

Daftar Pustaka

Buku dan Jurnal

- Abrams, M.H. 1981. *Teori Pengantar Fiksi*. Yogyakarta: Hanindita Graha Wida.
- Amir, Nurmiati. 2007. Gangguan Tidur pada Lanjut Usia Diagnosis dan Penatalaksanaan. *Cermin Dunia Kedokteran*, No. 157: 196-206.
- Arisman. 2008. *Keracunan Makanan: buku ajar ilmu gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Bintoro, Aris Catur. 2012. Pemeriksaan EEG untuk Diagnosis dan Monitoring pada Kelainan Neurologi. *Medica Hospitalia*, 1(1): 64-70.
- Bozzetto, Roger. 1990. *Intercultural Interplay: Science Fiction in France and the United States (As Viewed from the French Shore)*. *Science Fiction Studies*, 17.
- Claproth, Richard. 2010. *Dahsyatnya Bahaya Aktivasi Otak Tengah*. Jakarta : Grasindo.
- Dariah, Elis Deti, Okatiranti. 2015. Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Lansia di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, Vol 3 (2)
- Fadhilah, Husnul. 2006. "Fungsi latar fiksi ilmiah dalam *j'ecoute l'univers karya Maurice Limat*". Fakultas Sastra. Unuversitas Hasanuddin. Makassar
- Kuswarini, Prasuri. 2019. *Kajian Fiksi Ilmiah*. Materi Kuliah. Makassar: tidak diterbitkan.
- Luxemburg, Jan Van, dkk. Dick Hartoko (penerjemah). 1992. *Pengantar Ilmu Sastra*. Jakarta: Gramedia.
- Nirwana. 2015. *Struktur Aktansial dan Fungsional dalam Voyage au Centre de la Terre Karya Jules Verne*. Fakultas Ilmu Budaya. Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Nisa, Al Kayyizu Azizin, Roekhan, dan Wahyu Siswanto. 2020. Bermain Fantasi: Pengembangan Model Pembelajaran Menulis Fiksi Ilmia. *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, dan Pengembangan*, 5(7), 880-888.

- Nurgiyantoro, Burhan. 2013. *Teori Pengkajian Fiksi*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Schmitt, MP, A., Viala. 1982. *Savoir Lire*. Paris:Didier
- Stanton, Robert. 2007. *Teori fiksi Robert Stanton*. Diterjemahkan oleh Sugihastuti dan Rossi Abi Al Irsyad. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Suvin, Darko. 1979. *Metamorphoses of Science Fiction on the Poetics and History of a Literary Genre*. New Haven dan London: Yale University Press.
- Suvin, Darko. 1988. *Positions and Presuppositions in Science Fiction*. London: Macmillan Press
- Uliyah, Musrifatul, A Aziz Alimul Hidayat. 2008. *Keterampilan dasar Praktik Klinik untuk Kebidanan*, Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Wahab, Samik. 1996. Ilmu Kesehatan Anak Nelson Vol.1 E/15. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Werber, Bernard. 2015. *Le Sixième Sommeil*. Paris: Albin Michel
- Widowati, Wahyu. 2008. *Efek Toksik Logam Pencegahan dan Penanggulangan Pencemaran*. Bandung: Andi.

Situs Internet

- Bernard Werber. Wikipedia.org. Diakses pada tanggal 8 Desember 2020 pukul 14.00 WITA dari [https://en.m.wikipedia.org/wiki/Bernard Werber](https://en.m.wikipedia.org/wiki/Bernard_Werber)
- Fadila, Ihda. 2021. Mengenal Amigdala, Bagian Kecil Otak yang Berperan dalam Rasa Takut. Hellosehat.com. Diakses pada tanggal 4 Oktober pukul 14.27 WITA dari <https://hellosehat.com/saraf/fungsi-amigdala/>
- [https://id.wikipedia.org/wiki/fiksi ilmiah](https://id.wikipedia.org/wiki/fiksi_ilmiah) diakses pada tanggal 4 Desember 2020 pukul 19.00 WITA
- Lutfi, Nurul. 2021. Atropa Belladonna Nama Cantik Tanaman ini Ternyata Beracun. Diakses pada tanggal 14 Oktober 2021 pukul 21.05 WITA dari <http://farmasi.unida.gontor.ac.id/2021/03/30/atropa-belladonna-nama-cantik-tanaman-ini-ternyata-beracun/>
- Maharani, Brigitta. 2021. Sering Dikira Musuh, Hormon Kortisol Ternyata Penting Bagi Tubuh Kita. Hellosehat.com. Diakses pada tanggal 4 Oktober 2021 pukul 10.08 WITA dari

