

DAFTAR PUSTAKA

- Adrouge HJ, Madias NE., 2007. Mechanisms of Disease: Sodium and Potassium in the Pathogenesis of Hypertension. England. *The New England Journal of Medicine*. 356: 1966-78.
- Afifah, E. 2016. Asupan kalium – natrium dan status obesitas sebagai faktor risiko kejadian hipertensi pasien rawat jalan di RS Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, 4(1), hal. 41-48
- Agrina, Rini S. S., dan Hairitama R. 2010. Kepatuhan lansia penderita hipertensi dalam pemenuhan diet hipertensi di Kelurahan Sidomulyo Barat Tampan Kota Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Universitas Riau*, 6(1), hal. 46-53.
- Alifariki, O., L., 2020. *Gizi Anak dan Stunting*. Yogyakarta: LeutikaPrio.
- AIPGI & PERSAGI. 2017. *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Almatsier, S., 2002. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anggaraini, AD., Annes W., Eduward S., Hendra A., Silvya S., 2008. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari-Juni 2008*. Skripsi tidak diterbitkan. University of Riau, Pekanbaru.
- Ariani, P., A., 2017. *ILMU GIZI Dilengkapi dengan Standar Penilaian Status Gizi dan Daftar Komposisi Bahan Makanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Atun, L., Siswati, T., Kurdanti, W. 2014. Asupan sumber natrium, rasio kalium natrium, aktifitas fisik, dan tekanan darah pasien hipertensi. *Media Gizi Mikro Indonesia*. 6 (1): 63-71.
- Azhari, M., H., 2017. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. *Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2(1), hal. 23-30.
- Balitbangkes (Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan). 2013. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.

- Balitbangkes (Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan). 2018. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018: Laporan Nasional 2018*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Baliwati, Y.F., Khomsan, A., Dwiriani, C.M. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Bertalina & Muliani. 2016. Hubungan pola makan, asupan makanan dan obesitas sentral dengan hipertensi di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan*, VII(1), hal. 34-45.
- Cahyahati, J.S., Kartini, A. & Rahfiludin, M.Z., 2018. Hubungan asupan makanan (lemak, natrium, magnesium) dan gaya hidup dengan tekanan darah pada lansia daerah pesisir (study di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), hal. 2356-3346.
- Carron, et al. 2010. Dietary calcium and blood pressure modifying factors in specific population.
- Dalimartha, S. et al., 2008. *Care Your Self, Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus⁺.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Mamuju. 2020. *Profil Kesehatan Kabupaten Mamuju*. Mamuju: Dinas Kesehatan Kabupaten Mamuju.
- Depkes RI. 2009. *InaSH Menyokong Penuh Penanggulangan Hipertensi*. [online]. <http://www.depkes.go.id/> [diakses 25 Agustus 2018].
- Dhany, H. N. 2016. Tingkat Status Nutrisi Berdasarkan Pola Makan Dan Status Sosial-Ekonomi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Angkatan 2013. *e-Jurnal Medika Udayana*, 5.
- Doloksaribu, B. (2017), Lemak, dalam **ILMU GIZI: Teori dan Aplikasi**, eds. Hardinsyah, dan Supariasa, I.D.N., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, hal. 51-58.
- Farahdini, Y. 2020. Hubungan asupan lemak, asupan garam dan status gizi dengan tekanan darah penderita hipertensi di UPT. Puskesmas Singkawang Timur I. *Jurnal Borneo Akeaya*, 6(2), hal. 111-120.
- Faridi, A. & Hidayati, W. 2016. Analisis Faktor Risiko Kejadian Obesitas Sentral Pada Ibu Rumah Tangga Di Perumahan Griya Labuan Asri Desa Sukamaju Kecamatan Labuan Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2016. *Prosiding Kolokium Doktor Dan Seminar Hasil Penelitian Hibah Tahun 2016*.
- Fauziah, N.Y., Bintanah, S. & Kusuma, H.S., 2013. Hubungan asupan bahan makanan sumber serat, asupan natrium, asupan lemak, dan IMT dengan tekanan darah pada pasien hipertensi rawat jalan di Rumah Sakit Tugurejo Semarang. Universitas Muhammadiyah Semarang.

