

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, A., & Indardi, N. (2014). Meningkatkan Kekuatan Kaki dan Keseimbangan Tubuh Pemain Sepakbola dengan Permainan Sepakbola Gendong. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 3(3), 13–18.
- Amin, M. Al, & Juniati, D. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting dari Citra Wajah dengan Deteksi Tepi Canny. *Jurnal Ilmiah Matematika*, 2(6), 34.
- Arifin, R., Mangkurat, U. L., Warni, H., & Mangkurat, U. L. (2018). Model Latihan Kelincahan Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(63–65). <https://doi.org/10.20527/multilateral.v17i2.5702>
- Arinda, E. N. (2014). Analisis Cedera Olahraga dan Pertolongan Pertama Pemain Sepak Bola. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2(3), 179–188. <https://doi.org/http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/11186>
- Artanayasa, I. W., & Putra, A. (2014). Cedera pada Pemain Sepakbola. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA IV*, 345–353.
- Azizah, F., Maftukhin, A., & Agustiningrum. (2015). Hubungan Pengetahuan dengan Terjadinya Sprain dan Strain pada Pemain Sepak Bola PERSIBO 1949. *Keperawatan Rajekwesi Bojonegoro ABSTRACT*, 39–42.
- Bunc, G., Ravnik, J., & Velnar, T. (2017). May Heading in Soccer Result in Traumatic Brain Injury? *Medical Archives (Sarajevo, Bosnia and Herzegovina)*, 71(5), 356–359. <https://doi.org/10.5455/medarh.2017.71.356-359>

- Chahla, J., Sherman, B., Cinque, M., Miranda, A., Garrett, W. E., Chiampas, G., Mandelbaum, B. R. (2018). Epidemiological Findings of Soccer Injuries During the 2017 Gold Cup. *Orthopaedic Journal of Sports Medicine*, 6(8), 1–5. <https://doi.org/10.1177/2325967118791754>
- Diananda, A. (2018). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Dimiyati, A. (2018). Identifikasi Cedera dan Penanganan Cedera Saat Pembelajaran Penjasorkes di Sekolah Dasar. *Jurnal Speed*, 1(1), 1–6.
- Durand, W. M., Goodman, A. D., Giglio, P., Etzel, C., & Owens, B. D. (2018). Epidemiology of Upper Extremity Soccer Injuries Among High School– and College-Aged Players in the United States: An Analysis of the 1999-2016 NEISS Database. *Sports Health*, 10(6), 552–557. <https://doi.org/10.1177/1941738118795483>
- Fahmi, R. R., Amiruddin, & Ifwandi. (2015). Prevalensi Penanganan Cedera pada Pemain Sepak Bola PERSIDI. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi*, 1, 123–128. [https://doi.org/10.1007/978-1-4614-7495-1\\_23](https://doi.org/10.1007/978-1-4614-7495-1_23)
- FIFA Medical Network. (2018). Ankle sprains may not be as ‘simple’ as you think. *FIFA*, 1. Retrieved from <https://www.fifamedicalnetwork.com/ankle-sprains-may-not-be-as-simple-as-you-think/>
- Hermawan, A. (2015). Persentase Cedera Olahraga pada Atlet Sepak Bola Usia di Bawah 12 Tahun. In *Skripsi Program Studi Ilmu Keolahragaan* (Vol. 53, pp. 1–116). <https://doi.org/10.1590/s1809-98232013000400007>

- Janah, M. (2018). Perbedaan pengaruh Pemberian Latihan Stabilisasi dan Latihan Kombinasi Stabilisasi dalam Meningkatkan Strabilisasi Sensi Ankle pada Kasus Sprain Ankle. *Ilmu Kesehatan*, 1(1), 1–8.  
<https://doi.org/10.1109/robot.1994.350900>
- Junge, A., & Dvorak, J. (2017). Injuries in female football players in top-level international tournaments. *British Journal of Sports Medicine*, 41(SUPPL. 1).
- Kirkendall, D. T., & Dvorak, J. (2016). Effective injury prevention in soccer. *Physician and Sportsmedicine*, 38(1), 147–157.
- Kuschithawati, S., & Magetsari, R. (2017). Faktor risiko terjadinya cedera pada anak usia sekolah dasar. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 23(3), 131–141.
- Kusuma, B. A., & Setyawati, H. (2015). Survei Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Minat Olahraga Rekreasi Akhir Pekan di Alun-Alun Wonosobo. *Journal of Physical Education, Sport ,Health and Recreations*, 4(2), 1567–1573.
- Lovett, G. (2018). WORLD FOOTBALL REPORT. *Nielsen Sports*, 1–8.
- Maghfiroh, I. N., Muryono, S., & Setiawan, M. R. (2015). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Cedera Ankle pada Pemain Sepak Bola di Kota Semarang. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 2(1), 1–6.  
<https://doi.org/https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/kedokteran/article/view/1744>
- Maquirriain, J., & Merello, M. (2017). The athlete with muscular cramps: Clinical approach. *Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons*, 15(7), 425–431.

