

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, B, dkk., 2017. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Dunia Keperawatan*. [online] 5(1) hal 1-10. <https://www.researchgate.net/publication/327247922> [diakses 9 Januari 2020].
- Afifah, H, A., 2015. *Hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada siswi di 3 SMA Kota Yogyakarta*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah, Yogyakarta.
- Arikunto, S., 2013. *Prosedur penelitian : Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman., 2007. *Gizi dalam daur kehidupan*. Jakarta : EGC.
- Baiq, N, dkk., 2015. Hubungan pola makan dan pola menstruasi dengan kejadian anemia. *Jurnal Keperawatan Soedirman*. 10(2).
- BPS. 2019. *Statistik Indonesia 2018*. Makassar : Badan Pusat Statistik
- Briawan, D., 2012. *Anemia masalah gizi pada remaja wanita*. Jakarta : EGC
- Dahlan, S, M., 2016. *Besar sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan*. Jakarta : Epidemiologi Indonesia.
- Dahlan, S, M., 2016. *Langkah-langkah membuat proposal penelitian bidang kedokteran dan kesehatan, Edisi, 2*. Jakarta : Sagung Seto.
- Dieniyah, P., Sari, M., Avianti, M., 2019. Hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Analisis Kimia Nusa Bangsa Kota Bogor Tahun 2018. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. [online] 2(2).

Diktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah., Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan., Data Pokok Pendidikan Dasar dan Menengah., diakses pada tanggal 11 Februari 2020 pukul 12.30 WITA (<https://dapo.dikdasmen.kemdikbud.go.id/progres-smp/3/196008>)

Fajriyah, N., Huda, L. M., 2016. Gambaran tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 9(1).

Febrianti, dkk., 2013. Lama haid dan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, [online] 4 (1).

Formon, S. J., Drulis, J M., Nelson, S. E., Serfass, R. E., Woodhead, J. C., & Ziegler, E., E., 2003. Inevitable iron loss by human adolescents, with calculations of the requirement for absorbed iron. *Journal of Nutrition*. 133, 167-172.

Gibney, J. Michael dkk., 2009. *Gizi kesehatan masyarakat*. Jakarta : EGC

Gibson, S.R., 2005. *Principles of nutritional assessment*. Second Edition. New York : Oxford University Press.

Global Nutrition Report, 2018. Shining a light to spur action on nutrition.

Gonete, A. K., Tariku, A., Wami. D. S., & Derso, T., 2017. Prevalence and associated factors of anemia among adolescent girls attending high school in Dembia Distric, Northwest Ethiopia. *Archives of Public Health*. 76:79.

Guo, S. S., Chunlea, W. C., Roche, A. F., & Siervogel, R. M., 1997. Age- and maturity-related change in body composition during adolescence into adulthood: The Fels Longitudinal Study. *Intenational Journal of Obesity and Related Metabolic Disorders*, 21, 1167-1175.

- Handayani, H., 2015. *Tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia pada siswi kelas IX di SMP Negeri 2 Tawangmangu*. Karya Tulis Ilmiah. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada, Surakarta.
- Handayani, W., Haribowo, S, A., 2008. *Buku ajar asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan sistem hematologi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hurlock, Elizabeth., 1999. *Psikologi perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentan kehidupan*, Edisi kelima. Jakarta : Erlangga.
- Imran, N., Indriasari, R., Najamuddin, U., 2014. Pengetahuan dan sikap tentang anemia dengan status hemoglobin remaja putri di SMA Negeri 10 Makassar. Universitas Hasanuddin
- Islami, N., Taiyeb M., Suryani, I., 2019. Hubungan asupan antara pola makan dan status gizi terhadap kejadian anemia pada remaja putri di kelurahan Tamangngapa Kota Makassar. *Seminar Nasional Biologi*. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Negeri Makassar.
- Kaimudin Nur, dkk., 2017. Skrining dan determinan kejadian anemia pada remaja putri SMA Negeri 3 Kendari Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. 2(6).
- Kartono, K., 1990. *Psikologi perkembangan*. [e-book]. Bandung : Mandar Maju.
- Kementerian Kesehatan RI. *Pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dan wanita usia subur (WUS) 2016*. Jakarta : Kementerian Republik Indonesia.