- Frank, M., et.al. 2001. Effect On Blood Pressure of Reduced Dietary Sodium and Dietary Approach to Stop Hypertension (DASH) Diet. *N Engl J Med*, 344(1), hal. 3-10.
- Gibson, R.S., 2005. *Principle Of Nutrition And Assessment Network*. New York: Oxford University Press.
- Harahap, et al., 2019. Hubungan pengetahuan penderita hipertensi tentang hipertensi dengan kepatuhan minum obat antihipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kampa tahun 2019. *Jurnal Ners*, 3(2), hal. 97-102.
- Huningkor, J., & Djoko, S.W. 2014. Prevalensi dan karakteristik penderita hipertensi sebagai faktor risiko penyakit jantung koroner di Desa Eti tahun 2013. *Molucca Medica*, 4(2), hal. 110-127.
- Irza. 2016. *Dasar-dasar Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: Penerbit Kencana.
- Julianti, E.D., Nurjanah, N & Sutrisno, U.S.S. 2005. *Bebas Hipertensi dengan Terapi Jus*. Jakarta: Puspa Swara.
- Junaedi, E., Yulianti, S & Rinata, M., G. 2013. *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: Fmedia.
- Kartika, L.A., Afifah, E & Suryani, I., 2016. Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 4(3), hal. 139-146.
- Kementerian Kesehatan RI. 2010. *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2010*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemntrian Kesehatan RI. 2014. "Hipertensi". Infodatin. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kemntrian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017*. Jakarta: Kemntrian Kesehatan RI.
- King DE, Mainous AG, Egan BM, Woolson RF, Geesey ME. Fiber and C-Reactive Protein in Diabetes, Hypertension, and Obesity. *Diabetes Care* 2005;28:6.
- Khasanah, A.T., 2021. Hubungan tingkat stres dan asupan natrium dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. *JAKAGI*, 2(1), hal. 72-81.
- Kholifah, N.F., Bintanah, S., Handarsari E., 2014. Serat dan status gizi kaitannya dengan tekanan darah pada pasien hipertensi rawat inap di Rumah Sakit

- Umum Daerah Tugurejo Semarang. *Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang*, hal. 21-30.
- Krummel, D.A., 2008. Medical Nutrition Therapy for Cardiovascular Disease. In: Mahan, L.K., Escott-Stump, S., Krausse's Food and Nutrition Therapy, Canada: Saunders Elsevier, 834- 835.
- Kumar, V. Abbas, A.K., Fausto, N. 2005. Hypertensive Vascular Disease. dalam **Robin and Cotran Pathologic Basis of Disease**, 7th edition. Philadelphia: Elsevier Saunders.
- Kusumastuty, I., Widyani, D., & Wahyuni, E.S, 2016. Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), hal. 19 - 28
- Lestari.A.P.dan Hesti.M.R. 2012. *Pengaruh Pemberian Jus Tomat (Lycopersicum Commune) Terhadap Tekanan Darah Wanita Postmenopause Hipertensif*, *Journal of nutrition collage*, 1, 26-37.
- Lestari, D., 2010. *Hubungan asupan kalium, kalsium, magnesium, dan natrium, indeks massa tubuh, serta aktifitas fisik dengan kejadian hipertensi pada wanita usia 30-40 tahun*. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro; 2010. Available from: http://eprints.undip.ac.id/24915/2/313_Dian_Lestari_G2C006017.pdf [Accessed 19 November 2021]
- Liberty, A.I., Pariyana, Roflin, E. & Waris, L., 2017. Determinan kepatuhan berobat pasien hipertensi pada fasilitas kesehatan tingkat I. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 1(1), hal. 58-65.
- Lingga, L. 2012. *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Listiana, Krisnasary, A., & Rizal, A., 2017. Hubungan pola konsumsi zat gizi makro dan mikro dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Media Kesehatan*, 10(2), hal. 102-104
- Lubis, Z. 2009. *Hidup Sehat dengan Makanan Kaya Serat*. Bogor: IPB Press.
- Mafaza, R.L., Wirjatmadi, B., 2016. Analisis kebiasaan merokok dan asupan magnesium dengan terjadinya hipertensi. *Adi Husada Nursing Journal*, 2(2), hal. 69-73.
- M, A. Z., Aritonang, E. Y. & Ardiani, F., 2012. Gambaran Pola Makan, Aktifitas Fisik dan Status Gizi Pada Karyawan UD Alfa Star Busana Dan PLS Ervina Medan Tahun 2012. *Jurnal FKM Universitas Sumatera Utara*.
- Manawan, A.A., Rattu, A.J.M. & Punuh, M.I., 2016. Hubungan antara konsumsi makanan dengan kejadian hipertensi di Desa Tandengan Satu Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa. *PHARMACON Jurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT*, 5(1), hal. 340-347.

