

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmed, Z., & Yeasmeen, F. (2016). Active family participation in diabetes self-care: A commentary. *Diabetes Management*, 6(5), 104-107.
- Alberti, K. G. M. M., Zimmet, P., & Shaw, J. (2006). Metabolic syndrome— a new world-wide definition. A consensus statement from the international diabetes federation. *Diabetic medicine*, 23(5), 469-480.
- American Association of Diabetes. (2009). AADE Guidelines for the Practice of Diabetes Self-Management Education and Training (DSME/T). *The Diabetes Educator*, 35(3_suppl), 85S-107S. doi:10.1177/0145721709352436
- Amiruddin, R., Arsunan, A., Wahyu, A., Awal, M., Sumantri, E., & Annah, I. (2019). Exercise, Stress, Cholesterol, and Hypertension as Risk Factors of Type 2 Diabetes Mellitus in South Sulawesi, Indonesia. *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 10(8), 1486-1491.
- Amiruddin, R., Stang, Ansar, J., Sidik, D., & Rahman, A. W. (2014). Diabetic Mellitus Type 2 in Wajo South Sulawesi Indonesia. *International Journal of Current Research and Academic Review*, 2(12), 1-8.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Satuan Pendidikan Praktek*. Jakarta: Reneka.
- Atkinson, M. A., Eisenbarth, G. S., & Michels, A. W. (2014). Type 1 diabetes. *The Lancet*, 383(9911), 69-82.
- Azami, G., Soh, K. L., Sazlina, S. G., Salmiah, M. S., Aazami, S., Mozafari, M., & Taghinejad, H. (2018). Effect of a Nurse-Led Diabetes Self-Management Education Program on Glycosylated Hemoglobin among Adults with Type 2 Diabetes. *J Diabetes Res*, 2018, 4930157. doi:10.1155/2018/4930157
- Baraz, S., Zarea, K., & Shahbazian, H. B. (2017). Impact of the self-care education program on quality of life in patients with type II diabetes. *Diabetes Metab Syndr*, 11 Suppl 2, S1065-S1068. doi:10.1016/j.dsx.2017.07.043
- Beck, J., Greenwood, D. A., Blanton, L., Bollinger, S. T., Butcher, M. K., Condon, J. E., Standards Revision Task, F. (2017). 2017 National Standards for Diabetes Self-Management Education and Support. *Diabetes Care*, 40(10), 1409-1419. doi:10.2337/dci17-0025
- BPJS Kesehatan. (2016). Panduan praktis PROLANIS (Program Pengelolaan Penyakit Kronis). In: Jakarta.
- Brown, A. F., Ettner, S. L., Piette, J., Weinberger, M., Gregg, E., Shapiro, M. F., Prata, P. A. (2004). Socioeconomic position and health among persons with diabetes mellitus: a conceptual framework and review of the literature. *Epidemiologic reviews*, 26(1), 63-77.
- Buchair, N. H., Amiruddin, R., & Indar, I. (2021). Pengaruh Konseling Home care Terhadap Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2 Di Puskesmas

- Talise Kota Palu. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 332-332.
- Bujawati, E. (2011). *Penyakit Tidak Menular: Faktor Risiko dan Pencegahannya*. Makassar: Alauddin University Press.
- Cai, C., & Hu, J. (2016). Effectiveness of a Family-based Diabetes Self-management Educational Intervention for Chinese Adults With Type 2 Diabetes in Wuhan, China. *Diabetes Educ*, 42(6), 697-711. doi:10.1177/0145721716674325
- Centers for Disease Control and Prevention. (2011). National diabetes fact sheet: national estimates and general information on diabetes and prediabetes in the United States, 2011. *Atlanta, GA: US department of health and human services, centers for disease control and prevention*, 201(1), 2568-2569.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2019). CDC Releases First National Estimates on Diabetes within Hispanic and Asian Populations in the US [Press release]
- Dinkes Sulsel. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2018*. Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan.
- Dinkes Takalar. (2019). *Profil Kesehatan Kabupaten Takalar 2018*. Dinas Kesehatan Kabupaten Takalar.
- EUPATI. (2016). *Measuring Health-related quality of life (HRQoL)*.
- Goldstein, D. E., Little, R. R., Lorenz, R. A., Malone, J. I., Nathan, D., Peterson, C. M., & Sacks, D. B. (2004). Tests of glycemia in diabetes. *Diabetes care*, 27(7), 1761-1773.
- Hand, C. (2016). Measuring health-related quality of life in adults with chronic conditions in primary care settings: Critical review of concepts and 3 tools. *Canadian Family Physician*, 62(7), e375-e383.
- Holistic Health Solution. (2011). *Diabetes di Usia Muda*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Hu, J., Amirehsani, K. A., Wallace, D. C., McCoy, T. P., & Silva, Z. (2016). A Family-Based, Culturally Tailored Diabetes Intervention for Hispanics and Their Family Members. *Diabetes Educ*, 42(3), 299-314. doi:10.1177/0145721716636961
- Hu, J., Wallace, D. C., McCoy, T. P., & Amirehsani, K. A. (2014). A family-based diabetes intervention for Hispanic adults and their family members. *Diabetes Educ*, 40(1), 48-59. doi:10.1177/0145721713512682
- IDF. (2015). *IDF Diabetes Atlas Seventh Edition*. International Diabetes Federation.
- IDF. (2019). *Advocacy Guide to The IDF Diabetes Atlas Ninth Edition 2019*. International Diabetes Federation.
- Jing, X., Chen, J., Dong, Y., Han, D., Zhao, H., Wang, X., . . . Ma, J. (2018). Related factors of quality of life of type 2 diabetes patients: a systematic review and meta-analysis. *Health Qual Life Outcomes*, 16(1), 189. doi:10.1186/s12955-018-1021-9

- Kemenkes RI. (2016a). Permenkes Nomor 43 Tahun 2016 Tentang Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan. In: Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2016b). *Situasi dan Analisis Diabetes*.
- Kemenkes RI. (2018a). *Data dan Informasi: Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2018b). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2019). *Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kristianingrum, N. D., Wiarsih, W., & Nursasi, A. Y. (2018). Perceived family support among older persons in diabetes mellitus self-management. *BMC Geriatr*, 18(Suppl 1), 304. doi:10.1186/s12877-018-0981-2
- Lee, C. M. Y., & Colagiuri, S. (2018). Diagnostic Criteria and Classification. In A. Lenzi (Ed.), *Diabetes Epidemiology, Genetics, Pathogenesis, Diagnosis, Prevention, and Treatment*. Switzerland: Springer International Publishing AG.
- Ley, S. H., & Meigs, J. B. (2018). Epidemiology and Risk Factors of Type 2 Diabetes. In A. Lenzi (Ed.), *Diabetes Epidemiology, Genetics, Pathogenesis, Diagnosis, Prevention, and Treatment, Endocrinology*. Switzerland: Springer International Publishing AG.
- Limbong, U. B., Amiruddin, R., & Thaha, R. M. (2018). Pengaruh Motivational Interviewing dan Senam terhadap Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Pattingaloang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 1(3).
- Molavynejad, S., Miladinia, M., & Jahangiri, M. (2022). A randomized trial of comparing video telecare education vs. in-person education on dietary regimen compliance in patients with type 2 diabetes mellitus: a support for clinical telehealth Providers. *BMC Endocrine Disorders*, 22(1), 1-10.
- Murti, B. (2018). *Prinsip dan Metode Riset Epidemiologi*. Jawa Tengah: Universitas Sebelas Maret.
- Navarro, O., Escrivá, M., Faubel, R., & Traver, V. (2021). Empowering patients living with chronic conditions using video as an educational tool: Scoping review. *Journal of medical Internet research*, 23(7), e26427.
- Owen, C. G., Martin, R. M., Whincup, P. H., Smith, G. D., & Cook, D. G. (2006). Does breastfeeding influence risk of type 2 diabetes in later life? A quantitative analysis of published evidence. *The American journal of clinical nutrition*, 84(5), 1043-1054.
- Pabon-Nau, L. P., Cohen, A., Meigs, J. B., & Grant, R. W. (2010). Hypertension and diabetes prevalence among US Hispanics by country of origin: the National Health Interview Survey 2000-2005. *Journal of general internal medicine*, 25(8), 847-852.
- PAHO. (2011). *Population and Individual Approaches to the Prevention and Management of Diabetes and Obesity*. Washington, D.C: Pan American Health Organization.

- Pamungkas, R., Chamroonsawasdi, K., & Vatanasomboon, P. (2017). A systematic review: family support integrated with diabetes self-management among uncontrolled type II diabetes mellitus patients. *Behavioral sciences*, 7(3), 62.
- Perkeni. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes melitus tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB Perkeni.
- Polonsky, W. H. (2002). Emotional and quality-of-life aspects of diabetes management. *Current diabetes reports*, 2(2), 153-159.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik* (Y. e. a. Asih, Trans. 4 ed. Vol. 1). Jakarta: EGC.
- Powers, M. A., Bardsley, J., Cypress, M., Duker, P., Funnell, M. M., Hess Fischl, A., Vivian, E. (2015). Diabetes Self-management Education and Support in Type 2 Diabetes: A Joint Position Statement of the American Diabetes Association, the American Association of Diabetes Educators, and the Academy of Nutrition and Dietetics. *Diabetes Care*, 38(7), 1372-1382. doi:10.2337/dc15-0730
- Ramainah, S. (2003). *Mengetahui Gejala Diabetes dan Mendeteksinya Sejak Dini*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Rubin, R. R., & Peyrot, M. (1999). Quality of life and diabetes. *Diabetes/metabolism research and reviews*, 15(3), 205-218.
- Salcha, M. A. (2015). *Analisis Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Labuang Baji dan RS Ibnu Sina Kota Makassar Tahun 2015*. (Pascasarjana), Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Saleh, F., Ara, F., Mumu, S. J., & Hafez, M. A. (2015). Assessment of health-related quality of life of Bangladeshi patients with type 2 diabetes using the EQ-5D: a cross-sectional study. *BMC research notes*, 8(1), 497.
- Schram, M. T., Baan, C. A., & Pouwer, F. (2009). Depression and quality of life in patients with diabetes: a systematic review from the European depression in diabetes (EDID) research consortium. *Current diabetes reviews*, 5(2), 112-119.
- Solowiejczyk, J. (2004). The Family Approach to Diabetes Management: Theory Into Practice Toward the Development of a New Paradigm. *Diabetes Spectrum*, 17(1).
- Syatriani, S., Amiruddin, R., Nurhaedar, & Ansariadi. (2017). Assessment of the Family Support on the Improvement of Health-Related Quality of Life for Alcoholics and Smokers in Type 2 DM Patients in Makassar Municipality. *International Journal of Sciences: Basic and Applied Research*, 32(2), 270-281.
- Tapahsari, B. S., Alizadeh, M., Khamseh, M. E., Seifouri, S., & Nojomi, M. (2020). Physical activity and quality of life in people with type 2 diabetes mellitus: A randomized controlled trial. *International Journal of Preventive Medicine*, 11.
- Vaala, S. E., Hood, K. K., Laffel, L., Kumah-Crystal, Y. A., Lybarger, C. K., & Mulvaney, S. A. (2015). Use of commonly available technologies

