

DAFTAR PUSTAKA

- Agririsky, I. A. C., & Adiputra, I. N. (2018). Gambaran kualitas tidur perawat dengan shift kerja di ruang rawat inap anak RSUP Sanglah Denpasar tahun 2016. *E-Jurnal Medika*, vol. 7(11), p. 1–8.
- Agustin, D. (2012). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada pekerja shift di PT Krakatau tirta industri cilegon*. Skripsi. Depok.: Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia
- Agustina, M. (2022). Kualitas tidur perawat dapat di pengaruhi oleh tingkat stres kerja perawat. *Journal of Management Nursing*, vol. 1(2), p. 52–59.
- Amir, H., & Ningsih, S. R. (2021). Keterkaitan pendidikan dan pelatihan dengan peningkatan kinerja perawat di ruang melati RSUD kota kotamobagu. *Jurnal Institut Kesehatan Dan Bisnis Surabaya*, vol. 11(1), p. 344–348.
- Anthonie, W., Nelwan, O., Tarore, R. N., & Dotulong, L. O. . (2022). *Urgensi peran perawat di era new normal*. Uwais Inspirasi Indonesia: Ponorogo. https://www.google.co.id/books/edition/URGENSEI_PERAN_PERAWAT_DI_ERA_NEW_NORMAL/z-p9EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Aprilia, F. (2017). Pengaruh beban kerja, stress kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja perawat rumah sakit islam ibnu sina pekanbaru, *JOM Fekon*. Vol. 4(1), p. 87-100.
- Ariga, R. A. (2020). *Konsep dasar keperawatan*. Deepublish Publisher: Yogyakarta.
- Azhar, A. W., & Nasrun, H. (2020). *Menulis laporan penelitian bagi peneliti pemula*. Insan Cendikia Mandiri: Selayo.
- Badan Pusat Statistik. (2018). *Kepadatan dan Distribusi Tenaga Kesehatan 2018*, Jakarta. <https://www.bps.go.id/indicator/30/1477/1/kepadatan-dan-distribusi-tenaga-kesehatan.html>
- Bahri, R. S. (2021). *Gambaran kualitas tidur, kecemasan, gejala depresi perawat selama merawat pasien covid-19 di sulawesi selatan*. Skripsi. Makassar: Keperawatan, Universitas Hasanuddin.
- Bessie, V., Buntoro, I., & Damanik, E. M. B. (2021). Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada perawat selama pandemi COVID-19 di RSUD Prof. Dr. W Z Johannes Kupang. *Cendana Medical Journal*, vol. 9(1), p. 16–23. <http://ejurnal.undana.ac.id/index.php/CMJ/article/view/4928/2844>
- Budiana, I., Supinganto, A., & Purqoti, D. N. S. (2021). *Budaya kerja kaizen pada perawatan kesehatan masyarakat (Perkesmas) pendekatan siklus PDCA (Plan, Do, Check dan Action)*. Media Sains Indonesia: Bandung.

- Candra, V., Simarmata, N. I. P., Purba, M. B., Purba, S., Hasibuan, A., Siregar, T., Karwanto, S., Romindo, & Jamaluddin. (2021). *Pengantar metodologi penelitian*. Yayasan Kita Menulis: Medan.
- Chaiard, J., Deeluea, J., Suksatit, B., Songkham, W., & Inta, N. (2018). Short sleep duration among Thai nurses : Influences on fatigue , daytime sleepiness , and occupational errors. *Journal of Occupational Health*, vol. 60, p. 348–355. <https://doi.org/10.1539/joh.2017-0258-OA>
- Chairina, R. R. L. (2019). *Analisis manajemen sumber daya manusia (studi kasus kinerja perawat rumah sakit)*. Zifatama Jawara: Sidoarjo.
- Christiana, M. (2021). Pengaruh kualitas tidur perawat shift malam terhadap kinerja perawat dalam asuhan keperawatan. *Journal of Management Nursing*, vol. 1(02), p. 46–51. <https://doi.org/https://doi.org/10.53801/jmn.v1i02.19>
- Dewayanti, A. M. (2020). *Hubungan shift kerja dengan kualitas tidur perawat rawat inap di RSUP dr. Sitanala Tangerang*. Skripsi. Jakarta: Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Dewi, R. (2021). *Teknik relaksasi lima jari terhadap kualitas tidur, fatigue dan nyeri pada pasien kanker payudara*. Deepublish Publisher: Yogyakarta.
- Dimkatni, N. W., Sumampouw, O. J., & Manampiring, A. (2020). Apakah beban kerja, stres kerja dan kualitas tidur mempengaruhi kelelahan kerja pada perawat di rumah sakit? *Journal of Public Health*, vo. 1(1), p. 9–14.
- Dong, H., Zhang, Q., Zhu, C., & Lv, Q. (2020). Sleep quality of nurses in the emergency department of public hospitals in China and its influencing factors: a cross-sectional study. *Health and Quality of Life Outcomes*, vol. 18(1), p. 1–9. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12955-020-01374-4>
- Fakhrulia, D., & Ariyanti, F. (2021). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kinerja perawat rumah sakit di provinsi bangka belitung tahun 2017. *Jurnal Mutiara Ners*, vol. 4(2), p. 70–79. <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i2.1824>
- Ghodang, H., & Hantono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif konsep dasar & aplikasi analisis regresi dan jalur dengan SPSS*. Penerbit Mitra Group: Medan.
- Guritno, D. (2019). *Hubungan antara kualitas tidur dengan kinerja perawat di instalasi gawat darurat RSUD Dr. Saiful Anwar Malang*. Skripsi. Malang: Kedokteran, Universitas Brawijaya.
- Gurning, Y., Syam, B., & Setiawan. (2021). Kohesivitas dan kecerdasan emosional perawat terhadap kinerja perawat pelaksana. *Journal of Telenursing*, vol. 3(2), p. 440–455. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v3i2.2390>

