

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kesehatan Mental Emosional Pada Lansia: Literature Review. In *Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin* (Vol. 8, Issue 75).
- Auliya, N. (2017). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja dan Dampaknya Terhadap Kinerja Operator Produksi ARV PT Kimia Farma (Persero) Tbk. Unit Plant Jakarta. *Jurnal Nusamba*, 2(2), 67–68.
- Aziz, R. (2015). Aplikasi Model Rasch Dalam Pengujian Alat Ukur Kesehatan Mental di Tempat Kerja. *Jurnal Psikoislamika*, 12(2), 29–39.
- Aziz, R., Wahyuni, E. N., & Wargadinata, W. (2017). Kontribusi Bersyukur dan Memaafkan dalam Mengembangkan Kesehatan Mental di Tempat Kerja. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 2(1), 33.
- Brown, Jessica P., Destiny Martin, Zain Nagaria, Avelino C. Verceles, Sophia L. Jobe, and Emerson M. Wickwire. (2020). Mental Health Consequences of Shift Work: An Updated Review. *Current Psychiatry Reports* 22(2).
- Chen. (2010). Incorporating Workload and Performance Levels into Work Situation Analysis of Employees with Application to a Taiwanese Hotel Chain. *American Journal of Applied Sciences*, 7(5), 692–697.
- Febianti, B. (2022). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental Terhadap Kelelahan Kerja Perawat NICU RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Pada Masa Pandemi COVID-19. In *Universitas Hasanuddin*.
- Fakhriyani Vidya, D. (2019). Kesehatan Mental. In *Early Childhood Education Journal* (Issue November 2019).
- Fitria, Y., & Muhdi, N. (2017). Hubungan Antara Konflik Peran Ganda Dengan Psychological Well-Being Pada Dokter Perempuan Berkeluarga Yang Menjalani Program Pendidikan Dokter Spesialis-1 Di RSUD Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 6(1), 37.
- Frone, M. R., Russell, M., & Cooper, M. L. (1992). Antecedents and Outcomes of Work-Family Conflict: Testing a Model of the Work-Family Interface. *Journal of Applied Psychology*, 77(1), 65–78.

- Gumelar H, Kusmiran E, Haryanto MS. (2021). Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Pelaksana Di Instalasi Rawat Inap. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 6(2):89.
- Greenhaus JH, Beutell NJ. (1985). Sources of Conflict between Work and Family Roles. *Acad Manag Rev*, 10(1):76.
- Grych, J., Taylor, E., Banyard, V., & Hamby, S. (2020). Applying the dual factor model of mental health to understanding protective factors in adolescence. *American Journal of Orthopsychiatry*, 90(4), 458–467.
- Hapsari, I. (2020). Konflik Peran Ganda Dan Kesejahteraan Psikologis Pekerja Yang Menjalani Work From Home Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi*, 13(1), 37–45.
- Howard, W. G., Donofrio, H. H., & Boles, J. S. (2004). Inter-domain work-family, family-work conflict and police work satisfaction. *Policing*, 27(3), 380–395.
- Indriyani, A. (2009). *Pengaruh Konflik Peran Ganda dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Perawat Wanita Rumah Sakit* (Vol. 5, Issue December).
- Iasiello, M., van Agteren, J., & Cochrane, E. M. (2020). Mental Health and/or Mental Illness: A Scoping Review of the Evidence and Implications of the Dual-Continua Model of Mental Health. *Evidence Base*, 2020(1), 1–45.
- Iqbal, M. (2020). Apakah Pekerja Migran Indonesia Sehat Mental? *Jurnal Kajian Wilayah*, 10(2), 65.
- Konoralma, K., Moningga, L., Palamani, S., Keperawatan, J., & Kemenkes, P. (2011). Hubungan Shift Kerja Perawat Dengan Stres Kerja Di Ruang IRDM BLU RSUP Prof Dr. R. D. KANDOU MANADO. *Jurnal Keperawatan Poltekkes Kemenkes Manado*, 1996, 16–24.
- Leka, S., & Nicholson, P. J. (2019). Mental health in the workplace. In *International Labour Organization* (Vol. 69, Issue 1).
- Mardjianto, S. (2022). Beban Kerja Perawat Dengan Kesehatan Mental Perawat Pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 12(2).
- Marettih, A. K. E. (2013). Work-Family Conflict pada Ibu Bekerja (Studi Fenomenologi dalam Perspektif Gender dan Kesehatan Mental). *Jurnal Sosial*

Budaya, 10(1), 27–37.

Mattola, M. P. (2020). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Pln (Persero) Area Pare-Pare. In 2020.

Maulana, I., Surya Mediawati, A., & Permana, E. (2020). Beban Kerja Mental, Fisik Dan Waktu Perawat Di Poli RSUD dr. SLAMET GARUT. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 161–168.

Miyanti, S. D. (2019). Pengaruh Shift Kerja dan Burnout Terhadap Perilaku Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3). *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(1), 22–28.

NIOSH. (1999). *Stress At Work*. NIOSH, 99-101.

