

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, F.A., Gemedede, H.F., & Olika Keyata, E., 2022. Nutritional composition, antinutrient contents, and polyphenol compounds of selected underutilized and some commonly consumed vegetables in East Wollega, West Ethiopia. *Journal of Food Quality*.
- Adha, A.S.A., & Suseno, S.H., 2020. Pola konsumsi pangan pokok dan kontribusinya terhadap tingkat kecukupan energi masyarakat Desa Sukadamai. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat (PIM)*, 2(6), pp.988-995.
- Akmal, S.L.S.N., 2019. Hubungan intensitas menonton iklan makanan di televisi dengan perilaku konsumsi makanan cepat saji siswa SMK Panca Budi 2 Medan. *Garnish (Jurnal Pendidikan Tata Boga)*, 3(2).
- Altaf, B., Khan, M.B., Aftaab, R.K., Jawed, S., Salam, R.M.T., & Amir, F., 2018. Nutritional deficiency anemia: role of *junk food* in nutritional deficiency anemia among youngsters. *The Professional Medical Journal*, 25(07), pp.1018-1023.
- Amala N., Legowo A.M., Juniarto AZ, Noer E.R., & Al-Baarri A.N., 2022. The development of yogurt powder is high in minerals, rich in antioxidants from tempeh as a synbiotic drink. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(3):851-6
- Amandatiana, A., 2020. Faktor-faktor yang berhubungan dengan pola makan pada mahasiswa program studi S1 kesehatan masyarakat di STIKES Kharisma Persada. *Jumantik*, 6(1), pp.35-41.
- Annisa, N., & Arnisam, 2021. Studi literature: perbedaan asupan makanan sumber zat besi (fe) pada remaja putri di wilayah perkotaan dan pedesaan. *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA)*, 4(2).
- Apriyanti, F., 2019. Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan tahun 2019. *Jurnal Doppler*, 3(2), pp.18-21.
- Ariani, N.L., Sudiwati, N.L.P.E., Panggayuh, A., & Khofifah, K., 2022. Pengaruh kualitas tidur terhadap kadar hemoglobin calon pendonor di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(1), pp.139-147.
- Armah, N., Harahap, N.R., Syari, M., & Sipayung, N.A., 2021. Faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di Langkat. *Journal Of Midwifery Senior*, 5(1), pp.25-36.
- Arya, N.P., & Pratama, Y.A.A.G.W., 2022. Anemia defisiensi besi: diagnosis dan tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 2(1), pp.49-56.
- Askari, M., Heshmati, J., Shahinfar, H., Tripathi, N., & Daneshzad, E., 2020. *Ultra-processed food* and the risk of overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis of observational studies. *International Journal of Obesity*. 44(10), pp.2080-2091.
- Asokapandian, S., Swamy, G.J., & Hajjul, H., 2020. Deep fat frying of *foods*: a critical review on process and product parameters. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 60(20), pp.3400-3413.

- Astuti, D., & Kulsum, U., 2020. Pola menstruasi dengan terjadinya anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), pp.314-327.
- Barbara, M.A.D., & Karlina, I., 2019. Gambaran anemia berdasarkan gizi dan lama menstruasi di SMAN 1 Parongpong 2019. *Jurnal Kesehatan Rajawali*, 9(2), pp.1-13.
- Basith, A., Agustina, R., & Diani, N., 2017. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 5(1), pp.1-10.
- Batubara, J.R., 2016. Adolescent development (perkembangan remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), pp.21-9.
- Briawan D. 2014. *Anemia: Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC
- Budiarti, A., & Utami, M.P.P., 2021. Konsumsi makanan cepat saji pada remaja di Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 11(2), pp.8-14.
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N.P.G., 2021. Studi fenomenologi penyebab anemia pada remaja di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2).
- Cabral, B.C, Vieira, J.L.F., Dias, R.M., Moura, F.M.L., & de Andrade, M.A., 2021. Nutritional determinants as potential contributors to anemia in children and adolescents with malaria by *P. vivax*. *Revista de Epidemiologia e Controle de Infecção*, 11(1), pp.40-45.
- CDC, 2020. *National Health and Nutrition Examination Survey: Questionnaires, datasets, and related documentation*. National Center for Health Statistics.
- Chaturvedi D, Chaudhuri PK, Priyanka CA, & Chaudhary AK., 2017. Study of correlation between dietary habits and anemia among adolescent girls in Ranchi and its surrounding area. *Int J Contemp Pediatry*. 4(4):1165-8.
- Chian, S., & Santoso, A.H., 2021. Hubungan status gizi, konsumsi *junk food*, dan asupan lemak, natrium dan gula dalam *junk food* dengan kejadian menarche dini pada siswi SMP di Sekolah SMPN 02 Sungai Raya, Kalimantan Barat. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 1(2), pp.115-122.
- Desthi, D.I., Idi, S., & Rini, W.A., 2019. Hubungan asupan makan dan aktivitas fisik dengan status gizi peleton inti SMPN 5 Yogyakarta (Doctoral dissertation, POltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Dhanti, D.A.I., 2018. Jumlah konsumsi *junk food* dan kebiasaan tidur siang sebagai faktor risiko kejadian obesitas di SMA Institut Indonesia Kota Semarang. Doctoral dissertation. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Diananda, A., 2019. Psikologi remaja dan permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1), pp.116-133.
- Dieniyah, P., Sari, M.M., & Avianti, I., 2019. Hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Analisis Kimia Nusa Bangsa Kota Bogor Tahun 2018. *PROMOTOR*, 2(2), pp.151-158.
- Dinas Kesehatan Kota Makassar. Profil kesehatan Kota Makassar tahun 2007. Makassar: Dinas Kesehatan Kota Makassar; 2007.
- Dineti, A., Maryani, D., Purnama, Y., Asmariyah, A., & Dewiani, K., 2022. Hubungan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri di wilayah pesisir Kota Bengkulu: the relationship of menstrual patterns with

- anemia in adolescent women in coastal areas Bengkulu City. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(3), 86–91.
- Dunford, E.K., Popkin, B.M., & Ng, S.W., 2020. Recent trends in *junk food* intake in US children and adolescents. *American journal of preventive medicine*, 59(1), pp.49-58.
- Eniwati, E., Ratna, D.P.S., & Winda, T.U., 2019. Hubungan Asupan Protein Nabati dengan Kadar Hemoglobin pada Wanita Usia Remaja Vegan. *MEDULA, Medicalprofession Journal of Lampung University*, 9(2).
- Fadila, J., 2022. Hubungan konsumsi *ultra processed food* terhadap kejadian berat badan lebih pada remaja di SMPN 3 Kota Makassar. Skripsi sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Fadlilah, S., 2018. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar hemoglobin (hb) pada mahasiswa keperawatan angkatan 2013 Universitas Respati Yogyakarta. *Indonesian Journal On Medical Science*, 5(2).
- FAO, 2018. *Trade and consumption of cheap junk food are an obstacle for healthy diets*. Rome: Food and Agriculture Organization of the United Nations. <https://www.fao.org/newsroom/detail/Trade-and-consumption-of-cheap-junk-food-are-an-obstacle-for-healthy-diets/en>
- FAO, 2019. *Ultra processed foods, diet quality, and health using the NOVA classification system*. Rome: Food and Agriculture Organization of the United Nations. <https://www.fao.org/3/ca5644en/ca5644en.pdf>
- Fitriany, J., & Saputri, A.I., 2018. Anemia defisiensi besi. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(2), pp.1-14.
- Ghodang, H & Hantono, 2020. *Metodologi Penelitian Kuantitatif (Konsep Dasar dan Aplikasi Analisis Regresi dan Jalur dengan SPSS)*, Medan : Mitra Grup.
- Gómez-Donoso, C., Sánchez-Villegas, A., Martínez-González, M.A., Gea, A., Mendonça, R.D.D., Lahortiga-Ramos, F., & Bes-Rastrollo, M., 2020. *Ultra-processed food* consumption and the incidence of depression in a Mediterranean cohort: the SUN Project. *European journal of nutrition*, 59, pp.1093-1103.
- Hasyim, D.I., 2018. Pengetahuan, sosial ekonomi, pola makan, pola haid, status gizi dan aktivitas fisik dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), pp.06-14.
- Hernaeny, U., 2021. *Pengantar Statistika: Populasi dan Sampel*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Husniar, S., Rifqoh, Elyn, T & Anton, J., 2022. Hubungan Kecacingan STH Dengan Kadar Hemoglobin Pada Penambang Pasir Di Cempaka Kota Banjarbaru. *Journal of Medical Laboratory and Science*. 2(1), p. 23–32.
- Indartanti, D., & Kartini, A., 2014. Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Journal of nutrition college*, 3(2), pp.310-316.
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S.A., Sari, E.P., & Listiono, H., 2021. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), pp.331-337.
- Indriani, L., Zaddana, C., Nurdin, N.M., & Sitinjak, J.S.M., 2019. Pengaruh pemberian edukasi gizi dan kapsul serbuk daun kelor (*moringa oleifera* l.)

