

DAFTAR PUSTAKA

- Anitasari. 2019. Hari Hipertensi Dunia 2019 : “*Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan Cerdik.*” Retrieved April 17, 2020, from Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. website: <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Tengah. 2017. Profil Kesehatan Kalteng 2017. Palangkaraya: Dinkes Prov Kalteng.
- Drope, J., et.all. 2018. *The Tobacco Atlas. Atlanta: American Cancer Society and Vital. Atlanta: The American Cancer Society, Inc*
- Ekmekcioglu, C. R. 2016. *Impact of Salt Intake on the Pathogenesis and Treatment of Hypertension. Advances in experimental medicine and biology*, 61-84.
- Gumus, A., et.all. 2014. The Relationship Between Cigarette Smoking And Obesity. *Journal of Experimental and Clinical Medicine*, 30(4), 311–315. <https://doi.org/10.5835/jecm.omu.30.04.006>
- Guyton , A. C., & Hall, J. E. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran , edisi 9.* Jakarta: EGC.
- Handayani, W. 2015. *Hubungan Perilaku Merokok Dengan Angka Kejadian Hipertensi Di Desa Trosobo Kecamatan Sambi Kabupaten Boyolali.* Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Universitas Lambung Mangkurat.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. In *Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia.* <https://doi.org/10.24607/2542-5040.v1i1.p1-10> Desember 2013
- National Heart Foundation of Australia. 2016. *Guideline for The Diagnosis and Management of Hypertension in Adults.* Melbourne: National Heart Foundation of Australia.

- Nuraini, B. 2015. Risk Factors of Hypertension. *Medical Journal of Lampung University*, 4(5), pp. 10-19
- Oktavia, F., Martni, S. 2016. *Besar Risiko Kejadian Hipertensi Berdasarkan Faktor Perilaku Pada Tentara Nasional Indonesia (TNI)*. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 12(3), 127-136.
- Ratih , R. 2008. *Bahasa dan Kognisi* . Jakarta: Erlangga .
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Sumartini, N. P., dkk. 2019. *Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan*
- Turida Tahun 2019*. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2),47. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>
- Tawbariah, L., dkk. 2014. *Hubungan Konsumsi Rokok dengan Perubahan Tekanan Darah pada Masyarakat di Pulau Pasaran Kelurahan Kota Karang Kecamatan Teluk Betung Timur Bandar Lampung*. *Medical Journal of Lampung University*, 3(6), pp. 91-98.
- Tirtasari, S., & Kodim, N. 2019. *Prevalensi Dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Indonesia*. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuisisioner

Nama Lengkap : _____

Umur : _____ Tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

Data Antropometrik :

Berat Badan (Kg)	Tinggi Badan (m)	IMT (Kg/m ²)	Klasifikasi

Data Pemeriksaan Tekanan Darah :

Tekanan Darah (mmHg)	Hasil Pemeriksaan
Sistol	
Diastol	

3. Apakah anda merokok ?
 YA (*termasuk telah berhenti merokok*) TIDAK (*lanjut ke no.4*)
4. Jika YA, berapa batang rokok yang Anda hisap per harinya? _____ batang/hari
5. Apakah Anda rutin berolahraga?
 YA TIDAK
6. Jika YA, olahraga apa yang rutin Anda lakukan?
 Jogging Futsal/Sepakbola Bulutangkis
 Tenis Lapangan Tenis Meja Renang
Lainnya _____ (*silahkan diisi*)
7. Berapa kali Anda berolahraga dalam seminggu? _____ kali/minggu
8. Apakah ada anggota keluarga Anda yang menderita hipertensi?
 YA TIDAK
9. Isilah kuesioner berikut dengan memberi tanda centang (√) pada kolom angka yang sesuai dengan pribadi Anda atau apa yang Anda rasakan saat ini.

