

## DAFTAR PUSTAKA

- Aljohani, W. A. and Pascua, G. P. (2019) 'Impacts of Manual Handling Training and Lifting Devices on Risks of Back Pain among Nurses: An Integrative Literature Review', *Nurse Media Journal of Nursing*, 9(2), pp. 210–230. doi: 10.14710/nmjn.v9i2.26435.
- Amaliyah, R. (2017) *Identifikasi Prevalensi Low Back Pain Pada Ibu Peserta Senam Hamil Di Kota Malang*. University Muhammadiyah Malang. Available at: <https://eprints.umm.ac.id/43345/>.
- Andira, E. (2019) 'Hubungan Durasi Kerja dengan Keluhan Low Back Pain Pada Driver Taxi Online di Kota Makassar', *Fakultas Kedokteran*, pp. 1–77.
- Anies (2014) *Kedokteran Okupasi Berbagai Penyakit Akibat Kerja dan Upaya Penanggulangan dari Aspek Kedokteran*. Yogyakarta: ArRuzz.
- Astri, R. I., Suwarni, A. and Kasjono, H. S. (2018) *Analisis Beban Kerja Fisik Dengan Keluhan Nyeri Otot Rangka ( Musculoskeletal Disorders) Pada Buruh Angkut Di Pasar Legi Ponorogo*. Poltekkes Yogjakarta. Available at: <http://r2kn.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/40639>.
- Awaluddin, Nurul Mawaddah Syafitri, Muhammad Rum Rahim, Yahya Thamrin, Muhammad Rachmat, Jumriani Ansar, L. M. (2017) 'Kebisingan Dan Gangguan Psikologis Pekerja Weaving Loom Dan Inspection Pt. Primatexco Indonesia', *JHE (Journal of Health Education)*, 2(2), pp. 130–137. doi: 10.15294/jhe.v2i2.22618.
- Ayu, O. D. K. (2017) *Hubungan Paparan Getaran Seluruh Tubuh Dengan Low Back Pain Pada Sopir Bus Puspa Indah Di Terminal Landungsari Malang*. University Muhammadiyah Malang. Available at: <https://eprints.umm.ac.id/41113/>.
- Azwan, S. (2010) *Sikap dan Perilaku. Dalam: Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya edisi ke 2*. Yogyakarta: Puataka Belajar.
- \_\_\_\_\_ (2013) *Sikap Manusia (Teori dan Pengukurannya)*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- B. Amorim, A. *et al.* (2019) 'Is occupational or leisure physical activity associated with low back pain? Insights from a cross-sectional study of 1059

- participants', *Brazilian Journal of Physical Therapy*, 23(3), pp. 257–265. doi: 10.1016/j.bjpt.2018.06.004.
- Benynda, T. (2016) 'Hubungan Cara Kerja Angkat Angkut dengan Keluhan Low Back Pain Pada Porter di Pasar Tanah Abang Blok A', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, (Jakarta), p. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Esa Ung.
- Birabi, B. N., Dienye, P. O. and Ndukwu, G. U. (2012) 'Prevalence of low back pain among peasant farmers in a rural community in South South Nigeria', *Rural and Remote Health*, 12(3), pp. 1–10. doi: 10.22605/rrh1920.
- Budiono, S. A., Jusuf, R. M. S. and Pusparini, A (2000) *Bunga Rampai Hiperkes dan KK: Higiene Perusahaan, Ergonomi, Kesehatan Kerja, Dan Keselamatan Kerja*. Semarang: UNDIP.
- \_\_\_\_\_ (2003) *Bunga Rampai Hiperkes & KK: Manajemen Risiko Dalam Hiperkes dan Keselamatan Kerja Edisi Kedua*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Bull, E. and Archard, G. (2007) *Nyeri Punggung, Terjemahan oleh Juwalita Surapsari*. Jakarta: Erlangga.
- Cahyani, W. D. (2016) 'Hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja buruh angkut', *Jurnal Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*, 19, p. 6.
- Coenen, P. *et al.* (2014) 'The effect of lifting during work on low back pain: A health impact assessment based on a meta-analysis', *Occupational and Environmental Medicine*, 71(12), pp. 871–877. doi: 10.1136/oemed-2014-102346.
- Dachmiati, S. (2015) 'Program Bimbingan Kelompok Untuk Mengembangkan Sikap dan Kebiasaan Belajar Siswa', *Jurnal Ilmu Kependidikan*, II(1), pp. 10–21.
- Darsini, D., Fahrurrozi, F. and Cahyono, E. A. (2019) 'Pengetahuan; Artikel Review', *Jurnal Keperawatan*, 12(1), p. 13.
- Dedik Santoso (2006) 'Kapasitas Angkat Beban Untuk Pekerja Indonesia', *Jurnal Teknik Industri*, 8(2), pp. 148–155. Available at:

<http://puslit2.petra.ac.id/ejournal/index.php/ind/article/view/16555>.

- Dewanto, G. *et al.* (2009) *Panduan praktis diagnosis & tata laksana penyakit saraf*. Jakarta: EGC.
- Donsu, J. D. T. (2019) *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: Riineka Cipta.
- Duthey, B. (2013) 'Background Paper 6.24 Low Back Pain. Priority Medicines for Europe and the World. Glob. Burd. Dis. 1–29.'
- Endrian, H. (2018) *Analisis Perbandingan Metode Kerja Angkat Angkut Berdasarkan Beban Kerja pada Stasiun Penerimaan dan Pengiriman di Kilang Padi*. Universitas Sumatera Utara. Available at: <https://repositori.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/9501/120403155.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- Faot, M. I. (2019) *Hubungan Pengetahuan Tentang Karies Gigi Dengan Motivasi Untuk Melakukan Penumpatan Karies Gigi (Pada Pasien di Poli Gigi Puskesmas Kota Soe)*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Fauzian, R. A., Rahmi, F. L. and Nugroho, T. (2016) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Memeriksa Diri Ke Pelayanan Kesehatan: Penelitian Pada Pasien Glaukoma Di Rumah Sakit Dr. Kariadi', 5(4), pp. 1634–1641.
- Firiani, N. L. and Andriyani, S. (2015) 'The Relationship Between Knowledge With Attitudes Of End School Age Children (10-12 Years Old) About Snack Food At SD Negeri II Tagog Apu Padalarang Regency Of West Bandung 2015', pp. 2005–2015. Available at: [ejournal.upi.edu/index.php/JPKI/article/view/1184](http://ejournal.upi.edu/index.php/JPKI/article/view/1184).
- Han, H. and Kim, Y. (2010) 'An investigation of green hotel customers' decision formation: Developing an extended model of the theory of planned behavior', *International Journal of Hospitality Management*, 29(4), pp. 659–668. doi: 10.1016/j.ijhm.2010.01.001.
- Handayani, V. V. (2021) 'Apa yang Harus Dilakukan saat Nyeri Punggung Bawah?', *Halodoc*, 12 April. Available at: <https://www.halodoc.com/artikel/apa-yang-harus-dilakukan-saat-nyeri-punggung-bawah>.

