

DAFTAR PUSTAKA

- A, S. (2007) *Manajemen sumber daya manusia untuk perusahaan*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Aldi, Y. and Susanti, F. (2019) 'Pengaruh Stress Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Pada Pt. Frisian Flag Indonesia Wilayah Padang'.
- Ali, H., Sastrodiharjo, I. and Saputra, F. (2022) 'Pengukuran Organizational Citizenship Behavior : Beban Kerja , Budaya Kerja dan Motivasi (Studi Literature Review)', *Jurnal Ilmu Multidisiplin*, 1(1), pp. 83–93.
- Andriani, A. (2017) 'Hubungan stress kerja terhadap produktivitas kerja pegawai di kantor dinas kebersihan dan pertamanan kota Samarinda.', *Jurnal Ilmu Administrasi Negara*, 3, pp. 155–175.
- Aprilyanti, S. (2017) 'Pengaruh Usia dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Kerja (Studi Kasus: PT. OASIS Water International Cabang Palembang)', *Jurnal Sistem dan Manajemen Industri*, 1(2), p. 68.
- Arrazie, A. (2018) 'pengaruh gaji dan masa kerja terhadap kinerja karyawan (Survey Pada Karyawan Adminstrasi di Lembaga Pendidik', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Arul Dicky Permana Muhammad Mansur Fahrurrozi Rahman (2020) 'Pengaruh Pendidikan, Umur Dan Pengalaman Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Pada Pt. Anela Km 79 Kabupaten Lamongan', *e-jurnal Riset Manajemen*, pp. 108–122.
- Candra, H. (2018) 'Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Masa Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Sibatel Silangkitang Barata Telekomunikasi', *Skripsi Thesis*, pp. 1–78.
- Coetzee, M. and Villiers, M. De (2010) 'Sources of job stress , work engagement and career orientations of employees in a South African financial institution', *Southern African Business Review*, 14(1), pp. 27–58.
- D, M. (2017) 'pengaruh beban kerja terhadap produktivitas kerja room attendant di ktm resort batam kepulauan riau', 4(2), pp. 13–14.
- Darmasari, E. (2022) 'Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan CV.Sinar Utama Yamaha Kota samarinda', *Jurnal Administrasi Bisnis FISIPOL UNMUL*, 10(4), p. 296
- Diputra, A.A.D.P. and Surya, I.B.K. (2018) 'Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dimediasi Oleh Kepuasan Kerja Karyawan Pt. Destination Asia Bali', *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 8(2), p. 1026.
- Dwi Kurniawati, I. (2014) 'masa kerja dengan jobengagement pada karyawan