- for diabetes information and self-management among adolescents with type 1 diabetes and their parents: a web-based survey study. *Interactive journal of medical research*, 4(4), e24.
- Wahyuni, R., Arsunan, A., & Abdullah, A. Z. (2014). Faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada penderita Diabetes mellitus tipe II di RS Bhayangkara Andi Mappa Oudang Makassar. *Bagian Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin: File Digital*.
- WHO. (1995). *Field trial WHOQOL-100 February 1995: the 100 questions with response scales*. Retrieved from
- WHO. (1996). *WHOQOL-BREF: introduction, administration, scoring and generic version of the assessment: field trial version, December 1996*. Retrieved from
- WHO. (1997). WHOQOL: Measuring Quality of Life. Programme on mental health. *Division of Mental Health and Prevention of Substance Use. Geneva, WHO (WHO/MSA/MNH/PSF/97.4)*, 1-15.
- WHO. (2016). *Global Report on Diabetes*. Switzerland: World Health Organization.
- WHO. (2019). *Classification of Diabetes Mellitus 2019*. Geneva: World Health Organization.
- Wichit, N., Mnatzaganian, G., Courtney, M., Schulz, P., & Johnson, M. (2017). Randomized controlled trial of a family-oriented self-management program to improve self-efficacy, glycemic control and quality of life among Thai individuals with Type 2 diabetes. *Diabetes Res Clin Pract*, 123, 37-48. doi:10.1016/j.diabres.2016.11.013
- Yeh, H.-C., Duncan, B. B., Schmidt, M. I., Wang, N.-Y., & Brancati, F. L. (2010). Smoking, smoking cessation, and the risk for type 2 diabetes mellitus: a cohort study. *Annals of internal medicine*, 152(1), 10.
- Zhang, A., Wang, J., Wan, X., Zhang, Z., Zhao, S., Guo, Z., & Wang, C. (2022). A Meta-Analysis of the Effectiveness of Telemedicine in Glycemic Management among Patients with Type 2 Diabetes in Primary Care. *International journal of environmental research and public health*, 19(7), 4173.
- Zheng, F., Liu, S., Liu, Y., & Deng, L. (2019). Effects of an Outpatient Diabetes Self-Management Education on Patients with Type 2 Diabetes in China: A Randomized Controlled Trial. *J Diabetes Res*, 2019, 1073131. doi:10.1155/2019/1073131
- Zimbudzi, E., Lo, C., Ranasinha, S., Kerr, P. G., Usherwood, T., Cass, A., Zoungas, S. (2017). Self-management in patients with diabetes and chronic kidney disease is associated with incremental benefit in HRQOL. *J Diabetes Complications*, 31(2), 427-432. doi:10.1016/j.jdiacomp.2016.10.027

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Untuk Responden

LEMBAR PENJELASAN UNTUK RESPONDEN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Mohon maaf saya menyita waktu Bapak/Ibu beberapa menit. Saya **Diah Rismayani Juddin**, Mahasiswa Program Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Departemen Epidemiologi bermaksud untuk meminta data/informasi kepada Bapak/Ibu terkait dengan penelitian tesis saya dengan judul **“Efektivitas Program *Diabetes Self-Management Education (DSME)* dan Intervensi Diabetes Berbasis Keluarga terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Tipe 2”**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas program *Diabetes Self-Management Education (DSME)* dan program intervensi diabetes berbasis keluarga terhadap kualitas hidup penderita diabetes tipe 2. Penelitian ini bersifat sukarela. Saya selaku peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang akan diberikan oleh Bapak/Ibu jika bersedia menjadi responden, sehingga saya sangat berharap Bapak/Ibu menjawab pernyataan dengan jujur tanpa keraguan. Jika Bapak/Ibu ingin jawaban yang diberikan tidak diketahui orang lain, maka wawancara singkat bisa dilakukan secara tertutup.

Bila selama penelitian ini berlangsung atau saat wawancara singkat responden ingin mengundurkan diri karena sesuatu hal (misalnya: sakit atau ada keperluan lain yang mendesak) maka responden dapat mengungkapkan langsung kepada peneliti. Hal-hal yang tidak jelas dapat menghubungi saya (**Diah Rismayani Juddin, SKM / 082349884899**).

Makassar, 2020

Peneliti,

Diah Rismayani Juddin, SKM

(No. Hp 082349884899)

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Tanggal lahir /Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

No. Hp :

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai maksud dan tujuan penelitian ini, maka saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini ada beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data yang diperoleh dari saya sebagai responden akan terjamin. Saya dengan ini menyetujui semua informasi dari saya yang dihasilkan pada penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari, kami akan menyelesaikannya secara kekeluargaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dari pihak manapun.

Makassar, 2020

Informan

(_____)

Penanggung Jawab Penelitian :

Nama : Diah Rismayani Juddin, SKM

Alamat : Jl. Sirajuddin Rani Ir.1 Stp.2/3 Sungguminasa, Kab. Gowa
Provinsi Sul - Sel

Tlp/HP : 082349884899

Email : rismayanijuddin@gmail.com

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian



KUESIONER

EFEKTIVITAS PROGRAM *DIABETES SELF-MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) DAN INTERVENSI DIABETES BERBASIS KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP PENDERITA DM TIPE 2

A. IDENTIFIKASI RESPONDEN		
A1	Nomor Responden	
A2	Tanggal / Bulan / Tahun	
A3	Alamat Tempat Tinggal	
A4	No. HP	
B. IDENTITAS RESPONDEN		
B1	Nama Responden	
B2	Umur (tahun)	
B3	Jenis Kelamin 1. Laki-laki 2. Perempuan	
B4	Status Pernikahan 1. Belum Menikah 2. Menikah 3. Duda/Janda	
B5	Pendidikan Terakhir 1. Tidak Tamat SD 2. Tamat SD 3. Tamat SMP 4. Tamat SMA 5. Perguruan Tinggi	
B6	Pekerjaan 1. PNS 2. Wiraswasta 3. Petani 4. Nelayan 5. IRT 6. Dan lain-lain	

C. RIWAYAT KESEHATAN		
C1	Berapa lama anda telah menderita DM?tahunbulan
C2	Apakah anda mengalami komplikasi dengan penyakit lainnya?	1. Ya 2. Tidak
C3	Sebutkan komplikasi yang anda alami
C4	Apakah anda mengonsumsi obat anti diabetes?	1. Ya 2. Tidak
C5	Jenis obat apa yang anda konsumsi?	1. Minum (oral) 2. Insulin
C6	Keluarga yang merawat	1. Suami/Istri 2. Ayah/Ibu 3. Anak 4. Lainnya
C7	Kadar GDS Pre
C8	Kadar GDS Post

Kuesioner MMAS-8

Petunjuk : Tandai (√) pada kolom yang sesuai dengan jawaban Anda.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda kadang-kadang lupa minum obat untuk penyakit diabetes Anda ?		
2.	Orang kadang-kadang tidak sempat minum obat bukan karena lupa. Selama 2 pekan terakhir ini, pernahkah Anda dengan sengaja tidak meminum obat?		
3.	Pernakah anda mengurangi atau berhenti minum obat tanpa memberitahu dokter Anda karena Anda merasa kondisi Anda bertambah parah ketika meminum obat tersebut ?		
4.	Ketika anda pergi berpergian atau meninggalkan rumah, apakah Anda kadang-kadang lupa membawa obat Anda ?		
5.	Apakah kemarin Anda minum obat ?		
6.	Ketika Anda merasa sehat, apakah Anda juga kadang berhenti meminum obat ?		
7.	Minum obat setiap hari merupakan hal yang tidak menyenangkan bagi sebagian orang. Apakah anda pernah merasa terganggu dengan kewajiban anda terhadap pengobatan yang harus anda jalani ?		
8.	Seberapa sering anda mengalami kesulitan minum semua obat anda ? a. Tidak pernah/jarang b. Beberapa kali c. Kadang kala d. Sering e. Selalu Tulis : Ya (bila memilih: b/c/d/e; Tidak (bila memilih:a)		

WHOQOL-BREF

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidup anda. Saya akan membacakan setiap pertanyaan kepada anda, bersamaan dengan pilihan jawaban. Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai. Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

Camkanlah dalam pikiran anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian anda. Kami akan bertanya apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda pada empat minggu terakhir.

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1.	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?	1	2	3	4	5

		Sangat tdk memuaskan	Tdk memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
2.	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?	1	2	3	4	5

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
3.	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?	5	4	3	2	1
4.	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dpt berfungsi dlm kehidupan sehari-hari anda?	5	4	3	2	1

5.	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
6.	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?	1	2	3	4	5
7.	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
8.	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dlm kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
9.	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dgn sarana dan prasarana)	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut ini adalah tentang seberapa penuh anda alami hal-hal berikut ini dalam 4 minggu terakhir?

		Tdk sama sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
10.	Apakah anda memiliki vitalitas yg cukup untuk beraktivitas sehari-hari?	1	2	3	4	5
11.	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5
12.	Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
13.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?	1	2	3	4	5
14.	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang /rekreasi?	1	2	3	4	5

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
15.	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?	5	4	3	2	1

		Sangat tdk memuaskan	Tdk memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16.	Seberapa puaskah anda dgn tidur anda?	1	2	3	4	5
17.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda utk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
18.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5
19.	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?	1	2	3	4	5
20.	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal / sosial anda?	1	2	3	4	5
21.	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?	1	2	3	4	5
22.	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yg anda peroleh dari teman anda?	1	2	3	4	5
23.	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?	1	2	3	4	5
24.	Seberapa puaskah anda dgn akses anda pada layanan kesehatan?	1	2	3	4	5

25.	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yg harus anda jalani?	1	2	3	4	5
-----	---	---	---	---	---	---

Pertanyaan berikut merujuk pada seberapa sering anda merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam empat minggu terakhir.

		Tidak pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26.	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti 'feeling blue' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?	5	4	3	2	1

Komentar pewawancara tentang penilaian ini?

Tabel berikut ini harus dilengkapi setelah wawancara selesai.

