

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Z. (2010). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Yang Mengalami Emesis Gravidarum Di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta Tahun 2010
- Badan Standarisasi Nasional. 2011. Biskuit. SNI 2973-2011. Badan Standardisasi Nasional. Jakarta
- Balai Penelitian Bioteknologi Perkebunan Indonesia. 2007. Tanaman Sagu sebagai Sumber Energi Alternatif. Warta Penelitian dan Pengembangan Pertanian Bogor, 29 (4), 3-4
- Balai Pengkajian Teknologi Pertanian Papua. 2009. Pembuatan Tepung Sagu.  
[http://papua.litbang.deptan.go.id/ind/index.php?option=com\\_content&view=article&id=28:pembuatan-tepungsagu&catid=12:liptan&Itemid=12](http://papua.litbang.deptan.go.id/ind/index.php?option=com_content&view=article&id=28:pembuatan-tepungsagu&catid=12:liptan&Itemid=12) (16 November 2009).
- Bitin, M, M. 2009. Pengaruh Substitusi Tepung Sagu (Metroxylon Sagus Rottb.) Dan Penambahan Ekstrak Labu Kuning Terhadap Kualitas Mie Kering [Skripsi]. Fakultas Teknobiologi. Universitas Atma Jaya Yogyakarta : Yogyakarta.
- Birkeland E, Stokke G, Tangvik RJ, Torkildsen EA, Boateng J. Norwegian PUQE (Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and nausea) identifies patients with hyperemesis gravidarum and poor nutritional intake: a prospective cohort validation study. PloS one. 2015 ;10(4):e0119962.
- [BSN] Badan Standarisasi Nasional. 2008. SNI 3729-2008.Tepung Sagu :Jakarta. 34 hal
- Cindrawati A. Hemeto, Lisna Ahmad, Purnama N. S. Maspeke, ANALISIS KANDUNGAN GIZI COOKIES SAGU YANG DIFORTIFIKASI DENGAN TEPUNG IKAN NIKE (*Awaous Melanocephalus*) (Kajian Diversifikasi Produk Pangan Lokal), Jurusan Ilmu dan Teknologi Pangan, Fakultas Pertanian, Universitas Negeri Gorontalo
- Departemen Kesehatan, R.I. 2005. Daftar komposisi bahan makanan. Direktorat Gizi Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Ebrahimi N, Maltepe C, Bournissen FG, Koren G. Nausea and vomiting of pregnancy: using the 24-hour PregnancyUnique Quantification of Emesis (PUQE-24) scale. Journal of obstetrics and gynaecology Canada. 2009 ;31(9):803-07.

