

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J. M. F., 2014. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III. Edisi VI. Jakarta : Interna Publishing.
- Addilla, Dian, Rahmah., dkk., 2017. Perilaku Konsumsi Serat Pangan Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Tahun 2017. *Jurnal Jimkesmas*, 2(6) [diakses 21 Agustus 2020].
- Almatsier, S., 2011. *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraeni, Sebtina. 2015. *Hubungan Antara Body Image dengan Frekuensi Makan, Jenis Makanan dan Status Gizi Remaja Putri di SMAN. 7 Surakarta*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta [diakses Pada 30 September 2020].
- Aulia, Dewi, Listiyana, dkk., 2013. Obesitas Sentral dan Kadar Kolesterol Darah Total. 2013. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), hal. 37-43.
- Badriyah. 2013. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Kolesterol Total pada anggota Klub Senam Jantung UIN Jakarta*. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Cahyaputra, Ertha. 2016. *Hubungan antara pola makan, status gizi dan tingkat kebugaran jasmani siswa kelas atas di SD Rejosari 3 Seminggunung Kidul*. Skripsi Sarjana. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Chandra, D. A., Manampiring, A. E., dan Fatimawali. 2014. Prevalensi Obesitas Pada Remaja Sma Ypkm Di Kota Manado. *Jurnal e-Biomedik*, 2(2), [diakses 24 November 2019].
- Chirstalisana, Chandra. 2018. Pengaruh Pengalaman Dan Karakter Sumber Daya Manusia Konsultan Manajemen Konstruksi Terhadap Kualitas Pekerjaan Pada Proyek Di Kabupaten Pandeglang. *Jurnal Fondasi*, 7(1), hal. 87-95. [diakses 13 Desember 2019].
- C.H., Ratu Afrienny, Rahayu, dan Hiswani. 2014. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa/I Kelas VII Dan VIII di Smp Negeri 34 Medan Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*, [diakses 26 November 2019].

- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. 2014. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rajawali.
- Dewi, Shinta, S. 2015. *Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Kolesterol Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta*. Skripsi Sarjana. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta. [diakses 18 November 2019).
- Djauzi, Samsuridjal. 2005. *Dari Soal Kolesterol sampai Osteoporosis*. Jakarta: Kompas.
- Djuwita, Hatma. 2001. *Nutrient Intake Patterns and their Relations to Lipid Profiles in Diverse Ethnic Populations*. Disseration. Jakarta: Post Graduate Program University of Indonesia.
- Erlangga, Erdi, Whisnu. 2014. *Perbedaan Kinerja Polisi Lalu Linjtas berdasarkan gender ditinjau dari komitmen organisasi, motivasi, dan kesempatan kerja*. Skripsi Sarjana. Fakultas Bisnis dan Manajemen. Universitas Widyatama, Bandung. [diakses 13 Desember 2019].
- Fahad, Muhammad. 2013. *Hubungan Pola Makan Dengan Metabolic Syndrome Dan Gambaran Aktivitas Fisik Anggota Klub Senam Jantung Sehat Kampus II Universitas Islam Negeri (UIN) Syarif Hidayatullah Tahun 2013*. Skripsi Sarjana. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, Jakarta. [diakses 18 Desember 2019].
- Fairudz, Alyssa & Nisa, Khairun. 2015. Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight. *Majority*,4(8), hal. 121-126. [diakses 17 Februari, 2020].
- Fatmah. (2010). *Gizi usia lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Fatmawati, Emi. 2008. *Pengaruh Lama Pemberian Ekstrak Daun Sambiloto (Andrographis paniculata Ness.) Terhadap Kadar Kolesterol, LDL (Low Density Lipoprotein), HDL (High Density Lipoprotein) dan Triglisierda Darah Tikus (Rattus norvegicus) Diabetes*. Skripsi Sarjana. Fakultas Sains dan Teknologi. Univeristas Islam Negeri, Malang. [diakses 23 November 2019].
- Fatimah, Siti & Kartini, Apoina. 2011. Senam Aerobik Dan Konsumsi Zat Gizi Serta Pengaruhnya Terhadap Kadar Kolesterol Total Darah Wanita. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(1), hal. 23-27. [diakses 12 Desember 2019].

- Fitri. 2019. *Perbedaan Kolesterol Total pada Dewasa Obesitas dan Non Obesitas*. Skripsi Sarjana. Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta. [diakses 26 Januari 2020].
- Fennema OR. Food chemistry. 3 ed. USA: Marcel Dekker. Inc; 1996.p.9- 22.
- Ghani, Lannywati, Susilawati, Made Dewi, dan Novriani, Harli. 2016. Faktor Risiko Dominan Penyakit Jantung Koroner di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*,44(3),hal153-164. [diakses 21 Januari 2020].
- Gunawan, Elika, C. 2017. *Pengolahan Menu Makanan Bagi Penderita Kolesterol Di Rsud Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga*. Laporan Kerja Praktek. Fakultas Teknologi Pertanian. Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang. [diakses 23 November 2019].
- Gross LS, Li L, Ford ES, and Liu S. Increased consumption of refined carbohydrates and the epidemic of type 2 diabetes in the United States: an ecologic assessment. 2004. *Am J Clin Nutr*. 79(5):774-9.
- Hatma, R.J. 2001. *Nutrient Intake Patterns and Their Relation to Lipid Profiles in Diserve Ethnic Population*. Disertasi. Post Graduate Program University of Indonesia.
- Hendra, Christine, Manampiring, Aaltje, E., dan Budiarmo, Fona. 2016. Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik*, 4(2). [diakses 24 November 2019].
- Herliana, Ersi & Sitanggang, Maloedyn. 2009. *Solusi Sehat Mengatasi Kolesterol Tinggi*. Jakarta: PT Agromedia Pustaka.
- Herliani, Emy, Saleh, Muhammad, Adi, Sakundono, dkk. 2015. Polisi Lalu Lintas Di Kota Semarang Berisiko Obesitas. *Jurnal Pena Medika*,5(1), hal. 96-102. [diakses 24 November 2019].
- Heryuditasari, Karinda. 2018. *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas*. Skripsi Sarjana. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan. Insan Cendekia Medika, Jombang.[diakses 24 November 2019].
- Ibrahim, A. I., Syahrir, Syukfitriani, Adha, Syamsiah, A., dan Sulastri, L. Novi. 2019. Faktor Risiko Kejadian Sindrom Metabolik Pada Polisi Di Kepolisian Resort Kota Besar (Polrestabes) Makassar. *Public Health Science Journal*,11(2), hal. 194-202. [diakses 13 Februari 2019].

