

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. 2023. Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer* [Online], 3(01), 31-39.
- Ammar, U. R. 2016. Faktor risiko dismenorea primer pada wanita usia subur di kelurahan plosok kecamatan tambaksari surabaya. *Jurnal berkala epidemiologi* [Online], 4(1), 37-49.
- Amperaningsih, Y., & Fathia, N. 2018. Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja di Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik* [Online], 14(2), 194-199.
- Alam, S., Syahrir, S., Adnan, Y., & Asis, A. 2021. Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* [Online], 10(03), 200-207.
- Almatsier S., 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Anurogo, D. & Ari W. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid (Dismenorea) Edisi 1*. Yogyakarta: Andi.
- Aprilistyawati, A. 2011. *Khasiat ramuan dan jamu tradisional*. Yogyakarta : Balqist
- Avasarala & Panchangam. 2008. Dysmenorrhea in Different Settings: Are the Rural and Urban Adolescent Girls Perceiving and Managing Dysmenorrhea Problem Differently?. *Indian Journal of Community Medicine* [Online], 33(4).
- Beddu, S., Mukarramah, S., & Lestahulu, V. 2015. Hubungan status gizi dan usia menarche dengan dismenorea primer pada remaja putri. *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery* [Online], 1(1), 16-21.
- Calis K.A., 2016. *Dysmenorrhea Treatment & Management*.
- Chaeroni, A., Ma'mun, A., & Budiana, D. 2021. Aktivitas Fisik: Apakah Memberikan Dampak Bagi Kebugaran Jasmani dan Kesehatan Mental?. *Sporta Sainatika*, [Online] 6(1), 54-62.

- Chen, C. X., Draucker, C. B., & Carpenter, J. S. 2018. What Women Say About Their Dysmenorrhea. *BMC Women's Health* [Online], 18, 1.
- Cunningham, G. 2010. Dasar-dasar ginekologi dan obstetri. *Jakarta: EGC*.
- Damayanti, A.N., Setyoboedi, B., & Fatmaningrum, W.. 2021. Hubungan Pola Makan dengan Derajat Keparahan Dismenorea Pada Remaja Putri. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal* [Online], 6(1), p 84.
- Dehnavi Z, Jafarnejad F, Kamali Z. 2018. The effect of aerobic exercise on primary dysmenorrhea: A clinical trial study. *Journal of Education and Health Promotion* [Online], ;7(1):3.
- Devi, N. 2012. *Gizi saat Sindrom Menstruasi*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Popular.
- Dewi, N. P. S. R., Citrawathi, D. M., & Savitri, N. P. W. 2019. Status Gizi dan Usia Saat Menarche Berkorelasi terhadap Kejadian Dismenorea Siswi SMP. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Sains dan Humaniora* [Online], 3(2), 99-108.
- Djimbula, N., Kristiarini, J. J., & Ananti, Y. 2022. Efektivitas Senam Dismenorea dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* [Online], 11(1), 288-296.
- Febrina, R. 2021. Gambaran Derajat Dismenorea dan Upaya Mengatasinya di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi* [Online], 10(1), 187-195.
- Fitriani, R. J. 2020. Hubungan Status Gizi Dan Menarche Dengan Dismenorea Remaja Di Kota Magelang. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)* [Online], 3(1), 13-16.
- Ginting, A. K., Alindawati, R., & Amelia, G. 2021. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Tambun Utara Kabupaten Bekasi Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Bhakti Husada* [Online], 7(02), 1-8.
- Gurusinga, S. E. B., Carmelita, A. B., & Jabal, A. R. 2021. Literature Review: Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Dismenorea Primer Pada Remaja. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya* [Online], 9(1), 1266-1274.

