

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, G. & Ayubi, D., 2013. Determinan Perilaku Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif pada Ibu Pekerja. *Jurnal Kesmas Nasional*, 7(7).
- Afiah, 2015. Hubungan pengetahuan ibu bekerja tentang asi eksklusif dengan pemberian asi eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kuok tahun 2015. *Jurnal Kebidanan STIKes Tuanku Tambusai Riau*.
- Ahmad, Abdul Rahman., Mohd Nazir Mohd Adi, Haris Md. Noor, Abdul Ghafar Abdul Rahman and Tan Yushuang. 2013. The Influence of Leadership Style On Job Satisfaction Among Nurses. *Asian Social Scines*. 9(9), pp: 172-178
- Almatsier, S., Soetardjo, S., Soekatri, & Moesijanti. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Kompas Gramedia. Jakarta.
- Al Ruzaihan, et al., 2017. Effect of maternal occupation on breast feeding among females in Al-Hassa, southeastern region of KSA. *Journal of Taibah University Medical Sciences* 12(3), 235-240
- Anoraga, P. 2014. *Psikologi Kerja*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Ariani, A. P. 2014. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Armansyah, Sukamdi, & Pitoyo, A. J., 2021. *Pemberdayaan Sektor Informal Perkotaan Sebuah Jalan Mewujudkan Pekerjaan Layak dan Kesetaraan untuk Semua (SDGs 2030)*. Solok: Insan Cendekia Mandiri
- Badan Pusat Statistik (BPS), 2022. *Persentase Tenaga Kerja Informal Menurut Jenis Kelamin (Persen), 2020-2022*.
- Badan Pusat Statistik (BPS) Sulawesi Selatan, 2022. *Berita Resmi Statistik No.27/5/73/Th.XVI: Keadaan Ketenagakerjaan Sulawesi Selatan Februari 2022*.
- Bahiyatun. 2009. *Buku Ajar BidanPsikologi Ibu dan Anak*. Jakarta: EGC Bobak.
- Charlick, S. J., McKellar, L., Gordon, A. L., & Pincombe, J. (2019). The Private Journey: An Interpretative Phenomenological Analysis of Exclusive Breastfeeding. *Women and Birth*, 32(1), e34–e42. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2018.03.003>
- Damayanti, D., Pritasari & Nugraheni, T. L., 2017. *Gizi dalam Daur Kehidupan (Komposisi Gizi ASI)*. Kementerian Kesehatan RI: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Dahlan, S. M., 2010. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medisa.

- Depkes, 2012. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 33 Tahun 2012 Tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Dinas Kesehatan Kota Palopo. 2022. *Rekapitulasi Laporan Pemantauan Wilayah Setempat Ibu dan Anak (PWS KIA) Dinas Kesehatan Kota Palopo Bulan Desember Tahun 2022*. Palopo: Dinas Kesehatan Kota Palopo
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan. 2019. *Situasi Derajat Kesehatan*.
- Doda, D., 2017. *Hindrances to The Praticce of Exclusive Breastfeeding among Healthcare Workers: Qualitative analysis*.
- Fitria, F., Majid, R., & Rezal, F. 2018. Analisis Sosial Budaya Dalam Pemberian ASI Pada Bayi Di Kecamatan Lawa Kabupaten Muna Barat Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(2).
- Gibson, L., Donnelly, H. James., & Ivancevich, John M. 2006. *Manajemen Sumber Daya Manusia Edisi 9. Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Gunarsa Singgih D. 2000. *Psikologi Untuk Keluarga*. Jakarta: BPK Gunung Mulia
- Harrianto, R., 2010. *Kesehatan Kerja*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Handoko, 2012. *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: BPFE
- Hendrik, Y., & Putri, E. 2016. Hubungan Pengetahuan Tentang Manajemen Laktasi Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan Dengan Keberhasilan Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Kakap Tahun 2015. *Jurnal Kebidanan*, 6(1).
- Heymann J, Kramer MS., 2019. Public policy and breast-feeding: A straightforward and significant solution. *Canadian Journal of Public Health*. 100(5):381–3.
- Ikbal, M., & Alkaff, R. N., 2023. Hubungan Antara Membaca Alquran, Karakteristik Individu, dan Dukungan Sosial dengan Tingkat Stres Kerja Pekerja Muslim pada Sektor Informal. *Jurnal Masyarakat Sehat Indonesia*, 2(01), 17-25.
- Izzati, R.E., 2001. *Penerimaan Diri dan Toleransi terhadap Stres pada Wanita Berperan Ganda*. Yogyakarta: Faklutas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Josefa, K.G., Margawati A., 2011. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Manyaran, Kecamatan Semarang Barat. *Artikel Penelitian Semarang*. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro.
- Juliastuti, R. 2011. Hubungan Tingkat Pengetahuan, Status Pekerjaan Ibu, dan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Tesis. Program Studi Magister Kedokteran Keluarga*, Universitas Sebelas Maret Surakarta

