

DAFTAR PUSTAKA

- Adekunle Sanyaolu, PhD,¹ Chuku Okorie, MBBS, MPH,² Xiaohua Qi, MD, PhD,³ Jennifer Locke, MD,³ and Saif Rehman, MD³, (2019) : *Childhood and Adolescent Obesity in the United States: A Public Health Concern* Author information Article notes Copyright and License information Disclaimer This article has been cited by other articles in PMC. Glob Pediatr Health. 2019; 6: 2333794X19891305. Published online 2019 Dec 1. doi: 10.1177/2333794X19891305.
- Aini AN, 2012 : *Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian gizi lebih pada remaja di perkotaan*. Unnes Journal of Public Health 2012;1(2).
- Ali Khomsan, 2022. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Cetakan 1 ; Penerbit IPB-Press ; Cetakan 1, Desember 2022 ; Anggota IKAPI ; Penyunting, Dwi Nastiti.
- Angka Kecukupan Gizi Pada Anak Obesitas. *Medicina*, 49(2), 173-178.
- Anonim. *Pedoman pencegahan dan penanggulangan kegemukan dan obesitas pada anak sekolah*. Kementerian kesehatan RI. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI. 2011. p. 5-7.
- Anton J. Hadi, 2021 : *Obesitas dan Melek Gizi : Intervensi Peer Edukator Gizi Melalui Pendampingan ; Penerbit : Epigraf Komunika Prima ; Cetakan Pertama, Maret 2021*.
- Apriyanto R, 2020 : *Efektivitas Promosi Kesehatan melalui Media Youtube terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Anemia di SMA Negeri Kota Bengkulu*. Skripsi Diploma IV Promosi Kesehatan, Poltekkes Bengkulu.
- Ardie HF. 2019 : *Pengaruh Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Gizi Seimbang Pada Siswa Kelas V Di SDN 016 Samarinda Seberang ; Jurnal Kesehatan Masyarakat ; Vol 1 No 1 (2019): Borneo Student Research*.
- Arisman. 2014. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. EGC.
- Ayu, D., Primashanti, D., & Sidiartha, I. G. L. 2018. *Protein Dan Lemak Dengan Angka Kecukupan Gizi Pada Anak Obesitas*. *Medicina*, 49(2), 173-178.
- Green Lawrence, 2005, *Health Education Planing a Diagnostic Approach*. Johns Hopkins University : Mayfield Pub Co.

- Harleni, 2018 : *Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Obesitas Di Sma N 1 Iv Kota Agam Sumatra Barat Tahun 2018* ; Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E-ISSN : 2622-2256 ; Vol. 1 No. 1 Tahun 2018.
- Hendra C, Manampiring, Budiarmo, 2016 : *Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung*, ; Jurnal e Biomedik (eBm), Volume 4, Nomor 1, Januari-Juni 2016.
- Humaroh Y. 2013. Faktor Sosial Determinan, *Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Kelas Iv Dan V Di Kecamatan Tampan Kota Pekanbaru*. Universitas Gadjah Mada.
- John. W. Santrock. 2002. *Remaja*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Meenu, S. & Madhu, S. 2005. *Risk Factors for Obesity in Children, Department of Pediatrics, Advanced Pediatric Center, Postgraduate Institute of Medical Education and Research, Chandigarh, India*. 22. Imtihani, T.R..
- Misnadiarly. 2007. *Obesitas sebagai Faktor Risiko beberapa Penyakit*. Jakarta: Penerbit Yayasan Obor Indonesia.
- Mistry, S. K., & in *South Asian countries: A systematic review of the evidence*. Puthussery, S. 2015. *Risk factors of overweight and obesity in childhood and adolescence Public Health*, 129(3), 200-209.
- Mohammad Ali, Mohammad Asrori. 2012. *Psikologi Remaja*. Jakarta. PT.Bumi Aksara.
- PERSAGI, ASDI, 2020 : *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*, Edisi Ke 4, Buku Kedokteran, EGC, Editor : Suharyaty, SKM, MKM., RD.
- PSG, 2017 : *Penilaian Status Gizi – Indonesia*, 2017.
- Purna I, 2019 : *Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Video Tentang Tablet Tambah Darah Fe-Folat Terhadap Pencegahan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Kendari* : Repositori Poltekkes Kendari.
- Putri AS, dkk 2021 : *Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Konsumsi Sayur dan Buah di SMAN 1 Palangka raya*.
- Rahyuni D, 2020 : *Efektivitas Promosi Kesehatan Media Youtube terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia di SMA Negeri Kota Bengkulu*, Skripsi Diploma IV Gizi, Poltekkes Kendari.
- Rima, Irianto, Nur, Hidayat. 2019 : *Edukasi Konsumsi Buah Dan Sayur Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Mahasiswa Obesitas Di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.*; Repositori Poltekkes Yogyakarta : URL. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1036/http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1036/1/1.%20Awal.doc.pdf>