- Gustina T. 2015. Hubungan antara usia menarche dan lama menstruasi dengan kejadian dismenorea primer pada remaja putri di SMK Negeri 4 Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Hardiansyah, M., & Supriasa, I. 2017. *Ilmu gizi teori dan aplikasi (Nutrition theory and application)*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Harel, Z. 2008. Dysmenorrhea in adolescents. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1135(1) [Online], 185-195.
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. 2017. Penilaian status gizi. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta*.
- Herlina, S., Qomariah, S., & Sartika, W. 2022. Pengaruh Status Gizi Terhadap Disminorea pada Remaja di Kota Pekanbaru. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing* [Online], 6(2), 29-34.
- Hermawahyuni, R., Handayani, S., & Alnur, R. D. 2022. Faktor Risiko Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi di SMK PGRI 1 Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Komunitas* [Online], 8(1), 97-101.
- Hikma, Y. A., Yunus, M., & Hapsari, A. 2021. Hubungan Siklus Menstruasi, Kualitas Tidur, dan Status Gizi, Terhadap Dismenorea Primer pada Remaja Putri. *Sport Science and Health* [Online], 3(8), 630-641.
- Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. N. 2021. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Puteri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan* [Online], 9(1), 38-47.
- Hu, Z., Tang, L., Chen, L., Kaminga, A. C., & Xu, H. 2020. Prevalence and risk factors associated with primary dysmenorrhea among Chinese female university students: a cross-sectional study. *Journal of pediatric and adolescent gynecology* [Online], 33(1), 15-22.
- Irawan, R. 2022. Hubungan antara Intensitas Aktivitas Fisik dan Derajat Keparahan Dysmenorrhea Primer Pada Mahasiswi Preklinik Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya. *Damianus Journal of Medicine* [Online], , 21(2), 127-135.
- Islamiati, D., Mentara, H., & Marhadi, M. 2019. Hubungan dismenorea primer terhadap aktivitas olahraga remaja putri di SMP Negeri 1 Banawa

- Tengah. *Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education* [Online], 7(1), 52-66.
- Ismurtini. 2018. Penerapan Teknik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Usia 10-13 Tahun Di Pmb. *Kebidanan* [Online].
- Ituga, A. S., Taqiyah, Y., & Agustini, T. 2020. Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik terhadap Penurunan Dismenorea Primer pada Remaja Putri. *Window of Nursing Journal* [Online], 61-72.
- Izhar, M. D. 2020. Hubungan antara konsumsi junk food, aktivitas fisik dengan status gizi siswa SMA Negeri 1 Jambi. In *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati* [Online], (Vol. 5, No. 1, pp. 1-7).
- Jusni, J., Akhfar, K., Arfiani, A., & Khaera, N. 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Dismenoreaa Di Kabupaten Bulukumba. *Journal of Midwifery and Nursing Studies* [Online], 4(1), 39-45.
- Karmila, R., & Septiani, W. 2019. Hubungan Pengetahuan, Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenoreaa pada Siswi SMA YLPI Pekanbaru tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Komunitas* [Online], 5(2), 101-105.
- Karlinda, B., & Hasanah, O. 2022. Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenorea. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)* [Online], 5(2), 128-137.
- Kemenkes RI, 2018. Riset Kesehatan Dasar Nasional. *Jakarta: Balitbag*
- Khodakarami, B., Masoomi, S., Faradmal, J., Nazari, M., Saadati, M., Sharifi, F., Shakhbabaie, M. 2015. The severity of dysmenorrhea and its relationship with body mass index among female adolescents in Hamadan, Iran. *Journal of Midwifery and Reproductive Health* [Online], 3(4): 444-450.
- Kristianingsih, A. 2016. Faktor Risiko Dismenore Primer pada Siswi Sekolah Menengah Pertama (SMP X) Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan* [Online], 1(1), 19-27.

- Oktavia, P. A. 2022. Pengaruh Frekuensi dan Jenis Olahraga Aerobik terhadap Dismenorea Primer pada Wanita. *Jurnal Riset Kedokteran* [Online], 1-6.
- Larasati, T. A., & Alatas, F. 2016. Dismenorea primer dan faktor risiko Dismenorea primer pada Remaja. *Jurnal Majority* [Online], 5(3), 79-84.
- Lestari, N. M. S. D. 2013. Pengaruh dismenoreaa pada remaja. In *Prosiding Seminar Nasional MIPA*.
- Lestari, D. R., Citrawati, M., & Hardini, N. 2018. Hubungan aktivitas fisik dan kualitas tidur dengan dismenoreaa pada mahasiswi FK UPN “Veteran” Jakarta. *Jurnal Majalah Kedokteran Andalas* [Online], Vol. 41, No. 2, , 48-58.
- Lestari, I. I., Ariani, D., & Kusumastuty, I. 2019. Pengaruh Konsumsi Kacang Mente (*Anacardium occidentale*) Sangrai Pada Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer Siswi SMA Negeri 1 Lawang Periode November-Desember 2017. *Journal of Issues in Midwifery* [Online], 3(2), 25-39.
- Lghoul, S., Loukid, M., & Hilali, M. K. 2020. Prevalence and predictors of dysmenorrhea among a population of adolescent’s schoolgirls (Morocco). *Saudi Journal of Biological Sciences* [Online], 27(7), 1737-1742.
- Manalu, A. B., Siagian, N. A., Ariescha, P. A. Y., Yanti, M. D., & Melinda, N. 2020. Pengaruh Pemberian Jamu Temulawak (*Curcuma Zanthorrhiza*) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Selesai Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)* [Online], 2(2), 151-158.
- Mulyati, S., & Sasnitiari, N. N. 2019. Pengaruh Pola Aktifitas Fisik dan Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung* [Online], 11(1), 318-325.
- Mustikawati, A. 2020. Pengaruh Konsumsi Kunyit Asam terhadap Dysmenorrhoea. *Jurnal Bidan Pintar* [Online], 1(1), 21-28.
- Nathan, A. 2005. Primary Dysmenorrhoea. *Practice Nurse* [Online], 30 (6), 49.

