

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wijatmadi, B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat* (1st ed., Vol. 1). Kencana.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan* (Vol. 1). Kencana.
- Agunbiade, S. O., Ojezele, M. O., & Alao, O. O. (2015). Evaluation of the Nutritional, Phytochemical Compositions and Likely Medicinal Benefits of Vernonia amygdalina, Talinum triangulare and Ocimum basilicum Leafy-Vegetables. *Advances in Biological Research*, 9(3), 151–155. <https://doi.org/10.5829/idosi.abr.2015.9.3.93185>
- Ali Anwar. (2009). *Statistika Untuk Penelitian Pendidikan*.
- Almatsier, S. (2003). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* (Vol. 1).
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314–327. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.832>
- Barret, K. E., Barman, S. M., Boitano, S., & Brooks, H. L. (2012). *Ganong's Review of Medical Physiology* (Vol. 24). Mc Graw Medical.
- Brown, J. E., Lechtenberg, E., Murtaugh, M. A., Splett, P. L., Stang, J., Wong, R., Kaiser, L. D., Bowser, E. K., Leonberg, B. L., & Sahyoun, N. R. (2016). *Sixth Edition Nutrition Through the Life Cycle*. www.cengage.com
- Calderón Bravo, H., Vera Céspedes, N., Zura-Bravo, L., & Muñoz, L. A. (2021). Basil Seeds as a Novel Food, Source of Nutrients and Functional Ingredients with Beneficial Properties: A Review. *Foods*, 10(7), 1467. <https://doi.org/10.3390/foods10071467>
- Chaudhary, S., Semwal, A., Kumar, H., Verma, H. C., & Kumar, A. (2016). In-vivo study for anti-hyperglycemic potential of aqueous extract of Basil seeds (*Ocimum basilicum* Linn) and its influence on biochemical parameters, serum electrolytes and haematological indices. *Biomedicine and Pharmacotherapy*, 84, 2008–2013. <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2016.11.020>
- Dewi, A. B. F. K., Pujiastuti, N., & Fajar, I. (2013). *Ilmu Gizi untuk Praktisi Kesehatan* (1st ed., Vol. 1). Graha Ilmu.
- Hajmohammadi, A., Pirouzifard, M. K., Shahedi, M., & Alizadeh, M. (2016). Enrichment of a fruit-based beverage in dietary fiber using basil seed: Effect of

- Carboxymethyl cellulose and Gum Tragacanth on stability. *LWT*, 74, 84–91. <https://doi.org/10.1016/j.lwt.2016.07.033>
- Hall, J. E. (2011). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology* (12th ed.). Saunders Elsevier.
- Hiltunen, R., & Holm, Y. (1999). *BASIL: The Genus Ocimum* (R. Hiltunen & Y. Holm, Eds.; 10th ed.). Harword Academic Published Imprint.
- Kemenkes RI. (2001). *Program Penanggulangan Anemia Gizi pada Wanita Usia Subur (WUS); (Safe Motherhood Project: A Partnership and Family Approach)* (Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Depkes (ed.)). Direktorat Gizi Masyarakat.
- Kemenkes RI. (2014). *Permenkes RI Nomor 25 Tahun 2014*. kemkes.go.id
- Kemenkes RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 28 Tahun 2019*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. kemkes.go.id
- Khaliq, R., Tita, O., & Sava, C. S. (2017). A COMPARATIVE STUDY BETWEEN SEEDS OF SWEET BASIL AND PSYLLIUM ON THE BASIS OF PROXIMATE ANALYSIS. *Scientific Papers Series Management, Economic Engineering in Agriculture and Rural Development*, 17.
- Kirana, D. P. (2011). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Semarang. *Universitas Diponegoro*, 21.
- Leelahagul, P., Putadechakum, S., & Tanphaichitr, V. (1992). The Effect of Soluble Dietary Fibre from the Thai Herb, Sweet Basil Seed, on human body composition. *Asia Pacific Journal Nutrition*, 1(1), 169–174.
- Lestari, D. I. N. (2018). *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Upaya Pencegahan Anemia Saat Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Wilayah Jenu Kabupaten Tuban* (Vol. 1, Issue 1).
- Lewa, A. F. (2016). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 2 Model Palu. *Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 26–31.
- Li, Q. X., & Chang, C. L. (2015). Basil (*Ocimum basilicum* L.) Oils. In *Essential Oils in Food Preservation, Flavor and Safety* (pp. 231–238). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-416641-7.00025-0>

