



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

## DAFTAR PUSTAKA

Ameliola , S. & Nugraha, A. D., 2013. Perkembangan Media Informasi Dan Teknologi Terhadap Anak Dalam Era Globalisasi. *Prosiding The 5 Th International Conference On Indonesian Studies: "Ethnicity And Globalization"*, P. 362.

Amri, A. B., 2013. Hasil Survey Kebiasaan Pengguna Smartphone Di Indonesia. *Viva News*, 31 Juli.

Christine, N., Sekartini, R. & Poespodinegoro, H., 2011. Skala Gangguan Tidur Untuk Anak (Sdsc) Sebagai Instrumen Skrinning Gangguan Tidur Pada Anak Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama. *Sari Pediatri*, 12(6), P. 365.

Hidayat, A. A., 2009. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia; Aplikasi Konsep Dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Huda, N., 2016. *100 Fakta Seputar Tidur Yang Perlu Anda Tahu*. Jakarta: Pt Alex Media Kompitundo.

Iswidharmanjaya, D. & Agency, B., 2014. *Bila Si Kecil Bermain Gadget: Panduan Bagi Orangtua Untuk Memahami Faktor-Faktor Penyebab Anak Kecanduan Gadget*. S.L.:Bisakimia.

Iswidharmanjaya, D., N.D. S.L.:S.N.

Juditha, C., 2011. Hubungan Penggunaan Situs Jejaring Sosial Facebook Terhadap Perilaku Remaja Di Kota Makasar. *Jurnal Penelitian Iptekom* , 13(1), Pp. 1-23.

Kartika, U., 2014. 10 Alasan Anak Perlu Lepas Dari Gadget.

Kozier, B., Erb, G., Berman, A. & Snyder, S. J., 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Egc.

Kusumaryani, M., 2017. Ringkasan Studi:Prioritskan Kesehatan Reproduksi Remaja Untuk Menikmati Bonus Demografi. In: E. Antarwati, Ed. *Brief Notes*. Depok: Feb

odjo , S., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

odjo, S., 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.



Nsf, N. F. S., 2018. How Sleep Work. *How Much Sleep Do Really Need*.

Nursalam, 2015. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawata

n: Pendekatan Praktis. In: 4 Ed. Jakarta: Salemba Medika, P. 163.

Permadi, A., 2017. Hubungan Perilaku Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Remaja Di Sma Negeri 1 Srandakan Bantul.

Potter, P. A. & Perry, A. G., 2010. *Fundamenta Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Saryono & Anggraeni , 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Sastroasmoro, S. & Ismael, S., 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.

Sigman, A., 2011. The Impact Of Sosial Media On Children. *The Impact Of Sosial Media On Children: A Eurovision For Parliament*.

Sugiyono, 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D*. Bandung : Alfabeta.

Timby, B. K., 2013. *Fundamental Nursing Skill And Concept*. 10 Ed. Usa: Library Of Congress Cataloging-In-Publication Data.

Wijarnarko, J. & Setiawati, E., 2016. *Pengaruh Gadget Dan Perilaku Terhadap Kemampuan Anak*. Jakarta Selatan: Keluarga Bahagia Indonesia.

Agustin, D. (2012). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift Di Pt Krakatau Tirta Nidustri Cilegon*. Universitas Indonesia.

Asih, R. A. F. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pasien Systemic Lupus Erithematosus (Sle)*. Universitas Negeri Malang.

J. R. L. (2010). Adolescent Development(Perkembangan Remaja). *Sari Atri*, 12(1), 21–29.



- Gifary, S., & Kurnia, Ii. N. (2015). Intensitas Penggunaan Smartphone Terhadap Perilaku Komunikasi. *Journal Sositologi*, 14(2).
- Haryono, A., Rindiarti, A., Arianti, A., Pawitri, A., Ushuluddin, A., Setiawati, A., ... Sekartini, R. (2009). Prevalensi Gangguan Tidur Pada Remaja Usia 12- 15 Tahun Di Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama, 11(3), 149–154.
- Irawan, J. (2013). Pengaruh Kegunaan Gadget Terhadap Kemampuan Bersosialisasi Pada Remaja. *An-Nafs*, 08(02), 29–38.
- Jarmi, A., & Rahayuningsih, S. I. (2017). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur The Correlation Between Gadget Use And Sleep Quality Perpindahan Dari Masa Kanak-Kanak Ke Pertama Kali Dengan Perkembangan Yang Berlebihan , Dan Keseluruhan Aktivitas Pada Usia Ini Mengakibatkan Terjadinya, 1–7.
- Jarmi Armaya, & Intan, R. S. (2015). The Correlation Between Gadget Use And Sleep Quality Perpindahan Dari Masa Kanak-Kanak Ke Pertama Kali Dengan Perkembangan Yang Berlebihan , Dan Keseluruhan Aktivitas Pada Usia Ini Mengakibatkan Terjadinya, 1–7.
- King, D. L., Delfabbro, P. H., & Zwaans, T. (2013). Sleep Interference Effects Of Pathological Electronic Media Use During Adolescence Sleep Interference Effects Of Pathological Electronic Media Use During Adolescence, (April 2015). <https://doi.org/10.1007/S11469-013-9461-2>
- Lakshono<sup>1</sup>, B. D., & Zulaikha<sup>2</sup>, F. (2018). Hubungan Penggunaan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Kota Bangun.
- Mak, Y. W., Sau, C., Wu, T., Wing, D., Hui, S., & Lam, S. P. (2014). Association Between Screen Viewing Duration And Sleep Duration , Sleep Quality , And Excessive Daytime Sleepiness Among Adolescents In Hong Kong, 11201–11219. <https://doi.org/10.3390/Ijerph11111201>
- Permadi, A. (2017). Hubungan Perilaku Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Remaja Di Sma Negeri 1 Srandakan Bantul.
- Putri, A. Y. (2018). Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur a Remaja.



- Sari, T. P., & Mitsalia, A. A. (2016). Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Personal Sosial The Effect Of The Use Of Gadgets To Personal Social ( Tkit ) Of Al Mukmin, *13*, 72–78.
- Sherlyanita, A. K., & Rakhmawati, N. A. (2016). Pengaruh Dan Pola Aktivitas Penggunaan Internet Serta Media Sosial Pada Siswa Smpn 52 Surabaya, *2*(1).
- Smyth, C. (2012). The Pittsburgh Sleep Quality Index ( Psqi ). *New York*, *29*(6), 1–2.  
<https://doi.org/10.1007/978-1-4419-9893-4>
- Wiyono, J., Subekti, I., & Hariyanto, T. (2015). Perbedaan Kualitas Tidur Pada Remaja Putri Yang Menggunakan Lampu Dan Tidak Menggunakan Lampu, *1*(2), 60–66.



## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Lembar Penjelasan Untuk Responden

#### NASKAH PENJELASAN UNTUK MENDAPATKAN PERSETUJUAN DARI RESPONDEN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh. Perkenalkan Nama saya **Rugaiyah**, NIM: **C121 15 303** adalah Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, sedang melakukan penelitian Skripsi dalam rangka menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin dengan judul "**Hubungan Perilaku Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja SMA Negeri 21 Makassar**".

Manfaat dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penggunaan *gadget* dengan kualitas tidur pada remaja di SMA Negeri 21 Makassar. Dalam penelitian ini akan dilakukan pengukuran perilaku penggunaan *gadget* dan pengukuran kualitas tidur siswa SMA Negeri 21 Makassar. Pengambilan data akan dilakukan sebanyak 1 kali sesuai dengan waktu yang telah disepakati antara peneliti dan calon responden.

Apabila saudara ingin mengundurkan diri selama proses penelitian berlangsung karena ada hal-hal yang kurang berkenan, maka saudara dapat mengungkapkan langsung ataupun menelpon peneliti. Jika saudara bersedia

menandatangani lembar persetujuan responden.



Apabila terdapat hal-hal yang kurang jelas sehubungan dengan penelitian ini, maka saudara dapat menghubungi saya (Rugaiyah/ HP.082324886501).

Makassar,.....2018

Peneliti

( Rugaiyah )

Penanggung jawab penelitian:

Nama : Rugaiyah

Alamat : Perum. Zarindah Permai Blok A/3 Samata

Telp : 0823-2488-6501



## Lampiran 2. Surat Pernyataan

### SURAT PERNYATAAN

#### BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN

Setelah mendapat penjelasan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

Kelas :

No. Hp :

Dengan ini menyatakan diri saya SETUJU secara sukarela untuk ikut serta dalam penelitian ini dan mengikuti berbagai prosedur seperti yang telah dijelaskan sebelumnya. Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data penelitian akan terjamin dan saya menyetujui semua data saya yang dihasilkan pada penelitian ini, untuk disajikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dalam laporan penelitian.

Demikianlah surat pernyataan persetujuan ini dibuat dengan sebenarnya dalam keadaan sadar tanpa ada paksaan dari siapapun.

