

DAFTAR PUSTAKA

- Abu-Raya, B., Michalski, C., Sadarangani, M., & Lavoie, P. M. (2020). Maternal Immunological Adaptation During Normal Pregnancy. *Frontiers in Immunology*, *11*(October), 1–18. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2020.575197>
- Agustina, S. (2018). *Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu pre-operasi sectio sectaria di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.*
- Alder, J., Urech, C., Fink, N., Bitzer, J., & Hoesli, I. (2011). Response to Induced Relaxation During Pregnancy: Comparison of Women with High Versus Low Levels of Anxiety. *Journal of Clinical Psychology in Medical*, *18*, 13–21.
- Algorani, E. B., & Gupta, V. (2021). Coping Mechanisms. In *StatPearls*.
- Alibasjah, R. W., Izza, K., & Susiloningsih, N. (2014). *Hubungan Usia Ibu Hamil Trimester III dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Palimanan Cirebon.*
- Aniroh, U., & Fatimah, R. F. (2019). Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, *2*(2), 1–6. <https://doi.org/10.32584/jikm.v2i2.374>
- Aprillia, Y. (2020). *Prenatal Gentle Yoga*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Astria, Y., Nurbaeti, I., & Rosiadi, C. (2008). *Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III dengan Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan di Poliklinik Kebidanan dan Kandungan Rumah Sakit X Jakarta.* *10*(XIX), 38–48.
- Ayala, A. R., Pushkas, J., Higley, J. D. E. E., Ronsaville, D., Gold, P. W., Chrousos, G. P., Pacak, K., Calis, K. A., Gerald, M., Lindell, S., Rice, K. C., Cizza, G., A, P. E. B. A. R., & Branch, R. E. (2004). Behavioral, Adrenal, and Sympathetic Responses to Long-Term Administration of an Oral Corticotropin- Stress Paradigm. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, *89*(11), 5729–5737. <https://doi.org/10.1210/jc.2003-032170>
- Bouchard, G., Boudreau, J., & Hébert, R. (2006). Transition to Parenthood and Conjugal Life: Comparisons Between Planned and Unplanned Pregnancies Geneviève. *Journal of Family Issues*, *27*(11), 1512–1531.
- Cameron, O. G., Abelson, J. L., & Young, E. A. (2004). Anxious and Depressive Disorders and Their Comorbidity: Effect on Central Nervous System Noradrenergic Function. *Society of Biological Psychiatry, Cameron 1994*, 875–

883. <https://doi.org/10.1016/j.biopsycho.2004.08.007>

- Clyton, M. F., & McNace, K. L. (2016). *No Title*. Elsevier.Com.
- Coppens, C. M., de Boer, S. F., & Koolhaas, J. M. (2010). Coping styles and behavioural flexibility: towards underlying mechanisms. *Philosophical Transactions of the Royal Society B: Biological Sciences*, 365(1560), 4021–4028. <https://doi.org/10.1098/rstb.2010.0217>
- Curtis, K., Osadchuk, A., & Katz, J. (2011). An eight-week yoga intervention is associated with improvements in pain, psychological functioning and mindfulness, and changes in cortisol levels in women with fibromyalgia. *Journal of Pain Research*, 4, 189–201. <https://doi.org/10.2147/JPR.S22761>
- Dindia, B. D. (2019). *Prenatal dan Postnatal Yoga Teacher Training Cours*. Yayasan Markandeya Yoga Indonesia.
- Dindia, D. (2020). *Markandeya Yoga Indonesia Prenatal And Postnatal Yoga Teacher Training Cown*. Yayasan Markandeya Yoga Indonesia.
- Esthini, S. (2016). *Pengaruh Kelas Ibu Hamil terhadap Kecemasan Ibu Primigravida di Puskesmas Wates Kabupaten Kulon Progo*. Politeknik Kesehatan.
- Evans-Martin, F. F. (2007). *Emotion and Stress (Gray Matter)*. Chelsea House Publications.
- Field, T., Diego, M., & Hernandez-Reif, M. (2006). Prenatal Depression Effects on the Fetus and Newborn: A Review. *Journal Infant Behavior and Development*, 29(3), 445–455.
- Field, T., Hernandez-Reif, M., Diego, M., Schanberg, S., & Kuhn, C. (2006). Stability of Mood States and Biochemistry Across Pregnancy. *Journal Infant Behavior and Development*, 29(2), 262–267.
- Folkman, S., & Moskowitz, J. T. (2004). Coping: Pitfalls and Promise. *Annual Review of Psychology*, 55(1), 745–774. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.55.090902.141456>
- Fried, G., & Thoresen, M. (1990). Effects of Neuropeptide Y and Noradrenaline on Uterine Artery Blood Pressure and Blood Flow Velocity in the Pregnant Guinea-Pig. *Journal Regul Pept*, 28(1), 1–9.
- Fuchs, J. (2001). *Environmental Stressors in Health and Disease*. CRC Press.
- Gandomi, N., Sharifzadeh, G., Torshizi, M., & Norozi, E. (2022). The effect of educational intervention based on self - efficacy theory on pregnancy anxiety and childbirth outcomes among Iranian primiparous women. *Journal of Education and Health Promotion*, 11, 1–8. <https://doi.org/10.4103/jehp.jehp>

- Ganong, W. F. (2003). *Review of Medical Physiology* (21st ed.). McGraw-Hill.
- George, A., Luz, R. F., Tychev, C. De, Thilly, N., & Spitz, E. (2013). Anxiety Symptoms and Coping Strategies in the Perinatal Period. *Journal BMC Pregnancy and Childbirth*, 13(1), 1–6.
- Gunawan, B., & Sumardjono. (2007). *Stres dan Sistem Imun Tubuh*. Cermin Dunia Kedokteran.
- Harvard Medical School. (2020). *Understanding the stress response*. Harvard Health Publishing.
- Hawari. (2008). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Balai Penerbit FKUI.
- Henrique, A. J., Gabrielloni, M. C., Rodney, P., & Barbieri, M. (2016). Non-pharmacological interventions during childbirth for pain relief, anxiety, and neuroendocrine stress parameters: A randomized controlled trial. *International Journal of Nursing Practice*, e12642. <https://doi.org/10.1111/ijn.12642>
- Herlina, Y. N., Desmiwanti, & Edison. (2014). Hubungan Stresor Psikososial pada Kehamilan dengan Partus Prematurus. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), 129–134.
- Heron, J., O'Connor, T. G., Evans, J., Golding, J., Glover, V., & ALPAC Study Team. (2004). The Course of Anxiety and Depression Through Pregnancy and the Postpartum in a Community Sample. *Journal of Affective Disorders*, 80(1), 65–73.
- Hughes, J. W., Watkins, L., Blumenthal, J. A., Kuhn, C., & Sherwood, A. (2004). Depression and anxiety symptoms are related to increased 24-hour urinary norepinephrine excretion among healthy middle-aged women. *Journal of Psychosomatic Research*, 57, 353–358. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2004.02.016>
- Janiwarty, B. (2013). *Pendidikan Psikologi untuk Bidan Suatu Teori dan Terapan*. Rapha Publishing.
- Jatnika, G., Rudhiati, F., & Nurwahidah, A. (2016). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Stres Pada Ibu Primigravida Trimester III peningkatan resiko kelainan bawaan berupa merupakan salah satu solusi self help yang kesadaran nafas dalam yoga , pemanasan penuh secara teratur dari berbagai penelitian yan. *Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(3), 139–145.
- Karaca, Z., Tanriverdi, F., Unluhizarci, K., & Kelestimur, F. (2010). Pregnancy and Pituitary Disorders. *European Journal of Endocrinology*, 162(3), 453–475. <https://doi.org/10.1530/EJE-09-0923>
- Kasenda, P., Wungouw, H., & Lolong, J. (2017). Hubungan Stres dengan Kejadian

- Insomnia pada Ibu Hamil di Puskesmas Bahu Kota Manado. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 5(1), 1–7.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Utama Riskesdas Tahun 2018*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khardori, R., & Castillo, D. (2012). Endocrine and metabolic changes during sepsis: an update. *Medical Clinics*, 96(6), 1095–1105.
- Koesno, D. A. S. (2019). *Studi: Stres pada Ibu Hamil Bisa Pengaruhi Perkembangan Janin*. 26 September.
- Koolhaas, J. M., de Boer, S. F., Coppens, C. M., & Buwalda, B. (2010). Neuroendocrinology of coping styles: Towards understanding the biology of individual variation. *Frontiers in Neuroendocrinology*, 31(3), 307–321. <https://doi.org/10.1016/j.yfrne.2010.04.001>
- Kota, S. K., Gayatri, K., Jammula, S., Kota, S. K., Krishna, S. V. S., Meher, L. K., & Modi, K. D. (2013). Endocrinology of Parturition. *Endocrinology and Metabolism*, 17(1), 8–15. <https://doi.org/10.4103/2230-8210.107841>
- Kraemer, K. M., Luberto, C. M., & McLeish, A. C. (2013). The moderating role of distress tolerance in the association between anxiety sensitivity physical concerns and panic and PTSD-related re-experiencing symptoms. *Anxiety, Stress and Coping*, 26(3), 330–342. <https://doi.org/10.1080/10615806.2012.693604>
- Kumorojati, R., Alfie, A., & Warseno, A. (2021). Effect of Yoga Exercise on Cortisol Hormone Levels in Pregnant Women in Kinik Pratama Asih Waluyojati Banguntapan Bantul Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 8(4), 292. [https://doi.org/10.21927/jnki.2020.8\(4\).292-297](https://doi.org/10.21927/jnki.2020.8(4).292-297)
- Lazarus, R. S. (1992). Coping with the Stresses of Illness. *WHO Reg Publ Eur*, 44, 11–31.
- Lazarus, R. S. (2006). *Stress and Emotion: A New Synthesis* (1st ed.). Springer Publishing Company.
- Lemeshow, S., Jr, D. W. H., Klar, J., & Lwanga, S. K. (1997). *Besar Sampel Pada Penelitian Kesehatan*. Gadjahmada University Press.
- Li, Y., Gonzalez, P., & Zhang, L. (2012). Fetal Stress and Programming of Hypoxic/Ischemic-Sensitive Phenotype in the Neonatal Brain: Mechanisms and Possible Interventions. *Progress in Neurobiology*, 98(2), 145–165. <https://doi.org/10.1016/j.pneurobio.2012.05.010>
- Lobel, M., Cannella, D. L., Graham, J. E., Devincent, C., Schneider, J., & Meyer, B. A. (2008). Pregnancy-Specific Stress, Prenatal Health Behaviors, and Birth Outcomes. *Health Psychology*, 27(5), 604–615.

