

SKRIPSI
DESEMBER 2018

**TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA ANGKATAN 2018
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
TENTANG TABIR SURYA, APLIKASI TABIR SURYA, DAN *SUN*
PROTECTION FACTOR (SPF)**



Oleh:
FATIMAH MUNA ARIDYA
C111 15 301

Pembimbing:
dr. Triani Hastuti Hatta, Sp. KK., M.Kes

**DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT UNTUK MENYELESAIKAN
STUDI PADA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
2018**

Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Angkatan 2018
Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin
Tentang Tabir Surya, Aplikasi Tabir Surya, Dan *Sun Protection Factor* (SPF)

Diajukan Kepada Universitas Hasanuddin
Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Kedokteran

FATIMAH MUNA ARIDYA

C111 15 301

Pembimbing :

dr. Triani Hastuti Hatta, Sp. KK., M.Kes

UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
MAKASSAR

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Telah disetujui untuk dibacakan pada seminar akhir di Bagian Histologi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin dengan judul :

**TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA ANGGATAN 2018
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
TENTANG TABIR SURYA, APLIKASI TABIR SURYA, DAN *SUN*
*PROTECTION FACTOR (SPF)***

Hari, Tanggal : Selasa, 11 Desember 2018
Waktu : 08.00 WITA
Tempat : Bagian Histologi Fakultas Kedokteran
Universitas Hasanuddin

Makassar, Desember 2018



(dr. Triani Hastuti Hatta, Sp. KK., M.Kes)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fatimah Muna Aridya
NIM : C111 15 301
Fakultas/Program Studi : Kedokteran/Pendidikan Dokter
Judul Skripsi : Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Angkatan 2018
Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tentang
Tabir Surya, Aplikasi Tabir Surya, Dan *Sun
Protection Factor* (SPF)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Triani Hastuti Hatta, Sp. KK., M.Kes
(.....)

Penguji 1 : dr. Shelly Salmah, M.Kes
(.....)

Penguji 2 : Dr. dr. Mirna Muis, Sp.Rad
(.....)

Ditetapkan di : Makassar

Tanggal : 11 Desember 2018

DEPARTEMEN HISTOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
2018

TELAH DISETUJUI UNTUK DICETAK DAN DIPERBANYAK



Skripsi dengan judul :
**“Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Angkatan 2018
Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin
Tentang Tabir Surya, Aplikasi Tabir Surya, Dan *Sun Protection Factor* (SPF)”**

Makassar, 11 Desember 2018



dr. Triani Hastuti Hatta, Sp. KK., M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fatimah Muna Aridya

NIM : C11115301

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tentang Tabir Surya, Aplikasi Tabir Surya, Dan *Sun Protection Factor (SPF)***” adalah hasil karya saya. Apabila ada kutipan atau pemakaian dari hasil karya orang lain baik berupa tulisan data, gambar, atau ilustrasi baik yang telah dipublikasi atau belum dipublikasi, telah direferensi sesuai dengan ketentuan akademis.

Saya menyadari plagiarisme adalah kejahatan akademik, dan melakukannya akan menyebabkan sanksi yang berat berupa pembatalan skripsi dan sanksi akademik yang lain.

Makassar, 11 Desember 2018

Fatimah Muna Aridya

SKRIPSI

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
DESEMBER 2018**

Fatimah Muna Aridya

dr. Triani Hastuti Hatta, Sp. KK., M.Kes

Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Angkatan 2018

Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin

Tentang Tabir Surya, Aplikasi Tabir Surya, Dan *Sun Protection Factor* (SPF)

ABSTRAK

Latar Belakang: Indonesia merupakan negara iklim tropik dengan paparan sinar matahari sepanjang tahun. Sinar ultraviolet dari matahari dapat diserap kulit dan menimbulkan kelainan pada kulit seperti eritema, kulit terbakar, dan kanker kulit. Diperlukan perlindungan dari sinar matahari seperti baju pelindung, topi dan tabir surya. Masih banyak masyarakat yang belum mengetahui serta menggunakan tabir surya dengan benar.

Tujuan : Mengetahui tingkat pengetahuan mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin tentang tabir surya, aplikasi tabir surya, dan *Sun Protection Factor* (SPF).

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observational deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan secara *simple random sampling* dengan total 179 responden. Data diambil dari kuesioner yang dibagikan kepada responden. Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran Univeritas Hasanuddin pada bulan November-Desember 2018.

Hasil: Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa responden lebih banyak perempuan (73,18%). Tipe kulit Fitzpatrick responden lebih banyak tipe kulit IV (96,65%). Responden dengan riwayat kanker kulit keluarga 2,79% dan responden dengan riwayat pemakaian tabir surya 37,99%. Tingkat pengetahuan mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin tentang tabir surya, aplikasi tabir surya, dan *Sun Protection Factor* (SPF) yang berada pada kategori kurang yaitu 74,86% dan yang berada pada kategori cukup 25,14%.

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin tentang tabir surya, aplikasi tabir surya, dan *Sun Protection Factor* (SPF) berada pada kategori kurang yaitu 74,86% dan yang berada pada kategori cukup 25,14%.

Kata kunci: Tingkat Pengetahuan, Mahasiswa, Tabir Surya, SPF

**THESIS
MEDICAL FACULTY
HASANUDDIN UNIVERSITY
DECEMBER 2018**

Fatimah Muna Aridya

dr. Triani Hastuti Hatta, Sp. KK., M.Kes

**Knowledge of Student Batch 2018 of Medical Faculty of Hasanuddin University
About Sunscreen, Sunscreen Application, and Sun Protection Factor (SPF)**

ABSTRACT

Background: Indonesia is tropical country with sun exposure all year round. Ultraviolet light from the sun can be absorbed by skin and can cause abnormalities such as erythema, burnt skin, and skin cancer. A protection is needed to protect us from the sun exposure such as hat and sunscreen. There is still many people who do not know how to apply sunscreen correctly

Objective: To survey the knowledge of the student batch 2018 in Medical Faculty of University about sunscreen, sunscreen application, and Sun Protection Factor (SPF).

Method: This was an observational descriptive study. The sample was taken using simple random sampling. Total respondent was 179. The data was taken from questionnaire that was given to the respondent. This study was conducted at Medical Faculty of Hasanuddin University in Makassar from November-December 2018.

Results: The results of the study shows that the respondents are mostly female (73,18%). The respondents mostly have Fitzpatrick Skin Type IV (96,65%). Respondents who have history of skin cancer in their family are 2,79% and respondents who have history of using sunscreen are 37,99%. The respondents who have low level of knowledge about sunscreen, sunscreen application, Sun Protection Factor (SPF) are 74,86% and the respondents who have medium level of knowledge are 25,14%.

Conclusion: Knowledge levels of students batch 2018 of Medical Faculty of Hasanuddin University about suncreen, sunscreen application, and Sun Protection Factor (SPF) are low (74,86%) and medium (25,14%).

Keywords : Knowledge, Student, Sunscreen, SPF

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tentang Tabir Surya, Aplikasi Tabir Surya, Dan *Sun Protection Factor* (SPF)”** ini sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran.

Selesainya penyusunan skripsi ini adalah berkat bimbingan, kerja sama, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Penulis dengan penuh kerendahan hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya secara tulus dan ikhlas kepada yang terhormat :

1. dr. Triani Hastuti Hatta, Sp. KK., M.Kes selaku dosen pembimbing penyusunan skripsi atas kesediaan, keikhlasan, dan kesabaran meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis mulai dari penyusunan proposal sampai pada penulisan skripsi ini.
2. Dosen penguji dr. Shelly Salmah, M.Kes dan Dr. dr. Mirna Muis, Sp.Rad atas kesediaan dan keikhlasan, dan kesabaran dalam meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Kedua orang tua penulis, yang memberikan kasih sayang dan berbagai dukungan tiada henti. Juga kepada kakek dan nenek serta adik penulis yang selalu menyemangati.
4. Koordinator dan seluruh staf dosen/pengajar Blok Skripsi dan Departemen

Histologi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.

5. Pimpinan, seluruh dosen/pengajar, dan seluruh karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan, motivasi, bimbingan, dan membantu selama masa pendidikan pre-klinik hingga penyusunan skripsi ini.
6. Teman baik penulis, Husnul Khatimah, Nia Ilmah Muhtar, Indah Kurniati Ramli, Nurul Amalia, Nurfadillah, dan Multazam, yang selama ini selalu menemani dan membantu saya melewati masa preklinik.
7. Mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Semua pihak yang telah terlibat serta memberikan bantuan kepada penulis baik langsung maupun tidak langsung walaupun tidak dapat dituliskan satu per satu, semoga Tuhan membalas jasa - jasa kalian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, permohonan maaf, kritik, dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi perkembangan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua sebagaimana mestinya. Amin.

Makassar, 11 Desember 2018

Fatimah Muna Aridya

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan Orisinalitas	vi
Abstrak	vii
Kata Pengantar	xi
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Definisi Pengetahuan	4
2.2 Sumber Pengetahuan.....	6
2.3 Paparan Sinar Matahari.....	7
2.4 Tabir Surya.....	8
2.5 Tipe Kulit	9
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL HIPOTESIS PENELITIAN.....	11
3.1 Kerangka Teori	11
3.2 Kerangka Konsep.....	11

3.3 Definisi Operasional	12
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	13
4.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	13
4.2 Desain Penelitian	13
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	13
4.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	14
4.5 Teknik Pengambilan Sampel	15
4.6 Teknik Pengambilan Data.....	15
4.7 Alur Penelitian	16
4.8 Teknik Analisis Data.....	16
4.9 Etika Penelitian	16
BAB 5 HASIL PENELITIAN	17
5.1 Karakteristik Responden.....	17
5.2 Pengetahuan Tentang Tabir Surya, Aplikasi Tabir Surya, dan <i>Sun Protection Factor (SPF)</i>	19
BAB 6 PEMBAHASAN.....	25
6.1 Karakteristik Responden.....	25
6.2 Pengetahuan Tentang Tabir Surya, Aplikasi Tabir Surya, dan <i>Sun Protection Factor (SPF)</i>	29
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	31
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
7.1 Kesimpulan	32
7.2 Saran	32

DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	36

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1.1. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	17
Tabel 5.1.2. Distribusi Responden Berdasarkan Tipe Kulit Fitzpatrick	18
Tabel 5.1.3. Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Kanker Kulit Keluarga	18
Tabel 5.1.4. Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Pemakaian Tabir Surya	19
Tabel 5.2.1. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tentang Tabir Surya, Aplikasi Tabir Surya, Dan <i>Sun Protection Factor</i> (SPF)	19
Tabel 5.2.2. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tentang Tabir Surya, Aplikasi Tabir Surya, Dan <i>Sun Protection Factor</i> (SPF).....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Data Penelitian.....	36
Lampiran 2: Rekomendasi Etik Penelitian.....	41
Lampiran 3: Surat Izin Penelitian	42
Lampiran 4: Bukti Pembayaran Tarif Proposal Penelitian	43
Lampiran 5: <i>Informed Consent</i> Responden.....	44
Lampiran 6: Kuesioner.....	46
Lampiran 7: Dokumentasi.....	51
Lampiran 8: Curriculum Vitae	52

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah

Indonesia merupakan salah satu negara yang beriklim tropis dengan paparan sinar matahari sepanjang tahun. Salah satu jenis sinar pada paparan sinar matahari adalah sinar ultraviolet (UV). Sinar UV terdiri dari 3, yaitu UVC, UVB, UVA. Sinar UVC bisa diblok oleh lapisan atmosfer bumi sehingga tidak sampai ke permukaan bumi, sedangkan sinar UVB dan UVA dapat mencapai permukaan bumi. Sinar UVB dari matahari dapat terserap kulit dan menyebabkan timbulnya eritema, kulit terbakar, dan kanker kulit (Matsumura and Ananthaswamy, 2004).

