

## DAFTAR PUSTAKA

- Adami, et al. 2012. *Construt Validity Of A Figure Rating Scale For Brazilian Adolescents. Nutrition journal*
- Adriani, M & Wirjatmadi, B. 2012. *Peran Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Kencana Prenada Media Group. Jakarta
- Agolla, J.E. & Ongori, H., 2009. An assesment of academic stres among undergraduate students. *Academic journals, Educational research and review* vol.4 (2), pp 063-067.
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Alivia Norma Yusintha, Adriyanto. 2018. *Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun*.
- Amelia AR. 2013. *Hubungan Asupan Energy Dan Zat Gizi Dengan Status Gizi Santri Putri Yayasan Pondok Pesantren Hidayatullah Makassar Sulawesi Selatan Tahun 2013*. Universitas Hasanuddin
- Andea, Raisa. (2010). *Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Diet pada Remaja*. Skripsi pada FP USU
- Andi Aisyah Ainun. 2020. *Gambaran Gaya Hidup Sedentary, Durasi Tidur, Dan Pengetahuan Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Darul Aman Gombara Makassar*. Universitas Hasanuddin (Skripsi)
- Andriyah Chairun Nisa. 2016. *Hubungan Tingkat Stress Dengan Konsumsi Makan Dan Status Gizi Pada Siswa Kelas X Di SMA NEGERI 1 TERAS BOYOLALI*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. (skripsi)
- Anitha Bunga Manginte'. 2015. *Hubungan Antara Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Program S1 Keperawatan Semester Viii Stikes Tana Toraja*. *Jurnal Agrosaint*, Volume Vi No. 3
- Annastasia Melliana. (2006). *Menjelajah Tubuh Perempuan dan Mitos Kecantikan*. Yogyakarta: LkiS

- Anoraga Pandji. 2006. Cetakan Kelima. Pengantar Pasar Modal. Penerbit PT. RINEKA CIPTA, Jakarta.
- Arisman. 2010. Gizi Daur Kehidupan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran Egc.
- Ayu Safitri Juniati. 2017. Hubungan Tingkat Stres Dengan Strategi Koping Yang Digunakan Pada Santri Remaja Di Pondok Pesantren Nurul Alimah Kudus. Prosiding Hefa. Issn 2581 – 2270
- Baraldi. L. G & Wolney. L. C.2013. *Parents Social Status And Childrens Nutrition Influence On The University Entrance Of Young Adults In The Last Two Decades In Brazil*. Rev Bras Epidemiol Suppl D.S.S. H
- Bestiana, D. 2012. Citra Tubuh dan Konsep Tubuh Ideal Mahasiswi FISIP Universitas Airlangga Surabaya. Jurnal Psikologi.
- Cash, F. Thomas. (2002). “Publication & Research: Body Image Journal”. Journal of Research. 9, hlm. 279-284.
- Cash, F. Thomas & Pruzinsky, Thomas. (2002). Body Image. London: The Guilford Press.
- Cooper, PJ, MJ Taylor, Z. Cooper & CG Fairburn. (1986). *The Development and Validation of the Body Shape Questioner*. International Journal of Eating Disorders 6:485-494) <https://www.psych.org/tools/bsq/>
- Conti, Maria Aparecida, 2009. A Study of the Validity and Realibilityof the Brazilian Version of the Body Shape Questionnaire (BSQ) Adolescents. Vol. 9 no.3
- Damanik Ed (2006). Pengujian Reliabilitas, Validitas, Analisis Item Dan Pembuatan Norma *Depression Anxiety Stress Scale (Dass)*: Berdasarkan Penelitian Pada Kelompok Sampel Yogyakarta Dan Bantul Yang Mengalami Gempa Bumi Dan Kelompok Sampel Jakarta Dan Sekitarnya Yang Tidak Mengalami Gempa Bumi. Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, Depok. Thesis
- De Vriendt et al. 2011. *Realibility And Validity Of The Adolescent Stress Questionnaire In A Sample Of European Adolescents*. Helena Study. BMC Public Health

- Dina Febrini. 2020. Hubungan Asupan Energi dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren darul Aman Gombara Makassar. Universitas Hasanuddin. (skripsi)
- Dyah Ayu Kusuma Wardani, Dkk. 2015. Obesitas, Body Image, Dan Perasaan Stres Pada Mahasiswa Di Daerah Istimewa Yogyakarta. Jurnal Gizi Klinik Indonesia.
- Fitria N, Sudargo T, Huriyati E. Hubungan Ketidakpuasan Citra Tubuh Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Santri Di Pondok Pesantren Muftadi Aat, Lirboyo, Kediri (Tesis).
- Frensy Bitty, Afnal Asrifuddin, Jeini Ester Nelwan. 2018. Stres Dengan Status Gizi Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Manado. Jurnal Kesmas, Vol 7 No. 5
- Grogan, S. Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women, and Children. United States: Routledge. 1999
- Halil, Nur. (2007). Pengaruh Body Image Terhadap Self Confidence Remaja di SMU Mujahidin Surabaya. Skripsi. Program Studi Psikologi: Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya
- Hardiansyah Ms & I Dewa Nyoman Supariasa. 2017. Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasi. Jakarta. Egc
- Herlina. 2013. Bibliotherapy: Mengatasi Masalah Anak Dan Remaja Melalui Buku. Bandung: Pustaka Cendekia Utama
- Hisar, Filiz & Toruner, Ebru (2012). Adolescents Perception About Their Weight and Practices to Lose Weight. Austalian Journal of Advanced Nurising, Volume 31 Number 2.
- Hoek, F. R. 2012. Epidemiology of Eating Disorders: Incidence, Prevalence and Morality Rates, *Springerlink*.
- Huriyati, S. 2009. Aktivitas Fisik Remaja Smp Di Kabupaten Bantul Serta Hubungannya Dengan Kejadian Obesitas. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, Volume 1 No. 2. November 2009.

- Husna, N.L. (2013). Hubungan antara body image dengan perilaku diet. Skripsi. Universitas Negeri Semarang
- Irianita Jati Winayu (2013). Body Image Mahasiswa yang Menggunakan Tato. Jurnal. Universitas Berawijaya: Malang.
- Jhon W. Santrock. *Adolescence*. Perkembangan Remaja (Jakarta: Eirlangga, 2002).
- Kementrian Kesehatan Ri. 2020. Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi Dan Kesehata Ibu Dan Anak
- Khomsan, Ali. 2007. Peranan Pangan Dan Gizi Untuk Kualitas Hidup. Jakarta: Pt. Grasindo
- Kurniawan M. 2014. Hubungan persepsi tubuh dengan gangguan makan pada mahasiswa [skripsi]. Bogor (ID): Institut Pertanian Bogor.
- Kurniasih, Dedeh, dkk. 2010. *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Penerbit Buku Gramedia. Jakarta
- Lehr, Camilla A. 2004. *Positive School Climate: Information for Educators*. Bethesda: National Association of School Psychologists.
- Lightstone, Judy. 2002. Body Image. [www.Edrefferel.com](http://www.Edrefferel.com)
- Lovibond, S. H. & Lovibond, PF. 1995. *Manual for The Depression, Anxiety, Stess Scale (2<sup>nd</sup>. Ed)*. Sydney. Psychology Foundation.
- Marini Amali M, Rahayu Indriasari, Nurhaedar Jafar. 2014. Hubungan *Body Image* Dengan Perilaku Diet Dan Kadar HB Pada Remaja Putri Di SMAN 10 Kota Makassar. Universitas Hasanuddin
- Mutiara Tirta,dkk. 2010. Status Stres Psikososial Dan Hubungannya Dengan Status Gizi Siswa SMP Stella Duce 1 Yogyakarta. Jurnal Gizi Klinik Indonesia
- Moeen, T., Muazzam, A., Zubair, B. (2013). Development and validation of body image scale (BIS) for young adult females. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 11(1), 52-58.

- Monteiro Ca Lima All, Silva Acf, Konno Sc Conde Wl, Benicio Mhda. Causes of The Accelerated Decline In Child Undernutrition In Northeastern Brazil.
- Muchlisa, Citrakesumasari, Rahayu Indriyasari. 2013. Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar Tahun 2013.
- Nasir, A. & Muhtih, A. (2011). Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa Pengantar dan Teori. Jakarta: Salemba Medika, p. 4-94.
- National Health Service UK. Causes of Obesity 2014. <http://www.nhs.uk/conditions/obesity/pages/causes.aspx>
- Nomate, Erni S. Marselinus L. Nur, Sarci M. Toy. 2017. Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri. Unnes Journal of Public Health 6 (3)
- Oswalt, A. 2010. An Introduction to Adolescent Development.
- Potter, P.A, Perry, A.G. Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik. Edisi 4. Volume 2. Alih Bahasa : Renata Komalasari, dkk. Jakarta: EGC. 2005
- Rasmun. (2004). Stress Koping dan Adaptasi. Jakarta: CV. Sagung Seto
- Ridha, Rosalia. 2018. Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Mts Alhidayah Depok Tahun 2018. Skripsi Thesis. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta
- Riskesdas. 2018. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kemenkes Ri.
- Riyadi, Hadi. Dkk. 2006. Studi Tentang Status Gizi Pada Rumah Tangga Miskin Dan Tidak Miskin
- Roberts, Bonnie Warthington dan Williams Sue R. 2000. *Nutrition Troughuot the Life Cycle, Fourth Edition*. The McGraw-Hill Book.