- Munir, M., Qayyum, A., Raza, S., Siddiqui, N. R., Mumtaz, A., Safdar, N., Shible, S., Afzal, S., & Bashir, S. (2017). Nutritional Assessment of Basil Seed and its Utilization in Development of Value Added Beverage. *Pakistan Journal of Agricultural Research*, 30(3). <https://doi.org/10.17582/journal.pjar/2017.30.3.266.271>
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <http://cerdika.publikasiindonesia.id/index.php/cerdika/index-357->
- Permenkes RI Nomor 25 Tahun 2014*. (n.d.). Retrieved September 6, 2022, from kemkes.go.id
- Razavi, S. M. A., Bostan, A., & Rezaie, M. (2010). Image processing and physico-mechanical properties of basil seed (*ocimum basilicum*). *Journal of Food Process Engineering*, 33(1), 51–64. <https://doi.org/10.1111/j.1745-4530.2008.00259.x>
- RISKESDAS 2018*. (n.d.). Retrieved September 6, 2022, from <https://kesmas.kemkes.go.id>
- Sediaoetama, A. D. (2008). *Ilmu Gizi* (8th ed., Vol. 1). Dian Rakyat.
- Soedijanto, S. G. A., Kapantow, N. H., & Basuki, A. 2015. (2015). Hubungan Antara Asupan Zat Besi dan Protein dengan Kejadian Anemia pada Siswi Smp Negeri 10 Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 4(4), 327–332.
- Sunita Almetsier. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* (8th ed.). Gramedia Pustaka Utama.
- Susiloningtyas, I. (2018). PEMBERIAN ZAT BESI (Fe) DALAM KEHAMILAN Oleh. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50(128), 128. <http://lppm-unissula.com/jurnal.unissula.ac.id/index.php/majalahilmiahsultanagung/article/view/74>
- Tania, L. E. (2018). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Yamas Jakarta Timur Tahun 2018. *Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 26–31. [http://repository.binawan.ac.id/539/1/GIZI - 2018 - LINDAH ELMA TANIA repo.pdf](http://repository.binawan.ac.id/539/1/GIZI%20-%202018%20-%20LINDAH%20ELMA%20TANIA%20repo.pdf)
- Thessrimuang, N., & Prachayawarakorn, J. (2019). Development, modification and characterization of new biodegradable film from basil seed (*Ocimum basilicum* L.) mucilage. *Journal of the Science of Food and Agriculture*, 99(12), 5508–5515. <https://doi.org/10.1002/jsfa.9812>

- Thiagarajah, K., Ong, M. K., & Teh, L. K. (2017). *Plants Infused Water as Preferred Healthy Drinks*. Department of Agriculture Food Science.
- Titsamudfa. (2021). *Pengaruh Tablet FE dan Vitamin C Terhadap Kadar Ferritin Dan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II*. Universitas Hasanuddin.
- Triyonate, E. M., & Kartini, A. (2015). Faktor Determinan Anemia Pada Wanita Dewasa Usia 23-35 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 4(2), 259–263. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- United State Departement of Agriculture (USDA). (2018). *USDA National Nutrient Database for Standart Reference*.
www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/search/Barret, K. E., Barman, S. M., Boitano, S., & Brooks, H. L. (2012). *Ganong's Review of Medical Physiology* (Vol. 24). Mc Graw Medical.

Lampiran 1

Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian (Informed Consent)

Setelah mendapat penjelasan mengenai tujuan dari penelitian ini, maka saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Kelas :

Bersedia dan mau berpartisipasi untuk menjadi reponden dalam penelitian dengan judul "Pengaruh Pemberian *Infused Water* Selasih terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Kabupaten Jember" dengan catatan bahwa apabila saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak mengundurkan diri dari penelitian ini.

