

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, N. I. (2021). *Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Menurunkan Stres Pada Remaja Pondok Pesantren*. 14, 1–27.
- Airlangga, B. B., & Dkk. (2020). Hubungan Depresi, Ansietas Dan Stres Terhadap Nyeri Leher Pada Mahasiswa Angkatan 2016 Program Studi Sarjana Kedokteran Dan Profesi Dokter Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 10(2), 70.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40.
- Amir, A. M. (2022). *Hubungan Antara Posisi Kerja dan Intensitas Penggunaan Komputer dengan Risiko Terjadinya Neck Pain pada Karyawan Rektorat universitas Hasanuddin*. 8.5.2017, 2003–2005.
- Andriana, J., & Prihantini, N. N. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), 1351–1361.
- Blanpied, P. R., Gross, A. R., Elliott, J. M., Devaney, L. L., Clewley, D., Walton, D. M., Sparks, C., & Robertson, E. K. (2017). Clinical practice guidelines linked to the international classification of functioning, disability and health from the orthopaedic section of the American physical therapy association. *Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy*, 47(7), A1–A83.
- Darmawan, D., Abdullah, A., Kasimbara, R. P., & Fau, Y. D. (2022). Prevalensi Nyeri Leher Terkait Kinerja dan Faktor Resikonya Pada Pegawai di RS Mitra Keluarga Surabaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 3–6.
- Depari, R. D. S., & Rambe, A. S. (2021). Hubungan Posisi Menunduk saat Menggunakan Telepon Seluler dengan Nyeri Tenguk. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 3(1), 17–22.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133.
- Dwi Aryani, N. P. (2021). Hubungan Postur Kerja School From Home (SFH) Terhadap Keluhan Mechanical Neck Pain pada Mahasiswa Di Era COVID-19. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 14(September 2021), Yogyakarta.
- El-Azis, K. M. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Remaja Pada Tahun Pertama Di Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 1–8.
- Fadhilah, S. N. (2021). Hubungan Body Mass Index dengan Gangguan Muskuloskeletal pada Mahasiswa Stikes Hang Tuah Surabaya. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.

- Fadlilah, S. (2019). Pengaruh kompres hangat terhadap nyeri leher pada penderita hipertensi esensial di wilayah Puskesmas Depok I, Sleman Yogyakarta. *Caring : Jurnal Keperawatan*, 8(1), 23–31.
- Fares, J., Fares, M., & Fares, Y. (2017). Musculoskeletal neck pain in children and adolescents: Risk factors and complications. *Surgical Neurology International*, 8(1).
- Fitriani, L., Perdani, Z. P., & Riyantini, Y. (2020). Hubungan Tingkat Stres Remaja dengan Kemampuan Beradaptasi di Pondok Pesantren Kota Tangerang. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*, 2(1), 125–128.
- Garaika, & Darmanah. (2019). *Metodologi Penelitian* (Issue November). CV. HIRA TECH.
- Genebra, C. V. D. S., Maciel, N. M., Bento, T. P. F., Simeão, S. F. A. P., & Vitta, A. De. (2017). Prevalence and factors associated with neck pain: a population-based study. *Brazilian Journal of Physical Therapy*, 21(4), 274–280.
- Hardani, Ustiawaty, N. H. A. H. A. R. A. F. J., Utami, E. F., Istiqomah, D. J. S., & Rahmatul, R. (2022). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. In *LP2M UST Jogja* (Issue March).
- Karomah, D., & Rahmawaty, I. (2018). *The Correlation Between Stress Level and Body Mass Index in Teller of PT Bank Rakyat Indonesia Singaparna Branch Kabupaten Tasikmalaya in 20018*. 186(2).
- Kazeminasab, S., Nejadghaderi, S. A., Amiri, P., Pourfathi, H., Araj-Khodaei, M., Sullman, M. J. M., Kolahi, A. A., & Safiri, S. (2022). Neck pain: global epidemiology, trends and risk factors. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 23(1), 1–13.
- Kenwa, K. W. M., Putra, I. G. N. P., & Purwata, T. E. (2018). *Kejadian Nyeri Leher Pada Individu Dewasa Muda*. 1, 78–82.
- Khasanah, S. M. R., & Mamnuah. (2021). Tingkat Stres Berhubungan dengan Pencapaian Tugas Perkembangan pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(1), 107–116.
- Kurniawan, R. A. (2020). *Hubungan antara tingkat stress dengan tekanan darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 (DMT2) di RSUD Karsa Husada Kota Batu*. 2, 51–53.
- Kusumadewi, S., Wahyuningsih, H., Informatika, T., Indonesia, U. I., Indonesia, U. I., & Korespondensi, P. (2020). *Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi , Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42 Group Decision Support System Model for Assessment of Depression , Anxiety and Stress Disorders Based on Dass-42*. 7(2)

