

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhani (2013). "Pengaruh Kebutuhan Aktualisasi Diri Dan Beban Kerja Terhadap Prestasi Kerja." *Jurnal Ilmu Manajemen* **1**(4).
- Afia, A. (2013). *Tata Tulis Karya Ilmiah*. Jakarta, Pusat Pengembangan Bahan Ajar Umb.
- Astianto, A. (2014). "Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pdam Surabaya." *Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen* **3**(7).
- Budiono, A. M. S. (2003). *Bunga Rampai Hiperkes Dan Kk*. Semarang: Badan Penerbit Undip. Semarang, Badan Penerbit Undip.
- Caldwell, J. A. (2003). *Fatigue In Aviation*. Burlington, Ashgate.
- DEPKES, D. K. R. (2009). *Pedoman Kecukupan Gizi Pekerja Selama Bekerja*. D. B. K. Kerja. Jakarta.
- Dewi, P.A., Lestanttyo., dan Widjaasena. 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Buruh Angkut Di Pasar Balai Tengah Kecamatan Lintau Buo Utara. Sumatera Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.Vol. 7.
- Dwi Medianto (2017). *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang*. Unismu Semarang. Semarang
- Ervita, U (2018). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Soekarno Hatta Makassar Tahun 2018*
- Fadila, N., Wahyu, A. & Wahyuni, A. (2016). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Petugas Cleaning Service Fakultas Universitas Hasanuddin*. Makassar.
- Fandrik (2008). *Hubungan Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Tapaktuan Kecamatan Tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2008*. USU. Aceh.
- Foster, B. (2001). *Pembinaan Untuk Meningkatkan Kinerja Karyawan*. Jakarta, PT.Toko Gunung Agung Tbk.
- Grandjean, E. (2005). *Fitting The Task To The Human*. London, Taylor & Francis.

- Handi (2014). Hubungan Antara Umur, Jenis Kelamin dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Di Bagian Produksi PT. Putra Karangetang.
- Hasmi (2016). Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta, IN Media.
- Hastono (2007). Analisis Data Kesehatan. Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Hastuti,D., Dewi (2015). Hubungan antara lama kerja dengan kelelahan pada pekerja konstruksi di pt. Nusa raya cipta semarang.
- Hidayat, A. A. A. (2004). Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia. Jilid 1. Jakarta, Salemba Medika.
- ILO (2003). Encyclopedia of Occupational Health and Safety. Geneva, Swiss, ILO.
- Januar, dkk. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang
- Karlos,dkk. (2013). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Manado. Manado. Unsrat.
- KBBI, D. P. N. (2002). Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta, Balai Pustaka.
- Khasifah, F., Nugraheni, Rini (2016). "Pengaruh Disiplin Kerja, Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai (Studi Pada Balai Besar Wilayah Sungai Pemali Juana)." Diponegoro Journal Of Management. 5.
- Kim, T. H. and Han, E. (2015). Impact of body mass on job quality. *Economics and Human Biology*, 4
- Levy, B. S., And Weyman, D.H. (2000). Occupational Health, Recognizing And Preventing Work-Related Disease And Injury. Philadelphia, Lippincott Williams.
- Manuaba (2000). Hubungan Beban Kerja Dan Kapasitas Kerja. Jakarta, Rinek Cipta.
- Marco Leonardo Damopoli, Johan Josephus, Budi T. Ratag. (2015) Hubungan Antara Umur Dan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Samudera Bitung. Manado.