- Irsan, Koesparmono. 2015. Polisi, Kekerasan dan Senjata Api: Tantangan Pemolisian di Era Demokrasi. *Jurnal Keamanan Nasional*,1(2), hal. 298-309. [diakses 13 Desember 2019].
- Irvan , A. (2007). Resiko Jantung Koroner dapat meningkat akibat menopause.
- Jim, Edmond, L. 2013. Metabolisme Liporpottein. *Jurnal Biomedik*,5(3), hal.149156. [diakses 7 Desember 2019].
- Julya, Rita, Fitriani, Ayu, dan Ngaisyah, Dewi. 2018. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Mi Instan Di Kalangan Mahasiswa Di Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*,hal.59-70. [diakses 20 November 2019].
- Kadir, Sunarto. 2019. Pola Makan dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*,1(2), hal. 56-60. [diakses 11 Desember 2019].
- Kementrian, Kesehatan R.I. 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Khairiyah, Evi, L. 2016. *Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2016*. Skripsi Sarjana. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keperawatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.[diakses 20 November 2019].
- Khomsan, Ali. 2010. Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Jakarata: Rajawali Sport.
- Kurniawati, Yulia, Fakhriadi, Rudi, dan Yulidasari, Fahrini. 2016. Hubungan Antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Polisi. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*,3(3), hal. 112-117.[diakses 25 November 2019].
- Kusuma, M., Ira, Haffidudin, M., dan Prabowo, Anis. 2015. Hubungan Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Pada Lansia Di Jebres Surakarta. *Jurnal Keperawatan*, hal. 7-12. [diakses 8 November 2019].
- Lichtenstein AH, Appel LJ, Brands M, Carnethon M, Daniels S, Franch HA, et al. 2006. Diet and lifestyle recommendations revision 2006: A scientific statement from the American Heart Association Nutrition Committee. *Circulation*.
- Listiyana, Aulia, D., Mardiana, dan Prameswari, G. N. 2013. Obesitas Sentral dan Kadar Kolesterol Darah Total. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), hal. 37-43 [diakses 23 November 2019].

- Lombo, V. R., Purwanto, Diana, S., dan Masinem, Theresia, V. 2012. Gambaran Kadar Kolesterol Total Darah Pada Laki-Laki Usia 40-59 Tahun Dengan Indeks Massa Tubuh 18,5-22,9 Kg/M<sup>2</sup>. *Jurnal Biomedik*, 4(3), hal. 77-82. [diakses 12 Desember 2019].
- Madupa, A. 2006. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kolesterol total Orang Dewasa Di Perkotaan Indonesia (Analisis Data Sekunder Susenas Dan SKRT 2004)*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Marks DB. PHd. 2011. Biokimia kedokteran dasar. Jakarta: EGC.
- Martini, & Yoenfatara. 2017. Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total. *Jurnal MKMI*, 13(14).
- Mayes, AP & Botham, KM. 2012. *Cholesterol Synthesis, transport and excretion*. New York: Lange Medical Books.
- Munawaroh, Nurani, Trisnawati, Elly, dan Marlenywati. 2014. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Polisi Di Kepolisian Resort Kota Pontianak Kota. *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*. hal. 61-74. [diakses 11 November 2019].
- Musdalifa, Nur, R., Wicaksono, Satrio, dan Tien. 2017. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Staf dan Guru SMA Negeri 1 Kendari. *Medula*, 4(2), hal. 361-367.[diakses 26 Januari 2020].
- Nadimin, Ayumar, dan Fajarwati. 2015. Obesitas Pada Orang Dewasa Anggota Keluarga Miskin Di Kecamatan Lembang Kabupaten Pinrang. *Jurnal MKMI*, hal. 9-15. [diakses 10 Desember 2019].
- Notoadmodjo S. 2002. Metodologi Penelitian Kesehatan. Revisi ed. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurauliani, Yuarisya, Iswandi, Heri, dan Patriansyah, Mukhsin. 2019. Perancangan Kampanye Kesadaran Pola Makan Sehat Bagi Masyarakat Kota Palembang. *Jurnal Seni Desain dan Budaya*, 4(2), hal. 74-81. [diakses 11 November 2019].
- Nurchayo, Fathan. 2011. Kaitan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik. *Medikora Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 7(1), hal.8-96. [diakses 23 November 2019].
- Pertiwi, Ayu, dkk., 2020. Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Kolesterol pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Andi Makkasau

- Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 1(1), hal. 1-8. [diakses 1 Oktober 2020].
- Putri, I. Nadya. 2016. *Hubungan Asupan Serat Dan Lemak Total Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Anggota Polisi Polres Rembang*. Skripsi Sarjana. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta. [diakses 12 November 2019].
- Putri, S. R., dan A. Dian, Isti. 2015. Obesitas sebagai Faktor Resiko Peningkatan Kadar Triglisserida. *Majority*, 4(9), hal. 78-82. [diakses 25 November 2019].
- Rantung, Aldo, A., Umboh, Adrian, dan Mantik, F. J. M., 2014. Hubungan Hiperkolesterolemia Dengan Obesitas Pada Siswa Smp Eben Haezar Manado. *Jurnal e-CliniC (eCl)*, 2(2), hal. 1-4. [diakses 26 November 2019].
- Ratu, Sartika. 2008. Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans Terhadap Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. 2(4), hal. 154-160. [diakses 1 Oktober 2020].
- Rini, Puspa, dkk., 2014. Gambaran Kadar Kolesterol Pasien yang Mendapatkan Terapi Bekam. *JOM PSIK*, 1(2), hal. 1-8.
- Rizma, Amalina. 2017. *Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pria Dan Wanita Dewasa Di Posbindu Purwobakti Husada Kota Surakarta*. Skripsi Sarjana. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta. [diakses 11 November 2019].
- Sandjaja & Sudikno, 2015. Prevalensi Gizi Lebih dan Obesitas Penduduk Dewasa di Indonesia. *Gizi Indon*, hal. 1-7. [diakses pada 13 Oktober 2020].
- Salam, Abdul. 2010. Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal MKMI*, 6(3), hal. 185-190. [diakses 13 Desember 2019].
- Salindeho, Hednry, A. 2013. Sekolah Polisi Negara di Karombasan “Semiotika dalam Arsitektur”. *Jurnal Arsitektur DASENG*, 2(3), hal. 1-9. [diakses 13 Desember 2019].
- Sanhia, Aji, M., Pangeaman, Damajanty, H. C., dan Engka, Joice, N. A. 2015. Gambaran Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein (Ldl) Pada Masyarakat Perokok Di Pesisir Pantai. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 3(1), hal. 460-465. [diakses 23 November 2019].