- Marks, G. C., Hughes, M. C. & Van Der Pols, J. C. 2006. Relative validity of food intake estimates using a food frequency questionnaire is associated with sex, age, and other personal characteristics. *The Journal Of Nutrition*, 136, p. 459-465.
- Maulidina, F., Harmani, N., Suraya, I., 2019. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi tahun 2018. *ARKESMAS*, 4(1), hal. 149-155.
- Mufidah, N. L. 2012. Pola Konsumsi Masyarakat Perkotaan: Studi Deskriptif Pemanfaatan Foodcourt Oleh Keluarga. *Jurnal Biokultur*, 2, 157-178.
- Muhadi. 2016. JNC 8: Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *CKD-236*, 43(1), hal. 54-59.
- Muliyati, H., Syam, A., & Sirajuddin, S. 2011. Hubungan pola konsumsi natrium dan kalium serta aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUP DR. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 1(1), hal. 46-51.
- Muslimin, I., & Adiningsih, R., 2017. Analisis faktor kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Binanga Kabupaten Mamuju tahun 2016. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, VIII(3), hal. 161-165.
- Norberta, J., 2016. *Hubungan asupan magnesium dengan tekanan darah pada guru Sekolah Budi Murni-3 Medan*. Skripsi sarjana. Fakultas Kedokteran. Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Notoatmodjo, S., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurmalita, V., Annisa, E., Pramono, D., Sunarsih, S.E., 2019. Hubungan kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap kualitas hidup pada pasien hipertensi. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 8(4), hal. 1366-1374.
- Padila. 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI). 2015. *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*. Jakarta.
- Persagi. 2003. *The British Geriatrics Society*. [online]. <http://www.dieak.or.id>. [diakses 22 Agustus 2018]
- Prasetyaningrum, Y.I., 2014. *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: Fmedia.

- Purba, M. (2017), Asuhan Gizi Pada Hipertensi, dalam **ILMU GIZI: Teori dan Aplikasi**, eds. Hardinsyah, dan Supariasa, I.D.N., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, hal. 308-317.
- Purwaningsih, S., 2015. *Buku Ajar Biokimia Hasil Perairan*. Bogor: IPB Press Printing.
- Putri, E.H.D. & Kartini, A., 2014. Hubungan asupan kalium , kalsium dan magnesium dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di kelurahan bojongsalam, semarang. *Journal of Nutrition College*, 3(4), hal. 580-586.
- Rahmawati, D., 2015. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Sentral Pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2012-2014*. Universitas Islam Negeri. Syarif Hidayatullah.
- Ramayulis, R., 2010. *Menu dan Resep untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus⁺.
- Ramayulis, R., 2013. *MAKANAN SEHAT ATASI BERBAGAI PENYAKIT Asam Urat, Diabetes Melitus, Kolesterol, dan Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus⁺.
- Ridwan, M., 2017. *Mengenal, Mencegah, Mengatasi, Silent Killer, "HIPERTENSI"*. Romawi Pustaka.
- Ruswadi, I., 2021. *Ilmu Gizi dan Diet : Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jawa Barat: Penerbit Adab.
- Saragih, M., Karimah, I., Puruhita, A.K.T., 2021. Gambaran asupan kalium, natrium dan status gizi pada dewasa muda penderita hipertensi. *Media Informasi*, 17(1), hal. 11-16.
- Saryono. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Simanjuntak, T.P.T., 2014. *Komposisi Gizi dan Terapi Pangan Ala Papua*. Yogyakarta: Deepublish.
- Suiraoaka, IP., 2012. *Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sulistiyoningsih, H., 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Survailens. 2020. *Laporan Bulanan Puskesmas Kalumpang*. Kalumpang: Puskesmas Kalumpang.
- Sustrani *et al.* 2005. *Hipertensi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.