- Kementerian Kesehatan RI. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta : Kementerian Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta : Kementerian Republik Indonesia.
- Kiswari, & Rukman., 2014. *Hematologi dan transfusi*. [ebook]. Jakarta : Erlangga.
<https://books.google.co.id/books> [diakses 2 Januari 2020]
- Kusmiran, E., 2011. *Kesehatan reproduksi remaja dan wanita* [e-book]. Jakarta : Salemba Medika
- Laksmi, S, Yenie, H., 2018. Hubungan pengetahuan remaja putri tentang anemia dengan kejadian anemia di Kabupaten Tanggamus. *Jurnal keperawatan*, vol 14(1).
- Listiana, A., Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia gizi besi pada remaja putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *Jurnal kesehatan*, vol 7. Hal 455.
- Magnay, L, et al., 2018. A systematic review of methods to measure menstrual blood loss. *BMC Womens Health*.
- Mariana W, Kaffido N., 2013. Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di smk swadaya wilayah kerja puskesmas Karangdoro Kota Semarang Tahun 2013. *Jurnal Kebidanan*, 2(4):35-42
- Notoatmodjo, S., 2003. *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. [e-book]. Jakarta : Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S., 2012. *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. [e-book]. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nunik & Laelatul., 2016. Gambaran tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. [online] 9(1). <https://media.neliti.com/media/publications/97336-ID-gambaran-tingkat-pengetahuan-tentang-ane.pdf> [diakses 9 Februari 2020].
- Nurbadriyah, D, W., 2019. *Anemia defisiensi zat besi*. [e-book]. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Oktalina. E., 2011. *Kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman*. Skripsi sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia, Jakarta
- Pertiwi Cendra, dkk. 2013. Analisis faktor hygiene perorangan terhadap kejadian kecacingan pada murid sekolah dasar di Pulau Barrang Lompo Kota Makassar Tahun 2013. Universitas Hasanuddin: Makassar.
- Purwitasari, D., & Maryanti. D., 2009. *Buku ajar gizi dan kesehatan reproduksi*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sagoyo, S., 2006. *Gizi remaja putri*. [e-book]. Jakarta : EGC.
- Saranani. F. F., 2018. *Hubungan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 2 Unaaha Kabupaten Konawe*. Skripsi sarjana. Politeknik Kesehatan Kendari, Kendari.

- Sardillah, Ivanna, dkk. 2019. Studi kebiasaan sarapan pagi dan pengaruhnya terhadap status anemia dan prestasi belajar anak sd di wilayah pesisir dan Non pesisir. *Journal of Community Health*. 1(2).
- Satriani., 2018. *Analisis determinan anemia pada remaja putri (15-18 tahun) di Kecamatan Tamalate Kabupaten Jeneponto*. Tesis. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Sofiatun Tri. 2017. *Gambaran status gizi, asiupan zat gizi makro, aktivitas fisik, pengetahuan dan praktik gizi seimbang pada remaja di Pulau Barrang Lompo Makassar*. Skripsi sarjana. Universitas Hasanuddin, Makassar
- Suchi, A, S., & Nurlina A., 2018. Hubungan antara status gizi dan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada mahasiswi prodi D III kebidanan universitas muslim indonesia. *Window of Health*. 1(1).
- Sunarko., 2002. *Status anemia gizi dini dan harapan di masa datang*. Jakarta : Persatuan Ahli Gizi Indonesia
- Supardin, Nurhaema, dkk., 2013. Hubungan asupan zat gizi dengan status hemoglobin pada anak sekolah dasar di wilayah pesisir Kota Makassar tahun 2013. Universitas Hasanuddin
- Suria, N, R., 2017. *Hubungan antara pengetahuan tentang anemia, tingkat konsumsi protein, zat besi dan vitamin c dengan kadar hemoglobin pada siswa sekolah menengah atas di SMA Negeri 3 Ponorogo*. Skripsi sarjana. Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.