Demikian pernyataan saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Jember, Desember 2022

Responden

(.....)

Lampiran 2

Kuesioner Penelitian**PENGARUH PEMBERIAN *INFUSED WATER* SELASIH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI KABUPATEN JEMBER**

Petunjuk pengisian kuesioner

- Jawablah pertanyaan dengan sejujurnya sesuai dengan keadaan Anda
- Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang dianggap benar
- Periksa kembali jawaban Anda, pastikan sudah terisi semua karena jawaban Anda sangat berarti dalam penelitian ini
- Selamat bekerja dan Terimakasih

A. Identitas Responden

Tanggal Wawancara :
 No. Responden :
 Nama :
 Tanggal lahir (umur) :
 Kelas :
 Alamat :

B. Pendidikan Terakhir Orang Tua

Ayah

1. Tidak tamat SD
2. Tamat SD
3. Tamat SMP / sederajat
4. Tamat SMA / sederajat
5. Tamat akademi / PT

Ibu

1. Tidak tamat SD
2. Tamat SD
3. Tamat SMP / sederajat
4. Tamat SMA / sederajat
5. Tamat akademi / PT

C. Pekerjaan Orang Tua

Ayah

1. Tidak Bekerja
2. PNS/TNI/Polri
3. Wiraswasta
4. Tani/buruh
5. Karyawan swasta
6. Lain-lain.....

Ibu

1. Tidak Bekerja
2. PNS/TNI/Polri
3. Wiraswasta
4. Tani/buruh
5. Karyawan swasta
6. Lain-lain.....

D. Penghasilan Orang Tua

1. Rp 1.000.000 – Rp 2.000.000
2. Rp 2.100.000 – Rp 3.000.000
3. Rp 3.100.000 – Rp 4.000.000
4. Rp 4.100.000 – Rp 5.000.000
5. > Rp 5.000.000

E. Pertanyaan mengenai Anemia dan kondisi Responden

1. Apakah Anda pernah mendengar tentang Anemia?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah Anda pernah mengonsumsi tablet tambah darah dalam seminggu ini?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Apakah Anda pernah mengalami penyakit infeksi? (infeksi lambung, malaria, DBD atau TBC)
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah Anda sedang menjalani program diet?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah menstruasi Anda teratur?
 - a. Ya
 - b. Tidak

6. Berapa kali Anda mengalami menstruasi dalam satu bulan?
 - a. 1 kali
 - b. 2 – 3 kali
 - c. > 3 kali
7. Berapa hari lama waktu menstruasi Anda?
 - a. < 3 hari
 - b. 3 – 7 hari
 - c. > 7 hari
8. Apa yang Anda ketahui tentang Anemia?
 - a. Anemia merupakan kondisi kekurangan kadar hemoglobin dalam darah
 - b. Darah rendah dalam tubuh
 - c. Tidak tahu
9. Menurut Anda apa penyebab Anemia?
 - a. Kurang makan sayur
 - b. Kurang makan makanan yang mengandung zat besi
 - c. Terlalu banyak makanan berlemak
10. Minuman apa yang membuat penyerapan zat besi optimal?
 - a. Kopi
 - b. Teh
 - c. Air Jeruk

(Diisi oleh Petugas)

Status Gizi : BB :

TB :

IMT :

Hasil pemeriksaan kadar Hb :

- a. Normal (≥ 12 gr/dL)
- b. Rendah (< 12 gr/dL)

Pola Makan :

- Seberapa sering Anda makan dalam 1 hari?
 - a. < 2 kali
 - b. 2 – 3 kali
 - c. > 3 kali
- Seberapa sering Anda mengonsumsi snack dalam 1 minggu?
 - a. Jarang (< 3 kali perminggu)
 - b. Sering (> 4 kali perminggu)