- Irma', *Applied Microbiology and Biotechnology*, 85(1), pp. 2071–2079.
- Fahmi (2017) 'Pengaruh sumber-sumber stres kerja terhadap produktivitas kerja karyawan PT. Bank Aceh Syariah Cabang Banda Aceh', *Jurnal EMT KITA*, 1(1), pp. 59–67.
- Farah waihda, dkk (2019) 'influence of working environment, workload and job autonomy towards job stress: A case of casual dining restaurant employees in klang valley', *International Journal Of Academic Research in Business and Social Sciences*, 9(5), pp. 744–755.
- Firmansyah, Z. (2015) 'Analisis Pengaruh Umur, Pendidikan, dan Upah Terhadap Produktivitas Tenaga kerja', *Economic Development Analysis Journal*, 4(1), pp. 91–97.
- Fitriani, Wahyu, A. and Wahyuni (2016) 'Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Dengan Shift Kerja Pada Pengumpul Tol PT. Margautama Nusantara', *Universitas Hasanuddin*, 25(3), pp. 1–23.
- Hardikriyawan, A. (2019) 'Pengaruh Pelatihan dan Masa Kerja Terhadap Kinerja Pegawai (Studi Pada Kantor Badan Pusat Statistik Kota Probolinggo)', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Hasanah, ummi, Erni, Widowati, P. (2011) 'Analisis produktivitas tenaga kerja pada industri rumah tangga krecek di kelurahan segoroyoso', *Efektif jurnal Bisnis dan Ekonomi 2.2*, 2(2), pp. 169–182.
- Henry, S. (2004) *Manajemen Sumber Daya Manusia*. edisi Ke-3. Yogyakarta: STIE YKPN.
- Hermawan, M.A. (2020) 'Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Pengalaman Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Dalam Perspektif Ekonomi Islam (Studi Pada Karyawan PT. Indokom Samudra Persada)', *Skripsi*, pp. 1–140.
- Hidayati, R., Purwanto, Y. and Yuwono, S. (2008) 'Kecerdasan emosi, stres kerja dan kinerja karyawan', *Jurnal Psikologi*, 2(1), pp. 91–96.
- Hitalessy, V., Roni, H. and Iswandi, I. (2018) 'Pengaruh Tingkat Pendidikan, Pelatihan Dan Pengalaman Kerja Terhadap Kinerja Karyawan', *Image : Jurnal Riset Manajemen*, 7(1), pp. 38–44.
- Ihwanul Muthohirin (2019) 'Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan', *Sketsa Bisnis*, 4(2), pp. 85–96.
- Ivancevich, J. M., Matteson, M. T., Freedman, S. M., & Phillips, J.S. (1980) 'Worksite stress management interventions', 45(2), pp. 252–261.
- J, S. (2005) *Stress at work*. Heinemann : Elsevier Butterworth.
- Karima, A.N.A., Idayanti and Umar, A. (2018) 'The Effect of The Work, Training and Motivation to Employee Productivity at PT. Bank Sulselbar Major Branch of Makassar', *Hjabe*, 1(4), pp. 83–95.

- Kepemimpinan, P. *et al.* (2015) 'Jurnal Manajemen Jurnal Manajemen', *Pengaruh Celebrity Endorsement, Brand Image, Dan Testimoni Terhadap Minat Beli Konsumen Produk Mie Instan Lemonilo Pada Media Sosial Instagram*, 6(1), pp. 131–143.
- kreitner & kincki (2017) *Perilaku Organisasi (Orgaizational Behavior)*. Jakarta: Salemba empat.
- Kumbadewi, L.S., Suwendra, I.W. and Susila, G.P.A.J. (2021) 'Pengaruh umur, pengalaman kerja, upah, teknologi dan lingkungan kerja terhadap perilaku caring perawat', *e-Journal Universitas Pendidikan Ganesha*, 9, pp. 1–9.
- Kusumaningtiar, D.A., Nuraini, S. and Info, A. (2021) 'Journal of Health Education', *Journal of Health Education*, 25(1), pp. 57–60.
- Lengkong, C.M., Areros, W.A. and Sambul, S. (2020) 'Stres Kerja dan Self-Efficacy terhadap Kinerja Karyawan pada PT . Manado Karya Anugrah', *Productivity*, 1(3), pp. 208–214.
- Lukito, L.H. and Alriani, I.M. (2018) 'Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Sinarmas Distribusi Nusantara Semarang', *Jurnal Ekonomi Manajemen dan Akuntansi No. 45 / Th. XXV / Oktober 2018* , (45), pp. 24–35.
- Lumunon, R.R., Sendow, G.M. and Uhing, Y. (2019) 'Pengaruh Work Life Balance, Kesehatan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pt. Tirta Investama (Danone) Aqua Airmadidi the Influence of Work Life Balance, Occupational Health and Workload on Employee Job Satisfaction Pt. Tirta Investama', *Jurnal EMBA*, 7(4), pp. 4671–4680.
- Maharani, R. and Budianto, A. (2019) 'Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Dan Kinerja Perawat Rawat Inap Dalam', *Journal of Management Review*, 3(2), pp. 327–332.
- Mangkunegara, A.A.A.P. (2013) *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Mardikaningsih, R. (2020) 'Sebuah Penelitian Empiris tentang Hubungan Masa Kerja, Kualitas Sumber Daya Manusia dan Komitmen Organisasi', *AKUNTABILITAS: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Ekonomi*, 13(1), pp. 43–54.
- Marta, S. (2016) 'pengaruh faktor internal dan eksternal pegawai terhadap produktivitas kerja padabadan kepegawaian daerah kabupaten karo', pp. 1–23.
- Mudayana, A.A. (2013) 'Hubungan Beban Kerja Dengan Kinerja Karyawan Di Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health)*, 6(1).
- Munandar, A.S. (2016) *Psikologi Industri dan Organisasi*. Depok: Universitas Indonesia.