Penanggung jawab penelitian:

Nama : Rugaiyah

Alamat : Perum. Zarindah Permai Blok A/3 Samata

Telp : 0823-2488-6501





### Lampiran 3. KUESIONER PERILAKU PENGGUNAAN GADGET

Nama : Usia :

Jenis Kelamin : Kelas :

Isilah pertanyaan di bawah ini dengan pilihan jawaban yang telah disediakan:

SL : Selalu

SR : Sering

KD : Kadang-kadang

TP : Tidak Pernah

No.	Pertanyaan	SL	SR	KD	TP
1.	Saya membawa <i>gadget</i> (HP) ke sekolah				
2.	Saya menghabiskan waktu luang menggunakan <i>gadget</i> (HP) untuk bermain <i>games</i> atau jejaring sosial (BBM, Ig, FB, Twit, WA, Line atau lainnya)				
3.	Saya lebih mementingkan <i>gadget</i> (HP) dulu daripada aktivitas lain. (misalnya membalas chat dulu sebelum aktivitas)				
4.	Saya menggunakan <i>gadget</i> (HP) sampai tertidur				
5.	Saya mengambil <i>gadget</i> (HP) saya saat <i>gadget</i> (HP) berdering meskipun mau tidur				



6.	Saya memeriksa <i>gadget</i> (HP) saat bangun tidur (salah satunya mengecek jam atau alarm atau lainnya)				
7.	Saya menggunakan <i>gadget</i> (HP) pada saat menunggu (menunggu seseorang, menunggu jam pelajaran masuk)				
8.	Saya membalas chat atau menerima telpon <i>gadget</i> (HP) walaupun saya sedang berkendara				
9.	Saya merasa ada sesuatu yang hilang ketika tidak menggunakan <i>gadget</i> (HP)				
10.	Saya lebih mengosahakan kuota data saya penuh daripada uang untuk makan				
11.	Saya lebih fokus menggunakan <i>gadget</i> (HP) terlebih dahulu daripada teman saya yang mengajak ngobrol				
12.	Saya lebih banyak berdiskusi kelompok menggunakan jejaring sosial (WA, Line, BBM atau lainnya) daripada secara langsung				
13.	Saya menyelesaikan masalah saya dengan				
	...orang menggunakan <i>gadget</i> (HP)				



**Lampiran 4. Kuesioner Kualitas Tidur : *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)***

Petunjuk:

Pertanyaan berikut berhubungan dengan kebiasaan tidur Anda selama **satu bulan/satu minggu terakhir**. Jawaban anda harus menunjukkan jawaban yang paling akurat untuk menggambarkan sebagian besar malam dan hari selama seminggu/sebulan yang lalu. Kami berharap Anda menjawab semua pertanyaan dimana untuk pertanyaan **nomor 1-4**, jawablah dengan **angka**, sedangkan jawaban untuk pertanyaan **nomor 5-9** cukup dengan memberi **tanda checklist (√)** pada salah satu kolom pilihan jawaban yang ada.

1. Jam berapa biasanya Anda mulai tidur malam?.....
2. Berapa lama Anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam (dalam menit)?.....
3. Jam berapa Anda biasanya bangun pagi?.....
4. Berapa lama Anda tidur dimalam hari?.....

5	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur Anda?	Tidak pernah (0)	Kurang dari sekali seminggu (1)	1 atau 2 kali seminggu (2)	≥3 kali seminggu (3)
	a. Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
	b. Terbangun ditengah malam atau dini hari				
	c. Terbangun untuk ke kamar mandi				
	d. Sulit bernafas dengan baik				



	e. Batuk atau mendengkur				
	f. Merasa kedinginan				
	g. Merasa kepanasan				
	h. Mimpi buruk				
	i. Merasa kesakitan				
	j. Alasan lain.....				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda menggunakan obat tidur?				
7	Selama sebulan terakhir seberapa sering Anda mengantuk ketika melakukan aktivitas disiang hari?				
8	Selama sebulan terakhir, berapa banyak masalah yang Anda dapatkan dan Anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		<b>Sangat Baik (0)</b>	<b>Cukup Baik (1)</b>	<b>Cukup Buruk (2)</b>	<b>Sangat Buruk (3)</b>
9	Selama sebulan terakhir, bagaimana Anda menilai kepuasan tidur Anda?				



*Lampiran 5.*

MASTER TABEL

Data Demografi

NO	KOD. RES	UMUR	JK	KELAS
1	R1	16	LAKI-LAKI	XI MIPA 8
2	R2	16	PEREMPUAN	XI MIPA 8
3	R3	16	PEREMPUAN	XI MIPA 1
4	R4	17	PEREMPUAN	XI IPS 2
5	R5	17	PEREMPUAN	XI MIPA 8
6	R6	16	PEREMPUAN	XI MIPA 8
7	R7	17	PEREMPUAN	XI IPS 2
8	R8	16	PEREMPUAN	XI MIPA 8
9	R9	16	PEREMPUAN	XI MIPA 1
10	R10	16	LAKI-LAKI	XI MIPA 8
11	R11	16	LAKI-LAKI	XI MIPA 1
12	R12	16	LAKI-LAKI	XI MIPA 1
13	R13	16	PEREMPUAN	XI MIPA 5
14	R14	16	PEREMPUAN	XI MIPA 6
15	R15	16	LAKI-LAKI	XI MIPA 8
16	R16	16	PEREMPUAN	XI MIPA 6
17	R17	16	PEREMPUAN	XI MIPA 1
18	R18	16	PEREMPUAN	XI MIPA 6
19	R19	16	PEREMPUAN	XI MIPA 6
20	R20	16	PEREMPUAN	XI MIPA 3
21	R21	17	PEREMPUAN	XI MIPA 8
22	R22	16	PEREMPUAN	XI MIPA 1
23	R23	16	LAKI-LAKI	XI MIPA 1
24	R24	16	PEREMPUAN	XI MIPA 3
	R25	16	PEREMPUAN	XI MIPA 2
	R26	16	LAKI-LAKI	XI MIPA 2
	R27	17	LAKI-LAKI	XI MIPA 5
	R28	16	LAKI-LAKI	XI MIPA 5



29	R29	16	PEREMPUAN	XI MIPA 7
30	R30	16	PEREMPUAN	XI MIPA 7
31	R31	16	PEREMPUAN	XI IPS 1
32	R32	16	PEREMPUAN	XI MIPA 4
33	R33	17	PEREMPUAN	XI MIPA 4
34	R34	16	PEREMPUAN	XI MIPA 7
35	R35	16	LAKI-LAKI	XI MIPA 4
36	R36	15	PEREMPUAN	XI MIPA 8
37	R37	16	PEREMPUAN	XI MIPA 5
38	R38	17	PEREMPUAN	XI MIPA 2
39	R39	16	LAKI-LAKI	XI MIPA 4
40	R40	16	PEREMPUAN	XI MIPA 8
41	R41	15	PEREMPUAN	XI MIPA 2
42	R42	15	LAKI-LAKI	XI MIPA 4
43	R43	16	PEREMPUAN	XI MIPA 4
44	R44	16	PEREMPUAN	XI MIPA 4
45	R45	16	PEREMPUAN	XI MIPA 4
46	R46	15	PEREMPUAN	XI MIPA 1
47	R47	17	PEREMPUAN	XI MIPA 7
48	R48	17	PEREMPUAN	XI MIPA 1
49	R49	17	PEREMPUAN	XI MIPA 4
50	R50	16	PEREMPUAN	XI MIPA 3
51	R51	15	PEREMPUAN	XI MIPA 3
52	R52	17	LAKI-LAKI	XI IPS 1
53	R53	15	PEREMPUAN	XI MIPA 3
54	R54	16	PEREMPUAN	XI MIPA 3
55	R55	15	PEREMPUAN	XI MIPA 5
56	R56	15	LAKI-LAKI	XI IPS 4
57	R57	15	PEREMPUAN	XI MIPA 8
58	R58	15	PEREMPUAN	XI MIPA 2
59	R59	15	PEREMPUAN	XI MIPA 2
60	R60	15	PEREMPUAN	XI MIPA 3
61	R61	16	LAKI-LAKI	XI MIPA 3
62	R62	16	PEREMPUAN	XI MIPA 6
	R63	16	PEREMPUAN	XI MIPA 4
	R64	16	PEREMPUAN	XI MIPA 8
	R65	16	PEREMPUAN	XI MIPA 8
	R66	16	PEREMPUAN	XI MIPA 6



67	R67	17	LAKI-LAKI	XI MIPA 7
68	R68	16	PEREMPUAN	XI MIPA 3
69	R69	16	PEREMPUAN	XI MIPA 3
70	R70	16	PEREMPUAN	XI MIPA 3
71	R71	16	PEREMPUAN	XI MIPA 3
72	R72	16	LAKI-LAKI	XI MIPA 3
73	R73	17	PEREMPUAN	XI MIPA 4
74	R74	17	PEREMPUAN	XI MIPA 8
75	R75	16	PEREMPUAN	XI MIPA 2
76	R76	16	PEREMPUAN	XI MIPA 2
77	R77	16	PEREMPUAN	XI MIPA 3
78	R78	15	PEREMPUAN	XI MIPA 2
79	R79	16	PEREMPUAN	XI IPS 1
80	R80	16	LAKI-LAKI	XI MIPA 6
81	R81	16	PEREMPUAN	XI MIPA 6
82	R82	16	PEREMPUAN	XI MIPA 6
83	R83	15	PEREMPUAN	XI MIPA 6
84	R84	16	PEREMPUAN	XI MIPA 5
85	R85	15	LAKI-LAKI	XI MIPA 6
87	R86	16	LAKI-LAKI	XI MIPA 2
88	R87	16	PEREMPUAN	XI MIPA 2
89	R88	16	LAKI-LAKI	X1 MIPA 1
90	R89	16	LAKI-LAKI	XI MIPA 3
91	R90	16	LAKI-LAKI	XI MIPA 2
92	R91	16	LAKI-LAKI	X1 MIPA 1
93	R92	16	LAKI-LAKI	X1 MIPA 1
94	R93	16	LAKI-LAKI	X1 MIPA 1
95	R94	16	PEREMPUAN	XI MIPA 4
96	R95	16	PEREMPUAN	XI MIPA 8
97	R96	16	PEREMPUAN	XI MIPA 8
98	R97	16	PEREMPUAN	XI MIPA 8
99	R98	16	PEREMPUAN	XI MIPA 4
100	R99	16	PEREMPUAN	XI MIPA 4
101	R100	16	LAKI-LAKI	XI MIPA 5
	R101	16	PEREMPUAN	XI MIPA 2
	R102	16	PEREMPUAN	XI MIPA 4
	R103	17	PEREMPUAN	XI MIPA 7
	R104	16	PEREMPUAN	XI MIPA 7



