

## DAFTAR PUSTAKA

- Aldianita, N., & Maryatmi, A. S. (2019). Hubungan Kontrol Diri Dan Perilaku Impulsif Dengan Nomophobia Pada Remaja Pengguna Instagram Di Kelas XI IPS SMAN 31 Jakarta Timur. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 3(3), 188–196. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/view/690>
- Anggraini, A. D. (2016). *Konsep Diri Mahasiswa* [Universitas Sanata Dharma]. [file:///Users/andreaquez/Downloads/guia-plan-de-mejora-institucional.pdf%0Ahttp://salud.tabasco.gob.mx/content/revista%0Ahttp://www.revistaalad.com/pdfs/Guias\\_ALAD\\_11\\_Nov\\_2013.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v66n3.60060.%0Ahttp://www.cenetec](file:///Users/andreaquez/Downloads/guia-plan-de-mejora-institucional.pdf%0Ahttp://salud.tabasco.gob.mx/content/revista%0Ahttp://www.revistaalad.com/pdfs/Guias_ALAD_11_Nov_2013.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v66n3.60060.%0Ahttp://www.cenetec)
- Annur, C. M. (2022). *Survei: Pecandu Internet Terbanyak dari Kalangan Gen Z*. Katadata.Co.Id; Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/06/29/survei-pecandu-internet-terbanyak-dari-kalangan-gen-z>
- APJII. (2022). Profil Internet Indonesia 2022. *Apji.or.Od, June*, 10. <https://online.fliphtml5.com/rmpye/ztxb/#p=1>
- APJII. (2023, May). Survei Penetrasi & Perilaku Internet 2023. *Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia*, 2–5. <https://survei.apjii.or.id/survei/2023>
- Arianto, B. (2020). Hubungan Konsep Diri dengan Kenakalan Remaja pada Siswa di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Wih Pesam Kabupaten Bener Meriah [Universitas Ilam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh]. In *Skripsi, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry. Banda ...* [https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/15472/1/Bambang\\_Arianto,140901006,FIP,IP,082260178228.pdf](https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/15472/1/Bambang_Arianto,140901006,FIP,IP,082260178228.pdf)
- Arifin, H. H., & Milla, M. N. (2020). Adaptasi dan properti psikometrik skala kontrol diri ringkas versi Indonesia. *Jurnal Psikologi Sosial*, 18(2), 179–195. <https://doi.org/10.7454/jps.2020.18>
- Asdar, S. (2022). *Hubungan Kontrol Diri (Self Control) Terhadap Nomophobia Pada Remaja Di Desa Bagan Laguh Kecamatan Bunut Kabupaten Pelalawan Provinsi Riau* [Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau]. <http://repository.uin-suska.ac.id/id/eprint/63666>
- Asih, A. T., & Fauziah, N. (2017). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecemasan Jauh Dari Smartphone (Nomophobia) Pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik Universitas Diponegoro Semarang. *Empati*, 6(2), 15–20. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/empati.2017.19725>
- Asri, D. N., & Sunarto. (2020). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terbentuknya Konsep Diri Remaja (Studi Kualitatif pada Siswa SMPN 6 Kota Madiun). *Jurnal Konseling Gusjigang*, 6(1), 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.24176/jkg.v6i1.4091>
- Astati, A., Hamid, R., & Marhan, C. (2020). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecanduan Internet pada Remaja. *Jurnal Sublimapsi*, 1(3), 163–172. <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v1i3.12766>
- Bragazzi, N. L., & Del Puente, G. (2014a). A proposal for including nomophobia in the new DSM-V. *Psychology Research and Behavior Management*, 7, 155–160. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S41386>

- Bragazzi, N. L., & Del Puente, G. (2014b). A proposal for including nomophobia in the new DSM-V. *Psychology Research and Behavior Management*, 7, 155–160.  
<https://doi.org/10.2147/PRBM.S41386>
- Dewi, W. G. (2021). Hubungan Kontrol Diri Dengan Impulse Buying [Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau]. In *Skripsi*. <http://repository.uin-suska.ac.id/id/eprint/54307%0A>
- Dwi Marsela, R., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69.  
[http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative\\_counseling](http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling)
- Dwiasmara, R. (2020). *Hubungan Antara Sensation Seeking Dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Remaja Di Kota Surabaya*. <http://digilib.uinsby.ac.id/43739/>
- Fadhilah, L., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2021). Nomophobia di Kalangan Remaja. *Jurnal Diversita*, 7(1), 21–29. <https://doi.org/10.31289/diversita.v7i1.4487>
- Faisal, M. Y., & Yulianita, N. (2017). Makna Nomophobia di Kalangan Mahasiswa. *Prosiding Hubungan Masyarakat*, 3(1), 15–21.  
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.29313/.v0i0.5455>
- Fajrina, N., Martina, & Alfiandi, R. (2021). Hubungan Konsep Diri Dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Remaja. *Jim FKep*, V(1), 9–15.  
<https://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/17940>
- Fidiana, N. R. (2014). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Delinquency Pada Remaja Di SMP BHAKTI Turen Malang* [Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang].  
<https://repository.uir.ac.id/17304/%0Ahttps://repository.uir.ac.id/17304/1/188110163.pdf>
- Gandawijaya, L. E. (2017). *Hubungan antara Kontrol Diri dan Agresi Elektronik pada pengguna Media Sosial di masa Transisi Menuju Dewasa* [Universitas Sanata Dharma Yogyakarta]. <https://dx.doi.org/10.2139/ssrn.3585691>
- Gultom, S. (2017). *Konsep Diri*. Badan Kepegawaian Dan Pengembangan Sdm Daerah.  
<https://bkpsdmd.babelprov.go.id/content/konsep-diri>
- HealthyChildren. (2019). *Stages of Adolescence*. American Academy of Pediatrics.  
<https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/teen/Pages/Stages-of-Adolescence.aspx>
- Karlina, L. (2020). Fenomena Terjadinya Kenakalan Remaja. *Edukasi Nonformal*, 1(2), 147–158. <https://ummaspul.e-journal.id/JENFOL/article/view/434>
- Lesmana, T., & Loe, S. (2022). Hubungan Antara Nomophobia dengan Problematic Internet Use pada Mahasiswa di Jakarta. *Proyeksi*, 17(1), 1–13.
- Manurung, D. M. (2021). *Hubungan Kesepian dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa Kost* [Universitas Medan Area Medan].  
<https://repositori.uma.ac.id/bitstream/123456789/15706/1/168600188 - Daniella Masniar Manurung - Fulltext.pdf>
- Muyana, S., & Widyastuti, D. A. (2017). Nomophobia (no-mobile phone phobia) penyakit remaja masa kini. *Prosiding Seminar Nasional Peran Bimbingan Dan Konseling Dalam*

- Penguatan Pendidikan Karakter*, 280–287.  
<http://seminar.uad.ac.id/index.php/snbkuad/article/view/84>
- Nabila, N. S. (2022). *Pentingnya Self-Control Pada Remaja Masa Kini – Himpunan Mahasiswa Psikologi*. Binus.Ac.Id. <https://student-activity.binus.ac.id/himpsiko/2022/07/pentingnya-self-control-pada-remaja-masa-kini/>
- Naufal, M. H. (2023). *AWAS Bahaya Anak Kecanduan HP, Dokter RSUD RAA Soewondo Pati\_ 5 Orang Masuk Bangsal Jiwa*. Tribunjateng.  
<https://jateng.tribunnews.com/2023/02/01/awas-bahaya-anak-kecanduan-hp-dokter-rsud-raa-soewondo-pati-5-orang-masuk-bangsal-jiwa>.
- Nissa'adah, C., Sary, M. V., & Afiati, N. (2019). Studi Komparasi Nomophobia Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa. *Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 24, 141–148. <https://doi.org/10.20885/psikologi.vol24.iss2.art4>
- Noorisa, G., & Hariyono, D. S. (2022). Kontrol Diri Terhadap Nomophobia Pada Remaja. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Pandohop*, 2(2), 30–37.  
<https://doi.org/10.37304/pandohop.v2i2.5243>
- Pasangli, A., Ratag, B. T., & Kalesaran, A. F. . (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Nomophobia Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal KESMAS*, 9(6), 88–95.  
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/30937>
- Pinchot, J., Poullet, K., & Rota, D. (2011). *How Mobile Technology is Changing Our Culture Information Systems Applied Research In this issue : May 2020*.  
[https://www.researchgate.net/publication/278005421\\_How\\_Mobile\\_Technology\\_is\\_Changing\\_Our\\_Culture](https://www.researchgate.net/publication/278005421_How_Mobile_Technology_is_Changing_Our_Culture)
- Prautami, D. P., Halimah, L., Psikologi, P., & Psikologi, F. (2021). Hubungan Antara Self-Esteem dengan Nomophobia (No Mobile Phone Phobia) pada Remaja Kota Bandung. *Prosding Psikologi*, 7(2), 159–163. <http://dx.doi.org/10.29313/.v0i0.28217>
- Prawoto, Y. B. (2010). Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Kelas XI SMA Kristen 2 Surabaya [Universitas Sebelas Maret]. In *Pengaruh Penggunaan Pasta Labu Kuning (Cucurbita Moschata) Untuk Substitusi Tepung Terigu Dengan Penambahan Tepung Angkak Dalam Pembuatan Mie Kering*.  
<https://core.ac.uk/download/pdf/196255896.pdf>
- Putri, N. A. (2019). *Hubungan Antara Self Control Dengan Kecenderungan Nomophobia ( No Mobile Phone Phobia ) Pada Mahasiswa* [Universitas Islam Negeri Sunan Ampel]. <https://1library.net/document/y6m22e5q-hubungan-antara-control-dengan-kecenderungan-nomophobia-phobia-mahasiswa.html>
- Rahayuningrum, D. C., & Sary, A. N. (2019). Studi Tingkat Kecemasan Remaja Terhadap No-Mobile Phone (Nomophobia). *JURNAL Keperawatan*, 1(2), 49–55.  
<http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Rahmawati, D. (2021). *Memahami Pengertian Remaja dan Tahap Perkembangannya*. SehatQ. <https://www.sehatq.com/artikel/memahami-pengertian-remaja-dan-tahap-perkembangannya>
- Rakhmawati, S. (2017). Studi Deskriptif Nomophobia pada Mahasiswa di Universitas muhammadiyah malang [Universitas Muhammadiyah Malang]. In *Skripsi*.

<http://eprints.umm.ac.id/id/eprint/43566>

- Rizal, I., & Widiatoro, D. (2022). No Mobile Phone Phobia (Nomophobia) Dengan Fear of Missing Out Pada Pengguna Media Sosial. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 3(1), 35. <https://doi.org/10.24014/pib.v3i1.14882>
- Sadya, S. (2023). *Pengguna Smartphone Indonesia Terbesar Keempat Dunia pada 2022*. Newzoo.Com. <https://dataindonesia.id/digital/detail/pengguna-smartphone-indonesia-terbesar-keempat-dunia-pada-2022>
- Santika, E. (2023). *Jutaan Remaja Indonesia Disebut Terdiagnosis Gangguan Kesehatan Mental, Ini Jenisnya*. Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/04/14/jutaan-remaja-indonesia-disebut-terdiagnosis-gangguan-kesehatan-mental-ini-jenisnya>
- Sari, I. P., Ifdil, I., & Yendi, F. M. (2020a). Konsep Nomophobia pada Remaja Generasi Z. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 5(1), 21. <https://doi.org/10.29210/3003414000>
- Sari, I. P., Ifdil, I., & Yendi, F. M. (2020b). Konsep Nomophobia pada Remaja Generasi Z. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 5(1), 21–26. <https://doi.org/10.29210/3003414000>
- Sari, S. Y., Sholichah, I. F., & Wicaksono, A. S. (2022). Perbedaan Kecenderungan Nomophobia Berdasarkan Jenis Kelamin, Kelas Dan Jurusan Pada Siswa. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(8), 63–67. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.31004/jpdk.v4i2.3870>
- Sudarji, S. (2018). Hubungan Antara Nomophobia Dengan Kepercayaan Diri. *Psibernetika*, 10(1), 51–61. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v10i1.1041>
- Sugiyono. (2017). Statistika Untuk Penelitian. In E. Mulyatiningsih (Ed.), *CV ALFABETA* (Vol. 12). [https://www.academia.edu/36006415/Dokupdf\\_com\\_ebook\\_statistik\\_untuk\\_penelitian\\_by\\_prof\\_dr\\_sugiyono](https://www.academia.edu/36006415/Dokupdf_com_ebook_statistik_untuk_penelitian_by_prof_dr_sugiyono)
- Surga, D. M. (2021). *Hubungan Harga Diri dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa UIN AR-RANIRY BADAB ACEH* [Universitas Islam Negeri Ar-Raniry]. [http://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/21621/1/Deri\\_Monty\\_Surga\\_170901091\\_PSI\\_PSI\\_085273570377.pdf](http://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/21621/1/Deri_Monty_Surga_170901091_PSI_PSI_085273570377.pdf)
- Sutrisno, Y. (2011). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Intensi Kenakalan Remaja Ppada Siswa Laki-laki SMA Muhammadiyah Rengat* [Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau]. <http://repository.uin-suska.ac.id/1169/>
- Syahraeni, A. (2020). Pembentukan Konsep Diri Remaja. *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 7(1), 61–76. [https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/Al-Irsyad\\_Al-Nafs/article/view/14463](https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/Al-Irsyad_Al-Nafs/article/view/14463)
- Teknologi Masa Depan yang Diharapkan Pengguna Smartphone*. (2022). Eraspace.Com. <https://eraspace.com/artikel/post/hadir-semakin-canggih-7-teknologi-masa-depan-yang-diharapkan-pada-perkembangan-smartphone>
- TimesIndonesia. (2023). *Indonesia Darurat Kekerasan Pelajar\_ Sebuah Kegilaan Digital di Era Smartphone*. TIMES Indonesia. <https://timesindonesia.co.id/kopi-times/449720/indonesia-darurat-kekerasan-pelajar-sebuah-kegilaan-digital-di-era-smartphone>