- Mustika Suci, I.S. (2018) 'Analisis Hubungan Faktor Individu Dan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), p. 220.
- Nurdiawati, E. and Safira, R.A.D. (2020) 'Hubungan antara Keluhan Kelelahan Subjektif, Umur dan Masa Kerja terhadap Produktivitas Kerja pada Pekerja', *Faletahan Health Journal*, 7(02), pp. 113–118.
- Nursalam (2014) *Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pandaptan, E. (2013) 'Hubungan antara pendidikan, upah, masa kerja dan usia terhadap produktifitas kerja di PT Gandum Malang'.
- Panjaitan, M. (2018) 'Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan', *Jurnal Manajemen*, 3(2), pp. 1–5.
- Patel (2019) 'Pengaruh Beban Kerja Terhadap Produktifitas Kerja Karyawan Pada Cv. Riau Palet Pekanbaru', pp. 9–25.
- Payaman, S. (1985) *Pengantar Ekonomi Sumber Daya Manusia*. Jakarta: LP-FE, UI.
- Perawat, K. and Wahidin, R. (2020) 'Hasanuddin Journal of Public Health', *Hasanuddin Journal of Public Health*, 1(1), pp. 83–91.
- Prajitiasari, E.D. (2000) 'Pengaruh pendidikan dan pelatihan. hal 1 – 15 1', (37), pp. 1–15.
- Putri, A.D. (2013) 'Pengaruh Umur, Pendidikan, Pekerjaan Terhadap Pendapatan Rumah Tangga Miskin Di Desa Bebandem', *E-Journal EP Unud*, 2(4), pp. 173–180.
- Putri, H.R. (2016) 'Pengaruh Pendidikan, Pengalaman Kerja, dan Jenis Kelamin terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Produksi CV. Karunia Abadi Wonosobo', *Jurnal Pendidikan dan Ekonomi*, 5(4), pp. 292–300.
- Rahayu, M.S. and Rushadiyati, R. (2021) 'Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Karakteristik Individu Terhadap Kinerja Karyawan SMK Kartini', *Jurnal Administrasi dan Manajemen*, 11(2), pp. 136–145.
- Ramadhani, G.A. (2012) 'Hubungan Antara Kepuasan Kerja Dengan Produktivitas Kerja Karyawan', *Jurnal Psyche*, 1(1), pp. 50–60.
- Ramadhani, I., Prasilowati, S.L. and Suyanto, S. (2020) 'Pengaruh Pelatihan, Upah Dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Di Pt Super Steel Karawang', *Jurnal Manajemen Kewirausahaan*, 17(1),
- Rivai and Mulyadi (2013) *Kepemimpinan dan Perilaku organisasi*. 2nd edn. Jakarta: Rajawali Pers.
- Rolos, J.K.R., Sambul, S.A.P. and Rumawas, W. (2018) 'Pengaruh Beban Kerja