106	R105	16	PEREMPUAN	XI MIPA 7
107	R106	16	LAKI-LAKI	XI MIPA 6
108	R107	16	PEREMPUAN	XI MIPA 6
109	R108	16	PEREMPUAN	XI IPS 4
110	R109	16	PEREMPUAN	XI IPS 4
111	R110	17	PEREMPUAN	XI MIPA 1
112	R111	15	PEREMPUAN	XI IPS 3
113	R112	16	PEREMPUAN	XI IPS 3
114	R113	16	LAKI-LAKI	XI IPS 3
115	R114	16	LAKI-LAKI	XI IPS 3
116	R115	16	LAKI-LAKI	XI IPS 3
117	R116	16	PEREMPUAN	XI MIPA 6
118	R117	16	PEREMPUAN	XI MIPA 8
119	R118	16	PEREMPUAN	XI IPS 3
120	R119	17	PEREMPUAN	XI IPS 3
121	R120	16	PEREMPUAN	XI IPS 3
122	R121	16	LAKI-LAKI	XI IPS 3
123	R122	16	LAKI-LAKI	XI IPS 3
124	R123	17	PEREMPUAN	XI IPS 2
125	R124	16	PEREMPUAN	XI IPS 2
126	R125	16	PEREMPUAN	XI IPS 2
127	R126	17	PEREMPUAN	XI IPS 2
128	R127	16	PEREMPUAN	XI IPS 2
129	R128	16	PEREMPUAN	XI IPS 2
130	R129	16	PEREMPUAN	XI IPS 1
131	R130	18	PEREMPUAN	XI IPS 1
132	R131	15	PEREMPUAN	XI IPS 2
133	R132	15	PEREMPUAN	XI IPS 1
134	R133	15	PEREMPUAN	XI MIPA 6
135	R134	15	PEREMPUAN	XI MIPA 6
136	R135	17	PEREMPUAN	XI MIPA 6
137	R136	17	PEREMPUAN	XI MIPA 6
138	R137	16	PEREMPUAN	XI MIPA 6
139	R138	16	PEREMPUAN	XI MIPA 6
	R139	17	PEREMPUAN	XI MIPA 5
	R140	16	PEREMPUAN	XI MIPA 5
	R141	16	PEREMPUAN	XI MIPA 5
	R142	16	PEREMPUAN	XI MIPA 6





144	R143	16	PEREMPUAN	XI MIPA 6
145	R144	16	PEREMPUAN	XI MIPA 6
146	R145	17	LAKI-LAKI	XI IPS 1
147	R146	16	PEREMPUAN	XI IPS 1
148	R147	16	PEREMPUAN	XI IPS 2
149	R148	16	PEREMPUAN	XI IPS 3
150	R149	16	PEREMPUAN	XI IPS 3
151	R150	16	LAKI-LAKI	XI IPS 3
152	R151	17	LAKI-LAKI	XI IPS 3
153	R152	16	LAKI-LAKI	XI IPS 3
154	R153	16	PEREMPUAN	XI MIPA 7
155	R154	16	PEREMPUAN	XI MIPA 6
156	R155	16	PEREMPUAN	XI MIPA 2
157	R156	17	PEREMPUAN	XI MIPA 8
158	R157	17	PEREMPUAN	XI MIPPA 3
159	R158	16	PEREMPUAN	XI IPS 3
160	R159	16	LAKI-LAKI	XI IPS 1
161	R160	16	PEREMPUAN	XI MIPA 7
162	R161	16	LAKI-LAKI	XIMIPA 2
163	R162	16	LAKI-LAKI	XI MIPA 7
164	R163	16	PEREMPUAN	XI MIPA 3
165	R164	16	PEREMPUAN	XI MIPA 7
166	R165	16	PEREMPUAN	XIMIPA 3
167	R166	17	PEREMPUAN	XI MIPA 7
168	R167	17	PEREMPUAN	XI IPS 1
169	R168	17	PEREMPUAN	XI MIPA 1
170	R169	16	PEREMPUAN	XI MIPA 1
171	R170	17	PEREMPUAN	XI IPS 3
172	R171	16	PEREMPUAN	XI MIPA 3
173	R172	17	LAKI-LAKI	XI IPS 3
174	R173	17	PEREMPUAN	XI MIPA 1
175	R174	17	PEREMPUAN	XI MIPA 3
176	R175	17	LAKI-LAKI	XI IPS 2
177	R176	16	PEREMPUAN	XI IPA 7
	R177	16	PEREMPUAN	XI IPS 2
	R178	17	PEREMPUAN	XI MIPA 2
	R179	17	LAKI-LAKI	XI IPS 2
	R180	16	LAKI-LAKI	XI IPS 2



183	R181	16	PEREMPUAN	XI MIPA 4
184	R182	17	PEREMPUAN	XI IPS 2
185	R183	17	PEREMPUAN	XI MIPA 1
186	R184	17	LAKI-LAKI	XI IPS 3
187	R185	16	PEREMPUAN	XI IPS 4
188	R186	16	PEREMPUAN	XI MIPA 4
189	R187	17	LAKI-LAKI	XI IPS 1
190	R188	16	LAKI-LAKI	XI IPS 3
192	R189	16	PEREMPUAN	XI MIPA 5
193	R190	17	PEREMPUAN	XI IPS 2
194	R191	17	LAKI-LAKI	XI MIPA 1
195	R192	17	PEREMPUAN	XI MIPA 5
196	R193	17	PEREMPUAN	XI IPS 1
194	R194	17	PEREMPUAN	XI IPS 3



*Master table perilaku penggunaan gadget*

KOD.RES	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	JUMLAH
R1	1	1	2	4	3	2	3	4	2	1	3	4	4	34
R2	1	1	3	3	1	1	1	4	3	3	4	3	2	30
R3	1	2	3	3	3	1	3	4	4	3	4	1	3	35
R4	2	2	3	1	3	1	3	4	4	4	4	4	4	39
R5	1	2	3	3	2	2	2	4	3	4	3	3	3	35
R6	2	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	36
R7	1	1	2	1	4	1	1	4	2	3	2	3	2	27
R8	1	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	34
R9	1	1	2	3	4	2	1	4	3	3	4	3	3	34
R10	2	2	3	3	4	1	2	4	3	2	3	2	3	34
R11	1	1	3	3	3	1	1	3	3	4	4	3	3	33
R12	1	3	3	3	4	2	2	3	3	2	4	3	3	36
R13	2	2	3	3	3	2	2	4	3	3	4	3	3	37
R14	1	2	3	2	2	2	1	4	3	3	3	3	3	32
R15	1	2	3	3	2	2	1	4	3	3	3	3	3	33
R16	1	2	3	3	3	2	2	4	3	4	3	3	4	37
R17	1	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	34
R18	1	1	1	3	3	1	1	4	3	2	3	2	3	28
R19	1	2	2	3	2	1	1	3	3	2	3	3	3	29
R20	1	2	2	3	4	1	2	4	3	4	4	4	3	37
	1	1	3	3	2	1	1	4	3	2	3	3	3	30
	2	3	3	2	4	2	2	4	3	4	4	3	3	39



R23	1	2	3	2	3	2	2	3	3	4	3	3	4	35
R24	1	1	3	3	4	1	1	3	3	3	4	3	3	33
R25	1	2	2	2	2	3	2	3	3	3	4	2	3	32
R26	1	1	4	4	3	1	1	2	3	4	2	3	3	32
R27	1	3	3	2	2	1	1	4	3	3	3	3	4	33
R28	1	2	3	2	4	1	1	4	3	4	3	2	3	33
R29	1	2	3	4	2	1	3	3	3	4	3	3	3	35
R30	1	2	3	4	4	2	2	4	3	3	3	3	3	37
R31	1	1	3	3	3	2	1	4	3	4	4	3	3	35
R32	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	42
R33	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	36
R34	1	1	3	3	3	2	2	4	3	4	4	3	4	37
R35	1	1	1	1	4	1	1	4	3	1	3	2	2	25
R36	1	3	3	3	3	2	1	4	3	4	4	3	4	38
R37	1	1	1	3	3	3	1	3	3	4	3	3	2	31
R38	1	1	3	4	3	1	1	4	3	4	4	1	3	33
R39	1	1	3	1	4	3	2	4	3	4	3	1	3	33
R40	1	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	2	3	37
R41	1	2	3	1	2	1	1	4	3	3	3	1	3	28
R42	1	2	3	3	3	2	1	4	3	4	4	3	3	36
R43	1	1	3	1	4	1	1	4	3	4	4	3	3	33
R44	1	2	3	1	4	1	3	1	3	4	4	2	3	32
R45	1	2	3	3	2	3	3	4	3	4	3	2	3	36
R46	1	2	3	4	4	2	2	4	3	4	4	3	4	40
	2	3	3	3	4	2	3	4	3	4	4	2	4	41
	1	1	4	2	1	1	2	4	3	4	3	3	4	33



R49	1	1	3	2	2	2	3	1	3	4	3	1	3	29
R50	1	2	4	4	4	3	1	4	3	4	4	3	4	41
R51	1	1	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	4	35
R52	3	2	4	4	4	2	4	4	3	3	3	2	2	40
R53	1	3	2	4	3	2	1	4	3	3	3	3	3	35
R54	1	3	3	4	3	1	1	4	3	4	4	4	4	39
R55	1	1	3	3	4	1	2	3	3	3	3	3	4	34
R56	1	1	1	1	2	1	1	3	3	2	3	2	3	24
R57	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	43
R58	3	1	2	2	4	3	3	4	3	4	3	3	3	38
R59	1	3	4	4	4	1	3	4	3	4	3	3	2	39
R60	1	2	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	3	34
R61	1	2	3	3	1	2	1	3	3	2	4	2	2	29
R62	1	2	1	1	1	1	1	4	3	4	3	2	3	27
R63	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	42
R64	1	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	41
R65	1	1	2	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3	32
R66	1	3	2	2	3	1	2	3	3	4	4	3	3	34
R67	1	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	35
R68	2	1	3	4	4	1	1	4	3	3	3	1	3	33
R69	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1	18
R70	1	1	3	3	4	1	3	4	3	4	2	2	4	35
R71	1	2	3	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	38
R72	1	2	3	3	4	3	2	4	3	4	4	3	3	39
	1	2	3	1	4	1	1	4	3	4	3	3	1	31
	1	3	3	4	3	1	3	4	3	4	3	3	3	38