		Persamaan untuk menghitung skor domain	Skor RAW	Transformed scores*	
				4-20	0-100
27.	Domain 1	$(6-Q3) + (6-Q4) + Q10 + Q15 + Q16 + Q17 + Q18$	a.=	b:	c:
28.	Domain 2	$Q5 + Q6 + Q7 + Q11 + Q19 + (6-Q26)$	a.=	b:	c:
29.	Domain 3	$Q20 + Q21 + Q22$	a.=	b:	c:
30.	Domain 4	$Q8 + Q9 + Q12 + Q13 + Q14 + Q23 + Q24 + Q25$	a.=	b:	c:

Lampiran 4. Master Tabel Hasil Penelitian

No.Res	Alamat	Intervensi	Nama	Umur	Kat_umur	JK	Marital	Pendidikan	Pekerjaan
001	Aeng Towa	PBDK	Hj.Salaman dg.Rannu	60	51-60	Perempuan	Duda/Janda	Tidak tamat SD	Wiraswasta
002	Aeng Batu-batu	PBDK	Cama dg. Ni'ning	55	51-60	Perempuan	Duda/Janda	Tidak tamat SD	IRT
003	Aeng Batu-batu	PBDK	Bungo Sari	43	41-50	Perempuan	Menikah	Tidak tamat SD	IRT
004	Aeng Batu-batu	PBDK	Cica dg. Mone	55	51-60	Laki-laki	Menikah	Tidak tamat SD	Nelayan
005	Pakkabba	PBDK	Rosmala dg. Kanang	47	41-50	Perempuan	Menikah	Tamat SMP	IRT
006	Bonto Lanra	PBDK	Nurhaedah dg. Ngasih	54	51-60	Perempuan	Menikah	Tamat SD	IRT
007	Aeng Batu-batu	PBDK	Hj. Darmawati dg.ngasi	55	51-60	Perempuan	Duda/Janda	Tamat SMA	IRT
008	Aeng Batu-batu	PBDK	Mari dg. Tene	48	41-50	Perempuan	Duda/Janda	Tamat SD	IRT
009	Aeng Batu-batu	PBDK	Jumaliah	68	61-70	Perempuan	Duda/Janda	Tidak tamat SD	IRT
010	Bonto Lanra	PBDK	Hj. Nurung	59	51-60	Perempuan	Menikah	Tamat SD	IRT
011	Bonto Lanra	PBDK	Hajrah dg. Bau	45	41-50	Perempuan	Menikah	Tamat SMA	IRT
012	Bonto Lanra	PBDK	nenang dg. Puji	57	51-60	Perempuan	Duda/Janda	Tidak tamat SD	IRT
013	Aeng Towa	PBDK	Saharia dg. Minne	42	41-50	Perempuan	Menikah	Tamat SD	IRT
014	Aeng Towa	PBDK	Rahmatia	54	51-60	Perempuan	Menikah	Tidak tamat SD	IRT
015	Aeng Towa	PBDK	Ruqiyah dg. Mammeng	41	41-50	Perempuan	Menikah	Tamat SD	IRT
016	Aeng Batu-batu	PBDK	siti nurlia	61	61-70	Perempuan	Duda/Janda	Tamat SMP	IRT
017	Pakkabba	PBDK	H. Abdullah dg. Tompo	75	61-70	Laki-laki	Menikah	Perguruan Tinggi	Pensiunan
018	Pakkabba	PBDK	Marwiah dg. Lanna	49	41-50	Perempuan	Menikah	Tamat SD	IRT
019	Pakkabba	PBDK	Salmia	47	41-50	Perempuan	Menikah	Tamat SD	IRT
020	Bonto Kaddopepe	PBDK	Halimah dg. Sugi	61	61-70	Perempuan	Duda/Janda	Tidak tamat SD	IRT
021	Bonto Kaddopepe	PBDK	Yohana	65	61-70	Perempuan	Duda/Janda	Tamat SD	IRT
022	Bonto Kaddopepe	PBDK	Norma dg. Jinne	57	51-60	Perempuan	Duda/Janda	Tidak tamat SD	IRT
023	Bonto Kaddopepe	PBDK	Suniati	53	51-60	Perempuan	Duda/Janda	Tamat SMP	IRT
024	Aeng Towa	PBDK	Saturi dg. Ngiji	60	51-60	Perempuan	Duda/Janda	Tidak tamat SD	IRT
025	Aeng Towa	PBDK	Nika sugi	70	61-70	Perempuan	Duda/Janda	Tidak tamat SD	IRT
026	Aeng Towa	PBDK	Umar dg. Tobo	45	41-50	Laki-laki	Menikah	Tamat SD	Wiraswasta
027	Aeng Batu-batu	PBDK	Ugi	55	51-60	Perempuan	Menikah	Tidak tamat SD	IRT

028	Aeng Batu-batu	DSME	Muji dg. Sempa	60	51-60	Perempuan	Duda/Janda	Tidak tamat SD	IRT
029	Aeng Towa	DSME	Nasir dg. Mile	57	51-60	Laki-laki	Menikah	Tidak tamat SD	Nelayan
030	Pakkabba	DSME	Samsuddin dg. Bali	53	51-60	Laki-laki	Menikah	Tamat SMA	Wiraswasta
031	Aeng Batu-batu	DSME	Hj. Maemunah dg. Sakking	60	51-60	Perempuan	Menikah	Tamat SD	IRT
032	Aeng Batu-batu	DSME	Saripah dg. Ngai	46	41-50	Perempuan	Menikah	Tamat SD	IRT
033	Aeng Batu-batu	DSME	Jumalia dg. Senga	68	61-70	Perempuan	Menikah	Tidak tamat SD	IRT
034	Aeng Towa	DSME	Marhumah dg. Bau	56	51-60	Perempuan	Menikah	Tamat SD	IRT
035	Aeng Towa	DSME	Halija dg. Kenna	50	41-50	Perempuan	Duda/Janda	Tidak tamat SD	IRT
036	Aeng Towa	DSME	Kartini dg. Tanang	54	51-60	Perempuan	Menikah	Tidak tamat SD	IRT
037	Aeng Batu-batu	DSME	Salmia dg. Ti'no	46	41-50	Perempuan	Menikah	Tamat SD	IRT
038	Aeng Batu-batu	DSME	Mukhtar gau	62	61-70	Laki-laki	Menikah	Tamat SMP	Nelayan
039	Aeng Batu-batu	DSME	H. abd. Karim dg.sese	67	61-70	Laki-laki	Menikah	Tamat SMA	Wiraswasta
040	Aeng Batu-batu	DSME	Muh. Dg.gassing	50	41-50	Laki-laki	Menikah	Tamat SD	Wiraswasta
041	Aeng Batu-batu	DSME	Rukiah	39	41-50	Perempuan	Menikah	Tidak tamat SD	IRT
042	Aeng Batu-batu	DSME	Sanang dg. Bau	62	61-70	Perempuan	Menikah	Tidak tamat SD	IRT
043	Bonto Lanra	DSME	Haniah dg. Ngintang	55	51-60	Perempuan	Menikah	Tidak tamat SD	IRT
044	Pakkabba	DSME	Hasnah dg. Bollo	57	51-60	Perempuan	Menikah	Tidak tamat SD	IRT
045	Pakkabba	DSME	Wahida dg. Cora	43	41-50	Perempuan	Menikah	Tamat SMP	IRT
046	Pakkabba	DSME	Saharia dg. Mammeng	50	41-50	Perempuan	Menikah	Tidak tamat SD	IRT
047	Pakkabba	DSME	Paridu	59	51-60	Laki-laki	Menikah	Tamat SD	Wiraswasta
048	Aeng Batu-batu	DSME	Zainal dg. Tutu	50	41-50	Laki-laki	Menikah	Tamat SMP	Wiraswasta
049	Bonto Lanra	DSME	Siti samsiah	50	41-50	Perempuan	Menikah	Perguruan Tinggi	PNS
050	Aeng Towa	DSME	Tallasa dg. Tulo	49	41-50	Laki-laki	Menikah	Tidak tamat SD	Tidak Bekerja
051	Aeng Towa	DSME	Nuraeni dg. Taco	54	51-60	Perempuan	Duda/Janda	Tidak tamat SD	IRT
052	Aeng Towa	DSME	Siti Rahmatia	58	51-60	Perempuan	Duda/Janda	Tamat SD	Tidak Bekerja
053	Aeng Batu-batu	DSME	H. Dahlan	50	41-50	Laki-laki	Menikah	Tamat SMP	Wiraswasta
054	Aeng Towa	DSME	Hasni	47	41-50	Perempuan	Menikah	Tamat SD	IRT

Lama DM	Komplikasi	Jenis Komplikasi	Konsumsi Obat	Jenis Obat	Keluarga	GDSPre	GDSPost	Pre_D1	Pre_D2	Pre_D3	Pre_D4
Durasi Panjang	Ya	asam urat	Ya	Minum	Anak	180	374	23	15	10	21
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Anak	196	271	24	19	10	18
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Suami/Istri	277	211	25	18	10	21
Durasi Pendek	Ya	kolesterol, ginjal	Ya	Minum	Suami/Istri	326	250	19	14	10	23
Durasi Sedang	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Suami/Istri	89	137	20	21	10	30
Durasi Pendek	Tidak	hipertensi	Ya	Minum	Anak	198	205	27	20	10	21
Durasi Sedang	Ya	kolesterol	Ya	Minum	Anak	172	246	21	15	10	31
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Insulin	Anak	216	351	29	21	12	28
Durasi Pendek	Ya	asam urat	Ya	Minum	Cucu	260	233	21	15	10	24
Durasi Pendek	Ya	hipertensi	Ya	Insulin	Suami/Istri	397	358	15	14	8	31
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Anak	154	123	24	19	10	29
Durasi Panjang	Ya	tidak ada	Ya	Minum	Cucu	164	145	20	16	9	23
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Insulin	Anak	382	379	26	18	10	27
Durasi Pendek	Ya	kolesterol, hipertensi	Ya	Minum	Anak	268	250	16	11	7	18
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Anak	286	224	20	13	8	24
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Anak	128	279	23	20	11	24
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Insulin	Suami/Istri	409	272	20	17	9	21
Durasi Sedang	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Anak	299	166	25	22	10	26
Durasi Pendek	Ya	kolesterol, hipertensi	Ya	Minum	Anak	205	473	21	20	10	22
Durasi Pendek	Ya	kolesterol	Ya	Minum	Anak	165	245	19	19	9	24
Durasi Pendek	Ya	hipertensi	Ya	Minum	Anak	220	180	16	16	7	19
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Anak	350	283	25	22	11	26
Durasi Pendek	Ya	hipertensi	Ya	Minum	Anak	160	156	28	19	13	29
Durasi Pendek	Ya	asam urat	Ya	Minum	Anak	399	163	27	22	13	27
Durasi Pendek	Ya	kolesterol, asam urat	Ya	Minum	Anak	179	312	17	16	9	24
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Anak	116	182	28	26	13	29
Durasi Sedang	Ya	asam urat	Ya	Minum	Anak	291	443	23	21	11	27