- Terhadap Kinerja Karyawan Pada', *Jurnal Administrasi Bisnis*, 6(4), pp. 19–27.
- Russeng, S. (2021) 'Analisis Pagaruh Stres Kerja , Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Terhadap Produktifitas Kerja Karyawan PT . Eastern Pearl Flour Mills Makassar Tahun', 2(1), pp. 53–67.
- Saefullah, E., Listiawati and Amalia, N.A. (2017) 'pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap Pendahuluan', *Akademika Journal*, 15(2).
- Sanuddin, F.D.P. and Widjojo, A.R. (2013) 'Pengaruh Kepuasan Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Semen Tonasa', *Modus*, 25(2), pp. 217–231.
- Setiawan, B. and Nuridin, N. (2021) 'Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Operator Spbu Bekasi Pt Pertamina Retail', *Jurnal Manajemen Bisnis Krisnadwipayana*, 9(1).
- Soleman, A. (2011) 'Analisis Beban Kerja Ditinjau dari Faktor Usia Dengan Pendekatan Recommended Weight Limit (Studi Kasus Mahasiswa Unpatti Poka)', *Arika*, Volume 5(2), pp. 84–98.
- Sugiyono (2008) *Metode penelitian pendidikan : (pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R & D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT. Alfabet.
- Sulastrri, O. (2020) 'pengaruh stres kerja, dan beban kerja, terhadap kinerja karyawan', *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 8(75), pp. 147–154.
- Suma'mur (1996) *Higene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. jakarta: PT. Gunung Agung.
- Suma'mur (2009) *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Sunarso dan Kusdi (2010) 'Pengaruh kepemimpinan, kedisiplinan, beban kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja guru sekolah dasar', *jurnal Manajemen Sumberdaya Manusia*, 4(1), pp. 72–79.
- Suyono, B. and Hermawan, H. (2013) 'Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Tenaga Kerja Pada Industri Kerajinan Kulit Di Kabupaten Magetan', *Ekomaks*, 2(9), pp. 1–15.
- Syamsul, M.I. *et al.* (2022) 'Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Supir Tronton PT . Tirta Kencana Pratama di Terminal Petikemas Makassar', *Indonesia Timur Journal of Public Health*, 1(1), pp. 30–35.
- T Hani, H. (2011) *Manajemen Personalia Sumberdaya Manusia*. Edisi Kedu.

Yogyakarta: BPFE.

- Tanjung, M. and Hutagalung, H. (2018) 'Pengaruh Faktor Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT. Aido Mini Plaza Sibolga', *Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, 1(1), pp. 77–86.
- Tarwaka (2015) *Ergonomi Industri*. Solo: Harapan Press.
- Tarwaka and , Bakri, Solichul HA., dan S. (2004) *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan dan Produktivitas*. Cetakan Pe. Edited by UNIBA PRESS. Surakarta.
- Tarwaka, Bakri, S.H.A. and Sudiajeng, L. (2004) *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. UNIBA Press.
- Wahyuni, N., Suyadi, B. and Hartanto, W. (2018) 'Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Pt. Kutai Timber Indonesia', *JURNAL PENDIDIKAN EKONOMI: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan, Ilmu Ekonomi dan Ilmu Sosial*, 12(1), p. 99.
- Wartono, T. (2017) 'Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan (studi pada karyawan majalah Mother dan Baby)', 4.
- Widyanti, A. (2023) 'Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja Terhadap Produktivitas Pada Karyawan PT. Pos Indonesia di Kantor Cabang Utama Kota Makassar', *Journal of Muslim Community Health (JMCH)* , 4(4), pp. 147–156.
- Widyawati, I. (2022) 'Analisis Beban Kerja Operator Menggunakan Metode Workload Analysis pada Lini Penimbangan Bahan Baku di PT XYZ', *Seminar dan Konferensi Nasional IDEC*, (2014), pp. 1–9.
- William Lee, T., Burch, T.C. and Mitchell, T.R. (2014) 'The Story of Why We Stay: A Review of Job Embeddedness', *Annual Review of Organizational Psychology and Organizational Behavior*, 1, pp. 199–216.
- Yohanes B Windo Thalibana (2022) 'Pengaruh Kompensasi, Lingkungan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja (Literature Review Manajemen Sumberdaya Manusia)', *Inisiatif: Jurnal Ekonomi, Akuntansi dan Manajemen*, 1(4), pp. 01–09.
- Yulianus, H. (2017) *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Media Nusa Creative. ILO. International Labour Organization.
- Zaki, H. and Marzolina (2016) 'Pengaruh beban kerja dan kompensasi terhadap turnover intention melalui kepuasan kerja pada karyawan PT. Adira Quantum Multifinance cabang Pekanbaru', *Jurnal Tepak Manajemen Bisnis*, 8(3), pp. 1–23.
- Zulkifli, Z., Rahayu, S.T. and Akbar, S.A. (2019) 'Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak', *KESMAS*

UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 5(1), pp. 46–61.

LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner Penelitian



LEMBAR KUESIONER

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS
KARYAWAN MELALUI STRES KERJA PADA OPERATOR TERMINAL
PETIKEMAS NEW MAKASSAR**

1. KARAKTERISTIK PEKERJA

- a. Usia Responden :
- b. Jenis Kelamin : () Pria () Wanita
- c. Jabatan Responden :
- d. Lama Bekerja Responden : Tahun
- e. Pendidikan Terakhir Responden : () SMA/SMK
() D3
() S1
() S2
() Lainnya :

2. PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

Berilah tanda Checklist (√) pada kolom yang tersedia, kemudian pilih sesuai keadaan yang dirasakan

Keterangan :

- a. STS = Sangat Tidak Setuju
- b. TS = Tidak Setuju
- c. N = Netral (Antara setuju atau Tidak)
- d. S = Setuju
- e. SS = Sangat Setuju

Beban Kerja Fisik

KUESIONER BEBAN KERJA					
No.	Nama Responden	Pengukuran Denyut Nadi		Rata-Rata Denyut Nadi (denyut/menit)	Hasil
		Sebelum Bekerja (Denyut Nadi Istiahat)	Setelah Bekerja (Denyut Nadi Kerja)		

Kuesioner Produktivitas Kerja Karyawan

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya mengetahui karakteristik peralatan kerja yang disediakan oleh perusahaan					
2	Saya mengetahui fungsi peralatan kerja yang disediakan perusahaan					
3	Saya memahami mekanisme kerja peralatan yang disediakan perusahaan					
4	Saya mampu menggunakan peralatan kerja dengan efektif					
5	Saya mampu menyelesaikan pekerjaan saya dengan baik					
6	Pekerjaan yang saya tekuni dapat meningkatkan produktivitas kerja saya					
7	Saya selalu masuk kerja dengan tepat waktu					
8	Saya selalu teliti dalam melaksanakan pekerjaan saya					
9	Dengan program-program yang disediakan perusahaan dapat meningkatkan semangat dan kualitas kerja saya					
10	Saya patuh terhadap peraturan yang berlaku dalam ketentuan yang ditetapkan perusahaan					

Survey Diagnosis stres

Kuesioner ini diukur menggunakan alat bantu kuesioner Survei Diagnostik Stres yang telah melakukan uji validasi dan realibilitas serta dikembangkan oleh Badan Penelitian dan Pengembangan Departemen Kesehatan RI. Masing-masing pertanyaan diukur dengan skala likert 5 poin yang kemudian kuesioner inipun dibuat untuk mengetahui sejauh mana berbagai kondisi beban kerja terhadap kinerja karyawan melalui stres kerja khususnya pada pekerja operator di PT. Terminal Petikemas New Makassar.

Kuesioner ini dirancang untuk mengetahui sejauh mana berbagai kondisi hidup yang sifatnya sangat pribadi menjadi sumber stres anda.