Untuk menghindari hal tersebut, maka dibutuhkan perlindungan dari bahaya sinar matahari seperti memakai baju pelindung, memakai topi, mencari tempat teduh, dan menggunakan tabir surya (Robinson et al., 1997).

Menurut Wright et al, 2001, penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa masih ada sebagian besar masyarakat yang tidak menggunakan tabir surya. Sementara untuk masyarakat yang sudah menggunakan pun, masih ada yang belum menggunakan tabir surya dengan benar dan teratur. Penelitian lain juga menunjukkan bahwa subjek yang mereka teliti mengerti tentang manfaat pemakaian tabir surya, meskipun pengetahuannya tentang tabir surya masih minim (Wang and Dusza, 2009).

Berdasarkan uraian di atas maka peneliti ingin mengetahui tingkat pengetahuan mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin tentang tabir surya, aplikasi tabir surya, dan *Sun Protection Factor* (SPF).

1.2. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah:

Bagaimana tingkat pengetahuan mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin tentang tabir surya, aplikasi tabir surya, dan *Sun Protection Factor* (SPF)?

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui tingkat pengetahuan mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin tentang tabir surya, aplikasi tabir surya, dan *Sun Protection Factor* (SPF).

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui data demografi pada mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.
2. Mengetahui tingkat pengetahuan mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin tentang tabir surya secara umum.
3. Mengetahui tingkat pengetahuan mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin tentang aplikasi tabir surya.
4. Mengetahui tingkat pengetahuan mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin tentang *Sun Protection Factor* (SPF).

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat Aplikatif

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan wawasan mahasiswa tentang tabir surya.

1.4.2. Manfaat Teoritis

1.4.2.1. Sebagai tambahan ilmu dan pengalaman bagi peneliti dalam melakukan penelitian.

1.4.2.2. Sebagai referensi yang bermakna dan bermanfaat untuk penelitian selanjutnya.

BAB 2

TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Definisi Pengetahuan

Pengetahuan merupakan hasil dari tahu yang terjadi setelah seseorang melakukan penginderaan, baik melalui penglihatan, pendengaran, penciuman, perabaan, dan pengecapan. Namun, sebagian besar memilih suatu proses yaitu proses belajar dan membutuhkan bantuan seseorang yang lebih menguasai suatu hal (Notoatmodjo, 2003).

Menurut Bloom, 1956, kecakapan berpikir manusia dibagi menjadi 6 tingkat objektif yaitu:

- Pengetahuan: mencakup mengenal atau mengingat fakta, istilah, konsep dasar, jawaban
- Pemahaman: memahami fakta atau ide dengan mengorganisasi, membandingkan, mengartikan, menginterpretasi, memberikan deskripsi, dan menyatakan ide pokok.
- Aplikasi: menggunakan pengetahuan yang telah didapat untuk menyelesaikan masalah pada situasi baru
- Analisis: memilah informasi menjadi bagian – bagian, menentukan bagaimana suatu bagian berhubungan dengan yang lain, mengidentifikasi motif dan sebab
- Sintesis: menerapkan pengetahuan dan keterampilan yang ada untuk menggabungkan elemen menjadi pola yang tidak ada sebelumnya

- Evaluasi: pengambilan keputusan atau menyimpulkan berdasarkan kriteria-kriteria yang ada

Menurut Notoatmodjo, 2010, faktor – faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan adalah:

- Faktor pendidikan

Semakin tinggi tingkat pengetahuan seseorang, maka akan semakin mudah untuk menerima informasi tentang obyek atau yang berkaitan dengan pengetahuan. Pengetahuan umumnya dapat diperoleh dari informasi yang disampaikan oleh orang tua, guru, dan media masa. Pendidikan sangat erat kaitannya dengan pengetahuan, pendidikan merupakan salah satu kebutuhan dasar manusia yang sangat diperlukan untuk pengembangan diri. Semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang, maka akan semakin mudah untuk menerima, serta mengembangkan pengetahuan dan teknologi.

- Faktor pekerjaan

Pekerjaan seseorang sangat berpengaruh terhadap proses mengakses informasi yang dibutuhkan terhadap suatu obyek.

- Faktor pengalaman

Pengalaman seseorang sangat mempengaruhi pengetahuan, semakin banyak pengalaman seseorang tentang suatu hal, maka akan semakin bertambah pula pengetahuan seseorang akan hal tersebut. Pengukuran pengetahuan dapat dilakukan dengan wawancara atau angket yang menyatakan tentang isi materi yang ingin diukur dari subjek penelitian atau responden.

- Faktor Keyakinan

Keyakinan yang diperoleh oleh seseorang biasanya bisa didapat secara turun-temurun dan tidak dapat dibuktikan terlebih dahulu, keyakinan positif dan keyakinan negatif dapat mempengaruhi pengetahuan seseorang.

- Sosial budaya

Kebudayaan beserta kebiasaan dalam keluarga dapat mempengaruhi pengetahuan, persepsi, dan sikap seseorang terhadap sesuatu

2.2. Sumber Pengetahuan

Pengetahuan bisa diperoleh melalui buku bacaan, media seperti Koran, televisi, radio, dan promosi kesehatan. Promosi kesehatan adalah upaya yang dilakukan terhadap masyarakat agar mereka mau dan mampu untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan mereka sendiri (Notoatmodjo, 2003).

2.3. Paparan Sinar Matahari

Sinar matahari diukur sebagai panjang gelombang dalam nanometer (nm) dengan kisaran 290 nm yang termasuk sebagai sinar ultraviolet (UV) hingga 2500 nm yang termasuk dalam sinar infra merah. Sinar UV terbagi menjadi 3, yaitu UVC, UVB, dan UVA. Sinar UVC mempunyai panjang gelombang 100-280 nm dan dapat merusak mata. Sinar UVB mempunyai panjang gelombang 280 nm-320 nm. Sinar UVC bisa diblok oleh lapisan atmosfer bumi sehingga tidak sampai ke permukaan bumi, sedangkan sinar UVB dan UVA dapat mencapai permukaan bumi (Matsumura and Ananthaswamy, 2004). Intensitas sinar UVB mencapai puncaknya pada tengah hari, sedangkan untuk sinar UVA, intensitasnya konsisten sama sepanjang hari (Young, Claveau dan Rossi, 2017).

Efek akut dari sinar UVB dan UVA adalah efek jangka pendek dan *reversible*. Efeknya dapat berupa eritema, pigmentasi, dan kerusakan pada sel Langerhans dan keratinosit pada epidermis kulit. Reaksi yang muncul berbeda tergantung dengan jenis paparan sinar UV. Contoh, eritema karena UVA timbul segera dan menghilang dalam 2 jam. Sedangkan eritema karena UVB timbul dalam 6-24 jam setelah terpapar dan menghilang dalam 1-2 hari. Pigmentasi karena UVA dan UVB disebabkan oleh peningkatan jumlah melanosit, elongasi dan ekstensi dari proses dendritik (Grossman dan Porth, 2014).

Kerusakan kulit disebabkan oleh rusaknya DNA, *reactive oxygen species*, melanogenesis, apoptosis, dan menurunnya jumlah sel Langerhans. Namun, sinar UV juga bermanfaat bagi tubuh yaitu untuk sintesis vitamin D (Young, Claveau and Rossi, 2017).

2.4. Tabir Surya

Tabir surya adalah obat topikal yang mengandung bahan kimia yang menyerap sinar ultraviolet yang digunakan untuk melindungi kulit dari sinar matahari. 3 jenis bahan kimia yang sering digunakan pada tabir surya adalah *p-aminobenzoic acid* (PABA) dan esternya, *benzophenone*, dan *dibenzoylmethana*.

PABA dan esternya adalah bahan yang paling efektif dalam menyerap sinar ultraviolet B (UVB). Sinar ini biasanya menyebabkan eritema dan kulit terbakar yang biasanya berhubungan dengan paparan sinar matahari dan *tanning*. Paparan kronik terhadap sinar UVB juga dapat menyebabkan penuaan pada kulit dan *photocarcinogenesis*. Sedangkan *benzophenone* dan *dibenzoylmethana* biasanya digunakan untuk menyerap sinar ultraviolet A (UVA). Sinar UVA dapat menyebabkan penuaan kulit dan kanker (Katzung and Trevor, 2015).

Sun Protection Factor (SPF) adalah suatu ukuran efektivitas dalam menyerap sinar ultraviolet eritrogenik. Hal ini ditentukan dengan mengukur rasio dari dosis minimal dari sinar matahari yang dapat menimbulkan eritema dengan menggunakan tabir surya terhadap dosis minimal yang tidak menggunakan tabir surya dalam kelompok orang normal (Brunton et al., 2008).