- Sada, K., 2012. Prevalence of Obesity Among Adolescent Girls of Kadapa District and Its Impact On Quality of Life: A Cross Sectional Study. *National Journal of Community Medicine*, 2: Pp. 265-268
- Safaria, T. Dan Saputra, N. E. (2009). *Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Safita Na, 2019. Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Energy, Protein, Lemak, Dan Karbohidrat Dengan Status Gizi Di Madrasah Tsanawiah Pondok Pesantren al Muttaqien Pancasila Sakti Klaten. (Skripsi) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Santrock (2003) John W. *Adolescence. Perkembangan Remaja*. Edisi Keenam. Jakarta: Erlangga
- Sarwono, S. 2011. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Pt. Raja Grafindo
- Savitri, Wulan. 2015. Hubungan *Body Image*, Pola Konsumsi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswi SMA 63 JAKARTA.
- Sumarwan U. 2011. *Perilaku Konsumen (Teori dan Penerapannya dalam Pemasaran)*. Jakarta: Penerbit PT Ghalia Indonesia.
- Supariasa, I.D.N., Dkk.,. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran Egc
- Sulistyoningsih, Hariani. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak*. Graha Ilmu: Yogyakarta.
- Suzan, F, 2012, *Gambaran Status Gizi Dan Siklus Menstruasi Pada Remaja Siswi Sma Di Pesantren Immim Minasatene Pangkep Sulawesi Selatan*. Skripsi Prodi Ilmu Gizi Fkm Unhas, Makassar.
- Tienne. A. U, Siagian. A, & Sudaryati. E. 2013. Hubungan Status Stres Psikososial Dengan Konsumsi Makanan Dan Status Gizi Siswa Smu Methodist-8 Medan. *Jurnal Gizi, Kesehatan Reproduksi Dan Epidemiologi*.

- Widianti, N., Candra, A. Hubungan antara body image dan perilaku makan dengan status gizi remaja putri di sma theresiana semarang. *J. Nutr. Coll.* 1, 398–404 (2012).
- Widhiarso, W. 2010. Membuat Kategori Skor Hasil Pengukuran Dari Skala. Fakultas Psikologi. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta
- Wulan Tri Utami. (2014). Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Perilaku Konsumtif Kosmetik Make Up Wajah Pada Mahasiswi. Naskah Publikasi: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- WHO. Growth reference 5-19 years. Who (2007). Available at: [http://www.who.int/growthref/bmifa\\_girls\\_z\\_5\\_19\\_labels.pdf](http://www.who.int/growthref/bmifa_girls_z_5_19_labels.pdf). Diakses tanggal 16 Juni 2020.
- World Health Organization. 2005. *Nutrition in Adolescence-Issues and Challenges for The Health Sector: Assues in Adolescence Health and Development*: Geneva: WHO Press
- Y Vonne H. C. Yau and Marc N. Potenza. 2013. Stress and Eating Behaviors. *Minerval Endocrinol.*
- Yusintha & Adriyanto. 2018. Hubungan antara perilaku makan dan citra tubuh dengan status gizi pada remaja putri sia 15-18 tahun
- Yusuf, H. Syamsu. 2011. Psikologi Perkembangan Anak & Remaja. Bandung: Pt. Remaja Rosdakarya
- Zahrotus Sa'adah. 2019. Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya Dengan Body Image Pada Remaja (Studi Kolerasi Pada Santriwati Pondok Pesantren Al-Ishlah Bungah Gresik). (Skripsi) Universitas Islam Negeri Sunan Ampel. Surabaya. (online: 03 Desember 2019)
- Zarei. M, Taib. M. N. M, Zarei. F Saad. H. A. 2013. Factors Associated with Body Weight Status of Iranian Postgraduate Students in University of Putra Malaysia. *Nurs Midwifery Studi*

## LAMPIRAN 1.

JUDUL PENELITIAN : Hubungan Tingkat Stres Dan *Body Image* Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Pesantren Darul Aman Gombara Makassar

INSTANSI PELAKSANA : Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Hasanuddin

### (INFORMED CONSENT) PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Perkenalkan, saya Gita Pratiwi Basar, saya adalah mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Dalam rangka memenuhi syarat untuk menyelesaikan studi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Hasanuddin, saya melakukan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Dan *Body Image* Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Pesantren Darul Aman Gombara Makassar.”

Saya berharap anda bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, selama penelitian berlangsung akan dilakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Semua informasi yang anda berikan terjamin kerahasiaannya. Selain kuesioner, kami juga akan mengukur berat badan, tinggi badan, tingkat stress dan persepsi *body image*. Berat badan akan diukur menggunakan timbangan berat badan. Tinggi badan akan diukur menggunakan *microtoise*. Pengukuran tingkat stress dilakukan dengan mengisi kuesioner DASS 42. Pengukuran persepsi *body image* dilakukan dengan mengisi kuesioner FRS.

Setelah anda membaca maksud dan kegiatan penelitian diatas, maka kami mohon untuk mengisi nama dan bertanda tangan dibawah ini. Terima kasi atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Nama	Tanda Tangan



## LAMPIRAN 2

### KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN PENELITIAN

Kode Responden :

Tanggal Wawancara :

#### **A. Identitas Responden Penelitian**

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Suku :

Riwayat Kesehatan saat ini :

#### **B. Data Antropometri**

Tinggi Badan (TB) : ... cm

Berat Badan (BB) : ... cm

### LAMPIRAN 3

#### Kuesioner *Adolescent Stress Questioner (ASQ)*

##### Bagian 1. Identitas Sampel

Nama :

Kelas :

##### Bagian 2.

Petunjuk pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman anda dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari dalam setahun terakhir. Terdapat 5 pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

1 = Sama Sekali Tidak Stress

2 = Sedikit Stress

3 = Kadang Stress

4 = Cukup Stress

5 = Sangat Stress

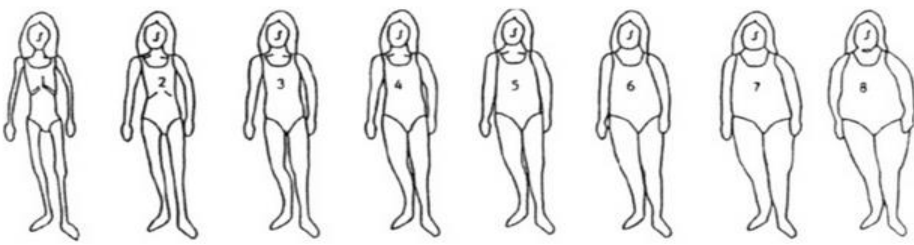
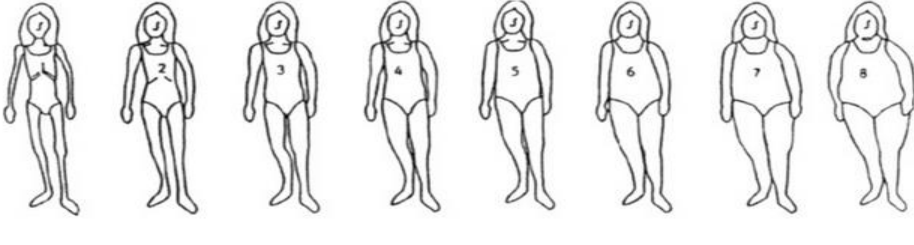
NO	PERNYATAAN	1	2	3	4	5
Kehidupan di Rumah						
1.	Berbeda pendapat dengan ayah anda					
2.	Berbeda pendapat dengan ibu anda					
3.	Kedua orang tua anda saling berbeda pendapat					
4.	Beradu argumen dirumah					
Kemampuan Belajar Di sekolah						
1.	Harus mempelajari hal-hal yang anda tidak mengerti					
2.	Harus mempelajari sesuatu yang anda tidak					

	senangi					
3.	Harus dapat menyelesaikan tugas-tugas sekolah					
4.	Kesulitan dengan beberapa mata pelajaran					
5.	Harus konsentrasi terlalu lama dalam jam pelajaran sekolah					
6.	Guru berharap terlalu banyak kepada mu					
Kehadiran Disekolah						
1.	Bangun pagi-pagi setiap hari					
2.	Wajib hadir dalam setiap mata pelajaran					
Menjalin Hubungan dengan teman						
1.	Diabaikan atau ditolak oleh orang yang ingin diajak menjadi lebih akrab					
2.	Bergaul dengan teman sebaya					
Tekanan Teman Sebaya						
1.	Tekanan untuk menyesuaikan diri dengan teman sebaya					
2.	Teman sebaya menghakimi anda					
3.	Teman sebaya mengejek penampilan anda					
Interaksi dengan Guru						
1.	Kurang dihargai oleh guru					
2.	Kurangnya perhatian dari guru					
3.	Dapat berteman/akrab dengan guru					
Ketidakpastian Di Masa Depan						
1.	Kekhawatiran dengan masa depan anda					
2.	Menekan diri untuk mencapai tujuan masa depan anda					
3.	Harus membuat keputusan terkait pekerjaan					

	atau pendidikan di masa depan					
Konflik Sekolah/Waktu Luang						
1.	Tidak mempunyai waktu luang yang cukup untuk bersenang senang					
2.	Tidak cukup uang untuk membeli barang yang Anda inginkan					
3.	Mempunyai PR/tugas sekolah yang terlalu banyak					
4.	Tidak memiliki cukup waktu untuk aktifitas diluar jam sekolah					
5.	Tidak cukup uang untuk membeli barang-barang yang Anda butuhkan					

