

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, K. D. W. (2021) 'Prenatal Yoga Untuk Kondisi Kesehatan Ibu Hamil', *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 4(1), p. 35. doi: 10.25078/jyk.v4i1.2067.
- Adriansyah, A. A. (2017) 'Pengaruh Usia dan Lama Kerja Bidan Terhadap Kesadaran Sosial Bidan dalam Pemberian Tablet FE pada Ibu Hamil', *IKESMA*, 13(2).
- Akses, B. and Handayani, S. (2022) 'Jurnal Pengiriman Obat dan Terapi Efektivitas Gentle Yoga Prenatal Couple dan Birth Ball pada Maternal Kesiapan Mental dan Lama Persalinan di Puskesmas Daerah Depok Machine Translated by Google', 12(3), pp. 100–102.
- Alexandre Delgado, Tuíra Maia, Renato S. Melo, A. L. (2019) 'Birth ball use for women in labor: A systematic review and meta-analysis', *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 35, pp. 92–101. doi: ISSN 1744-3881,.
- Anggraini, R. L. A. M. N. E. (2021) 'Pengaruh Pemberian Prenatal Yoga Dengan Tingkat Cemas Ibu Hamil Menghadapi Persalinan', 1(1).
- Anuhgera, D. E. *et al.* (2021) 'Penerapan Birth Ball Dengan Teknik Pelvic Rocking Terhadap Lama Persalinan Pada Kala I Fase Aktif', *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(1), pp. 70–76. doi: 10.35451/jkf.v4i1.837.
- Astuti, Y. and Afsah, Y. R. (2019) 'Peningkatan Kesejahteraan Ibu Hamil dengan Prenatal Yoga', *Jurnal SOLMA*, 8(1), p. 47. doi: 10.29405/solma.v8i1.2966.
- Aswitami, N. G. A. P. and Septiani, N. G. A. P. (2020) 'Antenatal Clinical Hypnosis and Birth Ball Exercise as Adjunct Therapy For Management of Labor and Delivery Pain: a Summary of Its Empirical Findings', *Jurnal Midpro*, 12(2), p. 233. doi: 10.30736/md.v12i2.229.
- Azward, H. *et al.* (2021) 'Prenatal yoga exercise improves sleep quality in the third trimester of pregnant women', *Gaceta Sanitaria*, 35, pp. S258–S262. doi: 10.1016/j.gaceta.2021.10.030.
- Bouya, S., Rezaie, L. and Hosseini, S. (2021) 'Journal of Ayurveda and Integrative Medicine The effect of yoga on uterine artery Doppler indices , maternal and fetal complications in pregnant women : A quasi-experimental study', *Journal of Ayurveda and Integrative Medicine*, 12(1), pp. 70–74. doi: 10.1016/j.jaim.2020.07.003.
- Campos, E. A. De, Narchi, Z. and Moreno, G. (2020) 'Complementary Therapies in Clinical Practice Meanings and perceptions of women regarding the practice of yoga in pregnancy : A qualitative study', 39(June 2019). doi: 10.1016/j.ctcp.2020.101099.
- Chen, P. J. *et al.* (2017) 'Effects of prenatal yoga on women's stress and immune function across pregnancy: A randomized controlled trial', *Complementary Therapies in Medicine*, 31, pp. 109–117. doi: 10.1016/j.ctim.2017.03.003.
- Coutinho, E. C. *et al.* (2016) 'Benefits for the Father from their Involvement in the Labour and Birth Sequence', *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 217, pp. 435–442.

doi: 10.1016/j.sbspro.2016.02.010.

- Cramer, H. *et al.* (2017) 'A systematic review of yoga for major depressive disorder', *Journal of Affective Disorders*, 213(February), pp. 70–77. doi: 10.1016/j.jad.2017.02.006.
- Dalbye, R. *et al.* (2021) 'Associations between duration of active second stage of labour and adverse maternal and neonatal outcomes: A cohort study of nulliparous women with spontaneous onset of labour', *Sexual and Reproductive Healthcare*, 30(February). doi: 10.1016/j.srhc.2021.100657.
- Dangel, A. R. *et al.* (2019) 'ur na I P', *Complementary Therapies in Medicine*, p. 102235. doi: 10.1016/j.ctim.2019.102235.
- Dariyani, S., Nofita, R. and Yana, M. (2021) 'Pengembangan Media Self Training Basic Prenatal Yoga Berbasis Audiovisual di Puskesmas Pamulang Tangerang Selatan', *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 4(1), p. 17. doi: 10.35473/ijm.v4i1.682.
- Darma, I. Y. *et al.* (2020) 'The effect of the implementation active birth technique using hypnobirthing accelerated the progress of the first stage of labor among intrapartum mother', *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 7(12), p. 4745. doi: 10.18203/2394-6040.ijcmph20205144.
- Delgado, A. *et al.* (2019) 'Birth ball use for women in labor: A systematic review and meta-analysis', *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 35, pp. 92–101. doi: 10.1016/j.ctcp.2019.01.015.
- Desyanti, H. H. *et al.* (2023) 'PENGARUH PENGGUNAAN BIRTH BALL TERHADAP', 4(2).
- Dewi, F. S. C., Titisari, I. and Antono, S. D. (2020) 'Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Dengan Terjadinya Persalinan Lama (Prolog) Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Primigravida', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), pp. 1689–1699. Available at: <http://ejurnaladhkdr.com/index.php/jik/article/view/264/198>.
- Dewi, R. S., Erialdy, E. and Novita, A. (2018) 'Studi Komparatif Prenatal Yoga dan Senam Hamil terhadap Kesiapan Fisik', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 7(3), pp. 155–166. doi: 10.33221/jikm.v7i3.124.
- Dianita Primihastuti¹, S. W. R. (2021) 'PENGGUNAAN PEANUT BALL UNTUK MENGURANGI KECEMASAN DAN MEMPERLANCAR PROSES KALA II PADA IBU BERSALIN', *Jurnal Kebidanan*.
- Estevao, C. (2022) 'Brain , Behavior , & Immunity - Health The role of yoga in in fl ammatory markers', 20(May 2021), pp. 1–7. doi: 10.1016/j.bbih.2022.100421.
- Evrianasari, N. and Yantina, Y. (2020) 'Pengaruh Yoga Prenatal Terhadap Outcome Persalinan', *Jurnal Kesehatan*, 11(2), p. 182. doi: 10.26630/jk.v11i2.1632.
- Fitriani, L. *et al.* (2021) 'Yoga Hamil Menggunakan Lantunan Zikir', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (J-KESMAS)*, 07(1), pp. 30–39.
- Gallagher, A., Kring, D. and Whitley, T. (2020) 'Complementary Therapies in Clinical

- Practice Effects of yoga on anxiety and depression for high risk mothers on hospital bedrest', *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 38(December 2019), p. 101079. doi: 10.1016/j.ctcp.2019.101079.
- Green, J. *et al.* (2021) 'A qualitative investigation of a prenatal yoga intervention to prevent excessive gestational weight gain: A thematic analysis of interviews', *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 44(May), p. 101414. doi: 10.1016/j.ctcp.2021.101414.
- Grenvik, J. M. *et al.* (2021) 'Birthing ball for reducing labor pain : a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials', *The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine*, 0(0), pp. 1–10. doi: 10.1080/14767058.2021.1875439.
- helen varney, cnm, msn, dhl, (h *et al.* (2004) *varney's midwifery*. fourth edi. canada: Jones and Bartlett Publishers.
- Helen Varney Burst; Jan M. Kriebs; Carolyn L. Gegor (2004) *Varney's midwifery*. fourth edi. London: Jones and Bartlett Publishers.
- Hutasoit, E. S. *et al.* (2021) 'Pemantauan Kecemasan dan Lama Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin dengan Pelaksanaan Yoga Kehamilan peristiwa yang sangat unik dan perubahan . Perubahan pada tubuh psikologis juga sering terjadi Kecemasan dan depresi pada dengan prevalensi yang cukup masa', 2(2), pp. 96–101.
- ISTIQOMAH, A. *et al.* (2020) *Pengaruh Senam Prenatal Yoga terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III dalam Menghadapi Persalinan*. repository.poltekkesbengkulu.ac.id. Available at: <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/567>.
- Jahdi, F. *et al.* (2017) 'Yoga During Pregnancy: The Effects On Labor Pain And Delivery Outcomes (A Randomized Controlled Trial)', *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 27, pp. 1–4. doi: <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2016.12.002>.
- James, S. and Hudek, M. (2017) 'Experiences of South African multiparous labouring women using the birthing ball to encourage vaginal births'. doi: 10.1016/j.hsag.2016.08.004.
- Julita Fernández-Arranz, Azucena Pedraz-Marcos, Ana M. Palmar-Santos, M. N. M.-T. (2019) 'Birthing ball versus pethidine and haloperidol in satisfaction with childbirth', *Enfermería Clínica (English Edition)*, 29(4), pp. 234–238. doi: ISSN 2445-1479.
- Khoiriah, A. and Pratiwi, T. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Asfiksia Pada Bayi Baru Lahir', *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4. doi: 10.36729/jam.v4i0.588.
- Kiki Riskianti Nanda (2019) *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Ruture Perinium Pada ibu Primigravida*. Universitas Hasanuddin.
- Kinser, P. A. *et al.* (2017) 'Physical Activity and Yoga-Based Approaches for Pregnancy-Related Low Back and Pelvic Pain', *Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing*, (March), pp. 1–13. doi: 10.1016/j.jogn.2016.12.006.

- Kolsuz, S., Ertuğrul, M. and Beşirli, E. G. (2021) 'Effect of Birth Ball Exercising for the Management of Childbirth Pain in Turkish Women Türk Kadınlarında Doğum Ağrısı Yönetiminde Doğum Topu Egzersizinin Etkisi', 9(1), pp. 46–52. doi: 10.14235/bas.galenos.2020.3898.
- krisnandi sofie. Pribadi Adhi (ed.) (2019) *Obstetri Fisiologi*. 3rd edn. Bandung: Sagung Seto.
- Laporan Nasional Riskesdas (2018) 'Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf', *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, p. 198. Available at: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.
- Lestari, D. L. (2022) 'Efek Gerakan Yoga Ruang Bersalin Terhadap Nyeri Persalinan, Kecemasan Ibu dan Lama Kala I di Palembang', *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 11(1), pp. 106–113. Available at: <http://jurnal.payungnegeri.ac.id/index.php/healthcare/article/view/212>.
- Made, I. G. *et al.* (2022) 'Tri Wisesa Yoga : Satyam , Sivam , Sundaram (Tiga Aspek Realisasi Holistik Menuju Kesadaran Sosio-Spritual)', 5(1), pp. 61–77.
- Made, I. G., Sena, W. and Kiriana, I. N. (2021) 'Tri Wisesa Yoga : Satyam , Sivam , Sundaram (Tiga Aspek Realisasi Holistik Menuju Kesadaran Sosio-Spritual)'.
- Makhija, A., Khatik, N. and Raghunandan, C. (2021) 'Complementary Therapies in Clinical Practice A randomized control trial to study the effect of integrated yoga on pregnancy outcome in hypertensive disorder of pregnancy', 43(January).
- Makvandi, S. *et al.* (2015) 'Effect of birth ball on labor pain relief : A systematic review and meta-analysis', 41(11), pp. 1679–1686. doi: 10.1111/jog.12802.
- Makvandi, S. *et al.* (2018) 'The Impact of Birth Ball Exercises on Mode of Delivery and Length of Labor: A Systematic Review and Meta-Analysis', (Md). doi: 10.22038/jmrh.2019.33781.1367.
- Maula, S. I. (2023) 'Pengaruh Inisiasi Menyusui Dini Mobilisasi Dini dan Senam Nifas terhadap Involusi Uteri pada Ibu Post Partum di Puskesmas Ciruas Tahun 2021', 02(02), pp. 599–605. doi: 10.53801/oajjhs.v2i2.114.
- Medika, J. M. *et al.* (2022) 'Efektifitas Prenatal Yoga Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil', 4(2), pp. 221–226.
- Mooventhan, A. (2019) 'Journal of Bodywork & Movement Therapies A comprehensive review on scienti fi c evidence-based effects (including adverse effects) of yoga for normal and high-risk pregnancy-related health problems', *Journal of Bodywork & Movement Therapies*, 23(4), pp. 721–727. doi: 10.1016/j.jbmt.2019.03.005.
- Mu'alimah, M. (2021) 'Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III The Effect Of Prenatal Yoga On Back Pain In Third', 10(1), pp. 12–16.
- Muliatul Jannah¹ and Tri Retna Ningsih² (2021) 'Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil: Literature Review', *Jurnal Ilmu Keperawatan*