- Maslach (1998). A MULTIDIMENSIONAL THEORY OF BURNOUT. THEORY OF ORGANIZATIONAL STRESS.
- Mikkola, T. M., et al. (2018). "Body composition as a predictor of physical performance in older age: A tenyear follow-up of the Helsinki Birth Cohort Study." *Archives of Gerontology and Geriatrics*: 6.
- Mulyana, D. (2011). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Edisi Revisi)*. Jakarta, PT. Remaja Rosdakarya.
- Murleni dan Widodo (2015). *Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Laundry Di Kelurahan Warungboto Kecamatan Umbulharjo Kota Yogyakarta*.
- Notoatmodjo, S. (1993). *Metode Penelitian Kesehatan*. . Jakarta, PT. Rineka Cipta.
- Nurmianto (2003). *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Semarang, Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Oentoro, S. (2004). *Kampanye Atasi Kelelahan Mental Dan Fisik*. Jakarta, UI Press.
- Rahmawati, H. (1998). *Kelelahan Tenaga Kerja Wanita Dan Pemberian Musik Pengiring Kerja (Suatu Kajian Di Bagian Pembatik Tulis Dan Penjahit Ardiyanto Batik Yogyakarta)*. Yogyakarta, Universitas Gadjah Mada
- Russeng, S. W., A. (2014). *Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Unit Produksi Paving Block CV. Sumber Galian Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar*. Makassar, Fakultas Kesehatan Masyarakat Unhas.
- Setyawati (2007). *Kelelahan Kerja Kronis: Kajian Terhadap Perasaan Kelelahan Kerja, Penyusunan Alat Ukur serta Hubungannya dengan Waktu Reaksi dan Produktivitas Kerja*. Yogyakarta, Program Pascasarjana Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Setyawati, L. M. (2010). *Selintas tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta, Amara Books.
- Siswanto, A. (1991). *Ergonomi*. Surabaya, Balai Hiperkes Dan Keselamatan Kerja Jawa Timur.
- Sugiyono (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta. Bandung, Alfabeta.
- Suma'mur (2009). *Hygiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta, Sagung Seto.

- Suma'mur, P. K. (2014). Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes) Edisi 2. Jakarta, Sagung Seto.
- Supariasa, I. D. N., et al. (2017). Penilaian Status Gizi. Jakarta, Buku Kedokteran EGC.
- Suryaningtyas dan Widajati, (2017). Iklim kerja dan status gizi dengan kelelahan kerja pada pekerja di *ballast tank* bagian reparasi kapal PT. X surabaya
- Suryabrata, S. (1998). Psikologi Pendidikan. Jakarta, Raja Grafindo.
- Tarwaka (2015). Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja. Solo, Harapan Press Solo.
- Tarwaka, S., Sudiajeng, & Lilik (2004). Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. Surakarta, UNIBA.
- Tyas (2009). Pengaruh Pekerjaan Angkat-Angkut Terhadap Kelelahan Kerja Pada Waktu Pengisian Acetid Acid Pada Jerigen Di Unit Filling PT. Indo Acitama tbk. Jakarta.
- Umyati (2010). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Penjahit Sektor Usaha Informal Di Wilayah Ketapang Cipondoh Tangerang Tahun 2010. Jakarta, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Wignjosoebroto, S. (2003). Ergonomi Studi Gerak Dan Waktu. Surabaya, Guna Widya.
- Windyananti, A. (2010). Hubungan antara kelelahan kerja dengan stress kerja pada tenaga kerja di pengolahan kayu lapis Wreksa Rahayu. Boyolali.
- Wiwik (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bongkar Muat Di Koperasi Tenaga Kerja Bongkar Muat (Koperbam) Teluk Bayur Padang.
- Yusuf, M.H., dkk (2019). Hubungan Antara Beban Kerja Dan Lama Kerja Dengan Perasaan Kelelahan Pada Pekerja Heraton Craft Di Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Ahmad Dahlan. Yogyakarta.

# LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian



## KUESIONER PENELITIAN

# ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA KULI ANGKUT PELABUHAN PAOTERE KOTA MAKASSAR TAHUN 2020

### DATA RESPONDEN

No. Responden :  
 Nama :  
 Umur : tahun  
 Masa kerja : tahun  
 Lama kerja perhari : jam

### A. PENGUKURAN STATUS GIZI

Berat Badan	Kg
Tinggi Badan	Cm

### B. PENGUKURAN BEBAN KERJA

Sebelum bekerja	Selesai bekerja	Rata-rata Denyut
-----------------	-----------------	------------------

		<b>nadi (denyut/menit)</b>

**Kategori:**

<b>1. Beban kerja ringan (<math>&lt;100</math> denyut/menit)</b>	<b>2. Beban kerja berat (<math>\geq 100</math> denyut/menit)</b>
--	--