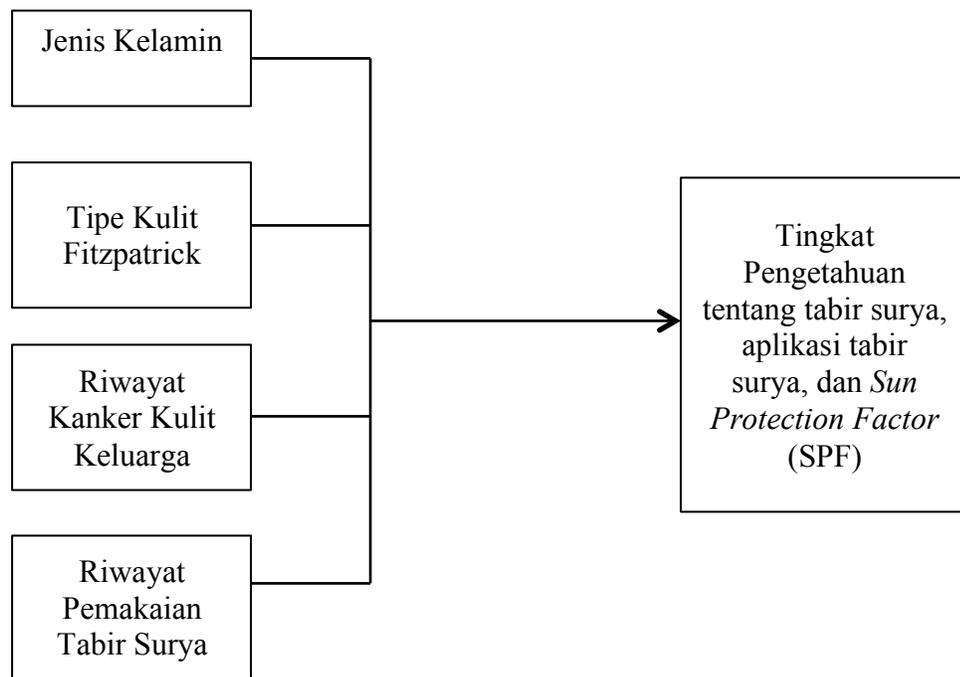
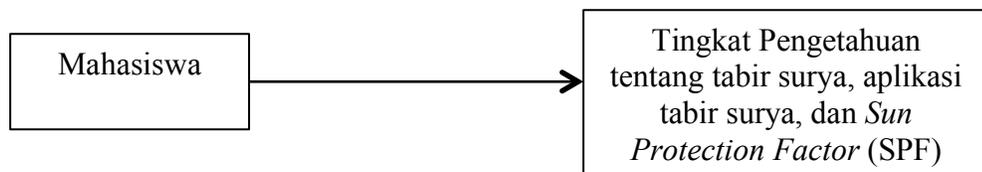
Regulasi FDA membatasi nilai maksimum pada label tabir surya hingga 50+ karena kurangnya data yang menunjukkan bahwa nilai SPF di atas 50 dapat memberikan perlindungan yang lebih besar pada penggunaannya. Tabir surya spektrum luas dengan nilai SPF 15 atau lebih dapat melindungi bukan hanya dari kulit terbakar, tapi juga kanker kulit dan penuaan dini kulit ketika digunakan sesuai petunjuk. Sedangkan tabir surya dengan nilai SPF 2-14 hanya bisa melindungi dari kulit terbakar (Katzung and Trevor, 2015).

2.5. Tipe Kulit

Tipe kulit adalah salah satu faktor yang menentukan dalam sensitivitas terhadap sinar UV dan factor resiko kanker kulit. Tipe kulit biasanya ditentukan menggunakan *Fitzpatrick Scale*. *Fitzpatrick Scale* adalah skala semi-kuantitatif yang terdiri dari 6 fototipe yang menjelaskan tipe kulit berdasarkan *basal complexion*, tingkat melanin, respon inflamasi terhadap sinar UV, dan resiko kanker. Fototipe yang rendah berhubungan dengan terjadinya melanoma dan kanker kulit lainnya (D'Orazio et al., 2013).

Fitzpatrick Scale (Wolff, Johnson and Saavedra, 2017)

Fototipe Kulit Fitzpatrick	Warna Dasar Kulit	Respon terhadap Paparan Sinar Matahari
I	Putih Pucat	Mudah terbakar, tidak menjadi gelap
II	Putih	Mudah terbakar, sulit menjadi gelap
III	Cokelat Sawo Matang	Bisa terbakar, mudah menjadi gelap
IV	Cokelat Muda	Sulit terbakar, mudah menjadi gelap
V	Cokelat	Biasanya tidak terbakar, mudah menjadi gelap
VI	Hitam	Tidak terbakar, menjadi gelap

BAB 3**KERANGKA KONSEPTUAL HIPOTESIS PENELITIAN****3.1. Kerangka Teori****3.2. Kerangka Konsep**

3.3. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Skala
1.	Tingkat Pengetahuan	Tingkat pengetahuan responden tentang tabir surya, aplikasi tabir surya, dan <i>Sun Protection Factor</i> (SPF).	Kurang: $\leq 50\%$ Cukup: $>50-75\%$ Baik: $>75-100\%$
2.	Mahasiswa	Mahasiswa angkatan 2018 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.	Nominal

BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1. Ruang Lingkup Penelitian

4.1.1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar.

4.1.2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan dari bulan November hingga bulan Desember 2018.

4.2. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian observasional deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara survey menggunakan kuesioner.

4.3. Populasi dan Sampel Penelitian

4.3.1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.

4.3.2. Sampel

Sampel penelitian adalah mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Jumlah sampel yang diambil menggunakan rumus Slovin, yaitu:

$$n = N / (1 + (N \times e^2))$$

$$n = 317 / (1 + (317 \times 0,05^2))$$

$$n = 317 / 1,7925$$

$$n = 176,85$$

$$n = 177 \text{ orang}$$

Dimana:

n = ukuran sampel

N = ukuran populasi

e = *standard error* (5%)

4.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

4.4.1. Kriteria Inklusi

Mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin yang bersedia mengisi kuesioner.

4.4.2. Kriteria Eksklusi

Mahasiswa yang mengisi kuesioner dengan tidak lengkap.

4.5. Teknik Pengambilan Sampel

4.5.1. Jumlah Sampel

Jumlah sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah jumlah mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

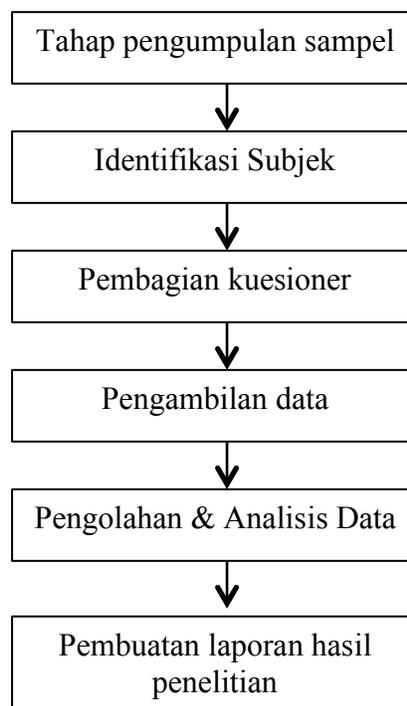
4.5.2. Cara Pengambilan Sampel

Cara pengambilan sampel adalah dengan menggunakan metode *simple random sampling*. Setiap individu mempunyai kesempatan yang sama untuk dipilih sebagai sampel.

4.6. Teknik Pengambilan Data

Jenis data dalam penelitian ini adalah data primer. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner pada responden yaitu mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Kemudian responden menjawab pertanyaan pada kuesioner yang telah dimodifikasi (Aquilina et al.,2004) (Hobbs et al., 2014) (Kong, Sheu, dan Kundu, 2015) (Patel et al., 2010) (Rehfuess, 2002) (Aad.org, 2018) (Wang and Dusza, 2009).

4.7. Alur Penelitian



4.8. Teknik Analisis Data

Analisis data dengan menggunakan aplikasi Microsoft Excel 2011 . Analisis data berupa analisis deskriptif. Data dianalisis secara univariat. Analisis univariat berupa distribusi frekuensi disajikan dalam bentuk tabel atau diagram.

4.9. Etika Penelitian

Sebelum penelitian dilakukan akan dimintakan *ethical clearanec* berupa persetujuan penelitian dalam bentuk *informed consent* tertulis. Mahasiswa akan diberi penjelasan tentang tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian. Jika bersedia, maka responden akan diminta untuk menandatangani *informed consent* sebagai bukti kesediaan berpartisipasi dalam penelitian. Responden berhak menolak keikutsertaan dalam mengikuti penelitian.

BAB 5

HASIL PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai tingkat pengetahuan mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanudding tentang tabir surya, aplikasi tabir surya, dan *Sun Protection Factor* (SPF).

Penelitian dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin yang dimulai sejak 14 November 2018 sampai dengan 30 November 2018. Data yang digunakan merupakan data primer dengan membagikan 179 kuesioner kepada mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Data yang diperoleh kemudian diolah dan disajikan dalam bentuk tabel.

5.1. Karakteristik Responden

Tabel 5.1.1. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Frekuensi	Persentase (%)
Laki – Laki	48	26,82
Perempuan	131	73,18
Total	179	100

Sumber: Data Primer 2018

Tabel 5.1.1 menunjukkan bahwa jumlah responden lebih banyak perempuan yaitu sebanyak 131 orang (73,18%), sedangkan responden laki – laki hanya 48 orang (26,82%).

Tabel 5.1.2. Distribusi Responden Berdasarkan Tipe Kulit Fitzpatrick

Tipe Kulit Fitzpatrick	Frekuensi	Persentase (%)
I	0	0
II	0	0
III	6	3,35
IV	173	96,65
V	0	0
VI	0	0
Total	179	100

Sumber: Data Primer 2018

Tabel 5.1.2 menunjukkan bahwa tipe kulit Fitzpatrick yang paling banyak dimiliki responden adalah tipe kulit IV yaitu sejumlah 173 orang (96,65%). Jumlah responden yang memiliki tipe kulit 3 sebanyak 6 orang (3,35%), sedangkan untuk tipe kulit I, II, V, dan VI masing – masing sebanyak 0.

Tabel 5.1.3. Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Kanker Kulit Keluarga

Riwayat Kanker Kulit Keluarga	Frekuensi	Persentase (%)
Ya	5	2,79
Tidak	174	97,21
Total	179	100

Sumber: Data Primer 2018

Tabel 5.1.3 menunjukkan bahwa responden yang memiliki riwayat kanker kulit keluarga sejumlah 5 orang (2,79%), sedangkan yang tidak memiliki riwayat kanker kulit keluarga sejumlah 174 orang (97,21%).

Tabel 5.1.4. Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Pemakaian Tabir Surya

Riwayat Pemakaian Tabir Surya	Frekuensi	Persentase (%)
Ya	68	37,99
Tidak	111	62,01
Total	179	100

Sumber: Data Primer 2018

Tabel 5.1.5 menunjukkan bahwa responden yang menggunakan tabir surya sebanyak 68 orang (37,99%), sedangkan yang tidak menggunakan tabir surya sebanyak 111 orang (62,01%).

