

DAFTAR PUSTAKA

- Akinbinu TR, Mashalla YJ. Medical practice and review impact of computer technology on health : computer vision syndrome (cvs). Acad Journals. 2014.;5(3):20-30.
- AOA. Computer vision syndrome [internet]. USA: American Optometric Association; 2017 [disitasi tanggal 1 Januari 2018]. Tersedia dari: <Http://www.aoa.org/patients-andpublic/caringforyourvision/protecting-yourvision/computer-vision-syndrome>
- Badan Pusat Statistik. 2018. Statistik Telekomunikasi Indonesia 2018. Jakarta
- Dwi, Anggun. 2019. Dampak Teknologi Dalam Bidang Kesehatan. Life Tree MFG.
- Jeffrey Anshel, 2005, Visual Ergonomics Handbook, Taylor and Francis Group, LLC. Jose M Benitez-Del-Castillo & Michael A Lemp, 2013, Ocular Surface Disorders, JP Medical Ltd., London
- Edema Ot. Asthenopia and use of glasses among VDT users. Ind J Trop Med. 2018
- Muktiyo, Widodo. 2020. Pengguna Internet di Indonesia Naik 17 Persen Per Tahun.
- Munshi, S., Varghese, A., & Dhar-Munshi, S. (2017). Computer vision syndrome- A common cause of unexplained visual symptoms in the modern era. *International Journal of Clinical Practice*, 71(7).
<https://doi.org/10.1111/ijcp.12962>

Sari, F. T. A., & Himayani, R. (2018). Faktor risiko terjadinya computer vision syndrome. *Jurnal Majority*, 7(2), 278-282.

Parihar, J. K. S., Jain, V. K., Chaturvedi, P., Kaushik, J., Jain, G., & Parihar, A. K. S. (2016).

Computer and visual display terminals (VDT) vision syndrome (CVDTs). *Medical Journal*,

Armed Forces India, 72(3), 270–276.
<https://doi.org/10.1016/j.mjafi.2016.03.016>

Ranasinghe P, Wathurapatha WS, Perera YS, Lamabadusuriya DA, Kulatunga S, Jayawardana N, Dkk. Computer vision syndrome among computer office workers in a developing country: an evaluation of prevalence and risk factors. *BMC Res Notes*. 2016;9(1):1-9.

The Vision Council. *Eyes Overexposed: The Digital Device Dilemma*: 2016
Digital Eye Strain Report. 2016;1–13. Available from:
<https://visionimpactinstitute.org>

LAMPIRAN



Identitas Pribadi

Nama : Muhammad Fadhil Ahmadiyah
NIM : C011181424
Tempat, Tanggal Lahir : Sungguminasa, 21 September 2000
Agama : Islam
Suku : Makassar
Alamat : Jalan Benteng Somba Opu, Gowa
Nomor Telepon : 081244782352
E-mail : muhfadhil339@gmail.com

Identitas Orang Tua

Nama Ayah : H. Ahmad
Nama Ibu : Hj. Najmawati
Alamat Orang Tua : Jalan Benteng Somba Opu, Gowa
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta
Pekerjaan Ibu : Wirawasti
Anak ke : 2 dari 4 Saudara

Riwayat Pendidikan

Jenjang	Nama Sekolah	Tahun
---------	--------------	-------

SD	SD Tete Batu Pallangga	2006 – 2012
SMP	SMP IT Al Fityan School Gowa	2012 - 2015
SMA	SMA IT Al Fityan School Gowa	2015 – 2018
S1	Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin	2018 – sekarang

Riwayat Organisasi

	Jabatan	Periode
Hipocrates Football Club	Ketua Hipocrates Football Club	2021/2022
	Koordinator Perlengkapan Hipocrates Football Club	2020/2021

**LEMBAR KUESIONER KEJADIAN *COMPUTER VISION SYNDROME*
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
HASANUDDIN ANGKATAN 2020**

Informed Consent/Formulir persetujuan:

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

NIM :

Kelas :

Dengan ini menyatakan bersedia mengisi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan dibawah sebagai bagian dari penelitian yang berjudul “**Kejadian *Computer Vision Syndrome* pada Mahasiswa/I Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2020**” yang disusun oleh:

Nama : Muhammad Fadhil Ahmadiyah

NIM : C011181424

Dengan ini saya menyatakan bersedia ikut serta sebagai subjek penelitian (responden) dan mengisi data yang diperlukan. Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

A. Keluhan *Computer Vision Syndrome* (CVS)

Beri tanda ceklis (√) pada jawaban yang menurut Anda sesuai.

Apakah Anda memiliki keluhan penglihatan yang Anda rasakan sejak bekerja dengan komputer?

Keluhan	Tidak	Ya
Mata lelah dan tegang (mata terasa berat, pegal)		
Mata kering dan teriritasi (pedih, perih, sensasi terbakar, sensasi berpasir)		
Mata melihat kabur/blur		
Nyeri kepala		
Mata terasa sakit		
Mata berair		
Mata melihat kembar		
Kesulitan dalam memfokuskan penglihatan		

B. Penggunaan Komputer

Beri tanda ceklis (√) pada jawaban yang menurut Anda sesuai

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Jenis kelamin	<input type="checkbox"/> Laki-laki <input type="checkbox"/> Perempuan

2.	Berapa jam Anda bekerja/belajar secara terus-menerus di depan komputer/laptop dalam sehari? (Tidak disertai aktivitas lain)	<2 Jam 2-4 Jam >4 Jam
3.	Apakah di antara jam kerja/belajar Anda menggunakan komputer/laptop, Anda menyempatkan diri untuk istirahat sejenak? (Mengalihkan pandangan, dari komputer, mengistirahatkan mata)	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak (langsung ke pertanyaan nomor 6)
4.	Setelah berapa jam penggunaan komputer/laptop Anda menyempatkan diri untuk istirahat?	<input type="checkbox"/> Istirahat 5 menit setelah penggunaan komputer selama 30 menit <input type="checkbox"/> Istirahat 10 menit setelah penggunaan komputer selama 1 jam
5.	Apakah Anda memakai lensa kontak ketika bekerja/belajar di depan komputer/laptop?	<input type="checkbox"/> Ya, saya sudah memakai lensa kontak selama ... <input type="checkbox"/> Tidak
6.	Apakah Anda memakai kacamata ketika bekerja/belajar di depan komputer/laptop?	<input type="checkbox"/> Ya, saya sudah memakai kacamata dengan jenis seperti di bawah ini selama ... <input type="checkbox"/> Kacamata minus <input type="checkbox"/> Kacamata plus <input type="checkbox"/> Kacamata silinder

		<input type="checkbox"/> Tidak
7.	Berapa jarak antara mata Anda dengan pusat monitor? (50 cm diperkirakan sekitar panjang 1 lengan dewasa)	<25 Cm >30 Cm 25-30 Cm
8.	Apakah Anda pernah didiagnosis dokter dengan penyakit mata?	<input type="checkbox"/> Ya. Sebutkan, sudah berapa lama..... <input type="checkbox"/> Tidak

Kuesioner ini merupakan hasil modifikasi dari kuesioner oleh Wendy Strouse

Watt, Thomas H Murphy, *Hospitality Eyecare Center*, dan vsp.com

(Azkadina, 2012).