

DAFTAR PUSTAKA

- Abeje A. and Berhanu Z. 2019. Premenstrual Syndrome And Factors Associated With It Among Secondary And Preparatory School Students in Debreworkos town, North-west Ethiopia.
- Achmad, Kemal. dkk. 2018. Fakta-Fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja. Jakarta: Medical Research Unit.
- Agusta, E., Aseptianova, Hastiana, Y., & Nuraini, N. (2016). Kajian Modul Biologi Bilingual dengan Penggunaan Strategi Self Regulated Learning Berbasis Saintifik. *Jurnal Bioilmi*, 2(1), 66 - 72.
- Agustina & Husna, N. (2018). Determinan Premenstruasi Syndrome Pada Siswi SMAN 1 Unggul Darul Imarah Lampeunureut Aceh Besar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine* Vol. 4 No. 1
- Alrahlah, A. 2016. How effective the problem-based learning (PBL) in dental education. A critical review. *The Saudi Dental Journal*, 28(4):155-161.
- Anggi Winarti, dkk. 2017. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Tentang Menarche Pada Siswi Kelas V Sekolah Dasar. *Indonesia Jurnal Of Nursing And Midwifery*. Vol. 5 No. 1
- Atyanti Isworo, dkk. 2017. Edukasi Terstruktur Untuk Meningkatkan Perilaku Dukungan Keluarga Pasien Diabetes. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol. X No. 2
- Badan Pusat Statistik Sulawesi Selatan. 2019. Jumlah Usia Remaja pada Sulawesi Selatan.
- Bastami Fatemeh, Firoozeh & Akbar. 2015. Effect Of Educational Intervention On Knowledge, Perceived Benefits, Barriers And Self-Efficacy Regarding AIDS Preventive Behaviors Among Drug Addicts. *Journal of Education and Health Promotion*
- Christiany, I. 2016. Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi Mikro Dengan Sindroma Premenstruasi Pada Remaja Putri di SMU Sejahtera Surabaya. Tesis. Yogyakarta: UGM.
- Cindy and Martha. 2020. Mayo Clinic Book of Home Remedies
- Citra Yolantia. 2021. Penerapan Modul *Problem Based Learning* terhadap *Self Efficacy* dan Hasil Belajar Peserta Didik. *Jurnal Pendidikan Sains Indonesia*. e-ISSN: 2615-840X p-ISSN: 2338-4379
- Damayanti H, 2016, Hubungan Kecemasan Dengan Tingkat Nyeri Sindroma Pra Menstruasi Pada Siswi di SMK Negeri 04 Yogyakarta, Unisa Yogyakarta.

- Diananda,A. 2018. Psikologi Remaja dan Permasalahannya. Istighna Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam. Vol 1 No.1.
- Deany, Sukartha Dan Wirama. 2016. Pengaruh Self Esteem, Self Efficacy, Locus Of Control, Dan Emotional Stability Pada Kinerja Pengelola Anggaran Belanja Universitas Udayana. E-Jurnla Ekonomi dan Bisnis Universita Udayana. Vol 05 No.11
- Ernawati,dkk. 2018. Efektifitas Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Ceramah Tentang Vulva Hygiene Terhadap Perilaku Merawat Vulva Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMPN 1 Gondang Mojokerto. Jurnal Ilmu Kesehatan MKIA Volume 6 (1).
- Evi Susiyanti. 2016. Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche Terhadap Tingkat Kecemasan Siswi usia 10-12 Tahun Dalam Menghadapi Menarche di SDN Sidomulyo 04 Ungaran Timur Kabupaten Semarang. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan. Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan.
- Fatimah, Prabandari, & Emilia. 2016. Stres dan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Mahasiswi. Jurnal Semantics Scholar.
- Friskalia. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Premenstrual Syndrome (Pms) Pada Remaja Putri Di Sman 8 Kendari Tahun 2018.
- Geta,TG *et al.* 2020. Prevalence and Associated Factors of Premenstrual Syndrome Among Women of the Productive Age Group in rthopia : Systematic Review and Meta-analysis. Plos One Journal.
- Gupta M, Dua D, Kaur H, Grover S. Prevalence of premenstrual dysphoric disorder among school-going adolescent girls. Ind Psychiatry Journal Of Management, AIJM, Vol 8 No (2).
- Halbreichet al. 2017. Clinical diagnostic critenna for premenstrual syndrome and guidelines for their quantification for research studies. Journal Gynecology Endocrinology.
- Hardy and Hunter. 2021. Premenstrual Symptoms and Work: Exploring Female Staff Experiences and Recommendations for Workplaces. International Journal of Environmental Research and Public Health.
- Haryono, R. 2016. Siap Menghadapi Menstruasi & Menopause. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hastuti Tulus, Sri, dan Anisatun. 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V