- dan *Kebidanan*, 12(2), pp. 279–286.
- Mutoharoh, Siti and Indrayani, E. (2019) *Efektivitas Birth Ball Selama Kehamilan terhadap Lama Persalinan*.
- Mutoharoh, S., Indrayani, E. and Kusumastuti, K. (2020) 'Pengaruh Latihan Birthball terhadap Proses Persalinan', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1). doi: 10.48144/jiks.v13i1.220.
- Mutoharoh, S., Kusumastuti and Indriyani, E. (2020) 'The Effectiveness of Birth Ball During Pregnancy in Length of Labor', 20(Icch 2019), pp. 285–288. doi: 10.2991/ahsr.k.200204.060.
- Namdar, P. *et al.* (2021) 'The effect of hatha yoga on low back pain and sleep quality in nulliparous pregnant women: A clinical trial study', *Practising Midwife*, 24(7), pp. 24–30.
- Nia Clarasari, D. (2022) 'Pengaruh Kegel Exercise Dan Teknik Birth Ball Terhadap Robekan Jalan Lahir Pada Ibu Bersalin', 13. doi: <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/jikk/article/view/1282/801>.
- Noviani, N. W. *et al.* (2021) 'Efektifitas Prenatal Yoga Terhadap ketidaknyamanan Ibu Hamill Trimesteriii Di Yayasan Bumi Sehat Ubud Bali', 5(1), pp. 78–84.
- Noviani, N. W. and Adyani, S. (2019) 'Studi Deskriptif: Yoga Prenatal Terhadap Ketidaknyamanan yang dialami Ibu Hamil Trimester III di Yayasan Bumi Sehat Ubud-Bali, Indonesia', *Jurnal Kebidanan*. download.garuda.kemdikbud.go.id. Available at: <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2069297&val=15487&title=1035325> Studi Deskriptif Yoga Prenatal Terhadap Ketidaknyamanan yang dialami Ibu Hamil Trimester III di Yayasan Bumi Sehat Ubud-Bali Indonesia.
- Novita Rudiyaniti, N. (2021) 'Efek Prenatal Yoga dalam Merubah Presentasi Janin', *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai Jurusan Kebidanan Tanjungkarang*, 14, pp. 30–37.
- Nurfazriah, I. and Sakinah, I. (2021) 'Penurunan Kecemasan Ibu dengan Mengikuti Kelas Ibu Hamil Prenatal Yoga', *Faletahan Health Journal*, 8(03), pp. 147–151. doi: 10.33746/fhj.v8i03.114.
- Pratignyo, T. (2014) *Yoga Ibu Hamil Plus Post Natal Yoga*. pertama. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Pui, M. *et al.* (2019) 'Birth ball for pregnant women in labour research protocol : a multi-centre randomised controlled trial', 8, pp. 1–6.
- Rafika, R. (2018) 'Efektifitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Kesehatan*, 9(1), p. 86. doi: 10.26630/jk.v9i1.763.
- Rahmawanti (2019) *Pengaruh Senam Yoga Kehamilan Terhadap Kejadian Baby Blues Syndrome*. Universitas Hasanuddin.
- Riawati, M. S., Budihastuti, U. R. and ... (2021) 'The Effect of Prenatal Yoga on Birth Labor Duration and Pain: A Meta Analysis', *Journal of Maternal and scholar.archive.org*.

Available at:
<https://scholar.archive.org/work/ee24vxbqmrdfzftu3j36vkqi/access/wayback/https://thejmch.com/index.php?journal=thejmch&page=article&op=download&path%5B%5D=598&path%5B%5D=318>.

- Rong, L. *et al.* (2021) 'Complementary Therapies in Clinical Practice Efficacy of yoga on physiological and psychological discomforts and delivery outcomes in Chinese primiparas', *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 44(May 2020), p. 101434. doi: 10.1016/j.ctcp.2021.101434.
- Rong, L. (2021) 'Efficacy of yoga on physiological and psychological discomforts and delivery outcomes in Chinese primiparas', *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 44. doi: 10.1016/j.ctcp.2021.101434.
- Rong, L., Dai, L. and Ouyang, Y. (2020) 'Complementary Therapies in Clinical Practice The effectiveness of prenatal yoga on delivery outcomes: A meta-analysis', *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 39(October 2019), p. 101157. doi: 10.1016/j.ctcp.2020.101157.
- Sandström, A. *et al.* (2017) 'Durations of second stage of labor and pushing, and adverse neonatal outcomes: A population-based cohort study', *Journal of Perinatology*, 37(3), pp. 236–242. doi: 10.1038/jp.2016.214.
- Setiyani, A. and Usnawati, N. (2021) 'Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Involusi Rahim, Pelepasan Plasenta Dan Perdarahan Kala IV Persalinan', *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA ...*, 12(1), pp. 341–344. Available at: <http://www.forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/1209>.
- Sindhu, P. (2009) *Yoga untuk Kehamilan; Sehat, Bahagia dan Penuh Makna*. Qanita.
- Soleha, M. and Rahmadania, I. (2022) 'Efektifitas Teknik Relaksasi Yoga Terhadap Primigravida Trimester Iii The Effectiveness Of Yoga Relaxation Techniques To Reduce The Anxiety Level Of Pregnant Mothers', 4, pp. 1–7.
- Taavoni, S. *et al.* (2016) 'Labor pain management: Effect of pelvic tilt by birth ball, sacrum-perineal heat therapy, and combined use of them, a randomized controlled trial', *European Psychiatry*, 33(S1), p. S503. doi: 10.1016/J.EURPSY.2016.01.1851.
- TD, C. H. and . M. (2019) 'Pengaruh Teknik Pelvic Rocking Dengan Birthing Ball Terhadap Lama Persalinan Kala I', *Bhamada: Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 10(1), p. 10. doi: 10.36308/jik.v10i1.129.
- Tengah, D. K. L. (2021) 'PWS KIA Dinas Kesehatan Lombok tengah'.
- Tridiyawati, F. and Galaupa, R. (2022) 'Kombinasi Terapi Murottal Al-Quran Surat Ar-Rahman dan Gym Ball Exercise dalam Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan', pp. 31–35.
- Wahyuni, S., Wijayanti, I. and Betsy Maran, W. (2021a) 'Efektivitas Birth Ball Exercisepada Ibu Bersalin Kala Iterhadap Lama Kala I Fase Aktif Dan Lama Kala Ii Di Ruang Bersalin Puskesmas Arso 3Kabupaten Kerook Provinsi Papua', *Intan Husada:*

Jurnal Ilmu Keperawatan, 9(1), pp. 9–20. doi: 10.52236/ih.v9i1.204.

Wahyuni, S., Wijayanti, I. and Betsy Maran, W. (2021b) 'EFEKTIVITAS BIRTH BALL EXERCISE PADA IBU BERSALIN KALA I TERHADAP LAMA KALA I FASE AKTIF DAN LAMA KALA II DI RUANG BERSALIN PUSKESMAS ARSO 3 KABUPATEN KEROOM PROVINSI PAPUA', *Intan Husada: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(1). doi: 10.52236/ih.v9i1.204.

'WHO recommendations: intrapartum care for a positive childbirth experience' (2018) *SWITZERLAND Department of Maternal, Newborn, Child and Adolescent Health*.

Wu, N. *et al.* (2022) 'Effect of the labour roadmap on anxiety, labour pain, sense of control, and gestational outcomes in primiparas', *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 46, p. 101545. doi: 10.1016/J.CTCP.2022.101545.

Yohanna, W. S. (2018) 'Hubungan Senam Yoga Prenatal dengan Lamanya Proses Persalinan Kala II pada Ibu Bersalin di BPS Nengah Srinati Kabupaten Mesuji Tahun 2017', *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM Available at: <http://journal.ummat.ac.id/index.php/MJ/article/view/122>*.

Yu, X. *et al.* (2022) 'Complementary Therapies in Medicine The effect of nonpharmacological interventions on the mental health of high-risk pregnant women: A systematic review', *Complementary Therapies in Medicine*, 64, p. 102799. doi: 10.1016/j.ctim.2022.102799.

Zipori, Y. *et al.* (2019) 'The impact of extending the second stage of labor to prevent primary cesarean delivery on maternal and neonatal outcomes', *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 220(2), pp. 191.e1-191.e7. doi: 10.1016/j.ajog.2018.10.028.

Lampiran. 1 Permohonan izin penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA

Jalan Perintis Kemerdekaan km. 10 Makassar 90245, Telp. : (0411) 585034, 585036
Fax. : (0411) 585868, E-mail : info@pasca.unhas.ac.id <http://pasca.unhas.ac.id>

Nomor : 5676/UN4.20.1/PT.01.04/2022
Perihal : Permohonan Izin Etik Penelitian

13 Oktober 2022

Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Hasanuddin
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Ning Suryaningsih
Nomor Pokok : P102211011
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Pengaruh prenatal yoga, birth ball, dan prenatal yoga dengan birth ball terhadap lama kelahiran di wilayah kerja puskesmas Sengkol tahun 2022".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya Saudara berkenan memberikan izin surat persetujuan etik penelitian dengan menggunakan subyek manusia.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Wakil Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan

Prof. Baharuddin Hamzah., ST., M.Arch., Ph.D.
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

1. Dekan SPs Unhas "sebagai laporan"
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Pertinggal.

LEMBAR PERMOHONAN KEPADA RESPONDEN

Kepada Yth, Sengkol, 1 Oktober 2022
Ibu Calon Responden Penelitian
Di

Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ning suryaningsih

Nim : P102211011

Alamat : Desa Teruwai, Kecamatan Pujut, kabupaten Lombok Tengah,
NTB

Adalah mahasiswa Magister Ilmu Kebidanan, Fakultas Sekolah Pasca Sarjana, Universitas Hasanuddin Makasar, yang sedang mengerjakan tugas akhir pendidikan sebagai syarat kelulusan dan menyandang gelar magister Kebidanan. Judul penelitian yang dimaksud adalah "Pengaruh prenatal yoga, birth ball dan prenatal yoga dengan birth ball terhadap lama kelahiran dan proses persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sengkol Tahun 2022"

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan prenatal yoga (yoga ibu hamil) dengan birth ball (bola bersalin) atau gabungan keduanya dalam mempengaruhi proses persalinan dan luarannya. Karena keduanya telah terbukti memberi dampak dan pengaruh yang positif, maka dibutuhkan data yang lebih spesifik lagi yaitu tentang perbandingan pengaruh dari keduanya. Sehingga baik ibu hamil maupun bidan terutama bidan klinis, bisa mengetahui dan menentukan sikap terkait pelaksanaan prenatal yoga maupun penggunaan birth ball di lapangan.

Manfaat penelitian ini bagi responden yang mengikuti adalah ibu hamil bisa mendapatkan manfaat dari pelaksanaan yoga ibu hamil seperti pikiran yang tenang dan rileks, badan fit dan sehat kemudian ibu menjadi lebih percaya diri dalam menyiapkan dan menghadapi proses persalinan, sehingga nyeri dan ketegangan saat persalinan bisa di kurangi. Dampaknya persalinan jadi lancar dan normal, ibu dan anak sehat.

Dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun. Ibu berhak menolak untuk tidak bersedia menjadi responden. Namun mengingat dampak positif dari terlaksananya penelitian ini, besar harapan saya sebagai peneliti agar semua ibu hamil yang memenuhi kriteria responden yang dibutuhkan dalam penelitian ini ikut berpartisipasi.

Data responden penelitian dijamin kerahasiaannya (anonim). Data yang dikumpulkan hanya dipakai untuk proses dan kebutuhan penelitian yang dimaksud.

Atas kesediaan ibu berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini saya selaku peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Peneliti

(Ning Suryaningsih)

Lampiran. 3 Lembar inform councent

Lembar Persetujuan Sebagai Responden (Informed Councent)

Judul Penelitian : Pengaruh prenatal yoga, birth ball dan prenatal yoga dengan birth ball terhadap lama kelahiran Di Wilayah Kerja Puskesmas Sengkol Tahun 2022

Peneliti : Ning Suryaningsih

Peneliti sudah menjelaskan dengan detail tentang maksud dan tujuan dari penelitian ini, dan ibu sudah memahaminya.

Peneliti memahami bahwa tidak paksaan bagi ibu untuk mengikuti penelitian ini, dan jika dalam proses penelitian ibu mengalami gejala emosi atau halangan lainnya, maka ibu berhak untuk berhenti menjadi responden tanpa kehilangan haknya.

Ibu berhak mendapatkan biaya kompensasi terhadap tenaga, waktu dan biaya transport yang digunakan ibu selama proses penelitian ini berlangsung, yaitu masing-masing 100 ribu untuk ibu yang mengikuti yoga ibu hamil dan 50 ribu untuk ibu yang menggunakan birth ball saat persalinan.