KOHESIVITAS

- Hakman, Suhadi, & Nani, Y. (2021). Pengaruh beban kerja, stres kerja, motivasi kerja terhadap kinerja perawat pasien covid-19. *Nursing Care and Health Technology Journal*, vol. 1(2), p. 47–54. <http://ojs.nchat.id/index.php/nchat/article/view/17>
- Handiyani, H., Hariyati, T. S., Yetti, K., & Indrachyani, A. (2018). *Healthy nurse: napping sehat bagi perawat dan tenaga kesehatan*. UI Publishing: Jakarta.
- Hartati, Noor, N. B., & Mangilep, A. U. A. (2020). Faktor yang berhubungan dengan kinerja perawat di instalasi rawat inap rumah sakit umum daerah batara siang Kabupaten Pangkep. *Hasanuddin Journal Public Health*, vol. 1(2), p. 152–161. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30597/hjph.v1i2.9191>
- Hasanah, R., & Maharani, C. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kinerja perawat. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, Vol. 2(1), p. 75–82. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN%0AFaktor-FaktorHasibuan>, E. K., & Sinurat, L. R. E. (2020). *Manajemen dan strategi penyelesaian masalah dalam pelayanan keperawatan* (Y. Umaya (ed.)). Ahlimedia Press: Malang.
- Hendrastusi, E. S., Noor, E., Riani, E., Damayanthi, E., Alatas, H., Arief, I. I., Setiadi, M. A., & Karja, N. W. K. (2021). *Etika penelitian dan publikasi ilmiah*. Percetakan IPB: Bogor.
- Hidayat, A. A. (2021). *Cara praktis uji statistik dengan SPSS*. Health Books Publishing: Surabaya.
- Hidayat, A. A. (2021). *Keperawatan dasar 1 untuk pendidikan ners*. Health Books Publishing: Surabaya
- Hidayat, A. A., & Uliyah, M. (2015). *Buku ajar kebutuhan dasar manusia* (Aulia (ed.)). Health Books Publishing: Surabaya.
- Indra, I. M., & Cahyaningrum, I. (2019). *Cara mudah memahami metodologi penelitian*. Deepublish Publisher: Yogyakarta.
- Indrawati, N. (2012). *Perbandingan kualitas tidur mahasiswa yang mengikuti ukm pada mahasiswa reguler FIK UI*. Skripsi. Jakarta: Keperawatan, Universitas Indonesia.
- Indryani, Maryani, S., Fauziah, N. A., Sebtalezy, C. Y., Revika, E., Hutomo, C. S., Mayasari, A. T., Argaheni, N. B., Humaira, W., Gultom, L., Febriyanti, H., Amalia, R., & Putri, N. R. (2021). *Keterampilan dasar klinik kebidanan* (R. Watrianthos (ed.)). Yayasan Kita Menulis: Medan.
- Jufrizen. (2017). Pengaruh kemampuan dan motivasi terhadap kinerja perawat: studi pada rumah sakit umum madani medan. *Jurnal Riset Sains Manajemen*, vol. 1(1), p. 27–34. <https://doi.org/10.5281/zenodo.1036809>
- Karlinda, L., Aini, F., & Wakhid, A. (2021). Gambaran kualitas tidur perawat pasien

covid-19 setelah satu tahun pandemi covid-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, vol. 4(3), p. 645–652.

- Kementerian kesehatan RI. (2018). *Apa Saja Ancaman Akibat Kurang Tidur?* P2PTM Kemenkes RI. diakses pada Senin, 22 Agustus 2022. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/24/apa-saja-ancaman-akibat-kurang-tidur>
- Kemenkes RI. (2019). *Peraturan menteri kesehatan republik indonesia nomor 26 tahun 2019*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2020). *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI: Situasi Tenaga Keperawatan Indonesia*, Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Pedoman dan standar etik penelitian dan pengembangan kesehatan nasional*: Jakarta.
- Kewuan, N. N. (2016). *Manajemen kinerja keperawatan*. Buku Kedokteran EGC: Jakarta
- Kurniawati, Y. O., Nabhani, & Wijayanti. (2019). *Hubungan karakteristik perawat dengan kinerja perawat*. Skripsi. Jawa Tengah: Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Malawat, R., Abdullah, R., & Nurlinda, A. (2019). Pengaruh beban kerja dan stress kerja melalui kelelahan kerja terhadap kinerja perawat di ruang rawat inap rumah sakit islam faisal makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Didiagnosis*, vol. 14(3), p. 306–312.
- Manalu, N. V., Masruroh, Maramis, J. R., Mardiana, S. S., Ulfa, A. F., Suwanto, T., Pragholapati, A., Muniroh, S., Lenny, E., Sihombing, R. M., & Kurniawati. (2021). *Kepemimpinan & manajemen pelayanan keperawatan*. Yayasan Kita Menulis: Medan.
- Maria, I., Zubaidah, Rusdiana, Pusparina, Ii., & Norfitri, R. (2019). *Caring dan comfort perawat dalam kegawatdaruratan*. Deepublish: Yogyakarta.
- Maslita, K. (2017). *Gambaran kinerja perawat pelaksana di ruang rawat inap rumah sakit umum kabupaten tangerang*. Skripsi: Jakarta. Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Mone, R. H., Batilmurik, R. W., & Bire, A. R. (2020). Peran komitmen organisasional terhadap kinerja tenaga keperawatan pada rumah sakit jiwa Naimata Kupang. *Jurnal Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial*, vol. 12(2), p. 79–86.
- Muzakir, H., & Fitriani, A. (2021). Hubungan karakteristik individu, beban kerja dan status gizi dengan kualitas tidur pada perawat di rumah sakit swasta. *Seminar Nasional LPPM UMP*, p. 125–130.