- Los, U. M. D. E. C. D. E. (2017). Hubungan Tingkat Stres dengan Strategi Koping yang Digunakan pada Santri Remaja di Pondok Pesantren Nurul Alimah Kudus.
- Marni, E., & Indra, R. L. (2021). Gambaran psikologis (stres) perawat dalam merawat pasien covid-19. *Kesehatan Psikologis*, 05(01), 17–23.
- Mauliddia, W. U., Khasanah, S., Burhan, A., Keperawatan, D. T., Keperawatan, F., Bangsa, U. H., Hangat, K., & Dalam, R. N. (2022). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sosial dan Humaniora Penerapan Kompres Hangat dan Tarik Nafas dalam Mengatasi Nyeri Akut Pasien Hipertensi*. 1(3), 374–380.
- Nabila, N. (2002). Hubungan antara Regulasi Diri dengan Penyesuaian Diri pada Santri Remaja Pondok Pesantren Darut Taqwa Ponorogo *Neila Nabila*. 1–7.
- Nadhifah, N., Udijono, A., Wuryanto, M. A., & Saraswati, L. D. (2021). Gambaran Kejadian Nyeri Leher pada Pengguna Smartphone (Studi Di Pulau Jawa 2020). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(4), 548–554.
- Najwa, V. A., Siswoaribowo, A., & Setyorini, D. (2022). *KEDIRI*. 01(01), 251–258.
- Ningtyas, E. (2022). *Gambaran kejadian neck pain pada mahasiswa fisioterapi universitas 'aisyiyah yogyakarta*.
- Nurhidayanti, O., Hartati, E., & Handayani, P. A. (2021). Pengaruh Mckenzie Cervical Exercise terhadap Nyeri Leher Pekerja Home Industry Tahu. *Holistic Nursing and Health Science*, 4(1), 34–43.
- Oktiawati, A., Fauziah, M. N., Laili, R. T. N., & Oktaviani, T. A. P. (2021). Edukasi Kesehatan Reproduksi remaja diPanti Asuhan darul Farroh. *JABI: Jurnal ...*, 2(2), 56–63.
- Panggabean, R. I., & Pujiastuti, R. A. D. (2021). Perbandingan antara Penggunaan Tas Ransel dan Tas Sandang dengan Kejadian Nyeri Leher pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2016-2018. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 3(1), 23–33.
- Panjaitan, D. B., Octavariny, R., Br Bangun, S. M., Isnani Parinduri, A., & Julfiani Ritonga, A. (2021). Hubungan Beban Kerja Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Nyeri Leher Pada Penjahit Di Lembaga Latihan Kerja Lubuk Pakam Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)*, 3(2), 144–148.
- Permatasari, S. (2022). Hubungan Durasi Penggunaan Telepon Pintar dengan Tingkat Indeks Disabilitas Leher pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Malang. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.