- Marom, N. (2019). Upper Extremity Injuries in Soccer. *American Journal of Orthopedics*, (October 2018), 1–10. <https://doi.org/10.12788/ajo.2018.0091>
- Meikahani, R., & Kriswanto, E. S. (2015). Pengembangan Buku Saku Pengenalan Pertolongan untuk Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 11(1), 15–22.
- Minetto, M. A., Holobar, A., Botter, A., & Farina, D. (2013). Origin and Development of Muscle Cramps. *Exercise and Sport Sciences Reviews*, 41(1), 3–10. <https://doi.org/10.1097/JES.0b013e3182724817>
- Mishra, D. K. (2013). Calf Bruise/Contusions Are Common In Football and Soccer. Retrieved from Sideline Sports website: <https://www.sidelinesportsdoc.com/calf-bruisecontusions-are-common-in-football-and-soccer/>
- Nasution, A. (2018). Survei Teknik Dasar Bermain Sepak Bola Pada Siswa SMKT Somba Opu Kabupaten Gowa. *Jurnal Olahraga*, 1–6.
- NCAA. (2019). Men's Soccer Injuries. *STOP Sports Injuries*, 1–2. Retrieved from [www.stopsportsinjuries.org](http://www.stopsportsinjuries.org)
- Osbahr, D. C. (2016). Prevention & Care of Soccer Injuries. In *STOP Sports Injuries*. Retrieved from [sportsmed.org](http://sportsmed.org)
- Pahlevi, R. (2015). Kajian Jenis Cedera Pemain PS Telaga Utama Berbasis Kemampuan Kondisi Fisik. In *Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga* (Vol. 53, pp. 1–116). <https://doi.org/10.1590/s1809-98232013000400007>

- Paramitha, S. T., & Anggara, L. E. (2018). Revitalisasi Pendidikan Jasmani untuk Anak Usia Dini melalui Penerapan Model Bermain Edukatif Berbasis Alam. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Olahraga*, 3(1), 41. <https://doi.org/10.17509/jpjo.v3i1.10612>
- Pramudya, S. (2016). *Jangan Sembarangan Mengangkat Perut yang Nyeri Akibat Benturan!* Retrieved from <https://www.panditfootball.com/sains-bola/205817//160804/jangan-sembarangan-mengangkat-perut-yang-nyeri-akibat-benturan>
- Priambodo, D., & Faruk, M. (2018). Statistik Penjaga Gawang Memainkan Bola Dengan Kaki (Passing) dan Tangan Dalam Pertandingan Sepakbola. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(3), 1–4.
- PSSI. (2019). Kram Otot saat Sepakbola.
- Puspitasari, N. (2019). Faktor Kondisi Fisik Terhadap Resiko Cedera Olahraga Pada Permainan Sepakbola. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 3(1), 54–71. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v3i1.34>
- Rahayu, P. W. (2016). Identifikasi Cedera dan Faktor Penyebab dalam Proses Permainan. In *Skripsi Prodi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Penjas* (Vol. 4, pp. 1–79). [https://doi.org/10.1016/S0304-4017\(96\)01152-1](https://doi.org/10.1016/S0304-4017(96)01152-1)
- Rahmaniar et al., A. (2019). Identifikasi Cedera Olahraga pada Atlet Sepak Bola Freedom FC Makassar. *Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar*, (1), 1–6.
- Revive Physiotherapy and Pilates. (2020). Calf Strains. Retrieved from Revive Physio website: <https://revivephysio.com.au/calf-strains/>