<https://doi.org/10.1037/a0013242>

- Lumen. (2021). *Hormonal Regulation of Stress*.
- Luthfina, N. (2021). Analysis of Pregnancy Intension Risk Factors in Indonesia With Demographic Health Survey (DHS) in 2017. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 10(1), 35. <https://doi.org/10.20473/jbk.v10i1.2021.35-44>
- Maimunah, S. (2009). Kecemasan Ibu Hamil menjelang Persalinan Pertama. *Jurnal Humanity*, 5(1), 61–67.
- Marieb, E. N., & Hoehn, K. N. (2016). *Human Anatomy & Physiology* (10th ed.). Pearson Education.
- Maryam, Si. (2017). No Title. *Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2).
- Mojahed, S., Tabatabaei, R. S., Reihani, F., & Dehghani, A. (2021). The effect of education on anxiety of pregnant mothers before amniocentesis. *Journal of Education and Health Promotion*, 10, 1–8. <https://doi.org/10.4103/jehp.jehp>
- Murti, B. (2010). *Prinsip dan Metode Riset Epidemiologi* (2nd ed.). UGM Press.
- Nasr, E. S. G., Elsherbeny, E. M. M., Ahmed, M. G. A. E., & Genedy, A. S. E. (2019). Anxiety Level among Primigravida and Multigravida Regarding Minor Discomforts (Comparative Study). *Egyptian Journal of Health Care*, 10(2), 335–346.
- National Assosiation of School Psychologist. (2011). *Stress Management Resources and Adaptive Coping Strategies*. National Assosiation of School Psychologist.
- National Safety Council. (2004). *Manajemen Stres*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Ng, Q. X., Venkatanarayanan, N., Loke, W., Yeo, W.-S., Lim, D. Y., Chan, H. W., & Sim, W.-S. (2019). A meta-analysis of the effectiveness of yoga-based interventions for maternal depression during pregnancy. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 34, 8–12. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2018.10.016>
- Novitasari, T., Budiningsih, T. E., & Mabururi, M. I. (2013). Keefektifan Konseling Kelompok Pra-Persalinan untuk Menurunkan tingkat Kecemasan Primigravida Menghadapi Persalinan. *Developmental and Clinikal Psychology*, 2(2), 62–70.
- Ohmori, F., Shimizu, S., & Kagaya, A. (2007). Exercise-induced blood flow in relation to muscle relaxation period. *Dynamic Medicine*, 6, 1–6. <https://doi.org/10.1186/1476-5918-6-5>
- Pitri, Z. Y., Ali, H., & Desmiwati. (2019). Pengaruh Stres terhadap Pertumbuhan Janin dan Kadar Kortisol Plasma Serum Tikus (*Rattus norvegicus*) Bunting yang

- Terpapar Stressor Renjatan Listrik. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(3), 537–542.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamentals of Nursing: Fundamental Keperawatan Buku 2*. Salemba Medika.
- Prawirohardjo, S. (2009). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka.
- Primawati, A. S., Widyawati, M. N., & Admini, A. (2018). Penurunan Tingkat Stres Ibu Hamil Dengan Terapi Musik Dan Aromatherapy Pada Kelas Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 37. <https://doi.org/10.31983/jkb.v8i1.3733>
- Putri, R. M. (2020). *Monograf: Coping Mechanism*. Bening Media Publishing.
- Qaid, M. M., & Abdelrahman, M. M. (2016). Role of insulin and other related hormones in energy metabolism: A review. *Cogent Food & Agriculture*, 2(1). <https://doi.org/10.1080/23311932.2016.1267691>
- Rahayu, A., Rahman, F., Marlinae, L., Husaini, SN, M., Yulidasari, F., Rosadi, D., & Laily, N. (2018). *Buku Ajar 1000 Hari Pertama Kehidupan* (P. Rahmi (ed.)). CV Mine.
- Rahmitha, N. (2017). *Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Ketiga di Puskesmas Kecamatan Tamalanrea Makassar*. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Rasmun. (2004). *Stres, Koping, dan Adaptasi Teori Pohon Masalah Keperawatan*. Sagung Seto.
- Renard, G. M., Sua, M. M., Levin, G. M., & Rivarola, M. A. (2005). Sex differences in rats: Effects of chronic stress on sympathetic system and anxiety. *Physiology & Behavior*, 85, 363–369. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2005.05.003>
- Rice, V. H. (2012). *Handbook of Stress, Coping, and Health: Implications for Nursing Research, Theory, and Practice*. SAGE.
- Ruqaiyah. (2020). *Pengaruh Yoga Maternal Terhadap Tingkat Kecemasan, Ekspresi mRNA CRHR (Type I CRH Receptor), Kadar Cortisol dan Ekspresi Mrna FKBP5 (FKB506-binding protein 51) Pada Primigravida Trimester III*. Universitas Hasanuddin.
- Russo, M. A., Santarelli, D. M., & O'Rourke, D. (2017). The physiological effects of slow breathing in the healthy human. *Breathe*, 13(4), 298–309. <https://doi.org/10.1183/20734735.009817>
- Safira, T., & Saputra, N. E. (2012). *Manajemen Emosi*. PT Bumi Aksara.
- Santoso, H. F. (2014). *Perbedaan Tingkat Stres Primigravida yang Bekerja dengan yang tidak Bekerja di Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati*.

- Sawle, G. V., & Ramsay, M. M. (1998). The neurology of pregnancy. *Journal of Neurology Neurosurgery and Psychiatry*, 64(6), 711–725. <https://doi.org/10.1136/jnnp.64.6.717>
- Selye, H. (1976). *The Stress of Life*. McGraw-Hill.
- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem* (9th ed.). UGC.
- Stanley, & Beare. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. EGC.
- Stiarti, D. (2011). *Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di RSUD Temanggung*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'AISYIYAH Yogyakarta.
- Su, Q., Zhang, H., Zhang, Y., Zhang, H., Ding, D., Zeng, J., Zhu, Z., & Li, H. (2015). Maternal Stress in Gestation: Birth Outcomes and Stress-Related Hormone Response of the Neonates. *Pediatrics and Neonatology*, 56(6), 376–381. <https://doi.org/10.1016/j.pedneo.2015.02.002>
- Sugiyono. (2002). *Metodologi Penelitian Kombinasi*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Syafar, M., Jusuf, E. C., Syamsuddin, S., & Jufri, M. (2022). The Influence of Maternal Mental Health Education Using Psychological Adaptation Theory Approach on Breastfeeding Self-Efficacy (BSE) and Postpartum Mother Stress. *Azerbaijan Medical Journal*, 62(10), 5483–5491.
- Taylor, S. E. (2009). *Health Psychology*. McGraw-Hill Higher Education.
- Toohill, J., Fenwick, J., Gamble, J., Creedy, D. K., Buist, A., & Turkstra, E. (2014). A Randomized Controlled Trial of a Psycho-Education Intervention by Midwives in Reducing Childbirth Fear in Pregnant Women. *BIRTH Issues in Perinatal Care, December*, 384–394.
- Turcu, A., Smith, J. M., Auchus, R., & Rainey, W. E. (2014). Adrenal androgens and androgen precursors-definition, synthesis, regulation and physiologic actions. *Compr Physiol*, 4(4), 1369–1381. <https://doi.org/10.1002/CPHY.C140006>
- Unzila, R. F., & Agustina, I. (2020). The Effectiveness of Family Support on Pregnancy related to Anxiety at Kepanjenkidul Primary Care in Blitar. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 7(2), 177–181. <https://doi.org/10.26699/jnk.v7i2.art.p177-181>
- Urech, C., Fink, N. S., Hoesli, I., Wilhelm, F. H., Bitzer, J., & Alder, J. (2010). Effects of Relaxation on Psychobiological Wellbeing during Pregnancy: A