5.2. Pengetahuan Tentang Tabir Surya, Aplikasi Tabir Surya, Dan *Sun*

Protection Factor (SPF)

Tabel 5.2.1. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tentang Tabir Surya, Aplikasi Tabir Surya, Dan *Sun Protection Factor (SPF)*

Tingkat Pengetahuan	Frekuensi	Persentase (%)
Baik (> 75%)	0	0
Cukup (> 50-75%)	45	25,14
Kurang (\leq 50%)	134	74,86
Total	179	100

Sumber: Data Primer 2018

Dari tabel 5.2.1 dapat dilihat bahwa responden yang dapat menjawab > 75% pertanyaan dengan benar dan tergolong tingkat pengetahuan baik sebanyak 0 orang. Kemudian, responden yang dapat menjawab > 50-75% pertanyaan dengan benar dan tergolong tingkat pengetahuan cukup sebanyak 45 orang (25,14%). Responden yang dapat menjawab \leq 50% pertanyaan dengan benar dan tergolong tingkat pengetahuan kurang sebanyak 134 orang (74,86%).

Tabel 5.2.2. Hasil Evaluasi Jawaban Pertanyaan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanudding Tentang Tabir Surya, Aplikasi Tabir Surya, Dan *Sun Protection Factor* (SPF)

No	Pertanyaan	Perempuan		Laki - Laki		Total	
		n	%	n	%	n	%
1	Menurut anda, apakah pemakaian tabir surya dapat mencegah kulit terbakar?						
	Benar	133	63,13	43	24,02	156	87,15
	Salah	18	10,06	5	2,79	23	12,85
2	Menurut anda, apakah pemakaian tabir surya dapat membuat kulit mudah gelap?						
	Benar	114	63,69	31	17,32	145	81,01
	Salah	17	9,50	17	9,50	34	18,99
3	Menurut anda, apakah pemakaian tabir surya, dapat mencegah terjadinya kanker kulit?						
	Benar	90	50,28	27	15,08	117	65,36
	Salah	41	22,90	21	11,73	62	34,64
4	Menurut anda, apakah pemakaian tabir surya dapat mencegah munculnya tanda – tanda penuaan kulit						
	Benar	72	40,22	15	8,38	87	48,60
	Salah	59	32,96	33	18,44	92	51,40
5	Menurut anda, apakah pemakaian tabir surya dapat menghilangkan tanda – tanda penuaan?						
	Benar	85	47,49	38	21,23	123	68,72
	Salah	46	25,70	10	5,59	56	31,28
6	Menurut anda, sinar UV mana yang lebih sering menyebabkan kulit terbakar?						
	Benar	30	16,76	10	5,59	40	22,35
	Salah	101	56,42	38	21,23	139	77,65
7	Apa yang dimaksud dengan tabir surya spektrum luas?						
	Benar	95	53,07	27	15,08	122	68,16
	Salah	36	20,11	21	11,73	57	31,84

No	Pertanyaan	Perempuan		Laki - Laki		Total	
		n	%	n	%	n	%
8	Menurut anda, apakah tabir surya dibutuhkan pada hari yang berawan/mendung						
	Benar	39	21,79	10	5,59	49	27,37
	Salah	92	51,40	38	21,23	130	72,63
9	Menurut anda, kapan anda harus memakai tabir surya sebelum anda keluar ruangan pada hari yang cerah?						
	Benar	88	49,16	23	12,85	111	62,01
	Salah	43	24,02	25	13,97	68	37,99
10	Menurut anda, berapa kali anda harus memakai tabir surya kembali ketika berada di luar ruangan						
	Benar	9	5,03	1	0,56	10	5,59
	Salah	110	61,45	47	26,26	169	94,41
11	Apa yang dimaksud dengan label " <i>Water Resistant</i> " pada label tabir surya?						
	Benar	27	15,08	5	2,79	32	17,88
	Salah	104	58,10	43	24,02	147	82,12
12	Apa yang dimaksud dengan label " <i>Very Water Resistant</i> " pada label tabir surya?						
	Benar	21	11,73	1	0,56	22	12,29
	Salah	110	61,45	47	26,26	157	87,71
13	Menurut anda, berapa banyak tabir surya yang dipakai untuk melindungi tubuh bagi orang dewasa?						
	Benar	22	12,29	10	5,59	32	17,88
	Salah	109	60,89	38	21,23	147	82,12
14	Menurut anda, apakah tabir surya saja sudah cukup dalam melindungi kulit dari sinar matahari?						
	Benar	87	48,60	25	13,97	112	62,57
	Salah	44	24,58	23	12,85	67	37,43

No	Pertanyaan	Perempuan		Laki - Laki		Total	
		n	%	n	%	n	%
15	Apakah menggunakan tabir surya dengan SPF 50+ lebih efektif dibanding menghindari sinar matahari dalam mencegah kanker kulit?						
	Benar	49	27,37	22	12,29	71	39,66
	Salah	82	45,81	26	14,52	108	60,34
16	Menurut anda apa kepanjangan dari SPF?						
	Benar	72	40,22	24	13,40	96	53,63
	Salah	59	32,96	24	13,40	83	46,37
17	Jika produk A memiliki SPF 30, produk B memiliki nilai SPF 15, manakah yang lebih efektif dalam melindungi dari sinar UVB						
	Benar	87	48,60	24	13,40	111	62,01
	Salah	44	24,58	24	13,40	68	37,99
18	Jika produk A memiliki SPF 30, produk B memiliki nilai SPF 15, manakah yang lebih efektif dalam melindungi dari sinar UVA						
	Benar	27	15,08	18	10,05	45	25,14
	Salah	104	58,10	30	16,76	134	74,86

Sumber: Data Primer 2018

Dari tabel 5.2.2 dapat dilihat bahwa responden yang dapat menjawab pertanyaan mengenai pemakaian tabir surya dapat mencegah kulit terbakar dengan benar sebanyak 156 orang (87,15%). Untuk pertanyaan mengenai pemakaian tabir surya dapat membuat kulit mudah gelap, sebanyak 145 orang (81,01%) dapat menjawab dengan benar. Pertanyaan mengenai pemakaian tabir surya dapat mencegah terjadinya kanker kulit dapat dijawab dengan benar oleh 117 orang (65,36%). Sebanyak 87 orang (48,60%) dapat menjawab dengan benar pertanyaan mengenai pemakaian tabir surya dapat mencegah munculnya tanda – tanda penuaan

kulit. Untuk pertanyaan mengenai pemakaian tabir surya dapat menghilangkan tanda – tanda penuaan kulit, 123 orang (68,72%) dapat menjawab dengan benar. Pertanyaan mengenai sinar UV yang lebih sering menyebabkan kulit terbakar dapat dijawab dengan benar oleh 40 orang (22,35%). Sebanyak 122 orang (68,16%) dapat menjawab dengan benar definisi dari tabir surya spektrum luas. Responden yang dapat menjawab pertanyaan mengenai dibutuhkannya tabir surya pada hari yang berawan/mendung dengan benar sebanyak 49 orang (27,37%). Pertanyaan mengenai kapan harus memakai tabir surya sebelum keluar ruangan pada hari yang cerah dapat dijawab dengan benar oleh 111 orang (62,01%). Responden yang dapat menjawab pertanyaan mengenai berapa kali harus memakai tabir surya ketika berada di luar ruangan dengan benar hanya 10 orang (5,59%). 32 orang responden (17,88%) mengetahui tentang maksud label “*Water Resistant*” , sedangkan hanya 22 orang (12,29%) mengetahui maksud dari label “*Very Water Resistant*”. Sebanyak 32 orang (17,88%) mengetahui dengan benar jumlah tabir surya yang dipakai untuk melindungi tubuh bagi orang dewasa. Untuk pertanyaan mengenai tabir surya saja sudah cukup dalam melindungi kulit dari sinar matahari, 112 orang (62,57%) dapat menjawab dengan benar. Pertanyaan mengenai pemakaian tabir surya dengan SPF 50+ lebih efektif dibanding menghindari sinar matahari dalam mencegah kanker kulit dapat dijawab dengan benar oleh 71 orang responden (39,66%). 96 orang (53,63%) mengetahui kepanjangan dari SPF. Mengenai pertanyaan yang mana lebih efektif dalam melindungi kulit dari sinar UVB di antara produk A dengan SPF 30 dan produk B dengan SPF 15, sebanyak 111 responden (62,01%) dapat menjawab dengan benar. Sedangkan untuk pertanyaan yang mana lebih efektif dalam

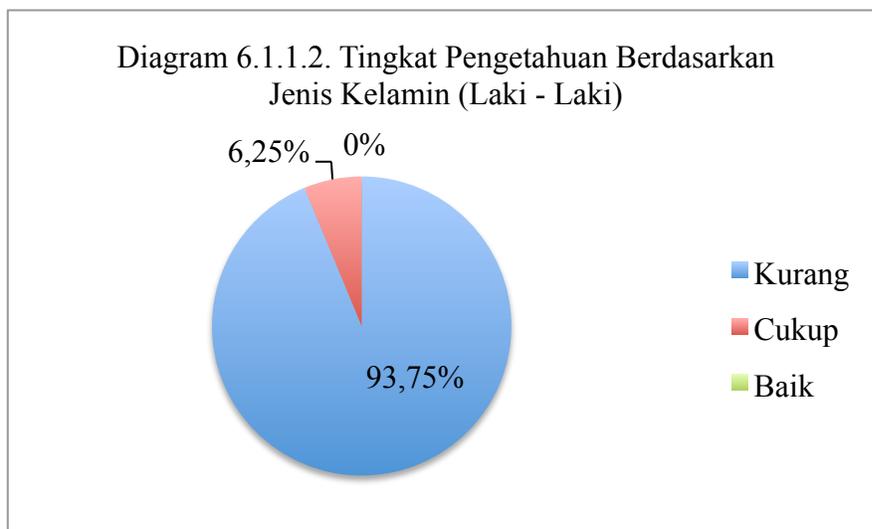
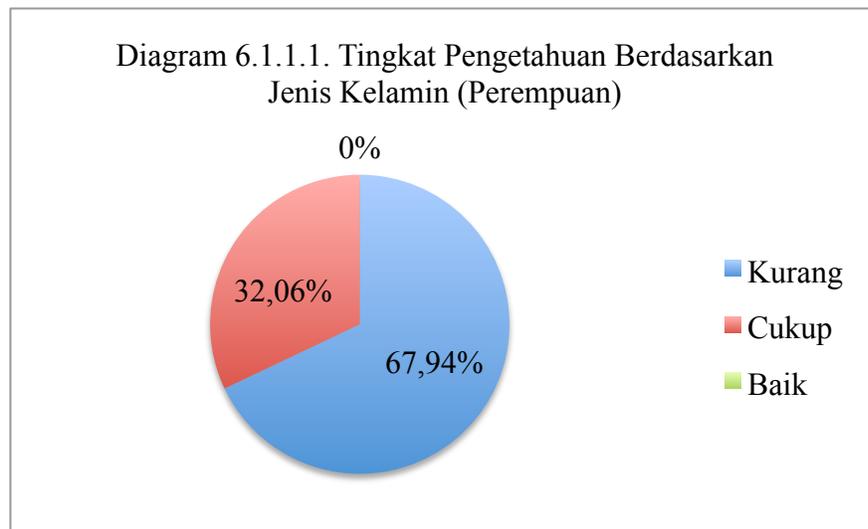
melindungi kulit dari sinar UVA di antara produk A dengan SPF 30 dan produk B dengan SPF 15, sebanyak 45 responden (25,14%) dapat menjawabnya dengan benar.

