

DAFTAR PUSTAKA

- Abdel Wahed, W. Y., & Hassan, S. K. 2017. Prevalence and associated factors of stress, anxiety and depression among medical Fayoum University students. *Alexandria Journal of Medicine*, 53(1), 77–84.
- Abraham, S., R. Noriega, B., & Shin, J. Y. 2018. College students eating habits and knowledge of nutritional requirements. *Journal of Nutrition and Human Health*, 02(01) p.13-17.
- Agnew, M., Poole, H., Khan, A., 2019. Fall break fallout: exploring student perceptions of the impact of an autumn break on stress. *Student Success*. <https://doi.org/10.5204/ssj.v10i3.1412>.
- Almatsier, S. 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. 2002. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Alpert, J. E., Mischoulon, D., Nierenberg, A. A. & Fava, M. 2000. Nutrition and depression: focus on folate. *Nutrition* 16, 544–546.
- Amani, R., Saeidi, S., Nazari, Z., Nematpour, S., 2010. Correlation between dietary zinc intakes and its serum levels with depression scales in young female students. *Biol. Trace Elem. Res.* 137, 150–158.
- Amelia, J., Polimpung, F., & Pratiwi, R. 2012. *Pengaruh stres, depresi, dan kecemasan terhadap volume saliva pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Hasanuddin*. 2–6.
- Anjani, R.P. & Kartini, A. 2013. Perbedaan pengetahuan gizi, sikap dan asupan zat gizi pada dewasa awal (Mahasiswa Lpp Graha Wisata dan Sastra Inggris Universitas Diponegoro Semarang). *Journal of Nutrition College*, 2(3), hal. 312-320.
- Auerbach, R.P., Alonso, J., Axinn, W.G., Cuijpers, P., Ebert, D.D., Green, J.G., Hwang, I., Kessler, R.C., Liu, H., Mortier, P., Nock, M.K., Pinder-Amaker, S., Sampson, N.A., Aguilar-Gaxiola, S., Al-Hamzawi, A., Andrade, L.H., Benjet, C., Caldas-De-Almeida, J.M., Demyttenaere, K., Florescu, S., De Girolamo, G., Gureje, O., Haro, J.M., Karam, E.G., Kiejna, A., Kovess-Masfety, V., Lee, S., McGrath, J.J., O'Neill, S., Pennell, B.E., Scott, K., Ten Have, M., Torres, Y., Zaslavsky, A.M., Zarkov, Z., Bruffaerts, R., 2016. Mental disorders among college students in the World Health Organization world mental health surveys. *Psychol. Med.* <https://doi.org/10.1017/S0033291716001665>.



- Barasi, Mary E. 2010. *At a Glance : Ilmu Gizi*. Jakarta : Erlangga.
- Bayram & Bligel. 2007. The prevalence and socio-demographic correlations of depression, anxiety and stress among a group of university students. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol* (43),p.667–672. <https://blogs.umass.edu/gwis/files/2015/07/Bayram-Bilgel-2007.pdf>
- Beaufort, I. N., De Weert-Van Oene, G. H., Buwalda, V. A. J., de Leeuw, J. R. J., & Goudriaan, A. E. 2017. The Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21) as a Screener for Depression in Substance Use Disorder Inpatients: A Pilot Study. *European Addiction Research*. 23(5),p. 260–268. doi:10.1159/000485182.
- Bhatia P, Singh N. 2015. Homocysteine excess: delineating the possible mechanism of neurotoxicity and depression. *Fundam Clin Pharmacol* (29),p.522–8. <https://sci-hub.tw/10.1111/fcp.12145>
- Bodnar, L. M., & Wisner, K. L. 2005. Nutrition and Depression: Implications for Improving Mental Health Among Childbearing-Aged Women. *Biological Psychiatry*, 58(9), 679–685. doi:10.1016/j.biopsych.2005.05.009
- Booth SL, Johns T, Kuhnlein HV. 1992. Natural food sources of vitamin A and provitamin A. *UNU Food and Nutrition Bulletin*, 1992, 14:6–19.
- Bottiglieri T. 2005. Homocysteine and folate metabolism in depression. *Prog NeuroPsychopharmacol Biol Psychiatry*. (29)p.1103–1112.
- Brown, T. A., O’Leary, T. A. & Barlow, D. H. 2001. Generalised anxiety disorder. In *Clinical Handbook of Psychological Disorders: a Step-by-Step Treatment Manual*. 3rd edn.ed. D. H. Barlow. *New York: Guilford Press*. p. 154–208
- Budiyanto dan Krisno Agus. 2002. *Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Malang : UMM Press.
- Bukhori, Baldi. 2006. *Kesehatan Mental ditinjau dari Religiusitas dan Kebermaknaan Hidup*. Institut Agama Islam Negeri Wallsongo Semarang. Psikologika: No. 22 Vol. XI
- Carroll D, Ring C, Suter M. 2000. The effects of an oral multivitamin combination with calcium, magnesium, and zinc on psychological well-being in healthy young male volunteers: a double-blind placebo-controlled trial. *Psychopharmacol (Berl)* 150:220–225
- Chen, J.P. 2002. *Kamus Psikologi*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Chen, H, Kim SF, Hester LD, Clancy KW, Patterson SE, Papadopoulos V, et al. 2006. NMDA receptor-nitric oxide transmission mediates neuronal iron homeostasis via the GTPase Dexas1. *Neuron*. 51(4) Eisenp.431–440.



- Cheung, T. et al. 2016. 'Depression, anxiety and symptoms of stress among baccalaureate nursing students in Hong Kong: A cross-sectional study', *international Journal of Environmental Research and Public Health*, 13(8). Doi : 10.3390/ijerph13080779.
- Chung, K.-H., Chiou, H.-Y., & Chen, Y.-H. 2017. *Associations between serum homocysteine levels and anxiety and depression among children and adolescents in Taiwan. Scientific Reports.* <https://sci-hub.tw/https://doi.org/10.1038/s41598-017-08568-9>
- Comb, JF. 2012. *The Vitamins: fourth edition.* Elsevier, United States of America.
- Comb, JF. 2017. *The Vitamins: fifth edition.* Elsevier, United States of America.
- Desnyder R. 1997. Lower serum zinc in major depression is a sensitive marker of treatment resistance and of the immune/inflammatory response in that illness. *Biol Psychiatry*. 42(5)p.349–58.
- Di Renzo, L., Gualtieri, P., Pivari, F., Soldati, L., Attinà, A., Cinelli, G. De Lorenzo, A. 2020. *Eating habits and lifestyle changes during COVID-19 lockdown: an Italian survey.* *Journal of Translational Medicine.* <https://sci-hub.tw/https://doi.org/10.1186/s12967-020-02399-5>
- Direja, Ade Hermawan S. 2011. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Dirgayunita, Aries. 2016. Depresi: ciri, penyebab dan penanganannya. *Journal Annafs: Kajian dan Penelitian Psikologi.* 1(1). [file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/235-Articles-1488-1-10-20190114%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/235-Articles-1488-1-10-20190114%20(2).pdf)
- Dyrbye, L.N., Thomas, M.R., Eacker, A., et al., 2007. Race, ethnicity, and medical student well-being in the United States. *Archives of Internal Medicine.* 167p.2103–2109.
- Eisenberg D., Sarah E. Gollust, Ezra Golberstein, and Jennifer L. Hefner. 2007. Prevalence and Correlates of Depression, Anxiety, and Suicidality Among University Students. *American Journal of Orthopsychiatry Copyright 2007 by the American Psychological Association 2007.* 77 (4) p.534 –542.
- Engelhart MJ, Geerlings MI, Ruitenberg A, van Swieten JC, Hofman A, Witteman JC, Breteler MM. 2002. Dietary intake of antioxidants and risk of Alzheimer disease. *JAMA* 2002;287:3223-9. <https://sci-hub.tw/10.1001/jama.287.24.3223>



- Fava M., Borus J.S., Alpert J.E. et al. 1997. Folate, vitamin B₁₂, and homocysteine in major depressive disorder. *Am. J. Psychiatry*. 154p. 426–428.
- Frederickson CJ, Koh JY, Bush AI .2005. The neurobiology of zinc in health and disease. *Nat Rev Neurosci*. (6)p.449–462
- Frizel D, Coppen A, Marks V. 1969. Plasma magnesium and calcium in depression. *Br J Psychiatry*;115(529):1375–7.
- Gariballa S, Forster S. Effects of dietary supplements on depressive symptoms in older patients: a randomised double-blind placebo-controlled trial. *Clin Nutr* 2007;26(5):545–51.
- Gautam, Medhavi et al., 2012. Role of antioxidants in generalised anxiety disorder and depression. *Indian Journal of Psychiatry*. 54(3).
- Gjerde PF. 1993. *Depressive symptoms in young adults: A developmental perspective on gender differences*. In: Funder DC, Parke DR, Tomlinson- Keasey CA, Widaman K (eds) *Studying lives through time*. American Psychological Association, Washington DC, pp 255–288.
- Goldberg, D. & Huxley, P. 1992. *Common Mental Common mental disorders: A Biosocial Model*. London: Tavistock/ Routledge.
- Hainsworth AH, Yeo NE, Weekman EM, Wilcock DM. 2016. Homocysteine, hyperhomocysteinemia and vascular contributions to cognitive impairment and dementia (VCID). *Biochim Biophys Acta*. 1862(5)p.1008-1017. <https://sci-hub.tw/10.1016/j.bbadis.2015.11.015>
- Halliwel B. 2002. Oxidative stress and neurodegeneration: where are we now?. *Journal Neurochem.*;97(6):1634–58.
- Halliwel B. 2006. Oxidative stress and neurodegeneration: where are we now?. *J Neurochem*. 97(6)p.1634–58.
- Hawari, H. 2001. *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Haytowitz D. 1995. Information from USDA's Nutrient Data Book. *Journal of Nutrition*, 125:1952–1955.
- Hovey, J., & Magaña, C. 2003. Suicide risk factors among Mexican migrant farmworker women in the Midwest United States. *Archives of Suicide Research*. 7p.107–121.
- B. Elizabeth. 1980. *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentan Kehidupan Edisi kelima*. Jakarta: Erlangga.



- Ikawati, Zullies. 2014. *Farmakologi Molekuler*. UGM : Yogyakarta.
- Iqbal R, Khan AH. 2010. Possible causes of vitamin D deficiency (VDD) in Pakistani population residing in Pakistan. *J Pak Med Assoc*. 60(1)p.1–2.
- Irawan. 2004. *Stres dan Nutrisi*. Jakarta ; Sinar Grafika Offset.
- Islam Reazul Md., Maizbha Uddin Ahmed, Shahida Akter Mitu, Mohammad Safiqul Islam, G. K. M. Mustafizur Rahman, M. M. A. Shalahuddin Qusar, Abul Hasnat. 2013. Comparative Analysis of Serum Zinc, Copper, Manganese, Iron, Calcium, and Magnesium Level and Complexity of Interelement Relations in Generalized Anxiety Disorder Patients. Springer : New York.
- Jacka, F.N., Maes, M., Pasco, J.A., Williams, L.J., Berk, M., 2012. Nutrient intakes and the common mental disorders in women. *J. Affect. Disord*. 141, 79–85.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kennedy, D. 2016. B Vitamins and the Brain: Mechanisms, Dose and Efficacy : A Review. *Nutrients*, 8(2), 68. doi:10.3390/nu8020068
- Khan, A., Leventhala, R. M., Khan, S., *et al*. 2002 Suicide risk in patients with anxiety disorders: a meta-analysis of the FDA database. *Journal of Affective Disorders*. 68p.183–190. [https://sci-hub.tw/https://doi.org/10.1016/S0165-0327\(01\)00354-8](https://sci-hub.tw/https://doi.org/10.1016/S0165-0327(01)00354-8)
- Kholidah, E. and Alsa, a. 2012. ‘Berpikir Positif untuk Menurunkan Stres Psikologis’, *Jurnal Psikologi*. 39(1), p. 67-75. <http://jurnal.psikologi.ugm.ac.id/index.php/fpsi/article/view/180>.
- Kim, T.H., Choi, J.Y., Lee, H.H., Park, Y., 2015. Associations between dietary pattern and depression in Korean Adolescent Girls. *J. Pediatr. Adolesc. Gynecol*. 28, 533–537.
- Kumar, S., H.S., K., Kulkarni, P., Siddalingappa, H., & Manjunath, R. 2016. Depression, anxiety and stress levels among medical students in Mysore, Karnataka, India. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 3(1), p.359–362.
- Kuntjojo. 2009. *Psikologi Abnormal : Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas Nusantara PGRI Kediri:Kediri*. <https://ebekunt.files.wordpress.com/2009/11/psikologi-abnormal.pdf>
- Michael D.J. 2013. *Ilmu Pangan, Gizi & Kesehatan*; Edisi ke-7. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.



- Lee,D., Olson, E.A., Locke, B., Michelson,S.T., Odes,E. 2009. *The effects of college counseling services on academic performance and retention*. J.Coll.Stud.Dev. 50, 305–319.
- Lehto, S.M., Ruusunen, A., Tolmunen, T., Voutilainen, S., Tuomainen, T.P., Kauhanen, J., 2013. Dietary zinc intake and the risk of depression in middle-aged men: a 20- year prospective follow-up study. *J. Affect. Disord.* 150, 682–685.
- Leman S, Le Guisquet A, Belzung C. Liens. 2004. anxiété-mémoire: Études expérimentales. In: Ferreri M, editor. Dans: “Anxiété, anxiolytiques et troubles cognitifs”. *Paris: Elsevier* .71–9.
- Lewinsohn, P. M., Solomon, A., Seeley, J. R., et al. 2000. Clinical implications of ‘subthreshold’ depressive symptoms. *Journal of Abnormal Psychology.* 109p.345–351.
- Lim, S. Y., Kim, E. J. & Yang, S. J. 2016. Nutritional factors affecting mental health. *Clinical Nutrition Research,* 5(3)p.143-152 [Online] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4967717/> (Diakses pada 13 Januari 2020)
- Lisa M. Bodnar and Katherine L. Wisner. 2005. Nutrition and Depression: Implications for Improving Mental Health Among Childbearing-Aged Women. *Society of Biological Psychiatry.* 58p.679 – 685. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4288963/>
- Little KY, Castellanos X, Humphries LL, Austin J. 1989. Altered zinc metabolism in mood disorder patients. *Biol Psychiatry.* 26(6)p.646–8.
- Liu, X., Ping, S., & Gao, W. 2019. Changes in undergraduate students’ psychological well-being as they experience University Life. *International Journal of Environmental Research and Public Health,* 16(16), p. 1–14.
- Lothian, J., Blampied, N. M., & Rucklidge, J. J. 2016. Effect of Micronutrients on Insomnia in Adults. *Clinical Psychological Science,* 4(6), 1112–1124. doi:10.1177/2167702616631740
- Lovibond, S.H. & Lovibond, P.f. 1995. *Manual for the Depression anxiety Stress Scales.* (2nd Ed) Sydney: Psychology Foundation.
- Lubis Namora L. 2016. *Depresi: Tinjauan Psikologis.* Jakarta ; Kencana Prenada Media Grup. 1-36.



de Vos N, Demedts P, Wauters A, Neels H. 1999. Lower serum zinc in major depression in relation to changes in serum acute phase proteins. *J Affect Disord.* 56(2–3)p.189–94.

- Maes M, Haese PC, Scharpe S, Hondt P, Cosyns P, Broe ME (1994) Hypozincemia in depression. *J Affect Disord* 31(2):135–140
- Mao, Y., Zhang, N., Liu, J., Zhu, B., He, R., & Wang, X. 2019. *A systematic review of depression and anxiety in medical students in China. BMC Medical Education, 19(1)*. doi:10.1186/s12909-019-1744-2.
- Maserejian, N.N., Hall, S.A., McKinlay, J.B., 2012. Low dietary or supplemental zinc is associated with depression symptoms among women, but not men, in a populationbased epidemiological survey. *J. Affect. Disord.* 136, 781–788.
- Miki, T., Kochi, T., Eguchi, M., Kuwahara, K., Tsuruoka, H., Kurotani, K., Ito, R., Akter, S., Kashino, I., Pham, N.M., Kabe, I., Kawakami, N., Mizoue, T., Nanri, A., 2015. Dietary intake of minerals in relation to depressive symptoms in Japanese employees: the Furukawa Nutrition and Health Study. *Nutrition* 31, 686–690.
- Millan MJ. 2004. The role of monoamines in the actions of established and “novel” antidepressant agents: a critical review. *Eur J Pharmacol* 500(1–3)p.371–84. <https://sci-hub.tw/10.1016/j.ejphar.2004.07.038>
- Mlyniec et al., 2014. Essential elements in depression and anxiety; Part I. Institute of Pharmacology, Polish Academy of Sciences. Published by *Elsevier Urban & Partner Sp. PHAREP*.60p.11. <https://sci-hub.tw/https://doi.org/10.1016/j.pharep.2014.03.001>
- Montemurro N. The emotional impact of COVID-19: from medical staff to common people. *Brain Behav Immun.* 2020. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.03.032>.
- Moscicki, E. K. 2001. Epidemiology of completed and attempted suicide: toward a framework for prevention. *Clinical Neuroscience Research.* 1p.310–323. [https://sci-hub.tw/10.1016/S1566-2772\(01\)00032-9](https://sci-hub.tw/10.1016/S1566-2772(01)00032-9)
- Nabi H., Bochud M., Glaus J. et al. 2013. Association of serum homocysteine with major depressive disorder: results from a large population-based study. *Psychoneuroendocrinology.* 38 p.2309–2318.
- Nakamura, M., Miura, A., Nagahata, T., Shibata, Y., Okada, E., & Ojima, T. (2019). *Low Zinc, Copper, and Manganese Intake is Associated with Depression and Anxiety Symptoms in the Japanese Working.* *Nutrients* 2019, 11, 847; doi:10.3390/nu11040847.

odul. 2011. *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa: Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salamba Medika.

ck., 2000. *Psikologi Abnormal*. Jakarta ; Erlangga.