- Trifiana, A. (2022). *Perkembangan Psikologi Remaja dan Cara Memahaminya*. SehatQ. <https://www.sehatq.com/artikel/cara-pahami-psikologi-remaja-beri-privasi-dan-terus-berkomunikasi>
- Umami, I. (2019). *Psikologi Remaja*. Idea Press Yogyakarta. [https://www.academia.edu/63697523/Psikologi\\_Remaja\\_by\\_Ida\\_Umami\\_z\\_lib\\_org](https://www.academia.edu/63697523/Psikologi_Remaja_by_Ida_Umami_z_lib_org)
- Wahab, S. (2023). *Kota Makassar Dalam Angka* (B.-S. O. M. Municipality (Ed.)). BPS-Statistics Of Makassar Municipality. <https://doi.org/1102001.7371>
- Yildirim, C., & Correia, A.-P. (2015). Learning and Collaboration Technologies. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 9192, 160. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-20609-7>
- Yusuf, A., Fitriyasari, R., & Nihayati, H. E. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa* (A. Suslia (Ed.)). Penerbit Selemba Medika. [https://www.academia.edu/45136561/Buku\\_ajar\\_keperawatan\\_kesehatan\\_jiwa\\_Ah\\_Yusuf\\_Rizky\\_Fitriyasari\\_PK\\_Hanik\\_Endang\\_Nihayati](https://www.academia.edu/45136561/Buku_ajar_keperawatan_kesehatan_jiwa_Ah_Yusuf_Rizky_Fitriyasari_PK_Hanik_Endang_Nihayati)
- Yuwanto, L. (2012). Development of Mobile Phone Addict Scale. *Indonesian Psychological Journal*, 27(4), 211–222. <http://repository.ubaya.ac.id/id/eprint/19800>

## LAMPIRAN

### Lampiran 1

#### PENJALASAN PENELITIAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh dan selamat siang, salam sejahtera untuk kita semua. Perkenalkan nama saya Sakinah Hardiyanti, saya adalah mahasiswa pada Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Makassar. Saat ini saya sedang melakukan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui hubungan kontrol diri dan konsep diri remaja dengan *nomophobia* pada siswa/i SMAN 21 Makassar. Penelitian ini merupakan bagian dari pengembangan ilmu kesehatan khususnya ilmu keperawatan. Penelitian ini diharapkan memberikan manfaat langsung pada responden, yaitu dapat digunakan sebagai sumber bacaan yang dapat memberikan tambahan informasi terkait *nomophobia* dan menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti terkait *nomophobia* pada remaja.

Pada masa remaja yaitu masa perkembangan mengendalikan dan mengontrol diri sendiri. Kurangnya kontrol diri juga dapat memberikan dampak kesulitan untuk mengatur perilaku dan tidak diinginkan. Pada masa remaja ini juga mulai terbentuknya konsep diri, konsep diri diperoleh dari hasil interaksi sosial. Dapat dikatakan bahwa konsep diri berpengaruh kuat dalam tingkah laku seseorang. Dengan mengetahui konsep dirinya, individu tersebut akan lebih mudah memahami perilakunya.

*Smartphone* merupakan alat yang memiliki banyak fungsi untuk mempermudah dalam berkomunikasi atau memberikan informasi mulai dari menelepon, mengirim pesan, mendengar musik, menonton film, browsing, pesan makanan, hingga membayar tagihan apapun melalui media online. Sebagai alat komunikasi yang sangat dibutuhkan, hubungan remaja terhadap *smartphone* sangat kuat. Seseorang yang memiliki kebiasaan melihat dan mengecek *smartphone* serta menggunakan *smartphone* secara berlebihan tentu akan

berdampak buruk pada individu, salah satu dampak buruknya yaitu seseorang dapat mengidap *Nomophobia*. *Nomophobia* atau biasa dikenal dengan singkatan “*No Mobile Phone Phobia*” merupakan penyakit dimana seseorang tidak bisa jauh dari *smartphone*, dimana individu tersebut akan sangat bergantung, dan khawatir berlebihan jika *smartphonenya* tidak berada didekatnya.

Dalam penelitian ini, responden tidak diberikan intervensi tetapi dilakukan wawancara menggunakan *google form* tentang perilaku atau kebiasaan terhadap penggunaan *smartphone* serta konsep diri dan kontrol diri remaja terhadap *smartphone* seperti ketakutan atau kegugupan karena tidak dapat berkomunikasi dengan orang lain, ketakutan akan kehilangan konektivitas, ketakutan tidak dapat mengakses informasi, dan ketakutan akan penolakan kenyamanan yang diberikan oleh perangkat *smartphone*. Peneliti berharap melalui penjelasan singkat ini, teman-teman dapat berkenan untuk menjadi responden penelitian. Terima kasih atas kesediaan dan partisipasinya.

Identitas Peneliti :

Nama : Sakinah Hardiyanti

Alamat : BTP Blok C/121

Telepon : 082339325128

## Lampiran 2

### PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama Responden/Inisial :

Jenis Kelamin :

Umur :

Kelas :

No. HP/WA :

Setelah mendengar dan mengerti penjelasan yang diberikan peneliti, dengan ini menyatakan setuju untuk ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Kontrol Diri dan Konsep Diri Remaja dengan Nomophobia di SMAN 21 Makassar”

Saya tahu bahwa saya bias menolak menjadi responden atau mengundurkan diri dari penelitian ini. Saya berhak bertanya atau meminta penjelasan pada peneliti bila masih ada yang belum jelas. Saya juga mengerti bahwa semua biaya yang dikeluarkan sehubungan dengan penelitian ini akan ditanggung peneliti.

Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data penelitian akan terjamin dan saya menyetujui semua data saya yang dihasilkan pada penelitian ini, untuk disajikan dalam bentuk lisan maupun tulisan.



Makassar, April 2023

Yang Membuat Pernyataan

Tanda Tangan

Nama

**Penanggung jawab penelitian :**

Nama : Sakinah Hardiyanti

Alamat : BTP Blok C/121

Tlp : 082339325128

### Lampiran 3

#### INSTRUMEN PENELITIAN

#### Hubungan Kontrol Diri dan Konsep Diri Remaja dengan *Nomophobia* Pada Siswa

#### SMAN 21 Makassar

No. Responden :

Tanggal Penelitian :

#### Petunjuk pengisian kuesioner :

1. Baca petunjuk pengisian kuesioner
2. Sebelum mengisi kuesioner, isilah data identitas responden dengan lengkap
3. Baca setiap pernyataan dengan teliti
4. Jawablah pernyataan dengan jujur
5. Berikan tanda checklist (V) pada jawaban paling sesuai dengan keadaan anda

#### A. Data Demografi

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Kelas :

#### B. Kuesioner Kontrol Diri

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti, kemudian berilah tanda centang (V) pada jawaban yang paling sesuai dengan keadaan anda dan apa yang anda rasakan. Bacalah pelan-pelan dan jangan sampai ada pernyataan terlewatkan.

Keterangan :

Sangat Sesuai (SS)

Sesuai (S)

Netral (N)

Tidak Sesuai (TS)

Sangat Tidak Sesuai (STS)

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Secara umum, saya dapat menahan godaan apapun dengan baik					
2	Saya kesulitan menghentikan kebiasaan buruk					
3	Saya malas					
4	Saya melakukan beberapa hal buruk jika hal tersebut menyenangkan					
5	Hal yang menyenangkan dan bersenang-senang kadang menahan saya untuk menyelesaikan pekerjaan					
6	Saya kesulitan berkonsentrasi					
7	Saya dapat bekerja dengan efektif dalam meraih tujuan jangka Panjang					
8	Terkadang saya tdak bisa menghentikan diri saya dari sesuatu, meskipun saya tahu itu salah					
9	Saya sering bertindak tanpa mempertimbangkan seluruh alternatif					
10	Saya menolak hal-hal yang buruk untuk diri saya					

### C. Kuesioner Konsep Diri

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti, kemudian berilah tanda centang (V) pada jawaban yang paling sesuai dengan keadaan anda dan apa yang anda rasakan. Bacalah pelan-pelan dan jangan sampai ada pernyataan terlewatkan.

Keterangan :

SS (Sangat Setuju)

S (Setuju)

TS (Tidak Setuju)

STS (Sangat Tidak Setuju)

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
<b>Citra Tubuh</b>					
1	Saya menyukai salah satu bagian dari tubuh saya.				
2	Saya menganggap penampilan diri saya akan berkurang jika tidak menggunakan smartphone.				
3	Saya merasakan perubahan pada jari tangan saya selama menggunakan smartphone.				
4	Saya merasakan kaku leher saat terlalu lama menggunakan smartphone				
<b>Ideal Diri</b>					
5	Saya berusaha keras untuk mencapai cita-cita saya.				
6	Saya cemas jika keinginan saya tidak tercapai.				
7	Saya ingin menjadi seperti idola yang saya lihat di				

	media sosial				
8	Saya ingin mengurangi durasi penggunaan smartphone.				
9	Saya tetap semangat menjalani hidup tanpa menggunakan smartphone.				
<b>Harga Diri</b>					
10	Saya pasti menjadi orang yang berhasil.				
11	Saya sulit berinteraksi dengan teman kelas apabila saya tidak membawa smartphone.				
12	Saya merasa percaya diri walaupun tidak membawa smartphone ke sekolah.				
13	Saya merasa minder jika smartphone saya kurang canggih dibandingkan teman yang lain.				
<b>Peran</b>					
14	Saya aktif mengikuti kegiatan yang ada di sekolah.				
15	Saya menjadi penengah ketika teman-teman bertengkar.				
16	Saya dapat bergaul dengan teman-teman di sekolah.				
17	Saya dapat menyelesaikan tugas dari sekolah tanpa menggunakan smartphone.				
<b>Identitas Diri</b>					
18	Saya menilai bahwa saya berbeda dengan orang				

	lain.				
19	Saya tidak dapat mengatur waktu dalam menggunakan smartphone.				
20	Saya merasa smartphone membuat saya menghindari orang lain.				

#### D. Kuesioner Nomophobia

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti, kemudian berilah tanda centang (V) pada jawaban yang paling sesuai dengan keadaan anda dan apa yang anda rasakan. Bacalah pelan-pelan dan jangan sampai ada pernyataan terlewatkan.

Keterangan :

Sangat Sesuai (SS)

Sesuai (S)

Tidak Sesuai (TS)

Sangat Tidak Sesuai (STS)

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya jengkel ketika tidak bisa mendapatkan informasi di smartphone saat benar-benar menginginkannya				
2	Tidak mendapatkan berita (seperti peristiwa, berita, dan lain-lain) melalui smartphone saya membuat saya gelisah				
3	Saya merasa jengkel ketika tidak bisa				

	menggunakan smartphone sesuai kemampuannya pada saat menginginkannya				
4	Kehabisan baterai smartphone saya membuat saya takut				
5	Saya panik jika pulsa atau kuota saya habis				
6	Jika tidak ada jaringan, maka saya akan terus memeriksa untuk melihat apakah ada sinyal atau jaringan Wi-Fi				
7	Jika tidak bisa menggunakan smartphone, saya takut tersesat di suatu tempat yang saya kunjungi				
8	Jika tidak bisa mengecek smartphone untuk sementara waktu, saya terus memikirkannya				
<b>Jika smartphone saya tidak ada didekat saya, maka :</b>					
9	Saya cemas karena tidak bisa langsung berkomunikasi dengan keluarga dan/atau teman-teman				
10	Saya khawatir keluarga dan/atau teman-teman tidak bisa menghubungi saya				
11	Saya gelisah jika tidak dapat menerima pesan teks/chatting dan panggilan				
12	Saya cemas jika tidak bisa tetap berhubungan dengan keluarga dan/atau teman saya				
13	Saya gelisah jika tidak bisa mengetahui bahwa seseorang telah mencoba menghubungi saya				
14	Saya cemas jika koneksi untuk menghubungi				

	keluarga dan teman-teman terputus				
15	Saya gelisah ketika terputus dengan jaringan internet				
16	Saya tidak nyaman ketika tidak bisa update di media sosial dan jaringan online				
17	Saya merasa aneh ketika tidak bisa memeriksa notifikasi dan update dari jaringan internet				
18	Saya cemas ketika tidak dapat memeriksa pesan teks, chatting, e-mail				
19	Saya merasa aneh ketika tidak tahu apa yang harus saya lakukan				



## Lampiran 4

### Surat Izin Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245  
Laman : [keperawatan@unhas.ac.id](mailto:keperawatan@unhas.ac.id)

LAMPIRAN 5 No. 1487/UN4.18.1/KP.06.07/2023

#### SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.**  
NIP : **19820419 200604 1 002**  
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin

Menyetujui yang bersangkutan dibawah ini :

Nama : **Sakinah Hardiyanti**  
Jabatan : Mahasiswa Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin  
NIM : **R011191140**  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk melakukan penelitian dengan metode *Stratified Sampling*, dengan judul :

“Hubungan Kontrol Diri dan Konsep Diri Remaja dengan Nomophobia pada Siswa SMA Negeri 21 Makassar.”