- Hanifa, E., Koesmayadi, D. and Susanti, Y. (2020) 'Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada Kuli Panggul Beras di Pasar Induk Gedebage', *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 2(2), pp. 122–125. doi: 10.29313/jiks.v2i2.5668.
- Hidayah and Kawuryan, U. (2022) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Pengendara Ojek Online Tentang Low Back Pain (Lbp) Di Kota Pontianak 2018', *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), pp. 26–34. doi: 10.55644/jkc.v3i1.68.
- Hombing, W. O. B. (2015) *Peningkatan Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Remaja Laki-Laki di SMK Negeri 4 Kecamatan Umbulharja Kota Yogyakarta Tentang Antibiotik Metode CBI (Cara Belajar Insan Aktif)*. Universitas Sanata Darma. Available at: [https://repository.usd.ac.id/1708/2/118114134\\_full.pdf](https://repository.usd.ac.id/1708/2/118114134_full.pdf).
- Husaini, H., Setyaningrum, R. and Saputra, M. (2017) 'Faktor Penyebab Penyakit Akibat Kerja Pada Pekerja Las', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(1), p. 73. doi: 10.30597/mkmi.v13i1.1583.
- Ilham, R., Mohammad, S. and Yusuf, M. N. S. (2019) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Perawat Tentang Perawatan Paliatif', *Jambura Nursing Journal*, 1(2), pp. 96–102. doi: 10.37311/jnj.v1i2.2515.
- Ilhami, Ahdi (2021) 'Nyeri Punggung Bawah Pada Buruh Panggul Di Pasar Batuah Martapura Kabupaten Banjar Tahun 2021', Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Islam Kalimantan.
- Inoue, G. *et al.* (2020) 'Occupational Characteristics of Low Back Pain Among Standing Workers in a Japanese Manufacturing Company', *Workplace Health and Safety*, 68(1), pp. 13–23. doi: 10.1177/2165079919853839.
- Kausar, M. (2016) *Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Buruh di PT. Socfindo Seunagan*. Universitas Medan Area. Available at: <http://repository.uma.ac.id/handle/123456789/812>.
- Kemenkes RI (2018) 'Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018', *Kemntrian Kesehatan RI*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Khaizun (2013) *Faktor Penyebab Keluhan Subyektif Pada Punggung Pekerja*

- Tenun Sarung ATBM di Desa Wanarejan Utara Pemalang*. Universitas Negeri Semarang. Available at: <http://lib.unnes.ac.id/18787/1/6450408082.pdf>.
- Khalida, R. (2017) 'Augmented Reality : Simulasi Terapi Low Back Pain', *Jurnal Kajian Ilmiah*, 17(3), pp. 127–136.
- Kreshnanda, I. P. S. (2016) 'Prevalensi Dan Gambaran Keluhan Low Back Pain (Lbp) Pada Wanita Tukang Suun Di Pasar Badung, Januari 2014', *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(8).
- Kurnillah, A. R. (2020) *Akupunktur Sebagai Pengobatan Alternatif Nyeri Lutut Pada Pasien Dengan Osteoarthritis*. Universitas Airlangga. Available at: <https://repository.unair.ac.id/109289/>.
- Mahendra, A. (2018) *Hubungan Usia, Masa Kerja, Status Gizi Dan Intensitas Getaran Mesin Dengan Keluhan Subyektif Low Back Pain (Studi Pada Pekerja Penggergajian Kayu Desa Sapuran, Wonosobo)*. Universitas Muhammadiyah Semarang. Available at: <http://repository.unimus.ac.id/2585/>.
- Malvina, F. A. (2017) 'Apa yang dimaksud dengan sikap?', *dictio.id*. Indonesia. Available at: <https://www.dictio.id/t/apa-yang-dimaksud-dengan-sikap/4389>.
- Maulana, R. S., Mutiawati, E. and Azmunir (2016) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tingkat Nyeri pada Penderita Low Back Pain (LBP) di Poliklinik Saraf RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Biomedis*, 1(4), pp. 1–6. Available at: <http://www.jim.unsyiah.ac.id/FKB/article/view/1383>.
- Meliala and Pinzon (2005) *Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah. Naskah Lengkap PIN 1 Kelompok Study Nueri Perdossi*,. Manado.
- Minnis, G. and Nall, R. (2019) 'Fixing Lower Back Pain: 6 Tips', *Healthline*. Available at: <https://www.healthline.com/health/fitness-exercise/fixing-common-source-lower-back-pain>.
- Moleong, L. J. (2017) *Metode Penelitian Kualitatif, cetakan ke-36*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.

- Mujiburrahman, Riyadi, M. E. and Ningsih, M. U. (2020) 'Pengetahuan Berhubungan dengan Peningkatan Perilaku Pencegahan COVID-19 di Masyarakat', *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 2(2), pp. 130–140.
- Nasution, S. (2017) 'Variabel penelitian', *Raudhah*, 05(02), pp. 1–9. Available at: <http://jurnaltarbiyah.uinsu.ac.id/index.php/raudhah/article/view/182>.
- Nofiyanti, A. L., W., D. W. S. R. and Lusina, S. E. (2015) 'Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap', *Jurnal Majority Universitas Lampung*, 4(8), pp. 161–166.
- Notoadmodjo (2010) *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_ (2010) *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_ (2012) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_ (2018) *Metode Penelitian Kesehatan. cetakan ketiga*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmianto, E. (1998) *Ergonomi Konsep dan Aplikasi*. Edited by G. Widya. Jakarta.
- Octaviana, D. R. and Ramadhani, R. A. (2021) 'HAKIKAT MANUSIA: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama', 5(2), pp. 143–159. doi: 10.14341/conf23-24.09.21-55.
- Panulat, P. D., Pudjianto, M. and Kurniawati, D. (2015) *ubungan Sikap Kerja Duduk Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Di Sentra Industri Pande Besi Desa Padas Karangnom Kabupaten Klaten*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Patradhiani, R., Yasmin, Y. and Prastiono, A. (2020) 'Identifikasi dan Pengendalian Risiko Penyebab Penyakit Akibat Kerja (PAK) Pada Industri Tahu Pong Goreng Palembang', *Integrasi : Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 4(2), p. 41. doi: 10.32502/js.v4i2.2874.
- Prakoso, G. D. and Fatah, M. Z. (2018) 'Analisis Pengaruh Sikap, Kontrol Perilaku, Dan Norma Subjektif Terhadap Perilaku Safety', *Jurnal PROMKES*, 5(2), p. 193. doi: 10.20473/jpk.v5.i2.2017.193-204.

