

DAFTAR PUSTAKA

- Alimoradi, Z., Kazemi, F., Valiani, M., & Gorji, M. (2019). Comparing the effect of auricular acupressure and body acupressure on pain and duration of the first stage of labor: Study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, 20(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s13063-019-3896-0>
- Anita, N., Ahmad, M., Usman, A. N., Sinrang, A. W., Alasiry, E., & Bahar, B. (2020). Potency of back message and acupressure on increasing of prolactin hormone levels in primipara postpartum; consideration for midwifery care. *Enfermeria Clinica*, 30, 577–580. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.07.165>
- Arendt KW, T.-T. J. (2013). Nonpharmacologic labor analgesia. *Clinical Perinato*, 40(3).
- Ari Kurniarum. (2016). Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Kementerian Kesehatan republik Indonesia.
- Ariesty, G. A., Mariza, A., Evrianasari, N., & Isnaini, N. (2021). Akupresur Sp6 Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Midwifery Journal*, 1(2), 42–49. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MJ/article/view/3428>
- Asadi, & et al. (2015). Effects Of LI-4 And SP-6 Acupuncture On Labor Pain, Cortisol Level And Duration Of Labor. *Journal Of Acupuncture And Meridian Studies*, 8(5).
- Aswandi Ibrahim. (2020). *Acupressure Training : For Excellent Midwife*.
- Bahrum, S. W., Syarif, S., Ahmad, M., & Mappaware, N. A. (2020). Combining intermittent auscultation and contraction palpation monitoring with cardiotocography in inpartu mothers. *Enfermeria Clinica*, 30, 547–549. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.07.157>
- Balogh, R., & Balogh, R. (2016). *Educational Robotic Platform based on Arduino Educational Robotic Platform based on Arduino*. September, 2–6.
- BKKBN, BPS, Kemenkes, & U. (2018). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia*.
- Bobak. (2015). *Buku Asuhan Keperawatan Maternitas*. EGC
- Breathnach, F., & Geary, M. (2008). Uterine Atony: Definition, Prevention, Nonsurgical Management, and Uterine Tamponade. *YSPER*, 33(2), 82–87. <https://doi.org/10.1053/j.semperi.2008.12.001>
- Chntya. (2020). Fetal Positioning: Using a Rebozo for Back Labor. *The Happiest Doulas*, <https://www.happiestdoulas.com/doulasupport/fetal->
- Chunaeni, S. (2014). *Pengaruh terapi akupresur terhadap intensitas nyeri persalinan. II*, 115–124.

- Cunningham, F.G., J. K. Leveno, S. L. Bloom, C Y. Spong, J S. Dashe, B L. Hoffman, B M. Casey, dan J. S. S. (2014). *William Obstetric 24th Edition*. McGraw Hill Education.
- Cunningham, F.G., J. K., Leveno, S. L., Bloom, C. Y., Houth., john c, Rouse, dwight j, & Spong, catherine y. (2014). *Obstetri Williams* (1st ed.). EGC.
- D Murdiyanti. (2019). *Terapi Komplementer Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan*.
- Division, M. H., & Welfare, F. (2012). Booklet for expecting mothers. *Ministry of Health India*, 1–24. http://nhm.gov.in/images/pdf/programmes/maternal-health/guidelines/my_safe_motherhood_booklet_english.pdf
- Erfina, Ahmad, M., Usman, A. N., Sinrang, A. W., Alasiry, E., & Bahar, B. (2020). Potential of acupressure to be complementary care by midwives in postpartum women's breast milk production. *Enfermeria Clinica*, 30, 589–592. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.12.001>
- Fauziah & Sudarti. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Guidelines, Q. C., & Health, Q. (2015). Maternity and Neonatal Clinical Guideline Intrapartum fetal surveillance (IFS). *Queensland Clinical Guidelines*.
- Hutchison, J., Mahdy, H., & Hutchison, J. (2022). Stages of Labor. In *National Library of Medicine*.
- Ikhtiarinawati F. Dkk. (2016). *Pengaruh Pemberian Tehnik Akupesur terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I*. Diunduh tanggal 15 Februari 2016. Tersedia dari www.e-jurnal.com.
- Jaskara, D. (2020). Healthy Pregnancy Gentle Birth and Mindful Parenting. *Child Birth International*.
- Kemendes. (2021). BUKU SAKU asuhan mandiri pemanfaatan toga dan akupresur 3. In مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد (Vol. 59).
- Kementerian Kesehatan. (2012). *Buku Orientasi akupresure bagi Petugas Puskesmas*.
- Khan, et all. (2014). UTERINE ATONY ; ASSOCIATION OF LOW SERUM VITAMIN D. *The Profesional Medical Journal*, 1117–1121.
- Khanifah, M., Chabibah, N., & Khuzaiyah, S. (2022). Progress of Labor Onset with Combination of Pregnancy Massage and Acupressure. *Indonesian Journal of Obstetrics and Gynecology*, 10(2), 79–84. <https://doi.org/10.32771/INAJOG.V10I2.1554>
- Lathifah, N. S., & Iqmy, L. O. (2018). *Pengaruh L14 terhadap Peningkatan Kontraksi pada Kala I Persalinan*. 9(November), 433–438.

