

DAFTAR PUSTAKA

- Ajeng, A, Yoyoh, I & Suryatama, R., 2020. Perbedaan Perilaku Konsumsi Kopi terhadap Tekanan Darah di Puskesmas Kosambi Kabupaten Tangerang. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin* [Online] 2, hal. 345-346. <http://jurnal.umt.ac.id/index.php/senamu/index>, [diakses 12 Juli 2022]
- Alfarisi, M. F., 2019. Pengaruh Karakter Serta Keprofesionalan Dosen dalam Proses Perkuliahan Guna Menjadikan Mahasiswa yang Cerdas dan Kritis. *ScienceEdu*, [Online] 2(2), hal. 97. <http://dx.doi.org/10.36312/jisip.v4i4.1585>, [diakses 11 Juli 2022]
- Aminuddin, M, Inkasari, T & Nopriyanto, D., 2019. Gambaran Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi di Wilayah RT 17 Kelurahan Baqa Samarinda Seberang. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan* [Online] 2(1), hal. 49-50. <http://dx.doi.org/10.30872/j.kes.pasmi.kal.v2i1.3464>, [diakses 12 Juli 2022]
- Clarisa, G. A. D., Nuryanto, K., & Sandra, P.G., 2021. Hubungan Pola Makan dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Ubud 1. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, [Online] 5(2), hal. 80-86. [diakses 27 September 2022]
- Destra, E., Frisca., Santoso, A.H., & Firmansyah, Y., 2022. Hubungan Asupan Makanan Cepat Saji dengan Angka Kejadian Hipertensi dengan Aktivitas Fisik Ringan hingga Sedang. *Jurnal Medika Hutama*, [Online]

3(3). <http://jurnalmedikahutama.com> [diakses 27 September 2022]

Dikalov, S et al., 2019. Tobacco Smoking Induces Cardiovascular Mitochondrial Oxidative Stress, Promotes Endothelial Dysfunction, and Enhances Hypertension. *AJP-Heart Circ Physiol* [Online], 316, hal. 643. <https://doi.org/10.1152/ajpheart.00595.2018>, [diakses 12 Juli 2022]

Distiamoni, N., Anggunan., Triswanti, N., & Kriswiastiny, R., 2020. Relationship Between Smoking and Hereditary History With Hypertension, *JIKSH*, [Online] 9(1). [diakses 12 September 2022]

Eriana, I., 2017. *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai Negeri Sipil Uin Alauddin Makassar Tahun 2017*. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. UIN Alauddin, Makassar.

Ernawati, I., Fandinata, S. S., & Permatasari, S. N., 2020. Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi. [e-book]. Gresik:Graniti. [diakses 12 Juli 2022]

Fahriah, K., Rizal, A., & Irianty, H., 2021. *Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, dan Sikap Terhadap Pencegahan Penyakit Hipertensi Pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Kuala Kapuas Tahun 2021*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Islam Kalimantan MAB. Kalimantan. <http://eprints.uniska-bjm.ac.id/7792/> [diakses 12 September 2022]

- Fuziyah, Z. R., & Solikhah., 2021. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Hipertensi : Sebuah Penelitian Berskala Nasional di Indonesia. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, [Online] 24(1), hal. 31 – 37. [[diakses 12 September 2022](#)]
- Hariato, S., 2020. Relationship of Food Consumption Patterns with Increasing Blood Pressure in Adults. *Journal of Vocational Nursing* [Online] 1, p. 53-54. [[diakses 12 Juli 2022](#)]
- Harun, O., 2019. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan. *JKBL* [Online] 12(2). [[diakses 27 September 2022](#)].
- Hasan, A., 2018. Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin dengan Penyakit Hipertensi di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), hal. 9–16. [[diakses 12 September 2022](#)]
- Hastuti, A. P., 2020. Hipertensi. [e-book]. Klaten: Lakeisha., [[diakses 11 Juli 2022](#)]
- Herawati, N. T., Alamsyah, D & Hernawan, A. D., 2020. Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan* [Online] 7(1), hal. 38-41. <http://dx.doi.org/10.29406/jjum.v7i1.2152>, [[diakses 12 Juli 2022](#)]

