

DAFTAR PUSTAKA

1. Sharon M. 2017. Obesity : Risk Factors, complications, and strategies for sustainable long term weight management. 53-514
2. Tri M. 2012. Pengaruh Pemberian Diet Karbohidrat Terhadap Perubahan Berat Badan, Indeks Masa Tubuh, dan Presentase Lemak Tubuh di *Catering Slimgourmet*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia
3. World Health Organization. 2020. Obesity and overweight. Available on <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
4. Kemenkes. 2020. Epidemic Ovesitas. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
5. Kemenkes. 2018. Klasifikasi Obesitas zsetelah Pengukuran IMT. Available on <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
6. Ilham P, Siti A, Mia K. 2019. Weight Loss on the Ketogenic Diet is Greater Than the Atkins Diet. 5(1);626-633
7. Wajedd M, et al. 2020/ ketogenic Diet. Available on <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499830/>
8. Esa I, et al. 2019. Pengaruh Diet Ketogenik Terhadap Proliferasi dan Ketahanan Sel Pada Jaringan pancreas. 7(1);102-106
9. Sanjay K, et al. 2018. The Ketogenic Diet. 14(2);62-64
10. Gilang R. 2019. Perancangan Informasi Diet Ketogenik Melalui Media Komik Strip Digital. Universitas Komputer Indonesia

11. Rian D, Dominikus R. 2020. Ketogenic Diet For Weight Loss And Its Implication On Health: A Literature Study.15(3). 184-193
12. Hussain D, et al. 2004. Long term effect of a ketogenic diet in obese patients. 9(3);200-205.
13. Wan A, et al. 2019. Effects of ketogenic diet intervention on selected obese IIUM students during Ramadhan. 4(1);164-169.
14. Nina M, et al. 2018. Weight loss, improved physical performance, cognitive function, eating behavior and metabolic profile in a 12-week ketogenic diet in obese adults. 0271-5317(18).
15. Nimas M. 2018. Faktor Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. 2(2);249-259.
16. John C. 2017. Ketogenic diet reduces mid-life mortality and improves memory in aging mice. 26(3);547-557.
17. Okky A. 2016. Hubungan lingkaran lengan atas dengan obesitas pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Uuniversitas Sam Ratulangi. 4(2).
18. Zhaowei K, et al. 2020. Short-Term Ketogenic Diet Improves Abdominal Obesity in Overweight/Obese Chinese Young Females. 7(11). 1-10.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Tamalanrea, Makassar 90245. Telp. (0411) 587436, Fax. (0411) 586297

Nomor : 7316/UN4.6.8/KP.06.07/2021

9 April 2021

Lamp : ---

Hal : Pengantar Untuk Mendapatkan Rekomendasi Etik

Yth :

Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan FK Unhas
Makassar

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Muh. Rizqi Nur Ilmi

N i m : C011181529

bermaksud melakukan penelitian dengan Judul **“Gambaran Indeks Massa Tubuh(IMT) Pada Komunitas Diet Yang Menjalani Diet Ketogenik”**.

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon kiranya yang bersangkutan dapat diberikan surat rekomendasi etik dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Tembusan Yth :

1. Arsip

Ketua,
Program Studi Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran Unhas



Dr. dr. Siti Rafiah,MSi
NIP.196805301997032001

Lampiran 2. Rekomendasi Persetujuan Etik



REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK Nomor : 350/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2021