- Sari, D. Merien, Azrimaidaliza, dan Purnakarya, Idral. 2010. Faktor Resiko Kolesterol Total Pasien Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Achmad Mochtar Bukit Tinggi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*,4(2), hal. 77-81. [diakses 11 Desember 2019].
- Sari, D. Yunita, Prihatini, Sri, dan Bantas Krisnawati. 2014. Asupan Serat Makanan Dan Kadar Kolesterol-Ldl Penduduk Berusia 25-65 Tahun Di Kelurahan Kebon Kalapa, Bogor (*Dietary Fiber Intake And Ldl-Cholesterol Level Of Population 25-65 Years Old In The Village Of Kebon Kalapa, Bogor*). *Penel Gizi Makan*, 37(1), hal. 51-58. [diakses 8 November 2019].
- Sartika, RA. 2007. *Pengaruh asupan asam lemak trans terhadap profil lipid darah*. [Disertasi]. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Septianggi, F.N., Mulyati, T. & Sulistya, H. 2013. Hubungan Asupan Lemak dan Asupan Kolesterol dengan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Myhammdiyah Semarang* 2(2), hal. 13-20. [diakses 13 Desember 2019].
- Septianggi, Nur, Filandita, Mulyati, Tatik, dan K. H., Hapsari. 2013. Hubungan Asupan Lemak dan Asupan Kolesterol dengan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Muhammdiyah Makassar*, 2(2), hal. 13-20.[diakses 23 Januari 2020].
- Silitonga, Nelvin. 2008. *Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Orang Dewasa Yang Mengalami Obesitas Dari Keluarga Miskin Di Desa Marindal II Kecamatan Patumbak Kabupaten Deli Serdang Tahun 2008*. Skripsi Sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sumatera Barat, Medan.[diakses 10 Desember, 2019].
- Sofa, Ira, M. 2018. Kejadian Obesitas, Obesitas Sentral, dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita. *Amerta Nutrition*, 2(3), hal. 228-236 [diakses 25 November 2019].
- Suarsana, I, Nyoman. 2016. Konsumsi Daging Sapi Bali dan Pengaruhnya pada Profil Lipoprotein Plasma Tikus. *Buletin Veteriner Udayana*, 8(1), hal. 86-92. [diakses 13 Oktober 2020].
- Sudikno & Mamat. 2010. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Kolesterol HDL. *Gizi Indonesia* ,33(2), hal. 143-149. [diakses 12 Desember 2019].
- Suhardjo, 2009. *Perencanaan pangan dan gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Tasaripa, Kasman. 2013. Tugas Dan Fungsi Kepolisian Dalam Perannya Sebagai Penegak Hukum Menurut Undang-Undang Nomor 2 Tahun 2002 Tentang Kepolisian. *Jurnal Ilmu Hukum Legal Opinion*,2(1), [diakses 13 Desember 2019].
- Trisnowati, Anida & Syamsianah, Agustin. 2013. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Sayur, Buah, Air Putih, Kadar Kolesterol Darah, dan Lingkar Perut dengan Nilai Vo2 Max Pegawai Puskesmas Gubug 1 Kabupaten Groboga*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang, Semarang. [diakses pada 1 Oktober 2020].
- Ujjani, Sri. 2015. Hubungan Antara Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kadar Kolesterol Penderita Obesitas Rsud Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), hal. 43-48 [diakses 12 November 2020].
- Utami, Risky W, Sefri N, Etisa A. 2017. Hubungan Antara Asupan Karbohidrat Dengan Profil Lipid Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. 6 (2).
- Wahyudi, Andy. 2009. *Metabolisme Kolesterol Hati: Khasiat Ramuan Jati Belanda (Guazuma ulmifolia Lamk) Dalam Mengatur Konsentrasi Kolesterol Selular*. Skripsi Sarjana. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. Institut Pertanian Bogor, Bogor. [diakses 7 Desember 2019].
- Wahyuni, S., 2008. *Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang gizi dengan status gizi ibu hamil trimester 3 di Puskesmas Colomadu II Karanganyar*. Skripsi. Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Waspadji, Sarwono. 2003. *Pengkajian Status Gizi Studi Epidemiologi*. Jakarta : FKUI.
- Wati J. 2011. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Serat Dengan Obesitas PNS Di Kepolisian Resor Kota Besar Bandung Tahun 2011*. Skripsi Sarjana. Universitas Indonesia. [diakses 10 Desember 2019].
- Wiardani, Ni, K., Sugiani, Pande, P. S., dan Gumala, Ni, Y. M. 2011. Konsumsi Lemak Total, Lemak Jenuh, Dan Kolesterol Sebagai Faktor Risiko Sindroma Metabolik Pada Masyarakat Perkotaan Di Denpasar. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 7(3), hal. 107-114.[diakses 25 Januari 2020].
- Winda, Yuniar Nani, dan Ismail, S. C. 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Kolesterol Total Dalam Darah Pada Petugas Kepolisian Di Polresta