- Llewellun, D. & J. (2012). *Dasar-dasar Obstetri dan Ginekologi (IV)*. Hipokrates.
- Longinus, Yvonne, O., & Ghosh, S. (2012). Physical and Psychological Aspects of Pain in Obstetrics. *Pain in Perspective*. <https://doi.org/10.5772/53923>
- Maeda, K. (2013). Uterine Contractions in Normal Labor Developed by a Positive Feed-back and Oscillation. *Journal of Health & Medical Informatics*, 04(03), 1–4. <https://doi.org/10.4172/2157-7420.1000130>
- Masoudi, Z., Kasraeian, M., & Akbarzadeh, M. (2022). *Assessment of educational intervention and Acupressure during labor on the mother's anxiety level and arterial oxygen pressure of the umbilical cord of infants (PO2). A randomized controlled clinical Trial*. 11(March). <https://doi.org/10.4103/jehp.jehp>
- Muza, S., LCCE, & FACCE. (2021). Using a Rebozo in Pregnancy and Birth. *Verywell Family*, <https://www.verywellfamily.com/using-a-rebozo-in-p>.
- Natasya Maulidiawati. (2021). *Kemendes: Angka kematian ibu dan anak tahun ini meningkat*. Alinea.Id.
- National Guideline Alliance (UK). (2021). *Management of nausea and vomiting in pregnancy*. National Institute for Health and Care Excellence (NICE).
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan dan ilmu perilaku*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurul Chomaria. (2019). *Melahirkan tanpa Rasa Sakit*. Elex Media Komputindo.
- Olza, I., Leahy-Warren, P., Benyamini, Y., Kazmierczak, M., Karlsdottir, S. I., Spyridou, A., Crespo-Mirasol, E., Takács, L., Hall, P. J., Murphy, M., Jonsdottir, S. S., Downe, S., & Nieuwenhuijze, M. J. (2018). Women's psychological experiences of physiological childbirth: A meta-synthesis. *BMJ Open*, 8(10), 1–11. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-020347>
- Paul, J. (2004). *Acupressure Points for Labor & Delivery Apply firm pressure on both sides of the body*. International Labour Office.
- Pinto, S., Fumincelli, L., Mazzo, A., Caldeira, S., & Martins, J. C. (2017). Comfort, well-being and quality of life: Discussion of the differences and similarities among the concepts. *Porto Biomedical Journal*, 2(1), 6–12. <https://doi.org/10.1016/j.pbj.2016.11.003>
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Praworohardjo.
- Purwanto, P., Husain, A., & Colledge, I. (2018). *Teknik Penyusunan Instrumen Uji Validitas Dan Reliabilitas* (Issue December).
- Putu. (2008). *Pijat Akupresur untuk Kesehatan*. Penebar Plus.
- Rosyidah, & Al, E. (n.d.). The Effectiveness of Acupressure Hegu LI 4 on

Decreasing Labor Pain During Active Phase. *Junal Kebidanan*, 10, 2.