Nurfadillah, Arafat, R., & Yusuf, S. (2021). Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Perawat Pada Masa Pandemi COVID-19: Literatur Review. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 213–226.

Prasetyo, E. (2022). Pengaruh Kerja Shift Terhadap Tekanan Darah, Denyut Nadi, Dan Kesehatan Mental Perawat Rumah Sakit Amc Cileunyi. *Jurnal Ilmu Faal Olahraga*, 5(1), 12–18.

Rhamdani, I., & Wartono, M. (2019). Hubungan Antara Shift Kerja, Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 2(3), 104–110.

Rosmalina, Asriyanti. (2018). “Peran Komunikasi Interpersonal Dalam Mewujudkan Kesehatan Mental Seseorang.” *Prophetic: Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal* 1(01):49–68.

Suparwati, R. (2015). *Hubungan Interpersonal dengan Tingkat Stres Perawat di Ruang Rawat Inap Dewasa RSUD Muhammadiyah Bantul* (Vol. 5, Issue 1).

Suldo, S. M., Thalji-Raitano, A., Kiefer, S. M., & Ferron, J. M. (2016). *Conceptualizing high school students' mental health through a dual-factor model. School Psychology Review*, 45(4), 434–457.

Susilawati. (2017). *Kesehatan Mental Menurut Zakiah Daradjat*.

Taylor. (2006). *Health Psychology*. Los Angeles: mc Graw Hill.

- Tarmizi, A., & Pentiyah, D. (2018). Pengaruh Interpersonal dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis (JRMB)*, 3, 265–272.
- Thomas, L. T., & Ganster, D. C. (1995). Impact of Family-Supportive Work Variables on Work-Family Conflict and Strain: A Control Perspective. *Journal of Applied Psychology*, 80(1), 6–15.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 23 Tahun 1992 *tentang kesehatan*.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 2009 *tentang rumah sakit*.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2010 *tentang standar kesehatan dan keselamatan kerja di rumah sakit*.
- Vadillah Zurin, R., & Dirdjo, M. M. (2020). Hubungan Overtime Terhadap Kesehatan Mental Dan Keterlibatan Kerja Perawat Di Ruang Intensive Care RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1598–1602.
- Vemmylia. (2009). *Pengaruh Hubungan Interpersonal dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada PT. PLN Cabang Binjai*.
- Vogel, Matthias, Tanja Braungardt, Wolfgang Meyer, and Wolfgang Schneider. (2012). “The Effects of Shift Work on Physical and Mental Health.” 1121–32.
- Widuri Asih, E., Marselia, W., Indri Parwati, C., & Pohandry, A. (2021). Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Berbasis Ergonomi Terhadap Karyawan PT. Woneel Midas Leathers. *Jurnal Teknologi*, 15(1), 38–46.
- World Health Organization. (2004a). *Work Organization and Stress*. Geneva.
- World Health Organization (2004b). *Promoting Mental Health: Concepts, Emerging Evidence, Practice*. Geneva.
- World Health Organization. (2001). *The World Health Report 2001*. Geneva.
- World Health Organization. (2005). *Mental Health Policies and Programmes. Mental Health Policy and Service Guidance Package*.
- Yana, D. (2015). Stres Kerja pada Perawat Instalasi Gawat Darurat di RSUD Pasar Rebo Tahun 2014. *Jurnal Administrasi Rumah Sakit Indonesia*, 1(2), 107–115.

- Yani, F., Tu, S., Ta, L., & Maria, J. (2014). *Hubungan Shift Kerja Malam dengan Kejadian Depresi, Kecemasan dan Stres pada Pekerja di Bagian Maintenance Mesin Penggiling Tebu (Cane Roll Mill) PTPN VII Bunga Mayang*. 74–83.
- Yuliani, E. N. S., Tirtayasa, K., Adiatmika, I. P. G., Iridianto, H., & Adiputra, N. (2021). Studi Literatur : Pengukuran Beban Kerja. *Jurnal Penelitian Dan Aplikasi Sistem & Teknik Industri (PASTI)*, XV(2), 194–205. p-ISSN 2085-5869.
- Zuhara, E. (2014). *Efektivitas Teknik Sociodrama Untuk Meningkatkan Komunikasi International Siswa*. 54–85.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian



KUESIONER

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN MENTAL PERAWAT PEREMPUAN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) NABIRE PROVINSI PAPUA TENGAH

Kepada Ibu/Saudari yang terhormat,

Terima kasih atas partisipasi Ibu/Saudari dalam penelitian yang sedang saya lakukan mengenai FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN MENTAL PERAWAT PEREMPUAN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) NABIRE PROVINSI PAPUA TENGAH. Sehubungan dengan ini, saya memohon kesediaan Ibu/Saudari untuk mengisi lembar pertanyaan yang saya berikan. Saya bertanggung jawab atas penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian atau masalah yang berdampak negatif terhadap Ibu/Saudari maupun terhadap instansi. Saya menghargai dan menjunjung tinggi hak-hak Ibu/Saudari sebagai responden dalam penelitian ini dengan cara menjamin kerahasiaan identitas dan informasi dari data yang diperoleh. Atas partisipasi Ibu/Saudari dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Makassar, Maret 2023

