

**DAFTAR PUSTAKA**

- Achyana, M. (2016) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja Room Attendant di Grand Jatra Hotel Pekanbaru', *Jom FISIP*, 3(2), pp. 1–6.
- Agustin, N. and Sariah (2018) 'Hubungan Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di PT. Adhi Persada Gedung Bekasi Tahun 2018', *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 5(19), pp. 18–30.
- Aisyah, A.I.N., Putra, A.A. and Soeparyanto, T.S. (2019) 'Analisis Tingkat Kebisingan Pada Kawasan Industri Pt.Vdni Kec. Morosi Kab. Konawe', *Stabilita // Jurnal Ilmiah Teknik Sipil*, 7(1), pp. 63–70.
- Akib, K. and Juliana, G. (2017) 'Peranan Satuan Polisi Lalu Lintas dalam Memberikan Pelayanan Administrasi Dokumen Kepemilikan Kendaraan Bermotor Pada Polisi Resort (Polres) Poso', *Jurnal Ilmiah Administratie*, 8(September), pp. 33–39.
- Almaida, A. and Purnomo, S. (2021) 'Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja terhadap Kepuasan Kerja pada Satuan Polisi Lalu Lintas Polrestabes Makassar', *Studi Ilmu Manajemen dan Organisasi*, 2(1), pp. 19–32.  
Available at: <https://doi.org/10.35912/simo.v2i1.363>.
- Amin, M.D., Kawatu, P.A.T. and Amisi, M.D. (2019) *Hubungan antara Umur dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Lapangan PT Pelabuhan Indonesia IV (Persero) Cabang Bitung, eBiomedik*.

- Amir, J., Wahyuni, I. and Ekawati (2019) 'Hubungan Kebisingan, Kelelahan Kerja dan Beban Kerja Pada Pekerja Bagian Body Rangka PT. X', *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 7, pp. 345–350.
- Aprilia, A. (2019) *Peran Kepolisian dalam Penanggulangan Pelanggaran Lalu Lintas Oleh Anak Sebagai Pengendara Sepeda Motor (Studi di Satlantas Polres Kabupaten Lima Puluh Kota)*. Univeritas Andalas.
- Arif, H. (2022) *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt Arista Auto Prima Pekanbaru*. Universitas Islam Riau.
- Arnani, H.C. (2019) *Perbedaan Kelelahan Kerja Pada Shift Pagi Dan Shift Malam Karyawan Bagian Produksi Di Pabrik Teh Ptpn Iv Bah Butong*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Arwina Bangun, H., Nababan, D. and Yuliana, E. (2019) 'Hubungan Karakteristik Pekerja dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pemanen Sawit PT. Bakrie', *Jurnal Endurance*, 4(3), p. 583. Available at: <https://doi.org/10.22216/jen.v4i3.3973>.
- Asmara, R. (2016) 'Hubungan Lingkungan Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Kolektor Gerbang Tol Cililitan PT Jasa Marga Cabang Cawang Tomang Cengkareng Tahun 2016', *Revista Brasileira de Ergonomia*, 3(2), pp. 80–91.
- Atiqoh, J., Wahyuni, I. and Lestantyo, D. (2014) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan Di Cv.

- Aneka Garment Gunungpati Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 2(2), pp. 119–126.
- Aulya, D. (2013) *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Polisi Lalu Lintas Di Polres Metro Jakarta Pusat Bulan April-Agustus Tahun 2013*. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYARIF HIDAYATULLAH JAKARTA.
- Batubara, Z.Z.D.S., Safitri, A.R. and Siregar, S.D. (2021) 'Faktor Kelelahan Kerja pada Pekerja Konstruksi Proyek Gama Land', *Jurnal Kesehatan Global*, 4(1), pp. 33–40. Available at: <https://doi.org/10.33085/jkg.v4i1.4751>.
- Fauzi, I., 1\*, L., Ilmu, J., Masyarakat, K., Keolahragaan, I., & Artikel, I. (2020). 328 *HIGEIA 4 (Special 1) (2020) Higeia Journal of Public Health Research And Development. Penyelenggaraan Makan Siang, Kebugaran Jasmani dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Abstrak*. <https://doi.org/10.15294/higeia.v4iSpecial%201/40354>
- Fuji, S.D. and Hasibuan, L. (2021) 'Peran Kepolisian Dalam Melakukan Pembinaan Keamanan Dan Ketertiban Masyarakat Desa Melalui Pendekatan Komprehensif (Penelitian Di Polsek Baturaja Barat )', 2(1), pp. 76–88.
- Gani, L.Rusyda. and dkk (2018) 'Hubungan antara Kebisingan di Tempat Kerja dengan Kualitas Tidur pada Pekerja Pabrik Kayu PT. Muroco Jember The Correlation between Noise in Workplace and Sleep Quality in Workers at PT. Muroco Jember Wood Processing Factory', *Agromedicine and Medical Sciences*, 4(2), pp. 1–5.

