

DAFTAR PUSTAKA

- Alangari, A.A., Almutairi, M.M., Alrrajeh, A.M., Aleidi, M.A., Alqarni, M.A., Almeneif, H.A. Alolaywi, H.K. dan Almklass, A.M. (2022) 'The Relation Between Body Mass Index and Musculoskeletal Injury', *Journal of Medical Science*, 14(9), 25–29. <https://doi.org/10.7759/cureus.28965>.
- Bakar, N.A. dan Shaharuddin, M.S.D.M. (2022) 'The prevalence of knowledge on sports injury prevention and management among UiTM female athletes', *Journal of Physical Education and Sport*, 22(11), 2669–2675. <https://doi.org/10.7752/jpes.2022.11339>.
- Badminton World Federation (2010) '*Laws of Badminton & Regulations*', Mei, Badminton World Federation, Malaysia.
- Brooks, A. (2018) 'Age matters treating sports injuries', *Sport Medicine*, <https://www.uwhealth.org/news/age-matters-treating-sports-injuries-in-the-young-and-old-requires-a-thoughtful-approach> diakses pada 15 Mei 2023.
- Cabello-Manrique, D., Lorente, J.A., Padiar-Ruz, R. dan Puga-González, E. (2022) 'Play Badminton Forever: A Systematic Review of Health Benefits', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(15). <https://doi.org/10.3390/ijerph19159077>.
- Çetinkaya, E. (2018) 'Dominant Hand Usage in Racket Sports and Detection of the Injured Regions', *Journal of Education and Training Studies*, 6(12), 130. <https://doi.org/10.11114/jets.v6i12.3709>.
- Devi, C.W. dan Mujiriah, B. (2021) 'Survey of Physical Fitness Levels of Badminton Athletes in Binjai City, Indonesia', *JUMORA: Jurnal Moderasi Olahraga*, 1(02), 84–94. <https://doi.org/10.53863/mor.v1i02.228>.
- Ferrandez, C., Marsan, T., Poulet, Y., Rouch, P., Thoreux, P. dan Sauret, C. (2020) 'Physiology, biomechanics and injuries in table tennis: A systematic review', *Science and Sports*. <https://doi.org/10.1016/j.scispo.2020.04.007>.
- Fong, D.T.P., Mok, K.M., Thompson, I.M., Wang, Y., Shan, W. dan King, M.A. (2021) 'A lateral ankle sprain during a lateral backward step in badminton: A case report of a televised injury incident', *Journal of Sport and Health Science*, 12, 139–144. <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2021.03.007>.
- Fulbrook, P., Lawrence, P. dan Miles, S. (2019) 'Australian Nurses' Knowledge of Pressure Injury Prevention and Management A Cross-sectional Survey', *Journal of Wound Ostomy Continence Nurse*, 46(2), 106–112. <https://doi.org/10.1097/WON.0000000000000508>.
- Goes, R.A., Lopes, L.R., Rodrigues, V., Cossich, A., Almeida, V., Miranda, R.D., Coelho, O.N., Bastos, C., Aparecida, L., Domenis, M., Antonio, J., Guimarães, M., Grangeiro-neto, J.A., dan Perini, J.A. (2020) 'Musculoskeletal injuries in athletes from five modalities : a cross-sectional study', *BMC Musculoskeletal Disorders*, 8, 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12891-020-3141-8>.

- Gombera, M. (2020) 'Gender and Sports Injuries', *Orthopedic Surgery and Sport Medicine*. <https://www.gomberamd.com/blog/how-does-gender-effect-sports-injuries-22576.html> diakses pada 15 Mei 2023.
- Gunawan, R. H. (2017) 'Identifikasi Cedera Pada Olahraga Bulutangkis Usia Dini-Pemula di Kota Yogyakarta', *Jurnal Pendidikan Kepeleatihan Olahraga*, 6(5).
- Helfen, T. dan Fischer, M. (2022) 'Sports injuries', *Journal of Sports Injuries*, 25(7), 455–456. <https://doi.org/10.1007/s10049-022-01084-y>.
- Hietamo, J., Rantala, A., Parkkari, J., Leppänen, M. dan Rossi, M. (2023) 'Injury History and Perceived Knee Function as Risk Factors for Knee Injury in Youth Team-Sports Athletes'. *Sports Health*, 15(1), 26–35. <https://doi.org/10.1177/19417381211065443>.
- Liao, P. C. (2020) 'The Study on Sports Injuries for Young Badminton Players - Take the 2019 Taiwan Secondary School Games as an Example', *Thesis*. National Taipei University of Nursing and Health, China.
- Pardiwala, D.N., Subbiah, K., Rao, N. dan Modi, R. (2020) 'Badminton Injuries in Elite Athletes: A Review of Epidemiology and Biomechanics', *Indian Journal of Orthopaedics*, 54(3), 237–245. <https://doi.org/10.1007/s43465-020-00054-1>.
- Persatuan Bulutangkis Seluruh Indonesia (2023) '*Database Atlet PBSI Kota Makassar*', Maret, PBSI Kota Makassar, Makassar.
- Phomsoupha, M. dan Laffaye, G. (2022) 'Injuries in badminton: A review', *Elsevier Science*, 35, 189–199. <https://doi.org/10.1016/j.scispo.2020.01.002>.
- Zheng, J. (2019) 'Research Progress and Trend of Functional Physical Training for Young Badminton Players', *International Conference on Management, Finance and Social Sciences Research*, 851–856. <https://doi.org/10.25236/mfssr.2019.173>.

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bersedia menjadi/mendampingi sampel penelitian yang dilakukan oleh Muksin Yunus, mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin Makassar, dengan dosen pembimbing:

1. Yery Mustari, S.Ft, Physio, M.ClinRehab
2. Immanuel Maulang, S.Ft, Physio, M.Kes., Sp.FOR

Saya telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai:

- a. Penelitian yang berjudul "Gambaran Cedera Olahraga pada Atlet Badminton di kota Makassar Tahun 2023"
- b. Perlakuan yang dilakukan pada subyek penelitian
- c. Prosedur penelitian, dan
- d. Kerahasiaan informasi.

Subyek penelitian mendapatkan kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu, saya bersedia secara sukarela untuk menjadi sampel penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Makassar, 08 Juli 2023

Peneliti

Atlet/Wali

(Muksin Yunus)


(A.....)*

* Tulis nama atlet lalu ditandatangani oleh orang tua atau wali jika atlet berumur dibawah 15 tahun.

Peneliti dapat dihubungi di :

0882019268189 (Muksin)

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

**KUESIONER CEDERA OLAHRAGA
ATLET BADMINTON DI KOTA MAKASSAR**

Halo para pemain yang hebat:

Jawaban yang anda berikan pada pengisian kuesioner ini tidak akan dinilai benar atau salah, sehingga anda diharapkan untuk menjawabnya sesuai dengan kondisi anda yang sebenarnya. Seluruh informasi dalam pengisian kuesioner ini, termasuk identitas diri dan jawaban yang anda berikan akan peneliti jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Silahkan mengisi kuesioner berikut. Terima kasih telah meluangkan waktu untuk membantu. Semoga anda selalu sehat, memiliki karir yang mulus dan hasil yang baik!

1. Informasi dasar

Nama lengkap	A [REDACTED] A
Jenis kelamin	<input checked="" type="checkbox"/> Laki-laki <input type="checkbox"/> Perempuan
Usia	20... tahun
Tinggi badan	168... cm
Berat badan	58... kg
Terbiasa menggunakan tangan	<input type="checkbox"/> Kiri <input checked="" type="checkbox"/> Kanan <input type="checkbox"/> Kiri dan kanan
Nama klub/PB	Shunda plafon

2. Status latihan pemain (harap centang ✓ pada jika menurut anda sesuai dengan kondisi anda)

2-1. Berapa lama total waktu (jam) anda melakukan latihan badminton selama seminggu? (pilih salah satu saja)

- kurang dari 10 jam 10 hingga 15 jam 16 hingga 20 jam
 21 hingga 25 jam 26 hingga 30 jam lebih dari 30 jam

2-2. Berapa banyak waktu yang anda habiskan untuk melakukan pemanasan (olahraga) selama latihan harian atau sebelum mengikuti kompetisi badminton? (pilih satu saja)

- Tidak pernah pemanasan Bergerak sedikit Sekitar 5–10 menit
 Sekitar 10–20 menit Sekitar 20–30 menit Minimal 30 menit

2-3. Apakah anda memiliki kebiasaan melakukan pendinginan atau pemeliharaan tubuh lainnya setelah latihan harian atau kompetisi badminton? (pilih satu saja)

- Tidak pernah Kadang-kadang Sering Selalu

3. Pengalaman cedera olahraga

3-1. Apakah anda pernah mengalami cedera olahraga saat bermain badminton?

- Ya, pernah (silahkan lanjutkan mengisi kuesioner ini)
 Tidak, belum pernah (mohon untuk tidak menjawab pertanyaan berikutnya, dan harap mengembalikan kuesioner ini)

3-2. Bagian tubuh mana yang mengalami cedera saat anda bermain badminton? (bisa pilih lebih dari satu)

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kepala | <input type="checkbox"/> Mata | <input type="checkbox"/> Leher |
| <input type="checkbox"/> Sendi bahu | <input type="checkbox"/> Otot lengan | <input type="checkbox"/> Sendi siku |
| <input type="checkbox"/> Sendi pergelangan tangan | <input checked="" type="checkbox"/> Sendi jari tangan | <input type="checkbox"/> Otot punggung |
| <input type="checkbox"/> Otot pinggang | <input type="checkbox"/> Tulang belakang | <input checked="" type="checkbox"/> Otot paha |
| <input type="checkbox"/> Sendi lutut | <input type="checkbox"/> Otot betis | <input type="checkbox"/> Sendi pergelangan kaki |
| <input type="checkbox"/> Tendon Achilles | <input type="checkbox"/> Sendi jari kaki | |
| <input type="checkbox"/> Lainnya (sebutkan) _____ | | |

3-3. Jenis cedera olahraga apa yang anda alami saat bermain badminton? (bisa pilih lebih dari satu)

- Tegang otot Keseleo Memar
 Patah tulang Dislokasi sendi Luka terbuka (lecet, robek)
 Kram otot Melepuh
 Lainnya (sebutkan) _____

3-4. Menurut anda, apa penyebab cedera tersebut sehingga bisa terjadi? (bisa pilih lebih dari satu)

- Kurang pemanasan Latihan yang berlebihan
 Kekuatan otot yang kurang Gerakan tidak terampil
 Kompetisi terlalu ketat Tempat bermain yang buruk
 Peralatan yang buruk Sulit berkonsentrasi
 Gugup yang berlebihan Kurang tidur
 Lainnya (sebutkan) _____