- Pratama, G. Y. and Ramlan, D. (2018) 'Studi Angkat Angkut Karung Beras Bagi Pekerja Di Penggilingan Padi', *Jurnal Link*, 14(2), p. 55. doi: 10.31983/link.v14i2.3610.
- Pratiwi, H., Suroto, S. and Widjasena, B. (2015) 'Analisis Praktik Menggendong Pada Buruh Gendong Wanita Di Pasar Induk Buah Pada Sayur Giwangan Kota Yogyakarta', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 3(2), pp. 147–157.
- Purnawinadi, I. G. and Rumegang, A. (2019) 'Evaluasi Sikap Kerja Sebagai Risiko Nyeri Punggung Bawah', *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 5(1), pp. 48–55. doi: 10.35974/jsk.v5i1.759.
- Purnomo, H. (2017) *Manual Material Handling*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Purwantini, D. *et al.* (2017) 'Tingkat Pengetahuan Posisi Ergonomi Dalam Pencegahan Nyeri Punggung Bawah', *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 4(2), pp. 79–84. Available at: <http://www.jurnal.stikvinc.ac.id/index.php/jpk/article/view/99>.
- Putri, D. S. (2022) *analisis perilaku pencegahan nyeri punggung bawah pada Santri Di Pondok Pesantren Daarul Quran, Karangawen, Kabupaten Demak*. Universitas Diponegoro.
- Rahmatika, M. (2016) *Pengaruh Masa, Durasi, dan Posisi Bekerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja Pengemasan PT. Phapros Tbk. Tahun 2016*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Ramadhani, Eka, A. and Wahyudati, S. (2015) *Gambaran Gangguan Fungsional Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Low Back Pain Mekanik*. Universitas Diponegoro.
- Raraswati, V., Sugiarto and Yenni, M. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Angkat Angkut Di Pasar Angso Duo Jambi', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), pp. 441–448. Available at: <http://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/download/710/324>.
- Riadi, M. (2014) 'Postur Kerja, Ergonomi, Muskuloskeletal dan Kelelahan

- Pekerja. (Online)’. Available at:  
<https://www.kajianpustaka.com/2014/06/postur-kerja-ergonomi-musculoskeletal.html>.
- Riyanto (2011) *Pengolahan Dan Analisis Data Kesehatan*. Yogyakarta: PT Nuha Offset.
- Rizqi, A. S. and Putra, Y. W. (2021) ‘Penyuluhan Kesehatan Penanganan Nyeri Punggung Bawah ( Low Back Pain ) di Krakitan Bayat Klaten’, pp. 2–4.
- Rudiana (2019) *Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Low Back Pain Pada Buruh Angkat Angkut PT Makassar Tene Tahun 2019*. Universitas Hasanuddin. Available at: <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/4934/>.
- Salawati, L. (2015) ‘Penyakit Akibat Kerja Dan Pencegahan’, *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 15. Available at:  
<http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/JKS/article/view/3260/3083>.
- Salsabila, S. *et al.* (2022) ‘Analisis Manual Material Handling Pengangkatan Beras dengan Metode Lifting Index di Toko XYZ’, *Seminar dan Konferensi Nasional IDEC 2022*, (2012), pp. 1–11.
- Samara, D. *et al.* (2005) ‘Sikap membungkuk dan memutar selama bekerja sebagai faktor risiko nyeri punggung bawah’, *Universa Medicina*, 24(3), pp. 132–133.
- Santoso, G. (2013) *Ergonomi Terapan*. Jakarta: Prestasi Pustaka Publisher.
- Saputra, A. (2021) ‘Low Back Pain Atau Nyeri Punggung Bawah dan Cara Mengatasinya’, *Aido Health*. Available at: <https://aido.id/health-articles/low-back-pain-atau-nyeri-punggung-bawah-dan-cara-mengatasinya/detail>.
- Saputro, R. (2014) *Sikap Mahasiswa Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Terhadap Pemanfaatan Laboratorium Outdoor IPS Di Desa Bokoharjo*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sari, E. (2015) ‘hubungan pengetahuan dengan sikap ibu hamil terhadap senam hamil di RS. Santa Elisabet Medan’, *jurnal ilmiah kebidan IMELDA*, 1(1), pp. 44–54.
- Sarwono, S. W. and Meinarno, E. A. (2009) *Psikologi Sosial*. Jakarta: Salemba



Humanika.

- Segita, R. (2020) 'Analisis Faktor Resiko Terjadinya Low Back Pain Di Rumah Sakit Kota Bukittinggi', *Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(3), pp. 624–635. Available at: <http://doi.org/10.22216/jen.v5i3.4220>.
- Septiana, P. J., Poncorini, E. and Widyaningsih, V. (2019) 'Hubungan postur kerja dengan risiko terjadinya', *Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat UMS Auditorium Muh. Djazman*, pp. 137–146. Available at: <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/11861/16.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- Septiawan, H. (2013) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bangunan Di Pt Mikroland Property Development Semarang Tahun', *Unnes Journal of Public Health*, 2(2).
- Setiawan, D. I. and Fadlilah, S. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Nyeri Tulang Belakang Pada Mahasiswa Keperawatan', *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), p. 51. doi: 10.35842/mr.v14i1.210.
- Silviyani et al (2013) 'Hubungan Posisi Bekerja Petani Lansia dengan Resiko Terjadinya Nyeri Punggung Bawah di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberjambe Kabupaten Jember', *Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa*, pp. 1–8.
- Singarimbun, M. and Effendi, S. (2011) *Metode Penelitian Survei*. Jakarta: LP3S.
- Sintya, N. L. M., Wibawa, A. and Purnawati, S. (2015) 'Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Nyeri Punggung Bawah terhadap Pemilihan Fisioterapi sebagai Cara Mengatasinya pada Pengrajin Ukir Kayu di Desa Ketewel', *Jurnal Universitas Udayana*, 3(1).
- Sinulingga, U. N. (2018) *Pengaruh Kepuasan Kerja Dan Beban Kerja Kinerja Kerja Karyawan Pt Bank Negara Indonesia Tbk Cabang Medan (Studi Kasus Pegawai Frontliner Pt Bank Negara Indonesia Tbk Cabang Medan)*. Universitas Sumatera Utara. Available at: <https://repositori.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/14111/160521102.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