### C. PENGUKURAN KELELAHAN KERJA

<b>KUESIONER IFRC (<i>INDUSTRIAL FATIGUE RESEARCH COMMITTEE</i>)</b>			
Petunjuk Pengisian:			
a. Tidak Pernah (TP) : Anda tidak pernah merasakan gejala atau perasaan tersebut setelah bekerja dalam satu periode waktu kerja (8 jam kerja)			
b. Pernah (P) : Anda merasakan gejala atau perasaan tersebut dalam satu periode waktu kerja (8 jam kerja)			
<b>A.</b>	<b>Pelemahan Kegiatan</b>	<b>TP</b>	<b>P</b>
1.	Perasaan berat di kepala		
2.	Menjadi lelah seluruh badan		
3.	Kaki merasa berat		
4.	Menguap		
5.	Merasa kacau pikiran		
6.	Menjadi mengantuk		
7.	Merasakan beban pada mata		
8.	Kaku dan canggung dalam gerakan		
9.	Tidak seimbang dalam berdiri		
10.	Mau berbaring		
<b>B.</b>	<b>Pelemahan Motivasi</b>	<b>TP</b>	<b>P</b>
1.	Merasa susah berpikir		

2.	Lelah berbicara		
3.	Merasa gugup		
4.	Tidak dapat berkonsentrasi		
5.	Sulit memusatkan perhatian		
6.	Cenderung untuk lupa		
7.	Kurang kepercayaan		
8.	Cemas terhadap sesuatu		
9.	Tidak dapat mengontrol sikap		
10.	Tidak tekun dalam bekerja		
<b>C.</b>	<b>Gambaran Pelemahan Fisik</b>	<b>TP</b>	<b>P</b>
1.	Tidak dapat tekun dalam pekerjaan		
2.	Sakit kepala		
3.	Kekakuan di bahu		
4.	Merasa nyeri di punggung		
5.	Merasa pernapasan tertekan		
6.	Haus		
7.	Suara serak		
8.	Merasa pening		
9.	Tremor pada anggota badan		
10.	Merasa kurang sehat		





Gambar 3. Pengisian Kuesioner



Gambar 4. Pengisian Kuesioner



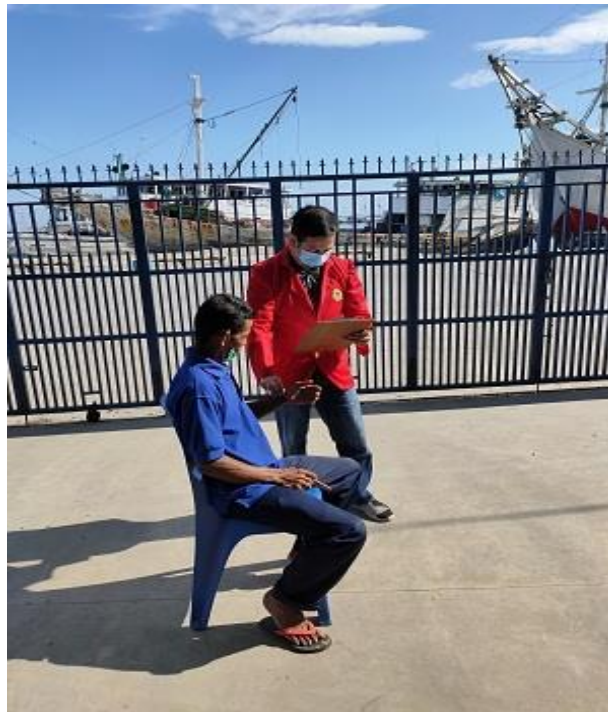
Gambar 5. Pengukuran IMT



Gambar 6. Pengukuran IMT



Gambar 7. Pengukuran Denyut Nadi



Gambar 8. Pengukuran Denyut Nadi



Gambar 9. Proses Pengangkutan



Gambar 10. Proses Pengangkutan

## Lampiran 3. Output SPSS

**ANALISIS BIVARIAT**  
**Hasil Uji *Chi-Square***
**Crosstabs**
**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Kelelahan Kerja	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%
Status Gizi * Kelelahan Kerja	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%
Beban Kerja * Kelelahan Kerja	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%
Masa Kerja * Kelelahan Kerja	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%
Lama Kerja * Kelelahan Kerja	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%

**Usia \* Kelelahan Kerja**
**Usia \* Kelelahan Kerja Crosstabulation**

			Kelelahan Kerja		Total
			Lelah	Tidak Lelah	
Usia	26-30 tahun	Count	3	8	11
		% within Usia	27.3%	72.7%	100.0%
	31-40 tahun	Count	8	2	10
		% within Usia	80.0%	20.0%	100.0%
	41-50 tahun	Count	11	3	14
		% within Usia	78.6%	21.4%	100.0%
	51-55 tahun	Count	6	1	7
		% within Usia	85.7%	14.3%	100.0%
Total		Count	28	14	42
		% within Usia	66.7%	33.3%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	10.518 <sup>a</sup>	3	.015
Likelihood Ratio	10.278	3	.016
Linear-by-Linear Association	7.154	1	.007
N of Valid Cases	42		

a. 5 cells (62.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.33.