Demikian surat ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 10 Mei 2023

Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan  
  
**Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.**  
NIP. 19820419 200604 1 002

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fak. Kep. Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha
3. Arsip





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245  
Laman : [keperawatan@unhas.ac.id](mailto:keperawatan@unhas.ac.id)

No. : 1487/UN4.18.1/KP.06.07/2023 10 Mei 2023  
Lamp : 1 (satu) berkas  
Hal : Permohonan Izin Etik Penelitian

Yth. : Komisi Etik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin  
MAKASSAR

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.  
NIP : 19820419 200604 1 002  
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas  
Keperawatan Universitas Hasanuddin

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu agar diberi izin etik dalam  
rangka kegiatan penelitian kepada :

Nama : Sakinah Hardiyanti  
NIM : R011191140  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Rencana Judul : Hubungan Kontrol Diri dan Konsep Diri Remaja dengan  
Nomophobia pada Siswa SMA Negeri 21 Makassar.

Adapun metode yang digunakan dalam Pengumpulan data adalah *Stratified Sampling*.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

a.n. Dekan,  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan



Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.  
NIP. 19820419 200604 1 002

Nama Peneliti,

Sakinah Hardiyanti  
NIM : R011191140

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fak. Kep. Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha
3. Arsip





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,  
E-mail : [fkunhas@gmail.com](mailto:fkunhas@gmail.com), website: <https://fkunhas.ac.id/>

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 3795/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal : 29 Mei 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	19523091123	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Sakinah Hardiyanti	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	<b>Hubungan Kontrol Diri dan Konsep Diri Remaja dengan Nomophobia Pada Siswa SMA Negeri 21 Makassar</b>		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	19 Mei 2023
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	19 Mei 2023
Tempat Penelitian	<b>SMA Negeri 21 Makassar</b>		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 29 Mei 2023 Sampai 29 Mei 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 29 Mei 2023 
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 29 Mei 2023 

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

## Lampiran 5

### Surat Rekomendasi Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245  
Laman : [keperawatan@unhas.ac.id](mailto:keperawatan@unhas.ac.id)

No. : 1532/UN4.18.1/PT.01.04/2023 12 Mei 2023  
Lamp. : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi Sul Sel.  
C.q Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan.  
MAKASSAR

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

Nama : **Sakinah Hardiyanti**  
NIM : R011191140  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Rencana Judul : Hubungan Kontrol Diri dan Konsep Diri Remaja dengan Nomophobia pada Siswa SMA Negeri 21 Makassar.

Dapat diberikan izin melakukan penelitian di SMA Negeri 21 Makassar, yang akan dilaksanakan pada bulan Mei s.d Juni 2023. Adapun Metode pengambilan sampel/data dengan : *Stratified Sampling*

Besar harapan kami, agar permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.  
Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.



Tembusan :  
1. Dekan "sebagai laporan"  
2. Kepala SMA Negeri 21 Makassar.  
3. Kepala Bagian Tata Usaha Fak. Keperawatan Unhas.  
4. Arsip





PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Bougainville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231

Nomor : **16857/S.01/PTSP/2023** Kepada Yth.  
Lampiran : - Dinas Pendidikan Provinsi Sulawesi Selatan  
Perihal : **Izin penelitian**

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak Keperawatan UNHAS Makassar Nomor :  
1532/UN4.18.1/PT.01.04/2023 tanggal 12 mei 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti  
dibawah ini:

N a m a : **SAKINAH HARDIYANTI**  
Nomor Pokok : R011191140  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S1)  
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km, 10 Makassar  
PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI,  
dengan judul :

**" HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN KONSEP DIRI REMAJA DENGAN NOMOPHOBIA PADA  
SISWA SMAN 21 MAKASSAR "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **17 Mei s/d 20 Juni 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud  
dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 17 Mei 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
PLT. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



**Drs. MUH SALEH, M.Si.**  
Pangkat : PEMBINA UTAMA MUDA  
Nip : 19690717 199112 1002

Tembusan Yth  
1. Dekan Fak Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar;  
2. *Pertinggal.*

Nomor: 16857/S.01/PTSP/2023

**KETENTUAN PEMEGANG IZIN PENELITIAN :**

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan, kepada yang bersangkutan melapor kepada Bupati/Walikota C q. Kepala Bappelitbangda Prov. Sulsel, apabila kegiatan dilaksanakan di Kab/Kota
2. Penelitian tidak menyimpang dari izin yang diberikan
3. Mentaati semua peraturan perundang-undangan yang berlaku dan mengindahkan adat istiadat setempat
4. Menyerahkan 1 (satu) eksemplar hardcopy dan softcopy kepada Gubernur Sulsel. Cq. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Daerah Prov. Sulsel
5. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

**REGISTRASI ONLINE IZIN PENELITIAN DI WEBSITE :**

**<https://izin-penelitian.sulselprov.go.id>**

**NOMOR REGISTRASI 20230516847527**



Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 '*Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah.*'
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan **sertifikat elektronik** yang diterbitkan **BSrE**
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan melakukan scan pada QR Code





## Lampiran 6

### Daftar Master Tabel

#### Karakteristik Responden

No Responden	Jenis Kelamin	Umur	Kelas
1	2	4	2
2	2	2	1
3	2	2	1
4	2	3	1
5	2	3	1
6	1	4	2
7	2	3	1
8	2	3	1
9	2	3	1
10	2	4	1
11	1	2	1
12	2	3	2
13	2	2	1
14	2	2	1
15	2	2	1
16	2	4	2
17	1	3	1
18	2	3	1
19	2	4	2
20	1	3	2
21	1	2	1
22	2	3	1
23	1	4	1
24	1	3	1
25	2	3	2
26	2	3	1
27	2	2	1
28	2	3	1
29	1	3	1
30	2	3	1
31	2	3	1
32	2	2	1
33	2	4	2
34	1	3	1
35	2	3	2
36	2	3	2
37	2	2	1



38	2	4	2
39	2	2	1
40	2	3	1
41	2	1	1
42	2	2	1
43	2	3	1
44	2	3	2
45	1	2	1
46	2	2	1
47	1	4	1
48	2	2	1
49	2	3	2
50	2	3	1
51	1	2	1
52	1	2	1
53	2	4	2
54	1	4	2
55	2	4	2
56	2	3	1
57	1	3	1
58	2	4	2
59	2	4	2
60	2	4	2
61	2	4	2
62	2	3	2
63	2	3	2
64	2	3	2
65	2	4	2
66	2	4	2
67	1	4	2
68	2	3	1
69	2	3	1
70	2	3	1
71	2	3	1
72	1	3	1
73	2	3	1
74	1	2	1
75	1	3	1
76	2	3	1
77	2	2	1
78	1	3	1
79	1	3	1
80	2	3	1
81	1	2	1
82	1	3	1
83	2	3	1

84	1	2	1
85	2	2	1
86	2	3	1
87	2	3	1
88	2	3	1
89	2	3	1
90	1	3	1
91	1	4	1
92	2	3	1
93	2	2	1
94	2	3	1
95	1	2	1
96	2	2	1
97	1	3	1
98	2	2	1
99	1	2	1
100	1	3	1
101	1	2	1
102	1	3	1
103	1	2	1
104	1	3	1
105	2	3	1
106	1	4	1
107	1	3	1
108	1	3	1
109	1	3	1
110	1	3	1
111	1	3	2
112	1	4	2
113	2	3	1
114	1	3	1
115	2	4	2
116	1	4	2
117	1	3	2
118	2	4	2
119	1	3	2
120	1	4	2
121	1	3	2
122	1	2	1
123	2	3	2
124	1	4	2
125	2	3	2
126	2	3	2
127	1	3	2
128	2	3	2
129	1	4	2

130	2	3	1
131	1	2	1
132	1	2	1
133	1	3	1
134	1	3	1
135	1	3	1
136	2	3	1
137	1	3	1
138	1	3	1
139	2	3	1
140	1	3	1
141	1	2	1
142	1	2	1
143	1	3	1
144	2	2	1
145	2	2	1
146	1	3	1
147	2	2	1
148	2	3	1
149	2	3	2
150	2	3	2
151	1	3	2
152	1	4	2
153	1	2	2
154	1	4	2
155	2	2	2
156	2	2	2
157	1	2	2
158	1	3	2
159	1	3	2
160	1	2	2
161	1	2	2
162	2	3	2
163	1	2	2
164	2	1	2
165	2	3	2
166	1	3	2
167	1	3	2
168	1	2	2
169	1	3	2
170	1	2	2
171	1	3	2
172	1	2	2
173	1	4	2
174	2	3	1
175	1	3	1

176	2	3	1
177	1	2	1
178	1	3	1
179	1	2	1
180	1	3	1
181	1	3	1
182	1	4	1
183	2	2	1
184	1	2	1
185	2	4	1
186	2	2	1
187	1	3	1
188	1	2	1
189	1	3	1
190	1	2	1
191	1	3	1
192	1	3	1
193	1	2	1
194	1	2	1
195	1	2	1
196	2	3	2
197	2	4	2
198	2	4	2
199	2	4	2
200	1	3	2
201	2	4	2
202	2	4	2
203	2	3	2
204	2	4	2
205	2	4	2
206	2	2	2
207	1	3	2
208	2	3	2
209	2	4	2
210	2	4	2
211	1	3	2
212	1	4	2
213	1	4	2
214	1	4	2
215	1	4	2
216	2	4	2
217	2	4	2
218	1	2	1
219	2	4	1
220	2	3	2
221	2	3	1

222	2	2	1
223	2	3	1
224	2	3	1
225	2	3	1
226	2	3	1
227	2	3	1
228	2	3	1
229	2	2	2
230	2	4	2
231	2	4	2
232	1	3	2
233	2	4	2
234	2	4	2
235	2	4	2
236	1	4	2
237	2	4	2
238	1	4	2
239	1	4	2
240	1	4	2
241	1	4	2
242	1	4	2
243	2	4	2
244	1	4	2
245	2	4	2
246	1	4	2
247	1	3	2
248	1	4	2
249	2	3	2
250	2	3	2
251	2	4	2
252	2	4	2
253	2	4	2
254	1	4	2
255	2	4	2
256	2	4	2
257	2	4	2
258	2	4	2
259	1	4	2
260	2	4	2
261	1	4	2
262	2	4	2
263	2	4	2
264	2	4	2
265	2	4	2
266	2	4	2
267	2	4	2

268	1	4	2
269	2	3	2
270	2	4	2
271	2	4	2
272	1	4	2
273	1	4	2
274	2	4	2
275	1	4	2

### Kuesioner Kontrol Diri

NR	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total Skor
1	5	4	3	5	2	4	5	5	4	1	38
2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	4	25
3	5	3	2	4	1	2	4	4	4	2	31
4	3	3	3	1	3	1	3	2	1	3	23
5	4	3	1	1	1	3	1	1	3	5	23
6	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	36
7	4	1	2	1	2	2	3	2	1	4	22
8	5	2	5	1	3	1	5	1	1	5	29
9	4	2	2	2	2	2	4	2	2	4	26
10	4	2	1	4	2	4	4	3	4	5	33
11	3	2	2	3	2	2	5	2	4	5	30
12	5	3	5	3	1	4	4	3	4	4	36
13	4	3	3	3	1	1	3	2	1	4	25
14	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	30
15	4	1	1	1	1	1	4	1	1	5	20
16	3	3	3	5	3	3	3	3	3	3	32
17	4	3	5	3	2	2	4	3	2	4	32
18	3	3	3	4	2	3	4	3	3	4	32
19	3	2	3	4	2	3	3	2	3	3	28
20	3	4	1	4	3	3	3	3	4	3	31
21	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	32
22	3	4	3	5	1	3	3	4	5	5	36
23	4	3	2	3	2	2	3	2	3	2	26
24	4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	32
25	3	3	4	2	1	3	2	3	3	4	28
26	4	4	4	5	3	4	4	4	5	4	41
27	4	2	3	4	3	3	3	2	3	4	31
28	4	1	1	3	1	3	3	3	3	4	26
29	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	31
30	5	4	3	4	1	2	3	4	4	4	34
31	4	3	3	4	2	3	4	3	4	4	34
32	3	4	3	5	2	3	2	3	2	2	29