- Kota Kendari Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(7), hal 1-10.[diakses 21 Januari 2020].
- World Health Organization. (2008). *Centralized Pan Asian Survey On The Under Treatment Of Hypercholesterolemia*. Vol 26 page 445-454.
- World Health Organization. 2016. Global Report on diabetes. Dari: <https://www.who.int/diabetes/global-report/en/>
- Yuliantini, Emy, dkk., 2015. Hubungan Asupan Energi, Lemak dan Serat dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-HDL. *Penelitian Gizi dan Makanan*, 38(2), hal. 139-147.
- Yoeantafara, Alodiea, dan Martini, Santi. 2017. Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total. *Jurnal MKMI*, 13(4), hal. 304-309.[diakses 8 November 2019].
- Zahrawardani, D., Herlambang, Sri, K., dan Anggraheny, Dewi, H., 2013. Analisis Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUP Dr Kariadi Semarang. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 1(2), hal 13-20. [diakses 23 Januari 2020].
- Zahroh, Latifah & Bertalina, 2014. Asupan Energi, Asam Lemak Tak Jenuh Ganda, Kolesterol dan IMT dengan Kadar Kolesterol Darah pada Pasien Jantung Koroner Rawat Jalan. *Jurnal Kesehatan*, 5(2), hal. 113-120.

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

### Lampiran 1. Lembar Informasi Penelitian

#### LEMBAR INFORMASI PENELITIAN (*INFORMED CONSENTFORM*) HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KADAR KOLESTEROL PADA POLISI YANG MENGALAMI GIZI LEBIH DI POLRESTA SIDENRENG RAPPANG

Perkenalkan saya Elma Ampangallo, mahasiswa S1 Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, akan melakukan penelitian mengenai **“Hubungan Pola Makan dengan Kadar Kolesterol pada Polisi yang Mengalami Gizi Lebih di Polresta Sidenreng Rappang”**. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola makan dengan kadar kolesterol pada polisi. Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh data mengenai pola makan, kadar kolesterol dengan sasaran polisi di Polresta Sidenreng Rappang.

Tahapan kegiatan yang akan dilaksanakan dalam penelitian ini antara lain:

1. Pengukuran antropometri yaitu pengukuran TB (tinggi badan) dan BB (berat badan) untuk mengetahui status gizi polisi.
2. Wawancara dan pengisian kuesioner berupa karakteristik dan pola konsumsi pangan dalam sebulan terakhir.

Wawancara kuesioner dan pengukuran antropometri akan memerlukan waktu kurang lebih 25 menit/orang, sehingga hal ini cukup menyita waktu responden. Oleh karena itu, kami meminta kesediaan waktu dan persetujuan responden untuk mengikuti prosedur selama penelitian.

Partisipasi responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak memaksa, sehingga responden dapat menolak atau mengundurkan diri jika tidak bersedia. Semua informasi wawancara dan pengukuran yang responden berikan kepada kami akan dijaga kerahasiaannya sehingga kejujuran responden dalam menjawab kuesioner ini akan sangat kami hargai. Untuk keterangan lebih lanjut, responden dapat menghubungi kontak peneliti **Elma Ampangallo: 081243417991**. Atas kesediaan dan partisipasinya,

kami ucapkan terima kasih. Apabila Anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden, silahkan mengisi lembar persetujuan yang telah disiapkan.

**Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian**  
**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Tanggal lahir/umur :

Alamat :

No. Hp :

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai apa yang dilakukan pada penelitian dengan judul “**Hubungan Pola Makan dengan Kadar Kolesterol pada Polisi di Polresta Sidenreng Rappang**”, maka saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini maka ada beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data yang diperoleh dari saya sebagai responden akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua informasi dari saya yang dihasilkan pada penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari, kami akan menyelesaikannya secara kekeluargaan.

Makassar, 2020

Responden

(\_\_\_\_\_)

**Penanggung Jawab Penelitian :**

Nama : Elma Ampangallo

Alamat : BTP, Blok J, nomor 107  
Tlp/HP : 081243417991  
Email : [elmaampangallo21@gmail.com](mailto:elmaampangallo21@gmail.com)

### Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

#### KUESIONER PENELITIAN

#### Hubungan Pola Makan dengan Kadar Kolesterol pada Polisi yang Mengalami Gizi Lebih di Polresta Sidenreng Rappang

##### A. Identitas Responden

Jawablah beberapa pertanyaan ini sebagai identitas diri anda, yaitu sebagai berikut:

1. Inisial nama :

2. Umur :

3. Jenis Kelamin :

Laki-laki       Perempuan

4. Data Antropometri :

BB : kg

TB : cm

IMT :

5. Hasil Pengukuran Kolesterol : mg/dL

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PENILAIAN KADAR KOLESTEROL**  
**Hubungan Pola Makan dengan Kadar Kolesterol pada Polisi yang Mengalami**  
**Gizi Lebih di Polresta Sidenreng Rappang**

Petunjuk penilaian kadar kolesterol

Hasil pengukuran menggunakan glukometer digital (mg/dl)

<b>NO</b>	<b>USIA (th)</b>	<b>NAMA/JENIS KELAMIN</b>	<b>KRITERIA</b>	<b>HASIL</b>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				

20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				



47				
48				
49				
50				







Papaya	110	1 ptgsdg										
Pisang ambon	50	1 bh sdg										
Pisang Kepok	45	1 bh										
Pisang raja	40	2 bh kcl										
Rambutan	75	5 bh										
Sawo	50	1 bh sdg										
Semangka	180	2 ptgsdg										
Salak	65	2 bh sdg										
Sirsak	60	½ gls										
Srikaya	50	2 bh bsr										
Strawberry	50	4 bh bsr										
Langsat	75	5 bh										
Melon	190	1 ptg										
Nama Makanan	Brt (g)	Porsi	Frekuensi konsumsi				Jenis Porsi			Rata - rata	Berat	
			1-3 x/H	1-4 x/M	1-3 x/B	Tdk pernah	K	S	B	x/H	g/H	
<b>Minyak</b>												
Minyak kelapa sawit	10	1 sdm										
Margarine	10	1 sdm										
Mentega	10	1 sdm										
Santan	50	¼ gls										
<b>Susu, hasil olahan susu dan minuman</b>												
Susu bubuk	10	1 sdm										
Keju	10	1 sdm										
Gulapasir	10	1 sdm										
Kopi hitam	5	1 sdm										
Milo sacet	14	1 bks										
Susu full cream	200 ml	1btl										
<b>Makanan Jajanan</b>												
Nama Makanan	Brt (g)	Porsi	Frekuensi konsumsi				Jenis Porsi			Rata - rata	Berat	
			1-3 x/H	1-4 x/M	1-3 x/B	Tdk pernah	K	S	B	x/H	g/H	