3-5. Dalam keadaan apa anda mengalami cedera tersebut? (bisa pilih lebih dari satu)

- Selama pemanasan Selama latihan gerakan dasar
 Selama latihan fisik Selama latihan rutin/harian
 Selama kompetisi resmi
 Lainnya (sebutkan) _____

3-6. Pada saat anda melakukan latihan ataupun mengikuti pertandingan badminton, apakah anda memiliki kebiasaan memakai alat pelindung diri semacam kinesio tape? (pilih salah satu saja)

- Tidak pernah Kadang-kadang Sering Selalu

3-7. Siapa yang membantu anda mengenakan alat pelindung diri semacam kinesio tape setelah cedera olahraga? (bisa pilih lebih dari satu)

- Penanganan sendiri Guru dan pelatih
 Perawat Teman/pemain lainnya
 Orang tua atau anggota keluarga
 Lainnya (sebutkan) _____

3-8. Pengetahuan anda tentang pencegahan dan perawatan cedera olahraga sebagian besar berasal dari? (pilih salah satu saja)

- Pelatih
 Perawat yang menangani cedera
 Belajar mandiri
 Teman atau pemain lain yang saling mengajar
 Saya tidak punya pengetahuan terkait hal tersebut
 Lainnya (sebutkan) _____

3-9. Jika anda mengalami cedera saat sedang dalam pertandingan badminton, apakah anda akan terus berpartisipasi dalam pertandingan? (pilih salah satu saja)

- Segera berhenti bermain Lanjutkan bermain
 Tergantung pada tingkat cedera Tidak ada pengalaman seperti itu

3-10. Setelah anda mengalami cedera saat bermain badminton, siapa yang akan menentukan apakah anda akan terus ikut dalam pertandingan selanjutnya atau fokus pada penyembuhan terlebih dahulu? (pilih salah satu saja)

- Memutuskan sendiri
 Mendengarkan pelatih
 Mengikuti saran orang tua
 Mendengarkan staf medis
 Tergantung pada pentingnya permainan
 Lainnya (sebutkan) _____

4. Penanganan Cedera Olahraga (Perawatan)

4-1. Siapa orang pertama yang akan anda hubungi untuk meminta bantuan jika terjadi cedera olahraga? (pilih salah satu saja)

- Guru atau pelatih
 Teman atau pemain lain
 Orang tua atau anggota keluarga
 Staf medis
 Menangani sendiri
 Lainnya (sebutkan) _____

4-2. Bagaimana penanganan pertama yang anda lakukan saat mengalami cedera olahraga saat bermain badminton? (pilih salah satu saja)

- Istirahat dan kompres es
 Kompres panas
 Kombinasi kompres dingin dan panas
 Akupuntur
 Pijat
 Suntik
 Minum obat
 Istirahat saja/tidak ada pengobatan

4-3. Perawatan seperti apa yang biasanya anda lakukan setelah mengalami cedera olahraga akibat bermain badminton? (pilih salah satu saja)

- Mengobati sendiri/mandiri
 Pengobatan tradisional
 Pengobatan medis
 Kombinasi pengobatan tradisional dan medis
 Lainnya (sebutkan) _____

4-4. Fasilitas kesehatan mana yang paling sering anda kunjungi ketika mengalami cedera olahraga? (pilih salah satu saja)

- Pengobatan sendiri di rumah
 Klinik umum
 Rumah sakit umum
 Konsultasi fisioterapi
 Lainnya (sebutkan) _____

4-5. Berapa waktu paling lama anda menunda untuk kembali berlatih setelah mengalami cedera olahraga? (pilih salah satu saja)

- Satu bulan
 Sekitar tiga bulan
 Sekitar setengah tahun
 Sekitar satu tahun
 Lebih dari dua tahun

4-6. Bagaimana kondisi cedera akibat bermain badminton yang anda alami sampai saat ini? (pilih salah satu saja)

- Masih menderita gejala sisa
 Sudah sembuh
 Lainnya (sebutkan) _____

Kuesioner ini telah selesai, sekali lagi terima kasih atas kerja sama anda!

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



Nomor	: 20962/S.01/PTSP/2023	Kepada Yth.
Lampiran	: -	1. Walikota Makassar
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	2. Ketua Persatuan Bulutangkis Seluruh Indonesia Kota Makassar (PBSI Kota Makassar)
		di-
		Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 2049/UN4.18.1/PT.01.04/2023 tanggal 06 Juli 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: MUKSIN YUNUS
Nomor Pokok	: R021191053
Program Studi	: Fisioterapi
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" GAMBARAN CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET BADMINTON DI KOTA MAKASSAR TAHUN 2023 "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **15 Juli s/d 15 Agustus 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 10 Juli 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
PLT. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



Drs. MUH SALEH, M.Si.
Pangkat : PEMBINA UTAMA MUDA
Nip : 19690717 199112 1002

Tembusan Yth
1. Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

Lampiran 4. Surat Lolos Uji Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor: 4556/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal: 24 Juli 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

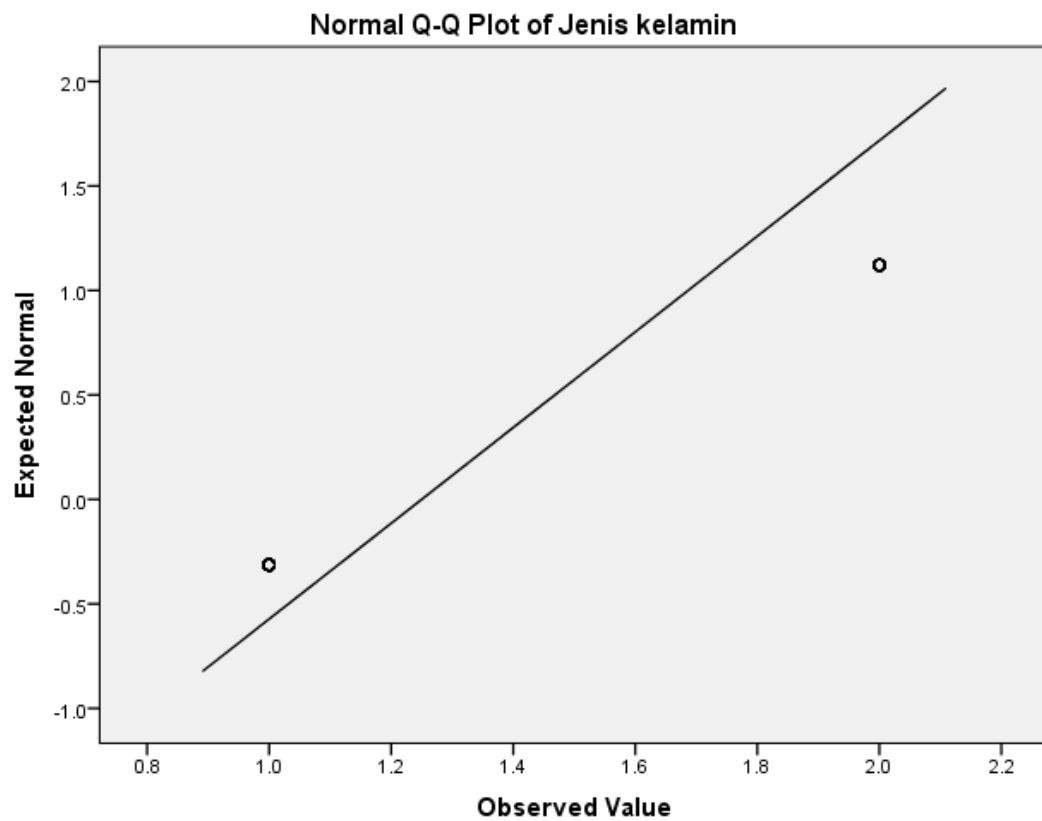
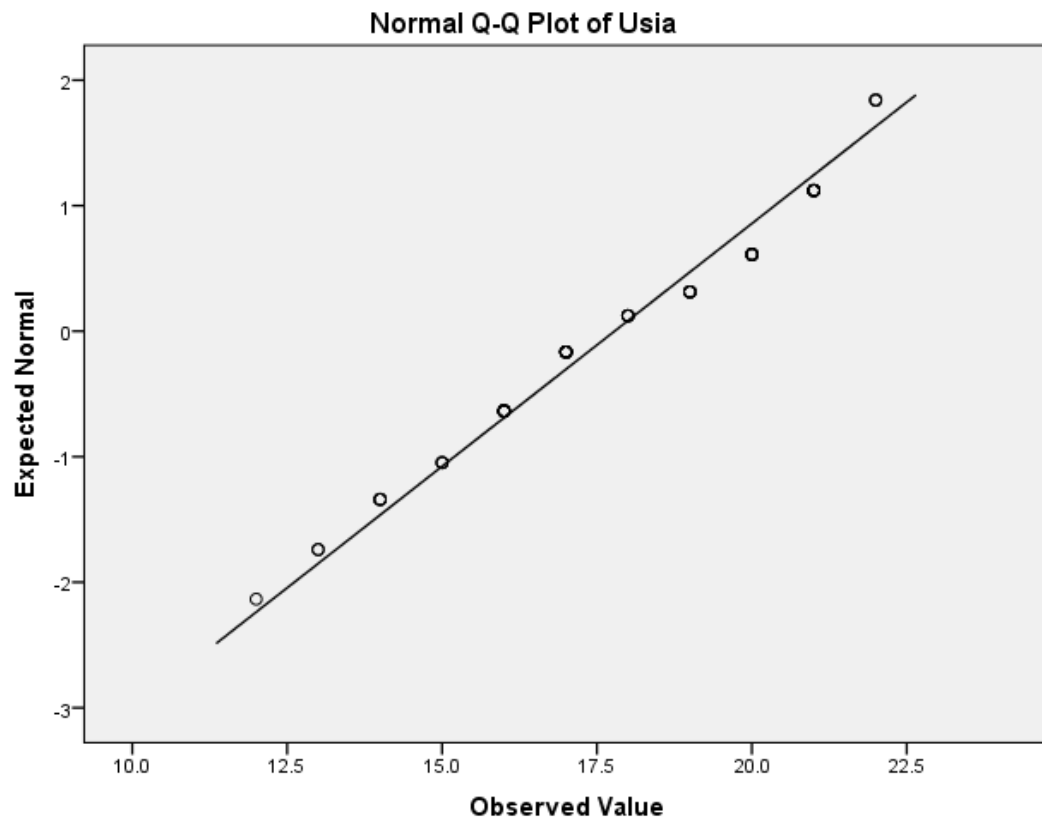
No.Protokol	14723091232	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Muksin Yunus	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Gambaran Cedera Olahraga Pada Atlet Badminton di Kota Makassar Tahun 2023		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	14 Juli 2023
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	14 Juli 2023
Tempat Penelitian	Kota Makassar		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 24 Juli 2023 Sampai 24 Juli 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	 Tanggal 24 Juli 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	 Tanggal 24 Juli 2023