- Hidayat, W., Ristyowati, T. and Putro, G.M. (2020) 'Analisis Beban Kerja Fisiologis sebagai Dasar Penentuan Waktu Istirahat untuk Mengurangi Kelelahan Kerja', 13(1), pp. 62–69.
- Irnani, H. and Sinaga, T. (2019) 'Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Dan Praktik Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah Dasar', *Media Gizi Pangan*, 26(2), p. 201. Available at: <https://doi.org/10.32382/mgp.v26i2.1231>.
- Iskandar, D. (2018) 'Strategi Peningkatan Kinerja Perusahaan Melalui Pengelolaan Sumber Daya Manusia Dan Kepuasan Kerja Dan Dampaknya Terhadap Produktivitas Karyawan', *Jurnal Ilmiah Bisnis dan Ekonomi Asia*, 12(1), pp. 23–31. Available at: <https://doi.org/10.32812/jibeka.v12i1.8>.
- Kelan, A.K. (2016) *Hubungan Antara Beban Kerja dan Gangguan Kebisingan dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Dipt. Sinar Sakti Jaya Cileungsi Bogor Tahun 2016*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia Maju.
- Kelly, T.Perez.M.F. (2020) 'Peranan Kepolisian Satuan Lalu Lintas dalam Menangani Tingginya Tingkat Pelanggaran Lalu Lintas Oleh Kendaraan Bermotor di Wilayah Hukum Polisi Resort Kuantan Singingi', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., pp. 1–18.
- Kondi, A.E. (2019) 'Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Awal Bross Bekasi Factors Associated with Work Fatigue in Nurses at Awal Bross Hospital Bekasi Abstrak Pendahuluan', *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 6(20), pp. 1–9.

Kridharta, D. and Rusdianti, E. (2017) 'Danar Kridharta , Endang Rusdianti Program Pascasarjana Magister Manajemen Universitas Semarang Info Artikel Abstrak The Influence Of Individual Characteristic , Organizational Commitment , And Work Satisfaction To Employee Performance With Motivation As', *Jurnal Riset Ekonomi Dan Bisnis*, 10(3), pp. 60–76.

Kusumawardani, L. (2012) 'Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Perawat Wanita Bagian Rawat Inap'.

Lilis Siagian, J. S., Maikel Su, H., Studi Kesehatan Masyarakat, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Papua, S., Studi Ilmu Keperawatan, P., & Tinggi Ilmu Kesehatan Papua Email Penulis Korespondensi, S. (2022). Hubungan umur dan status gizi dengan kelelahan kerja di PT. Citra Raja Ampat CanninG. *Jurnal Kesehatan Global* (Vol. 5, Issue 2).

Lock, A.M., Bonetti, D.L. and Campbell, A.D.K. (2018) 'The psychological and physiological health effects of fatigue', *Occupational Medicine*, 68(8), pp. 502–511. Available at: <https://doi.org/10.1093/OCCMED/KQY109>.

Mahardika, P. (2017) *FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PENGISIAN TABUNG DEPOT LPG PT. PERTAMINA (PERSERO) MOR VII MAKASSAR TAHUN 2017*. UNIVERSITAS HASANUDDIN.

Mahendra, A.D. (2014) 'Analisis Pengaruh Pendidikan, Upah, Jenis Kelamin, Usia dan Pengalaman Kerja Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja', *Diponegoro Journal of Economics*, 2(4), pp. 1–70.

- Malau, N.D., Manao, G.R.S. and Kewa, A. (2017) 'Analisa Tingkat Kebisingan Taman Bermain Anak di Timezone Mall', *Jurnal EduMatSains*, 3(1), pp. 89–98.
- Mareeta Dewi, B. (2018) 'Ijosh Cc By Nc-Sa the Relationship Between Motivation, Workload, and Work Environment With Fatigue', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(1), pp. 20–29.
- Marmo, S. *et al.* (2016) 'MANAGEMENT CASE KECELAKAAN PENGENDARA KENDARAAN', 9, pp. 140–150.
- Masdi, Rahmi Amir and Amir Pantintingan (2019) 'Pengaruh Intensitas Kebisingan Terhadap Frekuensi Denyut Nadi Pada Pekerja Penggilingan Gabah Di Desa Sanglepongan Kecamatan Curio Kabupaten Enrekang', *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(2), pp. 220–229. Available at: <https://doi.org/10.31850/makes.v2i2.145>.
- Medianto, D. (2017) 'Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, pp. 1–47.
- Mutia, M. (2016) 'Pengukuran Beban Kerja Fisiologis dan Psikologis pada Operator Pemetikan Teh dan Operator Produksi Teh Hijau di PTMitra Kerinci', *Jurnal Optimasi Sistem Industri*, 13(1), p. 503. Available at: <https://doi.org/10.25077/josi.v13.n1.p503-517.2014>.