- Rosenberg, J. (2014). Even Soccer Player Suffer Broken Noses. *Icahn School of Medicine at Mount Sinai*, 1.
- Rosiani, D. R. (2014). Hubungan Warming up terhadap Risiko Cedera Ankle. *Ilmu Kesehatan*, 514(7520), 1–6. <https://doi.org/10.1038/514005b>
- Ryan, J. M. (2014). Abdominal injuries and sport. *British Journal of Sports Medicine*, 33(3), 155–160.
- Safi'i. (2015). Profil Kondisi Fisik Dominan Pemain Futsal Putra Pra PON Jawa Tengah Dalam Persiapan PON XIX. *Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan*, 1, 27–28.
- Salamm, A., Supartono, B., Karyatiningsih, I., Kusumaningsih, P., Yustisiani, E., Aryani, A., Utari, E. (2015). Penatalaksanaan Cedera di Kejuaraan Olahraga. *Media Informasi Rumah Sakit Olahraga Nasional*, 5, 11–13.
- Santritiars, R. A. (2020). Sprain Ankle: Cedera yang Banyak Terjadi di Dunia Olahraga. Retrieved January 17, 2020, from Klinik Fisioterapi website: <https://klinikfisioterapi.com/sprain-ankle-cedera-yang-banyak-terjadi-di-dunia-olahraga/>
- Sapti, A. (2018). Perkembangan Usia Mempengaruhi Kekuatan Otot Punggung Pada Orang Dewasa Usia 40-60 Tahun. *Gaster*, 16(1), 1–5. <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i1.237>
- Sartika, D., Andreswari, D., & Anggriani, K. (2016). Penentuan Posisi Ideal Pemain dalam Cabang Olahraga Sepak Bola dengan Menggunakan Pendekatan Dua Metode Naïve Bayes & Profile Matching. *Jurnal Rekursif*, 4(3), 311–324.

- Setio, B., & Ambardini, L. (2016). Tingkat Pengetahuan Atlet tentang Cedera Ankle dan Terapi Latihan di Persatuan Sepak Bola Telaga Utama. *Jurnal Medikora*, 15(1), 23–38.
- Sumadi, D., Hariyanto, T., & Candrawati, E. (2018). Analisis Faktor Risiko Injury pada Atlet Futsal di Champion Futsal Tlogomas Malang. *Nursing News*, 3(1), 777–786.  
<https://doi.org/https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/869/661>
- Twomey, D. M., Petrass, L. A., & Fleming, P. R. (2014). Abrasion injuries on artificial turf: A real risk or not? *South African Journal of Sports Medicine*, 26(3), 91.
- Van Linschoten, R. (2015). Soccer injuries. *Nuclear Medicine and Radiologic Imaging in Sports Injuries*, (November), 1045–1054.
- Wong, P., & Hong, Y. (2015). Soccer Injury in The Lower Extremities. *British Journal of Sports Medicine*, 39(8), 473–482.
- Woods, K., Bishop, P., & Jones, E. (2017). Warm-up and stretching in the prevention of muscular injury. *Sports Medicine*, 37(12), 1089–1099.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 *Informed Consent*



**MEN'S  
SOCCER**

### Kuesiner Penelitian Gambaran Cedera Olahraga pada Pemain Sepak Bola

Dengan ini, saya bersedia menjadi sampel penelitian yang akan dilakukan oleh Natasya Christy Mendeng mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin yang berjudul "Gambaran Cedera pada Pemain Sepak Bola di Kota Makassar" dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Berikutnya



## Lampiran 2 Surat Observasi Lapangan



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN**

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar Lantai 5 Fakultas Kedokteran  
Telp: 0411-586296, Fas: 0411-586296 email : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 6719/UN4.18.1/DL.16/2019

27 November 2019

Lamp. : --

Hal : Observasi Lapangan

Yth. :

1. Fakultas Ilmu Keolahragaan Univ. Negeri Makassar
2. SMA Negeri Khusus Keberbakatan Olahraga Sulawesi Selatan

di-  
Makassar


Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

Nama : Natasya Christy Mendeng  
NIM : C13116316  
Program Studi : Fisioterapi  
Rencana Judul : Hubungan IMT dan Panjang Tungkai dengan Kelincahan.

