

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman, Dwianto dan al (2017) “Anatomi dan Kinematik Gerak Pada Manusia\_compressed.pdf,” hal. 140.
- Anumillah, R. A., Suciati, Y., & Saleh, A. Y. (2020). Hubungan Arcus Pedis Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat Rumah Sakit Islam Jakarta Tahun 2019 the Relationship of Arcus Pedis and Low Back Pain Complaints Among Nurses in Jakarta Islamic Hospital in 2019. *Jurnal Kedokteran*, 8(1), 918–928.
- Atik, A. (2014) “Flexible flatfootness,” *Northern Clinics of Istanbul*, 1(1), hal. 57–63. doi: 10.14744/nci.2014.29292.
- Ayu Juni Antar, N. K., Satria Nugraha, M. H., & Trisna Narta Dewi, A. A. N. (2019). Pelayanan Fisioterapi Pemeriksaan Bentuk Arcus Pedis (Normal foot, Flat foot, dan Cavus foot) dan Pemeriksaan Pola Berjalan (Stride length, Step length, Cadence, dan Speed) pada Anak di SDN 8 Dauh Puri Denpasar. *Buletin UdayanaMengabdi*, 18(3), 85–92. <https://doi.org/10.24843/bum.2019.v18.i03.p15>
- Babu, D., & Bordoni, B. (2020). Anatomy, Bony Pelvis and Lower Limb, Medial Longitudinal Arch of the Foot. *StatPearls*, 1–7. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32965960>
- Barbieri, F. A., Beretta, S. S., Pereira, V. A. I., Simieli, L., Orcioli-Silva, D., dos Santos, P. C. R., van Dieën, J. H., & Gobbi, L. T. B. (2016). Recovery of gait after quadriceps muscle fatigue. *Gait and Posture*, 43, 270–274. <https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2015.10.015>
- Barnish, M. S. and Barnish, J. (2016) ‘High-heeled shoes and musculoskeletal injuries: a narrative systematic review’, *BMJ Open*, 6(1), p. 10053. doi: 10.1136/BMJOPEN-2015-010053.
- Chen, D. W. et al. (2014) ‘Anatomy and Biomechanical Properties of the Plantar Aponeurosis: A Cadaveric Study’, *PLoS ONE*, 9(1). doi: 10.1371/JOURNAL.PONE.0084347.
- Diah Arie Widhining K, Farrady Alif Fiolana, & Mochtar Yahya. (2020). Pendeteksi Gerakan Kaki Menggunakan Normalisasi Warna Pada Citra Untuk Klasifikasi Pola Berjalan. *ALINIER: Journal of Artificial Intelligence & Applications*, 1(1), 13–23. <https://doi.org/10.36040/alinier.v1i1.2518>
- Finahari, N., & Rubiono, G. (2018). Analisis Biomekanika Pengaruh Sudut Pijakan Kaki Terhadap Gaya Reaksi Tumpuan. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga, BIO-OR* 11-15.
- Granachaer et al, 2010: Granacher U, Wolf I, Wehrle A, Brindenbaugh S, Kressig