### Status Gizi \* Kelelahan Kerja

Status Gizi \* Kelelahan Kerja Crosstabulation

			Kelelahan Kerja		Total
			Lelah	Tidak Lelah	
Status Gizi	Kurus	Count	3	4	7
		% within Status Gizi	42.9%	57.1%	100.0%
	Normal	Count	29	5	34
		% within Status Gizi	85.3%	14.7%	100.0%
	Obesitas	Count	0	1	1
		% within Status Gizi	0.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	32	10	42	
	% within Status Gizi	76.2%	23.8%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	9.041 <sup>a</sup>	2	.011
Likelihood Ratio	8.150	2	.017
Linear-by-Linear Association	1.860	1	.173
N of Valid Cases	42		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .24.

### Beban Kerja \* Kelelahan Kerja

**Beban Kerja \* Kelelahan Kerja Crosstabulation**

			Kelelahan Kerja		Total
			Lelah	Tidak Lelah	
Beban Kerja	97-99	Count	1	3	4
		% within Beban Kerja	25.0%	75.0%	100.0%
	100-110	Count	21	3	24
		% within Beban Kerja	87.5%	12.5%	100.0%
	111-117	Count	10	4	14
		% within Beban Kerja	71.4%	28.6%	100.0%
Total	Count		32	10	42
	% within Beban Kerja		76.2%	23.8%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	7.645 <sup>a</sup>	2	.022
Likelihood Ratio	6.770	2	.034
Linear-by-Linear Association	.657	1	.418
N of Valid Cases	42		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .95.

**Masa Kerja \* Kelelahan Kerja****Masa Kerja \* Kelelahan Kerja Crosstabulation**

			Kelelahan Kerja		Total
			Lelah	Tidak Lelah	
Masa Kerja	2-3	Count	5	4	9
		% within Masa Kerja	55.6%	44.4%	100.0%
	4-5	Count	25	6	31
		% within Masa Kerja	80.6%	19.4%	100.0%
	> 5	Count	2	0	2
		% within Masa Kerja	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count		32	10	42
	% within Masa Kerja		76.2%	23.8%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.077 <sup>a</sup>	2	.215
Likelihood Ratio	3.278	2	.194
Linear-by-Linear Association	2.979	1	.084
N of Valid Cases	42		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .48.

### Lama Kerja \* Kelelahan Kerja

Lama Kerja \* Kelelahan Kerja Crosstabulation

			Kelelahan Kerja		Total
			Lelah	Tidak Lelah	
Lama Kerja 4-5	Count	13	9	22	
	% within Lama Kerja	59.1%	40.9%	100.0%	
6-7	Count	7	1	8	
	% within Lama Kerja	87.5%	12.5%	100.0%	
9-10	Count	12	0	12	
	% within Lama Kerja	100.0%	0.0%	100.0%	
Total	Count	32	10	42	
	% within Lama Kerja	76.2%	23.8%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	7.860 <sup>a</sup>	2	.020
Likelihood Ratio	10.310	2	.006
Linear-by-Linear Association	7.456	1	.006
N of Valid Cases	42		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.90.