- Risikesdas, 2018 : *Riset Kesehatan Dasar, 2018* : Litbangkes Kemenkes RI, BPS-RI, BappenasRepublik Indonesia.
- Riwidigdo, 2012 : *Hubungan Pengetahuan Alat Kontrasepsi Sederhana dengan Sikap Seks Pranikah pada Remaja di SMA Negeri 6 Surakarta* ; Pustaka Digitas, UNS Solo.
- Rumini, Sri dan Siti Sundari. 2004. *Perkembangan Anak dan Remaja*. PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Saifudin Azwar, 2020 : *Teori dan Perubahan Perilaku* ; Buku Edisi ke 5 ; Pustaka Pelajar ; Yogyakarta.
- Sawello, M.A. & Malonda, N.S. 2012. “*Analisis Aktivitas Ringan Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Manado*”. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Siahaan YS, 2018 : Pengaruh Penggunaan Media Video dengan Ceramah dalam Penyuluhan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun
- Sugondo S. 2009. Obesitas. Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid III Edisi ke-5. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. P.1973-1983.
- Supriyanto, Agus. 2013. Obesitas, Faktor Penyebab dan Bentuk-bentuk Terapinya.
- Suryaputra K, Nadhiroh SR. *Perbedaan pola makan dan aktivitas fisik antara remaja obesitas dengan non obesitas*. Makara Journal of Health research. 2012; 16(1): 45-50.
- Syamsu Yusuf. 2011. *Teori Kepribadian*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya.
- Wawan, A dan Dewi M. 2018. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia, Dilengkapi dengan Contoh Kuesioner* : Penerbit Nusa Medika. Yogyakarta. ISBN: 978-602-9599-78-7.
- WHO, 2021 : *Obesity and Overweight*, WHO.
- Wiardani NK, Arsana IWJ. *Kejadian Sindroma Metabolik Berdasarkan Status Obesitas pada Masyarakat Perkotaan di Denpasar*. Jurnal Ilmu Gizi, 2011;Vol. 2;No. 2; h. 129-138

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Prodi Ilmu Gizi Unhas

33
2022



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI ILMU GIZI**

Jalan Perintis Kemerdekaan KM. 10 Kampus Tamalanrea Makassar 90245, Telp. (0411) 585087
fax. (0411) 585087, email gizifkmuh@gmail.com, Laman www.prodigizih.ac.id

Nomor : 3763/UN4.14.8/PT.01.04/2022
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Makassar, 8 April 2022

Iu
Yang Terhormat
Kepala Sekolah SMA Negeri 6 Kendari
Dj - Makassar

mi
Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

ku
Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

kas
Nama Mahasiswa : Ainun Fauziah Torontju
Stambuk : K021171502
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Gizi Melalui Vidio Gizi Lebih Terhadap Perilaku Siswa Di SMA Negeri 6 Kendari
Lokasi Penelitian : SMA Negeri 6 Kendari
Pembimbing Skripsi : 1. Dr. dr. Burhanuddin Bahar, MS
2. Dr. dr. Citrakesumasari, M.Kes., Sp.GK

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.


Ketua Program Studi,
Dr. dr. Citrakesumasari, M.Kes., Sp.GK
NIP. 196303181992022001

Tembusan:
1. Wakil Dekan Bidang Akademik Riset dan inovasi FKM Unhas
2. Para Pembimbing Skripsi
3. Arsip



Lampiran 2. Informed Consent (Pernyataan Kesediaan)**INFORMED CONSENT
(Pernyataan Kesediaan)**

Bersama ini saya menyatakan bahwa, saya sudah membaca, mendengarkan semua uraian dan penjelasan dari tim peneliti, berkaitan dengan perlakuan yang saya dapatkan dan kesediaan saya menjadi responden dan sampel. Oleh karena itu dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi sampel (responden) dari penelitian ini yang berjudul “ *Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Vidio Gizi Lebih Terhadap Perilaku Siswa di SMA Negeri 6 Kendari Tahun 2022* “. Selanjutnya saya bersedia diwawancarai, diambil data antropometri saya, dalam 2 kali pengambilan, untuk keperluan penelitian tersebut.