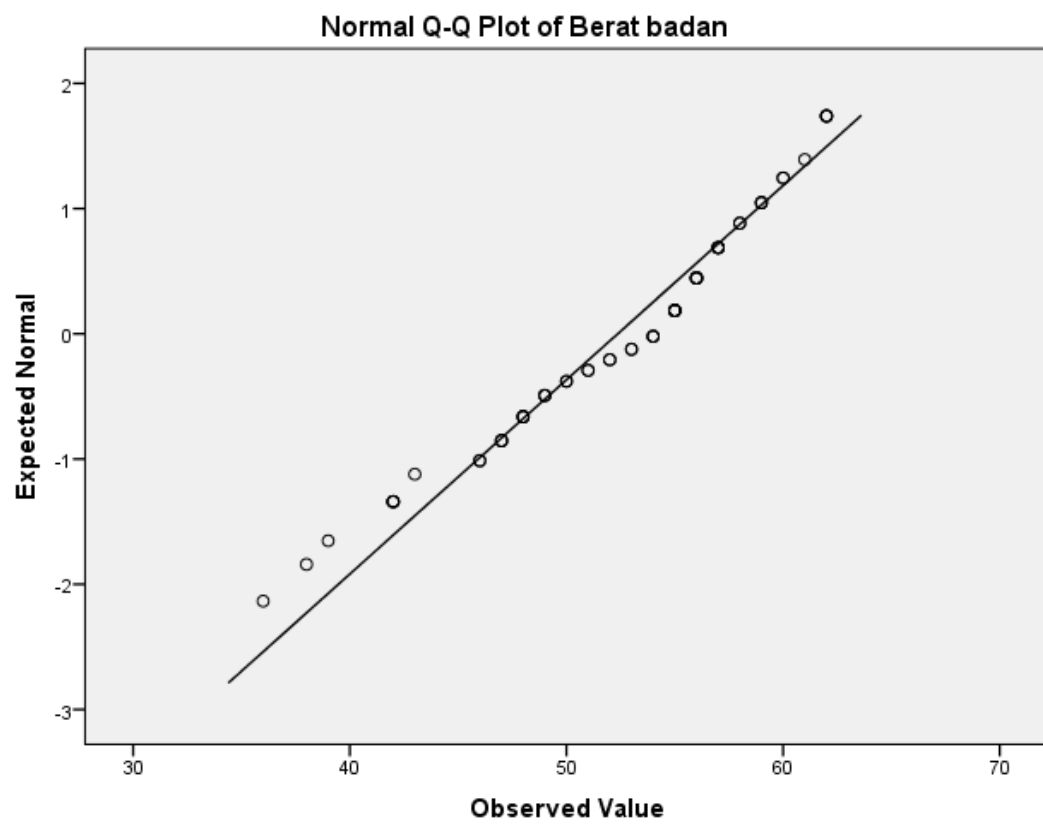
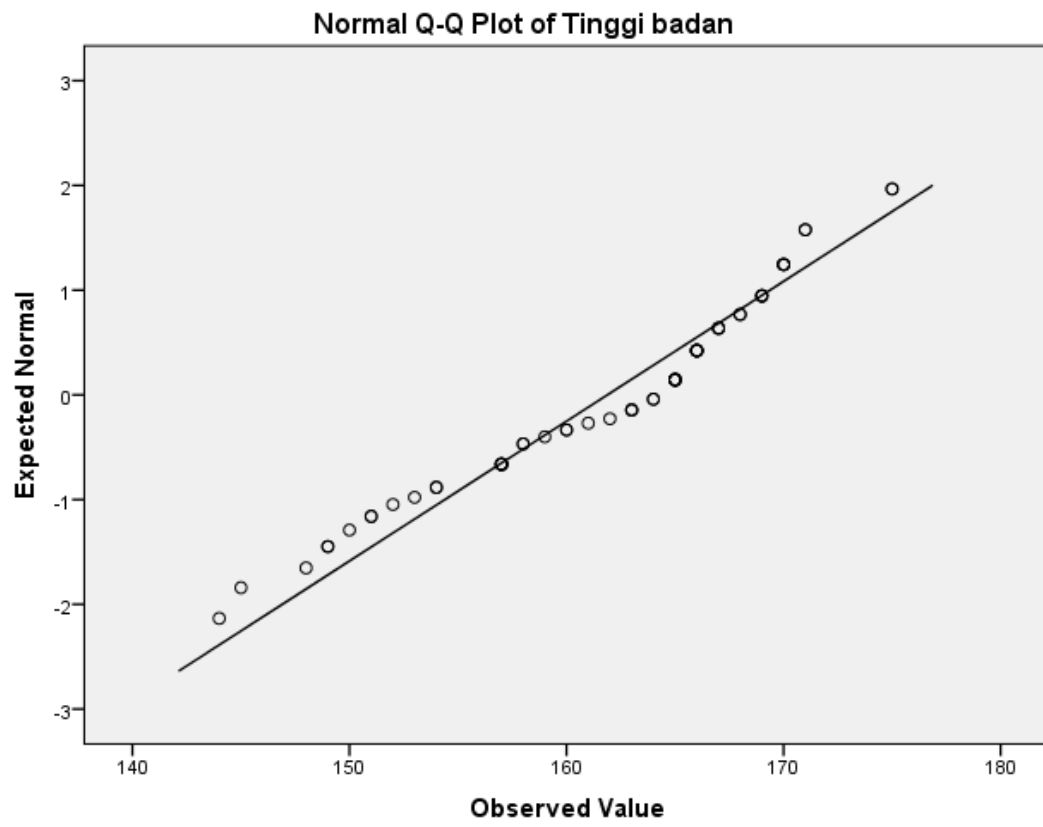
Kewajiban Peneliti Utama :

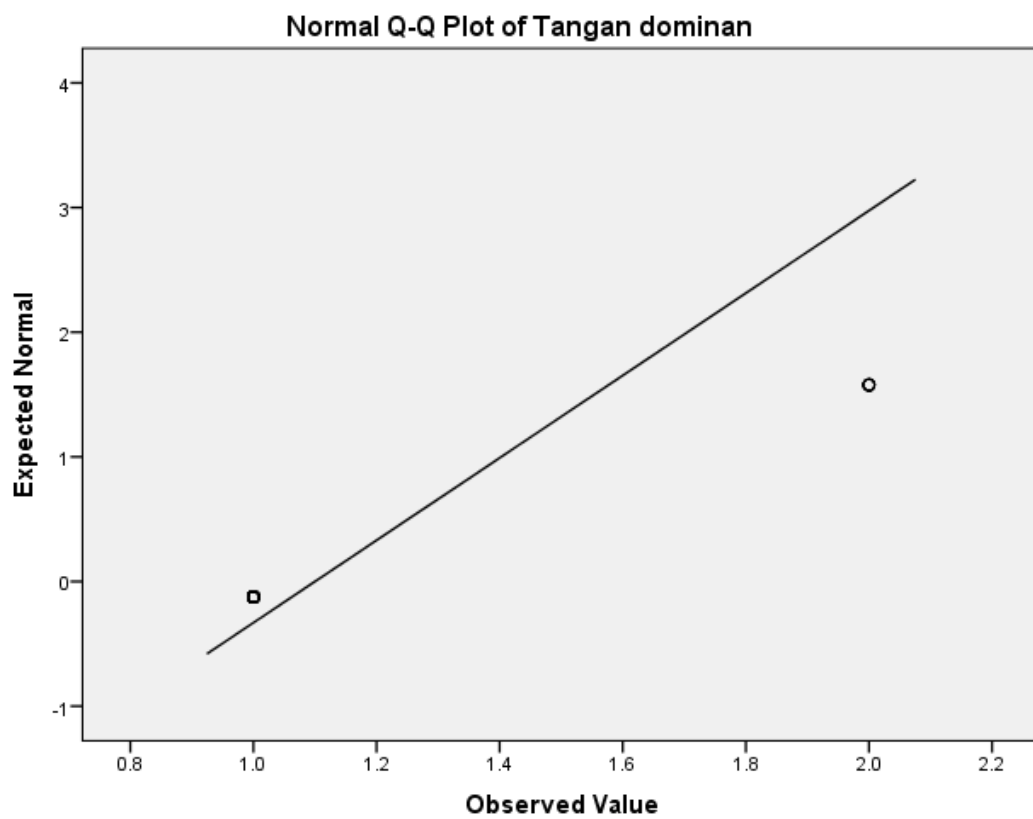
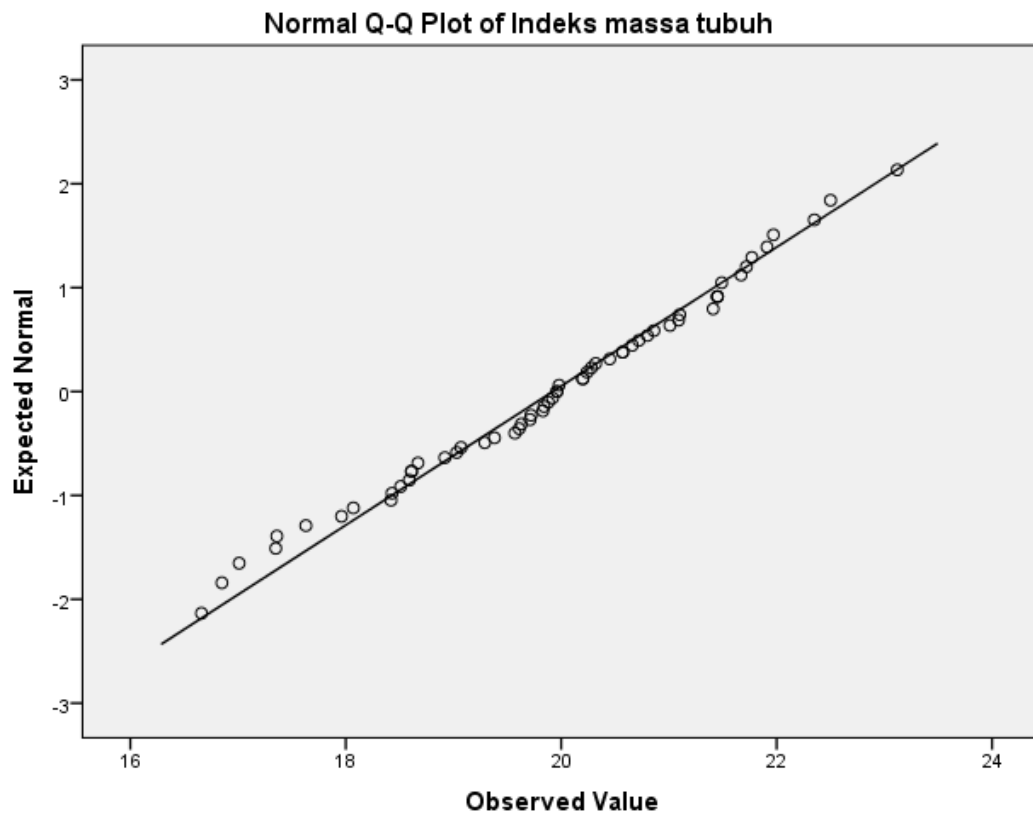
1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapo SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