Durasi Pendek	Ya	hipertensi	Ya	Minum	Anak	184	108	23	19	9	28
Durasi Sedang	Tidak	tidak ada	Ya	Insulin	Suami/Istri	170	192	18	16	8	23
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Suami/Istri	105	135	26	20	11	30
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Anak	140	145	21	15	10	26
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Anak	220	294	29	20	12	28
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Cucu	600	392	17	15	5	21
Durasi Panjang	Ya	hipertensi	Ya	Insulin	Anak	275	247	21	16	8	25
Durasi Pendek	Ya	hipertensi	Ya	Minum	Anak	120	325	23	17	8	27
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Anak	375	192	17	16	5	22
Durasi Panjang	Tidak	tidak ada	Ya	Insulin	Anak	523	270	23	17	11	24
Durasi Pendek	Ya	hipertensi	Ya	Insulin	Suami/Istri	465	488	18	13	7	23
Durasi Sedang	Ya	hipertensi,kolesterol	Ya	Minum	Suami/Istri	382	148	27	21	11	31
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Insulin	Suami/Istri	433	531	23	18	11	22
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Anak	474	101	21	18	10	23
Durasi Pendek	Tidak	hipertensi	Ya	Minum	Anak	432	366	24	20	10	27
Durasi Pendek	Ya	hipertensi	Ya	Minum	Anak	223	182	25	21	10	28
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Anak	307	108	25	22	11	28
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Insulin	Anak	401	244	21	21	8	28
Durasi Sedang	Tidak	tidak ada	Ya	Insulin	Anak	301	273	21	18	10	26
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Suami/Istri	267	205	30	26	12	33
Durasi Sedang	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Suami/Istri	600	548	18	19	7	26
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Anak	159	103	24	21	10	26
Durasi Sedang	Ya	hipertensi	Ya	Insulin	Suami/Istri	600	600	20	15	7	24
Durasi Sedang	Tidak	tidak ada	Ya	Insulin	Anak	310	298	20	19	8	24
Durasi Pendek	Ya	asam urat, hipertensi	Ya	Insulin	Anak	144	187	23	22	11	25
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Minum	Suami/Istri	269	255	19	16	8	29
Durasi Pendek	Tidak	tidak ada	Ya	Insulin	Anak	350	354	25	21	9	26

PreQOL	Post_D1	Post_D2	Post_D3	Post_D4	PostQOL	MMASpre	Kategori_MMASpre	MMASpost	Kategori_MMASpost
69	24	20	10	25	79	6.25	Patuh	7.5	Patuh
71	27	21	10	22	80	1.5	Tidak Patuh	4.5	Patuh
74	24	19	9	26	78	2.75	Tidak Patuh	5.75	Patuh
66	18	11	8	23	60	.5	Tidak Patuh	3.5	Tidak Patuh
81	18	20	8	26	72	2.5	Tidak Patuh	3.5	Tidak Patuh
78	23	21	7	19	70	0	Tidak Patuh	2.5	Tidak Patuh
77	17	14	10	22	63	2.25	Tidak Patuh	5.5	Patuh
90	24	19	13	29	85	7	Patuh	8	Patuh
70	21	19	11	26	77	7	Patuh	7	Patuh
68	15	15	8	28	66	7	Patuh	7	Patuh
82	25	20	11	32	88	8	Patuh	8	Patuh
68	21	22	10	27	80	6	Patuh	6	Patuh
81	25	20	9	26	80	8	Patuh	8	Patuh
52	16	17	8	23	64	1	Tidak Patuh	2.25	Tidak Patuh
65	22	17	10	27	76	5.75	Patuh	6.75	Patuh
78	26	22	14	27	89	8	Patuh	8	Patuh
67	23	19	11	25	78	1.75	Tidak Patuh	3.75	Tidak Patuh
83	29	25	11	33	98	8	Patuh	8	Patuh
73	26	23	12	27	88	8	Patuh	8	Patuh
71	24	24	10	29	87	4.5	Patuh	5.5	Patuh
58	22	18	12	27	79	1	Tidak Patuh	1.25	Tidak Patuh
84	27	22	11	27	87	2.75	Tidak Patuh	3.75	Tidak Patuh
89	27	25	14	33	99	5	Patuh	6	Patuh
89	24	21	12	27	84	2.5	Tidak Patuh	4.75	Patuh
66	18	14	7	26	65	3.5	Tidak Patuh	4.5	Patuh
96	23	22	13	25	83	7	Patuh	7	Patuh
82	25	20	7	26	78	3.5	Tidak Patuh	5.5	Patuh

79	22	20	10	24	76	4.75	Patuh	6.75	Patuh
65	23	22	11	29	85	2.75	Tidak Patuh	4.75	Patuh
87	29	22	12	35	98	2.75	Tidak Patuh	5.75	Patuh
72	24	20	11	29	84	3.25	Tidak Patuh	5.75	Patuh
89	29	20	12	28	89	2	Tidak Patuh	3.5	Tidak Patuh
58	22	19	7	27	75	1	Tidak Patuh	3.25	Tidak Patuh
70	24	21	10	25	80	8	Patuh	8	Patuh
75	24	21	11	30	86	5.75	Patuh	5.75	Patuh
60	21	18	6	25	70	1.25	Tidak Patuh	4.5	Patuh
75	23	20	11	26	80	5.75	Patuh	5.75	Patuh
61	18	14	7	21	60	1	Tidak Patuh	1.25	Tidak Patuh
90	26	21	11	28	86	1.5	Tidak Patuh	2.5	Tidak Patuh
74	20	14	8	21	63	7	Patuh	7	Patuh
72	23	17	11	22	73	7	Patuh	7	Patuh
81	23	21	10	27	81	3.5	Tidak Patuh	4.5	Patuh
84	25	22	12	32	91	6.75	Patuh	7	Patuh
86	28	25	13	34	100	2	Tidak Patuh	3.25	Tidak Patuh
78	25	23	10	30	88	5.75	Patuh	5.75	Patuh
75	21	19	11	23	74	2.25	Tidak Patuh	3.25	Tidak Patuh
101	28	21	12	32	93	5.75	Patuh	7	Patuh
70	19	20	8	27	74	2.5	Tidak Patuh	3.5	Tidak Patuh
81	28	24	13	33	98	4	Patuh	5	Patuh
66	19	15	9	20	63	8	Patuh	8	Patuh
71	24	20	9	24	77	2.5	Tidak Patuh	2.5	Tidak Patuh
81	25	20	10	27	82	8	Patuh	8	Patuh
72	23	18	10	30	81	8	Patuh	8	Patuh
81	24	19	10	28	81	1.5	Tidak Patuh	3.5	Tidak Patuh

Lampiran 5. Output Hasil Penelitian

UNIVARIAT

. tab Kat_umur Intervensi, row col

Kategori Umur	Jenis Intervensi		Total
	DSME	PBDK	
41-50	12	9	21
	57.14	42.86	100.00
	44.44	33.33	38.89
51-60	11	12	23
	47.83	52.17	100.00
	40.74	44.44	42.59
61-70	4	6	10
	40.00	60.00	100.00
	14.81	22.22	18.52
Total	27	27	54
	50.00	50.00	100.00
	100.00	100.00	100.00

. tab JK Intervensi, row col

Jenis Kelamin	Jenis Intervensi		Total
	DSME	PBDK	
Laki-laki	9	3	12
	75.00	25.00	100.00
	33.33	11.11	22.22
Perempuan	18	24	42
	42.86	57.14	100.00
	66.67	88.89	77.78
Total	27	27	54
	50.00	50.00	100.00
	100.00	100.00	100.00

. tab Marital Intervensi, row col

Status Pernikahan	Jenis Intervensi		Total
	DSME	PBDK	
Menikah	23	14	37
	62.16	37.84	100.00
	85.19	51.85	68.52
Duda/Janda	4	13	17
	23.53	76.47	100.00
	14.81	48.15	31.48

Total	27	27	54
	50.00	50.00	100.00
	100.00	100.00	100.00

. tab PEND Intervensi, row col

Pendidikan Terakhir	Jenis Intervensi		Total
	DSME	PBDK	
Tidak tamat SD	12	12	24
	50.00	50.00	100.00
	44.44	44.44	44.44
Tamat SD	8	9	17
	47.06	52.94	100.00
	29.63	33.33	31.48
Tamat SMP	4	3	7
	57.14	42.86	100.00
	14.81	11.11	12.96
Tamat SMA	2	2	4
	50.00	50.00	100.00
	7.41	7.41	7.41
Perguruan Tinggi	1	1	2
	50.00	50.00	100.00
	3.70	3.70	3.70
Total	27	27	54
	50.00	50.00	100.00
	100.00	100.00	100.00

. tab Pekerjaan Intervensi, row col

Pekerjaan	Jenis Intervensi		Total
	DSME	PBDK	
PNS	1	0	1
	100.00	0.00	100.00
	3.70	0.00	1.85
Wiraswasta	6	2	8
	75.00	25.00	100.00
	22.22	7.41	14.81
Nelayan	2	1	3
	66.67	33.33	100.00
	7.41	3.70	5.56
IRT	16	23	39
	41.03	58.97	100.00
	59.26	85.19	72.22
Pensiunan	0	1	1
	0.00	100.00	100.00

	0.00	3.70	1.85
Tidak Bekerja	2	0	2
	100.00	0.00	100.00
	7.41	0.00	3.70
Total	27	27	54
	50.00	50.00	100.00
	100.00	100.00	100.00

. tab LamaDM Intervensi, row col

Lama Menderita DM	Jenis Intervensi		Total
	DSME	PBDK	
Durasi Pendek	19	21	40
	47.50	52.50	100.00
	70.37	77.78	74.07
Durasi Sedang	6	4	10
	60.00	40.00	100.00
	22.22	14.81	18.52
Durasi Panjang	2	2	4
	50.00	50.00	100.00
	7.41	7.41	7.41
Total	27	27	54
	50.00	50.00	100.00
	100.00	100.00	100.00

. tab Komplikasi Intervensi, row col

Ada Komplikasi	Jenis Intervensi		Total
	DSME	PBDK	
Ya	8	14	22
	36.36	63.64	100.00
	29.63	51.85	40.74
Tidak	19	13	32
	59.38	40.63	100.00
	70.37	48.15	59.26
Total	27	27	54
	50.00	50.00	100.00
	100.00	100.00	100.00

