

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman. (2016). Mudah akupunktur Melalui anatomi. In *Arti Bumi Intaran* (Vol. 51, Issue 1). Arti Bumi Intaran. artibumiintara@gmail.com
- Abdurachman, Isma, A., Rahmi, A., Anggraini, R. N., Wakhidah, N. L., Sari, D. R. P., Admayanti, A., & Hasanah, H. (2015). *Dasar-dasar kedokteran timur dan akupunktur*. Arti Bumi Intaran.
- Abernethy, D. R. (1992). Pharmacokinetics and Pharmacodynamics of Amlodipine. *Cardiology*. <https://www.karger.com/Article/Abstract/175050>
- Acupuncture Association Chartered Physiotherapists. (2015). Course handbook : Acupuncture point reference manual. AACP. [aacp.org.uk/](http://aacp.org.uk/)
- Afrilia, N., Dewi, A. P., & Erwin. (2015). Efektifitas Kombinasi Terapi Slow Stroke Back Massage Dan Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Neliti*, 2(2).
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Azhar, M. U. (2019). Terapi non farmakologi dalam pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi: Systematic Review. *MPPKI*, 2(3). <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3> MPPKI
- Alligood, M. R. (2017). *Pakar teori keperawatan dan karya mereka edisi 8* (8th ed., Vol. 2). Elsevier.
- Aminuddin, A., Sudarman, Y., & Syakib, M. (2020). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Setelah Diberikan Terapi Akupresur. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(1), 57. <https://doi.org/10.33490/jkm.v6i1.119>
- Antika, I. D., & Mayasari, D. (2016). Efektivitas mentimun (*Cucumis sativus* L) dan daun seledri (*Apium graveolens* L ) sebagai terapi non-farmakologi pada hipertensi. *Majoryty*, 5(5), 119–123. [juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/935](http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/935)
- Asiyah, S. N. (2014). *Kuliah Psikologi Faal*. Zifatama Publishing.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Statistik penduduk lanjut usia 2020*. <https://doi.org/04220.2005>
- Badan Pusat Statistik Kota Palu. (2021). *Tabel dinamis proyeksi kependudukan kota palu tahun 2010-2020*. BPS Kota Palu. <https://palukota.bps.go.id>
- Balai Kesehatan Tradisional Masyarakat. (2014a). *Diktat akupresur*. BKT.M.
- Balai Kesehatan Tradisional Masyarakat. (2014b). *DIKTAT Akupresur*. BKT.M.
- Baradero, M., Dayrit, M. W., & Siswadi, Y. (2008). *Seri asuhan keperawatan : klien gangguan kardiovaskular*. EGC.

- Butcher, H. K., Bulechek, G. M., Dochterman, J. M., & Wagner, C. M. (2013). *Nursing interventions Classification (NIC)*. Elsevier.
- CASP. (2020). *CASP Randomised Controlled Trials Checklist*. <https://casp-uk.net/casp-tools-checklists/>
- Chan, S. F., & La Greca, A. M. (2020). Perceived Stress Scale (PSS). *Encyclopedia of Behavioral Medicine*, 1646–1648. [https://doi.org/10.1007/978-3-030-39903-0\\_773](https://doi.org/10.1007/978-3-030-39903-0_773)
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo, J. L., Jones, D. W., Materson, B. J., Oparil, S., Wright, J. T., Roccella, E. J., Lenfant, C., Carter, B. L., Cohen, J. D., Colman, P. J., Cziraky, M. J., Davis, J. J., Ferdinand, K. C., Gifford, R. W., ... Karimbas, J. (2003). The seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure: The JNC 7 report. *Journal of the American Medical Association*, 289(19), 2560–2572. <https://doi.org/10.1001/jama.289.19.2560>
- Dahlan, M. S. (2009). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan* (3rd ed.). Salemba Medika.
- Deadman, P., Al-Khafaji, M., & Baker, K. (2001). A Manual of Acupuncture. In *Journal Of Chinese Medicine Publications* (Vol. 107, Issue 3). Journal of Chinese Medicine Publications. <https://doi.org/10.1097/00010694-196903000-00015>
- Dermawan, A. C., Setiawati, S., & Maryam, R. S. (2019). Self-acupressure to lower blood pressure on older adults with hypertension. *Jurnal Riset Kesehatan*, 8(2), 1. <https://doi.org/10.31983/jrk.v8i2.3879>
- Dewi, S. R. (2014). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Deepublish.
- Dinkes Sulteng. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah*. Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah.
- Gain, R. (2013). *Pengobatan alternatif untuk mengatasi tekanan darah*. Gramedia Pustaka Utama.
- Gao, J. L., Chen, G., He, H. Q., Liu, C., He, Q. Y., Li, J., & Wang, J. (2020). The effect of auricular therapy on blood pressure: A systematic review and meta-analysis. *European Journal of Cardiovascular Nursing*, 19(1), 20–30. <https://doi.org/10.1177/1474515119876778>
- Hendriani, W. (2021). *Memahami lanjut usia : Dari proses penuaan hingga pendampingan psikologisnya*. Bintang Pustaka Madani.
- Hidayat, A. A. (2020). *Acupressure (terapi akupresur)* (1st ed.). Penerbit Nuansa.
- Ikhsan, M. N. (2017). *Modul terapi akupresur*. Griya Syifa.

- Infodatin Kemenkes RI. (2014). Situasi dan Analisis Lanjut Usia. In *Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI* (Vol. 2, Issue 2, pp. 1–2). <http://pusdatin.kemkes.go.id>
- Iqbal, A. M., & Jamal, S. F. (2021). Essential hypertension. *Treasure Island, july*.
- Kemenkes RI. (2016). *Buku kesehatan lanjut usia*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2019a). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementrian Kesehatan RI*, 1–5. [d3v.kemkes.go.id/publikasi/page/protocol/hipertensi-si-pembunuh-senyap](http://d3v.kemkes.go.id/publikasi/page/protocol/hipertensi-si-pembunuh-senyap)
- Kemenkes RI. (2019b). *Indonesia Masuki Periode Aging Population*. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19070500004/indonesia-masuki-periode-aging-population.html>
- Khoirullisa, I. (2019). Pengaruh aromaterapi citrus aurantium dengan slow deep breathing pada pre operasi sectio caesarea terhadap kecemasan dengan spinal anestesi di rs pku muhammadiyah bantul. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, 1–235.
- Kholifah, S. N. (2016). *Modul bahan ajar cetak : Keperawatan gerontik* (1st ed., Vol. 1). Pusdik SDM Kesehatan.
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2015). *Buku ajar keperawatan medikal bedah : alih bahasa, Nike Budhi Subekti*. EGC.
- Lin, G. H., Chang, W. C., Chen, K. J., Tsai, C. C., Hu, S. Y., & Chen, L. L. (2016). Effectiveness of acupressure on the taichong acupoint in lowering blood pressure in patients with hypertension: a randomized clinical trial. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2016, 9. <https://doi.org/10.1155/2016/1549658>
- Lindquist, R., Tracy, M. F., & Snyder, M. (2018). *Complementary and alternative therapies in nursing* (8th ed.). Springer Publishing Company.
- Majid, Y. A., & Rini, P. S. (2017). Terapi akupresur memberikan rasa tenang dan nyaman serta mampu menurunkan tekanan darah lansia. *Masker Medika*, 5(1).
- Matthews, J. N. S. (2006). Introduction to randomized controlled clinical trials, second edition. In *Introduction to Randomized Controlled Clinical Trials, Second Edition*. Taylor & Francis Group.
- Muli, S., Meisinger, C., Heier, M., Thoras, B., Peters, A., & Amann, U. (2020). Prevalence, awareness, treatment, and control of hypertension in older people: results from the population-based KORA-age 1 study. *BMC Public Health* 20, 1049(2020). <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12889-020-09165-8>

- Muntner, P., Hardy, S. T., Fine, L. J., Jaeger, B. C., Wozniak, G., Levitan, E. B., & Colantonio, L. D. (2020). Trends in blood pressure control among US adults with hypertension, 1999-2000 to 2017-2018. *JAMA - Journal of the American Medical Association*, 324(12), 1190–1200. <https://doi.org/10.1001/jama.2020.14545>
- Muttaqin, A. (2009). *Buku ajar asuhan keperawatan klien dengan gangguan sistem kardiovaskuler dan hematologi*. Salemba Medika.
- Nasrullah, D. (2016). *Buku ajar keperawatan gerontik edisi 1 dengan pendekatan asuhan keperawatan NANDA 2015-2017 dan NOC*. Trans Info Media. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf>
- Nurhayati, N., Azizah, A. N., Kadafi, A., & Mardiyono, M. (2019). The effect of elderly academic and acupressure in the decrease of hypertension in posyandu lansia sronдол banyumanik semarang. *Jurnal Riset Kesehatan*, 8(2), 60. <https://doi.org/10.31983/jrk.v8i2.5397>
- Nursalam. (2017). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan : Pendekatan praktis* (3rd ed.). Salemba Medika.
- Undang-Undang No 13 Tahun 1998, (1998).
- Permadi, A. (2013). *Ramuan herbal penumpas hipertensi*. Pustaka Bunda.
- Pikir, B. S., Aminuddin, M., Subagjo, A., Dharmadjati, B. B., Suryawan, I. G. R., & P, J. N. E. (2015). *Hipertensi : Manajemen Komprehensif*. Airlangga University Press.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2010). Essentials of Nursing Research Seventh Edition Appraising Evidence for Nursing Practice. In *Lippincott Williams & Wilkins*. Wolters Kluwer Health.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan* (7th ed.). EGC.
- Pranata, L., Fari, A. I., & Sukistini, A. S. (2021). *Keperawatan gerontik : pengelolaan & penatalaksanaan lansia gangguan insomnia*. Insan Cendekia Mandiri.
- Raper, K. B., & Pramer, D. (1969). A Manual of Penicillia. *Soil Science*, 107(3), 231. <https://doi.org/10.1097/00010694-196903000-00015>
- Ridwan, A. (2021). Akupresur. In *LKP Pakar Akademi*. LKP Pakar Akademi.
- Rose, M. K. (2010). *Comfort touch: massage for the elderly and the ill*. Wolters Kluwer/lippincott Williams & Wilkins.
- Setyowati, H. (2018). *Akupresur untuk kesehatan wanita berbasis penelitian*. UNIMMA PRESS.

- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). Dasar metodologi penelitian. In *Literasi Media Publishing*. Literasi Media Publishing.
- Solomon, P., Cavanaugh, M. M., & Draine, J. (2009). *Randomized Controlled Trials : Design and implementation for community-based psychosocial interventions*. Oxford University Press.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif*. Alfabeta.
- Sukanta, P. O. (2008). *Pijat Akupresur untuk Kesehatan*. Penebar Plus.
- Supardi, S., & Rustika. (2013). *Buku ajar metodologi riset keperawatan*. TIM.
- Supraptia, B., Nilamsari, W. P., Hapsari, P. P., Muzayana, H. A., & Firdausi, H. (2014). Permasalahan terkait obat antihipertensi pada pasien usia lanjut di poli geriatri RSUD Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 1(2), 36–41. <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-jfik3cd995968bfull.pdf>
- Suwarini, N. M., Sukmandari, N. M. A., & Wulandari, M. R. S. (2021). Pengaruh pemberian terapi akupresur terhadap tekanan darah lansia di Puskesmas Kediri I Tabanan. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 7(1), 243–247.
- Tim Eduners. (2021). *Buku pengayaan uji kompetensi keperawatan gerontik*. Health Books Publishing.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Udjianti, W. J. (2010). *Keperawatan kardiovaskular*. Salemba Medika.
- Usman, S., & Irwan, A. M. (2019). Efficacy of the behavior of low-salt diets in people with high blood pressure : A Literature Review. *International Journal of Caring Sciences*, 12(1), 542.
- Wariin, S., & Pranata, A. E. (2018). Pengaruh Penekanan Titik Akupresur Taixi (Ki3), Sanyinjiao (Sp6) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di PSTW Jember. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi Vol*, 6(2), 1.
- WHO. (2013). Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis. *Indian Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, 24(1), 2–2. <https://doi.org/10.5005/ijopmr-24-1-2>
- WHO. (2021a). *Cardiovascular diseases (CVDs)*. WHO. [www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](http://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))
- WHO. (2021b). Hypertension. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

- Zhao, Z. H., Zhou, Y., Li, W. H., Tang, Z. H., Xia, T. W., & Han-Li. (2020). Auricular acupressure in patients with hypertension and insomnia: a systematic review and meta-analysis. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/7279486>
- Zheng, L. W., Chen, Y., Chen, F., Zhang, P., & Wu, L. F. (2014). Effect of acupressure on sleep quality of middle-aged and elderly patients with hypertension. *International Journal of Nursing Sciences*, 1(4), 334–338. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2014.10.012>
- Zubaidah, Z., Maria, I., Rusdiana, R., Pusparina, I., & Norfitri, R. (2021). The Effectiveness of Acupressure Therapy in Lowering Blood Pressure in Patients with Hypertension. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 6(1), 33. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v6i1.26659>

Lampiran 1.

## **SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth. Bapak / Ibu Calon Responden

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gede Restawan

NIM : R012211041

Pekerjaan : Mahasiswa Program Studi Magister Ilmu Keperawatan  
Universitas Hasanuddin

Bermaksud akan melakukan penelitian dengan judul “**Efektifitas terapi akupresur pada titik *Fengchi* (GB-20) dalam menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Kota Palu**”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari terapi akupresur yang ditekan pada titik *Fengchi* (GB-20) untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi yang ada di kota Palu.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi anda sebagai responden maupun keluarga. Semua informasi akan dijaga kerahasiaannya dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika anda bersedia menjadi responden, maka saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya sertakan. Atas perhatian dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih

Palu, Juli 2022

Hormat saya

I Gede Restawan

Lampiran 2.

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

No Responden     :

Inisial             :

Usia                :

Alamat            :

Setelah mendengar / membaca penjelasan tentang maksud dan tujuan penelitian ini, maka saya bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudara I Gede Restawan, Mahasiswa Program Studi Magister Ilmu Keperawatan Universitas Hasanuddin dengan judul penelitian **“Efektifitas terapi akupresur pada titik *Fengchi* (GB-20) dalam menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Kota Palu”**

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, namun karena keinginan saya sendiri, dan tidak ada biaya akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Hasil yang diperoleh dari saya sebagai responden dapat dipublikasikan sebagai hasil dari penelitian dan akan diseminarkan pada ujian hasil dengan tidak akan mencantumkan nama kecuali nomor responden.

	Nama	Tanda Tangan	Tgl/Bln/Thn
Responden :	.....	.....	.....
Saksi       :	.....	.....	.....

**Penanggung Jawab Penelitian**

**I Gede Restawan**

Jl. Angsana Raya Blok D No.3 Perumnas Tinggede

No Hp : 085341017440



Lampiran 3.

**LEMBAR DATA DEMOGRAFI**

Data demografi responden :

Nama (inisial) : .....

Kode Responden : .....

Alamat : .....

No. Telp/HP : .....

Umur : .....

Jenis Kelamin : .....

Status Pernikahan : .....

Pendidikan Terakhir : .....

Pekerjaan : .....

Lampiran 4.