Dapat diberikan izin untuk melakukan observasi lapangan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Univ. Negeri Makassar dan SMA Negeri Khusus Keberbakatan Olahraga Sulawesi Selatan, dalam rangka penyusunan skripsi yang dilaksanakan bulan November s/d Desember 2019.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

a.n. Dekan,  
Wakil Dekan Bid. Akademik, Riset dan  
Inovasi

  
Rini Rachmawaty, S.Kep.Ns.,MN.,Ph.D.  
NIP. 198007172008122003

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Ilmu Fisioterapi Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha

[qyayainun.siraa@gmail.com](mailto:qyayainun.siraa@gmail.com)

## Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar Lantai 5 Fakultas Kedokteran  
Telpon: 0411-586296, Fas: 0411-586296 email : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 2463/UN4.18.1/PT.01.04/2020

19 Mei 2020

Lamp. : -

Hal : Permintaan Izin Penelitian

Yth. : Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan  
C.q. Kepala Badan Koordinasi Penanaman Modal Daerah

di-  
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Sarjana Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

Nama : Natasya Christy Mendeng  
NIM : C13116316  
Program Studi : Fisioterapi  
Rencana Judul : Gambaran Cedera Olahraga pada Pemain Sepak Bola di Kota Makassar.

Dapat diberikan izin penelitian untuk penyusunan skripsi di SMAN Keberbakatan Olahraga Sulawesi Selatan, SSB Antang, UKM Sepak Bola Unhas, UKM Sepak Bola UMI, dan UKM Sepak Bola UNM, pada bulan Mei s/d Juni 2020. Adapun Metode pengambilan sampel : kuesioner via online (google form).

Besar harapan kami, permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

a.n. Dekan,

Wakil Dekan Bid. Akademik, Riset dan  
Inovasi



Rini Pachmawaty, S.Kep., Ns., MN., Ph.D  
NIP. 198007172008122003

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Fisioterapi Fak. Keperawatan Unhas
2. Kepala SMAN Keberbakatan Olahraga Sul-Selatan
3. Ketua UKM Sepak Bola UNHAS, UMI dan UNM Makassar
4. Kepala Bagian Tata Usaha



## Lampiran 4 Etik Penelitian



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
 POLITEKNIK KESEHATAN MAKASSAR  
 HEALTH POLYTECHNIC MAKASSAR

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**  
 RECOMMENDATIONS FOR APPROVAL OF ETHICS  
 "ETHICAL APPROVAL"

No. : 00296 /KEPK-PTKMKS/ VI /2020

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar dalam upaya melindungi hak asasi manusia subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti dan seksama protokol yang berjudul :

*The Ethics Commission of the Health Polytechnic Makassar, with regards of the protection of Human Rights and welfare in medical research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

"Gambaran Cedera Olahraga pada Pemain Sepak Bola di Kota Makassar"

Peneliti Utama : Natasya Christy Mendeng  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : Prodi Fisioterapi Fakultas Keperawatan UNHAS  
*Name of the Institution*

Telah menyetujui protokol tersebut di atas.  
*Approved the above-mentioned protocol*

Makassar 04 Juni 2020  
 (CHAIRMAN)  
  
 Dr. Rudy Hartono, SKM, M.Kes  
 NIP. 19700613 199803 1 002

## Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

### SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Natasya Christy Mendeng  
NIM : C131 16 316  
Program Studi/Fakultas : Fisioterapi/Keperawatan  
Judul Skripsi : Gambaran Cedera Olahraga pada Pemain Sepak Bola di  
Kota Makassar

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah melakukan penelitian melalui penyebaran *google form* mulai tanggal 7 Mei s/d 11 Mei 2020.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan hukum yang berlaku, bila dikemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar.

Makassar, 26 Mei 2020

Yang menyatakan,



Natasya Christy Mendeng

## Lampiran 6 Kusioner Gambaran Cedera Olahraga

### A. Kusioner Identitas Diri

Nama (Bisa Inisial) *	Muh irgi Fahreza
Umur *	17 tahun
Alamat *	Jalan maros 1 nomor 17 , perumnas sudiang
Nomor HP *	0881024483784
Sejak kapan anda bermain sepakbola? *	<p><input type="radio"/> &lt;1 SD – 3 SD</p> <p><input checked="" type="radio"/> 4 SD – 6 SD</p> <p><input type="radio"/> 1 SMP – 2 SMP</p> <p><input type="radio"/> 3 SMP – Awal SMA</p>
Posisi apa yang anda tempati dalam bermain sepak bola? *	<p><input type="radio"/> Penjaga Gawang</p> <p><input checked="" type="radio"/> Bek</p> <p><input type="radio"/> Gelandang</p> <p><input type="radio"/> Penyerang</p>
Teknik dasar apa yang jarang anda gunakan saat bermain? *	<p><input checked="" type="radio"/> Shooting</p> <p><input type="radio"/> Heading</p> <p><input type="radio"/> Dribbling</p> <p><input type="radio"/> Passing and Stopping</p>