- Prayoga, R. C. (2014). *Penatalaksanaan fisioterapi pada Cervical Syndrome*.
- Putri, A. M., Violita, E., & Ramadhani, A. S. (2023). *Prevalence and Risk Factors Associated with Neck Pain in College Students Prevalensi dan Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Neck Pain pada Mahasiswa*. 12(1), 7–14.
- Ramadhan, A., Solichin, S., Tama, T. D., & Puspitasari, S. T. (2022). Analisis Ergonomi Desain Meja Belajar Mengaji Dan Keluhan Muskuloskeletal Disorders Pada Santri Pondok Pesantren Anwarul Huda Kota Malang Tahun 2019. *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, 7(1), 39.
- Sakthivel, R. (2021). *Chocolates : Jeoparadise to kids ?* (Issue July).
- Saputri, A. R. (2017). *Hubungan Tingkat Stress, Kecemasan dan Depresi dengan Tingkat Prestasi Akademik pada Santri Aliyah*. 98.
- Sastra, C. I. M. (2021). *Gambaran tingkat stres dan nyeri kepala mahasiswa fakultas kedokteran universitas muhammadiyah sumatera utara*. 1808260136.
- Setiawati, S., Friska, D., & Ichsan, S. (2018). Posisi Kepala dan Faktor Risiko Lain yang Berhubungan dengan Kejadian Nyeri Tengok Akut pada Pengemudi Taksi Head Position and Other Risk Factors Associated with Acute Neck Pain among Taxi Drivers. *Jurnal Kedokteran*, 6(1), 39–44.
- Shahidi, B., Sannes, T., Laudenslager, M., & Maluf, K. S. (2015). Cardiovascular responses to an acute psychological stressor are associated with the cortisol awakening response in individuals with chronic neck pain. *Physiology and Behavior*, 150, 93–98.
- Ulfiatul R. (2021). *Literature Review : Perbandingan Pengaruh Deep Friction Massage Dengan Neck Stabilization Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Pada Kasus Non-Specific Neck Pain Pada Usia Produktif*. July, 1–23.
- Yustianti, Y. T., & Pusparini, P. (2019). Hubungan intensitas pemakaian gawai dengan neck pain pada usia 15-20 tahun. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 2(2), 71–76.

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Inisial N [REDACTED]
 Tanggal lahir/Umur 2 [REDACTED] tahun
 Kelas [REDACTED]
 Jenis Kelamin Perempuan

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti terkait pemeriksaan yang akan diberikan, saya bersedia menjadi responden penelitian yang berjudul "Hubungan Antara Tingkat Stress dengan Tingkat *Neck Pain* pada Santriwati Penghafal Al-Qur'an Pondok Darul Aman Gombara Makassar"

Saya menjadi responden bukan karena paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggung kepada saya sesuai dengan penjelasan peneliti. Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data akan terjamin dan dengan ini saya menyetujui semua informasi saya yang dihasilkan dalam penelitian ini dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat di kemudian hari, kami akan menyelesaikannya secara kekeluargaan

Demikian lembar persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa dipaksa dari pihak lain untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, April 2023

Responden


 [REDACTED]
 (Nur Hafid Ramadhani)

Penanggung Jawab Penelitian :

Nama : Dwinta Putri Sakinah
 Alamat : Jalan Berua 2 No. 10, Daya
 WA/Email : 082291844977:dwinta70@gmail.com

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Bougainville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231

Nomor	: 17354/S.01/PTSP/2023	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Pimpinan Pondok Darul Aman
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	Gombara Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 1270/UN4.18.1/PT.01.04/2023 tanggal 11 April 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: DWINTA PUTRI SAKINAH	
Nomor Pokok	: R021191038	
Program Studi	: Fisioterapi	
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)	
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km, 10 Makassar	

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN TINGKAT NECK PAIN PADA SANTRI WATI PENGHAFAL AL-QUR'AN PONDOK DARUL AMAN GOMBARA MAKASSAR "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **23 Mei s/d 23 Juni 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
 Pada Tanggal 23 Mei 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
 PLT. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
 SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