Doktria Thamarisca Simanjuntak

KUESIONER KESEHATAN MENTAL

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Jenis Kelamin : L / P

Umur :

Unit Kerja :

Masa Kerja :

Jumlah Anak :

Shift Kerja : a. Pagi b. Sore c. Malam

B. PETUNJUK PENGISIAN

Gambarkanlah kondisi diri anda dalam SEBULAN TERAKHIR hingga SAAT INI untuk menjawab pertanyaan SEBERAPA SERING mengalami kondisi yang dirasakan di TEMPAT KERJA, dengan cara memilih skor dibawah ini yang paling sesuai dengan kondisi anda.

4 : Hampir setiap saat
 3 : Sering sekali
 2 : Jarang
 1 : Tidak pernah

| DALAM SEBULAN TERAKHIR... | | | | | |
|---------------------------|--|---|---|---|---|
| A1. KECEMASAN | | | | | |
| A1.1 | Seberapa sering anda menjadi “ <i>nervous</i> ” ketika menghadapi situasi yang tidak diharapkan? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A1.2 | Seberapa sering anda merasakan kebingungan atau frustrasi? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A1.3 | Seberapa sering anda merasa lelah atau tidak berdaya? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A2. DEPRESI | | | | | |
| A2.4 | Seberapa sering anda merasa berada pada titik terendah? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A2.5 | Seberapa sering anda menggunakan waktu untuk merasakan rasa putus asa? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A2.6 | Seberapa sering anda merasa sia-sia dalam melakukan aktivitas sehari-hari? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A3. HILANG KONTROL | | | | | |
| A3.7 | Seberapa sering anda merasa bahwa orang lain akan lebih baik jika anda sudah mati? | 4 | 3 | 2 | 1 |

| | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|---|
| A3.8 | Seberapa sering anda merasa kehilangan kontrol terhadap pikiran, perasaan, dan perilaku anda? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A3.9 | Seberapa sering anda merasa tidak memiliki apa-apa dalam menatap masa depan? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A3.10 | Seberapa sering anda merasa ingin menangis ketika menghadapi masalah? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A4. EMOSI | | | | | |
| A4.11 | Seberapa sering anda merasakan bahwa masa depan terlihat penuh harapan dan menjanjikan? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A4.12 | Seberapa sering kehidupan sehari-hari anda penuh dengan hal-hal yang menarik? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A4.13 | Seberapa sering anda merasa santai dan bebas dari ketegangan? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A4.14 | Seberapa sering pada umumnya anda menikmati hal yang dilakukan? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A5. CINTA | | | | | |
| A5.15 | Seberapa sering anda merasa dicintai dan diinginkan? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A5.16 | Seberapa sering anda merasakan bahwa mencintai dan dicintai terasa penuh dan sempurna? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A5.17 | Seberapa sering anda merasa nyaman berkomunikasi dengan kolega anda? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A5.18 | Seberapa sering perlakuan kolega yang membuat anda merasa bahagia? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A6. PUAS | | | | | |
| A6.19 | Seberapa sering anda merasa bahagia dalam menjalani kehidupan ini? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A6.20 | Seberapa sering anda merasa puas dalam melakukan kegiatan sehari-hari? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A6.21 | Seberapa sering anda menikmati apa yang terjadi dalam kehidupan ini? | 4 | 3 | 2 | 1 |
| A6.22 | Seberapa sering anda merasa bergairah dalam melakukan aktivitas sehari-hari? | 4 | 3 | 2 | 1 |

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL

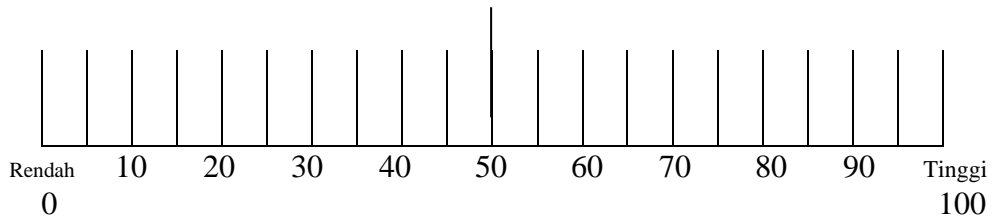
Kuesioner Pemberian rating. Pengukuran beban kerja mental dengan metode NASA-TLX.