- Nisaa, A. (2019). *Sistem informasi kesehatan & statistik di pelayanan kesehatan*. Lakeisha: Jawa Tengah.
- Norfai. (2021). *Kesulitan dalam menulis karya tulis ilmiah kenapa bingung?* (D. Soetopo (ed.)). Lakeisha: Jawa Tengah.
- Nugroho, A., Sulistomo, A., & Roestam Ambar W. (2018). Hubungan pola kerja gilir (2 shift dan 3 shift) dengan kualitas tidur pada perawat di dua rumah sakit militer Jakarta. *Journal of The Indonesian Medical Association*, vol. 68(1), p. 18–26.
- Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan : pendekatan praktis. Edisi 5*. Salemba Medika: Jakarta.
- Nursiati, C. W. (2018). *Hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada siswa kelas X-XI di SMA N 1 Kwadungan Kabupaten Ngawi*. Skripsi. Madiun: Keperawatan, STIKes Husada Mulia Madiun.
- Park, E., Lee, H. Y., & Park, C. S. Y. (2018). Association between sleep quality and nurse productivity among korean clinical nurses. *Journal of Nursing Management*, vol. 26(8), p. 1051–1058. <https://doi.org/10.1111/jonm.12634>
- Patrisia, I., Juhdeliena, Kartika, L., Pakhpahan, M., Khusniyah, Z., Sihombing, R. M., Togatorop, M. L. B., & Sitanggang, Y. F. (2020). *Asuhan keperawatan pada kebutuhan dasar manusia*. Yayasan Kita Menulis: Medan.
- Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. (2018). *Kebutuhan tidur sesuai usia*. Kementerian Kesehatan RI. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>
- Pratiwi, R. (2020). *Analisis kualitas pelayanan terhadap kepuasan pasien di instalasi rawat inap RSUD Massenrempulu Kab. Enrekang*. Tesis. Makassar: Program Pascasarjana, Universitas Hasanuddin.
- Primadi, O. (2021). *Profil kesehatan Indonesia 2020*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta.
- Rahmi, U. (2019). *Dokumentasi keperawatan*. Bumi Medika: Jakarta.
- Rakhmayanti. (2020). *Etika profesi*. Gramedia Widiasarana Indonesia: Jakarta.
- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, sampel, variabel dalam penelitian kedokteran*. PT. Nasya Expanding Management: Jawa Tengah.
- Rohayati, E. (2019). *Keperawatan dasar I*. LovRinz Publishing: Cirebon.
- Rugaiyah. (2019). *Hubungan perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja SMA N 21 Makassar*. Skripsi. Makassar: Keperawatan, Universitas Hasanuddin.

- Safitrie, A., & Ardani, M. H. (2017). Studi komparatif kualitas tidur perawat shift dan non shift di unit rawat inap dan unit rawat jalan. *Prosiding Konferensi Nasional PPNI Jawa Tengah 2013*, p. 17–23.
- Sepang, J., Damayanti, D., Malisa, N., Sari, Y. I. P., Agustina, A. N., Mukhoirotin, Andriyani, S., Paula, V., Indaryati, S., Suwanto, T., Mardiana, S. S., & Jainurakhma, J. (2021). *Pengantar dokumentasi keperawatan*. Yayasan Kita Menulis: Medan.
- Septadina, I. S., Prananjaya, B. A., Roflin, E., Rianti, K. I., & Shafira, N. (2021). *Terapi murotal al-quran untuk menurunkan ansietas dan memperbaiki kualitas tidur*. NEM.
- Sholihah, Q. (2020). *Pengantar metodologi penelitian*. UB Press: Malang.
- Simamora, R. H., Purba, J. M., Bukit, E. K., & Nurbaiti. (2019). Penguatan peran perawat dalam pelaksanaan asuhan keperawatan melalui pelatihan layanan prima. *Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, vol. 3(1), p. 25–31.
- Stimpfel, A. W., Fatehi, F., & Kovner, C. (2019). Nurses sleep, work hours, and patient care quality, and safety. *Sleep Health: Journal of the National Sleep Foundation*, vol. 6(3), p. 314–320. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2019.11.001>
- Suwardianto, H. (2018). *Manajemen pencegahan kerusakan fungsi fisik, fungsi kognitif, dan kecemasan pada pasien kritis* (Y. F. Setyawan (ed.)). Lembaga Chakra Brahmanda Lentera: Kediri.
- Syakura, R. A. (2019). *A tribute for you*. Guepedia Publisher: Bogor.
- Thahadi, M. (2021). *Smart learning skill 4.0*. Deepublish: Yogyakarta.
- Triwijayanti, R., Romiko, & Dewi, S. S. (2020). Hubungan masalah tidur dengan kinerja perawat di rumah sakit. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, vol. 11(1), p. 95–99. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i1.572>
- Walukow, P. A., Mandagi, C. K. F., & Rumayar, A. A. (2018). Hubungan masa kerja dan kepemimpinan dengan kinerja perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Minahasa Selatan. *Jurnal Kesmas*, 7(3).
- Wisuda, A. C., & Putri, D. O. (2019). Kinerja perawat pelaksana dalam pendokumentasian asuhan keperawatan di instalasi rawat inap. *Jurnal Aisyiyah Medika*, vol. 4(2), p. 230–238.
- Yani, R. W. E., Handayani, A. T. W., Kiswaluyo, Handnyanawati, H., Dwiatmoko, S., & Misrohmasari, E. A. A. (2021). *Praktek kerja lapangan manajemen pelayanan kesehatan (PKL MPK)*. UPT Penerbitan Universitas Jember.
- Yulanda, E., Setiawan, H., & Rizany, I. (2021). Hubungan kualitas tidur dengan

perilaku caring dengan pelayanan asuhan keperawatan di RSD idaman kota banjarbaru. *Jurnal Keperawatan Reflesia*, vol. 3(2), p. 23–32.

Zainuddin, M. (2014). *Metodologi penelitian kefarmasian dan kesehatan* (Edisi 2). Airlangga: Surabaya.

Zulkarnain. (2022). *Analisis fungsi manajemen pengarahannya terhadap penerapan MAKPA*. Azka Pustaka: Sumatera Barat
https://www.google.co.id/books/edition/ANALISIS_FUNGSI_MANAJEMEN_PENGARAHAN_TER/OVh-EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=masa+kerja+dengan+kinerja+perawat&pg=PA99&printsec=frontcover

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Penjelasan Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

Kepada Yth:

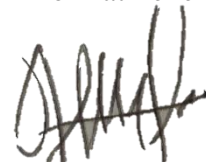
Calon partisipan

Dengan hormat:

Saya Miftahul Hidayah, mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, bermaksud akan melakukan penelitian dengan judul “**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KINERJA PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MASSENREMPULU ENREKANG**”. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan kinerja perawat di RSUD Massenrempulu Enrekang.

Sehubungan dengan hal tersebut, peneliti mengharapkan kesediaan anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Identitas partisipan dan semua informasi akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika anda bersedia menjadi partisipan, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan.

Hormat Peneliti



(Miftahul Hidayah)

Lampiran 2: lembar persetujuan responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini bersedia menjadi responden setelah diberikan penjelasan dalam penelitian yang dilakukan oleh peneliti yaitu:

Nama : Miftahul Hidayah

NIM : R011181309

Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas keperawatan Universitas Hasanuddin

Judul : Hubungan Kualitas Tidur dengan Kinerja Perawat di Rumah Sakit
Umum Daerah Massenrempulu Enrekang

Demikianlah surat persetujuan ini saya tandatangani tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan merugikan saya sebagai responden, oleh sebab itu saya bersedia menjadi responden.

