

**RISIKO DEPRESI PADA PASIEN PSORIASIS (*LITERATURE REVIEW*)**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**PRATIWI SAFIRA ILHAM**

**C011171544**

**PEMBIMBING :**

**Prof. Dr. dr. Anis Irawan Anwar, Sp.KK(K), FINSDV, FAADV**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS HASANUDDIN**

**MAKASSAR**

**2022**

**RISIKO DEPRESI PADA PASIEN PSORIASIS (*LITERATURE REVIEW*)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Universitas Hasanuddin Untuk Melengkapi Salah Satu  
Syarat Mencapai Gelar Sarjana Kedokteran**

**Pratiwi Safira Ilham C011171544**

**Pembimbing :**

**Prof. Dr. dr. Anis Irawan Anwar, Sp.KK(K)**

**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR**

**2020**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

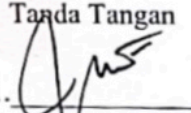
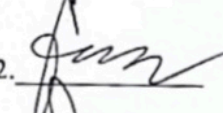

RISIKO DEPRESI PADA PASIEN PSORIASIS (*LITERATURE REVIEW*)

Disusun dan diajukan oleh

Pratiwi Safira Ilham  
C011171544


Menyetujui


Panitia Penguji

No	Nama Penguji	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Prof. Dr. dr. Anis Irawan Anwar, Sp.KK(K), FINDSV., FAADV	Pembimbing	1. 
2.	Prof. Dr. dr. Farida Tabri, Sp.KK(K), FINDSV., FAADV	Penguji 1	2. 
3.	Dr. dr. Suryani Tawali, MPH	Penguji 2	3. 


Mengetahui :

Wakil Dekan  
Bidang Akademik dan Kemahasiswaan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Hasanuddin



  
dr. Agussalim Bukhari, M. Med., Ph.D., Sp.GK(K)  
NIP.197008211999031001

Ketua Program Studi  
Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Hasanuddin

  
dr. Ririn Nislawati, M.Kes., Sp.M  
NIP.198101182009122003

## HALAMAN PERNYATAAN ANTI PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pratiwi Safira Ilham  
NIM : C011171544  
Tempat, Tanggal Lahir : Makassar, 16 Januari 1999  
Email : pratiwisafira.ilham@gmail.com  
Nomor HP : 085157666255

Dengan ini saya menyatakan bahwa seluruh skripsi ini merupakan hasil karya saya. Apabila terdapat kutipan atau pemakaian hasil karya orang lain baik berupa tulisan, data, dan gambar atau ilustrasi baik yang telah dipublikasi atau belum dipublikasi, telah disitasi sesuai dengan ketentuan akademis. Saya menyadari plagiarism adalah kejahatan akademik dan melakukannya akan menyebabkan sanksi yang berat berupa pembatalan skripsi dan sanksi akademik lainnya.

Makassar, 5 September 2022



Pratiwi Safura Ilham  
C011171544

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur diucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan karunia-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Risiko Depresi Pada Pasien Psoriasis (*Literature Review*)”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan pada program Strata-1 di Jurusan Pendidikan Dokter Umum, Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Selama penyusunan skripsi ini, penulis dibimbing dan dibantu oleh berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. dr. Anis Irawan Anwar, Sp.KK(K),FINSDV,FAADV selaku pembimbing skripsi sekaligus pembimbing akademik yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
2. dr. Airin Riskianty Nurdin, Sp.KK (K), M.Kes., FINSDV selaku KPM Departemen Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin Fakultas Kedokteran, Universitas Hasanuddin.
3. Prof. Dr. dr. Farida Tabri, Sp.KK(K),FINSDV,FAADV serta Dr. dr. Suryani Tawali, MPH, selaku penguji.
4. Kedua orang tua yang telah memberikan seluruh dukungan dan mencukupi segala kebutuhan saya selama menyelesaikan masa pendidikan ini.
5. Nenek saya yang telah merawat dan mengurus saya selama berkuliah.
6. Kedua tante saya Indrawati, S.H dan Irma Suryani, S.E yang turut memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang terkasih Baso Rahmat Taufiq, S.Kh yang telah menjadi *support system* penulis selama melakukan penyusunan skripsi ini.