<https://hellosehat.com/sehat/informasi-kesehatan/hormon-kortisol-adalah/>

- Mukaromah, Vina Fadhotul. 2020. Mengenal apa itu mandrake, Tumbuhan dengan akar mirip manusia. Kompas.com. Program Studi Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan. Diakses pada tanggal 15 Oktober 2021 pukul 19.08 WITA dari <https://www.kompas.com/tren/read/2020/10/18/183000265/mengenal-apa-itu-mandrake-tumbuhan-dengan-akar-mirip-manusia?page=all> diakses pada tanggal 15 Oktober 2021 pukul 19.08 WITA
- Puji, Aprinda. 2021. Penjelasan Medis tentang Sleep Paralysis Alias Ketidihan Saat Tidur.Hellosehat. Diakses pada tanggal 8 Oktober 2021 19.20 WITA dari <https://hellosehat.com/pola-tidur/gangguan-tidur/sleep-paralysis/>
- Tanpa pengarang. 2020. Narkolepsi. Alodokter.com. Diakses pada tanggal 26 September 2021 pukul 10.11 WITA dari <https://www.alodokter.com/narkolepsi>
- Tanpa Pengarang. 2020. Kenali Gejala dan Penanganan Penyakit Saraf Motorik. Alodokter.com. Diakses pada tanggal 7 Oktober 2021 pukul 21.47 WITA dari <https://www.alodokter.com/kenali-gejala-penyakit-saraf-motorik-yang-belum-ada-obatnya-ini>

LAMPIRAN

Susunan Peristiwa dalam *Le Sixième Sommeil*

No	Peristiwa	Chapitre	Keterangan
1	Pelatihan membentuk tempat imajinasi dalam mimpi Jacques	6	Caroline sudah menanamkan sebuah tempat rekayasan dalam mimpi Jacques ketika ia masih kecil, tempat tersebut merupakan tempat yang sering di kunjungi Jacques dalam mimpi ketika ia mengalami <i>lucid dream</i> .
2	Pengajaran dalam mengendalikan mimpi	9	Caroline mengajarkan trik bermimpi kepada Jacques dalam mengendalikan mimpi dan mengingatnya setelah bangun.
3	Caroline mengalami <i>Somnambulisme</i> atau tidur berjalam	10	Caroline mengalami gangguan tidur yaitu tidur berjalan atau <i>Somnambulisme</i> , Situasi ini merupakan salah satu alasan Caroline meneliti tidur pada tahap ke-6 dengan harapan dapat menyembuhkan penyakit gangguan tidurnya.
4	Mengatasi ketakutan Jacques dengan memvisualisasikan mimpi	11	Untuk menghilangkan ketakutan Jacques terhadap Wilfrid, Caroline menumbuhkan keberaniannya melalui mimpi yang dikendalikan oleh alam bawah sadarnya untuk melawan Wilfrid dan memvisualisasikan ketakutan Wilfrid dihadapan Jacques.
5	Melawan Wilfrid yang sering membulinya	11	Caroline berhasil menumbuhkan keberanian di alam bawah sadar Jacques melalui mimpi, Jacques berhasil melawan Wilfrid di kehidupan nyata tanpa ada rasa ketakutan sama sekali.
6	Kematian Ayahnya Jacques	12	Ayah Jacques merupakan seorang navigator, ia mengambil tantangan berlayar selama 17 hari keliling dunia sendirian untuk memecahkan rekor dunia.