Lampiran 4. Hasil *Output* SPSS**HASIL OUTPUT SPSS****1. Karakteristik Polisi****Jenis Kelamin \*Kadar Kolesterol Crosstabulation**

		kadar kolesterol				
		Tinggi	Diwaspadai	Normal	Total	
Jeniskelamin	L	Count	14	11	21	46
		% within Jeniskelamin	30.4%	23.9%	45.7%	100.0%
		% within kadar kolesterol	93.3%	84.6%	95.5%	92.0%
		% of Total	28.0%	22.0%	42.0%	92.0%
	P	Count	1	2	1	4
		% within Jeniskelamin	25.0%	50.0%	25.0%	100.0%
		% within kadar kolesterol	6.7%	15.4%	4.5%	8.0%
		% of Total	2.0%	4.0%	2.0%	8.0%
Total	Count	15	13	22	50	
	% within Jeniskelamin	30.0%	26.0%	44.0%	100.0%	
	% within kadar kolesterol	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	30.0%	26.0%	44.0%	100.0%	

**Umur \* Kadar Kolesterol Crosstabulation**

		kadar kolesterol				
		Tinggi	Diwaspadai	Normal	Total	
K.umur	Dewasa Muda	Count	6	6	14	26
		% within K.umur	23.1%	23.1%	53.8%	100.0%
		% within kadar kolesterol	40.0%	46.2%	63.6%	52.0%
		% of Total	12.0%	12.0%	28.0%	52.0%
	Dewas Tua	Count	9	7	8	24
		% within K.umur	37.5%	29.2%	33.3%	100.0%
		% within kadar kolesterol	60.0%	53.8%	36.4%	48.0%
		% of Total	18.0%	14.0%	16.0%	48.0%
Total	Count	15	13	22	50	
	% within K.umur	30.0%	26.0%	44.0%	100.0%	
	% within kadar kolesterol	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	30.0%	26.0%	44.0%	100.0%	

**IMT \*Kadar Kolesterol Crosstabulation**

		kadar kolesterol				
		Tinggi	Diwaspadai	Normal	Total	
kategori IMT	Obesitas	Count	4	8	14	26
		% within kategori IMT	15.4%	30.8%	53.8%	100.0%
		% within kadar kolesterol	26.7%	61.5%	63.6%	52.0%
		% of Total	8.0%	16.0%	28.0%	52.0%
	overweight	Count	11	5	8	24
		% within kategori IMT	45.8%	20.8%	33.3%	100.0%

	% within kadar kolesterol	73.3%	38.5%	36.4%	48.0%
	% of Total	22.0%	10.0%	16.0%	48.0%
Total	Count	15	13	22	50
	% within kategori IMT	30.0%	26.0%	44.0%	100.0%
	% within kadar kolesterol	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	30.0%	26.0%	44.0%	100.0%

## 2. Kadar Kolesterol Polisi

**Frequency**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	15	30.0	30.0	30.0
	Diwaspadai	13	26.0	26.0	56.0
	Normal	22	44.0	44.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

## 3. Analisis Pola Makan dengan Kadar Kolesterol Polisi

### a) Jumlah Asupan

#### 1) Distribusi Frekuensi Jumlah Asupan Makanan

##### Frequency Table

##### Asupan Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat lebih	29	58.0	58.0	58.0
	lebih	17	34.0	34.0	92.0
	cukup	4	8.0	8.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

##### Frequency Table

##### Asupan Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat lebih	18	36.0	36.0	36.0
	lebih	14	28.0	28.0	64.0
	cukup	18	36.0	36.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

##### Frequency Table

##### Asupan Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat lebih	47	94.0	94.0	94.0



lebih	1	2.0	2.0	96.0
cukup	2	4.0	4.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

### Frequency Table

		Asupan Serat			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	lebih	6	12.0	12.0	12.0
	cukup	25	50.0	50.0	62.0
	kurang	19	38.0	38.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

## 2) Uji Hubungan Jumlah Asupan Makanan dengan Kadar Kolesterol

### Asupan Energi\*Kadar Kolesterol Crosstabulation

		kategori kolesterol sampel			Total
			tinggi	normal	
energi kategori	Lebih	Count	26	20	46
		% within energi kategori	56.5%	43.5%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	92.9%	90.9%	92.0%
		% of Total	52.0%	40.0%	92.0%
	Cukup	Count	2	2	4
		% within energi kategori	50.0%	50.0%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	7.1%	9.1%	8.0%
		% of Total	4.0%	4.0%	8.0%
Total	Count	28	22	50	
	% within energi kategori	56.0%	44.0%	100.0%	
	% within kategori kolesterol sampel	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	56.0%	44.0%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.064 <sup>a</sup>	1	.801		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.063	1	.802		
Fisher's Exact Test				1.000	.598
Linear-by-Linear Association	.062	1	.803		
N of Valid Cases	50				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.76.

b. Computed only for a 2x2 table.