Tanggal: 31 Mei 2021

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH21050288		No Sponsor	
Peneliti Utama	Muh Rizqi Nur Ilmi		Sponsor	
Judul Peneliti	Gambaran Indeks Masa Tubuh (Imt) Pada Komunitas Diet Yang Menjalani Diet Ketogenik			
No Versi Protokol	1		Tanggal Versi	5 Mei 2021
No Versi PSP			Tanggal Versi	
Tempat Penelitian	Makassar			
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted		Masa Berlaku 31 Mei 2021 sampai 31 Mei 2022	Frekuensi review lanjutan
	<input type="checkbox"/> Expedited			
	<input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal			
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH RSUH dan RSWs	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)		Tanda tangan	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH RSUH dan RSWs	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)		Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Keterangan	Jawaban
Nama	
Tanggal Lahir/Usia	
Jenis Kelamin	L P
Pekerjaan	
Tinggi Badan	Cm
Sebelum Diet	BB Kg LLA Cm LP Cm
Sebulan Setelah Diet	BB Kg LLA Cm LP Cm
Dua Bulan Setelah Diet	BB Kg LLA Cm LP Cm
Tiga Bulan Setelah Diet	BB Kg LLA Cm LP Cm
IMT Sebelum Diet	Kg/m ²
IMT Sebulan Setelah Diet	Kg/m ²
IMT Dua Bulan Setelah Diet	Kg/m ²
IMT Tiga Bulan Setelah Diet	Kg/m ²
Berapa Lama Menjalani Diet Ketogenik	

Lampiran 4. Data Penelitian

No	Nama	Usia	JK	Pekerjaan	Awal Diet					Bulan Pertama Diet				
					TB	BB	LLA	LP	IMT	TB	BB	LLA	LP	IMT
1	Nn S	28	P	tidak	150	70	30	90	31,1(obes 2)	150	50	27	90	22,2(normal)
2	Tn A	54	L	Ya	156	48	25	75	19,7 (Normal)	156	45.3	25	75	18,6 (Normal)
3	Ny U	32	P	tidak	150	50	17	75	22,2(Normal)	150	47	16	71	20,8(Normal)
4	Ny N	29	P	tidak	168	65	22	85	23 (overweght)	168	64	20	85	22,6(Normal)
5	Ny A	31	P	Ya	149	61.2	33	86	27,56(obes1)	149	59.7	32	84	26,8((obes1)
6	Ny S	33	P	tidak	155	62.4	32	84	27,7(obes1)	155	60.8	31	82	27(obes1)
7	Ny A	32	P	Ya	157	53	30	82	21,5(Normal)	157	49	29	80	19,9(Normal)
8	Nn M	27	P	tidak	163	135	42	110	50,9(obes2)	163	104	40	106	39,2(obes2)
9	Tn A	29	L	Ya	167	84.7	34	108	30,4(obes2)	167	84	32	106	30,2(obes2)
10	Tn H	30	L	Ya	165	171	45	128	62,8(obes2)	165	150	43	120	55,1(obes2)
11	Tn HL	29	L	Ya	178	120	39	119	37,9(obes2)	178	103	37	115	32,5(obes2)
12	Tn A	35	L	Ya	158	78	36	89	31,3(obes1)	158	60	35	86	24(overweght)
13	Ny K	30	P	tidak	160	88	37	89	34,3(obes2)	160	70	34	85	27,34(obes1)
14	Tn D	27	L	Ya	160	69	34	93	26,9(obes1)	160	65	34	90	25,3(obes1)
15	Ny F	39	P	tidak	167	63	28	82	22,6(Normal)	167	56	27	80	20,1(Normal)
16	Ny E	35	P	ya	155	74.2	36	104	30,9(obes2)	155	70	34	100	29,1(obes1)
17	Ny M	33	P	tidak	162	80	35	92	30,5(obes2)	162	68	33	91	25,9(obes1)
18	Ny A	52	P	tidak	157	60	30	80	24,3(overweght)	157	51	28	77	20,7(Normal)
19	Ny M	42	P	tidak	150	63	30	83	28(obes1)	150	60	26	81	26,6(obes1)
20	Tn G	39	L	ya	174	78	34	92	26 (obes1)	174	68	32	91	22,6(Normal)
21	Ny S	32	P	tidak	160	62	30	87	24.2(overweght)	160	60	30	86	23.4(overweght)
22	Ny P	43	P	tidak	158	65	32	91	26.1(obes1)	158	61	31	90	24.4(overweght)
23	Tn F	39	L	ya	162	72	35	97	27.4(obes1)	162	69	34	96	26.3(obes1)
24	Nn L	26	P	ya	157	64	30	78	26(obes1)	157	61	30	77	24.7(overweght)
25	Tn C	41	L	Ya	169	82	36	85	28,7(obes1)	169	78	35	84	27.3(obes1)