33	3	4	3	2	3	3	3	4	3	2	30
34	5	4	4	4	3	2	3	3	4	4	36
35	3	5	5	5	4	5	5	3	5	5	45
36	3	3	3	3	3	3	3	5	4	1	31
37	4	4	3	5	3	3	3	5	4	5	39
38	4	3	3	4	2	2	3	2	3	4	30
39	5	5	3	4	4	3	5	4	3	5	41
40	5	4	4	3	2	5	4	4	4	5	40
41	4	3	1	4	1	1	3	4	5	5	31
42	4	4	3	4	3	3	4	4	3	5	37
43	3	3	4	4	2	3	3	3	4	3	32
44	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	32
45	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	34
46	4	3	1	3	1	4	3	4	5	4	32
47	3	4	5	4	3	4	3	4	5	5	40
48	3	3	5	5	3	3	3	4	5	5	39
49	4	3	3	3	3	4	3	4	5	4	36
50	3	4	2	5	3	1	5	1	5	5	34
51	5	4	5	3	2	5	2	3	3	4	36
52	3	3	4	4	2	3	3	4	3	5	34
53	4	3	3	3	2	1	2	3	1	3	25
54	3	3	2	4	3	2	3	2	3	5	30
55	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
56	4	4	3	4	3	3	4	5	3	4	37
57	3	4	3	3	1	3	4	3	3	3	30
58	3	2	3	3	2	3	3	2	3	5	29
59	4	1	4	1	2	1	3	1	3	5	25
60	3	2	2	4	2	2	3	2	4	3	27
61	3	3	2	2	2	1	4	3	3	2	25
62	3	2	3	5	2	4	4	3	2	4	32
63	4	5	5	5	2	4	4	3	4	2	38
64	3	4	1	5	1	1	2	2	1	5	25
65	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	33
66	4	3	2	4	3	3	4	2	2	3	30
67	5	3	4	3	3	5	5	5	3	5	41
68	4	2	2	5	3	2	3	3	3	3	30
69	3	3	2	4	2	4	3	4	4	4	33
70	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
71	3	2	3	4	2	1	4	3	3	3	28
72	2	3	1	3	2	4	3	3	3	3	27
73	3	2	3	3	1	1	3	3	3	4	26
74	3	3	3	4	2	4	4	4	4	3	34
75	3	3	2	1	3	3	3	3	3	4	28
76	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	29
77	3	1	1	2	4	4	2	3	2	5	27
78	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	31

79	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
80	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	32
81	3	2	3	2	2	1	3	3	3	3	25
82	4	3	5	4	2	2	3	3	3	3	32
83	4	5	3	2	3	3	3	3	3	3	32
84	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
85	3	2	4	4	4	3	3	2	4	4	33
86	4	3	5	3	3	3	3	4	3	4	35
87	2	1	2	2	1	2	3	2	2	3	20
88	4	3	2	4	2	2	3	3	4	4	31
89	4	3	3	5	3	3	3	4	4	4	36
90	4	1	2	3	2	2	4	2	1	5	26
91	4	4	5	2	3	3	3	3	3	3	33
92	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	34
93	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	29
94	4	2	3	5	2	2	4	3	3	5	33
95	3	2	3	3	2	4	4	3	4	4	32
96	3	1	1	3	2	2	2	1	3	3	21
97	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	36
98	3	2	2	3	2	3	3	2	2	5	27
99	4	3	5	5	4	3	3	3	3	3	36
100	3	3	1	3	2	3	3	1	3	3	25
101	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	31
102	3	4	4	4	4	4	2	3	3	2	33
103	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	34
104	3	2	1	3	2	3	3	2	2	3	24
105	3	4	3	3	2	1	5	4	5	5	35
106	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4	24
107	4	3	3	4	1	3	4	5	3	5	35
108	5	5	5	5	3	5	4	5	3	5	45
109	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	34
110	3	2	2	2	4	4	3	4	3	2	29
111	2	1	1	2	1	1	1	2	2	5	18
112	4	4	1	3	4	1	5	1	2	2	27
113	4	4	3	5	2	3	3	3	3	4	34
114	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	32
115	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	28
116	2	4	3	3	3	5	2	3	3	3	31
117	3	4	4	4	3	3	4	3	4	5	37
118	2	4	5	5	5	1	4	5	5	5	41
119	3	4	2	3	1	3	4	2	3	3	28
120	4	2	1	4	1	1	2	4	5	5	29
121	3	3	4	5	3	2	3	4	3	5	35
122	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	26
123	3	3	3	5	4	3	3	4	4	5	37
124	5	5	4	4	3	4	4	5	3	4	41



125	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	35
126	3	4	3	3	2	3	4	3	2	3	30
127	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	31
128	4	2	3	4	3	4	4	4	3	5	36
129	4	3	3	4	2	3	4	3	3	4	33
130	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	32
131	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
132	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
133	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
134	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
135	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	30
136	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	30
137	5	2	3	3	3	4	4	4	3	4	35
138	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	31
139	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29
140	5	5	3	4	1	4	4	2	3	4	35
141	4	3	2	2	1	4	3	2	3	3	27
142	3	4	3	2	2	3	3	2	3	3	28
143	4	2	2	2	2	3	4	1	1	5	26
144	3	2	3	3	1	3	3	3	4	4	29
145	5	3	3	3	2	3	4	3	4	4	34
146	4	3	4	3	2	3	1	4	3	4	31
147	4	4	5	3	3	2	3	3	2	2	31
148	3	4	3	4	3	4	4	5	4	4	38
149	4	3	3	3	1	1	3	3	4	3	28
150	4	3	2	2	3	2	3	3	5	4	31
151	5	1	2	1	2	2	4	2	3	3	25
152	3	3	5	5	3	3	3	3	3	3	34
153	3	2	2	3	2	3	3	3	4	3	28
154	2	3	2	2	2	3	3	2	4	3	26
155	5	2	5	4	4	4	5	3	3	5	40
156	5	2	3	2	2	3	3	2	3	3	28
157	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	38
158	4	2	3	2	2	2	2	2	3	4	26
159	4	1	4	3	2	2	2	2	2	5	27
160	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21
161	4	4	2	3	2	1	2	2	3	3	26
162	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	31
163	4	3	3	3	2	4	3	3	2	4	31
164	4	3	2	4	1	1	5	3	4	4	31
165	5	3	3	2	2	4	3	4	3	4	33
166	4	3	3	4	2	2	3	3	3	4	31
167	3	3	4	3	3	2	4	3	3	4	32
168	4	3	1	2	3	4	5	2	2	2	28
169	5	2	2	4	4	5	2	5	5	5	39
170	3	4	4	2	1	2	3	2	1	5	27

171	4	3	4	3	2	3	4	3	3	3	32
172	4	2	3	3	2	3	4	2	2	4	29
173	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	32
174	5	3	2	5	1	5	1	5	5	1	33
175	4	4	4	5	2	3	4	3	3	5	37
176	4	4	4	4	2	4	4	4	3	2	35
177	3	3	2	2	1	2	3	2	4	3	25
178	3	2	2	3	1	4	4	4	3	3	29
179	3	2	2	3	2	2	5	2	3	2	26
180	5	2	1	3	1	1	3	3	3	4	26
181	4	4	3	4	3	5	4	3	3	3	36
182	2	2	2	3	2	3	1	1	5	3	24
183	5	4	3	3	2	4	5	3	5	5	39
184	5	4	2	2	3	1	1	2	4	3	27
185	1	1	3	1	3	4	4	3	3	4	27
186	3	2	2	2	3	3	3	2	4	3	27
187	4	5	3	5	2	1	2	2	1	1	26
188	3	1	2	2	4	5	5	2	3	3	30
189	5	1	5	1	3	1	4	2	1	5	28
190	1	3	1	2	2	2	3	2	1	1	18
191	3	2	2	3	2	2	3	4	2	4	27
192	4	3	5	2	5	3	3	3	2	4	34
193	2	4	4	3	1	3	5	2	3	5	32
194	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	31
195	5	1	3	1	4	4	5	1	1	5	30
196	4	3	3	2	2	2	4	2	2	4	28
197	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	30
198	4	3	2	3	2	3	2	2	4	3	28
199	5	3	3	2	3	2	3	3	3	3	30
200	3	3	4	4	3	3	4	3	3	5	35
201	3	2	3	4	2	3	4	3	3	4	31
202	5	3	2	2	3	2	4	3	4	4	32
203	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	24
204	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	36
205	3	2	2	3	1	1	3	4	3	3	25
206	4	4	3	5	3	4	4	4	3	4	38
207	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	32
208	4	4	3	4	2	3	4	4	3	4	35
209	4	3	3	3	2	3	4	2	4	2	30
210	4	3	4	5	2	3	3	5	3	5	37
211	3	4	3	4	1	3	2	2	4	4	30
212	5	1	5	4	5	3	5	1	3	5	37
213	5	1	2	1	2	3	1	3	2	4	24
214	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	33
215	3	1	2	3	3	2	2	3	3	3	25
216	4	4	4	4	1	4	4	2	4	4	35

217	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	41
218	3	2	4	4	3	2	3	3	3	3	30
219	4	3	2	3	4	2	4	3	5	3	33
220	4	4	3	4	2	3	4	3	3	4	34
221	5	4	5	4	2	1	4	2	3	3	33
222	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	26
223	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
224	3	3	2	3	2	3	4	4	3	5	32
225	3	3	3	4	2	4	3	4	3	4	33
226	5	3	3	3	3	4	4	2	4	4	35
227	3	1	2	3	3	4	4	2	4	4	30
228	3	2	2	4	2	4	3	3	2	4	29
229	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	28
230	4	2	3	2	1	2	4	1	2	5	26
231	3	4	2	4	2	5	4	3	3	3	33
232	3	3	1	3	2	4	4	3	4	4	31
233	4	2	1	2	1	1	4	1	1	4	21
234	3	3	3	5	2	3	3	4	4	5	35
235	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	37
236	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	37
237	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
238	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	38
239	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
240	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	31
241	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	47
242	5	4	4	4	2	4	4	3	3	3	36
243	5	4	4	4	2	4	4	3	3	3	36
244	5	4	4	4	2	4	4	2	3	4	36
245	5	4	4	4	2	4	4	2	3	4	36
246	5	3	4	2	2	4	4	2	2	4	32
247	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
248	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
249	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
250	3	4	4	2	2	3	4	2	3	4	31
251	5	4	4	3	2	3	4	3	3	4	35
252	5	3	3	3	2	3	4	2	2	4	31
253	4	4	4	3	3	3	4	3	2	4	34
254	4	3	3	2	2	2	3	3	2	4	28
255	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	36
256	4	2	3	2	2	2	4	2	2	4	27
257	4	1	2	3	1	2	4	1	2	3	23
258	4	3	4	2	2	3	3	5	3	5	34
259	5	2	1	2	1	1	4	1	2	4	23
260	5	4	1	3	1	1	3	5	5	5	33
261	5	3	2	4	3	4	4	3	4	4	36
262	4	3	3	4	1	2	3	2	3	2	27

263	3	3	3	4	3	4	2	4	5	3	34
264	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	32
265	3	2	5	1	1	1	5	4	2	5	29
266	3	2	1	4	1	1	2	4	4	4	26
267	4	1	3	4	2	3	5	4	4	4	34
268	5	3	4	5	3	2	5	5	5	5	42
269	4	2	2	2	2	2	3	3	3	5	28
270	4	2	2	1	3	3	3	2	2	4	26
271	5	3	1	3	2	1	3	2	3	3	26
272	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	37
273	4	2	4	2	2	2	3	2	3	3	27
274	4	3	4	2	2	2	4	2	2	3	28
275	4	3	2	2	2	2	3	2	3	4	27

## Kuesioner Konsep Diri

NR	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total Skor
1	4	4	2	4	4	1	2	4	4	4	4	2	4	3	4	4	3	3	4	4	68
2	3	2	2	2	4	3	4	4	2	4	4	1	2	3	2	3	1	3	2	1	52
3	4	1	3	2	4	1	2	4	2	4	2	3	3	2	4	3	2	2	3	1	52
4	2	3	3	3	2	3	1	1	1	2	3	2	3	2	2	4	2	4	1	3	47
5	4	1	1	2	4	1	1	2	2	4	1	2	4	2	3	3	3	4	2	3	49
6	4	2	3	3	4	1	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	59
7	3	3	1	1	4	1	1	3	3	4	2	2	2	4	3	4	4	4	1	1	51
8	3	1	2	3	4	1	1	3	2	4	2	2	1	4	4	4	3	2	2	1	49
9	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	3	4	1	2	3	2	2	3	3	46
10	4	4	4	3	4	1	3	3	1	4	4	3	2	4	4	4	1	1	1	4	59
11	4	1	3	2	4	2	1	4	1	4	2	3	4	4	1	4	4	3	1	2	54
12	4	2	4	2	4	1	1	4	3	4	1	1	2	2	3	3	4	4	3	2	54
13	4	2	2	2	4	1	1	4	3	4	1	3	1	3	4	4	3	4	2	1	53
14	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	48
15	3	1	4	4	4	1	1	1	1	4	4	2	1	3	3	3	1	4	1	4	50
16	4	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	53
17	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	48
18	3	2	1	1	4	1	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	52
19	4	3	3	2	2	1	1	2	2	4	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	53
20	1	2	3	3	1	1	1	4	2	3	4	1	3	1	2	1	2	4	1	4	44
21	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	50
22	3	4	2	2	3	2	1	4	3	3	4	3	4	2	3	3	2	2	2	3	55
23	3	2	1	3	3	1	3	3	2	3	1	2	1	3	2	4	3	2	2	2	46
24	3	3	3	2	3	2	3	4	4	4	3	3	4	3	2	3	2	3	2	2	58
25	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	4	3	2	3	3	3	2	52
26	4	3	2	2	4	1	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	59