Drs. MUH SALEH, M.Si.
 Pangkat : PEMBINA UTAMA MUDA
 Nip : 19690717 199112 1002

Tembusan Yth
 1. Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;
 2. *Pertinggal.*

Lampiran 3 Surat Telah Menyelesaikan Penelitian



Nomor : ~~39~~ DA / 1444
 Lampiran : 1 lembar
 Hal : Penelitian

Makassar, 13 Juli 2023

Kepada yang terhormat,
**Pimpinan Fisioterapi
 Keperawatan
 Universitas Hasanuddin**
 di -
Makassar

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan Hormat,

Berdasarkan permohonan pengajuan penelitian mahasiswa berikut :

Nama : Dwinta Putri Sakinah
 Nomor Pokok : R021191038
 Program Studi : Fisioterapi
 Alamat : Jalan Berua 2 No.10, Daya

Dengan judul Penelitian : Hubungan antara Tingkat Stres dengan Tingkat Neck Pain pada Santriwati Penghafal Al-Qur'an Pondok Darul Aman Gombara Makassar .

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah melakukan penelitian di Pondok Pesantren Darul Aman Gombara Makassar pada tanggal 23 Mei 2023 sd 19 Juni 2023.

Atas Perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh


 Direktur,
 Muhammad Yusuf Mantasya, Lc

Tembusan :

1. Ketua Yayasan Buq'atun Mubarakah Pusat Gombara
2. Kepala Sekolah SMP Buq'atun Mubarakah
3. Kepala Sekolah SMA Buq'atun Mubarakah

**PEMERINTAH KABUPATEN
 DARUL AMAN
 TK-SD-DTA-SMP-SMA**

**YAYASAN BUQ'ATUN MUBARAKAH
 PONDOK PESANTREN DARUL AMAN**
 Jl. Km. Tiga Gombara Awhry No. 1 Gombara
 Kabupaten Gowa, Sulawesi Selatan 91243
 Telp. 0412 8527532 email: pps@darulaman.sulki.id
 http://www.darulaman.sulki.id

Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik




KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor :: 3432/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal : 3 Mei 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	17423091079	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Dwinta Putri Sakinah	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan Antara Tingkat Stress dengan Tingkat Neck Pain pada Santriwati Penghafal Al-Qur'an Pondok Darul Aman Gombara Makassar		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	17 April 2023
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	17 April 2023
Tempat Penelitian	Pondok Darul Aman Gombara Makassar		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 3 Mei 2023 Sampai 3 Mei 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	 
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	 

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapo SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 5 Alat Ukur *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS 42)**Kuesioner Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42)**Nama **Hanifah Dzakiyah Rahman**Umur/Kelas **15 thn / X (sepuh)**