- Kementerian Kesehatan RI., 2022. *ASI Eksklusif*. [Online] [https://yanke.kemkes.go.id/view_artikel/1046/asi-eksklusif#:~:text=ASI%20eksklusif%20didefinisikan%20sebagai%20pemberian,ASI%20\)%20yang%20kaya%20zat%20besi](https://yanke.kemkes.go.id/view_artikel/1046/asi-eksklusif#:~:text=ASI%20eksklusif%20didefinisikan%20sebagai%20pemberian,ASI%20)%20yang%20kaya%20zat%20besi) [diakses 13 Maret 2023].
- Kementerian Kesehatan RI., 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI., 2018. *Manfaat ASI Eksklusif untuk Ibu dan Bayi*.
- Kementerian Kesehatan RI., 2004. *Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor 450/MENKES/ SK/IV/2004 tentang Pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara Eksklusif pada Bayi Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan RI., 2018. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khayati & Ulfa. 2018. Dukungan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja. *Jurnal SMART Kebidanan*. 5(2):11
- Kurniawan B., 2013. Determinan Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 27(4).
- Kodrat, L., 2010. *Dahsyatnya ASI & Laktasi*. Yogyakarta: Media Baca.
- Lapau, B. 2013. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor.
- Lasarus, L., Doda, D. V., & Kolibu, F. K., 2018. Hubungan Stres Kerja dengan Pemberian ASI Eksklusif oleh Ibu Pekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Girian Weru Kecamatan Girian Kota Bitung. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 7(4).
- Latifah, A. M., Purwanti, L. E. & Sukamto, F. I., 2020. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Balita 1-5 Tahun, *Health Sciences Journal*, 4(1), pp. 131–142
- Lau C. *Effects of stress on lactation*. 2001;48(1):221–34.
- Lumbantoruan, M., 2018. Hubungan Karakteristik Ibu Menyusui dengan Pemberian Asi Eksklusif pada Bayi di Desa Bangun Rejo Dusun 1 Kecamatan Tanjung Morawa tahun 2018. *Jurnal Maternal dan Neonatal*, 3(1), 13-22.
- Lusiana. 2016. Perbedaan Tingkat Konsumsi dan Status Gizi antara Bayi dengan Pemberian ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif. *Media Gizi Indonesia*, 9(1), 78–83.
- Martini, N. K., & Astuti, N. P. 2017. Faktor-faktor Pendorong Ibu dalam Memberikan ASI Eksklusif di UPT Puskesmas II Denpasar Barat. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(1).