- Toxqui *et al.*, 2014. A Simple and feasible questionnaire to estimate menstrual blood loss: relationship with hematological and gynecological parameters in young women. *BMC Womens's Health*. 14(71).
- Veldhuis, J. D., Roemmich, J. N., Richmond, E. J., Rogol, A. D., Woodhead, J. C., Lovejoy, J. C., Sheffield-Moore, m., et al., 2005. Endocrine control of body composition in infancy, childhood and puberty. . *Endocrine Reviews*, 26, 114-146.
- Wahyu, P, M., 2016. *Hubungan antara status gizi, siklus dan lama menstruasi dengan kejadian anemia remaja putri di SMA Negeri 3 Surabaya*. Skripsi sarjana. Universitas Airlangga, Surabaya
- WHO. 2001. Iron deficiency anaemia : assessment, prevention, and control. Geneva, Switzerland (CH)
- WHO. 2008. Worldwide prevalence of anemia 1993-2005.
- WHO. 2011. Prevention of iron deficiency anaemia in adolescents.
- WHO. 2013. Baseline report on global sexually transmitted infection surveillance 2012. The WHO Department of Reproductive Health and Research (WHO/RHR) Coordinated Development.
- WHO. 2015. Micronutrient deficiency : Iron Deficiency Anemia.

- Yamin. T., 2012. *Hubungan pengetahuan pengetahuan, asupan gizi dan faktor lain yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Kabupaten Kepulauan Selayar*. Skripsi sarjana, Universitas Indonesia, Depok.
- Yulaeka., 2015. Hubungan status gizi dan lama menstruasi dengan kejadian anemia pada siswi di smk perintis di Kabupaten Ungaran Tahun 2015. Stikes Ngudi Waluyo.
- Yunarsih., Antono. D. W., 2014. Hubungan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri kelas VII SMPN 6 Kediri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 3(1).

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel Penelitian

1. Master Tabel Karakteristik Remaja Putri

No.	Nama	Umur	Tingkat Sekolah		Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu	Rata-rata Asupan Fe (AKG)	% Rata-rata Asupan Fe
1	Wd	14	SMP	Makassar	SD	SD	Nelayan	IRT	4,53	30%
2	SM	13	SMP	Makassar	SD	SD	Pedagang	IRT	4,90	33%
3	Id	15	SMP	Makassar	SD	SD	Tidak ada	Pedagang	3,13	21%
4	Rm	15	SMP	Makassar	SD	SD	Nelayan	IRT	7,60	51%
5	Sl	14	SMP	Makassar	SD	SD	Pedagang	IRT	3,37	22%
6	Mr	14	SMP	Makassar	SMP	SMP	Nelayan	IRT	2,47	16%
7	Is	13	SMP	Makassar	SD	SMP	Nelayan	IRT	6,93	46%
8	Nr	14	SMP	Makassar	SD	SD	Nelayan	IRT	3,30	22%
9	Pt	15	SMP	Makassar	SD	SD	Nelayan	IRT	3,53	24%
10	As	14	SMP	Makassar	SD	SD	Nelayan	IRT	4,97	33%
11	Sm	14	SMP	Makassar	SD	SD	Nelayan	IRT	4,13	28%
12	SN	13	SMP	Bugis	SD	SD	Nelayan	IRT	6,47	43%
13	Sr	14	SMP	Makassar	SMP	SD	Nelayan	IRT	6,57	44%
14	DF	14	SMP	Makassar	SD	SMA	Nelayan	IRT	6,77	45%
15	Rs	14	SMP	Bugis	SD	SMP	Nelayan	IRT	5,03	34%
16	WI	14	SMP	Makassar	SMA	SMP	PNS	IRT	5,50	37%
17	Er	15	SMP	Makassar	SD	SD	Nelayan	Pedagang	9,40	63%