R75	1	2	3	3	1	1	2	4	3	4	3	3	3	33
R76	1	2	2	1	1	1	4	4	3	2	3	2	4	30
R77	1	2	3	3	4	1	1	3	3	3	3	3	3	33
R78	1	3	3	2	4	1	3	4	3	3	3	3	4	37
R79	1	1	3	3	1	1	1	3	3	2	3	3	3	28
R80	2	2	3	2	3	4	3	4	3	4	4	3	3	40
R81	1	2	1	1	1	1	1	4	3	3	3	2	3	26
R82	1	2	1	1	1	1	1	4	3	3	3	2	3	26
R83	1	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	35
R84	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	3	1	3	21
R85	2	2	3	4	3	1	1	3	3	4	3	1	4	34
R86	1	2	3	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	38
R87	2	1	3	3	4	1	1	4	3	4	4	1	2	33
R88	1	1	2	2	1	1	1	4	3	2	3	1	1	23
R89	1	1	1	2	2	1	1	2	3	2	3	2	2	23
R90	2	2	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3	35
R91	1	1	3	3	2	1	1	4	3	4	4	3	3	33
R92	2	2	3	3	2	2	3	4	3	4	4	3	3	38
R93	1	2	3	2	3	1	1	3	3	2	3	1	3	28
R94	1	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	2	2	36
R95	1	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	36
R96	2	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	44
R97	1	3	3	4	3	2	2	4	3	4	4	2	2	37
R98	1	1	3	2	4	2	3	4	3	4	3	2	3	35
	1	2	3	4	3	1	2	4	3	4	3	3	3	36
	1	1	1	4	3	2	1	3	3	4	3	3	3	32



R101	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	36
R102	1	1	3	4	2	1	1	4	3	4	3	3	3	33
R103	2	1	3	4	4	2	2	3	3	4	4	2	3	37
R104	1	1	3	2	2	3	1	3	3	4	3	3	2	31
R105	1	2	2	2	3	4	1	4	3	3	3	3	2	33
R106	1	3	3	2	3	3	1	3	3	2	3	2	3	32
R107	1	2	2	2	3	1	2	4	3	1	3	2	3	29
R108	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	38
R109	2	3	3	3	4	1	3	1	3	3	4	3	4	37
R110	1	1	1	3	2	1	1	3	3	3	3	1	3	26
R111	1	3	3	3	3	2	2	4	3	4	3	2	3	36
R112	1	2	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	2	28
R113	1	3	2	4	3	1	1	4	3	4	4	2	4	36
R114	2	2	3	2	2	2	2	4	3	3	3	3	3	34
R115	1	2	3	2	4	2	2	4	3	4	3	3	4	37
R116	1	3	4	3	4	3	2	4	3	4	4	2	3	40
R117	1	2	3	3	4	3	2	4	3	4	3	2	3	37
R118	1	2	2	3	1	2	1	4	3	4	2	3	3	31
R119	1	1	2	1	1	1	1	3	3	3	3	2	3	25
R120	1	1	1	1	1	1	1	4	3	2	3	1	3	23
R121	1	2	2	3	3	1	1	3	3	4	4	1	3	31
R122	2	2	3	4	3	1	3	4	3	4	3	2	2	36
R123	1	2	3	3	1	3	1	3	3	1	3	3	3	30
R124	1	1	1	2	3	1	1	4	3	3	2	2	3	27
5	1	1	2	2	1	1	1	2	3	3	3	1	3	24
6	1	2	3	4	2	3	2	3	3	3	3	1	3	33



R127	1	2	3	2	3	3	2	4	3	3	4	3	4	37
R128	1	1	2	2	2	3	1	3	3	3	2	3	3	29
R129	1	2	3	3	2	1	1	4	3	4	3	2	3	32
R130	1	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	37
R131	1	2	2	3	1	1	2	4	3	4	3	3	1	30
R132	1	3	3	3	2	2	3	2	3	3	4	2	4	35
R133	1	3	4	3	3	1	2	4	3	3	4	3	4	38
R134	1	1	3	3	3	1	1	4	3	3	3	2	2	30
R135	1	2	2	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	31
R136	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	4	18
R137	1	1	2	2	3	1	1	4	3	3	3	2	1	27
R138	1	3	3	3	4	2	1	4	3	1	3	1	3	32
R139	1	2	2	2	3	2	2	3	3	1	3	3	3	30
R140	1	1	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	29
R141	1	1	1	1	2	1	1	3	3	3	2	1	3	23
R142	1	1	1	1	2	1	2	2	3	4	3	3	3	27
R143	1	1	3	3	3	1	1	4	3	4	3	3	3	33
R144	1	2	2	3	3	2	1	3	3	4	3	3	4	34
R145	1	1	2	1	1	1	1	3	3	4	3	2	3	26
R146	1	2	2	3	3	1	1	4	3	3	3	2	3	31
R147	1	2	3	3	3	1	3	4	3	4	3	3	3	36
R148	1	1	2	4	3	2	1	4	3	4	3	3	3	34
R149	1	1	3	3	1	1	1	3	3	3	3	1	3	27
R150	3	2	3	4	3	2	3	4	3	3	3	2	3	38
	1	1	2	3	2	2	1	1	2	3	3	3	2	28
	2	1	1	3	4	3	3	1	4	3	4	3	2	35





R153	1	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	2	36
R154	1	3	4	3	1	3	1	4	3	4	4	3	1	35
R155	1	2	1	4	2	3	1	2	3	1	3	1	2	26
R156	1	2	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	34
R157	1	1	1	1	3	1	3	3	3	1	3	1	1	23
R158	1	1	1	1	2	1	1	3	3	1	2	1	2	20
R159	1	1	2	2	2	3	2	3	3	4	3	2	3	31
R160	1	1	2	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	30
R161	2	1	3	3	4	2	2	4	3	4	4	4	4	40
R162	1	3	3	3	2	1	3	3	3	4	2	2	3	33
R163	1	2	3	4	4	3	2	4	3	4	4	2	2	38
R164	1	1	3	2	3	2	3	4	3	4	3	2	3	34
R165	1	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	35
R166	1	1	2	1	3	1	2	4	3	4	3	2	1	28
R167	1	2	2	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	34
R168	1	2	2	1	3	2	2	4	3	4	3	3	3	33
R169	1	2	3	2	2	2	2	3	3	4	3	3	3	33
R170	1	1	1	4	2	1	1	4	3	3	3	2	3	29
R171	1	2	2	3	2	1	2	3	3	4	3	3	3	32
R172	2	3	4	2	4	4	3	4	3	4	4	2	2	41
R173	1	1	2	1	1	1	1	3	3	4	2	1	2	23
R174	1	3	3	2	3	1	2	3	3	4	3	2	1	31
R175	2	1	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	4	35
R176	1	1	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	34
7	1	1	3	4	4	2	1	4	3	4	4	3	4	38
8	1	1	3	4	3	2	3	4	3	3	3	2	3	35



R179	1	2	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	3	35
R180	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	1	2	32
R181	1	2	3	3	2	1	1	4	3	4	3	2	3	32
R182	1	2	3	4	3	1	3	3	3	4	4	3	4	38
R183	1	1	3	2	1	1	1	3	3	2	3	3	4	28
R184	1	2	3	3	3	1	1	3	3	3	3	2	3	31
R185	1	1	2	2	3	3	2	1	3	3	3	3	3	30
R186	1	1	1	1	2	1	3	4	3	2	3	2	2	26
R187	1	2	3	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	38
R188	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	3	1	2	23
R189	1	1	1	3	3	2	3	4	3	4	3	2	3	33
R190	2	2	2	2	3	1	3	4	3	4	4	2	4	36
R191	1	1	3	3	3	2	2	4	3	4	1	1	2	30
R192	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	3	2	2	24
R193	1	1	1	1	2	2	3	3	3	2	2	3	3	27
R194	1	1	1	1	2	1	1	3	3	3	1	1	2	21



*Master Tabel Kualitas Tidur*

KOD. RES	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	JUMLAH	KODING (1=BAIK, 2=BURUK)
R1	1	1	1	0	1	0	3	7	2
R2	2	0	1	0	1	0	1	5	1
R3	1	1	0	0	1	0	2	5	1
R4	2	2	3	3	1	0	2	13	2
R5	1	0	1	0	1	0	1	4	1
R6	1	1	1	0	2	0	2	7	2
R7	0	0	0	0	1	0	1	2	1
R8	1	1	0	0	1	0	2	5	1
R9	1	2	0	0	2	0	2	7	2
R10	1	0	1	0	1	0	2	5	1
R11	1	2	1	0	1	0	3	8	2
R12	0	0	0	0	1	1	2	4	1
R13	1	1	1	0	1	0	1	5	1
R14	1	0	0	0	1	0	3	5	1
R15	0	1	0	0	2	0	1	4	1
R16	1	2	1	0	2	0	2	8	2
R17	2	1	1	1	2	0	2	9	2
R18	2	1	0	0	3	0	3	9	2
R19	1	0	0	0	2	0	1	4	1
R20	0	0	0	0	2	0	3	5	1
R21	0	1	0	0	1	0	1	3	1
R22	1	1	0	0	1	0	2	5	1
R23	1	2	0	0	2	0	2	7	2
R24	1	1	0	0	1	2	2	7	2
R25	1	2	1	0	1	1	2	8	2
R26	3	2	0	0	2	0	2	9	2
R27	1	1	1	0	2	0	2	7	2
R28	1	1	0	0	1	0	2	5	1
R29	2	1	2	0	1	0	1	7	2
R30	1	1	0	0	2	0	1	5	1
R31	1	0	0	0	1	0	1	3	1
R32	1	0	1	0	2	0	2	6	2
R33	1	2	0	0	2	0	2	7	2
R34	1	0	0	0	1	0	2	4	1
R35	1	0	1	0	1	0	2	5	1
R36	0	1	2	0	1	0	2	6	2
		1	2	0	1	0	2	7	2
		0	3	0	2	0	1	8	2
		2	0	0	1	0	2	5	1
		1	1	0	1	0	2	6	2
		0	2	0	2	0	2	7	2



