

DAFTAR PUSTAKA

- Adliyani, Z. O. N. (2015). Pengaruh Perilaku Individu terhadap Hidup Sehat. *Perubahan Perilaku Dan Konsep Diri Remaja Yang Sulit Bergaul Setelah Menjalani Pelatihan Keterampilan Sosial*, 4(7), 109–114.
- American Academy of Ophthalmology. (2013). *Optics, Refraction, and Contact Lenses, Section 3. "Basic and Clinical Science Course"* page 181-195.
- Amra, A. A., & Rahmad. (2013). Tingkat Pengetahuan Pengguna Lensa Kontak Terhadap Dampak Negatif Penggunaannya pada Pelajar SMA YPSA Knowledge Level of Senior High School in YPSA who use contact lenses to the negative impact of their use. *E-Journal Fakultas Kedokteran USU*, 1(1), 0–4.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Edisi Revisi 2010. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Atiqah, N., & Ramlan, B. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan pemakaian lensa kontak dengan kejadian iritasi mata pada mahasiswa fakultas kedokteran 2016-2018 universitas sumatera utara. *Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*.
- Budiman dan Riyanto, A. (2013). *Kapita Selekt Kuesioner Pengetahuan dan Sikapdalam Penelitian kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Chalmers RL, Keay L, Long B, Bergenske P, Giles T, Bullimore MA. 2010. *Risk factors for contact lens complications in US clinical practices*. Optom VisSci.
- Departemen Kesehatan, 2009, Undang-undang Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 2009, tentang Rumah Sakit, Jakarta.
- Dwight H. (2012). Cavanagh of University of Texas Southwestern Medical Center: *Eye and Contact Lens*. Available from: <http://www.danger-of-cosmetic-contactlens.org/> .
- Glasgow, L., C. A. Samuel , I. Lisa , F. Martin , dan P. G. Enrique. 2013. Estimating the burden of acute gastrointestinal illness in grenada. *Journal of Health Population and Nutrition*. 31(4).
- Hamidah, N. S. (2020). Karakteristik Pengguna Lensa Kontak Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
- Iklima C. (2015). Hubungan Perilaku Penggunaan Lensa Kontak Dengan Kejadian Infeksi Mata Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala BandaAceh Tahun 2015. Banda Aceh

- Ilyas S, Yulianti SR. (2015). *Contact Lenses*. Ilmu penyakit mata, edisi 5. Jakarta:Badan Penerbit FKUI.
- Inayatullah, S., Yusran, M., Sari, M. I., Kedokteran, F., Lampung, U., Ophthalmologi, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Kedokteran, B. P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2019). *Hubungan Perilaku Penggunaan Lensa Kontak Terhadap Kejadian Mata Merah Pada Pelajar Sekolah Menengah Atas Negeri Di Kecamatan Tanjung Karang Pusat*. 9(42), 115–122.
- Kanski JJ, Bowling B. (2015). *Ophthalmology: a systemic approach*. 7th ed. UnitedKingdom: Elsevier.
- Khurana, A.K. (2015). *Comprehensive Ophtomology*. 6th ed. New Dehli: New AgeInternational limited.
- Nazriyah,Rizka. (2016). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Pelajar Putri Tentang Penggunaa Lensa Kontak di SMK Nusantara 1 Ciputat Kota Tangerang Selatan Tahun 2015*. Jakata: UIN Syarif Hidayatullah.
- Nibroos, N. (2018). Gambaran perilaku pemakai lensa kontak lunak Di eka hospital bsd tahun 2018. *Repository.Uinjkt.Ac.Id*. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/53875>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rhineka Cipta.
- Pratama, D. A., & Zaldi. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa/Siswi SMA Muhammadiyah 01 Medan Terhadap Penggunaan Lensa Kontak Kosmetik. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 5(2), 1–7. <http://dx.doi.org/10.1016/j.encep.2012.03.001>
- Sinulingga, BR. Reka Amanda Sari (2021). Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, FK USU,2-82.
- Tania, P. T. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penggunaan Lensa Kontak pada Siswi SMA Negeri 3 Medan.
- Tiarasan, M., & Bahri, H. S. (2011). *Tingkat Pengetahuan Pemakaian Lensa Kontak dalam kalangan Mahasiwa FK USU Stambuk 2009 dan 2011 . Knowledge Level Of Contact Lenses Uses Among FK USU Students Batch 2009 and 2011 . 1(1), 1–6.*
- Vaughan, Asbury. (2015). Oftalmologi umum. *anatomi & embriologi mata: Glaukoma*. Edisi ke-17. Jakarta: EGC.
- Wahdini, S., D. Shanti, A., & M. Sinaga, H. (2019). Pengetahuan dan Perilaku