18	Rm	14	SMP	Makassar	SMK	SMA	Mesin Kapal	IRT	15,53	104%
19	At	14	SMP	Makassar	SD	SMP	Nelayan	IRT	2,13	14%
20	Sf	13	SMP	Makassar	SD	SD	Nelayan	Pedagang	4,43	30%
21	SS	13	SMP	Makassar	SD	SMP	Pegawai Swasta	IRT	2,03	14%
22	Km	15	SMP	Makassar	SD	SD	Nelayan	IRT	2,43	16%
23	Hl	15	SMP	Makassar	SD	SD	Nelayan	IRT	2,87	19%
24	Sy	17	SMA	Makassar	SMA	SD	Nelayan	IRT	5,00	33%
25	Mnh	18	SMA	Mandar	SD	SD	Nelayan	IRT	3,40	23%
26	Mn	17	SMA	Makassar	SD	SMP	Meninggal	Berdagang	5,17	34%
27	Am	18	SMA	Makassar	SMA	SMA	Nelayan	IRT	4,30	29%
28	Rn	16	SMA	Makassar	SD	SD	Nelayan	IRT	4,73	32%
29	Al	14	SMP	Makassar	SD	SD	Nelayan	IRT	4,23	28%
30	Dn	18	SMA	Makassar	SD	SD	Meninggal	IRT	5,10	34%
31	Ry	18	SMA	Makassar	SD	SD	Meninggal	Meninggal	3,23	22%
32	Nf	18	SMA	Makassar	SD	SMP	Nelayan	IRT	10,80	72%
33	Ys	13	SMP	Makassar	SD	SD	Nelayan	IRT	5,77	38%
34	Sw	17	SMA	Makassar	SD	SARJANA	Nelayan	IRT	2,83	19%
35	An	17	SMA	Makassar	SD	SD	Nelayan	IRT	5,13	34%
36	Rr	16	SMA	Makassar	SD	SMP	Pedagang	IRT	2,63	18%
37	NB	18	SMA	Makassar	SD	SD	Nelayan	IRT	3,27	22%
38	SKh	16	SMA	Makassar	SD	SD	Meninggal	Pedagang	3,33	22%
39	SR	18	SMA	Makassar	SD	SD	Nelayan	IRT	12,67	84%
40	Tr	17	SMA	Makassar	SD	SD	Security SD	IRT	6,27	42%
41	Rh	17	SMA	Makassar	SD	SD	Nelayan	IRT	6,40	43%
42	Ft	17	SMA	Makassar	SD	SD	Nelayan	IRT	6,80	45%
43	STN	16	SMP	Makassar	SD	SMP	Pedagang	Pedagang	7,67	51%

44	RA	13	SMP	Makassar	SD	SMP	Nelayan	IRT	6,70	45%
45	Tt	17	SMA	Makassar	SD	SMP	Nelayan	IRT	3,77	25%
46	NL	15	SMA	Makassar	SD	SD	Nelayan	IRT	7,40	49%
47	Mda	15	SMA	Makassar	SMP	SD	Nelayan	IRT	13,67	91%
48	RJ	18	SMA	Makassar	SD	SD	Nelayan	IRT	2,03	14%
49	Mnh	16	SMA	Makassar	SD	SD	Nelayan	IRT	11,20	75%
50	Sni	16	SMA	Makassar	SMP	SMP	Meninggal	Pedagang	1,77	12%
51	Sry	17	SMA	Makassar	SD	SMP	Meninggal	Membersihkan Pemakaman	3,20	21%
52	Me	17	SMA	Makassar	SD	SD	Pedagang	IRT	4,13	28%

2. Master Tabel Hasil Penelitian Pengetahuan Tentang Gizi

No. Resp	Definisi anemia		Tanda & gejala anemia		Penyebab anemia			Risiko anemia		Makanan sumber zat besi				Dampak anemia				Penanggulangan anemia				Zat pelancar dan penghambat penyerapan zat besi				Total	Persen	Kategori		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	25	26	27	21	22				23	24
1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	21	77,8%	Baik
2	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	16	59,3%	Cukup
3	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	20	74,1%	Cukup
4	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	15	55,6%	Cukup
5	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	18	66,7%	Cukup
6	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	18	66,7%	Cukup
7	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	19	70,4%	Cukup
8	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	13	48,1%	Kurang
9	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18	66,7%	Cukup
10	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	20	74,1%	Cukup
11	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	17	63,0%	Cukup
12	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	16	59,3%	Cukup
13	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	21	77,8%	Baik
14	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	13	48,1%	Kurang
15	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	12	44,4%	Kurang
16	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	15	55,6%	Cukup
17	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	13	48,1%	Kurang
18	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	16	59,3%	Cukup
19	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	11	40,7%	Kurang
20	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	12	44,4%	Kurang
21	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	20	74,1%	Cukup
22	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	13	48,1%	Cukup
23	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	17	63,0%	Cukup
24	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	19	70,4%	Cukup