Responden

Enrekang, 2022

()

Lampiran 3: Karakteristik Responden

Karakteristik Responden

Petunjuk pengisian:

Isilah pertanyaan berikut sesuai dengan kondisi ibu/bapak saat ini:

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis kelamin :
4. Pendidikan terakhir :
5. Lama kerja di
RSUD Massenrempulu :
6. Bekerja di ruang : Rawat inap
 IGD
 ICU
7. No. HP/WA :

Lampiran 4: Kuesioner Kualitas Tidur

Kuesioner Kualitas Tidur

Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

Petunjuk pengisian:

Pertanyaan berikut ini berhubungan dengan kebiasaan tidur Bapak/Ibu selama satu bulan terakhir. Saya berharap bapak/ibu menjawab semua pertanyaan **nomor 1-4 dengan angka**, sedangkan jawaban untuk **pertanyaan 5-9 cukup dengan tanda ceklis (√)** pada salah satu kolom pilihan jawaban yang ada.

1. Selama 1 bulan terakhir, sekitar pukul berapa anda biasanya tidur di malam hari?
.....
2. Selama 1 bulan terakhir, berapa lama anda membutuhkan waktu untuk dapat tertidur di malam hari?.....
3. Selama 1 bulan terakhir, sekitar pukul berapa anda biasanya bangun tidur di pagi hari?
4. Selama 1 bulan terakhir, berapa jam anda dapat tidur nyenyak di malam hari?
.....

5	Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengalami kesulitan tidur, yang disebabkan karena....	Tidak pernah 1 bulan terakhir	Kurang dari 1x seminggu (1)	1 atau 2x seminggu (2)	≥3x seminggu (3)
a.	Tidak dapat tertidur selama 30 menit				
b.	Terbangun di tengah malam atau terlalu pagi				
c.	Terbangun karena ingin ke toilet				
d.	Tidak mampu bernafas dengan nyaman				
e.	Batuk atau mendengkur dengan keras				
f.	Merasa sangat kedinginan				
g.	Merasa sangat kepanasan				
h.	Mimpi buruk				
i.	Merasa nyeri				

j.	Alasan lain, jelaskan:				
6	Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi obat untuk membantu anda agar dapat tertidur				
7	Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas di siang hari				
		Tidak menjadi masalah	Hanya masalah kecil	Agak menjadi masalah	Masalah Besar
8	Selama satu bulan terakhir, seberapa berat anda untuk tetap dapat bersemangat dalam mengerjakan sesuatu				
		Sangat baik	Cukup baik	Cukup kurang	Sangat kurang
9	Selama 1 bulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan				

Lampiran 5: Lembar Observasi Kinerja Perawat

Form Observasi Kinerja Perawat

Berilah tanda *checklist* (√) atau *cross* (x) pada setiap aspek kinerja perawat pada alternatif jawaban yang tersedia.

No	Aspek yang dinilai	Jawaban				
		Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
A	Aspek Perilaku					
1	Setiap tindakan keperawatan dilakukan sesuai dengan SPO					
2	Hadir tepat waktu sesuai jam dinas					
3	Mentaati instruksi atasan tanpa pernah melanggarnya					
4	Meninggalkan dinas jika waktu jam dinas telah selesai					
5	Ada inisiatif untuk mengambil tindakan sebelum diminta rekan kerja					
6	Bersikap loyalitas					
7	Ramah dalam memberikan pelayanan					
8	Berkomunikasi dengan baik pada pasien					
9	Berempati terhadap pasien dan keluarga					

10	Komunikasi yang efektif antara tim kesehatan					
11	Tanggap terhadap keluhan pasien					
B	Aspek Kemampuan Profesional					
1	Melakukan tindakan keperawatan dengan teliti					
2	Melakukan tindakan keperawatan sesuai dengan standar asuhan keperawatan					
3	Terampil menyiapkan alat untuk Tindakan pasien serta lingkungan					
4	Bekerja dengan tanggap					
5	Bekerja dengan memperhatikan keselamatan pasien					
C	Proses Keperawatan					
Pengkajian						
1	Mencatat data yang dikaji sesuai dengan pedoman pengkajian					
2	Data dikelompokkan (bio-psiko-sosialspritual)					
3	Data dikaji sejak pasien masuk sampai pasien pulang					
Diagnosa keperawatan						

1	Diagnosa keperawatan berdasarkan kebutuhan pasien					
2	Melakukan revisi diagnosa berdasarkan data terbaru					
Perencanaan						
1	Perencanaan terdiri dari penetapan prioritas masalah, tujuan, dan rencana tindakan keperawatan					
2	Perencanaan bersifat individual sesuai dengan kondisi atau kebutuhan pasien					
3	Mendokumentasikan rencana keperawatan					
Pelaksanaan						
1	Tindakan dilaksanakan mengacu pada rencana keperawatan					
2	Melakukan tindakan keperawatan untuk mengatasi kesehatan klien					
3	Ada revisi tindakan berdasarkan respon klien					
4	Semua tindakan yang telah dilaksanakan dicatat dengan ringkas dan jelas					
Evaluasi						

1	Menggunakan data dasar berdasarkan respon klien dalam mengukur perkembangan ke arah pencapaian tujuan					
2	Mendokumentasi hasil evaluasi dan memodifikasi perencanaan					

Lampiran 6: Lembar Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Laman : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 3791/UN4.18.1/PT.01.04/2022
Lamp. : 1 (satu) berkas
Hal : **Permintaan Izin Penelitian**

22 Juni 2022

Yth. Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan.
C.q Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Prov. Sul Sel

MAKASSAR

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

N a m a : Miftahul Hidayah
NIM : R011181309
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Rencana Judul : Hubungan Kualitas Tidur dengan Kinerja Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Massenrempulu Enrekang.