- Maryunani, A., 2012. *Inisiasi Menyusui Dini, ASI Eksklusif, dan Manajemen Laktasi*. Jakarta: Trans Info Media
- Mumpuni, Yekti & Wulandari, Ari, 2010. *Cara Jitu Mengatasi Stres*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Munaiseche, M. M., Wagey, F & Mayulu, N., 2021. Implementasi Kebijakan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif di Puskesmas. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, [Online] 2 (1), hal 10-14. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ijphcm/article/view/32374/30707>
- Munandar, S. A., 2008. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Nasution, Indriani Selvi, dkk. 2014. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pola Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bungus Tahun 2014*. [Online]. <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/590/478>
- Nelita Roza. 2010. Hubungan Stres Dengan Produksi ASI di Kecamatan Guguak Panjang Kota Bukittinggi Tahun 2010
- Notoatmodjo, S., 2012. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurchayani, A. S., 2017. *Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Keberhasilan Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Pskesmas Godean II*. Skripsi. Program Studi Bidan Pendidik Jenjang Diploma IV Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Nurliawati, E. 2010. *Factors that affect with breastmilk production for post-cesarean section mother in Tasikmalaya*. Thesis. Jakarta: University of Indonesia.
- Nursalam. 2014. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nasution, Indriani Selvi, dkk. 2014. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pola Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bungus Tahun 2014*. [Online]. <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/590/478>
- Nursalam. 2014. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika. Polit,
- Oakley, L. L., Henderson, J., Redshaw, M., & Quigley, M. A., 2014. The Role of Support and Other Factors in Early Breastfeeding Cessation: An Analysis of Data from A Maternity Survey in England. *BMC Pregnancy And Childbirth*, 14, 1-12.
- Occupational Safety and Health (OSHA). 2014. *Stress: Definition and Shyimptoms*.

- Okawary, O., 2015. Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah*.
- Padmawati, IA. 2013. *Manajemen Laktasi*. Jakarta.
- Pakpahan, M. Siregar, D., Susilawaty, A., Mustar, T., Ramdany, R., Manurung, E. I., et al. 2021. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis
- Panengah, Y.I., 2012. Hubungan Antara Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Pekerja di Sentra Industri Gamelan Wirun Sukoharjo. Skripsi. *Universitas Sebelas Maret*.
- Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 Tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja
- Perinasia (Perkumpulan Perinatologi Indonesia). 2013. *Bahan Bacaan Manajemen Laktasi Cetakan ke-7*. Jakarta: Perinasia pp. 3-1 :13
- Polit, Denise. 2012. *Nursing Research Appraising Evidence For Nursing Practice, Ninth Edition*. New York: Lippincott.
- Pollard, Maria. 2016. *Asuhan ASI Berbasis Bukti*. Jakarta: ECG.
- Prasetyo DS., 2012. *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Yogyakarta: DIVA Press
- Purwanti, S. Z., & Yuniza, Y. 2020. Kebehhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi 6-12 Bulan Ditinjau Dari Pekerjaan Ibu Dan Pelaksanaan IMD. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(2).
- Rachmania, Nova. 2014. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI dengan Tindakan ASI Eksklusif. Naskah Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rahma, D.I.A., & Yuwono, S. 2019. Stres Kerja Pada Pekerja Rumah Tangga (PRT) Usia Dewasa Awal. *Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Rahmah, L., 2006. Atribusi Tentang Kegagalan Pemberian Asi Pada Ibu Pekerja (Sebuah Studi Fenomenologi). *Jurnal Proyeksi*, 6(1), 62-70.
- Rejeki, S., 2008. Studi Fenomenologi: Pengalaman Menyusui Eksklusif Ibu Bekerja di Wilayah Kendal Jawa Tengah. *Media Ners*, 2(1): 1 – 44.
- Riskiandini, P. 2014. Hubungan pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Balita di Posyandu Bougenville Gayaman Mojoanyar Mojokerto. *Politeknik Kesehatan Majapahit*.
- Robbins, S., P., 2007. *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Macanan Jaya Cemerlang
- Roesli, U & Yohmi, E., 2009. *Manajemen Laktasi*. Jakarta: IDAI.