8. Adik saya Anies Al-Farizy yang semasa hidupnya terus memberikan kebahagiaan kepada saya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran yang membangun diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan pengetahuan bagi pembaca, serta bernilai ibadah di hadapan Allah SWT.

Makassar, 1 September 2022

Pratiwi Safira Ilham

**SKRIPSI**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS HASANUDDIN**  
**September 2022**

**Pratiwi Safira Ilham**

**Prof. Dr. dr. Anis Irawan Anwar, Sp.KK(K)**

**Risiko Depresi Pada Pasien Psoriasis (*Literature Review*)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Berdasarkan data dari WHO prevalensi psoriasis diseluruh dunia diperkirakan berkisar antara 0.09% hingga 11.43% nilai ini berbeda disetiap negara dan diyakini akan terus mengalami peningkatan (World Health Organization, 2016). Diperkirakan sekitar 125 juta orang di dunia menderita psoriasis dan sebanyak 3% penduduk di AS terpapar dengan penyakit ini (Armstrong & Read, 2020). Di Indonesia sendiri prevalensi psoriasis mencapai hingga 2,5% dari total penduduk (Susanti et al., 2020). Pada tahun 2008 WHO menyatakan bahwa depresi menjadi penyebab ketiga beban penyakit di dunia dan memperkirakan penyakit ini akan menempati posisi pertama di tahun 2030 (World Health Organization, 2008). Berdasarkan beberapa penelitian yang telah dilakukan sebelumnya ditemukan prevalensi depresi pada pasien dengan psoriasis berkisar antara 6% hingga 62% (Hu et al., 2019).

**Tujuan :** Penelitian bertujuan untuk mengetahui risiko dan hubungan depresi pada pasien psoriasis.

**Metode penelitian :** Desain penelitian yang digunakan yaitu Literature Review dengan menggunakan teknik kualitatif (meta-sintesis).

**Hasil penelitian :** Terdapat 6 jurnal yang memenuhi kriteria inklusi untuk dikaji dan dirangkum dalam penelitian ini. Hasil yang diperoleh yaitu tingkat prevalensi depresi pada pasien psoriasis berkisar antara 8.5%-47.1%. Risiko depresi meningkat pada pasien psoriasis yang telah mendapatkan terapi utamanya terapi biological HR 1.50 (95% CI 1.23-1.84). Selain itu, prevalensi pasien psoriasis dengan pemikiran untuk melakukan bunuh diri juga ditemukan sebesar 18.4%. Terdapat hubungan yang positif antara depresi dengan tingkat keparahan psoriasis yang dialami oleh pasien psoriasis dengan nilai *p-value* <0.05.

Kata kunci : Depresi, Psoriasis



**THESIS**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS HASANUDDIN**  
**September 2022**

**Pratiwi Safira Ilham**

**Prof. Dr. dr. Anis Irawan Anwar, Sp.KK(K)**

**The Risk of Depression in Psoriasis Patients (*Literature Review*)**

**ABSTRACT**

**Background :** Based on WHO, the prevalence of psoriasis worldwide is estimated to range from 0.09% to 11.43%, this value is different in each country and it is about to continue and increase (World Health Organization, 2016). It is estimated that around 125 million people in the world suffer from psoriasis and as much as 3% of the population in the US is exposed to this disease (Armstrong & Read, 2020). In Indonesia the prevalence of psoriasis reaches up to 2.5% of the total population (Susanti et al., 2020). In 2008 WHO stated that depression is the third cause of the burden of disease in the world and estimates that this disease will occupy the first position in 2030 (World Health Organization, 2008). Based on several previous studies, it was found that the prevalence of depression in patients with psoriasis ranged from 6% to 62% (Hu et al., 2019).