- Hwang, H, Yu, Y & Tian, X., 2019. Does Eating-Away-from-Home Increase the Risk of a Metabolic Syndrome Diagnosis?. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, [Online] 16, p. 9. <https://doi.org/10.3390%2Fijerph16040575> [diakses 13 Juli 2022]
- Kadir, S., 2019. Pola Makan dan Kejadian Hipertensi. *Jambura health and Sport jurnal*, [Online] 1(2). [diakses 27 September 2022]
- Kemenkes RI, 2013. Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. [http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Pedoman-Teknis-Penemuan- dan-Tatalaksana-Hipertensi.pdf](http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Pedoman-Teknis-Penemuan-dan-Tatalaksana-Hipertensi.pdf), [diakses 15 Januari 2022]
- Kemenkes RI, 2018. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/> [diakses 12 Juli 2022]
- Kemenkes RI, 2019. Laporan Provinsi Sulawesi Selatan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan- dasar-riskesdas/> [diakses 12 Juli 2022]
- Nugroho, K. P. A dkk (2019). Faktor Faktor Risiko Penyebab Kejadian Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lorkota. *Jurnal*

Kesehatan Kusuma Husada, [Online] 10(1). [diakses 12 September 2022]

Melianti., 2019. *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Pagesangan Periode Juli 2019*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi DIII Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah, Mataram.

Mills, K. T., Stefanescu, A., He, J., 2020. The Global Epidemiology of Hypertension, [Online], hal. 223-237. *Nature Reviews Nephrology database*. <https://www.nature.com/articles/s41581-019-0244-2.pdf?origin=ppub>, [diakses 11 Juli 2022]

Mullo, O. E., Langi, F. L. F. G., & Asrifuddin, A., 2018. Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Paniki Bawah Kota Manado. *Jurnal KESMAS*, [Online] 7(5). [diakses 12 September 2022]

Nababan, D. A., 2020. *Hubungan Pola Makan dengan Status Hipertensi pada Orang Dewasa Usia 40-60 Tahun di Desa Paniaran Kecamatan Siborong-borong*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Gizi, Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dieteika, Medan. [diakses 27 September 2022]

Nurlindah., Mustami, M. K., & Musdalifah., 2020. Manajemen Pendidik dan Tenaga Kependidikan dalam meningkatkan mutu pendidikan. *Jurnal*

Idaara [Online] 4(1), hal. 40-50. [[diakses 04 Maret 2022](#)]

Nurwidhiana, N., Handari, S. R. T., & Latifah, N., 2020. Hubungan antara Stres Kerja dengan Kejadian Hipertensi Pada Pengemudi Ojek Online Dan Ojek Pangkalan Di Kota Bekasi Tahun 2017. *Environmental Occupational Health and Safety Journal* [Online] 1(1), hal. 32. doi:10.24853/eohjs.1.1.29-38, [[diakses 13 Juli 2022](#)]

Nuryanti, E, Amirus, K & Aryastuti, N., 2019. Hubungan Merokok, Minum Kopi dan Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Negeri Baru Kabupaten Way Kanan. *Jurnal Dunia Kesmas* [Online] 9(2), hal. 242. [[diakses 12 Juli 2022](#)]

PERHI,. 2019. Konsensus Penetalaksanaan Hipertensi. Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.

Pusparani, I. D., 2016. *Gambaran Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ciangsana Kecamatan Gunung Putrid Kabupaten Bogor*. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta

Puspita, B & Fitriani, A., 2021. Peran Konsumsi Kopi terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia Produktif (18-65 Tahun). *Muhamadiyah Journal of Nutrition and Food Science* [Online] 2(10), hal.15

<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/MJNF/article/download/8611/5745>, [diakses 12 Juli 2022]

Pratama, I. B. A., Fathnin, F. H., & Budiono, I., 2020. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*. [diakses 12 September 2022]

Purqoti, D. N. S., & Ningsih, M. U., 2019. Identification of The Degree of Hypertension Among Patients with Hypertension in The Mataram City Health Centers. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 31. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.35> [diakses 12 September 2022]