**LOG BOOK-LEMBAR OBSERVASI**

KODE RESPONDEN	AWAL			MINGGU 1-1 (15 menit setelah intervensi)			MINGGU 1-2 AWAL			MINGGU 1-2			MINGGU 2-1 AWAL			MINGGU 2-1			MINGGU 2-2 AWAL			MINGGU 2-2			MINGGU 3-1 AWAL			MINGGU 3-1			MINGGU 3-2 awal			MINGGU 3-2		
	TEKANAN DARAH		NADI	TEKANAN DARAH		NADI	TEKANAN DARAH		NADI	TEKANAN DARAH		NADI	TEKANAN DARAH		NADI	TEKANAN DARAH		NADI	TEKANAN DARAH		NADI	TEKANAN DARAH		NADI	TEKANAN DARAH		NADI	TEKANAN DARAH		NADI	TEKANAN DARAH		NADI			
	SIS	DIAS		SIS	DIAS		SIS	DIAS		SIS	DIAS		SIS	DIAS		SIS	DIAS		SIS	DIAS		SIS	DIAS		SIS	DIAS		SIS	DIAS		SIS	DIAS				
IN01																																				
IN02																																				
IN03																																				
IN04																																				
IN05																																				
IN06																																				
IN07																																				
IN08																																				
IN09																																				
IN10																																				
IN11																																				
IN12																																				
IN13																																				
IN14																																				
IN15																																				
IN16																																				
IN17																																				
IN18																																				
IN19																																				
IN20																																				
IN21																																				
IN22																																				
IN23																																				
IN24																																				
IN25																																				
KON01																																				
KON02																																				
KON03																																				
KON04																																				
KON05																																				
KON06																																				
KON07																																				
KON08																																				
KON09																																				
KON10																																				
KON11																																				
KON12																																				
KON13																																				
KON14																																				
KON15																																				
KON16																																				
KON17																																				
KON18																																				
KON19																																				
KON20																																				
KON21																																				
KON22																																				
KON23																																				
KON24																																				
KON25																																				

Lampiran 5.

### PROTOKOL TERAPI AKUPRESUR

Titik Akupresur : Titik *FENGCHI* (GB-20)

Posisi Pasien : Duduk

Waktu : Rentang waktu 12 Jam setelah mengkonsumsi obat antihipertensi sampai dengan sebelum responden mengkonsumsi obat antihipertensi kembali.

Durasi : 4-5 menit, total waktu : 20-30 menit/pasien.

LANGKAH-LANGKAH :

No	Langkah-Langkah	Rasional	checklist
<b>A.</b>	<b>Tahap Pra Interaksi</b>		
1.	Mencuci tangan.	<i>Mencegah transfer mikroorganisme.</i>	
2.	Menyiapkan alat lengkap : <ul style="list-style-type: none"><li>• Tensi Meter/ Sphygmomanometer</li><li>• Jam tangan</li></ul>	<i>Kelengkapan alat akan memudahkan proses pelaksanaan terapi.</i>	
<b>B.</b>	<b>TAHAP INTERAKSI</b>		
1.	Ekspresi wajah perawat tersenyum. peneliti tampak rapi dan sopan.	<i>Ekspresi wajah peneliti tersenyum membuat responden menjadi rileks, merasa di perhatikan, bersifat terapeutik, sesuatu awal yang baik untuk memulai kerja sama dengan responden dalam tindakan.</i>	
2.	Berikan salam dan panggil nama responden.	<i>Komunikasi terapeutik.</i>	
3.	Peneliti memperkenalkan diri.	<i>Meningkatkan rasa percaya responden.</i>	
4.	Menanyakan keadaan responden.	<i>Meningkatkan komunikasi antara peneliti dan responden, membina hubungan baik dan hubungan kekeluargaan bersama responden</i>	
5.	Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan.	<i>Meningkatkan respon kooperatif responden.</i>	

6.	Memberikan kesempatan kepada responden atau keluarga untuk bertanya.	<i>Melaksanakan dan mempertahankan prosedur legalitas setiap tindakan keperawatan yg dilakukan; Meningkatkan respon kooperatif responden.</i>	
7.	Menjaga privasi responden.	<i>Meningkatkan rasa percaya diri responden dalam tindakan keperawatan.</i>	
<b>C.</b>	<b>Tahap Kerja</b>		
1.	Meminta responden untuk beristirahat 5 – 10 menit.	<i>Melakukan protokol dan hasil tepat dalam melakukan pengukuran tekanan darah.</i>	
2.	Mengukur tekanan darah responden.	<i>Untuk mendapatkan hasil variabel penelitian.</i>	
3.	Meminta responden untuk duduk dengan posisi yang nyaman.	<i>Meningkatkan kenyamanan dan kooperatif responden selama tindakan terapi diberikan.</i>	
4.	Meminta izin kepada responden, bahwa perawat akan memegang daerah kepala responden.	<i>Menerapkan prinsip etik pelayanan dan etik penelitian.</i>	
5.	Menentukan titik <i>Fengchi</i> (GB-20) dengan tepat yaitu : Dibagian posterior kepala celah antara pangkal otot sternomastoid dan trapezius dan 1 cun diatas batas rambut	<i>Titik yang tepat akan memberikan efek dan hasil yang tepat juga dari terapi yang diberikan. Selain itu, akan mengurangi bias dari penelitian yang kita lakukan.</i>	
6.	Mengusapkan minyak zaitun pada daerah titik <i>Fengchi</i> (GB-20).	<i>Menjaga keutuhan integritas kulit dan mencegah lecet atau iritasi.</i>	
7.	Melakukan usapan/massage ringan pada sekitar titik <i>Fengchi</i> (GB-20).	<i>Mencegah refleks yang tidak diinginkan dan meningkatkan adaptasi sebelum dilakukan penekanan terapi akupresur pada titik <i>Fengchi</i> (GB-20)</i>	
8.	Kemudian melakukan pijatan dengan teknik memutar searah jarum jam sebanyak 30 putaran per menit yang disebut satu siklus, dimana ritmenya adalah 10 putaran pertama, jeda 5 detik, lanjut 10 putaran kedua, jeda 5 detik, lanjutkan 10 putaran ketiga, dilakukan sebanyak 3 siklus dan antara siklus terdapat fase istirahat selama 30 detik.	<i>Teknik yang tepat akan memberikan efek dan hasil yang tepat juga dari terapi yang diberikan. Selain itu, akan mengurangi bias dari penelitian yang kita lakukan.</i>	

	<p>Perlu diperhatikan :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak menekan titik <i>Fengchi</i> dengan tiba-tiba.</li> <li>2. Memberikan tekanan <math>\pm 2</math>cm atau menyesuaikan daya tahan kemampuan responden.</li> </ol>		
9.	Menyampaikan bahwa pijatan untuk akupresur telah selesai.	<i>Memberikan informasi untuk kooperatif responden.</i>	
10.	Atur posisi responden nyaman mungkin.	<i>Meningkatkan dan mempertahankan kenyamanan setelah dilakukan terapi</i>	
11.	15-30 menit kemudian responden di ukur tekanan darahnya dan dicatat dalam lembar observasi	<i>Mendapatkan hasil pengukuran dari variabel penelitian.</i>	
<b>D.</b>	<b>Terminasi</b>		
1.	Menanyakan perasaan responden setelah dilakukan tindakan.	<i>Mengetahui respon responden.</i>	
2.	<p>Berikan reinforesemen positif pada responden :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Mengatakan kepada responden semoga cepat sembuh.</li> <li>b. Ingatkan responden untuk berdoa sesuai dengan agama dan keyakinannya</li> </ol> <p><b>Tindakan selalu dengan ekspresi senyum.</b></p>	<p><i>Menguatkan dan mensupport responden, meningkatkan coping yg adaptif, memberi pelayanan yang maksimal dengan penuh kasih yg berdampak pada kesembuhan responden.</i></p> <p><i>Jika perawat dapat bersama-sama mendoakan responden, hal tersebut akan membuat responden merasa lebih diperhatikan/dipedulikan.</i></p>	
3.	Kontrak pertemuan selanjutnya.	<i>Persetujuan tindakan selanjutnya dgn responden.</i>	
4.	Rapikan kembali peralatan dan tempat responden.	<i>Menjaga Kerapihan dan kebersihan, meningkatkan kenyamanan responden.</i>	
5.	Permisi kepada responden, mengucapkan selamat beristirahat dan ucapkan salam.	<i>Komunikasi terapeutik</i>	
6.	Cuci tangan.	<i>Mencegah tranmisi mikroorganisme.</i>	
<b>E.</b>	<b>Dokumentasi</b>		
1.	Tulis hasil pengukuran pada lembar observasi penelitian	<i>Agar hasil pengukuran setiap tindakan penelitian dapat terdokumentasikan dengan baik.</i>	

## **PERCEIVED STRESS SCALE**

Pertanyaan dalam skala ini menanyakan perasaan dan pikiran Anda selama sebulan terakhir. Dalam setiap kasus, Anda akan diminta untuk menunjukkan atau menjawab seberapa sering Anda merasa atau berpikir dengan cara tertentu.

Nama (inisial) :

Kode Responden :

Alamat :

Keterangan :

0 = Tidak pernah, 1 = Hampir tidak pernah, 2=Kadang-kadang, 3=Hampir sering, 4=sangat sering.

No.	Konten pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa kesal karena sesuatu yang terjadi secara tidak terduga?					
2.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda ?					
3.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa gelisah dan tertekan ?					
4.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi ?					
5.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan Anda?					
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan ?					
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan Anda ?					
8.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain ?					
9.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan ?					
10.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga Anda tidak mampu untuk mengatasinya ?					

Skor:

Skor PSS diperoleh dengan membalikkan tanggapan (misalnya, 0 = 4, 1 = 3, 2 = 2, 3 = 1 & 4 = 0) ke empat item yang dinyatakan positif (item 4, 5, 7, & 8) dan kemudian dijumlahkan di semua item skala.

Interpretasi Hasil :

0-10 : Stress tidak ada atau minimal

11-20 : Stress ringan

21-30 : Stress Sedang

31-40 : Stress Berat

Sumber : (Chan & La Greca, 2020)

**Kuesioner Tingkat Depresi Lansia  
Beck & Deck (1972)**

No.	Uraian	Hasil								
1.	<p><b>Kesedihan</b></p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>Saya sangat sedih/tidak bahagia dimana saya tak dapat menghadapinya.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>Saya galau/sedih sepanjang waktu dan saya tidak dapat keluar darinya.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td>Saya merasa sedih atau galau</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0</td> <td>Saya tidak merasa sedih</td> </tr> </table>	3	Saya sangat sedih/tidak bahagia dimana saya tak dapat menghadapinya.	2	Saya galau/sedih sepanjang waktu dan saya tidak dapat keluar darinya.	1	Saya merasa sedih atau galau	0	Saya tidak merasa sedih	
3	Saya sangat sedih/tidak bahagia dimana saya tak dapat menghadapinya.									
2	Saya galau/sedih sepanjang waktu dan saya tidak dapat keluar darinya.									
1	Saya merasa sedih atau galau									
0	Saya tidak merasa sedih									
2.	<p><b>Pesimisme</b></p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>Saya merasa bahwa masa depan adalah sia-sia dan sesuatu tidak dapat membaik.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>Saya merasa tidak mempunyai apa-apa untuk memandang ke depan.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td>Saya merasa berkecil hati mengenai masa depan.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0</td> <td>Saya tidak begitu pesimis atau kecil hati tentang masa depan.</td> </tr> </table>	3	Saya merasa bahwa masa depan adalah sia-sia dan sesuatu tidak dapat membaik.	2	Saya merasa tidak mempunyai apa-apa untuk memandang ke depan.	1	Saya merasa berkecil hati mengenai masa depan.	0	Saya tidak begitu pesimis atau kecil hati tentang masa depan.	
3	Saya merasa bahwa masa depan adalah sia-sia dan sesuatu tidak dapat membaik.									
2	Saya merasa tidak mempunyai apa-apa untuk memandang ke depan.									
1	Saya merasa berkecil hati mengenai masa depan.									
0	Saya tidak begitu pesimis atau kecil hati tentang masa depan.									
3.	<p><b>Rasa Kegagalan</b></p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>Saya merasa benar-benar gagal sebagai seorang orang tua (suami/isteri)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>Bila melihat kehidupan kebelakang, semua yang dapat saya lihat hanya kegagalan.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td>Saya merasa telah gagal melebihi orang tua pada umumnya.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0</td> <td>Saya tidak merasa gagal.</td> </tr> </table>	3	Saya merasa benar-benar gagal sebagai seorang orang tua (suami/isteri)	2	Bila melihat kehidupan kebelakang, semua yang dapat saya lihat hanya kegagalan.	1	Saya merasa telah gagal melebihi orang tua pada umumnya.	0	Saya tidak merasa gagal.	
3	Saya merasa benar-benar gagal sebagai seorang orang tua (suami/isteri)									
2	Bila melihat kehidupan kebelakang, semua yang dapat saya lihat hanya kegagalan.									
1	Saya merasa telah gagal melebihi orang tua pada umumnya.									
0	Saya tidak merasa gagal.									
4.	<p><b>Ketidakpuasan</b></p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>Saya tidak puas dengan segalanya.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>Saya tidak lagi mendapatkan kepuasan dari apapun.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td>Saya tidak menyukai cara yang saya gunakan.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0</td> <td>Saya tidak merasa tidak puas.</td> </tr> </table>	3	Saya tidak puas dengan segalanya.	2	Saya tidak lagi mendapatkan kepuasan dari apapun.	1	Saya tidak menyukai cara yang saya gunakan.	0	Saya tidak merasa tidak puas.	
3	Saya tidak puas dengan segalanya.									
2	Saya tidak lagi mendapatkan kepuasan dari apapun.									
1	Saya tidak menyukai cara yang saya gunakan.									
0	Saya tidak merasa tidak puas.									
5.	<p><b>Rasa Bersalah</b></p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>Saya merasa seolah-olah sangat buruk atau tak berharga.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>Saya merasa sangat bersalah.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td>Saya merasa buruk/tak berharga sebagian bagian dari waktu yang baik.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0</td> <td>Saya tidak merasa benar-benar bersalah.</td> </tr> </table>	3	Saya merasa seolah-olah sangat buruk atau tak berharga.	2	Saya merasa sangat bersalah.	1	Saya merasa buruk/tak berharga sebagian bagian dari waktu yang baik.	0	Saya tidak merasa benar-benar bersalah.	
3	Saya merasa seolah-olah sangat buruk atau tak berharga.									
2	Saya merasa sangat bersalah.									
1	Saya merasa buruk/tak berharga sebagian bagian dari waktu yang baik.									
0	Saya tidak merasa benar-benar bersalah.									
6.	<p><b>Tidak Menyukai Diri Sendiri</b></p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>Saya benci diri saya sendiri.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>Saya muak dengan diri saya sendiri.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td>Saya tidak suka dengan diri saya sendiri.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0</td> <td>Saya tidak merasa kecewa dengan diri sendiri.</td> </tr> </table>	3	Saya benci diri saya sendiri.	2	Saya muak dengan diri saya sendiri.	1	Saya tidak suka dengan diri saya sendiri.	0	Saya tidak merasa kecewa dengan diri sendiri.	
3	Saya benci diri saya sendiri.									
2	Saya muak dengan diri saya sendiri.									
1	Saya tidak suka dengan diri saya sendiri.									
0	Saya tidak merasa kecewa dengan diri sendiri.									
7.	<p><b>Membahayakan Diri Sendiri.</b></p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>Saya akan membunuh diri saya sendiri jika saya mempunyai kesempatan.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>Saya mempunyai rencana pasti tentang tujuan bunuh diri.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td>Saya merasa lebih baik mati.</td> </tr> </table>	3	Saya akan membunuh diri saya sendiri jika saya mempunyai kesempatan.	2	Saya mempunyai rencana pasti tentang tujuan bunuh diri.	1	Saya merasa lebih baik mati.			
3	Saya akan membunuh diri saya sendiri jika saya mempunyai kesempatan.									
2	Saya mempunyai rencana pasti tentang tujuan bunuh diri.									
1	Saya merasa lebih baik mati.									