- Nuryanih, N., Kep, M., & Mat, S. 2020. Pengaruh Konsumsi Air Kelapa Terhadap Pengurangan Nyeri Haid (Dismenorea). *Jurnal Kesehatan* [Online], 9(1), 1-10.
- Potter dan Perry. 2005. Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, Praktik. Edisi 4, Volume 1. *Jakarta: EGC*.
- Putra, W. N. 2017. Hubungan pola makan, aktivitas fisik dan aktivitas sedentari dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, [Online] 5(3), 298-310.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. 2022. Asupan protein, ZAT besi dan status gizi pada remaja PUTRI. *Journal of Nutrition College* [Online], 11(1), 6-17.
- P2PTM Kemenkes RI. 2020. Apa yang dimaksud Aktivitas Fisik?. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-yangdimaksud-aktivitas-fisik>
- Prasetyowati, S. A., & Surjadi, L. M. 2022. Relationships of age of menarche, frequency and duration of kunyit asam consumption and dysmenorrhea. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan* [Online], 5(2), 109-115.
- Pratiwi, H., & Rodiani, R. 2015. Obesitas sebagai Resiko Pemberat Dismenorea pada Remaja. *Medical journal of lampung university* [Online], 4(9), 108-112.
- Promkes Kemenkes RI. 2018. Mengenal Jenis Aktivitas Fisik. <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>
- Putra, Y. W., & Rizqi, A. S. 2018. Index massa tubuh (IMT) mempengaruhi aktivitas remaja putri SMP Negeri 1 Sumberlawang. *Gaster*, 16(1), 105-115.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. 2018. Hubungan asupan zat gizi dan status gizi remaja putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition* [Online], 5(2), 125-130.
- Rahayu, T. B., & Fitriani. 2020. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan* [Online], 6(1), 46-51.

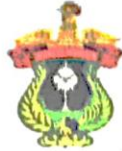
- Rahmadhayanti, E., & Rohmin, A. 2016. Hubungan status gizi dan usia menarche dengan dismenorhea primer pada remaja putri kelas XI SMA Negeri 15 Palembang. *Jurnal Kesehatan* [Online], 7(2), 255-259.
- Resmiati, Triyanti, & Sartika RA., 2020. Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, Dan Riwayat Alergi Sebagai Faktor Determinan Dismenorea. *Jurnal Endurance* [Online], 5(1), 79-90.
- Rustam, E. 2014. Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) dan Cara Penanggulangannya. *Jurnal Kesehatan Andalas* [Online], 3(1). [Http://Jurnal.Fk.Unand.Ac.Id](http://Jurnal.Fk.Unand.Ac.Id) Hal 286-290.
- Sharma, A., Taneja, D.K., Sharma, P., & Saha R. 2008. Problems related to menstruation and their effect on daily routine of students of a medical college in Delhi, India. *Asia Pacific Journal Of PublicHealth* [Online], 20(3), 234-241.
- Sihombing, F. D. M., Gunawan, D., & Putri, M. P. 2022. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Derajat Dismenorea Pada Siswi Mas Ushuluddin Kota Singkawang. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam* [Online], 12(2), 97-106.
- Silvana, P.D. 2012 . Hubungan Antara Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, Dan Konsumsi Produk Susu Dengan Dysmenorrhea Primer Pada Mahasiswi FIK Dan FKM UI Depok
- Sirajuddin, S. 2019. Buku Penuntun Praktikum Penilaian Status Gizi. Makassar: Laboratorium Kimia Biofisik FKM Universitas Hasanuddin.
- Sudibjo, P., Arovah, N. I., & Ambardini, R. L. 2013. Tingkat Pemahaman Dan Survei Level Aktivitas Fisik, Status Kecukupan Energi Dan Status Antropometrik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fik Uny. *Medikora* [Online], 11(2).
- Sugiyanto, S., & Luli, N. A. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenorea pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta. *In Prosiding University Research Colloquium* [Online], (pp. 7-15).
- Suhardjo. 2008. *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara

- Suliawati, Gidul. 2013. Hubungan Umur, Paritas dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea pada Wanita Usia Subur di Gampong Klieng Cot Aron Kecamatan Baitussalam Aceh Besar Tahun 2013. *Skripsi*. Banda Aceh; Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan U'budiyah
- Susanti, R., Ngesti, W., & Lasri. 2018. Hubungan nyeri haid (Dysmenorrhea) dengan aktivitas belajar pada remaja Putri MTS muhammadiyah 2 Malang. *Journal nursing news* [Online], 3(1)
- Strauss J.F., Barbieri R.L. 2009. *Yen and Jeff's Reproductive Endocrinology: Physiologi, Pathophysiology, and Clinical Management*. Saunders Elsevier.
- Teherán, A. A., Piñeros, L. G., Pulido, F., & Mejía Guatibonza, M. C. 2018. WalIDD score, a new tool to diagnose dysmenorrhea and predict medical leave in university students. *International journal of women's health* [Online], 35-45.
- Toho, dkk. 2004. *Perkembangan Motorik Pada Anak-Anak*. Jakarta: Dirjen Olahraga Departemen Pendidikan Nasional.
- Tirtawati, G.A., Korompis, M.D., & Betrang, J. R. 2018. Analisis Faktor Penyebab Dismenoreaa Pada Siswi di Asrama Puteri Madrasah Aliyah Negeri Model 1 Manado. *Jurnal Ilmiah Bidan* [Online], 5(2), 63–67.
- Wati, N. J., & Febriyatna, A. 2021. Hubungan Antara Asupan Zinc Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Disminore Pada Mahasiswi Gizi Klinik Di Politeknik Negeri Jember. *HARENA: Jurnal Gizi* [Online], 2(1), 1-6.
- World Health Organization (WHO). 2013. *Guideline: Updates on the Management of Severe Acute Malnutrition in Infants and Children*. Geneva: WHO
- Woo, P., & McEneaney, M.J. (2010). New Strategies To Treat Primary Dysmenorrhea. *Clinical Advisor for Nurse Practitioners* [Online], 13 11, 43.
- Widagdo. 2017. *Masalah dan Tatalaksana Penyakit Anak Dengan Nyeri Perut*. Jakarta: Universitas Trisakti

- Widiyatmoko, F., & Hadi, H. 2018. Tingkat Aktivitas Fisik Siswa di Kota Semarang. *Journal Sport Area* [Online], 3(2), 140.
- Wrisnijati, D., Wiboworini, B., & Sugiarto, S. 2019. Prevalensi dan Faktor yang berhubungan dengan Derajat Dismenorea Pada Remaja Putri di Surakarta. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman* [Online], 3(1), 76-89.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan KM.10 Kota Makassar 90245, Propinsi Sulawesi Selatan
Telp : (0411) 585658, Website: <https://fkm.unhas.ac.id>, Mail : fkm.unhas@gmail.com

Nomor : 2304/UN4.14.8/PT.01.04/2023
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Izin Pengambilan Data Awal** Makassar, 23 Februari 2023

Kepada
Yth. : Kepala Sekolah SMAN 22 MAKASSAR
di -
Makassar

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa salah seorang Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud mengumpulkan dan mengambil data awal dalam rangka penyusunan Skripsi, atas nama

Nama Mahasiswa : SADIKA NURHIDAYAH
Nomor Pokok : K021191069
Program Studi : S1 - Ilmu Gizi
Departemen : Gizi
Usulan Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Dismenore pada Remaja Putri di SMAN 22 Makassar

Mahasiswa tersebut di atas, mohon diberikan izin untuk mendapatkan arahan dalam rangka pengumpulan data awal pada instansi Bapak/Ibu. Adapun data yang dibutuhkan berkaitan dengan.

1. Jumlah siswa perempuan kelas 10 dan 11

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan terima kasih.