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

R42	1	0	1	0	1	0	3	6	2
R43	1	2	1	0	2	0	2	8	2
R44	1	1	0	0	1	0	2	5	1
R45	1	1	2	0	1	0	1	6	2
R46	1	1	2	0	1	0	0	5	1
R47	1	0	2	0	1	0	1	5	1
R48	2	3	0	0	1	0	3	9	2
R49	1	0	1	0	2	0	3	7	2
R50	0	1	0	0	3	0	1	5	1
R51	1	1	1	0	1	0	1	5	1
R52	2	0	1	0	0	0	2	5	2
R53	1	0	0	0	0	0	1	2	1
R54	0	0	1	0	1	1	1	4	1
R55	1	0	1	0	1	0	1	4	1
R56	1	1	2	0	2	0	2	8	2
R57	1	0	1	0	3	0	1	6	2
R58	2	1	0	0	1	0	2	6	2
R59	2	2	1	0	0	0	1	6	2
R60	2	3	0	0	3	0	2	10	2
R61	1	1	1	0	3	0	3	9	2
R62	1	1	0	1	3	2	2	10	2
R63	1	0	1	0	2	0	2	6	2
R64	0	1	0	0	1	0	1	3	1
R65	1	3	0	0	2	0	2	8	2
R66	1	2	1	0	2	0	2	8	2
R67	1	2	0	0	2	0	2	7	2
R68	1	2	1	0	2	0	2	8	2
R69	2	2	0	0	2	1	2	9	2
R70	1	3	3	2	1	0	1	11	2
R71	0	0	1	0	2	0	2	5	1
R72	2	0	1	0	3	0	3	9	2
R73	1	2	1	0	3	3	3	13	2
R74	1	2	0	0	1	0	1	5	1
R75	1	1	2	2	1	0	1	8	2
R76	0	0	0	0	2	0	3	5	1
R77	0	1	0	0	1	0	2	4	1
R78	0	0	1	0	1	0	1	3	1
R79	2	2	0	0	2	0	2	8	2
R80	0	0	0	0	1	0	1	2	1
R81	0	2	0	0	2	0	2	6	2
	2	1	0	2	0	1	6	2	2
	1	1	0	1	0	2	5	1	1
	1	2	2	2	0	3	12	2	2
	1	0	0	1	0	2	5	1	1
	1	1	0	2	0	2	7	2	2



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

R87	2	2	1	0	2	0	2	9	2
R88	1	1	0	0	2	0	1	5	1
R89	2	2	2	1	2	3	3	15	2
R90	2	1	1	0	2	0	2	8	2
R91	3	1	1	0	1	0	1	7	2
R92	1	1	1	0	1	0	2	6	2
R93	1	1	1	0	2	0	1	6	2
R94	1	0	1	0	1	0	1	4	1
R95	2	1	1	0	2	0	3	9	2
R96	1	1	1	1	1	0	0	5	1
R97	1	0	1	0	5	0	2	9	2
R98	1	3	1	0	1	1	1	8	2
R99	2	1	1	0	1	0	1	6	2
R100	1	0	1	0	1	0	2	5	1
R101	0	0	1	0	1	0	1	3	1
R102	1	1	0	0	3	3	2	10	2
R103	1	0	1	0	1	1	3	7	2
R104	2	2	1	0	2	0	2	9	2
R105	1	0	2	0	1	0	2	6	2
R106	0	1	1	0	1	0	1	4	1
R107	1	1	0	0	2	0	2	6	2
R108	1	1	1	0	1	0	2	6	2
R109	1	0	1	0	1	0	1	4	1
R110	1	2	2	0	1	0	2	8	2
R111	2	0	1	0	2	0	2	7	2
R112	2	0	1	0	3	0	1	7	2
R113	1	1	0	0	2	0	2	6	2
R114	1	0	0	0	1	0	2	4	1
R115	1	1	1	0	1	0	1	5	1
R116	1	1	1	0	1	0	3	7	2
R117	1	0	1	0	1	0	1	4	1
R118	2	2	2	1	1	0	1	9	2
R119	0	2	1	0	2	3	2	10	2
R120	0	2	1	0	1	0	2	6	2
R121	0	1	0	0	1	0	0	2	1
R122	0	0	1	0	1	2	2	6	2
R123	2	1	0	0	2	0	2	7	2
R124	0	0	0	0	1	0	2	3	1
R125	1	1	2	0	2	0	2	8	2
R126	1	0	1	1	2	0	2	7	2
	1	2	0	1	0	2	2	7	2
	0	0	0	1	0	3	3	5	1
	0	1	0	1	0	2	2	5	1
	1	2	1	2	3	2	2	12	2
	2	1	0	2	0	2	2	8	2



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

R132	1	0	2	0	1	0	2	6	2
R133	1	0	0	0	1	0	2	4	1
R134	1	2	1	0	1	0	3	8	2
R135	0	1	2	0	1	0	2	6	2
R136	1	2	1	0	2	3	2	11	2
R137	1	0	1	0	1	0	2	5	1
R138	2	2	1	0	1	0	2	8	2
R139	1	3	0	0	2	0	2	8	2
R140	1	2	0	1	1	0	2	7	2
R141	1	1	1	0	2	0	1	6	2
R142	1	1	0	0	2	0	3	7	2
R143	1	1	1	0	1	0	1	5	1
R144	0	1	1	0	1	0	0	3	1
R145	1	1	1	0	1	0	1	5	1
R146	2	3	3	0	2	0	3	13	2
R147	1	0	1	0	0	0	2	4	1
R148	2	2	2	0	1	0	1	8	2
R149	1	1	3	1	2	3	3	14	2
R150	1	1	1	0	2	2	0	7	2
R151	1	2	1	1	2	3	1	11	2
R152	1	3	1	0	1	0	2	8	2
R153	1	1	1	0	1	0	2	6	2
R154	0	1	1	1	2	2	2	9	2
R155	1	2	0	0	2	0	2	7	2
R156	1	1	1	0	1	0	2	6	2
R157	2	1	1	0	2	0	3	9	2
R158	2	2	1	0	2	0	1	8	2
R159	1	1	1	0	1	0	2	6	2
R160	1	2	0	0	2	0	3	8	2
R161	1	0	0	0	1	0	2	4	1
R162	1	1	1	1	2	0	3	9	2
R163	1	2	1	1	1	0	2	8	2
R164	1	2	1	0	1	0	1	6	2
R165	1	2	1	0	1	0	1	6	2
R166	2	2	2	0	1	0	3	10	2
R167	1	0	1	0	1	0	1	4	1
R168	1	1	0	0	2	0	3	7	2
R169	1	2	2	1	2	3	2	13	2
R170	1	2	0	0	1	0	2	6	2
R171	1	2	1	1	2	0	2	9	2
		2	1	0	2	0	2	8	2
		3	1	0	1	0	2	9	2
		1	1	0	2	0	2	7	2
		1	1	0	2	0	2	7	2
		2	0	0	1	0	2	5	1



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

R177	1	2	0	0	1	0	2	6	2
R178	2	3	1	0	1	0	3	10	2
R179	1	3	0	0	3	0	3	10	2
R180	1	1	0	0	2	0	2	6	2
R181	1	1	1	0	1	0	2	6	2
R182	1	0	2	2	1	0	2	8	2
R183	1	2	3	0	2	0	2	10	2
R184	1	0	0	0	1	0	1	3	1
R185	1	2	1	0	2	0	3	9	2
R186	1	0	1	0	1	0	2	5	1
R187	0	0	1	0	1	0	1	3	1
R188	2	2	1	1	1	0	2	9	2
R189	1	1	1	0	1	0	1	5	1
R190	1	0	1	0	1	0	2	5	1
R191	1	1	1	0	1	0	1	5	1
R192	1	2	1	0	1	0	2	7	2
R193	1	0	1	0	1	0	1	4	1
R194	1	1	1	0	1	0	2	6	2



**Lampiran 6.**

**Hasil Analisa Data**

Data Demografi

**Statistics**

		UMUR_NOMINAL	JENIS_KELAMIN NON	KELAS_	PERILAKU_PENG GUNAAN_GADG ET_NUMERIK	Kualitas_tidur_num erik
N	Valid	194	194	194	194	194
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		16.14			32.80	6.65
Std. Deviation		.581			4.993	2.379
Minimum		15			18	2
Maximum		18			44	15

**UMUR\_NOMINAL**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	20	10.3	10.3	10.3
	16	128	66.0	66.0	76.3
	17	45	23.2	23.2	99.5
	18	1	.5	.5	100.0
	Total	194	100.0	100.0	

**JENIS\_KELAMINNON**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	48	24.7	24.7	24.7
	PEREMPUAN	146	75.3	75.3	100.0
	Total	194	100.0	100.0	

**KELAS\_**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	XI IPS 1	12	6.2	6.2	6.2
	Total	194	100.0	100.0	





XI IPS 2	16	8.2	8.2	14.4
XI IPS 3	21	10.8	10.8	25.3
XI IPS 4	4	2.1	2.1	27.3
XI MIPA 2	1	.5	.5	27.8
XI MIPA 1	19	9.8	9.8	37.6
XI MIPA 2	15	7.7	7.7	45.4
XI MIPA 3	20	10.3	10.3	55.7
XI MIPA 4	17	8.8	8.8	64.4
XI MIPA 5	12	6.2	6.2	70.6
XI MIPA 6	24	12.4	12.4	83.0
XI MIPA 7	14	7.2	7.2	90.2
XI MIPA 8	19	9.8	9.8	100.0
Total	194	100.0	100.0	

**PERILAKU\_PENGGUNAAN\_GADGET\_NUMERIK**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
18	2	1.0	1.0	1.0
20	1	.5	.5	1.5
21	2	1.0	1.0	2.6
23	7	3.6	3.6	6.2
24	3	1.5	1.5	7.7
25	2	1.0	1.0	8.8
26	6	3.1	3.1	11.9
Valid 27	7	3.6	3.6	15.5
28	8	4.1	4.1	19.6
29	7	3.6	3.6	23.2
30	10	5.2	5.2	28.4
31	10	5.2	5.2	33.5
32	12	6.2	6.2	39.7
33	22	11.3	11.3	51.0
34	16	8.2	8.2	59.3



35	19	9.8	9.8	69.1
36	15	7.7	7.7	76.8
37	14	7.2	7.2	84.0
38	13	6.7	6.7	90.7
39	5	2.6	2.6	93.3
40	5	2.6	2.6	95.9
41	4	2.1	2.1	97.9
42	2	1.0	1.0	99.0
43	1	.5	.5	99.5
44	1	.5	.5	100.0
Total	194	100.0	100.0	

**Kualitas tidur numerik**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
2	4	2.1	2.1	2.1
3	9	4.6	4.6	6.7
4	18	9.3	9.3	16.0
5	37	19.1	19.1	35.1
6	33	17.0	17.0	52.1
7	29	14.9	14.9	67.0
8	26	13.4	13.4	80.4
Valid 9	19	9.8	9.8	90.2
10	8	4.1	4.1	94.3
11	3	1.5	1.5	95.9
12	2	1.0	1.0	96.9
13	4	2.1	2.1	99.0
14	1	.5	.5	99.5
15	1	.5	.5	100.0
Total	194	100.0	100.0	