- SSI (2016) *Serba Serbi Manual Handling, Sejauh Mana Anda Memahaminya?*  
Available at: <https://safetysignindonesia.id/serba-serbi-manual-handling-sejauh-mana-anda-memahaminya/>.
- Sugiyono (2014) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulaeman, Y. A. and Kunaefi, T. D. (2015) 'Low Back Pain (Lbp) Pada Pekerja Di Divisi Minuman Tradisional (Studi Kasus CV. Cihanjuang Inti Teknik)', *Jurnal Tehnik Lingkungan*, 21(2), pp. 201–211. doi: 10.5614/jtl.2015.21.2.10.
- Sulistin, A. W. and Widajadnya, I. N. (2015) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Masyarakat tentang Skistosomiasis di Kecamatan Lindu Kabupaten Sigi Sulawesi Tengah Tahun 2015', *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 2(2), pp. 49–57. Available at: <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/MedikaTadulako/article/view/8006/6340>.
- Suma'mur (2009) *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Syarifullah, Akhmad., Fahrurazi., Hayati, R. (2020) 'Hubungan Pengetahuan, Beban Kerja Dan Durasi Kerja Dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Buruh Angkat Angkut Di Gudang Bulog Landasan Ulin', *Jurnal Kesehatan*, 5(2), pp. 40–47. Available at: [http://eprints.uniska-bjm.ac.id/2487/1/ARTIKEL BARU AKHMAD 2020.pdf](http://eprints.uniska-bjm.ac.id/2487/1/ARTIKEL%20BARU%20AKHMAD%202020.pdf).
- Tanderi, E. A., Ajoe, T. and Hendrianingtyas, M. (2017) *Hubungan Kemampuan Fungsional Dan Derajat Nyeri Pada Pasien Low Back Pain Mekanik Di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP Dr. Kariadi Semarang*. Universitas Diponegoro. Available at: [http://eprints.undip.ac.id/53788/3/Esya\\_Adetia\\_Tanderi\\_22010112140100\\_Lap.KTI\\_Bab2.pdf](http://eprints.undip.ac.id/53788/3/Esya_Adetia_Tanderi_22010112140100_Lap.KTI_Bab2.pdf).
- Tarimo, N. and Diener, I. (2017) 'Knowledge, attitudes and beliefs on contributing factors among low back pain patients attending outpatient physiotherapy treatment in Malawi', *South African Journal of*

*Physiotherapy*, 73(1), pp. 1–8. doi: 10.4102/sajp.v73i1.395.

Tarwaka (2004) *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press.

\_\_\_\_\_ (2010) *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: Uniba Press.

\_\_\_\_\_ (2014) *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surabaya: Harapan Press.

Tatilu, J. E., Kawatu, P. A. T. and Ratag, B. T. (2014) ‘Hubungan Antara Sikap Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Kantor Kesyahbandaran dan Otoritas Pelabuhan Manado Joice’, *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado*.

Titis Triagil Hendrasari, Dharmmika, S. and Rachmi, A. (2017) ‘Hubungan antara Pengetahuan Ergonomi dan Kebiasaan Posisi Belajar dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah’, *Prosiding Pendidikan Dokter*, 3(2), pp. 805–811.

Ulfa, R. (2021) ‘Variabel Dalam Penelitian Pendidikan’, *Jurnal Teknodik*, 6115, pp. 196–215. doi: 10.32550/teknodik.v0i0.554.

Wawan, A. and Dewi, M. (2011) *Teori dan pengukuran pengetahuan sikap dan perilaku manusia : dilengkapi contoh kuesioner*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Webb, Charles W., DO, FAAFP; Francis G. O’Connor, MD, M. (2008) ‘Thoracic and Lumbar Spine Injuries.’, in *The Sports Medicine Resource Manual*. Available at: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9781416031970100242?via%3Dihub>.

Wheeler, A. (2013) ‘Low Back Pain and Sciatica’, in *Practical Guide to Chronic Pain Syndromes* (pp.181-205). Available at: [https://www.researchgate.net/publication/300909291\\_Low\\_Back\\_Pain\\_and\\_Sciatica](https://www.researchgate.net/publication/300909291_Low_Back_Pain_and_Sciatica).

Wulandari (2016) *Hubungan Sikap Kerja Duduk dan Masa Kerja dengan*

*Keluhan Low Back Pain Bagian Administrasi PT. Telkom Solo.* Universitas Negeri Surakarta. Available at: <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/download/55127/MjQyNTg5/Hubungan-Sikap-Kerja-Duduk-dan-Masa-Kerja-dengan-Keluhan-Low-Back-Pain-Bagian-Administrasi-PT-Telkom-Solo-abstrak.pdf>.

Yanti, B. *et al.* (2020) 'Community Knowledge, Attitudes, and Behavior Towards Social Distancing Policy As Prevention Transmission of Covid-19 in Indonesia', *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, 8(2), p. 4. doi: 10.20473/jaki.v8i2.2020.4-14.

Yuliana (2017) *Manajemen Pendidikan. Edisi Revisi*. Yogyakarta: Aditia Media.

Zhong, B. L. *et al.* (2020) 'Knowledge, attitudes, and practices towards COVID-19 among chinese residents during the rapid rise period of the COVID-19 outbreak: A quick online cross-sectional survey', *International Journal of Biological Sciences*, 16(10), pp. 1745–1752. doi: 10.7150/ijbs.45221.