- Sutanto. 2010. *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern : Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol dan Diabetes (Gejala-gejala, Pencegahan dan Pengendalian)*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Sutomo, B., 2009. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta: PT Agromedia Pustaka.
- Tim Bumi Medika. 2017. *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Tim Redaksi Vitahealth. 2006. *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Thompson JL, Manore MM, Voughan LA. Science of Nutrition. 2nd ed. USA: Pearson Education Inc.; 2011.p.126- 7, 345.
- Whelton P.K. et al. 2017. ACC / AHA / AAPA / ABC / ACPM / AGS / AphA / ASH / ASPC / NMA / PCNA Guideline for the prevention, detection, evaluation and management of high blood pressure in adults. Hypertension. Published November 13, 2017. doi: 10.1161/HYP.0000000000000065.
- WHO. 2000. *The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity And Its Treatment*. Sydney: Health Communications Australia.
- WHO. 2013. A global brief on hypertension: Silent killer, global public health crisis. [online]. http://www.who.int/cardiovascular_diseases/publications/global_brief_hypertension/en [diakses 5 April 2018]
- Willy. 2011. *Catatan Ilmu Kesehatan Anak*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Yuriah, A., Astuti, A.T., Inayah, I., 2019. Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkar pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di puskesmas gondokusuman 1 yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 02(02), hal. 115-124.

LAMPIRAN

Lampiran 1

Hasil Analisis SPSS

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 31-40 Tahun	8	8,7	8,7	8,7
41-50 Tahun	21	22,8	22,8	31,5
51-60 Tahun	36	39,1	39,1	70,7
61-70 Tahun	18	19,6	19,6	90,2
71-80 Tahun	9	9,8	9,8	100,0
Total	92	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	36	39,1	39,1	39,1
Perempuan	56	60,9	60,9	100,0
Total	92	100,0	100,0	

Pendidikan Terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Sekolah	1	1,1	1,1	1,1
SD	10	10,9	10,9	12,0
SMP	9	9,8	9,8	21,7
SMA	51	55,4	55,4	77,2
D1/D2/D3	2	2,2	2,2	79,3
S1/S2/S3	19	20,7	20,7	100,0
Total	92	100,0	100,0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Bekerja	10	10,9	10,9	10,9
PNS/Pensiunan	27	29,3	29,3	40,2
Wiraswasta	1	1,1	1,1	41,3
Honorer	7	7,6	7,6	48,9
Petani	39	42,4	42,4	91,3
Ibu Rumah Tangga	8	8,7	8,7	100,0
Total	92	100,0	100,0	

Riwayat Penyakit Hipertensi dalam Keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	64	69,6	69,6	69,6
Tidak Ada	28	30,4	30,4	100,0
Total	92	100,0	100,0	

Hasil Pengukuran Tekanan Darah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Hipertensi Stadium I	30	32,6	32,6	32,6
Hipertensi Stadium II	62	67,4	67,4	100,0
Total	92	100,0	100,0	

Riwayat Minum Obat Hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya, Teratur	26	28,3	28,3	28,3
Ya, Tidak Teratur	59	64,1	64,1	92,4
Tidak Pernah	7	7,6	7,6	100,0
Total	92	100,0	100,0	

Asupan Natrium

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	7	7,6	7,6	7,6
Cukup	11	12,0	12,0	19,6
Lebih	74	80,4	80,4	100,0
Total	92	100,0	100,0	

AsupanNatrium*HipertensiCrosstabulation

			Hipertensi		Total
			Stadium I	Stadium II	
Asupan Natrium	Kurang	Count	5	2	7
		% within Asupan Natrium	71.4%	28.6%	100.0%
		% of Total	5.4%	2.2%	7.6%
Cukup	Cukup	Count	7	4	11
		% within Asupan Natrium	63.6%	36.4%	100.0%
		% of Total	7.6%	4.4%	12.0%
Lebih	Lebih	Count	18	56	74
		% within Asupan Natrium	24.3%	75.7%	100.0%
		% of Total	19.6%	60.8%	80.4%
Total	Total	Count	30	62	92
		% within Asupan Natrium	32.6%	67.4%	100.0%
		% of Total	32.6%	67.4%	100.0%

Asupan Kalium

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	47	51,1	51,1	51,1
Cukup	31	33,7	33,7	84,8
Lebih	14	15,2	15,2	100,0
Total	92	100,0	100,0	