- Fauci AS, Kasper DL, Longo DL, Braunwald E, Hauser SL, Lamson L, et al. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 17th. McGraw-Hill; 2008
- Hanretty KP. *Obstetrics Illustrated*. Philadelphia : Churchill Livingstone, Inc : 2008. Chapter 7 : p.103
- Hasriani E, Ansharullah, Sri R. 2018. Analisis penilaian organoleptik dan nilai gizi kue tradisional bagea substitusi tepung ubi jalar ungu (*ipomoea batatas* l.). *J. Sains dan Teknologi Pangan*. 3(1): 1071-1082.
- La Banudi<sup>1</sup>, M. Anas Anasiru, Petrus, Purnomo Leksono, 2017, Formulasi Bagea Berbahan Ekstrak Tepung Singkong dan Gonad *Diadema Setosum* (Sea urchins) sebagai Makanan Alternatif pada Ibu Hamil, *HIJP : HEALTH INFORMATION JURNAL PENELITIAN*, Volume 9, Nomor 2, Desember 2017, p-ISSN: 2083-0840|e-ISSN: 2622-5905
- Leach, J. 2017. 11 Proven Health Benefits of Ginger. <https://www.healthline.com/nutrition/11-proven-benefits-of-ginger>.
- Manuscript, A. (n.d.). NIH Public Access. *Midwifery*, 1-8
- Masruroh, Siti. 2016. Khasiat Jahe (*Zingiber officinale*) untuk Mengatasi Mual dan Muntah pada Wanita Hamil. *Jurnal Majority*, Volume 5, Nomor 1, Februari 2016.
- Mao, Q. Q., Xu, X. Y., Cao, S. Y., Gan, R. Y., Corke, H., Beta, T., & Li, H. B. (2019, June 1). Bioactive compounds and bioactivities of ginger (*zingiber officinale roscoe*). *Foods*. MDPI Multidisciplinary Digital Publishing Institute.
- Mose JC. Gestosis. Dalam: Sastrawinata S, Maartadisoebrata D, Wirakusumah FF, editors. *Obtetri Patologi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2005. p. 64
- Mullin, P M, Bray, A, Schoenberg F, Macgibbon K W, & Romero, R. (2011). Prenatal exposure to hyperemesis gravidarum linked to increased risk of psychological and behavioral disorders in adulthood. *Obstetrics & Gynecology*
- Mulyati M Tahir, Meta Mahendradatta, Ahmad Mawardi, Studi Pembuatan Kue Kering Dari Tepung Sagu Dengan Penambahan Tepung Blondo (Study Of Making Cookies From Sago Flour With Addition Of Blondo Flour)
- Murdiana Hapu Elda. (2016). Terapi Mual Muntah pada Kehamilan di Rawat Jalan Rumah Sakit Kelas D. *Jurnal Ilmiah Farmasi* 12 (2).

- Nendissa, S. J. (2012). Pemanfaatan tepung sagu molat (*M. sagus* Rootb) dan udang sebagai bahan campuran pembuatan kerupuk. *Ekosains*, 1, 53-64
- Payu, C. (2016). PEMBUATAN CEMILAN SAGU HIGIENIS UNTUK MENINGKATKAN PENGHASILAN KELOMPOK PENGRAJIN KUE DI DESA BUA KECAMATAN BATUDAA KABUPATEN GORONTALO. *JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT*, 22(3), 103-109.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia
- Pritasari, Didit Damayanti, Nugraheni Tri Lestari. (2017). Gizi dalam Daur Kehidupan. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Edisi Tahun 2017. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Radharani R. 2020 Kompres Jahe Hangat dapat Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Gout Artriti *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* (2020).
- Radharani, R. (2020) "Kompres Jahe Hangat dapat Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Gout Artritis", *JIKSH: Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), pp. 573-578. doi: 10.35816/jiskh.v11i1.349.
- Redi Aryanta, I. W. (2019). MANFAAT JAHE UNTUK KESEHATAN. *Widya Kesehatan*, 1(2), 39–43. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v1i2.463>
- Rodisi, D., Suryo, I., & Iswanto, S. (2006). Pengaruh substitusi tepung ketan dengan pati sagu terhadap kadar air, konsistensi dan sifat orogonoleptik dodol susu. *Peternakan Indonesia*, 11(1), 66-73
- Schadich E., Hlavac J., Volna T., Varanasi L., Hajduch M., Dzubak P. Effects of ginger phenylpropanoids and quercetin on Nrf2-ARE pathway in human BJ fibroblasts and HaCaT keratinocytes. *Biomed Res. Int.* 2016;2016:2173275. doi: 10.1155/2016/2173275.
- Shahrajabian, m. H., sun, w., & cheng, q. (2019). Pharmacological Uses and Health Benefits of Ginger (*Zingiber officinale*) in Traditional Asian and Ancient Chinese Medicine, and Modern Practice. *Notulae Scientia Biologicae*, 11(3), 309–319.