Dapat diberikan izin melakukan penelitian di RSUD Massenrempulu Enrekang, yang akan dilaksanakan pada bulan **Juni s.d Agustus 2022**. Adapun Metode pengambilan sampel/data dengan : *Kuesioner dan Observasi, dengan tetap menerapkan protokol kesehatan.*

Besar harapan kami, agar permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset
dan Inovasi

Syahrul S. Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.
NIP. 19620419 200604 1 002

Tembusan :

1. Dekan "sebagai laporan"
2. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fak. Keperawatan Unhas.
3. Direktur RSUD Massenrempulu Enrekang.
4. Kepala Bagian Tata Usaha F-Kep-UH.
5. Arsip



Lampiran 7: Lembar Surat Pengantar Izin Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Laman : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 3794/UN4.18.1/KP.06.07/2022

22 Juni 2022

Lamp : 1 (satu) berkas

Hal : Permohonan Izin Etik Penelitian

Yth. : Ketua Komisi Etik Penelitian
FKM Universitas Hasanuddin

MAKASSAR

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : **Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.**
NIP : **19820419 200604 1 002**
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset dan Inovasi Fakultas
Keperawatan Universitas Hasanuddin

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu agar diberi izin etik dalam rangka kegiatan penelitian kepada :

Nama : **Miftahul Hidayah**
NIM : **R011181309**
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Rencana Judul : Hubungan Kualitas Tidur dengan Kinerja Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Massenrempulu Enrekang.

Adapun metode yang digunakan dalam Pengumpulan data adalah **Kuesioner dan Observasi, dengan tetap menerapkan protokol kesehatan.**

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.



Nama Peneliti

Miftahul Hidayah
NIM : R011181309

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fak. Kep. Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha
3. Arsip





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Laman : keperawatan@unhas.ac.id

LAMPIRAN 5 No. 3794/UN4.18.1/KP.06.07/2022

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.**
NIP : **19820419 200604 1 002**
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset dan Inovasi Fakultas
Keperawatan Universitas Hasanuddin

Menyetujui yang bersangkutan dibawah ini :

Nama : **Miftahul Hidayah**
Jabatan : Mahasiswa Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin
NIM : R011181309
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk melakukan penelitian dengan metode *Kuesioner dan Observasi, dengan tetap menerapkan protokol kesehatan*, dengan judul :

“Hubungan Kualitas Tidur dengan Kinerja Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Massenrempulu Enrekang.”

Demikian surat ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 22 Juni 2022

Wakil Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset
dan Inovasi

Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.
NIP. 19820419 200604 1 002

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fak. Kep. Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha
3. Arsip



Lampiran 8: Lembar Pelayanan Terpadu Satu Pintu

 PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936 Website : http://simap-new.sulselprov.go.id Email : ptsp@sulselprov.go.id Makassar 90231		
Nomor	: 4139/S.01/PTSP/2022	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Bupati Enrekang
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	
di- Tempat		
Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 3791/UN4.48.1/PT.01.04/2022 tanggal 22 Juni 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:		
N a m a	: MIFTAHUL HIDAYAH	
Nomor Pokok	: R011181309	
Program Studi	: Ilmu Keperawatan	
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)	
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar	
PROVINSI SULAWESI SELATAN		
Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :		
" HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KINERJA PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MASSENREMPULU ENREKANG "		
Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 04 Juli s/d 30 Agustus 2022		
Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami <i>menyetujui</i> kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.		
Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.		
Diterbitkan di Makassar Pada Tanggal 27 Juni 2022		
A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN PLT. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN		
		
Dra. Hj <u>SUKARNIATY KONDOLELE, M.M.</u> Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA Nip : 19650606 199003 2 011		
Tembusan Yth		
1. Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;		
2. <i>Pertinggal.</i>		



PEMERINTAH KABUPATEN ENREKANG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. Jenderal Sudirman Km. 3 Pinang Enrekang Telp/Fax (0420)-21079
ENREKANG

Enrekang, 30 Juni 2022

Nomor : 370/DPMPSTP/IP/VI/2022
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada
Yth. Direktur RSUD Massenrempulu
Kab.Enrekang
Di-
Enrekang

Berdasarkan surat dari Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan, Nomor: 4139/S.01/PTSP/2022, tanggal 27 Juni 2022, menerangkan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : **Miftahul Hidayah**
Tempat Tanggal Lahir : Pangbarani, 22 Maret 2000
Instansi/Pekerjaan : Mahasiswi
Alamat : Dusun Pangbarani Desa Janggurara Kec. Baraka

Bermaksud akan mengadakan Penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul: "Hubungan Kualitas Tidur dengan Kinerja Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Massenrempulu Enrekang".

Dilaksanakan mulai, Tanggal 04 Juli 2022 s/d 30 Agustus 2022

Pengikut/Anggota :-

Pada Prinsipnya dapat menyetujui kegiatan tersebut diatas dengan ketentuan:

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan harus melaporkan diri kepada Pemerintah/Instansi setempat.
2. Tidak menyimpang dari masalah yang telah diizinkan
3. Mentaati semua peraturan Perundang-undangan yang berlaku dan mengindahkan adat istiadat setempat
4. Menyerahkan 1 (satu) berkas fotocopy skripsi kepada Bupati Enrekang Up. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Enrekang.

Demikian untuk mendapat perhatian

A.n. BUPATI ENREKANG
Kepala DPMPSTP Kab. Enrekang



Tembusan Yth :

01. Bupati Enrekang (Sebagai Laporan).
02. Kepala BAKESBANG POL Kab. Enrekang.
03. Camat Enrekang.
04. Dekan Fak. Keperawatan Universitas Hasanuddin Makassar.
05. Yang Bersangkutan (**Miftahul Hidayah**).
06. Peringgal.

Lampiran 9: Lembar Surat Rekomendasi Persetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 8042/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 19 Juli 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	12722091180	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Miftahul Hidayah	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kinerja Perawat Di Rumah Sakit Umum Daerah Massenrempulu Enrekang		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	12 Juli 2022
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	12 Juli 2022
Tempat Penelitian	Rumah Sakit Umum Daerah Massenrempulu Enrekang		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 19 Juli 2022 Sampai 19 Juli 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	 
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	 

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 10: Lembar Surat Keterangan Penelitian Rumah Sakit



PEMERINTAH KABUPATEN ENREKANG
DINAS KESEHATAN
UNIT PELAKSANA TEKNIS
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MASSENREMPULU ENREKANG
Jl. Jend. Sudirman Keppe Telp. (0420) 22128 Fax. 21770 Enrekang
website enrekangkab.go.id E-Mail rsudmaspu@yahoo.com



SURAT KETERANGAN
NO. 520 /UPTRSUM/TU-2/VII/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Bagian Administrasi Umum Dan Keuangan Unit Pelaksana Teknis Rumah Sakit Umum Daerah Massenrempulu Enrekang, menerangkan bahwa :

Nama : MIFTAHUL HIDAYAH
Tempat/TL : Pangbarani, 22 Maret 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Universitas Asal : Universitas Hasanuddin (UNHAS) Makassar
Alamat : Dusun Pangbarani Desa Janggurara Kec. Baraka

Benar telah melaksanakan Penelitian di UPT Rumah Sakit Umum Daerah Massenrempulu Enrekang pada tanggal 04 Juli s/d 25 Juli 2022 dengan Judul: **"Hubungan Kualitas Tidur dengan Kinerja Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Massenrempulu Enrekang"**.