- terhadap kenaikan kadar hemoglobin remaja putri di universitas pakuan. *MPI (Media Pharmaceutica Indonesiana)*, 2(4), pp.200-207.
- Izhar, M.D., 2020. Hubungan antara konsumsi *junk food*, aktivitas fisik dengan status gizi siswa SMA Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), pp.1-7.
- Johnson, S., Sahu, M.R., Saxena, M.P., Mathur, H.B., & Agarwal, H.C., 2012. Nutritional analysis of *junk food*. *Centre for Science and Environment*, 1, pp.1-23.
- Junaidi, J., & Noviyanda, N., 2016. Kebiasaan Konsumsi Fast Food terhadap Obesitas pada Anak Sekolah Dasar Banda Aceh. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 1(2), pp.78-82.
- Kaimudin, N.I., Lestari, H., & Afa, J.R., 2017. *Skrining dan determinan kejadian anemia pada remaja putri SMA negeri 3 kendari tahun 2017*. Doctoral dissertation, Haluoleo University.
- Kemenkes RI, 2015. *Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah*. Jakarta : Katalog Dalam Terbitan
- Kemenkes RI, 2016. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Noor 88 tahun 2014 tentang Standar Tablet Tambah Darah bagi Wanita Usia Subur dan Ibu hamil*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI, 2018. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Khotimah, H., 2019. Pengaruh edukasi gizi melalui media facebook terhadap pengetahuan anemia dan konsumsi protein, zat besi, dan vitamin c pada remaja putri Desa Tebas Kuala. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 2(1), pp.1-5.
- Kurniati, I., 2020. Anemia defisiensi zat besi (Fe). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), pp.18-33.
- Kurniawan, A et al., 2021. *Gambaran Pola Konsumsi dan Pengetahuan Mengenai Kadarzi pada Suku Osing Kabupaten Banyuwangi*. Malang : Madza Media.
- Kusnadi, F. N., 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Medika Utama*, 3(01), pp.1293-1298.
- Laila, M., Zainar, Z., & Fitri, A., 2021. Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 3(2), pp.63-68.
- Laksmi, S., & Yenie, H., 2018. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia dengan Kejadian Anemia di Kabupaten. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), pp.104-107.
- Lewa, A.F., 2016. Hubungan asupan protein, zat besi dan vitamin c dengan kejadian anemia pada remaja putri di MAN 2 Model Palu. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1).

- Listiana, A., 2016. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *Jurnal Kesehatan*, 7. P.455. 10.26630/jk.v7i3.230.
- Lumanlan, J.C., Fernando, W.M.A.D.B., & Jayasena, V., 2020. Mechanisms of oil uptake during deep frying and applications of predrying and hydrocolloids in reducing fat content of chips. *International Journal of Food Science & Technology*, 55(4), pp.1661-1670.
- Lutfitasari, A., 2021. Hubungan status gizi dengan status anemia pada mahasiswa putri. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), pp.51-60.
- Maharani, S., 2020. Penyuluhan tentang Anemia pada Remaja. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(1), pp.1-3.
- Mahmuudah, L.N., Mardiah, W., & Lumbantobing, V.B.M., 2020. Student Knowledge in Reading Nutrient Label Information and Types of Packaging Food Consumed by Nursing Students. *Media Keperawatan Indonesia*, 3(2), pp. 45-53.
- Martony, O., 2020. *Junk food* Makanan Favorit Dan Dampaknya Terhadap Tumbuh Kembang Anak Dan Remaja. *Media Bina Ilmiah*, 13(4), pp. 1157-1164.
- Masi, G.N.M & Mulyadi, 2017. Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Kasih Gmim Manado. *e-Journal Keperawatan*, 5(1), p. 1-8.
- Mawo, P.R., Rante, S.D.T., & Sasputra, I.N., 2019. Hubungan kualitas tidur dengan kadar hemoglobin mahasiswa fakultas kedokteran Undana. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 7(2), pp.158-163.
- Menezes, C. A., Magalhães, L. B., da Silva, J. T., da Silva Lago, R. M. R., Gomes, A. N., Ladeia, A. M. T., Vianna, N. A., & Oliveira, R. R. (2023). *Ultra processed food* Consumption Is Related to Higher Trans Fatty Acids, Sugar Intake, and Micronutrient-Impaired Status in Schoolchildren of Bahia, Brazil. *Nutrients*, 15(2), 381.
- Mohiuddin, A.K., & Nasirullah, M., 2020. *Fast food* addiction: a major public health issue. *J. Nutrition and Food Processing*, 3(1).
- Monteiro, C.A., Cannon, G., Lawrence, M., Costa Louzada, M.L., & Pereira Machado, P., 2019. *Ultra-processed foods, diet quality, and health using the NOVA classification system*. Rome: FAO.
- Muhayati, A., & Ratnawati, D., 2019. Hubungan antara status gizi dan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), pp.563-570.
- Nenobanu, A.I., Kurniasari, M.D., & Rahardjo, M., 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswi Asrama Universitas Kristen Satya Wacana. *Indonesian Journal on Medical Science*, 5(1).
- Nidianti, E., Nugraha, G., Aulia, I.A.N., Syadzila, S.K., Suciati, S.S., & Utami, N.D., 2019. Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto. *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(1), pp.29-34.

- Nisa, J., Chikmah, A. M., & Zulfiana, E., 2019. Perilaku Konsumsi Sumber *Enhancer* Dan *Inhibitor* Fe dengan Kejadian Anemia Pada Kehamilan. *Siklus: Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 8(1), 41-47.
- Nomate, E.S., Nur, M.L., & Toy, S.M., 2017. Hubungan teman sebaya, citra tubuh dan pola konsumsi dengan status gizi remaja putri. *Unnes Journal of Public Health*, 6(3), pp.141-147.
- Nurrahmah, A., dkk., 2021. *Pengantar Statistika 1*. Bandung : Media Sains Indonesia.
https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=Vm1XEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA33&dq=populasi+adalah+&ots=N_Z5axs5Bk&sig=WTms79JpczdgOs7_YLjzj7GOVNY&redir_esc=y#v=onepage&q=populasi%20adalah&f=false
- Nurwindah, A., 2020. Deskripsi Status Sosial Ekonomi Keluarga Dalam Meningkatkan Prestasi Belajar Siswa Di Madrasah Ibtidaiyah Negeri 3 Banyumas Desa Karang Sari Kecamatan Kembaran Kabupaten Banyumas. *Sustainability (Switzerland)*.
- Oktaviani, R., Mulyasari, I., & Pontang, G.S., 2016. Hubungan antara konsumsi makanan jajanan dengan kadar hemoglobin pada siswi SMA Teuku Umar Semarang. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(17), pp.35-44.
- Olagunju, A.I., Omoba, O.S., Awolu, O.O., Rotowa, K.O., Oloniyo, R.O., & Ogunowo, O.C., 2021. Physiochemical, antioxidant properties and carotenoid retention/loss of culinary *processed* orange fleshed sweet potato. *Journal of Culinary Science & Technology*, 19(6), pp.535-554.
- Pagliai, G., Dinu, M., Madarena, M.P., Bonaccio, M., Iacoviello, L., & Sofi, F., 2021. Consumption of *ultra-processed foods* and health status: a systematic review and meta-analysis. *British Journal of Nutrition*, 125(3), pp.308-318.
- Palimbong, V., Karjoso, T.K., & Damayanti, R., 2023. PERAN SOSIAL BUDAYA TERHADAP ANEMIA REMAJA PUTRI DI PULAU MOROTAI SELATAN TAHUN 2021. *HEARTY: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), pp.69-76.
- Permatasari, P., Priliantini, A., & Anjani, S.R., 2021. The Study Analysis Of Iron Deficiency Anemia For Female Students Of State Senior High School. *Malaysian Journal of Public Health Medicine*, 21(1), pp.141-147.
- Petrus, R. R., do Amaral Sobral, P. J., Tadini, C. C., & Gonçalves, C. B., 2021. The NOVA classification system: A critical perspective in *food science*. *Trends in Food Science & Technology*, 116, pp.603-608.
- PMK RI, 2019. *Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Popova, A., & Mihaylova, D., 2019. Antinutrients in plant-based foods: A review. *The Open Biotechnology Journal*, 13(1).
- Pou, L.L., Kapantow, N.H., & Punuh, M.L., 2015. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi SMP Negeri 10 Manado. *Pharmacon*, 4(4).
- Pratiwi, J., 2017. Gambaran kebiasaan mengonsumsi *junk food* dan pola aktivitas sebagai faktor risiko kejadian overweight pada remaja di SMP Negeri 21