## LAMPIRAN 4

### Kuesioner *Figure Rating Scale (FRS)*

<b>A1</b> a.	 <p>1      2      3      4      5      6      7      8</p>
Perhatikanlah gambar diatas lalu pilihlah gambar yang menurut anda paling mendekati bentuk tubuh anda yang sekarang ( <i>Lingkari jawaban anda</i> )	
b.	 <p>1      2      3      4      5      6      7      8</p>
Perhatikanlah gambar diatas lalu pilihlah gambar yang merupakan bentuk tubuh ideal yang anda inginkan ( <i>Lingkari jawaban anda</i> )	

### ***Body Shape Questionnaire (BSQ)***

Kami ingin mengetahui bagaimana perasaanmu tentang penampilanmu selama 4 minggu terakhir. Bacalah pertanyaan dibawah ini dan pilihlah jawaban sesuai perasaanmu! (*berilah tanda silang (X) pada pilihan anda*).

No.	Selama 4 minggu ini...	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Sangat sering	Selalu
1.	Pernakah anda sangat mencemaskan bentuk tubuh anda hingga anda merasa harus diet?						
2.	Pernakah anda takut anda menjadi gemuk (atau menjadi lebih gemuk)?						
3.	Pernakah anda merasa kenyang setelah makan dan itu membuat anda merasa gemuk?						
4.	Pernakah anda memperhatikan bentuk badan remaja perempuan lain dan merasa bentuk badan anda tidak menarik?						
5.	Pernakah anda berpikir bentuk tubuh anda mengganggu kemampuan anda untuk berkonsentrasi? (mis. Nonton, membaca, mendengar percakapan..)						
6.	Pernakah anda merasa gemuk saat mandi?						
7.	Pernakah anda membayangkan menghilangkan area berlemak dari tubuh anda?						
8.	Pernakah anda tidak datang ke acara						

	social (misalnya pesta) karena merasa tidak PD karena bentuk badan anda?						
9.	Pernahkah anda merasa sangat besar dan bulat?						
10.	Pernahkah anda berpikir bahwa anda berada dalam kondisi saat ini karena anda kurang mengontrol diri?						
11.	Pernahkah anda khawatir tentang orang lain melihat lemak di sekitar pinggang atau perut anda?						
12.	Pernahkah anda merasa khawatir ketika duduk di sofa atau bus dalam sebuah rombongan?						
13.	Pernahkah anda melihat bayangana anda (mis. Cermin) membuat anda merasa buruk tentang bentuk tubuh anda?						
14.	Pernahkah anda mencubit area tubuh anda untuk melihat berapa banyak lemak yang ada?						
15.	Pernahkah anda menghindari situasi di mana orang bias melihat tubuh anda? (mis. Di kolam renang..						
16.	Pernahkah anda merasa tidak percaya diri dengan bentuk badan anda ketika berada dalam sebuah rombongan?						

**LAMPIRAN 5**  
**MASTER TABEL**  
**Data Dasar Responden**

no	nama responden	suku	umur	keadaan kesehatan saat ini	pendidikan orang tua		pekerjaan orang tua		TB (cm)	BB (kg)	Z-Score IMT/U (Tamat SD/MI)	status gizi
					ayah	ibu	ayah	ibu				
1	dian islamiyah	bugis	15	sehat	Tamat PT	Tamat PT	PNS	Wiraswasta	153,9	43,3	-1	Normal
2	maghfirah	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	PNS	Guru	156,7	40,7	-2	Normal
3	alifah	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	PNS	PNS	141,6	39,5	-1	Normal
4	andi risky safirah	bugis	17	sehat	Tamat PT	Tamat PT	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	157,2	52,3	1	Normal
5	mawar juwida putri	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	Kontraktor	Ibu Rumah Tangga	152,8	53,6	1	Normal
6	magfirah ramadhani	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	Wiraswasta	Wiraswasta	156	51,9	1	Normal
7	ani putri aneliya	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	dosen	dosen	151	48	1	Normal
8	maghofirah dhinnisani	bugis	15	sehat	Tamat PT	Tamat PT	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	153,4	44,3	-1	Normal
9	lailatul fadliah	sasak	16	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	TNI	PNS	153,5	49,5	1	Normal
10	irma damayanti	bugis	17	sehat	Tamat PT	Tamat PT	Wiraswasta	PNS	144,5	44	1	Normal
11	putri shafina aziza	sasak	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	162,8	55,8	1	Normal
12	elmianti	bugis	16	sehat	Tamat SD/MI	Tamat SMP/MTs	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	151,3	47,9	1	Normal
13	nurmaya fathonah	bugis	15	diare	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	PNS	PNS	155,6	48	-1	Normal
14	aulia salma syarifuddin	bugis	16	sehat	Tamat SMP/MTs	Tamat SD/MI	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	143,8	47,7	1	Normal
15	nur aisyah wahda	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	Polri	Ibu Rumah Tangga	156,3	47,5	-1	Normal
16	sella turisca w	jawa	17	influenza	Tamat	Tamat	Wiraswasta	Ibu Rumah	153,3	71,9	3	Overweight



					SMA/MA	SMA/MA		Tangga				
17	mardhatillah	bugis	16	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Petani	Ibu Rumah Tangga	153,6	49,2	1	Normal
18	winda sandang	toraja	16	diare	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	154,9	67,7	2	Overweight
19	nur hanifah h	bugis	17	sehat	Tamat PT	Tamat SMA/MA	PNS	Ibu Rumah Tangga	149,2	51,8	1	Normal
20	widya atikah	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	142	40,1	-1	Normal
21	putri awaliah nurillani	bugis	17	sehat	Tamat D3	Tamat D3	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	149	50,7	1	Normal
22	annaya zahra nabilah	bugis	16	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat D3	Wiraswasta	Wiraswasta	152,9	44,2	-1	Normal
23	atifah ananda baso	bugis	17	sehat	Tamat PT	Tamat PT	Wiraswasta	PNS	141,6	39,5	-1	Normal
24	amanda shobirah	bugis	16	sehat	Tamat SD/MI	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Wiraswasta	163,2	48	-1	Normal
25	adinda bumi maharani	bugis	16	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat D3	Wiraswasta	PNS	142,5	46,6	1	Normal
26	nurhaliza	bugis	17	sehat	Tamat PT	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	149,7	59,8	2	Overweight
27	melati suci	bugis	17	sehat	Tamat PT	Tamat PT	PNS	PNS	152,4	46,5	1	Normal
28	afifatun huriyah	bugis	17	sehat	Tamat PT	Tamat PT	PNS	PNS	150,5	48,2	1	Normal
29	fadiyah salsabila	bugis	17	sehat	Tamat SMP/MTs	Tamat SMP/MTs	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	142,7	44,9	1	Normal
30	xeni aera	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	PNS	PNS	154	52,3	1	Normal
31	aisyah bela muliadi	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	150	53,8	1	Normal
32	nurul hikmah ainun	bugis makassar	16	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	146,7	40,3	-1	Normal
33	bella tri handayani	jawa	17	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	159,4	61,3	1	normal
34	fifi rezkiani	bugis	16	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	156,7	69,4	-2	Overweight
35	nur ramadhani	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	PNS	PNS	154,2	47,9	-1	Normal
36	nur islah kurnila	bugis	16	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat PT	Wiraswasta	Wiraswasta	150,5	51,3	1	Normal