AsupanKalium*HipertensiCrosstabulation

			Hipertensi		Total
			Stadium I	Stadium II	
Asupan Kalium	Kurang	Count	12	35	47
		% within Asupan Kalium	25.5%	74.5%	100.0%
		% of Total	13.0%	38.0%	51.0%
	Cukup	Count	11	20	31
		% within Asupan Kalium	35.5%	64.5%	100.0%
		% of Total	12.1%	21.7%	33.8%
	Lebih	Count	7	7	14
		% within Asupan Kalium	50.0%	50.0%	100.0%
		% of Total	7.6%	7.6%	15.2%
Total	Count	30	62	92	
	% within Asupan Kalium	32.6%	67.4%	100.0%	
	% of Total	32.6%	67.4%	100.0%	

Asupan Magnesium

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	42	45,7	45,7	45,7
Cukup	36	39,1	39,1	84,8
Lebih	14	15,2	15,2	100,0
Total	92	100,0	100,0	

AsupanMagnesium*HipertensiCrosstabulation

			Hipertensi		Total
			Stadium I	Stadium II	
Asupan Magnesium	Kurang	Count	12	30	42
		% within Asupan Magnesium	28.6%	71.4%	100.0%
		% of Total	13.0%	32.6%	45.7%
	Cukup	Count	12	24	36
		% within Asupan Magnesium	33.3%	66.7%	100.0%
		% of Total	13.0%	26.1%	39.1%
	Lebih	Count	6	8	14
		% within Asupan Magnesium	42,9%	57.1%	100.0%
		% of Total	6.5%	8.7%	15.2%
Total	Count	30	62	92	
	% within Asupan Magnesium	32.6%	67.4%	100.0%	
	% of Total	32.6%	67.4%	100.0%	

Asupan Lemak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	12	13,0	13,0	13,0
Cukup	33	35,9	35,9	48,9
Lebih	47	51,1	51,1	100,0
Total	92	100,0	100,0	

AsupanLemak*HipertensiCrosstabulation

			Hipertensi		Total
			Stadium I	Stadium II	
Asupan Lemak	Kurang	Count	8	4	12
		% within Asupan Lemak	66.7%	33.3%	100.0%
		% of Total	8.7%	4.3%	13.0%
	Cukup	Count	16	17	33
		% within Asupan Lemak	48.5%	51.5%	100.0%
		% of Total	17.4%	18.5%	35.9%
	Lebih	Count	6	41	47
		% within Asupan Lemak	12.8%	87.2%	100.0%
		% of Total	6.5%	44.6%	51.1%
Total	Count	30	62	92	
	% within Asupan Lemak	32.6%	67.4%	100.0%	
	% of Total	32.6%	67.4%	100.0%	

Asupan Serat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	52	56,5	56,5	56,5
Cukup	37	40,2	40,2	96,7
Lebih	3	3,3	3,3	100,0
Total	92	100,0	100,0	

AsupanSerat*HipertensiCrosstabulation

			Hipertensi		Total
			Stadium I	Stadium II	
Asupan Serat	Kurang	Count	11	41	52
		% within Asupan Serat	21.2%	78.8%	100.0%
		% of Total	11.9%	44.6%	56.5%
	Cukup	Count	17	20	37
		% within Asupan Serat	45.9%	54.1%	100.0%
		% of Total	12.1%	21.7%	33.8%
	Lebih	Count	2	1	3
		% within Asupan Serat	66.7%	33.3%	100.0%
		% of Total	2.2%	1.1%	3.3%
Total	Count	30	62	92	
	% within Asupan Serat	32.6%	67.4%	100.0%	
	% of Total	32.6%	67.4%	100.0%	

Lampiran 2

Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Pekerjaan :

Menyatakan bahwa saya memberikan persetujuan keikutsertaan saya dalam penelitian ini setelah mendapat penjelasan, dan bersedia untuk mengisi kuesioner.

Kalumpang, 2021

Pembuat pernyataan

(.....)

Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3

Kuesioner Penelitian

Nomor Responden	
Hari/Tanggal	

**KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN POLA KONSUMSI PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS KALUMPANG KABUPATEN MAMUJU**