25	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	77,8%	Baik
26	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	21	77,8%	Baik					
27	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	17	63,0%	Cukup					
28	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	14	51,9%	Kurang					
29	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	18	66,7%	Cukup					
30	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	20	74,1%	Cukup					
31	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	15	55,6%	Cukup					
32	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	21	77,8%	Baik				
33	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	15	55,6%	Cukup					
34	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	14	51,9%	Kurang				
35	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	20	74,1%	Cukup				
36	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	15	55,6%	Cukup					
37	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	17	63,0%	Cukup				
38	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	23	85,2%	Baik					
39	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	24	88,9%	Baik					
40	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	17	63,0%	Cukup					
41	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	81,5%	Baik					
42	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	21	77,8%	Baik					
43	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	21	77,8%	Baik					
44	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	18	66,7%	Cukup					
45	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	15	55,6%	Cukup					
46	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	20	74,1%	Cukup					
47	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	63,0%	Cukup					
48	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	11	40,7%	Kurang					
49	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	21	77,8%	Baik				
50	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	22	81,5%	Baik					
51	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	13	48,1%	Kurang				
52	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	22	81,5%	Baik				

3. Master Tabel Hasil Penelitian Pola Menstruasi

No. Resp	Siklus	Kode	Lama (hari)	Kode	Volume (ml)	Kode	Pola Menstruasi
1	33	0	2-8	0	84	1	1
2	32	0	2-8	0	45	0	0
3	32	0	2-8	0	45	0	0
4	31	0	2-8	0	52	0	0
5	32	0	>8	1	59	0	1
6	32	0	2-8	0	42	0	0
7	31	0	2-8	0	92	1	1
8	30	0	2-8	0	48	0	0
9	31	0	2-8	0	50	0	0
10	30	0	2-8	0	93	1	1
11	31	0	2-8	0	63	1	1
12	42	1	2-8	0	50	0	1
13	31	0	2-8	0	40	0	0
14	29	0	2-8	0	34	0	0
15	35	0	2-8	0	67	1	1
16	41	1	2-8	0	58	0	1
17	30	0	2-8	0	55	0	0
18	30	0	2-8	0	99	1	1
19	36	1	2-8	0	92	1	1
20	30	0	2-8	0	16	1	1
21	34	0	2-8	0	72	1	1
22	24	0	2-8	0	119	1	1
23	33	0	2-8	0	34	0	0
24	28	0	2-8	0	70	1	1
25	35	0	2-8	0	64	1	1
26	33	0	> 8	1	261	1	1
27	25	0	2-8	0	76	1	1
28	27	0	2-8	0	110	1	1
29	28	0	2-8	0	102	1	1
30	31	0	2-8	0	76	1	1
31	31	0	2-8	0	75	1	1
32	28	0	> 8	1	114	1	1
33	32	0	2-8	0	32	0	0
34	27	0	2-8	0	42	0	0
35	37	1	2-8	0	45	0	1
36	19	1	2-8	0	78	1	1
37	31	0	> 8	1	57	0	1

38	30	0	2-8	0	42	0	0
39	34	0	2-8	0	91	1	1
40	31	0	2-8	0	46	0	0
41	31	0	> 8	1	146	1	1
42	43	1	2-8	0	95	1	1
43	40	1	2-8	0	142	1	1
44	30	0	2-8	0	102	1	1
45	34	0	2-8	0	92	1	1
46	43	1	> 8	1	182	1	1
47	33	0	2-8	0	85	1	1
48	31	0	2-8	0	99	1	1
49	47	1	2-8	0	80	1	1
50	31	0	2-8	0	151	1	1
51	24	0	2-8	0	111	1	1
52	30	0	2-8	0	85	1	1

Lampiran 2. Hasil Analisis SPSS

HASIL ANALISIS SPSS

1. Karakteristik Remaja Putri

a) Remaja Putri

		Usia remaja			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13 - 15 tahun	28	53.8	53.8	53.8
	16 - 18 tahun	24	46.2	46.2	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

		Tingkat sekolah			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	27	51.9	51.9	51.9
	SMA	25	48.1	48.1	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

		Suku			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bugis	2	3.8	3.8	3.8
	Makassar	49	94.2	94.2	98.0
	Mandar	1	1.9	1.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

b) Orang Tua Remaja Putri

		Pendidikan Ayah			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	44	84.6	84.6	84.6
	SLTP	4	7.7	7.7	92.3

	SLTA	4	7.7	7.7	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	34	65.4	65.4	65.4
	SLTP	14	26.9	26.9	92.3
	SLTA	3	5.8	5.8	98.1
	PT	1	1.9	1.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Pekerjaan Ayah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nelayan	36	69.2	69.2	69.2
	Wiraswasta	5	9.6	9.6	78.8
	Pegawai swasta	1	1.9	1.9	80.8
	PNS/TNI/Polri/BUMN/B	2	3.8	3.8	84.6
	UMD				
	Lainnya	8	15.4	15.4	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	43	82.7	82.7	82.7
	Wiraswasta	7	13.5	13.5	96.2
	Lainnya	2	3.8	3.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