Lampiran 3

Lembar Checklist Konsumsi *Infused Water* Selasih dan Tablet Fe

Nama Responden :

Umur :

Kelas :

(boleh diisi tanggal / centang)	Konsumsi <i>Infused Water</i> Selasih			Konsumsi tablet Fe	Keterangan
	Konsumsi 1	Konsumsi 2	Konsumsi 3		
Minggu 1					
Minggu 2					
Minggu 3					
Minggu 4					
Minggu 5					
Minggu 6					
Minggu 7					
Minggu 8					
Minggu 9					
Minggu 10					
Minggu 11					
Minggu 12					

Lampiran 4

Lembar Food Recall 24 Jam

Nama Responden :

Umur :

Kelas :

Tanggal/jam	Nama Makanan	Bahan	Banyaknya	Keterangan

Lampiran 5

Pernyataan Kesiediaan Menjadi Panelis Uji Organoleptik (Informed Consent)

Setelah mendapat penjelasan mengenai tujuan dari penelitian ini, maka saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Kelas :

Bersedia dan mau berpartisipasi untuk menjadi panelis dalam uji organoleptik dengan judul "Pengaruh Pemberian *Infused Water* Selasih terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri" dengan catatan bahwa apabila saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak mengundurkan diri.

Demikian pernyataan saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gowa, Oktober 2022

Panelis

(.....)

Lampiran 6

Lembar Penilaian Uji Organoleptik***Infused Water Selasih***

Nama Panelis :
 Tanggal Lahir (Umur) :
 Kelas :

Instruksi

1. Cicipilah sampel satu persatu
2. Berikan penilaian Anda dengan cara memberikan tanda centang (√) atau menuliskan angka ppada tabel penilaian di bawah
3. Setelah selesai, tuliskan komentar Anda

Aspek Penilaian	Sampel 1					Sampel 2				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Warna										
Aroma										
Rasa										

Indikator Penilaian :

1 = Sangat Tidak Suka

4 = Suka

2 = Tidak Suka

5 = Sangat Suka

3 = Kurang Suka

Komposisi Infused Water Selasih

1. Air
2. Biji Selasih
3. Lemon
4. Gula Pasir
5. Markisa Squash

Komentar :

Terima kasih

Panelis,

.....

Lampiran 7

Surat Permohonan Izin Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fk.m.unhas@gmail.com, website: <https://fk.m.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 13982/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 21 November 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	141122032320	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Febrina Artha Widiyanti	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pengaruh Pemberian Infused Water Selasih terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Kabupaten Jember		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	14 November 2022
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	14 November 2022
Tempat Penelitian	Pondok Pesantren Nuris, Kabupaten Jember		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 21 November 2022 Sampai 21 November 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan 	
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan 	

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amendemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 8



**PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN JEMBER
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Letjen S Parman No. 89 ■ 337853 Jember

Kepada
Yth. Sdr. Ketua Pondok Pesantren Nuris
Kabupaten Jember
di -
JEMBER

SURAT REKOMENDASI

Nomor : 074/95/415/2022

Tentang

PENELITIAN

- Dasar : 1. Permendagri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Permendagri RI Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi penelitian
2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember
- Memperhatikan : Surat Wakil Bidang Akademik Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin, Tanggal 7 November 2022, Nomor : 6272/UN4.20.1/PT.01.04/2022, Perihal : Rekomendasi

MEREKOMENDASIKAN

- Nama : Febrina Artha Widiyanti
Nomor Pokok : P102211042
Instansi : Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin
Alamat : Jalan Perintis Kemerdekaan km. 10 Makassar
Keperluan : Melaksanakan Kegiatan Penelitian dengan Judul "Pengaruh Pemberian Infused Water Selasih terhadap Peningkatan Kader Hemoglobin pada Remaja Putri di Kabupaten Jember"
Lokasi : Pondok Pesantren Nuris Kabupaten Jember
Waktu Kegiatan : 9 November s/d 31 Desember 2022

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan.
 2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik.
 3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan
- Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Ditetapkan di : Jember