Schlaeger, J. M., Gabzdyl, E. M., Bussell, J. L., Takakura, N., Yajima, H., Takayama, M., & Wilkie, D. J. (2017). Acupuncture and Acupressure in Labor. *Journal of Midwifery and Women's Health*, 62(1), 12–28. <https://doi.org/10.1111/jmwh.12545>

SDKI (Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia). (2017). Badan Pusat Statistik. *Kementerian Kesehatan*.

Senudin, P. K. (2019). *Effect of Therapy Acupressure To the Levels Anxiety and Levels of Endorphin in Pregnant Women*.

Services, B. H. (2014). *Trauma-Informed Care in*.

SETIANINGSIH, N. (2020). PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG AKUPRESUR DI PUSKESMAS MARGODADI. *UNIVERSITAS NGUDI WALUYO*.

Setianingsih, N., & Widayati. (2020). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Akupresur di Puskesmas Margodadi. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 47(3), 143–154.

Smith, C. A., Collins, C. T., Levett, K. M., Armour, M., Dahlen, H. G., Tan, A. L., & Mesgarpour, B. (2020). Acupuncture or acupressure for pain management during labour. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2020(2). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD009232.pub2>

Spinning Babies. (2020). *Rebozo Manteadada and Spinning Babies*. <https://www.spinningbabies.com/pregnancy-birth/tec>.

Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2020). *National guidelines for behavioral health crisis care: A best practice toolkit*. 80.

Sulistyoningrum. (2017). Pengaruh Teknik Akupresur Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Kala I Persalinan. *TRIK: Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, VII(2), 143–148.

Tridiyawati, F., Galaupa, R., & Farida, I. (2022). *The Effectiveness of Giving ST 36 Acupressure and Deep Breathing Relaxation on the Level of Maternal Pain During the First Stage of the Active Phase at the Duren Sawit District Health Center , East Jakarta in 2022*. 1(5), 859–866.

Utari, M. D. (2018). Pengetahuan Dan Sikap Ibu Postpartum Primiparaterhadap Cara Mengalihkan Rasa Nyeri Persalinan Kala I Dengan Metode Nonfarmakologi di Klinik Pratama Ar-Rabih Pekanbaru. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 2(1).

Wood, A., Frey, H., Tuuli, M., Stout, M., & Cahill, A. (2015). 443: Contraction coupling: does it increase the risk of cesarean delivery (CD)? *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 212(1), S228. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2014.10.489>

World Health Organization. (2015). *Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn Care: A Guide for Essential Practice*. 3rd edition.

Yahya, F. D., Ahmad, M., Usman, A. N., Sinrang, A. W., Alasiry, E., & Bahar, B. (2020). Potential combination of back massage therapy and acupressure as complementary therapy in postpartum women for the increase in the hormone oxytocin. *Enfermeria Clinica*, 30, 570–572. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.07.163>

Yanti. (2010). *Buku Ajar Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta : Pustaka Rihama.

Yudi Abdul Majid, & Rini, P. S. (2016). Terapi Akupresur Memberikan Rasa Tenang dan Nyaman serta Mampu Menurunkan Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1).

LAMPIRAN
KUESIONER
EDUKASI TEKNIK AKUPRESUR PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III SEBAGAI UPAYA KESIAPAN PSIKOLOGIS
MENGHADAPI PERSALINAN NORMAL

No. Register :

Kartu BPJS/KIS :

A. Identitas Responden

Nama Inisial :

Umur :

HPHT :

HTP :

Usia Kehamilan :

Pendidikan :

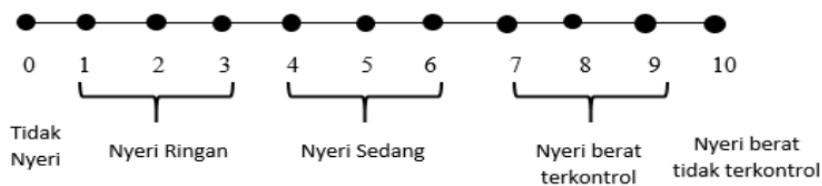
Pekerjaan :

Penghasilan :

Riwayat Obstetri :

B. Pengkajian nyeri sebelum dan sesudah Tindakan

1. Skala intensitas nyeri sebelum dilakukan teknik akupresur



Keterangan :