- Ng, F.; Berk, M.; Dean, O.; Bush, A.I. Oxidative stress in psychiatric disorders: evidence base and therapeutic implications. *Int. J. Neuropsychopharmacol.*, 2008, 11(6), 851-876. <http://dx.doi.org/10.1017/S1461145707008401>
- NICE Guideline. 2011. *Common mental health problems: identification and pathways to care*. <https://www.nice.org.uk/guidance/cg123/ifp/chapter/Common-mental-health-problems>
- NIMH. National Institute of Mental Health. 2003. *Depression and college students*. New York: NIMH (NIH Publication).
- Noorbala, A.A., Mohammad, K., Bagheri Yazdi, S.A., Yasamy, M.T., 2001. A View of Mental Health in Iran. Iranian Red Crescent Society Publications, Tehran.
- Notosoedirdjo, Moeljono. 2007. *Kesehatan Mental: Konsep dan Penerapan Edisi Keempat*. Malang: UMM Press.
- Nowak G, Szewczyk B, Pilc A. 2005. Zinc and depression. An update. *Pharmacol Rep.* 57(6)p.713–718.
- Nowak G, Zieba A, Dudek D, Schlegel-Zawadzka M, Pilc A. 2001. Zinc homeostasis and glutamatergic system in the pathogenesis and treatment of depression. *Psychiatr Pol.* 35(2)p.257–266.
- Oxford New York. 2006. *Oxford Handbook of : Nutrition and Dietetics*. Oxford University Press.
- Pakar Gizi Indonesia. 2017. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Parletta N, Milte CM, Meyer BJ. 2013. Nutritional modulation of cognitive function and mental health. *J Nutr Biochem.* 24p.725-43. <https://sci-hub.tw/10.1016/j.jnutbio.2013.01.002>
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 28 tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan bagi Bangsa Indonesia.
- Piotrowska, A., Siwek, A., Wolak, M., Pochwat, B., Szewczyk, B., Opoka, W., Poleszak, E., Nowak, G., 2013. Involvement of the monoaminergic system in the antidepressant-like activity of chromium chloride in the forced swim test. *J. Physiol. Pharmacol.* 64, 493–498.

E., B. Szewczyk, E. Kedzierska, P. Wlaz, A. Pilc, and G. Nowak. 2004. Antidepressant- and anxiolytic-like activity of magnesium in mice. *Pharmacol Biochem Behav.* 78p.7-12.



- Price, E.L., McLeod, P.J., Gleich, S.S., Hand, D., 2007. One-Year Prevalence Rates of Major Depressive Disorder in First-Year University Students. 2007 40.
- Psychology Foundation of Australia. Overview of the DASS and its uses. 2018. Retrieved May 16, 2018. <http://www2.psy.unsw.edu.au/dass/>.
- Rodriguez-Amaya DB. 1997. Carotenoids and food preparation: the retention of provitamin A carotenoids in prepared, processed, and stored foods. Arlington, VA, John Snow and Opportunities for Micronutrient Interventions Project, 1997 (<http://www.mostproject.org/carrots2.pdf>, accessed 24 June 2004).
- Russo AJ. 2010. Decreased Serum Hepatocyte Growth Factor (HGF) in Individuals with Anxiety Increases After Zinc Therapy Nutrition and Metabolic Insights. 3p.1–6.
- Russo AJ. 2010. Decreased Serum Hepatocyte Growth Factor (HGF) in Individuals with Depression Correlates with Severity of Disease Biomarker Insights. 5p.1–5.
- Russo AJ. 2010. Increased Serum Cu/Zn SOD in Individuals with Clinical Depression Normalizes After Zinc and Anti-oxidant Therapy Nutrition and Metabolic Insights. 3p.1–6.
- S. Seshadri, A. Beiser, J. Selhub, P.F. Jacques, I.H. Rosenberg, R.B. D'Agostino, P.W. Wilson, P.A. Wolf. 2002. Plasma homocysteine as a risk factor for dementia and Alzheimer's disease, *N. Engl. J. Med.* 346. p.476–483.
- Samardzic, J., K. Savic, N. Stefanovic, R. Matunovic, D. Baltezarevic, M. Obradovic, Jancic, J., D. Opric, and D. Obradovic. 2013. Anxiolytic and antidepressant effect of zinc on rats and its impact on general behavioural parameters. *Vojnosanit Pregl.* 70p.391-395.
- Santrock, J.W. 2002. *Life Span Development : Eight edition*. New York : Mc Graw-Hill Companies.
- Saputri & Endang Sri. 2011. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Depresi pada Usia Yang Tinggal di Panti Wreda Wenining Wardoyo Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Undip.* Vol. 9 No.1. <https://sci-hub.tw/https://doi.org/10.14710/jpu.9.1>.
- Saris NE, Mervaala E, Karppanen H, Khawaja JA, Lewenstam A. 2000. Magnesium : An update on physiological, clinical and analytical aspects. *Clin Chim Acta.* 294(1–2)p.1–26. [https://sci-hub.tw/10.1016/s0009-8981\(99\)00258-2](https://sci-hub.tw/10.1016/s0009-8981(99)00258-2)



- Seelig SM (1994) Consequences of magnesium deficiency on the enhancement of stress reactions; preventive and therapeutic implications. *J Am Coll Nutr* 13(5):429–446.
- Semple, David, Smyth, editors. 2005. *Oxford handbook of psychiatry: anxiety and related disorder*. 1st ed. London: *Oxford University Press*. p. 338-355.
- Sensi SL, Paoletti P, Bush AI, Sekler I. 2009. Zinc in the physiology and pathology of the CNS. *Nat Rev Neurosci*. 10(11)p.780–91.
- Shamsuddin et al., 2013. Correlates of depression, anxiety and stress among Malaysian university students. *Asian J. Psychiatry*. 401p.
- Shils et al. 2006. *Modern Nutrition in health and disease*. Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins.
- Sies H, Stahl W, Sundquist AR. 1992. Antioxidant functions of vitamins: vitamins E and C, beta-carotene, and other carotenoids. *Ann N Y Acad Sci*. 669p.7–20.
- Sirajuddin, Surmita & Astuti, T. 2018. *Bahan Ajar Gizi : Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Smith A.D. 2008. The worldwide challenge of the dementias: a role for B vitamins and homocysteine. *Food Nutrition Bull*. P.S143–S172.
- Suhardjo. 1985. *Perencanaan Pangan dan Gizi, Depdikbud dan PAU Pangan dan Gizi, Institut Pertanian Bogor*. Bogor : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi, IPB.
- Suhardjo. 1989. *Sosio Budaya Gizi*. Bogor: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi, IPB.
- Sundari, E., & Nuryanto, N. 2016. Hubungan asupan protein, seng, zat besi, dan riwayat penyakit infeksi dengan z-score tb/u pada balita. *Journal of Nutrition College*, 5(4), p.520–529.
- Supariasa, dkk., 2014. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Swaminathan R. 2003. Magnesium metabolism and its disorders. *Clin Biochem Rev*. 24(2)p.47–66.
- Wang, B. 2013. Zinc homeostasis and neurodegenerative disorders. *Front Aging Neurosci*. 5p.33.



- Toth, K., 2011. Zinc in neurotransmission. *Annu. Rev. Nutr.* 31, 139–153.
- Undang-undang Nomor 18 Tahun 2014. *Tentang Kesehatan Jiwa*. Jakarta : Republik Indonesia.
- Vashum, K.P., McEvoy, M., Milton, A.H., McElduff, P., Hure, A., Byles, J., Attia, J., 2014. Dietary zinc is associated with a lower incidence of depression: findings from two Australian cohorts. *J. Affect. Disord.* 166, 249–257.
- Vashum, K.P., McEvoy, M., Milton, A.H., McElduff, P., Hure, A., Byles, J., Attia, J., 2014. Dietary zinc is associated with a lower incidence of depression: findings from two Australian cohorts. *J. Affect. Disord.* 166, 249–257.
- Wacker WE, Parisi AF. 1968. Magnesium metabolism. *N Engl J Med.* 278(14). P.772–776. <https://sci-hub.tw/10.1056/NEJM196803282781306>
- Wallace Ruth L. 2013. *Nutrition and Mental Health*. 2013. Taylor & Francis Group : LLC.
- Wallwork JC. 1987. Zinc and the central nervous system. *Prog Food Nutr Sci.* 11p.203–247.
- Wang C, Pan R, Wan X, Tan Y, Xu L, Ho CS, et al. 2019. Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic among the general population in China. *Int J Environ Res Public Health.* 2020;17:1729.
- Wang, Z.-H., Yang, H.-L., Yang, Y.-Q., Liu, D., Li, Z.-H., Zhang, X. R., Mao, C. 2020. *Prevalence of Anxiety and Depression symptom, and the Demands for Psychological Knowledge and Interventions in college students during COVID-19 epidemic: A large Cross-Sectional Study. Journal of Affective Disorders.* doi:10.1016/j.jad.2020.06.034.
- WHO. 2004. *Prevention of Mental Disorders, Effective Intervention and Policy Options (Summary Report)*. Geneva: World Health Organization collaboration with the Prevention Research Centre of the Universities of Nijmegen and Maastricht.
- WHO. 2004. *Vitamin and mineral requirements in human nutrition: Second Edition*. Bangkok Thailand. World Health Organization and Food and Agriculture Organization of the United Nations
- WHO. 2013. *Mental Health Action Plan 2013 – 2020*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. 2017. *Depression and Other Common mental disorders*. Global Health Estimates. Geneva: World Health Organization.



- WHO. 2017. Factsheet on Mental Disorders. Geneva: World Health Organization.
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs396/en/>
- Woo, J., Lynn, H., Lau, W.Y., Leung, J., Lau, E., Wong, S.Y., Kwok, T., 2006. Nutrient intake and psychological health in an elderly Chinese population. *Int. J. Geriatr. Psychiatry* 21, 1036–1043.
- World Health Organization. 2001. *The World Health Report 2001. Mental Health: New Understanding, New Hope.* Geneva: WHO.
- Worthington, 2000. *Nutrition Throughout The Life Cycle.* The MacGraw-Hill International Edition : USA.
- Wu Li-Tzy, Anthony JC. 1999. *Tobacco smoking and depressed mood in late childhood and early adolescence.* *Am J Public Health* 1999;89:1837–40.
- Yosep, Iyus. 2013. *Keperawatan Jiwa: Edisi Revisi.* Bandung: Refika Aditama.
- Yu S, Feng Y, Shen Z, Li M. 2011. Diet supplementation with iron augments brain oxidative stress status in a rat model of psychological stress. *J Nutrition.* 27(10)p.1048–1052.
- Zhai, Y., & Du, X. 2020. *Addressing collegiate mental health amid COVID-19 pandemic.* *Psychiatry Research*, 288, 113003. doi:10.1016/j.psychres.2020.113003.



LAMPIRAN



Optimization Software:
www.balesio.com

Lampiran 1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS HASANUDDIN**

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

No. Responden :

Penelitian Berjudul :

Gambaran Asupan, Status Gizi dan Kejadian *Common mental disorders* Pada Mahasiswa
Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
NIM :
Jenis Kelamin : Laki-Laki / Perempuan
Umur : tahun
Alamat :
Angkatan :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa dari Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin.

Makassar, 2020

Peneliti

Responden



Lampiran 2. Identitas Responden

IDENTITAS RESPONDEN

No. Responden:

Penelitian Berjudul :

Gambaran Asupan, Status Gizi dan Kejadian *Common mental disorders* Pada Mahasiswa
Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

Tanggal Wawancara :

Nama Responden :

Umur : tahun

Jenis Kelamin :

Laki-Laki

Perempuan

Angkatan :

2017

2018

2019

Asal Daerah :

Agama :

Kebiasaan Merokok :

Ya

Tidak

Kondisi kesehatan :

Tidak mengalami penyakit kronis

Mengalami penyakit kronis seperti penyakit infeksi (contohnya TB, pneumonia, HIV) dan kanker

Berat Badan : kg

Tinggi Badan : cm

IMT : kg/m²

eligible :



Lampiran 3. Kuesioner *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS-42)

TES DASS 42

No. Responden:

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Saudara(i) dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Saudara(i) diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Saudara selama **tujuh hari belakangan** ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Saudara(i) yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Saudara(i).

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya merasa bibir saya sering kering.				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau 'copot').				
8	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
	Tidak menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa lega jika semua ini berakhir.				
	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa				



No	PERNYATAAN	0	1	2	3
	depan.				
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
13	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
15	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				
16	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
23	Saya mengalami kesulitan dalam menelan.				
24	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan.				
25	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).				
26	Saya merasa putus asa dan sedih.				
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
28	Saya merasa saya hampir panik.				
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya				
	put bahwa saya akan 'terhambat' oleh tugas-tugas yang tidak biasa saya lakukan.				



No	PERNYATAAN	0	1	2	3
31	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
33	Saya sedang merasa gelisah.				
34	Saya merasa bahwa saya tidak berharga.				
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
36	Saya merasa sangat ketakutan.				
37	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan.				
38	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti.				
39	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				
40	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.				
41	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
42	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu.				



Lampiran 4. Kuesioner Semi Kuantitatif-Food Frequency

FORMULIR SEMI QUANTITATIF FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (SQ-FFQ)

No. Responden:

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi Konsumsi			Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			x/Hari	x/Minggu	x/Bulan	K	S	B	x/H	g/H
Makanan Pokok										
Roti Gandum	45	1 iris								
Roti Tawar	30	1 iris								
Ubi Jalar	120	1 ptg								
Kentang	40	1 bh sdg								
Lauk Hewani										
Daging Sapi	35	1 ptg sdg								
Daging Babi	35	1 ptg sdg								
Daging Itik	35	1 ptg sgd								
Daging Ayam	45	1 ptg sdg								
Hati Sapi	35	1 ptg sdg								
Hati Ayam	35	1 bh sdg								
Ikan Lele	45	1/3 ekor								
Ikan kakap	45	1/3 ekor								
Ikan mujair	45	1/3 ekor								
Ikan tuna/tongkol	45	1 ptg sdg								
Ikan sarden/tembang/lemuru	45	1/2 ekor								
Ikan Baronang	45	1/3 ekor								
Ikan Layang	45	1/3 ekor								
Ikan Cakalang	45	1/3 ekor								
Ikan Bandeng	45	1/3 ekor								
	15	2 sdm								
	45	1/2 ekor								
	35	4 ekor sdg								
	30	1 ekor								



Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi Konsumsi			Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			x/Hari	x/Minggu	x/Bulan	K	S	B	x/H	g/H
Kerang	10	1 bh								
Kornet	120	1 sdm								
Sarden kaleng	150	1 klg								
Abon Sapi	5	1 sdm								
Telur Ayam Ras	55	1 btr								
Telur Bebek	60	1 btr								
Lauk Nabati										
Kacang Merah	10	1 sdm								
Kacang Mente	10	1 sdm								
Kacang Hijau	10	1 sdm								
Kacang Kedelai	10	1 sdm								
Kacang Almond	10	1 sdm								
Tahu	110	1 ptg sdg								
Tempe	50	2 ptg sdg								
Sayuran										
Buncis	50	7 bh								
Kacang Panjang	50	3 bh								
Brokoli	100	1 gls								
Bayam	50	1 prg								
Kelor	50	1 prg								
Kangkung	50	1 prg								
Sawi Hijau	50	1 prg								
Sawi Putih	50	1 prg								
Daun Singkong	50	1 prg								
Toge	50	1 prg								
Jamur Kuping	50	1 prg								
Kacang	50	3 iris								
Kacang	50	1/2 buah								
Kacang	50	1 ptg sdg								
Kacang	50	1 ptg sdg								



Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi Konsumsi			Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			x/Hari	x/Minggu	x/Bulan	K	S	B	x/H	g/H
Lobak	50	1 ptg sdg								
Kol	50	1/8 ptg								
Bunga Kol	50	2 ptg sdg								
Nangka Muda	50	1 ptg sdg								
Jagung	50	1/3 ptg								
Pare	50	½ ptg								
Terong	50	1/2 ptg								
Daun Kemangi	3	1 btg sdg								
Daun Bawang	2	1 jmp								
Tomat	25	1 bj								
Petai	15	3 bj								
Buah										
Alpukat	50	1/2 bh bsr								
Apel	75	1/2 bh bsr								
Jeruk Manis Sunkis	150	1 bh sdg								
Jeruk Manis	107	1 bh sdg								
Jeruk Bali	100	1 slice								
Mangga	90	1/2 bh sdg								
Nangka	60	3 biji								
Papaya	110	1 ptg sdg								
Rambutan	75	5 bh								
Manggis	80	2 bh								
Kiwi	40	1 bh								
Semangka	180	2 ptg sdg								
Lengkeng	75	10 bh								
Anggur	125	11 bh								
P...	85	1/2 bh								
	60	1 bh								
	40	1 bh								
	100	1 bh sdg								



Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi Konsumsi			Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			x/Hari	x/Minggu	x/Bulan	K	S	B	x/H	g/H
Srikaya	100	1 bh sdg								
Salak	80	1 bh								
Sirsak	60	1 ptg sdg								
Durian	35	3 bj								
Langsat	75	5 bh								
Melon	190	1 ptg								
Strawberi	50	4 bh sdg								
Sukun	35	1 ptg kcl								
Jambu Air	100	1 bj								
Jambu Biji	150	1 bj								
Kelapa Muda	80	1 cngkr								
Nanas	300	½ bh								
Minyak										
Minyak Wijen	10	1 sdm								
Minyak Kelapa	10	1 sdm								
Minyak Kelapa Sawit	10	1 sdm								
Minyak Zaitun	10	1 sdm								
Susu dan hasil olahannya										
Susu Bubuk	30	3 sdm								
Susu Sapi	200	1 gls								
Keju	10	1 sdm								
Yoghurt	200	1 gls								
Mentega/Krim	10	1 sdm								
Margarin	10	1 sdm								



Lampiran 5. Scoring Template Depression Anxiety Stress Scale (DASS-42)

DASS	Scoring Template
	S A D A D S A S A D S S D S A D D S A A D

to both sides of sheet and sum scores for each scale.
(m) version, multiply sum by 2.