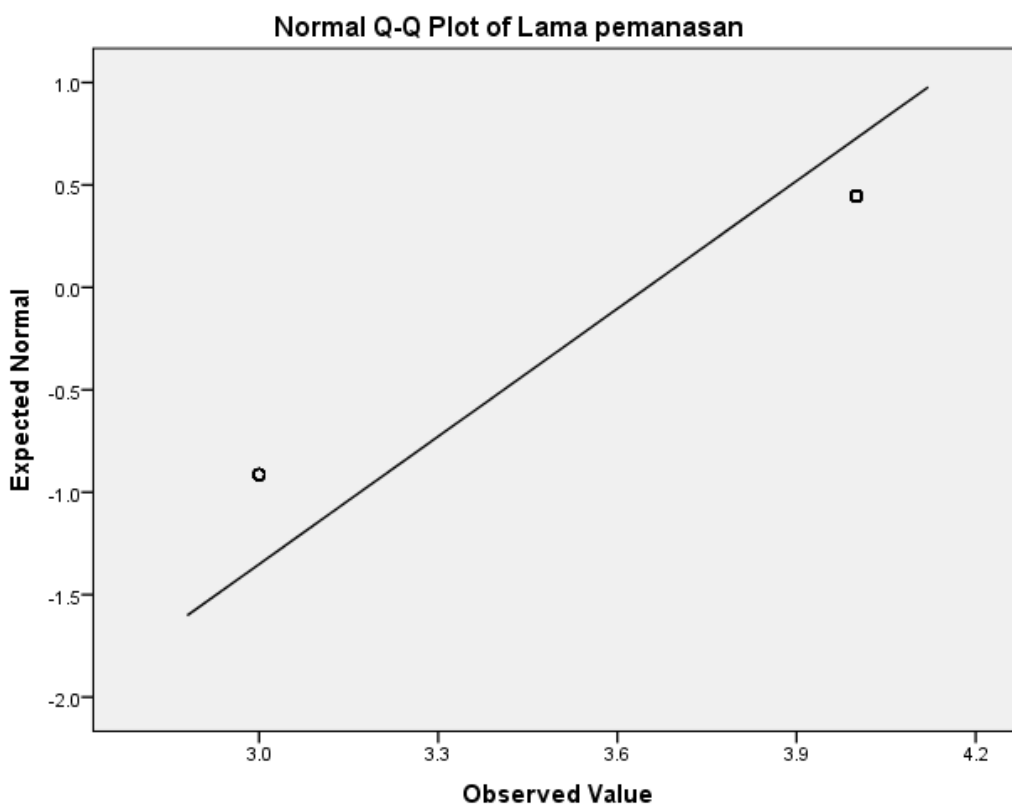
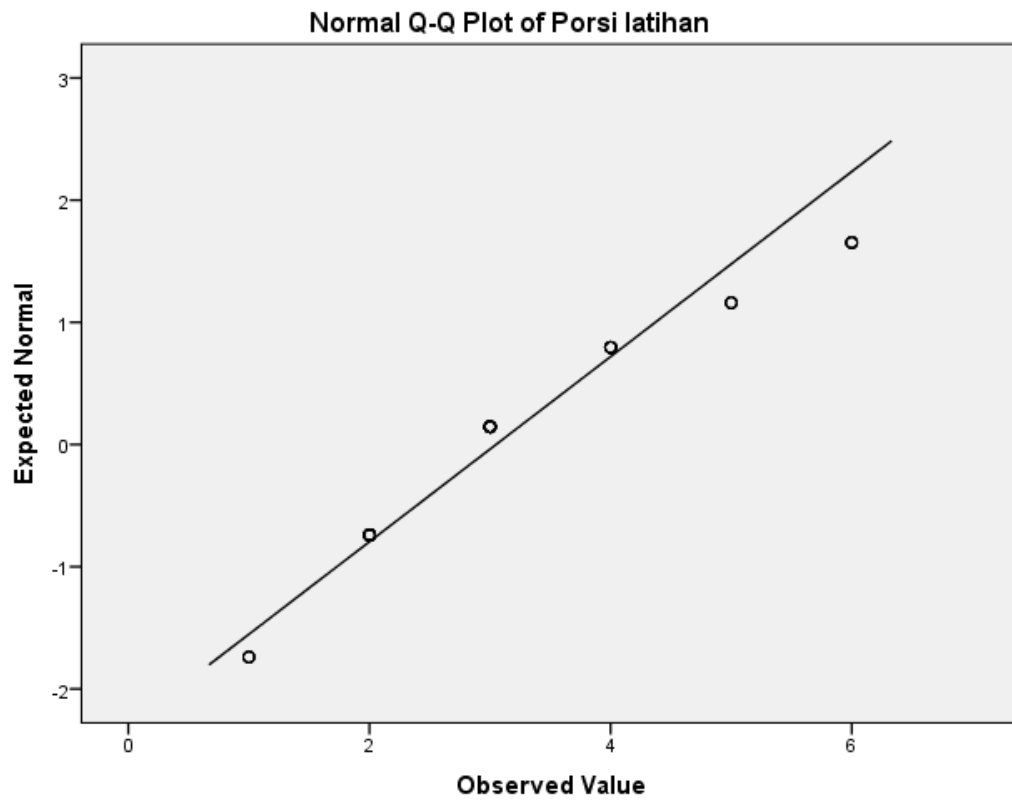


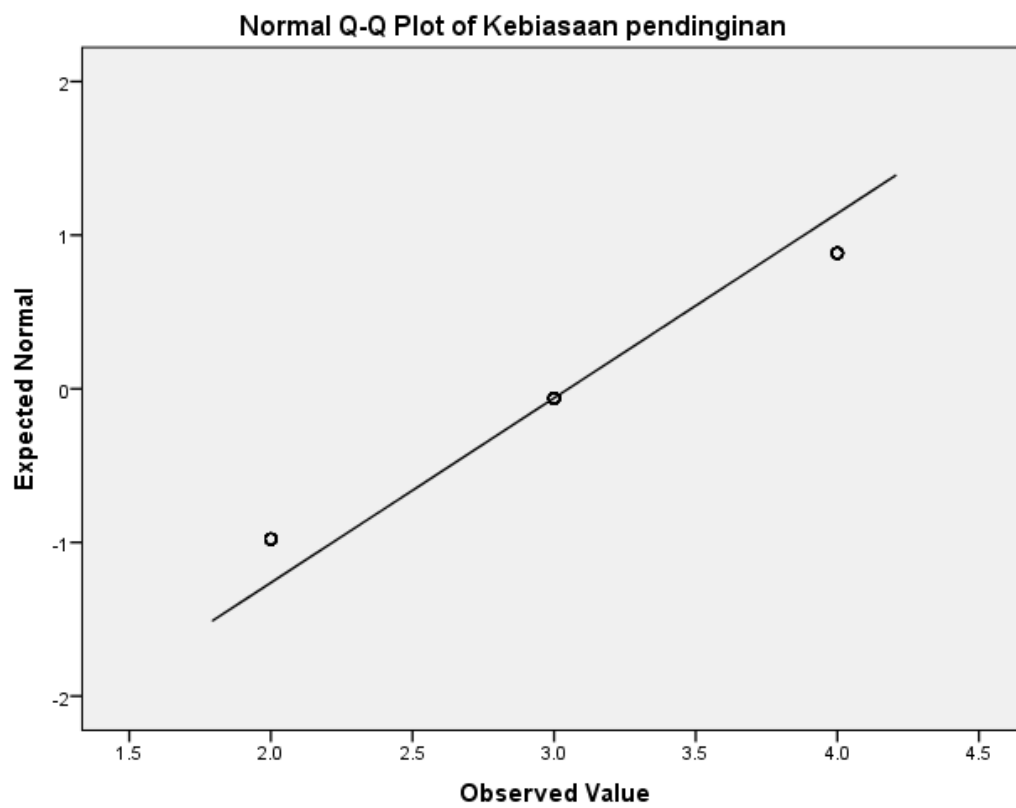
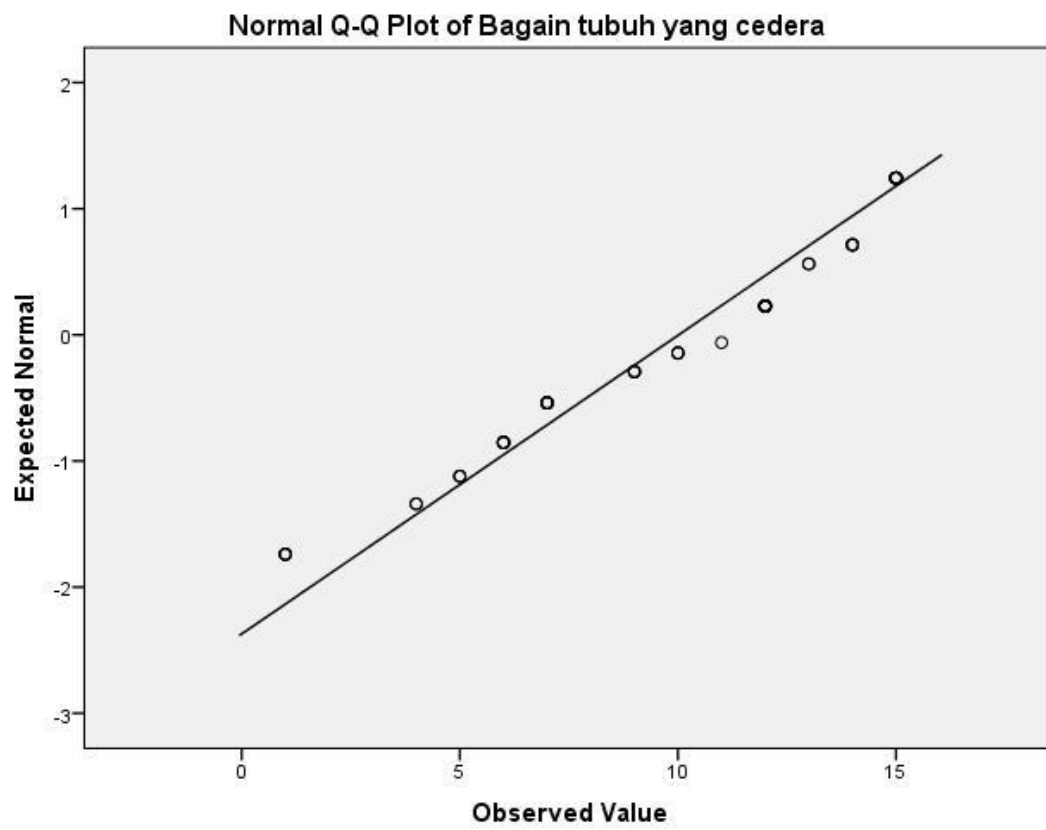
Lampiran 5. Hasil Uji SPSS