- Dan Vi Di SD Negeri Dangkel Parakan Temanggung. *Jurnal Kebidanan*. Vol. 3 No.7
- Imran, FA dan Hasnah. 2017. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dampak Abortus Provokatus Kriminalis Di Kelas X Sman 2 Gowa. *Jurnal kesehatan* Vol 10 No 2.
- Isworo Atyanti, et al 2017. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Cetakan Kedua. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Julianti, Marfuah, & Hayati. 2017. Pengalaman Hidup Remaja Yang Mengalami Premenstrual Syndrome (Pms) Di SMK Moch Toha Cimahi. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comperehensive Nursing Journal)*. Vol. 2 No.2.
- Kusumawati,dkk. 2018. Edukasi Masa Pubertas pada Remaja. *Journal of Community Engagement in Health*. Vol.1 No.1.
- Kohan S. 2021. A Reproductive and Sexual Health Promotion Program For Women With Hearth Diseases: A Protocol For Mixed Method Study. Volume 10(1).
- Lestari Dewi. 2015. Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi Premenstrual Syndrome di SMP 2 Sooko Mojokerto. *Jurnal Keperawatan Bina Sehat*, 2(1). <http://ejournal.stikes-ppni.ac.id/index.php/keperawatan-bina-sehat/article/view/73>.
- Lidiawati, Sinaga, & Rebecca. 2021. Peran Self Efficacy Terhadap Student Engagement Pada Mahasiswa Dalam Pandemi Covid 19. *Jurnal Psibernetika* Vol.14. No.2
- Marwoko G. 2019. Psikologi Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Tarbiyah-Sayariah Islamiyah*. Vol 26 No,1.
- Maulidah. 2016. Hubungan Pengetahuan tentang Premenstrual Syndrome.
- Mohammad Ali Morowatisharifabad, Aliakbar and Neda. 2018. Effective factors on menstrual health among female students in Bam city: a qualitative study. *Electronic Physician*. Volume:10, Issue:2, Pages:6310-6318
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nelwan JE,dkk. 2019. Stress dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Manado.
- Ngudi Walyuno Susiyanti. 2016. Pengaruh Edukasi Terstruktur Terhadap Pemilihan Kontrasepsi Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*.

- Nugraheni,A. 2018. Pengantar Ilmu Kebidanan dan Standar Profesi Kebidanan. Yogyakarta : Healthy.
- PUSTADIN (Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Indonesia). 2018. Profil Kesehatan Indonesia 2019. Kementerian Kesehatan Indonesia.
- Pratiwi Hening, dkk. 2016. Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Kemampuan Berkomunikasi Atas Informasi Obat. Jurnal Ilmiah Farmasi.
- Pramesti, B.N., Sajidan. Dwiastuti, S., & Setyaningsih, E. 2019. The feasibility of biology module based on stim-HOTS models. *JPBI (Jurnal Pendidikan Biologi Indonesia)*, 5(1):101-108.
- Ratikasari. 2015. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi (PMS) pada Siswi SMA 112 Jakarta Tahun 2015
- Rodiani Dan Rousfiana A. 2016. Hubungan Premenstrual Syndrome (Pms) Terhadap Faktor Psikologis Pada Remaja. *Medical Journal of Lampung University*. Vol 5 No 1.
- Safitri,R. 2016. Faktor-Faktor Resiko Kejadian Premenstrual syndrome Pada Remaja SMA Darul Hijrah Puteri. *Jurnal Keperawatan Kesehatan*. Vol 4 No.2.
- Saputro,KZ. 2017. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Alikasi Ilmu Agama*. Volume 17 No.1.
- Setiyadi, Ismail & Gani. 2017. Pengembangan Modul Pembelajaran Biologi Berbasis Pendekatan Sainifik untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. Makassar: Universitas Negeri Makassar. *Journal of Educational Science and Technology*. Volume 3 Nomor 2 Agustus 2017.
- Sinaga, E, dkk. 2017. Manajemen Kesehatan Menstruasi. Jakarta: Universitas Nasional.
- Smith, C.S. & Hung L.C. 2016. Using problem-based learning to increase computer self-efficacy in taiwanese students. *Interactive Learning Environments*, 25(3):1-14.
- Susilo, Siswandari, Bandi . (2016). Pengembangan Modul Berbasis. Pembelajaran Sainifik Untuk Peningkatan Kemampuan Mencipta Siswa
- Susiyanti. 2017. Pengaruh edukasi suportif terstruktur terhadap pemilihan kontrasepsi pada ibu menyusui 0-6 bulan. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*. Vol 9.
- Thavaraj, S,H, et al, (2015), Perceived Stress And Self Efficacy Among College, *International Journal of Human Resource Management and Research (IJHRMR)* ..Vol. 5, Issue 3.