- Safitri, D. 2021. Pengaruh Kebisingan Terhadap Stres Kerja Pada Tenaga Kerja Di Industri Penggilingan Padi. Ruwa Jurai: *Jurnal Kesehatan Lingkungan*. 15(2), 77.
- Sallika, N. S., 2010. *Serba Serbi Kesehatan Perempuan: Apa Yang Perlu Kamu Tahu Tentang Tubuhmu*. Bukune.
- Santrock., 2002. *Life-Span Development Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Sari Y. 2016. Lack of Exclusive Breastfeeding Among Working Mothers in Indonesia. *Kesmas National Public Health Journal*. 11(2):61–8
- Saranani, F., Setiawan, M. & Asraf, 2022. *Stres Kerja*. Bandung: Media Sains Indonesia
- Sawaliyah, I., Suryani, Y. D., & Rathomi, H. S., 2019. Hubungan Stres Kerja dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Wilayah Bandung Raya. *Prosiding Pendidikan Dokter*, 542-551.
- Schreibauer EC, Hippler M, Burgess S, Rieger MA, & RindE. 2020. Work-related psychosocial stress in small and medium-sized enterprises: An integrative review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.17(20), 1–21.
- Semmagga, N. S. N., 2020. Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Pekerja Di Kecamatan Wara Utara Kota Palopo. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 6(2): 73-79.
- Senarath U, Dibley MJ & Agho KE., 2010. Factors Associated with Nonexclusives Breastfeeding in 5 east and South East Asian Countries: A Multilevel Analysis. *SAGE Journals*, 20(6): 248-257.
- Sjahrir, 2000. *Ekonomi Politik*. Jakarta: LP3ES
- Sitohang, F. D., Kahar, I. A., & Sirait, A. 2019. Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian Asi Eksklusif pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sigalingging Kabupaten Dairi Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 5(1), 568-578.
- Soetjiningsih. 1997. *Seri Gizi Klinik ASI Petunjuk untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Sriatin. 2017. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Perawatan Payudara Dengan Kesiapan Menghadapi Masa Laktasi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Ranomeeto Kabupaten Konawe Selatan. Thesis. Poltekkes Kemenkes Kendari.
- Sudjana, Nana. 2011. *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Tandaju, D. A., Doda, D. V., & Asriffudin, A. 2021. Hubungan antara Dukungan Atasan dan Stres Kerja terhadap Pemberian ASI Eksklusif oleh Ibu Pekerja di Kecamatan Malalayang. *Kesmas*: 10(4).
- Tang J., 2008. A Study of Work Stress, Organizational Commitment, Job Satisfaction, and Organizational Citizenship Behavior: A Case To Employee Who Are Taking Further Education In University. (4):104–112.
- Ulfa, Zulia, F., 2020. Studi Literatur Pengalaman Menyusui Pada Ibu Bekerja. Thesis: Universitas Muhammadiyah Semarang
- Usman, A., 2018. Pengaruh Perawatan Payudara terhadap Produksi ASI di RSU Sawerigading Kota Palopo.
- Utami, M. E., 2017. Hubungan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Dan Faktor Sosiodemografi Ibu Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 6 - 11 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Baki Sukoharjo
- Widuri, Herti. 2013. *Cara Mengelola ASI Eksklusif Bagi Ibu Bekerja*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Wijono, S., 2014. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- World Health Organization (WHO). 2016. *Exclusive Breastfeeding*. [Online]. http://www.who.int/elena/titles/exclusive_breastfeeding/en/ [diakses 13 Maret 2023]
- World Health Organization (WHO), 2020. *Global Breastfeeding Scorecard 2021: Protecting Breastfeeding Through Bold National Actions During the Covid-19 Pandemic and Beyond*.
- Yasa. 2017. Pengaruh Konflik Peran dan Ambiguitas Peran Terhadap Kinerja Pegawai Melalui Mediasi Stres Kerja Pada Dinas Kesehatan Kota Bali. *Jurnal Ekonomi & Bisnis*, 4(1), 38-57
- Zahra, A. A. 2015. Gambaran Tingkat Stress Kerja antar Shift Kerja pada Petugas Pengumpul Tol Surabaya. *Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(2), 123-133.
- Zulkifli Z, Rahayu ST, & Akbar SA., 2019. Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak. *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 5(1), 46–61.