# **LAMPIRAN**

**Lampiran 1** Kuesioner Penelitian

**KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP  
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA  
BURUH ANGKUT MANUAL GUDANG BULOG  
SUBDIVRE MAKASSAR ANGKUT**

---

---

**A. Karakteristik Responden**

1. Nomor Responden :
2. Nama :
3. Umur :
4. Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan
5. Pendidikan :

**B. Pengukuran Pengetahuan Pencegahan Nyeri Punggung Bawah Atau *Low Back Pain* (LBP)**

Berilah tanda check list (√) pada kolom yang telah disediakan pada pilihan yang menurut anda sesuai.

No	Pernyataan	Kategori Jawaban		
		Benar	Salah	Tidak Tahu
B1	Nyeri punggung bawah adalah rasa nyeri yang dirasakan pada punggung bawah yang sumbernya adalah tulang belakang daerah punggung bawah, otot, saraf atau struktur lainnya di sekitar daerah tersebut.			
B2	Mengangkut beban berat secara manual dan sendiri memiliki potensi cedera dan nyeri punggung bawah			
B3	Mengangkut benda dengan posisi punggung membungkuk tidak meningkatkan risiko nyeri punggung bawah			

B4	Salah satu faktor penyebab terjadinya LBP adalah durasi kerja yang berlebihan.			
B5	Ketika akan mengangkat, beban harus dekat bahkan menempel dengan tubuh bagian depan.			
B6	Salah satu faktor penyebab terjadinya LBP adalah postur kerja yang tidak ergonomis/tidak benar.			
B7	Jarak memindahkan beban yang tidak direkomendasikan yaitu lebih dari 10 meter			
B8	Posisi tubuh yang menjongkok sebelum mengangkat benda yang berada di bawah dapat meningkatkan keluhan nyeri punggung bawah.			
B9	Posisi mengangkat dengan lengan atas sejajar serta lurus dengan tulang belakang dan posisi tubuh yang tegak dapat menurunkan risiko nyeri punggung belakang.			
B10	Apabila pengangkutan awal di atas siku atau di atas bahu (termasuk area leher) berpotensi akan terkilirnya sendi bahu dan cedera pada tulang bagian belakang.			
	<b>Jumlah</b>			

**C. Pengukuran Sikap Pencegahan Nyeri Punggung Bawah Atau *Low Back Pain* (LBP)**

Berilah tanda check list (√) pada kolom yang telah disediakan pada pilihan yang menurut anda sesuai.

**Keterangan:**

**SS = Sangat Setuju**

**S = Setuju,**

**N = Netral,**

**TS = Tidak Setuju**

**STS = Sangat Tidak Setuju**

No	Pernyataan	Kategori Jawaban				
		SS	S	N	TS	STS
C1	Saat nyeri punggung bawah kambuh, akan terasa sakit pada daerah punggung bawah sampai ke tungkai kaki.					
C2	Meletakkan beban angkut dekat dengan tubuh dan lengan yang membentuk sudut yang kecil dari tubuh tidak mempengaruhi kemungkinan nyeri punggung.					
C3	Memutar atau memiringkan punggung untuk mengangkat benda dapat membahayakan kesehatan termasuk punggung dan sekitarnya.					
C4	Menggunakan tubuh bagian depan seperti perut dan dada tidak lebih baik daripada menggunakan punggung ketika mengangkat barang.					
C5	Ketika membawa beban yang tidak stabil, berikan kewaspadaan penuh agar tidak terjadi cedera.					
C6	Tidak perlu memperhatikan jarak dan					



	frekuensi pengangkutan untuk mengurangi risiko nyeri punggung bawah semakin parah					
C7	Nyeri punggung yang dialami tidak dapat membuat punggung terasa kaku atau tertusuk.					
C8	Bekerja dengan aktivitas mengangkat dan mengangkut yang lama dan posisi yang salah tidak membuat kemungkinan mengalami nyeri punggung bawah semakin besar.					
C9	Menggunakan alat bantu mekanik membantu tubuh terhindar dari berbagai keluhan penyakit termasuk nyeri punggung bawah.					
C10	Seseorang yang mengangkut beban dengan tidak hati-hati dan tidak memegang beban dengan cara yang benar lebih mudah merasakan nyeri punggung akibat beban kerja dan postur kerja yang tidak sesuai.					
C11	Pengangkutan dengan posisi beban di bawah lutut dan atau diatas tinggi siku dengan frekuensi yang berlebih tidak mempengaruhi keluhan nyeri punggung bawah.					
C12	Bekerja dengan mengangkut beban angkutan berlebih akan membuat punggung terasa nyeri.					
C13	Dengan mengurangi durasi kerja atau					

	berat beban angkut dapat meminimalisir adanya keluhan nyeri punggung bawah					
C14	Bekerja lebih dari 8 jam tidak akan membuat tubuh merasakan nyeri punggung bawah.					
	<b>Jumlah</b>					

#### D. Pengukuran Perilaku Pencegahan *Low Back Pain*

Berilah tanda check list (√) pada kolom yang telah disediakan pada pilihan yang menurut anda sesuai.

No	Pernyataan	Kategori Jawaban	
		Ya	Tidak
D1	Bila jarak pengangkutan beban jauh, saya menggunakan alat bantu mekanik untuk memudahkan pekerjaan.		
D2	Saya mengangkat beban tidak lebih dari 20 kg.		
D3	Beban yang dipindahkan memiliki jarak yang cukup dekat (batas aman 4 meter).		
D4	Pada saat mengangkat, lengan atas saya tidak membentuk sudut agak lebar dari tubuh.		
D5	Ketika bekerja lebih dari 2 jam saya akan beristirahat untuk mencegah nyeri punggung bawah.		
D6	Apabila frekuensi pengangkutan relatif cepat, saya akan menurunkan berat beban atau meminta bantuan tim.		
E7	Saya mengangkat dengan posisi punggung		

	tidak membungkuk.		
D8	Saat memulai mengangkut beban, saya lakukan dengan pelan-pelan.		
D9	Saya mengangkat dan mendorong beban yang berat berulang kali tidak lebih 30 kali per jam.		
D10	Saya mengurangi berat beban apabila jarak pengangkutan cukup jauh.		
D11	Ketika mengangkut beban yang berat saya akan memulai dengan Posisi tubuh berlutut dengan tungkai kaki yang terkuat di depan dan posisikan beban ditungkai bagian atas.		
D12	Ketika beban angkut berat dan besar, saya akan mengangkutnya bersama orang lain sehingga dapat mencegah nyeri punggung bawah.		
	<b>Jumlah</b>		



