

Daftar Pustaka

- Akers RM. A 100-Year Review : Mammary development and lactation 1. J Dairy Sci [Internet]. 2017;100(12):10332–52. Available from: <http://dx.doi.org/10.3168/jds.2017-12983>.
- Akil HA & Morano MI. 1995. Stress in Bloom FE and Kupfer DJ. Psychopharmacology. New York: Raven Press. 773-779.
- Bear MF, Barry WC, Michael AP. 1996. Neuroscience: Exploring The Brain. Baltimore :Williams & Wilkins. 403 –412.
- Bernard, V., Young, J., Chanson, P., & Binart, N. (2015). New insights in prolactin: Pathological implications. Nature Reviews Endocrinology. <https://doi.org/10.1038/nrendo.2015.36>
- Catur Erti Suksesty, Marthia Ikhlasiah, 2017, Pengaruh Jus Campuran Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Hormon Prolaktin Dan Berat Badan Bayi, Jurnal Ilmiah Bidan, VOL.II, NO.3, 2017
- Fatwa Hasbi, Endang Darmawan, Akrom, 2020, Profil Monounsaturated Dan Polyunsaturated Fatty Acids Dalam Plasma Darah Wanita Yang Mengonsumsi Jamu, Pharmacoscript journal Volume3 , No.1., Februari 2020
- Freeman, ME. Kanyicska B. Lerant, A. and Nagy, G. (n.d.). Prolactin: Structure ,Function,and Regulation of Secretion, 80,1–211.Retrieve from <http://doi.org/10.1016/B978-012515400-0/50037-3>
- Heni Setyowati, Ari Andayani, Widayati, 2015. Perbedaan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Setelah Pemberian Pijat Oksitosin, Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing), Volume 10, No.3, November 2015)
- Horseman, N. D., & Gregerson, K. A. (2016). Prolactin. Endocrinology: Adult and Pediatric (Seventh Ed). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-18907-1.00006-8>
- Indonesian Ministry of Health. (2015). Indonesian Health Statistics 2014. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Vol. 51). <https://doi.org/10.1037/0022-3514.51.6.1173>
- Kemenkes RI, 2016. Angka Kecukupan Gizi Ibu Menyusui
- Nopriani Rahman; Asri Silvana Naiu, 2021, Karakteristik Kukis Bagea Tepung Sagu (Metroxylon Sp.) Yang Disubstitusi Tepung Ikan Teri (Stolephorus indicus), Jambura Fish Processing Journal Vol. 3 No. 1 Tahun 2021

- Nurliawati E, Keperawatan FI, Magister P, Keperawatan I, Matrnitas KK. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Produksi Air Susu Ibu Pada Ibu Pasca Seksio. 2010;
- Nova Yulita , Sellia Juwita, Ade Febriani, Postpartum Mother's Behavior in Increasing ASI Production, Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan, Vol. 7, No. 1, Februari 2020 : 53-61;
- Pranaja, R dan Novita Rudiyaniti, 2013. Determinan Produksi ASI pada Ibu Menyusui. Jurnal Keperawatan Vol. IX No. 2 Tahun 2013 ISSN 1907-0357).
- Setyawan A. D., Wiryanto, Suranto, Bermawie, N.2014. Variation in isozymic pattern of germplasm from three of ginger (*Zingiber officinale*) varieties. Nusantara Bioscience. 6(1):86- 93.
- Sunaryo, H., R.A. Rahmania dan D. Siska. 2015. Aktivitas Antioksidan Kombinasi Ekstrak Jahe Gajah (*Zingiber officinale* Rosc.) dan Zink Berdasarkan Pengukuran MDA, SOD dan Katalase pada Mencit Hiperkolesterolemia dan Hiperglikemia dengan Penginduksi Streptozotosin. Jakarta: Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof.DR.Hamka.
- Supariasa. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC; 2002. 107 p
- Suparyo 2014,Manfaat rempah rempah untuk kesehatan',
- Yunita Dyah Fitriani, Syarief Thaufik H,Melyana Nurul W, Suhartono, 2015, Kombinasi Pijat Oksitosin dan Kapsul Jintan Hitam untuk Meningkatkan Kadar Hormon Prolaktin pada Ibu Postpartum dengan Seksio Sesarea, LINK Vol. 11 No. 3 September 2015.
- Wijayanti, Lilis. 2014. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta. Skripsi: STIKES Aisyiyah

LAMPIRAN
LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Selamat Pagi,

Nama saya Quartha Agustha Worabai NIM.P102202044 adalah mahasiswa Program Study Magister Ilmu Kebidanan Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin Makassar, sedang melakukan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Kukis Bagea Sagu Jahe Terhadap Produksi Air Susu Ibu dan Frekuensi Menyusui”**.