Tanggal : 9-11-2022

**KEPALA BAKESBANG DAN POLITIK
KABUPATEN JEMBER**

Dr. H. EDY BUDI SUSILO, M.Si

Pembina Utama Muda
NIP. 19681214-198809 1 001

- Tembusan : 1. Dekan Sekolah Pascasarjana
Yth. Sdr. : Universitas Hasanuddin
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 9

Master Tabel

No	Nama	Alamat	Umur	pendidikan		pekerjaan		pengh asilan	Hb Pre	Hb Post	Pre- Post	pertanyaan E										Pola Makan		BB	TB
				ayah	ibu	ayah	ibu					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2		
1	NN	Jenggawah	18	5	5	6	6	4	11,7	13	1,3	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	40	158
2	NNZ	Kebonsari	16	5	5	2	6	5	11	11,1	0,1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	39	158
3	R	Banyuwangi	17	3	2	3	3	1	11,9	12,5	0,6	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	42	150
4	CHN	Panti	17	5	5	3	3	1	10,1	13	2,9	1	2	2	2	1	1	3	1	2	1	2	2	48	159
5	NNZ	Rambipuji	16	4	5	3	6	1	11,8	15,5	3,7	1	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	1	41	158
6	SWA	Jenggawah	17	2	2	6	1	1	9,5	10,7	1,2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	3	2	1	50	154
7	ZN	Puger	16	3	3	3	3	2	10,3	12,5	2,2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	3	2	1	52	155
8	IND	Wuluhan	15	2	3	3	3	3	10,2	12,3	2,1	1	2	2	2	1	1	3	1	2	3	2	1	44	156
9	FJP	Patrang	16	2	2	4	1	3	10,3	12,2	1,9	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	55	158
10	WH	Arjasa	15	3	2	4	1	3	10,8	13,2	2,4	1	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	1	54	155
11	RD	Kalisat	18	4	3	2	1	5	11,7	11,8	0,1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	60	160
12	WH	Sumberjambe	17	4	2	3	6	1	11,1	13,2	2,1	1	2	2	2	1	1	3	1	2	3	2	1	65	158
13	NA	Balung	18	4	2	4	6	1	9	9,9	0,9	1	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	2	40	157
14	LR	Kalisat	17	2	3	1	1	1	9,8	11,3	1,5	1	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	2	39	155
15	FF	jenggawah	16	2	2	4	1	1	11,8	13,8	2	1	2	2	2	1	1	3	1	2	3	2	2	42	158
16	KS	ambulu	17	4	4	3	1	2	11,8	11,9	0,1	1	2	2	2	1	1	3	1	2	2	2	1	48	157
17	DD	Balung	17	2	2	4	3	1	10,7	13	2,3	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	41	157
18	NL	arjasa	17	5	5	2	6	2	10,8	14	3,2	1	2	2	2	1	1	3	1	2	2	2	2	50	155
19	SC	bondowoso	17	4	5	3	2	5	10,1	12,1	2	1	2	2	2	1	1	3	1	2	2	2	2	52	154