	0	Saya tidak mempunyai pikiran-pikiran mengenai membahayakan diri sendiri	
8.	<b>Menarik Diri dari Sosial.</b>		
	3	Saya telah kehilangan semua minat saya pada orang lain dan tidak peduli pada mereka semuanya.	
	2	Saya telah kehilangan semua minat saya pada orang lain dan mempunyai sedikit perasaan pada mereka.	
	1	Saya kurang berminat pada orang lain dari pada sebelumnya.	
	0	Saya tidak kehilangan minat pada orang lain.	
9.	<b>Keragu-raguan</b>		
	3	Saya tidak dapat membuat keputusan sama sekali.	
	2	Saya mempunyai banyak kesulitan dalam membuat keputusan.	
	1	Saya berusaha mengambil keputusan.	
	0	Saya membuat keputusan yang baik.	
10.	<b>Perubahan Gambaran Diri</b>		
	3	Saya merasa bahwa saya jelek atau tampak menjijikan.	
	2	Saya merasa bahwa ada perubahan-perubahan yang permanen dalam penampilan saya dan ini membuat saya tak menarik.	
	1	Saya khawatir bahwa saya tampak tua atau tak menarik.	
	0	Saya tidak merasa bahwa saya tampak lebih buruk dari pada sebelumnya.	
11.	<b>Kesulitan Kerja</b>		
	3	Saya tidak melakukan pekerjaan sama sekali.	
	2	Saya telah mendorong diri saya sendiri dengan keras untuk melakukan sesuatu.	
	1	Saya memerlukan upaya tambahan untuk mulai melakukan sesuatu.	
	0	Saya dapat bekerja kira-kira sebaik sebelumnya.	
12.	<b>Keletihan</b>		
	3	Saya sangat lelah untuk melakukan sesuatu.	
	2	Saya merasa lelah untuk melakukan sesuatu.	
	1	Saya merasa lelah dari yang biasanya.	
	0	Saya tidak merasa lebih lelah dari biasanya.	
13.	<b>Anoreksia</b>		
	3	Saya tidak lagi mempunyai nafsu makan sama sekali.	
	2	Nafsu makan saya sangat memburuk sekarang.	
	1	Nafsu makan saya tidak sebaik sebelumnya.	
	0	Nafsu makan saya tidak buruk dari yang biasanya.	
<b>TOTAL SCORE</b>			

**Interpretasi Hasil :**

0 - 4	Depresi tidak ada atau minimal.
5 - 7	Depresi ringan.
8 - 15	Depresi sedang.
16+	Depresi berat.

Sumber : (Nasrullah, 2016)





NO AHU - 0006476.AH.01.07.Tahun 2021

# SERTIFIKAT

045/SERT/NMU/IX/2021

Diberikan Kepada

**I GEDE RESTAWAN S.Kep., Ns.**

Atas Pertisipasinya Sebagai

**PESERTA**

**Workshop Akupresur**

Diselenggarakan Selama 2 Hari

04 – 05 September 2021



Scan me to verify



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
E-mail : [fk.unhas@gmail.com](mailto:fk.unhas@gmail.com), website: <https://fk.unhas.ac.id/>

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 3355/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 25 Maret 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	18322092060	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>I Gede Restawan</b>	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	<b>Efektifitas Terapi Akupresur Pada Titik Fengchi (Gallbladder-20) dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kota Palu</b>		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	18 Maret 2022
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	18 Maret 2022
Tempat Penelitian	<b>Kota Palu, Sulawesi Tengah</b>		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>25 Maret 2022 Sampai 25 Maret 2023</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan





**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BALA KESELAMATAN PALU**  
Jl. Bali No. 22B Palu Telp. (0451) 459333 Fax (0451) 456968  
Website : [www.stikesbkpalu.ac.id](http://www.stikesbkpalu.ac.id)  
PALU-SULAWESI TENGAH



**SURAT KETERANGAN**

**Nomor : 808.a/A.1/UM/STIKes-BK/IX/2022**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Estelle Lilian Mua, SKM., M.Kep.  
NIDN : 0922046902  
Jabatan : Ketua  
Institusi : STIKes Bala Keselamatan Palu

Dengan ini menerangkan bahwa yang tersebut namanya dibawah ini :

Nama : I Gede Restawan  
NIM : R012211041  
Status : Mahasiswa  
Institusi : Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin, Makassar.

Berdasarkan surat izin melakukan penelitian pada lansia binaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bala Keselamatan Palu, maka yang namanya tersebut diatas benar telah melakukan penelitian di Klinik Home Care Survive lansia binaan STIKes Bala Keselamatan Palu pada tanggal 22 Juni 2022 s/d 30 Agustus 2022.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan benar untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua,  
STIKes Bala Keselamatan Palu



**Estelle Lilian Mua, SKM., M.Kep.**  
NIDN. 0922046902

Pendiri  
**WILLIAM BOOTH**

Jenderal  
**BRIAN PEDDLE**

Komandan Teritorial  
**YUSAK TAMPAI**





# Bala Keselamatan

Sejak 1894

*The Salvation Army*

Kantor Divisi  
Kantor Divisi  
Palu Raya

Alamat  
Jl. Maluku No. 4  
Palu 94112

Telepon  
+62 451 458 048

Fax  
+62 451 426 821

E-mail  
palu.raya@ins.  
salvationarmy.org

Rekening  
Bank Mandiri Palu  
No.  
151-0022000407  
a/n  
Bala Keselamatan

Pendiri  
WILLIAM BOOTH

Jenderal  
BRIAN PEDDLE

Komandan Teritorial  
YUSAK TAMPAI

## SURAT KETERANGAN

No. 256/10/KPD PALU RAYA/XI/2022

Yang bertanda-tangan di bawah ini :

**Nama** : Mayor Semsali Hohoy  
**Jabatan** : Sekretaris Program Divisi

Dengan ini menerangkan bahwa :

**Nama** : I Gede Restawan  
**NIM** : R012211041

Telah melaksanakan Penelitian pada Lansia sesuai izin yang kami berikan mulai tanggal 27 Juni 2022 s/d 30 Agustus 2022, dengan judul penelitian : "Efektifitas Terapi Akupresur pada Titik Fengchi dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Kota Palu.

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palu, 21 November 2022



**Mayor Semsali Hohoy, S.Th**  
Sekretaris Program Divisi Palu Raya

## MASTER TABEL KARAKTERISTIK RESPONDEN

NO	NAMA	KODE RESPONDEN	UMUR	JK	KODE JK	PENDIDIKAN	KODE PEND	PEKERJAAN	KODE PEN	STATUS PERNIKAHAN	KODE STTS PERNIKAHAN	KELUHAN	PERCEIVED STRESS SCALE	PSS	TINGKAT DEPRESI	KODE T DEPRESI
1	Ny. Mrc P	IN01	68	P	2	SMA	3	IRT	2	Menikah	3	sakit ulu hati	5	1	0	1
2	Ny. Ju R	IN02	69	P	2	SMA (SGP)	3	Pensiunan PNS	5	Menikah	3	Jari tangan kadang keram	5	1	0	1
3	Tn. Lvg	IN03	69	L	1	S1	4	Pensiunan PNS	5	Menikah	3	Tidak ada	2	1	0	1
4	Tn. YP	IN04	60	L	1	SMA	3	Wiraswasta	4	Menikah	3	Tidak ada	2	1	0	1
5	Ny. MHN	IN05	67	P	2	D2	4	Pendeta/Opsir Pensiun	3	Menikah	3	Pusing	6	1	0	1
6	Ny. MMU	IN06	75	P	2	SMA	3	Pendeta/Opsir Pensiun	3	Janda	2	Tidak ada	5	1	1	1
7	Ny. AgS	IN07	72	P	2	D2	4	Pensiunan PNS	5	Janda	2	Nyeri bagian betis	4	1	0	1
8	Ny. MAN	IN08	76	P	2	D2	4	Pendeta/Opsir Pensiun	3	Tidak Menikah	1	Nyeri pada tulang kaki bawah	6	1	0	1
9	Ny. Yu L	IN09	67	P	2	SMP	2	Tidak Bekerja	1	Janda	2	Tidak ada	4	1	0	1
10	Tn. J SS	IN10	71	L	1	S1	4	Pensiunan PNS	5	Menikah	3	Sakit kepala	6	1	0	1
11	Ny. MPH	IN11	80	P	2	SMA	3	Pendeta/Opsir Pensiun	3	Janda	2	Tidak ada	2	1	0	1
12	Ny. EmB	IN12	77	P	2	SMA	3	Pensiunan PNS	5	Janda	2	Tidak ada	3	1	0	1
13	Ny. MFRN	IN13	90	P	2	SMA	3	Pendeta/Opsir Pensiun	3	Janda	2	Tidak ada	8	1	0	1
14	Ny. MSR	IN14	76	P	2	SMA	3	Pendeta/Opsir Pensiun	3	Tidak Menikah	1	Sakit Kepala	2	1	0	1
15	Ny. RT	IN15	60	P	2	S1	4	Pensiunan PNS	5	Menikah	3	sakit kepala	8	1	0	1
16	Ny. MDD	IN16	64	P	2	D2	4	Pendeta/Opsir Pensiun	3	Menikah	3	sakit kepala	4	1	0	1
17	Ny. MMP	IN17	73	P	2	D2	4	Pendeta/Opsir Pensiun	3	Janda	2	Tidak ada	0	1	1	1
18	Ny. IC	IN18	78	P	2	SD	1	IRT	2	Menikah	3	Sakit Kepala	5	1	0	1
19	Tn. ST	IN19	62	L	1	SMA	3	Wiraswasta	4	Menikah	3	Pusing dan mudah lelah	6	1	0	1
20	Tn. ZAZ	IN20	75	L	1	SMP	2	Pensiunan PNS	5	Duda	2	Tidak ada	0	1	0	1
21	Tn. JA	IN21	83	L	1	SMP	2	Pensiunan PNS	5	Duda	2	Kaku dan Keram pada jari-jari tangan	0	1	0	1
22	Ny. CM	IN22	80	P	2	SMA	3	Pensiunan PNS	5	Janda	2	Sakit Kepala	2	1	0	1
23	Tn. ET	IN23	70	L	1	D1	4	Pensiunan PNS	5	Menikah	3	Tidak ada	6	1	0	1
24	Ny. MN	IN24	64	P	2	SMA	3	IRT	2	Menikah	3	Tidak ada	5	1	0	1
25	Tn. RA	IN25	60	L	1	SMA	3	Pensiunan PNS	5	Menikah	3	Tidak ada	8	1	0	1
26	Tn. TB	KON01	73	L	1	SMA	3	Pensiunan PNS	5	Menikah	3	Tidak ada	2	1	0	1
27	Ny. MMJ	KON02	74	P	2	SMA	3	Pendeta/Opsir Pensiun	3	Menikah	3	Tidak ada	5	1	0	1
28	Ny. MM	KON03	75	P	2	SMA	3	Pendeta/Opsir Pensiun	3	Janda	2	Nyeri pada kaki kanan	7	1	0	1
29	Ny. MANW	KON04	71	P	2	D2	4	Pendeta/Opsir Pensiun	3	Janda	2	Tidak ada	5	1	0	1
30	Ny. KML	KON05	75	P	2	SMA	3	Pendeta/Opsir Pensiun	3	Janda	2	Sering lelah	5	1	0	1
31	Ny. MES	KON06	71	P	2	SMA	3	Pendeta/Opsir Pensiun	3	Janda	2	Tidak ada	3	1	0	1
32	Ny. RTH	KON07	61	P	2	SD	1	Wiraswasta	4	Menikah	3	Sakit kepala dan kadang oleng	5	1	0	1
33	Ny. YH	KON08	69	P	2	SMA	3	IRT	2	Menikah	3	Badan sering lemas	7	1	0	1
34	Tn. Z	KON09	70	L	1	SMA/SMEA	3	Pensiunan PNS	5	Menikah	3	Kedua kaki lemah	4	1	1	1
35	Ny. RT	KON10	64	P	2	SMP	2	IRT	2	Menikah	3	Sakit kepala	8	1	0	1
36	Ny. SB	KON11	82	P	2	SMA	3	Pensiunan PNS	5	Janda	2	Tidak ada	4	1	0	1
37	Ny. MT	KON12	78	P	2	SMP	2	IRT	2	Janda	2	Tidak ada	5	1	0	1
38	Tn. AM	KON13	73	L	1	SMA	3	Wiraswasta	4	Menikah	3	Tidak ada	7	1	0	1
39	Ny. JM	KON14	75	P	2	SMA	3	Pensiunan PNS	5	Menikah	3	Tidak ada	7	1	0	1
40	Ny. NA	KON15	65	P	2	SMP	2	IRT	2	Menikah	3	Tidak ada	7	1	0	1
41	Tn. SA	KON16	82	L	1	SMA	3	Tidak Bekerja	1	Menikah	3	Mudah Lelah	1	1	0	1
42	Ny. LS	KON17	72	P	2	SMA	3	IRT	2	Menikah	3	Tidak ada	5	1	0	1
43	Ny. AB	KON18	69	P	2	D3	4	Pensiunan PNS	5	Menikah	3	pusing dan sakit kepala	6	1	0	1
44	Tn. OL	KON19	72	L	1	S1	4	Pensiunan PNS	5	Menikah	3	Tidak ada	4	1	1	1
45	Ny. EHL	KON20	74	P	2	S1	4	Pensiunan PNS	5	Janda	2	Cepat Lelah	6	1	0	1
46	Tn. MEMM	KON21	75	L	1	SMA	3	Pendeta/Opsir Pensiun	3	Menikah	3	Sakit Kepala, Tegang bagian leher	5	1	0	1
47	Ny. MSRO	KON22	68	P	2	D2	4	Pendeta/Opsir Pensiun	3	Menikah	3	Keram pada tangan	6	1	1	1
48	Ny. SI	KON23	69	P	2	D1	4	Pensiunan PNS	5	Menikah	3	Tidak ada	3	1	0	1
49	Ny. MAB	KON24	68	P	2	D2	4	Pendeta/Opsir Pensiun	3	Menikah	3	Mudah Lelah	5	1	0	1
50	KK	KON25	76	L	1	S1	4	Pendeta/Opsir Pensiun	3	Menikah	3	Tidak ada	1	1	0	1



## LAMPIRAN OUTPUT SPSS

### 1. Karakteristik Responden : Umur

**Case Processing Summary**

Kelompok		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Umur	Kelompok Intervensi	24	100.0%	0	0.0%	24	100.0%
	Kelompok Kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%

**Descriptives**

Kelompok		Statistic		
Umur	Kelompok Intervensi	Mean	70.67	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	67.79
			Upper Bound	73.54
		5% Trimmed Mean	70.60	
		Median	70.50	
		Variance	46.406	
		Std. Deviation	6.812	
		Minimum	60	
		Maximum	83	
	Range	23		
	Interquartile Range	11		
	Skewness	-.057		
	Kurtosis	-.970		
	Kelompok Kontrol	Mean	72.04	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	69.98
			Upper Bound	74.10
		5% Trimmed Mean	72.07	
		Median	72.00	
		Variance	24.873	
Std. Deviation		4.987		
Minimum		61		
Maximum		82		
Range	21			
Interquartile Range	6			
Skewness	-.026			
Kurtosis	.377			

**Descriptives**

Kelompok		Std. Error		
Umur	Kelompok Intervensi	Mean	1.391	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	
			Upper Bound	
		5% Trimmed Mean		
		Median		
		Variance		
		Std. Deviation		
		Minimum		
		Maximum		

Kelompok Kontrol	Range		
	Interquartile Range		
	Skewness		.472
	Kurtosis		.918
	Mean		.997
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	
		Upper Bound	
	5% Trimmed Mean		
	Median		
	Variance		
	Std. Deviation		
	Minimum		
	Maximum		
	Range		
	Interquartile Range		
	Skewness		.464
	Kurtosis		.902

#### Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Umur							
	Kelompok Intervensi	.113	24	.200*	.961	24	.450
	Kelompok Kontrol	.116	25	.200*	.974	25	.759

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

#### Group Statistics

Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	
Umur					
	Kelompok Intervensi	24	70.67	6.812	1.391
	Kelompok Kontrol	25	72.04	4.987	.997

#### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means	
		F	Sig.	T	df
Umur	Equal variances assumed	3.761	.058	-.808	47
	Equal variances not assumed			-.803	42.082



### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference
Umur	Equal variances assumed	.423	-1.373	1.701
	Equal variances not assumed	.427	-1.373	1.711

### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means	
		95% Confidence Interval of the Difference	
		Lower	Upper
Umur	Equal variances assumed	-4.794	2.048
	Equal variances not assumed	-4.827	2.080

DATASET ACTIVATE DataSet1.

SAVE OUTFILE='D:\1 Resta Document UNHAS\TESIS\PROPOSAL TESIS FIX\HASIL PENELITIAN\DATA '+  
 'KARAKTERISTIK RESPONDEN 49 RESPONDEN.sav'  
 /COMPRESSED.