Keterangan :

- 1 : Tidak ada atau tidak pernah
 2 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu (kadang-kadang)
 3 : Sering
 4 : Sangat sesuai dengan yang dialami atau hampir setiap saat

No.	Pernyataan	0	1	2	3
1	Saya menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele.				
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan pada beberapa situasi.				
3	Saya merasa sulit untuk relaksasi/bersantai.				
4	Saya mudah merasa kecewa.				
5	Saya merasa menghabiskan banyak energi karena cemas				
6	Saya tidak sabaran (terutama saat diharuskan menunggu dilift, lampu lalu lintas, kemacetan, dsb.)				
7	Saya mudah tersinggung.				
8	Saya sulit untuk beristirahat.				
9	Saya mudah marah atau jengkel.				
10	Saya kesulitan untuk tenang setelah terjadi sesuatu yang mengganggu/menyebalkan				
11	Saya sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
12	Saya berada pada keadaan tegang.				
13	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
14	Saya mudah gelisah.				

Lampiran 2 Data Responden

no.	inisial	umur	jenis kelamin	tekanan darah	status hipertensi		kebiasaan merokok		derajat merokok		
					hipertensi	tidak hipertensi	tidak merokok	merokok	perokok ringan	perokok sedang	perokok berat
1	a	18	L	120/80		x		x	x		
2	a	18	L	120/80		x		x	x		
3	c	18	L	121/80		x		x	x		
4	d	18	L	120/80		x		x	x		
5	h	18	P	119/70		x	x				
6	f	20	P	110/70		x	x				
7	t	24	P	120/80		x	x				
8	a	24	L	110/70		x		x	x		
9	b	25	P	110/80		x	x				
10	a	25	P	115/75		x	x				
11	v	26	P	119/80		x	x				
12	c	29	L	122/80		x	x				
13	d	28	L	120/80		x	x				
14	c	30	P	120/75		x	x				
15	v	31	P	120/80		x	x				
16	f	31	P	118/70		x	x				
17	g	32	P	120/80		x	x				
18	h	32	P	119/80		x	x				
19	j	30	L	128/87		x		x	x		
20	k	35	P	119/20		x	x				
21	u	35	L	120/80		x		x	x		
22	y	36	L	120/80		x		x	x		


23	l	39	L	125/87		x		x	x		
24	m	38	L	125/85		x		x	x		
25	n	38	P	117/75		x	x				
26	m	37	P	119/70		x	x				
27	m	36	P	118/75		x	x				
28	g	38	P	123/82		x	x				
29	e	38	P	120/80		x	x				
30	w	37	P	120/80		x	x				
31	a	37	L	125/85		x		x	x		
32	r	41	L	120/80		x		x	x		
33	t	41	L	120/80		x		x	x		
34	s	42	L	130/90	x		x				
35	p	44	P	130/110	x		x				
36	l	43	P	130/89	x		x				
37	k	43	P	139/89	x		x				
38	m	43	P	132/85	x		x				
39	b	43	P	130/90	x		x				
40	c	44	P	130/85	x		x				
41	d	44	P	140/90	x		x				
42	a	44	P	130/90	x		x				
43	a	45	P	130/80	x		x				
44	a	45	P	130/70	x		x				
45	a	46	P	140/80	x		x				
46	d	46	P	150/90	x		x				
47	f	46	P	130/90	x		x				
48	g	47	P	140/80	x		x				

49	h	48	P	131/82	x		x				
50	y	47	P	130/85	x		x				
51	t	48	L	130/90	x			x	x		
52	v	48	L	135/85	x			x	x		
53	c	48	L	140/100	x			x	x		
54	s	49	L	139/90	x		x				
55	z	49	L	130/80	x		x				
56	m	49	L	140/90	x			x	x		
57	n	49	L	145/87	x			x	x		
58	h	46	P	150/90	x		x				
59	y	46	P	140/90	x		x				
60	r	47	P	140/70	x		x				
61	f	47	L	130/80	x		x				
62	g	47	P	139/90	x		x				
63	f	47	P	130/89	x		x				
64	d	48	P	135/85	x		x				
65	e	48	P	145/95	x		x				
66	w	48	P	140/90	x		x				
67	s	49	L	139/90	x			x	x		
68	c	49	L	130/90	x		x				
69	v	50	L	139/89	x			x		x	
70	b	50	L	140/95	x			x	x		
71	y	50	P	130/80	x		x				
72	c	50	P	130/80	x		x				
73	o	50	P	139/89	x		x				
74	d	53	P	139/89	x		x				