Petunjuk Pengisian:

Lingkarilah rating skala yang anda rasakan pada pertanyaan dibawah ini:

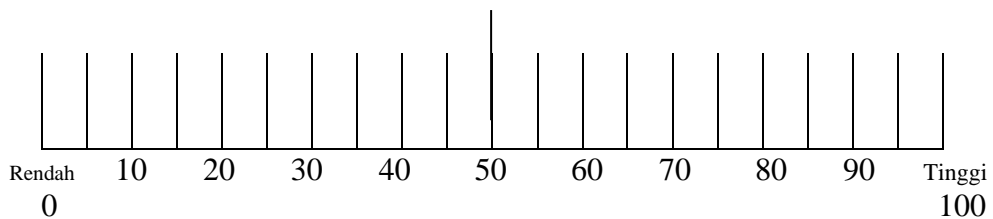
B1. Kebutuhan Mental (*Mental Demand*)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



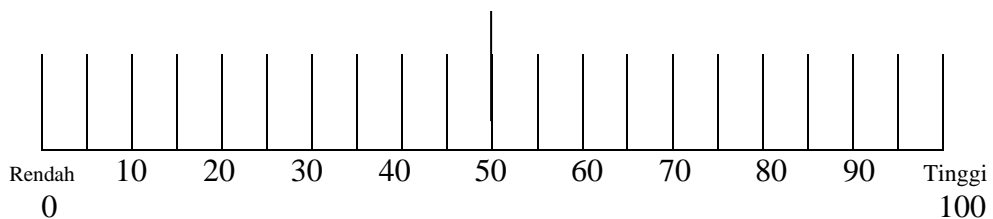
B2. Kebutuhan Fisik (*Physical Demand*)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



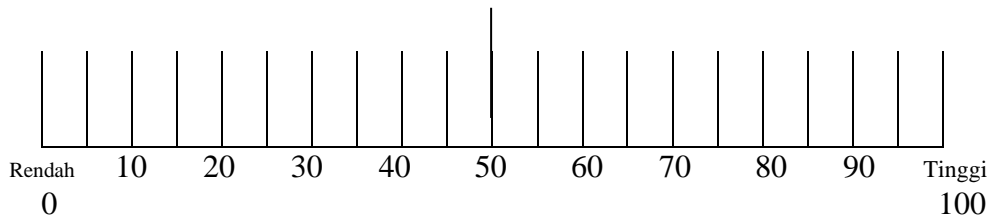
B3. Kebutuhan Waktu (*Temporal Demand*)

seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



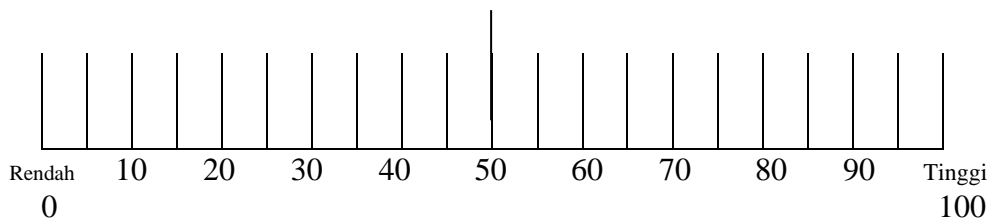
B4. Performa (*Performance*)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



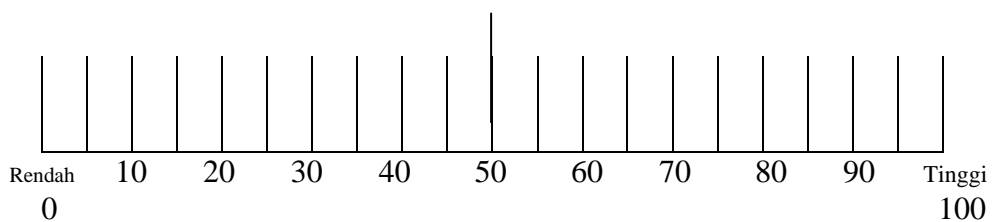
B5. Tingkat Usaha (*Effort*)

Seberapa besar kerja mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



B6. Frustrasi (*Frustration*)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stres yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



Kuesioner Pemberian Bobot

Lingkarilah salah satu dari dua indikator yang anda rasa paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

| No | INDIKATOR BEBAN MENTAL | | |
|----|------------------------|----|------------------------|
| 1 | Kebutuhan Mental (KM) | VS | Kebutuhan Fisik (KF) |
| 2 | Kebutuhan Mental (KM) | VS | Kebutuhan Waktu (KW) |
| 3 | Kebutuhan Mental (KM) | VS | Performansi (P) |
| 4 | Kebutuhan Mental (KM) | VS | Tingkat Usaha (TU) |
| 5 | Kebutuhan Mental (KM) | VS | Tingkat Frustrasi (TF) |
| 6 | Kebutuhan Fisik (KF) | VS | Kebutuhan Waktu (KW) |
| 7 | Kebutuhan Fisik (KF) | VS | Performansi (P) |
| 8 | Kebutuhan Fisik (KF) | VS | Tingkat Usaha (TU) |
| 9 | Kebutuhan Fisik (KF) | VS | Tingkat Frustrasi (TF) |
| 10 | Kebutuhan Waktu (KW) | VS | Performansi (P) |
| 11 | Kebutuhan Waktu (KW) | VS | Tingkat Usaha (TU) |
| 12 | Kebutuhan Waktu (KW) | VS | Tingkat Frustrasi (TF) |
| 13 | Performansi (P) | VS | Tingkat Usaha (TU) |
| 14 | Performansi (P) | VS | Tingkat Frustrasi (TF) |
| 15 | Tingkat Usaha (TU) | VS | Tingkat Frustrasi (TF) |