- Makassar. Skripsi Sarjana. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Alauddin, Makassar.
- Pratiwi, R., & Widari, D., 2018. Hubungan Konsumsi Sumber Pangan *Enhancer* dan *Inhibitor* Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Relation of Iron *Enhancer* and *Inhibitor* Food Consumption with Anemia in Pregnant Women. *Amerta Nutrition*, pp.283-291.
- Profil Kesehatan Sulsel, 2018. *Profil Kesehatan 2021 Provinsi Sulawesi Selatan*. Makassar: Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan.
- Putri, H.R., Setyaningsih, A., & Nurzihan, N.C., 2023. HUBUNGAN AKTIVITAS SEDENTARI DAN KONSUMSI ULTRA-PROCESSED FOODS DENGAN STATUS GIZI MAHASISWA UNIVERSITAS KUSUMA HUSADA SURAKARTA. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 7(1), pp.49-61.
- Putri, N.K.S.E., & Hastutik, H., 2022. GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI KEBAKRAMAT KARANGANYAR. *Jurnal Ilmiah Maternal*, 6(2).
- Putri, T.F., & Fauzia, F.R., 2022. Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMP Dan SMA Di Wilayah Bantul. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), pp.400-411.
- Rahmawati, D.P., Indarto, D., & Hanim, D., 2021. *Fast food* Consumption and Snacking in Female Adolescents and Their Correlation With Hemoglobin Levels. In *International Conference on Health and Medical Sciences (AHMS 2020)*. Atlantis Press, pp. 113-116
- Rahmawati, Y., 2019. Hubungan Pemberian *Junk food* Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 2-5 Tahun. *Jurnal Kesehatan AIPTINAKES JATIM*, 15(1), pp.43-45.
- Razkia, A., 2023. Predisposing dan Enabling Factor dalam Menentukan Pola Konsumsi Modern *Fast food* pada Pekerja Kantor Usia 18-35 Tahun di DKI Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(2), pp.73-81.
- Reales-Moreno, M., Tonini, P., Escorihuela, R.M., Solanas, M., Fernández-Barrés, S., Romaguera, D., & Contreras-Rodríguez, O., 2022. Ultra-Processed Foods and Drinks Consumption is Associated with Psychosocial Functioning in Adolescents. *Nutrients*, 14(22), pp.4831.
- Resmi, D.C., & Setiani, F.T., 2020. Literatur Review: Penerapan Terapi Non Farmakologis Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2), pp.44-50.
- Riskesdas, 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan.
- Riskesdas, 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan.
- Safitri, A., Puwanti, R., Afifah, D.N., & Noer, E.R., 2022. KONSUMSI ULTRA-PROCESSED FOOD DENGAN RASIO TRIGLYCERIDE/HDL-CHOLESTEROL PADA DEWASA SELAMA PANDEMI COVID-19. *TEMU ILMIAH NASIONAL PERSAGI*, 4, pp.119-130.

- Sahana, O.N., & Sumarmi, S., 2015. Hubungan asupan mikronutrien dengan kadar hemoglobin pada wanita usia subur (WUS). *Media Gizi Indonesia*, 10(2), pp.184-191.
- Sandra, 2017. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajawali Pers.
- Sari, D.S., Herawati & Amalia, R., 2020. Hubungan Lama menstruasi dan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 10(19), pp.18-23.
- Sari, M.R., 2020. Hubungan Pola Menstruasi dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Tembilahan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(1), pp.28-36.
- Sari, Y.D., & Rachmawati, R., 2020. Kontribusi Zat Gizi Makanan Jajanan Terhadap Asupan Energi Sehari Di Indonesia (Analisis Data Survey Konsumsi Makanan Individu 2014). *The Journal of Nutrition and Food Research*, 43(1), pp.29-40.
- Sartono, & Sadiq, A., 2021. An Analysis of the Risk of Anemia on Female Students of Senior High School Number 6 Palembang. In *First International Conference on Health, Social Sciences and Technology (ICOHSST 2020)* (pp. 144-149). Atlantis Press.
- Scrinis, G., & Monteiro, C.A., 2018. Ultra-processed foods and the limits of product reformulation. *Public Health Nutrition*, 21(1), pp.247-252.
- Septiana, P., Nugroho, F.A. and Wilujeng, C.S., 2018. Konsumsi junk food dan serat pada remaja putri overweight dan obesitas yang indekos. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, pp.61-67.
- Sethi, N., Gupta, P. Bhatti, J.S., & Kundu, P., 2021. Evaluation of phytochemicals and anti-nutritional profile in underutilised green leafy vegetables. *European Journal of Molecular & Clinical Medicine*, 8(2), pp.443-455.
- Setyawati, V.A.V., & Rimawati, E., 2016. Pola konsumsi fast food dan serat sebagai faktor gizi lebih pada remaja. *Unnes Journal of Public Health*, 5(3), pp.275-284.
- Shara, F.E., Wahid, I., & Semiarti, R., 2017. Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 2 Sawahlunto Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), pp.202-207.
- Sharma, K., Kumar, V., Kaur, J., Tanwar, B., Goyal, A., Sharma, R., Gat, Y., & Kumar, A., 2019. Health effects, sources, utilization and safety of tanins: A critical review. *Toxin Reviews*, 40(4), pp.432-444.
- Sholicha, C.A., & Muniroh, L., 2019. Hubungan asupan zat besi, protein, vitamin C dan pola menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), pp.147-153.
- Siallagan, D., Swamilaksita, P.D., & Angkasa, D., 2016. Pengaruh asupan Fe, vitamin A, vitamin B12, dan vitamin C terhadap kadar hemoglobin pada remaja vegan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(2), pp.67-74.
- Sianturi, F.A., 2019. Analisa Metode Teorema Bayes dalam Mendiagnosa Keguguran pada Ibu Hamil Berdasarkan Jenis Makanan. *Teknik Informasi dan Komputer (Tekinkom)*, 2(1), p. 87-92.

- Simanungkalit, S.F., & Simarmata, O.S., 2019. Pengetahuan dan perilaku konsumsi remaja putri yang berhubungan dengan status anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3), pp.175-182.
- Sirajuddin, Surmita & Astuti, T., 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sitompul, S.O., Samodra, Y.L & Kuntjoro, I., 2020. Hubungan Pola Makan Anak Dengan Status Gizi Siswa TK Bopkri Gondokusuman Yogyakarta. *Indonesian Journal of Nursing Health Science*, 5(2), p. 126–133
- Soedijanto, S.G.A, Kapantow, N.H., & Basuki, A., 2015. Hubungan antara asupan zat besi dan protein dengan kejadian anemia pada siswi SMP Negeri 10 Manado. *Pharmacon*, 4(4).
- Steele, E.M., O'Connor, L.E., Juul, F., Khandpur, N., Baraldi, L.G., Monteiro, C.A., Parekh, N., & Herrick, K.A., 2023. Identifying and estimating *ultraprocessed food* intake in the US NHANES according to the Nova classification system of *food processing*. *The Journal of Nutrition*, 153(1), pp.225-241.
- Sulistyoningtyas, S., 2018. Hubungan kebiasaan makan cepat saji dengan kejadian anemia pada mahasiswa prodi div bidan pendidik universitas 'aisyiyah yogyakarta. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 6(2), pp.1-9.
- Suminar, E., Putri, L.A., Yunita, N., Zuhriyah, H., & Rokani, R., 2021. Penyuluhan Dan Deteksi Dini Anemia Pada Remaja Putri Dusun Bagunung Jawa Timur. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 5(6), pp.3156-3163.
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R., 2015. Analisis pola makan dan anemia defisiensi besi pada remaja putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), pp.11-18.
- Suryani, L., Rafika, R., & Gani, S.I.A.S., 2020. Hubungan Pengetahuan Dan Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMK Negeri 6 Palu. *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 11(1), pp.19-26.
- Sutrisno, S., Pratiwi, D., Istiqomah, I., Baba, K., Rifani, L., & Ningtyas, M., 2018. Edukasi Bahaya *Junk food* (Makanan dan Snack) dan Jajan Sembarangan dikalangan Remaja. *Journal of Community Engagement in Health*, 1(1), 7-10.
- Vaezghasemi, M., 2017. *Nutrition transition and the double burden of malnutrition in Indonesia A mixed method approach exploring social and contextual determinants of malnutrition*. Sweden: Umea University.
- Vandevijvere, S., De Ridder, K., Fiolet, T., Bel, S., & Tafforeau, J., 2019. Consumption of ultra-processed food products and diet quality among children, adolescents and adults in Belgium. *European journal of nutrition*, 58, pp.3267-3278.
- WHO, 2018. *The Global Prevalence Of Anemia in 2018*. Geneva : World Health Organization.
- Widodo, T., L., 2019. Review Street Food Bakso Based on Kertapati Area. Skripsi. Universitas Sriwijaya.
- Wijayanti, E., Retnoningrum, D., & Hendrianintyas, M., 2019. Hubungan petanda inflamasi dan hemoglobin pada obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro periode Mei-September 2018. *Intisari Sains Medis*, 10(1).