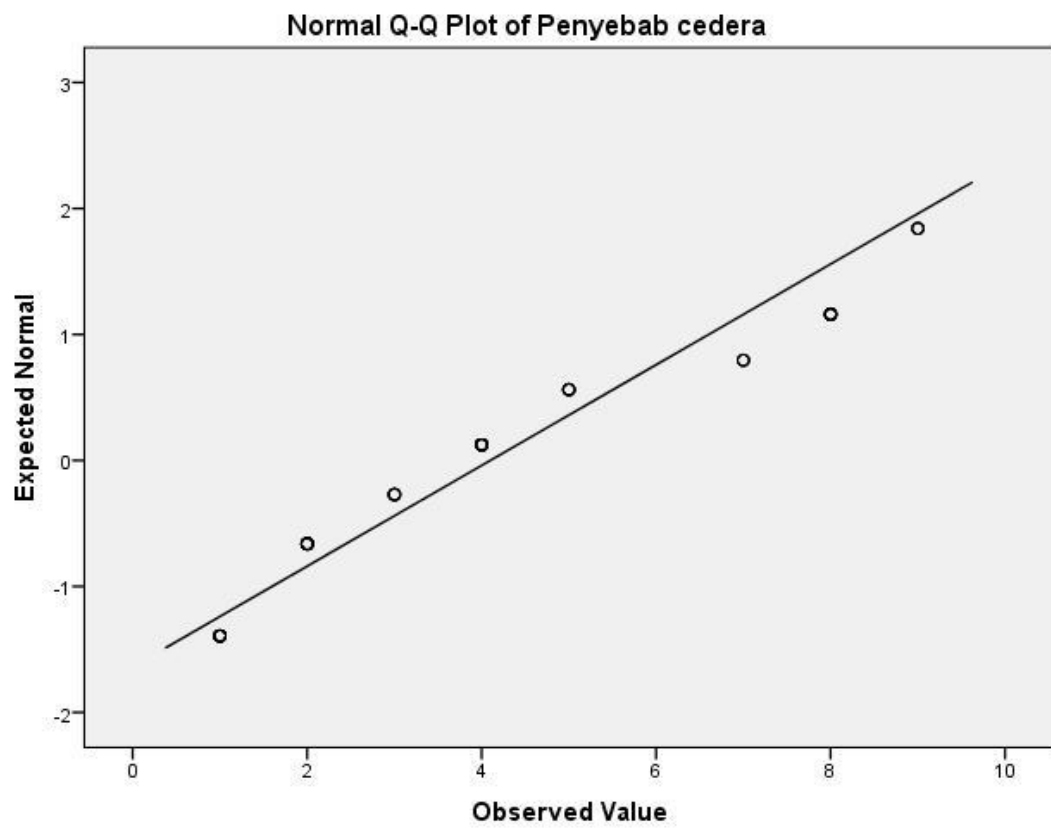
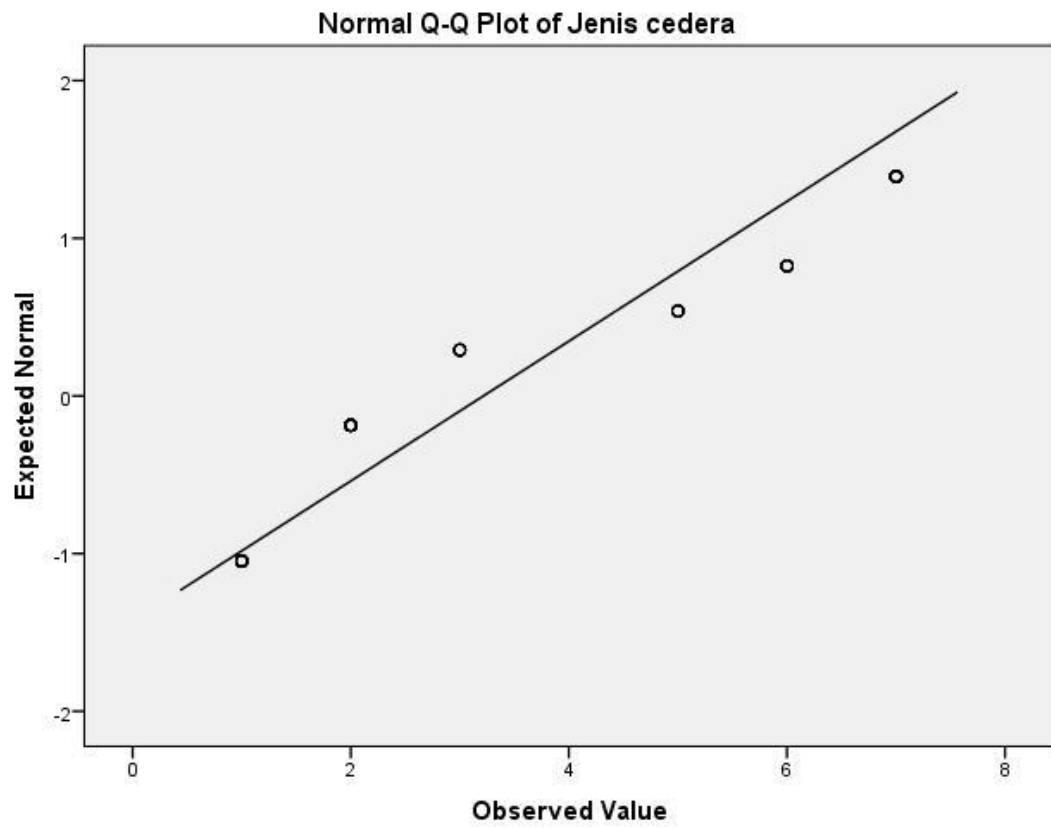


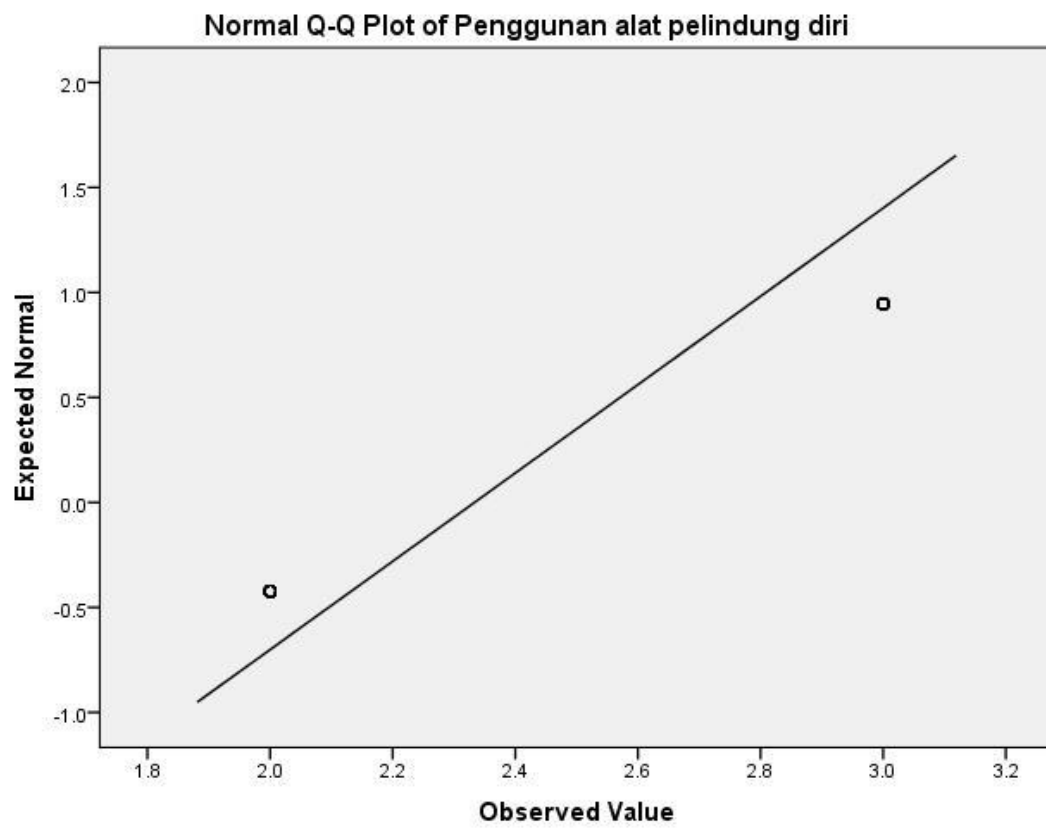
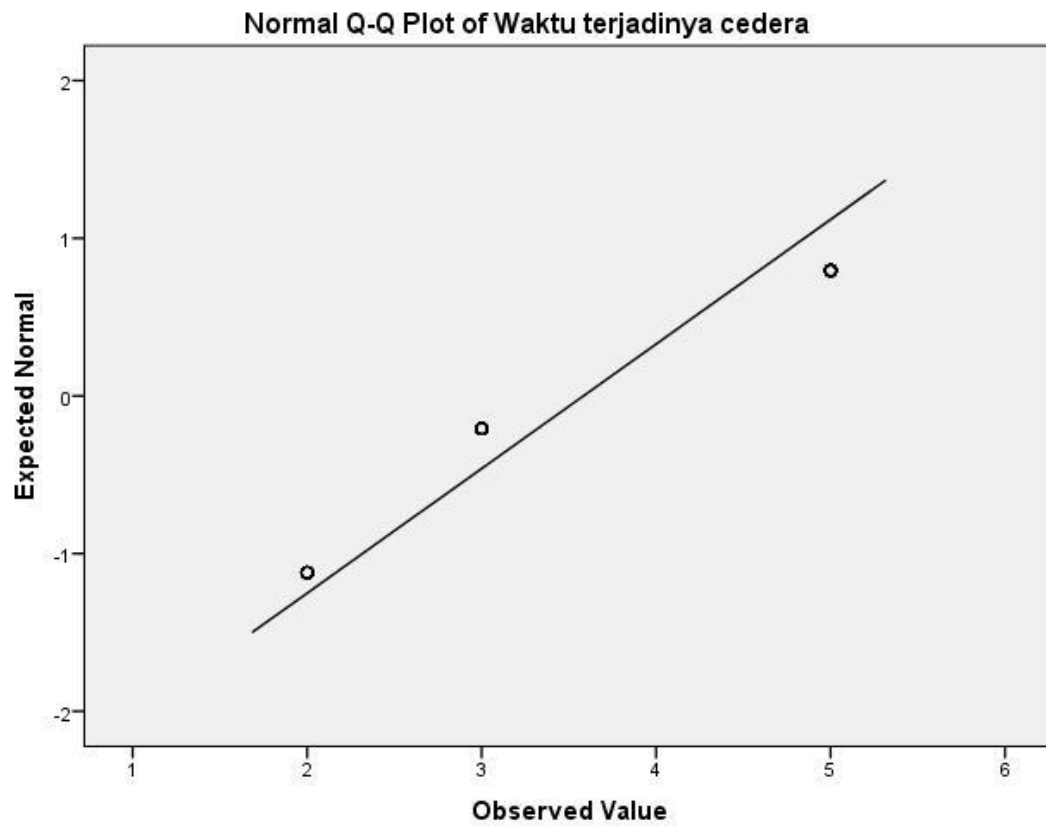