### ANALISIS MULTIVARIAT



### Hasil Uji Regresi Logistik Berganda

		Variables in the Equation					95% C.I. for EXP(B)		
		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>	Usia(1)	4.174	1.529	7.453	1	.006	64.973	3.246	1300.513
	Gizi(1)	19.174	9585.694	.000	1	.998	212409755.532	.000	.
	Beban(1)	3.040	1.805	2.837	1	.092	20.907	.608	718.720
	Masa(1)	.725	1.701	.182	1	.670	2.065	.074	57.934
	Lama(1)	-35.639	13801.735	.000	1	.998	.000	.000	.
	Constant	-3.040	1.121	7.351	1	.007	.048		
Step 2 <sup>a</sup>	Usia(1)	4.277	1.518	7.933	1	.005	72.000	3.672	1411.893
	Gizi(1)	19.262	9629.691	.000	1	.998	231827355.506	.000	.
	Beban(1)	2.890	1.748	2.734	1	.098	18.000	.585	553.586
	Lama(1)	-35.874	13823.414	.000	1	.998	.000	.000	.
	Constant	-2.890	1.027	7.915	1	.005	.056		
Step 3 <sup>a</sup>	Usia(1)	5.194	1.534	11.470	1	.001	180.227	8.919	3641.711
	Gizi(1)	1.567	1.546	1.027	1	.311	4.790	.232	99.079
	Beban(1)	4.163	1.590	6.852	1	.009	64.260	2.846	1450.955
	Constant	-3.693	1.127	10.742	1	.001	.025		
Step 4 <sup>a</sup>	Usia(1)	5.193	1.483	12.258	1	.000	180.000	9.834	3294.643
	Beban(1)	4.500	1.538	8.556	1	.003	90.000	4.413	1835.392
	Constant	-3.401	1.017	11.195	1	.001	.033		

a. Variable(s) entered on step 1: Usia, Gizi, Beban, Masa, Lama.

Lampiran 4. Master Tabel

No.	Responden	Usia	Kode	Status gizi	Kode	Beban kerja	Kode	Masa kerja	Kode	Lama kerja	Kode	Kelelahan kerja	Kode
1	A. Yusuf	52	2	18,8	1	110	2	4	2	4	2	70	1
2	M. Kamal	53	2	17,9	2	112	2	4	2	6	2	50	2
3	Mahmud	43	2	18,3	2	102	2	3	1	7	2	70	1
4	Supri	41	2	18,2	2	105	2	4	2	7	2	80	1
5	Dg. Tolla	29	1	18,3	1	107	2	2	1	7	2	50	2
6	Kamaruddin	35	2	18,8	2	111	2	5	2	9	1	60	1
7	Saipulla	41	2	19,1	2	103	2	3	1	4	2	70	1
8	Aco	42	2	20,3	2	107	2	3	1	10	1	70	1
9	Jafar	43	2	23,2	2	110	2	6	2	6	2	80	1
10	Afif	41	1	20,4	2	104	2	2	1	9	1	50	2
11	Hidayat	40	2	22,3	2	107	2	5	2	9	1	80	1
12	Kamran	46	2	21,9	2	106	2	5	2	10	1	80	1
13	Dg. Gassing	47	2	24,1	2	99	1	5	2	5	2	70	1
14	Najib	28	1	17,9	1	113	2	3	1	5	2	40	2
15	Amir	44	2	17,5	1	98	1	5	2	4	2	40	2
16	Mansur	29	2	25,5	2	116	2	5	2	6	2	70	1
17	Nizar	29	1	18,9	2	105	2	5	2	6	2	50	2
18	Naim	43	2	18,8	2	104	2	5	2	5	2	80	1
19	Muktar	39	2	20,4	2	105	2	5	2	10	1	60	1
20	Munir	51	2	18,7	1	98	1	5	2	5	2	40	2
21	Adi	50	2	18,7	2	112	2	2	1	9	1	80	1
22	Komar	52	2	17,9	2	111	2	5	2	10	1	80	1
23	Radi	51	2	18,8	2	117	2	4	2	4	2	80	1

No.	Responden	Usia	Kode	Status gizi	Kode	Beban kerja	Kode	Masa kerja	Kode	Lama kerja	Kode	Kelelahan kerja	Kode
24	Raid	41	2	19,5	2	112	2	3	1	5	2	80	1
25	Rudi	26	2	19,6	2	110	2	4	2	5	2	80	1
26	Said	29	2	20,3	2	115	2	4	2	6	2	80	1
27	Samad	49	2	20,5	2	113	2	5	2	5	2	70	1
28	Tahir	55	2	20,3	2	112	2	5	2	5	2	70	1
29	Zabir	55	2	21,7	2	114	2	5	2	9	1	70	1
30	Wadi	32	2	19,3	2	105	2	6	2	4	2	70	1
31	Tamrin	29	1	21,2	2	109	2	3	1	4	2	40	2
32	Safar	29	1	23,3	2	113	2	5	2	5	2	50	2
33	Kadri	30	2	18,2	1	116	2	5	2	9	1	70	1
34	Rais	27	1	22,0	2	110	2	5	2	4	2	70	1
35	Arfan	30	2	21,2	2	103	2	5	2	4	2	70	1
36	Buana	39	2	20,1	2	102	2	5	2	5	2	60	1
37	Said	27	2	18,7	2	109	2	5	2	5	2	60	1
38	Arka	38	2	19,9	2	108	2	5	2	9	1	60	1
39	Dg. Ambo	50	2	19,3	2	105	2	5	2	5	2	80	1
40	Tofan	36	2	21,2	2	107	2	5	2	5	2	60	1
41	Zulfan	40	2	18,9	1	101	2	5	2	9	1	70	1
42	Rasyid	39	2	23,9	2	97	1	5	2	4	2	40	2