Demikian Surat Keterangan ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Enrekang, 25 Juli 2022

An. Direktur
Kepala Bagian Administrasi Umum dan
Keuangan



Lampiran 11: Master Tabel

Karakteristik Responden

Kode	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Masa Kerja	Ruang
1	34	1	3	3	1
2	27	2	1	1	1
3	42	2	3	4	1
4	41	2	3	3	1
5	32	2	1	2	1
6	26	2	3	1	1
7	30	1	1	1	1
8	38	2	3	4	1
9	39	2	2	4	1
10	39	2	3	4	1
11	36	2	3	2	1
12	29	1	1	2	1
13	30	1	3	1	1
14	34	2	3	3	1
15	32	1	1	2	1
16	29	2	3	1	1
17	36	2	3	1	1
18	29	2	3	1	1
19	40	2	3	1	1
20	39	2	1	2	2
21	25	2	1	1	2
22	26	2	1	1	2
23	31	2	3	2	2
24	38	2	3	2	2
25	29	2	3	1	2
26	35	2	3	3	2
27	33	1	2	1	2
28	34	2	2	3	2
29	37	2	3	3	2
30	35	2	3	3	2
31	34	2	3	2	2
32	34	2	3	2	2
33	32	2	3	2	2

34	42	2	3	2	2
35	24	2	1	1	2
36	33	1	3	2	3
37	38	2	3	4	3
38	34	2	3	3	3
39	29	2	1	2	3
40	33	1	3	1	3
41	40	2	1	4	3
42	28	2	3	1	3
43	38	1	2	2	3
44	33	2	3	1	3
45	27	2	3	1	3
46	39	1	3	4	3
47	27	2	3	1	3
48	26	2	3	1	3
49	27	2	1	1	3
50	35	1	2	3	3
51	30	2	3	1	3
52	30	2	3	2	3
53	37	2	1	1	3
54	28	2	3	1	3
55	38	2	3	1	3
56	25	2	1	1	3
57	35	2	3	3	3
58	36	2	3	1	3
59	30	2	3	2	3
60	39	2	3	2	3
61	38	2	2	3	3
62	34	2	3	2	3
63	30	2	3	2	3
64	31	2	3	1	3
65	39	2	3	4	3
66	38	2	2	3	3
67	34	2	2	3	3
68	38	2	3	3	3
69	32	2	2	2	3
70	29	2	1	1	3
71	37	2	2	2	3

72	32	2	2	1	3
73	33	2	2	2	3
74	34	2	3	2	3
75	35	2	3	3	3
76	32	2	3	1	3
77	36	2	3	3	3
78	38	2	2	2	3
79	34	2	1	3	3
80	35	2	3	2	3
81	31	2	2	2	3
82	26	2	1	1	3
83	27	2	3	1	3
84	25	2	1	1	3
85	31	1	2	1	3
86	34	1	3	2	3
87	36	2	3	3	3
88	39	1	3	3	3
89	37	2	3	3	3
90	34	2	3	2	3
91	38	2	3	4	3
92	36	2	3	3	3
93	31	1	3	3	3
94	35	2	3	2	3
95	38	2	3	3	3
96	38	2	3	2	3
97	42	2	3	4	3
98	36	2	3	3	3

Keterangan:

- Jenis Kelamin
1 = Laki-laki
2 = Perempuan
- Pendidikan Terakhir
1 = DIII
2 = S1
3 = Ners
- Lama Kerja
1 = 1-5 tahun
2 = 6-10 tahun

3 = 11-15 tahun

4 = >16 tahun

- Ruang Kerja

1 = IGD

2 = ICU

3 = Rawat Inap

Kuesioner Kualitas Tidur PSQI

C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	Kategori PSQI
0	0	1	0	1	0	0	1
1	1	2	2	2	0	1	2
1	1	1	0	1	0	1	1
1	1	2	0	1	0	1	2
2	1	1	1	1	0	1	2
2	0	0	0	1	0	0	1
2	1	3	3	2	0	3	2
1	0	1	0	1	0	1	1
1	1	3	0	1	0	1	2
1	0	1	0	2	0	1	1
3	2	3	2	2	0	1	2
2	0	0	0	1	0	1	1
0	1	2	0	1	0	0	1
1	0	1	0	1	0	0	1
2	1	3	1	0	0	2	2
1	0	1	0	1	0	0	1
2	0	1	0	1	0	1	1
0	1	1	0	1	0	1	1
2	1	1	0	2	0	2	2
1	1	2	0	1	0	1	2
1	1	1	0	1	0	2	2
2	1	3	0	1	0	1	2
1	1	3	0	1	0	1	2
2	1	3	0	2	0	1	2
2	1	3	0	1	0	1	2
1	1	1	0	2	0	2	2
2	0	2	0	2	0	2	2
2	1	0	0	2	0	2	2

2	1	1	0	2	0	2	2
1	1	1	0	2	0	2	2
0	0	1	0	1	0	1	1
1	0	0	0	0	0	1	1
1	0	1	0	1	0	1	1
1	2	1	0	1	0	1	2
1	0	1	0	1	0	1	1
1	0	1	0	1	0	0	1
1	2	0	0	3	0	1	2
0	1	3	0	1	0	2	2
1	1	2	0	2	0	1	2
1	0	1	0	2	0	1	1
1	2	1	0	2	0	2	2
1	0	1	0	1	0	1	1
2	1	3	0	2	0	1	2
0	0	1	0	1	0	1	1
1	2	1	0	2	0	1	2
2	3	3	0	1	0	1	2
1	1	0	0	2	0	2	2
1	0	1	0	1	0	1	1
1	1	1	0	2	0	1	2
0	0	1	0	2	0	1	1
1	2	1	0	1	0	1	2
2	2	3	0	1	0	0	2
1	1	1	0	1	0	0	1
2	1	1	0	2	0	1	2
0	1	3	0	1	0	1	2
2	2	2	0	2	0	2	2
0	1	3	0	1	0	1	2
3	1	3	0	2	0	1	2
2	2	1	0	1	0	1	2
0	0	1	0	1	0	2	1
1	0	1	0	1	0	1	1
3	2	3	0	2	0	1	2
1	1	3	0	1	0	1	2
1	1	3	0	1	0	3	2
1	1	3	0	1	0	1	2
1	1	0	0	1	0	1	1

