

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N., & Zahariah, S. (2022). Analisis Faktor Determinan Kualitas Konsumsi Makanan Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Sukowono, Kabupaten Jember. *Jurnal Kesehatan*, 5(1), 69–78.
- Alfiyanti, Y., Racmawati, N. I. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Riset Keperawatan*. Edisi 1. Rajawali Pers: Jakarta.
- Ansori. (2015). 濟無No Title No Title No Title. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Blacius, Dedi. (2021). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Keperawatan*. Trans Info Media. Jakarta Timur.
- Creswell, J. W. (2014). *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed*: Pustaka Pelajar. Jakarta.
- de Diego-Cordero, R., Rivilla-Garcia, E., Diaz-Jimenez, D., Lucchetti, G., & Badanta, B. (2021). The role of cultural beliefs on eating patterns and food practices among pregnant women: a systematic review. *Nutrition Reviews*, 79(9), 945–963. <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuaa119>
- Fazirah, K., Syahrudin, A. N., & Irmawati. (2022). Faktore Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Kota Makassar. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 11(1), 10–19.
- Fransiska, Y., Murdiningsih, M., & Handayani, S. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(2), 763. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i2.1817>
- Harismayanti, H., & Syukur, S. B. (2021). Analisis Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(2), 162–170. <https://doi.org/10.56338/mppki.v4i2.1491>
- Hasanah, D. N., & Febrianti, M. (2012). KEBIASAAN MAKAN MENJADI SALAH SATU PENYEBAB KEKURANGAN The Eating Habit is One of The Cause Chronic Energy Deficiency (CED) on Pregnant Mothers in Obstetrics Polyclinic at Lestari & Hospital Cirendeu South Tangerang. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 3(3), 91–104. <https://media.neliti.com/media/publications/106703-ID-kebiasaan-makan-menjadi-salah-satu-penye.pdf>
- Hong, S. A., Peltzer, K., Lwin, K. T., & Aung, L. S. (2018). The prevalence of underweight, overweight and obesity and their related sociodemographic and lifestyle factors among adult women in Myanmar, 2015-16. *PLoS ONE*, 13(3), 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0194454>
- Iradukunda, F. (2020). Food taboos during pregnancy. *Health Care for Women*

International, 41(2), 159–168.
<https://doi.org/10.1080/07399332.2019.1574799>

- Lusiana, D., & Lusiana, D. (2019). *Literature Review : Sistem Skoring TB Anak Untuk Penegakan Diagnosis Dalam Pengendalian TB Anak*. 5(1), 38–45.
- Muhamad, Z., Hamalding, H., & Ahmad, H. (2019). Analisis Kebiasaan Makan Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulubala Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 48–58. <https://doi.org/10.36090/jkkm.v1i1.389>
- Muryani, N., Afrika, E., & Rahmawati, E. (2022). Hubungan Riwayat Penyakit KEK, Pola Makan, dan Hiperemesis Gravidarum dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Puskesmas Dana Mulya Kecamatan Pulau Rimau Kabupaten Banyuasin Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 319. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i1.1843>
- Oktriyani, O., Juffrie, M., & Astiti, D. (2016). Pola makan dan pantangan makan tidak berhubungan dengan kekurangan energi kronis pada ibu hamil. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 2(3), 159. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2014.2\(3\).159-169](https://doi.org/10.21927/ijnd.2014.2(3).159-169)
- Oni, O. A., & Tukur, J. (2012). Identifying pregnant women who would adhere to food taboos in a rural community: a community-based study. *African Journal of Reproductive Health*, 16(3), 68–76.
- Ramulondi, M., de Wet, H., & Ntuli, N. R. (2021). Traditional food taboos and practices during pregnancy, postpartum recovery, and infant care of Zulu women in northern KwaZulu-Natal. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 17(1), 1–19. <https://doi.org/10.1186/s13002-021-00451-2>
- Rapih Mijayanti, Yona Desni Sagita, Nur Alfi Fauziah, Y. D. F. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Upt Puskesmas Rawat Inap. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 1(3), 205–219. <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Jaman/article/view/147>
- Sandra, C. (2018). Penyebab Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi Dan Pemanfaatan Antenatal Care Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Jember. *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, 6(2), 136. <https://doi.org/10.20473/jaki.v6i2.2018.136-142>
- Sholihah, L. A., & Sartika, R. A. D. (2010). Makanan Tabu pada Ibu Hamil Suku Tengger Food Taboo among Pregnant Women of Tengger Tribe. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8, 319–324.
- Tela, F. G., Gebremariam, L. W., & Beyene, S. A. (2020). Food taboos and related misperceptions during pregnancy in Mekelle city, Tigray, Northern Ethiopia. *PLoS ONE*, 15(10 October), 1–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0239451>
- Tsegaye et al. (2021). Food-related taboos and misconceptions during pregnancy

among rural communities of Illu Aba Bor zone, Southwest Ethiopia. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 21, 309.