27	3	3	2	2	4	2	3	4	3	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	3	56
28	3	4	3	3	4	1	2	4	4	4	4	4	1	4	3	4	1	3	1	3	60
29	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	2	2	56
30	4	2	3	2	4	1	1	4	4	4	3	3	4	3	2	3	2	4	2	4	59
31	3	3	3	3	4	3	3	2	2	4	3	2	4	3	3	2	2	2	3	4	58
32	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	54
33	3	4	1	2	4	3	2	3	2	4	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	54
34	2	3	3	3	3	2	4	4	2	4	1	3	3	3	1	2	2	4	3	2	54
35	4	4	2	1	4	1	2	4	4	4	1	4	4	4	3	4	4	4	2	1	61
36	4	2	3	3	4	1	1	4	4	4	3	3	3	2	2	3	4	2	2	4	58
37	3	2	2	2	4	1	1	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	2	1	55
38	2	3	3	2	3	2	1	4	3	4	4	2	3	3	3	4	2	4	2	2	56
39	3	3	3	4	4	1	1	4	4	4	3	2	4	2	2	3	3	2	3	3	58
40	2	3	4	4	4	1	1	3	1	4	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	52
41	4	3	4	1	4	1	2	4	4	3	1	4	4	4	4	4	3	4	1	1	60
42	3	3	2	3	4	1	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	58
43	3	3	3	3	4	3	2	2	1	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	54
44	4	4	2	2	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	57
45	1	3	3	4	4	2	1	2	2	4	3	2	3	2	2	3	2	2	4	3	52
46	4	1	4	2	4	2	3	4	3	4	3	4	4	2	3	4	2	1	1	2	57
47	1	4	4	2	4	1	1	2	1	4	3	3	3	3	1	3	2	4	3	2	51
48	4	2	4	2	4	1	1	2	2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	2	2	58
49	2	2	4	4	4	1	2	3	2	4	3	2	3	4	3	3	2	3	2	3	56
50	4	1	4	1	4	1	2	3	2	4	4	3	2	3	4	4	1	4	1	1	53
51	4	3	4	3	4	1	1	3	3	4	4	3	2	3	2	4	3	3	4	4	62
52	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	55
53	4	4	4	2	4	2	3	4	4	4	3	2	4	4	3	4	2	2	3	3	65
54	3	3	2	2	4	1	2	3	3	4	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	52
55	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	51
56	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	52

57	1	1	1	1	4	1	1	4	4	4	1	3	2	1	2	2	3	2	1	1	40
58	3	3	2	1	4	1	1	4	3	4	3	1	2	3	3	3	2	3	2	2	50
59	3	2	1	3	4	4	2	1	4	3	3	4	4	4	3	4	2	2	3	2	58
60	2	3	2	2	1	3	4	3	1	3	3	2	4	2	2	2	2	1	2	4	48
61	3	2	2	2	4	2	2	4	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	53
62	4	2	1	4	4	1	2	2	3	4	4	3	4	3	3	3	2	4	2	2	57
63	2	3	2	2	4	3	2	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	59
64	3	1	1	1	4	1	1	4	2	4	2	2	2	2	3	4	2	4	1	1	45
65	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	57
66	4	3	4	2	4	1	1	3	4	3	2	4	1	4	4	4	4	3	2	2	59
67	1	3	2	1	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	1	1	4	55
68	2	3	1	1	4	1	1	4	3	2	2	1	4	1	1	2	2	3	1	3	42
69	2	3	3	2	3	2	1	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	50
70	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	51
71	3	2	3	3	3	1	1	2	1	4	1	1	3	3	2	4	2	4	2	3	48
72	1	4	4	3	4	1	4	3	2	4	4	3	4	3	1	3	2	3	4	1	58
73	3	3	2	2	3	1	4	3	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	4	2	50
74	4	1	1	2	4	2	1	3	2	4	2	2	3	4	2	4	2	3	2	3	51
75	2	3	2	2	4	1	1	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	52
76	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	54
77	4	1	2	3	4	1	1	4	1	4	3	4	4	3	1	3	4	3	2	2	54
78	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	51
79	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	49
80	4	1	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	49
81	4	2	2	2	2	2	3	4	2	3	2	2	3	2	1	2	3	3	2	2	48
82	3	4	2	3	1	3	3	2	3	2	1	1	4	1	2	1	2	2	2	4	46
83	3	3	1	3	4	1	1	4	3	4	3	2	3	3	2	4	3	4	1	3	55
84	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	52
85	4	3	2	1	4	2	2	4	3	4	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	55
86	3	3	2	2	4	1	2	4	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4	1	3	58

87	2	2	3	2	4	1	1	4	4	4	1	2	2	2	4	3	1	4	1	2	49
88	3	2	3	2	4	1	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	4	2	3	55
89	3	3	4	2	4	2	2	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	2	61
90	4	1	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	52
91	1	3	3	3	4	2	2	3	3	4	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	57
92	3	3	2	4	4	2	4	3	2	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	58
93	2	2	2	3	3	1	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	46
94	3	2	2	2	4	1	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	57
95	3	2	3	1	4	1	1	3	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	2	3	55
96	3	2	2	3	3	1	2	3	2	2	4	3	3	2	3	3	1	2	1	1	46
97	4	3	2	2	4	2	1	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	59
98	4	3	2	2	4	1	1	4	4	4	3	3	3	4	3	4	2	3	1	4	59
99	3	2	2	2	4	1	2	4	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	2	3	56
100	4	3	2	3	4	2	3	4	3	4	3	1	4	3	2	2	2	3	1	2	55
101	1	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	4	58
102	4	2	3	2	4	1	1	3	4	4	4	1	3	4	4	4	3	2	3	4	60
103	3	3	3	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3	2	2	2	3	2	2	2	58
104	4	3	4	2	4	1	3	3	3	4	4	3	2	3	2	3	3	3	1	3	58
105	4	1	1	4	4	1	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	2	4	1	4	62
106	3	4	3	4	3	2	3	1	1	4	4	2	2	2	3	3	1	3	2	4	54
107	2	2	1	1	4	1	2	4	3	4	3	4	4	3	1	3	1	3	1	1	48
108	2	4	4	4	4	4	1	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	60
109	3	3	2	2	3	2	1	3	3	4	3	2	4	3	3	3	2	3	2	2	53
110	2	3	1	1	3	1	2	3	1	4	3	2	2	2	1	3	2	2	1	4	43
111	4	4	2	2	1	1	3	4	4	4	3	2	4	3	3	3	1	3	1	2	54
112	4	4	2	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	3	3	2	4	3	3	3	56
113	3	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	2	2	3	3	3	2	2	54
114	3	2	3	2	3	2	2	4	4	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	55
115	3	3	3	3	2	2	3	3	1	4	2	1	3	1	2	1	1	2	3	2	45
116	4	4	3	3	3	1	1	4	4	4	1	4	2	4	4	4	4	4	1	1	60



117	4	3	2	2	4	3	2	4	3	4	1	2	2	4	3	3	3	4	3	3	59
118	4	2	2	2	4	1	2	3	2	4	1	4	1	1	3	3	3	4	1	4	51
119	4	2	3	2	3	1	2	3	1	3	2	2	2	3	3	3	1	4	1	2	47
120	4	1	3	1	4	1	1	4	1	4	1	1	4	4	2	4	1	4	2	1	48
121	2	2	3	3	4	1	1	3	1	4	1	2	3	2	2	3	2	3	2	3	47
122	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	1	2	2	3	2	1	2	2	3	45
123	1	3	2	1	4	3	3	3	1	4	2	3	4	2	2	3	3	2	1	4	51
124	3	3	4	3	4	2	4	3	3	4	4	3	4	2	4	4	2	1	4	4	65
125	4	3	3	2	4	3	2	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	2	2	64
126	4	3	4	2	3	1	2	3	3	4	4	2	4	3	3	3	2	3	2	2	57
127	3	3	2	1	4	3	3	4	3	3	2	3	4	2	3	4	2	2	3	2	56
128	3	3	4	4	4	2	2	3	2	4	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	58
129	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	2	2	51
130	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	53
131	3	2	1	3	4	4	1	4	3	1	3	2	2	4	4	2	1	3	3	3	53
132	1	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	50
133	2	3	3	2	4	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	57
134	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	51
135	3	2	2	2	3	1	2	3	4	3	1	3	2	3	3	3	3	3	2	1	49
136	3	3	2	2	3	1	1	2	2	4	4	1	4	1	3	2	1	1	1	1	42
137	2	3	3	3	3	2	3	2	4	4	4	4	4	2	1	3	3	3	3	3	59
138	3	3	4	3	4	1	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	51
139	3	1	1	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	1	1	52
140	3	4	2	2	4	3	1	3	3	3	2	4	2	4	4	3	4	3	2	1	57
141	2	3	2	4	3	2	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	2	2	2	2	53
142	3	2	3	2	4	1	2	3	2	4	1	2	2	3	3	2	1	4	3	3	50
143	4	2	3	2	3	1	2	4	2	4	1	2	3	3	3	3	2	3	1	1	49
144	3	1	1	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	4	1	1	1	3	2	1	43
145	2	3	2	3	4	1	2	4	3	4	3	3	4	2	3	4	3	3	2	1	56
146	3	3	3	3	4	2	4	3	3	4	2	4	3	4	2	4	1	2	2	1	57

147	2	2	3	3	1	4	3	4	4	3	1	3	2	3	3	3	2	2	2	1	51
148	4	3	1	2	4	2	2	3	2	4	2	2	3	3	3	4	2	2	3	4	55
149	3	2	4	3	4	1	4	4	2	4	3	2	3	3	3	1	4	4	1	1	56
150	3	3	2	3	3	2	3	2	3	4	3	2	4	2	3	2	3	2	2	3	54
151	4	3	2	2	4	1	1	4	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	2	2	56
152	1	4	4	4	4	1	1	2	2	4	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	51
153	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	4	3	3	1	2	4	2	3	2	3	54
154	1	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	48
155	4	3	1	3	4	2	1	3	3	4	3	4	2	3	4	4	2	3	2	3	58
156	3	2	2	1	3	1	2	3	2	4	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	47
157	1	2	3	3	3	1	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	1	2	2	53
158	2	2	3	2	3	1	2	3	2	2	2	2	4	2	2	3	2	3	2	3	47
159	3	4	1	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	1	2	56
160	3	2	3	1	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	50
161	2	2	1	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	49
162	4	1	2	3	4	1	2	3	3	4	4	2	2	3	3	4	2	3	2	4	56
163	2	4	2	2	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	52
164	4	3	4	2	4	2	2	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	2	2	67
165	2	3	2	3	4	3	3	3	2	4	4	2	4	3	2	3	2	2	3	3	57
166	3	2	4	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	4	2	2	2	3	3	51
167	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	1	3	1	2	2	3	2	3	3	51
168	4	4	2	1	3	2	3	4	3	4	4	4	4	2	3	4	2	3	1	2	59
169	3	3	4	4	2	3	4	1	2	2	4	2	4	2	2	3	3	2	3	2	55
170	4	4	4	1	4	3	2	4	4	3	4	4	4	2	2	4	3	3	3	2	64
171	3	2	2	2	4	2	2	3	4	4	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	54
172	2	2	2	2	3	2	2	2	3	4	2	2	3	2	4	4	2	3	3	3	52
173	4	2	2	2	3	1	3	3	2	3	3	3	1	2	2	2	3	3	4	2	50
174	2	4	2	2	4	2	1	3	2	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	60
175	2	3	3	1	4	1	1	3	4	4	1	4	4	2	3	4	4	4	3	4	59
176	3	3	3	3	4	1	1	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	51

177	1	2	3	3	3	1	4	1	3	2	4	3	4	3	1	4	1	4	1	1	49
178	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	2	4	3	2	3	2	3	2	3	48
179	3	1	3	2	4	1	1	3	3	3	2	3	1	4	3	1	2	4	1	1	46
180	1	4	4	4	1	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	50
181	4	4	2	4	4	1	3	1	2	2	2	3	3	2	3	4	2	2	3	4	55
182	4	4	2	1	4	1	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	2	62
183	3	3	3	2	4	1	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	2	2	2	62
184	4	2	4	3	3	1	3	3	2	4	2	3	4	4	1	3	1	2	3	1	53
185	1	2	3	2	2	2	1	1	3	3	3	2	4	3	2	4	2	3	3	2	48
186	3	3	3	3	3	1	3	3	2	4	2	2	3	1	1	1	2	3	1	1	45
187	4	3	3	4	4	2	4	3	3	4	1	2	3	1	3	4	1	4	3	2	58
188	4	2	3	2	2	3	1	2	3	1	4	4	2	3	2	1	2	2	2	3	48
189	3	2	3	1	4	1	1	3	3	4	1	1	4	4	1	4	1	4	4	1	50
190	3	2	2	3	2	3	4	2	3	1	3	3	1	2	2	2	3	2	4	3	50
191	4	3	2	3	3	1	2	2	2	4	4	2	2	3	2	3	3	3	2	4	54
192	4	4	2	2	4	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	2	4	2	3	64
193	3	2	3	3	4	1	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	57
194	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	55
195	4	1	4	4	4	1	1	1	1	4	4	1	4	3	4	4	1	4	3	1	54
196	3	2	2	2	4	2	2	3	3	4	1	4	1	4	2	4	1	3	2	2	51
197	3	4	3	2	3	3	2	4	4	4	1	2	3	3	3	4	3	2	3	2	58
198	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	1	4	1	2	3	2	2	3	2	48
199	3	2	2	2	4	2	2	4	2	3	1	2	2	2	3	3	3	2	2	3	49
200	4	3	3	3	4	1	1	4	2	4	2	3	4	4	4	4	3	4	2	1	60
201	3	2	3	3	4	2	2	3	3	4	2	2	3	3	3	4	3	4	2	3	58
202	4	2	2	3	3	2	2	2	2	4	3	2	3	3	3	4	3	2	1	3	53
203	4	3	4	1	4	1	3	2	2	4	3	2	4	2	3	3	2	2	3	4	56
204	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	59
205	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	2	2	3	2	4	2	3	64
206	3	2	3	3	4	2	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	59