Ketua
Program Studi Sarjana Gizi


(Dr. dr. Citra Kesumasari) M.Kes., Sp. GK
NIP. 196303181992022001

Tembusan :

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai laporan)
2. Para Wakil Dekan FKM Unhas
3. Masing-masing Pembimbing
4. Mahasiswa Bersangkutan
5. Arsip



#this document was generated by slaap app fkm-uh in 2023-02-23 10:43:02



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI ILMU GIZI**

Jalan Perintis Kemerdekaan KM. 10 Kampus Tamalanrea Makassar 90245, Telp. (0411) 585087
fax. (0411) 585087, email gizi@kmuh@gmail.com, Laman www.prodigizuh.ac.id

Nomor : 3238/UN4.14.8/PT.01.04/2023

Makassar, 6 April 2023

Perihal : Izin Penelitian

Yang Terhormat
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan
Di – Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Sadika Nurhidayah
Stambuk : K021191069
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Hubungan aktifitas Fisik dan status Gizi dengan kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMA Negeri 22 Makassar
Lokasi Penelitian : SMA Negeri 22 Makassar
Pembimbing Skripsi : 1. Safrullah Amir, S.Gz, MPH
2. Dr. Nurzakiah, SKM., MKM
Waktu Penelitian : April - Mei 2023

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Ketua Program Studi,

Dr. Abdul salam, SKM., M.Kes
NIP. 198205042010121008



Tembusan:

1. Wakil Dekan Bidang Akademik Riset dan inovasi FKM Unhas
2. Para Pembimbing Skripsi
3. Arsip





**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor	: 15259/S.01/PTSP/2023	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Dinas Pendidikan Provinsi Sulawesi Selatan
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 3238/UN4.14.8/PT.01.04/2023 tanggal 06 April 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: SADIKA NURHIDAYAH	
Nomor Pokok	: K021191069	
Program Studi	: Ilmu Gizi	
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)	
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km,. 10 Makassar	

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 22 MAKASSAR "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **11 April s/d 31 Mei 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 11 April 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.
Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA
Nip : 19630424 198903 1 010

Tembusan Yth
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENDIDIKAN
SMA NEGERI 22 MAKASSAR**

<http://Smanandad.wordpress.com> (Sman22-Makassar@gmail.com)

Alamat : Jln. Pajjaiyang Komp. KOR/KNPI Sudiang Kel. Sudiang Raya Telp. (0411) 515436 Kode Pos 90241

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 421.3/283 /SMAN.22 MAKASSAR

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : Dra. HJ. MALKA, MM
N I P : 19651231 199203 2 066
Pangka/Golongan : Pembina Tk. I, IV/b
J a b a t a n : Kepala Sekolah
Instansi : SMA Negeri 22 Makassar

Menerangkan bahwa :

N a m a : SADIKA NURHIDAYAH
Nomor Pokok : K021191069
Program Studi : Ilmu Gizi
Pekerjaan : Mahasiswa
Perguruan Tinggi : Universitas Hasanuddin

Benar yang bersangkutan telah mengadakan Penelitian di SMA Negeri 22 Makassar dalam rangka menyusun SKRIPSI dengan judul **"HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 22 MAKASSAR"**

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 05 Juni 2023

Kepala UPT SMA Negeri 22 Makassar,



Dra. Hj. MALKA, M.M

Pangkat : Pembina Tk. I

NIP. 19651231 199203 2 066

SPPT : 800/11823-Sekret.2/Disdik

Tanggal, 30 September 2022

Lampiran 2. Surat Etik Penelitian



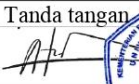
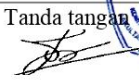
KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 4230/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal: 27 Juni 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	19623041189	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Sadika Nurhidayah	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMA Negeri 22 Makassar		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	19 Juni 2023
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	19 Juni 2023
Tempat Penelitian	SMAN 22 Makassar		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 27 Juni 2023 Sampai 27 Juni 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan  27 Juni 2023	
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan  27 Juni 2023	

Kewajiban Peneliti Utama:

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (*progress report*) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 3. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

INFORMED CONCENT

Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat:

Saya yang tersebut di atas menyatakan **setuju** dan **bersedia** untuk terlibat dalam penelitian yang berjudul **“Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 22 Makassar”** yang diselenggarakan oleh Sadika Nurhidayah dari Program Studi Ilmu Gizi S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Dalam kegiatan penelitian ini saya menyadari, memahami dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya,
2. Identitas pribadi saya akan dirahasiakan dan tidak disampaikan secara terbuka kepada umum,
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama penelitian berlangsung,
4. Untuk menunjang kelancaran penelitian yang akan dilakukan, maka segala hal terkait waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, Mei 2023

Mengetahui,

Peneliti

Responden

.....

.....