Podungge, Y., 2020. Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 154–161. [diakses 12 September 2022]

Rahmandani, A dkk., 2021. Distres Psikologis pada Tenaga Kependidikan di Perguruan Tinggi Negeri Berbadan Hukum. *Jurnal Empati*, [Online] 10(3), hal. 176-177. [diakses 11 Juli 2022]

Ramdani, H. T., Rilla, E.V., & Yuningsih, W., 2017. Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Pada Penderita Hipertensi. *JKA* [Online] 4(1), hal. 37-45. [diakses 27 September 2022]

Rahmawati., 2022. Pencegahan Primer Stroke Penderita Hipertensi Melalui

Health Literacy Apps. [e-book]. Bandung: Media Sains Indonesia. [[diakses 12 Juli 2022](#)]

Ratnawati., & Aswad, A., 2019. Efektivitas Terapi Pijat Refleksi dan Terapi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal* [Online] 1(1), hal. 34. doi: 10.37311/jhsj.v1i1.2052, [[diakses 12 Juli 2022](#)]

Ridwan, M., 2017. Mengenal, Mencegah, & Mengatasi Silent Killer. Jakarta: Hikam Pustaka

Saleh, A.J., 2019. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food), Status Gizi dan Kejadian Hipertensi dengan Fungsi Kognitif pada Remaja*. Tesis. Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret, Surakarta. [[diakses 12 September 2022](#)]

Suryani, I, Isdiany, N & Kusumayanti, G. D., 2018. Dietetik Penyakit Tidak Menular. [e-book]. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. [[diakses 26 Februari 2022](#)]

Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M., 2019. Hubungan antara Merokok dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *e- Journal Keperawatan (e- Kp)* [Online] 7(1), hal. 2-6. [[diakses 04 Februari 2022](#)]

UU No 20 Tahun 2003. Tentang Sistem Pendidikan Nasional.

WHO, 2021. Hypertension, [Online <https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/hypertension>], [[diakses 11 Juli 2022](#)]

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI ILMU GIZI**

Jalan Perintis Kemerdekaan KM. 10 Kampus Tamalanrea Makassar 90245, Telp. (0411) 585087
fax. (0411) 585087, email gizifkmuh@gmail.com, Laman www.prodigizijuh.ac.id

Nomor : **7803/UN4.14.8/PT.01.04/2022**
Perihal : **Izin Penelitian**

Makassar, 13 Juli 2022

Yang Terhormat
**Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Satu Pintu
Cq. Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan
Di – Makassar**

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Nurhikmah
Stambuk : K021181310
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Hubungan Gaya Hidup dengan Tingkat Hipertensi pada Tenaga Kependidikan Rektorat Universitas Hasanuddin
Lokasi Penelitian : Kantor Rektorat Universitas Hasanuddin
Pembimbing Skripsi : 1. Dr. Aminuddin Syam, S.KM., M.Kes., M.Med.Ed
2. Safrullah Amir, S.Gz., MPH

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.



Ketua Program Studi,

Citrakesumasari
Dr. dr. Citrakesumasari, M.Kes., Sp.GK
NIP. 196303181992022001

Tembusan:

1. Wakil Dekan Bidang Akademik Riset dan inovasi FKM Unhas
2. Para Pembimbing Skripsi
3. Arsip





**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor	: 5368/S.01/PTSP/2022	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Rektor Univ. Hasanuddin Makassar
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Deka Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 7803/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 13 Juli 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: NURHIKMAH	
Nomor Pokok	: K021181310	
Program Studi	: Ilmu Gizi	
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)	
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km. 10 Makassar	

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

**" HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN TINGKAT HIPERTENSI PADA TENAGA KEPENDIDIKAN
REKTORAT UNIVERSITAS HASANUDDIN "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **18 Juli s/d 18 Agustus 2022**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 14 Juli 2022

**A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.
Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA
Nip : 19630424 198903 1 010

Tembusan Yth
1. Deka Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI ILMU GIZI

Jalan Perintis Kemerdekaan KM. 10 Kampus Tamalanrea Makassar 90245, Telp. (0411) 585087
fax. (0411) 585087, email gizifkmuh@gmail.com, Laman www.prodigizijuh.ac.id