. tab Kat_komplikasi Intervensi, row col

Kategori Jenis Komplikasi	Jenis Intervensi		Total
	DSME	PBDK	
Tidak Ada Komplikasi	18	13	31
	58.06	41.94	100.00
	66.67	48.15	57.41
Asam Urat	0	4	4
	0.00	100.00	100.00
	0.00	14.81	7.41
Kolesterol	0	2	2
	0.00	100.00	100.00
	0.00	7.41	3.70
Hipertensi	7	4	11
	63.64	36.36	100.00
	25.93	14.81	20.37
Kolesterol dan Hipert	1	2	3
	33.33	66.67	100.00
	3.70	7.41	5.56
Kolesterol dan Ginjal	0	1	1
	0.00	100.00	100.00
	0.00	3.70	1.85
Kolesterol dan Asam U	0	1	1
	0.00	100.00	100.00
	0.00	3.70	1.85
Asam Urat dan Hiperte	1	0	1
	100.00	0.00	100.00
	3.70	0.00	1.85
Total	27	27	54
	50.00	50.00	100.00
	100.00	100.00	100.00

. tab Obat Intervensi, row col

Konsumsi Obat	Jenis Intervensi		Total
	DSME	PBDK	
Minum	16	23	39
	41.03	58.97	100.00
	59.26	85.19	72.22
Insulin	11	4	15
	73.33	26.67	100.00
	40.74	14.81	27.78
Total	27	27	54
	50.00	50.00	100.00
	100.00	100.00	100.00

. tab Keluarga Intervensi, row col

Keluarga merawat	Jenis Intervensi		Total
	DSME	PBDK	
Suami/Istri	9	5	14
	64.29	35.71	100.00
	33.33	18.52	25.93
Anak	17	20	37
	45.95	54.05	100.00
	62.96	74.07	68.52
Cucu	1	2	3
	33.33	66.67	100.00
	3.70	7.41	5.56
Total	27	27	54
	50.00	50.00	100.00
	100.00	100.00	100.00

. tab MMASpre_KAT Intervensi, row col

Kepatuhan Obat PRE	Jenis Intervensi		Total
	DSME	PBDK	
Patuh	13	14	27
	48.15	51.85	100.00
	48.15	51.85	50.00
Tidak Patuh	14	13	27
	51.85	48.15	100.00
	51.85	48.15	50.00
Total	27	27	54
	50.00	50.00	100.00
	100.00	100.00	100.00

. tab MMASpost_KAT Intervensi, row col

Kepatuhan Obat Post	Jenis Intervensi		Total
	DSME	PBDK	
Patuh	18	20	38
	47.37	52.63	100.00
	66.67	74.07	70.37
Tidak Patuh	9	7	16
	56.25	43.75	100.00
	33.33	25.93	29.63
Total	27	27	54
	50.00	50.00	100.00
	100.00	100.00	100.00

```
. table Intervensi, contents(mean GDSPre min GDSPre max GDSPre sd GDSPre
)
```

```
-----
Jenis      |
Intervensi |
i          | mean(GDSPre)  min(GDSPre)  max(GDSPre)  sd(GDSPre)
-----+-----
      DSME |           327           105           600       152.3485
      PBDK |        240.222            89           409       92.54202
-----
```

```
. table Intervensi, contents(mean GDSPost min GDSPost max GDSPost sd
GDSPost)
```

```
-----
Jenis      |
Intervensi |
i          | mean(GDSPost)  min(GDSPost)  max(GDSPost)  sd(GDSPost)
-----+-----
      DSME |        270.037           101           600       142.4385
      PBDK |        255.963           123           473       92.83131
-----
```

```
. table Intervensi, contents(mean Pre_D1 min Pre_D1 max Pre_D1 sd Pre_D1)
```

```
-----
Jenis      |
Intervensi |
i          | mean(Pre_D1)  min(Pre_D1)  max(Pre_D1)  sd(Pre_D1)
-----+-----
      DSME |        22.2963            17            30        3.462045
      PBDK |        22.2963            15            29        3.949828
-----
```

```
. table Intervensi, contents(mean Pre_D2 min Pre_D2 max Pre_D2 sd Pre_D2)
```

```
-----
Jenis      |
Intervensi |
i          | mean(Pre_D2)  min(Pre_D2)  max(Pre_D2)  sd(Pre_D2)
-----+-----
      DSME |        18.5926            13            26        2.885764
      PBDK |        18.1111            11            26        3.400603
-----
```

```
. table Intervensi, contents(mean Pre_D3 min Pre_D3 max Pre_D3 sd Pre_D3)
```

```
-----
Jenis      |
Intervensi |
i          | mean(Pre_D3)  min(Pre_D3)  max(Pre_D3)  sd(Pre_D3)
-----+-----
      DSME |        9.14815            5            12        1.935572
      PBDK |         10            7            13        1.568929
-----
```

```
. table Intervensi, contents(mean Pre_D4 min Pre_D4 max Pre_D4 sd Pre_D4)
```

```
-----
Jenis      |
Intervensi |
i          | mean(Pre_D4)  min(Pre_D4)  max(Pre_D4)  sd(Pre_D4)
-----+-----
          DSME |          26.037          21          33          2.902008
          PBDK |          24.7037          18          31          3.851222
-----
```

```
. table Intervensi, contents(mean PreQOL min PreQOL max PreQOL sd PreQOL)
```

```
-----
Jenis      |
Intervensi |
i          | mean(PreQOL)  min(PreQOL)  max(PreQOL)  sd(PreQOL)
-----+-----
          DSME |          76.0741          58          101          9.934114
          PBDK |          75.1111          52          96          10.2557
-----
```

```
. table Intervensi, contents(mean Post_D1 min Post_D1 max Post_D1 sd
Post_D1)
```

```
-----
Jenis      |
Intervensi |
i          | mean(Post_D1)  min(Post_D1)  max(Post_D1)  sd(Post_D1)
-----+-----
          DSME |          23.7037          18          29          3.010428
          PBDK |          22.7407          15          29          3.675204
-----
```

```
. table Intervensi, contents(mean Post_D2 min Post_D2 max Post_D2 sd
Post_D2)
```

```
-----
Jenis      |
Intervensi |
i          | mean(Post_D2)  min(Post_D2)  max(Post_D2)  sd(Post_D2)
-----+-----
          DSME |          19.8519          14          25          2.655962
          PBDK |          19.6296          11          25          3.364385
-----
```

```
. table Intervensi, contents(mean Post_D3 min Post_D3 max Post_D3 sd
Post_D3)
```

```
-----
Jenis      |
Intervensi |
i          | mean(Post_D3)  min(Post_D3)  max(Post_D3)  sd(Post_D3)
-----+-----
          DSME |          10.1852          6          13          1.798226
          PBDK |          10.2222          7          14          2.063107
-----
```

```
. table Intervensi, contents(mean Post_D4 min Post_D4 max Post_D4 sd
Post_D4)
```

```
-----
Jenis      |
Intervensi |
i          | mean(Post_D4)  min(Post_D4)  max(Post_D4)  sd(Post_D4)
-----+-----
      DSME |          27.2963          20          35          4.036514
      PBDK |          26.4074          19          33          3.165429
-----
```

```
. table Intervensi, contents(mean PostQOL min PostQOL max PostQOL sd
PostQOL)
```

```
-----
Jenis      |
Intervensi |
i          | mean(PostQOL)  min(PostQOL)  max(PostQOL)  sd(PostQOL)
-----+-----
      DSME |          81.037          60          100          10.41996
      PBDK |           79          60          99          9.969183
-----
```

```
.
```

BIVARIAT

KARAKTERISTIK

. oneway bedaQOL Kat_umur, tabulate

Kategori Umur	Summary of Beda rerata QOL		
	Mean	Std. Dev.	Freq.
41-50	3.5	7.4893864	12
51-60	7.2727273	7.9886283	11
61-70	3	9.486833	4
Total	4.962963	7.9056041	27

Source	Analysis of Variance			F	Prob > F
	SS	df	MS		
Between groups	99.7811448	2	49.8905724	0.79	0.4675
Within groups	1525.18182	24	63.5492424		
Total	1624.96296	26	62.4985755		

Bartlett's test for equal variances: $\chi^2(2) = 0.2657$ Prob> $\chi^2 = 0.876$

. oneway bedaQOL JK , tabulate

Jenis Kelamin	Summary of Beda rerata QOL		
	Mean	Std. Dev.	Freq.
Laki-laki	1.8888889	9.9805366	9
Perempuan	6.5	6.4191808	18
Total	4.962963	7.9056041	27

Source	Analysis of Variance			F	Prob > F
	SS	df	MS		
Between groups	127.574074	1	127.574074	2.13	0.1569
Within groups	1497.38889	25	59.8955556		
Total	1624.96296	26	62.4985755		

Bartlett's test for equal variances: $\chi^2(1) = 2.1843$ Prob> $\chi^2 = 0.139$

. oneway bedaQOL Marital , tabulate

Status Pernikahan	Summary of Beda rerata QOL		
	Mean	Std. Dev.	Freq.
Menikah	5.173913	8.2773084	23
Duda/Jand	3.75	6.0759087	4
Total	4.962963	7.9056041	27

Source	Analysis of Variance			F	Prob > F
	SS	df	MS		

Between groups	6.90861514	1	6.90861514	0.11	0.7466
Within groups	1618.05435	25	64.7221739		
Total	1624.96296	26	62.4985755		

Bartlett's test for equal variances: $\chi^2(1) = 0.3880$ Prob> $\chi^2 = 0.533$

. oneway bedaQOL PEND , tabulate

Pendidikan Terakhir	Summary of Beda rerata QOL		
	Mean	Std. Dev.	Freq.
Tidak tam	6.5833333	7.9253143	12
Tamat SD	1.125	7.9720494	8
Tamat SMP	5.5	5.0662281	4
Tamat SMA	3.5	10.606602	2
Perguruan	17	0	1
Total	4.962963	7.9056041	27

Analysis of Variance					
Source	SS	df	MS	F	Prob > F
Between groups	299.671296	4	74.9178241	1.24	0.3217
Within groups	1325.29167	22	60.2405303		
Total	1624.96296	26	62.4985755		

Bartlett's test for equal variances: $\chi^2(3) = 0.9414$ Prob> $\chi^2 = 0.815$

note: Bartlett's test performed on cells with positive variance:
1 single-observation cells not used

. oneway bedaQOL Pekerjaan , tabulate

Pekerjaan	Summary of Beda rerata QOL		
	Mean	Std. Dev.	Freq.
PNS	17	0	1
Wiraswast	.16666667	9.1524132	6
Nelayan	9.5	14.849242	2
IRT	6.1875	6.1015708	16
Tidak Bek	-1	2.8284271	2
Total	4.962963	7.9056041	27

Analysis of Variance					
Source	SS	df	MS	F	Prob > F
Between groups	419.19213	4	104.798032	1.91	0.1441
Within groups	1205.77083	22	54.8077652		
Total	1624.96296	26	62.4985755		