Kendari, 25 April 2022

Mengetahui,

Peneliti

Responden (Sampel)

(Ainun Fauziah Toruntu)

(_____)

Lampiran 3. Lembar Identitas Responden

Identitas Sampel dan Responden

Tanggal Kunjungan	:
Nomor Urut	:
Kelas	:
Nama Responden	:
Tempat Tanggal Lahir	:
Alamat	:
Data Antropometri	:	
- BB	: Kg
- TB	: Cm,
- IMT	:
Indeks Antropometri :		
- BB/TB	: SD
$\text{IMT} = \frac{\text{BB kg}}{(\text{TB m})^2}$:	- Normal : IMT = 18,5 – 24,9 - Overweight (kelebihan BB) : IMT = 25,0 – 29,9 - Obesitas Ringan : IMT = 30,0 – 34,9 - Obesitas Sedang : IMT = 35,0 – 39,9 - Obesitas berat : IMT = \geq 40

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

Kuesioner Pengetahuan

No	B - S	Pertanyaan
1		Terjadinya obesitas hanya disebabkan oleh salah satu faktor saja yang dialami dalam hidup.
2		Obesitas dapat terjadi pada seseorang yang malas berolahraga dan mengkonsumsi banyak energi
3		Obesitas dapat terjadi dikarenakan adanya akumulasi zat protein pada tubuh seseorang
4		Berikut ini merupakan beberapa gejala obesitas, diantaranya seperti : mudah sesak nafas, penumpukan lemak tubuh.
5		Selain karena kurang aktifitas dan asupan energi yang berlebihan, obesitas juga terjadi karena faktor keturunan.
6		Untuk mengetahui seseorang obesitas atau tidak cukup dengan menghitung Indeks Masa Tubuh (IMT) 25,0 – 39,9
7		Faktor lain sebagai penyebab obesitas adalah faktor Lingkungan dan Sering tidur larut malam.
8		Untuk mencegah obesitas dengan mengontrol jumlah dan frekwensi konsumsi makanan sumber energi.
9		Untuk menanggulangi obesitas, salah satunya adalah kurangi konsumsi makanan sumber protein.
10		Obesitas juga dapat dihindari dengan merutinkan aktifitas tubuh, seperti jogging, jalan minimal 30 menit sehari.

Kuesioner Sikap

No	Pertanyaan	Kategori Jawaban				
		SS	S	KS	TS	STS
1	Obesitas dapat terjadi dikarenakan adanya akumulasi zat protein pada tubuh seseorang					
2	Obesitas dapat terjadi pada seseorang yang malas berolahraga dan mengkonsumsi banyak energi					
3	Terjadinya obesitas hanya disebabkan oleh salah satu faktor saja yang dialami dalam hidup					
4	Obesitas sering merupakan awal dari beberapa penyakit tidak menular, seperti : Hipertensi, Kolesterol tinggi, Penyakit jantung koroner dll					
5	Berikut ini merupakan beberapa gejala obesitas, diantaranya seperti : mudah sesak nafas, mudah keringat, susah tidur					
6	Faktor lain sebagai penyebab obesitas adalah faktor Lingkungan dan Faktor genetik.					
7	Selain kurangnya aktifitas dan konsumsi energi berlebihan, obesitas juga terjadi karena Konsumsi Fast food dan Sering sarapan pagi.					
8	Untuk menanggulangi obesitas, salah satunya adalah kurangi konsumsi makanan sumber protein.					
9	Hidup dengan Sedentary Life, kurang diperhitungkan sebagai penyebab lain dari Obesitas dan Overweight.					
10	Hidup dengan Sedentary Life, kurang diperhitungkan sebagai penyebab lain dari Obesitas dan Overweight.					

Keterangan :

SS = Sangat setuju

S = Setuju

KS = Kurang setuju

TS = Tidak setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

Kuesioner Tindakan

No	Ya-Tidak	Pertanyaan
1		Perilaku mengkonsumsi makanan sumber energi tinggi seperti umumnya junk food, merupakan kebiasaan seorang obesitas.
2		Seseorang yang secara rutin beraktifitas (olahraga ringan) setiap pagi meski hanya 30 menit, menyebabkan obesitas
3		Kebiasaan menghindari konsumsi makanan sumber Lemak dan Karbohidrat yang tinggi dapat mencegah obesitas.
4		Perilaku menghindari tidur larut malam dapat mencegah terjadinya obesitas.
5		Terjadinya obesitas dan overweight pada seseorang merupakan akibat dari frekwensi konsumsi makanan sering, dengan porsi yang banyak.
6		Hobi seseorang yang suka mengkonsumsi sayur dan buah dapat mencegah terjadinya obesitas dan overweight.
7		Kebiasaan mengkonsumsi makanan di luar rumah (misal makan siang) dapat mencegah obesitas dan overweight.
8		Kebiasaan meninggalkan sarapan pagi adalah merupakan salah satu pemicu terjadinya obesitas.
9		Perilaku minum air putih dalam porsi banyak (2,5 – 3,0 liter sehari) dapat mencegah terjadinya obesitas.
10		Secara rutin beraktifitas fisik + 30 menit seminggu dapat mencegah terjadinya obesitas.