### Lampiran 3 Hasil Analisis Univariat

#### Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20 - 29	12	21.8	21.8	21.8
	30 - 39	13	23.6	23.6	45.5
	40 - 49	20	36.4	36.4	81.8
	50 - 59	10	18.2	18.2	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

#### Jenis Kelamin Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	42	76.4	76.4	76.4
	Perempuan	13	23.6	23.6	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

#### Pendidikan Terakhir Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	2	3.6	3.6	3.6
	TK	13	23.6	23.6	27.3
	SD	15	27.3	27.3	54.5
	SMP	11	20.0	20.0	74.5
	SMA	14	25.5	25.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

#### Tingkat Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	25	45.5	45.5	45.5
	Baik	30	54.5	54.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

**Tingkat Sikap**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negatif	31	56.4	56.4	56.4
	Positif	24	43.6	43.6	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

**Tingkat Perilaku Pencegahan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak memenuhi syarat	44	80.0	80.0	80.0
	memenuhi syarat	11	20.0	20.0	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

**Tabulasi silang kelompok umur-pengetahuan, sikap, perilaku**

**Umur Responden \* Tingkat Pengetahuan Crosstabulation**

			Tingkat Pengetahuan		Total
			Kurang	Baik	
Umur Responden	20 - 29	Count	4	8	12
		% within Umur Responden	33.3%	66.7%	100.0%
	30 - 39	Count	5	8	13
		% within Umur Responden	38.5%	61.5%	100.0%
	40 - 49	Count	13	7	20
		% within Umur Responden	65.0%	35.0%	100.0%
	50 - 59	Count	3	7	10
		% within Umur Responden	30.0%	70.0%	100.0%
Total		Count	25	30	55
		% within Umur Responden	45.5%	54.5%	100.0%

**Umur Responden \* Tingkat Sikap Crosstabulation**

			Tingkat Sikap		Total
			Negatif	Positif	
Umur Responden	20 - 29	Count	6	6	12
		% within Umur Responden	50.0%	50.0%	100.0%
	30 - 39	Count	9	4	13
		% within Umur Responden	69.2%	30.8%	100.0%
	40 - 49	Count	11	9	20
		% within Umur Responden	55.0%	45.0%	100.0%
	50 - 59	Count	5	5	10
		% within Umur Responden	50.0%	50.0%	100.0%
Total		Count	31	24	55
		% within Umur Responden	56.4%	43.6%	100.0%

**Umur Responden \* Tingkat Perilaku Pencegahan Crosstabulation**

			Tingkat Perilaku Pencegahan		Total
			Tidak memenuhi syarat	memenuhi syarat	
Umur Responden	20 - 29	Count	9	3	12
		% within Umur Responden	75.0%	25.0%	100.0%
	30 - 39	Count	10	3	13
		% within Umur Responden	76.9%	23.1%	100.0%
	40 - 49	Count	17	3	20
		% within Umur Responden	85.0%	15.0%	100.0%
	50 - 59	Count	8	2	10
		% within Umur Responden	80.0%	20.0%	100.0%
Total		Count	44	11	55
		% within Umur Responden	80.0%	20.0%	100.0%

**Tabulasi silang jenis kelamin-pengetahuan, sikap, perilaku**

**Jenis Kelamin Responden \* Tingkat Pengetahuan Crosstabulation**

			Tingkat Pengetahuan		Total
			Kurang	Baik	
Jenis Kelamin Responden	Laki-Laki	Count	18	24	42
		% within Jenis Kelamin Responden	42.9%	57.1%	100.0%
	Perempuan	Count	7	6	13
		% within Jenis Kelamin Responden	53.8%	46.2%	100.0%
Total		Count	25	30	55
		% within Jenis Kelamin Responden	45.5%	54.5%	100.0%



**Jenis Kelamin Responden \* Tingkat Sikap Crosstabulation**

			Tingkat Sikap		Total
			Negatif	Positif	
Jenis Kelamin Responden	Laki-Laki	Count	22	20	42
		% within Jenis Kelamin Responden	52.4%	47.6%	100.0%
	Perempuan	Count	9	4	13
		% within Jenis Kelamin Responden	69.2%	30.8%	100.0%
Total		Count	31	24	55
		% within Jenis Kelamin Responden	56.4%	43.6%	100.0%

**Jenis Kelamin Responden \* Tingkat Perilaku Pencegahan Crosstabulation**

			Tingkat Perilaku Pencegahan		Total
			Tidak memenuhi syarat	memenuhi syarat	
Jenis Kelamin Responden	Laki-Laki	Count	33	9	42
		% within Jenis Kelamin Responden	78.6%	21.4%	100.0%
	Perempuan	Count	11	2	13
		% within Jenis Kelamin Responden	84.6%	15.4%	100.0%
Total		Count	44	11	55
		% within Jenis Kelamin Responden	80.0%	20.0%	100.0%

## Tabulasi silang pendidikan terakhir-pengetahuan, sikap, perilaku

Pendidikan Terakhir Responden \* Tingkat Pengetahuan Crosstabulation

			Tingkat Pengetahuan		Total
			Kurang	Baik	
Pendidikan Terakhir Responden	Tidak Sekolah	Count % within Pendidikan Terakhir Responden	1 50.0%	1 50.0%	2 100.0%
	TK	Count % within Pendidikan Terakhir Responden	10 76.9%	3 23.1%	13 100.0%
	SD	Count % within Pendidikan Terakhir Responden	7 46.7%	8 53.3%	15 100.0%
	SMP	Count % within Pendidikan Terakhir Responden	2 18.2%	9 81.8%	11 100.0%
	SMA	Count % within Pendidikan Terakhir Responden	5 35.7%	9 64.3%	14 100.0%
Total		Count % within Pendidikan Terakhir Responden	25 45.5%	30 54.5%	55 100.0%

**Pendidikan Terakhir Responden \* Tingkat Sikap Crosstabulation**

			Tingkat Sikap		Total
			Negatif	Positif	
Pendidikan Terakhir Responden	Tidak Sekolah	Count % within Pendidikan Terakhir Responden	1 50.0%	1 50.0%	2 100.0%
	TK	Count % within Pendidikan Terakhir Responden	7 53.8%	6 46.2%	13 100.0%
	SD	Count % within Pendidikan Terakhir Responden	8 53.3%	7 46.7%	15 100.0%
	SMP	Count % within Pendidikan Terakhir Responden	8 72.7%	3 27.3%	11 100.0%
	SMA	Count % within Pendidikan Terakhir Responden	7 50.0%	7 50.0%	14 100.0%
Total		Count % within Pendidikan Terakhir Responden	31 56.4%	24 43.6%	55 100.0%