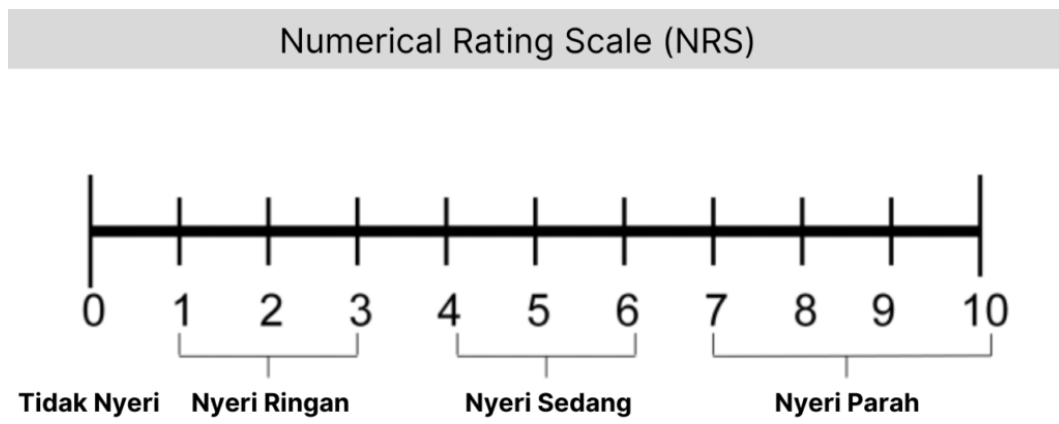
Keterangan pengisian

0. Tidak ada atau tidak pernah
 1. Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
 2. Sering
 3. Sangat sesuai dengan yang dialami, atau hampir setiap saat.

No	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele			✓	
2	Mulut terasa kering		✓		
3	Tidak dapat melihat hal yang positif dari suatu kejadian	✓			
4	Merasakan gangguan dalam bernapas (napas cepat, sulit bernapas)		✓		
5	Merasa sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan		✓		
6	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi			✓	
7	Kelemahan pada anggota tubuh		✓		
8	Kesulitan untuk relaksasi bersantai				✓
9	Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal/situasi itu berakhir				✓
10	Pesimis			✓	
11	Mudah merasa kesal			✓	
12	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas			✓	

13	Merasa sedih dan depresi		✓		
14	Tidak sabaran		✓		
15	Kelelahan			✓	
16	Kehilangan minat pada banyak hal (misal: makan, ambulasi, sosialisasi)			✓	
17	Merasa diri tidak layak		✓		
18	Mudah tersinggung				✓
19	Berkeringat (misal: tangan berkeringat) tanpa stimulasi oleh cuaca maupun latihan fisik		✓		
20	Ketakutan tanpa alasan yang jelas			✓	
21	Merasa hidup tidak berharga		✓		
22	Sulit untuk beristirahat		✓		
23	Kesulitan dalam menelan		✓		
24	Tidak dapat menikmati hal-hal yang saya lakukan	✓			
25	Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi oleh latihan fisik		✓		
26	Merasa hilang harapan dan putus asa			✓	
27	Mudah marah				✓
28	Mudah panik				✓
29	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				✓
30	Takut diri terhambat oleh tugas-tugas yang tidak biasa dilakukan			✓	
31	Sulit untuk antusias pada banyak hal		✓		
32	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan			✓	

33	Berada pada keadaan tegang		✓		
34	Merasa tidak berharga		✓		
35	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan			✓	
36	Ketakutan			✓	
37	Tidak ada harapan untuk masa depan		✓		
38	Merasa hidup tidak berarti		✓		
39	Mudah gelisah			✓	
40	Khawatir dengan situasi saat diri Anda mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri				✓
41	Gemetar			✓	
42	Sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu			✓	

Lampiran 6 Alat Ukur *Numeric Rating Scale* (NRS)

Lampiran 7 Hasil Olah Data SPSS

1. Karakteristik Responden

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	5	9.1	9.1	9.1
	14	7	12.7	12.7	21.8
	15	13	23.6	23.6	45.5
	16	15	27.3	27.3	72.7
	17	7	12.7	12.7	85.5
	18	5	9.1	9.1	94.5
	19	3	5.5	5.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Alumni	9	16.4	16.4	16.4
	IX	7	12.7	12.7	29.1
	VII	1	1.8	1.8	30.9
	VIII	8	14.5	14.5	45.5
	X	17	30.9	30.9	76.4
	XI	11	20.0	20.0	96.4
	XII	2	3.6	3.6	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Interpretasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	29	52.7	52.7	52.7
	Obesitas I	5	9.1	9.1	61.8
	Obesitas II	3	5.5	5.5	67.3
	Overweight	4	7.3	7.3	74.5
	Underweight	14	25.5	25.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Interpretasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hypertensi grade 2	1	1.8	1.8	1.8
	Hypertensive crisis	1	1.8	1.8	3.6
	Normal	45	81.8	81.8	85.5
	Prehipertensi	8	14.5	14.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