## 2. Karakteristik Responden : Jenis Kelamin

### Crosstabs

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kelompok * Jenis_Kelamin	49	100.0%	0	0.0%	49	100.0%

#### Kelompok \* Jenis\_Kelamin Crosstabulation

			Jenis_Kelamin		Total
			Laki-Laki	Perempuan	
Kelompok	Kelompok Intervensi	Count	8	16	24
		% within Kelompok	33.3%	66.7%	100.0%
Kelompok	Kelompok Kontrol	Count	7	18	25
		% within Kelompok	28.0%	72.0%	100.0%
Total		Count	15	34	49
		% within Kelompok	30.6%	69.4%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.164 <sup>a</sup>	1	.686		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.009	1	.924		
Likelihood Ratio	.164	1	.685		
Fisher's Exact Test				.762	.462
Linear-by-Linear Association	.161	1	.689		
N of Valid Cases	49				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.35.

b. Computed only for a 2x2 table

### 3. Karakteristik Responden : Tingkat Pendidikan

#### Crosstabs

##### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat_Pendidikan * Kelompok	49	100.0%	0	0.0%	49	100.0%

##### Tingkat\_Pendidikan \* Kelompok Crosstabulation

			Kelompok	
			Kelompok Intervensi	Kelompok Kontrol
Tingkat_Pendidikan	SD	Count	1	1
		% within Tingkat_Pendidikan	50.0%	50.0%
	SMP	Count	3	3
		% within Tingkat_Pendidikan	50.0%	50.0%
	SMA	Count	11	13
		% within Tingkat_Pendidikan	45.8%	54.2%
	PT	Count	9	8
		% within Tingkat_Pendidikan	52.9%	47.1%
Total	Count	24	25	
	% within Tingkat_Pendidikan	49.0%	51.0%	

##### Tingkat\_Pendidikan \* Kelompok Crosstabulation

			Total
Tingkat_Pendidikan	SD	Count	2
		% within Tingkat_Pendidikan	100.0%
	SMP	Count	6
		% within Tingkat_Pendidikan	100.0%
	SMA	Count	24
		% within Tingkat_Pendidikan	100.0%
	PT	Count	17
		% within Tingkat_Pendidikan	100.0%
Total	Count	49	
	% within Tingkat_Pendidikan	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.205 <sup>a</sup>	3	.977
Likelihood Ratio	.205	3	.977
Linear-by-Linear Association	.043	1	.836
N of Valid Cases	49		

a. 4 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .98.

#### 4. Karakteristik Responden : Pekerjaan

##### Crosstabs

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pekerjaan * Kelompok	49	100.0%	0	0.0%	49	100.0%

**Pekerjaan \* Kelompok Crosstabulation**

			Kelompok	
			Kelompok Intervensi	Kelompok Kontrol
Pekerjaan	Tidak Bekerja	Count	1	1
		% within Pekerjaan	50.0%	50.0%
	IRT	Count	3	5
		% within Pekerjaan	37.5%	62.5%
	Pendeta/Opsir Pensiun	Count	7	9
		% within Pekerjaan	43.8%	56.3%
	Wiraswasta	Count	2	2
		% within Pekerjaan	50.0%	50.0%
	Pensiunan PNS	Count	11	8
		% within Pekerjaan	57.9%	42.1%
Total	Count	24	25	
	% within Pekerjaan	49.0%	51.0%	

**Pekerjaan \* Kelompok Crosstabulation**

			Total
Pekerjaan	Tidak Bekerja	Count	2
		% within Pekerjaan	100.0%
	IRT	Count	8
		% within Pekerjaan	100.0%
	Pendeta/Opsir Pensiun	Count	16
		% within Pekerjaan	100.0%
	Wiraswasta	Count	4
		% within Pekerjaan	100.0%
	Pensiunan PNS	Count	19
		% within Pekerjaan	100.0%
Total	Count	49	
	% within Pekerjaan	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.204 <sup>a</sup>	4	.877
Likelihood Ratio	1.211	4	.876
Linear-by-Linear Association	.936	1	.333
N of Valid Cases	49		

a. 6 cells (60.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .98.

**5. Karakteristik Responden : Status Pernikahan**

**Crosstabs**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status_Pernikahan * Kelompok	49	100.0%	0	0.0%	49	100.0%

**Status\_Pernikahan \* Kelompok Crosstabulation**

			Kelompok	
			Kelompok Intervensi	Kelompok Kontrol
Status_Pernikahan	Tidak Menikah	Count	2	0
		% within Status_Pernikahan	100.0%	0.0%
	Cerai Hidup/Mati	Count	9	7
		% within Status_Pernikahan	56.3%	43.8%
	Menikah	Count	13	18
		% within Status_Pernikahan	41.9%	58.1%
Total	Count	24	25	
	% within Status_Pernikahan	49.0%	51.0%	

**Status\_Pernikahan \* Kelompok Crosstabulation**

			Total
Status_Pernikahan	Tidak Menikah	Count	2
		% within Status_Pernikahan	100.0%
	Cerai Hidup/Mati	Count	16
		% within Status_Pernikahan	100.0%
	Menikah	Count	31
		% within Status_Pernikahan	100.0%
Total	Count	49	
	% within Status_Pernikahan	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.037 <sup>a</sup>	2	.219
Likelihood Ratio	3.813	2	.149
Linear-by-Linear Association	2.541	1	.111
N of Valid Cases	49		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .98.

**6. Karakteristik Responden : Tingkat Stress**

**Explore  
Kelompok**

**Case Processing Summary**

Kelompok		Cases				
		Valid		Missing		Total
		N	Percent	N	Percent	N
Tingkat_Stres	Kelompok Intervensi	24	100.0%	0	0.0%	24
	Kelompok Kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25

**Case Processing Summary**

Kelompok		Cases
		Total
		Percent
Tingkat_Stres	Kelompok Intervensi	100.0%
	Kelompok Kontrol	100.0%

**Descriptives**

Kelompok		Statistic		
Tingkat_Stres	Kelompok Intervensi	Mean	3.96	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 2.92	
			Upper Bound 5.00	
		5% Trimmed Mean	3.96	
		Median	4.50	
		Variance	6.042	
		Std. Deviation	2.458	
		Minimum	0	
		Maximum	8	
		Range	8	
		Interquartile Range	4	
		Skewness	-.254	
		Kurtosis	-1.089	
		Kelompok Kontrol	Mean	4.96
			95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 4.16
				Upper Bound 5.76
			5% Trimmed Mean	5.01
Median	5.00			
Variance	3.790			
Std. Deviation	1.947			
Minimum	1			

Maximum	8
Range	7
Interquartile Range	2
Skewness	-.381
Kurtosis	-.076

### Descriptives

Kelompok		Std. Error
Tingkat_Stres	Mean	.502
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound
	5% Trimmed Mean	
	Median	
	Variance	
	Std. Deviation	
	Minimum	
	Maximum	
	Range	
	Interquartile Range	
	Skewness	.472
	Kurtosis	.918
	Mean	.389
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound
	5% Trimmed Mean	
	Median	
	Variance	
Std. Deviation		
Minimum		
Maximum		
Range		
Interquartile Range		
Skewness	.464	
Kurtosis	.902	

### Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk	
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df
Tingkat_Stres	.164	24	.094	.935	24
	.188	25	.023	.939	25

### Tests of Normality

Kelompok	Shapiro-Wilk <sup>a</sup>
	Sig.
Tingkat_Stres	.124
	.143

a. Lilliefors Significance Correction

**Group Statistics**

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Tingkat_Stres	Kelompok Intervensi	24	3.96	2.458	.502
	Kelompok Kontrol	25	4.96	1.947	.389

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means	
		F	Sig.	t	df
Tingkat_Stres	Equal variances assumed	2.968	.091	-1.585	47
	Equal variances not assumed			-1.577	43.815

**Independent Samples Test**

		t-test for Equality of Means		
		Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference
Tingkat_Stres	Equal variances assumed	.120	-1.002	.632
	Equal variances not assumed	.122	-1.002	.635

**Independent Samples Test**

		t-test for Equality of Means		
		95% Confidence Interval of the Difference		
		Lower	Upper	
Tingkat_Stres	Equal variances assumed	-2.273	.270	
	Equal variances not assumed	-2.282	.278	

## 7. Karakteristik Responden : Tingkat Depresi

### Explore Kelompok

**Case Processing Summary**

Kelompok		Cases				
		Valid		Missing		Total
		N	Percent	N	Percent	N
Tgkt_Depresi	Kelompok Intervensi	24	100.0%	0	0.0%	24
	Kelompok Kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25

**Case Processing Summary**

Kelompok		Cases
		Total
		Percent
Tgkt_Depresi	Kelompok Intervensi	100.0%
	Kelompok Kontrol	100.0%

**Descriptives**

Kelompok		Statistic
Tgkt_Depresi	Mean	.08
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound
		-.04 .20
	5% Trimmed Mean	.04
	Median	.00

	Variance		.080
	Std. Deviation		.282
	Minimum		0
	Maximum		1
	Range		1
	Interquartile Range		0
	Skewness		3.220
	Kurtosis		9.124
	Mean		.12
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-.02
		Upper Bound	.26
	5% Trimmed Mean		.08
	Median		.00
	Variance		.110
Kelompok Kontrol	Std. Deviation		.332
	Minimum		0
	Maximum		1
	Range		1
	Interquartile Range		0
	Skewness		2.491
	Kurtosis		4.563

### Descriptives

Kelompok		Std. Error
Tgkt_Depresi	Mean	.058
	95% Confidence Interval for Mean	
		Lower Bound
		Upper Bound
	5% Trimmed Mean	
	Median	
	Variance	
	Std. Deviation	
	Minimum	
	Maximum	
	Range	
	Interquartile Range	
	Skewness	.472
	Kurtosis	.918
Kelompok Intervensi	Mean	.066
	95% Confidence Interval for Mean	
		Lower Bound
		Upper Bound
	5% Trimmed Mean	
	Median	
	Variance	
	Std. Deviation	
	Minimum	
	Maximum	
	Range	
	Interquartile Range	
	Skewness	.464
	Kurtosis	.902
Kelompok Kontrol	Mean	
	95% Confidence Interval for Mean	
		Lower Bound
		Upper Bound
	5% Trimmed Mean	
	Median	
	Variance	
	Std. Deviation	
	Minimum	
	Maximum	
	Range	
	Interquartile Range	
	Skewness	
	Kurtosis	



**Tests of Normality**

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	
Tgkt_Depresi	Kelompok Intervensi	.533	24	.000	.316	24
	Kelompok Kontrol	.521	25	.000	.384	25

**Tests of Normality**

Kelompok	Shapiro-Wilk <sup>a</sup>	
	Statistic	Sig.
Tgkt_Depresi	Kelompok Intervensi	.000
	Kelompok Kontrol	.000

a. Lilliefors Significance Correction

**Mann-Whitney Test**

**Ranks**

Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks	
Tgkt_Depresi	Kelompok Intervensi	24	24.54	589.00
	Kelompok Kontrol	25	25.44	636.00
	Total	49		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Tgkt_Depresi
Mann-Whitney U	289.000
Wilcoxon W	589.000
Z	-.420
Asymp. Sig. (2-tailed)	.675

a. Grouping Variable: Kelompok

**8. Output SPSS *paired sampels t-test* dan *Wilcoxon signed ranks test*: tekanan darah Sistol pada kelompok intervensi (sebelum dan sesudah)**

**Explore**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sistol_Awal_inter	24	100.0%	0	0.0%	24	100.0%
Sistol_15menit_inter	24	100.0%	0	0.0%	24	100.0%

**Descriptives**

	Statistic	Std. Error	
Mean	161.21	2.044	
Sistol_Awal_inter	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	156.98
		Upper Bound	165.44

	5% Trimmed Mean		161.12	
	Median		161.00	
	Variance		100.259	
	Std. Deviation		10.013	
	Minimum		146	
	Maximum		178	
	Range		32	
	Interquartile Range		20	
	Skewness		.097	.472
	Kurtosis		-1.111	.918
	Mean		157.67	1.888
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	153.76	
		Upper Bound	161.57	
	5% Trimmed Mean		157.60	
	Median		158.00	
	Variance		85.536	
Sistol_15menit_inter	Std. Deviation		9.249	
	Minimum		142	
	Maximum		175	
	Range		33	
	Interquartile Range		17	
	Skewness		.110	.472
	Kurtosis		-.882	.918

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistol_Awal_inter	.109	24	.200*	.950	24	.270
Sistol_15menit_inter	.118	24	.200*	.963	24	.504

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## T-Test

#### Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Sistol_Awal_inter	161.21	24	10.013	2.044
Sistol_15menit_inter	157.67	24	9.249	1.888

#### Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Sistol_Awal_inter & Sistol_15menit_inter	24	.974	.000

#### Paired Samples Test

	Paired Differences		
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Sistol_Awal_inter - Sistol_15menit_inter	3.542	2.340	.478

#### Paired Samples Test

		Paired Differences		t	df
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Lower	Upper		
Pair 1	Sistol_Awal_inter - Systol_15menit_inter	2.553	4.530	7.414	23

#### Paired Samples Test

		Sig. (2-tailed)
Pair 1	Sistol_Awal_inter - Systol_15menit_inter	.000

## Explore

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sistol_Mgg1_inter	24	100.0%	0	0.0%	24	100.0%

#### Descriptives

			Statistic	Std. Error
Sistol_Mgg1_inter	Mean		153.08	1.747
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	149.47	
		Upper Bound	156.70	
	5% Trimmed Mean		152.92	
	Median		152.50	
	Variance		73.210	
	Std. Deviation		8.556	
	Minimum		142	
	Maximum		167	
	Range		25	
	Interquartile Range		15	
	Skewness		.434	.472
	Kurtosis		-1.166	.918

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistol_Mgg1_inter	.178	24	.047	.900	24	.021

a. Lilliefors Significance Correction

## Sistol\_Mgg1\_inter NPar Tests

a. Based on availability of workspace memory.

### Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistol_Mgg1_inter - Sistol_Awal_inter	Negative Ranks	23 <sup>a</sup>	13.00	299.00
	Positive Ranks	1 <sup>b</sup>	1.00	1.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	24		

a. Sistol\_Mgg1\_inter < Sistol\_Awal\_inter

b. Sistol\_Mgg1\_inter > Sistol\_Awal\_inter

c. Sistol\_Mgg1\_inter = Sistol\_Awal\_inter

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	Sistol_Mgg1_inter - Sistol_Awal_inter
Z	-4.267 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

## Explore

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sistol_Mgg2_inter	24	100.0%	0	0.0%	24	100.0%

### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Sistol_Mgg2_inter	Mean	143.08	1.906	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	139.14	
		Upper Bound	147.03	
	5% Trimmed Mean	143.17		
	Median	142.50		
	Variance	87.210		
	Std. Deviation	9.339		
	Minimum	123		

Maximum	162	
Range	39	
Interquartile Range	14	
Skewness	-.051	.472
Kurtosis	-.090	.918

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistol_Mgg2_inter	.124	24	.200*	.981	24	.907

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

#### Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Sistol_Awal_inter	161.21	24	10.013	2.044
Sistol_Mgg2_inter	143.08	24	9.339	1.906

#### Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Sistol_Awal_inter & Sistol_Mgg2_inter	24	.868	.000

#### Paired Samples Test

	Paired Differences		
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Sistol_Awal_inter - Sistol_Mgg2_inter	18.125	5.016	1.024

#### Paired Samples Test

	Paired Differences		t	df
	95% Confidence Interval of the Difference			
	Lower	Upper		
Pair 1 Sistol_Awal_inter - Sistol_Mgg2_inter	16.007	20.243	17.703	23

#### Paired Samples Test

	Sig. (2-tailed)
Pair 1 Sistol_Awal_inter - Sistol_Mgg2_inter	.000

## Explore

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sistol_Mgg3_inter	24	100.0%	0	0.0%	24	100.0%

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error	
Sistol_Mgg3_inter	Mean	129.92	2.758	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	124.21	
		Upper Bound	135.62	
	5% Trimmed Mean	130.25		
	Median	132.00		
	Variance	182.601		
	Std. Deviation	13.513		
	Minimum	99		
	Maximum	154		
	Range	55		
	Interquartile Range	19		
	Skewness	-.383	.472	
	Kurtosis	-.308	.918	

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistol_Mgg3_inter	.132	24	.200*	.975	24	.784

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sistol_Awal_inter	161.21	24	10.013	2.044
	Sistol_Mgg3_inter	129.92	24	13.513	2.758

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sistol_Awal_inter & Sistol_Mgg3_inter	24	.808	.000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sistol_Awal_inter - Sistol_Mgg3_inter	31.292	8.013	1.636

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		t	df
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Lower	Upper		
Pair 1	Sistol_Awal_inter - Sistol_Mgg3_inter	27.908	34.675	19.130	23

**Paired Samples Test**

		Sig. (2-tailed)
Pair 1	Sistol_Awal_inter - Systol_Mgg3_inter	.000

**9. Output SPSS Repeated ANOVA-pairwise comparison (Bonferroni):  
Tekanan darah Systol pada kelompok intervensi.**

**General Linear Model**

**Within-Subjects Factors**

Measure: MEASURE\_1

factor1	Dependent Variable
1	Sistol_Awal_inter
2	Sistol_15menit_inter
3	Sistol_Mgg1_inter
4	Sistol_Mgg2_inter
5	Sistol_Mgg3_inter

**Descriptive Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
Sistol_Awal_inter	161.21	10.013	24
Sistol_15menit_inter	157.67	9.249	24
Sistol_Mgg1_inter	153.08	8.556	24
Sistol_Mgg2_inter	143.08	9.339	24
Sistol_Mgg3_inter	129.92	13.513	24

**Multivariate Tests<sup>a</sup>**

Effect		Value	F	Hypothesis df	Error df	Sig.
factor1	Pillai's Trace	.960	119.326 <sup>b</sup>	4.000	20.000	.000
	Wilks' Lambda	.040	119.326 <sup>b</sup>	4.000	20.000	.000
	Hotelling's Trace	23.865	119.326 <sup>b</sup>	4.000	20.000	.000
	Roy's Largest Root	23.865	119.326 <sup>b</sup>	4.000	20.000	.000

- a. Design: Intercept  
Within Subjects Design: factor1  
b. Exact statistic

**Mauchly's Test of Sphericity<sup>a</sup>**

Measure: MEASURE\_1

Within Subjects Effect	Mauchly's W	Approx. Chi-Square	df	Sig.	Epsilon <sup>b</sup>
					Greenhouse-Geisser
factor1	.107	47.813	9	.000	.495

**Mauchly's Test of Sphericity<sup>a</sup>**

Measure: MEASURE\_1

Within Subjects Effect	Epsilon	
	Huynh-Feldt	Lower-bound
factor1	.541	.250

Tests the null hypothesis that the error covariance matrix of the orthonormalized transformed dependent variables is proportional to an identity matrix.<sup>a</sup>

a. Design: Intercept

Within Subjects Design: factor1

b. May be used to adjust the degrees of freedom for the averaged tests of significance. Corrected tests are displayed in the Tests of Within-Subjects Effects table.

**Tests of Within-Subjects Effects**

Measure: MEASURE\_1

Source		Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F
factor1	Sphericity Assumed	15360.200	4	3840.050	201.256
	Greenhouse-Geisser	15360.200	1.978	7764.104	201.256
	Huynh-Feldt	15360.200	2.164	7099.646	201.256
	Lower-bound	15360.200	1.000	15360.200	201.256
Error(factor1)	Sphericity Assumed	1755.400	92	19.080	
	Greenhouse-Geisser	1755.400	45.502	38.578	
	Huynh-Feldt	1755.400	49.761	35.277	
	Lower-bound	1755.400	23.000	76.322	

**Tests of Within-Subjects Effects**

Measure: MEASURE\_1

Source		Sig.
factor1	Sphericity Assumed	.000
	Greenhouse-Geisser	.000
	Huynh-Feldt	.000
	Lower-bound	.000
Error(factor1)	Sphericity Assumed	
	Greenhouse-Geisser	
	Huynh-Feldt	
	Lower-bound	



### Tests of Within-Subjects Contrasts

Measure: MEASURE\_1

Source	factor1	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
factor1	Linear	14291.267	1	14291.267	454.800	.000
	Quadratic	1043.048	1	1043.048	38.867	.000
	Cubic	10.838	1	10.838	.960	.337
	Order 4	15.048	1	15.048	2.222	.150
Error(factor1)	Linear	722.733	23	31.423		
	Quadratic	617.238	23	26.836		
	Cubic	259.663	23	11.290		
	Order 4	155.766	23	6.772		

### Tests of Between-Subjects Effects

Measure: MEASURE\_1

Transformed Variable: Average

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Intercept	2663822.008	1	2663822.008	5886.961	.000
Error	10407.392	23	452.495		

### Estimated Marginal Means factor1

#### Estimates

Measure: MEASURE\_1

factor1	Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
			Lower Bound	Upper Bound
1	161.208	2.044	156.980	165.436
2	157.667	1.888	153.761	161.572
3	153.083	1.747	149.470	156.696
4	143.083	1.906	139.140	147.027
5	129.917	2.758	124.211	135.623

### Pairwise Comparisons

Measure: MEASURE\_1

(I) factor1	(J) factor1	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig. <sup>b</sup>	95% Confidence Interval for Difference <sup>b</sup>	
					Lower Bound	Upper Bound
1	2	3.542*	.478	.000	2.059	5.024
	3	8.125*	.854	.000	5.474	10.776
	4	18.125*	1.024	.000	14.947	21.303
	5	31.292*	1.636	.000	26.214	36.369
2	1	-3.542*	.478	.000	-5.024	-2.059
	3	4.583*	.742	.000	2.280	6.886
	4	14.583*	.940	.000	11.665	17.501
3	5	27.750*	1.619	.000	22.725	32.775
	1	-8.125*	.854	.000	-10.776	-5.474
	2	-4.583*	.742	.000	-6.886	-2.280
4	4	10.000*	.971	.000	6.987	13.013
	5	23.167*	1.880	.000	17.331	29.003
	1	-18.125*	1.024	.000	-21.303	-14.947
5	2	-14.583*	.940	.000	-17.501	-11.665

5	3	-10.000*	.971	.000	-13.013	-6.987
	5	13.167*	1.639	.000	8.078	18.255
	1	-31.292*	1.636	.000	-36.369	-26.214
	2	-27.750*	1.619	.000	-32.775	-22.725
	3	-23.167*	1.880	.000	-29.003	-17.331
	4	-13.167*	1.639	.000	-18.255	-8.078

Based on estimated marginal means

\*. The mean difference is significant at the .05 level.

b. Adjustment for multiple comparisons: Bonferroni.

#### Multivariate Tests

	Value	F	Hypothesis df	Error df	Sig.
Pillai's trace	.960	119.326 <sup>a</sup>	4.000	20.000	.000
Wilks' lambda	.040	119.326 <sup>a</sup>	4.000	20.000	.000
Hotelling's trace	23.865	119.326 <sup>a</sup>	4.000	20.000	.000
Roy's largest root	23.865	119.326 <sup>a</sup>	4.000	20.000	.000

Each F tests the multivariate effect of factor1. These tests are based on the linearly independent pairwise comparisons among the estimated marginal means.

a. Exact statistic

## 10. Output SPSS *paired samples t-test* dan *Wilcoxon signed ranks test*: tekanan darah Sistol pada kelompok kontrol (sebelum dan sesudah)

### Explore

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sistol_Awal_kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%
Sistol_15menit_kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%
Sistol_Mgg1_kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%
Sistol_Mgg2_kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%
Sistol_Mgg3_kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%

#### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Sistol_Awal_kontrol	Mean	154.96	1.591	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	151.68	
		Upper Bound	158.24	
	5% Trimmed Mean	154.81		
	Median	156.00		
	Variance	63.290		
	Std. Deviation	7.956		
	Minimum	143		
	Maximum	170		
	Range	27		
	Interquartile Range	14		
	Skewness	.132	.464	

	Kurtosis		- .970	.902
	Mean		154.36	1.441
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	151.39	
		Upper Bound	157.33	
	5% Trimmed Mean		154.17	
	Median		155.00	
	Variance		51.907	
Sistol_15menit_kontrol	Std. Deviation		7.205	
	Minimum		143	
	Maximum		170	
	Range		27	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		.343	.464
	Kurtosis		-.534	.902
	Mean		152.52	1.769
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	148.87	
		Upper Bound	156.17	
	5% Trimmed Mean		152.63	
	Median		151.00	
	Variance		78.260	
Sistol_Mgg1_kontrol	Std. Deviation		8.846	
	Minimum		135	
	Maximum		167	
	Range		32	
	Interquartile Range		15	
	Skewness		-.004	.464
	Kurtosis		-.897	.902
	Mean		150.80	1.557
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	147.59	
		Upper Bound	154.01	
	5% Trimmed Mean		150.44	
	Median		150.00	
	Variance		60.583	
Sistol_Mgg2_kontrol	Std. Deviation		7.784	
	Minimum		138	
	Maximum		170	
	Range		32	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		.942	.464
	Kurtosis		.826	.902
	Mean		146.00	2.997
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	139.82	
		Upper Bound	152.18	
	5% Trimmed Mean		146.91	
	Median		148.00	
	Variance		224.500	
Sistol_Mgg3_kontrol	Std. Deviation		14.983	
	Minimum		102	
	Maximum		171	
	Range		69	
	Interquartile Range		11	

Skewness	-1.256	.464
Kurtosis	2.232	.902

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistol_Awal_kontrol	.112	25	.200*	.956	25	.343
Sistol_15menit_kontrol	.108	25	.200*	.965	25	.525
Sistol_Mgg1_kontrol	.134	25	.200*	.964	25	.491
Sistol_Mgg2_kontrol	.221	25	.003	.920	25	.051
Sistol_Mgg3_kontrol	.221	25	.003	.889	25	.010

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### T-Test

#### Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Systol_Awal_kontrol	154.96	25	7.956	1.591
Sistol_15menit_kontrol	154.36	25	7.205	1.441

#### Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Systol_Awal_kontrol & Systol_15menit_kontrol	25	.958	.000

#### Paired Samples Test

	Paired Differences		
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Systol_Awal_kontrol - Systol_15menit_kontrol	.600	2.327	.465

#### Paired Samples Test

	Paired Differences		t
	95% Confidence Interval of the Difference		
	Lower	Upper	
Pair 1 Systol_Awal_kontrol - Systol_15menit_kontrol	-.361	1.561	1.289

#### Paired Samples Test

	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1 Systol_Awal_kontrol - Systol_15menit_kontrol	24	.210

### T-Test

#### Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Systol_Awal_kontrol	154.96	25	7.956	1.591
Sistol_Mgg1_kontrol	152.52	25	8.846	1.769

#### Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Systol_Awal_kontrol & Systol_Mgg1_kontrol	25	.697	.000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sistol_Awal_kontrol - Systol_Mgg1_kontrol	2.440	6.590	1.318

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		t
		95% Confidence Interval of the Difference		
		Lower	Upper	
Pair 1	Sistol_Awal_kontrol - Systol_Mgg1_kontrol	-.280	5.160	1.851

**Paired Samples Test**

		df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Sistol_Awal_kontrol - Systol_Mgg1_kontrol	24	.076

**T-Test**

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sistol_Awal_kontrol	154.96	25	7.956	1.591
	Sistol_Mgg2_kontrol	150.80	25	7.784	1.557

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sistol_Awal_kontrol & Systol_Mgg2_kontrol	25	.832	.000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sistol_Awal_kontrol - Systol_Mgg2_kontrol	4.160	4.571	.914

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		t
		95% Confidence Interval of the Difference		
		Lower	Upper	
Pair 1	Sistol_Awal_kontrol - Systol_Mgg2_kontrol	2.273	6.047	4.551

**Paired Samples Test**

		df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Sistol_Awal_kontrol - Systol_Mgg2_kontrol	24	.000

**NPar Tests**  
**Wilcoxon Signed Ranks Test**

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistol_Mgg3_kontrol - Sistol_Awal_kontrol	Negative Ranks	19 <sup>a</sup>	14.32	272.00
	Positive Ranks	5 <sup>b</sup>	5.60	28.00
	Ties	1 <sup>c</sup>		
	Total	25		

- a. Sistol\_Mgg3\_kontrol < Sistol\_Awal\_kontrol
- b. Sistol\_Mgg3\_kontrol > Sistol\_Awal\_kontrol
- c. Sistol\_Mgg3\_kontrol = Sistol\_Awal\_kontrol

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Sistol_Mgg3_kontrol - Sistol_Awal_kontrol
Z	-3.492 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

11. Output SPSS Repeated ANOVA-pairwise comparison (Bonferroni): Tekanan darah Sistol pada kelompok kontrol.

**General Linear Model**

**Within-Subjects Factors**

Measure: MEASURE\_1

factor1	Dependent Variable
1	Sistol_Awal_kontrol
2	Sistol_15menit_kontrol
3	Sistol_Mgg1_kontrol
4	Sistol_Mgg2_kontrol
5	Sistol_Mgg3_kontrol

**Descriptive Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
Sistol_Awal_kontrol	154.96	7.956	25
Sistol_15menit_kontrol	154.36	7.205	25
Sistol_Mgg1_kontrol	152.52	8.846	25
Sistol_Mgg2_kontrol	150.80	7.784	25
Sistol_Mgg3_kontrol	146.00	14.983	25

**Multivariate Tests<sup>a</sup>**

Effect	Value	F	Hypothesis df	Error df	Sig.	
factor1	Pillai's Trace	.473	4.703 <sup>b</sup>	4.000	21.000	.007
	Wilks' Lambda	.527	4.703 <sup>b</sup>	4.000	21.000	.007
	Hotelling's Trace	.896	4.703 <sup>b</sup>	4.000	21.000	.007
	Roy's Largest Root	.896	4.703 <sup>b</sup>	4.000	21.000	.007

- a. Design: Intercept  
 Within Subjects Design: factor1  
 b. Exact statistic

**Mauchly's Test of Sphericity<sup>a</sup>**

Measure: MEASURE\_1

Within Subjects Effect	Mauchly's W	Approx. Chi-Square	df	Sig.	Epsilon <sup>b</sup>
					Greenhouse-Geisser
factor1	.030	78.841	9	.000	.405

**Mauchly's Test of Sphericity<sup>a</sup>**

Measure: MEASURE\_1

Within Subjects Effect	Epsilon	
	Huynh-Feldt	Lower-bound
factor1	.430	.250

Tests the null hypothesis that the error covariance matrix of the orthonormalized transformed dependent variables is proportional to an identity matrix.<sup>a</sup>

- a. Design: Intercept  
 Within Subjects Design: factor1  
 b. May be used to adjust the degrees of freedom for the averaged tests of significance. Corrected tests are displayed in the Tests of Within-Subjects Effects table.