Peneliti mengetahui sepenuhnya bahwa semua data responden merupakan data rahasia dan tidak diperkenankan untuk digunakan selain untuk kepentingan penelitian serta dijamin kerahasiaannya.

Demikian, saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian secara suka rela tanpa ada pakasaan dari pihak manapun.

Responden

()

BIODATA PENELITI



NING SURYANINGSIH

NIM : P102211011

Tempat Tanggal Lahir : Mongge, 20 Juni 1988

Program Studi : Magister Kebidanan

Fakultas : Sekolah PascaSarjana, Universitas Hasanuddin

Tahun Masuk : 2021/2022

Alamat Rumah : Dusun guci, Desa teruwai, kecamatan Pujut, Kabupaten Lombok Tengah, Provinsi Nusa tenggara Barat (NTB)

No. Telepon : (0355) 399669

Pendidikan :

- MI Al-Ikhlas Mongge 1994
- MTsN Model Praya 2000
- SMAN I Praya 2003
- Poltekkes Mataram 2006

Karya Ilmiah : Pengaruh prenatal yoga, birth ball, dan prenatal yoga dengan birth ball terhadap lama Persalinan di wilayah kerja puskesmas sengkol tahun 2022

HALAMAN PENGESAHAN

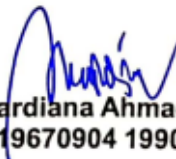
PENGARAUH PRENATAL YOGA, BIRTH BALL, DAN PRENATAL YOGA DENGAN BIRTH BALL TERHADAP LAMA PERSALINAN


Disusun dan Diajukan Oleh

NING SURYANINGSIH
P102211011

Telah diperiksa dan siap untuk dipertahankan di hadapan tim penguji
pada tanggal, Maret 2023

Menyetujui
Komisi Penasehat


Dr. Mardiana Ahmad, S.SiT, M.Keb
Nip.19670904 199001 2 002


Dr. Werna Nontji, S.Kp., M.Kep
Nip. 19500114 197207 2 001

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Magister Ilmu Kebidanan Universitas Hasanuddin


Dr. Mardiana Ahmad, S.SiT, M.Keb
Nip.19670904 199001 2 002

Lampiran. 6 Lembar konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

NAMA : NING SURYANINGSIH
 NIM : P102211011
 DOSEN PEMBIMBING :
 JUDUL TESIS : PERBANDINGAN PRENATAL YOGA, GYM BALL DAN PRENATAL YOGA DENGAN GYM BALL TERHADAP LAMA KALA I, KALA II DAN OUTCOME PERSALINAN

NO	TANGGAL	KETERANGAN	PARAF PEMBIMBING I	PARAF PEMBIMBING II
1	27 Maret 2022	Konsul Judul Judul di ganti		A
2	Kamis 19/5/2022	Teknik Random Sampling Post I → Persalinan se. + masa & kandungan. Lanjut masa II		A
3	Kamis 26/5/2022	- Perbaiki tulisan. - Perbaiki kerangka Teori dan konsep. - manfaatkan kebidanan	Ligit mnd	A
4	7/9/22	Tentukan Rumus Penarikan Sampelnya		A

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL

NAMA : NING SURYANINGSIH
NIM : P102211011
DOSEN PEMBIMBING :
JUDUL TESIS : PERBANDINGAN PRENATAL YOGA, GYM BALL
DAN PRENATAL YOGA DENGAN GYM BALL
TERHADAP LAMA KALA I, KALA II DAN OUTCOME
PERSALINAN

NO	TANGGAL	KETERANGAN	PARAF PEMBIMBING I	PARAF PEMBIMBING II
1	27 maret 2022	Konsul Judul Judul di ganti		A
2	Kamis 19/5/2022	Teknik Random Sampling Bab I → Persalinan se. fungsi & kandungan. Lansut masa II		A
3	Kamis 26/5 2022	- Perbaiki tulisan. - Perbaiki kerangka Teori dan konsep. - manfaatkan kebidanan	Lihat mlh	A
4	7/9/22	Tentukan Rumus Perkiraan Sampling		A

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL TESIS

NAMA : NING SURYANINGSIH

NIM : P102211011

DOSEN PEMBIMBING :1. Dr. MARDIANA AHMAD, S. SiT., M. KEB
:2. Dr. WERNA NONTJI, S. Kp., M. Kep

JUDUL PROPOSAL TESIS: PERBANDINGAN PRENATAL YOGA, BIRTH BALL DAN
PRENATAL YOGA DENGAN BIRTH BALL TERHADAP
LAMA KALA DAN KALA KALA II PERSALINAN, SERTA
OUTCOME PERSALINAN DAN KELAHIRAN

NO	TANGGAL	KETERANGAN	PARAF PEMBIMBING I	PARAF PEMBIMBING II
1	18-9-2022 <i>Salam</i>	Perbaiki judul buat detail pelaksanaan prosedur signifikasi statistik kerangka teori <i>konstruktif</i>		<i>A</i>
2	29 sep. 2021 <i>Amirah Griya</i>	laku belakang sambutan dan referensi masukkan fot. eks. untuk perbaiki gambar di daftar isi		<i>h</i>
3	26 sep. 2021 <i>Fabo</i> 27-kumir 2022.	lain perbaiki laku belakang kerangka konsep di perbaiki Acc.		<i>h</i>



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM.10, MAKASSAR, 90245. TELP: (0411) 585036
FAX: (0411) 586200 (6 SALURAN) 584002 FAX: (0411) 585188

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN SEKOLAH PASCASARJANA UNIVERSITAS HASANUDDIN
Nomor: 4842/UN4.20/HK.04/2022

tentang
PENGANGKATAN PANITIA PENILAI SEMINAR USUL, HASIL, DAN UJIAN AKHIR MAGISTER
PROGRAM MAGISTER PROGRAM STUDI ILMU KEBIDANAN
A.N. NINING SURYANINGSIH NOMOR POKOK: P102211011
SEKOLAH PASCASARJANA UNIVERSITAS HASANUDDIN

DEKAN SEKOLAH PASCASARJANA UNIVERSITAS HASANUDDIN

- Membaca : Surat Usulan Ketua Program Studi Ilmu Kebidanan Nomor: 458/UN4.20.5/TD.06/2022 tanggal 07 September 2022 Perihal Usulan Pengangkatan Panitia Penilai Seminar Usul, Hasil dan Ujian Akhir bagi Sdr. Nining Suryaningsih Nomor Pokok: P102211011
- Menimbang : a. Bahwa dalam rangka pelaksanaan Bimbingan Tesis bagi Sdr. Nining Suryaningsih Nomor Pokok : P102211011, mahasiswa Program Magister Program Studi Ilmu Kebidanan pada Sekolah Pascasarjana Unhas, dipandang perlu mengangkat Panitia Penilai.
b. Bahwa untuk memenuhi maksud butir (a) di atas maka perlu menerbitkan Surat Keputusan.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003, tentang Sistem Pendidikan Nasional; (Lembaran Negara Tahun 2003 No.78)
2. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012, tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Tahun 2012 No. 158)
3. Peraturan Pemerintah RI No. 23 Tahun 1956, tentang Pendirian Universitas Hasanuddin (LN 1956 No. 39)
4. Peraturan Pemerintah RI No. 4 Tahun 2014, tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi, Perubahan dari Peraturan Pemerintah Nomor 66 Tahun 2010, tentang Perubahan atas Peraturan Pemerintah Nomor 17 Tahun 2010, tentang Pengelolaan dan Penyelenggaraan Pendidikan.
5. Peraturan Pemerintah Nomor 53 Tahun 2015 Tanggal 22 Juli 2015 tentang Statuta Unhas PTN-BH
6. Keputusan Majelis Wali Amanat Universitas Hasanuddin Nomor.5/UM4.0/KEP/2022 Tanggal 21 April 2022 tentang Pemberhentian Rektor Universitas Hasanuddin Periode Tahun 2018-2022 dan Pengangkatan Rektor Universitas Periode Tahun 2022-2026
7. Peraturan Rektor Universitas Hasanuddin Nomor: 2/UN4.1/2022 Tanggal 15 Februari 2022 tentang Organisasi dan Tata Kerja Pengelola Universitas Hasanuddin
8. Peraturan Rektor Unhas No. 2784/UNH4.1/KEP/2018 Tanggal 16 Juli 2018 tentang Penyelenggaraan Program Magister (S2) Universitas Hasanuddin.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
PERTAMA : Mengangkat Panitia Penilai Seminar Usul, Hasil dan Ujian Akhir Magister bagi Sdr. Nining Suryaningsih Nomor Pokok: P102211045, Program Studi Ilmu Kebidanan Pada Sekolah Pascasarjan Unhas dengan sebagai berikut:
1. Dr. Mardiana Ahmad., S.SiT., M.Keb (Ketua)
2. Dr. Werna Nontji., S.Kp., M.Kep (Sekretaris)
3. Dr. Yuliana Syam., S.Kp., Ns., M.Si (Anggota)
4. Dr. Andi Nilawati Usman., SKM., M.Kes (Anggota)
5. dr. M. Aryadi Arsyad., M.Biomed., Ph.D (Anggota)
- KEDUA : Segala biaya yang dikeluarkan sehubungan dengan keputusan ini dibebankan pada dana yang tersedia di Sekolah Pascasarjana Unhas.
- KETIGA : Surat Keputusan ini berlaku terhitung mulai tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya masa studi yang bersangkutan, dengan ketentuan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dan kesalahan di dalamnya akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS HASANUDDIN
Makassar
pada Tanggal: 07 September 2022
Prof. dr. Budu, Ph.D.Sp.M(K).M.Med.Ed
NIP. 496612314995031009

- Tembusan.:
1. Para Wakil Dekan SPs;
 2. Ketua Program Studi Ilmu Kebidanan SPs;
 3. Sdr. Nining Suryaningsih
 4. Pertiinggal





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10 MAKASSAR 90245 TELP. : (0411) 585034, 585036 FAX. : (0411) 585868
E-mail : info@pasca.unhas.ac.id Website: <http://pasca.unhas.ac.id>

Nomor : 5413/UN4.20.1/PK.03.00/2022 3 Oktober 2022
Lampiran : -
Hal : **UNDANGAN SEMINAR USULAN PENELITIAN
a.n NING SURYANINGSIH**

Kepada : 1. Dr. Mardiana Ahmad.,S.SiT.,M.Keb.
Yth 2. Dr. Werna Nontji.,S.Kp.,M.Kep
3. Dr. Yuliana Syam.,S.Kp.,Ns.,M.Si
4. Dr. Andi Nilawati Usman.,SKM.,M.Kes
5. dr. M. Aryadi Arsyad.,M.Biomed.,Ph.D.
di-
Makassar

Dengan Hormat, Kami mengundang Saudara(i) untuk menghadiri seminar Usulan Penelitian bagi Sdr. Ning Suryaningsih Nomor Pokok P102211011 Program Studi Ilmu Kebidanan, yang akan dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Kamis, 6 Oktober 2022
Pukul : 09.00 WITA - selesai
Tempat : Metode Daring (Via Zoom)
Judul Tesis : Perbedaan Prenatal Yoga, Birth Ball, dan Prenatal Yoga dengan Birth Ball terhadap Lama Kala I dan Kala II Persalinan, Seta Outcome Persalinan dan kelahiran di Wilayah Kerja Puskesmas Sengkol Tahun 2022

Komisi Penasihat, Ketua : Dr. Mardiana Ahmad.,S.SiT.,M.Keb.
Anggota : Dr. Werna Nontji.,S.Kp.,M.Kep

Atas perhatian dan kehadiran Saudara disampaikan terima kasih.



an, Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan

Prof. Baharuddin Hamzah.,ST.M.Arch.,Ph.D
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

1. Dekan SPs (sebagai laporan)
2. Ketua Program Studi Ilmu Kebidanan,
3. Ning Suryaningsih
4. Pertinggal

Deskripsi penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian Quasi eksperimental dengan only post test comparatif group design. intervensi yang di berikan berupa pelaksanaan prenatal yoga pada ibu hamil trimeester 3 dan penggunaan birth ball pada ibu bersalin. Populasi penelitian ini adalah populasi target pada ibu hamil trimester 3 sebanyak 65. Sampel yang digunakan sebanyak sebanyak 60 sampel dan di bagi dalam 3 kelompok yang diberi intervensi dan tepat pelaksanaan yang berbeda. Kelompok 1 diberi intervensi prenatal yoga yang dilakukan di desa sengkol, kelompok ke 2 diberi intervensi penggunaan bola bersalin pada saat persalinan yang di lakukan di desa tanak awu, dan kelompok ke 3 di lakukan di desa kawo dengan intervensi pelaksanaan prenatal yoga saa hamil di lanjutkan penggunaan birth ball saat persalinan.