KUESIONER *INTERPERSONAL RELATIONSHIP*

Mohon untuk mengisi bagan dibawah ini sesuai dengan kondisi anda saat ini dengan cara memberikan tanda centang pada kolom yang telah tersedia.

| No | PERNYATAAN | JAWABAN | |
|-----|---|---------|-------|
| | | YA | TIDAK |
| C1 | Saya bersalaman dengan rekan saya pada saat berkenalan. | | |
| C2 | Saya mengikuti kegiatan diluar pekerjaan saya untuk menambah teman. | | |
| C3 | Saya senang mendapatkan teman baru. | | |
| C4 | Saya memiliki pekerjaan lain diluar pekerjaan utama saya. | | |
| C5 | Saya mengungkapkan isi hati secara jujur kepada rekan saya. | | |
| C6 | Saya melakukan aktivitas bersama rekan kerja saya. | | |
| C7 | Saya menerima masukan pendapat dari rekan saya. | | |
| C8 | Saya menunjukkan perasaan secara terbuka. | | |
| C9 | Saya menceritakan perasaan yang saya rasakan kepada rekan saya. | | |
| C10 | Saya bercerita bersama rekan saya ketika menghadapi masalah. | | |
| C11 | Saya bertukar pendapat dengan rekan saya untuk menyelesaikan masalah | | |
| C12 | Saya berbagi pengalaman pribadi dengan rekan kerja saya. | | |
| C13 | Saya meluangkan waktu menjenguk rekan yang sakit. | | |
| C14 | Saya mengucapkan selamat kepada rekan yang mendapatkan penghargaan di tempat kerja. | | |
| C15 | Saya memperlakukan rekan saya dengan baik. | | |
| C16 | Saya menjadi pendengar yang baik ketika ada rekan saya yang curhat. | | |
| C17 | Saya menghargai pendapat rekan kerja yang berbeda. | | |
| C18 | Saya berusaha memahami perasaan yang sedang dihadapi rekan saya. | | |
| C19 | Saya memahami keinginan rekan saya yang berbeda dengan keinginan saya. | | |
| C20 | Saya memberikan semangat kepada rekan saya. | | |

| | | | |
|-----|---|--|--|
| C21 | Saya mengerti apa yang dirasakan rekan saya ditempat kerja. | | |
| C22 | Saya memahami pendapat yang disampaikan rekan saya. | | |
| C23 | Saya membantu memperjelas pembicaraan rekan saya apabila diminta. | | |
| C24 | Saya mengucapkan terima kasih kepada rekan saya yang telah membantu saya. | | |
| C25 | Saya meminta masukan kepada rekan saya apabila perbuatan saya dianggap salah. | | |
| C26 | Saya berhati-hati ketika berbicara dengan rekan kerja baru. | | |
| C27 | Saya memberikan pendapat ketika berdiskusi. | | |
| C28 | Saya memberikan solusi kepada rekan saya yang sedang mengalami masalah. | | |
| C29 | Saya dapat bekerja sama dengan baik bersama rekan kerja. | | |
| C30 | Saya termasuk orang yang mudah akrab dengan rekan kerja lainnya. | | |

KUESIONER *WORK-FAMILY CONFLICT*

Mohon untuk mengisi bagan dibawah ini sesuai dengan pengalaman yang anda rasakan dengan memilih skor 1-5 pada salah satu kotak dengan melingkari angka yang tersedia. Pengisian dapat melihat berdasarkan keterangan dibawah ini:

- 1 : Sangat Tidak Setuju
- 2 : Tidak Setuju
- 3 : Netral
- 4 : Setuju
- 5 : Sangat Setuju

| No | PERNYATAAN | SKORING | | | | |
|----|---|---------|---|---|---|---|
| | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D1 | Pekerjaan membuat saya jauh dari aktivitas bersama keluarga lebih dari yang saya inginkan. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D2 | Waktu saya dalam bekerja membuat saya kurang bertanggung jawab dalam urusan keluarga. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D3 | Saya harus melewatkan kegiatan bersama keluarga karena waktu saya yang saya habiskan untuk pekerjaan. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D4 | Waktu yang saya gunakan untuk keluarga sering mengganggu tanggung jawab saya dalam pekerjaan. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D5 | Saya harus melewatkan pekerjaan karena banyaknya waktu yang harus saya gunakan untuk tanggung jawab keluarga. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D6 | Ketika saya pulang kerja, saya sering terlalu lelah untuk melakukan kegiatan/tanggung jawab keluarga. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D7 | Saya sering kali sangat lelah secara emosional ketika saya pulang kerja sehingga hal itu menghalangi saya untuk berkontribusi bagi keluarga saya. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D8 | Karena semua tekanan di tempat kerja, terkadang ketika saya pulang ke rumah saya terlalu stres untuk melakukan hal-hal yang saya sukai. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D9 | Karena stres di rumah, saya sering disibukkan dengan urusan keluarga ketika di tempat kerja. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

| | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|
| D10 | Karena saya sering stres akibat tanggung jawab keluarga, saya kesulitan konsentrasi pada pekerjaan saya. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D11 | Ketegangan dan kecemasan dari kehidupan keluarga saya seringkali melemahkan kemampuan saya dalam bekerja. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D12 | Perilaku pemecahan masalah yang saya gunakan dalam pekerjaan saya tidak efektif dalam menyelesaikan masalah di rumah. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D13 | Perilaku efektif dan penting bagi saya di tempat kerja akan menjadi tidak produktif di rumah. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D14 | Perilaku efektif yang saya lakukan di tempat kerja, tidak membantu saya menjadi orang tua dan pasangan yang lebih baik. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D15 | Perilaku baik yang saya lakukan di rumah tampaknya tidak efektif dilakukan di tempat kerja. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D16 | Perilaku yang efektif dan perlu bagi saya di rumah akan menjadi tidak produktif di tempat kerja. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| D17 | Perilaku pemecahan masalah yang berhasil bagi saya di rumah tampaknya tidak begitu berguna di tempat kerja. | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Dekan FKM Unhas

Surat Izin Penelitian - Form_K011191096_s1_a03.pdf

https://siaap.unhas.ac.id/p_cetak?get=11528fee-3f1d4255-6a75fe92...



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan KM.10 Kota Makassar 90245, Propinsi Sulawesi Selatan
Telp : (0411) 585658, Website: <https://fkm.unhas.ac.id>, Mail : fkm.unhas@gmail.com

Nomor : 2545/UN4.14.8/PT.01.04/2023
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian** Makassar, 01 Maret 2023

Kepada
Yth. : Rumah Sakit Umum Daerah Nabire
di -
Papua Tengah

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada :

Nama Mahasiswa : DOKTRIA THAMARISCA SIMANJUNTAK
Nomor Pokok : K011191096
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Judul Penelitian : Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Mental Perawat Perempuan Di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Nabire Provinsi Papua Tengah
Lokasi Penelitian : Rumah Sakit Umum Daerah Nabire
Tim Pembimbing : 1. A. Muflihah Darwis, S.KM., M.Kes.
2. Awaluddin, SKM.,M.Kes.

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.



Tembusan :

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai laporan)
2. Para Wakil Dekan FKM Unhas
3. Masing-masing Pembimbing
4. Mahasiswa Bersangkutan
5. Arsip



#this document was generated by siaap app fkm-uh in 2023-03-01 11:52:47

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Direktur RSUD Nabire Provinsi Papua Tengah



PEMERINTAH KABUPATEN NABIRE
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH NABIRE

Alamat : Jl. R.E. Marthadinata, Siritwini Telp. 0984-21846, Fax : 098423272,
email : bludrsudnabire@gmail.com Kode Pos : 98817 Nabire Papua



SURAT KETERANGAN

Nomor : 445/BLUD RSUD NABIRE/ 324/IV/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Frans F.C. Sayori, M.Kes
NIP : NIP. 19710919 200502 1 001
Pangkat : Pembina Tk. I / IV.b
Jabatan : Direktur BLUD RSUD Nabire

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

| No | Nama Mahasiswa | Nomor Pokok | Program Studi |
|----|--------------------------------|-------------|---------------------------|
| 1. | Doktria Thamarisca Simanjuntak | K011191096 | S1 - Kesehatan Masyarakat |

Telah menyelesaikan kegiatan penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi di lingkungan kerja BLUD RSUD Nabire terhitung mulai tanggal 03 April s.d 18 April 2023.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan dengan sebagaimana mestinya.

Nabire, 18 April 2023

Direktur
BLUD RSUD Kab. Nabire

dr. Frans F. C. Sayori, M.Kes
Pembina Tk. I / IV.b
NIP. 19710919 200502 1 001

Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 5. Hasil Analisis Penelitian

1. Analisis Univariat

a. Karakteristik Responden

| | | Unit Kerja | | | Cumulative |
|-------|----------------|------------|---------|---------------|------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Percent |
| Valid | IGD | 27 | 22.5 | 22.5 | 22.5 |
| | Ruang Bedah | 10 | 8.3 | 8.3 | 30.8 |
| | Ruang VIP | 10 | 8.3 | 8.3 | 39.2 |
| | Interna Wanita | 20 | 16.7 | 16.7 | 55.8 |
| | Ruang Anak | 13 | 10.8 | 10.8 | 66.7 |
| | Kelas | 11 | 9.2 | 9.2 | 75.8 |
| | NICCU | 16 | 13.3 | 13.3 | 89.2 |
| | Poliklinik | 13 | 10.8 | 10.8 | 100.0 |
| | Total | 120 | 100.0 | 100.0 | |

| | | Masa_Kerja | | | |
|-------|-------------|------------|---------|---------------|--------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | 3-15 Tahun | 103 | 85.8 | 85.8 | 85.8 |
| | 16-25 Tahun | 17 | 14.2 | 14.2 | 100.0 |
| | Total | 120 | 100.0 | 100.0 | |

b. Variabel Penelitian

| | | Kategori Kesehatan Mental | | | |
|-------|---------|---------------------------|---------|---------------|--------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Negatif | 57 | 47.5 | 47.5 | 47.5 |
| | Positif | 63 | 52.5 | 52.5 | 100.0 |
| | Total | 120 | 100.0 | 100.0 | |