BAB 6

PEMBAHASAN

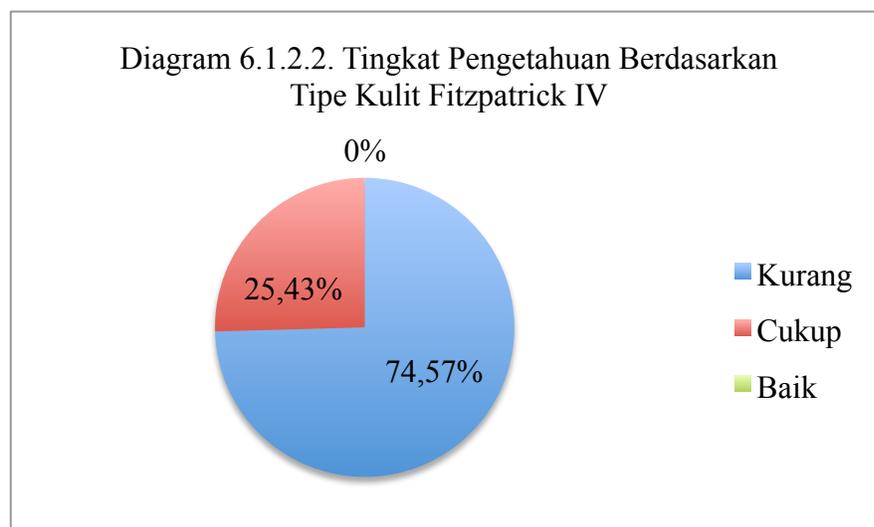
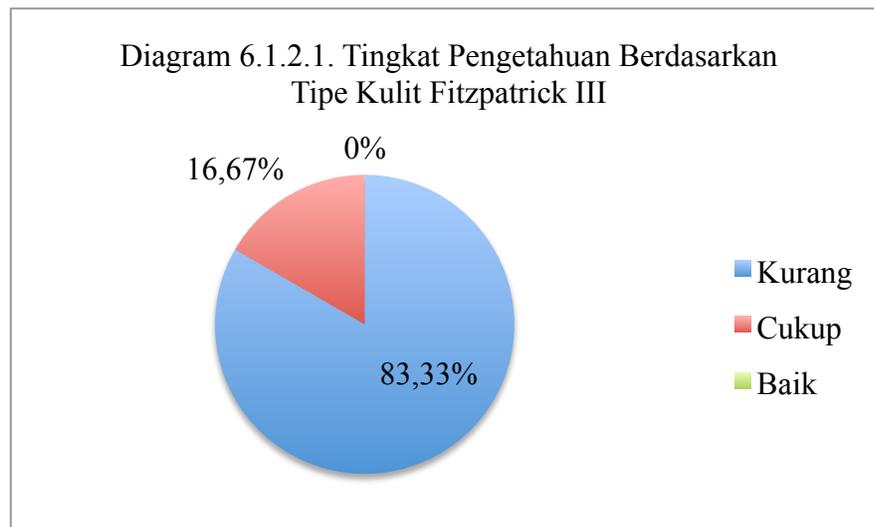
6.1. Karakteristik Responden

6.1.1. Berdasarkan Jenis Kelamin



Dari diagram yang disajikan di atas dapat dilihat bahwa untuk tingkat pengetahuan cukup, distribusinya lebih besar pada kelompok perempuan (32,06%) dibanding pada kelompok laki – laki (6,25%). Menurut penelitian yang sudah ada, perempuan dikatakan lebih cenderung menggunakan tabir surya dibanding laki – laki. Selain itu, perempuan lebih banyak mengetahui tentang kanker kulit dibanding laki – laki (Abroms et al., 2003)

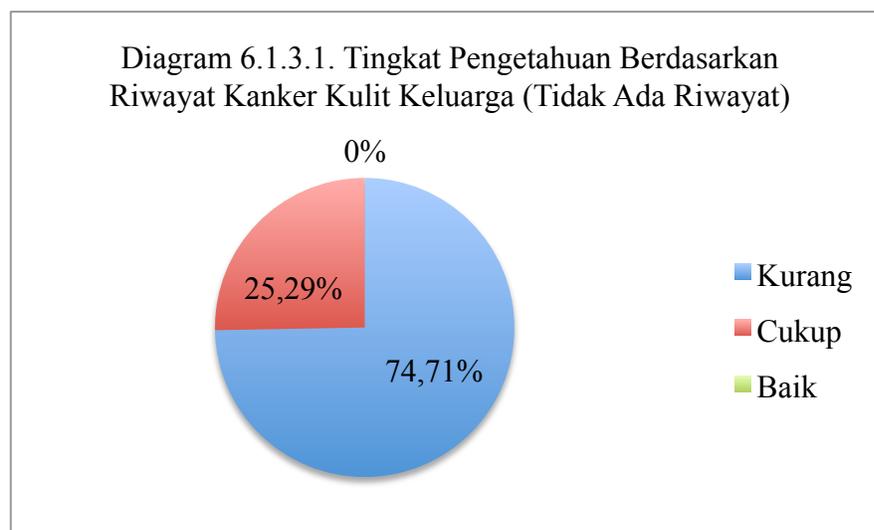
6.1.2. Berdasarkan Tipe Kulit Fitzpatrick

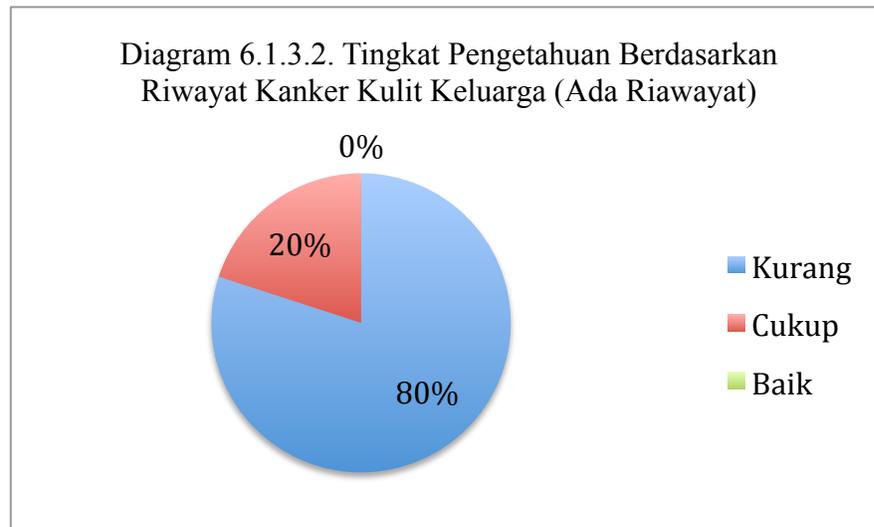


Dari diagram yang disajikan di atas dapat dilihat bahwa untuk tingkat pengetahuan cukup, distribusinya lebih besar pada kelompok dengan tipe kulit Fitzpatrick IV (25,43%) dibanding pada kelompok tipe kulit Fitzpatrick III (16,67%).

Dari penelitian yang dilakukan, diketahui pula bahwa responden paling banyak memiliki tipe kulit Fitzpatrick IV yaitu sebanyak 173 orang (96,65%). Tipe kulit Fitzpatrick III hanya dimiliki oleh 6 responden (3,35%). Di antara 179 orang responden, tidak ada yang memiliki tipe kulit Fitzpatrick I, II, V, dan VI. Hal ini sesuai dengan Knaggs, 2009, yang mengatakan bahwa orang asia memiliki kulit yang lebih gelap yaitu tipe kulit Fitzpatrick IV atau lebih.

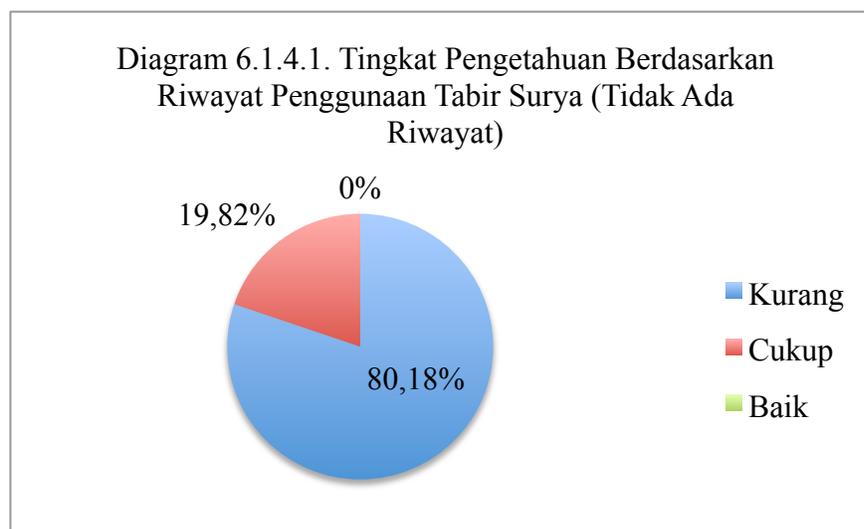
6.1.3. Berdasarkan Riwayat Kanker Kulit Keluarga