37	zahra akmal	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat SMA/MA	Wirausaha	Ibu Rumah Tangga	146	39,5	-1	Normal
38	zakira nurul atika	bugis	16	sehat	Tamat D3	Tamat PT	Wiraswasta	PNS	153	59	1	Overweight
39	mujahidah nurul	bugis makassar	16	maag	Tamat PT	Tamat PT	PNS	PNS	155,7	49,8	-1	Normal
40	azzahra alya	bugis	16	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat PT	Wirausaha	Wirausaha	154,5	62,9	-2	Overweight
41	nabila aulia nur	bugis makassar	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	PNS	Wiraswasta	152,3	48,4	1	Normal
42	nur tri krisnawati	bugis	17	sehat	Tamat PT	D1	PNS	Ibu Rumah Tangga	151	53,2	1	Normal
43	asysyifa syauqiyah	Minang	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	Wirausaha	Ibu Rumah Tangga	153,9	46,4	-1	Normal
44	almi aritsah	duri	17	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	145,5	42,5	-1	Normal
45	siti auliyani saleh	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	Polri	Perawat	159	57,1	1	Normal
46	nur fadhilah ju	bugis makassar	17	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wirausaha	Ibu Rumah Tangga	157,3	73,7	-2	Overweight
47	nabila nur fatihah	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	Wiraswasta	PNS	159,4	59,8	1	Normal
48	delia amanda	bugis	15	sehat	Tamat PT	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	147,7	41,7	-1	Normal
49	fitriah rizka	bugis	16	sehat	Tamat SMP/MTs	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	146	43,2	-1	Normal
50	frischa suci m	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	TNI	TNI	155,9	43	-2	Underweight
51	nurlaela sainuddin	bugis	16	sehat	Tamat SMP/MTs	Tamat SMP/MTs	Petani	Ibu Rumah Tangga	150,5	48,2	1	Normal
52	zalzalatul mufidah	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	Wiraswasta	dosen	142	39,7	-1	Normal
53	aliasari asrar	bugis	17	sehat	Tamat PT	Tamat PT	PNS	PNS	148,5	42,1	-1	Normal
54	nur rahmah patihah	bugis	17	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	157,2	52,3	1	Normal
55	salwa salsabil	bugis	17	sehat	Tamat PT	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	152,8	53,6	1	Normal
56	ummu kultsum	bugis	17	sehat	Tamat PT	Tamat PT	PNS	PNS	156	51,9	1	Normal
57	rofifah indrawati	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	159,5	53,1	1	Normal

58	andi mulidya	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat SMA/MA	PNS	Ibu Rumah Tangga	148,2	45,6	1	Normal
59	salwa nabila	bugis	16	influenza	Tamat PT	Tamat SMK	Wiraswasta	PNS	147,2	40,4	-1	Normal
60	nabila kaltsum arfiyadie	bugis makassar	16	sehat	Tamat SMK	Tamat D3	Wiraswasta	Wiraswasta	148,5	46,2	1	Normal
61	nurul azizah	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	PNS	PNS	147,2	34,3	-2	Underweight
62	istiqlalia imani	bugis	16	sehat	Tamat SMK	Tamat PT	Wiraswasta	PNS	151,7	51,2	1	Normal
63	rahmi amalia akbar	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	PNS	PNS	147,6	47,6	1	Normal
64	afika mutakharah	bugis	17	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	153,2	38,9	-2	Underweight
65	zaskya aulia ashah	bugis	17	sehat	Tamat PT	Tamat PT	PNS	PNS	164	52,3	-1	Normal
66	zahra faatihah	bugis	17	sehat	Tamat PT	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	141,7	43,6	1	Normal
67	adinda aulia ahmad	mandar	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	Wiraswasta	PNS	160,2	59,3	1	Normal
68	fathiyah khairunnisa	bugis	16	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Polisi	Ibu Rumah Tangga	151,4	61,7	-2	Overweight
69	nilan adisty	bugis makassar	17	influenza	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	144	53,1	-2	Overweight
70	sakina daffa azzahra	bugis	17	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	154,3	49,1	1	Normal
71	wahdania nur ramadhan	bugis	17	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Wiraswasta	151,2	61,8	-2	Overweight
72	siti nur aisyah	bugis	16	influenza	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	148	37	-2	Normal
73	annisa aulia maghfirah	bugis makassar	16	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	145,5	35,9	-2	Underweight
74	hafizatul fahmi	bugis	16	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	143,7	46,1	1	Normal
75	afifah auliyah	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	Guru	Guru	158,7	51,4	1	Normal
76	syafa irdal husna	bugis	16	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	152,1	40,1	-2	Normal
77	rahmila	bugis	16	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat PT	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	140,9	42	1	Normal
78	st. nur alyyah	bugis	16	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	150,5	54,5	1	Normal

79	andini aswan	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat SMA/MA	PNS	Ibu Rumah Tangga	148,1	41,7	-1	Normal
80	husnul khatimah	bugis	16	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	145,6	52,9	2	Overweight
81	dwi cahyani afifah	bugis	17	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Wirausaha	141,7	43,6	1	Normal
82	erika amanda	bugis	17	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wirausaha	Ibu Rumah Tangga	150,5	48,2	1	Normal
83	nur hafizah	bugis	17	sehat	Tamat D3	Tamat D3	Wirausaha	Wirausaha	153,6	49,2	1	Normal
84	afifah syahidah	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	Wiraswasta	PNS	154,5	58	1	Normal
85	andi dinda nadia	bugis	17	sehat	Tamat PT	Tamat PT	Guru	PNS	152,5	41,3	-2	Normal
86	andi indri annisa	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	149,8	53	1	Normal
87	andi nur admin	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	PNS	Ibu Rumah Tangga	156	44,4	-1	Normal
88	annisa anggreaeni sabara	bugis	16	diare	Tamat PT	Tamat SMA/MA	PNS	Ibu Rumah Tangga	160,7	47	-1	Normal
89	adzkiyah aulia madinah	bugis makassar	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	Wirausaha	Ibu Rumah Tangga	162	112,9	3	Overweight
90	dwi yuni elvira	bugis	16	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	153,2	51,8	1	Normal
91	khaerunnisa	bugis	16	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Wiraswasta	44,4	148,9	1	Normal
92	mutahhaarah j	bugis	16	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Petani	Ibu Rumah Tangga	48,6	149,2	1	Normal
93	mutmainnah	minahasa	16	muntah-muntah	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	149,7	47	1	Normal
94	nurul pratami putri	bugis makassar	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	PNS	Ibu Rumah Tangga	156,5	54	1	Normal
95	nursyamsih	bugis	16	sehat	Tamat SMA/MA	Tamat SMA/MA	Wiraswasta	Ibu Rumah Tangga	142,7	44,9	1	Normal
96	rayan elvyan dhuha	bugis	16	sehat	Tamat PT	Tamat PT	PNS	Ibu Rumah Tangga	152,5	44,5	-1	Normal

**DATA TINGKAT STRES (ASQ)**

No.	Nama	a1	a2	a3	a4	b1	b2	b3	b4	b5	b6	c1	c2	d1	d2	e1	e2	e3	f1	f2	f3	g1	g2	g3	h1	h2	h3	h4	h5	Skor	Ket.
1	Aisyah Bella	2	2	3	1	3	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	4	2	1	2	1	4	2	3	1	1	2	1	1	51	Tidak Stres
2	Almi Aritsah	2	5	2	5	3	4	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	46	Tidak Stres
3	Andi Indri	2	2	3	3	3	3	2	3	1	3	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	3	2	2	3	2	2	55	Tidak Stres
4	Annisa	3	3	4	4	5	5	3	2	2	3	1	2	4	1	2	2	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	2	2	82	Stres
5	AsmaliasarI	1	1	3	2	3	3	2	2	2	3	1	1	1	1	2	2	2	3	3	1	3	3	3	1	1	3	2	2	57	Tidak stres
6	Asyysifa	1	1	4	1	2	4	3	2	3	2	1	1	3	1	3	4	1	3	4	1	1	1	1	3	3	3	2	3	62	Tidak stres
7	Azzahrah	2	2	4	5	2	2	3	4	2	2	2	3	1	1	2	4	3	5	3	1	2	2	2	1	1	4	2	1	68	Tidak stres
8	Bella	2	2	5	4	5	3	4	5	5	5	1	5	4	1	1	5	4	3	1	5	3	5	4	5	5	5	5	5	107	Stres
9	Delia	2	2	3	5	4	5	2	4	4	4	1	2	4	1	2	4	4	5	4	2	2	3	2	2	2	2	3	1	81	stres
10	Elvira	2	3	4	3	3	4	2	3	3	3	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	2	57	Tidak stres
11	Fifi Rezkiani	1	1	1	1	2	3	2	2	3	2	1	1	3	1	3	1	1	2	2	1	2	2	2	3	1	4	2	2	52	Tidak stres
12	Fitriah Rizka	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	3	3	2	3	52	Tidak stres
13	Frischa Suci	2	2	2	1	3	4	3	3	2	2	1	1	2	1	5	4	1	2	2	1	3	4	3	4	2	5	2	4	71	Tidak stres
14	Mujahidah	2	4	2	3	1	3	3	4	3	3	1	1	3	2	3	3	4	2	2	1	5	3	3	4	1	3	2	1	72	Tidak stres