### Asupan Karbohidrat \*Kadar Kolesterol Crosstabulation

		kategori kolesterol sampel			Total
			tinggi	normal	
karbohidratkategori	lebih	Count	21	11	32

	% within karbohidratkategori	65.6%	34.4%	100.0%
	% within kategori kolesterol sampel	75.0%	50.0%	64.0%
	% of Total	42.0%	22.0%	64.0%
cukup	Count	7	11	18
	% within karbohidratkategori	38.9%	61.1%	100.0%
	% within kategori kolesterol sampel	25.0%	50.0%	36.0%
	% of Total	14.0%	22.0%	36.0%
Total	Count	28	22	50
	% within karbohidratkategori	56.0%	44.0%	100.0%
	% within kategori kolesterol sampel	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	56.0%	44.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	3.342 <sup>a</sup>	1	.068		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.345	1	.126		
Likelihood Ratio	3.353	1	.067		
Fisher's Exact Test				.083	.063
Linear-by-Linear Association	3.275	1	.070		
N of Valid Cases	50				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.92.

b. Computed only for a 2x2 table

### Asupan Lemak \*Kadar Kolesterol Crosstabulation

		kategori kolesterol sampel		Total	
		tinggi	normal		
lemakkategori	Lebih	Count	27	21	48
		% within lemakkategori	56.3%	43.8%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	96.4%	95.5%	96.0%
		% of Total	54.0%	42.0%	96.0%
	Cukup	Count	1	1	2
		% within lemakkategori	50.0%	50.0%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	3.6%	4.5%	4.0%
		% of Total	2.0%	2.0%	4.0%
Total	Count	28	22	50	
	% within lemakkategori	56.0%	44.0%	100.0%	
	% within kategori kolesterol sampel	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	56.0%	44.0%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
--	-------	----	--	--------------------------	--------------------------

Pearson Chi-Square	.030 <sup>a</sup>	1	.861		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.030	1	.862		
Fisher's Exact Test				1.000	.691
Linear-by-Linear Association	.030	1	.863		
N of Valid Cases	50				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .88.

b. Computed only for a 2x2 table

### Asupan Serat\*Kadar Kolesterol Crosstabulation

serat kategori		Kurang	kategori kolesterol sampel		Total
			tinggi	normal	
		Count	15	4	19
		% within serat kategori	78.9%	21.1%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	53.6%	18.2%	38.0%
		% of Total	30.0%	8.0%	38.0%
	Cukup	Count	13	18	31
		% within serat kategori	41.9%	58.1%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	46.4%	81.8%	62.0%
		% of Total	26.0%	36.0%	62.0%
Total		Count	28	22	50
		% within serat kategori	56.0%	44.0%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	56.0%	44.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	6.549 <sup>a</sup>	1	.010		
Continuity Correction <sup>b</sup>	5.133	1	.023		
Likelihood Ratio	6.871	1	.009		
Fisher's Exact Test				.018	.011
Linear-by-Linear Association	6.418	1	.011		
N of Valid Cases	50				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.36.

b. Computed only for a 2x2 table

### 1) Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan

#### Frequency

#### makanan padi dan umbi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kadang-kadang	1	2.0	2.0	2.0
	Sering	49	98.0	98.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

**Frequency**

		<b>Daging-dagingan</b>			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Jarang	21	42.0	42.0	42.0
	kadang-kadang	19	38.0	38.0	80.0
	Sering	10	20.0	20.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

**Frequency**

		<b>Telur</b>			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Jarang	11	22.0	22.0	22.0
	kadang-kadang	30	60.0	60.0	82.0
	Sering	9	18.0	18.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

**Frequency**

		<b>Hasil Olahan Daging</b>			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Jarang	31	62.0	62.0	62.0
	kadang-kadang	18	36.0	36.0	98.0
	Sering	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

**Frequency**

		<b>Lauk Nabati</b>			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	jarang	27	54.0	54.0	54.0
	kadang-kadang	12	24.0	24.0	78.0
	sering	11	22.0	22.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

**Frequency**

		<b>Sayuran</b>			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	jarang	5	10.0	10.0	10.0
	kadang-kadang	40	80.0	80.0	90.0
	sering	5	10.0	10.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

**Frequency**

		<b>Buah-Buahan</b>			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	jarang	35	70.0	70.0	70.0
	kadang-kadang	11	22.0	22.0	92.0
	sering	4	8.0	8.0	100.0

Total	50	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

**Frequency****Minyak**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kadang-kadang	2	4.0	4.0	4.0
	sering	48	96.0	96.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

**Frequency****Susu Olah Susu dan Minuman**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	jarang	5	10.0	10.0	10.0
	kadang-kadang	9	18.0	18.0	28.0
	sering	36	72.0	72.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

**Frequency****Makanan Jajanan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	jarang	33	66.0	66.0	66.0
	kadang-kadang	15	30.0	30.0	96.0
	sering	2	4.0	4.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

**2) Uji Hubungan Frekuensi Makanan dengan Kadar Kolesterol****Makanan padi dan umbian\*Kadar Kolesterol Crosstabulation**

		kategori kolesterol sampel		Total	
		tinggi	normal		
kategori padi dan umbi	sering	Count	27	22	49
		% within kategori padi dan umbi	55.1%	44.9%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	96.4%	100.0%	98.0%
		% of Total	54.0%	44.0%	98.0%
	kadang-kadang	Count	1	0	1
		% within kategori padi dan umbi	100.0%	0.0%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	3.6%	0.0%	2.0%
		% of Total	2.0%	0.0%	2.0%
	Total	Count	28	22	50
		% within kategori padi dan umbi	56.0%	44.0%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	56.0%	44.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.802 <sup>a</sup>	1	.371		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	1.176	1	.278		
Fisher's Exact Test				1.000	.560
Linear-by-Linear Association	.786	1	.375		
N of Valid Cases	50				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .44.

b. Computed only for a 2x2 table

### Daging-dagingan\*Kadar Kolesterol Crosstabulation

			kategori kolesterol sampel		Total
			tinggi	normal	
daging kategori	sering	Count	9	1	10
		% within daging kategori	90.0%	10.0%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	32.1%	4.5%	20.0%
		% of Total	18.0%	2.0%	20.0%
	kadang-kadang	Count	19	21	40
		% within daging kategori	47.5%	52.5%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	67.9%	95.5%	80.0%
		% of Total	38.0%	42.0%	80.0%
Total		Count	28	22	50
		% within daging kategori	56.0%	44.0%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	56.0%	44.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.864 <sup>a</sup>	1	.015		
Continuity Correction <sup>b</sup>	4.266	1	.039		
Likelihood Ratio	6.740	1	.009		
Fisher's Exact Test				.029	.016
Linear-by-Linear Association	5.747	1	.017		
N of Valid Cases	50				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.40.