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN STATUS GIZI DENGAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 22 MAKASSAR

IDENTITAS RESPONDEN		
1	No Responden	
2	Inisial Responden	
3	Umur	
4	Tinggi badan	
5	Berat badan	
6	IMT	
7	Tuliskanlah minimal 5 makanan kesukaan/makanan yang paling sering Anda konsumsi sehari-hari!	
8	Pada usia berapa Anda pertama kali mendapatkan menstruasi?	
9	Apakah dalam keluarga Anda ada yang pernah mengalami nyeri menstruasi?	
10	Berapa hari lamanya masa menstruasi Anda biasanya berlangsung?	
11	Apakah Anda pernah didiagnosa dokter mengalami gangguan reproduksi ginekologi (dismenorea sekunder)?	1. Ya 2. Tidak (Jika tidak, lanjut ke Bagian 1)

Bagian 1: Kuesioner Dismenorea (WaLIDD Score)

Kuesioner ini merupakan kuesioner yang menunjukkan dismenorea (nyeri haid) remaja putri. Jawablah tiap-tiap pertanyaan sesuai dengan kondisi yang sering dirasakan/dialami.

No	Pertanyaan	Skor	Jawaban
1	Apakah rasa nyeri yang Anda rasakan mengganggu aktivitas	0: tidak ada 1: hampir tidak pernah	

	sehari-hari?	2: hampir selalu 3: selalu	
2	Rasa nyeri yang Anda rasakan tersebar pada berapa bagian tubuh?	0: tidak ada 1: 1 bagian 2: 2-3 bagian 3: 3-4 bagian	
3	Bagaimanakah intensitas nyeri yang Anda rasakan?	0: tidak ada nyeri 1: sedikit sekali nyeri 2: lebih menyakitkan 3: sangat nyeri	
4	Berapa hari biasanya Anda merasakan nyeri?	0: 0 1: 1-2 hari 2: 3-4 hari 3: \geq 5 hari	

Bagian 2: Kuesioner *Food Frequency Questioner* (FFQ)

Berilah tanda *checklist* (\checkmark) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan Anda dalam mengonsumsi makanan-makanan yang diolah dengan menggunakan kunyit sebagai salah satu bahan utama di bawah ini dalam 1 bulan terakhir.

Bahan Makanan	>3x/hr (50)	1x/hr (25)	3-6x/mg (15)	1-2x/mg (10)	2x/bln (5)	Tidak pernah (0)
Jamu						
Nasi Kuning						
Nasu Palekko						
Nasi Likku						
Pallubasa						
Pallumara						
Ikan Pallu Cella						
Ikan Pepes						
Kapurung						
Soto Ayam						
Kari Ayam						
Opor Ayam						

Bagian 3: Kuesioner *International Physical Activity Questioner (IPAQ)*

Kuesioner ini merupakan kuesioner untuk mengetahui aktivitas fisik yang dilakukan dalam 7 hari terakhir. Jawablah tiap-tiap pertanyaan yang ada dengan mengingat segala aktivitas yang anda kerjakan setiap harinya.

Kuesioner		
Aktivitas Fisik Berat Aktivitas fisik yang meningkatkan denyut nadi dan nafas seperti berlari, mendaki gunung, bersepeda cepat, mengangkat barang berat, senam aerobik, menimba air, menebang pohon, mencangkul, bulutangkis, dan lain-lain.		
Pertanyaan	Petunjuk	Jawaban
1. Dalam 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik berat seperti yang dijelaskan?	Isilah dalam bentuk angka yang menunjukkan jumlah hari.	
2. Berapa lama waktu yang Anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat setiap harinya?	Isilah dalam bentuk angka yang menunjukkan jumlah menit.	
Aktivitas Fisik Sedang Aktivitas yang tidak meningkatkan denyut nadi dan nafas secara nyata contohnya seperti mengangkat benda/barang ringan, bersepeda santai, menyapu lantai, mengelap barang-barang kamar, mengepel, dan lain-lain. (aktivitas fisik sedang tidak termasuk berjalan kaki).		
Pertanyaan	Petunjuk	Jawaban
3. Dalam 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan aktivitas sedang berat seperti yang dijelaskan?	Isilah dalam bentuk angka yang menunjukkan jumlah hari.	
4. Berapa lama waktu yang Anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik sedang setiap harinya?	Isilah dalam bentuk angka yang menunjukkan jumlah menit.	