**Tests of Within-Subjects Effects**

Measure: MEASURE\_1

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	
factor1	Sphericity Assumed	1291.792	4	322.948	7.885
	Greenhouse-Geisser	1291.792	1.621	797.001	7.885
	Huynh-Feldt	1291.792	1.721	750.491	7.885
	Lower-bound	1291.792	1.000	1291.792	7.885
Error(factor1)	Sphericity Assumed	3931.808	96	40.956	
	Greenhouse-Geisser	3931.808	38.900	101.076	
	Huynh-Feldt	3931.808	41.310	95.177	
	Lower-bound	3931.808	24.000	163.825	

**Tests of Within-Subjects Effects**

Measure: MEASURE\_1

Source	Sig.	
factor1	Sphericity Assumed	.000
	Greenhouse-Geisser	.002
	Huynh-Feldt	.002
	Lower-bound	.010
Error(factor1)	Sphericity Assumed	
	Greenhouse-Geisser	
	Huynh-Feldt	
	Lower-bound	

**Tests of Within-Subjects Contrasts**

Measure: MEASURE\_1

Source	factor1	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
factor1	Linear	1153.476	1	1153.476	13.052	.001
	Quadratic	122.426	1	122.426	3.656	.068
	Cubic	8.464	1	8.464	.573	.456
	Order 4	7.426	1	7.426	.273	.606
Error(factor1)	Linear	2121.024	24	88.376		
	Quadratic	803.646	24	33.485		
	Cubic	354.536	24	14.772		
	Order 4	652.602	24	27.192		

**Tests of Between-Subjects Effects**

Measure: MEASURE\_1

Transformed Variable: Average

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Intercept	2877673.248	1	2877673.248	9143.753	.000
Error	7553.152	24	314.715		

**Estimated Marginal Means**

**factor1**

**Estimates**

Measure: MEASURE\_1

factor1	Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
			Lower Bound	Upper Bound
1	154.960	1.591	151.676	158.244
2	154.360	1.441	151.386	157.334
3	152.520	1.769	148.868	156.172
4	150.800	1.557	147.587	154.013
5	146.000	2.997	139.815	152.185



### Pairwise Comparisons

Measure: MEASURE\_1

(I) factor1	(J) factor1	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig. <sup>b</sup>	95% Confidence Interval for Difference <sup>b</sup>	
					Lower Bound	Upper Bound
1	2	.600	.465	1.000	-.839	2.039
	3	2.440	1.318	.765	-1.633	6.513
	4	4.160*	.914	.001	1.335	6.985
	5	8.960*	2.727	.031	.531	17.389
2	1	-.600	.465	1.000	-2.039	.839
	3	1.840	1.316	1.000	-2.228	5.908
	4	3.560*	.902	.006	.772	6.348
3	5	8.360*	2.693	.048	.037	16.683
	1	-2.440	1.318	.765	-6.513	1.633
	2	-1.840	1.316	1.000	-5.908	2.228
	4	1.720	1.340	1.000	-2.421	5.861
4	5	6.520	2.337	.102	-.704	13.744
	1	-4.160*	.914	.001	-6.985	-1.335
	2	-3.560*	.902	.006	-6.348	-.772
	3	-1.720	1.340	1.000	-5.861	2.421
5	5	4.800	2.341	.514	-2.435	12.035
	1	-8.960*	2.727	.031	-17.389	-.531
	2	-8.360*	2.693	.048	-16.683	-.037
	3	-6.520	2.337	.102	-13.744	.704
	4	-4.800	2.341	.514	-12.035	2.435

Based on estimated marginal means

\*. The mean difference is significant at the .05 level.

b. Adjustment for multiple comparisons: Bonferroni.

### Multivariate Tests

	Value	F	Hypothesis df	Error df	Sig.
Pillai's trace	.473	4.703 <sup>a</sup>	4.000	21.000	.007
Wilks' lambda	.527	4.703 <sup>a</sup>	4.000	21.000	.007
Hotelling's trace	.896	4.703 <sup>a</sup>	4.000	21.000	.007
Roy's largest root	.896	4.703 <sup>a</sup>	4.000	21.000	.007

Each F tests the multivariate effect of factor1. These tests are based on the linearly independent pairwise comparisons among the estimated marginal means.

a. Exact statistic

## 12. Output SPSS *paired samples t-test*: tekanan darah Sistol pada kelompok intervensi (sebelum dan sesudah)

### Explore

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Diastol_Awal_inter	24	100.0%	0	0.0%	24	100.0%
Diastol_15menit_inter	24	100.0%	0	0.0%	24	100.0%
Diastol_Mgg1_inter	24	100.0%	0	0.0%	24	100.0%
Diastol_Mgg2_inter	24	100.0%	0	0.0%	24	100.0%
Diastol_Mgg3_inter	24	100.0%	0	0.0%	24	100.0%

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error	
Diastol_Awal_inter	Mean	85.75	1.751	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	82.13	
		Upper Bound	89.37	
	5% Trimmed Mean	85.82		
	Median	84.00		
	Variance	73.587		
	Std. Deviation	8.578		
	Minimum	68		
	Maximum	102		
	Range	34		
	Interquartile Range	12		
	Skewness	.077	.472	
	Kurtosis	-.321	.918	
	Diastol_15menit_inter	Mean	83.04	1.476
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	79.99	
		Upper Bound	86.10	
5% Trimmed Mean		83.20		
Median		81.50		
Variance		52.303		
Std. Deviation		7.232		
Minimum		68		
Maximum		95		
Range		27		
Interquartile Range		11		
Skewness		-.110	.472	
Kurtosis		-.155	.918	
Diastol_Mgg1_inter		Mean	82.04	1.252
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	79.45	
		Upper Bound	84.63	
	5% Trimmed Mean	81.96		
	Median	80.50		
	Variance	37.607		
	Std. Deviation	6.132		
	Minimum	70		
	Maximum	96		
	Range	26		
	Interquartile Range	9		
	Skewness	.261	.472	
	Kurtosis	-.106	.918	
	Diastol_Mgg2_inter	Mean	80.08	1.451
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	77.08	
		Upper Bound	83.08	
5% Trimmed Mean		79.82		
Median		78.00		
Variance		50.514		
Std. Deviation		7.107		
Minimum		68		
Maximum		98		
Range		30		

	Interquartile Range		10	
	Skewness		.617	.472
	Kurtosis		.558	.918
	Mean		76.13	1.770
		Lower Bound	72.46	
	95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	79.79	
	5% Trimmed Mean		76.18	
	Median		77.00	
	Variance		75.158	
Diastol_Mgg3_inter	Std. Deviation		8.669	
	Minimum		57	
	Maximum		94	
	Range		37	
	Interquartile Range		15	
	Skewness		-.119	.472
	Kurtosis		-.119	.918

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Diastol_Awal_inter	.122	24	.200*	.974	24	.766
Diastol_15menit_inter	.163	24	.099	.943	24	.187
Diastol_Mgg1_inter	.130	24	.200*	.975	24	.800
Diastol_Mgg2_inter	.171	24	.067	.948	24	.250
Diastol_Mgg3_inter	.117	24	.200*	.985	24	.965

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## T-Test

#### Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Diastol_Awal_inter	85.75	24	8.578	1.751
Diastol_15menit_inter	83.04	24	7.232	1.476

#### Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Diastol_Awal_inter & Diastol_15menit_inter	24	.957	.000

#### Paired Samples Test

	Mean	Paired Differences	
		Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Diastol_Awal_inter - Diastol_15menit_inter	2.708	2.678	.547

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		t
		95% Confidence Interval of the Difference		
		Lower	Upper	
Pair 1	Diastol_Awal_inter - Diastol_15menit_inter	1.577	3.839	4.954

**Paired Samples Test**

		df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Diastol_Awal_inter - Diastol_15menit_inter	23	.000

**T-Test**

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Diastol_Awal_inter	85.75	24	8.578	1.751
	Diastol_Mgg1_inter	82.04	24	6.132	1.252

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Diastol_Awal_inter & Diastol_Mgg1_inter	24	.851	.000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Diastol_Awal_inter - Diastol_Mgg1_inter	3.708	4.648	.949

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		t	df
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Lower	Upper		
Pair 1	Diastol_Awal_inter - Diastol_Mgg1_inter	1.746	5.671	3.908	23

**Paired Samples Test**

		Sig. (2-tailed)
Pair 1	Diastol_Awal_inter - Diastol_Mgg1_inter	.001

## T-Test

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Diastol_Awal_inter	85.75	24	8.578	1.751
	Diastol_Mgg2_inter	80.08	24	7.107	1.451

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Diastol_Awal_inter & Diastol_Mgg2_inter	24	.701	.000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Diastol_Awal_inter - Diastol_Mgg2_inter	5.667	6.218	1.269

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		t	df
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Lower	Upper		
Pair 1	Diastol_Awal_inter - Diastol_Mgg2_inter	3.041	8.292	4.464	23

**Paired Samples Test**

		Sig. (2-tailed)
Pair 1	Diastol_Awal_inter - Diastol_Mgg2_inter	.000

## T-Test

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Diastol_Awal_inter	85.75	24	8.578	1.751
	Diastol_Mgg3_inter	76.13	24	8.669	1.770

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Diastol_Awal_inter & Diastol_Mgg3_inter	24	.690	.000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Diastol_Awal_inter - Diastol_Mgg3_inter	9.625	6.788	1.386

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		t	df
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Lower	Upper		
Pair 1	Diastol_Awal_inter - Diastol_Mgg3_inter	6.759	12.491	6.947	23

**Paired Samples Test**

		Sig. (2-tailed)
Pair 1	Diastol_Awal_inter - Diastol_Mgg3_inter	.000

13. Output SPSS Repeated ANOVA-pairwise comparison (Bonferroni): Tekanan darah Diastol pada kelompok intervensi.

**General Linear Model**

**Within-Subjects Factors**

Measure: MEASURE\_1

factor1	Dependent Variable
1	Diastol_Awal_inter
2	Diastol_15menit_inter
3	Diastol_Mgg1_inter
4	Diastol_Mgg2_inter
5	Diastol_Mgg3_inter

**Descriptive Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
Diastol_Awal_inter	85.75	8.578	24
Diastol_15menit_inter	83.04	7.232	24
Diastol_Mgg1_inter	82.04	6.132	24
Diastol_Mgg2_inter	80.08	7.107	24
Diastol_Mgg3_inter	76.13	8.669	24

**Multivariate Tests<sup>a</sup>**

Effect	Value	F	Hypothesis df	Error df	Sig.	
factor1	Pillai's Trace	.751	15.089 <sup>b</sup>	4.000	20.000	.000
	Wilks' Lambda	.249	15.089 <sup>b</sup>	4.000	20.000	.000
	Hotelling's Trace	3.018	15.089 <sup>b</sup>	4.000	20.000	.000
	Roy's Largest Root	3.018	15.089 <sup>b</sup>	4.000	20.000	.000

- a. Design: Intercept  
Within Subjects Design: factor1
- b. Exact statistic

**Mauchly's Test of Sphericity<sup>a</sup>**

Measure: MEASURE\_1

Within Subjects Effect	Mauchly's W	Approx. Chi-Square	df	Sig.	Epsilon <sup>b</sup>
					Greenhouse-Geisser
factor1	.232	31.254	9	.000	.698

**Mauchly's Test of Sphericity<sup>a</sup>**

Measure: MEASURE\_1

Within Subjects Effect	Epsilon	
	Huynh-Feldt	Lower-bound
factor1	.804	.250

Tests the null hypothesis that the error covariance matrix of the orthonormalized transformed dependent variables is proportional to an identity matrix.<sup>a</sup>

a. Design: Intercept

Within Subjects Design: factor1

b. May be used to adjust the degrees of freedom for the averaged tests of significance. Corrected tests are displayed in the Tests of Within-Subjects Effects table.

**Tests of Within-Subjects Effects**

Measure: MEASURE\_1

Source		Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F
factor1	Sphericity Assumed	1238.117	4	309.529	18.628
	Greenhouse-Geisser	1238.117	2.791	443.649	18.628
	Huynh-Feldt	1238.117	3.215	385.074	18.628
	Lower-bound	1238.117	1.000	1238.117	18.628
Error(factor1)	Sphericity Assumed	1528.683	92	16.616	
	Greenhouse-Geisser	1528.683	64.187	23.816	
	Huynh-Feldt	1528.683	73.951	20.672	
	Lower-bound	1528.683	23.000	66.464	

**Tests of Within-Subjects Effects**

Measure: MEASURE\_1

Source		Sig.
factor1	Sphericity Assumed	.000
	Greenhouse-Geisser	.000
	Huynh-Feldt	.000
	Lower-bound	.000
Error(factor1)	Sphericity Assumed	
	Greenhouse-Geisser	
	Huynh-Feldt	
	Lower-bound	

**Tests of Within-Subjects Contrasts**

Measure: MEASURE\_1

Source	factor1	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
factor1	Linear	1183.704	1	1183.704	43.771	.000
	Quadratic	20.503	1	20.503	1.246	.276
	Cubic	33.004	1	33.004	2.699	.114
	Order 4	.905	1	.905	.084	.774
Error(factor1)	Linear	621.996	23	27.043		
	Quadratic	378.426	23	16.453		
	Cubic	281.296	23	12.230		
	Order 4	246.966	23	10.738		

**Tests of Between-Subjects Effects**

Measure: MEASURE\_1

Transformed Variable: Average

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Intercept	795278.008	1	795278.008	3571.009	.000
Error	5122.192	23	222.704		

**Estimated Marginal Means**

**1. Grand Mean**

Measure: MEASURE\_1

Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
		Lower Bound	Upper Bound
81.408	1.362	78.590	84.226

**2. factor1**

**Estimates**

Measure: MEASURE\_1

factor1	Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
			Lower Bound	Upper Bound
1	85.750	1.751	82.128	89.372
2	83.042	1.476	79.988	86.095
3	82.042	1.252	79.452	84.631
4	80.083	1.451	77.082	83.085
5	76.125	1.770	72.464	79.786



### Pairwise Comparisons

Measure: MEASURE\_1

(I) factor1	(J) factor1	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig. <sup>b</sup>	95% Confidence Interval for Difference <sup>b</sup>	
					Lower Bound	Upper Bound
1	2	2.708*	.547	.001	1.012	4.405
	3	3.708*	.949	.007	.763	6.654
	4	5.667*	1.269	.002	1.727	9.607
	5	9.625*	1.386	.000	5.324	13.926
2	1	-2.708*	.547	.001	-4.405	-1.012
	3	1.000	.725	1.000	-1.250	3.250
	4	2.958	1.163	.182	-.652	6.569
3	5	6.917*	1.412	.001	2.535	11.298
	1	-3.708*	.949	.007	-6.654	-.763
	2	-1.000	.725	1.000	-3.250	1.250
	4	1.958	1.179	1.000	-1.700	5.617
4	5	5.917*	1.292	.001	1.905	9.928
	1	-5.667*	1.269	.002	-9.607	-1.727
	2	-2.958	1.163	.182	-6.569	.652
	3	-1.958	1.179	1.000	-5.617	1.700
5	5	3.958	1.479	.135	-.632	8.548
	1	-9.625*	1.386	.000	-13.926	-5.324
	2	-6.917*	1.412	.001	-11.298	-2.535
	3	-5.917*	1.292	.001	-9.928	-1.905
	4	-3.958	1.479	.135	-8.548	.632

Based on estimated marginal means

\*. The mean difference is significant at the .05 level.

b. Adjustment for multiple comparisons: Bonferroni.

### Multivariate Tests

	Value	F	Hypothesis df	Error df	Sig.
Pillai's trace	.751	15.089 <sup>a</sup>	4.000	20.000	.000
Wilks' lambda	.249	15.089 <sup>a</sup>	4.000	20.000	.000
Hotelling's trace	3.018	15.089 <sup>a</sup>	4.000	20.000	.000
Roy's largest root	3.018	15.089 <sup>a</sup>	4.000	20.000	.000

Each F tests the multivariate effect of factor1. These tests are based on the linearly independent pairwise comparisons among the estimated marginal means.

a. Exact statistic

14. Output SPSS *paired samples t-test*: tekanan darah Diastol pada kelompok kontrol (sebelum dan sesudah)

### Explore

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nadi_Awal_kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%
Nadi_15menit_kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%
Nadi_Mgg1_kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%
Nadi_Mgg2_kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%
Nadi_Mgg3_kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%

**Descriptives**

			Statistic	Std. Error
Nadi_Awal_kontrol	Mean		83.92	2.093
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	79.60	
		Upper Bound	88.24	
	5% Trimmed Mean		84.07	
	Median		84.00	
	Variance		109.493	
	Std. Deviation		10.464	
	Minimum		60	
	Maximum		105	
	Range		45	
	Interquartile Range		14	
	Skewness		-.238	.464
	Kurtosis		-.034	.902
	Nadi_15menit_kontrol	Mean		83.40
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	79.27	
		Upper Bound	87.53	
5% Trimmed Mean			83.50	
Median			83.00	
Variance			100.000	
Std. Deviation			10.000	
Minimum			62	
Maximum			103	
Range			41	
Interquartile Range			14	
Skewness			-.125	.464
Kurtosis			-.306	.902
Nadi_Mgg1_kontrol		Mean		82.28
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	78.60	
		Upper Bound	85.96	
	5% Trimmed Mean		82.36	
	Median		83.00	
	Variance		79.460	
	Std. Deviation		8.914	
	Minimum		65	
	Maximum		98	
	Range		33	
	Interquartile Range		14	
	Skewness		-.227	.464
	Kurtosis		-.649	.902
	Nadi_Mgg2_kontrol	Mean		78.92
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	75.02	
		Upper Bound	82.82	
5% Trimmed Mean			78.80	
Median			80.00	
Variance			89.493	
Std. Deviation			9.460	
Minimum			60	
Maximum			99	
Range			39	

Nadi_Mgg3_kontrol	Interquartile Range		13		
	Skewness		.304	.464	
	Kurtosis		.100	.902	
	Mean		78.44	2.146	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		74.01	
		Upper Bound		82.87	
	5% Trimmed Mean		78.02		
	Median		78.00		
	Variance		115.090		
	Std. Deviation		10.728		
	Minimum		59		
	Maximum		107		
	Range		48		
	Interquartile Range		14		
	Skewness		.663	.464	
Kurtosis		.964	.902		

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nadi_Awal_kontrol	.092	25	.200 <sup>*</sup>	.991	25	.997
Nadi_15menit_kontrol	.095	25	.200 <sup>*</sup>	.981	25	.913
Nadi_Mgg1_kontrol	.127	25	.200 <sup>*</sup>	.970	25	.653
Nadi_Mgg2_kontrol	.095	25	.200 <sup>*</sup>	.979	25	.865
Nadi_Mgg3_kontrol	.162	25	.089	.964	25	.490

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## T-Test

#### Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Nadi_Awal_kontrol	83.92	25	10.464	2.093
Nadi_15menit_kontrol	83.40	25	10.000	2.000

#### Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Nadi_Awal_kontrol & Nadi_15menit_kontrol	25	.991	.000

#### Paired Samples Test

	Paired Differences		
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Nadi_Awal_kontrol - Nadi_15menit_kontrol	.520	1.447	.289

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		t
		95% Confidence Interval of the Difference		
		Lower	Upper	
Pair 1	Nadi_Awal_kontrol - Nadi_15menit_kontrol	-.077	1.117	1.797

**Paired Samples Test**

		df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Nadi_Awal_kontrol - Nadi_15menit_kontrol	24	.085

T-TEST PAIRS=Nadi\_Awal\_kontrol WITH Nadi\_Mgg1\_kontrol (PAIRED)  
 /CRITERIA=CI (.9500)  
 /MISSING=ANALYSIS.