Lampiran 5. Master Tabel

No	Inisial	Status Gizi (IMT)	Pra Test			Post Test		
			Pengetahuan	Sikap	Perilaku	Pengetahuan	Sikap	Perilaku
1	AF	Overweight	60,00	50,00	30,00	70,00	60,00	40,00
2	DA	Overweight	40,00	48,00	30,00	60,00	62,00	50,00
3	DM	Obesitas	40,00	46,00	20,00	40,00	48,00	30,00
4	IM	Overweight	50,00	64,00	20,00	70,00	68,00	30,00
5	IP	Obesitas	80,00	70,00	50,00	80,00	80,00	50,00
6	IP	Overweight	30,00	26,00	20,00	40,00	32,00	30,00
7	LM	Overweight	50,00	44,00	10,00	70,00	48,00	20,00
8	MF	Obesitas	40,00	46,00	20,00	40,00	48,00	30,00
9	TNS	Overweight	60,00	68,00	30,00	70,00	70,00	50,00
10	AM	Overweight	30,00	28,00	20,00	30,00	34,00	50,00
11	CA	Obesitas	70,00	72,00	30,00	80,00	78,00	50,00
12	DM	Overweight	60,00	54,00	60,00	70,00	68,00	60,00
13	FA	Overweight	40,00	48,00	20,00	60,00	48,00	30,00
14	FR	Overweight	30,00	22,00	10,00	30,00	28,00	10,00
15	Fi	Overweight	50,00	60,00	40,00	70,00	70,00	50,00
16	MY	Overweight	40,00	42,00	20,00	40,00	44,00	30,00
17	WH	Overweight	80,00	74,00	50,00	90,00	78,00	50,00
18	Ag	Overweight	40,00	42,00	20,00	50,00	46,00	30,00
19	AZ	Obesitas	40,00	48,00	10,00	60,00	58,00	20,00
20	MR	Overweight	20,00	24,00	10,00	40,00	30,00	20,00
21	NA	Obesitas	60,00	70,00	30,00	80,00	78,00	40,00
22	Ga	Obesitas	30,00	26,00	20,00	40,00	30,00	40,00
23	MS	Overweight	60,00	70,00	40,00	80,00	80,00	50,00
24	AA	Overweight	50,00	48,00	20,00	70,00	62,00	40,00
25	Ak	Obesitas	30,00	26,00	20,00	40,00	34,00	30,00
26	Al Ra	Overweight	40,00	46,00	30,00	60,00	48,00	50,00
27	FPA	Overweight	40,00	44,00	20,00	40,00	48,00	30,00
28	LMF	Overweight	60,00	68,00	30,00	70,00	76,00	40,00
29	MS	Overweight	40,00	46,00	10,00	50,00	48,00	30,00
30	MFR	Overweight	80,00	48,00	50,00	90,00	52,00	50,00
31	MAF	Obesitas	40,00	48,00	20,00	40,00	48,00	40,00
32	MHL	Obesitas	60,00	62,00	30,00	70,00	68,00	50,00
33	NR	Overweight	40,00	44,00	20,00	60,00	46,00	40,00
34	SA	Obesitas	30,00	38,00	20,00	40,00	42,00	30,00
35	SA	Overweight	60,00	54,00	30,00	80,00	68,00	40,00

Lampiran 6. Ouput Hasil Analisis SPSS-20

Analisis Bivariat

a. Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov, Pengetahuan, Sikap dan Tindakan

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pengetahuan Pra	Pengetahuan Pos	Sikap Pra	Sikap Pos	Perilaku Pra	Perilaku Pos
N		43	35	43	35	43	35
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	47,2093	72,8571	55,5814	70,0000	53,9535	69,4286
	Std. Deviation	12,01697	11,00038	9,07701	13,0609	10,2677	8,02308
Most Extreme Differences	Absolute	,266	,231	,219	,235	,210	,243
	Positive	,144	,231	,219	,235	,162	,214
	Negative	-,266	-,140	-,198	-,207	-,210	-,243
Kolmogorov-Smirnov Z		1,746	1,367	1,436	1,391	1,380	1,436
Asymp. Sig. (2-tailed)		,005	,048	,032	,042	,044	,032