Intervensi peneelitan ini dilakukan selama dua minggu untuk prenatal yoga dan di lanjutkan dengan penggunaan birth ball pada ibu saat proses persalinan, sehingga total waktu penelitian ini selama 2-3 bulan.

Lampiran. 10 Alat dan bahan penelitian

Alat dan bahan penelitian

1. Birth ball (Bola bersalin). Sebanyak 15 buah
2. Alas yoga. Sebanyak 15 buah
3. Bantal yoga. Sebanyak 15 buah
4. Lembar observasi
5. Lembar partograf
6. Alat tulis (Buku dan pulpen)
7. Timer (jam tangan)
8. Set alat dan bahan asuhan persalinan normal

Lampiran. 11 Rencana anggaran biaya (RAB) penelitian


**RENCANA ANGGARAN BIAYA (RAB) SEMENTARA
PENYUSUNAN PENELITIAN (TESIS)
PROGRAM PASCASARJANA UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR
TAHUN 2022**


Nama : Ning Suryaningsih
 NIM : P102211011
 Judul Penelitian : Pengaruh Prenatal Yoga, Birth Ball, Dan Prenatal Yoga Dengan Birth Ball Terhadap Lama Kelahiran dan Outcome Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sengko Tahun 2022
 Pembimbing : 1. Dr. Mardiana Ahmad, S.SiT., M. Keb
 2. Dr. Werna Nontji, S.Kp., M. Kep

No	Uraian Kegiatan	Volume	Satuan Harga	Jumlah
1	Persiapan Penelitian			
	a. Pelatihan etik penelitian	1 Paket	Rp. 500.000	Rp. 500.000
	b. Pembelian buku penunjang	1 Paket	Rp. 500.000	Rp. 500.000
	c. Pelatihan Yoga ibu hamil	1 paket	RP. 2.800.000	Rp. 2.800.000
				Rp. 3.800.000
2	Penyusunan Proposal			
	a. ATK (Kertas, pulpen, tinta print, map plastik)	1 Paket	Rp. 500.000	Rp. 500.000
	b. Pengadaan proposal tesis dan jilid	5 Paket	Rp. 50.000	Rp. 250.000
				Rp. 750.000
3	Pembelian perlengkapan penelitian			
	a. Bola bersalin	10 paket	Rp. 120.000	Rp. 1.200.000
	b. Alas yoga	20 paket	Rp. 100.000	Rp. 2.000.000
	c. Bantal/Bolster yoga	10 paket	Rp. 100.000	Rp. 1.000.000
				Rp. 4.200.000
4	Pelaksanaan Penelitian			
	a. Pembelian kuota untuk pencarian literatur	1 Paket	Rp. 500.000	Rp. 500.000
	b. Snack peserta pelaksanaan yoga ibu hamil	22x8 paket	Rp. 6.000	Rp. 1.056.000
	c. Snack peserta Birth ball	22x1 paket	Rp. 6.000	Rp. 132.000
	d. Transport peserta penelitian kelompok prenatal yoga	40x4 paket	Rp. 25.000	Rp. 4.000.000
	e. Transport peserta penelitian Kelompok Birth ball	20x1 paket	Rp. 25.000	Rp. 500.000
	f. Honor Bidan pendamping penelitian	1x9 paket	Rp. 100.000	Rp. 900.000
				Rp. 7.088.000
5	Penyusunan Laporan Tesis			
	a. ATK	1 Paket	Rp. 500.000	Rp. 500.000
	b. Penggandaan hasil penelitian dan jilid	5 Paket	Rp. 50.000	Rp. 250.000
	c. Penggandaan ujian tutup	5 Paket	Rp. 50.000	Rp. 250.000
	d. Biaya administrasi ujian tutup	1 Paket	Rp. 1.000.000	Rp. 1.000.000
				Rp. 2.000.000
	Biaya Proofreading	1 Paket	Rp. 1.000.000	Rp. 1.000.000
6	Biaya Rencana Publikasi	1 Paket	Rp. 6.000.000	Rp. 6.000.000
				Rp. 7.000.000
	Total Anggaran			Rp. 24.838.000

Pembimbing I

Makassar, Oktober 2021


Dr. Mardiana Ahmad, S.SiT., M. Keb
 Nip. 19670904 199001 2 002

Peneliti

Ning Suryaningsih
 NIM. P102211011

Mengetahui,
 Ketua Program Studi Magister Ilmu Kebidanan


Dr. Sharvienty Arifuddin, Sp. OG (K)
 NIP. 19730831 200604 2 001



Lentera Bhakti Nusantara

SK. Nomor AHU-0014394.AHA:01:07:2018

CERTIFICATE OF HYPNOYOGA IN OBSTARE

Number Certifikat : 111312/LBN/XII/2021

Ning Suryaningsih, S.Keb.Bd

Has Completed *Hypnoyoga in Obstare* Training with Title
"Certified Smart Hypnoyoga Therapist" 11-12th December 2021, Lombok

Number Of Hypnoyoga Community
111312

Trainer



Chichik Nirmasari, S.SiT., M.Kes



Director



Ninik Christiani, S.SiT., M.Kes

Trainer



Ninik Christiani, S.SiT., M.Kes

SERTIFIKAT

DIBERIKAN KEPADA :


Ning Suryaningsih

LULUS

PADA PELATIHAN DASAR ETIK PENELITIAN DAN GCP (GOOD CLINICAL PRACTICE)
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
MAKASSAR, 25 - 26 AGUSTUS 2022



Sekretaris KEP FK UNHAS


dr. Agussalim Bukhari, M.Med., Ph.D., Sp.GK

Ketua KEP FK UNHAS


Prof. Dr. dr. Suryani As'ad, M.Sc., Sp.GK(K)



Lampiran. 15 Rekomendasi persetujuan etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fk.m.unhas@gmail.com, website: <https://fk.m.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 13577/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 11 November 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	31122092307	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Ning Suryaningsih	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pengaruh Prenatal Yoga, Birth Ball, Dan Prenatal Yoga Dengan Birth Ball Terhadap Lama Kelahiran Di Wilayah Kerja Puskesmas Sengkol Tahun 2022		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	3 November 2022
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	3 November 2022
Tempat Penelitian	Wilayah Kerja Puskesmas Sengkol		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 11 November 2022 Sampai 11 November 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran. 16 Surat rekomendasi penelitian dari kesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN LOMBOK TENGAH

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan. Raya Puyung Komplek Kantor Bupati Gedung A Lantai 1

SURAT - REKOMENDASI

Nomor : 070 /1007/ XI / R / BKBP / 2022

1. Dasar :

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor. 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor. 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
- Surat dari Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin Makassar, Provinsi Sulawesi Selatan, Nomor : 6264.UN4.20.1/PT.01.04/2022 Tanggal 7 November 2022.
Perihal : Mohon Ijin Penelitian.

2. Menimbang :

Setelah mempelajari Surat/Proposal Survei/Rencana kegiatan Penelitian yang diajukan, maka Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lombok Tengah dapat memberikan Rekomendasi Ijin Penelitian kepada :

Nama : NING SURYANINGSIH
NIM : P102211011
Alamat : Dusun Guci, Desa Teruwai, Kecamatan Pujut, Kab. Lombok Tengah, Provinsi Nusa Tenggara Barat, HP No. 081999483435
Pekerjaan/Jurusan : Mahasiswa / Magister (S2) Ilmu Kebidanan
Bidang/Judul/Kegiatan : PENGARUH PRENATAL YOGA, BIRTH BALL, DAN PRENATAL YOGA DENGAN BIRTH BALL TERHADAP LAMA KELAHIRAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENGKOL TAHUN 2022
Lokasi : Puskesmas Sengkol, Kecamatan Pujut
Jumlah Peserta : 1 (satu) orang
Lamanya : 3 (tiga) bulan, dari bulan November 2022 s.d Januari 2023
Status Penelitian : Baru

3. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- Sebelum melakukan kegiatan Penelitian/Observasi agar melaporkan kedatangan kepada Bupati/Walikota atau Pejabat yang ditunjuk.
- Tidak melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan Bidang/Judul dimaksud, apabila melanggar ketentuan akan dicabut Rekomendasi/Ijin Observasi dan menghentikan segala kegiatan.
 - Mentaati ketentuan Perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan tersebut belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar diajukan kembali sebagaimana proses pengajuan awal.
- Melaporkan hasil-hasil kegiatan kepada Bupati Lombok Tengah melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lombok Tengah.

Demikian Surat Rekomendasi/Ijin Penelitian ini dibuat untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Praya, 10 November 2022
An. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan
Politik Kab. Lombok Tengah
Kepala Bidang Politik & Ormas

H. AMIRUDIN NUR, SE
NIP. 19700115 200003 1 004

Tembusan disampaikan kepada Yth. :

- Bupati Lombok Tengah di Praya.
- Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lombok Tengah di Praya.
- Camat Pujut Kab. Lombok Tengah di Sengkol
- Kepala UPTD Puskesmas Sengkol, Kecamatan Pujut di Sengkol
- Yang Bersangkutan.
- A r s i p.

Lampiran. 17 surat keterangan selesai melakukan penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN LOMBOK TENGAH
DINAS KESEHATAN
UPTD. PUSKESMAS SENKOL

Jln. Pujut Raya Desa Sengkol Telpom 087 865 865 184 kode pos 83573



Sengkol, 01 Februari 2023

Nomor : 800/PK/2023
Lamp :
Hal : Surat Keterangan Selesai melakukan Penelitian

Kepada Yth.
Wakil Dekan Bidang Akademik
Riset dan Publikasi Ilmiah
Universitas Hasanuddin Makassar
di,-
Makassar

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset dan Publikasi Ilmiah Universitas Hasanuddin Makassar, Prihal penelitian, maka dengan ini kami nyatakan bahwa:

Nama : Ning Suryaningsih
NIM : P102211011
Program Studi : Magister Ilmu Kebidanan

Bahwa nama tersebut di atas benar telah melakukan penelitian di Puskesmas Sengkol, kabupaten Lombok Tengah, sejak bulan november tahun2022 sampai bulan januari tahun 2023. Dengan judul "TESIS". Pengaruh Prenatal Yoga, Birth Ball dan Prental Yoga dengan Birth Ball terhadap Lama Persalinan di Wilayah Kerja Puskesas Sengkol Tahun2022

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, diucapkan banyak terima kasih.

Kepala Puskesmas Sengkol



Bangetma Siswati S.Kep
NIP.197008111993032004

Lampiran. 18 Master tabel penelitian

Tabel. Lembar observasi kelompok Prenatal Birth ball

No	Nama /No Kode	Birth ball		Kata gori	Lama kelahiran (kala)								5P										Kata gori		
		saat	Saat bersalin		1	Kata gori	2	Kata gori	3	Kata gori	4	Kata gori	Passage (Tinggi Ibu)	Kata gori	Power (intensitas dan prek)	TFU	Kata gori	Personality						PROVIDER	
																		umur	KET	paritas	J.pe rsali	KET		MASA KERJA	PEN DIDIKAN
1	BB 1	√	√	O	300	N	70	TN	6	N	2 jam	N	153	N	TN	30	N	26	N	M	4	N	>6 T	D.3	T
2	BB2	√	√	O	240	N	30	N	7	N	2 jam	N	156	N	N	27	N	30	N	M	5	N	>6 T	D.3	T
3	BB 3	√	√	O	420	TN	75	TN	4	N	2 jam	N	155	N	TN	30	N	27	N	M	7	N	>6 T	D.3	T
4	BB 4	√	√	O	240	N	21	N	17	TN	>2 jam	TN	154	N	TN	29	N	27	N	M	4	N	>6 T	D.3	T
5	BB 5	√	√	O	45	N	15	N	15	TN	2 jam	N	152	N	TN	32	N	24	N	P	0	N	>6 T	D.3	T
6	BB 6	√	√	O	240	N	10	N	5	N	2 jam	N	144	N	N	30	N	30	N	M	4	N	>6 T	D.3	T
7	BB 7	√	√	O	120	N	15	N	20	TN	>2 jam	TN	158	N	TN	31	N	25	N	M	4	N	>6 T	D.3	T
8	BB 8	√	√	O	90	N	10	N	5	N	2 jam	N	153	N	N	30	N	31	N	M	4	N	>6 T	D.3	T
9	BB 9	√	√	O	210	N	34	N	3	N	2 jam	N	153	N	N	30	N	30	N	M	4	N	>6 T	D.3	T
10	BB 10	√	√	O	90	N	25	N	5	N	2 jam	N	155	N	N	28	N	26	N	M	3	N	>6 T	D.3	T
11	BB 11	√	√	O	240	N	19	N	4	N	2 jam	N	151	N	N	27	N	36	TN	M	8	N	>6 T	D.3	T
12	BB 12	√	√	O	220	N	20	N	7	N	2 jam	N	154	N	N	30	N	24	N	M	3	N	>6 T	D.3	T
13	BB 13	√	√	O	300	N	10	N	16	TN	2 jam	N	156	N	TN	30	N	22	N	P	0	N	>6 T	D.3	T
14	BB 14	√	√	O	210	N	20	N	3	N	2 jam	N	154	N	N	31	N	29	N	M	3	N	>6 T	D.3	T
15	BB 15	√	√	O	220	N	60	N	5	N	2 jam	N	144,8	TN	N	30	N	39	TN	M	6	N	>6 T	D.3	T
16	BB 16	√	√	O	130	N	34	N	3	N	2 jam	N	149	N	N	29	N	33	N	M	4	N	>6 T	D.3	T
17	BB 17	√	√	O	390	N	70	N	15	N	2 jam	N	150	N	N	29	N	32	N	M	2	N	>6 T	D.3	T
18	BB 18	√	√	O	180	N	20	N	4	N	2 jam	N	147	N	N	27	N	23	N	M	2	N	>6 T	D.3	T
19	BB 19	√	√	O	75	N	50	N	5	N	2 jam	N	149	N	N	27	N	40	TN	M	2	N	>6 T	D.3	T
20	BB 20	√	x	TO	90	N	40	N	16	TN	2 jam	N	164	N	TN	27	N	20	N	P	0	N	>6 T	D.3	T