Bulan Kedua Diet					Bulan Ketiga Diet					Total Penurunan		
TB	BB	LLA	LP	IMT	TB	BB	LLA	LP	IMT	BB	LLA	LP
150	47	26	72	20,8(normal)	150	45	26	71	20(normal)	25	4	19
156	45.3	25	75	18,6(Normal)	156	44.8	23	73	18.4 (Normal)	4.4	2	2
150	45	16	70	20(Normal)	150	42	16	70	18,6(Normal)	8	1	5
168	65	20	85	23 (overweight)	168	64.5	20	84	22,8(Normal)	0.5	2	1
149	60	30	85	27(obes1)	149	59	32	85	26,5(obes1)	2.2	1	2
155	59	30	82	26,2(obes1)	155	58	30	80	25,7(obes 1)	4.4	2	4
157	48	27	77	19,5(Normal)	157	48	26	77	19,5(Normal)	5	4	5
163	98	40	103	36,98(obes2)	163	97	38	100	36,6 (obes2)	38	4	10
167	79	32	105	28,4(obes1)	167	77	31	103	27,6(obes1)	7.7	3	5
165	145	43	117	53,3(obes2)	165	140	41	115	51,4(obes2)	31	4	13
178	99	38	107	31.3(obes2)	178	97	38	107	30.6(obes2)	23	1	12
158	58	32	79	23,2(overweight)	158	56	30	78	22.4(Normal)	22	8	11
160	68	33	84	26,5 (obes1)	160	66	32	82	25,7(obes1)	22	5	7
160	62	32	89	24,2(overweght)	160	59	32	88	23(overweght)	10	2	5
167	54	27	79	19,4(Normal)	167	53	25	76	19(Normal)	10	3	6
155	67	30	97	27,9(obes1)	155	65	30	95	27(obes1)	9.2	6	9
162	67	33	90	25,5(obes1)	162	65	31	88	24,8(overweight)	15	4	4
157	50	27	77	20,3(Normal)	157	48	27	75	19,5(Normal)	12	3	5
150	59	26	80	26,2(obes1)	150	56	24	80	24.8(overweight)	7	6	3
174	67	32	89	22,3(Normal)	174	65	30	89	21,6(Normal)	13	3	3
160	57	28	86	22.2(Normal)	160	55	28	85	21.4(Normal)	7	2	2
158	60	31	89	24 (overweght)	158	57	30	89	22.8(Normal)	8	2	2
162	68	33	95	25.9 (obes1)	162	66	33	93	25.1(obes1)	6	2	4
157	60	29	76	23.3 (overweight)	157	58	29	75	22.1(Normal)	6	1	3
169	77	35	83	27 (obes1)	169	76	33	81	26.6(obes1)	6	3	4

Lampiran 5. Biodata Peneliti

Biodata Peneliti



Nama : MUH. RIZQI NUR ILMI

Jenis Kelamin : Laki-laki

Tempat, Tanggal lahir : Makassar, 07 September 2000

Warga Negara : Indonesia

Agama : Islam

Kegemaran : Olahraga

Alamat : Jl. Arsitektur IV Blok D. 42 Komp. Unhas
Antang

Kode Pos : 90235

Nomor Telepon : 085396360575

Email : muhrizqinurilmi@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Periode	Sekolah / Institusi / Universitas	Jurusan
2006- 2012	SD Inpres Baraya I	-
2012-2015	SMP Negeri 6 Makassar	-
2015-2018	SMA Negeri 17 Makassar	IPA
2018-sekarang	Universitas Hasanuddin	Kedokteran – Pendidikan Kedokteran

Riwayat Organisasi

Nama Organisasi	Jabatan	Tahun
HMI Komisariat Kedokteran Unhas	Anggota	2018 - sekarang