15	Mut Mainah	2	4	1	4	3	3	2	2	1	1	3	1	1	1	1	4	3	3	3	1	3	1	1	4	2	2	2	2	61	Tidak stres	
16	Nabila Aulia	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	39	Tidak stres	
17	Nabila	1	2	1	1	2	3	3	3	3	4	2	1	3	1	2	4	4	3	3	2	4	4	5	4	4	5	4	4	82	stres	
18	Nur Fadhilah	2	3	3	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	51	Tidak stres	
19	Nur Islah	2	2	2	2	1	2	3	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	46	Tidak stres	
20	Nur Rahma	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	3	3	2	2	2	2	4	4	2	2	2	3	3	3	60	Tidak stres
21	Ramadhani	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	2	3	2	3	50	Tidak stres	
22	Nur Tri	1	2	5	2	1	2	3	3	2	2	1	2	2	3	1	2	5	2	2	2	1	3	3	5	2	5	5	2	71	Tidak stres	
23	Nurlaela	2	2	5	5	2	3	1	3	1	3	1	1	3	1	3	2	1	2	3	1	1	1	3	2	1	2	1	3	59	Tidak stres	
24	Nurul	1	2	3	1	2	3	1	4	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	4	2	1	1	1	3	3	2	51	Tidak stres	
25	Salwa S	2	2	2	3	2	3	3	4	3	3	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	2	60	Tidak stres	
26	Siti Auliyani	3	3	4	2	2	2	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	45	Tidak stres	
27	Ummu	2	3	4	4	2	2	2	2	3	3	2	2	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	3	1	1	1	1	57	Tidak stres	
28	Xeni Aera	3	4	2	4	5	5	3	3	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	3	1	3	3	3	1	1	3	1	3	64	Tidak	



42	Hafizatul	2	2	1	1	2	3	2	3	3	1	1	1	2	1	1	2	2	2	3	1	3	3	2	1	1	2	1	2	51	Tidak stres	
43	Husnul	1	1	1	1	2	2	3	3	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	50	Tidak stres
44	Istiqlalia	3	3	4	5	4	5	2	4	5	5	2	2	1	1	1	1	1	2	3	1	4	3	2	5	4	5	5	4	87	Stres	
45	Nabilah	3	3	3	2	3	3	4	4	3	2	1	1	1	1	3	2	2	4	4	1	4	2	4	1	4	4	2	4	75	stres	
46	Nilan Adisty	2	1	3	2	2	4	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	3	1	1	2	3	3	1	2	3	1	52	Tidak stres	
47	Nur Hafizah	2	2	3	2	2	3	2	4	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2	3	3	3	3	2	2	64	Tidak stres	
48	Nursyamsih	1	3	3	3	4	2	2	1	2	4	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	51	Tidak stres
49	Nurul Azizah	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	1	1	3	1	3	3	2	4	3	1	3	2	2	3	4	3	3	4	71	Tidak stres	
50	Rahmi Amalia Akbar	2	2	3	4	2	3	2	4	3	3	1	1	3	1	3	5	5	5	4	1	2	3	3	4	4	3	2	3	81	stres	
51	Rahmila	3	2	4	1	1	1	4	4	5	2	1	1	1	1	1	2	5	5	1	1	3	3	4	1	4	2	2	2	67	Tidak stres	
52	Rayan Elvyan Dhuha	3	1	4	1	3	3	2	2	3	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	1	1	3	1	1	1	1	2	1	1	52	Tidak stres
53	Rofifah Indrawati	3	2	4	4	2	3	3	4	4	3	1	1	2	1	1	3	4	3	3	1	3	3	3	4	2	3	3	4	77	stres	
54	Sakinah Daffa	1	2	1	2	4	4	3	3	3	2	1	1	1	3	2	4	2	3	3	1	3	2	1	3	2	4	3	2	66	Tidak stres	
55	Salwa Nabila	2	2	3	4	1	1	1	2	2	1	1	1	3	1	3	3	3	1	1	3	2	2	2	4	1	3	4	2	59	Tidak stres	
56	Siti Nur Aisyah	2	1	1	2	3	3	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	46	Tidak stres	



57	St. Nur Alyyah	1	1	1	1	2	2	3	1	1	3	1	1	1	1	2	1	2	3	3	1	4	4	4	3	1	4	4	4	60	Tidak stress
58	Syafa Irdal Husna	3	3	3	3	4	4	3	3	4	5	1	1	1	3	4	5	5	3	3	1	4	4	3	2	1	3	2	2	83	Stress
59	Wahdania	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	3	3	2	1	1	2	3	1	2	2	3	2	1	53	Tidak stress
60	Zahra Faatihah S.N	3	2	4	4	2	5	4	5	4	5	1	1	1	1	2	3	4	1	2	1	4	2	2	1	2	2	1	2	71	Tidak stress
61	Zaskya Aulia Ashar	1	3	4	1	2	3	3	4	2	2	1	1	1	1	3	2	3	2	3	1	1	3	3	2	4	4	2	4	66	Tidak stress
62	A. Dinda Nadia	3	2	5	5	1	2	4	3	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	1	1	3	4	5	2	2	3	2	2	71	Tidak stress
63	Adinda Bumi Maharani	1	3	1	1	1	1	4	4	3	3	2	1	1	1	1	3	1	5	4	2	4	4	4	1	3	4	4	2	69	Tidak stress
64	Afifah Syahidah	3	3	4	4	4	2	2	3	2	3	1	2	3	1	2	3	3	2	2	1	3	2	3	3	2	4	2	2	71	Tidak stress
65	Afifatun Huriyah Rai	1	2	2	4	3	2	2	3	2	2	4	2	3	1	2	2	4	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	63	Tidak stress
66	Amanda Shobirah	1	5	5	2	5	5	5	5	5	2	5	4	5	1	1	5	5	5	1	5	3	1	1	5	5	5	5	5	107	Stress
67	Andi Riski Syafira	2	1	4	1	3	4	1	5	2	3	2	2	5	1	1	2	1	1	1	1	1	3	3	4	3	5	4	5	71	Tidak stress
68	Ani Putri Aneliya	3	1	1	3	1	3	3	1	2	1	1	1	3	1	3	3	3	2	2	1	3	1	2	3	3	1	2	2	56	Tidak stress
69	Annaya Zahrah	1	1	2	3	1	3	4	3	3	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	3	1	2	3	2	4	3	4	59	Tidak stress
70	Atifah Ananda Baso	2	3	2	3	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	3	2	2	1	3	3	2	3	53	Tidak stress
71	Aulia Salma Syarifuddin	4	2	4	3	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	48	Tidak stress
72	Adzkiyah Auliyah M	4	3	3	3	4	5	3	5	3	2	1	3	2	3	3	2	1	2	2	1	3	2	2	2	3	4	4	4	79	Stress
73	Dian Islamiyah	2	2	4	4	2	4	3	3	2	2	1	1	2	1	2	3	4	2	2	2	2	2	4	2	2	5	4	4	73	Tidak stress
74	Elmianti	2	2	4	4	2	3	3	3	2	4	1	1	1	1	2	2	1	5	2	3	4	2	2	2	2	2	2	4	68	Tidak stress
75	Fadiyah Salsabila	2	2	4	4	2	4	3	3	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	4	65	Tidak stress