b. Computed only for a 2x2 table

### Telur\*Kadar Kolesterol Crosstabulation

		kategori kolesterol sampel		Total	
		tinggi	normal		
telurkategori	sering	Count	7	2	9
		% within telurkategori	77.8%	22.2%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	25.0%	9.1%	18.0%
		% of Total	14.0%	4.0%	18.0%
	kadang-kadang	Count	21	20	41
		% within telurkategori	51.2%	48.8%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	75.0%	90.9%	82.0%
		% of Total	42.0%	40.0%	82.0%
Total		Count	28	22	50
		% within telurkategori	56.0%	44.0%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	56.0%	44.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2.113 <sup>a</sup>	1	.146		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.172	1	.279		
Likelihood Ratio	2.245	1	.134		
Fisher's Exact Test				.266	.139
Linear-by-Linear Association	2.070	1	.150		
N of Valid Cases	50				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.96.

b. Computed only for a 2x2 table

### Hasil Olahan Daging\*Kadar Kolesterol Crosstabulation

		kategori kolesterol sampel		Total	
		tinggi	Normal		
hasil daging kategori	Sering	Count	0	1	1
		% within hasil daging kategori	0.0%	100.0%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	0.0%	4.5%	2.0%
		% of Total	0.0%	2.0%	2.0%
	kadang-kadang	Count	28	21	49
		% within hasil daging kategori	57.1%	42.9%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	100.0%	95.5%	98.0%
		% of Total	56.0%	42.0%	98.0%
Total		Count	28	22	50

% within hasil daging kategori	56.0%	44.0%	100.0%
% within kategori kolesterol sampel	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	56.0%	44.0%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.299 <sup>a</sup>	1	.254		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.015	1	.903		
Likelihood Ratio	1.668	1	.197		
Fisher's Exact Test				.440	.440
Linear-by-Linear Association	1.273	1	.259		
N of Valid Cases	50				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .44.

b. Computed only for a 2x2 table

#### Lauk Nabati\*Kadar Kolesterol Crosstabulation

		kategori kolesterol sampel			
		tinggi	Normal	Total	
kategori nabati	sering	Count	5	6	11
		% within kategori nabati	45.5%	54.5%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	17.9%	27.3%	22.0%
		% of Total	10.0%	12.0%	22.0%
kategori nabati	kadang-kadang	Count	23	16	39
		% within kategori nabati	59.0%	41.0%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	82.1%	72.7%	78.0%
		% of Total	46.0%	32.0%	78.0%
Total		Count	28	22	50
		% within kategori nabati	56.0%	44.0%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	56.0%	44.0%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.636 <sup>a</sup>	1	.425		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.206	1	.650		
Likelihood Ratio	.633	1	.426		
Fisher's Exact Test				.503	.323
Linear-by-Linear Association	.624	1	.430		
N of Valid Cases	50				



- a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.84.  
b. Computed only for a 2x2 table

### Buah-Buahan\*Kadar Kolesterol Crosstabulation

		kategori kolesterol sampel		Total	
		tinggi	Normal		
kategori buah-buahan	sering	Count	3	1	4
		% within kategori buah-buahan	75.0%	25.0%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	10.7%	4.5%	8.0%
		% of Total	6.0%	2.0%	8.0%
	kadang-kadang	Count	25	21	46
		% within kategori buah-buahan	54.3%	45.7%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	89.3%	95.5%	92.0%
		% of Total	50.0%	42.0%	92.0%
	Total	Count	28	22	50
		% within kategori buah-buahan	56.0%	44.0%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	56.0%	44.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.637 <sup>a</sup>	1	.425		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.075	1	.785		
Likelihood Ratio	.673	1	.412		
Fisher's Exact Test				.621	.402
Linear-by-Linear Association	.624	1	.429		
N of Valid Cases	50				

- a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.76.  
b. Computed only for a 2x2 table

### Minyak\*Kadar Kolesterol Crosstabulation

		kategori kolesterol sampel		Total	
		tinggi	normal		
makananminyak	Sering	Count	27	21	48
		% within makananminyak	56.3%	43.8%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	96.4%	95.5%	96.0%
		% of Total	54.0%	42.0%	96.0%
	Kadang-kadang	Count	1	1	2
		% within makananminyak	16.7%	16.7%	33.3%
		% within kategori kolesterol sampel	3.6%	4.5%	8.1%
		% of Total	3.3%	4.4%	7.7%

	% within makananminyak	50.0%	50.0%	100.0%
	% within kategori kolesterol sampel	3.6%	4.5%	4.0%
	% of Total	2.0%	2.0%	4.0%
Total	Count	28	22	50
	% within makananminyak	56.0%	44.0%	100.0%
	% within kategori kolesterol sampel	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	56.0%	44.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.030 <sup>a</sup>	1	.861		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.030	1	.862		
Fisher's Exact Test				1.000	.691
Linear-by-Linear Association	.030	1	.863		
N of Valid Cases	50				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .88.

b. Computed only for a 2x2 table

### Susu, Olahan Susu dan Minuman \*Kadar Kolesterol Crosstabulation

		kategori kolesterol sampel		Total	
		tinggi	normal		
minuman kategori	Sering	Count	18	18	36
		% within minuman kategori	50.0%	50.0%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	64.3%	81.8%	72.0%
		% of Total	36.0%	36.0%	72.0%
	kadang-kadang	Count	10	4	14
		% within minuman kategori	71.4%	28.6%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	35.7%	18.2%	28.0%
		% of Total	20.0%	8.0%	28.0%
Total	Count	28	22	50	
	% within minuman kategori	56.0%	44.0%	100.0%	
	% within kategori kolesterol sampel	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	56.0%	44.0%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.878 <sup>a</sup>	1	.171		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.109	1	.292		
Likelihood Ratio	1.935	1	.164		

Fisher's Exact Test				.215	.146
Linear-by-Linear Association	1.841	1	.175		
N of Valid Cases	50				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.16.