- Naimah, Fauzan, A. and Ariyanto, E. (2020) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Karyawan di PT. Kondang Buana Asri Tahun 2020'.
- Novianty (2019) *HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA GURU SMA NEGERI 21 MAKASSAR, Universitas Hasanuddin*. Available at: <https://doi.org/10.37//0033-2909.I26.1.78>.
- Odi, K.D., Purimahua, S.L. and Ruliati, L.P. (2018) 'Hubungan Sikap Kerja, Pencahayaan Dan Suhu Terhadap Kelelahan Kerja Dan Kelelahan Mata Pada Penjahit Di Kampung Solor Kupang 2017 The Relationship Between Work Attitude, Lighting, And Temperature Towards Work Fatigue and Eye Fatigue at Tailors in Kampung ', *Jurnal IKESMA*, 14(1), pp. 65–76.
- Pascasarjana Kesehatan Masyarakat, P., Wulandari Pertiwi Hamid, A., Kalla, R., Prihatin Idris, F., & Habo, H. (n.d.). JOURNAL OF MUSLIM COMMUNITY HEALTH (JMCH) Analisis Kelelahan Kerja Pada Pemandu Lalu Lintas Udara di Airnav Bandar Udara Sultan Hasanuddin Makassar. *Journal of Muslim Community Health (JMCH)* 2023, 4(3), 117–133. <https://doi.org/10.52103/jmch.v4i3.1128>
- Paramitadewi, K. (2017) 'Pengaruh Beban Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Pegawai Sekretariat Pemerintah Daerah Kabupaten Tabanan', *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 6(6), p. 255108.

Parlyna, R. and Marsal, A. (2013) 'Kelelahan Kerja (Work Fatigue)', *Econosains Jurnal Online Ekonomi dan Pendidikan*, 11(1), pp. 97–106. Available at: <https://doi.org/10.21009/econosains.0111.07>.

Praditami, A.R. (2016) *GAMBARAN RISIKO GANGGUAN PENDENGARAN PADA PEKERJA BERDASARKAN PEMETAAN INTENSITAS KEBISINGAN DI PT. BAKRIE METAL INDUSTRIES BEKASI TAHUN 2015*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

Purwanto, N. (2019) 'Variabel Dalam Penelitian Pendidikan', *Jurnal Teknodik*, 6115, pp. 196–215. Available at: <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>.

Putra, B.S., Noor, M. and Wahyudi, L. (2018) 'Studi tentang kinerja Polisi Satuan Lalu Lintas Polres Paser dalam mengatasi masalah Lalu Lintas di Kabupaten Paser', *Jurnal Ilmu Pemerintahan*, 6(4), pp. 2121–2134.

Rahayu, R. and Effendi, L. (2018) 'KELELAHAN KERJA DI DEPARTMENT AREA PRODUKSI'.

Rangkang, J.R.C., Mautang, T. and Paturusi, A. (2021) 'Hubungan Antara Pelaksanaan Program Kesehatan Keselamatan Kerja Dengan Kejadian Kecelakaan Kerja Pada Pt Cahaya Natahan Di Ratahan 2020', *PHYSICAL: Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 2(1), pp. 123–130. Available at: <https://doi.org/10.53682/pj.v2i1.1128>.

Rara Alfaqinisa (2019) *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Orang Tua Tentang Pneumonia Dengan Tingkat Kekambuhan*



*Pneumonia Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Ngesrep Kota Semarang 2018.*

Rudyarti, E. (2021). PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT X. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 5(2), 13. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v5i2.4654>.

Safirin, M.T. *et al.* (2021) ‘Analysis of Workload Measurement Using Cardiovascular Load (CVL) and Bourdon Wiersma at PT. XYZ’, 2021(Cvl), pp. 275–281.

Samsuni (2017) ‘Manajemen Sumber Daya Manusia’, *Jurnal Ilmiah Keislaman dan Kemasyarakatan*, 17 no 31(31), pp. 113–124.

Sarah, U. (2022). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA (FATIGUE) PADA POLISI LALU LINTAS POLRESTA JAMBI*. Skripsi. Universitas Jambi.