- R. Effects of *muscle fatigue* on *gait* characteristics under single and dual-task conditions in young and older adults. *Journal of Neuro Engineering and Rehabilitation* 2010;7(56)
- Redha, A. H., Adnindya, M. R., Septadina, I. S., Suciati, T., & Wardiansah, W. (2022). Analisis Hubungan Usia, Indeks Masa Tubuh, Kecepatan Berjalan Dan Riwayat Jatuh Dengan Keseimbangan Berjalan Lansia Majelis Taklim Asmaul Husna Palembang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 9(2), 191–198. <https://doi.org/10.32539/jkk.v9i2.17491>
- Inamdar, P., et al. 2018. Prevalence Of Flat Foot and High Arched Foot In Normal Working Individuals Using Footprint Method. *Int J Physiother Res* ; 6(3).
- Indrayani. (2020). Perbedaan *Gait* Parameter Terhadap Tipe *Arcus Pedis* (Normal *foot*, *Flat foot* Dan *Cavus foot*) Pada Anak Sekolah Dasar Usia 10-12 Tahun Di Denpasar Barat. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 8(2), 57–61.
- Kao, 2018: P.C. Kao, M.A. Pierro, K. Booras, Effects of motor fatigue on walking stability and variability during concurrent cognitive challenges, *PloS One* 13 (2018), e0201433.
- Kirby, K. A. (2017a) ‘Longitudinal arch load-sharing system of the *foot*’, *Revista Española de Podología*, 28(1), pp. e18–e26. doi: 10.1016/J.REPOD.2017.03.003.
- Kodithuwakku Arachchige, S. N. K., Chander, H. dan Knight, A. (2019) “*Flat feet: Biomechanical implications, assessment and management,*” *Foot*, 38, hal. 81–85. doi: 10.1016/j.foot.2019.02.004.
- MacGregor, R. and Byerly, D. W. (2020) *Anatomy, Bony Pelvis and Lower Limb, Foot Bones*, StatPearls. StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK557447/> (Accessed: 16 December 2021).
- Maharani, A. A. A. A., Wibawa, A., & Adiputra, I. N. (2020). Perbedaan Kelincahan Antara Normal *foot* Dan *Flat foot* Pada Anak Usia 10-12. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 8(3), 7. <https://doi.org/10.24843/mifi.2020.v08.i03.p05>
- Morrison, S. C., Ferrari, J., & Smillie, S. (2012). Are *spatiotemporal gait* characteristics reliable outcome measures in children with developmental coordination disorder? *Pediatric Physical Therapy*, 24(1), 46–50. <https://doi.org/10.1097/PEP.0b013e31823dbee>
- Munawarah, S., & Utami, R. F. (2022). Pengaruh Bentuk *Cavus foot* Terhadap Pola

Jalan Pada Anak Sdn 11 Koto Besar. 1, 18–26.

- Nam, H.-S., Kim, J.-H., & Lim, Y.-J. (2017). The Effect of the Base of Support on Anticipatory Postural Adjustment and Postural Stability. *The Journal of Korean Physical Therapy*, 29(3), 135–141. <https://doi.org/10.18857/jkpt.2017.29.3.135>.
- Neuman, donald A. (2010) *Kinesiology of the Musculoskeletal system*. Winsconsi.
- Nilsson, M. *et al.* (2012) “Classification of the height and flexibility of the medial longitudinal arch of the *foot*,” *Journal of foot and ankle research*, 5, hal. 3. doi:10.1186/1757-1146-5-3
- Nursaid, H. R., Priharti, W., & Rahmawati, D. (2022). Perancangan Force Platform untuk Analisis Gaya Berjalan (Force Platform Design for *Gait Analysis*). *EProceedings of Engineering*, 9(2), 145–151.
- Physiopedia (2021) Feiss Line Test, Physiopedia. doi: 26816209
- Raj, M. A., Tafti, D. and Kiel, J. (2021) ‘*Pes planus*’, StatPearls. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430802/> (Accessed: 17 December 2021).
- Ramadany, A. dan Pasaribu, S. R. (2021) “Pengaruh Indeks Massa Tubuh Terhadap Indeks Lengkung Telapak Kaki Mahasiswa Dan Mahasiswi Fk Uisu,” *jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(2), hal. 93–100.
- Roberto. (2022). *Gait Cycle*. <https://www.kenhub.com/en/library/anatomy/gait-cycle>
- Sari, D. Y. (2022). Kelelahan Kerja Pada Sales Promotion Girl. 2, 3–5.
- Seaman, T. J. and Ball, T. A. (2021) ‘*Pes cavus*’, *Children’s Orthopaedics and Fractures: Third Edition*, pp. 559–563. doi: 10.1007/978-1-84882611-3\_32.
- Setyaningrahayu, F., Rahmanato, S. dan Multazam, A. (2021) “Hubungan Kejadian *Flat foot* Terhadap Keseimbangan Dinamis,” hal. 83–89.
- Sichting, F. *et al.* (2020) ‘Evolutionary anatomy of the *plantar aponeurosis* in primates, including humans’, *Journal of Anatomy*, 237(1), pp. 85– 104. doi: 10.1111/JOA.13173.
- Indrayani. (2020). Perbedaan Gait Parameter Terhadap Tipe Arkus Pedis (Normal Foot, Flat Foot Dan Cavus Foot) Pada Anak Sekolah Dasar Usia 10-12 Tahun Di Denpasar Barat. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 8(2), 57–61.
- Maharani, A. A. A. A., Wibawa, A., & Adiputra, I. N. (2020). Perbedaan Kelincahan Antara Normal Foot Dan Flat Foot Pada Anak Usia 10-12. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 8(3), 7. <https://doi.org/10.24843/mifi.2020.v08.i03.p05>
- Munawwarah, M., & Halimah, N. (2020). Hubungan antara panjang langkah dengan