0 : tidak ada nyeri

1- 3 : Nyeri ringan

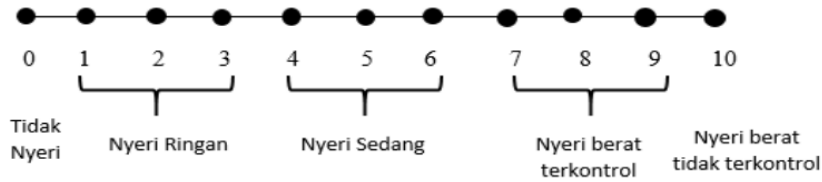
4- 6 : Nyeri sedang

7- 9 : Nyeri berat terkontrol

10 : Nyeri berat tidak terkontrol



2. Skala intensitas nyeri setelah dilakukan teknik akupresur



Keterangan :

- 0 : tidak ada nyeri
- 1- 3 : Nyeri ringan
- 4- 6 : Nyeri sedang
- 7- 9 : Nyeri berat terkontrol
- 10 : Nyeri berat tidak terkontrol



C. Pernyataan Tentang pengetahuan ibu hamil tentang akupresur terhadap Kesiapan Persalinan Ibu Hamil trimester III

Petunjuk Pengisian

- Bacalah dengan cermat pertanyaan-pertanyaan dibawah ini.
- Beri tanda centang (√) pada kolom yang sesuai dengan jawaban yang benar.

Mendapatkan dukungan dari suami dan keluarga selama kehamilan

- € Ya
- € Tidak

1. Pengetahuan

No	PERTANYAAN	BENAR	SALAH
AKUPRESUR			
1	Akupresur adalah suatu teknik penyembuhan dengan menekan, memijat, mengurut bagian tubuh untuk mengaktifkan peredaran energi tubuh		
2	Terapi akupresur dapat digunakan untuk menghilangkan rasa sakit saat proses persalinan		

3	Akupresur dapat dilakukan saat umur kehamilan lewat 37 minggu		
4	Akupresur mampu merangsang adanya kontraksi pada saat proses persalinan		
5	Bagian tubuh yang bengkak dan terluka tidak boleh dilakukan pemijatan atau penekanan akupresur		
6	Cara penekanan akupresur dapat dilakukan dengan kekuatan ibu jari tangan sampai 1/3 ujung jari kuku menjadi berwarna putih, dilakukan 30 kali hitungan		
7	akupresur daerah kaki dilakukan dengan menekan sisi belakang tulang betis, ukuran tiga jari diatas tumit		
8	Akupresur pada daerah punggung tangan terletak pada tonjolan tertinggi ketika ibu jari dan telunjuk dirapatkan		
9	Ibu hamil dengan keadaan gawat darurat dapat dilakukan akupresur		
10	Akupresur bisa dilakukan tanpa mencuci tangan dan tanpa menggunting kuku		

2. Kesiapan

NO	PERNYATAAN	YA	TIDAK
1	Saya merasa tidak sabar menunggu datangnya waktu persalinan		
2	Saya merasa siap untuk melahirkan secara normal		
3	Saya tidak takut menahan rasa sakit saat melahirkan		
4	Saya merasa tidak cemas terhadap lamanya waktu persalinan		
5	Saya bingung apa yang harus saya lakukan saat persalinan		
6	Saya mengikuti kelas ibu hamil yang diadakan oleh		

	bidan		
7	Saya merasa tenang saat diajarkan teknik akupresur yang dapat membantu mengurangi nyeri saat persalinan		
8	Saya merasa tenang saat diajarkan teknik akupresur yang dapat membantu mengurangi nyeri punggung persalinan		
9	Saya mendapatkan dukungan dari suami terhadap teknik akupresur yang mampu mempercepat persalinan		
10	Suami/keluarga saya mau membantu dalam melakukan Teknik akupresur		

Sumber (Senudin, 2019)