Samudra, D. (2012) *ANALISIS HUBUNGAN FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL DENGAN TINGKAT KANTUK (SLEEPINESS) DAN KELELAHAN (FATIGUE) PADA PENGEMUDI DUMP TRUCK PT. X DISTRIK KCMB TAHUN 2012*, Fmipa Ui.

Sarifin G (2010) ‘Kontraksi Otot Dan Kelelahan’, *Jurnal ILARA*, 1(2), pp. 58–60.

Sastra, B.A. (2017) ‘Pengaruh Kompetensi Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Bank Danamon Cabang Tuanku Tambusai Pekanbaru’, *JOM Fekon*, 4(1), pp. 590–600.

- Setyowati, R. and Ulfa, S.M. (2020) 'Hubungan Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Polisi Satlantas Polres Bantul', *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 6(2), p. 169. Available at: <https://doi.org/10.29241/jmk.v6i2.338>.
- Sihombing, E.P. *et al.* (2018) 'PENGARUH KARAKTERISTIK INDIVIDU KARAKTERISTIK PEKERJAAN DAN SELF EFFICACY TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. PLN (Persero) RAYON MANADO SELATAN', *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 6(4), pp. 2858–2867.
- Thamaria, N. (2017) 'Penilaian Status Gizi', *Kementerian Kesehatan*, p. <https://news.ge/anakliis-porti-aris-qveynis-momava>.
- UU RI Nomor 1 Tahun 1970 (1970) 'Undang-undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 1970 Tentang Keselamatan Kerja', *Ann. Rep. vet. Lab. N. England Zool. Soc. Chester Zool. Gardens*, (5), p. unpaginated.
- Verawati, L. (2017) 'Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan Di Cv Sumber Barokah', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 5(1), p. 51. Available at: <https://doi.org/10.20473/ijosh.v5i1.2016.51-60>.
- Wahyu, A. *et al.* (2020) 'Workplace stretching exercise toward reduction job burnout among workers pt. X international, Indonesia', *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8(T2), pp. 7–11. Available at: <https://doi.org/10.3889/oamjms.2020.5134>.

Zainul Hidayat (2016) 'Pengaruh Stres Dan Kelelahan Kerja Terhadap Kinerja Guru Smpn 2 Sukodono', *Jurnal Penelitian Ilmu Ekonomi WIGA*, 6(1), pp. 36-44.

# LAMPIRAN

**Lampiran 1: Kuesioner Penelitian**



**KUESIONER PENELITIAN  
HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU, BEBAN KERJA,  
DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KELELAHAN  
KERJA SUBJEKTIF POLISI LALU LINTAS  
KOTA MAKASSAR**

**Nomor  
Responden :**

**A. Karakteristik Responden**

<b>Nama</b>	
<b>Umur</b>	
<b>Jenis Kelamin</b>	
<b>Berat badan (kg)</b>	
<b>Tinggi badan (cm)</b>	
<b>IMT</b>	a. Normal b. Tidak Normal

**B. Beban Kerja**

<b>Beban</b>	<b>denyut/menit</b>	
<b>Kategori</b>	Sangat ringan	
	Ringan	
	Agak berat	
	Berat	
	Sangat berat	
	Luar biasa berat	

**C. Lingkungan Kerja**

<b>Kebisingan (dB)</b>		a. Normal b. Tidak Normal
<b>Suhu (°C)</b>		a. Normal b. Tidak Normal

**KUESIONER ALAT UKUR PERASAAN KELELAHAN KERJA  
(KAUPK2)**

**Petunjuk pengisian**

1. Bacalah pertanyaan-pertanyaan dengan seksama.
2. Untuk setiap pertanyaan anda harus memilih antara jawaban Sering, Jarang atau Tidak Pernah sesuai dengan apa yang anda alami.
3. Berilah tanda (√) pada kolom pernyataan sesuai dengan jawaban anda.
4. Seluruh pertanyaan harus anda isi dengan sebenar-benarnya dan sejujur-jujurnya.

Terima kasih telah menjadi bagian dari pengisian kuesioner ini.

No.	Perrtanyaan	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1.	Apakah anda merasa susah berpikir pada saat dan setelah bekerja?			
2.	Apakah anda merasa lelah saat berbicara?			
3.	Apakah anda merasa gugup pada saat dan setelah bekerja?			
4.	Apakah anda merasa susah berkonsentrasi dalam menghadapi pekerjaan?			
5.	Apakah anda merasa bertindak lamban?			
6.	Apakah anda merasa sering lupa terhadap sesuatu?			
7.	Apakah anda merasa kurang percaya diri pada saat bekerja?			
8.	Apakah anda merasa tidak tekun dalam melakukan pekerjaan anda?			
9.	Apakah anda merasa cemas terhadap sesuatu?			
10.	Apakah anda merasa tidak tenang dalam bekerja?			