keseimbangan dinamis pada pasien lanjut usia dengan kondisi knee osteoarthritis (OA ) grade II. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi E-ISSN* , 2528, 3235, 20(1), 32–39.

Redha, A. H., Adnindya, M. R., Septadina, I. S., Suciati, T., & Wardiansah, W. (2022). Analisis Hubungan Usia, Indeks Masa Tubuh, Kecepatan Berjalan Dan Riwayat Jatuh Dengan Keseimbangan Berjalan Lansia Majelis Taklim Asmaul Husna Palembang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 9(2), 191–198.  
<https://doi.org/10.32539/jkk.v9i2.17491>

Smith, T. W. . (2002). Anatomy Trains. In *The Foot* (Vol. 12, Issue 4).  
<https://doi.org/10.1016/s0958259202000305>

Solomin, L. N. *et al.* (2019) ‘New Sagittal Plane Reference Parameters for *Foot* Deformity Correction Planning: The Vitruvian *Foot*’, *Journal of Foot and Ankle Surgery*, 58(5), pp. 865–869. doi: 10.1053/J.JFAS.2018.12.025.

Unver, B., Erdem, E. U. dan Akbas, E. (2020) “Effects of short-*foot* exercises on *foot* posture, pain, disability, and *plantar* pressure in *pes planus*,” *Journal of Sport Rehabilitation*, 29(4), hal. 436–440. doi: 10.1123/jsr.2018-0363.

Vijayakumar, K. and Kumar, S. S. (2016) ‘Morphometric Analysis of Ankle and *Foot* in Classical Bharathanatyam Dancers Using *Foot* Posture Index (FPI) And *Plantar* Scan Images (PSI)’, undefined.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Tingkat Provinsi

  
**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231

---

Nomor	: 15604/S.01/PTSP/2023	<b>Kepada Yth.</b>
Lampiran	: -	Kepala Kantor Kementrian PU Satker Wil II Sulsel
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-  
**Tempat**

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 1293/Un4.18.1/PT.01.04/2023 tanggal 13 April 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: NURFADHILA MULIYADI
Nomor Pokok	: R021191041
Program Studi	: Fisioterapi
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km, 10 Makassar

  
PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

**" HUBUNGAN ANTARA ARCUS PEDIS DENGAN POLA BERJALAN PADA PEGAWAI WANITA DI KANTOR SATUAN KERJAWILAYAH II PROVINSI SULAWESI SELATAN "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **30 April s/d 30 Mei 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 15 April 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN

	<b>Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.</b> Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA Nip : 19630424 198903 1 010
---	---

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

## Lampiran 2. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,  
E-mail : [fk.m.unhas@gmail.com](mailto:fk.m.unhas@gmail.com), website: <https://fk.m.unhas.ac.id/>

### REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 3547/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal : 11 Mei 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	4523091092	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Nurfadhila Mulyadi</b>	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	<b>Hubungan Antara Arcus Pedis dengan Pola Berjalan pada Pegawai Wanita di Kantor Satuan Kerja Wilayah II Provinsi Sulawesi Selatan</b>		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	04 Mei 2023
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	04 Mei 2023
Tempat Penelitian	<b>Kantor Satuan Kerja Wilayah II Provinsi Sulawesi Selatan</b>		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>11 Mei 2023</b> <b>Sampai 11 Mei 2024</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 11 Mei 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 11 Mei 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