1	1	1	0	2	0	0	1
2	3	1	0	2	0	2	2
3	2	2	0	1	0	1	2
0	0	3	0	1	0	3	2
0	0	1	0	0	0	2	1
1	0	1	0	1	0	1	1
1	1	2	0	1	0	1	2
1	1	0	0	0	0	1	1
1	1	1	0	1	0	1	1
1	2	1	0	1	0	1	2
1	1	1	0	1	0	1	1
1	2	2	0	1	0	1	2
1	1	1	0	2	0	1	2
1	1	1	0	1	0	1	1
1	1	1	0	1	0	1	1
1	1	1	0	1	0	1	1
1	2	0	0	1	0	2	2
3	2	3	0	1	0	1	2
1	0	1	0	1	0	1	1
1	1	2	0	1	0	1	2
1	3	3	0	1	0	2	2
1	1	3	0	1	0	2	2
1	1	1	0	1	0	0	1
1	1	1	0	1	0	1	1
1	1	1	0	1	0	1	1
1	1	2	0	1	0	1	2
1	0	3	0	1	0	1	2
1	1	1	0	1	0	2	2
1	1	2	0	1	0	1	2
1	1	1	0	1	0	1	1
1	1	1	0	1	0	1	1
1	1	1	0	1	0	1	1

Keterangan:

- Kualitas tidur subjektif (C1)
 - 0 = sangat baik
 - 1 = cukup baik
 - 2 = cukup buruk
 - 3 = sangat buruk

- Latensi tidur (C2)
 - 0 = ≤ 15 menit
 - 1 = 16-30 menit
 - 2 = 31-60 menit
 - 3 = > 60 menit
- Frekuensi gangguan latensi tidur (C3)
 - 0 = tidak pernah
 - 1 = 1x seminggu
 - 2 = 2x seminggu
 - 3 = $> 3x$ seminggu
- Durasi tidur
 - 0 = > 7 jam
 - 1 = 6-7 jam
 - 2 = 5-6 jam
 - 3 = < 5 jam
- Efisiensi tidur
 - 0 = $> 85\%$
 - 1 = 75-84%
 - 2 = 65%-74%
 - 3 = $< 65\%$
- Gangguan tidur
 - 0 = tidak pernah
 - 1 = 1x seminggu
 - 2 = 2x seminggu
 - 3 = $> 3x$ seminggu
- Kategori PSQI
 - 1 = baik
 - 2 = buruk

Distribusi frekuensi dan presentase responden berdasarkan kinerja perawat

Kinerja Perawat

Jawaban

	Selalu		Sering		Kadang-kadang		Jarang		Tidak Pernah	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Setiap tindakan keperawatan dilakukan sesuai dengan SPO	27	27.6	71	72.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Hadir tepat waktu sesuai jam dinas	0	0.0	7	7.1	78	79.6	13	13.3	0	0.0
Mentaati instruksi atasan tanpa pernah melanggarnya	81	82.7	17	17.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Meninggalkan dinas jika waktu jam dinas telah selesai	6	6.1	78	79.6	11	11.2	3	3.1	0	0.0
Ada inisiatif untuk mengambil tindakan sebelum diminta rekan kerja	1	1.0	6	6.1	68	69.4	23	23.5	0	0.0
Bersikap loyalitas	45	45.9	41	41.8	11	11.2	1	1.0	0	0.0
Ramah dalam memberikan pelayanan	13	13.3	61	62.2	17	17.3	7	7.1	0	0.0
Berkomunikasi dengan baik pada pasien	23	23.5	61	62.2	9	9.2	5	5.1	0	0.0
Berempati terhadap pasien dan keluarga	15	15.3	64	65.3	12	12.2	7	7.1	0	0.0
Komunikasi yang efektif antara tim Kesehatan	75	76.5	15	15.3	7	7.1	1	1.0	0	0.0
Tanggap terhadap keluhan pasien	44	44.9	38	38.8	11	11.2	5	5.1	0	0.0
Melakukan tindakan keperawatan dengan teliti	59	60.2	29	29.6	8	8.2	2	2.0	0	0.0
Melakukan tindakan keperawatan sesuai dengan standar asuhan keperawatan	83	84.7	12	12.2	3	3.1	0	0.0	0	0.0
Terampil menyiapkan alat untuk Tindakan pasien serta lingkungan	37	37.8	47	48.0	7	7.1	7	7.1	0	0.0
Bekerja dengan tanggap	65	66.3	24	24.5	7	7.1	2	2.0	0	0.0
Bekerja dengan memperhatikan keselamatan pasien	56	57.1	33	33.7	4	4.1	5	5.1	0	0.0
Mencatat data yang dikaji sesuai dengan pedoman pengkajian	53	54.1	35	35.7	7	7.1	3	3.1	0	0.0
Data dikelompokkan (bio-psiko-sosialspiritual)	46	46.9	38	38.8	9	9.2	5	5.1	0	0.0
Data dikaji sejak pasien masuk sampai pasien pulang	81	82.7	8	8.1	8	8.2	1	1.0	0	0.0