## B. Kuesioner Faktor Penyebab Terjadinya Cedera Olahraga

Apakah cedera yang anda alami pernah disebabkan karena anda tidak serius dalam pemanasan/terlambat mengikuti pemanasan/tidak mengikuti pemanasan? \*

- Ya  
 Tidak

Apakah cedera yang dialami pernah disebabkan karena kesalahan teknik/gerakan saat bermain? \*

- Ya  
 Tidak

Apakah cedera yang terjadi pernah disebabkan karena anda kehilangan keseimbangan/koordinasi saat bermain? \*

- Ya  
 Tidak

Apakah cedera yang terjadi pernah disebabkan karena anda kurang fokus saat bermain? \*

- Ya  
 Tidak

Apakah cedera yang terjadi pernah disebabkan karena bertabrakan dengan pemain lain? \*

- Ya  
 Tidak

Apakah cedera yang dialami pernah disebabkan karena anda melakukan aktifitas berat sebelum memulai bermain? \*

- Ya  
 Tidak

Apakah cedera yang terjadi pernah disebabkan karena kurang baiknya fasilitas yang tersedia? \*

- Ya  
 Tidak

Apakah cedera yang terjadi pernah disebabkan karena lingkungan/cuaca yang sedang tidak baik? \*

- Ya  
 Tidak

### C. Kuesioner Riwayat Cedera Olahraga

Apakah anda pernah mengalami cedera berupa memar ? \*

- Tidak Pernah
- Jarang
- Sering
- Sering Sekali

Apakah anda pernah mengalami cedera berupa pendarahan pada kulit/lecet? \*

- Tidak Pernah
- Jarang
- Sering
- Sering Sekali

Apakah anda pernah mengalami cedera berupa ketegangan otot? \*

- Tidak Pernah
- Jarang
- Sering
- Sering Sekali

Apakah anda pernah mengalami cedera berupa terkilir/keseleo? \*

- Tidak Pernah
- Jarang
- Sering
- Sering Sekali

Apakah anda pernah mengalami cedera berupa patah tulang? \*

- Tidak Pernah
- Jarang
- Sering
- Sering Sekali

#### D. Kuesioner Lokasi Cedera Olahraga

Apakah anda pernah mengalami cedera di sekitar daerah kepala atau leher? \*

- Tidak Pernah  
 Jarang  
 Sering  
 Sering Sekali

Apakah anda pernah mengalami cedera di daerah tangan (bahu/lengan atas/lengan bawah/siku/pergelangan tangan/jari tangan)? \*

- Tidak Pernah  
 Jarang  
 Sering  
 Sering Sekali

Apakah anda pernah mengalami cedera di sekitar daerah badan/pinggang? \*

- Tidak Pernah  
 Jarang  
 Sering  
 Sering Sekali

Apakah anda pernah mengalami cedera di daerah tungkai (panggul/paha/lutut/betis/pergelangan kaki/jari kaki)? \*

- Tidak Pernah  
 Jarang  
 Sering  
 Sering Sekali



## Lampiran 7 Distribusi Data

### A. Distribusi Umur, Posisi, dan Teknik Bermain

#### Usia Pemain Sepak Bola

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	15	13.5	13.5	13.5
	18	4	3.6	3.6	17.1
	19	14	12.6	12.6	29.7
	20	27	24.3	24.3	54.1
	21	26	23.4	23.4	77.5
	22	22	19.8	19.8	97.3
	23	2	1.8	1.8	99.1
	24	1	.9	.9	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

#### posisi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bek	29	26.1	26.1	26.1
	Gelandang	29	26.1	26.1	52.3
	Penjaga Gawang	17	15.3	15.3	67.6
	Penyerrang	36	32.4	32.4	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

#### Teknik dasar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	shooting	24	21.6	21.6	21.6
	Heading	68	61.3	61.3	82.9
	Dribbling	7	6.3	6.3	89.2
	Passing and Stopping	12	10.8	10.8	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

## B. Distribusi Jenis Cedera Olahraga

**Memar**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	9	8.1	8.1	8.1
	Jarang	54	48.6	48.6	56.8
	Sering	35	31.5	31.5	88.3
	Sering Sekali	13	11.7	11.7	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