KET: N=NORMAL MULTIPARA O=OPTIMAL T=TERAMPIL >6T=LEBIH DARI 6 TAHUN
 TN=TIDAK NORMAL PRIMIPA TO=TIDAK OPTIMAL ST=SANGAT TERAMPIL

Tabel. Lembar observasi kelompok Prenatal yoga

No	Nama /No Kode	Gerakan yoga							Ket	Lama Persalinan (kala)								5P											
		4 kali				2 minggu		13 gerakan Inti		1	Ket	2	Ket	3	Ket	4	Ket	Passage (Tinggi Ibu)	Ket	Power (Intensitas dan prekuensi)	TFU	Ket	Personality					Provider (Pendidikan dan Masa kerja)	KET
		1	2	3	4	1	2																umur	KET	paritas	J.persalinan	KET		
1	PY1	√	√	√	√	2x	2x	√	O	80	N	15	N	17	TN	>2 JAM	TN	156	N	TN	25	N	37	TN	M	3	N	D.3/>6	T
2	PY2	√	√	√	√	2x	2x	√	O	120	N	8	N	3	N	2 jam	N	149	N	N	25	N	34	N	M	5	N	S.1/>6	ST
3	PY3	√	√	√	√	2x	2x	√	O	110	N	7	N	3	N	2 jam	N	159	N	N	23	TN	36	TN	M	1,7	N	D.3/>6	T
4	PY4	√	√	√	√	2x	2x	√	O	240	N	30	N	5	N	2 jam	N	150	N	N	23	TN	23	N	P	0	N	D.3/>6	T
5	PY5	√	√	√	√	2x	2x	√	O	120	N	90	N	17	TN	>2Jam	TN	159	N	TN	27	N	28	N	P	0	N	D.3/>6	T
6	PY6	√	√	√	√	2x	2x	√	O	120	N	10	N	3	N	2 jam	N	157	N	N	25	N	25	N	M	2,5	N	D.3/>6	T
7	PY7	√	√	√	√	2x	2x	√	O	90	N	25	N	18	TN	>2Jam	TN	158	N	TN	29	N	26	N	M	6	N	D.3/>6	T
8	PY8	√	√	√	√	2x	2x	√	O	240	N	20	N	4	N	2 jam	N	156	N	N	23	TN	23	N	M	1,5	N	D.3/>6	T
9	PY9	√	√	√	√	2x	2x	√	O	52	N	60	N	3	N	2 jam	N	152	N	N	30	N	30	N	M	3	N	D.3/>6	T
10	PY10	√	x	x	x	1x	0	√	TO	400	TN	35	N	16	TN	>2JaM	TN	145	TN	TN	29	N	28	N	M	5	N	D.3/>6	T
11	PY11	√	x	x	x	1x	0	√	TO	240	N	40	N	5	N	>2JaM	TN	160	N	TN	27	N	36	TN	P	0	N	D.3/>6	T
12	PY12	√	x	x	x	1x	0	√	TO	80	N	26	N	4	N	>2JaM	TN	155	N	TN	25	N	26	N	P	0	N	D.3/>6	T
13	PY13	√	√	√	√	2x	2x	√	TO	120	N	75	TN	5	N	>2JaM	TN	156	N	TN	25	N	29	N	M	5	N	D.3/>6	T
14	PY14	√	√	√	√	2x	2x	√	O	80	N	10	N	15	TN	2jam	N	159	N	N	30	N	24	N	M	5	N	D.3/>6	T
15	PY15	x	x	√	√	0	2x	√	TO	210	N	50	N	17	TN	2 jam	N	158	N	TN	30	N	36	TN	P	0	N	D.3/>6	T
16	PY16	√	√	√	√	2x	2x	√	O	220	N	40	N	5	N	2 jam	N	160	N	N	27	N	25	N	P	0	N	D.3/>6	T
17	PY17	x	x	√	√	0	1X	√	TO	240	N	70	TN	4	N	2 jam	N	155	N	TN	25	N	42	TN	M	2	N	D.3/>6	T
18	PY18	x	x	√	√	0	1X	√	TO	60	N	19	N	17	TN	>2 jam	TN	155	N	TN	25	N	28	N	M	3	N	D.3/>6	T
19	PY19	√	√	√	√	2x	2x	√	O	90	N	20	N	7	N	2jam	N	158	N	TN	23	TN	36	TN	M	3	N	D.3/>6	T
20	PY20	√	x	x	x	1x	0	√	TO	390	TN	15	N	5	N	>2Jam	TN	157	N	TN	27	N	40	TN	M	15	N	D.3/>6	T

KET: N=NORMAL
TN=TIDAK

M=MULTIPARA
P=PRIMIPARA

T=TERMAPIL
ST=SANGAT TERAMPIL

O=OPTIMAL
TO=TIDAK OPTIMAL

Lembar observasi kelompok prenatal yoga dengan Birth ball

No	Nama/No Kode	Prenatal yoga								Birth ball	Kat ago	Lama kelahiran (kala)						5P							Provider								
		1	2	3	4	1	2	13 ger aka	1 kali saa			Saat Bers alin	1	Ket	2	Ket	3	Ket	4	Ket	Passag e (Tinggi	Power (intens itas,pr	Passen ger(.TF U(CM))	Ket	umur	Ket	Paritas	Jrk.Keh amilan (thn)	Ket	Pendidi kan	Lama Kerja	Ket	
1	PY+BB 1	√	√	√	√	2x	2x	√	√	√	O	60	N	15	N	2	N	2 JAM	N	155	N	28	N	28	N	M	7	N	D.3	>6 thn	T		
2	PY+BB 2	√	√	√	√	2x	2x	√	x	x	TO	70	N	24	N	4	N	2 >JAM	TN	156	TN	29	N	26	N	M	3	N	D.3	>6 thn	T		
3	PY+BB 3	√	√	√	√	2x	2x	√	x	x	TO	68	N	12	N	3	N	2 JAM	N	156	N	28	N	40	TN	M	9	N	D.3	>6 thn	T		
4	PY+BB 4	√	√	√	√	2x	2x	√	x	x	TO	130	N	9	N	7	N	2 JAM	N	150	N	27	N	21	N	M	3	N	D.3	>6 thn	T		
5	PY+BB 5	√	√	√	√	2x	2x	√	√	√	O	245	N	32	N	5	N	2 JAM	N	162	N	33	N	23	N	M	3	N	D.3	>6 thn	T		
6	PY+BB 6	√	√	√	√	2x	2x	√	√	√	O	125	N	39	N	3	N	2 JAM	N	153	N	26	N	25	N	M	2	N	D.3	>6 thn	T		
7	PY+BB 7	√	√	√	√	2x	2x	√	x	x	TO	120	N	25	N	5	N	2 JAM	N	150	N	28	N	35	N	M	12	TN	D.3	>6 thn	T		
8	PY+BB 8	√	√	√	√	2x	2x	√	x	x	TO	90	N	10	N	5	N	2 JAM	N	155	N	27	N	41	TN	M	18	TN	D.3	>6 thn	T		
9	PY+BB 9	√	√	√	x	2x	1x	√	√	√	O	190	N	15	N	5	N	2 JAM	N	149	N	30	N	26	N	M	5	N	D.3	>6 thn	T		
10	PY+BB 10	√	√	√	√	2x	2x	√	√	x	O	130	N	50	N	7	N	2 JAM	N	139	N	28	N	23	N	M	3	N	D.3	>6 thn	T		
11	PY+BB 11	√	x	x	x	1x	0	√	x	x	TO	>360	TN	>120	TN	>15	TN	2 >JAM	TN	155	TN	26	N	23	N	P	0	N	D.3	>6 thn	T		
12	PY+BB 12	√	x	x	x	1x	0	√	x	x	TO	240	N	65	N	5	N	2 JAM	N	154	N	26	N	23	N	P	0	N	D.3	>6 thn	T		
13	PY+BB 13	√	√	√	√	2x	2x	√	√	√	O	30	N	19	N	5	N	2 JAM	N	158	N	30	N	22	N	M	3	N	D.3	>6 thn	T		
14	PY+BB 14	√	√	x	√	2x	1x	√	√	x	O	300	N	70	N	10	N	2 JAM	N	153	N	28	N	27	N	P	0	N	D.3	>6 thn	T		
15	PY+BB 15	√	x	x	x	1x	0	x	x	x	TO	>360	TN	>60	TN	>15	TN	2 >JAM	TN	152	N	31	N	29	N	M	3	N	D.3	>6 thn	T		
16	PY+BB 16	√	√	√	x	2x	1x	√	√	√	O	65	N	35	N	7	N	2 JAM	N	147	N	30	N	24	N	M	7	N	D.3	>6 thn	T		
17	PY+BB 17	√	√	√	√	2x	0	√	x	x	TO	>360	TN	>60	TN	>15	TN	2 >JAM	TN	156,5	TN	21	N	28	N	M	8	N	D.3	>6 thn	T		
18	PY+BB 18	√	√	x	√	2x	1x	√	x	x	TO	>360	TN	>60	TN	>15	TN	2 >JAM	TN	150	TN	25	N	17	N	M	3	N	D.4	>6 thn	T		
19	PY+BB 19	√	√	√	√	2x	2x	√	x	x	TO	120	N	43	N	5	N	2 JAM	N	150	N	28	N	28	N	M	3	N	D.3	>6 thn	T		
20	PY+BB 20	√	√	√	√	2x	2x	√	x	x	TO	180	N	39	N	5	N	2 JAM	N	147	N	29	N	40	TN	M	11	TN	D.3	>6 thn	T		
KET:		N=NORMAL M=MULTIPARAT=TERMAPIL										O=OPTIMAL																					
		TN=TIDAK										P=PRIMIPARA ST=SANGAT TERAMPIL						TO=TIDAK OPTIMAL															

Lampiran. 19 Uji statistik

Kelompok PRENATALA YOGA (variabel perancu)

Kruskal-Wallis Test

Ranks			
	Group	N	Mean Rank
Power	variabel Perancu	20	10.50
	Kala I	20	49.93
	Kala II	20	31.08
	Total	60	
Tinggi Ibu	variabel Perancu	20	42.50
	Kala I	20	37.93
	Kala II	20	11.08
	Total	60	
TFU	variabel Perancu	20	20.65
	Kala I	20	49.93
	Kala II	20	20.93
	Total	60	
Paritas	variabel Perancu	20	10.50
	Kala I	20	49.93
	Kala II	20	31.08
	Total	60	
Jarak Persalinan	variabel Perancu	20	10.75
	Kala I	20	49.93
	Kala II	20	30.83
	Total	60	
Provider	variabel Perancu	20	10.50
	Kala I	20	49.93
	Kala II	20	31.08
	Total	60	

Test Statistics^{a,b}

	Power	Tinggi Ibu	TFU	Paritas	Jarak Persalinan	Provider
Chi-Square	51.572	37.854	37.270	51.200	50.455	52.712
df	2	2	2	2	2	2
Asymp. Sig.	.000	.000	.000	.000	.000	.000

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Group

Kelompok Birth Ball

Ranks			
	group	N	Mean Rank
Power	variabel perancu	20	10.50
	Kala I	20	50.23
	Kala II	20	30.78
	Total	60	
Tinggi Ibu	variabel perancu	20	37.50
	Kala I	20	43.23
	Kala II	20	10.78
	Total	60	
TFU	variabel perancu	20	21.85
	Kala I	20	50.23
	Kala II	20	19.43
	Total	60	