Utami, L. S., & Musyarofah, S. (2021). Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11 No 1(Januari), 1–8.

Vasilevski, V., & Carolan-Olah, M. (2016). Food taboos and nutrition-related pregnancy concerns among Ethiopian women. *Journal of Clinical Nursing*, 25(19–20), 3069–3075. <https://doi.org/10.1111/jocn.13319>

World Health Organization. (2017). *Who Global Kekurangan Energi Kronik :Medication Without Harm*

Zerfu, T. A., Umeta, M., & Baye, K. (2016). Dietary habits, food taboos, and perceptions towards weight gain during pregnancy in Arsi, rural central Ethiopia: a qualitative cross-sectional study. *Journal of Health, Population, and Nutrition*, 35(1), 22. <https://doi.org/10.1186/s41043-016-0059-8>

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian :Makanan pantangan pada ibu hamil terhadap kejadian kekurangan energi kronik (KEK) : Studi Kualitatif di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember Provinsi Jawa Timur.

Peneliti : Farida Sisni Riyanti

NIM : P102211037

Institusi : Magister Kebidanan Universitas Hasanuddin Makassar

Proses penelitian yang dilakukan oleh peneliti dengan meminta kesediaan ibu hamil untuk menjadi partisipan secara sukarela, dan tidak ada paksaan serta dapat menolak menjadi partisipan dalam penelitian ini. Sebelum ibu hamil memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini peneliti akan menyampaikan beberapa hal dalam proses penelitian :

1. Tujuan penelitian ini untuk mendapatkan gambaran bagaimana pengalaman makanan pantangan pada ibu hamil terhadap kejadian kekurangan energi kronik (KEK)
2. Manfaat dalam penelitian ini adalah menambah pengetahuan ibu hamil tentang makanan pantangan pada ibu hamil terhadap kejadian kekurangan energi kronik (KEK)
3. Ibu Hamil bersedia menjadi partisipan maka peneliti akan melakukan wawancara mendalam selama kurang lebih 30 – 60 menit
4. Selama proses wawancara peneliti akan menggunakan alat bantu perekam dan catatan.
5. Identitas partisipan dijamin kerahasiaan meskipun akan dipublikasikan kepada pihak pendidikan di Universitas Hasanuddin.

6. Penelitian ini tidak menimbulkan bahaya bahkan resiko yang dapat mengancam partisipan, namun jika partisipan merasa tidak nyaman partisipan berhak memutuskan untuk tidak mengikuti wawancara mendalam
7. Partisipan sudah memahami penjelasan yang disampaikan dalam penelitian ini dan bersedia menjadi partisipan silahkan melakukan tandatangan pada form persetujuan menjadi partisipan.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN *INDEPT INTERVIEW*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Ibu Hamil :

Umur :

Pendidikan Terakhir :

Sehubungan dengan dilakukannya penelitian dengan judul makanan pantangan pada ibu hamil terhadap kejadian kekurangan energi kronik (KEK) : Studi Kualitatif di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember Provinsi Jawa Timur. Setelah membaca, memahami tujuan, manfaat dan proses penelitian saya yakin dalam penelitian ini akan dilindungi hak-hak saya serta menjaga kerahasiaan identitas saya dan tidak menimbulkan resiko maupun dampak yang berbahaya, maka saya bersedia berpartisipasi dan menjadi partisipan dalam penelitian ini yang dilakukan oleh mahasiswa Farida Sisni Riyanti Program Magister Kebidanan Universitas Hasanuddin Makassar.

Jember,/...../2022

Partisipan

(.....)

LEMBAR PARTISIPAN BERSEDIA DIREKAM DAN DIVIDEO

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Ibu Hamil :

Umur :

Pendidikan Terakhir :

Sehubungan dengan dilakukannya penelitian dengan judul makanan pantangan pada ibu hamil terhadap kejadian kekurangan energi kronik (KEK) : Studi Kualitatif di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember Provinsi Jawa Timur. Setelah membaca, memahami tujuan, manfaat dan proses penelitian saya yakin dalam penelitian ini akan dilindungi hak-hak saya serta menjaga kerahasiaan identitas saya dan tidak menimbulkan resiko maupun dampak yang berbahaya, maka saya bersedia berpartisipasi menjadi partisipan dan dilakukan pengambilan rekaman serta video dalam penelitian ini yang dilakukan oleh mahasiswa Farida Sisni Riyanti Program Magister Kebidanan Universitas Hasanuddin Makassar.

Jember,/...../2022

Partisipan

(.....)

CATATAN LAPANGAN (FIELD NOTE)

Kode Partisipan :	Usia :
Tempat Diskusi terfokus:	Lama Kerja :
Waktu diskusi terfokus :	
Suasana tempat ketika wawancara terfokus berlangsung	
Interaksi partisipan sebelum wawancara terfokus dimulai	
Gambaran partisipan setelah proses wawancara terfokus	
Kejadian khusus selama wawancara terfokus berlangsung	
Respon setiap partisipan ketika wawancara terfokus berakhir	

**PEDOMAN DISKUSI TERFOKUS WAWANCARA MENDALAM INDEPT
INTERVIEW**

A. Petunjuk Pelaksanaan Indepth Interview

1. Memberi salam
2. Memperkenalkan nama dengan teknik dua arah
3. Menyampaikan pengertian dan tujuan *Indepth Interview*
4. Partisipan menyampaikan pendapat, ide, perasaan dan pengalaman yang diharapkan.
5. Proses wawancara dilakukan dengan duduk berhadapan dan diberikan kesempatan untuk mengemukakan pendapat.

B. Pedoman *Indept Interview*

1. Apakah yang dimaksud makanan pantang ibu hamil ?
2. Apa saja jenis makanan pantang ibu hamil ?
3. Bagaimana pendapat ibu tentang makanan pantang ibu hamil ?
4. Apakah ada budaya yang melatarbelakangi yang menyebabkan kejadian makanan pantang pada ibu hamil ?
5. Contoh budaya apa ?
6. Apakah ada kemungkinan adanya latar belakang Persepsi keluarga yang menyebabkan kejadian makanan pantang ibu hamil ?
7. Apa saja persepsi keluarga tentang makanan pantang ?
8. Apakah ada sosial lingkungan keluarga yang melatar belakangi yang menyebabkan makanan pantang ibu hamil ?
9. Apa yang ibu ketahui tentang jenis makanan pantang ibu hamil yang menyebabkan melakukan makanan pantang ibu hamil ?
10. Contoh makanan pantang ibu hamil ?

11. Bagaimana keterkaitan makanan pantang ibu hamil terhadap kejadian kekurangan energy kronik ?
12. Contoh bahayanya pada ibu dan janin
13. Bagaimana ibu hamil agar tidak terjadi KEK

**DOKUMENTASI PENELITIAN DENGAN WAWANCARA MENDALAM PADA
IBU HAMIL**

Trimester 3



Trimester 2



Trimester 1





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkunhas@gmail.com, website: <https://fkunhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 13980/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 21 November 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	141122032318	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Farida Sisni Riyanti	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Makanan Pantangan pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK): Studi Kualitatif di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember Provinsi Jawa Timur		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	14 November 2022
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	14 November 2022
Tempat Penelitian	Puskesmas Sumbersari, Kabupaten Jember Provinsi Jawa Timur		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 21 November 2022 Sampai 21 November 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc.,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 21 November 2022
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 21 November 2022

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



di Tempat

Dipindai dengan CamScanner



PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SUMBERSARI
Alamat : Jl. Letjen Panjaitan No.42 Telp.0331-337344
JEMBER



Kode Pos : 68122

SURAT KETERANGAN

No.440 / 1906 / 311.07 / 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Dian Alfiyatul Uliyah
NIP. : 19860213 201412 2 001
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Sumbersari
Alamat : Jl. Letjen Panjaitan No.42, Kec.Sumbersari Jember
Telepon : 0331-337344

Menerangkan dengan sebenarnya, bahwa :

Nama : Farida Sisni Riyanti
NIM : P102211037
Fakultas : Sekolah Pasca Sarjana Universitas Hasanuddin
Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makasar

Telah selesai melaksanakan **Penelitian** tentang :

Judul : "Makanan Pantangan pada Ibu Hamil Kekurangan Energy Kronik (KEK) :
Studi Kualitatif di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember Provinsi
Jawa Timur"

Waktu Pelaksanaan : 17 November 2022 s.d selesai

Demikian surat keterangan ini agar dapatnya dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 10 Desember 2022
Kepala UPTD Puskesmas Sumbersari
Kabupaten Jember



dr. Dian Alfiyatul Uliyah
NIP. 19860213 201412 2 001