No : 7906 /UN4.14.8/PK.01.06/2022 Makassar, 15 Juli 2022
Lamp : -
Hal : Izin uji coba kuesioner

Kepada Yth.
Dekan FKM Unhas
Di -
Tempat

Dengan Hormat, Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Prodi Ilmu Gizi FKM Unhas akan melakukan studi pendahuluan dan uji coba kuesioner penelitian yang berkaitan dengan **Faktor – faktor yang berhubungan dengan tingkat hipertensi pada tenaga kependidikan**. Berkaitan dengan hal tersebut kami mohon agar memberikan izin kepada mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini :


NO	NIM	NAMA
1	K021181309	Ahmad Arif Hidayat
2	K021181310	Nurhikmah
3	K021181311	Idyah Hadiyanti
4	K021181312	Enjelyta Pangedongan
5	K021181313	Asral Baso
6	K021181314	Luthfiah Aisyah Hamsah

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih

Pembimbing I


Dr. Aminuddin Syam, SKM., M.Kes., M.Med.Ed.
NIP. 198104072008012013

Mengetahui,
Ketua Prodi Ilmu Gizi


Dr. dr. Citrakumasasri, M.Kes., Sp.GK
NIP. 196303181992022001

Tembusan
- Arsip



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Telepon (0411) 586200 (6 Saluran), 584002 Fax. (0411) 585188
Laman Web www.unhas.ac.id

Nomor : 21548/UN4.3.2.3/HM.01.01/2022
Hal : Penyampaian

27 Juli 2022

Yth. Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
di Makassar

Sehubungan dengan surat nomor 20516/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 25 Juli 2022 perihal Pengambilan data awal, dengan hormat kami sampaikan bahwa pada prinsipnya menyetujui pelaksanaan penelitian bagi mahasiswa sebagai berikut:

Nama : Nurhikmah
NIM : K021181310
Program Studi : Ilmu Gizi
Fakultas : Fakultas Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Gaya Hidup dengan Tingkat Hipertensi pada Tenaga Kependidikan Rektorat Universitas Hasanuddin.

Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Wakil Rektor Bidang Sumber Daya
Manusia, Alumni, dan Sistem Informasi
Direktur Sumber Daya Manusia, *H*

Dr. dr. Idar Mappangara, Sp.PD.
NIP-196607211996031004

Tembusan yth. :

1. Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Manusia,
Alumni, dan Sistem Informasi sebagai laporan;
2. Arsip.

TK





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Telepon (0411) 586200 (6 Saluran), 584002 Fax. (0411) 585188
Laman Web www.unhas.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor 23082/UN4.1.3.1/HM.01.01/2022

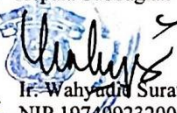
Berdasarkan surat Kepala Subdirektorat Administrasi Pendidikan nomor 20516/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 25 Juli 2022 perihal Izin Penelitian, maka dengan ini Direktur Sumber Daya Manusia pada Lingkup Universitas Hasanuddin menerangkan bahwa :

Nama : Nurhikmah
NIM : K021181310
Program Studi : Ilmu Gizi
Fakultas : Fakultas Kesehatan Masyarakat

telah selesai melaksanakan penelitian pada Direktorat Sumber Daya Manusia dari tanggal 18 Juli s.d. 18 Agustus 2022 dengan judul :

"Hubungan Gaya Hidup dengan Tingkat Hipertensi pada Tenaga Kependidikan Rektorat Universitas Hasanuddin".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

a.n. Direktur Sumber Daya Manusia
Kepala Subbagian Tenaga Administrasi,

Ir. Wahyudin Suratman, S.T., M.T.
NIP. 197409232005011004

Tembusan yth. :