2. Tingkat Stres

Interpretasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	(Berat)	5	9.1	9.1	9.1
	(Normal)	22	40.0	40.0	49.1
	(Ringan)	11	20.0	20.0	69.1
	(Sedang)	17	30.9	30.9	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Umur * Interpretasi Crosstabulation

		Interpretasi				Total	
		(Berat)	(Normal)	(Ringan)	(Sedang)		
Umur	13	Count	0	1	1	3	5
		% within Umur	0.0%	20.0%	20.0%	60.0%	100.0%
		% within Interpretasi	0.0%	4.5%	9.1%	17.6%	9.1%
14	Count	1	1	1	4	7	
	% within Umur	14.3%	14.3%	14.3%	57.1%	100.0%	
	% within Interpretasi	20.0%	4.5%	9.1%	23.5%	12.7%	
15	Count	0	7	4	2	13	
	% within Umur	0.0%	53.8%	30.8%	15.4%	100.0%	
	% within Interpretasi	0.0%	31.8%	36.4%	11.8%	23.6%	
16	Count	2	6	3	4	15	
	% within Umur	13.3%	40.0%	20.0%	26.7%	100.0%	
	% within Interpretasi	40.0%	27.3%	27.3%	23.5%	27.3%	
17	Count	1	3	2	1	7	
	% within Umur	14.3%	42.9%	28.6%	14.3%	100.0%	
	% within Interpretasi	20.0%	13.6%	18.2%	5.9%	12.7%	
18	Count	1	4	0	0	5	
	% within Umur	20.0%	80.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
	% within Interpretasi	20.0%	18.2%	0.0%	0.0%	9.1%	
19	Count	0	0	0	3	3	
	% within Umur	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	
	% within Interpretasi	0.0%	0.0%	0.0%	17.6%	5.5%	
Total	Count	5	22	11	17	55	
	% within Umur	9.1%	40.0%	20.0%	30.9%	100.0%	
	% within Interpretasi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Kelas * Interpretasi Crosstabulation

Kelas	Alumni	Count	Interpretasi				Total
			(Berat)	(Normal)	(Ringan)	(Sedang)	
		Count	1	5	0	3	9
		% within Kelas	11.1%	55.6%	0.0%	33.3%	100.0%
		% within Interpretasi	20.0%	22.7%	0.0%	17.6%	16.4%
IX		Count	0	4	1	2	7
		% within Kelas	0.0%	57.1%	14.3%	28.6%	100.0%
		% within Interpretasi	0.0%	18.2%	9.1%	11.8%	12.7%
VII		Count	0	0	0	1	1
		% within Kelas	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Interpretasi	0.0%	0.0%	0.0%	5.9%	1.8%
VIII		Count	1	1	2	4	8
		% within Kelas	12.5%	12.5%	25.0%	50.0%	100.0%
		% within Interpretasi	20.0%	4.5%	18.2%	23.5%	14.5%
X		Count	2	5	5	5	17
		% within Kelas	11.8%	29.4%	29.4%	29.4%	100.0%
		% within Interpretasi	40.0%	22.7%	45.5%	29.4%	30.9%
XI		Count	1	6	2	2	11
		% within Kelas	9.1%	54.5%	18.2%	18.2%	100.0%
		% within Interpretasi	20.0%	27.3%	18.2%	11.8%	20.0%
XII		Count	0	1	1	0	2
		% within Kelas	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
		% within Interpretasi	0.0%	4.5%	9.1%	0.0%	3.6%
Total		Count	5	22	11	17	55
		% within Kelas	9.1%	40.0%	20.0%	30.9%	100.0%
		% within Interpretasi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

3. Tingkat Neck Pain

		Interpretasi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	(Ringan)	24	43.6	43.6	43.6
	(Sedang)	22	40.0	40.0	83.6
	(Tidak nyeri)	9	16.4	16.4	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Umur * Interpretasi Crosstabulation