76	Irma Damayanti	2	3	1	3	2	3	2	3	2	3	2	5	4	1	2	1	1	1	1	2	4	2	2	2	2	4	2	2	4	2	65	Tidak stress
77	Khaerun Nisa	1	3	3	3	4	2	2	2	2	3	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	52	Tidak stress		
78	Lailatul Fadliah	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	1	1	3	1	2	3	2	1	1	1	2	2	2	1	2	3	2	3	57	Tidak stress		
79	Magfira Ramadhani	1	1	2	3	1	2	1	3	2	3	1	1	3	1	2	3	4	2	2	1	4	4	3	2	3	2	2	2	61	Tidak stress		
80	Maghfirah	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	3	2	1	1	1	2	1	3	1	1	2	1	1	39	Tidak stress		
81	Maghofirah Dhininnisani	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	Tidak stress		
82	Mardatillah	4	4	5	2	3	4	2	3	5	4	1	1	3	2	4	3	3	4	3	3	4	4	3	5	4	5	5	4	97	stress		
83	Mawar Juwidah Putri	2	3	4	4	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	53	Tidak stress		
84	Melati Suci	2	4	4	4	2	2	1	3	5	4	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	62	Tidak stress			
85	Musdalifah	4	4	4	4	2	2	2	3	5	4	3	1	2	1	2	5	3	5	3	1	2	2	2	3	5	5	5	5	89	stress		
86	Muthahharah	2	3	4	4	4	5	4	4	3	4	1	1	3	3	3	1	5	4	5	1	2	3	3	2	2	4	3	2	85	stress		
87	Nur Aisyah Wahda	3	3	2	4	1	1	1	3	3	4	3	4	1	1	4	4	5	5	4	1	5	4	3	3	3	4	4	4	87	stress		
88	Nur Hanifah Hamzah	2	3	4	5	5	5	2	3	4	3	1	2	2	3	4	4	3	3	4	1	5	3	3	2	3	3	3	4	89	stress		
89	Nurhaliza	2	2	3	5	4	4	3	4	4	4	1	1	5	4	5	5	5	1	1	1	1	1	1	2	1	4	3	3	80	stress		
90	Nurmaya Fathana	1	1	1	3	2	2	3	4	3	4	1	1	2	1	2	2	2	3	3	1	2	1	2	3	2	4	3	3	62	Tidak stress		
91	Nurul Pratami Putri	3	1	4	2	4	1	3	4	3	1	1	3	2	1	2	1	3	1	1	1	3	3	1	2	3	5	2	4	65	Tidak stress		
92	Putri Awaliah Nurillahi	1	2	3	4	1	3	1	5	2	1	1	3	1	1	1	5	1	1	1	1	1	2	1	1	4	5	1	5	59	Tidak stress		
93	Putri Shafina Aziza Rustam	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	2	3	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	2	61	Tidak stress			
94	Sellaturisca	1	2	5	4	5	4	1	2	3	3	1	1	1	1	2	5	5	1	3	3	2	1	2	1	2	1	3	66	Tidak stress			
95	Winda Sandang	3	3	4	3	5	4	3	3	5	2	3	2	2	1	2	3	3	3	4	1	2	2	2	4	4	4	3	5	85	Stress		
96	Widya Atikah	1	3	5	5	4	5	3	4	5	4	2	1	4	1	1	4	5	3	3	1	3	2	4	3	2	4	4	3	89	stress		

**DATA BODY IMAGE**  
*Figure Rating Scale*

No.	Nama	Bentuk Tubuh sekarang	Ket	bentuk tubuh diinginkan	Ket	Persepsi Body Image
1	Aisyah Bella Muliadi	4	normal	2	kurus	Negatif
2	Almi Aritsah	2	kurus	4	normal	Negatif
3	Andi Indri Annissa	3	langsing	4	normal	Negatif
4	Annisa Anggraeni Sabara	2	kurus	4	normal	Negatif
5	Asmaliasari Asrar	4	normal	5	berisi	Negatif
6	Asyisyifa Syauqiyah Syamsuddin	3	langsing	4	normal	Negatif
7	Azzahrah Alya Salzabila	4	normal	3	langsing	Negatif
8	Bella Tri Handayani	5	berisi	4	normal	Negatif
9	Delia Amanda	3	langsing	3	langsing	Positif
10	Dwi Yuni Elvira	3	langsing	3	langsing	Positif
11	Fifi Rezkiani D.	5	berisi	4	normal	Negatif
12	Fitriah Rizka Nurulisyifa	4	normal	5	berisi	Negatif
13	Frischa Suci Maharani	2	kurus	4	normal	Negatif
14	Mujahidah Nurul Istiqamah	4	normal	5	berisi	Negatif
15	Mut Mainah	3	langsing	3	langsing	Positif

16	Nabila Aulia Nur	3	langsing	4	normal	Negatif
17	Nabila Nurfatiha	4	normal	4	normal	Positif
18	Nur Fadhilah Junaedi	6	sedikit gemuk	4	normal	Negatif
19	Nur Islah Kurnila	4	normal	4	normal	Positif
20	Nur Rahma Fatiha	6	sedikit gemuk	4	normal	negatif
21	Nur Ramadhani Safitri Syam	4	normal	4	normal	positif
22	Nur Tri Krisnawati	5	berisi	4	normal	Negatif
23	Nurlaela Sainuddin	5	berisi	4	normal	Negatif
24	Nurul Hikmah Ainun Jariah	3	langsing	3	langsing	Positif
25	Salwa Salsabila	6	sedikit gemuk	4	normal	Negatif
26	Siti Auliyani Saleh	4	normal	3	langsing	Negatif
27	Ummu Kaltum	6	sedikit gemuk	4	normal	Negatif
28	Xeni Aera Damayanti	5	berisi	4	normal	Negatif
29	Zahrah Akmal Hasan	2	kurus	3	langsing	Negatif
30	Zakira Nurul Atika	6	sedikit gemuk	5	berisi	Negatif
31	Zalzalatul Mufidah As-Samsir	5	berisi	4	normal	Negatif
32	Adinda Aulia Ahmad	4	normal	4	normal	Positif
33	Afifah Auliyah	4	normal	4	normal	Positif
34	Afika Mutakharah	2	kurus	4	normal	Negatif
35	Andi Mulidya Ali Abu	4	normal	4	normal	Positif

36	Andi Nur Adnin Fadhilah	2	kurus	3	langsing	Positif
37	Andini Aswan	3	langsing	3	langsing	Negatif
38	Annisa Aulia Magfirah	1	Sangat Kurus	3	langsing	Negatif
39	Dwi Cahyani Afifah	3	langsing	3	langsing	Positif
40	Erika Amanda Fitriani	6	sedikit gemuk	4	normal	Negatif
41	Fathiyah Khairunnisa Salsabila	7	gemuk	4	normal	Negatif
42	Hafizatul Fahmi	6	sedikit gemuk	4	normal	Negatif
43	Husnul Khatimah	6	sedikit gemuk	5	berisi	Negatif
44	Istiqlalia Imani	5	berisi	4	normal	Negatif
45	Nabilah Kaltsum Arfiyadie	3	langsing	4	normal	Negatif
46	Nilan Adisty Maghfirah W	6	sedikit gemuk	4	normal	Negatif
47	Nur Hafizah	2	kurus	4	normal	Negatif
48	Nursyamsih	4	normal	4	normal	Positif
49	Nurul Azizah	2	kurus	4	normal	Negatif
50	Rahmi Amalia Akbar	3	langsing	4	normal	Negatif
51	Rahmila	6	sedikit gemuk	4	normal	Negatif
52	Rayan Elvyvan Dhuha	4	normal	4	normal	Positif
53	Rofifah Indrawati	2	kurus	3	langsing	Negatif
54	Sakinah Daffa Azzahra Subhan	3	langsing	3	langsing	Positif
55	Salwa Nabila	4	normal	3	langsing	Negatif

56	Siti Nur Aisyah	2	kurus	3	langsing	Negatif
57	St. Nur Alyyah	5	berisi	5	berisi	Positif
58	Syafa Irdal Husna	2	kurus	4	normal	Negatif
59	Wahdania Nur Ramadhan	7	gemuk	5	berisi	Negatif
60	Zahra Faatihah S.N	5	berisi	3	langsing	Negatif
61	Zaskya Aulia Ashar	3	langsing	4	normal	Negatif
62	A. Dinda Nadia Salsabila	2	kurus	3	langsing	Negatif
63	Adinda Bumi Maharani	2	kurus	4	normal	Negatif
64	Afifah Syahidah	5	berisi	3	langsing	Negatif
65	Afifatun Huriyah Rai	5	berisi	4	normal	Negatif
66	Amanda Shobirah	3	langsing	4	normal	Negatif
67	Andi Riski Syafira	5	berisi	4	normal	Negatif
68	Ani Putri Aneliya	4	normal	4	normal	Positif
69	Annaya Zahrah Nabila	3	langsing	5	berisi	Negatif
70	Atifah Ananda Baso	3	langsing	3	langsing	Positif
71	Aulia Salma Syarifuddin	4	normal	4	normal	Positif
72	Adzkiyah Auliyah M	7	gemuk	4	normal	Negatif
73	Dian Islamiyah	4	normal	4	normal	Positif
74	Elmianti	3	langsing	3	langsing	Positif
75	Fadiyah Salsabila	5	berisi	4	normal	Negatif

