

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, T. (2013). Pola Pembinaan Prestasi Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP) Sepak Takraw Putra Jawa Tengah Tahun 2013. *Pola Pembinaan Prestasi Pusat Pendidikan Dan Latihan Pelajar (PPLP) Sepak Takraw Putra Jawa Tengah Tahun 2013*, 3(1). <https://doi.org/10.15294/miki.v3i1.2661>
- Braja, D. (2012). 66, 37–39.
- Button, K. (2012). Available online at. 3(10), 32114. <https://doi.org/10.1016/j.proeng.2012.06.377>
- Cahyani, F. D. (2015). *Pengaruh Latihan Beban Menggunakan Pemberat Kaki Terhadap Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Putra Taekwondo Kabupaten Dharmasraya*.
- Dora, A., & Syahara, S. (2012). *Perbandingan Kombinasi Latihan Daya Ledak Otot Tungkai Diawali dengan Stretching Statis dan Dinamis Terhadap Skill Shooting*. 6–8.
- Ernawati, A., Perencanaan, B., Daerah, P., & Pati, K. (2017). Masalah Gizi Pada Ibu Hamil Nutritional Issues Among Pregnant Mothers. *Jurnal Litbang*, XIII(1), 60–69. <https://media.neliti.com/media/publications/271721-masalah-gizi-pada-ibu-hamil-3820db74.pdf>
- Haritsa, N. F., & Trisnowiyanto, B. (2016). Push Up Terhadap Daya Ledak Otot Lengan Pemain. *Jurnal Kesehatan*, 51–60.
- Hasanah, M. (2013). *Pengaruh Latihan Pliometrik Depth Jump Tugumuda Kota Semarang*.
- Hidayat, R., Budi, D. R., Purnamasari, A. D., Febriani, A. R., & Listiandi, A. D. (2020). Faktor Fisik Dominan Penentu Keterampilan Bermain Sepak Takraw. *Jurnal MensSana*, 5(1), 33–39.
- Iqbal, K., Abdurrahman, & Ifwandi. (2015). *Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Ketrampilan Jump Shoot Dalam Permainan Bola Basket Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Syiah Kuala*. 1, 114–120.
- Ismaryati. (2013). *Daya Ledak (Explosive Power)*. 9–64.
- Issn, E. (2020). *JUARA : Jurnal Olahraga*.

- Istaf. (2011). *Law Of The Game Sepaktakraw. January 2011*, 1–15.
- Iyakrus. (2012). *Sejarah sepak takraw sumatera selatan*. 31–35.
- Kerru, A. A. S. A. S. B. (2015). Pengaruh Latihan Shuttle Run dan Lari Zig-zag Terhadap Keterampilan Dribbling dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa SMP Negeri 1 Biromaru. *Tadulako Physical Education, Health And Recreation*, 3(12), 1–14.
<http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/PJKR/article/download/5797/4557>
- Khilkw, R. O. G., Zhilkw, F. P. D. Q. G., Wkdw, N. J., Lqfoxvlrq, P., Zhuh, F., Dv, X., Wkdw, V., Gdq, S., Nhohpededq, G. D. Q., & Phwrgh, S. (2012).
- Khulfani, F. (2016). *Tingkat Keterampilan Bermain Sepaktakraw Peserta Ekstrakurikuler Sepaktakraw Di Sd Negeri Bhayangkara Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta*.
- Marjana, W., Sudiana, I. ., & Budiawan, M. (2014). PENGARUH PELATIHAN SHUTTLE RUN e-Journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan. *E-Journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan, I*, 1. <https://ejournal.undiksha.ac.id/ind>
- Akmal, I., & Lesmana, H. S. (n.d.). *Kontribusi Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling*. 1197–1210.
- Ardianda, E., & Arwandi, J. (2017). *Latihan Zig-Zag Run dan Latihan Shuttle Run Berpengaruh Terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola*. 32–41.
- Cahyani, F. D. (2015). *Pengaruh Latihan Beban Menggunakan Pemberat Kaki Terhadap Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Putra Taekwondo Kabupaten Dharmasraya*.
- Ekrima., A. (n.d.). *Sport center*. 13–33.
- Haritsa, N. F., & Trisnowiyanto, B. (2016). Push Up Terhadap Daya Ledak Otot Lengan Pemain. *Jurnal Kesehatan*, 51–60.
- Hasanah, M. (2013). *Pengaruh Latihan Pliometrik Depth Jump Tugumuda Kota Semarang*.
- Iqbal, K., Abdurrahman, & Ifwandi. (2015). *Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Ketrampilan Jump Shoot Dalam Permainan Bola Basket Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Syiah Kuala*. 1, 114–120.
- Ismaryati. (2014). *Shuttle Run*. 17–33.
- Khulfani, F. (2016). *Tingkat Keterampilan Bermain Sepaktakraw Peserta Ekstrakurikuler Sepaktakraw Di Sd Negeri Bhayangkara Kecamatan*