Penggunaan *Gadget* dan Kualitas Tidur

**Statistics**

		PERILAKU_PENGGUNAAN_GADGET	KUALITAS_TIDUR
N	Valid	194	194
	Missing	0	0

**PERILAKU\_PENGGUNAAN\_GADGET**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BURUK	23	11.9	11.9	11.9
	SEDANG	153	78.9	78.9	90.7
	BAIK	18	9.3	9.3	100.0
	Total	194	100.0	100.0	

**KUALITAS\_TIDUR**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	67	34.5	34.5	34.5
	BURUK	127	65.5	65.5	100.0
	Total	194	100.0	100.0	



## Uji Normalitas Data

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PERILAKU_PENGGUNAAN_G ADGET_NUMERIK	194	100.0%	0	0.0%	194	100.0%
Kualitas_tidur_numerik	194	100.0%	0	0.0%	194	100.0%

### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
PERILAKU_PENGGUNAAN_G ADGET_NUMERIK	Mean	32.80	.358	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	32.10	
		Upper Bound	33.51	
	5% Trimmed Mean	32.96		
	Median	33.00		
	Variance	24.925		
	Std. Deviation	4.993		
	Minimum	18		
	Maximum	44		
	Range	26		
	Interquartile Range	6		
	Skewness	-.565	.175	
	Kurtosis	.176	.347	
	Mean	6.65	.171	
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.31		
	Upper Bound	6.99		
Kualitas_tidur_numerik	5% Trimmed Mean	6.54		
	Median	6.00		
	Variance	5.659		
	Std. Deviation	2.379		



Minimum	2	
Maximum	15	
Range	13	
Interquartile Range	3	
Skewness	.708	.175
Kurtosis	.843	.347

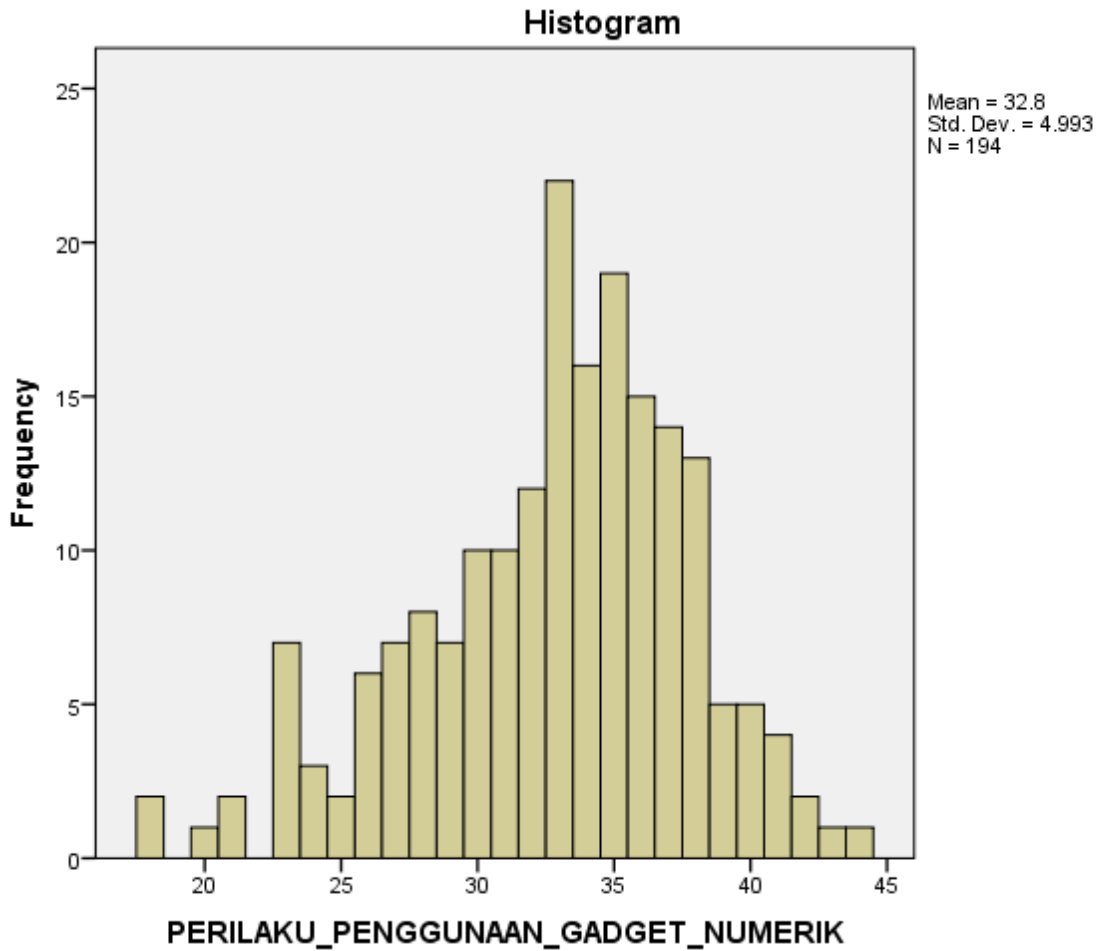
#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PERILAKU_PENGGUNAAN_G ADGET_NUMERIK	.119	194	.000	.973	194	.001
Kualitas_tidur_numerik	.128	194	.000	.955	194	.000

a. Lilliefors Significance Correction



## PERILAKU\_PENGGUNAAN\_GADGET\_NUMERIK



### PERILAKU\_PENGGUNAAN\_GADGET\_NUMERIK Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

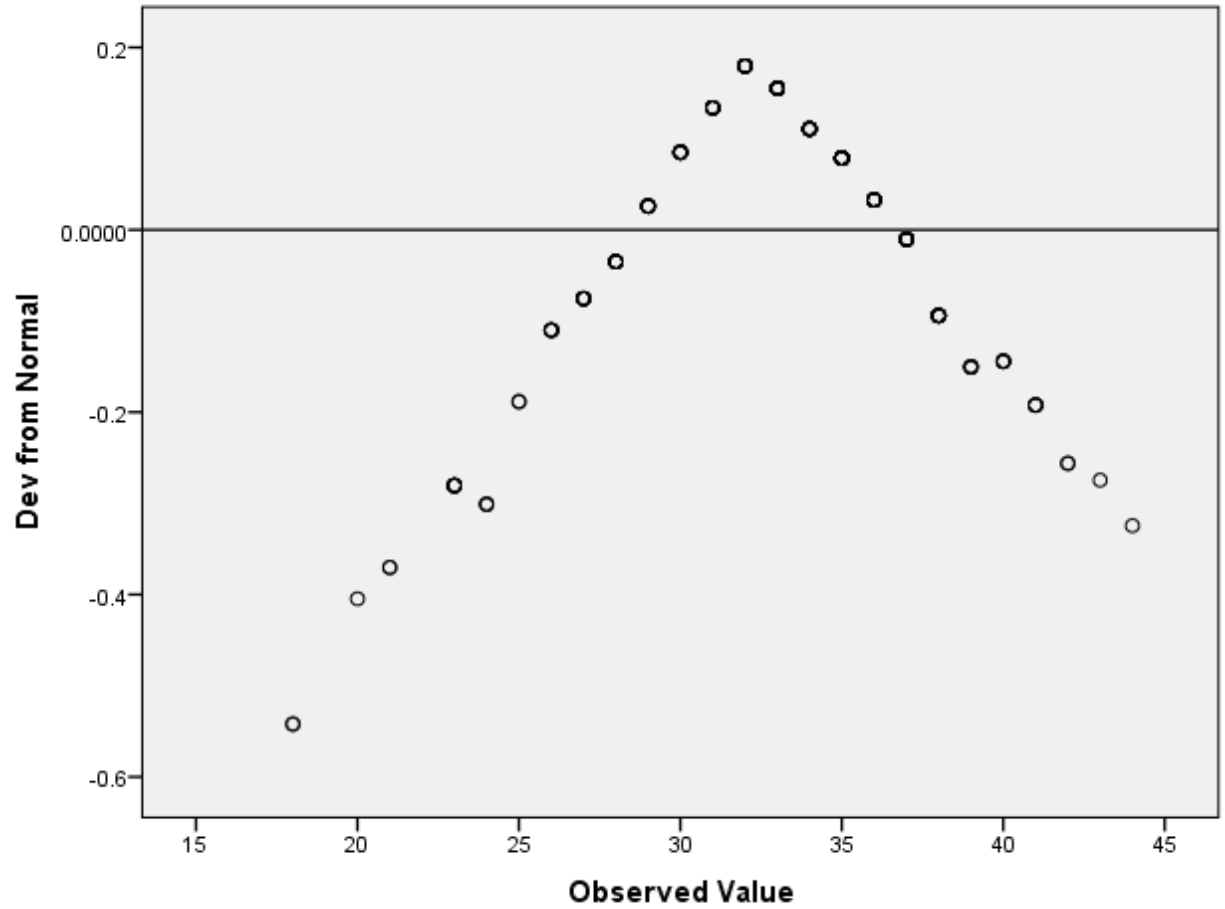
2.00 Extremes (<=20)