76	Irma Damayanti	4	normal	4	normal	Positif
77	Khaerun Nisa	2	kurus	4	normal	Negatif
78	Lailatul Fadliah	5	berisi	4	normal	Negatif
79	Magfira Ramadhani	5	berisi	4	normal	Negatif
80	Maghfirah	2	kurus	4	normal	Negatif
81	Maghofirah Dhininnisani Ummul	3	langsing	4	normal	Negatif
82	Mardatillah	3	langsing	3	langsing	Positif
83	Mawar Juwidah Putri	4	normal	3	langsing	Negatif
84	Melati Suci	6	sedikit gemuk	4	normal	Negatif
85	Musdalifah	7	gemuk	5	berisi	Negatif
86	Muthahharah J.	4	normal	4	normal	Positif
87	Nur Aisyah Wahda	4	normal	4	normal	Positif
88	Nur Hanifah Hamzah	4	normal	4	normal	Positif
89	Nurhaliza	6	sedikit gemuk	4	normal	Negatif
90	Nurmaya Fathana Razak	3	langsing	3	langsing	Positif
91	Nurul Pratami Putri	5	berisi	3	langsing	Negatif
92	Putri Awaliah Nurillahi	5	berisi	4	normal	Negatif
93	Putri Shafina Aziza Rustam	3	langsing	3	langsing	Positif
94	Sellaturisca	6	sedikit gemuk	4	normal	Negatif
95	Winda Sandang	5	berisi	4	normal	Negatif

96	Widya Atikah	3	langsing	3	langsing	Positif
----	--------------	---	----------	---	----------	---------

**DATA BODY IMAGE**

*Body Shape Questioner*

No	Nama	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	Skor	Ket.
1	Aisyah Bella Muliadi	4	6	6	3	1	1	3	4	2	2	2	1	1	1	1	2	40	Cemas
2	Almi Aritsah	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Tidak cemas
3	Andi Indri Annissa	3	2	3	1	1	1	1	2	2	2	1	4	1	1	1	1	27	tidak cemas
4	Annisa Anggraeni Sabara	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	20	tidak cemas
5	Asmaliasari Asrar	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	18	tidak cemas
6	Asyisyifa Syauqiyah Syamsuddin	1	1	2	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	20	tidak cemas
7	Azzahrah Alya Salzabila	4	5	5	3	3	1	3	3	3	5	1	3	2	1	6	2	50	cemas
8	Bella Tri Handayani	2	3	5	5	3	1	3	3	6	6	3	1	2	1	3	2	49	cemas
9	Delia Amanda	3	3	4	6	1	2	2	2	2	3	1	3	2	3	1	1	39	cemas
10	Dwi Yuni Elvira	3	2	3	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	25	tidak cemas
11	Fifi Rezkiyani D.	3	2	2	2	2	2	2	1	2	3	1	2	2	1	1	3	31	tidak cemas
12	Fitriah Rizka Nurulisyifa	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	tidak cemas
13	Frischa Suci Maharani	2	2	1	2	2	1	1	4	3	1	2	1	6	1	3	1	33	tidak cemas
14	Mujahidah Nurul Istiqamah	1	2	3	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	23	tidak cemas





35	Andi Mulidya Ali Abu	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	2	2	2	1	2	2	24	tidak cemas
36	Andi Nur Adnin Fadhilah	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	18	tidak cemas
37	Andini Aswan	4	2	4	3	1	1	1	2	4	2	1	1	1	1	1	1	30	tidak cemas
38	Annisa Aulia Magfirah	6	1	2	1	4	1	1	3	3	1	4	1	4	1	4	1	38	tidak cemas
39	Dwi Cahyani Afifah	4	3	4	4	2	1	1	5	6	5	3	3	4	1	6	2	54	cemas
40	Erika Amanda Fitriani	4	4	6	5	3	1	4	3	6	3	6	5	1	3	1	2	57	cemas
41	Fathiyah Khairunnisa Salsabila	4	4	6	3	3	3	4	5	3	5	1	5	3	1	4	2	56	cemas
42	Hafizatul Fahmi	5	3	6	6	4	3	5	3	6	6	2	5	4	1	6	3	68	cemas
43	Husnul Khatimah	2	3	3	1	1	1	2	1	6	2	1	3	2	1	1	2	32	tidak cemas
44	Istiqlalia Imani	2	5	4	2	1	1	2	4	6	4	1	6	5	1	1	3	48	cemas
45	Nabilah Kaltsum Arfiyadie	4	5	6	4	2	1	3	6	1	5	1	3	1	1	3	2	48	cemas
46	Nilan Adisty Maghfirah W	5	3	3	1	1	1	1	3	4	4	1	4	3	1	2	2	39	cemas
47	Nur Hafizah	2	1	4	4	1	4	4	2	2	2	5	1	3	1	1	2	39	cemas
48	Nursyamsih	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	19	tidak cemas
49	Nurul Azizah	1	1	1	1	2	1	1	4	4	1	1	1	4	1	4	1	29	tidak cemas
50	Rahmi Amalia Akbar	3	4	3	1	1	1	3	1	3	4	1	2	1	1	1	1	31	tidak cemas
51	Rahmila	4	3	4	4	2	1	1	5	6	5	3	3	4	1	6	2	54	cemas
52	Rayan Elvyan Dhuha	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	17	tidak cemas
53	Rofifah Indrawati	2	2	3	3	1	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	26	tidak cemas
54	Sakinah Daffa Azzahra Subhan	3	3	6	2	1	1	3	4	5	3	1	3	1	1	1	1	39	cemas



75	Fadiah Salsabila	6	4	5	6	1	3	3	4	2	4	3	6	3	1	6	3	60	cemas
76	Irma Damayanti	3	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	22	tidak cemas
77	Khaerun Nisa	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	18	tidak cemas
78	Lailatul Fadliah	3	2	3	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	27	tidak cemas
79	Magfira Ramadhani	3	2	3	1	1	1	1	2	3	4	1	2	3	1	2	1	31	tidak cemas
80	Maghfirah	1	1	1	1	3	1	1	4	1	1	3	1	3	1	3	1	27	tidak cemas
81	Maghofirah Dhininnisani Ummul	2	1	3	2	1	2	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	26	tidak cemas
82	Mardatillah	3	4	5	3	1	1	3	4	1	4	2	1	3	1	3	2	41	cemas
83	Mawar Juwidah Putri	3	2	3	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	24	tidak cemas
84	Melati Suci	6	1	5	5	1	1	3	3	5	1	1	3	3	1	2	2	43	cemas
85	Musdalifah	6	4	5	6	1	3	3	4	2	4	3	6	3	1	6	3	60	cemas
86	Muthahharah J.	5	3	3	1	1	1	1	1	3	2	2	2	1	1	2	2	31	tidak cemas
87	Nur Aisyah Wahda	4	5	1	1	3	6	3	5	4	3	3	2	3	1	2	1	47	cemas
88	Nur Hanifah Hamzah	3	3	3	2	1	2	1	1	2	2	2	3	1	1	3	2	32	tidak cemas
89	Nurhaliza	3	2	2	1	1	1	1	1	1	6	5	1	1	1	1	1	29	tidak cemas
90	Nurmaya Fathana Razak	1	2	3	2	1	1	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	25	tidak cemas
91	Nurul Pratami Putri	6	1	5	5	1	1	3	3	5	1	1	3	3	1	2	2	43	cemas
92	Putri Awaliah Nurillahi	1	4	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	4	4	4	1	31	tidak cemas
93	Putri Shafina Aziza Rustam	1	1	2	1	1	1	2	3	3	1	1	1	2	1	2	1	24	tidak cemas
94	Sellaturisca	6	6	6	6	4	4	4	6	2	6	1	6	6	1	6	4	74	cemas

95	Winda Sandang	6	4	6	5	6	3	4	4	5	6	2	6	4	1	4	3	69	cemas
96	Widya Atikah	1	5	3	1	1	1	1	4	2	3	1	3	2	1	2	2	33	tidak cemas

## LAMPIRAN 6

### HASIL ANALISIS

- Karakteristik Responden**

#### Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	4	4,2	4,2	4,2
	16	64	66,7	66,7	70,8
	17	28	29,2	29,2	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

#### Suku Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bugis	79	82,3	82,3	82,3
	Bugis Makassar	8	8,3	8,3	90,6
	Duri	1	1,0	1,0	91,7
	Jawa	2	2,1	2,1	93,8
	Mandar	1	1,0	1,0	94,8
	Minahasa	1	1,0	1,0	95,8
	Minang	1	1,0	1,0	96,9
	Sasak	2	2,1	2,1	99,0
	Toraja	1	1,0	1,0	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

#### Kondisi Kesehatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Influenza	4	4,2	4,2	4,2
	Maag	1	1,0	1,0	5,2
	Muntah-muntah	1	1,0	1,0	6,3
	Sehat	90	93,8	93,8	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

- **Karakteristik Orang Tua Responden**

		<b>Pendidikan Ayah</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tamat D3	3	3,1	3,1	3,1
	Tamat PT	51	53,1	53,1	56,3
	Tamat SD/MI	2	2,1	2,1	58,3
	Tamat SMA/MA	34	35,4	35,4	93,8
	Tamat SMK	2	2,1	2,1	95,8
	Tamat SMP/MTs	4	4,2	4,2	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