207	2	1	2	1	4	1	1	4	4	4	1	3	2	3	3	3	3	3	3	2	50
208	4	2	1	3	4	1	2	4	3	4	2	2	4	4	3	4	3	3	2	3	58
209	3	2	1	2	4	2	1	3	1	4	1	2	3	2	3	4	3	2	2	3	48
210	2	3	4	2	4	1	3	2	2	4	3	4	4	3	2	3	1	2	3	4	56
211	3	2	2	3	4	3	2	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	57
212	4	1	1	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	1	1	53
213	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	3	4	1	4	4	2	3	3	3	48
214	2	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	57
215	3	2	2	4	4	3	2	3	3	4	1	4	3	4	2	4	2	3	1	1	55
216	4	1	1	1	4	1	3	4	2	4	2	1	3	4	3	4	3	3	2	3	53
217	3	3	2	2	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	56
218	3	3	2	3	4	1	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	55
219	3	1	2	3	2	4	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	50
220	4	3	3	2	4	1	2	2	3	4	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	55
221	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	50
222	3	1	1	1	4	1	1	3	2	4	2	1	4	3	3	3	1	3	2	4	47
223	3	3	2	2	4	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	53
224	3	3	3	2	4	1	3	3	1	4	4	2	3	2	2	2	2	2	2	3	51
225	3	3	3	1	4	1	1	4	4	4	3	3	3	4	2	3	2	2	3	2	55
226	3	3	3	2	4	2	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	57
227	4	3	2	3	4	1	1	3	2	4	1	1	2	3	2	4	3	3	2	4	52
228	3	3	3	3	4	2	3	3	2	4	4	2	4	3	1	3	2	4	1	4	58
229	3	3	2	2	3	1	2	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	2	2	3	51
230	4	1	2	2	3	1	1	2	3	4	4	3	3	2	2	4	2	2	1	2	48
231	3	2	4	1	4	1	1	4	3	4	4	2	2	4	3	4	3	4	2	2	57
232	1	4	3	1	4	1	4	4	2	4	3	3	2	4	4	4	2	4	2	2	58
233	3	3	4	2	4	1	1	4	3	4	2	2	3	3	2	4	3	4	1	4	57
234	4	3	3	2	4	1	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	61
235	4	2	3	2	4	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	51
236	4	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	52

237	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	55
238	4	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	51
239	4	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	51
240	4	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	3	53
241	4	1	4	1	4	1	1	2	4	4	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	61
242	4	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	4	2	2	51
243	4	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	4	2	2	51
244	4	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	1	1	3	3	2	4	3	3	50
245	4	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	1	2	3	2	2	3	2	3	47
246	4	2	2	2	4	1	1	3	2	4	3	3	1	2	2	2	2	4	2	1	47
247	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	51
248	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	51
249	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	1	2	4	4	3	53
250	3	2	3	1	4	1	2	3	2	4	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	49
251	4	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	1	2	2	2	2	3	2	3	47
252	4	3	2	2	4	1	1	3	2	4	2	3	1	2	2	2	2	3	2	3	48
253	3	2	2	2	4	1	1	2	2	4	3	3	1	2	2	2	2	3	2	2	45
254	3	3	2	2	4	1	1	2	3	4	2	2	1	1	2	2	3	3	3	2	46
255	4	2	2	2	4	1	1	2	2	4	2	2	1	1	2	2	2	3	2	3	44
256	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	45
257	4	2	2	1	4	1	3	4	4	4	1	4	3	4	4	4	2	4	1	3	59
258	3	2	2	2	4	2	2	4	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	59
259	4	1	2	2	4	3	1	3	4	3	2	3	1	2	3	4	2	3	1	2	50
260	4	3	1	4	4	1	1	4	1	4	4	2	4	2	4	3	3	4	1	1	55
261	3	3	3	2	4	2	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	64
262	3	2	2	3	4	2	2	4	3	4	4	2	4	3	3	3	2	3	3	3	59
263	4	1	3	1	4	3	4	3	3	4	1	2	3	1	4	4	2	1	3	4	55
264	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	4	4	3	3	3	4	2	2	1	54
265	4	4	4	1	4	1	1	2	1	4	2	4	4	2	2	4	2	2	2	2	52
266	3	2	4	4	4	1	1	2	1	3	2	1	4	1	1	2	1	4	1	1	43

267	4	1	3	2	4	1	3	1	1	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	54
268	2	4	1	1	4	2	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	1	63
269	3	2	4	3	3	2	1	2	2	1	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	52
270	3	3	3	3	4	1	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	57
271	3	3	3	1	4	1	1	3	3	4	1	3	3	2	3	3	2	3	2	2	50
272	4	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	49
273	3	2	2	2	3	1	1	2	3	4	3	3	1	1	2	2	2	3	4	3	47
274	3	3	2	2	4	1	1	2	3	4	2	2	1	2	2	2	2	3	2	3	46
275	3	3	2	2	4	1	1	2	2	4	2	2	1	1	2	2	2	3	2	2	43

### Kuesioner Nomophobia

NR	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	Total Skor
1	3	4	4	1	1	4	3	4	4	3	3	4	4	4	2	1	2	3	4	58
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	4	61
3	3	2	2	1	2	3	3	1	4	3	2	2	1	1	3	3	1	1	3	41
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38
5	4	3	3	3	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2	3	2	2	4	2	55
6	4	3	3	1	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	2	3	3	62
7	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72
8	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	71
9	4	4	3	1	3	2	2	3	4	4	1	1	2	2	3	2	1	2	2	46
10	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	1	3	4	4	66
11	3	2	2	3	2	3	2	3	4	1	1	1	2	2	2	2	3	4	4	46
12	4	1	1	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	65
13	3	3	2	4	4	4	4	2	4	4	3	4	2	4	4	4	3	3	4	65
14	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	46

15	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	70
16	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	52
17	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	45
18	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	4	3	2	3	2	3	54
19	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	53
20	1	2	3	3	1	3	3	3	4	1	1	3	3	3	3	3	3	2	4	49
21	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	39
22	4	3	4	3	3	4	4	2	2	4	4	4	3	4	3	3	4	3	2	63
23	3	4	3	1	2	2	4	3	3	2	1	3	3	2	1	1	1	2	3	44
24	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	4	46
25	4	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	48
26	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	57
27	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	2	2	1	2	2	3	47
28	4	3	3	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	66
29	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	46
30	4	3	3	3	2	3	4	1	3	3	1	3	2	2	3	2	3	3	2	50
31	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	38
32	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	55
33	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	55
34	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38
35	4	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	1	2	3	3	1	2	1	1	40
36	3	2	1	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	55
37	4	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	54
38	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	2	3	3	3	2	2	2	3	49
39	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	45
40	3	2	3	1	3	3	4	2	3	3	2	4	2	3	3	2	2	2	4	51
41	1	1	1	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	2	1	1	1	4	51
42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	56
43	3	2	3	4	3	4	4	4	2	2	1	2	2	2	3	3	3	3	3	53
44	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	52

45	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38
46	4	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	4	51
47	3	2	2	1	1	1	3	2	2	3	3	3	3	2	3	1	3	3	4	45
48	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	2	4	3	4	4	3	2	3	3	65
49	4	3	3	2	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	58
50	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	73
51	3	2	2	1	2	2	1	2	4	3	1	4	4	4	3	2	2	2	2	46
52	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	1	2	3	4	50
53	2	2	4	2	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4	2	1	2	3	4	58
54	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	52
55	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	48
56	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	58
57	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	76
58	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	55
59	2	4	2	3	4	2	3	2	4	2	4	2	3	3	2	2	4	2	4	54
60	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	54
61	3	2	3	3	4	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	47
62	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	2	3	4	4	4	2	3	3	4	65
63	2	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	53
64	2	2	4	3	3	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	66
65	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	47
66	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	66
67	1	1	4	4	3	2	4	2	4	4	2	4	2	1	4	2	3	2	2	51
68	4	1	2	3	4	4	4	4	2	4	4	2	2	2	2	2	2	3	3	54
69	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	52
70	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	57
71	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	42
72	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	1	4	4	1	2	3	1	46
73	3	1	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	50
74	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	74



75	3	3	2	3	1	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	4	53
76	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38
77	4	4	3	3	4	4	1	4	4	4	4	4	3	2	3	2	1	4	62	
78	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	57	
79	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38	
80	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	57	
81	3	3	2	3	4	4	4	3	2	2	1	2	2	4	4	2	4	4	55	
82	1	2	2	3	4	2	3	1	1	2	2	2	2	2	3	1	4	2	40	
83	2	2	2	4	2	3	3	2	4	4	3	4	3	3	2	2	2	2	53	
84	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	56	
85	3	4	4	2	3	3	2	2	4	3	2	4	2	3	2	2	2	2	52	
86	4	2	4	4	2	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	3	2	3	63	
87	4	3	4	3	4	1	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	58	
88	4	1	3	3	1	3	2	3	4	4	3	4	2	3	2	2	1	3	51	
89	3	2	3	1	1	3	3	2	3	3	2	2	3	4	3	1	1	1	43	
90	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	56	
91	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4	1	4	1	3	3	3	2	3	55	
92	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	57	
93	3	2	2	3	4	4	3	3	2	3	2	2	2	2	4	3	3	2	53	
94	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	55	
95	3	3	3	1	2	4	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	53	
96	4	2	3	4	4	2	3	2	4	4	1	4	2	4	3	1	2	3	56	
97	3	2	2	1	2	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	46	
98	3	3	3	1	1	1	3	2	4	4	3	4	2	3	2	2	2	2	48	
99	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	2	2	59	
100	3	2	4	2	2	4	4	2	4	4	2	3	3	4	3	3	3	3	59	
101	3	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	43	
102	2	4	1	2	3	3	1	3	1	2	3	1	4	1	2	1	2	1	40	
103	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	43	
104	3	2	4	2	4	4	4	4	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	58	

105	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	76
106	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	56
107	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	73
108	2	2	2	2	2	3	3	2	3	4	2	3	3	3	2	2	3	1	4	47
109	3	3	2	2	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	64
110	4	3	3	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	63
111	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	74
112	4	1	4	3	2	4	3	3	3	2	2	3	2	3	3	4	2	3	3	54
113	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	4	51
114	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	54
115	3	3	3	4	3	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	48
116	4	2	4	4	3	4	3	3	3	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	51
117	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	3	2	57
118	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	57
119	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	72
120	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	70
121	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	1	2	2	2	47
122	2	1	2	2	3	3	1	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	47
123	4	3	2	4	4	4	4	2	3	3	1	3	4	4	2	1	1	1	4	54
124	2	2	1	1	1	3	4	2	3	3	2	3	2	2	1	1	1	1	2	37
125	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	47
126	2	2	3	3	3	2	4	1	4	3	3	3	2	3	2	1	2	2	3	48
127	3	3	3	1	2	3	2	3	4	4	2	4	3	4	1	1	3	3	3	52
128	3	2	2	1	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	1	2	3	3	44
129	4	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	1	3	3	2	3	4	4	53
130	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	50
131	3	4	2	2	3	2	1	1	3	4	4	3	3	1	2	2	2	2	2	46
132	2	3	3	2	1	2	4	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	45
133	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38
134	4	3	2	1	1	2	3	4	2	3	1	4	1	3	2	4	4	2	3	49

135	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	66
136	4	1	3	2	1	4	4	3	4	3	4	4	2	4	3	3	3	1	4	57
137	4	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	1	2	2	3	46
138	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	37
139	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72
140	1	2	3	4	3	3	4	4	1	3	4	3	2	4	2	3	2	3	2	53
141	4	3	2	1	4	3	2	1	3	4	2	4	1	3	4	2	4	1	2	50
142	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	49
143	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	68
144	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	73
145	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	60
146	4	3	3	2	1	4	1	3	1	2	1	4	2	3	2	4	3	4	4	51
147	2	3	3	2	3	3	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	2	2	2	52
148	3	3	3	1	1	3	4	3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	4	47
149	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	4	1	2	2	3	57
150	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	38
151	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	67
152	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40
153	4	2	3	4	4	4	3	2	3	3	1	4	3	3	3	2	2	3	3	56
154	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	62
155	4	3	3	3	3	1	4	1	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	61
156	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	4	56
157	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	50
158	4	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	50
159	3	2	4	3	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	4	3	3	4	4	53
160	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	55
161	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	37
162	4	3	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	2	2	4	3	65
163	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	1	2	2	4	49
164	3	2	3	4	4	3	4	2	1	4	4	4	4	4	2	1	1	1	1	52

165	3	2	3	2	2	2	4	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	34
166	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	53
167	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	45
168	4	2	4	1	2	3	3	1	4	3	2	4	2	3	3	1	1	1	3	47
169	3	3	2	4	4	4	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	39
170	3	1	3	1	4	4	1	3	4	4	4	4	3	2	1	2	2	2	4	52
171	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	55
172	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	55
173	3	2	3	4	1	2	2	4	2	3	4	1	3	3	2	3	2	3	2	49
174	4	4	4	1	4	4	4	2	4	4	2	3	2	2	1	2	4	2	4	57
175	4	3	3	2	4	4	4	4	3	3	2	2	3	3	4	2	3	4	2	59
176	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	39
177	2	1	3	3	4	1	3	2	2	3	3	4	1	4	4	1	2	4	4	51
178	4	2	4	2	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	4	1	3	3	3	57
179	3	2	3	2	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	65
180	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	42
181	4	4	4	1	3	2	2	2	1	1	3	3	3	3	2	2	3	2	3	48
182	3	2	4	2	1	1	3	2	3	4	4	2	2	2	3	3	2	3	3	49
183	4	3	3	1	2	2	3	1	3	2	3	4	2	4	2	1	1	2	1	44
184	1	3	4	4	4	4	3	1	3	2	1	2	4	2	1	3	4	2	1	49
185	1	1	1	3	3	4	4	3	4	1	2	4	3	3	1	2	3	3	3	49
186	4	3	4	4	3	2	3	3	2	4	2	2	2	3	3	2	2	2	4	54
187	2	3	2	2	4	4	4	1	3	1	4	4	2	2	1	2	3	3	2	49
188	2	4	3	1	3	2	2	4	4	4	3	4	3	2	1	4	1	4	1	52
189	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	72
190	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	4	2	3	2	2	2	4	4	4	58
191	3	3	3	1	4	4	3	2	1	2	3	4	3	3	3	1	3	4	3	53
192	1	4	2	3	1	2	2	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	3	4	55
193	3	2	3	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	44
194	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38