2 . 11  
2 . 3333333  
2 . 44455  
2 . 6666667777777  
2 . 888888889999999

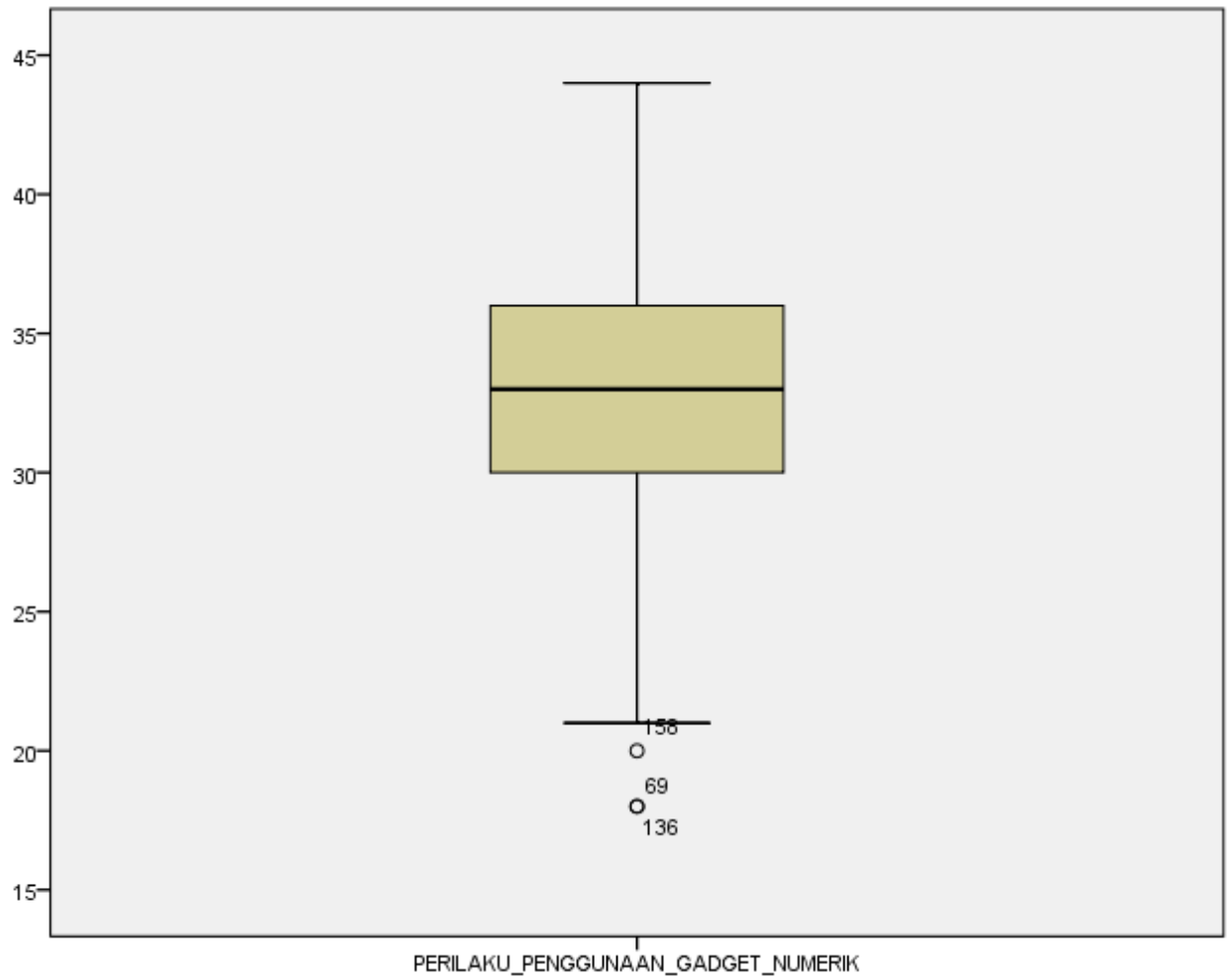




Detrended Normal Q-Q Plot of PERILAKU\_PENGGUNAAN\_GADGET\_NUMERIK

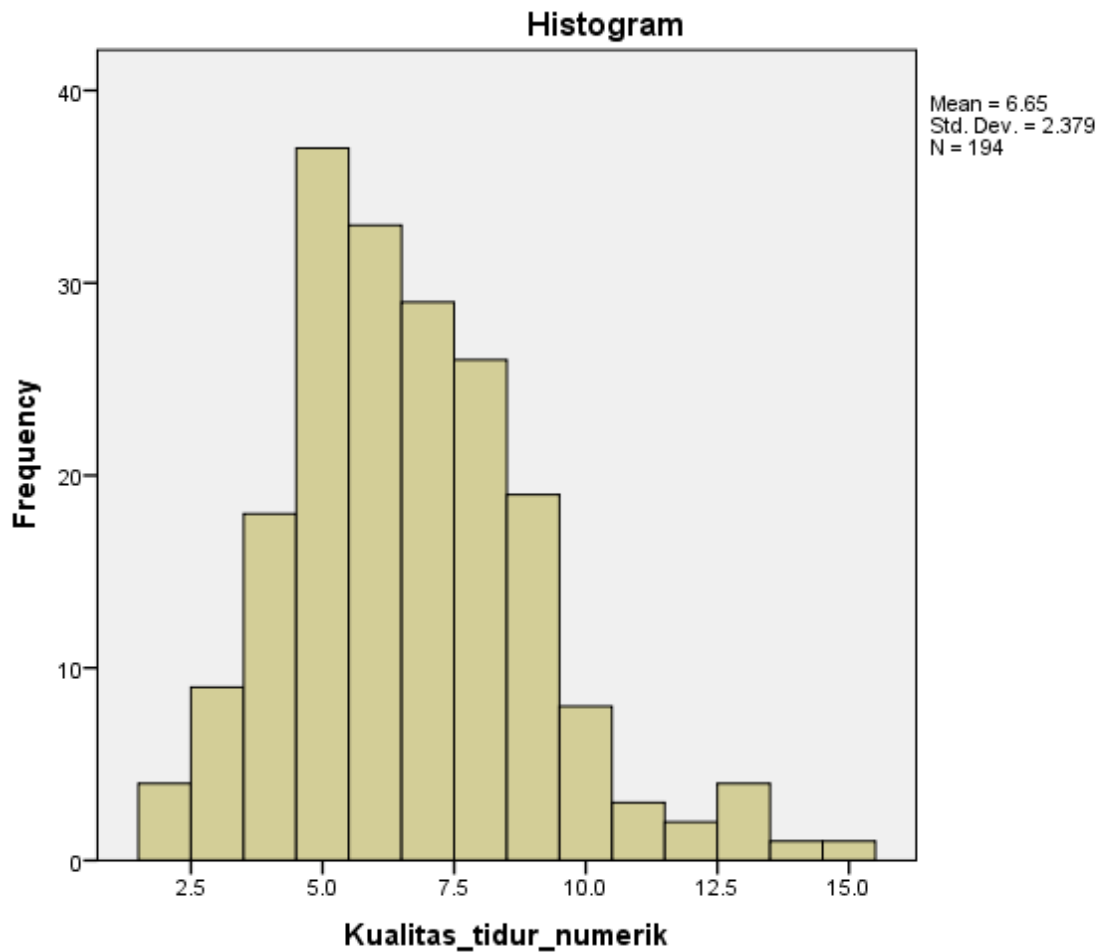






### **Kualitas\_tidur\_numerik**





Kualitas\_tidur\_numerik Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

```

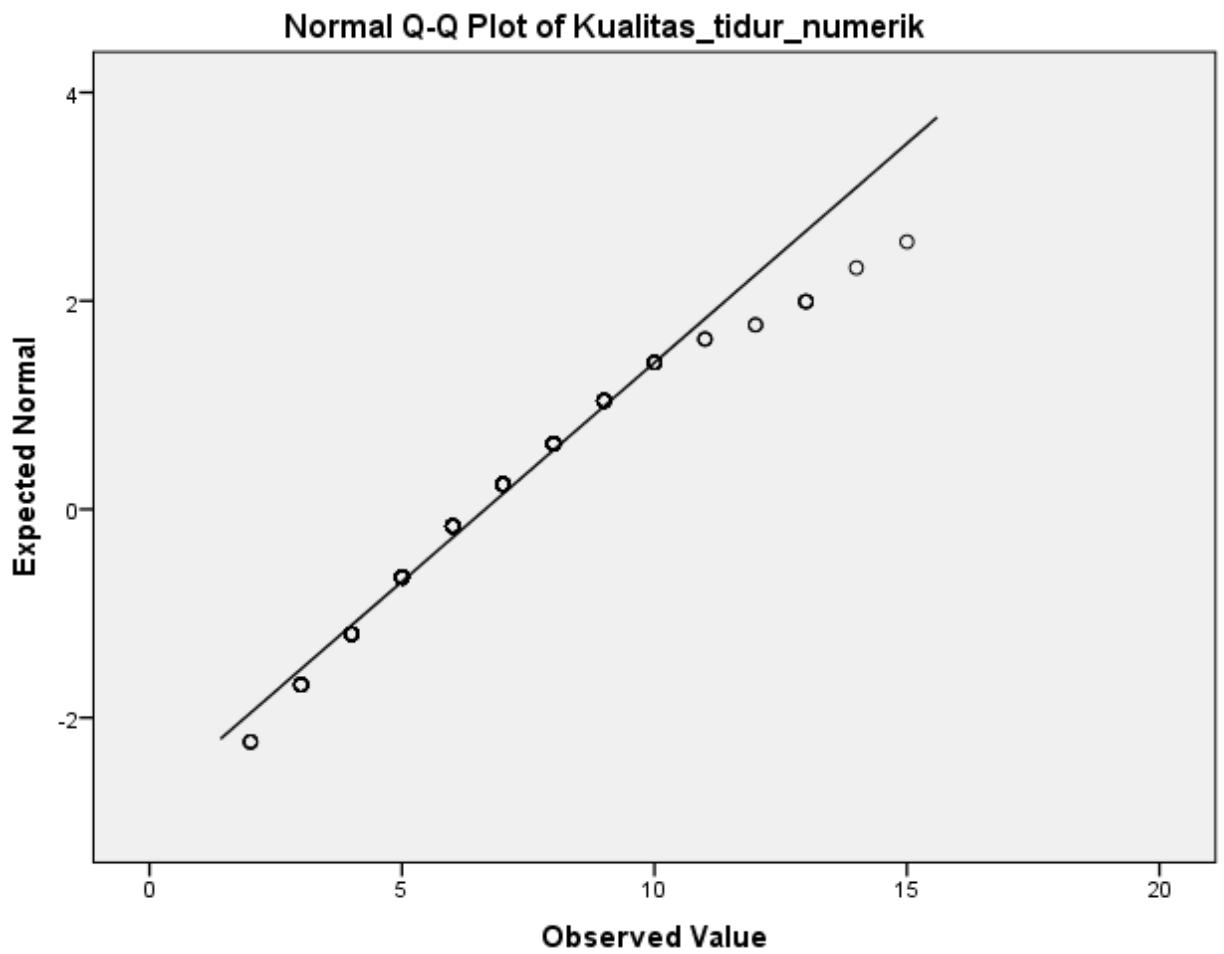
4.00  2 . 0000
9.00  3 . 00000000
18.00 4 . 000000000000000000
37.00 5 . 00000000000000000000000000000000
33.00 6 . 00000000000000000000000000000000
7.00  7 . 000000000000000000000000000000
8.00  8 . 000000000000000000000000000000
9.00  9 . 000000000000000000000000
10.00 10 . 00000000
11.00 11 . 000
12.00 12 . 00

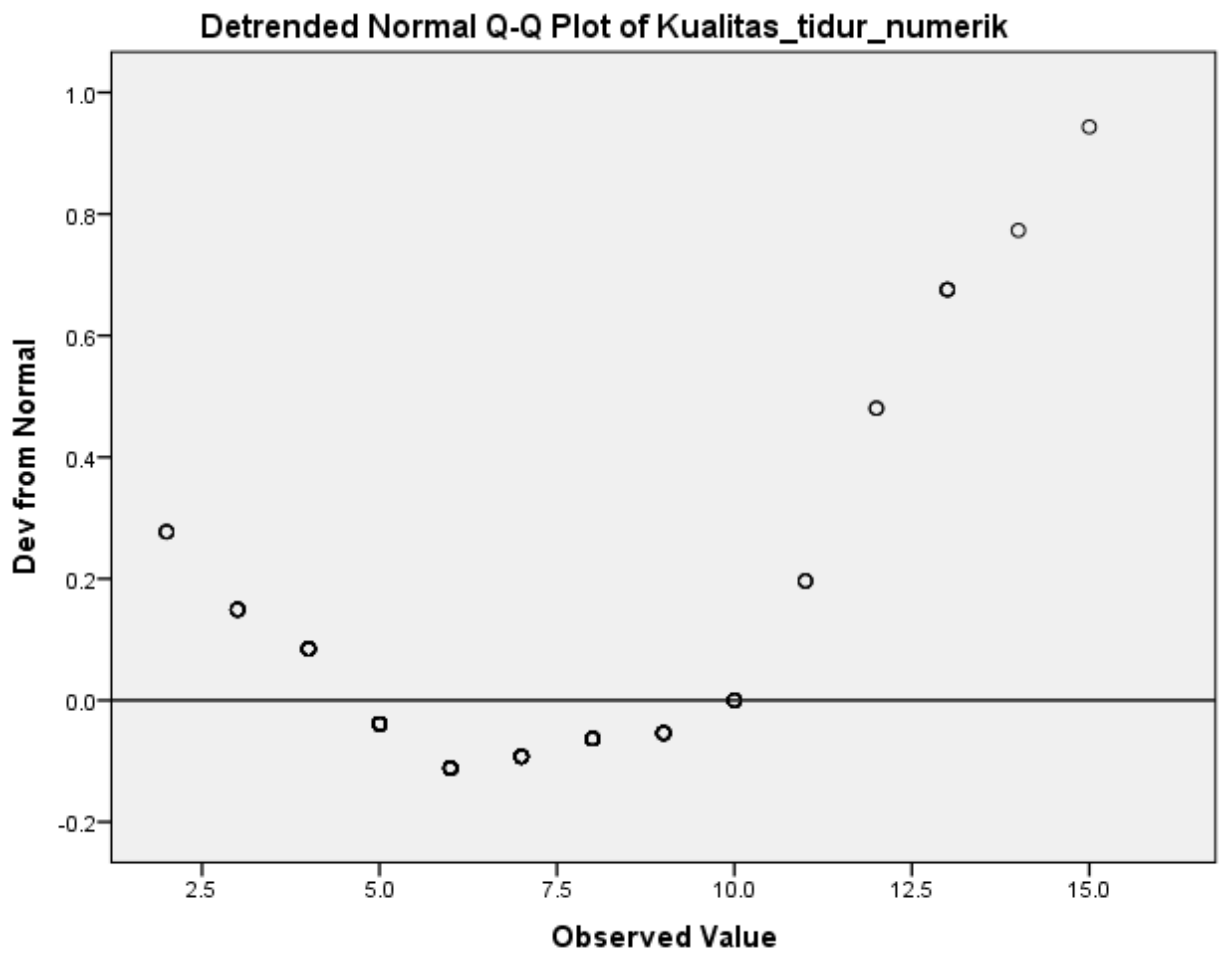
```

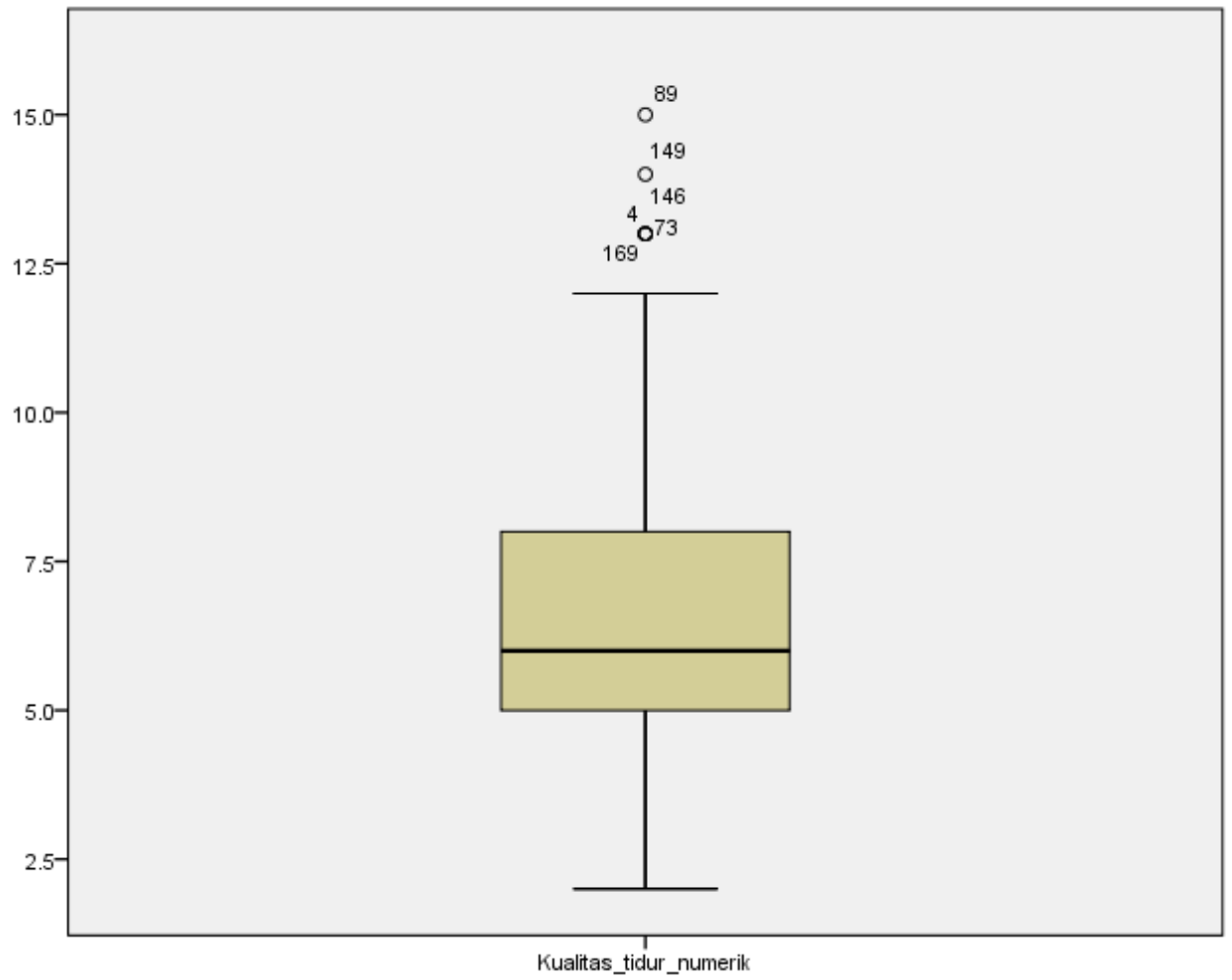


6.00 Extremes (>=13.0)

Stem width: 1  
Each leaf: 1 case(s)







Nilai mean, min-max perilaku penggunaan *gadget* dan kualitas tidur

**Statistics**

		Kualitas_tidur_nu merik	PERILAKU_PEN GGUNAAN_GAD GET_NUMERIK
N	Valid	194	194
	Missing	0	0