- Makrus, M. F. (2017). *Dalam Meningkatkan Kemampuan Lari Cepat Moh . Fatkhuri Makrus The Agility Learning Methods And Explosive Power Pendahuluan Pendidikan merupakan salah satu usaha dalam menjawab permasalahan dan tantangan yang selalu hadir dalam kehidupan manusia . Guna mer. 2, 78–92. <https://doi.org/10.22236/JPPP>*
- Marjana, W., Sudiana, I. ., & Budiawan, M. (2014). Pengaruh Pelatihan Shuttle RUN e-Journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan. *E-Journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan, I, 1. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJIK/article/download/2831/2340%0A>*
- Misbahuddin. (2018). *Peningkatan Hasil Belajar Sepaksila Dalam Permainan Sepaktakraw Melalui Pendekatan Pembelajaran Langsung Pada Muridkelas Iv Sd Mis Guppi Bulu-Bulukabupaten Bantaeng.*
- Paisal. (2018). *The influence of speed, ankle coordination and motivation on dribbling skills in football of atheles of ponrang fc in luwu district.*
- Prasety, H. (2018). *Cls (Cahaya Lestari Surabaya) Kelompok Umur 14 Tahun Handik Prasetyo S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga , Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya. 1–9.*
- Rahman, T., & Warni, H. (2017). *Pengaruh Latihan Shadow 8 Terhadap Agility Pada Pemain Bulutangkis Pb. Mustika Banjarbaru Usia 12 – 15 Tahun Taufiq Rahman, Herita Warni.*
- Ramadhani, A. F. (2017). *Konsentrasi Terhadap Ketepatan Dan Kecepatan Shooting Pada Pemain Futsal Mts . Syarif Hidayatulloh E-Journal Universitas Negeri Surabaya Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga.*
- Rizaldianto, D. (2016). *Jalan Raya Issi Kota Semarang Tahun 2016 Skripsi Universitas Negeri Semarang Tahun 2016.*
- Santosa, D. W. (2010). *Pengaruh Pelatihan Squat Jump Dengan Metode Interval Pendekterhadap Dayaledak (Power) Otot Tungkai.*
- Santosa, D. W. (2015). *Artikel E-Journal Unesa Interval Pendekterhadap Dayaledak (Power) Otot Tungkai The Effect Of Exercises Squat Jump With Short Interval Method For Leg Muscle Explosive Power Dwi Wahyu Santosa. 3, 1–7.*
- Saputro, D. B. (2017). *Indonesia performance journal. 1(2), 112–118.*
- Sma, S., & Kubu, N. (2016). *The Contribution Of Explosive Power Legs Muscle And 40 M Running Speed With Long Jump Result On Students At Sman 1 Kubu.*
- Suhartiwi. (2017). *SUHARTIWI Email : suhartiwi_takraw05@yahoo.com*

ABSTRAK Salah satu faktor terpenting dalam pencapaian prestasi maksimal pada atlet sepak takraw adalah dengan memiliki kondisi fisik yang dapat menunjang keterampilan khususnya keterampilan sepak sila dalam per. 5, 1–13.

Sukma. (2016). *Sepakbola*. 10–25.

Sulistyo, W. (n.d.). *Pengaruh Latihan Half Squat dan Latihan Quarter Squat pada Kecepatan Tendangan dan Daya Ledak Otot Tungkai*. 337–348.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar penjelasan kepada subjek penelitian

Hubungan Latihan *Shuttle Run* terhadap Kecepatan dan Daya Ledak pada
pemain Sepaktakraw di SMA Negeri Khusus
Keberbakatan Olahraga Sulawesi Selatan

Dengan hormat,

Saya adalah mahasiswa Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Latihan *Shuttle Run* terhadap kecepatan dan daya ledak pada pemain sepaktakraw di SMA Negeri Khusus Keberbakatan Olahraga Sulawesi Selatan

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi saudara dalam penelitian ini bersifat bebas untuk menjadi responden atau menolak tanpa ada sanksi apapun. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas saudara.