**Objective :** This study aims to determine the risk and relationship of depression in psoriasis patients.

**Method:** This research design used was a Literature Review using qualitative techniques (meta-synthesis).

**Result :** There are 6 journals that relate to the inclusion criteria to be reviewed and summarized in this study. The results obtained that the prevalence of depression in psoriasis patients ranged from 8.5%-47.1%. The risk of depression was increased in psoriasis patients who had been treated primarily with biological therapy HR 1.50 (95% CI 1.23-1.84). In addition, the prevalence of psoriasis patients with suicidal thoughts was also found to be 18.4%. There is a positive relationship between depression and the severity of psoriasis experienced by psoriasis patients with p-value <0.05.

**Key words :** Depression, Depressive, Psoriasis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>I</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>II</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>III</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>XI</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>XIII</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>XIV</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitiian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Teoritik.....	3
1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti.....	4
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi .....	4
<b>BAB 2 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>5</b>
2.1. Metode.....	5
2.2. Sumber Penulisan / <i>Database</i> Pencarian.....	5
2.3. Kata Kunci .....	5
2.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	5
2.5. Strategi Pencarian Literatur.....	7
2.5.1. Pengumpulan dan Ekstraksi Artikel .....	8
2.5.2. Analisa Data .....	9
<b>BAB 3 HASIL LITERATURE REVIEW</b> .....	<b>10</b>
3.1 Hasil Koleksi Data Kriteria Inklusi.....	10
3.2 Karakteristik Studi .....	19
3.3 Karakteristik Sampel Studi .....	19
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b> .....	<b>20</b>
4.1 Risiko Depresi Pada Pasien Psoriasis .....	20
4.1.1 Prevalensi Depresi Pada Pasien Psoriasis .....	20
4.2 Psoriasis dan Variabel Lainnya.....	22
4.3.1 Psoriasis dan <i>anxiety</i> .....	22
4.3.2 Psoriasis dan kualitas hidup .....	23

4.3.3 Psoriasis dan stress .....	24
4.3.4 Psoriasis dan <i>body image</i> .....	25
4.3.5 Psoriasis dan insomnia .....	25
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>26</b>
5.1 Kesimpulan .....	26
5.2 Saran.....	26
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>28</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 PICOS Criteria.....	6
Tabel 3. 1 Hasil Koleksi Data Kriteria Inklusi.....	10
Tabel 4. 1 Prevalensi Depresi Pada Pasien Psoriasis .....	20
Tabel 4. 2 Hasil Pengukuran Tingkat Depresi Pada Pasien Psoriasis.....	21
Tabel 4. 3 Hasil Pengukuran Hubungan Depresi dengan Tingkat Keparahan Psoriasis .....	21
Tabel 4. 4 Risiko Depresi Pada Pasien Psoriasis yang Telah Mendapatkan Terapi.....	22
Tabel 4. 5 Prevalensi Anxiety Pada Pasien Psoriasis.....	23
Tabel 4. 6 Hasil Pengukuran Tingkat Anxiety Pada Pasien Psoriasis .....	23
Tabel 4. 7 Hasil Pengukuran Tingkat Kualitas Hidup Pada Pasien Psoriasis .....	24
Tabel 4. 8 Hasil Pengukuran Dampak Psoriasis Terhadap Hidup Pasien Psoriasis .....	24
Tabel 4. 9 Hasil Pengukuran Tingkat Stress Pada Pasien Psoriasis.....	24
Tabel 4. 10 Hasil Pengukuran Tingkat Insomnia Pada Pasien Psoriasis .....	25

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Flow chart hasil penelusuran jurnal .....	8
---	---

# BAB 1

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Penyakit kulit merupakan penyakit yang paling umum terjadi di masyarakat. Berdasarkan data penelitian yang dilakukan oleh *The Global Burden of Disease* pada tahun 2017 menyatakan bahwa penyakit kulit berada di posisi ke empat sebagai beban penyakit non-fatal di seluruh dunia (Seth et al., 2017). Penyakit kulit merupakan penyebab kecacatan terbesar keempat di dunia (Karimkhani et al., 2017).