- Wijayanti, N., 2022. Upaya Pencegahan Anemia saat Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(1), pp.151-156.
- Wijayati, P.D., Harianto, & Suryana, A., 2019. Permintaan Pangan Sumber Karbohidrat di Indonesia. *Analisis Kebijakan Pertanian*, 17(1), pp.13-26.
- Yahya, S., Khan, R., Amin, S., Fatima, I., & Qayyum, Y., 2022. Iron Deficiency Anemia and its Relation with *Junk food*. *Pakistan Journal of Medical & Health Sciences*, 16(07), pp.713-713.
- Yanti, H., & Dewi, Z., 2019. RELATIONSHIP OF FOOD CONSUMPTION PATTERNS AND INSTANT BEVERAGES, VEGETABLE CONSUMPTION AND FRUIT, PHYSICAL ACTIVITIES, STRESS LEVELS WITH NUTRITIONAL STATUS OF HYPERTENSION PATIENTS (Study in Banjarbaru Sungai Besar Health Center Work Area). *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 2(1), pp.23-36.
- Yetmi, F., Harahap, F.S.D., & Lestari, W., 2021. Analisis Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *STUDIA: JURNAL HASIL PENELITIAN MAHASISWA*, 6(1), pp.24-47.
- Yuanti, Y., Damayanti, Y.F., & Krisdianti, M., 2020. Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan (Journal Of Health And Midwifery)*, 9(2), pp.1-10.
- Yuliati, H., Widajanti, L., & Aruben, R., 2017. Hubungan tingkat kecukupan energi, protein, besi, Vitamin c dan suplemen tablet besi dengan kadar Hemoglobin Ibu hamil trimester II dan III (di wilayah kerja puskesmas purwanegara 2 kabupaten banjarnegara). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), pp.675-682.
- Yulita, E., Hamidi, M.N.S., & Dhillon, D.A., 2022. Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian anemia pada remaja putri di Pondok Pesantren Assalam Naga Beralih Kecamatan Kampar Utara Tahun 2021. *SEHAT: Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(2), pp.43-60.
- Yunita, F. A., Parwatiningsih, S. A., Hardiningsih, M., Yuneta, A. E. N., Kartikasari, M. N. D., & Ropitasari, M., 2020. Hubungan pengetahuan remaja putri tentang konsumsi zat besi dengan kejadian anemia di SMP 18 Surakarta. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(1), 36-47.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan KM.10 Kota Makassar 90245, Propinsi Sulawesi Selatan
Telp : (0411) 585658, Website: <https://fkm.unhas.ac.id>, Mail : fkm.unhas@gmail.com

Nomor : 2302/UN4.14.8/PT.01.04/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data Awal
Makassar, 23 Februari 2023

Kepada
Yth. : Kepala Sekolah SMAN 22 Makassar
di -
Makassar

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa salah seorang Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud mengumpulkan dan mengambil data awal dalam rangka penyusunan Skripsi, atas nama


Nama Mahasiswa : DECVIANI RAMDHANA
Nomor Pokok : K021191078
Program Studi : S1 - Ilmu Gizi
Departemen : Gizi
Usulan Judul Penelitian : Hubungan Konsumsi Junk Food dan Ultra Processed Food dengan kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 22 Makassar

Mahasiswa tersebut di atas, mohon diberikan izin untuk mendapatkan arahan dalam rangka pengumpulan data awal pada instansi Bapak/Ibu. Adapun data yang dibutuhkan berkaitan dengan.

1. Jumlah siswa perempuan kelas 10 dan 11

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan terima kasih.

Ketua
Program Studi Sarjana Gizi


Dr. dr. Citra Kesumasari, M.Kes., Sp. GK
NIP. 196303181992022001

Tembusan :

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai laporan)
2. Para Wakil Dekan FKM Unhas
3. Masing-masing Pembimbing
4. Mahasiswa Bersangkutan
5. Arsip



#this document was generated by siaap app fkm-uh ln 2023-02-23 10:48:48



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 21761/UN4.14.8/PT.01.04/2023

16 Mei 2023

Lampiran :

Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu

Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan

Di – Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi S1 Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa	: Decvianti Ramdhana
Stambuk	: K021191078
Program Studi	: Ilmu Gizi
Departemen	: Ilmu Gizi
Judul Penelitian	: Hubungan Pola Konsumsi Junk Food dan Ultra Processed Food dengan Kadar Homogloblin pada Remaja Putri di SMAN 22 makassar
Lokasi Penelitian	: SMAN 22 Makassar
Pembimbing Skripsi	: 1. Marini Amalia Mansur, S.Gz., MPH 2. Dr. Nurzakiah, S.KM., MKM
Waktu Penelitian	: Mei - Juni 2023

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Ketua Program Studi S1 Ilmu Gizi



Dr. Abdul Salam, SKM.,M.Kes.
NIP. 198205042010121008

Tembusan:

1. Dekan FKM Unhas
2. Ketua Departemen Ilmu Gizi
3. Arsip



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor	: 17058/S.01/PTSP/2023	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Kepala Dinas Pendidikan Prov. Sulsel
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Ketua Prog. Studi S1 Ilmu Gizi Fak. Kesehatan Masyarakat Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 21761/UN4.14.8/PT.01.04/2023 tanggal 16 Mei 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: DECVIANTI RAMDHANA
Nomor Pokok	: K021191078
Program Studi	: Ilmu Gizi
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km, 10 Makassar

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" HUBUNGAN POLA KONSUMSI JUNK FOOD DAN ULTRA PROCESSED FOOD DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 22 MAKASSAR "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **22 Mei s/d 30 Juni 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 21 Mei 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
PLT. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



Drs. MUH SALEH, M.Si.
Pangkat : PEMBINA UTAMA MUDA
Nip : 19690717 199112 1002

Tembusan Yth

1. Ketua Prog. Studi S1 Ilmu Gizi Fak. Kesehatan Masyarakat Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENDIDIKAN
SMA NEGERI 22 MAKASSAR**

<http://Smanandad.wordpress.com> (Sman22-Makassar@gmail.com)

Alamat : Jln. Pajjalyang Komp. KOR/KNPI Sudiang Kel. Sudiang Raya Telp. (0411) 515436 Kode Pos 90241

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 421.3/285 /SMAN.22 MAKASSAR

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dra. HJ. MALKA, MM
NIP : 19651231 199203 2 066
Pangkat/Golongan : Pembina Tk. I, IV/b
Jabatan : Kepala Sekolah
Instansi : SMA Negeri 22 Makassar

Menerangkan bahwa :

Nama : DECVIANTI RAMDHANA
Nomor Pokok : K021191078
Program Studi : Ilmu Gizi
Pekerjaan : Mahasiswa
Perguruan Tinggi : Universitas Hasanuddin

Benar yang bersangkutan telah mengadakan Penelitian di SMA Negeri 22 Makassar dalam rangka menyusun SKRIPSI dengan judul **"HUBUNGAN POLA KONSUMSI JUNK FOOD DAN ULTRA PROCESSED FOOD DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 22 MAKASSAR"**

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 05 Juni 2023

Kepala UPT SMA Negeri 22 Makassar,



Dra. HJ. MALKA, M.M

Pangkat : Pembina Tk. I

NIP. 19651231 199203 2 066

SPPT : 800/11823-Sekret.2/Disdik

Tanggal, 30 September 2022

Lampiran 2. Lampiran Surat Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fkunhas@gmail.com, website: <https://fkunhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 4221/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal: 27 Juni 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	19623041182	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Decvianti Ramdhana	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan Pola Konsumsi Junk Food dan Ultra Processed Food dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 22 Makassar		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	19 Juni 2023
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	19 Juni 2023
Tempat Penelitian	SMAN 22 Makassar		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 27 Juni 2023 Sampai 27 Juni 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 27 Juni 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 27 Juni 2023

Kewajiban Peneliti Utama:

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (*progress report*) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 3. Surat Persetujuan Mengikuti Penelitian (*Informed Consent*)

SURAT PERSETUJUAN

MENGIKUTI PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan telah mendapat penjelasan dari peneliti tentang penelitian “**Hubungan Pola Konsumsi *Junk food* dan *Ultra processed food* dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 22 Makassar**”, sehingga saya setuju dan bersedia untuk terlibat dalam penelitian tersebut. Dalam kegiatan penelitian ini saya dapat memastikan bahwa:

1. Saya bersedia memberikan informasi yang sejujur-jujurnya
2. Saya telah memenuhi kriteria yaitu tidak sedang menstruasi dan tidak sedang sakit.
3. Saya memahami bahwa identitas pribadi saya akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 2023

Responden

(.....)