**Lecet**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	10	9.0	9.0	9.0
	Jarang	34	30.6	30.6	39.6
	Sering	56	50.5	50.5	90.1
	Sering Sekali	11	9.9	9.9	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

**Ketegangan otot**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	13	11.7	11.7	11.7
	Jarang	51	45.9	45.9	57.7
	Sering	40	36.0	36.0	93.7
	Sering Sekali	7	6.3	6.3	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

		<b>Keseleo</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	4	3.6	3.6	3.6
	Jarang	58	52.3	52.3	55.9
	Sering	40	36.0	36.0	91.9
	Sering Sekali	9	8.1	8.1	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

		<b>Patah tulang</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	97	87.4	87.4	87.4
	Jarang	11	9.9	9.9	97.3
	Sering	2	1.8	1.8	99.1
	Sering Sekali	1	.9	.9	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

### C. Distribusi Faktor Penyebab Cedera Olahraga

		<b>Tidak melakukan pemanasan</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	16	14.4	14.4	14.4
	2.00	95	85.6	85.6	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

		<b>kesalahan teknik/gerakan saat bermain</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	14	12.6	12.6	12.6
	2.00	97	87.4	87.4	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

**kehilangan keseimbangan saat bermain**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	18	16.2	16.2	16.2
	2.00	93	83.8	83.8	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

**Sedang tidak sehat saat bermain**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	49	44.1	44.1	44.1
	2.00	62	55.9	55.9	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

**bertabrakan dengan pemain lain**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	16	14.4	14.4	14.4
	2.00	95	85.6	85.6	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

**melakukan aktifitas berat sebelum memulai bermain**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	76	68.5	68.5	68.5
	2.00	35	31.5	31.5	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

**kurang baiknya fasilitas yang tersedia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	46	41.4	41.4	41.4
	2.00	65	58.6	58.6	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

**lingkungan/cuaca yang sedang tidak baik**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	53	47.7	47.7	47.7
	2.00	58	52.3	52.3	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

## D. Distribusi Lokasi Cedera

		<b>Kepala/leher</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	82	73.9	73.9	73.9
	Jarang	25	22.5	22.5	96.4
	Sering	3	2.7	2.7	99.1
	Sering sekali	1	.9	.9	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

		<b>Tangan</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	19	17.1	17.1	17.1
	2	62	55.9	55.9	73.0
	3	27	24.3	24.3	97.3
	4	3	2.7	2.7	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

		<b>Badan</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	46	41.4	41.4	41.4
	Jarang	55	49.5	49.5	91.0
	Sering	8	7.2	7.2	98.2
	Sering sekali	2	1.8	1.8	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

		<b>Kaki</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	7	6.3	6.3	6.3
	2	37	33.3	33.3	39.6
	3	54	48.6	48.6	88.3
	4	13	11.7	11.7	100.0
Total		111	100.0	100.0	

## Lampiran 8 Dokumentasi



Sampel Penelitian

## Lampiran 9 Riwayat Hidup Peneliti

### RIWAYAT HIDUP PENELITI

- Nama : Natasya Christy Mendeng
- Tempat/Tanggal Lahir : Ujung Pandang, 19 Desember 1998
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Agama : Kristen
- Email : natasyachristymendeng19@gmail.com
- Alamat Asal : Jl. Kudus, Kec. Kesu, Kab. Toraja Utara,  
Prov. Sulawesi Selatan
- Alamat Sekarang : Jl. Nusa Tamalanrea Indah No.07
- Nama Ayah : Ir. Kristian Yuniyanto Mendeng, M.T
- Nama Ibu : Hermin, S.T
- Pendidikan :
1. (2004-2010) SDS Katholik Pelangi Kendari
  2. (2010-2013) SMP Negeri 2 Rantepao
  3. (2013-2016) SMA Lentera Harapan Toraja
  4. (2016-2020) Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin
- Riwayat Organisasi :
1. (2016-2020) Anggota Persekutuan Mahasiswa Kristen (PMK) FK-FKG Universitas Hasanuddin.
  2. (2018-2019) Anggota Divisi Pengembangan Pendidikan dan Keilmuan Himpunan Mahasiswa Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin (Himafisio F.Kep-UH).
  3. (2019-2020) Koordinator Departemen Minat dan Bakat Badan Eksekutif Mahasiswa Keluarga Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin (Maperwa BEM Kema F.Kep UH).