- Randomized Controlled Trial. *Journal Psychoneuroendocrinology*, 35(9), 1348–1355.
- Wahyuni, S., Anies, A., Soejoenoes, A., & Putra, S. T. (2018). Psikoedukasi Dzikr Menurunkan Kadar Kortisol dan Meningkatkan Kadar IGG pada Ibu Primipara. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 5(2), 82. <https://doi.org/10.22146/jkr.37643>
- Weissgerber, T. L., Wolfe, L. A., & Davies, G. A. L. (2004). The role of regular physical activity in preeclampsia prevention. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 36(12), 2024–2031. <https://doi.org/10.1249/01.MSS.0000147627.35139.DC>
- WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group, U. N. P. D. (2019). *Trends in Maternal Mortality 2000 to 2017*. World Health Organization.
- Widayati, W., Kristiningrum, W., & Windayanti, H. (2022). The Relationship Between Age And Intelligence Of Pregnant Mothers. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 8(2), 458–462. <https://doi.org/10.33024/jkm.v8i2.5743>
- Wong, D. L., Tai, T. C., Wong-Faull, D. C., Claycomb, R., Meloni, E. G., Myers, K. M., Carlezon, W. A., & Kvetnansky, R. (2012). Epinephrine: A short- and long-term regulator of stress and development of illness: A potential new role for epinephrine in stress. *Cellular and Molecular Neurobiology*, 32(5), 737–748. <https://doi.org/10.1007/s10571-011-9768-0>
- World Health Organization. (2013). *mhGAP Module Assessment Management of Conditions Specifically Related to Stress*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2018a). *Preterm birth*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2018b). *World Health Statistics 2018: Monitoring Health for the SDGs, Sustainable Development Goals*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2019a). *Maternal Mortality*.
- World Health Organization. (2019b). *Newborns: Reducing Mortality*.
- World Health Organization. (2019c). *World Health Statistics 2019: Monitoring Health for the SDGs, Sustainable Development Goals*. World Health Organization.
- Wren, A. A., Wright, M. A., Carson, J. W., & Keefe, F. J. (2011). Yoga for Persistent Pain: New Findings and Directions for an Ancient Practice Yoga-Based Protocols for Pain Management. *Pain*, 152(3), 477–480. <https://doi.org/10.1016/j.pain.2010.11.017>. Yoga
- Wulandari, R. P., & Perwitasari. (2021). Hubungan Usia Ibu dan Paritas dengan

Depresi pada Kehamilan. *Journal of Midwifery and Reproduction*, 4(2).
<https://doi.org/https://doi.org/10.35747/jmr.v4i2.675>

- Yuliani, B. (2021). Thought stoping and guided imagery therapy effects on anxiety level of third trimester primigravida pregnant women. *Journal of Nursing Invention*, 2(2), 80–93.
- Yurike, S. (2015). Efektivitas Relaksasi Selama Kehamilan Terhadap Penurunan Stres, Kecemasan Ibu Hamil dan Rspn Janin Dalam Kandungan. *Ilmiah Kesehatan*, 8(2), 206–212.

Lampiran 1 *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Kepada Yth.
Ibu, Sdr/Sdri
Di -
Tempat

Dengan hormat,

Perkenalkan saya **Elli Hidayati** mahasiswa Pascasarjana Universitas Hasanuddin Makassar. Saat ini saya sedang melaksanakan penelitian yang berjudul “*Interactive Pregnancy Education (IPE) terhadap Pengendalian Stres dan Hubungannya dengan Ekspresi Kortisol dan Epinefrin Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III*”

Kuesioner ini adalah alat pengumpulan data yang hasilnya akan digunakan sebagai data utama dalam penelitian ilmiah ini. Saya mohon kerjasama Ibu, Sdr/Sdri untuk menjawab pertanyaan kuesioner ini sesuai dengan keadaan dan pendapat yang sejujurnya.

Tidak ada penilaian benar ato salah dalam kuesioner ini. Jawaban Ibu, Sdr/Sdri hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian semata-mata. Saya menjamin kerahasiaan identitas serta informasi atau keterangan yang disampaikan sesuai dengan etika yang berlaku.

Bila Ibu, Sdr/Sdri bersedia ikut serta dalam penelitian ini, mohon menandatangani formulir persetujuan ini. Sebelum dan sesudahnya saya ucapkan terimakasih.

Tanggal : 2021
Nama :
Alamat :
Tanda Tangan

Lampiran 2 Kuesioner

1. Sosiodemografi Responden

Petunjuk:

Silahkan Ibu menjawab pertanyaan-pertanyaan ini dengan memberi tanda (√) pada kotak di depan pilihan jawaban yang telah disediakan.

Nama	
Usia	
Usia kehamilan	
No. HP	
Agama	<input type="checkbox"/> Muslim <input type="checkbox"/> Non muslim
Pendidikan	<input type="checkbox"/> SD <input type="checkbox"/> SMP <input type="checkbox"/> SMA <input type="checkbox"/> Perguruan Tinggi
Pekerjaan	<input type="checkbox"/> IRT <input type="checkbox"/> PNS <input type="checkbox"/> Swasta
Penghasilan	<input type="checkbox"/> Rp. 0 - Rp. 4.000.000,00 <input type="checkbox"/> Lebih dari 4.000.000,00
Dukungan Suami	
Apakah suami Ibu mencari informasi tentang persalinan di rumah sakit/puskesmas?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
Apakah suami Ibu memberikan informasi kepada Ibu tentang kehamilan dan persalinan dari buku dan majalah?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
Apakah suami Ibu mengingatkan Ibu agar tidak cemas saat hamil dan persalinan nanti?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
Apakah suami Ibu mengingatkan Ibu untuk selalu mengkonsumsi makanan dan minuman bergizi?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
Apakah suami Ibu mengingatkan Ibu untuk tidak melakukan aktivitas yang berlebihan?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
Apakah suami Ibu memberikan perhatian penuh selama hamil?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
Apakah suami Ibu menemani Ibu saat pemeriksaan kehamilan?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
Apakah suami Ibu menemani Ibu saat membeli peralatan bayi?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
Apakah suami Ibu menemani Ibu saat sulit tidur dengan cara mengelus dan	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak

memijat?	
Apakah suami Ibu memberikan semua yang Ibu butuhkan saat hamil dan persalinan nanti?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak

1. APGAR Keluarga

a) Tujuan

1. Untuk mengetahui tingkat intelektual klien, tingkat pengetahuan klien, dan pendidikan klien.
2. Untuk mengetahui seberapa besar tingkat hubungan klien dengan keluarga atau teman-temannya.

b) Instruksi

Mintalah pasien untuk menjawab pertanyaan di bawah ini. Gunakan kata “keluarga“ apabila saudara mengkaji hubungan klien dengan keluarga dan gunakan kata “teman-teman“ untuk menyatakan hubungan klien dengan teman-temannya.

c) Pertanyaan

- 0 = Tidak pernah
1 = Kadang-kadang
2 = Selalu

No	Pertanyaan	0	1	2
1	Adaptation Saya puas bahwa saya dapat kembali pada keluarga (teman-teman) saya, untuk membantusaya pada waktu saya Mendapat kesusahan.			
2	Partnership Saya puas dengan cara keluarga (teman-teman) saya, untuk membicarakan sesuatu dengansaya dan mengungkapkan masalah dengan saya.			
3	Growth Saya puas bahwa keluarga (teman-teman) saya, menerima dan mendukung keinginan sayauntuk melakukan aktifitas atau arah baru.			
4	Affection Saya puas dengan cara keluarga (teman-teman) saya, mengekpresikan afek dan beresponterhadap emosi-emosi saya seperti marah sedih atau mencintai.			
5	Resolve			

	Saya puas dengan cara keluarga (teman-teman) saya, dan saya menyediakan waktu bersama-sama.			
--	---	--	--	--

Interpretasi

- Total nilai kurang dari 3 menandakan **disfungsi keluarga yang sangat tinggi**
- Total nilai antara 4-6 menandakan **disfungsi keluarga sedang**
- Total nilai 7-10 menandakan **tidak ada disfungsi keluarga**

2. Pengukuran Tingkat Stres pada Ibu

Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Ibu dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah
 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering
 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali

Selanjutnya, Ibu diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda silang (x) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Ibu selama satu minggu belakangan ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, Karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Ibu yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Ibu.

No	Pernyataan	0	1	2	3
1	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
2	Saya merasa bibir saya sering kering				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: sering sekali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya)				
5	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap situasi				
7	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan)				
8	Saya merasa lelah menghabiskan banyak energi untuk cemas				
9	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin				

	menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri				
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan dimasa depan				
11	Saya menemukan diri saya mudah gelisah				
12	Saya merasa sulit untuk bersantai				
13	Saya merasa putus asa dan sedih				
14	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
15	Saya merasa panik berlebihan				
16	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				
19	Saya menyadari fisik jantung saya dalam melakukan kegiatan/aktivitas setiap hari tidak stabil (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti				

Interpretasi hasil penjumlahan skor pada DASS-21

Kategori	Stres
Normal	0-14
Ringan	15-18
Sedang	19-25
Berat	26-33
Sangat Berat	34+

OUTPUT SPSS

Oneway

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Umur Ibu	7.768	1	58	.007
Pendidikan Ibu	132.945	1	58	.000
Pekerjaan Ibu	4.520	1	58	.038
Penghasilan	.000	1	58	1.000
Usia Kehamilan	11.528	1	58	.001
Dukungan keluarga	9.954	1	58	.003
Kortisol	.001	1	58	.982
Epinefrin	5.817	1	58	.019
Tingkat Stres	2.174	1	58	.146

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Umur Kategorik * Kelompok pengamatan	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%

Umur Kategorik * Kelompok pengamatan Crosstabulation

			Kelompok pengamatan		Total
			Kontrol	Intervensi	
Umur Kategorik	< 20 tahun	Count	3	2	5
		Expected Count	2.5	2.5	5.0
		% within Umur Kategorik	60.0%	40.0%	100.0%
	20-34 tahun	Count	21	28	49
		Expected Count	24.5	24.5	49.0
		% within Umur Kategorik	42.9%	57.1%	100.0%
	≥ 35 tahun	Count	6	0	6
		Expected Count	3.0	3.0	6.0
		% within Umur Kategorik	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	30	30	60	
	Expected Count	30.0	30.0	60.0	
	% within Umur Kategorik	50.0%	50.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	7.200 ^a	2	.027
Likelihood Ratio	9.523	2	.009
Linear-by-Linear Association	2.238	1	.135
N of Valid Cases	60		

a. 4 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.50.