I. IDENTITAS RESPONDEN		
1	Nama Responden	
2	Alamat	
3	Agama	
4	Umur	Tahun
5	Jenis Kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan	<input type="text"/>
6	Status Perkawinan : 1. Belum Menikah 2. Menikah 3. Duda/Janda	<input type="text"/>
7	Pendidikan Terakhir : 1. Tidak Sekolah 3. SMP 5. D1/D2/D3 2. SD 4. SMA 6. S1/S2/S3	<input type="text"/>
8	Pekerjaan : 1. Tidak Bekerja 5. Honorer 2. PNS/Pensiunan 6. Petani 3. POLRI/TNI/Pensiunan 7. Ibu Rumah Tangga 4. Wiraswasta 8. Lain-lain _____	<input type="text"/>
9	Riwayat penyakit responden : 1. Tidak ada 4. Jantung 7. Stroke 2. Hipertensi 5. Ginjal 8. Lain-lain _____ 3. Diabetes Mellitus 6. Asam Urat	<input type="text"/>
10	Riwayat penyakit hipertensi dalam keluarga : 1. Ya, Siapa (Sebutkan) _____ 2. Tidak Ada	<input type="text"/>
11	Riwayat penyakit lainnya dalam keluarga : 1. Tidak ada 4. Jantung 7. Stroke 2. Hipertensi 5. Ginjal 8. Lain-lain _____ 3. Diabetes Mellitus 6. Asam Urat	<input type="text"/>
II. HIPERTENSI		
1	Pengukuran tekanan darah :	
	Tekanan Sistolik	mmHg
	Tekanan Diastolik	MmHg

2	Hasil pengukuran tekanan darah tergolong : 1. Hipertensi Stadium I Sistolik = 130 - 139 mmHg) Diastolik = 80 - 89 mmHg 2. Hipertensi Stadium II Sistolik = \geq 140 mmHg Diastolik = \geq 90 mmHg	<input data-bbox="1246 389 1394 441" type="text"/>
3	Riwayat minum obat hipertensi : 1. Ya, teratur 2. Ya, tidak teratur 3. Tidak pernah	<input data-bbox="1246 577 1394 629" type="text"/>

Daging Ayam											
Daging Anjing											
Minyak Kelapa											
Santan											
Serat											
Agar-agar											
Bayam Merah											
Daun Bawang											
Daun Kelor											
Kacang Panjang											
Kangkung											
Kemangi											
Jambu Biji											
Mangga											
Pare											
Tauge											
Beras Merah											

Terimakasih atas partisipasi Bapak/ Ibu

Tuhan Memberkati


Lampiran 4

Surat Izin Penelitian dari FKM Unhas

	<p>KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, Fax (0411) 586013 E-mail : fkm.unhas@gmail.com, fkmuh@unhas.ac.id, website : fkm.unhas.ac.id</p>
Nomor : 1558 /UN4.14.8/PT.01.04/2021	02 Maret 2021
Perihal : Permohonan Izin Penelitian	
Yang Terhormat Bupati Kabupaten Mamuju Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Di Tempat	
Kami ajukan mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.	
Untuk melaksanakan penelitian ini, kami mengharapkan bantuan Bapak kiranya dapat memberikan izin kepada :	
Nama Mahasiswa : Setyawati	
Stambuk : K21116715	
Program Studi : ILMU Gizi	
Departemen : ILMU GIZI	
Judul Penelitian : Gambaran Pola konsumsi Penderita Hipertensi di Puskesmas Kalumpang, Kecamatan Kalumpang, Kabupaten Mamuju, Provinsi Sulawesi Barat Tahun 2021	
Lokasi Penelitian : Puskesmas Kalumpang, Kecamatan Kalumpang, Kabupaten Mamuju, Provinsi Sulawesi Barat	
Pembimbing Skripsi : 1. Dr. Devintha Virani M.Kes. Sp.GK 2. Sabaria Manti Battung, SKM., M.Kes., M.Sc	
Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.	
 <p>Dr. Sunang, SKM., M.Kes NIP. 197405202002122001</p>	
Tembusan : 1. Dekan FKM Unhas sebagai laporan 2. Ketua Prodi Kesmas-S1 FKM Unhas 3. Para Pembimbing Skripsi	

Lampiran 5

Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesbangpol dan Linmas Kabupaten Mamuju

**PEMERINTAH KABUPATEN MAMUJU**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jln. Emmy Saelan No. 41 Telp. (0426) 21626

REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 070/08/III/2021/BKBP

a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri RI No. 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Peraturan Daerah Kabupaten Mamuju, Nomor : 3 Tahun 2015, tentang Perubahan Kedua Atas Peraturan Daerah Kabupaten Mamuju Nomor : 12 Tahun 2007, Tentang Pembentukan Organisasi Lembaga Teknis Daerah Kabupaten Mamuju (Lembaga Daerah Kabupaten Mamuju Tahun 2015 Nomor 61).