DOKUMENTASI





No	Kartu BPJS/ASKES	Nama (Inisial)	Umur	HPHT	HTP	UK	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	PENGHASILAN	G.P.A	Nyeri		NILAI KUESIONER			
											Pre	Post	Pengetahuan		Kesiapan	
													Pre	Post	Pre	Post
1	7471104502850000	Ny. w	23	28/12/2021	4/9/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	9	7	15	20	10	13
2	7410016408950000	Ny. r	22	21/12/2021	28/9/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	10	8	12	20	10	19
3	7471046807940000	Ny. n	28	20/12/2021	27/9/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	10	7	12	20	11	20
4	73710359129001	Ny. r	30	14/11/2021	21/8/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	9	7	11	14	12	19
5	7404237105980000	Ny. b	24	17/12/2021	24/9/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	10	8	13	19	11	20
6	7471105309940000	Ny. r	27	23/11/2021	30/8/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	9	7	13	19	12	14
7	7471046401040000	Ny. m	23	25/11/2021	2/8/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	8	7	13	18	13	20
8	1292963938	Ny. r	28	17/11/2021	24/8/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	10	7	12	19	14	20
9	740910421097000	Ny. i	20	7/12/2021	14/19/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	8	7	12	19	12	19
10	7471045402850000	Ny. s	19	10/12/2021	17/9/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	10	7	11	20	11	14
11	207913487	Ny. e	30	3/12/2021	10/9/2022	39 mg	S2	PNS	3.000.000	G1P0A0	10	8	15	20	15	20
12	933770689	Ny. s	25	14/12/2021	21/9/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	8	7	13	14	13	20
13	3281826205	Ny.i	22	6/12/2021	13/9/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	10	8	11	14	14	20
14	2887924948	Ny. h	30	26/12/2021	1/9/2022	39 mg	S1	honorer	2.000.000	G1P0A0	7	5	15	20	12	19
15	7401077101000000	Ny. d	23	17/12/2021	24/9/2022	39 mg	SMA	IRT	--	G1P0A0	10	7	10	20	13	20
16	1905553552	Ny. o	22	4/12/2021	11/9/2022	39 mg	S1	IRT	-	G1P0A0	8	7	10	14	12	20
17	2850743711	Ny. M	19	17/12/2021	24/9/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	8	7	11	14	14	19
18	umum	Ny. s	20	3/12/2021	10/9/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0		8	11	19	15	20

19	Umum	Ny. b	18	26/11/2021	2/9/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	10	7	14	19	12	19
20	umum	Ny.a	22	7/12/2021	14/9/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	10	8	15	20	11	20
21	133318539	Ny. h	28	7/11/2021	14/8/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	8	6	15	20	11	14
22	2766084557	Ny. A	19	8/11/2021	15/8/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	10	7	15	20	13	20
23	1846410669	Ny. F	25	20/11/2021	27/8/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	10	8	11	13	14	20
24	2883021186	Ny. U	24	8/12/2021	15/9/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	10	8	14	19	13	19
25	3173432275	Ny. A	23	14/12/2021	21/9/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	8	6	13	20	12	14
26	1567259572	Ny. I	30	19/11/2021	26/8/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	10	7	12	20	13	20
27	3286086647	Ny. E	20	17/12/2021	24/9/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	10	7	12	14	15	20
28	2850526135	Ny. Y	24	25/12/2021	2/9/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	10	8	14	18	11	14
29	1074891376	Ny. U	18	10/12/2021	17/9/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	8	6	11	19	11	20
30	932715092	Ny. S	22	20/12/2021	27/9/2022	39 mg	SMA	IRT	-	G1P0A0	10	7	15	19	11	14

Frequencies

Statistics

		Pendidikan	Pekerjaan	Umur Ibu
N	Valid	30	30	30
	Missing	0	0	0
Percentiles	25	1.00	1.00	1.00
	50	1.00	1.00	1.00
	75	1.00	1.00	2.00

Frequency Table

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	27	90.0	90.0	90.0
	S1	2	6.7	6.7	96.7
	S3	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	28	93.4	93.4	93.4
	Honoror	1	3.3	3.3	96.7
	PNS	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Umur Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18 - 24 Tahun	17	56.7	56.7	56.7
	24-29 tahun	9	30.0	30.0	86.7
	30-35 tahun	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Nyeri Kontraksi Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Berat Terkontrol	23	76.7	76.7	76.7
	Nyeri Sedang	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Nyeri Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri berat terkontrol	13	43.3	43.3	43.3
	nyeri berat tidak terkontrol	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Statistics