	Total	60	
Umur	variabel perancu	20	21.80
	Kala I	20	50.23
	Kala II	20	19.48
	Total	60	
Paritas	variabel perancu	20	10.50
	Kala I	20	50.23
	Kala II	20	30.78
	Total	60	
Jarak Persalinan	variabel perancu	20	10.50
	Kala I	20	50.23
	Kala II	20	30.78
	Total	60	
Provider	variabel perancu	20	10.50
	Kala I	20	50.23
	Kala II	20	30.78
	Total	60	

Test Statistics^{a,b}

	Power	Tinggi Ibu	TFU	Umur	Paritas	Jarak Persalinan	Provider
Chi-Square	52.401	39.388	38.649	38.500	52.465	51.887	53.778
df	2	2	2	2	2	2	2
Asymp. Sig.	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: group

Prenatala Yoga _birth Ball Kruskal-Wallis Test

Ranks

	Group Yoga_Birt	N	Mean Rank
Power	variabel Perancu	20	10.50
	Kala I	20	49.13
	Kala II	20	31.88
	Total	60	
Tinggi Ibu	variabel Perancu	20	41.50
	Kala I	20	38.13
	Kala II	20	11.88
	Total	60	
TFU	variabel Perancu	20	18.60
	Kala I	20	48.95
	Kala II	20	23.95
	Total	60	
Umur	variabel Perancu	20	18.53
	Kala I	20	48.93
	Kala II	20	24.05
	Total	60	
Paritas	variabel Perancu	20	10.50
	Kala I	20	49.13
	Kala II	20	31.88
	Total	60	
Jarak Persalinan	variabel Perancu	20	11.00
	Kala I	20	49.13
	Kala II	20	31.38
	Total	60	

Provider	variabel Perancu	20	10.50
	Kala I	20	49.13
	Kala II	20	31.88
	Total	60	

Test Statistics^{a,b}

	Power	Tinggi Ibu	TFU	Umur	Paritas	Jarak Persalinan	Provider
Chi-Square	50.114	34.547	34.507	34.447	49.433	47.903	51.040
df	2	2	2	2	2	2	2
Asymp. Sig.	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Group Yoga_Birt

Crostable kelompok Prenatal Yoga

Power * Kala I Crosstabulation

			Kala I		Total
			Normal	Tidak Normal	
Power	Normal	Count	8	0	8
		Expected Count	7.2	.8	8.0
		% within Power	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	40.0%	0.0%	40.0%
	Tidak Normal	Count	10	2	12
		Expected Count	10.8	1.2	12.0
		% within Power	83.3%	16.7%	100.0%
		% of Total	50.0%	10.0%	60.0%
Total	Count	18	2	20	
	Expected Count	18.0	2.0	20.0	
	% within Power	90.0%	10.0%	100.0%	
	% of Total	90.0%	10.0%	100.0%	

Power * Kala II Crosstabulation

			Kala II		Total
			Normal	Tidak Normal	
Power	Normal	Count	8	0	8
		Expected Count	7.2	.8	8.0
		% within Power	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	40.0%	0.0%	40.0%
	Tidak Normal	Count	10	2	12
		Expected Count	10.8	1.2	12.0
		% within Power	83.3%	16.7%	100.0%
		% of Total	50.0%	10.0%	60.0%
Total	Count	18	2	20	
	Expected Count	18.0	2.0	20.0	
	% within Power	90.0%	10.0%	100.0%	
	% of Total	90.0%	10.0%	100.0%	

Tinggi Ibu * Kala I Crosstabulation

			Kala I		Total
			Normal	Tidak Normal	
Tinggi Ibu	Normal	Count	18	1	19
		Expected Count	17.1	1.9	19.0

	% within Tinggi Ibu	94.7%	5.3%	100.0%
	% of Total	90.0%	5.0%	95.0%
	Count	0	1	1
	Expected Count	.9	.1	1.0
Tidak Normal	% within Tinggi Ibu	0.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	0.0%	5.0%	5.0%
	Count	18	2	20
	Expected Count	18.0	2.0	20.0
Total	% within Tinggi Ibu	90.0%	10.0%	100.0%
	% of Total	90.0%	10.0%	100.0%

Tinggi Ibu * Kala II Crosstabulation

		Kala II		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Tinggi Ibu	Normal	Count	17	2	19
		Expected Count	17.1	1.9	19.0
		% within Tinggi Ibu	89.5%	10.5%	100.0%
		% of Total	85.0%	10.0%	95.0%
	Tidak Normal	Count	1	0	1
		Expected Count	.9	.1	1.0
		% within Tinggi Ibu	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	5.0%	0.0%	5.0%
Total	Count	18	2	20	
	Expected Count	18.0	2.0	20.0	
	% within Tinggi Ibu	90.0%	10.0%	100.0%	
	% of Total	90.0%	10.0%	100.0%	

TFU * Kala I Crosstabulation

		Kala I		Total	
		Normal	Tidak Normal		
TFU	Normal	Count	14	2	16
		Expected Count	14.4	1.6	16.0
		% within TFU	87.5%	12.5%	100.0%
		% of Total	70.0%	10.0%	80.0%
	Tidak Normal	Count	4	0	4
		Expected Count	3.6	.4	4.0
		% within TFU	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	20.0%	0.0%	20.0%
Total	Count	18	2	20	
	Expected Count	18.0	2.0	20.0	
	% within TFU	90.0%	10.0%	100.0%	
	% of Total	90.0%	10.0%	100.0%	

TFU * Kala II Crosstabulation

		Kala II		Total	
		Normal	Tidak Normal		
TFU	Normal	Count	14	2	16
		Expected Count	14.4	1.6	16.0
		% within TFU	87.5%	12.5%	100.0%
		% of Total	70.0%	10.0%	80.0%
	Tidak Normal	Count	4	0	4

	Expected Count	3.6	.4	4.0
	% within TFU	100.0%	0.0%	100.0%
	% of Total	20.0%	0.0%	20.0%
	Count	18	2	20
Total	Expected Count	18.0	2.0	20.0
	% within TFU	90.0%	10.0%	100.0%
	% of Total	90.0%	10.0%	100.0%

Usia * Kala I Crosstabulation

			Kala I		Total
			Normal	Tidak Normal	
Usia	Normal	Count	12	1	13
		Expected Count	11.7	1.3	13.0
		% within Usia	92.3%	7.7%	100.0%
		% of Total	60.0%	5.0%	65.0%
	Tidak Normal	Count	6	1	7
		Expected Count	6.3	.7	7.0
		% within Usia	85.7%	14.3%	100.0%
		% of Total	30.0%	5.0%	35.0%
Total	Count	18	2	20	
	Expected Count	18.0	2.0	20.0	
	% within Usia	90.0%	10.0%	100.0%	
	% of Total	90.0%	10.0%	100.0%	

Usia * Kala II Crosstabulation

			Kala II		Total
			Normal	Tidak Normal	
Usia	Normal	Count	12	1	13
		Expected Count	11.7	1.3	13.0
		% within Usia	92.3%	7.7%	100.0%
		% of Total	60.0%	5.0%	65.0%
	Tidak Normal	Count	6	1	7
		Expected Count	6.3	.7	7.0
		% within Usia	85.7%	14.3%	100.0%
		% of Total	30.0%	5.0%	35.0%
Total	Count	18	2	20	
	Expected Count	18.0	2.0	20.0	
	% within Usia	90.0%	10.0%	100.0%	
	% of Total	90.0%	10.0%	100.0%	

Paritas * Kala I Crosstabulation

			Kala I		Total
			Normal	Tidak Normal	
Paritas	Normal	Count	6	0	6
		Expected Count	5.4	.6	6.0
		% within Paritas	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	30.0%	0.0%	30.0%
	Tidak Normal	Count	12	2	14
		Expected Count	12.6	1.4	14.0
		% within Paritas	85.7%	14.3%	100.0%
		% of Total	60.0%	10.0%	70.0%

Total	Count	18	2	20
	Expected Count	18.0	2.0	20.0
	% within Paritas	90.0%	10.0%	100.0%
	% of Total	90.0%	10.0%	100.0%

Paritas * Kala II Crosstabulation

		Kala II		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Paritas	Normal	Count	6	0	6
		Expected Count	5.4	.6	6.0
		% within Paritas	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	30.0%	0.0%	30.0%
	Tidak Normal	Count	12	2	14
		Expected Count	12.6	1.4	14.0
		% within Paritas	85.7%	14.3%	100.0%
		% of Total	60.0%	10.0%	70.0%
Total	Count	18	2	20	
	Expected Count	18.0	2.0	20.0	
	% within Paritas	90.0%	10.0%	100.0%	
	% of Total	90.0%	10.0%	100.0%	

Jarak Persalinan * Kala I Crosstabulation

		Kala I		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Jarak Persalinan	Normal	Count	18	2	20
		Expected Count	18.0	2.0	20.0
		% within Jarak Persalinan	90.0%	10.0%	100.0%
		% of Total	90.0%	10.0%	100.0%
Total	Count	18	2	20	
	Expected Count	18.0	2.0	20.0	
	% within Jarak Persalinan	90.0%	10.0%	100.0%	
	% of Total	90.0%	10.0%	100.0%	

Jarak Persalinan * Kala II Crosstabulation

		Kala II		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Jarak Persalinan	Normal	Count	18	2	20
		Expected Count	18.0	2.0	20.0
		% within Jarak Persalinan	90.0%	10.0%	100.0%
		% of Total	90.0%	10.0%	100.0%
Total	Count	18	2	20	
	Expected Count	18.0	2.0	20.0	
	% within Jarak Persalinan	90.0%	10.0%	100.0%	
	% of Total	90.0%	10.0%	100.0%	

Provider * Kala I Crosstabulation

			Kala I		Total
			Normal	Tidak Normal	
Provider	Terampil	Count	17	2	19
		Expected Count	17.1	1.9	19.0
		% within Provider	89.5%	10.5%	100.0%
		% of Total	85.0%	10.0%	95.0%
	Sangat Terampil	Count	1	0	1
		Expected Count	.9	.1	1.0
		% within Provider	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	5.0%	0.0%	5.0%
Total	Count	18	2	20	
	Expected Count	18.0	2.0	20.0	
	% within Provider	90.0%	10.0%	100.0%	
	% of Total	90.0%	10.0%	100.0%	

Provider * Kala II Crosstabulation

			Kala II		Total
			Normal	Tidak Normal	
Provider	Terampil	Count	17	2	19
		Expected Count	17.1	1.9	19.0
		% within Provider	89.5%	10.5%	100.0%
		% of Total	85.0%	10.0%	95.0%
	Sangat Terampil	Count	1	0	1
		Expected Count	.9	.1	1.0
		% within Provider	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	5.0%	0.0%	5.0%
Total	Count	18	2	20	
	Expected Count	18.0	2.0	20.0	
	% within Provider	90.0%	10.0%	100.0%	
	% of Total	90.0%	10.0%	100.0%	

Crostable kelompok Birth ball

Power * Kala I Crosstabulation

		Kala I		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Power	Normal	Count	13	0	13
		Expected Count	12.4	.7	13.0
		% within Power	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	65.0%	0.0%	65.0%
	Tidak Normal	Count	6	1	7
		Expected Count	6.7	.4	7.0
		% within Power	85.7%	14.3%	100.0%
		% of Total	30.0%	5.0%	35.0%
Total	Count	19	1	20	
	Expected Count	19.0	1.0	20.0	
	% within Power	95.0%	5.0%	100.0%	
	% of Total	95.0%	5.0%	100.0%	

Power * Kala II Crosstabulation

		Kala II		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Power	Normal	Count	13	0	13
		Expected Count	11.7	1.3	13.0
		% within Power	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	65.0%	0.0%	65.0%
	Tidak Normal	Count	5	2	7
		Expected Count	6.3	.7	7.0
		% within Power	71.4%	28.6%	100.0%
		% of Total	25.0%	10.0%	35.0%
Total	Count	18	2	20	
	Expected Count	18.0	2.0	20.0	
	% within Power	90.0%	10.0%	100.0%	
	% of Total	90.0%	10.0%	100.0%	

Tinggi Ibu * Kala I Crosstabulation

		Kala I		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Tinggi Ibu	Normal	Count	18	1	19
		Expected Count	18.1	1.0	19.0
		% within Tinggi Ibu	94.7%	5.3%	100.0%
		% of Total	90.0%	5.0%	95.0%
	Tidak Normal	Count	1	0	1
		Expected Count	1.0	.1	1.0
		% within Tinggi Ibu	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	5.0%	0.0%	5.0%
Total	Count	19	1	20	
	Expected Count	19.0	1.0	20.0	
	% within Tinggi Ibu	95.0%	5.0%	100.0%	
	% of Total	95.0%	5.0%	100.0%	