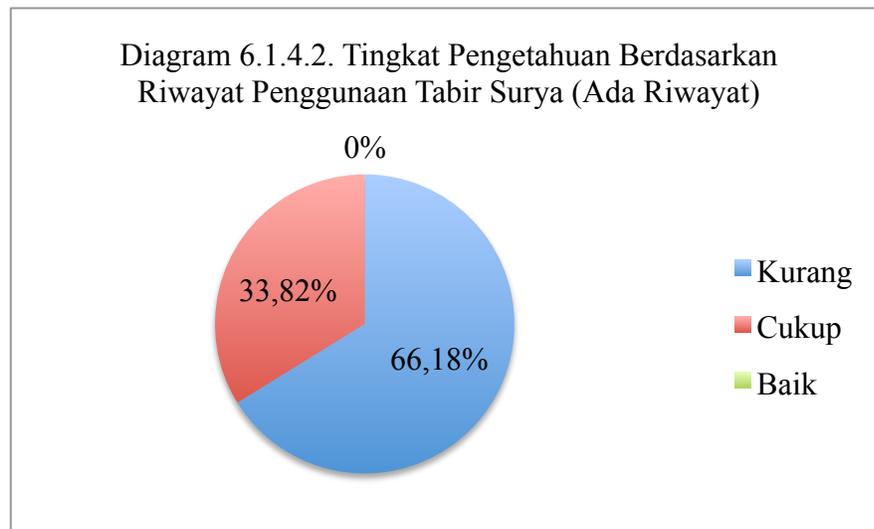




Dari diagram yang disajikan di atas dapat dilihat bahwa untuk tingkat pengetahuan cukup, distribusinya lebih besar pada kelompok yang tidak mempunyai riwayat kanker kulit keluarga (25,29%) dibanding pada kelompok yang mempunyai riwayat kanker kulit keluarga (20%).. Hal ini berbeda dengan pendapat Notoatmodjo, 2010, bahwa faktor pengalaman dapat mempengaruhi pengetahuan seseorang.

6.1.4. Berdasarkan Riwayat Pemakaian Tabir Surya





Dari diagram yang disajikan di atas dapat dilihat bahwa untuk tingkat pengetahuan cukup, distribusinya lebih besar pada kelompok yang mempunyai riwayat menggunakan tabir surya (33,82%) dibanding pada kelompok yang tidak mempunyai riwayat pemakaian tabir surya (19,82%).. Hal ini sesuai dengan apa yang dikatakan oleh Bloom, 1956, bahwa aplikasi berada pada tingkat 3 pada 6 tingkat kecakapan berpikir manusia.

6.2. Pengetahuan Tentang Tabir Surya, Aplikasi Tabir Surya, Dan *Sun Protection Factor* (SPF)

Pada penelitian ini tingkat pengetahuan responden dinilai menggunakan kuesioner yang berisi 18 pertanyaan. Pertanyaan beserta jawabannya diambil dari penelitian-penelitian yang pernah dilakukan sebelumnya (Aquilina et al.,2004) (Hobbs et al., 2014) (Kong, Sheu, dan Kundu, 2015) (Patel et al., 2010) (Rehfuess, 2002) (Aad.org, 2018) (Wang and Dusza, 2009).

Dari penelitian yang telah dilakukan dapat dilihat bahwa tingkat pengetahuan mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin tentang tabir surya, aplikasi tabir surya, dan *Sun Protection Factor (SPF)* secara umum adalah kurang, yakni dari 179 responden, 134 orang hanya bisa menjawab dengan benar ≤ 9 pertanyaan ($\leq 50\%$) dengan benar.

Berdasarkan hasil evaluasi, 3 pertanyaan yang paling banyak mendapat jawaban benar adalah pertanyaan mengenai apakah pemakaian tabir surya dapat mencegah kulit terbakar, apakah pemakaian tabir surya dapat membuat kulit mudah gelap, dan apakah pemakaian tabir surya dapat menghilangkan tanda – tanda penuaan. Ketiga pertanyaan tersebut berada pada kelompok pertanyaan mengenai tabir surya. Sebanyak 87,15% responden mengetahui bahwa pemakaian tabir surya dapat mencegah kulit terbakar. Hasil tersebut relatif mirip dengan penelitian oleh Wang and Dusza, 2009, dimana 86,5% respondennya berhasil menjawab dengan benar pertanyaan yang sama. 81,01% responden pada penelitian ini mengetahui bahwa pemakaian tabir surya tidak membuat kulit mudah gelap. Hal ini berbeda jauh dengan penelitian sebelumnya dimana hanya 28,4% respondennya yang dapat menjawab pertanyaan ini dengan benar (Wang dan Dusza, 2009). Dari 179 responden, 68,72% responden mengetahui bahwa tabir surya tidak dapat menghilangkan tanda – tanda penuaan. Dalam penelitiann Wang dan Dusza, 2009, 54,4% respondennya berhasil menjawab hal yang sama.

Sedangkan 3 pertanyaan yang paling sedikit mendapat jawaban benar mengenai berapa kali tabir surya harus digunakan kembali ketika di luar ruangan, apa maksud dari label “*Very Water Resistant*”, dan apa maksud dari label “*Water Resistant*”. Pada penelitian ini pemakaian tabir surya kembali setiap 2 jam ketika berada di luar ruangan hanya diketahui oleh 5,59% responden. Sebanyak 17,88% responden mengerti bahwa yang dimaksud dengan label “*Water Resistant*” pada tabir surya adalah tabir surya efektif bekerja sampai dengan 40 menit dalam air. Sedangkan untuk label “*Very Water Resistant*”, 12,29% responden tahu bahwa maksud dari label tersebut adalah tabir surya efektif bekerja sampai dengan 80 menit dalam air. Ketiga pertanyaan tersebut berada pada kelompok pertanyaan mengenai aplikasi dari tabir surya.

6.3. Keterbatasan Penelitian

Selama melakukan penelitian ini, peneliti menemukan beberapa hambatan, diantaranya sebagai berikut:

1. Penelitian ini tidak dapat memastikan pengaruh karakteristik responden terhadap tingkat pengetahuan tentang tabir surya, aplikasi tabir surya, dan *Sun Protection Factor* (SPF).
2. Penelitian ini tidak dapat mengetahui faktor yang menyebabkan tingkat pengetahuan kurang.

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai tingkat pengetahuan mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin tentang tabir surya, aplikasi tabir surya, dan *Sun Protection Factor* (SPF), peneliti dapat menyimpulkan bahwa tingkat pengetahuan berada pada kategori kurang yaitu 74,86% dan yang berada pada kategori cukup 25,14%.

7.2. Saran

Setelah diadakan penelitian, maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Hendaknya bagi penelitian selanjutnya dapat mengkaji lebih lanjut hubungan antara jenis kelamin, riwayat kanker kulit keluarga, dan riwayat pemakaian dengan tingkat pengetahuan tentang tabir surya, aplikasi tabir surya, dan *Sun Protection Factor* (SPF).
2. Hendaknya bagi penelitian selanjutnya dapat mengkaji faktor – faktor yang dapat mempengaruhi sikap yang berhubungan dengan tabir surya, aplikasi tabir surya, dan *Sun Protection Factor* (SPF).
3. Ditingkatkannya upaya promosi kesehatan mengenai perlindungan terhadap bahaya radiasi sinar matahari.

DAFTAR PUSTAKA

- Aad.org. (2018). *Sunscreen FAQs | American Academy of Dermatology*. [online]
Available at: <https://www.aad.org/media/stats/prevention-and-care/sunscreen-faqs> [Accessed 8 Dec. 2018].
- Abroms, L., Jorgensen, C., Southwell, B., Geller, A. and Emmons, K. (2003).
Gender Differences in Young Adults' Beliefs About Sunscreen Use. *Health Education & Behavior*, 30(1), pp.29-43.
- Aquilina, S., Gauci, A., Ellul, M. and Scerri, L. (2004). Sun awareness in Maltese secondary school students. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, 18(6), pp.670-675.
- Bloom, B. (1956). *Taxonomy of educational objectives : the classification of educational goals*. New York: McKay.
- Brunton, L., Blumenthal, D., Buxton, I. and Lazo. (2008). *Goodman and Gilman's Manual of Pharmacological Therapeutics*. Blacklick, USA: McGraw-Hill Professional Publishing.
- D'Orazio, J., Jarrett, S., Amaro-Ortiz, A. and Scott, T. (2013). UV Radiation and the Skin. *International Journal of Molecular Sciences*, 14(6), pp.12222-12248.
- Grossman, S. and Porth, C. (2014). *Porth's pathophysiology*. 9th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins, p.1566.
- Hobbs, C., Nahar, V., Ford, M., Bass, M. and Brodell, R. (2014). Skin Cancer Knowledge, Attitudes, and Behaviors in Collegiate Athletes. *Journal of Skin Cancer*, 2014, pp.1-7.

- Katzung, B. and Trevor, A. (2015). *Basic and clinical pharmacology*. 13th ed. New York: McGraw-Hill.
- Knaggs, H. (2009). Skin Aging in the Asian Population. *Skin Aging Handbook*, pp.177-201.
- Kong, B., Sheu, S. and Kundu, R. (2015). Assessment of Consumer Knowledge of New Sunscreen Labels. *JAMA Dermatology*, 151(9), p.1028.
- Matsumura, Y. and Ananthaswamy, H. (2004). Toxic effects of ultraviolet radiation on the skin. *Toxicology and Applied Pharmacology*, 195(3), pp.298-308.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Patel, S., Nijhawan, R., Stechschulte, S., Parmet, Y., Rouhani, P., Kirsner, R. and Hu, S. (2010). Skin Cancer Awareness, Attitude, and Sun Protection Behavior Among Medical Students at the University of Miami Miller School of Medicine. *Archives of Dermatology*, 146(7).
- Rehfuess, E. (2002). *Global solar UV index*. Geneva, Switzerland: World Health Organization.
- Robinson, J., Rademaker, A., Sylvester, J. and Cook, B. (1997). Summer Sun Exposure: Knowledge, Attitudes, and Behaviors of Midwest Adolescents. *Preventive Medicine*, 26(3), pp.364-372.

- Wang, S. and Dusza, S. (2009). Assessment of sunscreen knowledge: a pilot survey. *British Journal of Dermatology*, 161, pp.28-32.
- Wolff, K., Johnson, R. and Saavedra, A. (2017). *Fitzpatrick's Color Atlas and Synopsis of Clinical Dermatology*. 8th ed. New York: McGraw-Hill Publishing, p.191.
- Wright, M., Wright, S. and Wagner, R. (2001). Mechanisms of sunscreen failure. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 44(5), pp.781-784.
- Young, A., Claveau, J. and Rossi, A. (2017). Ultraviolet radiation and the skin: Photobiology and sunscreen photoprotection. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 76(3), pp.S100-S109.