75	c	53	L	139/89	x			x		x	
76	d	54	L	130/85	x			x		x	
77	s	54	L	135/80	x			x		x	
78	a	54	L	130/90	x		x				
79	d	55	P	134/80	x		x				
80	s	55	L	130/80	x		x				
81	s	56	P	139/89	x		x				
82	s	57	L	140/90	x			x		x	
83	w	57	L	140/90	x			x		x	
84	q	58	P	149/90	x		x				
6	a	59	L	140/90	x			x		x	
86	g	59	L	145/90	x			x		x	
87	h	56	P	139/90	x		x				
88	j	56	L	139/89	x			x		x	
89	k	57	P	130/89	x		x				
90	l	57	P	130/80	x		x				
91	p	57	L	130/89	x		x				
92	u	65	L	134/80	x			x			x
93	y	65	L	131/80	x		x				
94	r	66	L	135/85	x		x				
95	t	66	L	140/90	x			x			x
96	t	68	L	149/90	x			x			x
97	g	69	P	140/90	x		x				
98	f	69	P	139/89	x		x				
99	c	75	L	149/100	x			x			x
100	b	75	L	150/100	x			x			x

Lampiran 3

SURAT IZIN PENELITIAN


 KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
 RISET, DAN TEKNOLOGI
 UNIVERSITAS HASANUDDIN
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10, Maroon, Makassar 90241, Telp. (0411) 383030, Fax. (0411) 383297

Nomor : 21814/UN4.6.8/PT.01.04/2021 13 Oktober 2021
 Lamp : ---
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth :
 Kepala Kelurahan
 Kelurahan Pontap, Kecamatan Wara Timur
 Kota Palopo
 Di
 Tempat


Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Sindi Rahma Sari
 N i m : C011181365

bermaksud melakukan penelitian di Kelurahan Pontap, Kecamatan Wara Timur, Kota Palopo dengan judul penelitian "**Hubungan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi**".

Sehubungan hal tersebut kiranya yang bersangkutan dapat diberi izin untuk melakukan Penelitian dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.


 Ketua,
 Program Studi Sarjana Kedokteran
 Fakultas Kedokteran Unhas
 Dr. dr. Siti Rafiah,MSi
 NIP 196805501997032001

Tembusan Yth :
 1. Arsip

Lampiran 4

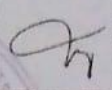
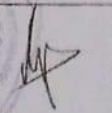
SURAT REKOMENDASI ETIK

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
Contact Person: dr. Agussalim Bulhari, M.Med,PhD, SpGK TELP. 061241650658, 0411 5780103, Fax : 0411-581431

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK
Nomor : 17/UN4.6.4.5.31/PP36/2022

Tanggal: 14 Januari 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH22010015		No Sponsor	
Peneliti Utama	Sindi Rahma sari		Sponsor	
Judul Peneliti	Hubungan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi			
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	10	Januari 2022
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	10	Januari 2022
Tempat Penelitian	Kelurahan Pontap, Kecamatan Wara Timur, Kota Palopo			
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted	Masa Berlaku	14 Januari 2022	
	<input type="checkbox"/> Expedited		sampai	
	<input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal		14 Januari 2023	
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)		Tanda tangan	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama dr. Agussalim Bulhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)		Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 5**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama Lengkap : Sindi Rahma Sari
Stambuk : C011181365
Tempat, Tanggal Lahir : Palopo, 10 Juni 2000
Agama : Islam
Alamat : Perum. Puri asri 8 blok A no.1
Nama Ayah : Suardi
Nama Ibu : Rahmawati
Alamat Orang Tua : Jln. Jendral Sudirman
Pekerjaan Orang Tua ;
- Ayah : Wiraswasta
- Ibu : IRT
Anak Ke : 1 dari 2 bersaudara
No. Telp : 08974346859
Email : sindirahmasari864@gmail.com

Riwayat Pendidikan Formal

Tahun	Institusi Pendidikan	Keterangan
2005-2006	TK PEMBINA PALOPO	
2006-2012	SDN 03 SURUTANGA PALOPO	
2012-2015	SMPN 03 PALOPO	
2015-2018	SMAN 03 PALOPO	Fakultas Kedokteran, Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter

Riwayat Organisasi

Nama Organisasi	Jabatan	Tahun
LPM SINOVA KEDOKTERAN UNHAS	Anggota	2021
RONTGEN PHOTOGRAPHY KEDOKTERAN UNHAS	Anggota	2021