### Lampiran 3. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian



**KEMENTERIAN PEKERJAAN UMUM DAN PERUMAHAN RAKYAT**  
**DIREKTORAT JENDERAL BINA MARGA**  
SATKER PELAKSANAAN JALAN NASIONAL WILAYAH II PROV. SULAWESI SELATAN  
Jalan Mesjid Raya No. 72 Telp. (0411) 425351 Fax. (0411) 442372 Makassar 90153

#### SURAT KETERANGAN

NO : KP.08.02/Bb13/PJN.WL.II/95

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ferriyal, ST. MSI  
Nip : 19641105 199703 2 004  
Pangkat/Gol. : Pembina, IV/a  
Jabatan : Asistem Keuangan, Umum dan Pelaporan

Dengan ini menerangkan bahwa yang tersebut Namanya dibawah ini :

Nama : Nurfadhila Mulyadi  
NPM/NIM : R021191041  
Program Studi : S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan  
Sekolah/Kampus : Universitas Hasanuddin Makassar

Benar telah selesai melaksanakan Penelitian/Pengumpulan Data yang dilaksanakan pada bulan tanggal 12 s/d 15 Mei 2023 pada Satuan Kerja Pelaksanaan Jalan Nasional Wilayah II Provinsi Sulawesi Selatan dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan judul Hubungan antara Arcus Pedis dengan Pola Berjalan Pada Pegawai Wanita di Kantor Satuan Kerja Wilayah II Provinsi Sulawesi Selatan.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Makassar, 16 Mei 2023

**Kepala Satuan Kerja**  
**Asisten Keuangan, Umum dan**  
**Pelaporan**  
SATKER PELAKSANAAN  
JALAN NASIONAL WILAYAH II  
PROV. SULAWESI SELATAN  
**Ferriyal, ST. MSI**  
Nip. 19641105199703 2 004

Tembusan :

1. Ketua Prodi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Makassar
2. Kasatker Pelaksanaan Jalan Nasional Wilayah II Prov.Sulsel (sebagai laporan);
3. Mahasiswa Yang bersangkutan;

Lampiran 4. Hasil Uji SPSS

1. Distribusi variabel

***ARCUS PEDIS DEXTRA***

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	12	34.3	34.3	34.3
	Flat foot	7	20.0	20.0	54.3
	High foot	16	45.7	45.7	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

***ARCUS PEDIS SINISTRA***

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	17	48.6	48.6	48.6
	Flat foot	8	22.9	22.9	71.4
	High foot	10	28.6	28.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**POLA BERJALAN**

***STRIDE LENGTH***

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	2	5.7	5.7	5.7
	Abnormal	33	94.3	94.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

***STEP LENGTH***

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Abnormal	35	100.0	100.0	100.0



## CADANCE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	20	57.1	57.1	57.1
	Abnormal	15	42.9	42.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

## SPEED

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	1	2.9	2.9	2.9
	Abnormal	34	97.1	97.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

## 2. Uji korelasi *arcus pedis* dengan pola berjalan

### Correlations

		Arcus Pedis Dextra		Stride Length	Step Length	Cadance	Speed
Spearman's rho	Arcus Pedis Dextra	Correlation Coefficient	1.000	.130	.076	.005	.065
		Sig. (2-tailed)	.	.458	.663	.979	.711
		N	35	35	35	35	35
	Stride Length	Correlation Coefficient	.130	1.000	.822**	.286	.888**
		Sig. (2-tailed)	.458	.	.000	.096	.000
		N	35	35	35	35	35
	Step Length	Correlation Coefficient	.076	.822**	1.000	.108	.672**
		Sig. (2-tailed)	.663	.000	.	.537	.000
		N	35	35	35	35	35
	Cadance	Correlation Coefficient	.005	.286	.108	1.000	.662**
		Sig. (2-tailed)	.979	.096	.537	.	.000
		N	35	35	35	35	35
	Speed	Correlation Coefficient	.065	.888**	.672**	.662**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.711	.000	.000	.000	.
		N	35	35	35	35	35