	Umur		Interpretasi			Total
			(Ringan)	(Sedang)	(Tidak nyeri)	
13	Count		3	2	0	5
		% within Umur	60.0%	40.0%	0.0%	100.0%
		% within Interpretasi	12.5%	9.1%	0.0%	9.1%
14	Count		2	5	0	7
		% within Umur	28.6%	71.4%	0.0%	100.0%
		% within Interpretasi	8.3%	22.7%	0.0%	12.7%
15	Count		5	3	5	13
		% within Umur	38.5%	23.1%	38.5%	100.0%
		% within Interpretasi	20.8%	13.6%	55.6%	23.6%
16	Count		6	7	2	15
		% within Umur	40.0%	46.7%	13.3%	100.0%
		% within Interpretasi	25.0%	31.8%	22.2%	27.3%
17	Count		6	1	0	7
		% within Umur	85.7%	14.3%	0.0%	100.0%
		% within Interpretasi	25.0%	4.5%	0.0%	12.7%
18	Count		2	1	2	5
		% within Umur	40.0%	20.0%	40.0%	100.0%
		% within Interpretasi	8.3%	4.5%	22.2%	9.1%
19	Count		0	3	0	3
		% within Umur	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Interpretasi	0.0%	13.6%	0.0%	5.5%
Total	Count		24	22	9	55
		% within Umur	43.6%	40.0%	16.4%	100.0%
		% within Interpretasi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Interpretasi * Interpretasi Crosstabulation

	Interpretasi		Interpretasi			Total	
			(Ringan)	(Sedang)	(Tidak nyeri)		
Normal	Count		11	13	5	29	
		% within Interpretasi	37.9%	44.8%	17.2%	100.0%	
		% within Interpretasi	45.8%	59.1%	55.6%	52.7%	
	Obesitas I	Count		2	2	1	5
			% within Interpretasi	40.0%	40.0%	20.0%	100.0%
			% within Interpretasi	8.3%	9.1%	11.1%	9.1%
	Obesitas II	Count		3	0	0	3
			% within Interpretasi	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
			% within Interpretasi	12.5%	0.0%	0.0%	5.5%
Overweight	Count		3	1	0	4	
		% within Interpretasi	75.0%	25.0%	0.0%	100.0%	
		% within Interpretasi	12.5%	4.5%	0.0%	7.3%	
Underweight	Count		5	6	3	14	
		% within Interpretasi	35.7%	42.9%	21.4%	100.0%	
		% within Interpretasi	20.8%	27.3%	33.3%	25.5%	
Total	Count		24	22	9	55	
		% within Interpretasi	43.6%	40.0%	16.4%	100.0%	
		% within Interpretasi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Kelas * Interpretasi Crosstabulation

Kelas	Alumni		Interpretasi			Total
			(Ringan)	(Sedang)	(Tidak nyeri)	
		Count	3	4	2	9
		% within Kelas	33.3%	44.4%	22.2%	100.0%
		% within Interpretasi	12.5%	18.2%	22.2%	16.4%
IX		Count	1	3	3	7
		% within Kelas	14.3%	42.9%	42.9%	100.0%
		% within Interpretasi	4.2%	13.6%	33.3%	12.7%
VII		Count	0	1	0	1
		% within Kelas	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Interpretasi	0.0%	4.5%	0.0%	1.8%
VIII		Count	4	4	0	8
		% within Kelas	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
		% within Interpretasi	16.7%	18.2%	0.0%	14.5%
X		Count	7	8	2	17
		% within Kelas	41.2%	47.1%	11.8%	100.0%
		% within Interpretasi	29.2%	36.4%	22.2%	30.9%
XI		Count	7	2	2	11
		% within Kelas	63.6%	18.2%	18.2%	100.0%
		% within Interpretasi	29.2%	9.1%	22.2%	20.0%
XII		Count	2	0	0	2
		% within Kelas	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within Interpretasi	8.3%	0.0%	0.0%	3.6%
Total		Count	24	22	9	55
		% within Kelas	43.6%	40.0%	16.4%	100.0%
		% within Interpretasi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Interpretasi * Interpretasi Crosstabulation