1. Direktur Sumber Daya Manusia sebagai laporan,
2. Arsip.

fx



Lampiran 2 Surat Keterangan Kaji Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkunhas@gmail.com, website: <https://fkunhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 10336/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 5 September 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	29822041248	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Nurhikmah	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan Gaya Hidup dengan Tingkat Hipertensi pada Tenaga Kependidikan Rektorat Universitas Hasanuddin		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	29 Agustus 2022
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	29 Agustus 2022
Tempat Penelitian	Rektorat Universitas Hasanuddin		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 5 September 2022 Sampai 5 September 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 5 September 2022
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 5 September 2022

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 3 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)**LEMBAR PENJELASAN UNTUK RESPONDEN****(*INFORMED CONSENT*)**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Kami Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, yang sedang melakukan penelitian tentang **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Hipertensi pada Tenaga Kependidikan Rektorat Universitas Hasanuddin”**. Penelitian ini di lakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Program Studi Ilmu Gizi S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.

Pernyataan ini dibuat sebagai lembar persetujuan untuk mengikuti proses penelitian kami dari awal hingga akhir penelitian nanti. Peneliti akan melakukan pengukuran antropometri dan dilanjutkan dengan meminta data terkait penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, saya dengan ini meminta kesediaan partisipasi saudara dalam penelitian kami. Penelitian ini bersifat bebas untuk menjadi responden atau menolak tanpa ada sanksi apapun. Kami akan menjamin kerahasiaan identitas saudara.

Partisipasi saudara dalam penelitian ini sangat kami hargai dan atas partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Makassar, Juli 2022

Contact Person :

Tim Peneliti

(+62)89608196110 (*Luthfiah*)

(+62)82346744374 (*Idyah*)

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Alamat :

No.Telpon/HP :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, saya bersedia menjadi responden penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin dengan topik penelitian **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Hipertensi pada Tenaga Kependidikan Rektorat Universitas Hasanuddin”**. Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tim Peneliti

Makassar, Juli 2022

Responden

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

I. SKRINING RESPONDEN

A. Pertanyaan Skrining Responden yang *Eligible*

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda adalah tenaga kependidikan yang terdaftar dan bekerja di Rektorat Universitas Hasanuddin		

Catatan: Responden yang *eligible* yang memberikan tanda ceklist (√) pada pilihan (Ya) dalam pertanyaan skrining di atas.

B. Pertanyaan Skrining Responden yang Tidak Eligible

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda mengalami hipertensi sekunder seperti (kelainan ginjal arteri, jantung atau sistem endokrin tubuh (penggunaan estrogen, penyakit ginjal, hipertensi vascular renal, sindrom cusing, feokromositoma, koartasio aorta, dsb)?		
2.	Apakah Ibu sedang hamil?		

Catatan: Responden yang *eligible* yang memberikan tanda ceklist (√) pada pilihan (Tidak) dalam semua pertanyaan skrining di atas.

II. KUESIONER FAKTOR RISIKO HIPERTENSI

Nama Pewawancara :			
Tanggal Wawancara :			
A. BIODATA RESPONDEN			
Petunjuk Pengisian: Tuliskan dengan lengkap biodata anda, pada bagian pertanyaan yang berisi kolom silahkan beri tanda <i>check list</i> (√) pada salah satu bagian kolom.			
A1. Nama :			
A2. Jenis Kelamin :	<input type="checkbox"/>	Laki-laki	<input type="checkbox"/>
			Perempuan
A3. Tanggal Lahir :			
A4. Tingkat Pendidikan :	<input type="checkbox"/>	SMA	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	D1	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	D2	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	D3	<input type="checkbox"/>
			D4
			Sarjana (S1)
			Magister (S2)
			Doktor (S3)
A5. Status Kepegawaian :	<input type="checkbox"/>	PNS	
	<input type="checkbox"/>	Non-PNS (Tetap)	
	<input type="checkbox"/>	Non-PNS (Tidak Tetap)	
	<input type="checkbox"/>	Lainnya, Sebutkan:.....	
A6. Status Pernikahan :	<input type="checkbox"/>	Belum Menikah	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	Menikah	<input type="checkbox"/>
			Cerai Hidup
			Cerai Mati
A7. Lama Menikah (<i>jika telah menikah</i>) : Tahun Bulan			
A8. Lama Bercerai (<i>jika telah cerai hidup/mati</i>) : Tahun Bulan			
A9. Jumlah Anggota Rumah : Orang Tangga dalam Satu Rumah			
A10. Peran dalam Rumah Tangga :	<input type="checkbox"/>	Suami	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	Istri	<input type="checkbox"/>
			Anak
			Lainnya, Sebutkan:.....
A11. Pendapatan Bersih Sebulan Terakhir : Rp.			
A12. Pendapatan Suami/ Istri Sebulan Terakhir : Rp.			
A13. Apakah anda memiliki sumber pendapatan lain? <input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak (<i>Langsung ke pertanyaan A16</i>)			
A14. Darimana sumber pendapatan lain anda (cth: orang tua, penghasilan diluar pekerjaan utama)			