- Triwibowo. 2020. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Whatsapp Group Terhadap Pengetahuan Pencegahan Penularan TB. DSpace Repository.
- Uchira. 2018. Model Keperawatan Peran Keluarga Terhadap Perilaku Berisiko Premarital Sex Pada Remaja Wanita Berbasis Teori Family Centered Nursing & Self-Efficacy. Tesis keperawatan. Program Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga 2018.
- Wayunah, Saefulloh, Wiwin. 2016. Penerapan Edukasi Terstruktur Meningkatkan Self Efficacy Dan Menurunkan IDWG Pasien Hemodialisa Di RSUD Indramayu. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. Vol.2 No. 1
- Widayanti, Y. 2020. Meningkatkan hasil belajar peserta didik dengan modul pembelajaran berbasis problem based learning (PBL). *Jurnal Pendidikan Ekonomi Undiksha*, 12(1):166-174.
- World Health Organization. (2018). Guidance on ethical considerations in planning and reviewing research studies on sexual and reproductive health in adolescents. Retrieved from <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/273792/9789241508414-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0A>
<http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/273792/9789241508414-eng.pdf?ua=1>.
- Yuliyani dan Handayani. 2017. Peran Efikasi Diri (Self-Efficacy) dan Kemampuan Berpikir Positif terhadap Kemampuan Pemecahan Masalah Matematika. *Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA*. Vol 7 No.2.
- Ziapour A, *et al.* 2020. Factor Affecting the Health Literacy Status of Patients with Type 2 Diabetes Through Demographic Variables : A Case Study From Iran. *Research Square*.