<b>Keterangan</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
Usia	Muda (pekerja < 30 tahun)	Tua (pekerja ≥ 30 tahun)
Status gizi	Kurus (IMT < 18,5)	Normal (IMT 18,5 – 25,0)
Beban kerja	Ringan (< 100 denyut/menit)	Berat (≥ 100 denyut/menit)
Masa kerja	Baru (telah bekerja selama ≤ 3 tahun)	Lama (telah bekerja selama > 3 tahun)
Lama kerja	Tidak memenuhi syarat (jika pekerja bekerja ≥ 8 jam/hari)	Memenuhi syarat (jika pekerja bekerja ≤ 8 jam/hari)
Kelelahan kerja	Lelah (jika skor jawaban responden > 50%)	Tidak lelah (jika skor jawaban responden ≤ 50%)

## Lampiran 5. Izin Penelitian



1 2 0 2 0 1 9 1 4 2 1 1 4 8

**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
**BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN**

---

Nomor : 1816/S.01/PTSP/2020  
Lampiran :  
Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth.  
Pimpinan PT. Pelabuhan Indonesia IV  
Makassar

di-  
**Tempat**

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 2834/UN4.14/PL.00.00/2020 tanggal 10 Maret 2020 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

**N a m a** : DODY CHRISTIANUS KONDAR  
**Nomor Pokok** : K012181080  
**Program Studi** : Kesehatan Masyarakat  
**Pekerjaan/Lembaga** : Mahasiswa(S2)  
**Alamat** : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Tesis, dengan judul :

**" ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA KULI  
ANGKUTAN PELABUHAN PAOTERE KOTA MAKASSAR TAHUN 2020 "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **16 Maret s/d 31 Mei 2020**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada tanggal : 11 Maret 2020

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
**PIL. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU  
PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

  
**Ir. IFFAH RAFIDA DJAFAR, ST., MT.**  
Nip : 19741021 200903 2 001



Tembusan Yth  
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;  
2. Pertinggal.

SIMAP PTSP 11-03-2020

 Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231 



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat :

*Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, 516-005,  
Fax (0411) 586013E-mail : kepkmuh@gmail.com, website : www.fkm.unhas.ac.id*

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 5888/UN4.14.1/TP 01.02/2020

Tanggal : 07 Agustus 2020

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	16320062131	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Dody Christianus K.</b>	Sponsor	<b>Pribadi</b>
Judul Peneliti	<b>Analisi Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Kuli Angkut Pelabuhan Paotere Kota Makassar Tahun 2020</b>		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	16 Maret 2020
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	16 Maret 2020
Tempat Penelitian	<b>Pelabuhan Paotere Kota Makassar</b>		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>07 Agustus 2020 Sampai 07 Agustus 2021</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	 07 Agustus 2020
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Nur Arifah,SKM,MA	Tanda tangan 	 07 Agustus 2020

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapo SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

## CURICULUM VITAE



### A. Data Pribadi

1. Nama : Dody Christianus Kondar
2. Tempat / Tanggal Lahir : Ujung Pandang, 30 Desember 1985
3. Alamat Sekarang : Jl. Bandang No. 245
4. Jenis Kelamin : Laki-laki
5. Agama : Kristen Katholik
6. Email : doddyck@gmail.com
7. No. Hp : 085342478868

### B. Riwayat Pendidikan

1. SD Frater teratai II Tahun (1991-1997)
2. SMP Katolik Rajawali (1997-2000)
3. SMA Negeri 1 Makassar (2000-2003)
4. S1 Fakultas Kedokteran Umum Universitas Hasanuddin (2005-2008)
5. Profesi Dokter Umum Fakultas Kedokteran Umum Universitas Hasanuddin (2008 – 2010)
6. S2 Program Studi Kesehatan Masyarakat, Program Pascasarjana Universitas Hasanuddin (2018-2020)