195	4	3	3	1	1	1	1	2	4	4	1	4	3	2	3	3	2	3	4	49
196	3	2	2	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	64
197	4	4	3	2	3	3	2	2	4	4	4	4	4	3	2	3	2	4	61	
198	3	2	2	4	4	3	3	2	3	2	2	3	2	4	3	3	3	2	4	54
199	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	57
200	4	4	3	4	2	1	1	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	65
201	3	2	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	63
202	2	2	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	53
203	3	2	2	4	4	4	3	2	4	3	2	3	3	4	3	1	2	2	2	53
204	3	2	2	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	54
205	3	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	42
206	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	52
207	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	4	2	4	2	61
208	2	3	2	1	2	2	3	1	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	39
209	2	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	61
210	2	2	2	2	1	2	2	1	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	44
211	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	2	57
212	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	2	4	3	2	2	4	4	4	4	65
213	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	4	3	3	3	61
214	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38
215	1	1	4	1	1	1	1	1	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	44
216	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	67
217	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	50
218	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	1	2	3	4	54
219	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	48
220	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	48
221	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	47
222	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	70
223	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	56
224	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	2	3	52

225	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	52
226	2	2	3	1	1	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	41
227	1	3	4	2	4	4	4	1	1	4	1	4	1	2	4	4	2	1	3	50
228	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	4	2	3	2	2	2	2	4	50
229	4	4	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	54
230	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	70
231	4	1	4	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	3	36
232	4	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	3	4	4	61
233	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	69
234	2	3	3	2	4	3	4	2	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	4	56
235	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	55
236	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	1	2	3	3	3	3	2	2	2	48
237	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	52
238	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	52
239	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	49
240	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	48
241	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	4	33
242	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	56
243	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	56
244	3	3	3	3	3	3	4	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	55
245	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	63
246	3	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	2	3	57
247	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	57
248	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	2	53
249	3	4	3	4	3	2	3	3	1	3	3	2	2	3	1	3	2	4	2	51
250	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	57
251	4	4	4	2	2	2	4	2	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	53
252	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	3	3	3	50
253	2	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	50
254	2	2	3	2	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	2	1	1	1	3	46

255	3	1	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1	2	1	2	48
256	3	2	3	3	3	2	2	3	3	1	3	3	1	3	4	3	2	3	3	50
257	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	72
258	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	50
259	4	3	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	62
260	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	74
261	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	1	3	4	49
262	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	1	2	2	3	46
263	4	1	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	65
264	1	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	2	4	55
265	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	76
266	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	75
267	4	3	3	1	3	3	3	3	4	2	1	3	3	3	3	3	2	2	4	53
268	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	3	4	3	3	4	68
269	3	2	2	2	3	3	2	3	2	1	2	2	4	2	1	4	3	3	2	46
270	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	56
271	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	62
272	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	47
273	2	2	4	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	51
274	3	2	3	2	2	2	4	2	2	3	3	3	3	3	2	1	2	2	4	48
275	3	2	3	2	2	2	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	49

## Lampiran 7

### Daftar Koding

<b>Koding Jenis kelamin</b> Kode 1 : Perempuan Kode 2 : Laki-Laki	<b>Koding tingkat kontrol diri</b> Kode 1 : Baik Kode 2 : Kurang
<b>Koding Umur</b> Kode 1 : 14 tahun Kode 2 : 15 tahun Kode 3 : 16 tahun Kode 4 : 17 tahun	<b>Koding tingkat konsep diri</b> Kode 1 : Positif Kode 2 : Negatif
<b>Koding Kelas</b> Kode 1 : Kelas X Kode 2 : Kelas XI	<b>Koding tingkat nomophobia</b> Kode 1 : Rendah Kode 2 : Sedang Kode 3 : Tinggi



## Lampiran 8

### Hasil Uji Statistik Menggunakan Program Komputer (SPSS)

#### Distribusi Frequency Variabel

##### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	124	45.1	45.1	45.1
	Perempuan	151	54.9	54.9	100.0
	Total	275	100.0	100.0	

##### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14 tahun	2	.7	.7	.7
	15 tahun	61	22.2	22.2	22.9
	16 tahun	122	44.4	44.4	67.3
	17 tahun	90	32.7	32.7	100.0
	Total	275	100.0	100.0	

##### Usia

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation	Variance	Kurtosis	
					Statistic	Std. Error			Statistic	Std. Error
Usia	275	3	14	17	16.09	.046	.756	.572	-.911	.293
Valid N (listwise)	275									

##### Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelas X	138	50.2	50.2	50.2
	Kelas XI	137	49.8	49.8	100.0
	Total	275	100.0	100.0	

### Kontrol Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	181	65.8	65.8	65.8
	Kurang	94	34.2	34.2	100.0
	Total	275	100.0	100.0	

### Konsep Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	42	15.3	15.3	15.3
	Negatif	233	84.7	84.7	100.0
	Total	275	100.0	100.0	

### Nomophobia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	29	10.5	10.5	10.5
	Sedang	195	70.9	70.9	81.5
	Tinggi	51	18.5	18.5	100.0
	Total	275	100.0	100.0	

### Dimensi Kontrol Diri & Konsep Diri

		Inhibisi	Inisiasi	Citra_Tubuh	Ideal_Diri	Harga_Diri	Peran	Identitas_Diri
N	Valid	275	275	275	275	275	275	275
	Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean		18.91	12.30	10.43	12.88	11.62	10.85	7.62
Median		19.00	12.00	10.00	13.00	12.00	11.00	8.00
Minimum		11	5	4	8	7	5	3
Maximum		29	20	15	17	16	16	12

		Inhibisi			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	11	2	.7	.7	.7
	13	7	2.5	2.5	3.3
	14	8	2.9	2.9	6.2
	15	15	5.5	5.5	11.6
	16	29	10.5	10.5	22.2
	17	25	9.1	9.1	31.3
	18	40	14.5	14.5	45.8
	19	36	13.1	13.1	58.9
	20	37	13.5	13.5	72.4
	21	29	10.5	10.5	82.9
	22	15	5.5	5.5	88.4
	23	12	4.4	4.4	92.7
	24	10	3.6	3.6	96.4
	25	3	1.1	1.1	97.5
	26	4	1.5	1.5	98.9
	27	1	.4	.4	99.3
	28	1	.4	.4	99.6
	29	1	.4	.4	100.0
	Total		275	100.0	100.0

		Inisiasi			Cumulative	
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent	
Valid	5	2	.7	.7	.7	
	7	5	1.8	1.8	2.5	
	8	13	4.7	4.7	7.3	
	9	10	3.6	3.6	10.9	
	10	26	9.5	9.5	20.4	
	11	27	9.8	9.8	30.2	
	12	66	24.0	24.0	54.2	
	13	49	17.8	17.8	72.0	
	14	33	12.0	12.0	84.0	
	15	23	8.4	8.4	92.4	
	16	10	3.6	3.6	96.0	
	17	9	3.3	3.3	99.3	
	18	1	.4	.4	99.6	
	20	1	.4	.4	100.0	
	Total		275	100.0	100.0	

### Citra\_Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	1	.4	.4	.4
	6	6	2.2	2.2	2.5
	7	9	3.3	3.3	5.8
	8	10	3.6	3.6	9.5
	9	53	19.3	19.3	28.7
	10	70	25.5	25.5	54.2
	11	51	18.5	18.5	72.7
	12	43	15.6	15.6	88.4
	13	20	7.3	7.3	95.6
	14	10	3.6	3.6	99.3
	15	2	.7	.7	100.0
Total	275	100.0	100.0		

### Ideal\_Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	5	1.8	1.8	1.8
	9	8	2.9	2.9	4.7
	10	18	6.5	6.5	11.3
	11	25	9.1	9.1	20.4
	12	58	21.1	21.1	41.5
	13	57	20.7	20.7	62.2
	14	51	18.5	18.5	80.7
	15	30	10.9	10.9	91.6
	16	17	6.2	6.2	97.8
	17	6	2.2	2.2	100.0
	Total	275	100.0	100.0	

### Harga\_Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7	1	.4	.4	.4
	8	7	2.5	2.5	2.9
	9	27	9.8	9.8	12.7

10	56	20.4	20.4	33.1
11	44	16.0	16.0	49.1
12	45	16.4	16.4	65.5
13	50	18.2	18.2	83.6
14	25	9.1	9.1	92.7
15	14	5.1	5.1	97.8
16	6	2.2	2.2	100.0
Total	275	100.0	100.0	

**Peran**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	3	1.1	1.1	1.1
	6	3	1.1	1.1	2.2
	7	6	2.2	2.2	4.4
	8	24	8.7	8.7	13.1
	9	32	11.6	11.6	24.7
	10	46	16.7	16.7	41.5
	11	57	20.7	20.7	62.2
	12	60	21.8	21.8	84.0
	13	17	6.2	6.2	90.2
	14	11	4.0	4.0	94.2
	15	8	2.9	2.9	97.1
	16	8	2.9	2.9	100.0
	Total	275	100.0	100.0	

**Identitas\_Diri**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	1	.4	.4	.4
	4	3	1.1	1.1	1.5
	5	10	3.6	3.6	5.1
	6	37	13.5	13.5	18.5
	7	76	27.6	27.6	46.2
	8	76	27.6	27.6	73.8
	9	60	21.8	21.8	95.6
	10	6	2.2	2.2	97.8
	11	4	1.5	1.5	99.3
	12	2	.7	.7	100.0

Total	275	100.0	100.0
-------	-----	-------	-------

### Dimensi Nomophobia

		Tidak mampu mengakses informasi	Menggantungka n kenyamanan	Tidak mampu berkomunikasi langsung	Hilangnya keterhubungan
N	Valid	275	275	275	275
	Missing	0	0	0	0
Mean		8.61	13.92	17.40	13.52
Median		9.00	14.00	18.00	13.00
Minimum		3	5	8	6
Maximum		12	20	24	20

### Tidak mampu mengakses informasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	3	1.1	1.1	1.1
	5	4	1.5	1.5	2.5
	6	34	12.4	12.4	14.9
	7	32	11.6	11.6	26.5
	8	51	18.5	18.5	45.1
	9	75	27.3	27.3	72.4
	10	30	10.9	10.9	83.3
	11	25	9.1	9.1	92.4
	12	21	7.6	7.6	100.0
	Total	275	100.0	100.0	

### Menggantungkan kenyamanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	1	.4	.4	.4
	6	2	.7	.7	1.1
	8	5	1.8	1.8	2.9
	9	6	2.2	2.2	5.1
	10	19	6.9	6.9	12.0
	11	22	8.0	8.0	20.0
	12	37	13.5	13.5	33.5

13	38	13.8	13.8	47.3
14	30	10.9	10.9	58.2
15	38	13.8	13.8	72.0
16	23	8.4	8.4	80.4
17	16	5.8	5.8	86.2
18	19	6.9	6.9	93.1
19	6	2.2	2.2	95.3
20	13	4.7	4.7	100.0
Total	275	100.0	100.0	

### Tidak mampu berkomunikasi langsung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	2	.7	.7	.7
	10	2	.7	.7	1.5
	11	4	1.5	1.5	2.9
	12	20	7.3	7.3	10.2
	13	16	5.8	5.8	16.0
	14	17	6.2	6.2	22.2
	15	15	5.5	5.5	27.6
	16	21	7.6	7.6	35.3
	17	40	14.5	14.5	49.8
	18	54	19.6	19.6	69.5
	19	18	6.5	6.5	76.0
	20	10	3.6	3.6	79.6
	21	16	5.8	5.8	85.5
	22	11	4.0	4.0	89.5
	23	10	3.6	3.6	93.1
	24	19	6.9	6.9	100.0
Total	275	100.0	100.0		

### Hilangnya keterhubungan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6	3	1.1	1.1	1.1
	7	2	.7	.7	1.8
	8	4	1.5	1.5	3.3
	9	8	2.9	2.9	6.2
	10	25	9.1	9.1	15.3

11	30	10.9	10.9	26.2
12	37	13.5	13.5	39.6
13	33	12.0	12.0	51.6
14	28	10.2	10.2	61.8
15	45	16.4	16.4	78.2
16	19	6.9	6.9	85.1
17	9	3.3	3.3	88.4
18	14	5.1	5.1	93.5
19	6	2.2	2.2	95.6
20	12	4.4	4.4	100.0
Total	275	100.0	100.0	

### Convidence Interval (CI%) Kontrol Diri, Konsep Diri dan Nomophobia

Test Value = 0

	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Inhibisi	103.874	274	.000	18.913	18.55	19.27
Inisiasi	87.191	274	.000	12.302	12.02	12.58
Citra_Tubuh	97.067	274	.000	10.425	10.21	10.64
Ideal_Diri	112.422	274	.000	12.880	12.65	13.11
Harga_Diri	101.872	274	.000	11.622	11.40	11.85
Peran	85.368	274	.000	10.855	10.60	11.10
Identitas_Diri	93.623	274	.000	7.618	7.46	7.78
Tidak mampu mengakses informasi	77.327	274	.000	8.607	8.39	8.83
Menggantungkan kenyamanan	77.636	274	.000	13.916	13.56	14.27
Tidak mampu berkomunikasi langsung	82.058	274	.000	17.400	16.98	17.82
Hilangnya keterhubungan	75.297	274	.000	13.524	13.17	13.88



## Uji Normalitas

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		275
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	.16487566
Most Extreme Differences	Absolute	.046
	Positive	.046
	Negative	-.046
Test Statistic		.046
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

### Kontrol Diri \* Nomophobia Crosstabulation

		Nomophobia			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Kontrol Diri	Baik	Count	23	134	24	181
		Expected Count	19.1	128.3	33.6	181.0
		% within Kontrol Diri	12.7%	74.0%	13.3%	100.0%
Kontrol Diri	Kurang	Count	6	61	27	94
		Expected Count	9.9	66.7	17.4	94.0
		% within Kontrol Diri	6.4%	64.9%	28.7%	100.0%
Total		Count	29	195	51	275
		Expected Count	29.0	195.0	51.0	275.0
		% within Kontrol Diri	10.5%	70.9%	18.5%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	11.053 <sup>a</sup>	2	.004
Likelihood Ratio	10.813	2	.004
Linear-by-Linear Association	10.286	1	.001
N of Valid Cases	275		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,91.