**Pendidikan Terakhir Responden \* Tingkat Perilaku Pencegahan Crosstabulation**

			Tingkat Perilaku Pencegahan		Total
			Tidak memenuhi syarat	memenuhi syarat	
Pendidikan Terakhir Responden	Tidak Sekolah	Count % within Pendidikan Terakhir Responden	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%
	TK	Count % within Pendidikan Terakhir Responden	10 76.9%	3 23.1%	13 100.0%
	SD	Count % within Pendidikan Terakhir Responden	12 80.0%	3 20.0%	15 100.0%
	SMP	Count % within Pendidikan Terakhir Responden	8 72.7%	3 27.3%	11 100.0%
	SMA	Count % within Pendidikan Terakhir Responden	12 85.7%	2 14.3%	14 100.0%
Total	Count % within Pendidikan Terakhir Responden	44 80.0%	11 20.0%	55 100.0%	

#### Lampiran 4 Hasil Analisis Bivariat

**Tingkat Pengetahuan \* Tingkat Perilaku Pencegahan Crosstabulation**

			Tingkat Perilaku Pencegahan		Total
			Tidak memenuhi syarat	memenuhi syarat	
Tingkat Pengetahuan	Kurang	Count	23	2	25
		% within Tingkat Pengetahuan	92.0%	8.0%	100.0%
	Baik	Count	21	9	30
		% within Tingkat Pengetahuan	70.0%	30.0%	100.0%
Total		Count	44	11	55
		% within Tingkat Pengetahuan	80.0%	20.0%	100.0%

**Tingkat Sikap \* Tingkat Perilaku Pencegahan Crosstabulation**

			Tingkat Perilaku Pencegahan		Total
			Tidak memenuhi syarat	memenuhi syarat	
Tingkat Sikap	Negatif	Count	28	3	31
		% within Tingkat Sikap	90.3%	9.7%	100.0%
	Positif	Count	16	8	24
		% within Tingkat Sikap	66.7%	33.3%	100.0%
Total		Count	44	11	55
		% within Tingkat Sikap	80.0%	20.0%	100.0%

**Tingkat Pengetahuan \* Tingkat Sikap Crosstabulation**

			Tingkat Sikap		Total
			Negatif	Positif	
Tingkat Pengetahuan	Kurang	Count	18	7	25
		% within Tingkat Pengetahuan	72.0%	28.0%	100.0%
	Baik	Count	13	17	30
		% within Tingkat Pengetahuan	43.3%	56.7%	100.0%
Total		Count	31	24	55
		% within Tingkat Pengetahuan	56.4%	43.6%	100.0%

**Nonparametric Correlations**

**Correlations**

			Tingkat Pengetahuan	Tingkat Perilaku Pencegahan
Spearman's rho	Tingkat Pengetahuan	Correlation Coefficient	1.000	.274*
		Sig. (2-tailed)	.	.043
		N	55	55
	Tingkat Pencegahan	Correlation Coefficient	.274*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.043	.
		N	55	55

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Correlations**

			Tingkat Sikap	Tingkat Perilaku Pencegahan
Spearman's rho	Tingkat Sikap	Correlation Coefficient	1.000	.293*
		Sig. (2-tailed)	.	.030
		N	55	55
	Tingkat Pencegahan	Correlation Coefficient	.293*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.030	.
		N	55	55

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Correlations**

			Tingkat Pengetahuan	Tingkat Sikap
Spearman's rho	Tingkat Pengetahuan	Correlation Coefficient	1.000	.288*
		Sig. (2-tailed)	.	.033
		N	55	55
	Tingkat Sikap	Correlation Coefficient	.288*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.033	.
		N	55	55

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian







## Lampiran 6 Persuratan

### Surat Izin Permintaan Data Awal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
**DEPARTEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA**  
Sekretariat : Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Gedung FKM Unhas Lt. III Makassar 90245  
e-mail : [k3@fkm.unhas.ac.id](mailto:k3@fkm.unhas.ac.id)

Nomor : 1886.UN4.14.7/PT.01.04/2022  
Lampiran :  
Hal : Pengantar Pengambilan Data Awal

21 Februari 2022

Yth  
Wakil Dekan I FKM Unhas  
di-  
Tempat

Dengan hormat,  
Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin menerangkan bahwa mahasiswa dibawah ini :

Nama : Siti Nurhalisa  
NIM : K011181001

Mebutuhkan data awal tentang "**Pencegahan dan Keluhan *Low Back Pain (LBP)* Pada Buruh Angkut Manual Gudang Bulog Subdivre Makassar**" untuk penyusunan skripsi. Adapun data yang dibutuhkan adalah:

1. Profil dan gambaran umum tentang Gudang Bulog Makassar.
2. Data mengenai pekerja tetap dan tidak tetap di Gudang Bulog Makassar.
3. Data mengenai jumlah pekerja buruh angkat angkut di Gudang Bulog Makassar.
4. Data mengenai pekerja buruh angkat angkut (umur, jenis kelamin, dll) di Gudang Bulog Makassar.
5. Hal-hal yang dipandang perlu.

Oleh karena itu dimohon perkenan Bapak/ibu untuk membuat surat permohonan pengambilan data yang dimaksud.

Demikian harapan kami, atas bantuan dan kerja sama yang baik disampaikan banyak terima kasih.