Lampiran 4. Kuesioner Karakteristik Responden

KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN

IDENTITAS RESPONDEN		
1.	No. Responden	
2.	Nama	
3.	Kelas	
4.	No. HP	
5.	Alamat	
6.	Tanggal Lahir	
7.	Agama	<input type="checkbox"/> Islam <input type="checkbox"/> Hindu <input type="checkbox"/> Kristen <input type="checkbox"/> Buddha <input type="checkbox"/> Katolik <input type="checkbox"/> Konghucu
8.	Suku	<input type="checkbox"/> Bugis <input type="checkbox"/> Mandar <input type="checkbox"/> Makassar <input type="checkbox"/> Jawa <input type="checkbox"/> Toraja <input type="checkbox"/> Lainnya, sebutkan!
9.	Tinggi Badan	
10.	Berat Badan	
11.	Kadar Hemoglobin	
IDENTITAS ORANG TUA		
1.	Pekerjaan Ayah	<input type="checkbox"/> Tidak Bekerja <input type="checkbox"/> Pegawai Swasta <input type="checkbox"/> Buruh Harian <input type="checkbox"/> Wiraswasta <input type="checkbox"/> Petani <input type="checkbox"/> Nelayan <input type="checkbox"/> Jasa (Ojek/Supir) <input type="checkbox"/> Tukang Becak <input type="checkbox"/> PNS/TNI <input type="checkbox"/> Lainnya, sebutkan!

2.	Pekerjaan Ibu	<input type="checkbox"/> Ibu Rumah Tangga <input type="checkbox"/> Buruh Harian <input type="checkbox"/> Petani <input type="checkbox"/> Jasa (Ojek/Supir) <input type="checkbox"/> PNS/TNI	<input type="checkbox"/> Pegawai Swasta <input type="checkbox"/> Wiraswasta <input type="checkbox"/> Nelayan <input type="checkbox"/> Tukang Becak <input type="checkbox"/> Lainnya, sebutkan!
3.	Pendidikan Terakhir Ayah	<input type="checkbox"/> Tidak Sekolah <input type="checkbox"/> SD <input type="checkbox"/> SMP	<input type="checkbox"/> SMA <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> S1/S2/S3
4.	Pendidikan Terakhir Ibu	<input type="checkbox"/> Tidak Sekolah <input type="checkbox"/> SD <input type="checkbox"/> SMP	<input type="checkbox"/> SMA <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> S1/S2/S3

Lampiran 6. Daftar *Junk Food* dan *Ultra Processed Food* beserta Nilai Gizi per 100 gram

A. *Junk food*

1. Kelompok *Junk Food* Tinggi Protein dan Zat Besi Heme

No	Jenis Makanan	Nilai Gizi (per 100 gram)
1.	Ayam goreng krispi	- Protein = 32,1 g (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Zat Besi = 6,9 mg (Sumber: <i>Nutricheck</i>)
2.	Ayam geprek	- Protein = 20 g (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>) - Zat Besi = 1,8 mg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>)
3.	Bakso	- Protein = 5,3 g (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>) - Zat Besi = 1,9 g (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>)
4.	Burger	- Protein = 10,6 g (Sumber: TKPI) - Zat Besi = 2,6 mg (Sumber: TKPI)
5.	Roti Bakar	- Protein = 8 g (Sumber: TKPI) - Zat Besi = 1,5 mg (Sumber: TKPI)
6.	Martabak Telur	- Protein = 7,7 g (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>) - Zat Besi = 0,9 g (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>)
7.	Risol	- Protein = 10,3 g (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>) - Zat Besi = 1 g (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>)
8.	Pastel/Jalangkote	- Protein = 4,5 g (Sumber: TKPI) - Zat Besi = 2,5 g (Sumber: TKPI)
9.	Panada	- Protein = 8,6 g (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>) - Zat Besi = 2,1 g (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>)

10.	Sempol Ayam	- Protein = 11,8 g (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>) - Zat Besi = 0,68 mg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>)
-----	-------------	--

2. Kelompok *Junk Food* Tinggi Vitamin

No	Jenis Makanan	Nilai Gizi (per 100 gram)
1.	Ayam Goreng Krispi	- Vitamin A = 31 mcg (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Vitamin B12 = 0,34 mg (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Vitamin C = 0 mg (Sumber: <i>Nutricheck</i>)
2.	Ayam Geprek	- Vitamin A = 38,3 mcg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>) - Vitamin B12 = 0,5 mg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>) - Vitamin C = 3,3 mg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>)
3.	Terang Bulan	- Vitamin A = 38 mcg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>) - Vitamin B12 = 0,2 mg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>) - Vitamin C = 0 mg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>)
4.	Martabak Telur	- Vitamin A = 69 mcg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>) - Vitamin B12 = 0,2 mg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>) - Vitamin C = 3 mg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>)
5.	Bakwan	- Vitamin A = 250,5 mcg (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Vitamin B12 = 0 mg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>) - Vitamin C = 6,3 mg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>)
6.	Tahu isi sayur	- Vitamin A = 144,42 mcg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>) - Vitamin B12 = 0,08 mg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>) - Vitamin C = 8,17 mg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>)

7.	Sukun goreng	- Vitamin A = 0 mcg (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Vitamin B12 = 0 mg (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Vitamin C = 58 mg (Sumber: <i>Nutricheck</i>)
8.	Panada (sayur)	- Vitamin A = 149,33 mcg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>) - Vitamin B12 = 0,15 mg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>) - Vitamin C = 3,5 mg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>)
9.	Es krim	- Vitamin A = 158 mcg (Sumber: TKPI) - Vitamin B12 = 0 mg (Sumber: TKPI) - Vitamin C = 1 mg (Sumber: TKPI)
10.	Es teler	- Vitamin A = 39,8 mcg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>) - Vitamin B12 = 0 mg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>) - Vitamin C = 5,25 mg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>)

3. Kelompok *Junk Food* Rendah Vitamin

No	Jenis Makanan	Nilai Gizi (per 100 gram)
1.	Roti bakar	- Vitamin A = 0 mcg (Sumber: USDA) - Vitamin B12 = 0 mg (Sumber: USDA) - Vitamin C = 0,2 mg (Sumber: USDA)
2.	Tahu Bakso	- Vitamin A = 0,63 mcg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>) - Vitamin B12 = 0 mg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>) - Vitamin C = 0 mg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>)
3.	Pangsit goreng	- Vitamin A = 0 mcg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>) - Vitamin B12 = 0 mg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>)

		- Vitamin C = 0 mg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>)
4.	Kentang Goreng	- Vitamin A = 0 mcg (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Vitamin B12 = 0,4 mg (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Vitamin C = 21 mg (Sumber: <i>Nutricheck</i>)
5.	Bakso Bakar	- Vitamin A = 10 mcg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>) - Vitamin B12 = 1,8 mg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>) - Vitamin C = 0 mg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>)
6.	Basreng	- Vitamin A = 0 mcg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>) - Vitamin B12 = 0 mg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>) - Vitamin C = 0 mg (Sumber: <i>Nutricheck & Fatsecret</i>)
7.	Pentol	- Vitamin A = 10 mcg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>) - Vitamin B12 = 1,8 mg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>) - Vitamin C = 0 mg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>)
8.	Donat	- Vitamin A = 24 mcg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>) - Vitamin B12 = 0,2 mg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>) - Vitamin C = 0 mg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>)
9.	Es cendol	- Vitamin A = 0 mcg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>) - Vitamin B12 = 0 mg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>) - Vitamin C = 5 mg (Sumber: <i>Nutrisurvey</i>)
10.	Es Cincau	- Vitamin A = 0 mcg (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Vitamin B12 = 0 mg (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Vitamin C = 0 mg (Sumber: <i>Nutricheck</i>)

4. Kelompok *Junk Food* Tinggi *Inhibitor*

No	Jenis Makanan	Nilai Gizi (per 100 gram)
1.	Burger	<ul style="list-style-type: none"> - Tanin = 4,41 mg (Sumber: Sharma <i>et al</i>, 2019) - Fitat = 39,69 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019; Sethi dkk, 2021) - Oksalat = 140,49 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019; Sethi dkk, 2021)
2.	Roti Bakar	<ul style="list-style-type: none"> - Tanin = 0,086 mg (Sumber: Sharma <i>et al</i>, 2019) - Fitat = 148 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019) - Oksalat = 540 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019)
3.	Terang Bulan	<ul style="list-style-type: none"> - Tanin = 0,023 mg (Sumber: Sharma <i>et al</i>, 2019) - Fitat = 36 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019) - Oksalat = 135 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019)
4.	Pangsit Goreng	<ul style="list-style-type: none"> - Tanin = 0,023 mg (Sumber: Sharma <i>et al</i>, 2019) - Fitat = 36 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019) - Oksalat = 135 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019)
5.	Pastel/Jalangkote	<ul style="list-style-type: none"> - Tanin = 1,39 mg (Sumber: Sharma <i>et al</i>, 2019; Popova and Mihaylova, 2019) - Fitat = 15,71 mg (Sumber: Popova and Mihaylova) - Oksalat = 54,46 mg (Sumber: Popova and