20	FA	tempurejo	18	3	3	4	1	5	10,8	11,6	0,8	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	44	150
21	FR	Patrang	17	2	2	4	1	1	11,2	12,3	1,1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	55	165
22	NPI	Patrang	16	4	4	3	1	2	10,3	12,8	2,5	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	54	160
23	RAW	Balung	16	2	2	4	3	1	9,8	11,9	2,1	1	2	2	2	1	1	3	1	2	2	2	2	60	158
24	AAK	Balung	16	5	5	2	6	2	10,5	12,4	1,9	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	65	165
25	MPK	Sumberjambe	16	4	5	3	2	5	11	11,5	0,5	1	2	2	2	1	1	3	1	2	2	2	1	42	157
26	PDP	Sumberjambe	16	3	3	4	1	5	11,7	12,9	1,2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	43	155
27	NV	patrang	16	2	2	2	1	5	11	11,9	0,9	1	2	2	2	1	1	3	2	2	3	2	1	44	157
28	FU	tempurejo	16	3	2	3	1	5	11,4	12,3	0,9	1	2	2	2	1	1	3	1	2	2	2	2	47	155
29	HG	Balung	15	5	4	3	6	2	11,3	11,5	0,2	1	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	1	49	158
30	NK	kaliwates	16	5	3	5	3	4	11	11,6	0,6	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	50	157
31	NA	Puger	15	4	5	2	2	5	10,8	12,1	1,3	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	52	150
32	SN	Kebonsari	16	5	4	2	3	5	11	11	0	,	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	55	165
33	DW	Sumberjambe	16	3	2	6	4	1	11,2	11,3	0,1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	40	154
34	IK	antirogo	18	4	3	2	3	1	11,4	11,4	0	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	42	158
35	EN	Mangli	16	1	3	6	6	1	10	10,9	0,9	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	43	152
36	RT	sukorambi	18	3	3	4	1	1	11,3	11,5	0,2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	55	150
37	NUA	patrang	18	2	3	3	3	1	11,1	11,2	0,1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	3	2	1	57	160
38	AHR	panti	18	4	3	3	3	1	11,6	11,6	0	1	2	2	2	1	1	2	1	2	3	2	1	59	154
39	SM	puger	16	2	3	6	6	4	9,9	10	0,1	1	2	1	2	1	2	3	1	2	1	2	1	65	160
40	LFZ	bondowoso	17	2	3	4	3	2	10,9	12,4	1,5	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	44	165
41	EAU	tempurejo	16	2	2	3	1	3	10,9	11	0,1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	3	2	2	43	160
42	MS	kalbar	15	4	4	3	3	5	10,7	10,7	0	1	2	1	2	1	1	3	1	2	2	2	2	44	154
43	NIK	ambulu	18	4	4	4	1	5	11,7	11,8	0,1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	47	150
44	NFA	Arjasa	18	5	4	3	3	1	10,7	12	1,3	1	2	2	2	1	1	2	1	2	3	2	1	48	155
45	MY	situbondo	17	4	4	3	6	4	10,9	12,5	1,6	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	49	158

46	UH	Patrang	16	2	2	4	1	1	11	11,2	0,2	1	2	2	2	1	1	3	1	2	2	2	1	46	152
47	FAW	Patrang	16	4	4	3	1	2	11,2	12	0,8	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	45	152
48	SSI	Balung	16	2	2	4	3	1	10,8	11,5	0,7	1	2	2	2	1	1	3	1	2	2	2	1	50	150
49	FSR	Balung	16	5	5	2	6	2	10,2	12,1	1,9	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	51	155
50	CP	Sumberjambe	16	4	5	3	2	5	10,8	11,8	1	1	2	2	2	1	1	3	1	2	2	2	1	44	158
51	DR	Sumberjambe	16	3	3	4	1	5	11,1	11,2	0,1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	40	152
52	FLH	Patrang	16	5	5	2	6	2	11,6	11,9	0,3	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	53	154

Lampiran 10



SURAT KETERANGAN SELESAL PENELITIAN

Nomor : 022/Kabid. Pesantren/PI/H/2/III/2023
 Lampiran : -
 Perihal : **Surat Keterangan Selesai Penelitian**

Yang Bertandatangan di Bawah Ini :

Nama : Abu Bakar, SE
 Jabatan : Ketua Pengurus PP. Nurul Islam Jember

Menerangkan bahwa :

Nama : Febrina Artha Widiyanti
 NIM : P102211042
 Perguruan tinggi : Universitas Hasanuddin

Telah melaksanakan penelitian di Pondok Pesantren Nurul Islam Jember mulai tanggal 9 November 2022 s/d 26 Februari 2023 dalam rangka penyusunan Tesis yang berjudul ***"Pengaruh Pemberian Infused Water Selasih Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di Kabupaten Jember"***.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 18 Maret 2023