Partisipasi saudara dalam penelitian ini sangat kami hargai dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Makassar, Maret 2020

Peneliti

Fachriansyah

Lampiran 2. Informed Consent**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN****(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya **Bersedia** menjadi responden pada *survey* dengan judul “Hubungan Latihan *Shuttle Run* terhadap Kecepatan dan daya ledak pemain sepak takraw di SMA Negeri Khusus Keberbakatan Olahraga Sulawesi Selatan” yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, atas nama Fachriansyah, NIM: C13116011.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 5 Maret 2020

Mengetahui,

Peneliti

Responden

(.....)

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Penanaman Modal



 1 2 0 2 0 1 9 3 0 0 9 2 5 8
PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 8724/S.01/PTSP/2020
 Lampiran :
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.
 Kepala Sekolah SMA Keberbakatan Khusus
 Olahraga Sulsel

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar Nomor : 1270/UN4.18.1/PT.01.04/2020 tanggal 18 Februari 2020 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a : FACHRIANSYAH
 Nomor Pokok : C13116011
 Program Studi : Fisioterapi
 Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
 Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

*** PENGARUH LATIHAN SHUTTLE RUN TERHADAP KECEPATAN DAN DAYA LEDAK PADA PEMAIN SEPAK TAKRAW DI SMA NEGERI KHUSUS KEBERBAKATAN OLAHRAGA SULAWESI SELATAN ***

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 23 November s/d 23 Desember 2020

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan barcode.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
 Pada tanggal : 23 November 2020

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
 KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
 SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
 Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu



Dr. JAYADINAS, S.Sos., M.Si
 Pangkat : Pembina Tk.I
 Nip : 19710501 199803 1 004

Tembusan Yth:
 1. Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar & Makassar;
 2. Peranggal.

SHMP PTSP 23 11 2020



Jl. Bougainville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4. Surat Observasi Lapangan


KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
 Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar Lantai 5 Fakultas Kedokteran
 Telpn: 0411-586296, Fas: 0411-586296 email : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 1187/UN4.18.1/DL.16/2020 12 Februari 2020
 Lamp. : --
 Hal : Observasi Lapangan

Yth. : Kepala SMA Negeri Khusus Keberbakatan Olahraga
 Sulawesi Selatan

di-
 Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Sarjana Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

Nama : **Fachriansyah**
 NIM : **C13116011**
 Program Studi : **Fisioterapi**
 Rencana Judul : **Pengaruh Latihan Shuttle Run Terhadap Kecepatan dan Daya Ledak Otot Pada Pemain Sepak Takraw di SMA Negeri Khusus Keberbakatan Olahraga Sulawesi Selatan.**

Dapat diberikan izin untuk melakukan observasi lapangan di SMA Negeri Khusus Keberbakatan Olahraga Sulawesi Selatan, yang dilaksanakan bulan Februari s/d Maret 2020.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.


 Risa Rahmawaty / S.Kep.Ns.,MN.,Ph.D.
 NIP. 198007173008122003

Tembusan :
 1. Ketua Program Studi Ilmu Fisiotempi Unhas
 2. Kepala Bagian Tata Usaha
keperawatan@unhas.ac.id

Lampiran 5. Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar Lantai 5 Fakultas Kedokteran
Telpon: 0411-586296, Faks: 0411-586296 email : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 1270/UN4.18.1/PT.01.04/2020

18 Februari 2020

Lamp. : -

Hal : Permintaan Izin Penelitian

Yth. : Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan
C.q. Kepala Badan Koordinasi Penanaman Modal Daerah

di-
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Sarjana Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

Nama : Fachriansyah
NIM : C13116011
Program Studi : Fisioterapi
Rencana Judul : Pengaruh Latihan Shuttle Run Terhadap Kecepatan dan Daya Ledak pada Pemain Sepak Takraw di SMA Negeri Khusus Keberbakatan Olahraga Sulawesi Selatan Makassar.

Dapat diberikan izin penelitian untuk penyusunan skripsi di SMA Negeri Khusus Keberbakatan Olahraga Sulawesi Selatan Makassar, pada bulan Februari s/d Maret 2020.