### Statistics Kontrol Diri Kurang dan Nomophobia Tinggi Berdasarkan Dimensi Kontrol Diri

		KurangTinggi_Inhibisi	KurangTinggi_Inisiasi
N	Valid	27	27
	Missing	248	248
Mean		15.96	9.78
Median		16.00	10.00
Minimum		13	5
Maximum		20	13

### KurangTinggi\_Inhibisi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	3	1.1	11.1	11.1
	14	5	1.8	18.5	29.6
	15	2	.7	7.4	37.0
	16	6	2.2	22.2	59.3
	17	6	2.2	22.2	81.5
	18	3	1.1	11.1	92.6
	20	2	.7	7.4	100.0
	Total	27	9.8	100.0	
Missing	System	248	90.2		
Total		275	100.0		

### KurangTinggi\_Inisiasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	2	.7	7.4	7.4
	7	2	.7	7.4	14.8
	8	5	1.8	18.5	33.3
	9	2	.7	7.4	40.7
	10	4	1.5	14.8	55.6
	11	4	1.5	14.8	70.4
	12	6	2.2	22.2	92.6
	13	2	.7	7.4	100.0
	Total	27	9.8	100.0	
Missing	System	248	90.2		
Total		275	100.0		

### Statistics Kontrol Diri dan Nomophobia

		X1 (Kontrol Diri) Tidak mampu mengakses informasi	X1 (Kontrol Diri) Menggantungkan kenyamanan	X1 (Kontrol Diri) Tidak mampu berkomunikasi langsung	X1 (Kontrol Diri) Hilangnya keterhubungan
N	Valid	94	94	94	94
	Missing	181	181	181	181
Mean		9.01	14.57	18.16	14.35
Median		9.00	15.00	18.00	14.00
Minimum		3	5	12	8
Maximum		12	20	24	20

### X1 (Kontrol Diri) Tidak mampu mengakses informasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	1	.4	1.1	1.1
	5	1	.4	1.1	2.1
	6	7	2.5	7.4	9.6
	7	10	3.6	10.6	20.2
	8	17	6.2	18.1	38.3
	9	25	9.1	26.6	64.9
	10	9	3.3	9.6	74.5
11	12	4.4	12.8	87.2	

	12	12	4.4	12.8	100.0
	Total	94	34.2	100.0	
Missing	System	181	65.8		
Total		275	100.0		

### X1 (Kontrol Diri) Menggantungkan kenyamanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	1	.4	1.1	1.1
	8	1	.4	1.1	2.1
	9	1	.4	1.1	3.2
	10	7	2.5	7.4	10.6
	11	6	2.2	6.4	17.0
	12	8	2.9	8.5	25.5
	13	8	2.9	8.5	34.0
	14	14	5.1	14.9	48.9
	15	9	3.3	9.6	58.5
	16	15	5.5	16.0	74.5
	17	8	2.9	8.5	83.0
	18	7	2.5	7.4	90.4
	19	1	.4	1.1	91.5
	20	8	2.9	8.5	100.0
	Total		94	34.2	100.0
Missing	System	181	65.8		
Total		275	100.0		

### X1 (Kontrol Diri) Tidak mampu berkomunikasi langsung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	4	1.5	4.3	4.3
	13	6	2.2	6.4	10.6
	14	6	2.2	6.4	17.0
	15	5	1.8	5.3	22.3
	16	6	2.2	6.4	28.7
	17	14	5.1	14.9	43.6
	18	17	6.2	18.1	61.7
	19	8	2.9	8.5	70.2
	20	3	1.1	3.2	73.4
	21	6	2.2	6.4	79.8

	22	3	1.1	3.2	83.0
	23	6	2.2	6.4	89.4
	24	10	3.6	10.6	100.0
	Total	94	34.2	100.0	
Missing	System	181	65.8		
Total		275	100.0		

### X1 (Kontrol Diri) Hilangnya keterhubungan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	2	.7	2.1	2.1
	9	2	.7	2.1	4.3
	10	6	2.2	6.4	10.6
	11	9	3.3	9.6	20.2
	12	9	3.3	9.6	29.8
	13	11	4.0	11.7	41.5
	14	11	4.0	11.7	53.2
	15	13	4.7	13.8	67.0
	16	9	3.3	9.6	76.6
	17	3	1.1	3.2	79.8
	18	8	2.9	8.5	88.3
	19	3	1.1	3.2	91.5
	20	8	2.9	8.5	100.0
		Total	94	34.2	100.0
Missing	System	181	65.8		
Total		275	100.0		

### Konsep Diri \* Nomophobia Crosstabulation

		Nomophobia			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Konsep Diri	Positif	Count	5	29	8	42
		Expected Count	4.4	29.8	7.8	42.0
		% within Konsep Diri	11.9%	69.0%	19.0%	100.0%
	Negatif	Count	24	166	43	233
		Expected Count	24.6	165.2	43.2	233.0
		% within Konsep Diri	10.3%	71.2%	18.5%	100.0%
Total	Count	29	195	51	275	
	Expected Count	29.0	195.0	51.0	275.0	

% within Konsep Diri	10.5%	70.9%	18.5%	100.0%
----------------------	-------	-------	-------	--------

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.118 <sup>a</sup>	2	.943
Likelihood Ratio	.115	2	.944
Linear-by-Linear Association	.013	1	.910
N of Valid Cases	275		

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,43.

### Statistics Konsep Diri Negatif dan Nomophobia Tinggi Berdasarkan Dimensi Konsep Diri

		NegatifTinggi_CitraTubuh	NegatifTinggi_IdentitasDiri	NegatifTinggi_HargaDiri	NegatifTinggi_Peran	NegatifTinggi_IdentitasDiri
N	Valid	43	43	43	43	43
	Missing	232	232	232	232	232
Mean		9.40	12.23	11.16	11.16	6.95
Median		10.00	12.00	10.00	11.00	7.00
Minimum		4	8	8	5	4
Maximum		13	17	16	16	9

### NegatifTinggi\_CitraTubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	1	.4	2.3	2.3
	6	5	1.8	11.6	14.0
	7	3	1.1	7.0	20.9
	8	3	1.1	7.0	27.9
	9	9	3.3	20.9	48.8
	10	8	2.9	18.6	67.4
	11	6	2.2	14.0	81.4
	12	6	2.2	14.0	95.3
	13	2	.7	4.7	100.0
	Total		43	15.6	100.0
Missing	System	232	84.4		
Total		275	100.0		

### NegatifTinggi\_IdealDiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	1	.4	2.3	2.3
	9	2	.7	4.7	7.0
	10	4	1.5	9.3	16.3
	11	5	1.8	11.6	27.9
	12	13	4.7	30.2	58.1
	13	7	2.5	16.3	74.4
	14	9	3.3	20.9	95.3
	15	1	.4	2.3	97.7
	17	1	.4	2.3	100.0
	Total	43	15.6	100.0	
Missing	System	232	84.4		
Total		275	100.0		

### NegatifTinggi\_HargaDiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	2	.7	4.7	4.7
	9	7	2.5	16.3	20.9
	10	13	4.7	30.2	51.2
	11	7	2.5	16.3	67.4
	12	2	.7	4.7	72.1
	13	3	1.1	7.0	79.1
	14	5	1.8	11.6	90.7
	15	3	1.1	7.0	97.7
	16	1	.4	2.3	100.0
	Total	43	15.6	100.0	
Missing	System	232	84.4		
Total		275	100.0		

### NegatifTinggi\_Peran

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	1	.4	2.3	2.3
	7	1	.4	2.3	4.7
	8	3	1.1	7.0	11.6
	9	1	.4	2.3	14.0
	10	10	3.6	23.3	37.2
	11	10	3.6	23.3	60.5

	12	9	3.3	20.9	81.4
	13	1	.4	2.3	83.7
	14	3	1.1	7.0	90.7
	15	2	.7	4.7	95.3
	16	2	.7	4.7	100.0
	Total	43	15.6	100.0	
Missing	System	232	84.4		
Total		275	100.0		

### NegatifTinggi\_IdentitasDiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	1	.4	2.3	2.3
	5	4	1.5	9.3	11.6
	6	13	4.7	30.2	41.9
	7	10	3.6	23.3	65.1
	8	8	2.9	18.6	83.7
	9	7	2.5	16.3	100.0
	Total	43	15.6	100.0	
Missing	System	232	84.4		
Total		275	100.0		

### Statistics Konsep Diri dan Nomophobia

		X2 (Konsep Diri) Tidak mampu mengakses informasi	X2 (Konsep Diri) Menggantungkan kenyamanan	X2 (Konsep Diri) Tidak mampu berkomunikasi langsung	X2 (Konsep Diri) Hilangnya keterhubungan
N	Valid	233	233	233	233
	Missing	42	42	42	42
Mean		8.59	14.07	17.23	13.69
Median		9.00	14.00	17.00	14.00
Minimum		3	5	8	6
Maximum		12	20	24	20

### X2 (Konsep Diri) Tidak mampu mengakses informasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	1	.4	.4	.4
	5	3	1.1	1.3	1.7
	6	33	12.0	14.2	15.9



	7	26	9.5	11.2	27.0
	8	41	14.9	17.6	44.6
	9	70	25.5	30.0	74.7
	10	21	7.6	9.0	83.7
	11	21	7.6	9.0	92.7
	12	17	6.2	7.3	100.0
	Total	233	84.7	100.0	
Missing	System	42	15.3		
Total		275	100.0		

### X2 (Konsep Diri) Menggantungkan kenyamanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	1	.4	.4	.4
	6	1	.4	.4	.9
	8	3	1.1	1.3	2.1
	9	3	1.1	1.3	3.4
	10	15	5.5	6.4	9.9
	11	17	6.2	7.3	17.2
	12	32	11.6	13.7	30.9
	13	32	11.6	13.7	44.6
	14	29	10.5	12.4	57.1
	15	34	12.4	14.6	71.7
	16	21	7.6	9.0	80.7
	17	12	4.4	5.2	85.8
	18	15	5.5	6.4	92.3
	19	6	2.2	2.6	94.8
	20	12	4.4	5.2	100.0
	Total	233	84.7	100.0	
Missing	System	42	15.3		
Total		275	100.0		

### X2 (Konsep Diri) Tidak mampu berkomunikasi langsung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	2	.7	.9	.9
	10	2	.7	.9	1.7
	11	3	1.1	1.3	3.0
	12	17	6.2	7.3	10.3

	13	15	5.5	6.4	16.7
	14	16	5.8	6.9	23.6
	15	14	5.1	6.0	29.6
	16	16	5.8	6.9	36.5
	17	35	12.7	15.0	51.5
	18	46	16.7	19.7	71.2
	19	18	6.5	7.7	79.0
	20	7	2.5	3.0	82.0
	21	12	4.4	5.2	87.1
	22	6	2.2	2.6	89.7
	23	8	2.9	3.4	93.1
	24	16	5.8	6.9	100.0
	Total	233	84.7	100.0	
Missing	System	42	15.3		
Total		275	100.0		

### X2 (Konsep Diri) Hilangnya keterhubungan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	6	1	.4	.4	.4	
	7	1	.4	.4	.9	
	8	2	.7	.9	1.7	
	9	5	1.8	2.1	3.9	
	10	21	7.6	9.0	12.9	
	11	25	9.1	10.7	23.6	
	12	31	11.3	13.3	36.9	
	13	29	10.5	12.4	49.4	
	14	26	9.5	11.2	60.5	
	15	41	14.9	17.6	78.1	
	16	16	5.8	6.9	85.0	
	17	7	2.5	3.0	88.0	
	18	14	5.1	6.0	94.0	
	19	4	1.5	1.7	95.7	
	20	10	3.6	4.3	100.0	
		Total	233	84.7	100.0	
	Missing	System	42	15.3		
Total		275	100.0			