Lampiran 1: Data Penelitian

	Smpl	Sex	R	Ca	Tb	S	Tipe	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Tot
1	46	m	n	n	n	n	n	4	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	3
2	25	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	c	1	b	1	c	1	b	1	c	1	b	1	c	5
3	17	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	5
4	91	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	6
5	58	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	6
6	88	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	6
7	30	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	7
8	103	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	7
9	110	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	7
10	143	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	7
11	28	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	7
12	113	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	7
13	29	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	8
14	104	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	8
15	106	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	8
16	8	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	8
17	102	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	8
18	132	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	8
19	90	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	9
20	6	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	9
21	42	m	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	9
22	89	f	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	10
23	81	f	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	12
24	95	f	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	12
25	138	f	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	12
26	153	f	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	11
27	73	f	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	11
28	109	f	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	10
29	10	f	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	11
30	139	f	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	11
31	97	f	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	10
32	78	f	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	11
33	128	f	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	11
34	5	f	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	10
35	57	f	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	5
36	127	f	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	5
37	79	f	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	5
38	111	f	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	5
39	61	f	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	6
40	105	f	n	n	n	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	6

Smpl	Sex	R Ca	Tb S	Tipe	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Tot	
41	13	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	7
42	126	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	7
43	16	f	n	n	4	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	7
44	101	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	7
45	12	f	n	n	4	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	7
46	31	f	n	n	4	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	7
47	102	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	7
48	154	f	n	y	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	7
49	141	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	7
50	76	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	8
51	98	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	7
52	115	f	n	n	4	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	8
53	129	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	8
54	23	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	8
55	124	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	8
56	51	f	n	y	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	8
57	93	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	8
58	26	f	n	n	4	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	7
59	118	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	8
60	123	f	n	y	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	8
61	117	f	n	y	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	8
62	71	f	n	n	4	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	8
63	121	f	n	y	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	8
64	63	f	n	y	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	8
65	50	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	9
66	41	f	n	y	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	9
67	137	f	n	y	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	9
68	82	f	n	n	4	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	a	1	9
69	120	f	n	y	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	9
70	40	f	n	n	4	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	9
71	7	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	9
72	38	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	9
73	4	f	n	n	4	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	9
74	116	f	n	y	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	9
75	70	f	n	y	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	10
76	59	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	10
77	44	f	n	n	4	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	b	1	10
78	92	f	n	y	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	10
79	125	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	10
80	64	f	n	y	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	10

	Smpl	Sex	R	Ca	Tb	S	Tipe	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Tot	
121	238	f	n	y	3	a	1	1	b	1	a	1	b	1	b	c	1	e	-	d	-	b	1	b	1	c	1
122	280	f	n	y	4	a	1	b	1	b	-	b	1	c	1	b	1	e	-	c	-	a	1	d	1	a	-
123	282	f	n	y	4	a	1	b	1	a	1	a	1	b	1	b	1	e	-	c	-	a	1	d	1	a	-
124	281	f	n	y	4	b	-	b	1	a	1	a	1	b	1	a	1	e	-	d	-	b	1	d	-	a	-
125	289	m	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	c	1	d	-	a	-	a	-	b	1	c	-	c	1
126	9	f	n	y	4	a	1	b	1	a	1	a	1	c	1	b	-	d	1	d	-	b	1	a	-	c	1
127	135	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	a	1	c	1	a	1	d	-	d	-	a	1	d	-	a	-
128	236	f	n	y	3	a	1	b	1	a	1	a	1	b	1	a	1	e	-	a	-	a	1	d	-	a	-
129	142	f	n	n	4	a	1	b	1	b	-	b	1	c	1	b	-	c	-	d	-	b	1	b	-	a	-
130	3	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	a	1	e	-	a	-	b	1	b	1	a	-
131	259	m	n	y	4	a	1	b	1	a	1	b	1	b	1	b	-	b	-	a	-	b	1	a	1	b	-
132	11	m	n	n	4	b	-	b	1	a	1	a	1	c	1	b	-	e	-	b	1	b	1	a	1	b	-
133	87	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	a	1	c	1	a	1	d	-	b	1	b	1	a	1	b	-
134	241	f	n	y	4	b	-	a	1	b	1	a	1	b	1	b	1	e	-	b	1	b	1	a	1	b	-
135	244	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	a	1	c	1	b	-	e	-	b	1	b	1	a	1	b	-
136	279	f	n	n	4	a	1	b	1	b	-	a	1	c	1	a	1	d	1	d	-	b	1	a	1	a	-
137	74	f	n	y	4	a	1	b	1	b	-	a	1	b	1	c	1	d	1	a	-	b	1	a	1	a	-
138	112	m	n	n	4	a	1	b	1	b	-	b	1	b	1	a	1	e	-	c	-	a	1	d	-	a	-
139	21	f	n	n	4	a	1	b	1	b	-	b	1	b	1	a	1	e	-	c	-	a	1	d	-	a	-
140	34	f	n	y	4	a	1	b	1	b	-	b	1	b	1	a	1	e	-	c	-	a	1	d	-	a	-
141	233	f	n	y	4	a	1	b	1	b	1	a	1	b	1	c	1	e	-	b	1	b	1	a	1	b	-
142	270	f	n	y	4	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	c	1	d	1	d	-	b	1	d	-	c	1
143	37	f	n	y	4	a	1	b	1	b	-	a	1	c	1	b	1	e	-	d	-	b	1	a	1	a	-
144	130	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	a	1	c	1	b	1	e	-	d	-	b	1	a	1	a	-
145	66	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	a	1	b	1	a	1	e	-	d	-	b	1	a	1	a	-
146	287	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	a	1	b	1	c	1	e	-	d	-	b	1	a	1	a	-
147	1	f	n	y	4	a	1	b	1	b	-	b	1	c	1	b	1	e	-	d	1	a	-	b	1	a	-
148	146	m	n	n	4	a	1	a	1	b	-	a	1	a	1	a	1	d	-	b	1	a	1	c	-	a	-
149	150	m	n	n	4	a	1	a	1	b	-	b	1	a	1	b	1	e	-	c	-	b	1	a	1	a	-
150	234	f	n	y	4	a	1	b	1	b	-	a	1	a	1	c	1	e	-	d	-	b	1	a	1	a	-
151	60	f	y	y	4	b	-	b	1	b	-	b	1	b	1	a	1	e	-	d	-	b	1	a	1	a	-
152	225	f	n	y	4	a	1	b	1	b	1	a	1	b	1	c	1	e	-	d	-	b	1	a	1	a	-
153	22	m	n	n	4	a	1	b	1	b	-	b	1	b	1	a	1	e	-	d	-	a	1	b	1	a	-
154	54	f	n	n	4	b	-	b	1	b	-	b	1	c	1	b	1	e	-	d	-	a	1	b	1	a	-
155	43	f	n	y	4	a	1	b	1	a	1	a	1	c	1	b	1	e	-	d	-	b	1	a	1	b	-
156	55	m	n	n	4	a	1	a	1	a	1	b	1	c	1	a	1	e	-	d	-	a	1	b	1	a	-
157	283	f	n	n	4	a	1	b	1	a	1	a	1	c	1	a	1	e	-	d	-	a	1	b	1	a	-
158	147	m	n	n	4	a	1	a	1	a	1	a	1	c	1	a	1	e	-	d	-	a	1	b	1	a	-
159	245	f	n	n	4	a	1	a	1	a	1	a	1	b	1	c	1	e	-	d	-	a	1	b	1	a	-
160	230	m	n	n	4	a	1	a	1	a	1	a	1	b	1	b	1	e	-	d	-	a	1	b	1	a	-

	Smpl	Sex	R Ca	Tb S	Tipe	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Tot	
161	145	m	n	n	4	a	1	1	a	1	b	1	a	1	b	1	a	1	a	1	b	1	c	1	8
162	131	f	n	y	4	a	1	1	a	1	a	1	b	1	c	1	e	-	a	-	b	1	c	-	9
163	80	f	y	y	4	a	1	a	1	a	-	c	1	b	1	c	-	b	1	a	1	a	1	a	8
164	14	f	n	y	4	a	1	1	b	-	a	1	b	1	e	-	e	-	b	1	a	1	a	-	9
165	15	f	n	y	4	a	1	1	b	-	b	1	b	1	e	-	e	-	b	1	a	1	a	-	9
166	52	f	n	n	4	b	-	1	b	-	a	-	b	1	e	-	e	-	b	1	a	1	a	-	2
167	273	m	n	n	3	b	-	a	1	b	1	a	1	c	1	e	-	b	1	a	1	c	-	1	7
168	114	f	n	n	4	a	1	1	b	-	b	1	a	1	c	-	b	1	a	1	a	1	c	-	8
169	288	f	n	n	4	a	1	1	a	1	a	1	c	1	a	1	b	1	a	1	a	1	a	1	10
170	258	f	n	y	4	a	1	1	b	-	a	-	a	1	d	1	d	-	a	-	a	1	a	1	5
171	236	f	n	y	4	a	1	1	b	-	b	1	b	1	c	-	c	-	a	-	a	1	a	1	6
172	27	f	n	y	4	a	1	1	a	1	a	1	a	1	d	-	e	-	a	-	a	1	a	1	9
173	72	f	n	n	4	b	-	1	b	-	b	1	b	1	e	-	d	1	a	-	b	1	a	1	8
174	250	f	n	n	4	a	1	1	b	-	b	1	b	1	c	-	c	-	b	1	a	1	b	1	9
175	249	f	n	n	4	a	1	1	a	1	b	1	c	1	e	-	c	-	b	1	a	1	a	1	7
176	400	m	n	n	3	a	1	a	1	b	-	b	1	a	1	c	-	b	1	a	1	c	-	1	9
177	243	f	n	y	4	a	1	1	b	-	b	1	b	1	e	-	a	-	b	1	a	1	c	-	6
178	140	m	n	n	4	a	1	1	b	-	b	1	a	1	e	-	a	-	b	1	a	1	a	1	10
179	284	f	n	n	4	a	1	1	a	1	b	1	a	1	d	-	b	1	a	1	a	1	a	1	10

Keterangan:

Smpl : Nomor sampel

Sex : Jenis kelamin

R Ca : Riwayat kanker kulit keluarga

Tipe : Tipe kulit

Lampiran 2: Rekomendasi Etik Penelitian



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN



Sekretariat : Lantai 3 Gedung Laboratorium Terpadu
 JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
 Contact Person: dr. Agussalim Bukhari,MMed,PhD, SpGK Telp. 081225704670 e-mail : agussalimbukhari@yahoo.com