LAMPIRAN

Lampiran 1



KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN

PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WARU KOTA PALOPO

No. Responden: (diisi oleh peneliti)

Petunjuk Pengisian Kuesioner:

1. Mohon dengan hormat bantuan dan kesediaan saudara untuk menjawab seluruh pertanyaan yang ada. Pilihlah jawaban sesuai dengan yang Anda rasakan.
2. Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.

A. Identitas Responden

No	Pertanyaan	Alternatif Jawaban	Kode Jawaban
Alamat: RT/RW:			
1	Nama/inisial		
2	Usia	... tahun	
3	Pendidikan terakhir	1. Tidak sekolah/tidak tamat SD 2. SD/MI 3. SMP/MTS 4. SMA 5. DI/DII/DIII 6. S1 sederajat 7. Lainnya,.....	

4	Pekerjaan	1. Buruh harian 2. Pekerja lepas/ <i>freelance</i> 3. Pedagang/wirausaha 4. Asisten Rumah Tangga 5. Lainnya,.....	
---	-----------	---	--

B. Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif

No	Pertanyaan	Alternatif Jawaban	Kode Jawaban
1	Ibu memberikan ASI saja kepada bayi sejak awal kelahiran hingga berusia 6 bulan tanpa tambahan makanan ataupun cadangan lain termasuk air (kecuali tetes/sirup suplemen vitamin dan mineral, serta obat-obatan)	1. Ya 2. Tidak	
2	Apakah ibu memberikan makanan tambahan (susu formula, air putih, buah, bubur, dll) ketika bayi berusia dibawah 6 bulan?	1. Ya 2. Tidak	

C. Kuesioner Stres Kerja

Survei Diagnosis Stres

Kuesioner ini dirancang untuk mengetahui sejauh mana berbagai kondisi pekerjaan menjadi sumber stres seseorang.

Responden diminta memilih seberapa sering kondisi tersebut menimbulkan stres.

Tulis angka:

- 1 : Bila kondisi yang diuraikan **tidak pernah** menimbulkan stres.
- 2 : Bila kondisi yang diuraikan **jarang sekali** menimbulkan stres.
- 3 : Bila kondisi yang diuraikan **jarang** menimbulkan stres.
- 4 : Bila kondisi yang diuraikan **kadang-kadang** menimbulkan stres.

- 5 : Bila kondisi yang diuraikan **sering** menimbulkan stres.
- 6 Bila kondisi yang diuraikan **sering kali** menimbulkan stres.
- 7 : Bila kondisi yang diuraikan **selalu** menimbulkan stres.

1	Tujuan tugas-tugas dan pekerjaan saya tidak jelas	
2	Saya mengerjakan tugas-tugas yang tidak perlu	
3	Saya harus bekerja pada waktu waktu istirahat agar dapat mengejar waktu	
4	Tuntutan-tuntutan mengenai mutu pekerjaan terhadap saya berlebihan	
5	Saya tidak mempunyai kesempatan yang memadai untuk maju dalam pekerjaan ini	
6	Saya bertanggung jawab untuk pengembangan pekerja/karyawan lain	
7	Tidak jelas kepada siapa saya harus melapor dan/atau siapa yang melapor kepada saya	
8	Pekerjaan saya dijepit ditengah-tengah antara atasan dan bawahan saya	
9	Saya menghabiskan waktu terlalu banyak untuk sesuatu yang tidak penting pada pekerjaan ini sehingga menyita waktu saya	
10	Tugas-tugas yang diberikan kepada saya terlalu sulit dan/atau terlalu kompleks	
11	Kalau saya ingin naik pangkat (penghasilan lebih), saya harus mencari pekerjaan pada satuan kerja/sektor lain	
12	Saya bertanggung jawab untuk membimbing dan/atau membantu pekerja/karyawan lain menyelesaikan masalahnya	
13	Saya tidak mempunyai wewenang untuk melaksanakan tanggung jawab pekerjaan saya	
14	Jalur perintah yang ditetapkan tidak dipatuhi	
15	Saya bertanggung jawab atas semua proyek pekerjaan dalam waktu bersamaan yang hampir tidak dapat dikendalikan	
16	Tugas-tugas nampaknya makin hari menjadi makin kompleks	
17	Saya merugikan kemajuan karir saya dengan menetap sebagai pekerja pada organisasi ini	
18	Saya bertindak atau membuat keputusan-keputusan yang mempengaruhi keselamatan dan kesejahteraan orang lain	
19	Saya tidak mengerti sepenuhnya apa yang diharapkan dari saya	
20	Saya melakukan pekerjaan yang diterima oleh satu orang tapi tidak diterima oleh orang lain	
21	Saya mempunyai pekerjaan yan lebih banyak daripada yang biasanya dikerjakan dalam sehari	
22	Tempat saya bekerja mengharapkan saya melebihi keterampilan dan/atau kemampuan yang saya miliki	