Berikan tanda silang pada pilihan yang anda anggap sesuai:

- 1 : Bila kondisi yang diuraikan ***tak pernah*** menimbulkan stres.
- 2 : Bila kondisi yang diuraikan ***jarang*** menimbulkan stres.
- 3 : Bila kondisi yang diuraikan ***kadang-kadang*** menimbulkan stres.
- 4 : Bila kondisi yang diuraikan ***sering*** menimbulkan stres.
- 5 : Bila kondisi yang diuraikan ***selalu*** menimbulkan stres.

No.	Pertanyaan	Skor				
		1	2	3	4	5
1	Tujuan tugas-tugas dan pekerjaan saya tidak jelas	1	2	3	4	5
2	Saya mengerjakan tugas-tugas yang tidak perlu	1	2	3	4	5
3	Saya harus bekerja pada waktu istirahat agar dapat mengejar waktu	1	2	3	4	5
4	Kebutuhan-kebutuhan mengenai mutu hasil produksi terhadap saya berlebihan	1	2	3	4	5
5	Saya tidak mempunyai kesempatan yang memadai untuk maju dalam pekerjaan ini	1	2	3	4	5
6	Saya bertanggung jawab untuk perkembangan pekerja lain	1	2	3	4	5
7	Tidak jelas kepada siapa saya harus melapor dan atau siapa yang melapor kepada saya	1	2	3	4	5

8	Pekerjaan saya dijepit ditengah-tengah antara pengelola produksi dan pekerja lainnya	1	2	3	4	5
9	Saya menghabiskan waktu terlalu banyak untuk pekerjaan ini yang tidak dapat memenuhi seluruh kebutuhan saya	1	2	3	4	5
10	Tugas-tugas yang diberikan kepada saya terlalu sulit dan terlalu banyak	1	2	3	4	5
11	Kalau saya ingin naik pangkat (penghasilan lebih), saya harus mencari pekerjaan pada sektor lain	1	2	3	4	5
12	Saya bertanggung jawab untuk membimbing dan membantu pekerja lain	1	2	3	4	5
13	Saya tidak mempunyai penghasilan tetap atau pasti untuk setiap bulannya	1	2	3	4	5
14	Jalur produksi yang ditetapkan oleh pengelola tidak jelas	1	2	3	4	5
15	Saya bertanggung jawab atas sejumlah pesanan dan hasil produksi setiap harinya	1	2	3	4	5
16	Tugas-tugas nampaknya semakin hari menjadi semakin banyak	1	2	3	4	5
17	Saya merugikan kemajuan bekerja saya dengan menetap sebagai pekerja dibidang ini	1	2	3	4	5
18	Saya bertindak atau membuat Tindakan yang mempengaruhi hasil produksi	1	2	3	4	5
19	Saya tidak mengerti sepenuhnya apa yang diharapkan dari saya	1	2	3	4	5
20	Saya melakukan pekerjaan yang diterima oleh satu orang tapi tidak diterima oleh orang lain	1	2	3	4	5
21	Saya mempunyai pekerjaan yang lebih banyak daripada yang biasanya dikerjakan dalam sehari	1	2	3	4	5
22	Saya mempunyai penghasilan dibawah pekerja lainnya	1	2	3	4	5
23	Saya tidak mengerti sistem pengelolaan produksi ini secara keseluruhan	1	2	3	4	5
24	Saya hanya mempunyai sedikit kesempatan untuk berkembang lebih dari seorang pekerja Terminal Petikemas New Makassar	1	2	3	4	5

25	Saya tidak mengerti bagian yang diperankan pekerjaan saya dalam memenuhi tujuan organisasi secara keseluruhan	1	2	3	4	5
26	Saya menerima permintaan-permintaan yang berbeda dari satu pesanan atau lebih	1	2	3	4	5
27	Saya merasa betul-betul tidak punya waktu untuk istirahat berkala	1	2	3	4	5
28	Saya merasa sangat cukup dengan penghasilan saya	1	2	3	4	5
29	Saya merasa mandeg (ragu-ragu) dalam pekerjaan saya	1	2	3	4	5
30	Saya bertanggung jawab atas hari depan (masa depan) orang lain	1	2	3	4	5