2. Pengetahuan Tentang Anemia

1) Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Anemia

		Pengetahuan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	13	25.0	25.0	25.0
	CUKUP	29	55.8	55.8	80.8
	KURANG	10	19.2	19.2	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

2) Pengetahuan Tentang Anemia dan Asupan Zat Besi (Fe)

Pengetahuan tentang anemia * Asupan zat besi Crosstabulation					
			Kejadian anemia		Total
			BERISIKO	TIDAK BERISIKO	
Pengetahuan tentang anemia	BAIK	Count	12	1	13
		% within Pengetahuan tentang anemia	92.3%	7.7%	100.0%
	CUKUP	Count	27	2	29
		% within Pengetahuan tentang anemia	93.1%	6.9%	100.0%
	KURANG	Count	10	0	10
		% within Pengetahuan tentang anemia	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	49	3	52	
	% within Pengetahuan tentang anemia	94.2%	5.8%	100.0%	

3. Pola Menstruasi

1) Distribusi Frekuensi Pola Menstruasi

		Siklus menstruasi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	43	82.7	82.7	82.7
	Tidak normal	9	17.3	17.3	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

		Lama menstruasi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	46	88.5	88.5	88.5
	Tidak normal	6	11.5	11.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

		Volume menstruasi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	19	36.5	36.5	36.5
	Tidak normal	33	63.5	63.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

2) Pola Menstruasi dan Asupan Zat Besi (Fe)

Pola menstruasi * Asupan zat besi Crosstabulation					
			Kejadian anemia		Total
			Berisiko	Tidak berisiko	
Pola menstruasi	Normal	Count	14	0	14
		% within Pola menstruasi	100.0%	0.0%	100.0%
	Tidak normal	Count	35	3	38
		% within Pola menstruasi	92.1%	7.9%	100.0%
Total		Count	49	3	52
		% within Pola menstruasi	94.2%	5.8%	100.0%

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR INFORMASI PENELITIAN (INFORMED CONSENT FORM)

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA, POLA MENSTRUASI DAN ASUPAN ZAT BESI PADA REMAJA PUTRI DI PULAU BARRANG LOMPO

Perkenalkan saya Siti Nurmasita A. Ode Usa, mahasiswa S1 Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, akan melakukan penelitian mengenai “Gambaran Pengetahuan tentang Anemia Dan Pola Menstruasi Dengan Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri Di Pulau Barrang Lompo”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang anemia, pola menstruasi dan asupan zat besi pada remaja putri di pulau barrang lompo. Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh data mengenai pengetahuan tentang anemia dan pola menstruasi dengan asupan zat besi pada remaja putri di Pulau Barrang Lompo.

Tahapan kegiatan yang akan dilakukan dalam penelitian ini antara lain :

1. Wawancara langsung dengan responden
2. Pengisian kuesioner Pengetahuan untuk mengetahui pengetahuan tentang anemia pada remaja putri.
3. Pengisian kuesioner Pola Menstruasi untuk mengetahui siklus menstruasi, lama menstruasi dan volume menstruasi pada remaja putri.

Kegiatan wawancara dan pengisian kuesioner akan memerlukan waktu kurang lebih 35 menit/orang, sehingga akan menyita waktu responden. Oleh karena itu, kami meminta kesediaan waktu dan persetujuan responden untuk mengikuti prosedur selama penelitian terlebih dahulu.

Partisipasi responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak memaksa, sehingga responden dapat menolak atau mengundurkan diri kapan saja jika tidak bersedia. Semua informasi wawancara dan pengukuran yang responden berikan akan kami jaga kerahasiaannya sehingga kejujuran responden dalam menjawab kuesioner ini akan sangat kami hargai. Untuk keterangan lebih lanjut, responden dapat menghubungi kontak peneliti **Siti Nurmasita A. Ode Usa : 082194775127**. Atas kesediaan dan partisipasinya, kami ucapkan terima kasih. Apabila anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden, silahkan mengisi lembar persetujuan yang telah di siapkan.