No	Nama	EFFICACY PRE															TOTAL	KATEGORI	KODE	EFFICACY POST															TOTAL	KATEGORI	KODE	
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15				
1.	Amu	3	3	3	3	3	4	2	3	2	4	2	2	3	4	3	44	sedang	2	4	4	4	3	3	2	2	2	4	3	2	3	2	3	3	3	43	kurang	3
2.	ZHALFA	5	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	4	68	tinggi	1	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4	1	3	4	1	3	3	43	kurang	3	
3.	Muyu	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	3	69	tinggi	1	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	45	sedang	2	
4.	Athena	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	4	5	5	4	67	tinggi	1	4	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	2	2	44	sedang	2		
5.	NADYA	5	4	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	5	69	tinggi	1	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	45	sedang	2	
6.	MAYRA	3	4	4	4	3	2	3	4	3	3	4	3	2	2	4	48	sedang	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	2	3	3	3	43	kurang	3	
7.	PJ	2	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	44	sedang	2	4	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	46	sedang	2	
8.	DELSI	4	3	3	4	3	4	3	4	3	2	4	2	3	3	4	49	sedang	2	4	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	1	3	3	3	42	kurang	3	
9.	AIKO	4	4	4	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4	67	tinggi	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	43	kurang	3	
10.	RIMAR	3	4	2	3	4	3	3	4	1	4	1	4	3	3	4	46	sedang	2	4	3	3	2	2	4	3	4	3	2	4	2	3	3	2	44	sedang	2	
11.	FARYN	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	48	sedang	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	3	2	3	3	3	40	kurang	3		
12.	CIA	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	4	51	sedang	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	3	3	43	kurang	3	
13.	CLAUDI	3	4	3	4	4	4	3	4	3	2	4	3	4	3	4	52	sedang	2	3	3	3	2	2	2	3	4	3	2	3	2	3	3	3	41	kurang	3	
14.	AMELIA	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	4	5	5	4	67	tinggi	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	44	sedang	2		
15.	THY	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	3	3	3	48	sedang	2	3	3	3	3	2	2	2	4	3	2	4	2	3	3	2	41	kurang	3	
16.	NAY	2	4	4	3	3	4	3	3	2	4	4	2	3	3	3	47	sedang	2	3	4	4	4	3	4	4	3	2	3	2	3	3	3	3	48	sedang	2	
17.	AYRINE	1	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	49	sedang	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	3	4	48	sedang	2	
18.	CICI	1	4	3	4	4	4	4	1	3	3	3	3	2	3	46	sedang	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	44	sedang	2		
19.	ALICE	3	4	3	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	1	3	47	sedang	2	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	4	3	43	kurang	3		
20.	NABILA PUTRI	1	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	1	4	3	51	sedang	2	3	4	4	3	3	2	3	4	4	2	3	2	2	3	3	45	sedang	2		
21.	ABNI	3	4	4	4	4	4	2	4	2	4	3	4	4	2	52	sedang	2	3	4	3	3	3	3	2	2	4	2	3	2	3	3	3	43	kurang	3		
22.	ILA DEI REY	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	4	5	5	5	68	tinggi	1	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	42	kurang	3		
23.	FANI	3	3	4	4	4	4	3	3	4	2	2	3	3	1	4	47	sedang	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	2	3	3	3	45	sedang	2	
24.	INDAH	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	51	sedang	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	3	43	kurang	3	
25.	DIVA	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	49	sedang	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	2	4	3	3	43	kurang	3		
26.	IIN	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45	sedang	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	2	3	3	3	3	44	sedang	2		
27.	CRYSTAL	3	3	3	3	2	4	3	2	3	4	2	2	4	3	44	sedang	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	42	kurang	3		
28.	ANGELIA	5	5	5	4	4	5	5	5	3	5	4	5	4	4	4	67	tinggi	1	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	45	sedang	2	
29.	ISMA	5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	5	4	5	5	67	tinggi	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	47	sedang	2	
30.	SH	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	70	tinggi	1	3	3	2	3	3	3	2	4	3	2	2	2	3	3	3	41	kurang	3		
31.	HIDEKO	5	4	5	4	5	4	3	4	5	4	4	5	5	5	5	67	tinggi	1	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	45	sedang	2	
32.	DESTI	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	67	tinggi	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	44	sedang	2	
33.	BC	4	5	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	68	tinggi	1	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	44	sedang	2		
34.	NADE	2	4	3	3	3	4	3	2	2	4	2	3	3	3	44	sedang	2	3	3	2	3	3	3	2	4	3	2	2	2	3	3	3	41	kurang	3		
35.	AYY	3	4	3	2	2	3	4	4	1	2	4	2	4	3	3	44	sedang	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	42	kurang	3		
36.	BI	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	2	4	3	3	46	sedang	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	43	kurang	3		
37.	RINA	3	3	3	3	4	4	2	2	3	3	2	3	4	3	4	46	sedang	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	1	3	3	3	40	kurang	3	
38.	BIA	5	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	71	tinggi	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	42	kurang	3	
39.	BELLA	3	4	4	3	4	2	2	2	4	1	2	3	3	3	44	sedang	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	3	42	kurang	3		
40.	RY	4	4	2	3	4	4	3	4	3	3	3	1	2	3	45	sedang	2	3	4	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	4	43	kurang	3		
41.	BI	3	3	3	4	4	4	2	3	2	3	4	3	3	3	47	sedang	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	41	kurang	3		
42.	AYLA	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	2	4	2	3	46	sedang	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	41	kurang	3		
43.	LILI	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4	70	tinggi	1	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	1	3	3	3	42	kurang	3		
44.	AINI	2	2	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	45	sedang	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	43	kurang	3		
45.	AI	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	48	sedang	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	42	kurang	3		
46.	LIA	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	4	4	4	48	sedang	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	42	kurang	3		
47.	CICA	4	4	4	3	5	5	5	5	4	5	5	4	3	4	65	tinggi	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	41	kurang	3		
48.	SISI	3	4	3	3	3	2	2	4	4	3	4	3	3	4	48	sedang	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	43	kurang	3	
49.	LI	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2	46	sedang	2	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	4	44	sedang	2		
50.	MILA	3	4	3	4	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	46	sedang	2	4	3	4	4	2	3	3	3	4	1	2	2	3	4	4	46	sedang	2		
51.	YURA	4	3	3	3	4	4	4	3	2	2	2	3	3	4	47	sedang	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	47</				