- Sharifi-Rad M. Varoni E. M. Salehi B. Sharifi-Rad J. Matthews K. R. Ayatollahi S. A. Kobarfard F. Ibrahim S. A. Mnayer D. Zakaria Z. A. Sharifi-Rad M. Yousaf Z. Iriti M. Basile A. Rigano . (2017) Plants of the genus zingiber as a source of bioactive phytochemicals: From tradition to pharmacy
- Suparyo. 2014. Manfaat Rempah Rempah Untuk Kesehatan. <http://daunbuah.com/manfaat-rempah-rempah-untuk-kesehatan>.
- Ware, M. 2017. Ginger: Health Benefits and Dietary Tips. <https://www.medicalnewstoday.com>
- WHO 2016 WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience; From WHO Press, World Health Organization, 20 Avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland.
- Wilda & Panorama. (2020). Warm Compress of Ginger on Changes in Pain Elderly with Gout Arthritis. *Journal of Ners Community*, 11(1)
- Winkjosastro H. Ilmu Kebidanan. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo: 2002
- Yao, J.; Ge, C.; Duan, D.; Zhang, B.; Cui, X.; Peng, S.; Liu, Y.; Fang, J. Activation of the phase II enzymes for neuroprotection by ginger active constituent 6-dehydrogingerone in PC12 cells. *J. Agric. Food Chem.* 2014, 62, 5507–5518.
- Yeh H. y. Chuang C. h. Chen H. c. Wan C. j. Chen T. I. Lin L. y. (2014) Bioactive components analysis of two various gingers (*Zingiber officinale* Roscoe) and antioxidant effect of ginger extracts
- Zhang Y, Cantor, R. M., MacGibbon, K., Romero, R., Goodwin, T. M., Mullin, P. M., & Fejzo, M. S. (2011). Familial aggregation of hyperemesis gravidarum. *American journal of obstetrics and gynecology*, 204(3), 230.e1-7.
- Zhang, F.; Zhang, J.; Qu, J.; Zhang, Q.; Prasad, C.; Wei, Z. Assessment of anti-cancerous potential of 6-gingerol (Tongling white ginger) and its synergy with drugs on human cervical adenocarcinoma cells. *Food Chem. Toxicol.* 2017, 109, 910–922.

# **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:

Ibu

Di -

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahida Hasbi

NIM : P102202020

Program Studi : S2 Ilmu Kebidanan

Dalam rangka menyusun Tesis, sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Kebidanan, penulis bermaksud mengadakan penelitian mengenai **“Efektifitas Kue Bagea Sagu Substitusi Jahe Terhadap Pengurangan Emesis Gravidarum Trimester I Di Kabupaten Biak Numfor Provinsi Papua”**.

Besar harapan penulis, Ibu bersedia menjadi responden penelitian ini dengan ikhlas dan jujur. Jawaban yang diberikan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja, tanpa ada maksud lain. Apabila Ibu menyetujui untuk menjadi responden, penulis mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab kuesioner yang telah disediakan.

Atas kerjasama dan kesediaan Ibu menjadi responden, penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Biak, 2022

Peneliti

Wahida Hasbi

## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Inisial Nama : Wahida  
Umur : 47 Tahun  
Pekerjaan : Bidan PNS  
Alamat : Jl.Tanjung Pinang Mandouw Dalam Biak  
Papua

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Wahida Hasbi dengan judul : **“Efektifitas Kue Bagea Sagu Substitusi Jahe Terhadap Pengurangan Emesis Gravidarum Trimester I Di Kabupaten Biak Numfor Provinsi Papua”**. Saya setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa saksi apapun.

Biak , 2022

Responden

( )

## FORMULIR PENELITIAN

### Efektifitas Kue Bagea Sagu Substitusi Jahe Terhadap Pengurangan Emesis Gravidarum Trimester I Di Kabupaten Biak Numfor Provinsi Papua

#### A. IDENTITAS PENDERITA

Nama :  
Umur : tahun  
Pendidikan :  
Pekerjaan :  
Alamat :  
Telepon :

#### B. REGISTRASI No.

Sample :  
Tanggal :

#### C. ANAMNESIS

Paritas : G P A

Penyakit yang pernah/sementara diderita:

1. Diabetes Melitus (ya/tidak)
2. Penyakit jantung (ya/tidak)
3. Hipertensi dalam kehamilan (ya/tidak)

#### D. PEMERIKSAAN FISIK

1. Keadaan umum :
2. Tekanan darah :
3. Nadi :
4. Pernafasan :
5. Suhu :



E. Tabel Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and or Nausea Scoring System (PUQE)

Dalam 12 jam terakhir, berapa lama (jam) anda merasakan mual?					
Respon	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	> 6 jam
Skor	1	2	3	4	5
Dalam 12 jam terakhir, pernahkah anda muntah?					
Respon	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	≥ 7 kali
Skor	1	2	3	4	5
Dalam 12 jam terakhir, berapa kali anda merasa ada dorongan untuk muntah tanpa ada yang dimuntahkan?					
Respon	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	≥ 7 kali
Skor	1	2	3	4	5

PUQE skor antara 4 – 6 : Derajat ringan

PUQE skor antara 7 – 12 : Derajat sedang

PUQE skor ≥ 13 : Derajat berat (Dikutip dari Lombardi DG dkk)

## Lampiran . Formulir Food Recall 24 Jam

**Identitas Ibu Hamil :Nama**

**:Umur**

**:Umur Kehamilan**

Apakah ini pola makan yang biasanya dikonsumsi?

Ya

Tidak

Bila tidak, mengapa? -

Apakah mengonsumsi suplemen vitamineral?

A. Ya

B. Tidak

Bila ya, apa namanya..... Dosisnya ..... Dan sejak kapan dikonsumsi

Sebutkan seluruh makanan yang ibu konsumsi kemarin selama 24 jam terakhir?				
WAKTU MAKAN	JENIS BAHAN MAKANAN	CARA PENGOLAHAN	JUMLAH UKURAN	
			URT	GRAM
<b>Tanggal 2022</b>				
Pagi				
Siang				
Malam				
<b>Tanggal</b>				
Pagi				
Siang				
Malam				
<b>Tanggal</b>				
Pagi				
Siang				
Malam				
<b>Tanggal</b>				
Pagi				
Siang				
Malam				
<b>Tanggal</b>				
Pagi				
Siang				

Malam				
Pagi				
Siang				
Malam				
<b>Tanggal</b>				
Pagi				
Siang				
Malam				
<b>Tanggal</b>				
Pagi				
Siang				
Malam				





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,  
E-mail : [fkm.unhas@gmail.com](mailto:fkm.unhas@gmail.com), website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 1955/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 22 Februari 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	14222092033	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Wahida Hasbi</b>	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	<b>Efektifitas Kue Bagea Sagu Substitusi Jahe Terhadap Pengurangan Emesis Gravidarum Trimester I.</b>		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	14 Februari 2022
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	14 Februari 2022
Tempat Penelitian	<b>Wilayah Puskesmas Kab. Biak Numfor</b>		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>22 Februari 2022 Sampai 23 Februari 2023</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 22 Februari 2022 
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 22 Februari 2022 

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan





PEMERINTAH KABUPATEN BIAK NUMFOR  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jln. Majapahit Biak Telp / Fax. (098) 21 887 Kode Pos 98117

SURAT KETERANGAN  
TELAH SELESAI MENGADAKAN PENELITIAN  
Nomor ; 270/049

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YERMIAS RUMBLIAK, S.Sos, M.Si  
NIP : 19640810 198603 1 031  
Pangkat/Gol : PEMBINA TK I (IV/b)  
Jabatan : Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saudara yang namanya tersebut dibawah ini :

Nama : WAHIDA HASBI  
NPP : P 102202020  
Program Pendidikan : Magister (S 2)  
Program Study : Ilmu Kebidanan  
Alamat : Kompleks Perumahan Kosek III Distrik Samofa  
Kabupaten Biak Numfor Provinsi Papua  
Judul Penelitian : " Efektivitas Kue Bagea Sagu Substitusi Jahe terhadap  
Pengurangan Emesis Gravidarum Trimester I "  
Lokasi Penelitian : Puskesmas sumberker dan Puskesmas Ridge Samofa Kabupaten Biak  
Numfor Provinsi Papua .  
Waktu Penelitian : Dari tanggal 24 february s/d 31 Mei 2022.