		Mihaylova, 2019)
6.	Panada	<ul style="list-style-type: none"> - Tanin = 1,77 mg (Sumber: Sharma <i>et al</i>, 2019; Popova and Mihaylova, 2019) - Fitat = 75,14 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019) - Oksalat = 270,58 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019)
7.	Pisang Coklat	<ul style="list-style-type: none"> - Tanin = 1,44 mg (Sumber: Sharma <i>et al</i>, 2019; Popova and Mihaylova, 2019) - Fitat = 56,38 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019) - Oksalat = 159,32 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019)
8.	Pisang Molen	<ul style="list-style-type: none"> - Tanin = 1,26 mg (Sumber: Sharma <i>et al</i>, 2019; Popova and Mihaylova, 2019) - Fitat = 58,46 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019) - Oksalat = 144,91 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019)
9.	Donat	<ul style="list-style-type: none"> - Tanin = 0,064 mg (Sumber: Sharma <i>et al</i>, 2019) - Fitat = 111 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019) - Oksalat = 405 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019)
10.	Minuman Manis Teh	<ul style="list-style-type: none"> - Tanin = 0,195 mg (Sumber: Sharma <i>et al</i>, 2019) - Fitat = - - Oksalat = -

B. Ultra Processed Food

1. Kelompok Ultra Processed Food Tinggi Protein & Zat Besi Heme

No	Jenis Makanan	Nilai Gizi (per 100 gram)
1.	Roti Tawar	- Protein = 9,5 g (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Zat Besi = 3,6 g (Sumber: USDA)
2.	Sosis Siap Makan	- Protein = 14 g (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Zat Besi = 1,9 g (Sumber: USDA)
3.	Nugget Ayam	- Protein = 18 g (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Zat Besi = 1,8 g (Sumber: USDA)
4.	Bakso (<i>Frozen Food</i>)	- Protein = 13,3 g (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Zat Besi = 1,8 g (Sumber: USDA)
5.	Mi Instan	- Protein = 9,4 g (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Zat Besi = 6,75 g (Sumber: Kemasan & AKG)
6.	Sarden Kaleng	- Protein = 24,6 g (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Zat Besi = 2,92 g (Sumber: USDA)
7.	Snack Bar	- Protein = 6,3 g (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Zat Besi = 6,3 g (Sumber: USDA)
8.	Biskuit	- Protein = 7,4 g (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Zat Besi = 12,1 g (Sumber: <i>Nutricheck</i>)
9.	Susu Kemasan Cair	- Protein = 3,2 g (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Zat Besi = 0 g (Sumber: <i>Nutricheck</i>)
10.	Susu Kemasan Bubuk	- Protein = 9,1 g (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Zat Besi = 0 g (Sumber: <i>Nutricheck</i>)

2. Kelompok *Ultra Processed Food* Tinggi Vitamin

No	Jenis Makanan	Nilai Gizi (per 100 gram)
1.	Sosis Siap Makan	- Vitamin A = 25 mcg (Sumber: USDA) - Vitamin B12 = 2,03 mcg (Sumber: USDA) - Vitamin C = 0,7 mg (Sumber: USDA)
2.	Bakso (Frozen Food)	- Vitamin A = 22 mcg (Sumber: USDA) - Vitamin B12 = 1 mcg (Sumber: USDA) - Vitamin C = 0 (Sumber: USDA)
3.	Mi Instan	- Vitamin A = 187,5 mcg (Sumber: Kemasan & AKG) - Vitamin B12 = 1,25 mcg (Sumber: Kemasan & AKG) - Vitamin C = -
4.	Sarden Kaleng	- Vitamin A = 32 mcg (Sumber: USDA) - Vitamin B12 = 8,9 mcg (Sumber: USDA) - Vitamin C = 0 (Sumber: USDA)
5.	Sereal Bubuk	- Vitamin A = 1125 mcg (Sumber: Kemasan & AKG) - Vitamin B12 = 4,4 mg (Sumber: Kemasan & AKG) - Vitamin C = 23,44 mg (Sumber: Kemasan & AKG)
6.	Snack Bar	- Vitamin A = 1760 mcg (Sumber: USDA) - Vitamin B12 = - - Vitamin C = -
7.	Susu kemasan cair	- Vitamin A = 60 mcg (Sumber: Kemasan & AKG) - Vitamin B12 = 0,4 mcg (Sumber: Kemasan & AKG) - Vitamin C = 3 mg (Sumber: Kemasan & AKG)
8.	Susu Kemasan Bubuk	- Vitamin A = 120 mcg (Sumber: Kemasan & AKG) - Vitamin B12 = 1 mcg

		(Sumber: Kemasan & AKG) - Vitamin C = 4,5 mg (Sumber: Kemasan & AKG)
9.	Minuman Suplemen (Vitamin C)	- Vitamin A = - - Vitamin B12 = - - Vitamin C = 1000 mg (Sumber: Kemasan & AKG)
10.	Minuman Sari Buah	- Vitamin A = - - Vitamin B12 = - - Vitamin C = 15 mg (Sumber: Kemasan & AKG)

3. Kelompok *Ultra Processed Food* Rendah Vitamin

No	Jenis Makanan	Nilai Gizi (per 100 gram)
1.	Roti tawar	- Vitamin A = 0 (Sumber: USDA) - Vitamin B12 = 4,1 mcg (Sumber: Kemasan & AKG) - Vitamin C = 0 mg (Sumber: USDA)
2.	Roti isi coklat	- Vitamin A = 0 (Sumber: USDA) - Vitamin B12 = 0,02 mcg (Sumber: USDA) - Vitamin C = 0 mg (Sumber: USDA)
3.	Roti Isi Keju	- Vitamin A = 24 mcg (Sumber: USDA) - Vitamin B12 = 0,24 mcg (Sumber: Kemasan & AKG) - Vitamin C = 0 mg (Sumber: USDA)
4.	Wafer	- Vitamin A = 12 (Sumber: USDA) - Vitamin B12 = 0,1 mcg (Sumber: USDA) - Vitamin C = 0 mg (Sumber: USDA)
5.	Wafer roll	- Vitamin A = 0 (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Vitamin B12 = 0 mcg (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Vitamin C = 0 mg (Sumber: <i>Nutricheck</i>)

6.	Cookies	- Vitamin A = 0 (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Vitamin B12 = 0 mcg (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Vitamin C = 0 mg (Sumber: <i>Nutricheck</i>)
7.	Biskuit	- Vitamin A = 1 mcg (Sumber: USDA) - Vitamin B12 = 1,5 mcg (Sumber: Kemasan & AKG) - Vitamin C = 0 mg (Sumber: <i>Nutricheck</i>)
8.	Coklat	- Vitamin A = 0 (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Vitamin B12 = 0 mcg (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Vitamin C = 0 mg (Sumber: <i>Nutricheck</i>)
9.	Pasta	- Vitamin A = 0 (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Vitamin B12 = 0 mcg (Sumber: <i>Nutricheck</i>) - Vitamin C = 0 mg (Sumber: <i>Nutricheck</i>)
10.	Chiki	- Vitamin A = 0 (<i>Nutricheck</i>) - Vitamin B12 = 0 (<i>Nutricheck</i>) - Vitamin C = 0 (<i>Nutricheck</i>)

4. Kelompok *Ultra Processed Food* Tinggi Inhibitor

No	Jenis Makanan	Nilai Gizi (per 100 gram)
1.	Roti Tawar	- Tanin = 1,77 mg (Sumber: Sharma <i>et al</i> , 2019) - Fitat = 148 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019) - Oksalat = 540 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019)
2.	Roti Isi Coklat	- Tanin = 0,068 mg (Sumber: Sharma <i>et al</i> , 2019; Aroyeun and Jayeola, 2016) - Fitat = 111,12 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019; Figueroa <i>et al</i> ,