		Kesiapan pre	Kesiapan post
N	Valid	30	30
	Missing	0	0

Kesiapan pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak siap	27	90.0	90.0	90.0
	siap	3	10.0	10.0	100.0
Total		30	100.0	100.0	

Kesiapan post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Siap	7	23.3	23.3	23.3
	Siap	23	76.7	76.7	100.0
Total		30	100.0	100.0	

Pengetahuan post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Tahu	9	30.0	30.0	30.0
	Tahu	21	70.0	70.0	100.0
Total		30	100.0	100.0	

Pengetahuan pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak tahu	23	76.7	76.7	76.7
	tahu	7	23.3	23.3	100.0
Total		30	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Nyeri Pre	30	7	10	9.27	.980
Nyeri Post	30	5	8	7.13	.730
Valid N (listwise)	30				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Pengeahuan	30	10	15	12.70	1.664
Post Pengetahuan	30	13	20	18.13	2.474
Pre Kesiapan	30	10	15	12.37	1.450
Post Kesiapan	30	13	20	18.33	2.551
Valid N (listwise)	30				

Explore

Case Processing Summary

	Koding	Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nyeri Kontraksi	Pre	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
	Post	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

	Koding		Statistic	Std. Error	
Nyeri Kontraksi	Pre	Mean	9.00	.299	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8.39	
			Upper Bound	9.61	
		5% Trimmed Mean	9.24		
		Median	10.00		
		Variance	2.690		
		Std. Deviation	1.640		
		Minimum	2		
		Maximum	10		
		Range	8		
	Interquartile Range	2			
	Post	Mean	Skewness	-2.864	.427
			Kurtosis	10.982	.833
		Mean	7.13	.133	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.86	
			Upper Bound	7.41	
		5% Trimmed Mean	7.19		
		Median	7.00		
		Variance	.533		
		Std. Deviation	.730		
Minimum		5			
Maximum	8				
Range	3				
Interquartile Range	1				
		Skewness	-.783	.427	
		Kurtosis	1.248	.833	

Tests of Normality

	Koding	Kolmogorov-Smirnov ^a			'Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nyeri Kontraksi	Pre	.296	30	.000	.620	30	.000
	Post	.294	30	.000	.796	30	.000

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Nyeri Pre - Nyeri Post	1.867	1.634	.298	1.256	2.477	6.256	29	.000

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Pengeahuan	12.70	30	1.664	.304
	Post Pengetahuan	18.13	30	2.474	.452
Pair 2	Pre Kesiapan	12.37	30	1.450	.265
	Post Kesiapan	18.33	30	2.551	.466

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Pengeahuan & Post Pengetahuan	30	.479	.007
Pair 2	Pre Kesiapan & Post Kesiapan	30	.516	.004

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Pengeahuan - Post Pengetahuan	-5.433	2.223	.406	-6.264	-4.603	-13.384	29	.000
Pair 2	Pre Kesiapan - Post Kesiapan	-5.967	2.189	.400	-6.784	-5.149	-14.929	29	.000

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nyeri Kontraksi * Kesiapan	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Nyeri Kontraksi * Kesiapan Crosstabulation

Count		Kesiapan		Total
		Tidak Siap	Siap	
Nyeri Kontraksi	Nyeri Berat Terkontrol	5	21	26
	Nyeri Sedang	2	2	4
Total		7	23	30

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.835 ^a	1	.176		
Continuity Correction ^b	.518	1	.472		
Likelihood Ratio	1.594	1	.207		
Fisher's Exact Test				.025	.025
Linear-by-Linear Association	1.774	1	.183		
N of Valid Cases	30				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .93.

b. Computed only for a 2x2 table



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA

Jalan Perintis Kemerdekaan km. 10 Makassar 90245 Telp. : (0411) 585034, 585036
Fax. : (0411) 585868, E-mail : info@pasca.unhas.ac.id <http://.pasca.unhas.ac.id>

Nomor : ~~3834~~ /UN4.20.1/PT.01.04/2022
Perihal : **Permintaan Izin Etik Penelitian**

01 Agustus 2022

Yth. **Ketua Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Hasanuddin**

Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

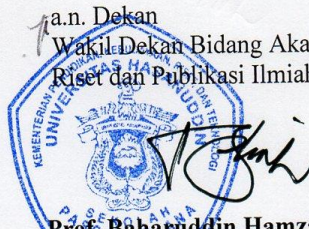
Nama : **Wa Ode Putri Agustina Wahid**
Nomor Pokok : P102202067
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul **“Efektivitas Edukasi Teknik Akupresur pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Sebagai Upaya Kesiapan Psikologis Menghadapi Persalinan Normal”**.