Tinggi Ibu * Kala II Crosstabulation

		Kala II		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Tinggi Ibu	Normal	Count	17	2	19
		Expected Count	17.1	1.9	19.0
		% within Tinggi Ibu	89.5%	10.5%	100.0%
		% of Total	85.0%	10.0%	95.0%
	Tidak Normal	Count	1	0	1
		Expected Count	.9	.1	1.0
		% within Tinggi Ibu	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	5.0%	0.0%	5.0%
Total	Count	18	2	20	
	Expected Count	18.0	2.0	20.0	
	% within Tinggi Ibu	90.0%	10.0%	100.0%	
	% of Total	90.0%	10.0%	100.0%	

TFU * Kala I Crosstabulation

	Kala I	Total
--	--------	-------

		Normal	Tidak Normal		
TFU	Normal	Count	19	1	20
		Expected Count	19.0	1.0	20.0
		% within TFU	95.0%	5.0%	100.0%
		% of Total	95.0%	5.0%	100.0%
Total		Count	19	1	20
		Expected Count	19.0	1.0	20.0
		% within TFU	95.0%	5.0%	100.0%
		% of Total	95.0%	5.0%	100.0%

TFU * Kala II Crosstabulation

		Kala II		Total	
		Normal	Tidak Normal		
TFU	Normal	Count	18	2	20
		Expected Count	18.0	2.0	20.0
		% within TFU	90.0%	10.0%	100.0%
		% of Total	90.0%	10.0%	100.0%
Total		Count	18	2	20
		Expected Count	18.0	2.0	20.0
		% within TFU	90.0%	10.0%	100.0%
		% of Total	90.0%	10.0%	100.0%

Usia * Kala I Crosstabulation

		Kala I		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Usia	Normal	Count	16	1	17
		Expected Count	16.2	.9	17.0
		% within Usia	94.1%	5.9%	100.0%
		% of Total	80.0%	5.0%	85.0%
Total		Count	3	0	3
		Expected Count	2.9	.2	3.0
		% within Usia	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	15.0%	0.0%	15.0%
Total		Count	19	1	20
		Expected Count	19.0	1.0	20.0
		% within Usia	95.0%	5.0%	100.0%
		% of Total	95.0%	5.0%	100.0%

Usia * Kala II Crosstabulation

		Kala II		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Usia	Normal	Count	15	2	17
		Expected Count	15.3	1.7	17.0
		% within Usia	88.2%	11.8%	100.0%
		% of Total	75.0%	10.0%	85.0%
Total		Count	3	0	3
		Expected Count	2.7	.3	3.0
		% within Usia	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	15.0%	0.0%	15.0%
Total		Count	18	2	20
		Expected Count	18.0	2.0	20.0
		% within Usia	90.0%	10.0%	100.0%
		% of Total	90.0%	10.0%	100.0%

% of Total	90.0%	10.0%	100.0%
------------	-------	-------	--------

Paritas * Kala I Crosstabulation

		Kala I		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Paritas	Normal	Count	19	1	20
		Expected Count	19.0	1.0	20.0
		% within Paritas	95.0%	5.0%	100.0%
		% of Total	95.0%	5.0%	100.0%
Total		Count	19	1	20
		Expected Count	19.0	1.0	20.0
		% within Paritas	95.0%	5.0%	100.0%
		% of Total	95.0%	5.0%	100.0%

Paritas * Kala II Crosstabulation

		Kala II		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Paritas	Normal	Count	18	2	20
		Expected Count	18.0	2.0	20.0
		% within Paritas	90.0%	10.0%	100.0%
		% of Total	90.0%	10.0%	100.0%
Total		Count	18	2	20
		Expected Count	18.0	2.0	20.0
		% within Paritas	90.0%	10.0%	100.0%
		% of Total	90.0%	10.0%	100.0%

Jarak Persalinan * Kala I Crosstabulation

		Kala I		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Jarak Persalinan	Normal	Count	19	1	20
		Expected Count	19.0	1.0	20.0
		% within Jarak Persalinan	95.0%	5.0%	100.0%
		% of Total	95.0%	5.0%	100.0%
Total		Count	19	1	20
		Expected Count	19.0	1.0	20.0
		% within Jarak Persalinan	95.0%	5.0%	100.0%
		% of Total	95.0%	5.0%	100.0%

Jarak Persalinan * Kala II Crosstabulation

		Kala II		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Jarak Persalinan	Normal	Count	18	2	20
		Expected Count	18.0	2.0	20.0
		% within Jarak Persalinan	90.0%	10.0%	100.0%
		% of Total	90.0%	10.0%	100.0%
Total		Count	18	2	20

Expected Count	18.0	2.0	20.0
% within Jarak Persalinan	90.0%	10.0%	100.0%
% of Total	90.0%	10.0%	100.0%

Provider * Kala I Crosstabulation

		Kala I		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Provider	Terampil	Count	19	1	20
		Expected Count	19.0	1.0	20.0
		% within Provider	95.0%	5.0%	100.0%
		% of Total	95.0%	5.0%	100.0%
Total		Count	19	1	20
		Expected Count	19.0	1.0	20.0
		% within Provider	95.0%	5.0%	100.0%
		% of Total	95.0%	5.0%	100.0%

Provider * Kala II Crosstabulation

		Kala II		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Provider	Terampil	Count	18	2	20
		Expected Count	18.0	2.0	20.0
		% within Provider	90.0%	10.0%	100.0%
		% of Total	90.0%	10.0%	100.0%
Total		Count	18	2	20
		Expected Count	18.0	2.0	20.0
		% within Provider	90.0%	10.0%	100.0%
		% of Total	90.0%	10.0%	100.0%

Crostabs kelompok prenatal yoga + Birth ball

Power * Kala I Crosstabulation

		Kala I		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Power	Normal	Count	15	1	16
		Expected Count	12.8	3.2	16.0
		% within Power	93.8%	6.2%	100.0%
		% of Total	75.0%	5.0%	80.0%
Power	Tidak Normal	Count	1	3	4
		Expected Count	3.2	.8	4.0
		% within Power	25.0%	75.0%	100.0%
		% of Total	5.0%	15.0%	20.0%
Total		Count	16	4	20
		Expected Count	16.0	4.0	20.0
		% within Power	80.0%	20.0%	100.0%
		% of Total	80.0%	20.0%	100.0%

Power * Kala II Crosstabulation

		Kala II		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Power	Normal	Count	15	1	16
		Expected Count	12.8	3.2	16.0
		% within Power	93.8%	6.2%	100.0%

	% of Total	75.0%	5.0%	80.0%
	Count	1	3	4
	Expected Count	3.2	.8	4.0
Tidak Normal	% within Power	25.0%	75.0%	100.0%
	% of Total	5.0%	15.0%	20.0%
	Count	16	4	20
	Expected Count	16.0	4.0	20.0
Total	% within Power	80.0%	20.0%	100.0%
	% of Total	80.0%	20.0%	100.0%

Tinggi Ibu * Kala I Crosstabulation

		Kala I		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Tinggi Ibu	Normal	Count	15	4	19
		Expected Count	15.2	3.8	19.0
	% within Tinggi Ibu	78.9%	21.1%	100.0%	
	% of Total	75.0%	20.0%	95.0%	
Tinggi Ibu	Tidak Normal	Count	1	0	1
		Expected Count	.8	.2	1.0
	% within Tinggi Ibu	100.0%	0.0%	100.0%	
	% of Total	5.0%	0.0%	5.0%	
Total	Total	Count	16	4	20
		Expected Count	16.0	4.0	20.0
	% within Tinggi Ibu	80.0%	20.0%	100.0%	
	% of Total	80.0%	20.0%	100.0%	

Tinggi Ibu * Kala II Crosstabulation

		Kala II		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Tinggi Ibu	Normal	Count	15	4	19
		Expected Count	15.2	3.8	19.0
	% within Tinggi Ibu	78.9%	21.1%	100.0%	
	% of Total	75.0%	20.0%	95.0%	
Tinggi Ibu	Tidak Normal	Count	1	0	1
		Expected Count	.8	.2	1.0
	% within Tinggi Ibu	100.0%	0.0%	100.0%	
	% of Total	5.0%	0.0%	5.0%	
Total	Total	Count	16	4	20
		Expected Count	16.0	4.0	20.0
	% within Tinggi Ibu	80.0%	20.0%	100.0%	
	% of Total	80.0%	20.0%	100.0%	

TFU * Kala I Crosstabulation

		Kala I		Total	
		Normal	Tidak Normal		
TFU	Normal	Count	16	4	20
		Expected Count	16.0	4.0	20.0
		% within TFU	80.0%	20.0%	100.0%
Total	Total	Count	16	4	20
		Expected Count	16.0	4.0	20.0

% within TFU	80.0%	20.0%	100.0%
% of Total	80.0%	20.0%	100.0%

TFU * Kala II Crosstabulation

			Kala II		Total
			Normal	Tidak Normal	
TFU	Normal	Count	16	4	20
		Expected Count	16.0	4.0	20.0
		% within TFU	80.0%	20.0%	100.0%
		% of Total	80.0%	20.0%	100.0%
Total		Count	16	4	20
		Expected Count	16.0	4.0	20.0
		% within TFU	80.0%	20.0%	100.0%
		% of Total	80.0%	20.0%	100.0%

Usia * Kala I Crosstabulation

			Kala I		Total
			Normal	Tidak Normal	
Usia	Normal	Count	13	4	17
		Expected Count	13.6	3.4	17.0
		% within Usia	76.5%	23.5%	100.0%
		% of Total	65.0%	20.0%	85.0%
	Tidak Normal	Count	3	0	3
		Expected Count	2.4	.6	3.0
		% within Usia	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	15.0%	0.0%	15.0%
Total		Count	16	4	20
		Expected Count	16.0	4.0	20.0
		% within Usia	80.0%	20.0%	100.0%
		% of Total	80.0%	20.0%	100.0%

Usia * Kala II Crosstabulation

			Kala II		Total
			Normal	Tidak Normal	
Usia	Normal	Count	13	4	17
		Expected Count	13.6	3.4	17.0
		% within Usia	76.5%	23.5%	100.0%
		% of Total	65.0%	20.0%	85.0%
	Tidak Normal	Count	3	0	3
		Expected Count	2.4	.6	3.0
		% within Usia	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	15.0%	0.0%	15.0%
Total		Count	16	4	20
		Expected Count	16.0	4.0	20.0
		% within Usia	80.0%	20.0%	100.0%
		% of Total	80.0%	20.0%	100.0%

Paritas * Kala I Crosstabulation

			Kala I		Total
			Normal	Tidak Normal	
Paritas	Normal	Count	2	1	3

	Expected Count	2.4	.6	3.0
	% within Paritas	66.7%	33.3%	100.0%
	% of Total	10.0%	5.0%	15.0%
	Count	14	3	17
Tidak Normal	Expected Count	13.6	3.4	17.0
	% within Paritas	82.4%	17.6%	100.0%
	% of Total	70.0%	15.0%	85.0%
	Count	16	4	20
Total	Expected Count	16.0	4.0	20.0
	% within Paritas	80.0%	20.0%	100.0%
	% of Total	80.0%	20.0%	100.0%

Paritas * Kala II Crosstabulation

		Kala II		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Paritas	Normal	Count	2	1	3
		Expected Count	2.4	.6	3.0
		% within Paritas	66.7%	33.3%	100.0%
		% of Total	10.0%	5.0%	15.0%
	Tidak Normal	Count	14	3	17
		Expected Count	13.6	3.4	17.0
		% within Paritas	82.4%	17.6%	100.0%
		% of Total	70.0%	15.0%	85.0%
Total	Count	16	4	20	
	Expected Count	16.0	4.0	20.0	
	% within Paritas	80.0%	20.0%	100.0%	
	% of Total	80.0%	20.0%	100.0%	

Jarak Persalinan * Kala I Crosstabulation

			Kala I		Total
			Normal	Tidak Normal	
Jarak Persalinan	Normal	Count	13	4	17
		Expected Count	13.6	3.4	17.0
		% within Jarak Persalinan	76.5%	23.5%	100.0%
		% of Total	65.0%	20.0%	85.0%
	Tidak Normal	Count	3	0	3
		Expected Count	2.4	.6	3.0
		% within Jarak Persalinan	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	15.0%	0.0%	15.0%
Total	Count	16	4	20	
	Expected Count	16.0	4.0	20.0	
	% within Jarak Persalinan	80.0%	20.0%	100.0%	
	% of Total	80.0%	20.0%	100.0%	

Jarak Persalinan * Kala II Crosstabulation

			Kala II		Total
			Normal	Tidak Normal	
Jarak Persalinan	Normal	Count	13	4	17

	Expected Count	13.6	3.4	1
	% within Jarak Persalinan	76.5%	23.5%	100.
	% of Total	65.0%	20.0%	85.
	Count	3	0	
	Expected Count	2.4	.6	
	% within Jarak Persalinan	100.0%	0.0%	100.
	% of Total	15.0%	0.0%	15.
	Count	16	4	
	Expected Count	16.0	4.0	2
Total	% within Jarak Persalinan	80.0%	20.0%	100.
	% of Total	80.0%	20.0%	100.