Optimization Software:
www.balesio.com

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian


PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN



Nomor : 1678/S.01/PTSP/2020
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

KepadaYth.
Rektor Univ. Hasanuddin Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 2663/UN4.14/PT.01.04/2020 tanggal 05 Maret 2020 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : NABILAH MUSTAFAINA KAMIL
Nomor Pokok : K21116504
Program Studi : Ilmu Gizi
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

" GAMBARAN ASUPAN MIKRONUTRIEN DAN KEJADIAN COMMON MENTAL DISORDER PADA MAHASISWA GIZI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS HASANUDDIN "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 08 Maret s/d 08 April 2020

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada tanggal : 06 Maret 2020

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
PIL. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU
PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu


Ir. IFFAH RAFIDA DJAFAR, ST., MT.
Nip : 19741021 200903 2 001



Optimization Software:
www.balesio.com



Lampiran 7. Surat Rekomendasi Persetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Sekretariat :

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, 516-005.
Fax (0411) 586013E-mail : kepflmuh@gmail.com, website : www.flm.unhas.ac.id

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 5949/UN4.14.1/TP 01.02/2020

Tanggal : 07 Agustus 2020

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	20620041035	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Nabilah Mustafaina	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Gambaran Asupan Micronutrien dan Kejadian Common Mental Disorder Pada Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	20 Juni 2020
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	20 Juni 2020
Tempat Penelitian	Kota Makassar (Secara Daring)		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 07 Agustus 2020 Sampai 07 Agustus 2021	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Nur Arifah,SKM,MA	Tanda tangan 	

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Optimization Software:
www.balesio.com

Lampiran 8. Kuesioner *online*

6/7/2020

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Salam.

Perkenalkan kami mahasiswa gizi angkatan 2016 (Nabilah Mustafaina Kamil, Nur Aizah Gian, Resky Beny & Sih Wening Shivanela) ingin melakukan penelitian terkait kesehatan mental mahasiswa(i) gizi angkatan 2017-2019 dalam penyelesaian tugas akhir (skripsi)

* Wajib

Penelitian ini berjudul : Gambaran Asupan, Status Gizi dan Kejadian Common Mental Disorders Pada Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

Besar harapan kami saudara(i) turut berpartisipasi dengan mengisi kuesioner berikut sesuai dengan keadaan diri Saudara(i) yang sesungguhnya. Kami tentunya mejamin kerahasiaan data-data yang Saudara(i) telah percayakan kepada kami.

Kuesioner ini terdiri atas 4 bagian yakni

1. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
2. Identitas Diri
3. Tes Depression, Anxiety and Stress Scale-42 (DASS-42)
4. Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)

1. Apakah bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin? *

Tandai satu oval saja.

- Ya *Langsung ke pertanyaan 2*
- Tidak

Identitas Responden

2. Nama *



Optimization Software:
www.balesio.com

11. Berat Badan (dalam kg) *

Pastikan pengukuran dilakukan dalam satu minggu terakhir

12. Tinggi Badan (dalam cm) *

Pastikan untuk memasukkan data tinggi badan terbaru

13. Alamat *

14. Nomor WhatsApp *

Pastikan Nomor yang dimasukkan Aktif

Tes
DASS
42

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Saudara(i) dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Saudara(i) diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Saudara selama satu minggu belakangan ini.

Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Saudara(i) yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Saudara(i).



55. Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan). *

Tandai satu oval saja.

	0	1	2	3	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sering Sekali

56. Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu. *

Tandai satu oval saja.

	0	1	2	3	
Tidak Pernah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sering Sekali

SEMI QUANTITATIF FOOD FREQUENCY
QUESTIONNAIRE (SQ-FFQ)

Untuk SQ-FFQ akan kami hubungi
lebih lanjut.

Harap diperiksa kembali, jangan sampai ada yang terlewatkan. Terima Kasih telah meluangkan waktu untuk mengisinya.

Hormat Kami,
Nabilah Mustafaina Kamil
Nur Aizah Gian
Resky Beny
Sih Wening

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google.

Google Formulir



Optimization Software:
www.balesio.com

Scanned with
CamScanner

cs.google.com/forms/d/1f6kgV6EugauETyNYyJ-S4FZZeuv-Q_lpzFCKDICwBhs/edit

Semi-Quantitative- Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) Part 3

Salam.

Perkenalkan kami mahasiswa gizi angkatan 2016 (Nabilah Mustafaina Kamil, Nur Aizah Gian, Resky Beny & Sih Wening Shivanela) ingin melakukan penelitian terkait kesehatan mental mahasiswa(i) gizi angkatan 2017-2019 dalam penyelesaian tugas akhir (skripsi)

* Wajib

Penelitian ini berjudul : Gambaran Asupan, Status Gizi dan Kejadian Common Mental Disorders pada Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

Setelah mengisi kuesioner Food Frequency Semi Kuantitatif (SQ-FFQ) Part 2 yakni Lauk Hewani Selanjutnya Anda akan mengisi Part 3 yakni lauk nabati.

Kuesioner ini kami bagi atas 10 Klasifikasi Pengelompokan Bahan Pangan yakni

1. Makanan Pokok
2. Lauk Hewani
3. Lauk Nabati
4. Sayur
5. Buah
6. Lemak dan Minyak
7. Susu dan Hasil Olahannya
8. Gula, Sirup dan Konfeksioneri
9. Minuman
10. Makanan Jajanan

Harap Perhatikan

Adapun tata cara penggunaan kuesioner ini sebagai berikut

1. Yang dicatat adalah makanan yang dikonsumsi selama SATU BULAN TERAKHIR
2. Jika bahan makanan tersebut tidak dikonsumsi pilih TIDAK dan langsung beralih ke section selanjutnya
3. Untuk frekuensi makanan
 - a. Frekuensi Makanan dipilih hanya SALAH SATUNYA baik itu Hari, Minggu ataupun Bulan. Bukan semuanya dicentang.
 - b. Jika dikonsumsi 3 Kali Sehari, Maka Centang pada bagian Hari kemudian pilih 3
 - c. Jika dikonsumsi 4 Kali Seminggu, Maka Centang pada bagian Minggu kemudian pilih 4
4. Untuk Porsi Makan yang diinput per tiap kali makan
Misalnya makan nasi itu biasanya 200 gram tapi ditambah satu sendok nasi 50 gr jadinya akumulasi 250 gr
Contoh lain makan roti tawar 3 lembar tiap kali makan jadinya dikalikan 3.
Pilih "Lainnya" dan input nilai jika opsi tidak sesuai



1. Apakah anda sudah membaca dan memahami ketentuan diatas? *

Tandai satu oval saja.

- Ya
 Tidak

2. Nama Lengkap *

3. Angkatan *

Tandai satu oval saja.

- 2017
 2018
 2019

3. Lauk Nabati

buncis



4. Apakah anda mengonsumsinya dalam satu bulan terakhir? *

Tandai satu oval saja.

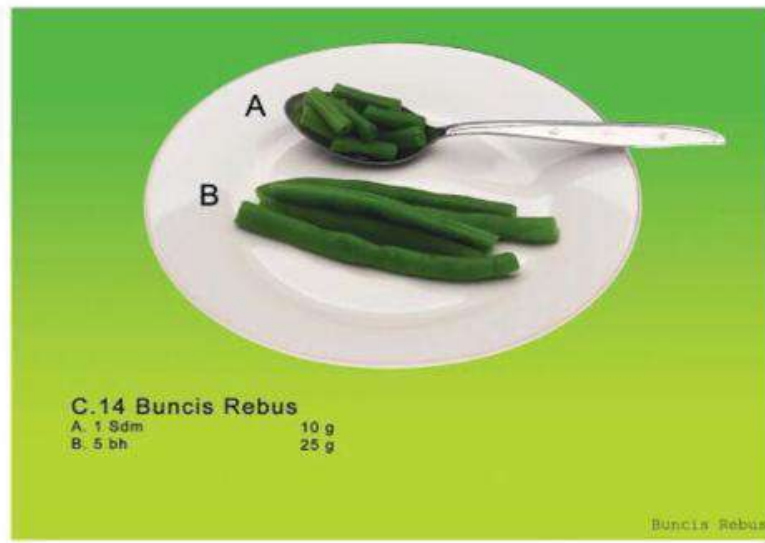
- Ya
 Tidak



5. Frekuensi Makan?

Centang semua yang sesuai.

	1	2	3	4	5
Hari	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Minggu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bulan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. Berapa banyak yang ada konsumsi tiap kali makan?
dalam satuan gram.

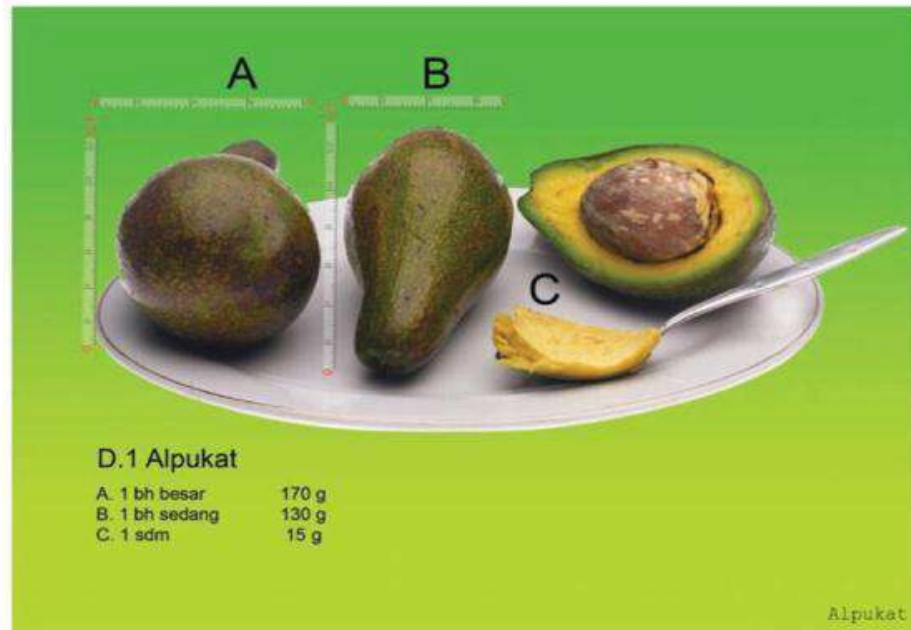
1 sdm = 10 gr
5 bh = 25 gr

Tandai satu oval saja.

- 100
 50
 10
 Yang lain: _____



6. Berapa banyak yang ada konsumsi tiap kali makan?
dalam satuan gram.



142

1 bh besar = 170 g
1 bh sedang = 130 g
1 sdm = 15

Tandai satu oval saja.

- 170
- 130
- 45
- Yang lain: _____

Anggur

7. Apakah anda mengonsumsinya dalam satu bulan terakhir? *

Tandai satu oval saja.

- Ya
- Tidak

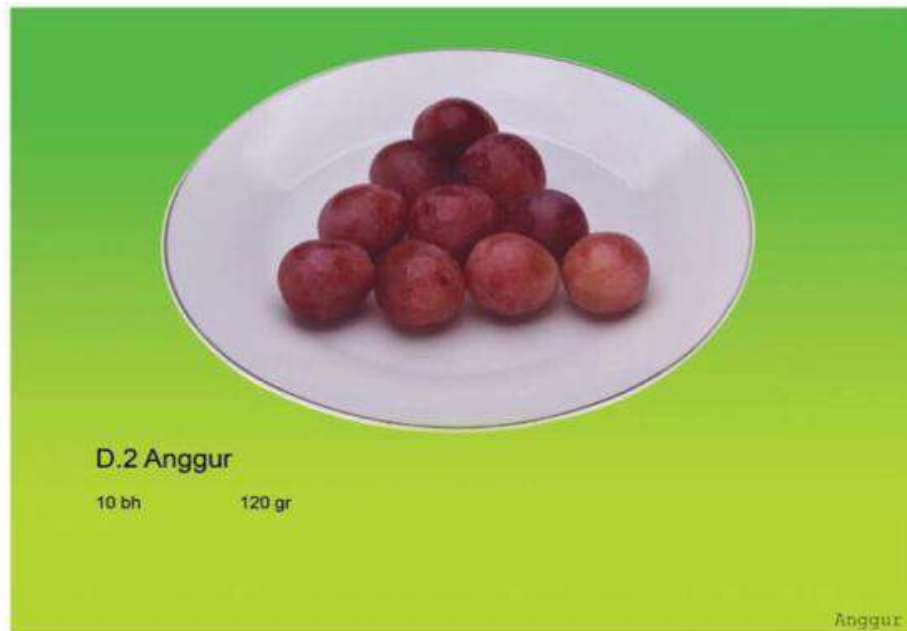


8. Frekuensi Makan?

Centang semua yang sesuai.

	1	2	3	4	5
Hari	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Minggu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bulan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Berapa banyak yang ada konsumsi tiap kali makan?
dalam satuan gram



10 buah = 120 gram
1 buah = 12 gr

Tandai satu oval saja.