Interpretasi	Hypertensi grade 2		Interpretasi		
			(Ringan)	(Sedang)	(Tidak nyeri)
	Hypertensi grade 2	Count	1	0	0
		% within Interpretasi	100.0%	0.0%	0.0%
		% within Interpretasi	4.2%	0.0%	0.0%
	Hypertensive crisis	Count	1	0	0
		% within Interpretasi	100.0%	0.0%	0.0%
		% within Interpretasi	4.2%	0.0%	0.0%
	Normal	Count	17	20	8
		% within Interpretasi	37.8%	44.4%	17.8%
		% within Interpretasi	70.8%	90.9%	88.9%
Prehipertensi	Count	5	2	1	
	% within Interpretasi	62.5%	25.0%	12.5%	
	% within Interpretasi	20.8%	9.1%	11.1%	
Total		Count	24	22	9
		% within Interpretasi	43.6%	40.0%	16.4%
		% within Interpretasi	100.0%	100.0%	100.0%

4. Tingkat Stres dengan Tingkat Neck Pain

Interpretasi * Interpretasi Crosstabulation

			Interpretasi			Total
			(Ringan)	(Sedang)	(Tidak nyeri)	
Interpretasi	(Berat)	Count	0	5	0	5
		% within Interpretasi	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Interpretasi	0.0%	22.7%	0.0%	9.1%
	(Normal)	Count	13	3	6	22
		% within Interpretasi	59.1%	13.6%	27.3%	100.0%
		% within Interpretasi	54.2%	13.6%	66.7%	40.0%
	(Ringan)	Count	7	2	2	11
		% within Interpretasi	63.6%	18.2%	18.2%	100.0%
		% within Interpretasi	29.2%	9.1%	22.2%	20.0%
	(Sedang)	Count	4	12	1	17
		% within Interpretasi	23.5%	70.6%	5.9%	100.0%
		% within Interpretasi	16.7%	54.5%	11.1%	30.9%
Total	Count	24	22	9	55	
	% within Interpretasi	43.6%	40.0%	16.4%	100.0%	
	% within Interpretasi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	23.159 ^a	6	.001
Likelihood Ratio	25.913	6	.000
N of Valid Cases	55		

a. 8 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,82.

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian



Pengukuran Tekanan Darah



Pengukuran Tinggi Badan



Pengukuran Berat Badan



Pengukuran Tinggi Badan



Pengisian Kuisiner DASS-42





Pengukuran Tingkat Neck Pain



Lampiran 9 Riwayat Peneliti

BIODATA

Nama : Dwinta Putri Sakinah
 Tempat/Tanggal Lahir : Sengkang, 13 Juli 2002
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Email : dwinta70@gmail.com
 Alamat Asal : Jalan Sawerigading No. 177
 Alamat Sekarang : Jalan Berua 2 No. 10
 Nama Ayah : Syamsul Bahri
 Nama Ibu : Almh. Darnawati

Riwayat Pendidikan

SDN 213 Lapongkoda	Tahun 2008-2014
SMPN 6 Sengkang	Tahun 2014-2016
SMAN 7 Wajo	Tahun 2016-2019
Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Hasanuddin	Tahun 2019-Sekarang

Riwayat Organisasi

Divisi Kewirausahaan HIMAFISIO F.Kep-UH	Periode 2021-2022
Divisi Hubungan Luar Tim Bantuan Fisioterapi Sternum HIMAFISIO F.Kep-UH	Periode 2021-2022
Bendahara BEM F.Kep-UH	Periode 2022-2023