Bartlett's test for equal variances: $\chi^2(3) = 3.3786$ Prob> $\chi^2 = 0.337$

. oneway bedaQOL Kat_umur, tabulate

Kategori Umur	Summary of Beda rerata QOL		
	Mean	Std. Dev.	Freq.
41-50	2.5555556	10.248306	9
51-60	1.4166667	9.0197595	12
61-70	10.8333333	7.5476266	6
Total	3.8888889	9.6050201	27

Source	Analysis of Variance			F	Prob > F
	SS	df	MS		
Between groups	378.694444	2	189.347222	2.25	0.1272
Within groups	2019.97222	24	84.1655093		
Total	2398.66667	26	92.2564103		

Bartlett's test for equal variances: $\chi^2(2) = 0.5210$ Prob> $\chi^2 = 0.771$

. oneway bedaQOL JK , tabulate

Jenis Kelamin	Summary of Beda rerata QOL		
	Mean	Std. Dev.	Freq.
Laki-laki	-2.6666667	12.342339	3
Perempuan	4.7083333	9.2052875	24
Total	3.8888889	9.6050201	27

Source	Analysis of Variance			F	Prob > F
	SS	df	MS		
Between groups	145.041667	1	145.041667	1.61	0.2163
Within groups	2253.625	25	90.145		
Total	2398.66667	26	92.2564103		

Bartlett's test for equal variances: $\chi^2(1) = 0.3199$ Prob> $\chi^2 = 0.572$

. oneway bedaQOL Marital , tabulate

Status Pernikahan	Summary of Beda rerata QOL		
	Mean	Std. Dev.	Freq.
Menikah	2.2142857	9.569009	14
Duda/Jand	5.6923077	9.6900689	13
Total	3.8888889	9.6050201	27

Source	Analysis of Variance			F	Prob > F
	SS	df	MS		
Between groups	81.540293	1	81.540293	0.88	0.3572
Within groups	2317.12637	25	92.6850549		
Total	2398.66667	26	92.2564103		

Bartlett's test for equal variances: $\chi^2(1) = 0.0019$ Prob> $\chi^2 = 0.965$

. oneway bedaQOL PEND , tabulate

Pendidikan Terakhir	Summary of Beda rerata QOL		
	Mean	Std. Dev.	Freq.
Tidak tam	4.75	7.4238559	12
Tamat SD	3.6666667	12.010412	9
Tamat SMP	4	11.269428	3
Tamat SMA	-4	14.142136	2
Perguruan	11	0	1
Total	3.8888889	9.6050201	27

Source	Analysis of Variance				
	SS	df	MS	F	Prob > F
Between groups	184.416667	4	46.1041667	0.46	0.7656
Within groups	2214.25	22	100.647727		
Total	2398.66667	26	92.2564103		

Bartlett's test for equal variances: $\chi^2(3) = 2.1874$ Prob> $\chi^2 = 0.534$

note: Bartlett's test performed on cells with positive variance:

1 single-observation cells not used

. oneway bedaQOL Pekerjaan , tabulate

Pekerjaan	Summary of Beda rerata QOL		
	Mean	Std. Dev.	Freq.
Wiraswast	-1.5	16.263456	2
Nelayan	-6	0	1
IRT	4.4782609	9.3413527	23
Pensiunan	11	0	1
Total	3.8888889	9.6050201	27

Source	Analysis of Variance				
	SS	df	MS	F	Prob > F
Between groups	214.427536	3	71.4758454	0.75	0.5321
Within groups	2184.23913	23	94.9669187		
Total	2398.66667	26	92.2564103		

Bartlett's test for equal variances: $\chi^2(1) = 0.6278$ Prob> $\chi^2 = 0.428$

DSME
PAIRED T-TEST

```
. swilk GDSPre GDSPost
```

Shapiro-Wilk W test for normal data

Variable	Obs	W	V	z	Prob>z
GDSPre	27	0.97997	0.589	-1.088	0.86173
GDSPost	27	0.90943	2.663	2.012	0.02213

```
. ttest GDSPre = GDSPost
```

Paired t test

Variable	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]
GDSPre	27	327	29.31949	152.3485	266.7329 387.2671
GDSPost	27	270.037	27.4123	142.4385	213.6902 326.3838
diff	27	56.96296	23.73887	123.3508	8.167009 105.7589

```
mean(diff) = mean(GDSPre - GDSPost) t = 2.3996
Ho: mean(diff) = 0 degrees of freedom = 26
```

```
Ha: mean(diff) < 0 Ha: mean(diff) != 0 Ha: mean(diff) > 0
Pr(T < t) = 0.9881 Pr(|T| > |t|) = 0.0239 Pr(T > t) = 0.0119
```

```
. swilk Pre_D1 Post_D1
```

Shapiro-Wilk W test for normal data

Variable	Obs	W	V	z	Prob>z
Pre_D1	27	0.97204	0.822	-0.403	0.65642
Post_D1	27	0.97970	0.597	-1.061	0.85560

```
. ttest Pre_D1= Post_D1
```

Paired t test

Variable	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]
Pre_D1	27	22.2963	.6662709	3.462045	20.92676 23.66584
Post_D1	27	23.7037	.5793572	3.010428	22.51282 24.89459
diff	27	-1.407407	.4474023	2.324771	-2.327056 -.4877588

```
mean(diff) = mean(Pre_D1 - Post_D1) t = -3.1457
Ho: mean(diff) = 0 degrees of freedom = 26
```

```
Ha: mean(diff) < 0 Ha: mean(diff) != 0 Ha: mean(diff) > 0
Pr(T < t) = 0.0021 Pr(|T| > |t|) = 0.0041 Pr(T > t) = 0.9979
```

```
. swilk Pre_D2 Post_D2
```

```
Shapiro-Wilk W test for normal data
```

Variable	Obs	W	V	z	Prob>z
Pre_D2	27	0.97999	0.588	-1.089	0.86203
Post_D2	27	0.95210	1.408	0.703	0.24104

```
. ttest Pre_D2= Post_D2
```

```
Paired t test
```

Variable	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]	
Pre_D2	27	18.59259	.5553656	2.885764	17.45102	19.73416
Post_D2	27	19.85185	.51114	2.655961	18.80119	20.90252
diff	27	-1.259259	.4995513	2.595745	-2.286102	-.2324168

```
mean(diff) = mean(Pre_D2 - Post_D2)          t = -2.5208
Ho: mean(diff) = 0                          degrees of freedom = 26
```

```
Ha: mean(diff) < 0          Ha: mean(diff) != 0          Ha: mean(diff) > 0
Pr(T < t) = 0.0091         Pr(|T| > |t|) = 0.0182         Pr(T > t) = 0.9909
```

```
. swilk Pre_D3 Post_D3
```

```
Shapiro-Wilk W test for normal data
```

Variable	Obs	W	V	z	Prob>z
Pre_D3	27	0.96948	0.897	-0.223	0.58816
Post_D3	27	0.96946	0.898	-0.222	0.58771

```
. ttest Pre_D3= Post_D3
```

```
Paired t test
```

Variable	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]	
Pre_D3	27	9.148148	.372501	1.935572	8.382461	9.913835
Post_D3	27	10.18519	.3460688	1.798226	9.473831	10.89654
diff	27	-1.037037	.2530806	1.315046	-1.557252	-.5168224

```
mean(diff) = mean(Pre_D3 - Post_D3)          t = -4.0977
Ho: mean(diff) = 0                          degrees of freedom = 26
```

```
Ha: mean(diff) < 0          Ha: mean(diff) != 0          Ha: mean(diff) > 0
Pr(T < t) = 0.0002         Pr(|T| > |t|) = 0.0004         Pr(T > t) = 0.9998
```

```
. swilk Pre_D4 Post_D4
```

```
Shapiro-Wilk W test for normal data
```

Variable	Obs	W	V	z	Prob>z
Pre_D4	27	0.98471	0.449	-1.643	0.94980
Post_D4	27	0.98404	0.469	-1.554	0.93989

```
. ttest Pre_D4= Post_D4
```

```
Paired t test
```

Variable	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]	
Pre_D4	27	26.03704	.5584918	2.902008	24.88904	27.18503
Post_D4	27	27.2963	.7768275	4.036514	25.6995	28.89309
diff	27	-1.259259	.6052773	3.145113	-2.503425	-.0150939

```
mean(diff) = mean(Pre_D4 - Post_D4) t = -2.0805
Ho: mean(diff) = 0 degrees of freedom = 26
```

```
Ha: mean(diff) < 0 Ha: mean(diff) != 0 Ha: mean(diff) > 0
Pr(T < t) = 0.0237 Pr(|T| > |t|) = 0.0475 Pr(T > t) = 0.9763
```

```
. swilk PreQOL PostQOL
```

```
Shapiro-Wilk W test for normal data
```

Variable	Obs	W	V	z	Prob>z
PreQOL	27	0.98408	0.468	-1.560	0.94065
PostQOL	27	0.97831	0.638	-0.924	0.82234

```
. ttest PreQOL = PostQOL
```

```
Paired t test
```

Variable	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]	
PreQOL	27	76.07407	1.911821	9.934113	72.14427	80.00388
PostQOL	27	81.03704	2.005322	10.41996	76.91504	85.15903
diff	27	-4.962963	1.521434	7.905604	-8.090316	-1.83561

```
mean(diff) = mean(PreQOL - PostQOL) t = -3.2620
Ho: mean(diff) = 0 degrees of freedom = 26
```

```
Ha: mean(diff) < 0 Ha: mean(diff) != 0 Ha: mean(diff) > 0
Pr(T < t) = 0.0015 Pr(|T| > |t|) = 0.0031 Pr(T > t) = 0.9985
```

PBDK
PAIRED T-TEST

```
. swilk GDSPre GDSPost
```

Shapiro-Wilk W test for normal data

Variable	Obs	W	V	z	Prob>z
GDSPre	27	0.94264	1.686	1.073	0.14153
GDSPost	27	0.94673	1.566	0.921	0.17843

```
. ttest GDSPre= GDSPost
```

Paired t test

Variable	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]	
GDSPre	27	240.2222	17.80972	92.54202	203.6138	276.8306
GDSPost	27	255.963	17.86539	92.83131	219.2401	292.6858
diff	27	-15.74074	21.51456	111.7929	-59.96455	28.48307

```
mean(diff) = mean(GDSPre - GDSPost)              t = -0.7316
Ho: mean(diff) = 0                                degrees of freedom = 26
```

```
Ha: mean(diff) < 0                                Ha: mean(diff) != 0                Ha: mean(diff) > 0
Pr(T < t) = 0.2355                                Pr(|T| > |t|) = 0.4709            Pr(T > t) = 0.7645
```

```
. swilk Pre_D1 Post_D1
```

Shapiro-Wilk W test for normal data

Variable	Obs	W	V	z	Prob>z
Pre_D1	27	0.97205	0.822	-0.403	0.65666
Post_D1	27	0.94277	1.682	1.069	0.14264

```
. ttest Pre_D1 = Post_D1
```