- 120
 60
 48
 Yang lain: _____



Lampiran 9. Output Data Analysis

		Jenis Kelamin			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Laki-laki	9	6.5	6.5	6.5
	Perempuan	129	93.5	93.5	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

		Tingkatan Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16-18	25	18.1	18.1	18.1
	19-29	113	81.9	81.9	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

		Angkatan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2017	35	25.4	25.4	25.4
	2018	53	38.4	38.4	63.8
	2019	50	36.2	36.2	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

		Asal Daerah Responden			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Makassar	25	18.1	18.1	18.1
	Luar Makassar	113	81.9	81.9	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

		Agama Responden			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	109	79.0	79.0	79.0
	Kristen Protestan	24	17.4	17.4	96.4
	Katolik	4	2.9	2.9	99.3
	Hindu	1	.7	.7	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

		Kebiasaan Merokok			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	138	100.0	100.0	100.0



Kondisi Kesehatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mengalami penyakit kronis (contohnya TB, pneumonia, HIV dan kanker)	138	100.0	100.0	100.0

Apakah Responden Merasa Religius

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	83	60.1	60.1	60.1
	Tidak	55	39.9	39.9	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Statistics

		Tingkat Depresi	Tingkat Kecemasan	Status CMD
N	Valid	138	138	138
	Missing	0	0	0

Tingkat Depresi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Depresi	96	69.6	69.6	69.6
	Ringan	17	12.3	12.3	81.9
	Sedang	19	13.8	13.8	95.7
	Berat	5	3.6	3.6	99.3
	Sangat Berat	1	.7	.7	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Tingkat Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengalami Kecemasan	35	25.4	25.4	25.4
	Ringan	22	15.9	15.9	41.3
	Sedang	38	27.5	27.5	68.8
	Berat	27	19.6	19.6	88.4
	Sangat Berat	16	11.6	11.6	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Status CMD

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Mengalami CMD	107	77.5	77.5	77.5



Tidak Mengalami CMD	31	22.5	22.5	100.0
Total	138	100.0	100.0	

Status CMD * Jenis Kelamin Crosstabulation

		Jenis Kelamin			
			Laki-laki	Perempuan	Total
Status CMD	Mengalami CMD	Count	7	100	107
		% within Status CMD	6.5%	93.5%	100.0%
	Tidak Mengalami CMD	Count	2	29	31
		% within Status CMD	6.5%	93.5%	100.0%
Total		Count	9	129	138
		% within Status CMD	6.5%	93.5%	100.0%

Status CMD * Angkatan Crosstabulation

		Angkatan				
			2017	2018	2019	Total
Status CMD	Mengalami CMD	Count	28	39	40	107
		% within Status CMD	26.2%	36.4%	37.4%	100.0%
	Tidak Mengalami CMD	Count	7	14	10	31
		% within Status CMD	22.6%	45.2%	32.3%	100.0%
Total		Count	35	53	50	138
		% within Status CMD	25.4%	38.4%	36.2%	100.0%

Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	123	89.1	89.1	89.1
	SEDANG	4	2.9	2.9	92.0
	KURANG	1	.7	.7	92.8
	DEFISIT	10	7.2	7.2	100.0
Total		138	100.0	100.0	

Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	26	18.8	18.8	18.8
	SEDANG	7	5.1	5.1	23.9
	KURANG	5	3.6	3.6	27.5
	DEFISIT	100	72.5	72.5	100.0



Total	138	100.0	100.0
-------	-----	-------	-------

Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	67	48.6	48.6	48.6
	SEDANG	20	14.5	14.5	63.0
	KURANG	10	7.2	7.2	70.3
	DEFISIT	41	29.7	29.7	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	66	47.8	47.8	47.8
	SEDANG	21	15.2	15.2	63.0
	KURANG	11	8.0	8.0	71.0
	DEFISIT	40	29.0	29.0	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	31	22.5	22.5	22.5
	SEDANG	8	5.8	5.8	28.3
	KURANG	6	4.3	4.3	32.6
	DEFISIT	93	67.4	67.4	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	59	42.8	42.8	42.8
	SEDANG	15	10.9	10.9	53.6
	KURANG	6	4.3	4.3	58.0
	DEFISIT	58	42.0	42.0	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Tingkat Asupan Vit. C per Hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	87	63.0	63.0	63.0
	SEDANG	11	8.0	8.0	71.0



	KURANG	7	5.1	5.1	76.1
	DEFISIT	33	23.9	23.9	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Tingkat Asupan Mg per Hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	38	27.5	27.5	27.5
	SEDANG	3	2.2	2.2	29.7
	KURANG	5	3.6	3.6	33.3
	DEFISIT	92	66.7	66.7	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Tingkat Asupan Fe per Hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	43	31.2	31.2	31.2
	SEDANG	11	8.0	8.0	39.1
	KURANG	10	7.2	7.2	46.4
	DEFISIT	74	53.6	53.6	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Tingkat Asupan Zn per Hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	35	25.4	25.4	25.4
	SEDANG	9	6.5	6.5	31.9
	KURANG	6	4.3	4.3	36.2
	DEFISIT	88	63.8	63.8	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari * Status CMD Crosstabulation

		Status CMD		Total	
		Mengalami	Tidak Mengalami		
		CMD	CMD		
Tingkat Asupan Asupan Vit. A	BAIK	Count	97	26	123
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari	78.9%	21.1%	100.0%
	SEDANG	Count	3	1	4



	% within Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari	75.0%	25.0%	100.0%
KURANG	Count	1	0	1
	% within Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari	100.0%	0.0%	100.0%
DEFISIT	Count	6	4	10
	% within Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari	60.0%	40.0%	100.0%
Total	Count	107	31	138
	% within Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari	77.5%	22.5%	100.0%

Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari * Status Depresi Crosstabulation

		Status Depresi		Total	
		Tidak Mengalami Deprei	Mengalami Depresi		
Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari	BAIK	Count	85	38	123
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari	69.1%	30.9%	100.0%
	SEDANG	Count	2	2	4
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari	50.0%	50.0%	100.0%
	KURANG	Count	1	0	1
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari	100.0%	0.0%	100.0%
	DEFISIT	Count	8	2	10
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari	80.0%	20.0%	100.0%
Total		Count	96	42	138
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari	69.6%	30.4%	100.0%

Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari * Status Anxiety Crosstabulation

Status Anxiety | Total



			Tidak Mengalami Anxiety		
			Mengalami Anxiety	Tidak Mengalami Anxiety	
Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari	BAIK	Count	30	93	123
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari	24.4%	75.6%	100.0%
	SEDANG	Count	1	3	4
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari	25.0%	75.0%	100.0%
	KURANG	Count	0	1	1
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari	0.0%	100.0%	100.0%
	DEFISIT	Count	4	6	10
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari	40.0%	60.0%	100.0%
	Total	Count	35	103	138
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. A per Hari	25.4%	74.6%	100.0%

Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari * Status CMD Crosstabulation

			Status CMD		
			Mengalami CMD	Tidak Mengalami CMD	Total
Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari	BAIK	Count	20	6	26
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari	76.9%	23.1%	100.0%
	SEDANG	Count	5	2	7
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari	71.4%	28.6%	100.0%
	KURANG	Count	5	0	5
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari	100.0%	0.0%	100.0%
	DEFISIT	Count	77	23	100



	% within Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari	77.0%	23.0%	100.0%
Total	Count	107	31	138
	% within Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari	77.5%	22.5%	100.0%

Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari * Status Depresi Crosstabulation

			Status Depresi		Total
			Tidak Mengalami Deprei	Mengalami Depresi	
Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari	BAIK	Count	15	11	
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari	57.7%	42.3%	100.0%
	SEDANG	Count	4	3	7
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari	57.1%	42.9%	100.0%
	KURANG	Count	3	2	5
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari	60.0%	40.0%	100.0%
	DEFISIT	Count	74	26	100
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari	74.0%	26.0%	100.0%
Total		Count	96	42	138
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari	69.6%	30.4%	100.0%

Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari * Status Anxiety Crosstabulation

			Status Anxiety		Total
			Tidak Mengalami Anxiety	Mengalami Anxiety	
Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari	BAIK	Count	6	20	
		% within Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari	23.1%	76.9%	100.0%
	SEDANG	Count	2	5	7



	% within Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari	28.6%	71.4%	100.0%
KURANG	Count	1	4	5
	% within Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari	20.0%	80.0%	100.0%
DEFISIT	Count	26	74	100
	% within Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari	26.0%	74.0%	100.0%
Total	Count	35	103	138
	% within Tingkat Asupan Asupan Vit. E per Hari	25.4%	74.6%	100.0%

Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari * Status CMD Crosstabulation

		Status CMD		Total	
		Mengalami	Tidak Mengalami		
		CMD	CMD		
Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari	BAIK	Count	54	13	67
		% within Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari	80.6%	19.4%	100.0%
	SEDANG	Count	15	5	20
		% within Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari	75.0%	25.0%	100.0%
	KURANG	Count	7	3	10
		% within Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari	70.0%	30.0%	100.0%
	DEFISIT	Count	31	10	41
		% within Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari	75.6%	24.4%	100.0%
Total		Count	107	31	138
		% within Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari	77.5%	22.5%	100.0%

Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari * Status Depresi Crosstabulation

Status Depresi | Total



			Status Anxiety		Total
			Tidak	Mengalami	
			Mengalami	Mengalami	
			Deprei	Depresi	
Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari	BAIK	Count	43	24	67
		% within Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari	64.2%	35.8%	100.0%
	SEDANG	Count	13	7	20
		% within Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari	65.0%	35.0%	100.0%
	KURANG	Count	9	1	10
		% within Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari	90.0%	10.0%	100.0%
	DEFISIT	Count	31	10	41
		% within Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari	75.6%	24.4%	100.0%
Total	Count	96	42	138	
	% within Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari	69.6%	30.4%	100.0%	

Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari * Status Anxiety Crosstabulation

			Status Anxiety		Total	
			Tidak	Mengalami		
			Mengalami	Mengalami		
			Anxiety	Anxiety		
Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari	BAIK	Count	16	51	67	
		% within Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari	23.9%	76.1%	100.0%	
	SEDANG	Count	6	14	20	
		% within Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari	30.0%	70.0%	100.0%	
	KURANG	Count	3	7	10	
		% within Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari	30.0%	70.0%	100.0%	
	DEFISIT	Count	10	31	41	



	% within Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari	24.4%	75.6%	100.0%
Total	Count	35	103	138
	% within Tingkat Asupan Vit. B3 per Hari	25.4%	74.6%	100.0%

Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari * Status CMD Crosstabulation

			Status CMD		Total
			Mengalami	Tidak Mengalami	
			CMD	CMD	
Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari	BAIK	Count	52	14	66
		% within Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari	78.8%	21.2%	100.0%
	SEDANG	Count	18	3	21
		% within Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari	85.7%	14.3%	100.0%
	KURANG	Count	8	3	11
		% within Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari	72.7%	27.3%	100.0%
DEFISIT	Count	29	11	40	
	% within Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari	72.5%	27.5%	100.0%	
Total	Count	107	31	138	
	% within Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari	77.5%	22.5%	100.0%	

Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari * Status Depresi Crosstabulation

			Status Depresi		Total
			Tidak Mengalami	Mengalami	
			Deprei	Depresi	
Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari	BAIK	Count	43	23	66
		% within Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari	65.2%	34.8%	100.0%
SEDANG	Count	16	5	21	



	% within Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari	76.2%	23.8%	100.0%
KURANG	Count	7	4	11
	% within Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari	63.6%	36.4%	100.0%
DEFISIT	Count	30	10	40
	% within Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari	75.0%	25.0%	100.0%
Total	Count	96	42	138
	% within Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari	69.6%	30.4%	100.0%

Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari * Status Anxiety Crosstabulation

		Status Anxiety		Total	
		Tidak Mengalami Anxiety	Mengalami Anxiety		
Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari	BAIK	Count	16	50	66
		% within Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari	24.2%	75.8%	100.0%
	SEDANG	Count	3	18	21
		% within Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari	14.3%	85.7%	100.0%
	KURANG	Count	4	7	11
		% within Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari	36.4%	63.6%	100.0%
	DEFISIT	Count	12	28	40
		% within Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari	30.0%	70.0%	100.0%
Total		Count	35	103	138
		% within Tingkat Asupan Vit. B6 per Hari	25.4%	74.6%	100.0%

Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari * Status CMD Crosstabulation

Status CMD | Total



			Mengalami CMD	Tidak Mengalami CMD	
Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari	BAIK	Count	22	9	31
		% within Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari	71.0%	29.0%	100.0%
	SEDANG	Count	6	2	8
		% within Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari	75.0%	25.0%	100.0%
	KURANG	Count	5	1	6
		% within Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari	83.3%	16.7%	100.0%
	DEFISIT	Count	74	19	93
		% within Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari	79.6%	20.4%	100.0%
Total	Count	107	31	138	
	% within Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari	77.5%	22.5%	100.0%	

Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari * Status Depresi Crosstabulation

			Status Depresi		Total
			Tidak Mengalami Deprei	Mengalami Depresi	
Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari	BAIK	Count	20	11	
		% within Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari	64.5%	35.5%	100.0%
	SEDANG	Count	4	4	8
		% within Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari	50.0%	50.0%	100.0%
	KURANG	Count	4	2	6
		% within Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari	66.7%	33.3%	100.0%
	DEFISIT	Count	68	25	93



	% within Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari	73.1%	26.9%	100.0%
Total	Count	96	42	138
	% within Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari	69.6%	30.4%	100.0%

Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari * Status Anxiety Crosstabulation

			Status Anxiety		Total
			Tidak Mengalami Anxiety	Mengalami Anxiety	
			Anxiety	Anxiety	
Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari	BAIK	Count	9	22	31
		% within Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari	29.0%	71.0%	100.0%
	SEDANG	Count	2	6	8
		% within Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari	25.0%	75.0%	100.0%
	KURANG	Count	2	4	6
		% within Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari	33.3%	66.7%	100.0%
DEFISIT	Count	22	71	93	
	% within Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari	23.7%	76.3%	100.0%	
Total	Count	35	103	138	
	% within Tingkat Asupan Vit. B9 per Hari	25.4%	74.6%	100.0%	

Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari * Status CMD Crosstabulation

			Status CMD		Total
			Mengalami CMD	Tidak Mengalami CMD	
			CMD	CMD	
Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari	BAIK	Count	47	12	59
		% within Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari	79.7%	20.3%	100.0%
SEDANG	Count	11	4	15	



	% within Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari	73.3%	26.7%	100.0%
KURANG	Count	5	1	6
	% within Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari	83.3%	16.7%	100.0%
DEFISIT	Count	44	14	58
	% within Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari	75.9%	24.1%	100.0%
Total	Count	107	31	138
	% within Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari	77.5%	22.5%	100.0%

Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari * Status Depresi Crosstabulation

		Status Depresi		Total	
		Tidak Mengalami Depresi	Mengalami Depresi		
Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari	BAIK	Count	40	19	59
		% within Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari	67.8%	32.2%	100.0%
	SEDANG	Count	11	4	15
		% within Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari	73.3%	26.7%	100.0%
	KURANG	Count	4	2	6
		% within Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari	66.7%	33.3%	100.0%
	DEFISIT	Count	41	17	58
		% within Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari	70.7%	29.3%	100.0%
Total		Count	96	42	138
		% within Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari	69.6%	30.4%	100.0%

Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari * Status Anxiety Crosstabulation

Status Anxiety | Total



		Tidak Mengalami Anxiety		Mengalami Anxiety	
		Count	% within Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari	Count	% within Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari
Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari	BAIK	Count	13	46	59
		% within Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari	22.0%	78.0%	100.0%
	SEDANG	Count	4	11	15
		% within Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari	26.7%	73.3%	100.0%
	KURANG	Count	2	4	6
		% within Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari	33.3%	66.7%	100.0%
	DEFISIT	Count	16	42	58
		% within Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari	27.6%	72.4%	100.0%
Total	Count	35	103	138	
	% within Tingkat Asupan Vit. B12 per Hari	25.4%	74.6%	100.0%	

Tingkat Asupan Vit. C per Hari * Status CMD Crosstabulation

		Status CMD		Total	
		Mengalami CMD	Tidak Mengalami CMD		
		Count	% within Tingkat Asupan Vit. C per Hari	Count	% within Tingkat Asupan Vit. C per Hari
Tingkat Asupan Vit. C per Hari	BAIK	Count	67	20	87
		% within Tingkat Asupan Vit. C per Hari	77.0%	23.0%	100.0%
	SEDANG	Count	11	0	11
		% within Tingkat Asupan Vit. C per Hari	100.0%	0.0%	100.0%
	KURANG	Count	4	3	7
		% within Tingkat Asupan Vit. C per Hari	57.1%	42.9%	100.0%
	DEFISIT	Count	25	8	33



	% within Tingkat Asupan Vit. C per Hari	75.8%	24.2%	100.0%
Total	Count	107	31	138
	% within Tingkat Asupan Vit. C per Hari	77.5%	22.5%	100.0%

Tingkat Asupan Vit. C per Hari * Status Depresi Crosstabulation

			Status Depresi		Total
			Tidak Mengalami Deprei	Mengalami Depresi	
Tingkat Asupan Vit. C per Hari	BAIK	Count	58	29	
		% within Tingkat Asupan Vit. C per Hari	66.7%	33.3%	100.0%
	SEDANG	Count	7	4	11
		% within Tingkat Asupan Vit. C per Hari	63.6%	36.4%	100.0%
	KURANG	Count	6	1	7
		% within Tingkat Asupan Vit. C per Hari	85.7%	14.3%	100.0%
	DEFISIT	Count	25	8	33
		% within Tingkat Asupan Vit. C per Hari	75.8%	24.2%	100.0%
Total		Count	96	42	138
		% within Tingkat Asupan Vit. C per Hari	69.6%	30.4%	100.0%

Tingkat Asupan Vit. C per Hari * Status Anxiety Crosstabulation

			Status Anxiety		Total
			Tidak Mengalami Anxiety	Mengalami Anxiety	
Tingkat Asupan Vit. C per Hari	BAIK	Count	23	64	
		% within Tingkat Asupan Vit. C per Hari	26.4%	73.6%	100.0%
	SEDANG	Count	1	10	11



	% within Tingkat Asupan Vit. C per Hari	9.1%	90.9%	100.0%
KURANG	Count	3	4	7
	% within Tingkat Asupan Vit. C per Hari	42.9%	57.1%	100.0%
DEFISIT	Count	8	25	33
	% within Tingkat Asupan Vit. C per Hari	24.2%	75.8%	100.0%
Total	Count	35	103	138
	% within Tingkat Asupan Vit. C per Hari	25.4%	74.6%	100.0%