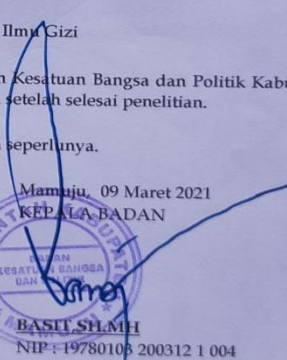

b. Menimbang : 1. Surat Direktur Jenderal Politik dan Pemerintahan Umum Kementerian Dalam Negeri Nomor : 440.02/4280/Polpum, Tanggal 18 Desember 2015 tentang Rekomendasi Penelitian.
2. **Surat Penelitian dari Universitas Hasanuddin Fakultas Kesehatan Masyarakat Nomor : 1558/UN.4.14/2021, Tanggal, 02 Maret 2021. Perihal Permohonan Izin Penelitian.**

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

a. Nama / Objek : **SETYAWATI / Stambuk : K21116715**
b. Jabatan / Tempat : Peneliti, Kel/ Desa Kalumpang Kec. Kalumpang NIK: 7602045809860002
c. Untuk : 1). Melakukan Penelitian dengan Proposal judul :
" **GAMBARAN POLA KONSUMSI PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KALUMPANG, KECAMATAN KALUMPANG KABUPATEN MAMUJU PROVINSI SULAWESI BARAT TAHUN 2021**"
2). Lokasi Penelitian : Puskesmas Kalumpang Kec. Kalumpang
3). Waktu/Lama Peneliti: 2 Bulan
4). Anggota Tim Peneliti : Tidak Ada
5). Bidang Peneliti : Strata (S1) Ilmu Gizi
6). Status Penelitian : Baru

d. Melaporkan Hasil Penelitian Kepada Bupati Mamuju Cq Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Mamuju Provinsi Sulawesi Barat Paling Lambat 6 (Enam) Bulan setelah selesai penelitian.

Demikian disampaikan kepada Bapak/ibu untuk dipergunakan seperlunya.

Mamuju, 09 Maret 2021
KEPALA BADAN


BASIT SHALMI
NIP : 19780103 200312 1 004

Tembusan Disampaikan Kepada Yth :

1. Bupati Mamuju di Mamuju (sebagai Laporan)
2. Camat Kalumpang di Tempat
3. Ka. Puskesmas Kalumpang di Tempat
4. Dinas Perpustakaan dan Kearsipan Kab. Mamuju di Tempat
5. Ketua Prodi. Kesehatan Masyarakat di Tempat
6. Yang Bersangkutan
7. File.

Lampiran 6

Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Badan Kesbangpol dan Linmas Kabupaten Mamuju



PEMERINTAH KABUPATEN MAMUJU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Andi Dai no. 31 Telp. (0426) 21626 Mamuju 91511

SURAT KETERANGAN 070/85/V/2021/BKBP

Berdasarkan Surat Kepala Badan Kesbangpol Kab. Mamuju Nomor :
070/08/III/2021/BKBP Tanggal, 09 Maret 2021 Tentang Surat izin Penelitian dan
Surat Keterangan dari Kepala Puskesmas Kalumpang, Kecamatan Kalumpang Nomor
:070/01/V/2021/PKM-KLP Tanggal 11 Mei 2021

Tentang : Surat Keterangan

Kepada :

NAMA : SETYAWATI
NIM : K21116715
Idenlitas : Mahasiwa Prodi. Ilmu Gizi Universitas Hasanuddin Makassar

Yang bersangkutan telah selesai mengadakan Penelitian di Puskesmas Kalumpang
Kecamatan Kalumpang

“GAMBARAN POLA KONSUMSI PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KALUMPANG, KECAMATAN KALUMPANG KABUPATEN MAMUJU
PROVINSI SULAWESI BARAT TAHUN 2021“

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Mamuju, 20 Mei 2021
KEPALA BADAN

BASIT, SH., MH.
NIP. 19780103 200312 1 004

Tembusan Disampaikan kepada Tyh:

1. Bupati Mamuju di Mamuju (Sebagai Laporan)
2. Dinas Perpustakaan dan Kearsipan kab. Mamuju di Tempat
3. Dekan.Universitas Hasanuddin Fakutas Kesehatan Masyarakat di Makassar
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 7

Dokumentasi



1. Pemeriksaan Tekanan Darah



2. Pengisian Kuesioner