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 914 / H4.8.4.5.31 / PP36-KOMETIK / 2018

Tanggal: 2 Nopember 2018

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH18110821		No Sponsor	
Peneliti Utama	Fatimah Muna Aridya		Sponsor	
Judul Peneliti	Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tentang Tabir Surya,Aplikasi Tabir Surya, dan Sun Protection Factor (SPF)			
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	2 Nopember 2018	
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	2 Nopember 2018	
Tempat Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar			
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted	Masa Berlaku	Frekuensi review lanjutan	
	<input type="checkbox"/> Expedited	2 Nopember 2018		
	<input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	sampai 2 Nopember 2019		
Wakil Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama Prof.dr. Muh Nasrum Massi, Ph.D		Tanda tangan	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)		Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 3: Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Tamalanrea, Makassar 90245, Telp. (0411) 587436, Fax. (0411) 586297

Nomor : 16770/UN4.6.8/DA.04.09/2018
Lamp : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Makassar, 25 Oktober 2018

Yth :
Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin
Makassar

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

NAMA : FATIMAH MUNA ARIDYA
NIM : C11115301

bermaksud melakukan penelitian di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin dengan Judul Penelitian "**Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tentang Tabir Surya, Aplikasi Tabir Surya, dan Sun Protection Factor (SPF)**"

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon kiranya yang bersangkutan dapat diberikan surat rekomendasi etik dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Pynt, Ketua
Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Unhas



Dr. dr. Irfan Idris, M.Kes
Nip. 19671103 199802 1 001

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Unhas
2. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Pengembangan FK Unhas
3. Kasubag. Pendidikan FK Unhas
4. Arsip

Lampiran 5: *Informed Consent* Responden

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

Selamat pagi/siang.

Perkenalkan saya Fatimah Muna Aridya sebagai mahasiswa Universitas Hasanuddin Program Studi Pendidikan Dokter. Sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan sarjana (S1), maka saya akan melakukan penelitian dengan judul “Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin tentang Tabir Surya, Aplikasi Tabir Surya, dan SPF”. Untuk memenuhi tujuan ini, peneliti akan mengajukan beberapa pertanyaan dan mungkin menyebabkan ketidaknyamanan terhadap Saudara/i karena harus menyediakan waktu sekitar 10 menit. Subjek penelitian adalah mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.

Penelitian akan menggunakan wawancara dan pemberian kuesioner untuk dijawab oleh subyek. Subyek penelitian tidak akan dipungut biaya apapun dalam penelitian ini

Partisipasi Saudara/i bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Kerahasiaan dari segala informasi yang Saudara/i berikan akan dijamin kerahasiaannya. Jika Saudara/i bersedia dan menyetujui pemeriksaan ini, mohon untuk menandatangani lembar persetujuan ikut serta dalam penelitian

Saya mengucapkan terima kasih atas kesediaan Saudara/i untuk diwawancarai. Jika Saudara/i memerlukan penjelasan lebih lanjut dapat menghubungi saya.
Terima Kasih.

Penanggung jawab

Peneliti

Nama : Fatimah Muna Aridya
Alamat : Rusunawa II UNHAS Blok B
No. HP : 085244426655

FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Setelah medapat penjelasan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Jenis kelamin :
Umur :
Alamat :

Dengan ini menyatakan diri saya/ayah/ibu/anak saya SETUJU secara sukarela untuk ikut serta dalam penelitian ini dan mengikuti berbagai prosedur pemeriksaan seperti yang telah dijelaskan sebelumnya. Demikianlah surat pernyataan persetujuan ini dibuat dengan sebenarnya dalam keadaan sadar tanpa ada paksaan dari siapapun.

Makassar, 2018

Yang menyetujui

Saksi 1

() ()

Penanggung jawab

Peneliti

Nama : Fatimah Muna Aridya
Alamat : Rusunawa II UNHAS Blok B
No. HP : 085244426655

Lampiran 6: Kuesioner

TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA ANGKATAN 2018 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN TENTANG TABIR SURYA, APLIKASI TABIR SURYA, DAN SPF

Pengantar:

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin tentang tabir surya, aplikasi tabir surya, dan SPF dalam rangka pengumpulan data skripsi dengan judul yang tertera di atas. Oleh karena itu, diharapkan kesediaan saudara/I untuk menjawab setiap pertanyaan dengan sejujur – jujurnya dan bacalah petunjuk pengisian sebelum mengerjakan.

A. Identitas Responden

- Nama :
- Jenis Kelamin :
- Tempat Tinggal :
- Asal :
- No. HP :
- Riwayat kanker kulit keluarga? YA/TIDAK (coret yang tidak perlu)
- Apakah anda menggunakan tabir surya? YA/TIDAK (coret yang tidak perlu)

Tipe Kulit Menurut Skala Fitzpatrick (diisi oleh peneliti):

	Fototipe Kulit Fitzpatrick	Warna Dasar Kulit	Respon terhadap Paparan Sinar Matahari
a.	I	Putih Pucat	Mudah terbakar, tidak menjadi gelap
b.	II	Putih	Mudah terbakar, sulit menjadi gelap
c.	III	Cokelat Sawo Matang	Bisa terbakar, mudah menjadi gelap
d.	IV	Cokelat Muda	Sulit terbakar, mudah menjadi gelap
e.	V	Cokelat	Biasanya tidak terbakar, mudah menjadi gelap
f.	VI	Hitam	Tidak terbakar, menjadi gelap

Kuesioner

1. Menurut anda, apakah pemakaian tabir surya dapat mencegah kulit terbakar?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Menurut anda, apakah pemakaian tabir surya dapat membuat kulit mudah gelap?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Menurut anda, apakah pemakaian tabir surya dapat mencegah terjadinya kanker kulit?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Menurut anda, apakah pemakaian tabir surya dapat mencegah munculnya tanda – tanda penuaan pada kulit?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Menurut anda, apakah pemakaian tabir surya dapat menghilangkan tanda – tanda penuaan?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Menurut anda, sinar UV mana yang lebih sering menyebabkan kulit terbakar?
 - a. UVA
 - b. UVB
 - c. UVA & UVB
7. Apa yang dimaksud dengan tabir surya spektrum luas?
 - a. Tabir surya yang melindungi dari sinar UVA
 - b. Tabir surya yang melindungi dari sinar UVB
 - c. Tabir surya yang melindungi dari sinar UVA dan UVB
8. Menurut anda, apakah tabir surya dibutuhkan pada saat hari berawan/mendung?
 - a. Ya
 - b. Tidak

9. Menurut anda, kapan anda harus memakai tabir surya sebelum anda keluar ruangan pada hari yang cerah?
- 5 menit sebelum keluar ruangan
 - 15 menit sebelum keluar ruangan
 - 30 menit sebelum keluar ruangan
 - 45 menit sebelum keluar ruangan
 - Tidak masalah, yang penting saya memakai tabir surya
10. Menurut anda, berapa kali anda harus memakai tabir surya kembali ketika berada di luar ruangan?
- Setiap jam
 - Setiap 2 jam
 - Setiap 4 jam
 - Seperlunya saja
 - Mengikuti petunjuk pemakaian produk
11. Apa yang dimaksud dengan “*Water Resistant*” pada label tabir surya?
- Tabir surya efektif bekerja sampai dengan 20 menit dalam air
 - Tabir surya efektif bekerja sampai dengan 40 menit dalam air
 - Tabir surya efektif bekerja sampai dengan 60 menit dalam air
 - Tabir surya efektif bekerja sampai dengan 80 menit dalam air
 - Tabir surya efektif bekerja sampai dengan 100 menit dalam air
12. Apa yang dimaksud dengan “*Very Water Resistant*” pada label tabir surya?
- Tabir surya efektif bekerja sampai dengan 20 menit dalam air
 - Tabir surya efektif bekerja sampai dengan 40 menit dalam air
 - Tabir surya efektif bekerja sampai dengan 60 menit dalam air
 - Tabir surya efektif bekerja sampai dengan 80 menit dalam air
 - Tabir surya efektif bekerja sampai dengan 100 menit dalam air
13. Menurut anda, berapa banyak tabir surya yang dipakai untuk melindungi tubuh bagi orang dewasa?
- 0,5 ons (kira – kira sebanyak 28 ruas jari telunjuk/3 sendok teh)
 - 1 ons (kira – kira sebanyak 56 ruas jari telunjuk/5 sendok teh)
 - 2 ons (kira – kira sebanyak 113 ruas jari telunjuk/12 sendok the)
 - Saya memakai yang menurut saya cukup

14. Menurut anda, apakah tabir surya saja sudah cukup dalam melindungi kulit dari sinar matahari?
- Ya
 - Tidak
15. Apakah menggunakan tabir surya dengan SPF 50+ lebih efektif dibanding menghindari sinar matahari dalam mencegah kanker kulit?
- Ya
 - Tidak
16. Menurut anda, apa kepanjangan dari SPF?
- Solar Protection Factor
 - Sun Protection Factor
 - Sunburn Protection Factor
 - Sunscreen Protection Factor
 - Suntan Protection Factor
17. Jika produk A memiliki nilai SPF 30, produk B memiliki nilai SPF 15, manakah yang lebih efektif dalam melindungi dari sinar UVB?
- Produk A
 - Produk B
 - Tidak cukup informasi untuk menentukan
18. Jika produk A memiliki nilai SPF 30, produk B memiliki nilai SPF 15, manakah yang lebih efektif dalam melindungi dari sinar UVA?
- Produk A
 - Produk B
 - Tidak cukup informasi untuk menentukan

Lampiran 7: Dokumentasi

Pengambilan Data Menggunakan Kuesioner
Di Ruang LT. 5 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin

Lampiran 8: Curriculum Vitae

Data Pribadi

Nama / *Name* : Fatimah Muna Aridya

Alamat / *Address* : Rusunawa II UNHAS Blok B

Nomor Telepon / *Phone* : 085244426655

Email : munaaridya@gmail.com

Jenis Kelamin / *Sex* : Perempuan

Tempat tanggal kelahiran / *Date of Birth* : Pekalongan, 23 Desember 1996

Status Marital / *Marital Status* : Belum Menikah

Riwayat Pendidikan Formal

Periode	Sekolah/Universitas	Jurusan
2003-2009	SD-1 Yayasan Pupuk Kaltim Bontang	-
2009-2012	SMP Yayasan Pupuk Kaltim Bontang	-
2012-2015	SMA Yayasan Pupuk Kaltim Bontang	-
2015-sekarang	Universitas Hasanuddin	Kedokteran – Pendidikan Kedokteran