Mahasiswa Kedokteran di Sebuah Universitas di Jakarta tentang Penggunaan dan Perawatan Lensa Kontak. *Jurnal Ilmu Kedokteran*, 13(1), 67. <https://doi.org/10.26891/jik.v13i1.2019.67-72>

Wakarie Paulus Rocky. (2010). *Perbandingan produksi air mata pada pengguna lensa kontak dengan yang tidak menggunakan lensa kontak*. (skripsi). Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.

Wu Y1, Carnt N, Willcox M, Stapleton F. (2010). *Contact lens and lens storage casecleaning instructions*, *Eye Contact Lens*.

Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Penelitian

Saya Wulansari (C011181408) adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar yang sedang melakukan penelitian yang berjudul **“Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Pengguna Lensa Kontak Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin”**. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan perilaku pengguna lensa kontak pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.

Oleh karena itu, saya meminta kesediaan dan kerja sama dari saudara/i untuk mengisi kuesioner yang telah disediakan. Adapun identitas dan jawaban kuesioner saudara/i pada penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan dalam penelitian ini.

Demikian penjelasan ini saya sampaikan. Atas bantuan partisipasi dan kesediaan saudara/saudari, saya ucapkan terimakasih.

Makassar, 2022

Peneliti

Wulansari

Lampiran 2 : Lembar Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

NIM :

Angkatan :

Jenis kelamin :

Umur :

Saya bersedia ikut sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh saudari Wulansari (C011181408) Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin dengan judul “Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Pengguna Lensa Kontak Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin”. Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya akan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan oleh peneliti dalam kuesioner ini dengan memberikan jawaban yang sejujurnya sesuai dengan keadaan yang saya alami. Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Makassar, 2022

Yang Membuat Pernyataan

(.....)

LAMPIRAN

KUESIONER

TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN ANGKATAN 2018 UNIVERSITAS HASANUDDIN
TENTANG PENGGUNAAN SOFT CONTACT LENS

Tanggal Pengisian :/...../2021

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden :
2. Jenis Kelamin :
3. Umur Responden :
4. NIM :
5. Kelas :
6. Apakah anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini?
 - c. Ya
 - b. tidak

Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian

KUESIONER A

Jawablah pertanyaan yang ada di bawah ini dengan mengisi dan melingkari pilihan yang merupakan jawaban anda.

1. Pada usia berapa saudara pertama kali menggunakan lensa kontak :
.....tahun
2. Riwayat penggunaan lensa kontak (sudah berapa lama menggunakan lensa kontak) hari/bulan/tahun
3. Alasan penggunaan lensa kontak :
 - a. Kosmetik
 - b. Optik (kelainan refraksi mata)

KUESIONER B (PENGETAHUAN MAHASISWA)

Beri tanda cek (√) pada kolom jawaban yang Anda anggap benar

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Lensa kontak seharusnya dilepaskan sebelum tidur.		
2	Sebelum memegang dan melepas lensa, harus cuci tangan terlebih dahulu		
3	Bagi pemakai lensa kontak yang jenis <i>softlens</i> , harus dibersihkan setiap hari.		
4	Lensa kontak harus dibilas, direndam dan dibersihkan dengan menggunakan enzim pembersih protein		
5	Sebaiknya pemakai lensa kontak harus disesuaikan dengan kebutuhan mata misalnya pada penderita rabun.		
6	Tanggal kadaluarsa (<i>expired date</i>) lensa kontak sering anda perhatikan dan menurut anda perkara tersebut penting.		
7	Setelah lensa kontak digunakan, anda harus mengganti cairan lensa kontak.		
8	Bekas penyimpanan lensa kontak harus dicuci		
9	Mata perih, merah dan terkadang penglihatan menjadi kabur merupakan efek samping dari pemakaian lensa kontak yang tidak benar		
10	Pentingnya konsultasi dari dokter terlebih dahulu sebelum memakai lensa kontak terutama bagi pemakai yang hanya dipakai untuk <i>style</i> .		