Ketua Pengurus

Abu Bakar, SE

Lampiran 11

Dokumentasi Penelitian





Lampiran 12

Uji Statistik

1. Karakteristik Kelompok Intervensi

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 15	2	7.7	7.7	7.7
16	10	38.5	38.5	46.2
17	10	38.5	38.5	84.6
18	4	15.4	15.4	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Pendidikan Ayah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tamat SD	8	30.8	30.8	30.8
Tamat SMP / Sederajat	5	19.2	19.2	50.0
Tamat SMA / Sederajat	8	30.8	30.8	80.8
Perguruan Tinggi	5	19.2	19.2	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tamat SD	10	38.5	38.5	38.5
Tamat SMP / Sederajat	6	23.1	23.1	61.5
Tamat SMA / Sederajat	2	7.7	7.7	69.2
Perguruan Tinggi	8	30.8	30.8	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Pekerjaan Ayah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Bekerja	1	3.8	3.8	3.8
PNS / TNI / Polri	4	15.4	15.4	19.2
Wiraswasta	10	38.5	38.5	57.7
Tani / Buruh	9	34.6	34.6	92.3
Lain - lain	2	7.7	7.7	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Bekerja	11	42.3	42.3	42.3
PNS / TNI / Polri	2	7.7	7.7	50.0
Wiraswasta	6	23.1	23.1	73.1
Lain - lain	7	26.9	26.9	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Penghasilan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rp 1.000.000 - Rp 2.000.000	11	42.3	42.3	42.3
Rp 2.100.000 - Rp 3.000.000	5	19.2	19.2	61.5
Rp 3.100.000 - Rp 4.000.000	3	11.5	11.5	73.1
Rp 4.100.000 - Rp 5.000.000	1	3.8	3.8	76.9
> Rp 5.000.000	6	23.1	23.1	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Pre Intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 9.0 - 9.9	3	11.5	11.5	11.5
10.0 - 10.9	12	46.2	46.2	57.7
11 - 11.9	11	42.3	42.3	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Post Intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 9.0 - 9.9	1	3.8	3.8	3.8
10.0 - 10.9	1	3.8	3.8	7.7
11 - 11.9	7	26.9	26.9	34.6
> 12	17	65.4	65.4	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Frekuensi Makan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2 - 3 kali	52	100.0	100.0	100.0

Frekuensi Konsumsi Snack

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Jarang (< 3 kali perminggu)	13	50.0	50.0	50.0
Sering (> 4 kali perminggu)	13	50.0	50.0	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Statistics

	Fe	Protein	Vitamin A	Vitamin C
N Valid	26	26	26	26
Missing	0	0	0	0
Mean	2.31	3.04	.73	3.19
Median	.00	2.00	.00	.00
Minimum	0	0	0	0
Maximum	30	24	10	25

2. Karakteristik Kelompok Kontrol

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 15	3	11.5	11.5	11.5
16	15	57.7	57.7	69.2
17	2	7.7	7.7	76.9
18	6	23.1	23.1	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Pendidikan Ayah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Tamat SD	1	3.8	3.8	3.8
Tamat SD	7	26.9	26.9	30.8
Tamat SMP / Sederajat	4	15.4	15.4	46.2
Tamat SMA / Sederajat	8	30.8	30.8	76.9
Perguruan Tinggi	6	23.1	23.1	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tamat SD	6	23.1	23.1	23.1
Tamat SMP / Sederajat	9	34.6	34.6	57.7
Tamat SMA / Sederajat	7	26.9	26.9	84.6
Perguruan Tinggi	4	15.4	15.4	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Pekerjaan Ayah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid PNS / TNI / Polri	6	23.1	23.1	23.1
Wiraswasta	10	38.5	38.5	61.5
Tani / Buruh	6	23.1	23.1	84.6
Karyawan Swasta	1	3.8	3.8	88.5
Lain - lain	3	11.5	11.5	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Bekerja	8	30.8	30.8	30.8
PNS / TNI / Polri	2	7.7	7.7	38.5
Wiraswasta	9	34.6	34.6	73.1
Tani / Buruh	1	3.8	3.8	76.9
Lain - lain	6	23.1	23.1	100.0
Total	26	100.0	100.0	

Penghasilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rp 1.000.000 - Rp 2.000.000	9	34.6	34.6	34.6
	Rp 2.100.000 - Rp 3.000.000	5	19.2	19.2	53.8
	Rp 3.100.000 - Rp 4.000.000	1	3.8	3.8	57.7
	Rp 4.100.000 - Rp 5.000.000	3	11.5	11.5	69.2
	> Rp 5.000.000	8	30.8	30.8	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Pre Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9.0 - 9.9	1	3.8	3.8	3.8
	10.0 - 10.9	10	38.5	38.5	42.3
	11 - 11.9	15	57.7	57.7	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Post Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10.0 - 10.9	3	11.5	11.5	11.5
	11 - 11.9	16	61.5	61.5	73.1
	> 12	7	26.9	26.9	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Frekuensi Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2 - 3 kali	52	100.0	100.0	100.0

Frekuensi Konsumsi Snack

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang (< 3 kali perminggu)	13	50.0	50.0	50.0
	Sering (> 4 kali perminggu)	13	50.0	50.0	100.0
Total		26	100.0	100.0	

Statistics

		Fe	Protein	Vitamin A	Vitamin C
N	Valid	26	26	26	26
	Missing	0	0	0	0
Mean		3.46	2.85	.35	2.88
Median		.00	1.50	.00	.00
Minimum		0	0	0	0
Maximum		30	24	3	25

3. Uji Normalitas

Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Hasil	Pre-Test Intervensi	.149	26	.140	.948	26	.213
	Post-Test Intervensi	.122	26	.200*	.971	26	.662
	Pre-Test Kontrol	.150	26	.134	.930	26	.078
	Post-Test Kontrol	.090	26	.200*	.969	26	.600

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

4. Peningkatan Kadar Hemoglobin Kelompok Intervensi

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre-Test Intervensi	10.7577	26	.80109	.15711
	Post-Test Intervensi	12.4000	26	1.12107	.21986

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre-Test Intervensi - Post-Test Intervensi	-1.64231	.95757	.18779	-2.02908	-1.25554	-8.745	25	.000

5. Peningkatan Kadar Hemoglobin Kelompok Kontrol

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre-Test Kontrol	10.9808	26	.44634	.08753
	Post-Test Kontrol	11.5538	26	.57218	.11221

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre-Test Kontrol - Post-Test Kontrol	-.57308	.58142	.11403	-.80792	-.33824	-5.026	25	.000

6. Perbandingan Kadar Hemoglobin Kedua Kelompok

Group Statistics

		Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Peningkatan Kadar HB	1.00		26	1.6423	.95757	.18779
	2.00		26	.5731	.58142	.11403

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Peningkatan Kadar HB	Equal variances assumed	6.495	.014	4.867	50	.000	1.06923	.21970	.62795	1.51051
	Equal variances not assumed			4.867	41.228	.000	1.06923	.21970	.62561	1.51285

CURRICULUM VITAE



1. Identitas

1. Nama : Febrina Artha Widiyanti
2. NIM : P102211042
3. Program Studi : Ilmu Kebidanan (S2)
4. Fakultas : Sekolah Pascasarjana, Universitas
Hasanuddin Makassar
5. Tempat / Tanggal Lahir : Jember / 21 Februari 1992
6. Jenis Kelamin : Perempuan
7. Agama : Islam
8. Alamat : Jalan Lombok no. 2, Kel. Kalabahi Timur, Kec.
Teluk Mutiara, Kab. Alor, NTT

2. Pendidikan Formal

1. SD Negeri Jember Lor IV : Tahun 1998 – 2004
2. SMP Negeri 3 Jember : Tahun 2004 – 2007
3. SMA Negei I Jember : Tahun 2007 – 2010
4. Poltekkes Kemenkes Malang, DIII Kebidanan : Tahun 2010 – 2013
5. Universitas Sebelas Maret Surakarta, DIV Kebidanan : Tahun 2013 – 2014