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
 Umur :
 Alamat :
 No. Hp :
 Kelas :
 Pendidikan terakhir orang tua :
 Pekerjaan orang tua :

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan penelitian dan memahami informasi yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat penelitian, maka dengan ini saya setuju diikutsertakan dan bersedia berperan dalam penelitian yang berjudul :

“Penelitian yang berjudul Hubungan Pengetahuan tentang Anemia dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Barrang Lompo”

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenarnya dan tanpa ada paksaan dari siapapun.

Makassar, 2020

Mengetahui,
 Penanggungjawab Penelitian

Yang menyatakan,
 Responden penelitian

(Siti Nurmasita A. Ode Usa)

(.....)

Lampiran 5. Kuesioner Penelitian

1. Karakteristik Responden

A. Identitas Diri		
A.1	Nama Responden	
A.2	Tempat, Tanggal Lahir	
A.3	Umur (tahun)	
A.4	Kelas	
A.5	No. Handphone	
A.4	Suku	
A.5	Pendidikan terakhir ayah	
A.6	Pekerjaan ayah	
A.7	Pendidikan terakhir ibu	
A.8	Pekerjaan ibu	
A.9	Riwayat penyakit 3 bulan terakhir	
A.10	Rata-rata asupan zat besi	
Tingkat Pendidikan Terakhir Jenis Pekerjaan Utama 1= Tidak tamat sekolah 1= Nelayan 2= Tidak tamat SD 2= Wiraswasta/pedagang 3= Tamat SD 3= Pegawai Swasta 4= Tamat SLTP 4= PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD 5= Tamat SLTA 5= IRT 6= Tamat PT 6= Dan lain-lain		

2. Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia

Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia
Beri tanda (√) pada jawaban yang menurut anda benar

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Anemia merupakan suatu keadaan dengan kadar hemoglobin yang lebih rendah dari nilai normal		
2	Batas normal kadar hemoglobin pada remaja putri adalah 12 gr/dl		
3	Tanda-tanda dan gejala anemia yang dapat dilihat seperti lelah, letih, lesu, lalai dan lunglai		

4	Kelopak mata, bibir, lidah, kulit, kuku dan telapak tangan yang nampak pucat bukan merupakan salah satu tanda-tanda dari anemia		
5	Kekurangan zat besi merupakan penyebab utama anemia gizi dibanding kekurangan zat gizi lain		
6	Salah satu faktor utama yang menyebabkan anemia gizi adalah rusaknya sel darah merah		
7	Penyakit cacingan (cacing tambang) dapat pula menyebabkan proses terjadinya anemia		
8	Remaja putri lebih berisiko mengalami anemia dibandingkan dengan remaja laki-laki		
9	Kehilangan darah pada wanita remaja dalam jumlah banyak bisa terjadi akibat menstruasi		
10	Remaja yang sedang menstruasi tidak memerlukan zat besi lebih banyak		
11	Anemia pada remaja dapat berpengaruh terhadap kemampuan berkonsentrasi		
12	Anemia pada remaja menyebabkan penurunan daya tahan tubuh		
13	Anemia gizi besi tidak berpengaruh terhadap pertumbuhan tinggi badan		
14	Anemia tidak berpengaruh terhadap prestasi belajar		
15	Penyakit anemia tidak dapat dicegah atau ditanggulangi		
16	Penyakit anemia tidak hanya diobati dengan makanan sumber zat besi		

17	Zat besi yang terdapat dalam pangan hewani dengan jumlah yang cukup dapat mencegah terjadinya anemia gizi besi		
18	Sayuran hijau dan buah-buahan serta kacang-kacangan dan padi-padian kurang mengandung zat besi.		
19	Dengan makan sayuran saja tidak akan tercukupi kebutuhan zat besi bagi tubuh.		
20	Daging, telur dan hati merupakan sumber zat besi.		
21	Vitamin C tidak dibutuhkan untuk meningkatkan penyerapan zat besi dalam tubuh.		
22	Vitamin C dapat menghambat penyerapan zat besi di dalam usus.		
23	Teh dan kopi sangat banyak mengandung vitamin C.		
24	Tanin yang terdapat dalam teh dapat menghambat penyerapan zat besi di dalam tubuh .		
25	Penyakit anemia hanya bisa diobati dengan mengonsumsi tablet penambah darah.		
26	Tablet tambah darah tidak dapat diberikan kepada remaja.		
27	Remaja yang sedang menstruasi sebaiknya tidak diberikan tablet tambah darah.		