Provider * Kala I Crosstabulation

		Kala I		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Provider	Terampil	Count	16	4	20
		Expected Count	16.0	4.0	20.0
		% within Provider	80.0%	20.0%	100.0%
		% of Total	80.0%	20.0%	100.0%
		Count	16	4	20
Total		Expected Count	16.0	4.0	20.0
		% within Provider	80.0%	20.0%	100.0%
		% of Total	80.0%	20.0%	100.0%

Provider * Kala II Crosstabulation

		Kala II		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Provider	Terampil	Count	16	4	20
		Expected Count	16.0	4.0	20.0
		% within Provider	80.0%	20.0%	100.0%
		% of Total	80.0%	20.0%	100.0%
		Count	16	4	20
Total		Expected Count	16.0	4.0	20.0
		% within Provider	80.0%	20.0%	100.0%
		% of Total	80.0%	20.0%	100.0%

Prenatal Yoga dengan Lama Persalinan Kala I, II

Senam Prenatal Yoga * Kala I Crosstabulation

		Kala I		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Senam Prenatal Yoga	Optimal	Count	12	0	12
		Expected Count	10.8	1.2	12.0
		% within Senam Prenatal Yoga	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	60.0%	0.0%	60.0%
	Tidak Optimal	Count	6	2	8
		Expected Count	7.2	.8	8.0
		% within Senam Prenatal Yoga	75.0%	25.0%	100.0%
		% of Total	30.0%	10.0%	40.0%
Total		Count	18	2	20

Expected Count	18.0	2.0	20.0
% within Senam Prenatal Yoga	90.0%	10.0%	100.0%
% of Total	90.0%	10.0%	100.0%

Kruskal-Wallis Test

Ranks			
	Group	N	Mean Rank
Kala I	Persalinan Kala I	20	30.50
	Senam Prenatal Yoga	20	10.50
	Total	40	

Test Statistics ^{a,b}	
	Kala I
Chi-Square	30.353
df	1
Asymp. Sig.	.000

- a. Kruskal Wallis Test
b. Grouping Variable: Group

Senam Prenatal Yoga * Kala II Crosstabulation

			Kala II		Total
			Normal	Tidak Normal	
Senam Prenatal Yoga	Optimal	Count	12	0	12
		Expected Count	10.8	1.2	12.0
		% within Senam Prenatal Yoga	100.0%	0.0%	100.0%
	Tidak Optimal	% of Total	60.0%	0.0%	60.0%
		Count	6	2	8
		Expected Count	7.2	.8	8.0
Total	Optimal	% within Senam Prenatal Yoga	75.0%	25.0%	100.0%
		% of Total	30.0%	10.0%	40.0%
		Count	18	2	20
	Tidak Optimal	Expected Count	18.0	2.0	20.0
		% within Senam Prenatal Yoga	90.0%	10.0%	100.0%
		% of Total	90.0%	10.0%	100.0%

Kruskal-Wallis Test

Ranks			
	Group	N	Mean Rank
Kala II	Persalinan Kala II	20	30.18
	Senam Prenatal Yoga	20	10.83
	Total	40	

Test Statistics ^{a,b}	
	Kala II
Chi-Square	28.666
df	1
Asymp. Sig.	.000

- a. Kruskal Wallis Test
 b. Grouping Variable: Group

Senam Birth Ball dengan Lama Persalinan Kala I, II

Senam Birth Ball * Kala I Crosstabulation

		Kala I		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Senam Birth Ball	Optimal	Count	18	1	19
		Expected Count	18.1	1.0	19.0
		% within Senam Birth Ball	94.7%	5.3%	100.0%
		% of Total	90.0%	5.0%	95.0%
	Tidak Optimal	Count	1	0	1
		Expected Count	1.0	.1	1.0
		% within Senam Birth Ball	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	5.0%	0.0%	5.0%
Total	Count	19	1	20	
	Expected Count	19.0	1.0	20.0	
	% within Senam Birth Ball	95.0%	5.0%	100.0%	
	% of Total	95.0%	5.0%	100.0%	

Kruskal-Wallis Test

Ranks

	Group	N	Mean Rank
Kala I	Persalinan Kala I	20	30.50
	Senam Birth Ball	20	10.50
	Total	40	

Test Statistics^{a,b}

	Kala I
Chi-Square	32.814
df	1
Asymp. Sig.	.000

- a. Kruskal Wallis Test
 b. Grouping Variable: Group

Senam Birth Ball * Kala II Crosstabulation

		Kala II		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Senam Birth Ball	Optimal	Count	17	2	19
		Expected Count	17.1	1.9	19.0
		% within Senam Birth Ball	89.5%	10.5%	100.0%
		% of Total	85.0%	10.0%	95.0%
	Tidak Optimal	Count	1	0	1
		Expected Count	.9	.1	1.0
		% within Senam Birth Ball	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	5.0%	0.0%	5.0%
Total	Count	18	2	20	
	Expected Count	18.0	2.0	20.0	
	% within Senam Birth Ball	90.0%	10.0%	100.0%	
	% of Total	90.0%	10.0%	100.0%	

Ranks

	Group	N	Mean Rank
Kala II	Persalinan Kala II	20	30.50
	Senam Birth Ball	20	10.50
	Total	40	

Test Statistics^{a,b}

	Kala II
Chi-Square	32.814
df	1
Asymp. Sig.	.000

- a. Kruskal Wallis Test
- b. Grouping Variable: Group

Senam Prenatal Yoga _Birth Ball dengan Lama Persalinan Kala I, II

Senam Prenatal Yoga _Birth Ball * Kala I Crosstabulation

		Kala I		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Senam Prenatal Yoga_Birth Ball	Optimal	Count	8	0	8
		Expected Count	6.4	1.6	8
		% within Senam Prenatal Yoga_Birth Ball	100.0%	0.0%	100.0%
	Tidak Optimal	Count	4	4	8
		Expected Count	9.6	2.4	12
		% within Senam Prenatal Yoga_Birth Ball	66.7%	33.3%	100.0%
Total		40.0%	20.0%	60.0%	
		Count	16	4	20
		Expected Count	16.0	4.0	20
		% within Senam Prenatal Yoga_Birth Ball	80.0%	20.0%	100.0%
		% of Total	80.0%	20.0%	100.0%

Kruskal-Wallis Test

Ranks

	Group	N	Mean Rank
Kala I	Persalinan Kala I	20	30.50
	Senam Prenatal Yoga_Birth Ball	20	10.50
	Total	40	

Test Statistics^{a,b}

	Kala I
Chi-Square	29.501
df	1
Asymp. Sig.	.000

- a. Kruskal Wallis Test
- b. Grouping Variable: Group

Senam Prenatal Yoga_Birth Ball * Kala II Crosstabulation

			Kala II		Total
			Normal	Tidak Normal	
Senam Prenatal Yoga_Birth Ball	Optimal	Count	8	0	8
		Expected Count	6.4	1.6	8
		% within Senam Prenatal Yoga_Birth Ball	100.0%	0.0%	100.0%
	Tidak Optimal	Count	8	4	12
		Expected Count	9.6	2.4	12
		% within Senam Prenatal Yoga_Birth Ball	66.7%	33.3%	100.0%
Total		Count	16	4	20
		Expected Count	16.0	4.0	20
		% within Senam Prenatal Yoga_Birth Ball	80.0%	20.0%	100.0%
		% of Total	80.0%	20.0%	100.0%

Kruskal-Wallis Test

Ranks

	Group	N	Mean Rank
Kala II	Persalinan Kala II	20	29.85
	Senam Prenatal Yoga_Birth Ball	20	11.15
	Total	40	

Test Statistics^{a,b}

	Kala II
Chi-Square	25.861
df	1
Asymp. Sig.	.000

- a. Kruskal Wallis Test
- b. Grouping Variable: Group

multivariat

Kruskal-Wallis Test

Ranks

	group	N	Mean Rank
Prenatal Yoga	latihan senam	20	10.83
	persalinan Kala I	20	49.13
	Persalinan Kala II	20	31.55
	Total	60	
Birt Ball	latihan senam	20	10.50
	persalinan Kala I	20	49.13
	Persalinan Kala II	20	31.88
	Total	60	
Yoga_Birtball	latihan senam	20	11.15
	persalinan Kala I	20	49.13
	Persalinan Kala II	20	31.23
	Total	60	

Lampiran. 20 LOA



Window of Health (WoH): Jurnal Kesehatan
Pusat Kajian dan Pengelola Jurnal Fakultas Kesehatan
Masyarakat Universitas Muslim Indonesia
ISSN 2614 – 5375



Cell: 085397539583 - 085242002916 | Website: <http://jurnal.fkmumi.c.id> | E-mail: jurnal.woh@gmail.com

Kepada YTH

**Ning Suryaningsih, Mardiana Ahmad, Werna Nontji, Yuliana Syam, Andi Nilawati Usman,
M.Aryadi Arsyad**

di-
Tempat

LETTER OF ACCEPTANCE

Nomor : 051/PKPJ/FKM-UMI/III/2023

Window of Health (WoH) : Jurnal Kesehatan ingin memberitahu Anda bahwa artikel Anda yang berjudul: **Pengaruh Prenatal Yoga, Birth Ball, Dan Prenatal Yoga Dengan Birth Ball Terhadap Lama Persalinan Kala I fase aktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sengkol**, telah diterima untuk dipublikasikan pada **WoH : Jurnal Kesehatan Volume 6, No 4 (Oktober 2023) with Journal Code: WoH7104**

Mengingat bahwa tidak ada manuskrip atau sesuatu yang secara substansi dengan konten serupa yang akan diterbitkan dan juga tidak sedang dipertimbangkan untuk dipublikasikan di tempat lain, kecuali seperti yang dijelaskan.

Proses Biaya Publikasi

Kode	Judul Paper	Jenis Papers
Paper WoH7104	Pengaruh Prenatal Yoga, Birth Ball, Dan Prenatal Yoga Dengan Birth Ball Terhadap Lama Persalinan Kala I Fase Aktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sengkol	Article

Semua biaya pemrosesan harus melalui transfer uang sebagai berikut:

Nama Bank : Bank Syariah Indonesia (BSI)
Nama Rekening : PKPJ FKM UMI
No. Rekening : 7777201888
Alamat : Jl. Urip Sumohardjo KM. 05 KAMPUS II UMI Makassar, Sulsel, Indonesia

Terima kasih telah memasukan artikel anda. Kami menantikan publikasi anda selanjutnya.



Hormat Kami
Pusat Kajian dan Pengelola Jurnal FKM UMI
Ketua

Dr. Alfina Baharuddin, SKM., M.Kes

Window of Health (WoH)

"Pusat Kajian dan Pengelola Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia"

Lampiran. 21 Surat keterangan Jurnal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA
Sekretariat lantai 3 Jl. Perintis Kemerdekaan KM. 10 Makassar, 90245

SURAT KETERANGAN JURNAL
Nomor: 12399/UN4.20/PJ.00.01/2023

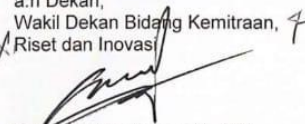
Yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan bahwa:

Nama : Ning Suryaningsih
NIM : P102211011
Program Studi : Kebidanan
Judul Jurnal : Pengaruh Prenatal Yoga, Birth Ball, dan Prenatal Yoga dengan Birth Ball terhadap Lama Persalinan Kala I Fase Aktif di Wilayah Kerja Puskesmas Sengkol

Naskah tersebut telah diterima/accept pada **Window of Health (WoH) Jurnal Kesehatan (ISSN: 2614-5375)** dan akan diterbitkan pada **Volume 6 No 4 October 2023** yang telah terindeks **Sinta 2** dan mempunyai **Impact Factor 1.39**

Makassar, 13 April 2023

a.n Dekan,
Wakil Dekan Bidang Kemitraan,
Riset dan Inovasi


Prof. Dr. Amir Ilyas, SH., MH
NIP. 19800710 200604 1 001



Lampiran. 22 Dokumentasi kegiatan penelitian

DOKUMENTASI KEGIATAN