11.	Apakah anda merasa sakit kepala setelah bekerja?			
12.	Apakah anda merasa lelah seluruh tubuh?			
13.	Apakah anda merasa nyeri pada punggung dan bahu setelah bekerja?			
14.	Apakah napas anda terasa sesak pada saat dan setelah bekerja?			
15.	Apakah tenggorokan anda terasa haus setelah bekerja?			
16.	Apakah anda merasa daya pikir anda menurun?			
17.	Apakah anda pernah merasakan bagian tubuh anda gemetaran tanpa disadari pada saat dan setelah bekerja?			

## Lampiran 2: Master Tabel

NO.	NAMA	UMUR	KODE	ENIS	KELAMII	KODE	IMT	KETERANGAN	KODE	3EBAN	KERJ/KETERANGAN	KODE	EBISINGAN (d	KODE	SUHU	KODE	K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7	K8	K9	K10	K11	K12	K13	K14	K15	K16	K17	(TOTA	KODE	KETERANGAN
1	TA	37	6	L	1	17.1	Tidak Normal	2	123	Agak Berat	3	88	1	27.3	2	3	2	2	3	1	3	2	1	2	2	3	3	3	1	3	2	2	38	2	Lelah	
2	MAA	42	6	L	1	16.5	Tidak Normal	2	126	Berat	4	88	1	27.3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	1	40	2	Lelah	
3	E	55	7	P	2	16.2	Tidak Normal	2	120	Agak Berat	3	88	1	27.3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	1	2	2	3	3	3	2	3	1	41	2	Lelah	
4	SR	33	5	P	2	17	Tidak Normal	2	118	Agak Berat	2	82	2	27.3	2	2	1	1	2	1	3	2	1	2	1	3	3	2	3	2	2	34	2	Lelah		
5	MS	45	6	L	1	17.3	Tidak Normal	2	127	Berat	4	82	2	27.3	2	2	3	3	3	1	3	2	1	2	2	3	3	3	2	3	3	1	40	2	Lelah	
6	D	49	7	L	1	16.8	Normal	1	109	Agak Berat	3	88	1	35.3	1	2	2	1	3	1	2	1	1	2	2	3	3	2	2	3	2	1	33	2	Lelah	
7	A	35	5	P	2	16	Tidak Normal	2	92	Ringan	2	88	1	35.3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	1	Tidak Lelah		
8	DP	54	7	L	1	16.9	Tidak Normal	2	107	Agak Berat	3	85	2	30.3	1	3	2	2	2	1	3	1	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	41	2	Lelah	
9	DR	24	4	L	1	17	Tidak Normal	2	98	Ringan	2	78	2	30.3	1	2	2	2	3	1	1	2	1	2	1	1	3	1	1	3	1	2	29	2	Lelah	
10	J	40	6	L	1	17	Normal	1	66	Sangat Ringan	1	85	2	30.3	1	2	1	1	2	2	3	1	1	2	2	3	3	3	2	1	3	35	2	Lelah		
11	AB	38	6	L	1	17.3	Tidak Normal	2	87	Ringan	2	77	2	27.7	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	22	1	Tidak Lelah	
12	AH	28	5	L	1	17.9	Normal	1	70	Ringan	2	77	2	27.7	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	25	1	Tidak Lelah	
13	K	45	6	L	1	17.2	Tidak Normal	2	78	Ringan	2	77	2	27.7	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	26	1	Tidak Lelah	
14	IK	51	7	L	1	17	Tidak Normal	2	100	Agak Berat	3	88	1	30.9	1	2	1	2	3	1	3	1	1	2	1	2	3	3	1	3	2	1	32	2	Lelah	
15	HH	39	6	L	1	16.8	Normal	1	88	Ringan	2	88	1	30.9	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	3	1	1	24	1	Tidak Lelah		
16	RA	41	6	L	1	17	Normal	1	91	Ringan	2	77	2	27.7	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	22	1	Tidak Lelah	
17	SS	47	7	L	1	16.7	Tidak Normal	2	128	Berat	4	82	2	30.2	1	2	3	3	3	2	2	2	1	3	2	3	3	2	2	3	3	2	41	2	Lelah	
18	M	56	8	L	1	17.5	Tidak Normal	2	119	Agak Berat	3	82	2	30.2	1	3	3	2	3	3	3	1	1	3	2	3	3	3	2	2	3	2	42	2	Lelah	
19	Y	45	6	L	1	17.3	Tidak Normal	2	115	Agak Berat	3	82	2	30.2	1	1	2	2	3	1	3	1	2	3	3	3	3	2	2	3	2	39	2	Lelah		
20	R	30	5	L	1	17.2	Tidak Normal	2	122	Agak Berat	3	88	1	30.2	1	2	3	2	2	1	2	2	1	3	3	2	3	2	2	3	3	1	37	2	Lelah	