11	Menyesuaikan jenis lensa kontak yang anda pakai dengan aktivitas anda sehari-hari adalah penting.		
12	Merawat lensa kontak cukup dengan merendam dan dibilas setelah pemakaian.		
13	Memakai lensa kontak yang terlalu lama boleh terjadinya ulkus kornea dan keratitis.		

KUESIONER C (PERILAKU MAHASISWA)

No.	Pertanyaan	Jawaban
1	Berapa jam anda menggunakan lensa kontak dalam sehari ?jam/.... menit (*jawab salah satu tergantung durasi pemakaian)
2	Apakah anda mengganti lensa kontak sesuai kadaluarsa yg tertera di kotak?	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak
3	Apakah anda membaca petunjuk pemakaian lensa kontak ?	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak
4	Apakah anda melepas lensa kontak saat tidur ?	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak
5	Apakah anda memeriksa mata anda secara rutin ke dokter spesialis mata ?	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak
6	Apakah anda melepas lensa kontak saat mandi atau berenang	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak
7	Apakah anda mencuci tangan dengan sabun sebelum menggunakan lensa kontak	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak

8	Apakah anda merendam lensa kontak dengan cairan pembersih khusus lensa kontak ?	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak
9	Apakah anda memakai tetes mata khusus untuk lensa kontak ?	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak
10	Apakah anda membersihkan tempat lensa kontak sehari sekali ?	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak
11	Apakah anda mengeringkan tempat lensa kontak setelah dibersihkan ?	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak
12	Apakah anda mengganti tempat lensa kontak setiap 3 bulan sekali?	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak
13	Apakah anda mengonsumsi obat , obat psikotropik) ?	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak
14	Apakah anda merendam lensa kontak anda 4-6 jam setelah selesai memakainya ?	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak

15	Cara memperoleh lensa kontak ?	<input type="radio"/> Atas rekomendasi dokter mata <input type="radio"/> Langsung beli di optik
----	--------------------------------	--

Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Tamalanrea, Makassar 90245, Telp. (0411) 587436, Fax. (0411) 586297

Nomor : 28109/UN4.6.8/PT.01.04/2021
Lamp : ---
Hal : Permohonan Izin Penelitian

29 Desember 2021

Kepada Yth. :
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Sulawesi Selatan
Di
Tempat

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Wulansari
N i m : C011181408

bermaksud melakukan penelitian di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin dengan judul penelitian "**Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Pengguna Lensa Kontak Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin**".

Sehubungan hal tersebut kiranya yang bersangkutan dapat diberi izin untuk melakukan Penelitian dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Ketua,
Program Studi Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran Unhas

Dr. dr. Sitti Rafiah, MSi
NIP. 196805301997032001

Tembusan Yth :
1. Arsip

Lampiran 6 : Output Data Hasil Penelitian

LAMPIRAN

ANALISIS UNIVARIAT

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	40	19.1	19.1	19.1
	Perempuan	169	80.9	80.9	100.0
	Total	209	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	2	1.0	1.0	1.0
	18	20	9.6	9.6	10.5
	19	41	19.6	19.6	30.1
	20	40	19.1	19.1	49.3
	21	64	30.6	30.6	79.9
	22	35	16.7	16.7	96.7
	23	7	3.3	3.3	100.0
	Total	209	100.0	100.0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	A	88	42.1	42.1	42.1
	B	106	50.7	50.7	92.8
	C	15	7.2	7.2	100.0
	Total	209	100.0	100.0	

Angkatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2018	103	49.3	49.3	49.3
	2019	24	11.5	11.5	60.8
	2020	44	21.1	21.1	81.8
	2021	38	18.2	18.2	100.0
	Total	209	100.0	100.0	

Apakah anda pernah menggunakan lensa kontak?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	157	75.1	75.1	75.1
	Ya	52	24.9	24.9	100.0
	Total	209	100.0	100.0	

Alasan penggunaan lensa kontak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kosmetik	22	42.3	42.3	42.3
	Optik (Kelainan refraksi mata)	30	57.7	57.7	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Cara memperoleh lensa kontak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Atas rekomendasi dokter mata	9	17.3	17.3	17.3
	Langsung beli di optik	43	82.7	82.7	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Pengetahuan pengguna lensa kontak

		Pengetahuan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Cukup	2	3.8	3.8	3.8
	Baik	50	96.2	96.2	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Pengetahuan Bukan pengguna lensa kontak

		Pengetahuan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Cukup	6	3.8	3.8	3.8
	Baik	151	96.2	96.2	100.0
	Total	157	100.0	100.0	

		Perilaku			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Kurang	4	7.7	7.7	7.7
	Cukup	24	46.2	46.2	53.8
	Baik	24	46.2	46.2	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Analisis Bivariat

Pengetahuan * Riwayat Penggunaan Lensa Kontak Crosstabulation

		Riwayat Penggunaan Lensa Kontak		Total	
		Ada Riwayat	Tidak Ada Riwayat		
Pengetahuan	Cukup	Count	2	6	8
		% within Pengetahuan	25.0%	75.0%	100.0%
	Baik	Count	50	151	201
		% within Pengetahuan	24.9%	75.1%	100.0%
Total	Count	52	157	209	
	% within Pengetahuan	24.9%	75.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.000 ^a	1	.994		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.000	1	.994		
Fisher's Exact Test				1.000	.634
Linear-by-Linear Association	.000	1	.994		
N of Valid Cases	209				

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan * Perilaku	52	100.0%	0	0.0%	52	100.0%

Pengetahuan * Perilaku Crosstabulation

			Perilaku			Total
			Kurang	Cukup	Baik	
Pengetahuan	Cukup	Count	0	2	0	2
		% within Pengetahuan	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	Baik	Count	4	22	24	50
		% within Pengetahuan	8.0%	44.0%	48.0%	100.0%
Total	Count	4	24	24	52	
	% within Pengetahuan	7.7%	46.2%	46.2%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	2.427 ^a	2	.297
Likelihood Ratio	3.186	2	.203
Linear-by-Linear Association	.773	1	.379
N of Valid Cases	52		

Lampiran 7 : Biodata Peneliti



Nama Lengkap : Wulansari
NIM : C011181408
Tempat, Tanggal Lahir : Kolonodale, 3 Desember 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Nama Orang tua
 Ayah : Aris Muhadi
 Ibu : Darmawati Abdul Hafid Tarenre
Pekerjaan Orang Tua
 Ayah : Wiraswasta
 Ibu : Ibu Rumah Tangga
Anak ke : 1 dari 2 bersaudara
Alamat : Jln. Jendral Sudirman no 4 Kolonodale, Morowali
Utara, Sulawesi Tengah
No. Telp : 082292909092
Fakultas/ Angkatan : Kedokteran/ 2018
Email : wulanmhdi@gmail.com

Riwayat Pendidikan

No.	Jenjang Pendidikan	Nama Institusi	Bidang Ilmu/ Jurusan	Tahun Masuk
1.	Sekolah Dasar	SDN 2 Kolonodale	-	2004-2010
2.	Sekolah Menengah Pertama	SMP Ummul Mukminin Makassar	-	2010-2013
3.	Sekolah Menengah Atas	SMA Ummul Mukminin Makassar	IPA	2013-2016
4.	Universitas	Universitas Hasanuddin	Fakultas Kedokteran, Pendidikan Dokter Umum	2018- sekarang