Besar harapan kami, permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.



Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset dan

Inovasi

Rini Rachmawaty, S.Kep., Ns., MN., Ph.D

NID. 198007172008122003

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Fisioterapi Fak. Keperawatan Unhas
2. Kepala SMA Negeri Khusus Keberbakatan Olahraga Sulawesi Selatan Makassar
3. Kepala Bagian Tata Usaha



Lampiran 6. Permohonan Izin Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar
Telpon: 0411-586296, Fas: 0411-586296 email : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 6033/UN4.18.1/TP.02.02/2020 20 November 2020
Lamp : -
Hal : Permohonan Izin Etik Penelitian

Yth. : Ketua Komisi Etik Poltekkes
Kemenkes Makassar

di -
Makassar

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Rini Rachmawaty, S.Kep., Ns., MN., Ph.D.
NIP : 198007172008122003
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset dan Inovasi Fakultas
Keperawatan Universitas Hasanuddin

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu agar diberi izin etik dalam rangka kegiatan penelitian kepada :

Nama : **Fachriansyah**
NIM : C13116011
Program Studi : Fisioterapi
Rencana Judul : Hubungan Latihan *Shuttle Run* terhadap kecepatan dan daya ledak pada pemain sepak takraw di SMA Negeri Khusus Keberbakatan Olahraga Sulawesi Selatan.

Adapun metode yang digunakan dalam Pengumpulan data adalah *Google form Questionnaire*.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.



Wakil Dekan Bidang Akademik
Riset dan Inovasi

Rini Rachmawaty, S.Kep. Ns., MN., Ph.D.
NIP. 19800717 200812 2 003

Nama Peneliti,

Fachriansyah
NIM : C13116011

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Fisioterapi Fak. Kep. Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha
3. Arsip



Lampiran 7. Kode Etik



Lampiran 8. Surat Persetujuan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar
Telpon: 0411-586296, Fas: 0411-586296 email : keperawatan@unhas.ac.id

LAMPIRAN 5

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rini Rachmawaty, S.Kep., Ns., MN., Ph.D.
NIP : 198007172008122003
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset dan Inovasi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin

Menyetujui yang bersangkutan dibawah ini :

Nama : **Fachriansyah**
Jabatan : Mahasiswa Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin
NIM : C13116011
Program Studi : Fisioterapi

Untuk melakukan penelitian dengan metode **kuesioner via online (google form)**, dengan judul :

Hubungan Latihan *Shuttle Run* terhadap kecepatan dan daya ledak pada pemain sepak takraw di SMA Negeri Khusus Keberbakatan Olahraga Sulawesi Selatan.

Demikian surat ini dibuat. untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset dan Inovasi



Rini Rachmawaty, S.Kep. Ns., MN., Ph.D
NIP. 19800717 200812 2 003

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Fisioterapi Fak. Kep. Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha
3. Arsip



Lampiran 9. Data Hasil *Pretest* Penelitian

DATA HASIL *PRETEST*
LARI 60 METER DAN TES LONCAT TEGAK
PEMAIN SEPAKTAKRAW SMA NEGERI
KHUSUS KEBERBAKATAN OLAAHRAGA
TAHUN 2020

CABANG OLAAHRAGA : SEPAKTAKRAW

WAKTU :

N O	NAMA	JK	UMUR	TEST <i>PRE TEST</i>		KATEGORI	
				LARI 60 M	LONCAT TEGAK	LARI 60 M	LONCAT TEGAK
1	MFR	L	17 Th	10,01 s	60 cm	Kurang	Baik
2	S	L	16 Th	10,21 s	46 cm	Kurang	Kurang
3	E	L	16 Th	8,11 s	72 cm	Baik	Baik
4	MI	L	18 Th	7,08 s	53 cm	Sangat baik	Sedang
5	MAR	L	16 Th	7,08 s	49 cm	Sangat baik	Kurang
6	J	L	16 Th	8,91 S	51 cm	Sedang	Sedang
7	A	L	17 Th	8,67	54 cm	Sedang	Sedang
8	EA	L	17 Th	8,33 s	80 cm	Baik	Sangat baik
9	R	L	18 Th	7,79 s	59 cm	Sangat baik	Sedang
10	DA	L	18 Th	8,38 s	66 cm	Baik	Baik
11	MFN	L	16 Th	9,00 s	57 cm	Sedang	Sedang
12	A	L	16 Th	9,16 S	51 cm	Sedang	Sedang
13	AM	L	17 Th	9,62 s	55 cm	Sedang	Sedang
14	DV	L	17 Th	8,73 s	53 cm	Sedang	Sedang