			Selama perjalanan, ayahnya mengalami kecelakaan dan meninggal di lautan. Informasi mengenai kecelakaan tersebut membuat Caroline Klein terpuruk tetapi ia berusaha meyakinkan anaknya Jacques agar selalu tenang.
7	Jacques melihat ibunya dalam kondisi tidur berjalan (<i>somnambulisme</i>)	14	Salah satu gangguan tidur yang dialami Caroline Klein ialah Somnambulisme atau tidur berjalan. Pada peristiwa tersebut Jacques menyaksikan ibunya melakukan rutinitasnya di dapur dalam keadaan tertidur, ia menghentikan aktivitas ibunya tanpa harus membangunkannya dan mengantarnya ke tempat tidurnya.
8	Kuliah umum yang dilakukan oleh Caroline Klein	16	Caroline Klein adalah seorang ilmuwan yang terkenal sehingga ia diundang menjadi pemateri pada webinar di Universitas Kedokteran tempat Jacques kuliah. Pada materi tersebut Caroline membawakan materi tentang dunia tidur mulai dari gangguan tidur dan cara penanganannya, tentang mimpi dan cerita seorang ilmuwan yang menemukan inspirasi dari mimpinya.
9	Serangan dari Komunitas pecinta kucing	17	Banyaknya edaran mengenai isu terkait proyek rahasia yang dilakukan oleh Caroline Klein yang menggunakan kucing sebagai uji coba pada penelitiannya menyebabkan komunitas pecinta kucing melakukan aksi demonstrasi dan meneror Caroline.
10	Menghilangkan trauma Charlotte dengan terapi tidur	20	Charlotte memiliki trauma masa kecil yang terbentuk akibat perbuatan dari ibu tirinya. Jacques membantu Charlotte

			<p>untuk memulihkan traumanaya menggunakan terapi tidur yang diajarkan oleh ibunya sendiri. Pada terapi tersebut pasien dibimbing untuk kembali ke ingatan masa kecilnya saat trauma tersebut terbentuk, mengubah adegan menyakitkan menjadi adegan bahagia.</p>
11	Kematian Akhiles	21	<p>Kematian Akhilesh membawa dampak pada penelitian Caroline, Akhiles merupakan salah satu pemimpi terbaik yang di rekrut oleh Caroline yang juga merupakan manusia yang dijadikan sebagai kelinci percobaan. Kematianya menghancurkan karir Caroline dan dipecat dari pekerjaannya karena beredarnya berita tentang kematian Akhilesh yang dijadikan sebagai kelinci percobaan terkait dengan penelitian tidur.</p>
12	Pertemuan pertama dengan JK48	31 dan 33	<p>Pada ulang tahun Jacques ke 28, ia secara alami <i>Subjotage</i> (kembali ke mimpi yang diinginkan) di Pulau pasir merah muda yang dibentuk dari kecil oleh ayahnya dan dijaga oleh ibunya. Saat berada di pulau tersebut ia melihat seseorang yang mirip dengannya tetapi wajahnya lebih keriput dari dirinya. Pada pertemuan ini JK48 memperkenalkan dirinya kepada JK28 bahwa ia benar-benar ada dan datang dari masa depan berkat penemuan ibunya yang dikembangkan oleh dirinya di masa depan. JK48 memberi perintah kepada JK28 agar segera ke Malaysia untuk menyelamatkan ibunya yang berada dalam bahaya akan tetapi JK28 tidak menanggapi perintah tersebut, ia hanya menganggap JK48 hanyalah sebuah karakter</p>

			imajinasi dalam mimpinya karena menurutnya karakter mimpi akan menghilang ketika ia terbangun dari tidur.
13	Pertemuan ke-2 dengan JK48 (mengancam dengan kelumpuhan tertidur)	33 dan 34	Ketidakpercayaannya terhadap JK48 membuat JK28 tidak mendengarkan perintahnya untuk menyelamatkan ibunya di Malaysia sehingga JK48 memberikan ancaman yaitu membuatnya mengalami kelumpuhan tertidur (<i>Sleep Paralysis</i>) yang membuatnya tidak bisa bergerak dan terjebak antara dunia mimpi dengan dunia nyata.
14	Pertemuan ke-3 dengan Jk48 (menghilangkan kelumpuhan tertidur)	34	Kelumpuhan tertidur yang dilakukan oleh JK48 sebagai bukti nyata bahwa dirinya benar-benar ada dan bukan hanya sekedar karakter dalam mimpi JK28, ia melakukannya agak JK28 mematuhiinya agar segera berangkat ke Malaysia untuk menyelamatkan ibunya yang mengalami bahaya bersama suku Senoi.
15	Sampainya JK28 di Malaysia	36 dan 37	Sesampainya di Malaysia Jacques Klein mencari identitas ibunya di kedutaan luar negeri, ia mendapatkan informasi bahwa ibunya sedang mencari suku Senoi tetapi keberadaan Suku Senoi tidak dapat dipastikan karena kehidupannya nomaden dan berada di hutan. Salah satu orang yang menangani kedutaan luar negeri memberikan informasi bahwa seorang wartawan pernah mengetahui keberadaan Suku Senoi yaitu Franckie Carras. Setelah itu ia mencari tahu keberadaan Franckie Carras dan menemukannya. Franckie Carras memiliki penyakit narkolepsi, salah satu alasannya mencari keberadaan Suku Senoi ialah berharap penyakitnya dapat

			disembuhkan oleh suku tersebut.
16	Pertemuan ke-4 dengan Jk48 (memberitahu keberadaan suku ibunya dan suku senoi)	39	Pada pertemuan ini, JK28 kembali ke Pantai Pasir Merah Muda untuk menanyakan kondisi dan keberadaan ibunya. JK48 menyampaikan bahwa ibunya berada di suatu pulau bersama dengan 300 orang suku Senoi. JK48 memberitahu lokasi pulau tersebut dengan menunjukkan sebuah titik di peta.
17	Tiba di Pulau Senoi	42	Kekecewaan dan penyesalan Jacques karena keterlambatannya sampai di Pulau Senoi sehingga tidak bisa menyelamatkan ibunya. Sehari sebelum Jacques sampai di Pulau tersebut ibunya sudah dimakamkan oleh penduduk Senoi dan Shambaya mengantarkan Jacques ke tempat makam ibunya berada. Penyebab ibunya meninggal karena adanya serangan dari tentara bayaran yang ingin mengambil Pulau tersebut. Pulau Senoi memiliki keunikan yaitu Lubang Biru tempat berkembangbiaknya spesies lumba-lumba, hal inilah yang menjadi penyebab pengembangan <i>Real Estate</i> ingin mengambil pulau tersebut.
18	Pertemuan ke-5 dengan Jk48 (memperingati aka nada bahaya)	43	Pada pertemuannya yang ke-5, JK48 hanya memberikan peringatan bahaya yang akan dialami oleh JK28, ia tidak memberitahu kronologinya seperti apa, tetapi hanya memberi tahu agar mempersiapkan diri dengan peristiwa yang akan dialami.
19	Penculikan terhadap JK28 oleh Kiambang	44 dan 45	Awalnya Pulau Senoi tidak memiliki hal yang menarik bagi

			<p>wisatawan sebelum para penyelam menemukan lubang biru tempat berkembangbiaknya spesies lumba-lumba, hal ini menjadi daya tarik bagi perusahaan <i>real estate</i> yang dipimpin oleh Kiambang dan ingin membeli Pulau tersebut dengan harga dua kali lipat akan tetapi Caroline menolaknya. Setelah Caroline meninggal Kiambang mengincar anaknya yaitu Jacques untuk menandatangani surat perjanjian jual beli tanah dengan cara menculiknya. Pada penculikan tersebut Kiambang memaksa Jacques untuk menandatangani Surat jual beli tanah tetapi Jacques tetap pada pendiriannya untuk tidak menandatangani surat tersebut.</p>
20	<p>Pertemuan ke-6 dengan JK48 (membangunkannya dari dunia mimpi)</p>	46	<p>Setelah beberapa hari disekap, Jacques tidak pernah tidur kerana hal ini merupakan siksaan yang diberikan oleh Kiambang agar Jacques menandatangani surat tersebut. Kelelahan yang dirasakannya membuat Jacques tertidur dan <i>Jubjutage</i> di Pulau pasir merah muda, ia bertemu lagi dengan JK48. Pada pertemuan ini JK48 memerintahkan kepada JK28 agar segera bangun dari tidurnya karena hidupnya masih dalam bahaya.</p>
21	<p>Penyelamatan Jacques dari penculikan</p>	47	<p>Ketika terbangun dari tidurnya Jacques berada di perahu bersama dengan tentara bayaran Kiambang yang berniat untuk melukai Jacques dan melemparkannya ke tengah laut. Sebelum dilemparkan ke tengah laut Jacques berhasil diselamatkan oleh Franckie dan</p>

			beberapa Suku Senoi menggunakan senjata tradisional, mereka berhasil mengalahkan tentara bayaran Kiambang.
22	Pertemuan ke-7 dengan JK48	48	Pada pertemuan ini JK48 hanya sekedar menemani JK28 di Pulau pasir merah muda, hanya percakapan biasa yang dilakukan layaknya sesama teman. Kehadiran JK48 hanya memberikan kesadaran akan masa kini dan masa depan yang akan datang.
23	Menyerang kapal Kiambang	49	Setelah penculikan Jacques yang dilakukan oleh Kiambang, Franckie menyusun strategi untuk menyerang kembali kapal milik Kiambang pada malam hari. Menurutnya salah satu strategi yang bagus ialah menyerang musuh pada malam hari karena pada saat itu musuh dalam keadaan lengah. Penyerangan ini dilakukan agar Kiambang tidak menculik lagi Jacques. Dalam penyerangan tersebut masyarakat Senoi dan Jacques berhasil mengalahkan musuh dan menyandera tentara bayaran tetapi Kiambang yang merupakan bos musuh berhasil kabur.
24	Pertemuan ke-8 dengan JK48 (solusi penanganan pulau Senoi)	50	Pulau Senoi merupakan milik pribadi Caroline, ia membelinya karena tidak ada minat bagi para wisatawan yang membuatnya tenang dan tidak ada gangguan dari luar. Suatu ketika ada penyelam yang datang dan menemukan Lubang Biru tempat berkembang biak yang istimewa bagi lumba-lumba, hal itulah yang membuat Kiambang tertarik ingin memiliki pulau tersebut untuk dijadikan tempat pembangunan <i>Real Estate</i> , Tetapi Caroline menolak untuk

			menjual pulau Senoi sehingga Kiambang menyewa tentara bayaran untuk mengancamnya agar menyerahkan pulau tersebut. Dari kejadian itulah Jacques menemui dirinya di masa depan yaitu JK48 untuk memberikan saran terhadap Pulau Senoi. JK48 memberikan saran untuk menjual sebagian pulau dan bekerja sama dengan pengembang <i>Real Estate</i> asing yang merupakan saingan Kiambang agar mereka dapat dilindungi dari orang-orang yang menginginkan Pulau Senoi.
25	Memperkenalkan suku Senoi kepada Dunia	52	Pada kutipan di atas Franckie dan Jacques menghubungi pengacara untuk mengesahkan kepemilikan dan nama pulau tersebut agar tidak ada lagi ganggu gugat dari pihak manapun. Setelah resmi kepemilikan Pulau Senoi mereka menghubungi pengembang <i>Real Estate</i> yaitu Sereinitis Associated untuk dijual sebidang tanah dalam pembangunan pelabuhan dan hotel. Selain itu mereka membuka asosiasi bertujuan untuk menyebarkan ajaran suku Senoi terkait dengan budaya, sejarah, lingkungan dan lokasinya. Mereka menyajikan melalui teks dan foto bahkan membuat video terkait dasad-dasar pendidikan tentang Lucid Dreams melalui online.
26	Tibanya tim Sereinitas di pulau Senoi	53	Tim Sereinitas mengunjungi Pulau Senoi untuk melihat kondisi pulau tersebut sekaligus mengukur wilayah untuk pembangunan Hotel dan melihat keistimewaan pulau Senoi yaitu lubang biru tempat berkembangbiaknya spesies lumba-lumba.

27	Mempelajari <i>Lucid Dreams</i> Senoi	54	Dalam dunia mimpi terdapat tempat yang disebut Noosfer (tempat berkumpulnya roh seseorang yang sedang bermimpi). Pada tahap tertinggi <i>Lucid Dreams</i> Senoi seseorang bisa menjelajahi tempat tersebut bahkan sampai lapisan bawahnya yaitu tempat roh orang mati berkumpul, seperti yang dialami JK28 setelah menguasai <i>Lucid Dreams</i> Senoi yang diajarkan oleh Shambaya istrinya, JK28 bisa menjelajahi Noosfer dan lapisan bawahnya.
28	Pertemuan ke-9 dengan JK64 (kembali ke Paris)	57 dan 58	Pada pertemuan ini JK64 memerintahkan JK44 untuk kembali ke Paris, seperti biasanya JK44 menolaknya dengan alasan bahwa kehidupannya di Pulau Senoi sudah tentram bersama dengan keluarganya. Akan tetapi JK64 mengingatkannya bahwa alasannya datang ke Pulau tersebut untuk membantu ibunya untuk menemukan penelitiannya pada tahap ke-6. Pada situasi ini JK64 memberitahunya bahwa ibunya tidak meninggal melainkan berada di Paris, hal ini membuat JK44 terkejut mendengar perkataan JK64. Setelah bangun dari tidurnya Jacques pergi menggali makam ibunya dan di dalamnya hanya tumpukan batu, hal ini yang membuatnya semakin percaya pada perkataan dari karakter mimpinya yaitu JK64.
29	Tiba di Paris	59 dan 60	Sesampainya Jacques, Shambaya dan Icare di apartemennya di Paris, mereka menyaksikan Caroline dalam keadaan tidur berjalan di atas atap apartemennya. Pada

			<p>peristiwa tidur berjalan tersebut Jacques berusaha menyelamatkan ibunya di atas atap, tetapi hal itu malah membuat Caroline kaget dan jatuh dari atas atap. Sebelum terjatuh Caroline menyampaikan pesan kepada Jacques untuk melanjutkan penelitian tentang tahap ke-6. Terjatuhnya Caroline dari atas atap membuatnya tidak sadarkan diri dan dalam keadaan koma.</p>
30	<p>Pertemuan ke-10 dengan JK64 (meyakinkan akan keberhasilan)</p>	61	<p>Pada pertemuan ini JK64 meyakinkan JK44 bahwa dirinyalah bukti nyata tentang keberhasilannya mengenai penelitian tidur tahap ke-6.</p>
31	<p>Keberhasilan klinik Morphé</p>	67	<p>Perkembangan Klinik Morphé mengalami peningkatan ketika Cinéma Oniroramique (Bioskop mimpi) berhasil di tayangkan yang dipandu oleh Charlotte, Penemuan ini pertama kali diuji oleh Icare putra Jacques sendiri yang ingin memperlihatkan seperti apa mimpinya. Pengujian bioskop mimpi disaksikan langsung oleh orang-orang penting yang memiliki jabatan tinggi dalam negeri dan yang memiliki investasi pada klinik Morphé. Mereka dapat menguji mesin tersebut untuk memperlihatkan mimpinya.</p>
32	<p>Pertemuan ke-11 dengan JK67</p>	68	<p>Pada pertemuan ini Jacques berumur 47 tahun dan Jacques dari masa depan berumur 67 tahun. Pada pertemuan tersebut JK67 memberikan gambaran pada tahap ke-6, mengingatkan kepada JK47 bahwa ada sesuatu yang terlewatkan mengenai</p>

			<p>alasan ibunya meninggalkan Jacques di Pulau Senoi dan kembali ke Paris. Shambaya pernah bercerita bahwa Caroline kembali ke Paris setelah menyaksikan lumba-lumba dan ikan buntal (fugu) di lubang biru. Ikan buntal memiliki racun yang mematikan, racun tersebutlah merupakan kunci akses menuju tahap ke-6. Giacometti menyimpulkan bahwa untuk meninggalkan tahap ke-5 dan menuju tahap ke-6 seseorang harus dalam keadaan sedikit mati dengan kata lain jantung harus berdetak lebih lambat dan suhu tubuh harus lebih rendah pada saat dalam keadaan tidur REM, aktivitas otak lebih tinggi dan berada di luar kelumpuhan tertidur atau <i>sleep paralysis</i>. Tahap ke-6 terletak di wilayah halus antara tidur dan mati. Tetrodotoxin dapat membawa seseorang ke tahap tersebut jika dapat dinetralisasikan.</p>
33	Menemukan ramuan menuju tahap ke-6	68 dan 69	<p>Ketika tertidur Jacques memilih menjelajahi Noosfer untuk mendapatkan ide tentang ikan buntal. Pada penjelajahannya ia menemukan mimpi upacara zombifikasi dari penyihir Voodoo. Agar ia bisa berbicara langsung dengan penyihir Voodoo, Jacques turun ke lapisan bawah Noosfer mencari jiwa pengembara Haiti.</p> <p>Penjelajahannya di bawah lapisan Noosfer membuahkan hasil meskipun melalui proses yang agak rumit untuk mengetahui ramuan yang digunakan penyihir Voodoo dalam melakukan ritual zombifikasi, mulai dari membujuk para pengembara roh dari Haiti</p>

			<p>dan memenuhi persyaratan dari mereka untuk mengetahui ramuan tersebut. Setelah Jacques memenuhi persyaratan dari pengembara roh Haiti, mereka memberikan resep ramuannya yaitu untuk membuatnya tidur menggunakan campuran ikan buntal dengan Manrake dan Belladonna sedangkan untuk membangunkan menggunakan campuran ikan buntal dengan Datura dan Henbane.</p> <p>Setelah kembali dari Noosfer, Jacques membuat ramuan sesuai resep yang diberikan oleh Baron Zoupimba yang merupakan pengembara roh Haiti dan mengujinya pada tikus. Suntikan pertama tikus mengalami katalepsi, beberapa jam kemudian Jacques menyuntikkan suntikan kedua terhadap tikus dan terbangun dalam keadaan linglung. Uji cobanya pada hewan dapat dikatakan berhasil.</p>
34	Proses menuju tidur tahap ke-6	71 dan 72	<p>Setelah ramuan ditemukan, tahap pengujian pada manusia dilakukan sendiri oleh Jacques menggunakan alat teknologi yang dirancang sendiri oleh Giacometti yaitu Sarkofagus yang memiliki bentuk seperti peti yang berisi air garam dengan kabel yang terhubung oleh peralatan elektronik. Ketika EEG menunjukkan gelombang tahap ke-5 Giacometti menyuntikkan ramuan Manrake dan Belladonna, Jacques mengalami kelumpuhan tidur setelah menyuntikkan ramuan tersebut. Setelah mengalami kelumpuhan pada tubuh, Jacques memasuki tidur pada tahap ke-6.</p>

			<p>Proses Jacques menuju tahap ke-6 ditemani oleh dirinya sendiri yang datang dari masa depan yaitu JK67. Awal mula yang dilakukan Jacques untuk menemukan pintu menuju tidur tahap ke-6 dengan menjelajahi alam bawah sadarnya sendiri bersama dengan JK67. Pertama JK67 membimbing Jacques (JK47) menjelajahi area ungu yang merupakan tempat timbulnya ketakutan dan keinginan.</p> <p>Area kedua yang dijelajahi yaitu area orange tempat impuls emosional mengenai perasaan kasihan, ketidakadilan, pusat balas dendam dan pengakuan serta tempat penyimpanan memori. Area selanjutnya yang dijelajahi yaitu area abu-abu yang berfungsi untuk menyusun strategi dan membayangkannya. Area ini terbagi menjadi dua yaitu bagian beroperasi pada strategi dan bagian kanan yang mengatur tentang kreativitas atau kesenian.</p>
35	Tidur tahap ke-6	74	<p>Akses menuju tahap ke-6, terlebih dahulu menemukan neuron yang menyimpan kenangan masa lalu untuk diubah menjadi botol Klein. Botol Klein sendiri merupakan pintu menuju tidur tahap ke-6. Botol Klein sendiri memungkinkan seseorang berada di atas dan bawah secara bersamaan, keluar dan masuk secara bersamaan. Setelah selesai membuat neuron menjadi botol Klein JK47 memasuki botol tersebut untuk memasuki tidur pada tahap ke-6.</p> <p>Setelah memasuki Botol Klein Jacques berada di Pulau pasir merah muda dari kejauhan ia melihat dirinya dari masa lalu</p>

			<p>yang berumur 28 tahun. Tidur tahap ke-6 berhasil dilakukan, pada tahap ini seseorang dapat kembali ke masa lalunya melalui mimpi dengan umur yang berpaut 20 tahun dan dapat berkomunikasi dengan diri sendiri di masa lalu layaknya seseorang pada umumnya.</p> <p>Ketika penemuannya berhasil dan tiba di Pantai pasir merah muda Jacques melakukan hal yang sama ketika pertama kali bertemu dengan dirinya dari masa depan. Hal ini dapat disimpulkan bahwa ketiga Jacques tersebut memiliki mimpi yang sama yaitu Jacques dari masa lalu (JK28), Jacques dari masa kini atau sekarang (JK48) dan Jacques dari masa depan (JK68).</p> <p>Setelah Jacques siap untuk kembali dan bangun dari tidurnya, Giacometti menyuntikkan ramuan penawarnya untuk bangun yaitu ramuan campuran Datura dan Henbane.</p>
36	Menyelamatkan Caroline dari koma menggunakan tidur tahap ke-6	76	<p>Untuk membangunkan Caroline dari tidurnya yang terjebak pada tahap 5,8, Jacques membimbing ibunya menuju tahap ke-6 seperti yang telah ia lalui. Memasukkan Caroline kedalam Sarkofagus dan menyuntikkan ramuan Manrake dan Belladonna, setelah beberapa jam Caroline bersiap untuk bangun, Jacques menyuntikkan penawarnya dan terbangun dari koma.</p>