Kategori *Shift Kerja*

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Pagi | 59 | 49.2 | 49.2 | 49.2 |
| | Sore | 37 | 30.8 | 30.8 | 80.0 |
| | Malam | 24 | 20.0 | 20.0 | 100.0 |
| | Total | 120 | 100.0 | 100.0 | |

Kategori *Beban Kerja Mental*

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Sedang | 14 | 11.7 | 11.7 | 11.7 |
| | Berat | 106 | 88.3 | 88.3 | 100.0 |
| | Total | 120 | 100.0 | 100.0 | |

Kategori *Interpersonal Relationship*

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tinggi | 114 | 95.0 | 95.0 | 95.0 |
| | Rendah | 6 | 5.0 | 5.0 | 100.0 |
| | Total | 120 | 100.0 | 100.0 | |

Kategori *Work Family Conflict*

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Mengalami | 66 | 55.0 | 55.0 | 55.0 |
| | Tidak Mengalami | 54 | 45.0 | 45.0 | 100.0 |
| | Total | 120 | 100.0 | 100.0 | |

2. Analisis Bivariat

Kategori *Shift* Kerja * Kategori Kesehatan Mental Crosstab

| | | Kategori Kesehatan Mental (Y) | | Total | |
|-----------------------------|---------------------|-------------------------------|---------|--------|-------|
| | | Negatif | Positif | | |
| Kategori <i>Shift</i> Kerja | Pagi | Count | 28 | 31 | 59 |
| | | Expected Count | 28.0 | 31.0 | 59.0 |
| | | % within Kategori_Y | 49.1% | 49.2% | 49.2% |
| | Sore | Count | 21 | 16 | 37 |
| | | Expected Count | 17.6 | 19.4 | 37.0 |
| | | % within Kategori_Y | 36.8% | 25.4% | 30.8% |
| | Malam | Count | 8 | 16 | 24 |
| | | Expected Count | 11.4 | 12.6 | 24.0 |
| | | % within Kategori_Y | 14.0% | 25.4% | 20.0% |
| Total | Count | 57 | 63 | 120 | |
| | Expected Count | 57.0 | 63.0 | 120.0 | |
| | % within Kategori_Y | 100.0% | 100.0% | 100.0% | |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) |
|------------------------------|--------------------|----|-----------------------------------|
| Pearson Chi-Square | 3.203 ^a | 2 | .202 |
| Likelihood Ratio | 3.249 | 2 | .197 |
| Linear-by-Linear Association | .622 | 1 | .430 |
| N of Valid Cases | 120 | | |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.40.

Kategori Beban Kerja Mental * Kategori Kesehatan Mental Crosstab

| | | Kategori Kesehatan Mental (Y) | | | |
|-----------------------------|---------------------|-------------------------------|---------|---------|-------|
| | | | Negatif | Positif | Total |
| Kategori Beban Kerja Mental | Sedang | Count | 3 | 11 | 14 |
| | | Expected Count | 6.7 | 7.4 | 14.0 |
| | | % within Kategori_Y | 5.3% | 17.5% | 11.7% |
| | Berat | Count | 54 | 52 | 106 |
| | | Expected Count | 50.4 | 55.7 | 106.0 |
| | | % within Kategori_Y | 94.7% | 82.5% | 88.3% |
| Total | Count | 57 | 63 | 120 | |
| | Expected Count | 57.0 | 63.0 | 120.0 | |
| | % within Kategori_Y | 100.0% | 100.0% | 100.0% | |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|-----------------------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | 4.320 ^a | 1 | .038 | | |
| Continuity Correction ^b | 3.217 | 1 | .073 | | |
| Likelihood Ratio | 4.597 | 1 | .032 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .047 | .034 |
| Linear-by-Linear Association | 4.284 | 1 | .038 | | |
| N of Valid Cases | 120 | | | | |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.65.

b. Computed only for a 2x2 table

**Kategori *Interpersonal Relationship* * Kategori Kesehatan Mental
Crosstab**

| | | Kategori Kesehatan Mental | | Total | |
|--|---------------------|---------------------------|---------|--------|-------|
| | | Negatif | Positif | | |
| Kategori <i>Interpersonal Relationship</i> | Tinggi | Count | 55 | 59 | 114 |
| | | Expected Count | 54.2 | 59.8 | 114.0 |
| | | % within Kategori_Y | 96.5% | 93.7% | 95.0% |
| | Rendah | Count | 2 | 4 | 6 |
| | | Expected Count | 2.9 | 3.2 | 6.0 |
| | | % within Kategori_Y | 3.5% | 6.3% | 5.0% |
| Total | Count | 57 | 63 | 120 | |
| | Expected Count | 57.0 | 63.0 | 120.0 | |
| | % within Kategori_Y | 100.0% | 100.0% | 100.0% | |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|-------------------|----|-----------------------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | .508 ^a | 1 | .476 | | |
| Continuity Correction ^b | .086 | 1 | .769 | | |
| Likelihood Ratio | .520 | 1 | .471 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .682 | .389 |
| Linear-by-Linear Association | .504 | 1 | .478 | | |
| N of Valid Cases | 120 | | | | |