		2020) - Oksalat = 429,6 mg (Sumber: Popova and Mihaylova,2019; Witt <i>et al</i> , 2016)
3.	Roti isi keju	- Tanin = 0,067 mg (Sumber: Sharma <i>et al</i> , 2019) - Fitat = 111 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019) - Oksalat = 405 mg (Sumber: Popova and Mihaylova,2019)
4.	Sereal Bubuk	- Tanin = 0,021 mg (Sumber: Sharma <i>et al</i> , 2019) - Fitat = 25 mg (Sumber: Popova and Mihaylova, 2019) - Oksalat = 17,5 mg (Sumber: Popova and Mihaylova,2019)
5.	<i>Snack Bar</i>	- Tanin = 0,044 mg (Sumber: Sharma <i>et al</i> , 2019; Aroyeun and Jayeola, 2016) - Fitat = 75,14 mg (Sumber: Norhaizan dan Nor, 2009) - Oksalat = 233 mg (Sumber: Popova and Mihaylova,2019)
6.	Coklat	- Tanin = 0,0039 mg (Sumber: Aroyeun and Jayeola, 2016) - Fitat = 0,59 mg (Sumber: Figueroa <i>et al</i> , 2020) - Oksalat = 123 mg (Sumber: Witt <i>et al</i> , 2016)
7.	Pasta	- Tanin = 0,00195 mg (Sumber: Aroyeun and Jayeola, 2016) - Fitat = 0,295 mg (Sumber: Figueroa <i>et al</i> , 2020) - Oksalat = 61,5 mg (Sumber: Witt <i>et al</i> , 2016)
8.	Minuman Coklat Manis	- Tanin = 0,00195 mg (Sumber: Aroyeun and Jayeola,

		2016) - Fitat = 74,6 mg (Sumber: Norhaizan dan Nor, 2009) - Oksalat = 85 mg (Sumber: Witt <i>et al</i> , 2016)
9.	Minuman Teh Kemasan	- Tanin = 0,195 mg (Sumber: Sharma <i>et al</i> , 2019) - Fitat = - - Oksalat = -
10.	Minuman Kopi Kemasan	- Tanin = 0,7 mg (Sumber: Sharma <i>et al</i> , 2019) - Fitat = - - Oksalat = -

Referensi:

- Abdi, F.A., Gemedede, H.F., & Olika Keyata, E., 2022. Nutritional Composition, Antinutrient Contents, and Polyphenol Compounds of Selected Underutilized and Some Commonly Consumed Vegetables in East Wollega, West Ethiopia. *Journal of Food Quality*.
- Aroyeun, S.O., & Jayeola, C.O., 2016. Effects of green tea extracts on the caffeine, tanin, total polyphenolic contents and organoleptic properties of milk chocolate. *J Food Process Technol*, 7(579), p.2.
- Figueroa, K.H.N., García, N.V.M., & Vega, R.C., 2020. Cocoa By-products. *Food Wastes and By-products: Nutraceutical and Health Potential*, pp.373-411.
- Kemkes RI, 2018. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Norhaizan, M.E., & Nor, F.A.A.W., 2009. Determination of phytate, iron, zinc, calcium contents and their molar ratios in commonly consumed raw and prepared food in Malaysia. *Malaysian Journal of Nutrition*, 15(2).
- Popova, A., & Mihaylova, D., 2019. Antinutrients in plant-based foods: A review. *The Open Biotechnology Journal*, 13(1).
- Sethi, N., Gupta, P. Bhatti, J.S., & Kundu, P., 2021. Evaluation of phytochemicals and anti-nutritional profile in underutilised green leafy vegetables. *European Journal of Molecular & Clinical Medicine*, 8(2), pp.443-455.
- Sharma, K., Kumar, V., Kaur, J., Tanwar, B., Goyal, A., Sharma, R., Gat, Y., & Kumar, A., 2019. Health effects, sources, utilization and safety of tanins: A critical review. *Toxin Reviews*, 40(4), pp.432-444.
- United State Departement of Agriculture, 2019. *USDA National Nutrient Database for Standart Reference*. <https://fdc.nal.usda.gov/>
- Website *Nutricheck dan Fatsecret*
- Witt, P.W., Śmichowska, M., & Kłobukowski, F., 2016. The presence of oxalates in the cocoa powder from organic and conventional plantations. *Journal of Research and Applications in Agricultural Engineering*, 61(4), pp.218-222.

Lampiran 7. Hasil Analisis Data

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 Tahun	8	6,1	6,1	6,1
	16 Tahun	71	53,8	53,8	59,8
	17 Tahun	46	34,8	34,8	94,7
	18 Tahun	7	5,3	5,3	100,0
	Total	132	100,0	100,0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelas X	66	50,0	50,0	50,0
	Kelas XI	66	50,0	50,0	100,0
	Total	132	100,0	100,0	

Agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	116	87,9	87,9	87,9
	Kristen	14	10,6	10,6	98,5
	Katolik	2	1,5	1,5	100,0
	Total	132	100,0	100,0	

Suku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bugis	45	34,1	34,1	34,1
	Makassar	60	45,5	45,5	79,5
	Toraja	14	10,6	10,6	90,2
	Mandar	1	,8	,8	90,9
	Jawa	8	6,1	6,1	97,0
	Betawi	1	,8	,8	97,7
	Batak	2	1,5	1,5	99,2
	Timor	1	,8	,8	100,0
	Total	132	100,0	100,0	

Pekerjaan_Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	14	10,6	10,6	10,6
	Buruh Harian/Jasa (Ojek/Supir)	39	29,5	29,5	40,2
	Petani	2	1,5	1,5	41,7
	PNS/TNI/Polisi	26	19,7	19,7	61,4
	Pegawai Swasta	22	16,7	16,7	78,0
	Wiraswasta	25	18,9	18,9	97,0
	Lainnya	4	3,0	3,0	100,0
	Total	132	100,0	100,0	

Pekerjaan_Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	111	84,1	84,1	84,1
	Buruh Harian/Jasa (Ojek/Sopir)	4	3,0	3,0	87,1
	PNS/TNI/Polisi	8	6,1	6,1	93,2
	Pegawai Swasta	2	1,5	1,5	94,7
	Wiraswasta	2	1,5	1,5	96,2
	Lainnya	5	3,8	3,8	100,0
	Total	132	100,0	100,0	

Pendidikan_Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	16	12,1	12,1	12,1
	SMP	11	8,3	8,3	20,5
	SMA	68	51,5	51,5	72,0
	Diploma	3	2,3	2,3	74,2
	S1/S2/S3	34	25,8	25,8	100,0
	Total	132	100,0	100,0	

Pendidikan_Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	2	1,5	1,5	1,5
	SD	14	10,6	10,6	12,1
	SMP	15	11,4	11,4	23,5
	SMA	71	53,8	53,8	77,3
	Diploma	6	4,5	4,5	81,8
	S1/S2/S3	24	18,2	18,2	100,0
	Total	132	100,0	100,0	

Status_Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	11	8,3	8,3	8,3
	Normal	95	72,0	72,0	80,3
	Lebih	26	19,7	19,7	100,0
	Total	132	100,0	100,0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kadar_Hemoglobin	132	8,3	16,0	13,083	1,7305
Valid N (listwise)	132				

Kategori_Kadar_Hemoglobin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Anemia	108	81,8	81,8	81,8
	Anemia Ringan	6	4,5	4,5	86,4
	Anemia Sedang	18	13,6	13,6	100,0
	Total	132	100,0	100,0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Jumlah_Konsumsi_JF	132	105,20	1311,10	728,7299	308,79137
Jumlah_Konsumsi_UPF	132	9,52	1354,15	616,2711	360,99408
Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF	132	142,32	2665,25	1345,0010	611,80820
Valid N (listwise)	132				

Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	65	49,2	49,2	49,2
	Rendah	67	50,8	50,8	100,0
	Total	132	100,0	100,0	

Kategori_Jumlah_Konsumsi_UPF

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	61	46,2	46,2	46,2
	Rendah	71	53,8	53,8	100,0
	Total	132	100,0	100,0	

Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	62	47,0	47,0	47,0
	Rendah	70	53,0	53,0	100,0
	Total	132	100,0	100,0	

Descriptive Statistics

	N	Mean
Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF_Tinggi_Protein_dan_Zat_Besi	132	438,5209
Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF_Tinggi_Vitamin	132	363,4005
Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF_Rendah_Vitamin	132	226,6632
Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF_Tinggi_Inhibitor	132	379,7504
Valid N (listwise)	132	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Frekuensi_Konsumsi_JF	132	,64	20,15	7,1385	4,78708
Frekuensi_Konsumsi_UPF	132	,40	17,90	6,8743	4,62752
Frekuensi_Konsumsi_JF_dan_UPF	132	1,46	37,37	14,0128	8,97777
Valid N (listwise)	132				

Kategori_Frekuensi_Konsumsi_JF

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sering	54	40,9	40,9	40,9
Jarang	78	59,1	59,1	100,0
Total	132	100,0	100,0	

Kategori_Frekuensi_Konsumsi_UPF

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sering	52	39,4	39,4	39,4
Jarang	80	60,6	60,6	100,0
Total	132	100,0	100,0	

Kategori_Frekuensi_Konsumsi_JF_dan_UPF

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sering	55	41,7	41,7	41,7
Jarang	77	58,3	58,3	100,0
Total	132	100,0	100,0	