Paired t test

Variable	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]	
Pre_D1	27	22.2963	.7601447	3.949828	20.7338	23.8588
Post_D1	27	22.74074	.7072933	3.675204	21.28688	24.1946
diff	27	-.4444444	.5830789	3.029767	-1.64298	.7540914

```
mean(diff) = mean(Pre_D1 - Post_D1)              t = -0.7622
Ho: mean(diff) = 0                                degrees of freedom = 26
```

```
Ha: mean(diff) < 0                                Ha: mean(diff) != 0                Ha: mean(diff) > 0
Pr(T < t) = 0.2264                                Pr(|T| > |t|) = 0.4528            Pr(T > t) = 0.7736
```

```
. swilk Pre_D2 Post_D2
```

```
Shapiro-Wilk W test for normal data
```

Variable	Obs	W	V	z	Prob>z
Pre_D2	27	0.98720	0.376	-2.008	0.97767
Post_D2	27	0.95928	1.197	0.370	0.35587

```
. ttest Pre_D2= Post_D2
```

```
Paired t test
```

Variable	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]	
Pre_D2	27	18.11111	.6544464	3.400603	16.76588	19.45634
Post_D2	27	19.62963	.6474762	3.364385	18.29872	20.96054
diff	27	-1.518519	.5426808	2.819852	-2.634015	-.4030221

```
mean(diff) = mean(Pre_D2 - Post_D2)          t = -2.7982
Ho: mean(diff) = 0                            degrees of freedom = 26
```

```
Ha: mean(diff) < 0           Ha: mean(diff) != 0           Ha: mean(diff) > 0
Pr(T < t) = 0.0048           Pr(|T| > |t|) = 0.0096           Pr(T > t) = 0.9952
```

```
. swilk Pre_D3 Post_D3
```

```
Shapiro-Wilk W test for normal data
```

Variable	Obs	W	V	z	Prob>z
Pre_D3	27	0.98054	0.572	-1.147	0.87441
Post_D3	27	0.98482	0.446	-1.658	0.95133

```
. ttest Pre_D3= Post_D3
```

```
Paired t test
```

Variable	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]	
Pre_D3	27	10	.3019405	1.568929	9.379352	10.62065
Post_D3	27	10.22222	.3970451	2.063107	9.406084	11.03836
diff	27	-.2222222	.3633233	1.887883	-.9690439	.5245995

```
mean(diff) = mean(Pre_D3 - Post_D3)          t = -0.6116
Ho: mean(diff) = 0                            degrees of freedom = 26
```

```
Ha: mean(diff) < 0           Ha: mean(diff) != 0           Ha: mean(diff) > 0
Pr(T < t) = 0.2730           Pr(|T| > |t|) = 0.5461           Pr(T > t) = 0.7270
```

```
. swilk Pre_D4 Post_D4
```

```
Shapiro-Wilk W test for normal data
```

Variable	Obs	W	V	z	Prob>z
Pre_D4	27	0.98408	0.468	-1.560	0.94057
Post_D4	27	0.94833	1.519	0.859	0.19519

```
. ttest Pre_D4= Post_D4
```

```
Paired t test
```

Variable	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]	
Pre_D4	27	24.7037	.741168	3.851222	23.18021	26.2272
Post_D4	27	26.40741	.6091872	3.165429	25.15521	27.65961
diff	27	-1.703704	.7353795	3.821144	-3.215298	-.1921096

```
mean(diff) = mean(Pre_D4 - Post_D4)          t = -2.3168
Ho: mean(diff) = 0                          degrees of freedom = 26
```

```
Ha: mean(diff) < 0          Ha: mean(diff) != 0          Ha: mean(diff) > 0
Pr(T < t) = 0.0143          Pr(|T| > |t|) = 0.0287          Pr(T > t) = 0.9857
```

```
. swilk PreQOL PostQOL
```

```
Shapiro-Wilk W test for normal data
```

Variable	Obs	W	V	z	Prob>z
PreQOL	27	0.98361	0.482	-1.500	0.93325
PostQOL	27	0.96552	1.014	0.028	0.48880

```
. ttest PreQOL= PostQOL
```

```
Paired t test
```

Variable	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]	
PreQOL	27	75.11111	1.973711	10.25571	71.05409	79.16813
PostQOL	27	79	1.91857	9.969183	75.05632	82.94368
diff	27	-3.888889	1.848487	9.60502	-7.688508	-.0892695

```
mean(diff) = mean(PreQOL - PostQOL)          t = -2.1038
Ho: mean(diff) = 0                          degrees of freedom = 26
```

```
Ha: mean(diff) < 0          Ha: mean(diff) != 0          Ha: mean(diff) > 0
Pr(T < t) = 0.0226          Pr(|T| > |t|) = 0.0452          Pr(T > t) = 0.9774
```

INDEPENDENT T-TEST

```
. ttest Pre_D1, by(Intervensi)
```

```
Two-sample t test with equal variances
```

```
-----+-----
      Group |      Obs      Mean   Std. Err.   Std. Dev.   [95% Conf. Interval]
-----+-----
      DSME |       27   22.2963   .6662709   3.462045   20.92676   23.66584
      PBDK |       27   22.2963   .7601447   3.949828   20.7338   23.8588
-----+-----
combined |       54   22.2963   .5006143   3.678749   21.29219   23.3004
-----+-----
      diff |              0    1.01081              -2.028339   2.028339
-----+-----
      diff = mean(DSME) - mean(PBDK)                                t =    0.0000
Ho: diff = 0                                                         degrees of freedom =    52

      Ha: diff < 0                Ha: diff != 0                Ha: diff > 0
Pr(T < t) = 0.5000                Pr(|T| > |t|) = 1.0000                Pr(T > t) = 0.5000
```

```
. ttest Pre_D2, by(Intervensi)
```

```
Two-sample t test with equal variances
```

```
-----+-----
      Group |      Obs      Mean   Std. Err.   Std. Dev.   [95% Conf. Interval]
-----+-----
      DSME |       27   18.59259   .5553656   2.885764   17.45102   19.73416
      PBDK |       27   18.11111   .6544464   3.400603   16.76588   19.45634
-----+-----
combined |       54   18.35185   .4263814   3.133251   17.49664   19.20706
-----+-----
      diff |              .4814815   .8583304              -1.240884   2.203847
-----+-----
      diff = mean(DSME) - mean(PBDK)                                t =    0.5610
Ho: diff = 0                                                         degrees of freedom =    52

      Ha: diff < 0                Ha: diff != 0                Ha: diff > 0
Pr(T < t) = 0.7114                Pr(|T| > |t|) = 0.5772                Pr(T > t) = 0.2886
```

```
. ttest Pre_D3, by(Intervensi)
```

```
Two-sample t test with equal variances
```

```
-----+-----
      Group |      Obs      Mean   Std. Err.   Std. Dev.   [95% Conf. Interval]
-----+-----
      DSME |       27   9.148148   .372501   1.935572   8.382461   9.913835
      PBDK |       27   10          .3019405   1.568929   9.379352   10.62065
-----+-----
combined |       54   9.574074   .2445805   1.797292   9.083508   10.06464
-----+-----
      diff |      -.8518519   .479505              -1.814049   .1103454
-----+-----
      diff = mean(DSME) - mean(PBDK)                                t =   -1.7765
Ho: diff = 0                                                         degrees of freedom =    52

      Ha: diff < 0                Ha: diff != 0                Ha: diff > 0
Pr(T < t) = 0.0407                Pr(|T| > |t|) = 0.0815                Pr(T > t) = 0.9593
```



```
. ttest Pre_D4, by(Intervensi)
```

```
Two-sample t test with equal variances
```

Group	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]	
DSME	27	26.03704	.5584918	2.902008	24.88904	27.18503
PBDK	27	24.7037	.741168	3.851222	23.18021	26.2272
combined	54	25.37037	.4686513	3.44387	24.43037	26.31037
diff		1.333333	.9280318		-.5288987	3.195565

```
diff = mean(DSME) - mean(PBDK)                t = 1.4367
Ho: diff = 0                                degrees of freedom = 52
```

```
Ha: diff < 0                Ha: diff != 0                Ha: diff > 0
Pr(T < t) = 0.9216          Pr(|T| > |t|) = 0.1568          Pr(T > t) = 0.0784
```

```
. ttest PreQOL, by(Intervensi)
```

```
Two-sample t test with equal variances
```

Group	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]	
DSME	27	76.07407	1.911821	9.934113	72.14427	80.00388
PBDK	27	75.11111	1.973711	10.25571	71.05409	79.16813
combined	54	75.59259	1.3625	10.01229	72.85976	78.32542
diff		.962963	2.747835		-4.550971	6.476897

```
diff = mean(DSME) - mean(PBDK)                t = 0.3504
Ho: diff = 0                                degrees of freedom = 52
```

```
Ha: diff < 0                Ha: diff != 0                Ha: diff > 0
Pr(T < t) = 0.6363          Pr(|T| > |t|) = 0.7274          Pr(T > t) = 0.3637
```

```
. ttest Post_D1, by(Intervensi)
```

```
Two-sample t test with equal variances
```

Group	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]	
DSME	27	23.7037	.5793572	3.010428	22.51282	24.89459
PBDK	27	22.74074	.7072933	3.675204	21.28688	24.1946
combined	54	23.22222	.4576141	3.362763	22.30436	24.14008
diff		.962963	.9142858		-.8716857	2.797612

```
diff = mean(DSME) - mean(PBDK)                t = 1.0532
Ho: diff = 0                                degrees of freedom = 52
```

```
Ha: diff < 0                Ha: diff != 0                Ha: diff > 0
Pr(T < t) = 0.8514          Pr(|T| > |t|) = 0.2971          Pr(T > t) = 0.1486
```

. ttest Post_D2, by(Intervensi)

Two-sample t test with equal variances

```
-----+-----
      Group |      Obs      Mean      Std. Err.      Std. Dev.      [95% Conf. Interval]
-----+-----
      DSME |        27    19.85185      .51114      2.655961     18.80119     20.90252
      PBDK |        27    19.62963      .6474762     3.364385     18.29872     20.96054
-----+-----
combined |         54    19.74074      .4088343     3.004306     18.92072     20.56076
-----+-----
      diff |                .2222222      .8249179                        -1.433097     1.877541
-----+-----
      diff = mean(DSME) - mean(PBDK)                                  t =      0.2694
Ho: diff = 0                                                            degrees of freedom =      52

      Ha: diff < 0              Ha: diff != 0              Ha: diff > 0
Pr(T < t) = 0.6057              Pr(|T| > |t|) = 0.7887              Pr(T > t) = 0.3943
```

. ttest Post_D3, by(Intervensi)