15	S	L	17 Th	8,69 s	67 cm	Sedang	Baik
16	AMP	L	16 Th	9,26 s	55 cm	Sedang	Sedang
17	MA	L	17 Th	9,54 s	54 cm	Sedang	Sedang
18	SR	L	18 Th	8,86 s	53 cm	Sedang	Sedang
19	HR	L	17 Th	9,23 s	50 cm	Sedang	Sedang
20	MIB	L	17 Th	8,59 s	50 cm	Sedang	Sedang
21	AL	L	16 Th	8,79 s	58 cm	Sedang	Sedang
22	S	L	16 Th	8,98 s	58 cm	Sedang	Sedang
23	AH	L	16 Th	10,38 s	54 cm	Kurang	Sedang
24	MAF	L	16 Th	9,30 s	48 cm	Sedang	Kurang
25	AR	L	16 Th	10,07 s	47 cm	Kurang	Kurang
26	MA	L	16 Th	9,35 s	54 cm	Sedang	Sedang

Lampiran 10. Data Hasil Penelitian Latihan *Shuttle Run*

**DATA HASIL LATIHAN SHUTTLE RUN PEMAIN SEPAKTAKRAW
SMA NEGERI KHUSUS KEBERBAKATAN OLAHRAGA TAHUN 2020**

NO	NAMA	PERTEMUAN KE-				
		Rabu 11/3 2020	Jumat,2 0/3/ 2020	Senin,28 /3/ 2020	Rabu, 7/4/ 2020	Senin,15/4/ 2020
1	MFR		-	16,06	16,74	-
2	S		16,8	16,57	17,07	17,10
3	E		16,29	16,69	15,41	15,37
4	MAR		16,19	17,73	16,68	16,60
5	J		-	-	-	-
6	E		15,72	16,50	16,85	16,23
7	R		16,34	17,39	16,13	16,14
8	DA		18,09	16,50	16,72	-
9	MFA		16,20	16,09	16,66	-
10	A		16,59	15,81	15,97	16,97
11	DV		16,57	15,82	15,34	16,22
12	S		18,58	18,89	17,89	18,50
13	AMP		18,09	16,44	16,78	17,44
14	MA		17,98	16,91	16,53	-
15	SR		16,61	16,72	16,72	17,05

Lampiran 11. Data Hasil *Postest* Penelitian

DATA HASIL *POSTEST*
LARI 60 METER DAN TES LONCAT TEGAK
PEMAIN SEPAKTAKRAW SMA NEGERI
KHUSUS KEBERBAKATAN OLAHRAGA

TAHUN 2020

CABANG OLAHRAGA : SEPAKTAKRAW

WAKTU :

N O	NAMA	JK	UMUR	TEST <i>PRE TEST</i>		KATEGORI	
				LARI 60 M	LONCAT TEGAK	LARI 60 M	LONCAT TEGAK
1	MFR	L	17 Th	9,56 s	61 cm	Sedang	Baik
2	S	L	16 Th	10,1 s	47 cm	Kurang	Kurang
3	E	L	16 Th	8,23 s	73 cm	Baik	Sangat baik
4	MAR	L	16 Th	8,04 s	47 cm	Baik	Kurang
5	J	L	16 Th	9,05 s	46 cm	Sedang	Kurang
6	MA	L	17 Th	7,10 s	54 cm	Sangat baik	Sedang
7	EA	L	17 Th	8,30 s	80 cm	Baik	Sangat baik
8	R	L	18 Th	7,66 s	60 cm	Baik	Baik
9	DA	L	18 Th	8,38 s	66 cm	Baik	Baik
10	MFN	L	16 Th	8,58 s	56 cm	Sedang	Sedang
11	A	L	16 Th	8,98 s	55 cm	sedang	Sedang
12	SR	L	17 Th	8,37 s	67 cm	Baik	Baik
13	DV	L	17 Th	8,69 s	60 cm	sedang	Baik
14	S	L	17 Th	8,12 s	66 cm	Baik	Baik
15	AMP	L	16 Th	9,26 s	55 cm	Sedang	Sedang

Lampiran 12. Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian**SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Fachriansyah

NIM : C13116011

Prodi/Fakultas : Fisioterapi/Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Latihan *Shuttle Run* terhadap kecepatan dan daya ledak pada pemain sepak takraw di SMA Negeri Khusus Keberbakatan Olahraga Sulawesi Selatan.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah melakukan penelitian pada cabang olahraga sepak takraw di SMA Negeri Khusus Keberbakatan Olahraga Sulawesi Selatan mulai tanggal 5 Maret s/d 23 maret 2020.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan hukum yang berlaku, bila dikemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar.