**T-Test**

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Nadi_Awal_kontrol	83.92	25	10.464	2.093
	Nadi_Mgg1_kontrol	82.28	25	8.914	1.783

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Nadi_Awal_kontrol & Nadi_Mgg1_kontrol	25	.932	.000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Nadi_Awal_kontrol - Nadi_Mgg1_kontrol	1.640	3.882	.776

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		t
		95% Confidence Interval of the Difference		
		Lower	Upper	
Pair 1	Nadi_Awal_kontrol - Nadi_Mgg1_kontrol	.037	3.243	2.112

**Paired Samples Test**

		df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Nadi_Awal_kontrol - Nadi_Mgg1_kontrol	24	.045

T-TEST PAIRS=Nadi\_Awal\_kontrol WITH Nadi\_Mgg2\_kontrol (PAIRED)  
 /CRITERIA=CI (.9500)  
 /MISSING=ANALYSIS.

## T-Test

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Nadi_Awal_kontrol	83.92	25	10.464	2.093
	Nadi_Mgg2_kontrol	78.92	25	9.460	1.892

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Nadi_Awal_kontrol & Nadi_Mgg2_kontrol	25	.806	.000

### Paired Samples Test

		Paired Differences		
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Nadi_Awal_kontrol - Nadi_Mgg2_kontrol	5.000	6.285	1.257

### Paired Samples Test

		Paired Differences		t
		95% Confidence Interval of the Difference		
		Lower	Upper	
Pair 1	Nadi_Awal_kontrol - Nadi_Mgg2_kontrol	2.406	7.594	3.978

### Paired Samples Test

		df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Nadi_Awal_kontrol - Nadi_Mgg2_kontrol	24	.001

T-TEST PAIRS=Nadi\_Awal\_kontrol WITH Nadi\_Mgg3\_kontrol (PAIRED)  
 /CRITERIA=CI(.9500)  
 /MISSING=ANALYSIS.

## T-Test

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Nadi_Awal_kontrol	83.92	25	10.464	2.093
	Nadi_Mgg3_kontrol	78.44	25	10.728	2.146

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Nadi_Awal_kontrol & Nadi_Mgg3_kontrol	25	.701	.000

### Paired Samples Test

		Paired Differences		
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Nadi_Awal_kontrol - Nadi_Mgg3_kontrol	5.480	8.191	1.638

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		t
		95% Confidence Interval of the Difference		
		Lower	Upper	
Pair 1	Nadi_Awal_kontrol - Nadi_Mgg3_kontrol	2.099	8.861	3.345

**Paired Samples Test**

		df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Nadi_Awal_kontrol - Nadi_Mgg3_kontrol	24	.003

15. Output SPSS Repeated ANOVA-pairwise comparison (Bonferroni): Tekanan darah Diastol pada kelompok kontrol.

**General Linear Model**

**Within-Subjects Factors**

Measure: MEASURE\_1

factor1	Dependent Variable
1	Diastol_Awal_kontrol
2	Diastol_15menit_kontrol
3	Diastol_Mgg1_kontrol
4	Diastol_Mgg2_kontrol
5	Diastol_Mgg3_kontrol

**Descriptive Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
Diastol_Awal_kontrol	85.48	7.605	25
Diastol_15menit_kontrol	84.96	7.340	25
Diastol_Mgg1_kontrol	82.84	6.555	25
Diastol_Mgg2_kontrol	80.24	6.691	25
Diastol_Mgg3_kontrol	81.00	8.593	25

**Multivariate Tests<sup>a</sup>**

Effect	Value	F	Hypothesis df	Error df	Sig.	
factor1	Pillai's Trace	.357	2.909 <sup>b</sup>	4.000	21.000	.046
	Wilks' Lambda	.643	2.909 <sup>b</sup>	4.000	21.000	.046
	Hotelling's Trace	.554	2.909 <sup>b</sup>	4.000	21.000	.046
	Roy's Largest Root	.554	2.909 <sup>b</sup>	4.000	21.000	.046

a. Design: Intercept  
 Within Subjects Design: factor1  
 b. Exact statistic

**Mauchly's Test of Sphericity<sup>a</sup>**

Measure: MEASURE\_1

Within Subjects Effect	Mauchly's W	Approx. Chi-Square	df	Sig.	Epsilon <sup>b</sup>
					Greenhouse-Geisser
factor1	.156	41.682	9	.000	.666

### Mauchly's Test of Sphericity<sup>a</sup>

Measure: MEASURE\_1

Within Subjects Effect	Epsilon	
	Huynh-Feldt	Lower-bound
factor1	.757	.250

Tests the null hypothesis that the error covariance matrix of the orthonormalized transformed dependent variables is proportional to an identity matrix.<sup>a</sup>

a. Design: Intercept

Within Subjects Design: factor1

b. May be used to adjust the degrees of freedom for the averaged tests of significance. Corrected tests are displayed in the Tests of Within-Subjects Effects table.

### Tests of Within-Subjects Effects

Measure: MEASURE\_1

Source		Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F
factor1	Sphericity Assumed	539.728	4	134.932	4.779
	Greenhouse-Geisser	539.728	2.664	202.584	4.779
	Huynh-Feldt	539.728	3.028	178.244	4.779
	Lower-bound	539.728	1.000	539.728	4.779
Error(factor1)	Sphericity Assumed	2710.272	96	28.232	
	Greenhouse-Geisser	2710.272	63.941	42.387	
	Huynh-Feldt	2710.272	72.673	37.294	
	Lower-bound	2710.272	24.000	112.928	

### Tests of Within-Subjects Effects

Measure: MEASURE\_1

Source		Sig.
factor1	Sphericity Assumed	.001
	Greenhouse-Geisser	.006
	Huynh-Feldt	.004
	Lower-bound	.039
Error(factor1)	Greenhouse-Geisser	
	Huynh-Feldt	
	Lower-bound	

### Tests of Within-Subjects Contrasts

Measure: MEASURE\_1

Source	factor1	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
factor1	Linear	467.856	1	467.856	10.558	.003
	Quadratic	7.726	1	7.726	.306	.585
	Cubic	61.504	1	61.504	2.654	.116
	Order 4	2.642	1	2.642	.131	.721
Error(factor1)	Linear	1063.544	24	44.314		
	Quadratic	605.846	24	25.244		
	Cubic	556.096	24	23.171		
	Order 4	484.786	24	20.199		

**Tests of Between-Subjects Effects**

Measure: MEASURE\_1  
Transformed Variable: Average

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Intercept	859134.152	1	859134.152	5357.244	.000
Error	3848.848	24	160.369		

**Estimated Marginal Means**

**1. Grand Mean**

Measure: MEASURE\_1

Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
		Lower Bound	Upper Bound
82.904	1.133	80.566	85.242

**2. factor1**

**Estimates**

Measure: MEASURE\_1

factor1	Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
			Lower Bound	Upper Bound
1	85.480	1.521	82.341	88.619
2	84.960	1.468	81.930	87.990
3	82.840	1.311	80.134	85.546
4	80.240	1.338	77.478	83.002
5	81.000	1.719	77.453	84.547

**Pairwise Comparisons**

Measure: MEASURE\_1

(I) factor1	(J) factor1	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig. <sup>a</sup>	95% Confidence Interval for Difference <sup>a</sup>	
					Lower Bound	Upper Bound
1	2	.520	.520	1.000	-1.087	2.127
	3	2.640	1.301	.537	-1.381	6.661
	4	5.240	1.711	.053	-.048	10.528
	5	4.480	1.676	.133	-.701	9.661
2	1	-.520	.520	1.000	-2.127	1.087
	3	2.120	1.277	1.000	-1.827	6.067
	4	4.720	1.609	.073	-.252	9.692
	5	3.960	1.759	.338	-1.477	9.397
3	1	-2.640	1.301	.537	-6.661	1.381
	2	-2.120	1.277	1.000	-6.067	1.827
	4	2.600	1.342	.645	-1.546	6.746
	5	1.840	1.402	1.000	-2.493	6.173
4	1	-5.240	1.711	.053	-10.528	.048
	2	-4.720	1.609	.073	-9.692	.252
	3	-2.600	1.342	.645	-6.746	1.546
	5	-.760	1.950	1.000	-6.788	5.268
5	1	-4.480	1.676	.133	-9.661	.701
	2	-3.960	1.759	.338	-9.397	1.477
	3	-1.840	1.402	1.000	-6.173	2.493
	4	.760	1.950	1.000	-5.268	6.788

Based on estimated marginal means

a. Adjustment for multiple comparisons: Bonferroni.



**Multivariate Tests**

	Value	F	Hypothesis df	Error df	Sig.
Pillai's trace	.357	2.909 <sup>a</sup>	4.000	21.000	.046
Wilks' lambda	.643	2.909 <sup>a</sup>	4.000	21.000	.046
Hotelling's trace	.554	2.909 <sup>a</sup>	4.000	21.000	.046
Roy's largest root	.554	2.909 <sup>a</sup>	4.000	21.000	.046

Each F tests the multivariate effect of factor1. These tests are based on the linearly independent pairwise comparisons among the estimated marginal means.

a. Exact statistic

**16.BETWEEN SUBJECT : Sistol antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.**

**Explore**

**Kelompok**

**Case Processing Summary**

Kelompok	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	
Sistol_Awal	Kelompok Intervensi	24	100.0%	0	0.0%	24
	Kelompok Kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25
Sistol_15menit	Kelompok Intervensi	24	100.0%	0	0.0%	24
	Kelompok Kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25
Sistol_Minggu1	Kelompok Intervensi	24	100.0%	0	0.0%	24
	Kelompok Kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25
Sistol_Minggu2	Kelompok Intervensi	24	100.0%	0	0.0%	24
	Kelompok Kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25
Sistol_Minggu3	Kelompok Intervensi	24	100.0%	0	0.0%	24
	Kelompok Kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25

**Case Processing Summary**

Kelompok	Cases	
	Total	Percent
	Sistol_Awal	Kelompok Intervensi
	Kelompok Kontrol	100.0%
Sistol_15menit	Kelompok Intervensi	100.0%
	Kelompok Kontrol	100.0%
Sistol_Minggu1	Kelompok Intervensi	100.0%
	Kelompok Kontrol	100.0%
Sistol_Minggu2	Kelompok Intervensi	100.0%
	Kelompok Kontrol	100.0%
Sistol_Minggu3	Kelompok Intervensi	100.0%
	Kelompok Kontrol	100.0%

**Descriptives**

Kelompok		Statistic	Std. Error
Sistol_Awal	Kelompok Intervensi	Mean	161.21
		95% Confidence Interval for Mean	2.044
		Lower Bound	156.98
		Upper Bound	165.44
		5% Trimmed Mean	161.12

		Median		161.00	
		Variance		100.259	
		Std. Deviation		10.013	
		Minimum		146	
		Maximum		178	
		Range		32	
		Interquartile Range		20	
		Skewness		.097	.472
		Kurtosis		-1.111	.918
		Mean		154.96	1.591
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	151.68	
			Upper Bound	158.24	
		5% Trimmed Mean		154.81	
		Median		156.00	
		Variance		63.290	
	Kelompok Kontrol	Std. Deviation		7.956	
		Minimum		143	
		Maximum		170	
		Range		27	
		Interquartile Range		14	
		Skewness		.132	.464
		Kurtosis		-.970	.902
		Mean		157.67	1.888
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	153.76	
			Upper Bound	161.57	
		5% Trimmed Mean		157.60	
		Median		158.00	
		Variance		85.536	
	Kelompok Intervensi	Std. Deviation		9.249	
		Minimum		142	
		Maximum		175	
		Range		33	
		Interquartile Range		17	
		Skewness		.110	.472
		Kurtosis		-.882	.918
	Sistol_15menit	Mean		154.36	1.441
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	151.39	
			Upper Bound	157.33	
		5% Trimmed Mean		154.17	
		Median		155.00	
		Variance		51.907	
	Kelompok Kontrol	Std. Deviation		7.205	
		Minimum		143	
		Maximum		170	
		Range		27	
		Interquartile Range		10	
		Skewness		.343	.464
		Kurtosis		-.534	.902
		Mean		153.08	1.747
	Sistol_Minggu1	95% Confidence Interval for	Lower Bound	149.47	

		Mean	Upper Bound	156.70	
		5% Trimmed Mean		152.92	
		Median		152.50	
		Variance		73.210	
		Std. Deviation		8.556	
		Minimum		142	
		Maximum		167	
		Range		25	
		Interquartile Range		15	
		Skewness		.434	.472
		Kurtosis		-1.166	.918
		Mean		152.52	1.769
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	148.87	
			Upper Bound	156.17	
		5% Trimmed Mean		152.63	
		Median		151.00	
		Variance		78.260	
	Kelompok Kontrol	Std. Deviation		8.846	
		Minimum		135	
		Maximum		167	
		Range		32	
		Interquartile Range		15	
		Skewness		-.004	.464
		Kurtosis		-.897	.902
		Mean		143.08	1.906
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	139.14	
			Upper Bound	147.03	
		5% Trimmed Mean		143.17	
		Median		142.50	
		Variance		87.210	
	Kelompok Intervensi	Std. Deviation		9.339	
		Minimum		123	
		Maximum		162	
		Range		39	
		Interquartile Range		14	
		Skewness		-.051	.472
		Kurtosis		-.090	.918
	Sistol_Minggu2	Mean		150.80	1.557
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	147.59	
			Upper Bound	154.01	
		5% Trimmed Mean		150.44	
		Median		150.00	
		Variance		60.583	
	Kelompok Kontrol	Std. Deviation		7.784	
		Minimum		138	
		Maximum		170	
		Range		32	
		Interquartile Range		10	
		Skewness		.942	.464
		Kurtosis		.826	.902
		Mean		129.92	2.758
	Sistol_Minggu3	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	124.21	
	Kelompok Intervensi		Upper Bound	135.62	

	5% Trimmed Mean		130.25	
	Median		132.00	
	Variance		182.601	
	Std. Deviation		13.513	
	Minimum		99	
	Maximum		154	
	Range		55	
	Interquartile Range		19	
	Skewness		-.383	.472
	Kurtosis		-.308	.918
	Mean		146.00	2.997
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	139.82	
		Upper Bound	152.18	
	5% Trimmed Mean		146.91	
	Median		148.00	
	Variance		224.500	
Kelompok Kontrol	Std. Deviation		14.983	
	Minimum		102	
	Maximum		171	
	Range		69	
	Interquartile Range		11	
	Skewness		-1.256	.464
	Kurtosis		2.232	.902