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pendidikan Ibu * Kelompok pengamatan	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%

Pendidikan Ibu * Kelompok pengamatan Crosstabulation

			Kelompok pengamatan		Total
			Kontrol	Intervensi	
Pendidikan Ibu	Tinggi (SMA-PT/Perguruan Tinggi)	Count	18	29	47
		Expected Count	23.5	23.5	47.0
		% within Pendidikan Ibu	38.3%	61.7%	100.0%
	Rendah (SD-SMP)	Count	12	1	13
		Expected Count	6.5	6.5	13.0
		% within Pendidikan Ibu	92.3%	7.7%	100.0%
Total		Count	30	30	60
		Expected Count	30.0	30.0	60.0
		% within Pendidikan Ibu	50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11.882 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	9.820	1	.002		
Likelihood Ratio	13.569	1	.000		
Fisher's Exact Test				.001	.001
Linear-by-Linear Association	11.684	1	.001		
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pekerjaan Ibu * Kelompok pengamatan	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%

Pekerjaan Ibu * Kelompok pengamatan Crosstabulation

		Kelompok pengamatan		Total	
		Kontrol	Intervensi		
Pekerjaan Ibu	Karyawan/Profesional	Count	1	3	4
		Expected Count	2.0	2.0	4.0
		% within Pekerjaan Ibu	25.0%	75.0%	100.0%
IRT		Count	29	27	56
		Expected Count	28.0	28.0	56.0
		% within Pekerjaan Ibu	51.8%	48.2%	100.0%
Total		Count	30	30	60
		Expected Count	30.0	30.0	60.0
		% within Pekerjaan Ibu	50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.071 ^a	1	.301		
Continuity Correction ^b	.268	1	.605		
Likelihood Ratio	1.118	1	.290		
Fisher's Exact Test				.612	.306
Linear-by-Linear Association	1.054	1	.305		
N of Valid Cases	60				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Penghasilan * Kelompok pengamatan	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%

Penghasilan * Kelompok pengamatan Crosstabulation

			Kelompok pengamatan		Total
			Kontrol	Intervensi	
Penghasilan > 4 juta	Count		12	18	30
	Expected Count		15.0	15.0	30.0
	% within Penghasilan		40.0%	60.0%	100.0%
0-4 juta	Count		18	12	30
	Expected Count		15.0	15.0	30.0
	% within Penghasilan		60.0%	40.0%	100.0%
Total	Count		30	30	60
	Expected Count		30.0	30.0	60.0
	% within Penghasilan		50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.400 ^a	1	.121		
Continuity Correction ^b	1.667	1	.197		
Likelihood Ratio	2.416	1	.120		
Fisher's Exact Test				.196	.098
Linear-by-Linear Association	2.360	1	.124		
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia Kehamilan * Kelompok pengamatan	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%

Usia Kehamilan * Kelompok pengamatan Crosstabulation

			Kelompok pengamatan		Total
--	--	--	---------------------	--	-------

			Kontrol	Intervensi	
Usia Kehamilan	24-29 minggu	Count	23	15	38
		Expected Count	19.0	19.0	38.0
		% within Usia Kehamilan	60.5%	39.5%	100.0%
	30-40 minggu	Count	7	15	22
		Expected Count	11.0	11.0	22.0
		% within Usia Kehamilan	31.8%	68.2%	100.0%
Total		Count	30	30	60
		Expected Count	30.0	30.0	60.0
		% within Usia Kehamilan	50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.593 ^a	1	.032		
Continuity Correction ^b	3.517	1	.061		
Likelihood Ratio	4.674	1	.031		
Fisher's Exact Test				.060	.030
Linear-by-Linear Association	4.517	1	.034		
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Dukungan keluarga * Kelompok pengamatan	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%

Dukungan keluarga * Kelompok pengamatan Crosstabulation

			Kelompok pengamatan		
			Kontrol	Intervensi	Total
Dukungan keluarga	Tidak ada disfungsi keluarga (7-10)	Count	27	23	50
		Expected Count	25.0	25.0	50.0
		% within Dukungan keluarga	54.0%	46.0%	100.0%
	Disfungsi keluarga sedang (4-6)	Count	3	6	9
		Expected Count	4.5	4.5	9.0

	% within Dukungan keluarga	33.3%	66.7%	100.0%
Disfungsi keluarga berat (0-3)	Count	0	1	1
	Expected Count	.5	.5	1.0
	% within Dukungan keluarga	0.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	30	30	60
	Expected Count	30.0	30.0	60.0
	% within Dukungan keluarga	50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.320 ^a	2	.313
Likelihood Ratio	2.726	2	.256
Linear-by-Linear Association	2.238	1	.135
N of Valid Cases	60		

a. 4 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .50.

Oneway

Test of Homogeneity of Variances

Kelompok pengamatan

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
3.950	1	57	.052

ANOVA

Kelompok pengamatan

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	.580	2	.290	1.146	.325
Within Groups	14.420	57	.253		
Total	15.000	59			

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok pengamatan	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kortisol	Kontrol	30	27.57	827.00
	Intervensi	30	33.43	1003.00
	Total	60		

Test Statistics^a

	Kortisol
Mann-Whitney U	362.000
Wilcoxon W	827.000
Z	-1.301
Asymp. Sig. (2-tailed)	.193

a. Grouping Variable: Kelompok pengamatan

T-Test

Group Statistics

	Kelompok pengamatan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kortisol	Kontrol	30	54.7183	110.23410	20.12590
	Intervensi	30	60.1733	90.23882	16.47528

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Kortisol	Equal variances assumed	.001	.982	.210	58	.835	-5.45500	26.00936	-57.51839	46.60839
	Equal variances not assumed			.210	55.822	.835	-5.45500	26.00936	-57.56167	46.65167

Group Statistics

	Kelompok pengamatan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Epinefrin	Kontrol	30	32.5567	22.05571	4.02680
	Intervensi	30	21.2597	9.38400	1.71328

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper

									Lower	Upper
Epinefrin	Equal variances assumed	5.817	.019	2.582	58	.012	11.29700	4.37612	2.53724	20.05676
	Equal variances not assumed			2.582	39.166	.014	11.29700	4.37612	2.44666	20.14734

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok pengamatan	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Epinefrin	Kontrol	30	36.17	1085.00
	Intervensi	30	24.83	745.00
	Total	60		

Test Statistics^a

	Epinefrin
Mann-Whitney U	280.000
Wilcoxon W	745.000
Z	-2.513
Asymp. Sig. (2-tailed)	.012

a. Grouping Variable: Kelompok pengamatan

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Stres * Kelompok pengamatan	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%

Tingkat Stres * Kelompok pengamatan Crosstabulation

		Kelompok pengamatan			
		Kontrol	Intervensi	Total	
Tingkat Stres	Tidak Stres (0-14)	Count	20	17	37
		Expected Count	18.5	18.5	37.0
		% within Tingkat Stres	54.1%	45.9%	100.0%
	Stres (> 14)	Count	10	13	23
		Expected Count	11.5	11.5	23.0

	% within Tingkat Stres	43.5%	56.5%	100.0%
Total	Count	30	30	60
	Expected Count	30.0	30.0	60.0
	% within Tingkat Stres	50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.635 ^a	1	.426		
Continuity Correction ^b	.282	1	.595		
Likelihood Ratio	.636	1	.425		
Fisher's Exact Test				.596	.298
Linear-by-Linear Association	.624	1	.430		
N of Valid Cases	60				

- a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.50.
b. Computed only for a 2x2 table

Nonparametric Correlations

Correlations

		Tingkat stress	Kortisol	Epinefrin
Spearman's rho Tingkat stress	Correlation Coefficient	1.000	.960	.300
	Sig. (2-tailed)	.	.000	.020
	N	60	60	60
Kortisol	Correlation Coefficient	.960 ^{***}	1.000	.346 ^{***}
	Sig. (2-tailed)	.000	.	.007
	N	60	60	60
Epinefrin	Correlation Coefficient	.300 ^{**}	.346 ^{***}	1.000
	Sig. (2-tailed)	.020	.007	.
	N	60	60	60

- ** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).
* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Tingkat stress ^b	.	Enter

- a. Dependent Variable: Kortisol
b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.731 ^a	.534	.526	68.80265

a. Predictors: (Constant), Tingkat stress

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	314429.097	1	314429.097	66.422	.000 ^b
	Residual	274560.694	58	4733.805		
	Total	588989.791	59			

a. Dependent Variable: Kortisol
 b. Predictors: (Constant), Tingkat stress

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-44.337	15.325		-2.893	.005
	Tingkat stress	8.132	.998	.731	8.150	.000

a. Dependent Variable: Kortisol

Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Tingkat stress ^b		Enter

a. Dependent Variable: Epinefrin
 b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.237 ^a	.056	.040	17.38510

a. Predictors: (Constant), Tingkat stress

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1045.217	1	1045.217	3.458	.068 ^b
	Residual	17530.009	58	302.242		
	Total	18575.225	59			

a. Dependent Variable: Epinefrin
 b. Predictors: (Constant), Tingkat stress

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	21.040	3.872		5.433	.000
	Tingkat stress	.469	.252	.237	1.860	.068

a. Dependent Variable: Epinefrin

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	In. Tingkat stress Pre	14.20	30	9.334	1.704
	In. Tingkat stress Post	7.43	30	6.021	1.099
Pair 2	In. Kortisol Pre	60.1733	30	90.23882	16.47528
	In. Kortisol Post	31.9423	30	12.11888	2.21260
Pair 3	In. Epinefrin Pre	21.2597	30	9.38400	1.71328
	In. Epinefrin Post	24.3867	30	9.32831	1.70311