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Correlations

		Stride Length		Step Length	Cadance	Speed	Arcus Pedis Sinistra
Spearman's rho	Stride Length	Correlation Coefficient	1.000	.822**	.286	.888**	-.024
		Sig. (2-tailed)	.	.000	.096	.000	.893
		N	35	35	35	35	35
	Step Length	Correlation Coefficient	.822**	1.000	.108	.672**	-.111
		Sig. (2-tailed)	.000	.	.537	.000	.527
		N	35	35	35	35	35
	Cadance	Correlation Coefficient	.286	.108	1.000	.662**	.136
		Sig. (2-tailed)	.096	.537	.	.000	.436
		N	35	35	35	35	35
	Speed	Correlation Coefficient	.888**	.672**	.662**	1.000	.015
		Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.	.932
		N	35	35	35	35	35
	Arcus Pedis Sinistra	Correlation Coefficient	-.024	-.111	.136	.015	1.000
		Sig. (2-tailed)	.893	.527	.436	.932	.
		N	35	35	35	35	35

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian

### Pengukuran *Wet Foot Print*



### Pengukuran pola berjalan



### Pemberian poster edukasi



## Lampiran 6. *Informed Consent*

### UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)


Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama/Inisial : NF  
Umur : 25 th  
Jenis kelamin : P  
Alamat : Antang .

Dengan ini menyatakan bahwa, setelah mendapat penjelasan sepenuhnya menyadari, memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan, maka saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian yang berjudul: "Hubungan antara Mobilitas *Metatarsophalangeal I* dengan Pola Berjalan pada Pegawai Wanita di Kantor Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan" yang dilaksanakan oleh Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.



Demikian lembar persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa dipaksa dari pihak lain untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,  
Penanggung jawab penelitian,

  
( Winde Megantoro )

Makassar, 10 Mei 2023

Yang menyatakan  
persetujuan,

  
(  )

Lampiran 7. Data Responden

NO:

DATA RESPONDEN

Nama : Munira  
TB/BB : 156 cm/97  
Usia : 53  
Riwayat Penyakit :  
Riwayat Trauma :

---

Tinggi Navicular : 41,5 cm  
Lingkar Pinggang : 100 cm  
Bentuk Arkus : 48°  
Steplength : 44,8 / 0,448  
Stridlength : 89,9 / 0,899  
Cadance : 102

NO:

DATA RESPONDEN

Nama : Indra wati  
TB/BB : 150 / 54  
Usia : 37 thn  
Riwayat Penyakit :  
Riwayat Trauma :

---

Tinggi Navicular : 2,5 cm  
Lingkar Pinggang : 95 cm  
Bentuk Arkus : 10°  
Steplength : 37,9 / 0,379  
Stridlength : 82,1 / 0,821  
Cadance : 94



HUBUNGAN ANTARA *ARCUS PEDIS* DENGAN POLA BERJALAN PADA PEGAWAI WANITA  
DI KANTOR SATUAN KERJA WILAYAH II PROVINSI SULAWESI SELATAN

Adi Ahmad Gondo<sup>1</sup>, Andi Rizky Arbaim Hasyar<sup>2</sup>, Nurfadhila Muliyadi<sup>3</sup>, Hamisah<sup>4</sup>, Melda Putri<sup>5</sup>

<sup>1,2,3</sup>Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Keperawatan, Univeristas Hasanuddin, Indonesia

Universitas Hasanuddin, Jl. Perintis Kemerdekaan No. KM. 10, Tamalanrea Indah, Kota Makassar,  
Sulawesi Selatan 90245, Indonesia