Kinerja Perawat	Jawaban									
	Selalu		Sering		Kadang-kadang		Jarang		Tidak Pernah	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Diagnosa keperawatan berdasarkan kebutuhan pasien	92	93.9	3	3.1	1	1.0	2	2.0	0	0.0
Melakukan revisi diagnosa berdasarkan data terbaru	59	60.2	30	30.6	5	5.1	3	3.1	1	1.0
Perencanaan terdiri dari penetapan prioritas masalah, tujuan, dan rencana Tindakan keperawatan	60	61.2	24	24.5	9	9.2	4	4.1	1	1.0
Perencanaan bersifat individual sesuai dengan kondisi atau kebutuhan pasien	85	86.7	8	8.2	2	2.0	3	3.1	0	0.0
Mendokumentasikan rencana keperawatan	84	85.7	7	7.1	4	4.1	3	3.1	0	0.0
Tindakan dilaksanakan mengacu pada rencana keperawatan	91	92.9	4	4.1	3	3.1	0	0.0	0	0.0
Melakukan tindakan keperawatan untuk mengatasi kesehatan klien	93	94.9	5	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Ada revisi tindakan berdasarkan respon klien	30	30.6	53	54.1	9	9.2	6	6.1	0	0.0
Semua tindakan yang telah dilaksanakan dicatat dengan ringkas dan jelas	86	87.8	8	8.2	4	4.1	0	0.0	0	0.0
Menggunakan data dasar berdasarkan respon klien dalam mengukur perkembangan ke arah pencapaian tujuan	92	93.9	5	5.1	1	1.0	0	0.0	0	0.0
Mendokumentasi hasil evaluasi dan memodifikasi perencanaan	70	71.4	24	24.5	1	1.0	2	2.0	1	1.0

Kinerja perawat																														Kategori Kinerja	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
4	3	4	3	5	4	3	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	5	4	4	5	1	
4	3	5	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	1	
4	3	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	1	
4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	5	3	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	1	
4	3	5	4	3	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1	
5	3	5	4	3	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	1	
4	3	4	3	2	3	3	3	4	3	2	2	4	2	2	3	2	2	2	4	1	1	5	3	4	5	2	3	4	1	2	
5	3	5	4	3	5	4	4	4	4	3	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	1	
4	3	5	4	3	5	4	4	4	5	5	5	4	3	5	4	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	
5	3	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	3	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	1	
4	3	5	4	3	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	
4	4	5	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	3	5	5	4	1	
4	3	5	4	3	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	
4	3	5	4	3	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1	
4	3	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	1	
4	3	5	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4	1	
4	3	5	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	1	
4	3	5	4	3	5	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	
5	3	5	4	3	5	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	
5	3	5	4	3	5	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	3	5	5	4	1
5	3	5	4	2	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	1	
4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	5	3	3	3	3	4	5	3	3	5	4	5	5	3	4	3	4	5	3	1	
5	3	5	4	3	5	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	1	
4	3	4	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	3	5	5	4	1	
5	3	5	4	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1	
4	3	5	4	3	5	4	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	
4	3	5	4	2	3	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	
4	3	4	4	3	3	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1	
4	3	4	4	3	3	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1	
4	3	4	4	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	

4	3	4	4	3	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	1		
5	3	5	4	3	4	3	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1	
5	3	5	4	3	4	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	
5	3	5	5	3	4	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	
4	2	5	4	2	4	3	4	4	5	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	1	
5	4	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	4	3	4	5	5	5	5	5	5	5	1	
5	3	5	5	3	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	1	
4	3	5	4	2	4	4	4	4	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1	
4	2	4	3	2	3	2	2	3	3	2	3	4	2	3	2	3	2	3	5	3	3	2	2	3	4	2	4	5	4	2	
5	4	5	4	2	3	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	5	4	4	5	4	1	
4	4	5	3	3	5	4	5	5	5	4	2	4	2	4	4	4	4	4	5	4	3	5	5	5	5	4	4	5	4	1	
5	3	5	4	3	4	4	4	3	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	1	
4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1
4	3	5	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	2	5	3	5	3	3	5	4	5	5	3	4	5	4	1	
5	2	5	2	4	5	5	3	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	1	
5	3	5	2	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	2	4	5	5	5	5	5	5	5	1	
4	2	5	4	3	3	4	4	2	5	4	4	5	4	5	5	5	4	5	5	4	2	5	4	5	5	5	5	5	5	1	
4	3	4	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	5	3	2	2	2	5	5	2	3	3	2	2	
5	3	5	4	3	5	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	
5	3	5	4	4	5	3	4	3	4	5	5	5	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	1	
5	3	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	3	5	5	4	5	5	4	1	
4	3	4	3	2	3	2	2	2	2	2	3	5	2	4	2	3	2	3	2	2	5	2	3	4	5	2	3	4	2	2	
5	3	5	4	3	5	4	4	4	4	3	5	5	5	5	4	5	5	3	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	1	
4	2	5	4	2	5	3	4	3	5	5	4	5	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	1	
4	2	5	4	2	4	2	4	2	5	3	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	4	5	4	4	1	
4	3	4	3	2	2	2	2	2	3	2	3	5	2	2	2	2	2	3	5	2	2	4	2	5	4	2	4	5	4	2	
4	2	5	4	3	5	2	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	1	

5	3	5	4	3	5	4	4	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1
4	2	5	4	3	4	3	3	3	5	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1
4	3	5	4	3	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	1	
4	2	5	4	3	4	4	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1
4	2	5	3	3	4	2	3	3	5	4	4	5	4	3	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	3	5	5	5	1
4	2	5	2	3	4	2	3	3	5	3	4	5	4	3	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	1
4	2	5	3	3	5	4	2	3	3	5	3	4	5	4	5	5	4	4	5	5	3	3	5	5	5	4	5	5	5	1
4	3	4	5	3	4	3	4	2	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	3	3	5	5	3	5	4	5	5	5	1
5	3	5	5	3	5	3	4	4	5	5	4	5	3	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	1
4	3	5	4	3	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1
4	2	5	4	2	4	4	4	4	5	3	4	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1
4	3	5	4	3	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1
4	3	5	4	3	5	4	4	4	5	4	5	5	4	5	4	3	3	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1
4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	4	2	2	3	3	3	4	4	2	3	4	4	2
4	3	5	4	3	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1
4	3	5	4	3	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1
4	3	5	4	3	4	4	4	4	5	4	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1
4	3	5	4	2	4	4	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1
4	3	4	4	3	4	4	4	4	5	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1
4	3	5	4	3	4	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1
4	3	5	4	3	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1
4	3	5	4	3	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1
4	4	5	4	3	4	4	4	4	4	3	4	5	3	3	3	3	3	3	5	3	3	5	4	5	5	3	4	5	4	1
4	3	5	4	3	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1
4	3	5	4	2	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1
5	3	5	4	3	5	4	4	4	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1