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	In. Tingkat stress Pre & In. Tingkat stress Post	30	.667	.000
Pair 2	In. Kortisol Pre & In. Kortisol Post	30	.657	.000
Pair 3	In. Epinefrin Pre & In. Epinefrin Post	30	.458	.011

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	In. Tingkat stress Pre - In. Tingkat stress Post	6.767	6.961	1.271	4.167	9.366	5.324	29	.000
Pair 2	In. Kortisol Pre - In. Kortisol Post	28.23100	82.78520	15.11444	-2.68150	59.14350	1.868	29	.072
Pair 3	In. Epinefrin Pre - In. Epinefrin Post	-3.12700	9.74561	1.77930	-6.76607	.51207	1.757	29	.089

T-Test

Group Statistics

	Ko. Tingkat Stress Pre Kategorik	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Ko. Kortisol Pre	Tidak Stres 0-14	20	19.5985	5.63360	1.25971
	Stres > 14	10	124.9580	175.68531	55.55657
Ko. Epinefrin Pre	Tidak Stres 0-14	20	28.3510	16.87195	3.77268
	Stres > 14	10	40.9680	29.13058	9.21190

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Ko. Kortisol Pre	Equal variances assumed	21.087	.000	-2.728	28	.011	105.35950	38.61839	-184.46569	-26.25331
	Equal variances not assumed			-1.896	9.009	.090	105.35950	55.57085	-231.04982	20.33082
Ko. Epinefrin Pre	Equal variances assumed	1.133	.296	-1.509	28	.142	-12.61700	8.35995	-29.74159	4.50759
	Equal variances not assumed			-1.267	12.111	.229	-12.61700	9.95451	-34.28401	9.05001

NPar Tests
Mann-Whitney Test

Ranks

	Ko. Tingkat Stress Pre Kategorik	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Ko. Kortisol Pre	Tidak Stres 0-14	20	10.75	215.00
	Stres > 14	10	25.00	250.00
	Total	30		
Ko. Epinefrin Pre	Tidak Stres 0-14	20	13.85	277.00
	Stres > 14	10	18.80	188.00
	Total	30		

Test Statistics^a

	Ko. Kortisol Pre	Ko. Epinefrin Pre
Mann-Whitney U	5.000	67.000
Wilcoxon W	215.000	277.000
Z	-4.179	-1.452
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.147
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b	.155 ^b

a. Grouping Variable: Ko. Tingkat Stress Pre Kategorik

b. Not corrected for ties.

T-Test

Group Statistics

	Ko. Tingkat Stress Post Kategorik	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Ko. Kortisol Post	Tidak Stres 0-14	15	25.3933	6.19470	1.59947
	Stres > 14	15	34.0607	9.23340	2.38405
Ko. Epinefrin Post	Tidak Stres 0-14	15	24.4547	7.56090	1.95222
	Stres > 14	15	35.7880	7.90605	2.04133

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
				F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference
										Lower
Ko. Kortisol Post	Equal variances assumed	1.408	.245	-3.019	28	.005	-8.66733	2.87089	-14.54808	-2.78658

	Equal variances not assumed			-3.019	24.480	.006	-8.66733	2.87089	-14.58642	-2.74825
Ko. Epinefrin Post	Equal variances assumed	.075	.786	-4.012	28	.000	-11.33333	2.82457	-17.11920	-5.54747
	Equal variances not assumed			-4.012	27.944	.000	-11.33333	2.82457	-17.11972	-5.54695

NPar Tests

Mann-Whitney Test

		Ranks		
	Ko. Tingkat Stress Post Kategorik	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Ko. Kortisol Post	Tidak Stres 0-14	15	10.63	159.50
	Stres > 14	15	20.37	305.50
	Total	30		
Ko. Epinefrin Post	Tidak Stres 0-14	15	10.20	153.00
	Stres > 14	15	20.80	312.00
	Total	30		

Test Statistics^a

	Ko. Kortisol Post	Ko. Epinefrin Post
Mann-Whitney U	39.500	33.000
Wilcoxon W	159.500	153.000
Z	-3.028	-3.298
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002	.001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.002 ^b	.001 ^b

a. Grouping Variable: Ko. Tingkat Stress Post Kategorik

b. Not corrected for ties.

T-Test

		Group Statistics			
	In. Tingkat stress Pre Kategorik	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
In. Kortisol Pre	Tidak Stres 0-14	17	21.0224	4.80912	1.16638
	Stres > 14	13	111.3708	120.98394	33.55491
In. Epinefrin Pre	Tidak Stres 0-14	17	19.0700	5.78357	1.40272
	Stres > 14	13	24.1231	12.35054	3.42542

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
In. Kortisol Pre	Equal variances assumed	34.849	.000	-3.093	28	.004	-90.34842	29.21197	-150.18642	-30.51041
	Equal variances not assumed			-2.691	12.029	.020	-90.34842	33.57517	-163.48288	-17.21395
In. Epinefrin Pre	Equal variances assumed	3.356	.078	-1.492	28	.147	-5.05308	3.38656	-11.99013	1.88397
	Equal variances not assumed			-1.365	16.024	.191	-5.05308	3.70151	-12.89896	2.79281

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

	In. Tingkat stress Pre Kategorik	N	Mean Rank	Sum of Ranks
In. Kortisol Pre	Tidak Stres 0-14	17	9.12	155.00
	Stres > 14	13	23.85	310.00
	Total	30		
In. Epinefrin Pre	Tidak Stres 0-14	17	13.29	226.00
	Stres > 14	13	18.38	239.00
	Total	30		

Test Statistics^a

	In. Kortisol Pre	In. Epinefrin Pre
Mann-Whitney U	2.000	73.000
Wilcoxon W	155.000	226.000
Z	-4.541	-1.570
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.116
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b	.123 ^b

a. Grouping Variable: In. Tingkat stress Pre Kategorik

b. Not corrected for ties.

T-Test

Group Statistics

	In. Tingkat stress Post Kategorik	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
In. Kortisol Post	Tidak Stres 0-14	26	29.4012	10.65017	2.08867
	Stres > 14	4	48.4600	7.39971	3.69985
In. Epinefrin Post	Tidak Stres 0-14	26	21.8765	7.13640	1.39956
	Stres > 14	4	40.7025	2.68663	1.34331

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
In. Kortisol Post	Equal variances assumed	.402	.531	-3.428	28	.002	-19.05885	5.55930	-30.44655	-7.67114

	Equal variances not assumed			-4.486	5.154	.006	-19.05885	4.24870	-29.88304	-8.23466
In. Epinefrin Post	Equal variances assumed	3.311	.080	-5.154	28	.000	-18.82596	3.65238	-26.30753	-11.34440
	Equal variances not assumed			-9.705	11.432	.000	-18.82596	1.93991	-23.07610	-14.57582

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks				
	In. Tingkat stress Post Kategorik	N	Mean Rank	Sum of Ranks
In. Kortisol Post	Tidak Stres 0-14	26	13.65	355.00
	Stres > 14	4	27.50	110.00
	Total	30		
In. Epinefrin Post	Tidak Stres 0-14	26	13.50	351.00
	Stres > 14	4	28.50	114.00
	Total	30		

Test Statistics ^a		
	In. Kortisol Post	In. Epinefrin Post
Mann-Whitney U	4.000	.000
Wilcoxon W	355.000	351.000
Z	-2.928	-3.173
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003	.002
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.001 ^b	.000 ^b

a. Grouping Variable: In. Tingkat stress Post Kategorik

b. Not corrected for ties.

Descriptives				
		Statistic	Std. Error	
In. Tingkat stress Pre	Mean	14.20	1.704	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.71	
		Upper Bound	17.69	
	5% Trimmed Mean	13.57		
	Median	12.50		
	Variance	87.131		

	Std. Deviation		9.334	
	Minimum		3	
	Maximum		40	
	Range		37	
	Interquartile Range		14	
	Skewness		.901	.427
	Kurtosis		.481	.833
In. Tingkat stress Post	Mean		7.43	1.099
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.19	
		Upper Bound	9.68	
	5% Trimmed Mean		6.94	
	Median		6.00	
	Variance		36.254	
	Std. Deviation		6.021	
	Minimum		0	
	Maximum		24	
	Range		24	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		1.261	.427
	Kurtosis		1.324	.833

Descriptives

		Statistic	Std. Error
In. Tingkat stress Pre	Mean	14.20	1.704
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.71
		Upper Bound	17.69
	5% Trimmed Mean	13.57	
	Median	12.50	
	Variance	87.131	
	Std. Deviation	9.334	
	Minimum	3	
	Maximum	40	
	Range	37	
	Interquartile Range	14	
	Skewness	.901	.427
	Kurtosis	.481	.833
	In. Tingkat stress Post	Mean	7.43
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	5.19
		Upper Bound	9.68

	5% Trimmed Mean		6.94	
	Median		6.00	
	Variance		36.254	
	Std. Deviation		6.021	
	Minimum		0	
	Maximum		24	
	Range		24	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		1.261	.427
	Kurtosis		1.324	.833
In. Kortisol Pre	Mean		60.1733	16.47528
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	26.4776	
		Upper Bound	93.8691	
	5% Trimmed Mean		46.2961	
	Median		27.1550	
	Variance		8143.045	
	Std. Deviation		90.23882	
	Minimum		14.75	
	Maximum		396.01	
	Range		381.26	
	Interquartile Range		25.45	
	Skewness		2.761	.427
	Kurtosis		7.174	.833
In. Kortisol Post	Mean		31.9423	2.21260
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	27.4171	
		Upper Bound	36.4676	
	5% Trimmed Mean		31.7683	
	Median		30.6600	
	Variance		146.867	
	Std. Deviation		12.11888	
	Minimum		8.77	
	Maximum		57.18	
	Range		48.41	
	Interquartile Range		16.71	
	Skewness		.194	.427
	Kurtosis		-.183	.833
In. Epinefrin Pre	Mean		21.2597	1.71328
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	17.7556	
		Upper Bound	24.7637	
	5% Trimmed Mean		20.0643	
	Median		18.6200	
	Variance		88.059	