21	L	39	6	L	1	18.3	Normal	1	85	Ringan	2	88	1	29.6	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	3	2	1	25	1	Tidak Lelah	
22	I	52	7	L	1	17.2	Tidak Normal	2	104	Agak Berat	3	88	1	29.6	1	3	2	2	2	1	3	1	2	3	3	3	3	2	3	3	2	41	2	Lelah		
23	A	44	6	L	1	16.4	Normal	1	87	Ringan	2	77	2	21.2	2	1	2	2	2	1	3	1	1	2	2	2	2	2	2	3	1	1	23	1	Tidak Lelah	
24	S	55	7	L	1	16.5	Normal	1	85	Ringan	2	77	2	21.2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	2	1	26	1	Tidak Lelah	
25	AIS	39	6	L	1	18	Normal	1	103	Agak Berat	3	80	2	27.4	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	3	2	2	3	2	2	25	1	Tidak Lelah		
26	ww	56	8	L	1	16.9	Tidak Normal	2	103	Agak Berat	3	87	1	32.4	1	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	44	2	Lelah	
27	S	38	6	L	1	17.7	Tidak Normal	2	112	Agak Berat	3	87	1	32.4	1	3	2	1	2	1	2	1	1	1	1	3	3	3	2	3	3	23	1	Tidak Lelah		
28	R	39	6	P	2	17.2	Normal	1	107	Agak Berat	2	87	1	32.4	1	1	1	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	22	1	Tidak Lelah		
29	S	29	5	L	1	17.3	Normal	1	95	Ringan	2	80	2	27.4	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	3	1	1	25	1	Tidak Lelah	
30	M	31	5	P	2	16.8	Normal	1	100	Ringan	2	78	2	32.5	1	2	2	1	1	1	2	2	1	3	2	3	2	1	3	2	2	33	2	Lelah		
31	RR	38	5	L	1	17.3	Normal	1	91	Ringan	2	85	2	32.5	1	3	3	2	2	2	3	1	2	3	2	3	2	2	3	2	2	39	2	Lelah		
32	Y	25	4	L	1	18.2	Normal	1	102	Agak Berat	3	85	2	32.5	1	1	2	3	2	2	2	1	1	2	1	2	3	3	1	3	2	1	32	2	Lelah	
33	EW	48	7	L	1	18	Tidak Normal	2	106	Agak Berat	3	85	2	32.5	1	2	1	2	3	1	2	1	1	3	1	3	3	1	3	2	2	34	2	Lelah		
34	M	48	7	L	1	17.9	Normal	1	110	Agak Berat	3	78	2	26.7	2	3	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	3	1	1	30	2	Lelah	
35	A	51	7	L	1	17.1	Normal	1	102	Agak Berat	3	78	2	26.7	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	1	1	2	2	3	3	3	41	2	Lelah		
36	DL	54	7	L	1	18	Tidak Normal	2	109	Agak Berat	3	85	2	32.5	1	2	1	1	2	2	3	1	1	3	2	3	3	3	1	3	3	1	35	2	Lelah	
37	AR	49	7	L	1	17.4	Tidak Normal	2	105	Agak Berat	3	85	2	32.5	1	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	3	3	3	2	3	2	39	2	Lelah		
38	EW	53	7	L	1	17.4	Tidak Normal	2	120	Agak Berat	3	87	1	29.4	1	2	2	2	3	1	3	2	1	2	2	3	3	2	2	3	3	39	2	Lelah		
39	M	30	5	L	1	17	Tidak Normal	2	97	Ringan	2	87	1	29.4	1	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	35	2	Lelah		
40	J	39	6	L	1	16.9	Tidak Normal	2	105	Agak Berat	3	87	1	29.4	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	3	2	2	24	1	Tidak Lelah	
41	SS	43	6	L	1	17.1	Tidak Normal	2	97	Ringan	2	87	1	29.4	1	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	42	2	Lelah		
42	BS	37	6	L	1	17.7	Normal	1	104	Agak Berat	3	88	1	32.8	1	1	1	1	2	1	3	1	1	2	2	3	3	2	3	2	3	2	34	2	Lelah	
43	IA	24	4	P	2	16.3	Normal	1	89	Ringan	2	81	2	28.2	2	2	2	2	3	1	2	1	2	1	1	3	1	1	3	1	2	29	2	Lelah		
44	ES	42	6	L	1	17.8	Normal	1	109	Agak Berat	3	88	1	32.8	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	40	2	Lelah		
45	MS	25	4	L	1	17.1	Tidak Normal	2	112	Agak Berat	3	81	2	32.8	1	3	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	3	2	1	3	1	1	29	2	Lelah	