Benar-benar yang bersangkutan telah selesai mengadakan penelitian pada Puskesmas Sumberker dan Puskesmas Ridge Distrik Samofa Kabupaten Biak Numfor Provinsi Papua.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Biak, 2 Juni 2022

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN BIAK NUMFOR



YERMIAS RUMBLIAK, S.Sos, M.Si  
PEMBINA TK I  
NIP, 19640810 198603 1 031

Tembusan kepada Yth :

1. Bupati Biak Numfor (Sebagai Laporan)
2. Dekan Sps Unhas
3. Yang bersangkutan



## BALAI PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN DI MANOKWARI

Jl. Angkasa Mulyono, Amban, Manokwari, Papua Barat.  
Telp. (0986) 2217025/27; Fax : (0986) 2217027  
Email: manokwari.bpom@gmail.com; bpom\_manokwari@pom.go.id

Nomor : B - PP.01.04.31A.31A5.07.22.275 Manokwari, 22 Juli 2022  
Lampiran : 1 (Satu) Berkas  
Hal : Hasil Pengujian Sampel

Yth. Wahida Hasbi / Honaryati  
di

Tempat

Sehubungan dengan surat Permohonan Uji tanggal 11 Juli 2022, tentang permintaan pengujian Sagu Mini Cookies, maka bersama ini kami sampaikan hasil pengujian terhadap sampel yang dikirimkan (hasil uji terlampir).

Sesuai dengan Peraturan Pemerintah No 32 Tahun 2017 tentang Jenis dan Tarif Atas PNBP yang berlaku pada Badan POM RI, maka pengujian sampel tersebut dikenakan biaya total sebesar Rp. 1.000.000,- (Satu Juta Rupiah).

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Kepala Balai POM di Manokwari



Musthofa Anwar, S.Si., Apt



## BALAI PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN DI MANOKWARI

Jl. Angkasa Mulyono, Amban, Manokwari, Papua Barat.  
Telp. (0986) 2217025/27; Fax : (0986) 2217027  
Email: manokwari.bpom@gmail.com; bpom\_manokwari@pom.go.id

PTL-121/4.7/SOPT.11/F.03

### SERTIFIKAT HASIL PENGUJIAN

No. LHU-MKW/22.121.12.13.07.0016.K/PANGAN/2022

1. Nama Contoh : Sagu Mini Cookies
2. Nomor kode contoh : 22.121.12.13.07.0016.K
3. Nomor Registrasi : -
4. Nomor Batch / Kadaluarsa : - / -
5. Kemasan dan jumlah contoh yang diterima : 1 plastik @ 170,21 gram
6. Nama Pelanggan : Ibu Wahidah Hasbi
7. Tanggal penerimaan contoh
  - a. Di Administrasi : 14 Juli 2022
  - b. Di Laboratorium : 14 Juli 2022
8. Uraian kondisi sampel saat diterima : Baik, utuh, berlabel dan bersegel
9. Tanggal mulai pengujian : 18 Juli 2022
10. Tanggal selesai pengujian : 22 Juli 2022
11. Tujuan Pengujian : Sampel Pihak Ketiga

### HASIL UJI

Pemerian : Padatan, berwarna kecoklatan, berbau khas, berasa khas

NO.	PARAMETER UJI	HASIL UJI	SYARAT	METODE	PUSTAKA METODE
1	Kadar Air	2,26 %	-	Gravimetri	SNI 01-2891-1992
2	Kadar Karbohidrat	59,65 %	-	Titrimetri	SNI 01-2891-1992
3	Kadar Lemak Total	18,94 %	-	Gravimetri	SNI 01-2891-1992
4	Kadar Protein	1,24 %	-	Titrimetri	MA PPOMN 34/MA/94
5	Kadar Logam Besi (Fe)	23,00 mg/kg	-	Spektrofotometri Serapan Atom (AAS)	MA PPOMN 18/PA/08