	Std. Deviation		9.38400	
	Minimum		12.00	
	Maximum		59.35	
	Range		47.35	
	Interquartile Range		5.60	
	Skewness		2.682	.427
	Kurtosis		8.918	.833
In. Epinefrin Post	Mean		24.3867	1.70311
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	20.9034	
		Upper Bound	27.8699	
	5% Trimmed Mean		24.3294	
	Median		25.0650	
	Variance		87.017	
	Std. Deviation		9.32831	
	Minimum		6.12	
	Maximum		44.42	
	Range		38.30	
	Interquartile Range		10.05	
	Skewness		.031	.427
	Kurtosis		.104	.833

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Ko. Tingkat Stress Pre	Mean	10.83	1.538
	95% Confidence Interval for Mean	7.69	
		13.98	
	5% Trimmed Mean	10.35	
	Median	8.00	
	Variance	70.971	
	Std. Deviation	8.424	
	Minimum	1	
	Maximum	30	
	Range	29	
	Interquartile Range	13	
	Skewness	.741	.427
	Kurtosis	-.208	.833
	Ko. Tingkat Stress Post	Mean	11.77
95% Confidence Interval for Mean		9.03	
		14.50	
5% Trimmed Mean		11.57	

	Median		13.00	
	Variance		53.702	
	Std. Deviation		7.328	
	Minimum		1	
	Maximum		27	
	Range		26	
	Interquartile Range		13	
	Skewness		.054	.427
	Kurtosis		-1.015	.833
Ko. Kortisol Pre	Mean		54.7183	20.12590
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	13.5562	
		Upper Bound	95.8804	
	5% Trimmed Mean		33.9383	
	Median		22.2850	
	Variance		12151.556	
	Std. Deviation		110.23410	
	Minimum		12.25	
	Maximum		575.47	
	Range		563.22	
	Interquartile Range		17.64	
	Skewness		4.142	.427
	Kurtosis		18.361	.833
	Ko. Kortisol Post	Mean		29.7270
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	26.4057	
		Upper Bound	33.0483	
5% Trimmed Mean			29.7830	
Median			29.3050	
Variance			79.112	
Std. Deviation			8.89448	
Minimum			8.51	
Maximum			52.09	
Range			43.58	
Interquartile Range			12.30	
Skewness			-.008	.427
Kurtosis			.861	.833
Ko. Epinefrin Pre		Mean		32.5567
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	24.3209	
		Upper Bound	40.7924	
	5% Trimmed Mean		29.5350	
	Median		30.9950	
	Variance		486.454	
	Std. Deviation		22.05571	

	Minimum		12.86	
	Maximum		116.60	
	Range		103.74	
	Interquartile Range		20.57	
	Skewness		2.456	.427
	Kurtosis		7.315	.833
Ko. Epinefrin Post	Mean		30.1213	1.74157
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	26.5594	
		Upper Bound	33.6832	
	5% Trimmed Mean		30.2720	
	Median		28.6800	
	Variance		90.991	
	Std. Deviation		9.53895	
	Minimum		5.79	
	Maximum		51.64	
	Range		45.85	
	Interquartile Range		14.83	
	Skewness		-.183	.427
	Kurtosis		.484	.833

Descriptives

		In. Tingkat stress Pre Kategorik		Statistic	Std. Error
In. Kortisol Pre	Tidak Stres 0-14	Mean		21.0224	1.16638
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	18.5497	
			Upper Bound	23.4950	
		5% Trimmed Mean		20.7959	
		Median		19.4500	
		Variance		23.128	
		Std. Deviation		4.80912	
		Minimum		14.75	
		Maximum		31.37	
		Range		16.62	
		Interquartile Range		8.33	
		Skewness		.706	.550
		Kurtosis		-.378	1.063
		Stres > 14	Mean		111.3708
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		38.2609		
	Upper Bound		184.4806		
5% Trimmed Mean		100.1870			

Median	46.0700	
Variance	14637.114	
Std. Deviation	120.98394	
Minimum	28.04	
Maximum	396.01	
Range	367.97	
Interquartile Range	166.74	
Skewness	1.516	.616
Kurtosis	1.192	1.191

Descriptives

In. Tingkat stress Post Kategorik		Statistic	Std. Error		
In. Kortisol Post	Tidak Stres 0-14	Mean	29.4012	2.08867	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	25.0995	
			Upper Bound	33.7029	
		5% Trimmed Mean	29.1835		
		Median	28.7700		
		Variance	113.426		
		Std. Deviation	10.65017		
		Minimum	8.77		
		Maximum	56.09		
		Range	47.32		
		Interquartile Range	13.87		
		Skewness	.180	.456	
		Kurtosis	.375	.887	
			Stres > 14	Mean	48.4600
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			36.6854	
	Upper Bound			60.2346	
5% Trimmed Mean	48.3706				
Median	47.6550				
Variance	54.756				
Std. Deviation	7.39971				
Minimum	41.35				
Maximum	57.18				
Range	15.83				
Interquartile Range	14.01				
Skewness	.353			1.014	
Kurtosis	-3.337			2.619	

Descriptives

		In. Tingkat stress Pre Kategorik		Statistic	Std. Error
In. Epinefrin Pre	Tidak Stres 0-14	Mean		19.0700	1.40272
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	16.0964	
			Upper Bound	22.0436	
		5% Trimmed Mean		18.5078	
		Median		17.3700	
		Variance		33.450	
		Std. Deviation		5.78357	
		Minimum		12.00	
		Maximum		36.26	
		Range		24.26	
	Interquartile Range		4.40		
	Skewness		1.881	.550	
	Kurtosis		4.150	1.063	
	Stres > 14	Mean		24.1231	3.42542
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	16.6597	
			Upper Bound	31.5864	
		5% Trimmed Mean		22.7756	
		Median		20.3500	
		Variance		152.536	
		Std. Deviation		12.35054	
Minimum			13.15		
Maximum			59.35		
Range			46.20		
Interquartile Range		9.66			
Skewness		2.223	.616		
Kurtosis		5.529	1.191		

Descriptives

		In. Tingkat stress Post Kategorik		Statistic	Std. Error
In. Epinefrin Post	Tidak Stres 0-14	Mean		21.8765	1.39956
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	18.9941	
			Upper Bound	24.7590	
		5% Trimmed Mean		22.2600	
		Median		24.8650	
		Variance		50.928	
		Std. Deviation		7.13640	

	Minimum		6.12	
	Maximum		30.37	
	Range		24.25	
	Interquartile Range		10.24	
	Skewness		-.927	.456
	Kurtosis		-.130	.887
Stres > 14	Mean		40.7025	1.34331
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	36.4275	
		Upper Bound	44.9775	
	5% Trimmed Mean		40.6444	
	Median		40.1800	
	Variance		7.218	
	Std. Deviation		2.68663	
	Minimum		38.03	
	Maximum		44.42	
	Range		6.39	
	Interquartile Range		4.93	
	Skewness		1.092	1.014
	Kurtosis		2.009	2.619

Descriptives

		Ko. Tingkat Stress Pre Kategorik		Statistic	Std. Error
Ko. Kortisol Pre	Tidak Stres 0-14	Mean		19.5985	1.25971
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	16.9619	
			Upper Bound	22.2351	
		5% Trimmed Mean		19.2872	
		Median		19.1900	
		Variance		31.737	
		Std. Deviation		5.63360	
		Minimum		12.25	
		Maximum		32.55	
		Range		20.30	
		Interquartile Range		7.07	
		Skewness		.954	.512
		Kurtosis		.422	.992
Stres > 14		Mean		124.9580	55.55657
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-.7197	
			Upper Bound	250.6357	
		5% Trimmed Mean		105.4556	

		Median		37.7300	
		Variance		30865.329	
		Std. Deviation		175.68531	
		Minimum		25.49	
		Maximum		575.47	
		Range		549.98	
		Interquartile Range		148.75	
		Skewness		2.282	.687
		Kurtosis		5.283	1.334
Ko. Epinefrin Pre	Tidak Stres 0-14	Mean		28.3510	3.77268
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	20.4547	
			Upper Bound	36.2473	
		5% Trimmed Mean		26.0000	
		Median		23.3450	
		Variance		284.663	
		Std. Deviation		16.87195	
		Minimum		12.86	
		Maximum		86.16	
		Range		73.30	
		Interquartile Range		19.71	
		Skewness		2.201	.512
		Kurtosis		6.717	.992
	Stres > 14	Mean		40.9680	9.21190
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	20.1292	
			Upper Bound	61.8068	
		5% Trimmed Mean		38.0278	
		Median		33.8550	
		Variance		848.591	
		Std. Deviation		29.13058	
		Minimum		18.26	
		Maximum		116.60	
		Range		98.34	
		Interquartile Range		24.93	
		Skewness		2.267	.687
		Kurtosis		5.818	1.334