#### Tests of Normality

Kelompok	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk	
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df
Sistol_Awal	Kelompok Intervensi	.109	24	.200 <sup>*</sup>	.950	24
	Kelompok Kontrol	.112	25	.200 <sup>*</sup>	.956	25
Sistol_15menit	Kelompok Intervensi	.118	24	.200 <sup>*</sup>	.963	24
	Kelompok Kontrol	.108	25	.200 <sup>*</sup>	.965	25
Sistol_Minggu1	Kelompok Intervensi	.178	24	.047	.900	24
	Kelompok Kontrol	.134	25	.200 <sup>*</sup>	.964	25
Sistol_Minggu2	Kelompok Intervensi	.124	24	.200 <sup>*</sup>	.981	24
	Kelompok Kontrol	.221	25	.003	.920	25
Sistol_Minggu3	Kelompok Intervensi	.132	24	.200 <sup>*</sup>	.975	24
	Kelompok Kontrol	.221	25	.003	.889	25

#### Tests of Normality

Kelompok	Kelompok	Shapiro-Wilk <sup>a</sup>
		Sig.
Sistol_Awal	Kelompok Intervensi	.270
	Kelompok Kontrol	.343
Sistol_15menit	Kelompok Intervensi	.504
	Kelompok Kontrol	.525
Sistol_Minggu1	Kelompok Intervensi	.021
	Kelompok Kontrol	.491
Sistol_Minggu2	Kelompok Intervensi	.907
	Kelompok Kontrol	.051
Sistol_Minggu3	Kelompok Intervensi	.784
	Kelompok Kontrol	.010

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### T-Test

#### Group Statistics

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sistol_Awal	Kelompok Intervensi	24	161.21	10.013	2.044
	Kelompok Kontrol	25	154.96	7.956	1.591

#### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means	
		F	Sig.	t	df
Sistol_Awal	Equal variances assumed	1.362	.249	2.424	47
	Equal variances not assumed			2.412	43.880

#### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference
Sistol_Awal	Equal variances assumed	.019	6.248	2.578
	Equal variances not assumed	.020	6.248	2.590

#### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means	
		95% Confidence Interval of the Difference	
		Lower	Upper
Sistol_Awal	Equal variances assumed	1.062	11.435
	Equal variances not assumed	1.028	11.469

```
T-TEST GROUPS=Kelompok(1 2)
/MISSING=ANALYSIS
/VARIABLES=Sistol_15menit
/CRITERIA=CI(.95).
```

### T-Test

#### Group Statistics

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sistol_15menit	Kelompok Intervensi	24	157.67	9.249	1.888
	Kelompok Kontrol	25	154.36	7.205	1.441

#### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means
		F	Sig.	t
Sistol_15menit	Equal variances assumed	1.388	.245	1.399

Equal variances not assumed			1.392
-----------------------------	--	--	-------

#### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
Sistol_15menit	Equal variances assumed	47	.168	3.307
	Equal variances not assumed	43.467	.171	3.307

#### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
			Lower	Upper
Sistol_15menit	Equal variances assumed	2.363	-1.447	8.060
	Equal variances not assumed	2.375	-1.481	8.095

#### NPAR TESTS

```
/M-W= Sistol_Minggu1 BY Kelompok(1 2)
/MISSING ANALYSIS.
```

## NPar Tests

### Mann-Whitney Test

#### Ranks

Kelompok		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistol_Minggu1	Kelompok Intervensi	24	25.23	605.50
	Kelompok Kontrol	25	24.78	619.50
	Total	49		

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	Sistol_Minggu1
Mann-Whitney U	294.500
Wilcoxon W	619.500
Z	-.110
Asymp. Sig. (2-tailed)	.912

a. Grouping Variable: Kelompok

```
T-TEST GROUPS=Kelompok(1 2)
/MISSING=ANALYSIS
/VARIABLES=Sistol_Minggu2
/CRITERIA=CI(.95).
```

## T-Test

**Group Statistics**

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sistol_Minggu2	Kelompok Intervensi	24	143.08	9.339	1.906
	Kelompok Kontrol	25	150.80	7.784	1.557

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means
		F	Sig.	t
Sistol_Minggu2	Equal variances assumed	1.161	.287	-3.147
	Equal variances not assumed			-3.135

**Independent Samples Test**

		t-test for Equality of Means		
		df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
Sistol_Minggu2	Equal variances assumed	47	.003	-7.717
	Equal variances not assumed	44.808	.003	-7.717

**Independent Samples Test**

		t-test for Equality of Means		
		Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
			Lower	Upper
Sistol_Minggu2	Equal variances assumed	2.452	-12.649	-2.784
	Equal variances not assumed	2.461	-12.674	-2.759

## NPar Tests

### Mann-Whitney Test

**Ranks**

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistol_Minggu3	Kelompok Intervensi	24	16.96	407.00
	Kelompok Kontrol	25	32.72	818.00
	Total	49		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Sistol_Minggu3
Mann-Whitney U	107.000
Wilcoxon W	407.000
Z	-3.862
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: Kelompok

**17.BETWEEN SUBJECT : Diastol antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol**

**Explore  
Kelompok**

**Case Processing Summary**

Kelompok		Cases				
		Valid		Missing		Total
		N	Percent	N	Percent	N
Diastol_Awal	Kelompok Intervensi	24	100.0%	0	0.0%	24
	Kelompok Kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25
Diastol_15menit	Kelompok Intervensi	24	100.0%	0	0.0%	24
	Kelompok Kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25
Diastol_Minggu1	Kelompok Intervensi	24	100.0%	0	0.0%	24
	Kelompok Kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25
Diastol_Minggu2	Kelompok Intervensi	24	100.0%	0	0.0%	24
	Kelompok Kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25
Diastol_Minggu3	Kelompok Intervensi	24	100.0%	0	0.0%	24
	Kelompok Kontrol	25	100.0%	0	0.0%	25

**Case Processing Summary**

Kelompok		Cases
		Total
		Percent
Diastol_Awal	Kelompok Intervensi	100.0%
	Kelompok Kontrol	100.0%
Diastol_15menit	Kelompok Intervensi	100.0%
	Kelompok Kontrol	100.0%
Diastol_Minggu1	Kelompok Intervensi	100.0%
	Kelompok Kontrol	100.0%
Diastol_Minggu2	Kelompok Intervensi	100.0%
	Kelompok Kontrol	100.0%
Diastol_Minggu3	Kelompok Intervensi	100.0%
	Kelompok Kontrol	100.0%

**Descriptives**

Kelompok		Statistic	Std. Error	
Diastol_Awal	Mean	85.75	1.751	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	82.13	
		Upper Bound	89.37	
	5% Trimmed Mean	85.82		
	Median	84.00		
	Variance	73.587		
	Std. Deviation	8.578		
	Minimum	68		
	Maximum	102		
	Range	34		
	Interquartile Range	12		
	Skewness	.077	.472	
	Kurtosis	-.321	.918	
	Kelompok Kontrol	Mean	85.48	1.521
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	82.34	



		Mean	Upper Bound	88.62	
		5% Trimmed Mean		85.39	
		Median		85.00	
		Variance		57.843	
		Std. Deviation		7.605	
		Minimum		69	
		Maximum		105	
		Range		36	
		Interquartile Range		11	
		Skewness		.194	.464
		Kurtosis		.745	.902
		Mean		83.04	1.476
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	79.99	
			Upper Bound	86.10	
		5% Trimmed Mean		83.20	
		Median		81.50	
		Variance		52.303	
	Kelompok Intervensi	Std. Deviation		7.232	
		Minimum		68	
		Maximum		95	
		Range		27	
		Interquartile Range		11	
		Skewness		-.110	.472
		Kurtosis		-.155	.918
Diastol_15menit		Mean		84.96	1.468
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	81.93	
			Upper Bound	87.99	
		5% Trimmed Mean		85.14	
		Median		85.00	
		Variance		53.873	
	Kelompok Kontrol	Std. Deviation		7.340	
		Minimum		66	
		Maximum		100	
		Range		34	
		Interquartile Range		9	
		Skewness		-.384	.464
		Kurtosis		.827	.902
		Mean		82.04	1.252
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	79.45	
			Upper Bound	84.63	
		5% Trimmed Mean		81.96	
		Median		80.50	
		Variance		37.607	
	Kelompok Intervensi	Std. Deviation		6.132	
Diastol_Minggu1		Minimum		70	
		Maximum		96	
		Range		26	
		Interquartile Range		9	
		Skewness		.261	.472
		Kurtosis		-.106	.918
	Kelompok Kontrol	Mean		82.84	1.311

		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	80.13	
			Upper Bound	85.55	
		5% Trimmed Mean		83.06	
		Median		84.00	
		Variance		42.973	
		Std. Deviation		6.555	
		Minimum		69	
		Maximum		93	
		Range		24	
		Interquartile Range		10	
		Skewness		-.547	.464
		Kurtosis		-.260	.902
		Mean		80.08	1.451
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	77.08	
			Upper Bound	83.08	
		5% Trimmed Mean		79.82	
		Median		78.00	
		Variance		50.514	
	Kelompok Intervensi	Std. Deviation		7.107	
		Minimum		68	
		Maximum		98	
		Range		30	
		Interquartile Range		10	
		Skewness		.617	.472
		Kurtosis		.558	.918
		Mean		80.24	1.338
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	77.48	
			Upper Bound	83.00	
		5% Trimmed Mean		80.53	
		Median		80.00	
		Variance		44.773	
	Kelompok Kontrol	Std. Deviation		6.691	
		Minimum		65	
		Maximum		90	
		Range		25	
		Interquartile Range		8	
		Skewness		-.712	.464
		Kurtosis		.026	.902
		Mean		76.13	1.770
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	72.46	
			Upper Bound	79.79	
		5% Trimmed Mean		76.18	
		Median		77.00	
		Variance		75.158	
	Diastol_Minggu3	Kelompok Intervensi	Std. Deviation	8.669	
			Minimum	57	
			Maximum	94	
			Range	37	
			Interquartile Range	15	
			Skewness	-.119	.472
			Kurtosis	-.119	.918

	Mean		81.00	1.719
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	77.45	
		Upper Bound	84.55	
	5% Trimmed Mean		81.04	
	Median		81.00	
	Variance		73.833	
Kelompok Kontrol	Std. Deviation		8.593	
	Minimum		66	
	Maximum		95	
	Range		29	
	Interquartile Range		15	
	Skewness		-.112	.464
	Kurtosis		-.986	.902

### Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk	
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df
Diastol_Awal	Kelompok Intervensi	.122	24	.200 <sup>*</sup>	.974	24
	Kelompok Kontrol	.121	25	.200 <sup>*</sup>	.958	25
Diastol_15menit	Kelompok Intervensi	.163	24	.099	.943	24
	Kelompok Kontrol	.130	25	.200 <sup>*</sup>	.972	25
Diastol_Minggu1	Kelompok Intervensi	.130	24	.200 <sup>*</sup>	.975	24
	Kelompok Kontrol	.109	25	.200 <sup>*</sup>	.955	25
Diastol_Minggu2	Kelompok Intervensi	.171	24	.067	.948	24
	Kelompok Kontrol	.206	25	.008	.929	25
Diastol_Minggu3	Kelompok Intervensi	.117	24	.200 <sup>*</sup>	.985	24
	Kelompok Kontrol	.080	25	.200 <sup>*</sup>	.964	25

### Tests of Normality

Kelompok		Shapiro-Wilk <sup>a</sup>
		Sig.
Diastol_Awal	Kelompok Intervensi	.766
	Kelompok Kontrol	.372
Diastol_15menit	Kelompok Intervensi	.187
	Kelompok Kontrol	.692
Diastol_Minggu1	Kelompok Intervensi	.800
	Kelompok Kontrol	.326
Diastol_Minggu2	Kelompok Intervensi	.250
	Kelompok Kontrol	.084
Diastol_Minggu3	Kelompok Intervensi	.965
	Kelompok Kontrol	.507

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## T-Test

### Group Statistics

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Diastol_Awal	Kelompok Intervensi	24	85.75	8.578	1.751
	Kelompok Kontrol	25	85.48	7.605	1.521

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means	
		F	Sig.	t	df
Diastol_Awal	Equal variances assumed	.385	.538	.117	47
	Equal variances not assumed			.116	45.810

#### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference
Diastol_Awal	Equal variances assumed	.908	.270	2.314
	Equal variances not assumed	.908	.270	2.319

#### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means	
		95% Confidence Interval of the Difference	
		Lower	Upper
Diastol_Awal	Equal variances assumed	-4.384	4.924
	Equal variances not assumed	-4.399	4.939

```
T-TEST GROUPS=Kelompok(1 2)
/MISSING=ANALYSIS
/VARIABLES=Diastol_15menit
/CRITERIA=CI(.95).
```

## T-Test

#### Group Statistics

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Diastol_15menit	Kelompok Intervensi	24	83.04	7.232	1.476
	Kelompok Kontrol	25	84.96	7.340	1.468

#### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means
		F	Sig.	t
Diastol_15menit	Equal variances assumed	.014	.907	-.921
	Equal variances not assumed			-.921

#### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
Diastol_15menit	Equal variances assumed	47	.362	-1.918
	Equal variances not assumed	46.966	.362	-1.918

#### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
			Lower	Upper
Diastol_15menit	Equal variances assumed	2.083	-6.108	2.271
	Equal variances not assumed	2.082	-6.107	2.270

T-TEST GROUPS=Kelompok(1 2)  
 /MISSING=ANALYSIS  
 /VARIABLES=Diastol\_Minggu1  
 /CRITERIA=CI(.95).

### T-Test

#### Group Statistics

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Diastol_Minggu1	Kelompok Intervensi	24	82.04	6.132	1.252
	Kelompok Kontrol	25	82.84	6.555	1.311

#### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means
		F	Sig.	t
Diastol_Minggu1	Equal variances assumed	.159	.692	-.440
	Equal variances not assumed			-.440

#### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
Diastol_Minggu1	Equal variances assumed	47	.662	-.798
	Equal variances not assumed	46.971	.662	-.798

#### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
			Lower	Upper
Diastol_Minggu1	Equal variances assumed	1.815	-4.450	2.853
	Equal variances not assumed	1.813	-4.445	2.848

### T-Test

#### Group Statistics

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Diastol_Minggu2	Kelompok Intervensi	24	80.08	7.107	1.451
	Kelompok Kontrol	25	80.24	6.691	1.338

#### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means
		F	Sig.	t
Diastol_Minggu2	Equal variances assumed	.167	.684	-.079
	Equal variances not assumed			-.079

**Independent Samples Test**

		t-test for Equality of Means		
		df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
Diastol_Minggu2	Equal variances assumed	47	.937	-.157
	Equal variances not assumed	46.517	.937	-.157

**Independent Samples Test**

		t-test for Equality of Means		
		Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
			Lower	Upper
Diastol_Minggu2	Equal variances assumed	1.971	-4.122	3.809
	Equal variances not assumed	1.974	-4.128	3.815

```
T-TEST GROUPS=Kelompok(1 2)
/MISSING=ANALYSIS
/VARIABLES=Diastol_Minggu3
/CRITERIA=CI(.95).
```

**T-Test**

**Group Statistics**

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Diastol_Minggu3	Kelompok Intervensi	24	76.13	8.669	1.770
	Kelompok Kontrol	25	81.00	8.593	1.719

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means
		F	Sig.	t
Diastol_Minggu3	Equal variances assumed	.003	.953	-1.977
	Equal variances not assumed			-1.976

**Independent Samples Test**

		t-test for Equality of Means		
		df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
Diastol_Minggu3	Equal variances assumed	47	.054	-4.875
	Equal variances not assumed	46.880	.054	-4.875

**Independent Samples Test**

		t-test for Equality of Means		
		Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
			Lower	Upper
Diastol_Minggu3	Equal variances assumed	2.466	-9.837	.087
	Equal variances not assumed	2.467	-9.838	.088