Tingkat Asupan Mg per Hari * Status CMD Crosstabulation

		Status CMD		Total	
		Mengalami CMD	Tidak Mengalami CMD		
Tingkat Asupan Mg per Hari	BAIK	Count	27	11	38
		% within Tingkat Asupan Mg per Hari	71.1%	28.9%	100.0%
	SEDANG	Count	3	0	3
		% within Tingkat Asupan Mg per Hari	100.0%	0.0%	100.0%
	KURANG	Count	5	0	5
		% within Tingkat Asupan Mg per Hari	100.0%	0.0%	100.0%
	DEFISIT	Count	72	20	92
		% within Tingkat Asupan Mg per Hari	78.3%	21.7%	100.0%
Total		Count	107	31	138
		% within Tingkat Asupan Mg per Hari	77.5%	22.5%	100.0%

Tingkat Asupan Mg per Hari * Status Depresi Crosstabulation

Status Depresi | Total



		Tidak Mengalami Depresi		Total	
		Tidak Mengalami Depresi	Mengalami Depresi		
Tingkat Asupan Mg per Hari	BAIK	Count	23	15	38
		% within Tingkat Asupan Mg per Hari	60.5%	39.5%	100.0%
	SEDANG	Count	3	0	3
		% within Tingkat Asupan Mg per Hari	100.0%	0.0%	100.0%
	KURANG	Count	4	1	5
		% within Tingkat Asupan Mg per Hari	80.0%	20.0%	100.0%
	DEFISIT	Count	66	26	92
		% within Tingkat Asupan Mg per Hari	71.7%	28.3%	100.0%
	Total	Count	96	42	138
		% within Tingkat Asupan Mg per Hari	69.6%	30.4%	100.0%

Tingkat Asupan Mg per Hari * Status Anxiety Crosstabulation

		Status Anxiety		Total	
		Tidak Mengalami Anxiety	Mengalami Anxiety		
Tingkat Asupan Mg per Hari	BAIK	Count	12	26	38
		% within Tingkat Asupan Mg per Hari	31.6%	68.4%	100.0%
	SEDANG	Count	0	3	3
		% within Tingkat Asupan Mg per Hari	0.0%	100.0%	100.0%
	KURANG	Count	0	5	5
		% within Tingkat Asupan Mg per Hari	0.0%	100.0%	100.0%
	DEFISIT	Count	23	69	92



	% within Tingkat Asupan Mg per Hari	25.0%	75.0%	100.0%
Total	Count	35	103	138
	% within Tingkat Asupan Mg per Hari	25.4%	74.6%	100.0%

Tingkat Asupan Fe per Hari * Status CMD Crosstabulation

		Status CMD		Total	
		Mengalami CMD	Tidak Mengalami CMD		
Tingkat Asupan Fe per Hari	BAIK	Count	34	9	43
		% within Tingkat Asupan Fe per Hari	79.1%	20.9%	100.0%
	SEDANG	Count	10	1	11
		% within Tingkat Asupan Fe per Hari	90.9%	9.1%	100.0%
	KURANG	Count	7	3	10
		% within Tingkat Asupan Fe per Hari	70.0%	30.0%	100.0%
	DEFISIT	Count	56	18	74
		% within Tingkat Asupan Fe per Hari	75.7%	24.3%	100.0%
Total		Count	107	31	138
		% within Tingkat Asupan Fe per Hari	77.5%	22.5%	100.0%

Tingkat Asupan Fe per Hari * Status Depresi Crosstabulation

		Status Depresi		Total	
		Tidak Mengalami Depresi	Mengalami Depresi		
Tingkat Asupan Fe per Hari	BAIK	Count	25	18	43
		% within Tingkat Asupan Fe per Hari	58.1%	41.9%	100.0%
	SEDANG	Count	9	2	11



	% within Tingkat Asupan Fe per Hari	81.8%	18.2%	100.0%
KURANG	Count	8	2	10
	% within Tingkat Asupan Fe per Hari	80.0%	20.0%	100.0%
DEFISIT	Count	54	20	74
	% within Tingkat Asupan Fe per Hari	73.0%	27.0%	100.0%
Total	Count	96	42	138
	% within Tingkat Asupan Fe per Hari	69.6%	30.4%	100.0%

Tingkat Asupan Fe per Hari * Status Anxiety Crosstabulation

		Status Anxiety		Total	
		Tidak Mengalami Anxiety	Mengalami Anxiety		
Tingkat Asupan Fe per Hari	BAIK	Count	10	33	43
		% within Tingkat Asupan Fe per Hari	23.3%	76.7%	100.0%
	SEDANG	Count	1	10	11
		% within Tingkat Asupan Fe per Hari	9.1%	90.9%	100.0%
	KURANG	Count	5	5	10
		% within Tingkat Asupan Fe per Hari	50.0%	50.0%	100.0%
	DEFISIT	Count	19	55	74
		% within Tingkat Asupan Fe per Hari	25.7%	74.3%	100.0%
Total		Count	35	103	138
		% within Tingkat Asupan Fe per Hari	25.4%	74.6%	100.0%

Tingkat Asupan Zn per Hari * Status CMD Crosstabulation

Status CMD | Total



			Mengalami CMD	Tidak Mengalami CMD	
Tingkat Asupan Zn per Hari	BAIK	Count	26	9	35
		% within Tingkat Asupan Zn per Hari	74.3%	25.7%	100.0%
	SEDANG	Count	7	2	9
		% within Tingkat Asupan Zn per Hari	77.8%	22.2%	100.0%
	KURANG	Count	5	1	6
		% within Tingkat Asupan Zn per Hari	83.3%	16.7%	100.0%
	DEFISIT	Count	69	19	88
		% within Tingkat Asupan Zn per Hari	78.4%	21.6%	100.0%
	Total	Count	107	31	138
		% within Tingkat Asupan Zn per Hari	77.5%	22.5%	100.0%

Tingkat Asupan Zn per Hari * Status Depresi Crosstabulation

			Status Depresi		Total
			Tidak Mengalami Deprei	Mengalami Depresi	
Tingkat Asupan Zn per Hari	BAIK	Count	21	14	
		% within Tingkat Asupan Zn per Hari	60.0%	40.0%	100.0%
	SEDANG	Count	6	3	9
		% within Tingkat Asupan Zn per Hari	66.7%	33.3%	100.0%
	KURANG	Count	4	2	6
		% within Tingkat Asupan Zn per Hari	66.7%	33.3%	100.0%
	DEFISIT	Count	65	23	88



	% within Tingkat Asupan Zn per Hari	73.9%	26.1%	100.0%
Total	Count	96	42	138
	% within Tingkat Asupan Zn per Hari	69.6%	30.4%	100.0%

Tingkat Asupan Zn per Hari * Status Anxiety Crosstabulation

		Status Anxiety		Total	
		Tidak Mengalami Anxiety	Mengalami Anxiety		
Tingkat Asupan Zn per Hari	BAIK	Count	9	26	35
		% within Tingkat Asupan Zn per Hari	25.7%	74.3%	100.0%
	SEDANG	Count	3	6	9
		% within Tingkat Asupan Zn per Hari	33.3%	66.7%	100.0%
	KURANG	Count	2	4	6
		% within Tingkat Asupan Zn per Hari	33.3%	66.7%	100.0%
Total	DEFISIT	Count	21	67	88
		% within Tingkat Asupan Zn per Hari	23.9%	76.1%	100.0%
Total	Count	35	103	138	
	% within Tingkat Asupan Zn per Hari	25.4%	74.6%	100.0%	

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Kentang	Kandung an Vit.E dari Kentang	Kandung an Vit. B3 dari Kentang	Kandung an Vit. B6 dari Kentang	Kandung an Vit. B9 dari Kentang	Kandung an Vit. B12 dari Kentang	Kandung an Vit.C dari Kentang	Kandung an Mg dari Kentang	Kandung an Fe dari Kentang	Kandung an Zn dari Kentang
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	.0000	.0000	.3863	.1160	3.4729	.0000	8.1022	9.6451	.1549	.1160



Statistics

	Kandung an Vit.A dari Roti Gandum	Kandung an Vit. E dari Roti Gandum	Kandung an Vit. B3 dari Roti Gandum	Kandung an Vit. B6 dari Roti Gandum	Kandung an Vit. B9 dari Roti Gandum	Kandung an Vit. B12 dari Roti Gandum	Kandung an Vit.C dari Roti Gandum	Kandung an Mg dari Roti Gandum	Kandung an Fe dari Roti Gandum	Kandung an Zn dari Roti Gandum
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	1.7287	.0862	.2072	.0171	6.5680	.0000	.0000	4.6668	.3027	.0776

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Roti Tawar	Kandung an Vit. E dari Roti Tawar	Kandung an Vit. B3 dari Roti Tawar	Kandung an Vit. B6 dari Roti Tawar	Kandung an Vit. B9 dari Roti Tawar	Kandung an Vit. B12 dari Roti Tawar	Kandung an Vit.C dari Roti Tawar	Kandung an Mg dari Roti Tawar	Kandung an Fe dari Roti Tawar	Kandung an Zn dari Roti Tawar
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0000	.0000	.2157	.0000	2.7797	.0000	.0000	2.4212	.1356	.0812

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Ubi Jalar	Kandung an Vit.E dari Ubi Jalar	Kandung an Vit. B3 dari Ubi Jalar	Kandung an Vit. B6 dari Ubi Jalar	Kandung an Vit. B9 dari Ubi Jalar	Kandung an Vit. B12 dari Ubi Jalar	Kandung an Vit.C dari Ubi Jalar	Kandung an Mg dari Ubi Jalar	Kandung an Fe dari Ubi Jalar	Kandung an Zn dari Ubi Jalar
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0000	.9242	.0772	.0462	2.7720	.0000	5.5439	4.6203	.0772	.0309

Statistics



	Kandung an Vit.A dari Abon Sapi	Kandung an Vit.E dari Abon Sapi	Kandung an Vit. B3 dari Abon Sapi	Kandung an Vit. B6 dari Abon Sapi	Kandung an Vit. B9 dari Abon Sapi	Kandung an Vit. B12 dari Abon Sapi	Kandung an Vit.C dari Abon Sapi	Kandung an Mg dari Abon Sapi	Kandung an Fe dari Abon Sapi	Kandung an Zn dari Abon Sapi
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0000	.0000	.1449	.0142	.2621	.0825	.0000	1.0281	.2945	.1796

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Daging Ayam	Kandung an Vit.E dari Daging Ayam	Kandung an Vit. B3 dari Daging Ayam	Kandung an Vit. B6 dari Daging Ayam	Kandung an Vit. B9 dari Daging Ayam	Kandung an Vit. B12 dari Daging Ayam	Kandung an Vit.C dari Daging Ayam	Kandung an Mg dari Daging Ayam	Kandung an Fe dari Daging Ayam	Kandung an Zn dari Daging Ayam
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	13.3414	.0000	3.5578	.1023	1.7102	.0683	.0000	6.8419	.5132	.2054

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Cumi	Kandung an Vit.E dari Cumi	Kandung an Vit. B3 dari Cumi	Kandung an Vit. B6 dari Cumi	Kandung an Vit. B9 dari Cumi	Kandung an Vit. B12 dari Cumi	Kandung an Vit.C dari Cumi	Kandung an Mg dari Cumi	Kandung an Fe dari Cumi	Kandung an Zn dari Cumi
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.2650	.0331	.0831	.0028	.0996	.0695	.0000	1.7553	.0596	.0431

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Daging Babi	Kandung an Vit.E dari Daging Babi	Kandung an Vit. B3 dari Daging Babi	Kandung an Vit. B6 dari Daging Babi	Kandung an Vit. B9 dari Daging Babi	Kandung an Vit. B12 dari Daging Babi	Kandung an Vit.C dari Daging Babi	Kandung an Mg dari Daging Babi	Kandung an Fe dari Daging Babi	Kandung an Zn dari Daging Babi
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000



N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.1664	.0000	.3914	.0333	.4993	.0583	.0000	1.9142	.0833	.0333

Statistics

	Kandungan Vit.A dari Daging Sapi	Kandungan Vit.E dari Daging Sapi	Kandungan Vit. B3 dari Daging Sapi	Kandungan Vit. B6 dari Daging Sapi	Kandungan Vit. B9 dari Daging Sapi	Kandungan Vit. B12 dari Daging Sapi	Kandungan Vit.C dari Daging Sapi	Kandungan Mg dari Daging Sapi	Kandungan Fe dari Daging Sapi	Kandungan Zn dari Daging Sapi
--	----------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0000	.0000	.3710	.0156	.3054	.0966	.0000	1.1702	.1326	.3253

Statistics

	Kandungan Vit.A dari Hati Ayam	Kandungan Vit.E dari Hati Ayam	Kandungan Vit. B3 dari Hati Ayam	Kandungan Vit. B6 dari Hati Ayam	Kandungan Vit. B9 dari Hati Ayam	Kandungan Vit. B12 dari Hati Ayam	Kandungan Vit.C dari Hati Ayam	Kandungan Mg dari Hati Ayam	Kandungan Fe dari Hati Ayam	Kandungan Zn dari Hati Ayam
--	--------------------------------	--------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	423.0073	.0000	.1533	.0145	22.0375	2.0917	.8594	.7586	.5904	.0000

Statistics

	Kandungan Vit.A dari Hati Sapi	Kandungan Vit.E dari Hati Sapi	Kandungan Vit. B3 dari Hati Sapi	Kandungan Vit. B6 dari Hati Sapi	Kandungan Vit. B9 dari Hati Sapi	Kandungan Vit. B12 dari Hati Sapi	Kandungan Vit.C dari Hati Sapi	Kandungan Mg dari Hati Sapi	Kandungan Fe dari Hati Sapi	Kandungan Zn dari Hati Sapi
--	--------------------------------	--------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	57.2146	.0000	.0320	.0014	.8151	.3092	.0872	.0562	.0186	.0064

Statistics



	Kandung an Vit.A dari Ikan Asin	Kandung an Vit.E dari Ikan Asin	Kandung an Vit. B3 dari Ikan Asin	Kandung an Vit. B6 dari Ikan Asin	Kandung an Vit. B9 dari Ikan Asin	Kandung an Vit. B12 dari Ikan Asin	Kandung an Vit.C dari Ikan Asin	Kandung an Mg dari Ikan Asin	Kandung an Fe dari Ikan Asin	Kandung an Zn dari Ikan Asin
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0000	.0000	.2028	.0099	.7013	.3004	.0000	3.5062	.0630	.1299

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Ikan Bandeng	Kandung an Vit.E dari Ikan Bandeng	Kandung an Vit. B3 dari Ikan Bandeng	Kandung an Vit. B6 dari Ikan Bandeng	Kandung an Vit. B9 dari Ikan Bandeng	Kandung an Vit. B12 dari Ikan Bandeng	Kandung an Vit.C dari Ikan Bandeng	Kandung an Mg dari Ikan Bandeng	Kandung an Fe dari Ikan Bandeng	Kandung an Zn dari Ikan Bandeng
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	1.6710	.2786	.8359	.0138	1.1136	.3198	.0000	3.0632	.2786	.1251

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Ikan Banjar	Kandung an Vit.E dari Ikan Banjar	Kandung an Vit. B3 dari Ikan Banjar	Kandung an Vit. B6 dari Ikan Banjar	Kandung an Vit. B9 dari Ikan Banjar	Kandung an Vit. B12 dari Ikan Banjar	Kandung an Vit.C dari Ikan Banjar	Kandung an Mg dari Ikan Banjar	Kandung an Fe dari Ikan Banjar	Kandung an Zn dari Ikan Banjar
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	6.7085	.1563	1.1391	.0471	1.7162	.1712	.0000	13.4159	1.1391	.0933

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Ikan Baronang	Kandung an Vit.E dari Ikan Baronang	Kandung an Vit. B3 dari Ikan Baronang	Kandung an Vit. B6 dari Ikan Baronang	Kandung an Vit. B9 dari Ikan Baronang	Kandung an Vit. B12 dari Ikan Baronang	Kandung an Vit.C dari Ikan Baronang	Kandung an Mg dari Ikan Baronang	Kandung an Fe dari Ikan Baronang	Kandung an Zn dari Ikan Baronang
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	1.6710	.2786	.8359	.0138	1.1136	.3198	.0000	3.0632	.2786	.1251



N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.7050	.0642	.1154	.0126	.6409	.0515	.0642	2.1788	.1281	.0195

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Ikan Cakalang	Kandung an Vit.E dari Ikan Cakalang	Kandung an Vit. B3 dari Ikan Cakalang	Kandung an Vit. B6 dari Ikan Cakalang	Kandung an Vit. B9 dari Ikan Cakalang	Kandung an Vit. B12 dari Ikan Cakalang	Kandung an Vit.C dari Ikan Cakalang	Kandung an Mg dari Ikan Cakalang	Kandung an Fe dari Ikan Cakalang	Kandung an Zn dari Ikan Cakalang
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	1.8433	.2459	2.6672	.0120	1.2289	.3565	.1228	3.4413	.3565	.0741