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.85.

b. Computed only for a 2x2 table

Kategori *Work Family Conflict* * Kategori Kesehatan Mental Crosstab

| | | Kategori Kesehatan Mental (Y) | | | |
|--------------------------------------|---------------------|-------------------------------|---------|---------|-------|
| | | | Negatif | Positif | Total |
| Kategori <i>Work Family Conflict</i> | Mengalami | Count | 38 | 28 | 66 |
| | | Expected Count | 31.4 | 34.7 | 66.0 |
| | | % within Kategori_Y | 66.7% | 44.4% | 55.0% |
| | Tidak Mengalami | Count | 19 | 35 | 54 |
| | | Expected Count | 25.7 | 28.4 | 54.0 |
| | | % within Kategori_Y | 33.3% | 55.6% | 45.0% |
| Total | Count | 57 | 63 | 120 | |
| | Expected Count | 57.0 | 63.0 | 120.0 | |
| | % within Kategori_Y | 100.0% | 100.0% | 100.0% | |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|-----------------------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | 5.971 ^a | 1 | .015 | | |
| Continuity Correction ^b | 5.107 | 1 | .024 | | |
| Likelihood Ratio | 6.034 | 1 | .014 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .017 | .012 |
| Linear-by-Linear Association | 5.921 | 1 | .015 | | |
| N of Valid Cases | 120 | | | | |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 25.65.

b. Computed only for a 2x2 table

Unit Kerja * Kategori Kesehatan Mental Crosstabulation

| | | Kategori Kesehatan Mental | | Total | |
|------------|----------------|---------------------------|---------|--------|--------|
| | | Negatif | Positif | | |
| Unit Kerja | IGD | Count | 14 | 13 | 27 |
| | | Expected Count | 12.8 | 14.2 | 27.0 |
| | | % within Kategori_Y | 24.6% | 20.6% | 22.5% |
| | Ruang Bedah | Count | 5 | 5 | 10 |
| | | Expected Count | 4.8 | 5.3 | 10.0 |
| | | % within Kategori_Y | 8.8% | 7.9% | 8.3% |
| | Ruang VIP | Count | 5 | 5 | 10 |
| | | Expected Count | 4.8 | 5.3 | 10.0 |
| | | % within Kategori_Y | 8.8% | 7.9% | 8.3% |
| | Interna Wanita | Count | 10 | 10 | 20 |
| | | Expected Count | 9.5 | 10.5 | 20.0 |
| | | % within Kategori_Y | 17.5% | 15.9% | 16.7% |
| | Ruang Anak | Count | 7 | 6 | 13 |
| | | Expected Count | 6.2 | 6.8 | 13.0 |
| | | % within Kategori_Y | 12.3% | 9.5% | 10.8% |
| | Kelas | Count | 7 | 4 | 11 |
| | | Expected Count | 5.2 | 5.8 | 11.0 |
| | | % within Kategori_Y | 12.3% | 6.3% | 9.2% |
| | NICCU | Count | 5 | 11 | 16 |
| | | Expected Count | 7.6 | 8.4 | 16.0 |
| | | % within Kategori_Y | 8.8% | 17.5% | 13.3% |
| | Poliklinik | Count | 4 | 9 | 13 |
| | | Expected Count | 6.2 | 6.8 | 13.0 |
| | | % within Kategori_Y | 7.0% | 14.3% | 10.8% |
| | Total | Count | 57 | 63 | 120 |
| | | Expected Count | 57.0 | 63.0 | 120.0 |
| | | % within Kategori_Y | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) | Point Probability |
|---------------------------------|--------------------|----|---|-------------------------|-------------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | 4.817 ^a | 7 | .682 | .697 | | |
| Likelihood Ratio | 4.922 | 7 | .669 | .696 | | |
| Fisher's Exact Test | 4.859 | | | .695 | | |
| Linear-by-Linear Association | 1.965 ^b | 1 | .161 | .165 | .086 | .010 |
| N of Valid Cases | 120 | | | | | |

a. 2 cells (12.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.75.

b. The standardized statistic is 1.402.

Lampiran 6. Riwayat Hidup



Nama : Doktria Thamarisca Simanjuntak

Tempat/Tanggal Lahir : Manado, 2 November 2001

Agama : Kristen Protestan

Suku : Batak

Alamat : Jalan Cendrawasih No. 357, Makassar

Riwayat Pendidikan :

1. SD YPK Sion Nabire (2007-2013)
2. SMP YPPK Santo Antonius Nabire (2013-2016)
3. SMA Kristen Ketapang 3 Cibubur (2016-2019)
4. Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin (2019-2023)