Aktivitas Berjalan Kaki		
Pertanyaan	Petunjuk	Jawaban
5. Dalam 7 hari terakhir, berapa hari Anda berjalan kaki? Aktivitas jalan kaki yang dimaksud yang memerlukan waktu minimal 10 menit.	Isilah dalam bentuk angka yang menunjukkan jumlah hari.	
6. Berapa lama waktu yang Anda gunakan untuk berjalan kaki setiap harinya?	Isilah dalam bentuk angka yang menunjukkan jumlah menit.	
<p>Aktivitas Duduk/Sedentari</p> <p>Aktivitas fisik duduk atau berbaring dalam sehari-hari di sekolah (belajar dengan menggunakan komputer, diskusi, membaca, nonton, main <i>game</i>), di perjalanan/transportasi (motor, mobil, bentor, dan lain-lain) aktivitas ini tidak termasuk waktu tidur.</p>		
Pertanyaan	Petunjuk	Jawaban
7. Dalam 7 hari terakhir, berapa waktu yang Anda habiskan untuk duduk pada hari sekolah Anda?	Isilah dalam bentuk angka yang menunjukkan jumlah hari.	
8. Berapa lama waktu yang Anda gunakan untuk aktivitas duduk setiap harinya?	Isilah dalam bentuk angka yang menunjukkan jumlah menit.	

Lampiran 5. Hasil Analisis Data

A. Analisis Data Bivariat

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 Tahun	15	8,1	8,1	8,1
	16 Tahun	102	54,8	54,8	62,9
	17 Tahun	60	32,3	32,3	95,2
	18 Tahun	9	4,8	4,8	100,0
	Total	186	100,0	100,0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelas X	97	52,2	52,2	52,2
	Kelas XI	89	47,8	47,8	100,0
	Total	186	100,0	100,0	

Agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	157	84,4	84,4	84,4
	Kristen	24	12,9	12,9	97,3
	Katolik	4	2,2	2,2	99,5
	Hindu	1	,5	,5	100,0
	Total	186	100,0	100,0	

Suku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bugis	64	34,4	34,4	34,4
	Makassar	80	43,0	43,0	77,4
	Toraja	24	12,9	12,9	90,3
	Mandar	2	1,1	1,1	91,4
	Jawa	10	5,4	5,4	96,8
	Betawi	1	,5	,5	97,3
	Batak	2	1,1	1,1	98,4
	Timor	3	1,6	1,6	100,0
	Total	186	100,0	100,0	

Dismenore

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dismenore	179	96.2	96.2	96.2
	Tidak Dismenore	7	3.8	3.8	100.0
	Total	186	100.0	100.0	

Derajat Dismenore

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Dismenore	7	3.8	3.8	3.8
	Dismenore Ringan	49	26.3	26.3	30.1
	Dismenore Sedang	89	47.8	47.8	78.0
	Dismenore Berat	41	22.0	22.0	100.0
	Total	186	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aktivitas Fisik Ringan	52	28.0	28.0	28.0
	Aktivitas Fisik Sedang	93	50.0	50.0	78.0
	Aktivitas Fisik Berat	41	22.0	22.0	100.0
	Total	186	100.0	100.0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Status Gizi Kurang	17	9.1	9.1	9.1
	Status Gizi Normal	138	74.2	74.2	83.3
	Status Gizi Lebih	31	16.7	16.7	100.0
	Total	186	100.0	100.0	

Usia Pertama Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Usia Dini	21	11.3	11.3	11.3
	Usia Ideal	165	88.7	88.7	100.0
	Total	186	100.0	100.0	

Riwayat Dismenore Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	136	73.1	73.1	73.1
	Tidak	50	26.9	26.9	100.0
	Total	186	100.0	100.0	

Lama Masa Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Durasi Waktu Haid Normal	177	95.2	95.2	95.2
	Durasi Waktu Haid Cepat Lama	9	4.8	4.8	100.0
	Total	186	100.0	100.0	

Konsumsi Makanan Berbumbu Kunyit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	71	38.2	38.2	38.2
	Kurang Baik	115	61.8	61.8	100.0
	Total	186	100.0	100.0	

B. Analisis Data Univariat (Hubungan antar Variabel)

Aktivitas Fisik Baru * Dismenore

Crosstab

			Dismenore		Total
			Dismenore	Tidak Dismenore	
Aktivitas Fisik Baru	Aktivitas Fisik Ringan	Count	52	0	52
		% within Aktivitas Fisik Baru	100.0%	.0%	100.0%
	Aktivita Fisik Sedang dan Berat	Count	127	7	134
		% within Aktivitas Fisik Baru	94.8%	5.2%	100.0%
Total		Count	179	7	186
		% within Aktivitas Fisik Baru	96.2%	3.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	2.823 ^a	1	.093	.193	.096	
Continuity Correction ^b	1.565	1	.211			
Likelihood Ratio	4.696	1	.030	.115	.096	
Fisher's Exact Test				.193	.096	
Linear-by-Linear Association	2.807 ^c	1	.094	.193	.096	.096
N of Valid Cases	186					

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,96.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is 1,676.