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Ikan Kakap	Kandung an Vit.E dari Ikan Kakap	Kandung an Vit. B3 dari Ikan Kakap	Kandung an Vit. B6 dari Ikan Kakap	Kandung an Vit. B9 dari Ikan Kakap	Kandung an Vit. B12 dari Ikan Kakap	Kandung an Vit.C dari Ikan Kakap	Kandung an Mg dari Ikan Kakap	Kandung an Fe dari Ikan Kakap	Kandung an Zn dari Ikan Kakap
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.5874	.0535	.1067	.0107	.5341	.0425	.0535	1.8159	.0535	.0268

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Ikan Kembung	Kandung an Vit.E dari Ikan Kembung	Kandung an Vit. B3 dari Ikan Kembung	Kandung an Vit. B6 dari Ikan Kembung	Kandung an Vit. B9 dari Ikan Kembung	Kandung an Vit. B12 dari Ikan Kembung	Kandung an Vit.C dari Ikan Kembung	Kandung an Mg dari Ikan Kembung	Kandung an Fe dari Ikan Kembung	Kandung an Zn dari Ikan Kembung
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	4.1846	.0974	.5549	.0292	1.0705	.1067	.0000	8.3691	.0875	.0391



Statistics

	Kandung an Vit.A dari Ikan Layang	Kandung an Vit.E dari Ikan Layang	Kandung an Vit. B3 dari Ikan Layang	Kandung an Vit. B6 dari Ikan Layang	Kandung an Vit. B9 dari Ikan Layang	Kandung an Vit. B12 dari Ikan Layang	Kandung an Vit.C dari Ikan Layang	Kandung an Mg dari Ikan Layang	Kandung an Fe dari Ikan Layang	Kandung an Zn dari Ikan Layang
N_Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	1.0886	.0989	.1975	.0193	.8899	.0795	.0989	3.2648	.1975	.0499

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Ikan Lele	Kandung an Vit.E dari Ikan Lele	Kandung an Vit. B3 dari Ikan Lele	Kandung an Vit. B6 dari Ikan Lele	Kandung an Vit. B9 dari Ikan Lele	Kandung an Vit. B12 dari Ikan Lele	Kandung an Vit.C dari Ikan Lele	Kandung an Mg dari Ikan Lele	Kandung an Fe dari Ikan Lele	Kandung an Zn dari Ikan Lele
N_Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.1397	.0233	.0222	.0010	.0932	.0267	.0116	.2561	.0034	.0059

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Ikan Mujair	Kandung an Vit.E dari Ikan Mujair	Kandung an Vit. B3 dari Ikan Mujair	Kandung an Vit. B6 dari Ikan Mujair	Kandung an Vit. B9 dari Ikan Mujair	Kandung an Vit. B12 dari Ikan Mujair	Kandung an Vit.C dari Ikan Mujair	Kandung an Mg dari Ikan Mujair	Kandung an Fe dari Ikan Mujair	Kandung an Zn dari Ikan Mujair
N_Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.4690	.0427	.0851	.0080	.4259	.0342	.0427	1.4491	.0641	.0080

Statistics



	Kandung an Vit.A dari Ikan Lemuru	Kandung an Vit.E dari Ikan Lemuru	Kandung an Vit. B3 dari Ikan Lemuru	Kandung an Vit. B6 dari Ikan Lemuru	Kandung an Vit. B9 dari Ikan Lemuru	Kandung an Vit. B12 dari Ikan Lemuru	Kandung an Vit.C dari Ikan Lemuru	Kandung an Mg dari Ikan Lemuru	Kandung an Fe dari Ikan Lemuru	Kandung an Zn dari Ikan Lemuru
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.5222	.0122	.0693	.0037	.1336	.0135	.0000	1.0441	.0122	.0049

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Ikan Sarden	Kandung an Vit.E dari Ikan Sarden	Kandung an Vit. B3 dari Ikan Sarden	Kandung an Vit. B6 dari Ikan Sarden	Kandung an Vit. B9 dari Ikan Sarden	Kandung an Vit. B12 dari Ikan Sarden	Kandung an Vit.C dari Ikan Sarden	Kandung an Mg dari Ikan Sarden	Kandung an Fe dari Ikan Sarden	Kandung an Zn dari Ikan Sarden
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.5104	.0118	.0523	.0033	.1307	.0130	.0000	1.0209	.0155	.0238

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Ikan Teri	Kandung an Vit.E dari Ikan Teri	Kandung an Vit. B3 dari Ikan Teri	Kandung an Vit. B6 dari Ikan Teri	Kandung an Vit. B9 dari Ikan Teri	Kandung an Vit. B12 dari Ikan Teri	Kandung an Vit.C dari Ikan Teri	Kandung an Mg dari Ikan Teri	Kandung an Fe dari Ikan Teri	Kandung an Zn dari Ikan Teri
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	3.6023	.0838	.1593	.0251	.9214	.0919	.0000	7.2049	.3271	.0167

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Ikan Tongkol	Kandung an Vit.E dari Ikan Tongkol	Kandung an Vit. B3 dari Ikan Tongkol	Kandung an Vit. B6 dari Ikan Tongkol	Kandung an Vit. B9 dari Ikan Tongkol	Kandung an Vit. B12 dari Ikan Tongkol	Kandung an Vit.C dari Ikan Tongkol	Kandung an Mg dari Ikan Tongkol	Kandung an Fe dari Ikan Tongkol	Kandung an Zn dari Ikan Tongkol
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	3.6023	.0838	.1593	.0251	.9214	.0919	.0000	7.2049	.3271	.0167



N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.9301	.0583	.3837	.0176	.1744	.1398	.0000	1.2791	.0989	.0929

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Kepiting	Kandung an Vit.E dari Kepiting	Kandung an Vit. B3 dari Kepiting	Kandung an Vit. B6 dari Kepiting	Kandung an Vit. B9 dari Kepiting	Kandung an Vit. B12 dari Kepiting	Kandung an Vit.C dari Kepiting	Kandung an Mg dari Kepiting	Kandung an Fe dari Kepiting	Kandung an Zn dari Kepiting
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	1.0046	.0000	.0000	.0067	.0000	.3986	.2632	2.1822	.0378	.0000

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Kornet	Kandung an Vit.E dari Kornet	Kandung an Vit. B3 dari Kornet	Kandung an Vit. B6 dari Kornet	Kandung an Vit. B9 dari Kornet	Kandung an Vit. B12 dari Kornet	Kandung an Vit.C dari Kornet	Kandung an Mg dari Kornet	Kandung an Fe dari Kornet	Kandung an Zn dari Kornet
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.1775	.0000	.0601	.0202	.5325	.0376	.0000	1.0650	.0888	.0888

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Telur Ayam	Kandung an Vit.E dari Telur Ayam	Kandung an Vit. B3 dari Telur Ayam	Kandung an Vit. B6 dari Telur Ayam	Kandung an Vit. B9 dari Telur Ayam	Kandung an Vit. B12 dari Telur Ayam	Kandung an Vit.C dari Telur Ayam	Kandung an Mg dari Telur Ayam	Kandung an Fe dari Telur Ayam	Kandung an Zn dari Telur Ayam
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	05.8425	1.1141	.1117	.0564	24.5107	.6138	.0000	5.5711	1.6719	.5576

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Telur Ayam	Kandung an Vit.E dari Telur Ayam	Kandung an Vit. B3 dari Telur Ayam	Kandung an Vit. B6 dari Telur Ayam	Kandung an Vit. B9 dari Telur Ayam	Kandung an Vit. B12 dari Telur Ayam	Kandung an Vit.C dari Telur Ayam	Kandung an Mg dari Telur Ayam	Kandung an Fe dari Telur Ayam	Kandung an Zn dari Telur Ayam
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	05.8425	1.1141	.1117	.0564	24.5107	.6138	.0000	5.5711	1.6719	.5576



	Kandung an Vit.A dari Telur Itik	Kandung an Vit.E dari Telur Itik	Kandung an Vit. B3 dari Telur Itik	Kandung an Vit. B6 dari Telur Itik	Kandung an Vit. B9 dari Telur Itik	Kandung an Vit. B12 dari Telur Itik	Kandung an Vit.C dari Telur Itik	Kandung an Mg dari Telur Itik	Kandung an Fe dari Telur Itik	Kandung an Zn dari Telur Itik
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	34.4684	.0639	.0896	.0192	5.1065	.3448	.0000	1.0852	.4468	.1596

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Udang	Kandung an Vit.E dari Udang	Kandung an Vit. B3 dari Udang	Kandung an Vit. B6 dari Udang	Kandung an Vit. B9 dari Udang	Kandung an Vit. B12 dari Udang	Kandung an Vit.C dari Udang	Kandung an Mg dari Udang	Kandung an Fe dari Udang	Kandung an Zn dari Udang
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	8.9843	.5286	.6518	.0167	.5286	.2111	.0000	4.7564	1.4088	.2294

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Buncis	Kandung an Vit.E dari Buncis	Kandung an Vit. B3 dari Buncis	Kandung an Vit. B6 dari Buncis	Kandung an Vit. B9 dari Buncis	Kandung an Vit. B12 dari Buncis	Kandung an Vit.C dari Buncis	Kandung an Mg dari Buncis	Kandung an Fe dari Buncis	Kandung an Zn dari Buncis
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	3.5867	.0000	.1501	.0050	1.7664	.0000	.5886	1.3383	.0375	.0160

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Almond	Kandung an Vit.E dari Almond	Kandung an Vit. B3 dari Almond	Kandung an Vit. B6 dari Almond	Kandung an Vit. B9 dari Almond	Kandung an Vit. B12 dari Almond	Kandung an Vit.C dari Almond	Kandung an Mg dari Almond	Kandung an Fe dari Almond	Kandung an Zn dari Almond
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



Mean	.2496	.3257	.0523	.0024	1.1982	.0000	.0101	2.7459	.0511	.0336
------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	--------	-------	-------

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Kacang Ijo	Kandung an Vit.E dari Kacang Ijo	Kandung an Vit. B3 dari Kacang Ijo	Kandung an Vit. B6 dari Kacang Ijo	Kandung an Vit. B9 dari Kacang Ijo	Kandung an Vit. B12 dari Kacang Ijo	Kandung an Vit.C dari Kacang Ijo	Kandung an Mg dari Kacang Ijo	Kandung an Fe dari Kacang Ijo	Kandung an Zn dari Kacang Ijo
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0678	.0000	.0511	.0031	7.0530	.0000	.3393	1.7968	.2545	.0983

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Kacang Kedelai	Kandung an Vit.E dari Kacang Kedelai	Kandung an Vit. B3 dari Kacang Kedelai	Kandung an Vit. B6 dari Kacang Kedelai	Kandung an Vit. B9 dari Kacang Kedelai	Kandung an Vit. B12 dari Kacang Kedelai	Kandung an Vit.C dari Kacang Kedelai	Kandung an Mg dari Kacang Kedelai	Kandung an Fe dari Kacang Kedelai	Kandung an Zn dari Kacang Kedelai
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	2.9833	.0240	.0357	.0150	1.9391	.0000	.0000	1.9391	.2983	.1163

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Kacang Mete	Kandung an Vit.E dari Kacang Mete	Kandung an Vit. B3 dari Kacang Mete	Kandung an Vit. B6 dari Kacang Mete	Kandung an Vit. B9 dari Kacang Mete	Kandung an Vit. B12 dari Kacang Mete	Kandung an Vit.C dari Kacang Mete	Kandung an Mg dari Kacang Mete	Kandung an Fe dari Kacang Mete	Kandung an Zn dari Kacang Mete
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0000	.3302	.0467	.0013	.8120	.0000	.0139	4.0728	.0525	.0562

Statistics



	Kandung an Vit.A dari Kacang Merah	Kandung an Vit.E dari Kacang Merah	Kandung an Vit. B3 dari Kacang Merah	Kandung an Vit. B6 dari Kacang Merah	Kandung an Vit. B9 dari Kacang Merah	Kandung an Vit. B12 dari Kacang Merah	Kandung an Vit.C dari Kacang Merah	Kandung an Mg dari Kacang Merah	Kandung an Fe dari Kacang Merah	Kandung an Zn dari Kacang Merah
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0000	.0000	.0172	.0049	5.4870	.0000	.0480	1.9038	.0589	.0223

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Kacang Panjang	Kandung an Vit.E dari Kacang Panjang	Kandung an Vit. B3 dari Kacang Panjang	Kandung an Vit. B6 dari Kacang Panjang	Kandung an Vit. B9 dari Kacang Panjang	Kandung an Vit. B12 dari Kacang Panjang	Kandung an Vit.C dari Kacang Panjang	Kandung an Mg dari Kacang Panjang	Kandung an Fe dari Kacang Panjang	Kandung an Zn dari Kacang Panjang
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	15.2839	.0000	.0688	.0224	7.5279	.0000	10.4932	5.7028	.1375	.1141

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Tahu	Kandung an Vit.E dari Tahu	Kandung an Vit. B3 dari Tahu	Kandung an Vit. B6 dari Tahu	Kandung an Vit. B9 dari Tahu	Kandung an Vit. B12 dari Tahu	Kandung an Vit.C dari Tahu	Kandung an Mg dari Tahu	Kandung an Fe dari Tahu	Kandung an Zn dari Tahu
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0000	.0000	.0302	.0302	4.5404	.0000	.0000	31.1800	1.0293	.2417

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Tempe	Kandung an Vit.E dari Tempe	Kandung an Vit. B3 dari Tempe	Kandung an Vit. B6 dari Tempe	Kandung an Vit. B9 dari Tempe	Kandung an Vit. B12 dari Tempe	Kandung an Vit.C dari Tempe	Kandung an Mg dari Tempe	Kandung an Fe dari Tempe	Kandung an Zn dari Tempe
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138



Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.3582	.3582	1.7562	.1073	18.6325	.1436	.0000	25.0825	1.4334	.6088

Statistics

	Kandungan Vit.A dari Bayam	Kandungan Vit.E dari Bayam	Kandungan Vit. B3 dari Bayam	Kandungan Vit. B6 dari Bayam	Kandungan Vit. B9 dari Bayam	Kandungan Vit. B12 dari Bayam	Kandungan Vit.C dari Bayam	Kandungan Mg dari Bayam	Kandungan Fe dari Bayam	Kandungan Zn dari Bayam
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	84.1923	.0000	.1622	.0810	16.8712	.0000	6.6516	10.0580	.5030	.0652

Statistics

	Kandungan Vit.A dari Brokoli	Kandungan Vit.E dari Brokoli	Kandungan Vit. B3 dari Brokoli	Kandungan Vit. B6 dari Brokoli	Kandungan Vit. B9 dari Brokoli	Kandungan Vit. B12 dari Brokoli	Kandungan Vit.C dari Brokoli	Kandungan Mg dari Brokoli	Kandungan Fe dari Brokoli	Kandungan Zn dari Brokoli
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	4.3443	.0222	.0222	.0030	1.5221	.0000	1.9377	.7294	.0380	.0191

Statistics

	Kandungan Vit.A dari Bunga Kol	Kandungan Vit.E dari Bunga Kol	Kandungan Vit. B3 dari Bunga Kol	Kandungan Vit. B6 dari Bunga Kol	Kandungan Vit. B9 dari Bunga Kol	Kandungan Vit. B12 dari Bunga Kol	Kandungan Vit.C dari Bunga Kol	Kandungan Mg dari Bunga Kol	Kandungan Fe dari Bunga Kol	Kandungan Zn dari Bunga Kol
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.3584	.3584	.0166	.0026	1.1849	.0000	1.9015	.4133	.0305	.0082

Statistics



	Kandung an Vit.A dari Daun Bawang	Kandung an Vit.E dari Daun Bawang	Kandung an Vit. B3 dari Daun Bawang	Kandung an Vit. B6 dari Daun Bawang	Kandung an Vit. B9 dari Daun Bawang	Kandung an Vit. B12 dari Daun Bawang	Kandung an Vit.C dari Daun Bawang	Kandung an Mg dari Daun Bawang	Kandung an Fe dari Daun Bawang	Kandung an Zn dari Daun Bawang
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	1.5873	.0166	.0025	.0012	.6615	.0000	.1816	.0331	.0387	.0045

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Daun Kemangi	Kandung an Vit.E dari Daun Kemangi	Kandung an Vit. B3 dari Daun Kemangi	Kandung an Vit. B6 dari Daun Kemangi	Kandung an Vit. B9 dari Daun Kemangi	Kandung an Vit. B12 dari Daun Kemangi	Kandung an Vit.C dari Daun Kemangi	Kandung an Mg dari Daun Kemangi	Kandung an Fe dari Daun Kemangi	Kandung an Zn dari Daun Kemangi
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	1.1538	.0116	.0144	.0009	.4807	.0000	.3609	.0243	.0116	.0020