b. Computed only for a 2x2 table

### Makanan Jajanan\*Kadar Kolesterol Crosstabulation

			kategori kolesterol sampel		Total
			tinggi	normal	
mknn jajanan kategori	Sering	Count	1	1	2
		% within mknn jajanan kategori	50.0%	50.0%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	3.6%	4.5%	4.0%
		% of Total	2.0%	2.0%	4.0%
	kadang-kadang	Count	27	21	48
		% within mknn jajanan kategori	56.3%	43.8%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	96.4%	95.5%	96.0%
		% of Total	54.0%	42.0%	96.0%
	Total	Count	28	22	50
		% within mknn jajanan kategori	56.0%	44.0%	100.0%
		% within kategori kolesterol sampel	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	56.0%	44.0%	100.0%



### Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.030 <sup>a</sup>	1	.861		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.030	1	.862		
Fisher's Exact Test				1.000	.691
Linear-by-Linear Association	.030	1	.863		
N of Valid Cases	50				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .88.

b. Computed only for a 2x2 table

## Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

1 2 0 2 0 1 9 3 0 0 7 8 8 3

**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
**BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN**

Nomor : 7405/S.01/PTSP/2020  
Lampiran :  
Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth.  
Kapolres Kab. Sidrap

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 6693/UN4.14/PT.01.05/2020 tanggal 03 Oktober 2020 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **ELMA AMPANGALLO**  
Nomor Pokok : K21116316  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)  
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar


Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :  
**" HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR KOLESTEROL PADA POLISI YANG MENGALAMI GIZI LEBIH DI POLRESTA SIDENRENG RAPPANG "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **19 Oktober s/d 19 November 2020**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.  
Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan **barcode**.  
Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.


Diterbitkan di Makassar  
Pada tanggal : 14 Oktober 2020


**A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN**  
**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU**  
**SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

  
**Dr. JAYADI NAS, S.Sos., M.Si**  
Pangkat : Pembina Tk.I  
Nip : 19710501 199803 1 004


Tembusan Yth  
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;  
2. *Peringgal*.

SIMAP PTSP 14-10-2020

 Jl. Bougainville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap.sulseprov.go.id> Email : [ptsp@sulseprov.go.id](mailto:ptsp@sulseprov.go.id)  
Makassar 90231



### Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



KEPOLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA  
DAERAH SULAWESI SELATAN  
RESOR SIDRAP  
Jl. Bau Massepe Nomor 01 Pangkajene

Sidrap, September 2020

Nomor : B/ / IX / 2020  
Klasifikasi : BIASA  
Lampiran : 1 Lembar  
Perihal : Pelaksanaan Penelitian


Kepada  
Yth. KETUA JURUSAN ILMU GIZI  
FKM UNIVERSITAS  
HASANUDDIN  
di.  
Makassar


Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas sbb :

Nama Mahasiswa : Elma Ampangallo  
Nim : K21116316  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol Pada Polisi Yang Mengalami Gizi Lebih di Polres Sidenreng Rappang.


Telah melaksanakan penelitian di Polres Sidrap dari tanggal 06 September 2020 s/d 15 September 2020.

Demikian untuk menjadi maklum.

a.n. KEPALA KEPOLISIAN RESOR SIDRAP  
KASAT LANTAS  
u.b  
KAMIT RESIDENT  
  
RUSLI YUNUS, SH  
INSPEKTUR POLISI SATU NRP 75060177



## Lampiran 7. Rekomendasi Persetujuan Etik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

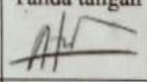


Sekretariat :  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, 516-005,  
Fax (0411) 586013E-mail : [kep@fkmuh@gmail.com](mailto:kep@fkmuh@gmail.com), website : [www.fkm.unhas.ac.id](http://www.fkm.unhas.ac.id)

---

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**  
Nomor : 7630/UN4.14.1/TP.02.02/2020

Tanggal : 6 Oktober 2020

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	89200401066	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Elma Ampangallo	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	<b>Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol Pada Polisi yang Mengalami Gizi Lebih Di Polresta Sidenreng Rappang</b>		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	8 September 2020
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	8 September 2020
Tempat Penelitian	Polresta Sidenreng Rappang, Kec.Maritengngae, Kel.Pangkajene		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>6 Oktober 2020 sampai 6 Oktober 2021</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 6 Oktober 2020 
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Nur Arifah,SKM,MA	Tanda tangan 	Tanggal 6 Oktober 2020

Kewajiban Peneliti Utama :

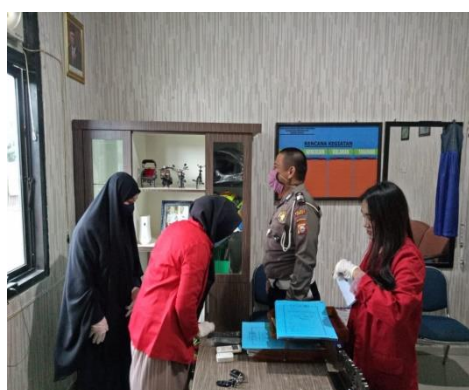
1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

## Lampiran 8. Foto-Foto Kegiatan Penelitian

### DOKUMENTASI KEGIATAN



**Pengambilan darah dan pengukuran kadar gula darah, kadar kolesterol dan kadar asam urat sampel**



**Pengukuran Tinggi Badan dan Berat Badan Sampel**



**RIWAYAT HIDUP PENELITI**

Nama : Elma Ampangallo  
Tempat, Tanggal Lahir : Toraja Utara, 07 November 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Golongan Darah : A  
Alamat : Bumi Tamalanrea Permai, Blok J, No. 107  
Nomor HP : 081243417991  
Email : [elmaampangallo21@gmail.com](mailto:elmaampangallo21@gmail.com)

**Riwayat Pendidikan**

- SDN 55 Rantepao (2007-2010)
- SMPN 2 Rantepao (2010-2013)
- SMAN 1 Rantepao (2013-2016)
- Ilmu Gizi Universitas Hasanuddin (2016-2020)