Mean		6.65	32.80
Median		6.00	33.00
Std. Deviation		2.379	4.993
Minimum		2	18
Maximum		15	44

**Kualitas\_tidur\_numerik**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	4	2.1	2.1	2.1
	3	9	4.6	4.6	6.7
	4	18	9.3	9.3	16.0
	5	37	19.1	19.1	35.1
	6	33	17.0	17.0	52.1
	7	29	14.9	14.9	67.0
	8	26	13.4	13.4	80.4
	9	19	9.8	9.8	90.2
	10	8	4.1	4.1	94.3
	11	3	1.5	1.5	95.9
	12	2	1.0	1.0	96.9
	13	4	2.1	2.1	99.0
	14	1	.5	.5	99.5
	15	1	.5	.5	100.0
	Total		194	100.0	100.0



**PERILAKU\_PENGGUNAAN\_GADGET\_NUMERIK**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
18	2	1.0	1.0	1.0
20	1	.5	.5	1.5
21	2	1.0	1.0	2.6
23	7	3.6	3.6	6.2
24	3	1.5	1.5	7.7
25	2	1.0	1.0	8.8
26	6	3.1	3.1	11.9
27	7	3.6	3.6	15.5
28	8	4.1	4.1	19.6
29	7	3.6	3.6	23.2
30	10	5.2	5.2	28.4
31	10	5.2	5.2	33.5
32	12	6.2	6.2	39.7
33	22	11.3	11.3	51.0
34	16	8.2	8.2	59.3
35	19	9.8	9.8	69.1
36	15	7.7	7.7	76.8
37	14	7.2	7.2	84.0
38	13	6.7	6.7	90.7
39	5	2.6	2.6	93.3
40	5	2.6	2.6	95.9
41	4	2.1	2.1	97.9
42	2	1.0	1.0	99.0
43	1	.5	.5	99.5
44	1	.5	.5	100.0
Total	194	100.0	100.0	

Valid