Descriptives

		Ko. Tingkat Stress Post Kategorik		Statistic	Std. Error
Ko. Kortisol Post	Tidak Stres 0-14	Mean		25.3933	1.59947
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	21.9628	
			Upper Bound	28.8238	
		5% Trimmed Mean		25.7798	
		Median		25.9400	
		Variance		38.374	
		Std. Deviation		6.19470	
		Minimum		8.51	
		Maximum		35.32	
		Range		26.81	
		Interquartile Range		6.80	
		Skewness		-1.233	.580
		Kurtosis		3.274	1.121
	Stres > 14	Mean		34.0607	2.38405
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	28.9474	
			Upper Bound	39.1740	
		5% Trimmed Mean		34.2507	
		Median		35.3200	
		Variance		85.256	
		Std. Deviation		9.23340	
Minimum		12.61			
Maximum		52.09			
Range		39.48			
Interquartile Range		9.64			
Skewness		-.537	.580		
Kurtosis		1.473	1.121		
Ko. Epinefrin Post	Tidak Stres 0-14	Mean		24.4547	1.95222
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	20.2676	
			Upper Bound	28.6418	
		5% Trimmed Mean		24.8891	
		Median		26.0600	
		Variance		57.167	
		Std. Deviation		7.56090	
		Minimum		5.79	
		Maximum		35.30	
		Range		29.51	

	Interquartile Range		7.93	
	Skewness		-.984	.580
	Kurtosis		1.507	1.121
Stres > 14	Mean		35.7880	2.04133
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	31.4098	
		Upper Bound	40.1662	
	5% Trimmed Mean		35.6311	
	Median		37.4700	
	Variance		62.506	
	Std. Deviation		7.90605	
	Minimum		22.76	
	Maximum		51.64	
	Range		28.88	
	Interquartile Range		13.04	
	Skewness		-.069	.580
	Kurtosis		-.176	1.121

Test Statistics^a

	Perubahan Nyeri	Perubahan Kortisol	Perubahan Epinefrin
Mann-Whitney U	126.500	378.000	383.000
Wilcoxon W	591.500	843.000	848.000
Z	-4.805	-1.064	-.991
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.287	.322

a. Grouping Variable: Kelompok Pengamatan

Descriptives

		Kelompok Pengamatan		Statistic	Std. Error
Perubahan Nyeri	Intervensi	Mean		6.77	1.271
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.17	
			Upper Bound	9.37	
		5% Trimmed Mean		6.44	
		Median		4.50	
		Variance		48.461	
		Std. Deviation		6.961	
		Minimum		-2	
		Maximum		22	
		Range		24	
		Interquartile Range		12	
		Skewness		.675	.427

		Kurtosis		-701	.833
	Kontrol	Mean		-93	.875
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-2.72	
			Upper Bound	.86	
		5% Trimmed Mean		-1.22	
		Median		-1.00	
		Variance		22.961	
		Std. Deviation		4.792	
		Minimum		-11	
		Maximum		14	
		Range		25	
		Interquartile Range		4	
		Skewness		1.342	.427
		Kurtosis		4.041	.833
Perubahan Kortisol	Intervensi	Mean		28.23	15.114
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-2.68	
			Upper Bound	59.14	
		5% Trimmed Mean		15.02	
		Median		-.22	
		Variance		6853.390	
		Std. Deviation		82.785	
		Minimum		-10	
		Maximum		339	
		Range		348	
		Interquartile Range		16	
		Skewness		2.848	.427
		Kurtosis		7.615	.833
	Kontrol	Mean		24.99	19.490
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-14.87	
			Upper Bound	64.85	
		5% Trimmed Mean		4.85	
		Median		-6.93	
		Variance		11396.345	
		Std. Deviation		106.754	
		Minimum		-23	
		Maximum		534	
		Range		557	
		Interquartile Range		15	
		Skewness		4.239	.427
		Kurtosis		19.148	.833
Perubahan Epinefrin	Intervensi	Mean		-3.13	1.779

	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-6.77	
		Upper Bound	.51	
	5% Trimmed Mean		-3.16	
	Median		-7.60	
	Variance		94.977	
	Std. Deviation		9.746	
	Minimum		-25	
	Maximum		19	
	Range		44	
	Interquartile Range		16	
	Skewness		.317	.427
	Kurtosis		-.256	.833
Kontrol	Mean		2.44	3.927
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-5.60	
		Upper Bound	10.47	
	5% Trimmed Mean		.41	
	Median		-4.83	
	Variance		462.668	
	Std. Deviation		21.510	
	Minimum		-25	
	Maximum		66	
	Range		91	
	Interquartile Range		19	
	Skewness		1.909	.427
	Kurtosis		3.717	.833

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
In. Tinggi Fundus Uteri Pretest	Mean	23.40	.436	
	95% Confidence Interval for Mean	22.51		
		Upper Bound	24.29	
	5% Trimmed Mean	23.31		
	Median	23.00		
	Variance	5.697		
	Std. Deviation	2.387		
	Minimum	19		
	Maximum	29		
	Range	10		
	Interquartile Range	3		

	Skewness		.679	.427
	Kurtosis		.436	.833
In. Tinggi Fundus Uteri Posttest	Mean		29.20	.458
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	28.26	
		Upper Bound	30.14	
	5% Trimmed Mean		29.11	
	Median		29.00	
	Variance		6.303	
	Std. Deviation		2.511	
	Minimum		24	
	Maximum		36	
	Range		12	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.724	.427
	Kurtosis		1.275	.833
	In. Tafsiran Berat Janin Pretest	Mean		1767.00
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	1628.86	
		Upper Bound	1905.14	
5% Trimmed Mean			1753.80	
Median			1705.00	
Variance			136859.655	
Std. Deviation			369.945	
Minimum			1085	
Maximum			2635	
Range			1550	
Interquartile Range			504	
Skewness			.679	.427
Kurtosis			.436	.833
In. Tafsiran Berat Janis Posttetst		Mean		2666.00
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2520.69	
		Upper Bound	2811.31	
	5% Trimmed Mean		2652.22	
	Median		2635.00	
	Variance		151440.345	
	Std. Deviation		389.153	
	Minimum		1860	
	Maximum		3720	
	Range		1860	
	Interquartile Range		349	
	Skewness		.724	.427
	Kurtosis		1.275	.833
	Ko. Tinggi Fundus Uteri	Mean		23.50

Pretest	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	22.50		
		Upper Bound	24.50		
	5% Trimmed Mean		23.39		
	Median		22.50		
	Variance		7.155		
	Std. Deviation		2.675		
	Minimum		20		
	Maximum		29		
	Range		9		
	Interquartile Range		3		
	Skewness		.672	.427	
	Kurtosis		-.515	.833	
	Ko. Tinggi Fundus Uteri Posttest	Mean		29.03	.301
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	28.42	
			Upper Bound	29.65	
5% Trimmed Mean			29.02		
Median			29.00		
Variance			2.723		
Std. Deviation			1.650		
Minimum			24		
Maximum			34		
Range			10		
Interquartile Range			2		
Skewness			.141	.427	
Kurtosis			4.513	.833	
Ko. Tafsiran Berat Janin Pretest		Mean		1748.00	69.688
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1605.47	
		Upper Bound	1890.53		
	5% Trimmed Mean		1729.81		
	Median		1550.00		
	Variance		145690.690		
	Std. Deviation		381.694		
	Minimum		1240		
	Maximum		2635		
	Range		1395		
	Interquartile Range		504		
	Skewness		.759	.427	
	Kurtosis		-.259	.833	
	Ko. Tafsiran Berat Janin Posttest	Mean		2666.00	44.837
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2574.30	
		Upper Bound	2757.70		

5% Trimmed Mean	2666.57	
Median	2635.00	
Variance	60311.034	
Std. Deviation	245.583	
Minimum	1860	
Maximum	3410	
Range	1550	
Interquartile Range	155	
Skewness	-.129	.427
Kurtosis	5.842	.833

HASIL PEMERIKSAAN HUMAN CORTISOL ELISA KIT CATALOG NO. LS-F39201

No	Hasil Pre		Hasil Post	
	No. Sampel	Cartisol (ng/ml)	No. Sampel	Cartisol (ng/ml)
1	SA01	16.57	SB01	8.77
2	SA02	28.04	SB02	21.06
3	SA03	19.25	SB03	13.31
4	SA04	26.62	SB04	19.97
5	SA05	22.37	SB05	16.21
6	SA06	47.58	SB06	27.79
7	SA07	273.96	SB07	39.98
8	SA08	19.45	SB08	13.06
9	SA09	14.75	SB09	23.25
10	SA10	257.05	SB10	51.92
11	SA11	37.75	SB11	39.17
12	SA12	52.98	SB12	42.53
13	SA13	38.65	SB13	38.75
14	SA15	17.18	SB15	26.36
15	SA16	14.93	SB16	23.56
16	SA17	29.71	SB17	35.84
17	SA18	19.88	SB18	29.42
18	SA19	43.04	SB19	43.39
19	SA20	18.51	SB20	28.12
20	SA21	26.92	SB21	35.68
21	SA22	152.82	SB22	56.09
22	SA23	17.58	SB23	27.24
23	SA24	20.83	SB24	29.89
24	SA25	31.37	SB25	35.69
25	SA26	18.99	SB26	26.66
26	SA27	27.39	SB27	33.77
27	SA28	46.07	SB28	41.35
28	SA29	24.79	SB29	31.43
29	SA30	44.16	SB30	40.83
30	SA32	396.01	SB32	57.18