Makassar, 25 April 2020

Yang terhormat,


(Fachriansyah)

Lampiran 13. Dokumentasi





Lampiran 14. Riwayat Hidup Peneliti

a. Data Pribadi

Nama Lengkap : Fachriansyah
 Nama Panggilan : Fahri
 Jenis Kelamin : Laki - laki
 No. Handphone/Whatsapp: 082347675514
 Instagram : @_arifahri
 Email : fachriansyah203@gmail.com
 Tempat / Tanggal lahir : Makassar,23 April 1998
 Status Pernikahan : Belum Menikah
 Kebangsaan : Indonesia
 Agama : Islam
 Alamat Domisili : Jl.Kayu Agung 2 No.11 Bukit Baruga Kelurahan Antang,Kecamatan Manggala Kota Makassar, Sulawesi Selatan.
 Motto : “Iman,Illmu Amal.Panjang Umur Pergerakan”



b. Riwayat pendidikan

- Universitas Hasanuddin, 2016 – Sekarang Makassar
Program S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Unhas
- SMA Negeri 1 Barru 2013 - 2016 Barru
- SMP Negeri 2 Barru 2010 – 2013 Barru
- SD Negeri Sudirman III 2004 – 2010 Makassar
- TK Aspol Panaikang 2003 – 2004 Makassar

c. Riwayat Organisasi

- Ketua Sekretariat bidang Takwa terhadap Tuhan Yang Maha Esa,OSIS SMAN 1 Barru,periode 2015-2016
- Redaktur pelaksana Mading ROKSIS SMAN 1 Barru,periode 2015 – 2016
- Ketua Rohani Islam SMAN 1 Barru,periode 2015-2016
- Pengurus IPMI Komisariat Barru Periode 2015 – 2016
- Divisi P3A Himpunan Mahasiswa Islam komisariat kedokteran Unhas Periode 2018/2019

- Pengurus Harian Lembaga Dakwah Fakultas (LDF) Asy-Syifa Fakultas Kedokteran UNHAS Periode 2016/2017
- Koordinator Divisi Hubungan Luar Himafisio F.Kep-UH Periode 2018/2019
- Pengurus Wilayah Himpunan Mahasiswa Pengusaha Muda Indonesia (HIMAPINDO) Sulawesi Selatan periode 2018/2019
- Staf Ikatan Mahasiswa Fisioterapi Indonesia (IMFI) Wilayah V periode 2018/2019
- Hubungan Luar Tim Bantuan Fisioterapi Sternum Himafisio F.Kep-UH Periode 2018/2019
- Departemen Dakwah Lembaga Dakwah Fakultas (LDF) Asy-Syifaa'FK-UH Periode 2017/2018
- Staff Kementrian Dalam Negeri *Indonesian Future Leaders (IFL) Chapter* Sulawesi Selatan Periode 2019/2020
- Hakim Anggota Mahkamah Mahasiswa (MM) Kema F.Kep-UH Periode 2019/2020
- Komunitas *Freeletics Makassar*
- Majelis Pertimbangan Komunitas *Makassar Interprofesional Health Student Community*
- Gubernur Ikatan Mahasiswa Fisioterapi Indonesia (IMFI) Wilayah 5 Sulawesi & Kalimantan Periode 2019/2020
- Komisi I (Kelembagaan) Badan Perwakilan Mahasiswa Universitas Hasanuddin Periode 2019/2020
- MPA Ikatan Mahasiswa Fisioterapi Indonesia (IMFI) Pusat periode 2019/2020
- Koordinator Divisi *Project* Kreatif Strategis Komunitas Turun Tangan Barru Periode 2019/2020
- *Executive Board* Aliansi Organisasi Mahasiswa Kesehatan Indonesia (AOMKI) Periode 2020/2021