A15. Penghasilan Lain Sebulan : Rp. Terakhir			
A16. Unit Kerja	:	<input type="checkbox"/> Administrasi Pendidikan <input type="checkbox"/> Administrasi Kerjasama <input type="checkbox"/> Administrasi Anggaran Masyarakat <input type="checkbox"/> Administrasi Tata Usaha dan Rumah Tangga <input type="checkbox"/> Administrasi Anggaran Masyarakat <input type="checkbox"/> Administrasi Perlengkapan <input type="checkbox"/> Administrasi Kesejahteraan Mahasiswa <input type="checkbox"/> Administrasi Perencanaan <input type="checkbox"/> Administrasi Sistem Informasi <input type="checkbox"/> Administrasi Kepegawaian <input type="checkbox"/> Administrasi Hukum dan Tata Laksana <input type="checkbox"/> Direktorat Inovasi dan Kewirausahaan <input type="checkbox"/> Direktorat Komunikasi <input type="checkbox"/> Direktorat Sistem dan Teknologi Informasi <input type="checkbox"/> Direktorat Perencanaan dan Pengembangan <input type="checkbox"/> Administrasi Minat, Penalaran, dan Informasi Mahasiswa <input type="checkbox"/> Administrasi Anggaran Rutin dan Pembangunan	
A17. Letak Lantai Unit Kerja : _____			
gunakan? (<i>pilih salah satu</i>)			
B. PENGUKURAN TEKANAN DARAH (<i>diisi oleh petugas</i>)			
Tekanan sistolik :	mmHg	Tekanan diastolik:	mmHg

G. GAYA HIDUP			
No.	Pertanyaan	ya	tidak
Pola makan			
1	Apakah anda makan daging < 3 kali dalam seminggu ?		
2	Apakah anda makan makanan berlemak tinggi (misalnya: bersantan, jeroan) < 3 kali dalam seminggu ?		
3	Apakah anda makan makanan gorengan < 3 kali dalam seminggu ?		
4	Apakah anda makan makanan di luar rumah (cepat saji) < 3 kali dalam seminggu?		
5	Apakah anda mengkonsumsi minuman yang berkafein < 3 kali dalam seminggu ?		
6	Apakah anda makan makanan yang diasinkan (ikan asin, udang kering) < 3 kali dalam seminggu ?		
7	Apakah anda makan sayuran \geq 3 kali dalam seminggu ?		
8	Apakah anda makan buah-buahan \geq 3 kali dalam seminggu ?		
Kebiasaan merokok			
9	Apakah anda merokok?		
	Berapa batang rokok dalam sehari?		
	Sebutkan:		
Kebiasaan konsumsi kopi			
10	Apakah anda mengkonsumsi kopi < 3 kali dalam seminggu ?		
	Berapa kali sehari anda mengonsumsi kopi?		
	Sebutkan:		
Akses makanan			
11	Apakah anda makan makanan di luar rumah (cepat saji) < 3		

	kali dalam seminggu?		
12	Apakah anda makan makanan rumah < 3 kali dalam seminggu?		