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Daun Singkong	Kandung an Vit.E dari Daun Singkong	Kandung an Vit. B3 dari Daun Singkong	Kandung an Vit. B6 dari Daun Singkong	Kandung an Vit. B9 dari Daun Singkong	Kandung an Vit. B12 dari Daun Singkong	Kandung an Vit.C dari Daun Singkong	Kandung an Mg dari Daun Singkong	Kandung an Fe dari Daun Singkong	Kandung an Zn dari Daun Singkong
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	24.7520	.0000	.0863	.0237	4.9601	.0000	4.9122	2.9570	.0625	.0956

Statistics



	Kandung an Vit.A dari Jamur Kuping	Kandung an Vit.E dari Jamur Kuping	Kandung an Vit. B3 dari Jamur Kuping	Kandung an Vit. B6 dari Jamur Kuping	Kandung an Vit. B9 dari Jamur Kuping	Kandung an Vit. B12 dari Jamur Kuping	Kandung an Vit.C dari Jamur Kuping	Kandung an Mg dari Jamur Kuping	Kandung an Fe dari Jamur Kuping	Kandung an Zn dari Jamur Kuping
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0000	.0000	.0000	.0000	.0154	.0000	.0043	.0102	.0014	.0000

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Kangkun g	Kandung an Vit.E dari Kangkun g	Kandung an Vit. B3 dari Kangkun g	Kandung an Vit. B6 dari Kangkun g	Kandung an Vit. B9 dari Kangkun g	Kandung an Vit. B12 dari Kangkun g	Kandung an Vit.C dari Kangkun g	Kandung an Mg dari Kangkun g	Kandung an Fe dari Kangkun g	Kandung an Zn dari Kangkun g
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	46.0988	.3049	.3049	.0145	11.1059	.0000	2.5863	2.2814	.3501	.0614

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Daun Kelor	Kandung an Vit.E dari Daun Kelor	Kandung an Vit. B3 dari Daun Kelor	Kandung an Vit. B6 dari Daun Kelor	Kandung an Vit. B9 dari Daun Kelor	Kandung an Vit. B12 dari Daun Kelor	Kandung an Vit.C dari Daun Kelor	Kandung an Mg dari Daun Kelor	Kandung an Fe dari Daun Kelor	Kandung an Zn dari Daun Kelor
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	129.9271	.0000	.7783	.1668	4.2624	.0000	4.0779	27.9874	1.1118	.1105

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Ketimun	Kandung an Vit.E dari Ketimun	Kandung an Vit. B3 dari Ketimun	Kandung an Vit. B6 dari Ketimun	Kandung an Vit. B9 dari Ketimun	Kandung an Vit. B12 dari Ketimun	Kandung an Vit.C dari Ketimun	Kandung an Mg dari Ketimun	Kandung an Fe dari Ketimun	Kandung an Zn dari Ketimun
--	--	--	--	--	--	---	--	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------



N_Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	1.5193	.0000	.0067	.0000	.9407	.0000	.0723	.7961	.0575	.0067

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Kol	Kandung an Vit.E dari Kol	Kandung an Vit. B3 dari Kol	Kandung an Vit. B6 dari Kol	Kandung an Vit. B9 dari Kol	Kandung an Vit. B12 dari Kol	Kandung an Vit.C dari Kol	Kandung an Mg dari Kol	Kandung an Fe dari Kol	Kandung an Zn dari Kol
N_Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	1.6628	.0000	.0388	.0122	2.5578	.0000	6.3960	1.0236	.0637	.0388

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Labu Kuning	Kandung an Vit.E dari Labu Kuning	Kandung an Vit. B3 dari Labu Kuning	Kandung an Vit. B6 dari Labu Kuning	Kandung an Vit. B9 dari Labu Kuning	Kandung an Vit. B12 dari Labu Kuning	Kandung an Vit.C dari Labu Kuning	Kandung an Mg dari Labu Kuning	Kandung an Fe dari Labu Kuning	Kandung an Zn dari Labu Kuning
N_Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	30.8087	.0000	.0076	.0076	2.1511	.0000	.1537	.6147	.0540	.1158

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Labu Siam	Kandung an Vit.E dari Labu Siam	Kandung an Vit. B3 dari Labu Siam	Kandung an Vit. B6 dari Labu Siam	Kandung an Vit. B9 dari Labu Siam	Kandung an Vit. B12 dari Labu Siam	Kandung an Vit.C dari Labu Siam	Kandung an Mg dari Labu Siam	Kandung an Fe dari Labu Siam	Kandung an Zn dari Labu Siam
N_Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	2.6109	.0000	.0542	.0086	1.8011	.0000	1.6209	2.1607	.0456	.0898

Statistics



Optimization Software:
www.balesio.com

	Kandung an Vit.A dari Lobak	Kandung an Vit.E dari Lobak	Kandung an Vit. B3 dari Lobak	Kandung an Vit. B6 dari Lobak	Kandung an Vit. B9 dari Lobak	Kandung an Vit. B12 dari Lobak	Kandung an Vit.C dari Lobak	Kandung an Mg dari Lobak	Kandung an Fe dari Lobak	Kandung an Zn dari Lobak
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0291	.0000	.0004	.0000	.0180	.0000	.0442	.0152	.0009	.0003

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Gori	Kandung an Vit.E dari Gori	Kandung an Vit. B3 dari Gori	Kandung an Vit. B6 dari Gori	Kandung an Vit. B9 dari Gori	Kandung an Vit. B12 dari Gori	Kandung an Vit.C dari Gori	Kandung an Mg dari Gori	Kandung an Fe dari Gori	Kandung an Zn dari Gori
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0000	.0000	.0037	.0002	.0844	.0000	.0507	.0618	.0030	.0002

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Pare	Kandung an Vit.E dari Pare	Kandung an Vit. B3 dari Pare	Kandung an Vit. B6 dari Pare	Kandung an Vit. B9 dari Pare	Kandung an Vit. B12 dari Pare	Kandung an Vit.C dari Pare	Kandung an Mg dari Pare	Kandung an Fe dari Pare	Kandung an Zn dari Pare
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.1739	.0000	.0023	.0005	.1199	.0000	.3473	.1437	.0053	.0046

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Sawi Hijau	Kandung an Vit.E dari Sawi Hijau	Kandung an Vit. B3 dari Sawi Hijau	Kandung an Vit. B6 dari Sawi Hijau	Kandung an Vit. B9 dari Sawi Hijau	Kandung an Vit. B12 dari Sawi Hijau	Kandung an Vit.C dari Sawi Hijau	Kandung an Mg dari Sawi Hijau	Kandung an Fe dari Sawi Hijau	Kandung an Zn dari Sawi Hijau
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138



Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	23.2372	.1536	.0539	.0070	5.5986	.0000	7.8220	1.1504	.2226	.0155

Statistics

	Kandungan Vit.A dari Sawi Putih	Kandungan Vit.E dari Sawi Putih	Kandungan Vit. B3 dari Sawi Putih	Kandungan Vit. B6 dari Sawi Putih	Kandungan Vit. B9 dari Sawi Putih	Kandungan an Vit. B12 dari Sawi Putih	Kandungan an Vit.C dari Sawi Putih	Kandungan an Mg dari Sawi Putih	Kandungan an Fe dari Sawi Putih	Kandungan an Zn dari Sawi Putih
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	21.3280	.1409	.0282	.0065	5.1387	.0000	.2115	1.0560	.0771	.0065

Statistics

	Kandungan Vit.A dari Toge	Kandungan Vit.E dari Toge	Kandungan Vit. B3 dari Toge	Kandungan Vit. B6 dari Toge	Kandungan Vit. B9 dari Toge	Kandungan an Vit. B12 dari Toge	Kandungan an Vit.C dari Toge	Kandungan an Mg dari Toge	Kandungan an Fe dari Toge	Kandungan an Zn dari Toge
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0307	.0000	.0335	.0027	2.6514	.0000	.1540	1.1097	.0246	.0122

Statistics

	Kandungan an Vit.A dari Terong	Kandungan an Vit.E dari Terong	Kandungan an Vit. B3 dari Terong	Kandungan an Vit. B6 dari Terong	Kandungan an Vit. B9 dari Terong	Kandungan an Vit. B12 dari Terong	Kandungan an Vit.C dari Terong	Kandungan an Mg dari Terong	Kandungan an Fe dari Terong	Kandungan an Zn dari Terong
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.3423	.0000	.0000	.0056	.7986	.0000	.6844	.7420	.0625	.0115

Statistics



	Kandung an Vit.A dari Terong	Kandung an Vit.E dari Terong	Kandung an Vit. B3 dari Terong	Kandung an Vit. B6 dari Terong	Kandung an Vit. B9 dari Terong	Kandung an Vit. B12 dari Terong	Kandung an Vit.C dari Terong	Kandung an Mg dari Terong	Kandung an Fe dari Terong	Kandung an Zn dari Terong
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.3423	.0000	.0000	.0056	.7986	.0000	.6844	.7420	.0625	.0115

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Wortel	Kandung an Vit.E dari Wortel	Kandung an Vit. B3 dari Wortel	Kandung an Vit. B6 dari Wortel	Kandung an Vit. B9 dari Wortel	Kandung an Vit. B12 dari Wortel	Kandung an Vit.C dari Wortel	Kandung an Mg dari Wortel	Kandung an Fe dari Wortel	Kandung an Zn dari Wortel
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	147.9638	.0471	.0936	.0093	1.1277	.0000	1.6921	1.6921	.0936	.0284

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Alpukat	Kandung an Vit.E dari Alpukat	Kandung an Vit. B3 dari Alpukat	Kandung an Vit. B6 dari Alpukat	Kandung an Vit. B9 dari Alpukat	Kandung an Vit. B12 dari Alpukat	Kandung an Vit.C dari Alpukat	Kandung an Mg dari Alpukat	Kandung an Fe dari Alpukat	Kandung an Zn dari Alpukat
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.9103	.0984	.0761	.0380	2.2755	.0000	.9864	2.1998	.0683	.0303

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Anggur	Kandung an Vit.E dari Anggur	Kandung an Vit. B3 dari Anggur	Kandung an Vit. B6 dari Anggur	Kandung an Vit. B9 dari Anggur	Kandung an Vit. B12 dari Anggur	Kandung an Vit.C dari Anggur	Kandung an Mg dari Anggur	Kandung an Fe dari Anggur	Kandung an Zn dari Anggur
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



Mean	.2375	.0415	.0117	.0059	.2970	.0000	.2375	.5345	.0654	.0059
------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Apel	Kandung an Vit.E dari Apel	Kandung an Vit. B3 dari Apel	Kandung an Vit. B6 dari Apel	Kandung an Vit. B9 dari Apel	Kandung an Vit. B12 dari Apel	Kandung an Vit.C dari Apel	Kandung an Mg dari Apel	Kandung an Fe dari Apel	Kandung an Zn dari Apel
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.8675	.1735	.0175	.0175	.5203	.0000	.8675	.8675	.0520	.0520

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Durian	Kandung an Vit.E dari Durian	Kandung an Vit. B3 dari Durian	Kandung an Vit. B6 dari Durian	Kandung an Vit. B9 dari Durian	Kandung an Vit. B12 dari Durian	Kandung an Vit.C dari Durian	Kandung an Mg dari Durian	Kandung an Fe dari Durian	Kandung an Zn dari Durian
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.1270	.0000	4.3387	.0064	.6993	.0000	1.6845	.8899	.0414	.0097

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Jeruk	Kandung an Vit.E dari Jeruk	Kandung an Vit. B3 dari Jeruk	Kandung an Vit. B6 dari Jeruk	Kandung an Vit. B9 dari Jeruk	Kandung an Vit. B12 dari Jeruk	Kandung an Vit.C dari Jeruk	Kandung an Mg dari Jeruk	Kandung an Fe dari Jeruk	Kandung an Zn dari Jeruk
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.4236	.0000	.0106	.0050	1.5876	.0000	2.5933	.5294	.0212	.0106

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Kedondong	Kandung an Vit.E dari Kedondong	Kandung an Vit. B3 dari Kedondong	Kandung an Vit. B6 dari Kedondong	Kandung an Vit. B9 dari Kedondong	Kandung an Vit. B12 dari Kedondong	Kandung an Vit.C dari Kedondong	Kandung an Mg dari Kedondong	Kandung an Fe dari Kedondong	Kandung an Zn dari Kedondong
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000



N_Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.2724	.0000	.0022	.0008	.0147	.0000	.2209	.0811	.0207	.0008

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Langsat	Kandung an Vit.E dari Langsat	Kandung an Vit. B3 dari Langsat	Kandung an Vit. B6 dari Langsat	Kandung an Vit. B9 dari Langsat	Kandung an Vit. B12 dari Langsat	Kandung an Vit.C dari Langsat	Kandung an Mg dari Langsat	Kandung an Fe dari Langsat	Kandung an Zn dari Langsat
N_Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.8511	.1704	.1362	.0172	.5108	.0000	1.5318	.8511	.1870	.0341

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Mangga	Kandung an Vit.E dari Mangga	Kandung an Vit. B3 dari Mangga	Kandung an Vit. B6 dari Mangga	Kandung an Vit. B9 dari Mangga	Kandung an Vit. B12 dari Mangga	Kandung an Vit.C dari Mangga	Kandung an Mg dari Mangga	Kandung an Fe dari Mangga	Kandung an Zn dari Mangga
N_Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	44.2966	.1106	.0333	.0111	1.5504	.0000	1.3288	.9967	.1106	.0000

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Nanas	Kandung an Vit.E dari Nanas	Kandung an Vit. B3 dari Nanas	Kandung an Vit. B6 dari Nanas	Kandung an Vit. B9 dari Nanas	Kandung an Vit. B12 dari Nanas	Kandung an Vit.C dari Nanas	Kandung an Mg dari Nanas	Kandung an Fe dari Nanas	Kandung an Zn dari Nanas
N_Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0220	.0000	.0022	.0011	.1209	.0000	.2413	.1537	.0099	.0011

Statistics



	Kandung an Vit.A dari Nangka	Kandung an Vit.E dari Nangka	Kandung an Vit. B3 dari Nangka	Kandung an Vit. B6 dari Nangka	Kandung an Vit. B9 dari Nangka	Kandung an Vit. B12 dari Nangka	Kandung an Vit.C dari Nangka	Kandung an Mg dari Nangka	Kandung an Fe dari Nangka	Kandung an Zn dari Nangka
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.9570	.0000	.0104	.0020	.2736	.0000	.0735	.3367	.0093	.0147

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Pepaya	Kandung an Vit.E dari Pepaya	Kandung an Vit. B3 dari Pepaya	Kandung an Vit. B6 dari Pepaya	Kandung an Vit. B9 dari Pepaya	Kandung an Vit. B12 dari Pepaya	Kandung an Vit.C dari Pepaya	Kandung an Mg dari Pepaya	Kandung an Fe dari Pepaya	Kandung an Zn dari Pepaya
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	40.6444	.3012	.1202	.0000	11.4408	.0000	23.4836	3.0108	.5122	.0907

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Pir	Kandung an Vit.E dari Pir	Kandung an Vit. B3 dari Pir	Kandung an Vit. B6 dari Pir	Kandung an Vit. B9 dari Pir	Kandung an Vit. B12 dari Pir	Kandung an Vit.C dari Pir	Kandung an Mg dari Pir	Kandung an Fe dari Pir	Kandung an Zn dari Pir
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.3544	.0475	.0233	.0000	1.6546	.0000	.5909	.8275	.0357	.0233

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Pisang Ambon	Kandung an Vit.E dari Pisang Ambon	Kandung an Vit. B3 dari Pisang Ambon	Kandung an Vit. B6 dari Pisang Ambon	Kandung an Vit. B9 dari Pisang Ambon	Kandung an Vit. B12 dari Pisang Ambon	Kandung an Vit.C dari Pisang Ambon	Kandung an Mg dari Pisang Ambon	Kandung an Fe dari Pisang Ambon	Kandung an Zn dari Pisang Ambon
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138



Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	1.6224	.0000	.0200	.1217	3.8522	.0000	1.8249	5.8804	.0409	.0409

Statistics

	Kandungan Vit.A dari Pisang Mas	Kandungan Vit.E dari Pisang Mas	Kandungan Vit. B3 dari Pisang Mas	Kandungan Vit. B6 dari Pisang Mas	Kandungan Vit. B9 dari Pisang Mas	Kandungan Vit. B12 dari Pisang Mas	Kandungan Vit.C dari Pisang Mas	Kandungan Mg dari Pisang Mas	Kandungan Fe dari Pisang Mas	Kandungan Zn dari Pisang Mas
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	1.1647	.0000	.6552	.0868	2.7662	.0000	.2907	4.2217	.1169	.0730

Statistics

	Kandungan Vit.A dari Pisang Raja	Kandungan Vit.E dari Pisang Raja	Kandungan Vit. B3 dari Pisang Raja	Kandungan Vit. B6 dari Pisang Raja	Kandungan Vit. B9 dari Pisang Raja	Kandungan Vit. B12 dari Pisang Raja	Kandungan Vit.C dari Pisang Raja	Kandungan Mg dari Pisang Raja	Kandungan Fe dari Pisang Raja	Kandungan Zn dari Pisang Raja
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	1.1442	.0000	.1719	.0857	2.7180	.0000	1.4303	4.1482	.1145	.1001