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya Saudara berkenan memberikan izin surat persetujuan etik penelitian dengan menggunakan subjek manusia.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik,
Riset dan Publikasi Ilmiah



Prof. Baharuddin Hamzah., ST., M.Arch., Ph.D.
NIP. 196903081995121001

Tembusan Yth:

1. Dekan SPs Unhas “sebagai laporan”
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Peringgal



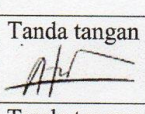
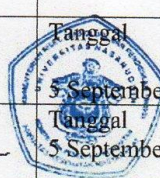
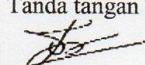
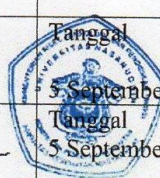
KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 10308/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 5 September 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	29822092212	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Wa Ode Putri Agustina Wahid	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Efektivitas Edukasi Teknik Akupresur pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Sebagai Upaya Kesiapan Psikologis Menghadapi Persalinan Normal		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	29 Agustus 2022
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	29 Agustus 2022
Tempat Penelitian	Puskesmas Poasia Kota Kendari		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 5 September 2022 Sampai 5 September 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 5 September 2022 
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 5 September 2022 

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan





PEMERINTAH KOTA KENDARI
DINAS KESEHATAN

Jalan Brigjend. Z.A Sugianto No. 37 Telp. (0401) 3124456 Kendari



Kendari, 15 September 2022

Nomor : 800/3057
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian**

K e p a d a
Yth. Kepala UPTD Puskesmas Poasia
Di-

T e m p a t

Berdasarkan surat masuk dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik, Kota Kendari Nomor : 070/672/2022 tanggal 12 September 2022 perihal diatas, maka dengan ini kami mengizinkan kepada :

Nama : **Wa Ode Putri Agustina Wahid**
Prodi : S2 Kebidanan
Instansi : Universitas Hasanuddin
Judul : **“Efektivitas Edukasi Teknik Akupresur Pada Ibu Hamil Primigravida Trisemester III Terhadap Kesiapan Psikologis Menghadapi Persalinan Normal”**

Untuk melakukan penelitian dalam rangka penyelesaian Tugas Akhir (Skripsi). Dengan ketentuan mentaati segala peraturan yang berlaku di tempat penelitian.

Demikian Surat izin ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya di ucapkan terima kasih.



An Kepala Dinas Kesehatan
Kota Kendari
Kasubag Hukum, Kepegawaian dan Umum,

Yanti, SKM., M.Kes
NIP. 19790408 200701 2 015

Tembusan :

1. Walikota Kendari (sebagai laporan) di Kendari;
2. Arsip.



**PEMERINTAH KOTA KENDARI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KEC. POASIA**

Jl. Bunggasi, No. Telp. (0401)3193670 Kota Kendari



Nomor : **620 /Pusk/TU/ VII/2022**
Perihal : **Surat Keterangan Telah Melakukan Pengambilan Data Awal**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Hariyanto,S.Kep,Ns**
Nip : 19850203 201407 1001
Jabatan : Kepala Tata Usaha

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Wa Ode Putri Agustina Wahid
NIM : P102202067
Sekolah/Jurusan : Univ. Hasanuddin Makasar/S2 Ilmu Kebidanan

Bahwa mahasiswa Universitas Hasanuddin Makasar tersebut diatas telah melakukan pengambilan data awal dari tanggal 21 Maret 2022 sampai selesai dengan judul " *Efektivitas Edukasi Teknik Akupresur Pada Ibu Hamil Primigravida Trisemester III Sebagai Upaya Kesiapan Psikologis Menghadapi Persalinan Normal* " Demikian surat keterangan pengambilan data awal ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