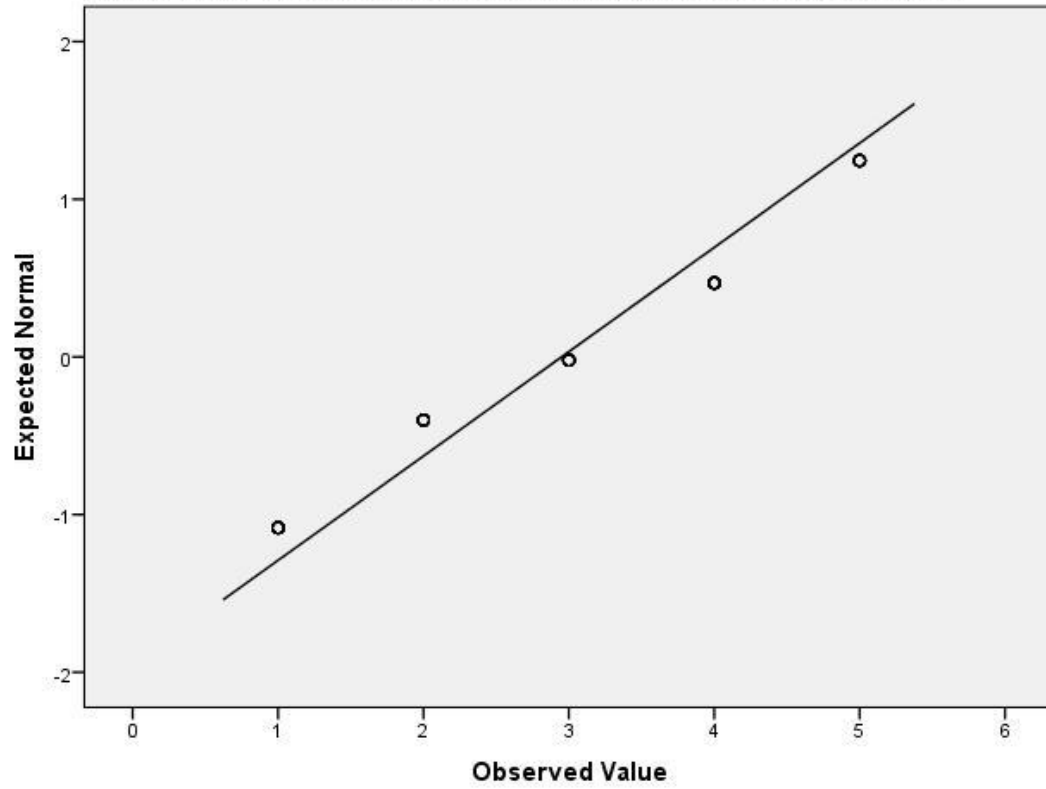




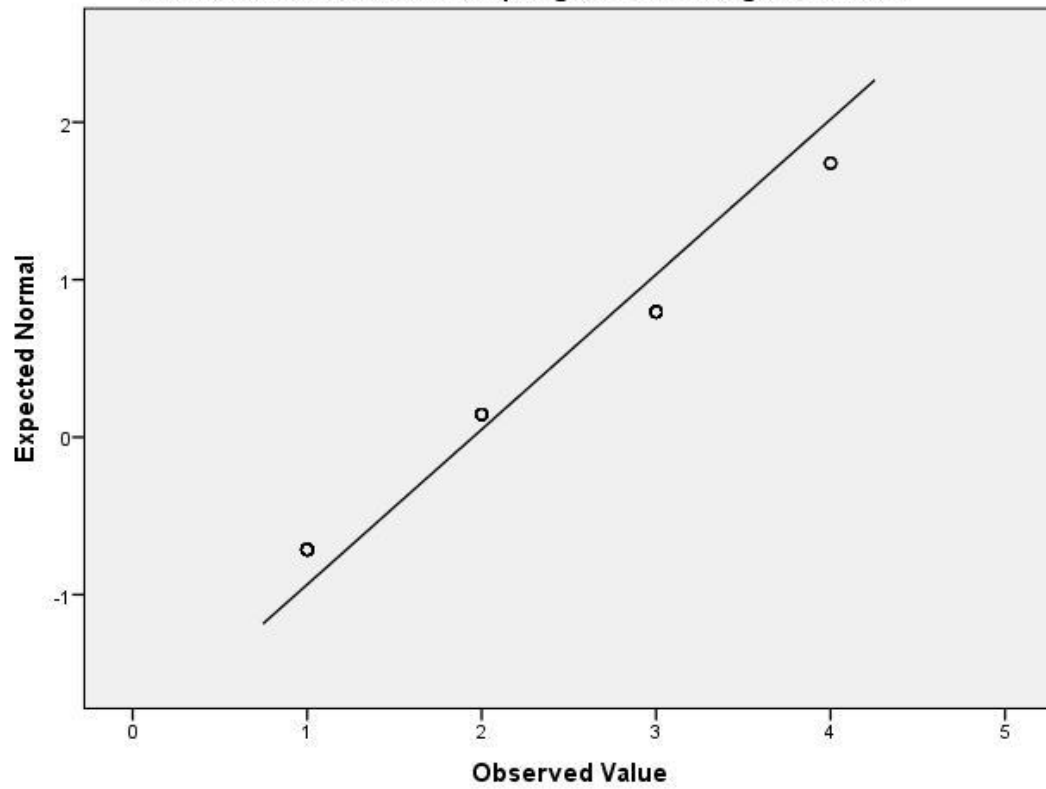


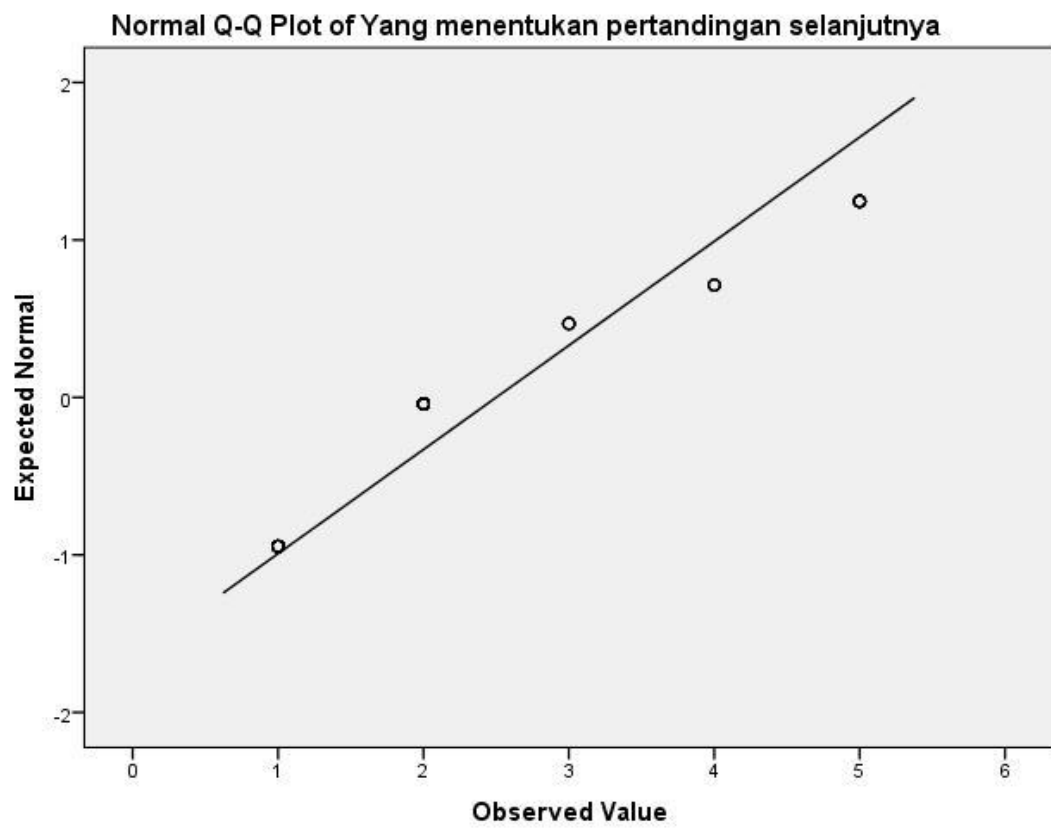
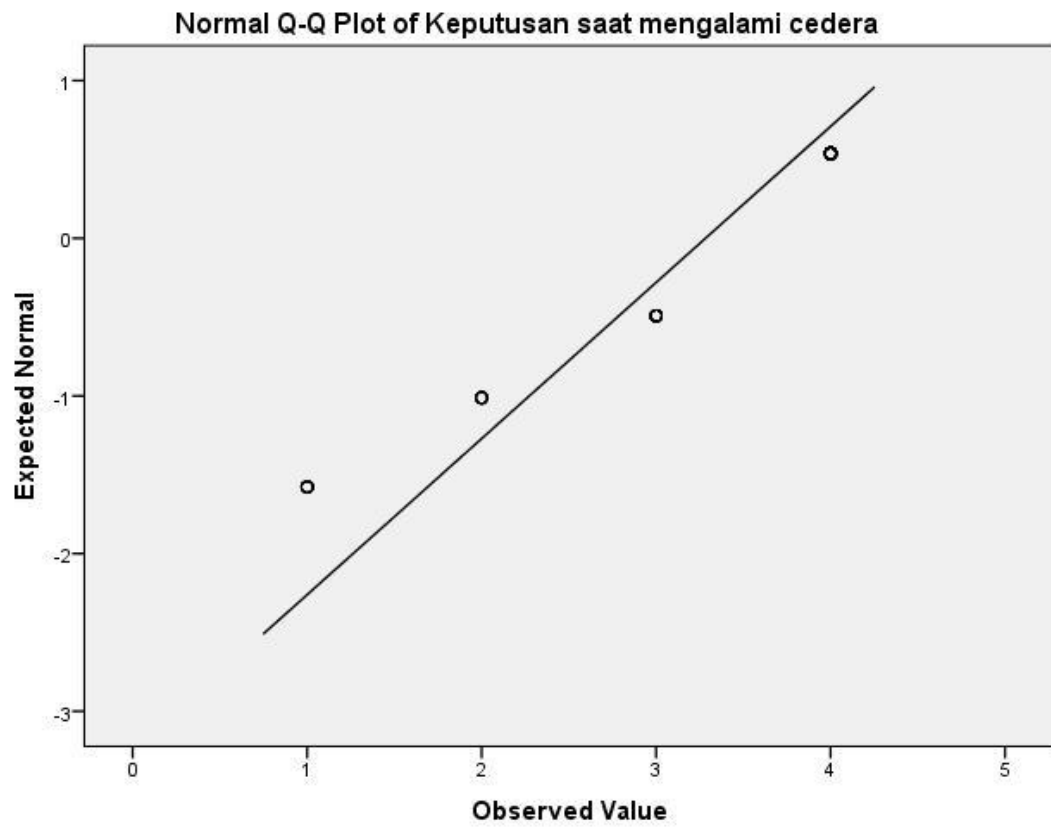