Umur * Kategori_Kadar_Hemoglobin Crosstabulation

			Kategori_Kadar_Hemoglobin		Total
			Tidak Anemia	Anemia	
Umur	15 Tahun	Count	7	1	8
		% within Kategori_Kadar_Hemoglobin	6,5%	4,2%	6,1%
	16 Tahun	Count	58	13	71
		% within Kategori_Kadar_Hemoglobin	53,7%	54,2%	53,8%
	17 Tahun	Count	39	7	46
		% within Kategori_Kadar_Hemoglobin	36,1%	29,2%	34,8%
	18 Tahun	Count	4	3	7
		% within Kategori_Kadar_Hemoglobin	3,7%	12,5%	5,3%
Total		Count	108	24	132
		% within Kategori_Kadar_Hemoglobin	100,0%	100,0%	100,0%

Pekerjaan_Ayah * Kategori_Kadar_Hemoglobin Crosstabulation

			Kategori_Kadar_Hemoglobin		Total
			Tidak Anemia	Anemia	
Pekerjaan_Ayah	Tidak Bekerja	Count	11	3	14
		% within Kategori_Kadar_Hemoglobin	10,2%	12,5%	10,6%
	Formal	Count	42	8	50
		% within Kategori_Kadar_Hemoglobin	38,9%	33,3%	37,9%
	Non Formal	Count	55	13	68
		% within Kategori_Kadar_Hemoglobin	50,9%	54,2%	51,5%
Total		Count	108	24	132
		% within Kategori_Kadar_Hemoglobin	100,0%	100,0%	100,0%

Pekerjaan_Ibu * Kategori_Kadar_Hemoglobin Crosstabulation

			Kategori_Kadar_Hemoglobin		Total
			Tidak Anemia	Anemia	
Pekerjaan_Ibu	Tidak Bekerja	Count	95	20	115
		% within Kategori_Kadar_Hemoglobin	88,0%	83,3%	87,1%
	Bekerja	Count	13	4	17
		% within Kategori_Kadar_Hemoglobin	12,0%	16,7%	12,9%
Total		Count	108	24	132
		% within Kategori_Kadar_Hemoglobin	100,0%	100,0%	100,0%

Status_Gizi * Kategori_Kadar_Hemoglobin Crosstabulation

			Kategori_Kadar_Hemoglobin		Total
			Tidak Anemia	Anemia	
Status_Gizi	Kurang	Count	9	2	11
		% within Kategori_Kadar_Hemoglobin	8,3%	8,3%	8,3%
	Normal	Count	76	19	95
		% within Kategori_Kadar_Hemoglobin	70,4%	79,2%	72,0%
	Lebih	Count	23	3	26
		% within Kategori_Kadar_Hemoglobin	21,3%	12,5%	19,7%
Total		Count	108	24	132
		% within Kategori_Kadar_Hemoglobin	100,0%	100,0%	100,0%

Umur * Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF Crosstabulation

			Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF		Total
			Tinggi	Rendah	
Umur	15 Tahun	Count	3	5	8
		% within Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF	5,0%	6,9%	6,1%
	16 Tahun	Count	31	40	71
		% within Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF	51,7%	55,6%	53,8%
	17 Tahun	Count	21	25	46
		% within Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF	35,0%	34,7%	34,8%
	18 Tahun	Count	5	2	7
		% within Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF	8,3%	2,8%	5,3%
Total		Count	60	72	132
		% within Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF	100,0%	100,0%	100,0%

Pekerjaan_Ayah * Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF Crosstabulation

			Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF		Total
			Tinggi	Rendah	
Pekerjaan_Ayah	Tidak Bekerja	Count	7	7	14
		% within Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF	11,7%	9,7%	10,6%
	Formal	Count	26	24	50
		% within Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF	43,3%	33,3%	37,9%
	Non Formal	Count	27	41	68
		% within Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF	45,0%	56,9%	51,5%
Total		Count	60	72	132
		% within Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF	100,0%	100,0%	100,0%

Pekerjaan_Ibu * Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF Crosstabulation

			Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF		Total
			Tinggi	Rendah	
Pekerjaan_Ibu	Tidak Bekerja	Count % within Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF	52 86,7%	63 87,5%	115 87,1%
	Bekerja	Count % within Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF	8 13,3%	9 12,5%	17 12,9%
Total		Count % within Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF	60 100,0%	72 100,0%	132 100,0%

Status_Gizi * Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF Crosstabulation

			Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF		Total
			Tinggi	Rendah	
Status_Gizi	Kurang	Count % within Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF	5 8,3%	6 8,3%	11 8,3%
	Normal	Count % within Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF	45 75,0%	50 69,4%	95 72,0%
	Lebih	Count % within Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF	10 16,7%	16 22,2%	26 19,7%
Total		Count % within Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF	60 100,0%	72 100,0%	132 100,0%

Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF * Kategori_Kadar_Hemoglobin_1 Crosstabulation

			Kategori_Kadar_Hemoglobin_1		Total
			Tidak Anemia	Anemia	
Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF	Tinggi	Count % within Kategori_Kadar_Hemoglobin_1	80 49,7%	11 44,0%	91 48,9%
	Rendah	Count % within Kategori_Kadar_Hemoglobin_1	81 50,3%	14 56,0%	95 51,1%
Total		Count % within Kategori_Kadar_Hemoglobin_1	161 100,0%	25 100,0%	186 100,0%

Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF * Kategori_Kadar_Hemoglobin_1 Crosstabulation

		Kategori_Kadar_Hemoglobin_1		Total
		Tidak Anemia	Anemia	
Kategori_Jumlah_Konsumsi_JF	Tinggi	Count 85 52,8%	Count 11 44,0%	96 51,6%
	Rendah	Count 76 47,2%	Count 14 56,0%	90 48,4%
Total		Count 161 100,0%	Count 25 100,0%	186 100,0%

Kategori_Jumlah_Konsumsi_UPF * Kategori_Kadar_Hemoglobin_1 Crosstabulation

		Kategori_Kadar_Hemoglobin_1		Total
		Tidak Anemia	Anemia	
Kategori_Jumlah_Konsumsi_UPF	Tinggi	Count 74 46,0%	Count 13 52,0%	87 46,8%
	Rendah	Count 87 54,0%	Count 12 48,0%	99 53,2%
Total		Count 161 100,0%	Count 25 100,0%	186 100,0%

Correlations

		Kadar_Hemoglobin	Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF
Kadar_Hemoglobin	Pearson Correlation	1	,002
	Sig. (2-tailed)		,986
	N	132	132
Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF	Pearson Correlation	,002	1
	Sig. (2-tailed)	,986	
	N	132	132

Correlations

		Kadar_Hemoglobin	Jumlah_Konsumsi _JF_dan_UPF_ Tinggi_Protein_ dan_Zat_Besi
Kadar_Hemoglobin	Pearson Correlation	1	,058
	Sig. (2-tailed)		,506
	N	132	132
Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF _Tinggi_Protein_dan_Zat_Besi	Pearson Correlation	,058	1
	Sig. (2-tailed)	,506	
	N	132	132

Correlations

		Kadar_Hemoglobin	Jumlah_Konsumsi _JF_dan_UPF_ Tinggi_Vitamin
Kadar_Hemoglobin	Pearson Correlation	1	,016
	Sig. (2-tailed)		,856
	N	132	132
Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF _Tinggi_Vitamin	Pearson Correlation	,016	1
	Sig. (2-tailed)	,856	
	N	132	132

Correlations

		Kadar_Hemoglobin	Jumlah_Konsumsi _JF_dan_UPF_ Rendah_Vitamin
Kadar_Hemoglobin	Pearson Correlation	1	-,003
	Sig. (2-tailed)		,974
	N	132	132
Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF _Rendah_Vitamin	Pearson Correlation	-,003	1
	Sig. (2-tailed)	,974	
	N	132	132

Correlations

		Kadar_Hemoglobin	Jumlah_Konsumsi _JF_dan_UPF_ Tinggi_Inhibitor
Kadar_Hemoglobin	Pearson Correlation	1	-,005
	Sig. (2-tailed)		,956
	N	132	132
Jumlah_Konsumsi_JF_dan_UPF _Tinggi_Inhibitor	Pearson Correlation	-,005	1
	Sig. (2-tailed)	,956	
	N	132	132

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian





RIWAYAT HIDUP PENELITI



A. Data Pribadi

1. Nama : Decvianti Ramdhana
2. Tempat Tanggal Lahir : Jakarta, 19 Desember 1999
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Golongan Darah : O
6. Alamat : Citra Indah, Bukit Cempaka Blok X 02
No. 57, Kec. Jonggol, Kab. Bogor,
Provinsi Jawa Barat
7. No. HP : 085694226209
8. Email : decvianti@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD tahun 2012 di SDN Singasari 03
2. Tamat SMP tahun 2015 di SMPN 2 Jonggol
3. Tamat SMA tahun 2018 di SMAN 1 Cileungsi