Lampiran 2. Hasil Analisis

ANALISIS UNIVARIAT

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tua	30	75.0	75.0	100.0
	Muda	10	25.0	25.0	25.0
	Total	40	100.0	100.0	

Masa_Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lama	18	45.0	45.0	100.0
	Baru	22	55.0	55.0	55.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pendidikan_Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S1	16	40.0	40.0	40.0
	S2	24	60.0	60.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Beban_Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	30	75.0	75.0	100.0
	Ringan	10	25.0	25.0	25.0
	Total	40	100.0	100.0	

		Stres_Kerja			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	21	52.5	52.5	100.0
	Sedang	14	35.0	35.0	47.5
	Rendah	5	12.5	12.5	12.5
	Total	40	100.0	100.0	

ANALISIS BIVARIAT

Umur*Produktivitas_Kerja

Crosstab

		Produktivitas_Kerja			
			Kurang	Cukup	Total
Umur	Tua	Count	22	8	30
		% within Umur	73.3%	26.7%	100.0%
	Muda	Count	3	7	10
		% within Umur	30.0%	70.0%	100.0%
Total	Count	25	15	40	
	% within Umur	62.5%	37.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	6.009 ^a	1	.014	.024	.020	
Continuity Correction ^b	4.302	1	.038			
Likelihood Ratio	5.913	1	.015	.024	.020	
Fisher's Exact Test				.024	.020	
Linear-by-Linear Association	5.859 ^c	1	.016	.024	.020	.017
N of Valid Cases	40					

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.75.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is -2.420.

Pendidikan_Terakhir*Produktivitas_Kerja

Crosstab

		Produktivitas_Kerja		Total	
		Kurang	Cukup		
Pendidikan_Terakhir	S1	Count	23	1	24
		% within Pendidikan_Terakhir	95.8%	4.2%	100.0%
	S2	Count	2	14	16
		% within Pendidikan_Terakhir	12.5%	87.5%	100.0%
Total		Count	25	15	40
		% within Pendidikan_Terakhir	62.5%	37.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	28.444 ^a	1	.000	.000	.000	
Continuity Correction ^b	25.000	1	.000			
Likelihood Ratio	32.555	1	.000	.000	.000	
Fisher's Exact Test				.000	.000	
Linear-by-Linear Association	27.733 ^c	1	.000	.000	.000	.000
N of Valid Cases	40					

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.00.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is 5.266.

Masa_kerja*Produktivitas_Kerja**Crosstab**

		Produktivitas_Kerja		Total
		Kurang	Cukup	
Masa_Kerja Baru	Count	10	12	22
	% within Masa_Kerja	45.5%	54.5%	100.0%
Lama	Count	15	3	18
	% within Masa_Kerja	83.3%	16.7%	100.0%
Total	Count	25	15	40
	% within Masa_Kerja	62.5%	37.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	6.061 ^a	1	.014	.022	.015	
Continuity Correction ^b	4.552	1	.033			
Likelihood Ratio	6.388	1	.011	.022	.015	
Fisher's Exact Test				.022	.015	
Linear-by-Linear Association	5.909 ^c	1	.015	.022	.015	.013
N of Valid Cases	40					

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.75.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is -2.431.

Beban_Kerja*Produktivitas_Kerja**Crosstab**

		Produktivitas_Kerja		Total
		Kurang	Cukup	
Beban_Kerja Berat	Count	22	8	30
	% within Beban_Kerja	73.3%	26.7%	100.0%
Ringan	Count	3	7	10
	% within Beban_Kerja	30.0%	70.0%	100.0%
Total	Count	25	15	40
	% within Beban_Kerja	62.5%	37.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	6.009 ^a	1	.014	.024	.020	
Continuity Correction ^b	4.302	1	.038			
Likelihood Ratio	5.913	1	.015	.024	.020	
Fisher's Exact Test				.024	.020	
Linear-by-Linear Association	5.859 ^c	1	.016	.024	.020	.017
N of Valid Cases	40					

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.75.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is -2.420.