Psoriasis adalah penyakit inflamasi pada kulit yang bersifat kronis dan residif dengan predisposisi genetik yang kuat dan terdapat diferensiasi epidermis (Widaty et al., 2017). Meskipun Psoriasis tergolong ke dalam penyakit kulit kronis akan tetapi penyakit ini bukan merupakan penyakit yang menular (Michalek et al., 2017). *World Health Assembly resolution* WHA 67.9 mengakui psoriasis sebagai penyakit tidak menular yang serius atau *serious noncommunicable disease* (NCD) dan menyatakan bahwa banyak orang di dunia yang menderita psoriasis dikarenakan diagnosa yang salah atau terlambat, pengobatan yang tidak sesuai serta stigma yang berkembang di masyarakat sosial (World Health Organization, 2016).

Penyakit ini dapat terjadi pada pria maupun wanita dan disegala golongan usia (Armstrong & Read, 2020). Etiologi dari penyakit ini masih belum jelas dan penatalaksanaan yang dilakukan hingga saat ini hanya sebatas untuk mengatasi gejala akut yang dirasakan oleh pasien (Michalek et al., 2017).

Berdasarkan data dari WHO prevalensi psoriasis diseluruh dunia diperkirakan berkisar antara 0.09% hingga 11.43% nilai ini berbeda disetiap negara dan diyakini akan terus mengalami peningkatan (World Health Organization, 2016) . Diperkirakan sekitar 125 juta orang di dunia menderita psoriasis dan sebanyak 3% penduduk di AS terpapar dengan penyakit ini (Armstrong & Read, 2020). Di Indonesia sendiri prevalensi psoriasis mencapai hingga 2,5% dari total penduduk (Susanti et al., 2020).

Psoriasis terdiri atas beberapa tipe antara lain Psoriasis vulgaris, psoriasis gutatat, psoriasis pustulosa generalisata dan lokalisata, psoriasis inversa, eritroderma psoriatika, psoriasis arthritis, dan psoriasis kuku (Widaty et al., 2017). Psoriasis vulgaris merupakan psoriasis yang paling sering ditemukan yakni meliputi 80% dari seluruh kasus psoriasis yang ada (Susanti et al., 2020). Psoriasis tipe plak vulgaris ditandai dengan plak berbatas tegas, eritematosa, dan disertai dengan pruritus berskuama berwarna keperakan dengan predileksi daerah ekstensor ekstremitas dan kulit kepala (Rendon & Schäkel, 2019).

Depresi merupakan gangguan jiwa serius yang umum terjadi di masyarakat dan hal ini dapat mengganggu fungsi psikososial serta mengurangi kualitas hidup pasien (Malhi & Mann, 2018). Pada tahun 2008 WHO menyatakan bahwa depresi menjadi penyebab ketiga beban penyakit di dunia dan memperkirakan penyakit ini akan menempati posisi pertama di tahun 2030 (World Health Organization, 2008).

Pasien penderita psoriasis dapat mengalami penurunan kualitas hidup dan mendapatkan perlakuan diskriminasi oleh masyarakat (Michalek et al.,



2017). Sejumlah penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa psoriasis memiliki risiko tinggi untuk mengalami kecemasan, depresi, penyalahgunaan obat – obatan hingga bunuh diri (Wu & Cohen, 2019). Berdasarkan beberapa penelitian yang telah dilakukan sebelumnya ditemukan prevalensi depresi pada pasien dengan psoriasis berkisar antara 6% hingga 62% (Hu et al., 2019).

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang telah dipaparkan maka dapat diambil rumusan masalah sebagai berikut :

1. Bagaimana risiko depresi pada pasien psoriasis ?
2. Bagaimana keterkaitan antara depresi dan psoriasis ?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Sebagai sumber informasi untuk masyarakat mengenai psoriasis.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

Meningkatkan pengetahuan terkait risiko depresi pada pasien psoriasis.

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Manfaat Teoritik**

Sebagai sumber informasi mengenai psoriasis dan risiko depresi pada pasien psoriasis.

#### **1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti**

Menambah pengetahuan peneliti mengenai psoriasis dan risiko depresi pada pasien psoriasis.

#### **1.4.3 Manfaat Bagi Institusi**

Dapat dijadikan sebagai sumber data dan masukan mengenai psoriasis dan risiko depresi pada pasien psoriasis.