		<b>Pendidikan Ibu</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D1	1	1,0	1,0	1,0
	Tamat PT	1	1,0	1,0	2,1
	Tamat D3	5	5,2	5,2	7,3
	Tamat PT	40	41,7	41,7	49,0
	Tamat SD/MI	1	1,0	1,0	50,0
	Tamat SMA/MA	44	45,8	45,8	95,8
	Tamat SMK	1	1,0	1,0	96,9
	Tamat SMP/MTs	3	3,1	3,1	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

**Pekerjaan Ayah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	dosen	1	1,0	1,0	1,0
	Guru	2	2,1	2,1	3,1
	Kontraktor	1	1,0	1,0	4,2
	Petani	3	3,1	3,1	7,3
	PNS	23	24,0	24,0	31,3
	Polisi	1	1,0	1,0	32,3
	Polri	2	2,1	2,1	34,4
	TNI	2	2,1	2,1	36,5
	Wiraswasta	49	51,0	51,0	87,5
	Wirausaha	12	12,5	12,5	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

**Pekerjaan Ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	dosen	2	2,1	2,1	2,1
	Guru	2	2,1	2,1	4,2
	Ibu Rumah Tangga	55	57,3	57,3	61,5
	Perawat	1	1,0	1,0	62,5
	PNS	23	24,0	24,0	86,5
	TNI	1	1,0	1,0	87,5
	Wiraswasta	6	6,3	6,3	93,8
	Wirausaha	6	6,3	6,3	100,0
	Total	96	100,0	100,0	



- **Status Gizi Responden**

		Klasifikasi Z Score			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang	4	4,2	4,2	4,2
	Gizi Baik	80	83,3	83,3	87,5
	Gizi Lebih	9	9,4	9,4	96,9
	Obesitas	3	3,1	3,1	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

- **Tingkat Stres Responden (*Adolescence Stress Questioner*)**

		Klasifikasi ASQ			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres	20	20,8	20,8	20,8
	Tidak Stres	76	79,2	79,2	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

- **Kepuasan Bentuk Tubuh Responden (*Figure Rating Scale*)**

		Kepuasan Body Image			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	negatif	67	69,8	69,8	69,8
	positif	29	30,2	30,2	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

- **Kepedulian Bentuk Tubuh Responden (*Body Shape Questionnaire*)**

		Klasifikasi BSQ			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cemas	37	38,5	38,5	38,5
	Tidak Cemas	59	61,5	61,5	100,0
	Total	96	100,0	100,0	

- **Hubungan Tingkat Stress dengan Status Gizi**

**Klasifikasi ASQ \* status gizi 2 Crosstabulation**

		status gizi		Total	
		Malnutrisi	normal		
Klasifikasi ASQ	Stres	Count	4	16	20
		% within Klasifikasi ASQ	20,0%	80,0%	100,0%
	Tidak Stres	Count	12	64	76
		% within Klasifikasi ASQ	15,8%	84,2%	100,0%
Total	Count	16	80	96	
	% within Klasifikasi ASQ	16,7%	83,3%	100,0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,202 <sup>a</sup>	1	,653		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,013	1	,911		
Likelihood Ratio	,195	1	,659		
Fisher's Exact Test				,737	,438
Linear-by-Linear Association	,200	1	,655		
N of Valid Cases	96				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,33.

b. Computed only for a 2x2 table

- **Hubungan Kepuasan Bentuk Tubuh dengan Status Gizi**

**Kepuasan Body Image \* status gizi 2 Crosstabulation**

			status gizi		Total
			Malnutrisi	normal	
Kepuasan Body Image	negatif	Count	16	51	67
		% within Kepuasan Body Image	23,9%	76,1%	100,0%
	positif	Count	0	29	29
		% within Kepuasan Body Image	0,0%	100,0%	100,0%
Total	Count	16	80	96	
	% within Kepuasan Body Image	16,7%	83,3%	100,0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8,310 <sup>a</sup>	1	,004		
Continuity Correction <sup>b</sup>	6,680	1	,010		
Likelihood Ratio	12,848	1	,000		
Fisher's Exact Test				,002	,002
Linear-by-Linear Association	8,224	1	,004		
N of Valid Cases	96				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,83.

b. Computed only for a 2x2 table

- **Hubungan Kepedulian bentuk tubuh dengan Status Gizi**

**Klasifikasi BSQ \* status gizi 2 Crosstabulation**

		status gizi		Total	
		Malnutrisi	normal		
Klasifikasi BSQ	Cemas	Count	9	28	37
		% within Klasifikasi BSQ	24,3%	75,7%	100,0%
	Tidak Cemas	Count	7	52	59
		% within Klasifikasi BSQ	11,9%	88,1%	100,0%
Total	Count	16	80	96	
	% within Klasifikasi BSQ	16,7%	83,3%	100,0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2,542 <sup>a</sup>	1	,111		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1,724	1	,189		
Likelihood Ratio	2,476	1	,116		
Fisher's Exact Test				,159	,096
Linear-by-Linear Association	2,515	1	,113		
N of Valid Cases	96				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,17.

b. Computed only for a 2x2 table

## LAMPIRAN 7



Nomor : 469/DA/1441  
Lampiran : 1 lembar  
Hal : Penelitian

Makassar, 29/02/2020 12:18:25

Kepada yang terhormat,  
**Dekan Fakultas Kesehatan masyarakat**  
**Universitas Hasanuddin**  
di -  
Makassar

**Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Dengan Hormat,  
Berdasarkan permohonan pengajuan penelitian mahasiswa berikut :

Nama : Gita pratiwi basar  
Nomor Pokok : K21116006  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Alamat : Jl. Perintis kemerdekaan 10,kampus unhas tamalanrea, jl.  
Damai lorong 1

Dengan judul Penelitian : Hubungan tingkat stress dan body image dengan status gizi remaja putri di pesantren darul aman gombara makassar

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah melakukan penelitian di Pondok Pesantren Darul Aman Gombara Makassar pada tanggal 27 Januari 2020 sd 22 februari 2020..

Atas Perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

**Walaikum Salam Warahmatullahi Wabarakatuh**

  
Sekretaris Pesantren  
**Munawir Abd. Muis, ST**

Tembusan :

1. Pimpinan Pondok Pesantren Darul Aman
2. Kepala Sekolah SMP Buq'atun Mubarakah
3. Kepala Sekolah SMA Buq'atun Mubarakah

**PONDOK PESANTREN**  
**DARUL AMAN**  
TK-SD-DTA-SMP-SMA

**YAYASAN BUQ'ATUN MUBARAKAH**  
**PONDOK PESANTREN DARUL AMAN**  
Jl. H. Abd. Djalil Raniry No. 1 Gombara  
Ket. Poi. Kec. Ujunglompoy Kota Makassar 90243  
Telp. 0411-8037732 email: [penelitian@darulaman.ac.id](mailto:penelitian@darulaman.ac.id)  
<http://www.darulaman.ac.id>

## LAMPIRAN 8



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 397/S.01/PTSP/2020  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth.  
Pimpinan Pondok Pesantren Darul  
Aman Gombara Makassar

di-  
**Tempat**

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 465/UN4.14/PL.00.00/2020 tanggal 19 Januari 2020 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : GITA PRATIWI BASAR  
Nomor Pokok : K21116006  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)  
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :  
" GAMBARAN TINGKAT STRES DAN BODY IMAGE DENGAN STATUS GIZI REMAJA PESANTREN DARUL AMAN GOMBARA MAKASSAR "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 27 Januari s/d 15 Maret 2020

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *monyotujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditertbitkan di Makassar  
Pada tanggal : 21 Januari 2020

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU  
PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN  
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu



**A. M. YAMIN, SE., MS.**  
Pangkat : Pembina Utama Madya  
Nip : 19610513 199002 1 002

Tembusan Yth  
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar.  
2. Profinggal

SAMAH P15SP/22/01/2020



Jl. Bougenville No 5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://samap.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231



**LAMPIRAN 9**  
**DOKUMENTASI**



## RIWAYAT HIDUP



- Nama : Gita Pratiwi B
- Tempat/Tanggal Lahir : Kajuangin, 8 Juni 1998
- Alamat : Jl. Dg. Ngadde STP 7 no 05
- Agama : Islam
- Email : [gitapratiwibasar@gmail.com](mailto:gitapratiwibasar@gmail.com)
- Riwayat Pendidikan :
1. SDN 142 Kajuangin (2004 – 2010)
  2. Madrasah Tsanawiyah DDI Tuppu (2010 – 2013)
  3. SMAN 8 Pinrang (2013 – 2016)
  4. S1-Ilmu Gizi FKM Unhas (2016 – 2020)
- Riwayat Organisasi :
1. Forum Mahasiswa Gizi Unhas 2018 – 2019
  2. BEM FKM Unhas 2019 – 2020
  3. Kohati HMI Cabang Maktim 2019 - 2020