**Lampiran 3: Output SPSS**

**Tingkat Kelelahan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Lelah	14	31.1	31.1	31.1
Lelah	31	68.9	68.9	100.0
Total	45	100.0	100.0	

**Usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Remaja Akhir	4	8.9	8.9	8.9
Dewasa Awal	8	17.8	17.8	26.7
Dewasa Akhir	18	40.0	40.0	66.7
Lansia Awal	13	28.9	28.9	95.6
Lansia Akhir	2	4.4	4.4	100.0
Total	45	100.0	100.0	

**Jenis Kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	39	86.7	86.7	86.7
Perempuan	6	13.3	13.3	100.0
Total	45	100.0	100.0	

**Beban Kerja**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Ringan	1	2.2	2.2	2.2
Ringan	17	37.8	40.0	42.2
Agak Berat	24	53.3	51.1	93.3
Berat	3	6.7	6.7	100.0
Total	45	100.0	100.0	

**Status Gizi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	19	42.2	42.2	42.2
Tidak Normal	26	57.8	57.8	100.0
Total	45	100.0	100.0	

**Kebisingan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Sesuai	19	42.2	42.2	42.2
Sesuai	26	57.8	57.8	100.0
Total	45	100.0	100.0	

**Suhu**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Sesuai	29	57.8	57.8	57.8
Sesuai	16	42.2	42.2	100.0
Total	45	100.0	100.0	

**Tingkat Umur \* Tingkat Kelelahan Crosstabulation**

		Tingkat Kelelahan		Total	
		Tidak Lelah	Lelah		
Tingkat Umur	Remaja Akhir	Count	0	4	4
		% of Total	0.0%	8.9%	8.9%
	Dewasa Awal	Count	3	5	8
		% of Total	6.7%	11.1%	17.8%
	Dewasa Akhir	Count	10	8	18
		% of Total	22.2%	17.8%	40.0%
	Lansia Awal	Count	1	12	13
		% of Total	2.2%	26.7%	28.9%
	Lansia Akhir	Count	0	2	2
		% of Total	0.0%	4.4%	4.4%
Total		Count	14	31	45
		% of Total	31.1%	68.9%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.207 <sup>a</sup>	4	.024
Likelihood Ratio	13.432	4	.009
Linear-by-Linear Association	.542	1	.462
N of Valid Cases	45		

a. 6 cells (60.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .62.

**Jenis Kelamin \* Tingkat Kelelahan Crosstabulation**

			Tingkat Kelelahan		Total
			Tidak Lelah	Lelah	
Jenis Kelamin	Laki-Laki	Count	12	27	39
		% of Total	26.7%	60.0%	86.7%
	Perempuan	Count	2	4	6
		% of Total	4.4%	8.9%	13.3%
Total		Count	14	31	45
		% of Total	31.1%	68.9%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.016 <sup>a</sup>	1	.899		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.016	1	.900		
Fisher's Exact Test				1.000	.618
Linear-by-Linear Association	.016	1	.901		
N of Valid Cases	45				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.87.

b. Computed only for a 2x2 table

**Status Gizi \* Tingkat Kelelahan Crosstabulation**

			Tingkat Kelelahan		Total
			Tidak Lelah	Lelah	
Status Gizi	Normal	Count	9	10	19
		% of Total	20.0%	22.2%	42.2%
	Tidak Normal	Count	5	21	26
		% of Total	11.1%	46.7%	57.8%
Total		Count	14	31	45
		% of Total	31.1%	68.9%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.055 <sup>a</sup>	1	.044		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.849	1	.091		
Likelihood Ratio	4.055	1	.044	.057	.046
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	3.965	1	.046		
N of Valid Cases	45				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.91.

b. Computed only for a 2x2 table

**Beban Kerja \* Tingkat Kelelahan Crosstabulation**

			Tingkat Kelelahan		Total
			Tidak Lelah	Lelah	
Beban Kerja	Sangat Ringan	Count	0	1	1
		% of Total	0.0%	2.2%	2.2%
	Ringan	Count	11	6	17
		% of Total	24.4%	13.3%	37.8%
	Agak Berat	Count	3	21	24
		% of Total	6.7%	46.7%	53.3%
	Berat	Count	0	3	3
		% of Total	0.0%	6.7%	6.7%
Total		Count	14	31	45
		% of Total	31.1%	68.9%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	14.637 <sup>a</sup>	3	.002
Likelihood Ratio	15.639	3	.001
Linear-by-Linear Association	9.036	1	.003
N of Valid Cases	45		

a. 4 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .31.