Stres_kerja*produktivitas_kerja

Crosstab

		Produktivitas_Kerja			
		Kurang	Cukup	Total	
Stres_Kerja	Tinggi	Count	19	2	21
		% within Stres_Kerja	90.5%	9.5%	100.0%
	Sedang	Count	5	9	14
		% within Stres_Kerja	35.7%	64.3%	100.0%
	Rendah	Count	1	4	5
		% within Stres_Kerja	20.0%	80.0%	100.0%
Total	Count	25	15	40	
	% within Stres_Kerja	62.5%	37.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	15.152 ^a	2	.001	.000		
Likelihood Ratio	16.463	2	.000	.000		
Fisher's Exact Test	15.340			.000		
Linear-by-Linear Association	13.584 ^b	1	.000	.000	.000	.000
N of Valid Cases	40					

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.88.

b. The standardized statistic is -3.686.

Lampiran 3. Dokumentasi





Lampiran 4. Surat Izin



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor	: 19718/S.01/PTSP/2023	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Pimpinan PT. Pelindo Terminal
Perihal	: <u>izin penelitian</u>	Petikemas New Makassar (Persero)

di-
Tempat

Berdasarkan surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fak. Kesehatan Masyarakat Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 22598/UN4.14.1/PT.01.04/2023 tanggal 16 Juni 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: TIARA RAHMADHANI	
Nomor Pokok	: K011191085	
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat	
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)	
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar	

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KARYAWAN MELALUI STRESS KERJA PADA OPERATOR TERMINAL PETIKEMAS NEW MAKASSAR "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **26 Juni s/d 27 Juni 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 20 Juni 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
PLT. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



Drs. MUH SALEH, M.Si.
Pangkat : PEMBINA UTAMA MUDA
Nip : 19690717 199112 1002

Tembusan Yth

1. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fak. Kesehatan Masyarakat Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 22598/UN4.14.1/PT.01.04/2023
Lampiran : 1 (Satu) Lembar
Hal : Izin Penelitian

16 Juni 2023

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan
di-Makassar

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama mahasiswa : TIARA RAHMADHANI
Nomor Pokok : K011191085
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Judul Penelitian : Pengaruh Beban Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Melalui Stres Kerja Pada Operator Terminal Petikemas New Makassar.
Lokasi Penelitian : Terminal Petikemas New Makassar
Tim Pembimbing : 1. A. Wahyuni, S.KM.,M.Kes
2. Awaluddin, S.KM.,M.Kes

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, S.KM.,M.Kes
NIP 19760407 200501 1 004

Tembusan :

1. Dekan (sebagai laporan)
2. Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
3. Kasubag Akademik dan Kemahasiswaan
4. Mahasiswa yang bersangkutan



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSSE.



Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup



Nama : Tiara Rahmadhani
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tempat/Tanggal Lahir : Kendari, 10 Desember 2000
 Suku : Bugis-Makassar
 Alamat : Jl. Abdullah Daeng Sirua (BTN CV.DEWI C5/10)
 Riwayat Pendidikan :

6. TK Negeri Pembina Kendari	(2006 – 2007)
7. SD Negeri 13 Baruga Kendari	(2007 – 2011)
8. SD 1 Antam Pomalaa	(2011 – 2012)
9. SD Negeri Panaikang 2	(2012 – 2013)
10. MTsN 1 Makassar	(2013 – 2016)
11. SMA Negeri 1 Makassar	(2016 – 2019)
12. Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin	(2019 – 2023)