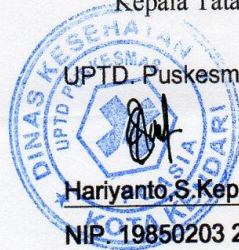
Kendari, 6 Agustus 2022

Kepala Tata Usaha

UPTD. Puskesmas Poasia,

Hariyanto,S.Kep,Ns

NIP. 19850203 201407 1 001





PEMERINTAH KOTA KENDARI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KEC. POASIA

Jl. Bungasi, No. Telp. (0401)3193670 Kota Kendari



Nomor : 816 /Pusk/TU/ X /2022
Perihal : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hariyanto, S.Kep, Ns
Nip : 19850203 201407 1001
Jabatan : Kepala Tata Usaha

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Wa Ode Putri Agustina Wahid
NIM : P102202067
Sekolah/Jurusan : Univ.Hasanuddin/S2-Ilmu Kebidanan

Bahwa mahasiswa Universitas Hasanuddin Makassar tersebut diatas telah melakukan penelitian dari tanggal 15 agustus 2022 sampai 1 Oktober Tahun 2022 dengan judul "*Efektivitas Edukasi Teknik Akupresur Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Sebagai Upaya Kesiapan Psikologis Menghadapi Persalinan Normal* " Demikian surat keterangan penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 1 Oktober 2022

Kepala Tata Usaha

UPTD. Puskesmas Poasia,


Hariyanto, S.Kep, Ns

NIP. 19850203 201407 1 001



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA**

Jl. Perintis Kemerdekaan KM.10 Makassar - Sulawesi Selatan 90245. Tlp., Fax.(0411) 585868

**TANDA PERSETUJUAN PERBAIKAN
LAPORAN UJIAN AKHIR MAGISTER**

Pada hari ini, Tanggal **27 Desember 2022** pukul **11:00** s/d **12:30** telah dilaksanakan Ujian Akhir Magister bagi Saudara:

Nama : **WA ODE PUTRI AGUSTINA WAHID**
Pemasarana :
Nomor Pokok : **P102202067**
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Komisi Penasihat : Ketua : **Dr. dr. Sri Ramadhany.,M.Kes**
Anggota : **Dr. Mardiana Ahmad ,S.SiT.,M.Keb**

Judul Tesis : Efektivitas Edukasi Teknik Akupresur pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III sebagai Kesiapan Psikologis Menghadapi Persalinan Normal

Hasil yudisium menyepakati bahwa sebelum penggandaan tesis, yang bersangkutan harus menyempurnakan tesisnya sesuai saran dan masukan yang muncul pada ujian tersebut.

Hasil penyempurnaan tersebut ditunjukkan kepada Komisi Penasihat. Penyempurnaan tesis dinyatakan selesai jika Komisi Penasihat menandatangani persetujuan perbaikan tesis di bawah ini.

Anggota Penasihat,

Dr. Mardiana Ahmad ,S.SiT.,M.Keb

Ketua Penasihat,

Dr. dr. Sri Ramadhany.,M.Kes

CURRICULUM VITAE



WA ODE PUTRI AGUSTINA WAHID lahir di Sulawesi Tenggara tepatnya di kota kendari, Kecamatan poasia kelurahan anduonohu pada tanggal 17 Agustus 1997. Penulis merupakan anak ketiga dari empat bersaudara. Berdarah Muna dan dibesarkan ditanah kelahirannya tepatnya di kelurahan anduonohu dikecamatan poasia kota kendari. Pendidikan penulis dimulai di SDN 08 poasia tahun 2004-2010, kemudian di SMPN 05 kendari tahun 2010-2013, SMK Tunas Husada tahun 2013-2016, kemudian penulis melanjutkan pendidikan DIV Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Kendari tahun 2016-2020. Pada tahun 2020 akhir penulis kembali melanjutkan pendidikan jenjang Magister di Prodi Ilmu Kebidanan Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin Makassar. Saat ini penulis telah melakukan Publikasi Jurnal "*Acupressure Techniques With Mom's Psych Facing Labor*", terbit di **Jurnal Sarana Ilmu Indonesia (salnesia)**, terindeks **Sinta 3**