Lampiran 5 Hasil Analisis Data

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-34 Tahun	14	22.2	22.2	22.2
	35-44 Tahun	17	27.0	27.0	49.2
	45-54 Tahun	21	33.3	33.3	82.5
	55-64 Tahun	11	17.5	17.5	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	47	74.6	74.6	74.6
	Perempuan	16	25.4	25.4	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

		Tingkat Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	27	42.9	42.9	42.9
	D2	1	1.6	1.6	44.4
	D3	2	3.2	3.2	47.6
	S1 (Sarjana)	22	34.9	34.9	82.5
	S2 (Magister)	10	15.9	15.9	98.4
	S3 (Doktor)	1	1.6	1.6	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Status Kepegawaian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	31	49.2	49.2	49.2
	Non PNS Tetap	6	9.5	9.5	58.7
	Non PNS Tidak Tetap	26	41.3	41.3	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Unit Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Administrasi Tata Usaha dan Rumah Tangga	26	41.3	41.3	41.3
	Administrasi Kesejahteraan Mahasiswa	2	3.2	3.2	44.4
	Administrasi Perencanaan	2	3.2	3.2	47.6
	Administrasi Minat, Penalaran, dan Informasi Mahasiswa	3	4.8	4.8	52.4
	Administrasi Sumber Daya Manusia	4	6.3	6.3	58.7
	Administrasi Perlengkapan	1	1.6	1.6	60.3
	Direktorat Logistik dan Pengadaan Barang dan Jasa	3	4.8	4.8	65.1
	Biro Legislasi dan Layanan Hukum	3	4.8	4.8	69.8
	Administrasi Sistem Informasi	1	1.6	1.6	71.4
	Administrasi Anggaran Masyarakat	10	15.9	15.9	87.3
	Administrasi Pendidikan	3	4.8	4.8	92.1
	Administrasi Kerjasama	1	1.6	1.6	93.7

Administrasi Anggaran Rutin dan Pembangunan	2	3.2	3.2	96.8
Direktorat Inovasi dan Kewirausahaan	1	1.6	1.6	98.4
Direktorat Perencanaan dan Pengembangan	1	1.6	1.6	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Letak Lantai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	19	30.2	30.2	30.2
	2	8	12.7	12.7	42.9
	3	12	19.0	19.0	61.9
	4	1	1.6	1.6	63.5
	5	12	19.0	19.0	82.5
	6	6	9.5	9.5	92.1
	7	4	6.3	6.3	98.4
	8	1	1.6	1.6	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Tingkat Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi 1	45	71.4	71.4	71.4
	Hipertensi 2	18	28.6	28.6	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

TOTAL_POLA_MAKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik (> 56 - 100%)	43	68.3	68.3	68.3
	Tidak Baik (< 56%)	20	31.7	31.7	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

KEBIASAAN_MEROKOK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Merokok	16	25.4	25.4	25.4
	Tidak Merokok	47	74.6	74.6	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Kebiasaan Meminum Kopi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mengonsumsi Kopi	36	57.1	57.1	57.1
	Tidak Mengonsumsi Kopi	27	42.9	42.9	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

MAKANAN_RUMAH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 3 kali dalam seminggu	15	23.8	23.8	23.8
	> 3 kali dalam seminggu	48	76.2	76.2	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

MAKANAN_DILUAR_RUMAH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 3 kali dalam seminggu	27	42.9	42.9	42.9
	> 3 kali dalam seminggu	36	57.1	57.1	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian



RIWAYAT HIDUP PENELITI



A. Data Pribadi

1. Nama : Nurhikmah
2. Tempat, Tanggal Lahir : Lanrang Sidrap, 09 juli 2000
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Golongan Darah : O+
6. Alamat : Jl. Lasagoni, R. 8, Rw. 1 , Kel. Timoreng Panua, Kec. Panca Rijang, Kab. Sidenreng Rappang, Provinsi Sulawesi Selatan
7. No. HP : 085255104319
8. Email : Nrhikmahnurdin09@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD tahun 2012 di SD 3 Timoreng Panua
2. Tamat SMP tahun 2015 di Mts Ympi Rappang
3. Tamat SMA tahun 2018 di SMA Negeri 2 Panca Rijang
4. Sarjana(S1) tahun 2022 di Prodi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin

C. Riwayat Organisasi

1. Anggota Divisi Humas Forum Mahasiswa Gizi (FORMAZI) Periode 2019-2020