Status Gizi Baru * Dismenore

Crosstab

			Dismenore		Total
			Dismenore	Tidak Dismenore	
Status Gizi Baru	Status Gizi Kurang dan Lebih	Count	46	2	48
		% within Status Gizi Baru	95.8%	4.2%	100.0%
	Status Gizi Normal	Count	133	5	138
		% within Status Gizi Baru	96.4%	3.6%	100.0%
Total		Count	179	7	186
		% within Status Gizi Baru	96.2%	3.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	.029 ^a	1	.865	1.000	.579	
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000			
Likelihood Ratio	.028	1	.866	1.000	.579	
Fisher's Exact Test				1.000	.579	
Linear-by-Linear Association	.029 ^c	1	.865	1.000	.579	.321
N of Valid Cases	186					

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,81.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is -,170.

Riwayat Dismenore Keluarga * Dismenore

Crosstab

			Dismenore		Total
			Dismenore	Tidak Dismenore	
Riwayat Dismenore Keluarga	Ya	Count	135	1	136
		% within Riwayat Dismenore Keluarga	99.3%	.7%	100.0%
	Tidak	Count	44	6	50
		% within Riwayat Dismenore Keluarga	88.0%	12.0%	100.0%
Total	Count	179	7	186	
	% within Riwayat Dismenore Keluarga	96.2%	3.8%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	12.809 ^a	1	.000	.002	.002	
Continuity Correction ^b	9.887	1	.002			
Likelihood Ratio	11.140	1	.001	.002	.002	
Fisher's Exact Test				.002	.002	
Linear-by-Linear Association	12.740 ^c	1	.000	.002	.002	.002
N of Valid Cases	186					

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,88.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is 3,569.

Lama Masa Menstruasi * Dismenore

Crosstab

			Dismenore		Total
			Dismenore	Tidak Dismenore	
Lama Masa Menstruasi	Durasi Waktu Haid Normal	Count	171	6	177
		% within Lama Masa Menstruasi	96.6%	3.4%	100.0%
	Durasi Waktu Haid Cepat Lama	Count	8	1	9
		% within Lama Masa Menstruasi	88.9%	11.1%	100.0%
Total	Count	179	7	186	
	% within Lama Masa Menstruasi	96.2%	3.8%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	1.410 ^a	1	.235	.297	.297	
Continuity Correction ^b	.084	1	.772			
Likelihood Ratio	.965	1	.326	.297	.297	
Fisher's Exact Test				.297	.297	
Linear-by-Linear Association	1.402 ^c	1	.236	.297	.297	.259
N of Valid Cases	186					

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,34.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is 1,184.

Konsumsi Makanan Berbumbu Kunyit * Dismenore

Crosstab

			Dismenore		Total
			Dismenore	Tidak Dismenore	
Konsumsi Makanan Berbumbu Kunyit	Baik	Count	68	3	71
		% within Konsumsi Makanan Berbumbu Kunyit	95.8%	4.2%	100.0%
	Kurang Baik	Count	111	4	115
		% within Konsumsi Makanan Berbumbu Kunyit	96.5%	3.5%	100.0%
Total		Count	179	7	186
		% within Konsumsi Makanan Berbumbu Kunyit	96.2%	3.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	.068 ^a	1	.795	1.000	.542	
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000			
Likelihood Ratio	.067	1	.796	1.000	.542	
Fisher's Exact Test				1.000	.542	
Linear-by-Linear Association	.067 ^c	1	.795	1.000	.542	.290
N of Valid Cases	186					

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,67.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is -,259.

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian



RIWAYAT HIDUP PENELITI



A. Data Pribadi

1. Nama : Sadika Nurhidayah
2. Tempat Tanggal Lahir: Gowa, 14 Februari 2001
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Golongan Darah : O
6. Alamat : Pondok Asri 1, Jalan Sahabat 1
7. No. HP : 081355994353
8. Email : sadikahidayah14@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD tahun 2013 di SD Inpres Eci
2. Tamat SMP tahun 2016 di SMP Negeri 1 Asgon
3. Tamat SMA tahun 2019 di SMA Negeri 1 Asgon