**Kebisingan \* Tingkat Kelelahan Crosstabulation**

			Tingkat Kelelahan		Total
			Tidak Lelah	Lelah	
Kebisingan	Tidak Sesuai	Count	6	13	19
		% of Total	13.3%	28.9%	42.2%
	Sesuai	Count	8	18	26
		% of Total	17.8%	40.0%	57.8%
Total		Count	14	31	45
		% of Total	31.1%	68.9%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.003 <sup>a</sup>	1	.954	1.000
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000	
Likelihood Ratio	.003	1	.954	
Fisher's Exact Test				
Linear-by-Linear Association	.003	1	.954	
N of Valid Cases	45			

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.91.

b. Computed only for a 2x2 table

**Suhu \* Tingkat Kelelahan Crosstabulation**

			Tingkat Kelelahan		Total
			Tidak Lelah	Lelah	
Suhu	Tidak Sesuai	Count	6	23	29
		% of Total	13.3%	51.1%	64.4%
	Sesuai	Count	8	8	16
		% of Total	17.8%	17.8%	35.6%
Total		Count	14	31	45
		% of Total	31.1%	68.9%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.133 <sup>a</sup>	1	.042	.053	.046
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.879	1	.090		
Likelihood Ratio	4.049	1	.044		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	4.041	1	.044		
N of Valid Cases	45				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.98.

b. Computed only for a 2x2 table



**Lampiran 4: Dokumentasi Penelitian**





**Lampiran 5: Surat Persetujuan Kode Etik Penelitian**



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

Sekretariat: Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp (0411) 585658  
Fax: (0411) 586013. Email: [dekanfkmuh@gmail.com](mailto:dekanfkmuh@gmail.com). Website: [www.fkm.unhas.ac.id](http://www.fkm.unhas.ac.id)

**SURAT PERSETUJUAN ATASAN YANG BERWENANG**

No: 14157/UNY M.1 / PT 01.04/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.  
N I P : 19760407 200501 1 004  
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

Menyatakan bahwa :


N a m a : Annisa Mauliana Akbar  
N I M : K011181039  
Judul Penelitian : Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Subjektif Polisi Lalu Lintas Kota Makassar

Disetujui untuk melakukan penelitian dengan judul tersebut di atas.

Demikian disampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 23 November 2022

Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan

  
Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.  
NIP. 19760407 200501 1 004

## Lampiran 6: Formulir Persetujuan Responden

### FORMULIR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **INDRI AGUSTIKA**  
 Tanggal lahir/umur : **17 AGUSTUS 1998 / 29 Tahun**  
 Alamat : **ASPOL Panaikang**  
 No. Hp : **085 298821237**

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai apa yang dilakukan pada penelitian dengan judul "**Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Subjektif Polisi Lalu Lintas Kota Makassar**", maka saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini maka ada beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data yang diperoleh dari saya sebagai responden akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua informasi dari saya yang dihasilkan pada penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari, kami akan menyelesaikannya secara kekeluargaan.

Makassar, 23 November 2023

Responden



(**INDRI AGUSTIKA**)

#### Penanggung Jawab Penelitian :

Nama : **Annisa Mauliana Akbar**  
 Alamat : **Jl. Mapala, Kompleks Pemda E22/10, Kel. Tidung, Kec. Rappocini, Kota Makassar**  
 Tlp/HP : **082194357499**  
 Email : **[maulianaakbar16.ama@gmail.com](mailto:maulianaakbar16.ama@gmail.com)**

**Lampiran 7: Daftar Riwayat Hidup****DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Annisa Mauliana Akbar

Tempat/Tgl. Lahir : Sengkang, 16 Juni 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Suku : Bugis

Alamat : Jl. Mapala Kompleks Pemda Lorong III  
E22/10, Rappocini, Makassar

Status Sipil

a. Nama Ayah : Syahrir Akbar

b. Nama Ibu : Rahman

c. Anak ke : 1 (pertama) dari 2 (dua) bersaudara

Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisyiyah Bustanul Athfal (2005-2006)
2. SDN 199 Maddukkelleng (2006-2012)
3. SMPN 1 Sengkang (2012-2015)
4. SMAN 7 Wajo (2015-2018)
5. Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (2018-2023)