Ketua,

**Yahya Thamrin, SKM., M.Kes., MOHS., Ph.D**  
NIP. 19760218 200212 1 003

Tembusan :  
1. Dekan FKM Unhas  
2. Kasubag Akademik  
3. Arsip

## Lembar Perbaikan Proposal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

Sekretariat : Jl. P. Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245 Fax : 586013  
e-mail : [dekan@fkm.unhas.ac.id](mailto:dekan@fkm.unhas.ac.id) Website : [www.unhas.ac.id](http://www.unhas.ac.id)

### LEMBAR PERBAIKAN SEMINAR PROPOSAL

Nama : Siti Nurhalisa  
NIM : K011181001  
Hari/Tgl : Selasa, 24 Mei 2022  
Pukul : 09.00 – 10.30 WITA  
Tempat : Ruang Rapat Departemen K3 Lt.3 FKM Unhas  
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)  
Judul : Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pencegahan *Low Back Pain* (LBP) pada Buruh Angkut Manual Gudang Bulog Subdivre Makassar

No	Nama Dosen Penguji	Hal-Hal Yang perlu Diperbaiki	Tanda Tangan
1	dr. M. Furqaan Naiem, M.Sc., Ph.D	Perbaikan yang dilengkapi terkait judul, kuesioner kerangka teori dan kriteria objektif	
2	Dr. dr. Masyitha Muis, MS	Perbaiki proposalnya seperti kerangka teori, konsep, jenis sampel, dan perdalam lagi informasi terkait LBP itu sendiri	
3	Prof. Dr. Atjo Wahyu, SKM., M.Kes	Dasar teorinya diperjelas, sesuaikan rumusan masalah, tujuan, kerangka konsep, instrumen penelitian, dan uji hipotesis	
4	Prof. Dr. drg. A. Zulkifli, M.Kes	Perbaikan pada judul, kerangka teori, kerangka konsep, kriteria objektif, pemilihan kalimat dalam metode penelitian	

Makassar, 24 Mei 2022

Pembimbing I,

dr. M. Furqaan Naiem, M.Sc., Ph.D

## Surat Izin Penelitian dari Kampus



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI**

**UNIVERSITAS HASANUDDIN**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

Jln. Perintis Kemerdekaan KM.10 Kota Makassar 90245, Propinsi Sulawesi Selatan  
Telp : (0411) 585658, Website: <https://fkm.unhas.ac.id>, Mail : [fkm.unhas@gmail.com](mailto:fkm.unhas@gmail.com)

Nomor : 9023/UN4.14.8/PT.01.04/2022

Makassar, 08 Agustus 2022

Lampiran : -

Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

Kepada

Yth. : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi  
Sulawesi Selatan

Cq. Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan

di -

Makassar

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada :

Nama Mahasiswa	: SITI NURHALISA
Nomor Pokok	: K011181001
Program Studi	: S1 - Kesehatan Masyarakat
Departemen	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Judul Penelitian	: Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pencegahan Low Back Pain (LBP) Pada Buruh Angkut Manual Gudang Bulog Subdivre Makassar
Lokasi Penelitian	: Gudang Bulog Subdrive Makassar
Tim Pembimbing	: 1. dr. M. Furqaan Naiem, M.Sc.,Ph.D. 2. Dr. dr. Masyitha Muis, S.Ked., MS.

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan

Ketua Program Studi  
Sarjana Kesehatan Masyarakat

Dr. Sunan, SKM., M.Kes.  
NIP. 197405202002122001

**Tembusan :**

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai laporan)
2. Para Wakil Dekan FKM Unhas
3. Masing-masing Pembimbing
4. Mahasiswa Bersangkutan
5. Arsip

## Surat Izin Penelitian dari PTSP



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231

Nomor : **7109/S.01/PTSP/2022** Kepada Yth.  
Lampiran : - Pimpinan Bulog Subdivre Makassar  
Perihal : **Izin penelitian**

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Deka Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor :  
9023/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 08 Agustus 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti  
dibawah ini:

Nama : **SITI NURHALISA**  
Nomor Pokok : **K011181001**  
Program Studi : **Kesehatan Masyarakat**  
Pekerjaan/Lembaga : **Mahasiswa (S1)**  
Alamat : **Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar**

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI,  
dengan judul :

**" HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN LOW BACK  
PAIN (LBP) PADA BURUH ANGKUT MANUAL GUDANG BULOG SUBDIVRE MAKASSAR "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **08 Agustus s/d 20 September 2022**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud  
dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 08 Agustus 2022

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



**Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.**  
Pangkat : **PEMBINA UTAMA MADYA**  
Nip : **19630424 198903 1 010**

Tembusan Yth  
1. Deka Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;  
2. *Pertinggal.*

## Surat Balasan Izin Penelitian Bulog



Perum BULOG Cabang Makassar  
Jl. Urip Sumoharjo No. 22  
Makassar 90231 Indonesia

Telp. (0411) 442358  
Fax (0411) 442357

subdivre.makassar@bulog.co.id  
subdivre.makassar@gmail.com

Nomor : B - 180 / 21A00 / 08 / 2022  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Makassar, 10 Agustus 2022

Kepada Yth,  
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Pemerintah Provinsi Sulawesi Selatan  
Di -  
Jl. Bougainville No.5- Makassar

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu, Pemerintah Provinsi Sulawesi Selatan, Nomor : 7109/S.01/PTSP/2022 tanggal 8 Agustus 2022 perihal Izin Penelitian, bersama ini disampaikan bahwa :

No.	Nama	Stambuk	Jurusan	Universitas
1	Siti Nurhalisa	K011181001	Kesehatan Masyarakat	Hasanuddin Makassar

Perum BULOG Kantor Cabang Makassar menyetujui Saudari tersebut di atas untuk melaksanakan penelitian di Kantor kami dengan judul penelitian : "Pencegahan dan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada Buruh Angkut Manual Gudang Bulog Subdivre Makassar". Yang bersangkutan juga telah melakukan pengambilan data awal untuk penelitian di Kantor kami sesuai dengan Surat Perum Bulog Kantor Cabang Makassar Nomor : B-45/21A00/02/2022 tanggal 22 Februari 2022 perihal Izin Pengambilan Data Awal.

Demikian disampaikan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

PERUSAHAAN UMUM (PERUM) BULOG  
KANTOR CABANG MAKASSAR

  
**BULOG**  
CABANG MAKASSAR  
Dusri  
Pemimpin

## Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

### RIWAYAT HIDUP



Nama : Siti Nurhalisa

Tempat/Tanggal Lahir : Salassa, 11 Desember 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Sahabat Raya Makassar, 90245

Email : sitinurhalisa1617@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK Tunas Melati (2005-2006)
2. MI Yamra Merauke (2006-2012)
3. SMP Negeri 2 Merauke (2012-2015)
4. SMA Negeri 1 Merauke (2015-2018)
5. Universitas Hasanuddin (2018 - Sekarang)

Riwayat Organisasi : 1. Anggota Kopma Unhas