Tujuan dari penelitian ini adalah melihat perbedaan produksi ASI dan frekuensi menyusui antara kelompok yang diberikan kukis bagea sagu jahe dan kukis bagea sagu. Penelitian dilakukan dengan lembar kuesioner yang diisi oleh peneliti melalui proses wawancara dengan responden, selanjutnya responden akan diberikan kukis baik itu bagea sagu jahe maupun bagea sagu yang diberikan 2 keeping setiap hari selama 3 bulan.

Identitas dan informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaanya sehingga saya berharap ibu menjawab pertanyaan dengan sejujur jujurnya. Demikian penjelasan ini disampaikan dan atas kesediaan ibu menjadi responden disampaikan terima kasih.

Biak,....Agustus 2022

Quartha Agustha Worabai

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

No Responden :

Umur :

Alamat :

No. Hp :

Saya telah mendengar / membaca dan mengerti penjelasan tentang tujuan dan manfaat dari penelitian, maka dengan ini saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Quartha Agustha Worabai mahasiswa Pasca Sarjana Universitas Hasanuddin Makassar dengan judul "Pengaruh Kukis Bagea Sagu Jahe Terhadap Produksi Air Susu Ibu Dan Frekuensi Menyusui".

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Biak,....Agustus 2022

.....

LEMBAR CHECKLIST PENELITIAN

No	Identitas Responden	
1.	Kode responden	
2.	Tanggal	
3.	Umur	
4.	Suku	
5.	Alamat	
6.	Pendidikan terakhir	<input type="checkbox"/> SD/Sederajat <input type="checkbox"/> SMA/Sederajat <input type="checkbox"/> SMP/Sederajat <input type="checkbox"/> Perguruan Tinggi
7.	Pekerjaan	<input type="checkbox"/> PNS <input type="checkbox"/> Swasta <input type="checkbox"/> IRT <input type="checkbox"/> Lainnya
8.	Umur Kehamilan	
9.	BB bayi lahir	
10.	Paritas	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> >4
11.	Antropometri	TB : cm BB : kg IMT : kg/m ² LILA: cm
12.	Keadaan fisik	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Tidak normal
13.	Keadaan payudara	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Tidak normal
14.	Persalinan	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Tidak normal
15.	IMD	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
16.	Konsumsi obat-obatan	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
17.	Konsumsi susu	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
18.	Riwayat penyakit akut	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
19.	Frekuensi menyusui	<input type="checkbox"/> 8 kali/hari <input type="checkbox"/> <8 kali/hari
20.	Stress/Depresi	<input type="checkbox"/> Stress <input type="checkbox"/> Tidak stress

Postpartum Depression Screening Scale (PDSS)

No. Responden :..... Alamat :.....
 Tanggal Lahir :..... No. Telepon :.....
 Tanggal Persalinan :.....

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda dalam 7 hari terakhir, bukan yang perasaan anda hari ini.

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan
 - Sebanyak yang saya bisa
 - Tidak terlalu banyak
 - Tidak banyak
 - Tidak banyak sekali
2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan
 - Sebanyak sebelumnya
 - Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
 - Kurang dibandingkan dengan sebelumnya
 - Tidak pernah sama sekali
3. *Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagaimana mestinya
 - Ya, setiap saat
 - Ya, kadang-kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
4. Saya merasa cemas atau merasa kuatir tanpa alasan yang jelas
 - Tidak pernah sama sekali
 - Jarang-jarang
 - Ya, kadang-kadang
 - Ya, sering sekali
5. *Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas
 - Ya, cukup sering

Ya, kadang-kadang

Tidak terlalu sering

Tidak pernah sama sekali

6. *Segala sesuatunya terasa sulit untuk di kerjakan

Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya

Ya, kadang-kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya

Tidak terlalu, Sebagian besar berhasil saya tangani

Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik

7. *Saya merasa tidak Bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur

Ya, setiap saat

Ya, kadang-kadang

Tidak terlalu sering

Tidak pernah sama sekali

8. *Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan

Ya, setiap saat

Ya, cukup sering

Tidak terlalu sering

Tidak pernah sama sekali

9. *Saya merasa tidak Bahagia sehingga menyebabkan saya menangis

Ya, setiap saat

Ya, cukup sering

Disaat tertentu saja

Tidak pernah sama sekali

10. *Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri

Ya, cukup sering

kadang-kadang

- Jarang sekali
 Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah

oleh:.....Tanggal.....

SCORING

Pertanyaan 1,2 dan 4 (Tanpa*)

Apakah skor 0,1,2, atau 3 dengan kotak teratas dinilai sebagai 0 dan kotak bawah dinilai sebagai 3.

Pertanyaan 3,5-10 (ditandai dengan*)

Apakah membalikkan skor, dengan kotak teratas dinilai sebagai 3 dan kotak bawah dinilai sebagai 0.

Skor maksimum : 30

Kemungkinan depresi : 10 atau lebih

Selalu perhatikan item 10 (pikiran untuk bunuh diri)



BALAI BESAR PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN DI JAYAPURA

Jl. Otonom Kotaraja Jayapura - Papua
Telp. (0967) 5186777. Fax. (0967) 5186333

Email : bpom_jayapura@pom.go.id;bpomjpr04@yahoo.com;ulpkjayapura@yahoo.com;website: www.pom.go.id

Nomor : R-PP.01.04.30A.30A1.11.22.1277 Jayapura, 11 November 2022
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Hasil Pengujian Sampel Pangan

Yth. Quartha A. Worabai
Di

Biak

Sehubungan dengan surat permohonan Saudara nomor 01/SAGU-BIAK/X/2022 pada tanggal 19 Oktober 2022 perihal permohonan pengujian secara laboratoris sampel pangan, maka bersama surat ini kami sampaikan hasil pengujian terhadap sampel yang Saudara kirimkan (hasil uji terlampir).

Sesuai PP No. 32 tahun 2017 tentang Jenis dan Tarif Atas Jenis Penerimaan Negara Bukan Pajak yang berlaku pada Badan Pengawas Obat dan Makanan, maka pengujian sampel tersebut dikenakan biaya sebesar Rp 1.780.000., (satu juta tujuh ratus delapan puluh ribu rupiah) untuk 1 (satu) sampel.

Demikian disampaikan, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Balai Besar POM di Jayapura



Mojaza Sirait, S.Si, Apt.



BALAI BESAR PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN DI JAYAPURA

Jl. Otonom Kotoraja Jayapura - Papua
Telp.(0967) 5186777, Fax.(0967) 5186333

BADAN POM Email : bpom_jayapura@pom.go.id; bpomjpr04@yahoo.com; ulpkjayapura@yahoo.com; website: www.pom.go.id

FM 120 - 047 R.1.

SERTIFIKAT HASIL PENGUJIAN

Nama Sampel	: Kue Sagu Biak
Jenis	: Biskuit
No. Kode Sampel	: 22.120.12.13.07.0072
Pabrik	: -
No. Registrasi/No. Batch	: Dinkes PIRT 206940048940919 / -
Kemasan / Netto	: Plastik / 164 gram
Segel saat diterima	: Utuh/Rusak/Tidak-ada*) *): coret yang tidak perlu
Komposisi	: Tepung sagu, telur, margarin, susu
Pengirim Sampel	: Quartha A. Worabai
Alamat/No. Telepon	: Jl. Sorido Raya, Inggini, Biak / 0821-9833-2224
Nomor dan Tanggal Surat Pengirim	: 01/SAGU-BIAK/X/2022 / 19 Oktober 2022
Tanggal Sampel diterima di Lab	: 20 Oktober 2022
Tanggal mulai Pengujian/	: 21 Oktober s/d 09 November 2022
Tanggal selesai pengujian	
Pemerian sampel saat diterima	: Sediaan padat, berwarna coklat, aroma dan rasa khas normal

HASIL PENGUJIAN

Pemerian : Sediaan padat, berwarna coklat, aroma dan rasa khas normal

Uji Yang dilakukan

Parameter Uji	Hasil	Syarat	Metode / Pustaka
Kadar Air	2,46%	Maks. 7%	Gravimetri / SNI 01-2891-1992 / PerBPOM No. 34 Tahun 2019
Kadar Abu	0,95%	Maks 5%	Gravimetri / SNI 01-2891-1992 / PerBPOM No. 34 Tahun 2019
Kadar Karbohidrat	55,71%	-	Gravimetri / SNI 01-2891-1992
Kadar Protein	9,51%	Min. 7%	Gravimetri / SNI 01-2891-1992 / PerBPOM No. 34 Tahun 2019
Kadar Lemak	3,92%	Maks. 7%	Gravimetri / SNI 01-2891-1992 / PerBPOM No. 34 Tahun 2019
Kadar Fe	65.05 mg/kg	Min. 50 mg/kg	Flame - AAS / MA PPOMN 18 PA 08 / PerBPOM No. 34 Tahun 2019

KESIMPULAN : Memenuhi Syarat (MS)

**PENGAMBILAN CONTOH
DI LUAR TANGGUNG JAWAB
BBPOM JAYAPURA**

Jayapura, 11 November 2022
Koordinator Kelompok Substansi Pengujian

Dra. Sapina
NIP. 19631110 199203 2 003

Dilarang mengutip/memperbanyak/mempublikasikan sebagian isi atau seluruhnya
Tanpa seizin dari Balai Besar POM di Jayapura

Hasil Pengujian Hanya Untuk Barang Yang Diuji

Tanggal terbit form sertifikat hasil pengujian : 23 Mei 2022

.... dan