23	Saya hanya mempunyai sedikit kesempatan untuk berkembang dan belajar pengetahuan dan keterampilan baru dalam pekerjaan saya	
24	Tanggung jawab saya dalam pekerjaan ini lebih mengenai orang daripada barang	
25	Saya tidak mengerti bagian yang diperankan pekerjaan saya dalam memenuhi tujuan organisasi secara keseluruhan	
26	Saya menerima permintaan-permintaan yang saling bertentangan dari satu orang atau lebih	
27	Saya merasa bahwa saya betul-betul tidak punya waktu untuk istirahat berkala	
28	Saya kurang terlatih dan/atau kurang pengalaman untuk melaksanakan tugas-tugas saya secara memadai	
29	Saya merasa karir saya tidak berkembang	
30	Saya bertanggung jawab atas masa depan (karir) orang lain	

Lampiran 2

Hasil Analisis Data Dengan SPSS

A. Analisis Univariat

Kategori Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-25 Tahun	25	25.0	25.0	25.0
	26-35 Tahun	59	59.0	59.0	84.0
	36-45 Tahun	16	16.0	16.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Pendidikan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	2	2.0	2.0	2.0
	Menengah	58	58.0	58.0	60.0
	Tinggi	40	40.0	40.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Pekerjaan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pedagang/Wirausaha	76	76.0	76.0	76.0
	Pekerja Lepas/Freelance	9	9.0	9.0	85.0
	Asisten Rumah Tangga	13	13.0	13.0	98.0
	Buruh Harian	2	2.0	2.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Usia Anak Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6	31	31.0	31.0	31.0
	7	13	13.0	13.0	44.0
	8	13	13.0	13.0	57.0
	9	15	15.0	15.0	72.0

10	7	7.0	7.0	79.0
11	15	15.0	15.0	94.0
12	6	6.0	6.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

(Y) Kategori Stres Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Stres	25	25.0	25.0	25.0
	Stres Ringan	44	44.0	44.0	69.0
	Stres Sedang	17	17.0	17.0	86.0
	Stres Berat	14	14.0	14.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

(X) Keberhasilan ASI Eksklusif

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ASI Eksklusif	64	64.0	64.0	64.0
	ASI Eksklusif	36	36.0	36.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

(Y) Kategori Stres Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres	75	75.0	75.0	75.0
	Tidak Stres	25	25.0	25.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

B. Analisis Bivariat

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Stres Kerja * (X)	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Keberhasilan ASI Eksklusif						

Kategori Stres Kerja * (X) Keberhasilan ASI Eksklusif Crosstabulation

		(X) Keberhasilan ASI Eksklusif			
		Tidak ASI Eksklusif	ASI Eksklusif	Total	
Kategori Stres Kerja	Stres	Count	54 _a	21 _b	75
		Expected Count	48.0	27.0	75.0
	Tidak Stres	Count	10 _a	15 _b	25
		Expected Count	16.0	9.0	25.0
Total	Count	64	36	100	
	Expected Count	64.0	36.0	100.0	

Each subscript letter denotes a subset of (X) Keberhasilan ASI Eksklusif categories whose column proportions do not differ significantly from each other at the .05 level.

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.333 ^a	1	.004		
Continuity Correction ^b	7.002	1	.008		
Likelihood Ratio	8.090	1	.004		
Fisher's Exact Test				.007	.004
Linear-by-Linear Association	8.250	1	.004		
N of Valid Cases	100				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Correlations

		(Y) Kategori Stres Kerja	(X) Keberhasilan ASI Eksklusif
(Y) Kategori Stres Kerja	Pearson Correlation	1	.289**
	Sig. (2-tailed)		.004
	N	100	100
(X) Keberhasilan ASI Eksklusif	Pearson Correlation	.289**	1
	Sig. (2-tailed)	.004	
	N	100	100

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 4

Surat Persetujuan Atasan Berwenang



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

SURAT KETERANGAN ATASAN YANG BERWENANG NOMOR: 21226/UN4.14.1/PT.01.04/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Wahiduddin, S.KM, M.Kes.
NIP : 197604072005011004
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
Unit Kerja : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

dengan ini menerangkan bahwa, mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Izdihar Nurazizah
No. Pokok : K021191021
Program Studi : S1-Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Hubungan Stres Kerja pada Ibu Pekerja Informal dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Wara Kota Palopo

Disetujui untuk melakukan penelitian dengan judul tersebut di atas.

Demikian disampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 10 April 2023

Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes.
NIP 197604072005011004



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR.



Lampiran 5

Surat Izin Penelitian Penanaman Modal dan PTSP Provinsi



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor : **15327/S.01/PTSP/2023** Kepada Yth.
Lampiran : - Walikota Palopo
Perihal : **Izin penelitian**

di-
Tempat

Berdasarkan surat Ketua Prog. Studi Ilmu Gizi Fak. Kesehatan Masyarakat Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 3248/UN4.14.8/PT.01.04/2023 tanggal 10 April 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a : **IZDIHAR NURAZIZAH**
Nomor Pokok : **K021191021**
Program Studi : **Ilmu Gizi**
Pekerjaan/Lembaga : **Mahasiswa (S1)**
Alamat : **Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar**

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

**" HUBUNGAN STRES KERJA PADA IBU PEKERJA INFORMAL DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WARA KOTA PALOPO "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **30 April s/d 31 Mei 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 12 April 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.
Pangkat : **PEMBINA UTAMA MADYA**
Nip : **19630424 198903 1 010**

Tembusan Yth

1. Ketua Prog. Studi Ilmu Gizi Fak. Kesehatan Masyarakat Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

Lampiran 6

Surat Izin Penelitian Penanaman Modal dan PTSP Kota Palopo

  
1 2 0 2 3 1 9 0 0 9 0 4 5 1

PEMERINTAH KOTA PALOPO
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Alamat : Jl. K.H.M. Hasyim No 5 Kota Palopo - Sulawesi Selatan Telpn : (0471) 326046

ASLI

IZIN PENELITIAN
NOMOR : 451/IP/DPMPTSP/IV/2023

DASAR HUKUM :

1. Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2019 tentang Sistem Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
2. Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2020 tentang Cipta Kerja;
3. Peraturan Mendagri Nomor 3 Tahun 28 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
4. Peraturan Walikota Palopo Nomor 23 Tahun 2016 tentang Penyederhanaan Perizinan dan Non Perizinan di Kota Palopo;
5. Peraturan Walikota Palopo Nomor 34 Tahun 2019 tentang Pendelégasian Kewenangan Penyelenggaraan Perizinan dan Nonperizinan Yang Menjadi Urusan Pemerintah Kota Palopo dan Kewenangan Perizinan dan Nonperizinan Yang Menjadi Urusan Pemerintah Yang Diberikan Pelimpahan Wewenang Walikota Palopo Kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Palopo.

MEMBERIKAN IZIN KEPADA

Nama : IZDIHAR NURAZIZAH
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : BTP. Bogar Blok.C No. 133 Kota Palopo
Pekerjaan : Mahasiswa
NIM : K021191021

Maksud dan Tujuan mengadakan penelitian dalam rangka penulisan Skripsi dengan Judul :

HUBUNGAN STRES KERJA PADA IBU PEKERJA INFORMAL DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WARU KOTA PALOPO

Lokasi Penelitian : PUSKESMAS WARU KOTA PALOPO
Lamanya Penelitian : 13 April 2023 s.d. 13 Mei 2023

DENGAN KETENTUAN SEBAGAI BERIKUT :

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan penelitian kiranya melapor pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Palopo.
2. Menaati semua peraturan perundang-undangan yang berlaku, serta menghormati Adat Istiadat setempat.
3. Penelitian tidak menyimpang dari maksud izin yang diberikan.
4. Menyerahkan 1 (satu) exemplar foto copy hasil penelitian kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Palopo.
5. Surat Izin Penelitian ini dinyatakan tidak berlaku, bilamana pemegang izin ternyata tidak menaati ketentuan-ketentuan tersebut di atas.

Demikian Surat Izin Penelitian ini diterbitkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Kota Palopo
Pada tanggal : 13 April 2023
oleh Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP
Kepala Bidang Pengkajian dan Pemrosesan Perizinan PTSP


ERICK K. SIGA, S.Sos
Pangkat: Penata TK.I
NIP. : 19830414 200701 1 005

Tembusan :

1. Kepala Badan Kesbang Prov. Sul-Sel;
2. Walikota Palopo;
3. Dandim 1403 SYTG;
4. Kapotres Palopo;
5. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Kota Palopo;
6. Kepala Badan Kesbang Kota Palopo;
7. Insanasi terkait tempat dilaksanakan penelitian

Lampiran 7

Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



**PEMERINTAH KOTA PALOPO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS WARA**

Jl. Muin Sandewang No. 20 B Kota Palopo, Kode Pos : 91921
Nomor HP: 085255604993, e-mail : puskesmaswara@gmail.com



SURAT KETERANGAN
NO : 000.9.6.3/184/PKMW

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tenrigau Nursim, SKM
Nip : 197510172006042007
Pangkat/Gol : Penata Tk I., III/d
Jabatan : Kepala Puskesmas Wara
Instansi : Dinas Kesehatan Kota Palopo

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, Bahwa :

Nama : Izdihar Nurazizah
Tempat Tanggal Lahir : Makassar, 8 November 2000
Alamat : BTP Bogar Blok C No. 133 Kota Palopo
Pendidikan Terakhir : SMA
Instansi : Ilmu Gizi UNHAS Makassar

Telah melakukan Penelitian mulai tanggal **13 April 2023 s/d 13 Mei 2023** pada Puskesmas Wara Kota Palopo dengan Judul **"Hubungan Stres Kerja pada Ibu Pekerja Informal dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Wara Kota Palopo"**

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dikeluarkan : Kota Palopo
Tanggal : 15 Mei 2023
KEPALA PUSKESMAS WARA

TENRIGAU NURSIM, SKM
Pangkat : Penata Tk.I., III/d
NIP. 17510172006042007

Lampiran 8

Dokumentasi Penelitian





Lampiran 9

RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Izdihar Nurazizah

Alamat : Bumi Batara Mawang Permai

Tempat Tanggal Lahir : Makassar, 08 November 2000

Agama : Islam

Suku : Bugis

Alamat Email : nurazizahizdihar@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. 2006-2012: SDN 6 Bogar Palopo
2. 2012-2015: MTsN Model Palopo
3. 2015-2018: SMAN 3 Palopo