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

b. Tabel Pengaruh Pemberian Vidio Gizi Lebih Terhadap Pengetahuan

Paired Samples Test

	Paired Differences							
	Mean	Std.Deviasi	Std.Error Mean	95 % Confiden Interval of the Differences		t	df	Sig. (2-tailed)
				Lower	Upper			
Pair 1 Pengetahuan Pra Pengetahuan Pos	-11,4285	7,72424	1,30563	-14,0819	-8,77520	-8,753	34	,000

c. Tabel Pengaruh Pemberian Vidio Gizi Lebih Terhadap Sikap

Paired Samples Test

	Paired Differences							
	Mean	Std.Devi	Std.Error Mean	95 % Confiden Interval of the Differences		t	df	Sig. (2-tailed)
				Lower	Upper			
Pair 1 Sikap Pra Sikap Pos	-6,05714	4,07245	,68837	-7,45608	-4,65821	-8,799	34	,000

**Tabel Pengaruh Pemberian Vidio Gizi Lebih Terhadap Tindakan
Paired Sampeles Test**

	Paired Differences							
	Mean	Std.Devias	Std.Error Mean	95 % Confiden Interval of the Differences		t	df	Sig. (2-tailed)
				Lower	Upper			
Pair 1 Perilaku Pra Perilaku Pos	-12,000	7,1947	1,21614	-14,4714	-9,52851	-9,867	34	,000

Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian

	<p>PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN SMA NEGERI 6 KENDARI AKREDITASI A</p>									
<p>Jln. Banda No. – Kel. Punggolaka Kota Kendari Telp. (0401) 3008806 Website: www.sman6kendari.sch.id</p>										
<p><u>SURAT KETERANGAN PENELITIAN</u></p> <p>Nomor : 800.2 / 310. / VI/2022</p> <p>Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMA Negeri 6 Kendari, menerangkan bahwa:</p> <table border="0" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="padding-right: 20px;">N a m a</td> <td>: AINUN FAUZIAH TORUNTJU</td> </tr> <tr> <td>Stambuk</td> <td>: K021171502</td> </tr> <tr> <td>Program Studi</td> <td>: Ilmu Gizi</td> </tr> <tr> <td>Departemen</td> <td>: Ilmu Gizi</td> </tr> </table> <p>Benar yang bersangkutan telah menyelesaikan penelitian di SMA Negeri 6 Kendari pada tanggal 25 April s.d. 30 Mei 2022, dalam rangka penyusunan Skripsi sebagai syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (Gizi) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat di Universitas Hasanuddin, dengan Judul Penelitian:</p> <p>“PENGARUH PENDIDIKAN GIZI MELALUI VIDIO GIZI LEBIH TERHADAP PERILAKU SISWA DI SMA NEGERI 6 KENDARI”</p> <p>Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan seperlunya.</p> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;"> <p>Kendari, 8 Juni 2022</p>  <p>Idilam, S.Pd., M.Hum. NIP. 19651015 199003 1 021</p> </div>			N a m a	: AINUN FAUZIAH TORUNTJU	Stambuk	: K021171502	Program Studi	: Ilmu Gizi	Departemen	: Ilmu Gizi
N a m a	: AINUN FAUZIAH TORUNTJU									
Stambuk	: K021171502									
Program Studi	: Ilmu Gizi									
Departemen	: Ilmu Gizi									

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Hari pertama : Pengukuran Antropometri Berat Badan



Hari Pertama : Pengukuran Antropometri Tinggi Badan



Hari kedua : Pengisian Pre-test



Hari kedua : Pengisian Pre-test dan penyajian Vidio



Hari ketiga : Penyajian Vidio



Hari ketiga : Penyajian Vidio



Hari ke empat : Pengisian Post-test



Hari ke empat : Pengisian Post-test dan penyajian Vidio



A. Data Pribadi

Nama : Ainun Fauziah Toruntju
Tempat/ Tanggal Lahir : Kendari, 6 Oktober 1999
Agama : Islam
Alamat : Jl. Sahabat Raya
Email : ainunfauziahtoruntju@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

a. 2004-2005 : TK Al-Ittihad Yogyakarta
b. 2005-2011 : SDN 39 Kendari
c. 2011-2014 : SMPN 9 Kendari
d. 2014-2017 : SMAN 1 Kendari
e. 2017-2022 : S1 Ilmu Gizi FKM Universitas Hasanuddin