ABSTRAK

**Latar belakang:** *Arcus pedis* atau biasa dikenal dengan lengkungan kaki adalah suatu celah antara bagian dalam dan bagian luar kaki. Secara umum, *arcus pedis* terbagi tiga, yaitu *arcus* longitudinal medial, *arcus* longitudinal lateral, dan *arcus* transversal anterior. *Arcus pedis* berfungsi untuk membantu efisien dari fungsi kaki sebagai penyokong tubuh dan sebagai pengungkit untuk menggerakkan tubuh baik Ketika berjalan maupun berlari. Pada *arcus* longitudinal medial terbagi menjadi tiga, yaitu *normal foot*, *flat foot*, dan *high foot*. Seseorang yang mengalami kelainan pada *arcus* dapat mengalami perubahan pola berjalan *spatiotemporal* (*stride length*, *step length*, *cadance*, dan *speed*). **Metode:** Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara *arcus* pedis dengan pola berjalan pada pegawai wanita. Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total *sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 35 pegawai wanita. Pengumpulan data dilakukan dengan cara pengambilan data primer melalui instrumen *wet foot print* untuk *arcus pedis* lalu dikategorikan berdasarkan *clarke's angle* dan pengukuran pola berjalan menggunakan instrument kertas, minyak akrilik, dan penggaris lalu dikategorikan berdasarkan parameter pola jalan. **Hasil:** Data yang diperoleh dari pengukuran *arcus pedis* dengan pola berjalan secara langsung dengan mendapatkan hasil nilai *Sig* (*2-tailed*) *arcus* dengan *stride length* sebesar 0,458, *arcus* dengan *step length* sebesar 0,663, *arcus* dengan *cadance* sebesar 0,979, dan *arcus* dengan *speed* sebesar 0,711 untuk tungkai *dextra* dan untuk tungkai *sinistra* didapatkan hasil nilai *Sig* (*2-tailed*) *arcus* dengan *stride length* sebesar 0,893, *arcus* dengan *step length* sebesar 0,527, *arcus* dengan *cadance* sebesar 0,436, dan *arcus* dengan *speed* sebesar 0,932 ( $>0,05$ ). Nilai *correlational coefficient* kedua variabel bernilai positif kecuali pada *stride length* dan *step length* pada *arcus pedis sinistra*. **Kesimpulan:** Untuk distribusi didapatkan hasil *arcus pedis* didominasi oleh sampel dengan *arcus pedis* normal dan pola berjalan didominasi oleh sampel dengan pola berjalan *abnormal*. Pada variabel *arcus pedis* dengan pola berjalan tidak memiliki hubungan yang signifikan.

**Kata Kunci:** *Arcus pedis*, *stride length*, *Step length*, *cadence*, *speed*

**Corresponding Author:**

Nurfadhila Muliyadi  
Email: [nurfadhilamuliyadi36@gmail.com](mailto:nurfadhilamuliyadi36@gmail.com)  
Telephone: +6285299929693

**PENDAHULUAN**

Ketika ingin berpindah dari suatu tempat ataupun kondisi, kita sering mendengar kata melangkah. Melangkah merupakan hal yang penting,

meskipun langkah itu lambat selagi kita tidak pernah berhenti maupun mundur percayalah bahwa kita hanya butuh waktu untuk mencapai tujuan kita dengan mengambil langkah-langkah kecil yang konsisten. Untuk itu, melangkah lebih awal agar hidup dapat diubah dengan langkah awal yang kita ambil.

Manusia dalam melakukan berbagai aktivitas sehari-hari pasti melakukan gerakan. Beberapa gerakan tersebut melibatkan persendian dan jaringan otot baik sengajamaupun tidak sengaja.

## Lampiran 9. Biodata Penulis

Nama : Nurfadhila Mulyadi  
Tempat/Tanggal lahir : Makassar, 16 Maret 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Email : [nurfadhilamulyadi36@gmail.com](mailto:nurfadhilamulyadi36@gmail.com)  
Alamat Domisili : Jl Tamangapa Raya III



### **Riwayat Pendidikan**

Program Studi S1 Fisioterapi Universitasi Hasanuddin	Tahun 2019 - sekarang
SMA IT Wahdah Islamiyah Makassar	Tahun 2016 - 2019
SMP IT Wahdah Islamiyah Makassar	Tahun 2013 – 2016
SD Inpres Bangkala II Makassar	Tahun 2007 - 2013