Normal Q-Q Plot of Yang membantu mengenakan alat pelindung diri

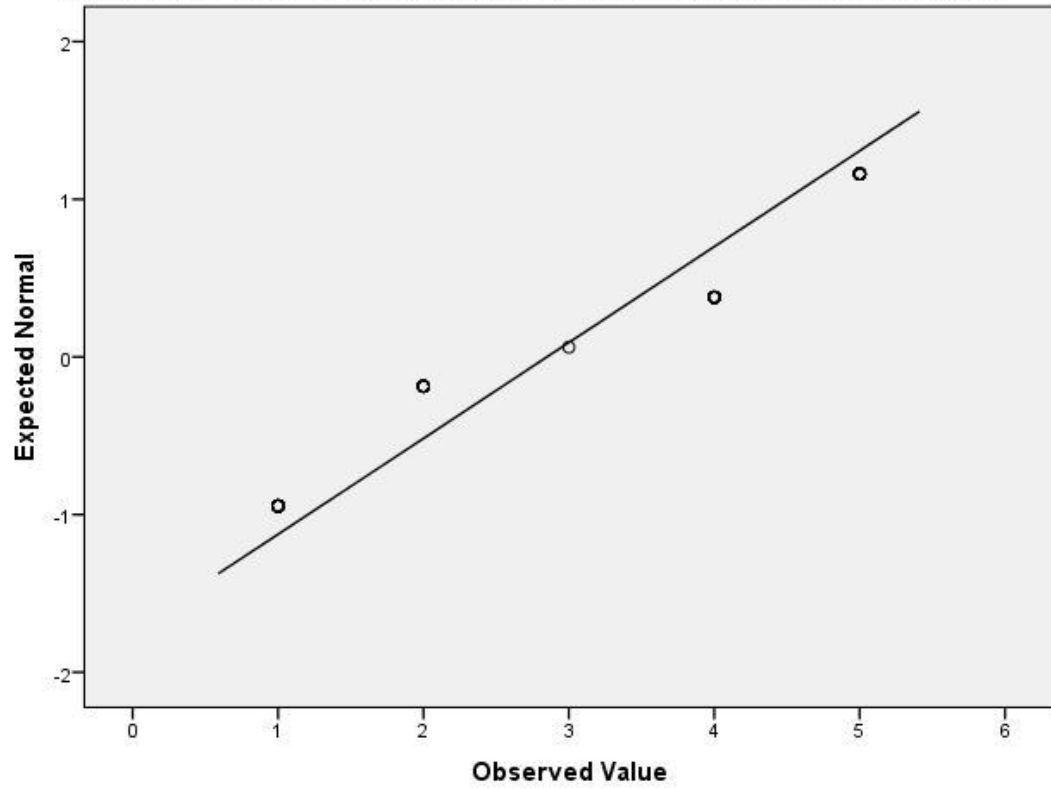


Normal Q-Q Plot of Sumber pengetahuan mengenai cedera

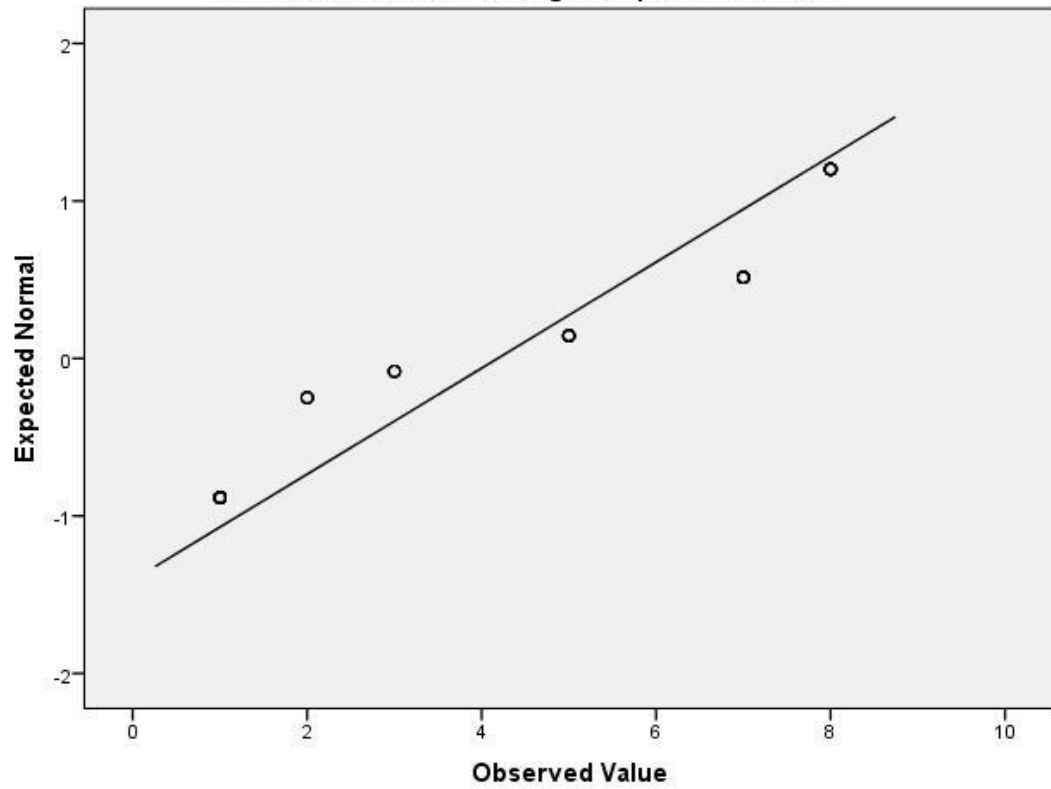


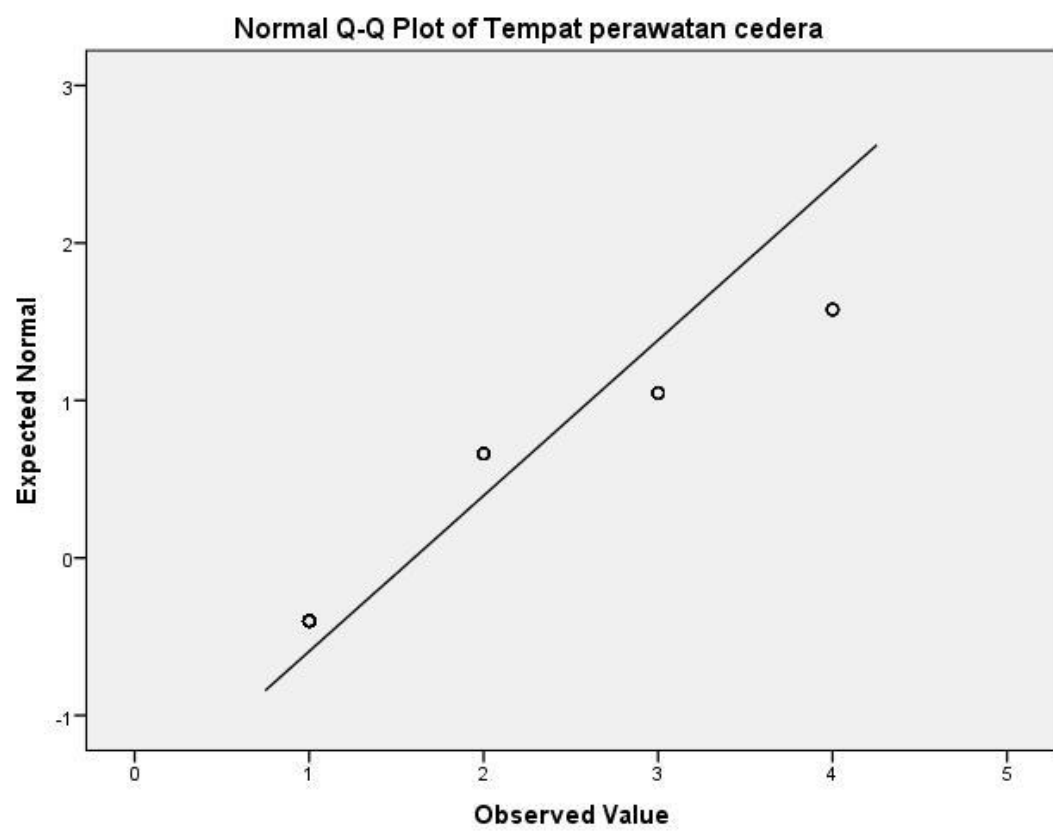
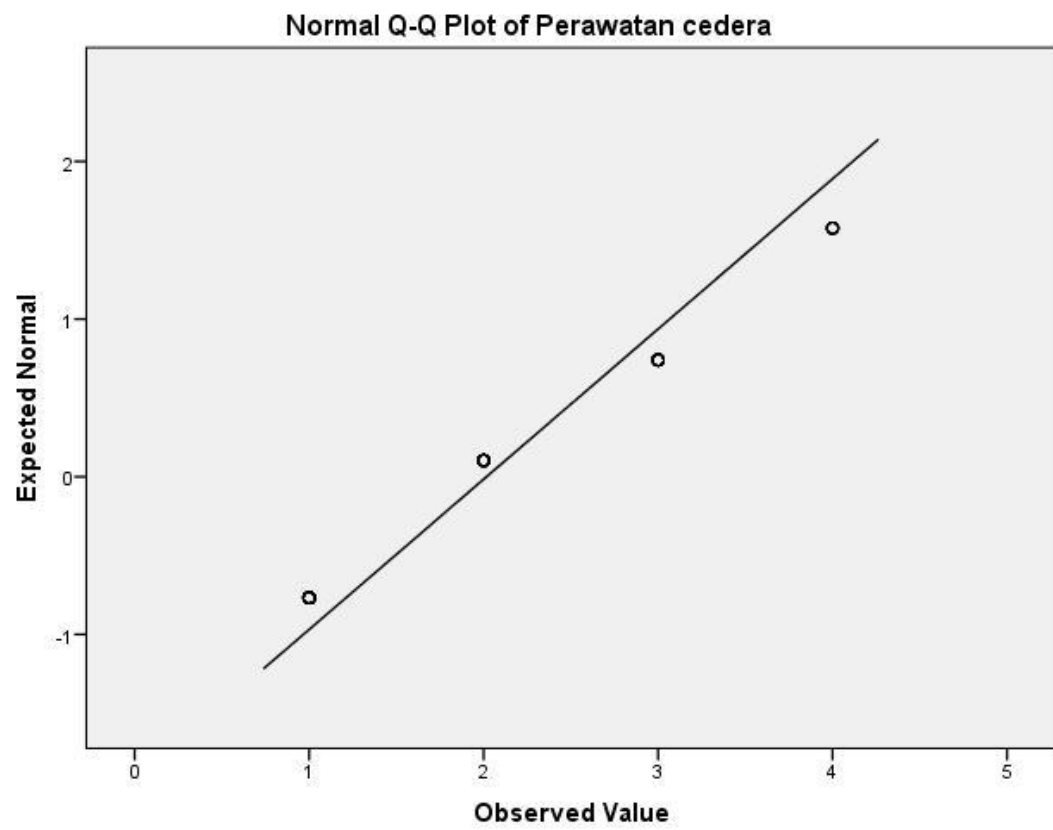


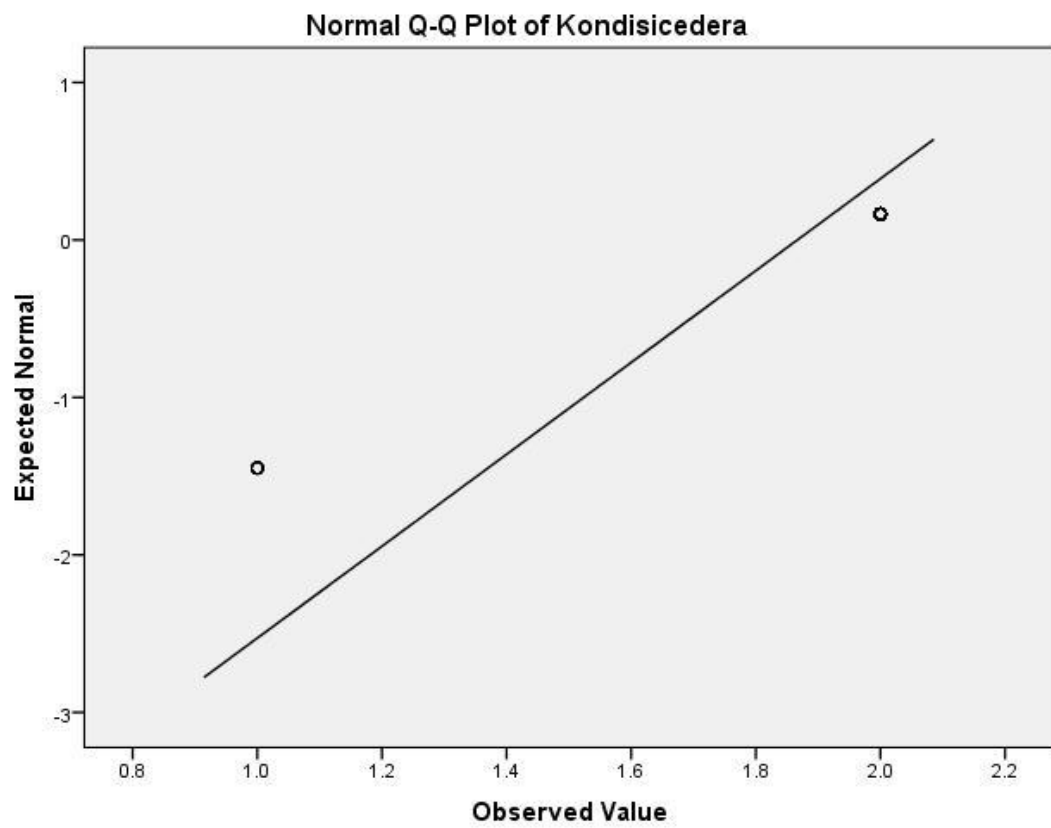
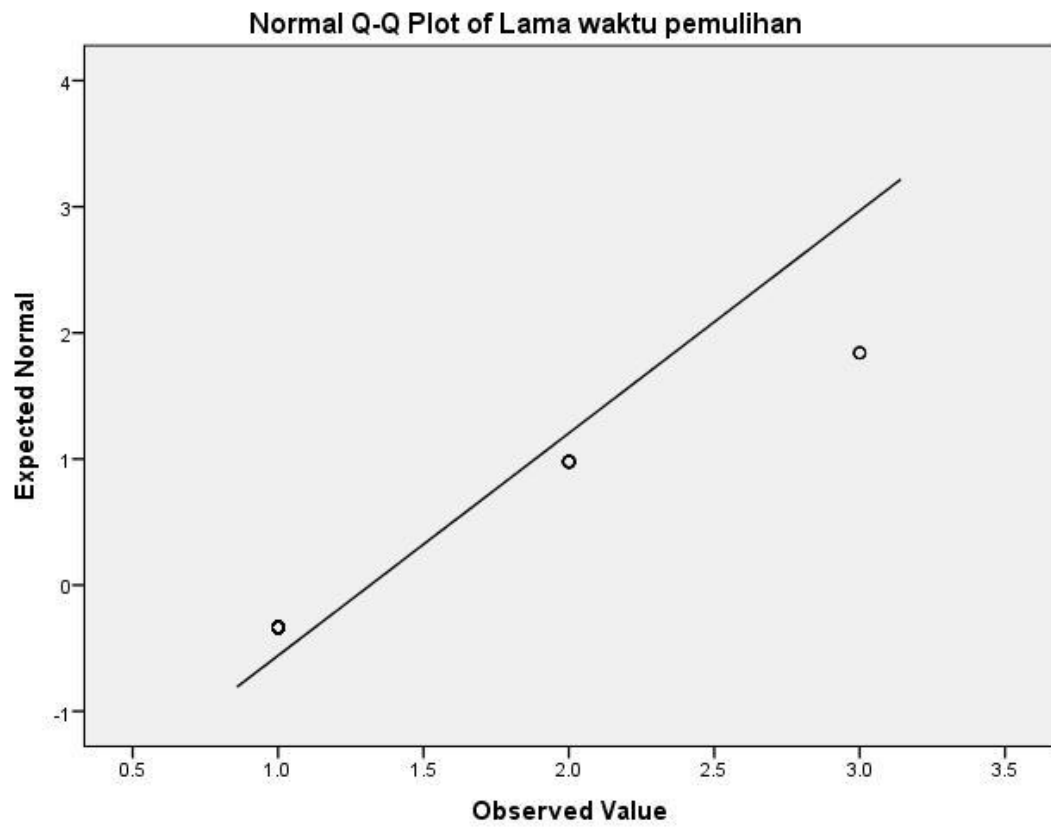
Normal Q-Q Plot of Yang pertama kali dihubungi saat mengalami cedera



Normal Q-Q Plot of Penanganan pertama cedera







Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian



Dokumentasi Sosialisasi Petunjuk Pengisian Kuesioner



Dokumentasi Pengisian Kuesioner Penelitian

Lampiran 7. Biodata Peneliti Utama

BIODATA PENELITI UTAMA

Nama : Muksin Yunus
 Tempat/Tanggal Lahir : Pinrang, 27 Februari 2002
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Agama : Islam
 Email : muksinahmad92@gmail.com
 Alamat Asal : Padakkalawa, Kecamatan Mattiro Bulu, Kabupaten Pinrang, Provinsi Sulawesi Selatan.
 Alamat Sekarang : Jl. Perintis Kemerdekaan VII, Kecamatan Tamalanrea, Kota Makassar, Provinsi Sulawesi Selatan.
 Nama Ayah : Muh. Yunus
 Nama Ibu : Nurhayati
 Riwayat Pendidikan :

1. (2007-2013) SDN 278 Padakkalawa
2. (2013-2016) SMPN 2 Mattiro Bulu
3. (2016-2019) SMAN 7 Pinrang
4. (2019-sekarang) Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Hasanuddin

Riwayat Organisasi :

1. (2020-2021) Koordinator Departemen Hubungan Masyarakat Kerukunan Mahasiswa Pinrang Universitas Hasanuddin.
2. (2021-2022) Anggota Divisi Hubungan Luar Himpunan Mahasiswa Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.
3. (2021-2022) Presiden Ikatan Mahasiswa Fisioterapi Indonesia.
4. (2022-2023) Anggota Majelis Pertimbangan Agung Ikatan Mahasiswa Fisioterapi Indonesia.