Two-sample t test with equal variances

```
-----+-----
      Group |      Obs      Mean      Std. Err.      Std. Dev.      [95% Conf. Interval]
-----+-----
      DSME |        27    10.18519      .3460688     1.798226     9.473831     10.89654
      PBDK |        27    10.22222      .3970451     2.063107     9.406084     11.03836
-----+-----
combined |         54    10.2037      .2608641     1.916951     9.680477     10.72693
-----+-----
      diff |                -.037037      .5266958                        -1.093929     1.019855
-----+-----
      diff = mean(DSME) - mean(PBDK)                                  t =     -0.0703
Ho: diff = 0                                                            degrees of freedom =      52

      Ha: diff < 0              Ha: diff != 0              Ha: diff > 0
Pr(T < t) = 0.4721              Pr(|T| > |t|) = 0.9442              Pr(T > t) = 0.5279
```

. ttest Post_D4, by(Intervensi)

Two-sample t test with equal variances

```
-----+-----
      Group |      Obs      Mean      Std. Err.      Std. Dev.      [95% Conf. Interval]
-----+-----
      DSME |        27    27.2963      .7768275     4.036514    25.6995     28.89309
      PBDK |        27    26.40741      .6091872     3.165429    25.15521    27.65961
-----+-----
combined |         54    26.85185      .4927195     3.620734    25.86358    27.84012
-----+-----
      diff |                .8888889      .9872031                        -1.092079     2.869857
-----+-----
      diff = mean(DSME) - mean(PBDK)                                  t =      0.9004
Ho: diff = 0                                                            degrees of freedom =      52

      Ha: diff < 0              Ha: diff != 0              Ha: diff > 0
Pr(T < t) = 0.8140              Pr(|T| > |t|) = 0.3721              Pr(T > t) = 0.1860
```

```
. ttest PostQOL, by(Intervensi)
```

```
Two-sample t test with equal variances
```

Group	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]	
DSME	27	81.03704	2.005322	10.41996	76.91504	85.15903
PBDK	27	79	1.91857	9.969183	75.05632	82.94368
combined	54	80.01852	1.381593	10.15259	77.24739	82.78964
diff		2.037037	2.775289		-3.531987	7.606061

diff = mean(DSME) - mean(PBDK) t = 0.7340
 Ho: diff = 0 degrees of freedom = 52

Ha: diff < 0 Ha: diff != 0 Ha: diff > 0
 Pr(T < t) = 0.7669 Pr(|T| > |t|) = 0.4663 Pr(T > t) = 0.2331

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian**Pengisian *Inform Consent***



Pengisian Data Diri dan Wawancara Kuesioner Pre-Test



Pemeriksaan GDS Pre-Test



Wawancara Kuesioner Post Test



Pemeriksaan GDS Post Test

Lampiran 7. Surat-surat Penelitian



KEMENTERIAN RISET PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, Fax (0411) 586013
E-mail : dekanfkmuh@gmail.com, website : www.fkm.unhas.ac.id

No : 2810/UN4.14/PT.01.04/2020
Lamp : Proposal
Hal : Permohonan Izin Penelitian

9 Maret 2020

Yth.
Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan
Cq. Kepala UPT P2T, BKPM
Provinsi Sulawesi Selatan
Di –
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : Diah Rismayani Juddin
Nomor Pokok : K012181033
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Konsentrasi : Epidemiologi

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul "Efektivitas program diabetes self-management education (DSME) dan intervensi diabetes berbasis keluarga terhadap kualitas hidup penderita diabetes Tipe 2".

Pembimbing : 1. Prof. Dr. Ridwan, SKM., M.Kes., MScPH (Ketua)
2. Dr. Nurhaedar Jafar, Apt., M.Kes. (Anggota)

Waktu Penelitian : Maret – Mei 2020

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Dr. Aminuddin Syam, SKM., M.Kes., M.Med.Ed
NIP. 19670617 199903 1 001

Tembusan :
1. Para Wakil Dekan FKM Unhas
2. Peninggal



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat :

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, 516-005,
Fax (0411) 586013 E-mail : kepkfkmuh@gmail.com, website : www.fkm.unhas.ac.id

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 942/UN4.14.1/TP.02.02/2021

Tanggal : 02 Februari 2021

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	10320032117	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Diah Rismayani Juddin	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Efektivitas Program <i>Diabetes Self-Management Education (DSME)</i> dan Intervensi Diabetes Berbasis Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Tipe 2		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	10 Maret 2020
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	10 Maret 2020
Tempat Penelitian	Puskesmas Barombong Makassar dan Puskesmas Aeng Towa Takalar		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 02 Februari 2021 sampai 02 Februari 2022	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof. dr. Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 02 Februari 2021
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 02 Februari 2021

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 1802/S.01/PTSP/2020
 Lampiran :
 Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth.
 1. Walikota Makassar
 2. Bupati Takalar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 2810/UN4.14/PT.01.04/2020 tanggal 09 Maret 2020 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **DAH RISMAYANI JUDDIN**
 Nomor Pokok : K012181033
 Program Studi : Kesehatan Masyarakat
 Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S2)
 Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Tesis, dengan judul :

" EFEKTIVITAS PROGRAM DIABETES SELF-MANAGEMENT EDUCATION (DSME) DAN INTERVENSI DIABETES BERBASIS KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES TIPE 2 "

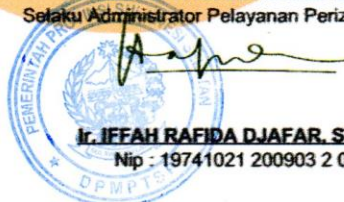
Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **10 Maret s/d 10 Mei 2020**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
 Pada tanggal : 10 Maret 2020

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
PH. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU
PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
 Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu



Ir. IFFAH RAFIDA DJAFAR, ST., MT.
 Nip : 19741021 200903 2 001

Tembusan Yth
 1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar,
 2. Paringgal.



**PEMERINTAH KABUPATEN TAKALAR
DINAS KESEHATAN**

Jl. H. Ince Husain Dg. Parani Telp (0418) 21119 Kabupaten Takalar

Takalar, 21 April 2020

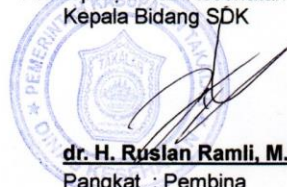
Nomor : 45/ DK-II/SEK-I/III/2020
Lampiran : -
Perihal : **Pengambilan Data Awal**

Kepada Yth,
Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS
Di-
Makassar

Menindak lanjuti surat permohonan izin penelitian dengan Nomor : 0073/IP-DPMTSPTT/III/2020 tertanggal 17 Maret 2020, sehubungan dengan hal tersebut diatas (penelitian) An. **Diah Rismayani Juddin** dengan Judul “ **Efektivitas Program Diabetes Self Management Education (DSNE) dan Intervensi Diabetes Berbasis Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Tipe 2** ” yang akan dilaksanakan pada tanggal 10 Maret s/d 10 Mei 2020, maka kami selaku Kepala Dinas Kesehatan Kab. Takalar memberikan izin untuk melaksanakan hal yang dimaksud.

Demikian surat persetujuan ini diberikan dan atas kerjasamanya yang baik diucapkan terimakasih.

Takalar, 21 April 2020
An. Kepala Dinas Kesehatan
Kepala Bidang SDK


dr. H. Ruslan Ramli, M.Adm.Kes

Pangkat : Pembina

Nip : 19700528 200212 1 002

Tembusan Kepada Yth :

1. Bupati Takalar di Takalar (sebagai laporan)
2. Kepala Bapelitbang Kab. Takalar di Takalar
3. Kepala Kantor Kesbangpol Kab. Takalar di Takalar
4. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Takalar di Takalar
5. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS di Makassar
6. Kepala Puskesmas Aeng Towa di Takalar
7. Arsip



**PEMERINTAH KABUPATEN TAKALAR
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS AENG TOWA**

Alamat : Jl. Poros Barombong-Bontolebang Galesong Utara Kab. Takalar

Nomor : 239 /UPT.AT/TU.I/VII/2020 Kepada
Lampiran : - Yth. Rektor UNHAS Makassar

Perihal : Surat pernyataan telah melaksanakan Di
Penelitian di Puskesmas Aeng Towa Makassar

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPT Puskesmas Aeng Towa
Menerangkan bahwa :

Nama : DIAH RISMAYANI JUDDIN
Tempat/Tgl.Lahir : Ujung Pandang, 13 Agustus 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Mahasiswa (S2) UNHAS Makassar
Alamat : Jl. Sirajuddin Rani Sungguminasa Gowa

Telah melakukan penelitian di UPT Puskesmas Aeng Towa Kec. Galut Kab.Takalar
Dengan Judul :

“ EFEKTIVITAS PROGRAM DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSNE)
DAN INTERVENSI DIABETES BERBASIS KELUARGA TERHADAP KUALITAS
HIDUP PENDERITA DIABETES TIPE 2 “

Yang dilaksanakan selama 2 (dua) Bulan dari Tanggal, 10 Maret 2020 s/d 10 Mei 2020

Demikianlah surat pernyataan ini kami buat untuk dipergunakan seperlunya.

Takalar, 30 Juli 2020

Kepala UPT Puskesmas Aeng Towa
Kec. Galut Kab.Takalar



Hj. St. Mustainah, S.Kep.Ns
NIP.19670731 199103 2 012

CURICULUM VITAE



A. Data Pribadi

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. Nama | : Diah Rismayani Juddin |
| 2. Tempat/Tanggal Lahir | : Ujung Pandang/13 Agustus 1995 |
| 3. Alamat | : BTN Gowa Lestari Blok B6/1 |
| 4. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 5. Suku/Bangsa | : Makassar/Indonesia |
| 6. Agama | : Islam |
| 7. Email | : rismayanijuddin@gmail.com |
| 8. Nama Orang Tua | |
| Ayah | : Drs. Juddin S |
| Ibu | : Hanurung, S.Pd |
| 9. Nama Saudara | : Rufaidar Juddin, S.Si, Apt.
Rufyani Pratiwi S.Pd, M.AP |

B. Riwayat Pendidikan

1. TK Patun Makatex Makassar Tahun 2000 – 2001
2. SD Negeri Bontokamase Sungguminasa Tahun 2001 – 2007
3. MTs Negeri Model Makassar Tahun 2007 – 2010
4. SMA Negeri 1 Sungguminasa Tahun 2010 – 2013
5. Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, UIN Alauddin Makassar Tahun 2013 – 2017
6. Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Departemen Epidemiologi, Universitas Hasanuddin Tahun 2018 – 2022

C. Pekerjaan

- | | |
|---------------------|----------------------------------|
| 1. Pekerjaan | : Pegawai Negeri Sipil |
| 2. NIP | : 19950813 202012 2 002 |
| 3. Pangkat/ Jabatan | : IIIa/ Epidemiolog Ahli Pertama |