3. Kuesioner Pola Menstruasi

1. Dalam 3 bulan terakhir, sekitar tanggal berapa anda menstruasi ?

Juni 2020							Mei 2020							April 2020						
Mg	Sn	Sl	Rb	Ka	Jm	Sb	Mg	Sn	Sl	Rb	Ka	Jm	Sb	Mg	Sn	Sl	Rb	Ka	Jm	Sb
	1	2	3	4	5	6						1	2				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30		
							31													

2. Berapa hari lamanya menstruasi anda?

1) < 2 hari

2) 2-8 hari

3) > 8 hari

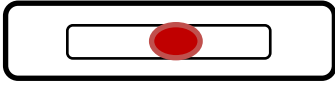
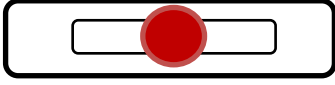
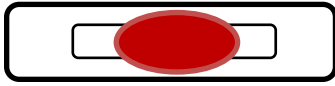


3. Berapa kali anda mengganti pembalut dalam sehari pada saat menstruasi sedang deras-derasnya ?

1) 1-2 kali

2) 3-4 kali

3) > 4 kali

4. Berdasarkan gambar dibawah ini, isilah nomor gambar pembalut sesuai dengan volume darah anda selama menstruasi berlangsung.

No	Pembalut	Tipe
1		Siang
		Malam
2		Siang
		Malam
3		Siang
		Malam
4		Siang
		Malam
5		Siang
		Malam

Sumber: Fertility and Sterility, 76, Wyatt KM et al; Magnay, 2018

	Hari menstruasi													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siang														
Malam														

Sumber: Toxqui et al, 2014.

Lampiran 6. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia

No.	Jawaban	No.	Jawaban
1.	B	15.	S
2.	B	16.	B
3.	B	17.	B
4.	B	18.	B
5.	B	19.	B
6.	S	20.	B
7.	B	21.	S
8.	B	22.	S
9.	B	23.	S
10.	S	24.	B
11.	B	25.	S
12.	B	26.	S
13.	B	27.	S
14.	S		

Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian


PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
KECAMATAN KEPULAUAN SANGKARRANG
KELURAHAN BARRANG LOMPO
 Alamat Kantor : Pulau Barrang Lompo Kode Pos 90166 Makassar

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
NOMOR: 083 / KBL / KSKR / VIII / 2020

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **KURNIATI, SP**
 Jabatan : **LURAH**

Menerangkan bahwa :

Nama : **SITI NURMASITA A. ODE USA**
 NIM : **K211 16 009**
 Jurusan : **ILMU GIZI**
 Pekerjaan : **Mahasiswa (S1) / UNHAS**
 Alamat : **Jl. Jl. P Kemerdekaan KM 10, Makassar**

Benar yang tersebut di atas telah melakukan Penelitian mulai tanggal 06 Juli s/d 05 Agustus 2020 "*Hubungan pengetahuan tentang anemia dan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri di pulau Barrang lompo*" di Pulau Barrang Lompo Kelurahan Barrang Lompo Kecamatan Kepulauan Sangkarrang Kota Makassar.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Makassar, 25 Agustus 2020
Lurah Barrang Lompo


KURNIATI, SP
 NIP. 19760607 201001 2 014
 Pangkat : Penata

Lampiran 8. Foto-Foto Kegiatan Penelitian

DOKUMENTASI KEGIATAN



Kunjungan ke sekolah
SMPN 28 Makassar terkait
data siswa SMP



Kunjungan ke sekolah
SMA Barrang Lompo
terkait data siswa SMA



Wawancara responden
dengan menggunakan
kuesioner



Wawancara responden
dengan menggunakan
kuesioner

RIWAYAT HIDUP PENELITI



Nama : Siti Nurmasita A. Ode Usa
 Tempat, Tanggal Lahir : Dodung, 22 Agustus 1997
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Golongan Darah : B
 Alamat : Jln. Politeknik No. 9, Lorong 14, Tamalanrea
 Nomor HP : 082194775127
 Email : sitinurmasitaodeusa@gmail.com
 Riwayat Pendidikan

- SD Inpres Dodung
(2005-2010)
- SMPN 1 Banggai
(2010-2013)
- SMAN 1 Banggai
(2013-2016)
- Ilmu Gizi Universitas Hasanuddin
(2016-2020)