No	Hasil Pre		Hasil Post	
	No. Sampel	Cartisol (ng/ml)	No. Sampel	Cartisol (ng/ml)
31	SA34	58.8	SB34	30.54
32	SA35	16.03	SB35	8.51
33	SA36	575.47	SB36	41.38
34	SA37	19.55	SB37	12.61
35	SA38	36.54	SB38	24.59
36	SA39	33.63	SB39	23.24
37	SA40	262.35	SB40	37.21
38	SA41	16.82	SB41	25.94
39	SA42	12.25	SB42	19.5
40	SA45	28.99	SB45	35.32
41	SA46	12.64	SB46	20.61
42	SA47	25.49	SB47	32.98
43	SA48	13.96	SB48	22.64
44	SA49	24.2	SB49	32.19
45	SA50	22.85	SB50	31.7
46	SA51	30.84	SB51	37.54
47	SA52	35.21	SB52	39.25
48	SA53	32.55	SB53	38.13
49	SA54	16.5	SB54	25.33
50	SA55	38.92	SB55	41.53
51	SA56	19.56	SB56	29
52	SA57	18.85	SB57	28.35
53	SA58	15.32	SB58	22.2
54	SA60	20.68	SB60	28.15
55	SA61	15.06	SB61	22.04
56	SA62	16.04	SB62	23.58
57	SA63	27.02	SB63	33.24
58	SA64	154.18	SB64	52.09
59	SA65	21.72	SB65	29.61
60	SA66	19.53	SB66	26.99

HASIL PEMERIKSAAN HUMAN ADRENALINE / EPINEPHRINE ELISA KIT CATALOG NO. LS-F28748

No	Hasil Pre		Hasil Post	
	No. Sampel	Epinephrine (ng/ml)	No. Sampel	Epinephrine (ng/ml)
1	SA01	16.14	SB01	7.88
2	SA02	31.26	SB02	21.43
3	SA03	21.6	SB03	14.68
4	SA04	26	SB04	17.95
5	SA05	16.33	SB05	8.25
6	SA06	19.71	SB06	12.86
7	SA07	21.17	SB07	15.14
8	SA08	15.14	SB08	6.12
9	SA09	12	SB09	19
10	SA10	59.35	SB10	39.91
11	SA11	13.15	SB11	21.27
12	SA12	18.22	SB12	27.47
13	SA13	16.33	SB13	25.26
14	SA15	19.02	SB15	28.05
15	SA16	14.09	SB16	21.87
16	SA17	13.85	SB17	22.43
17	SA18	19.33	SB18	28.65
18	SA19	36.26	SB19	40.45
19	SA20	17.78	SB20	26.89
20	SA21	16.29	SB21	25.1
21	SA22	20.35	SB22	30.37
22	SA23	15.98	SB23	24.81
23	SA24	17.05	SB24	25.84
24	SA25	26.2	SB25	24.92
25	SA26	17.61	SB26	25.03
26	SA27	17.37	SB27	29.21
27	SA28	21.45	SB28	38.03
28	SA29	36.26	SB29	30.17
29	SA30	22.6	SB30	27.54
30	SA32	19.9	SB32	44.42

No	Hasil Pre		Hasil Post	
	No. Sampel	Epinephrine (ng/ml)	No. Sampel	Epinephrine (ng/ml)
31	SA34	57.39	SB34	14.13
32	SA35	18.64	SB35	5.79
33	SA36	20.09	SB36	25.08
34	SA37	14.87	SB37	25.46
35	SA38	38.84	SB38	22.76
36	SA39	40.4	SB39	27.07
37	SA40	32.27	SB40	32.54
38	SA41	41.02	SB41	28.37
39	SA42	86.16	SB42	20.31
40	SA45	18.59	SB45	36.84
41	SA46	12.86	SB46	22.18
42	SA47	31.8	SB47	38.02
43	SA48	14.21	SB48	21.06
44	SA49	34.05	SB49	35.96
45	SA50	13.43	SB50	35.3
46	SA51	30.19	SB51	41.19
47	SA52	35.44	SB52	40.11
48	SA53	33.47	SB53	39.85
49	SA54	33.79	SB54	27.59
50	SA55	18.26	SB55	43.6
51	SA56	41.94	SB56	32.38
52	SA57	23.08	SB57	32.93
53	SA58	23.61	SB58	26.06
54	SA60	21.99	SB60	28.99
55	SA61	15.62	SB61	22.78
56	SA62	15.19	SB62	22.46
57	SA63	39.19	SB63	39.23
58	SA64	116.6	SB64	51.64
59	SA65	35.32	SB65	37.47
60	SA66	18.39	SB66	26.49



REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 292/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2022

Tanggal: 20 Juni 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH22040193	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Elli Hidayati, SST, MKM	Sponsor	
Judul Peneliti	PENGARUH INTERACTIVE PREGNANCY EDUCATION (IPE) TERHADAP PENURUNAN KADAR KORTISOL,EPINEPRIN DAN HUBUNGANNYA DENGAN TINGKAT STRES PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III		
No Versi Protokol	2	Tanggal Versi	17 Juni 2022
No Versi PSP	2	Tanggal Versi	17 Juni 2022
Tempat Penelitian	Puskesmas DKI Jakarta		
Jenis Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input checked="" type="checkbox"/> Fullboard Tanggal 19 Mei 2022	Masa Berlaku 20 Juni 2022 sampai 20 Juni 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEP Universitas Hasanuddin	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	
Sekretaris KEP Universitas Hasanuddin	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI DOKTOR ILMU KEDOKTERAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245 Telp.(0411)586010.(0411)586297
s3kedokteranunhas@gmail.com

Nomor : 14369/UN4.6.8/PT.01.04/2022
Lampiran : 1 (Satu) Rangkap
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

27 Juni 2022

Yth.
Kepala
Dinas Kesehatan
Provinsi DKI Jakarta
Jakarta

Dengan hormat kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kedokteran Program Studi Doktor Ilmu Kedokteran Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : **Elly Hidayati**
Nomor Pokok : C013181030
Program Pendidikan : Doktor (S3)
Program Studi : Ilmu Kedokteran
Nomor HP : 08128600377

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan disertasi dengan Judul penelitian :
PENGARUH INTERACTIVE PREGNANCY EDUCATION (IPE) TERHADAP PENURUNAN KADAR KORTISOL, EPINEPRIN DAN HUBUNGANNYA DENGAN TINGKAT STRES PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya berkenan memberikan izin untuk melakukan Penelitian di Puskesmas Kecamatan Kemayoran, Puskesmas Kecamatan Johar Baru dan Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih Jakarta. Data yang diperoleh hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya.

Pt. Ketua Program Studi S3
Ilmu Kedokteran

dr. Agus Salim Bukhari, M.Med, Ph.D, Sp.GK(K)
NIP. 197008211999031001

Tembusan Kepada Yth :

1. Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset dan Inovasi FK Unhas
2. Kepala Seksi Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Pusat
3. Kepala Puskesmas Kecamatan Kemayoran Jakarta
4. Kepala Puskesmas Kecamatan Johar Baru Jakarta
5. Kepala Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih Jakarta



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
Jalan Kesehatan Nomor 10 Telepon 3451338 Faksimile 3451341
website www.dinkes.jakarta.go.id E-mail dinkes@jakarta.go.id
J A K A R T A

Kode Pos : 10160

Nomor : 5525 /TM.09.45
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Persetujuan Penelitian

19 Juli 2022

Kepada
Yth. Kepala Suku Dinas Kesehatan
Kota Administrasi Jakarta Pusat
di
Jakarta

Sehubungan dengan surat Ketua Program Studi S3 Ilmu Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Nomor: 14369/UN4.6.8/PT.01.04/2022 perihal Permohonan Izin Penelitian, bersama ini diharapkan agar Saudara dapat memfasilitasi kepada:

Nama : Elli Hidayati
NPM : CO13181030
Nama Instansi : Universitas Hasanuddin
No Telepon : 08128600377

Untuk melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh *Interactive Pregnancy Education (IPE)* Terhadap Penurunan Kadar Kortisol, Epineprin Dan Hubungannya Dengan Tingkat Stres Pada Ibu Hamil Primigrvida Trimester III" dalam rangka penyusunan disertasi

Atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Wakil Kepala Dinas Kesehatan Provinsi
Daerah Khusus Ibukota Jakarta



drg. Ani Ruspitawati, MM
NIP. 196705081992122001



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
SUKU DINAS KESEHATAN
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA PUSAT
Jl. Percetakan Negara No. 82 Telp. 4247306, 4220948, 4209656
J A K A R T A

Kode Pos : 10560

Nomor : 2547 / TM. 09.45
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Fasilitasi penelitian

27 Juli 2022

Kepada
Yth. Para Kepala Puskesmas wilayah
Jakarta Pusat
di-
Jakarta

Sehubungan dengan surat persetujuan penelitian dari Kepala Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta Nomor. 5525/TM.09.45 tanggal 19 Juli 2022 perihal permohonan izin penelitian dari Ketua Program Studi S3 Ilmu Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, atas nama peneliti sebagai berikut :

Nama : Elli Hidayati
NPM : CO13181030
Judul penelitian : Pengaruh Interactive Pregnancy Education (IPE) Terhadap Penurunan Kadar Kortisol, Epineprin dan Hubungannya Dengan Tingkat Stres Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III.

Bersama ini diharapkan agar Kepala Puskesmas terkait dapat membantu dan memfasilitasi penelitian tersebut dengan ketentuan :

1. Peneliti harus melapor terlebih dahulu kepada pejabat berwenang di lokasi yang dituju.
2. Peneliti wajib mematuhi ketentuan yang berlaku terkait penelitian.
3. Penelitian yang dilakukan tidak bertentangan dengan judul penelitian.
4. Peneliti wajib menjaga kerahasiaan data subjek penelitian.
5. Selama melakukan penelitian, peneliti wajib menjalankan protokol kesehatan untuk pencegahan penularan covid-19.
6. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir kepada Kepala Puskesmas dan Kepala Suku Dinas Kesehatan Jakarta Pusat.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala Suku Dinas Kesehatan
Kota Administrasi Jakarta Pusat

dr. Rismasari, MARS
NIP. 197204102006042033

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta
2. Ketua Program Studi S3 Ilmu Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin