

## Daftar Pustaka

- Achjar, K. A.H (2012). *Asuhan keperawatan keluarga*. Denpasar: Sagung seto.
- Andarmoyo, S (2018). *Keperawatan keluarga. ponorogo: Graha ilmu*.
- Badan penelitian dan pengembangan kesehatan, riset kesehatan dasar (RISKESDAS) 2018 laporan nasional 2017, (Online). Jakarta: KEMENKES RI (<http://www.depkes.go.id>, diakses pada 27 Januari 2020).
- Bakri, M.H (2017). *Asuhan keperawatan keluarga*, Yogyakarta: Pustaka mahardika.
- Brunner & Sudarth (2001). *Buku ajar keperawatan medikal bedah Vol 2*, Edisi 8. Jakarta: EGC.
- Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru. 2016. Profil kesehatan kota Pekanbaru Tahun 2016,(Online).(<http://www.depkes.go.id/profil-kota-Pekanbaru-2016/> diakses 24 Maret 2020).
- Imelda, S. 2018. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya biabetes mellitus di puskesmas Harapan raya tahun 2018. Jurnal Akademi kebidanan dharma husada Pekanbaru (Online) Volume 8, No. 2 (<https://media.neliti.com>, diakses 24 Maret 2020).
- Izati, Z (2017). *Asuhan keperawatan keluarga dengan diabetes mellitus di wilayah kerja puskesmas Andalas kota Padang*. Karya Tulis Ilmiah. Padang: Politeknik Kesehatan Padang.
- PPNI (2016). *Standar diagnosis keperawataniIndonesia: Defenisi daniIndikator diagnosis*, Edisi 1. Jakarta: DPP PNI.
- PPNI (2018). *Standar luaran keperawatan indonesia: Defenisi dan kriteria hasil keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PNI.
- PPNI (2018). *Standar intervensi keperawatan indonesia: Defenisi dan tindakan keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PNI.
- LeMone, P. dkk (2016). *Buku ajar keperawatan medikal bedah gangguan intergumen, gangguan endokrin, dan gangguan gastrointestinal Vol 2 terjemahan oleh, Bhetsy angelina, et al. 2015*, Edisi 5. Jakarta: EGC.
- Oetari, R.A (2019). *Khasiat obat tradisional sebagai antioksidan diabetes*,

Yogyakarta: Rapha publishing.

Padila (2019). *Buku ajar keperawatan medikal bedah*, Yogyakarta: Nuha medika.

Rahmawati, F. (2018). Upaya meningkatkan dukungan keluarga penderita diabetes mellitus tipe II dalam menjalankan terapi melalui telenursing. *Jurnal Keperawatan sriwijaya*, (Online), 5(2). <https://ejournal.unsri.ac.id>, diakses pada 19 Februari 2020

Sudiharton (2012). *Asuhan keperawatan keluarga dengan pendekatan keperawatan transkultural*, Jakarta: EGC.

Tandra, H (2018). *Segala sesuatu yang harus anda ketahui tentang diabetes*, Jakarta: PT Gramedia pustaka utama.

Margareth, M.C.R M (2019). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Penyakit Dalam*, Yogyakarta:

## LAMPIRAN



Bimbingan bersama dengan dosen pembimbing II



Pemeriksaan GDS pada Ny. S

**GIZI** adalah zat-zat penting dalam makanan yang berhubungan dengan kesehatan tubuh.



**ZAT-ZAT GIZI PENTING**

**1. Karbohidrat**  
 Digunakan untuk :  
 - Memenuhi kebutuhan energi tubuh.  
 - Pembentukan sel - sel baru.  
**Sumber : Beras, Umbi-umbian, Kentang, Jagung, Roti, dll.**  
**Anjuran konsumsi bagi penderita diabetes : 60 - 70%**



**2. Protein**  
 Diperlukan untuk :  
 - Penunjang pertumbuhan.  
 - Pengaturan proses tubuh.  
**Sumber : Telur, ikan, daging, ayam, tempe, tahu dll.**  
**Anjuran konsumsi bagi penderita diabetes : 10 - 15%**



**3. Lemak**  
 Berguna untuk :  
 - Memberikan energi  
**Sumber : Kacang-kacangan, minyak, susu**  
**Anjuran konsumsi bagi penderita diabetes : 20 - 25%**



**PRINSIP PENGELOLAAN MAKANAN BAGI PENDERITA DIABETES**

**POLA 3J** Jumlah Kalori  
 Jadwal Makanan  
 Jenis Makanan

**Jumlah Kalori**  
 Bagi penderita yang tidak mempunyai masalah BB :  $BB \times 30$ . Bagi yang menjalankan olahraga ditambah sekitar 300-an kalori.

**Jadwal Makanan**  
 Bagi penderita diabetes dianjurkan lebih sering dengan porsi sedang. Disamping jadwal makan utama pagi siang dan malam dianjurkan porsi makanan ringan diantara waktu tersebut (selang waktu sekitar 3 jam)

**Jenis Makanan**  
 Makanan yang perlu dibatasi :  
 Makanan berkalori dan berlemak tinggi  
 misal : Nasi, daging berlemak, jeroan, kuning telur, es krim, sosis, cake, coklat, dendeng, makanan gorengan.

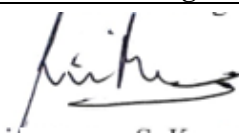
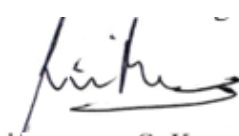







Media leaflet yang digunakan pada saat penyuluhan

**LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH**

**Nama Mahasiswa : ANGGELINA ELSINA OHOITIMUR**  
**NIM : C017182024**  
**Pembimbing I : Kusrini Kadar, S, S.Kp.,MN.,Ph.D**  
**Pembimbing II : Syahrul Said, S. Kep. Ns. M.Kes. Ph.D**  
**Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN “Ny.S ”**  
**DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS ANTARA KOTA MAKASSAR TAHUN 2021**



| No | Hari/Tanggal           | Masukkan   | Nama dan Tanda Tangan Pembimbing   |
|----|------------------------|--|--|
| 1. | Senin, 4 Oktober 2021  | <ol style="list-style-type: none"> <li>Masukan untuk judul KTI</li> <li>Penjelasan terkait penegakkan diagnosa</li> </ol>  | <br><b>Kusrini Kadar, S.Kp.,MN.,Ph.D</b>          |
| 2  | Selasa, 5 Oktober 2021 | <ol style="list-style-type: none"> <li>Masukan untuk melakukan penyuluhan kesehatan</li> <li>Masukkan untuk melakukan pemeriksaan GDS</li> </ol>                                       | <br><b>Kusrini Kadar, S.Kp.,MN.,Ph.D</b>         |
| 3  | Rabu, 6 Oktober 2021   | <ol style="list-style-type: none"> <li>Perhatikan penulisan dan susunan KTI sesuai pedoman</li> <li>Masukkan terkait skoring prioritas masalah keperawatan keluarga</li> </ol>         | <br><b>Syahrul Said,<br/>S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D</b> |
| 4  | Rabu, 1 Desember 2021  | <ol style="list-style-type: none"> <li>Penambahan diagnosa keperawatan keluarga</li> <li>Lengkapi intervensi keperawatan keluarga menggunakan 5 fungsi keperawatan keluarga</li> </ol> | <br><b>Kusrini Kadar, S.Kp.,MN.,Ph.D</b>        |
|    |                        |  |  |

|   |                                |  |   |
|---|--------------------------------|--|---|
| 5 | Senin , 6<br>Desember<br>2021  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki implementasi, tambahkan waktu pada SOAP</li> <li>2. Memerbaiki penulisan kata yang salah</li> </ol> | <br><b>Syahrul Said,<br/>S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D</b> |
| 6 | Senin, 6<br>desember 2021      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memperbaiki penulisan kata yang salah</li> <li>2. Memperbaiki penulisan rata kanan dan rata kiri</li> </ol>  | <br><b>Kusrini Kadar, S.Kp.,MN.,Ph.D</b>         |
| 7 | Senin , 13<br>Desember<br>2021 | 1. ACC   | <br><b>Kusrini Kadar, S.Kp.,MN.,Ph.D</b>         |
| 8 | Senin, 13<br>Desember<br>2021  | 1. ACC   | <br><b>Syahrul Said,<br/>S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D</b> |