Jumlah untuk Pengujian Sampel : 48,63 gram  
Sisa Sampel : 121,58 gram  
Catatan :  
1. Berat rata-rata cookies sagu per biji adalah 4,05 gram





---

Kesimpulan : Hasil Pengujian Sesuai Tersebut (HPST) untuk parameter uji tersebut di atas

---

Manokwari, 22 Juli 2022

Koordinator Kelompok Substansi Pengujian

**PENGAMBILAN CONTOH  
DILUAR TANGGUNG JAWAB  
BALAI POM DI MANOKWARI**



Anis Kurniawati, S.Farm., Apt. 7

**Hasil SPSS**  
**Distribusi Frekuensi**

**Frequencies Kelompok Intervensi**  
**Frequency Table**

**Umur Responden**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 20 Tahun	2	6.7	6.7	6.7
20-35 Tahun	28	93.3	93.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

**Pendidikan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah (SD-SMP)	6	20,0	20,0	20,0
Menengah (SMA-SMK)	14	46,7	46,7	66,7
Tinggi (D3-S1)	10	33,3	33,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	

**Status Paritas**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Primigravida	8	26.7	26.7	26.7
Multigravida	22	73.3	73.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

**Status Pendapatan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	29	96.7	96.7	96.7
Kurang	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

**Score Mual**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	23	76.7	76.7	76.7
Sedang	7	23.3	23.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

**Asupan Gizi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	29	96.7	96.7	96.7
Kurang	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

### Kenaikan Berat Badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Naik	29	96.7	96.7	96.7
	Tidak Naik	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

### Frequencies Kelompok Kontrol

#### Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 Tahun	7	23.3	23.3	23.3
	20-35 Tahun	23	76.7	76.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

#### Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah (SD-SMP)	6	20,0	20,0	20,0
	Menengah (SMA-SMK)	17	56,7	56,7	76,7
	Tinggi (D3-S1)	7	23,3	23,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

#### Status Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primigravida	12	40.0	40.0	40.0
	Multigravida	18	60.0	60.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

#### Status Pendapatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	30	100.0	100.0	100.0

#### Score Kual

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	5	16.7	16.7	16.7
	Sedang	25	83.3	83.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	



**Paired Samples Test**

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Berat Badan Awal - Berat Badan Setelah Intervensi	-1.34667	1.00094	.18275	-1.72042	-.97291	-7.369	29	.000

# DOKUMENTASI





## CURRICULUM VITAE

### A. Data Pribadi

Nama : Wahida Hasbi  
Tempat, Tanggal Lahir : Biak, 7 Januari 1974  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status : Menikah  
Warga Negara : Indonesia  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Tanjung Pinang Mandouw Dalam Biak Papua  
Nomor Handphone : 085244620347  
Email : wahidahasbi15@gmail.com



### B. Riwayat Pendidikan

1. SD Inpres Saramom : Tahun 1986
2. SMP Neg 1 Biak Kota : Tahun 1989
3. SPK 51 Sorong : Tahun 1992
4. Bidan D1 : Tahun 1997
5. D III Kebidanan Politeknik Kesehatan : Tahun 2006
6. D IV Kebidanan Universitas Kadiri : Tahun 2016
7. S2 Program Studi Magister Ilmu Kebidanan Sekolah Pascasarjana-UNHAS 2020 - sekarang

### C. Riwayat Pekerjaan

Pekerjaan : Bidan PNS  
NIP : 197401071993022001  
Instansi : Dinas Kesehatan Kabupaten Biak Numfor  
Alamat Kantor : Jl. Sam Ratulangi