Statistics

	Kandungan Vit.A dari Rambutan	Kandungan Vit.E dari Rambutan	Kandungan Vit. B3 dari Rambutan	Kandungan Vit. B6 dari Rambutan	Kandungan Vit. B9 dari Rambutan	Kandungan Vit. B12 dari Rambutan	Kandungan Vit.C dari Rambutan	Kandungan Mg dari Rambutan	Kandungan Fe dari Rambutan	Kandungan Zn dari Rambutan
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.4169	.0000	.1045	.0208	2.2928	.0000	12.0889	2.9180	.1045	.0208

Statistics



	Kandung an Vit.A dari Semangk a	Kandung an Vit.E dari Semangk a	Kandung an Vit. B3 dari Semangk a	Kandung an Vit. B6 dari Semangk a	Kandung an Vit. B9 dari Semangk a	Kandung an Vit. B12 dari Semangk a	Kandung an Vit.C dari Semangk a	Kandung an Mg dari Semangk a	Kandung an Fe dari Semangk a	Kandung an Zn dari Semangk a
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missin g	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	16.6186	.0000	.1351	.0450	.8982	.0000	2.6946	4.9406	.0900	.0450

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Sukun	Kandung an Vit.E dari Sukun	Kandung an Vit. B3 dari Sukun	Kandung an Vit. B6 dari Sukun	Kandung an Vit. B9 dari Sukun	Kandung an Vit. B12 dari Sukun	Kandung an Vit.C dari Sukun	Kandung an Mg dari Sukun	Kandung an Fe dari Sukun	Kandung an Zn dari Sukun
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missin g	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0473	.0118	.0462	.0036	.1182	.0000	.6855	.2955	.0189	.0012

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Margarin	Kandung an Vit.E dari Margarin	Kandung an Vit. B3 dari Margarin	Kandung an Vit. B6 dari Margarin	Kandung an Vit. B9 dari Margarin	Kandung an Vit. B12 dari Margarin	Kandung an Vit.C dari Margarin	Kandung an Mg dari Margarin	Kandung an Fe dari Margarin	Kandung an Zn dari Margarin
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missin g	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	17.8333	.4285	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Minyak Kelapa	Kandung an Vit.E dari Minyak Kelapa	Kandung an Vit. B3 dari Minyak Kelapa	Kandung an Vit. B6 dari Minyak Kelapa	Kandung an Vit. B9 dari Minyak Kelapa	Kandung an Vit. B12 dari Minyak Kelapa	Kandung an Vit.C dari Minyak Kelapa	Kandung an Mg dari Minyak Kelapa	Kandung an Fe dari Minyak Kelapa	Kandung an Zn dari Minyak Kelapa
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138



Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0000	.1418	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Minyak Kelapa Sawit	Kandung an Vit.E dari Minyak Kelapa Sawit	Kandung an Vit. B3 dari Minyak Kelapa Sawit	Kandung an Vit. B6 dari Minyak Kelapa Sawit	Kandung an Vit. B9 dari Minyak Kelapa Sawit	Kandung an Vit. B12 dari Minyak Kelapa Sawit	Kandung an Vit.C dari Minyak Kelapa Sawit	Kandung an Mg dari Minyak Kelapa Sawit	Kandung an Fe dari Minyak Kelapa Sawit	Kandung an Zn dari Minyak Kelapa Sawit
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	742.0203	.5937	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Minyak Wijen	Kandung an Vit.E dari Minyak Wijen	Kandung an Vit. B3 dari Minyak Wijen	Kandung an Vit. B6 dari Minyak Wijen	Kandung an Vit. B9 dari Minyak Wijen	Kandung an Vit. B12 dari Minyak Wijen	Kandung an Vit.C dari Minyak Wijen	Kandung an Mg dari Minyak Wijen	Kandung an Fe dari Minyak Wijen	Kandung an Zn dari Minyak Wijen
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0000	.0746	.0059	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Minyak Zaitun	Kandung an Vit.E dari Minyak Zaitun	Kandung an Vit. B3 dari Minyak Zaitun	Kandung an Vit. B6 dari Minyak Zaitun	Kandung an Vit. B9 dari Minyak Zaitun	Kandung an Vit. B12 dari Minyak Zaitun	Kandung an Vit.C dari Minyak Zaitun	Kandung an Mg dari Minyak Zaitun	Kandung an Fe dari Minyak Zaitun	Kandung an Zn dari Minyak Zaitun
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	1.4370	.1108	.0458	.0000	.0000	.0000	.0000	.0000	.0109	.0000



Statistics

	Kandung an Vit.A dari Santan	Kandung an Vit.E dari Santan	Kandung an Vit. B3 dari Santan	Kandung an Vit. B6 dari Santan	Kandung an Vit. B9 dari Santan	Kandung an Vit. B12 dari Santan	Kandung an Vit.C dari Santan	Kandung an Mg dari Santan	Kandung an Fe dari Santan	Kandung an Zn dari Santan
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0000	.0000	.0514	.0000	.5155	.0000	.2059	.6183	.1962	.0931

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Keju	Kandung an Vit.E dari Keju	Kandung an Vit. B3 dari Keju	Kandung an Vit. B6 dari Keju	Kandung an Vit. B9 dari Keju	Kandung an Vit. B12 dari Keju	Kandung an Vit.C dari Keju	Kandung an Mg dari Keju	Kandung an Fe dari Keju	Kandung an Zn dari Keju
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	23.3292	.0149	.0070	.0070	2.6777	.0767	.0767	2.7533	.1154	.2372

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Mentega	Kandung an Vit.E dari Mentega	Kandung an Vit. B3 dari Mentega	Kandung an Vit. B6 dari Mentega	Kandung an Vit. B9 dari Mentega	Kandung an Vit. B12 dari Mentega	Kandung an Vit.C dari Mentega	Kandung an Mg dari Mentega	Kandung an Fe dari Mentega	Kandung an Zn dari Mentega
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	17.3323	.0463	.0000	.0000	.0233	.0000	.0000	.0233	.0257	.0091

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Susu Bubuk	Kandung an Vit.E dari Susu Bubuk	Kandung an Vit. B3 dari Susu Bubuk	Kandung an Vit. B6 dari Susu Bubuk	Kandung an Vit. B9 dari Susu Bubuk	Kandung an Vit. B12 dari Susu Bubuk	Kandung an Vit.C dari Susu Bubuk	Kandung an Mg dari Susu Bubuk	Kandung an Fe dari Susu Bubuk	Kandung an Zn dari Susu Bubuk
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138



Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	61.3384	.5843	.2336	.0438	6.1338	.1462	.8762	10.2232	.0875	.5987

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Susu Sapi	Kandung an Vit.E dari Susu Sapi	Kandung an Vit. B3 dari Susu Sapi	Kandung an Vit. B6 dari Susu Sapi	Kandung an Vit. B9 dari Susu Sapi	Kandung an Vit. B12 dari Susu Sapi	Kandung an Vit.C dari Susu Sapi	Kandung an Mg dari Susu Sapi	Kandung an Fe dari Susu Sapi	Kandung an Zn dari Susu Sapi
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	25.8214	.0000	.0942	.0472	2.8167	.1875	.4695	5.1647	.7980	.1411

Statistics

	Kandung an Vit.A dari Youghurt	Kandung an Vit.E dari Youghurt	Kandung an Vit. B3 dari Youghurt	Kandung an Vit. B6 dari Youghurt	Kandung an Vit. B9 dari Youghurt	Kandung an Vit. B12 dari Youghurt	Kandung an Vit.C dari Youghurt	Kandung an Mg dari Youghurt	Kandung an Fe dari Youghurt	Kandung an Zn dari Youghurt
N Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	.0228	.0000	.0045	.0020	.2283	.0000	.0228	.2967	.0020	.0137

Fkentang

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 3.00	9	6.5	6.5	6.5
1.50	3	2.2	2.2	8.7
.66	26	18.8	18.8	27.5
.21	44	31.9	31.9	59.4
.05	30	21.7	21.7	81.2
.00	26	18.8	18.8	100.0
Total	138	100.0	100.0	

FRGandum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	-----------	---------	---------------	--------------------



Valid	3.00	5	3.6	3.6	3.6
	1.50	2	1.4	1.4	5.1
	.66	7	5.1	5.1	10.1
	.21	12	8.7	8.7	18.8
	.05	12	8.7	8.7	27.5
	.00	100	72.5	72.5	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

FUbiJalarPutih

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	2	1.4	1.4	1.4
	1.50	2	1.4	1.4	2.9
	.66	5	3.6	3.6	6.5
	.21	11	8.0	8.0	14.5
	.05	30	21.7	21.7	36.2
	.00	88	63.8	63.8	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fabon

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	2	1.4	1.4	1.4
	1.50	3	2.2	2.2	3.6
	.66	2	1.4	1.4	5.1
	.21	4	2.9	2.9	8.0
	.05	13	9.4	9.4	17.4
	.00	114	82.6	82.6	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fayam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	17	12.3	12.3	12.3
	1.50	7	5.1	5.1	17.4
	.66	44	31.9	31.9	49.3
	.21	40	29.0	29.0	78.3
	.05	28	20.3	20.3	98.6



	.00	2	1.4	1.4	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fcumi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	4	2.9	2.9	2.9
	.66	4	2.9	2.9	5.8
	.21	16	11.6	11.6	17.4
	.05	29	21.0	21.0	38.4
	.00	85	61.6	61.6	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fbabi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	3	2.2	2.2	2.2
	.66	1	.7	.7	2.9
	.05	11	8.0	8.0	10.9
	.00	123	89.1	89.1	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fsapi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	2	1.4	1.4	1.4
	1.50	1	.7	.7	2.2
	.66	6	4.3	4.3	6.5
	.21	11	8.0	8.0	14.5
	.05	40	29.0	29.0	43.5
	.00	78	56.5	56.5	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

FhatiAyam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	4	2.9	2.9	2.9
	1.50	1	.7	.7	3.6
	.66	6	4.3	4.3	8.0
	.21	7	5.1	5.1	13.0
	.05	34	24.6	24.6	37.7



	.00	86	62.3	62.3	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

FhSapi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.21	3	2.2	2.2	2.2
	.05	4	2.9	2.9	5.1
	.00	131	94.9	94.9	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fikanasin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	1	.7	.7	.7
	1.50	5	3.6	3.6	4.3
	.66	12	8.7	8.7	13.0
	.21	18	13.0	13.0	26.1
	.05	30	21.7	21.7	47.8
	.00	72	52.2	52.2	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

FikanBandeng

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	8	5.8	5.8	5.8
	1.50	5	3.6	3.6	9.4
	.66	30	21.7	21.7	31.2
	.21	37	26.8	26.8	58.0
	.05	18	13.0	13.0	71.0
	.00	40	29.0	29.0	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

FikanBanjar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	10	7.2	7.2	7.2
	1.50	1	.7	.7	8.0
	.66	9	6.5	6.5	14.5
	.21	16	11.6	11.6	26.1
	.05	16	11.6	11.6	37.7



	.00	86	62.3	62.3	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

FikanBaronang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	4	2.9	2.9	2.9
	1.50	1	.7	.7	3.6
	.66	1	.7	.7	4.3
	.21	5	3.6	3.6	8.0
	.05	21	15.2	15.2	23.2
	.00	106	76.8	76.8	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fcakalang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	8	5.8	5.8	5.8
	.66	7	5.1	5.1	10.9
	.21	18	13.0	13.0	23.9
	.05	25	18.1	18.1	42.0
	.00	80	58.0	58.0	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fkakap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	3	2.2	2.2	2.2
	1.50	1	.7	.7	2.9
	.21	13	9.4	9.4	12.3
	.05	18	13.0	13.0	25.4
	.00	103	74.6	74.6	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fkembung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	5	3.6	3.6	3.6
	1.50	2	1.4	1.4	5.1
	.66	7	5.1	5.1	10.1
	.21	14	10.1	10.1	20.3



	.05	20	14.5	14.5	34.8
	.00	90	65.2	65.2	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Flayang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	6	4.3	4.3	4.3
	1.50	3	2.2	2.2	6.5
	.66	8	5.8	5.8	12.3
	.21	19	13.8	13.8	26.1
	.05	16	11.6	11.6	37.7
	.00	86	62.3	62.3	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fiele

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	2	1.4	1.4	1.4
	.05	9	6.5	6.5	8.0
	.00	127	92.0	92.0	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fmujaer

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	4	2.9	2.9	2.9
	.66	3	2.2	2.2	5.1
	.21	18	13.0	13.0	18.1
	.05	30	21.7	21.7	39.9
	.00	83	60.1	60.1	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Flemuru

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	1	.7	.7	.7
	.66	1	.7	.7	1.4
	.21	1	.7	.7	2.2
	.05	12	8.7	8.7	10.9
	.00	123	89.1	89.1	100.0



Total	138	100.0	100.0	
-------	-----	-------	-------	--

Fsarden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.50	2	1.4	1.4	1.4
	.66	2	1.4	1.4	2.9
	.21	2	1.4	1.4	4.3
	.05	21	15.2	15.2	19.6
	.00	111	80.4	80.4	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

FikanTeri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	8	5.8	5.8	5.8
	1.50	1	.7	.7	6.5
	.66	7	5.1	5.1	11.6
	.21	26	18.8	18.8	30.4
	.05	36	26.1	26.1	56.5
	.00	60	43.5	43.5	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fikantongkol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	3	2.2	2.2	2.2
	.66	4	2.9	2.9	5.1
	.21	11	8.0	8.0	13.0
	.05	18	13.0	13.0	26.1
	.00	102	73.9	73.9	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fkepiting

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	1	.7	.7	.7
	.66	2	1.4	1.4	2.2
	.21	1	.7	.7	2.9
	.05	24	17.4	17.4	20.3
	.00	110	79.7	79.7	100.0



Total	138	100.0	100.0	
-------	-----	-------	-------	--

Fkornet

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	1	.7	.7	.7
	1.50	2	1.4	1.4	2.2
	.66	2	1.4	1.4	3.6
	.21	2	1.4	1.4	5.1
	.05	15	10.9	10.9	15.9
	.00	116	84.1	84.1	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Ftelurayam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	26	18.8	18.8	18.8
	1.50	14	10.1	10.1	29.0
	.66	48	34.8	34.8	63.8
	.21	38	27.5	27.5	91.3
	.05	12	8.7	8.7	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fteluritik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	3	2.2	2.2	2.2
	.66	6	4.3	4.3	6.5
	.21	14	10.1	10.1	16.7
	.05	19	13.8	13.8	30.4
	.00	96	69.6	69.6	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fudang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	9	6.5	6.5	6.5
	1.50	2	1.4	1.4	8.0
	.66	19	13.8	13.8	21.7
	.21	27	19.6	19.6	41.3
	.05	33	23.9	23.9	65.2



	.00	48	34.8	34.8	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fbuncis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	3	2.2	2.2	2.2
	.66	17	12.3	12.3	14.5
	.21	15	10.9	10.9	25.4
	.05	27	19.6	19.6	44.9
	.00	76	55.1	55.1	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Falmond

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	1	.7	.7	.7
	1.50	1	.7	.7	1.4
	.21	2	1.4	1.4	2.9
	.05	10	7.2	7.2	10.1
	.00	124	89.9	89.9	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

FKhijau

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	1	.7	.7	.7
	.66	8	5.8	5.8	6.5
	.21	4	2.9	2.9	9.4
	.05	39	28.3	28.3	37.7
	.00	86	62.3	62.3	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fkedelai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	3	2.2	2.2	2.2
	.66	5	3.6	3.6	5.8
	.21	2	1.4	1.4	7.2
	.05	7	5.1	5.1	12.3
	.00	121	87.7	87.7	100.0



Total	138	100.0	100.0	
-------	-----	-------	-------	--

Fmete

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	1	.7	.7	.7
	1.50	1	.7	.7	1.4
	.66	2	1.4	1.4	2.9
	.21	2	1.4	1.4	4.3
	.05	17	12.3	12.3	16.7
	.00	115	83.3	83.3	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fkmerah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.50	2	1.4	1.4	1.4
	.21	5	3.6	3.6	5.1
	.05	26	18.8	18.8	23.9
	.00	105	76.1	76.1	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fkpanjang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	7	5.1	5.1	5.1
	1.50	4	2.9	2.9	8.0
	.66	20	14.5	14.5	22.5
	.21	34	24.6	24.6	47.1
	.05	35	25.4	25.4	72.5
	.00	38	27.5	27.5	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Ftahu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	14	10.1	10.1	10.1
	1.50	4	2.9	2.9	13.0
	.66	29	21.0	21.0	34.1
	.21	45	32.6	32.6	66.7
	.05	23	16.7	16.7	83.3



	.00	23	16.7	16.7	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Ftempe

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	17	12.3	12.3	12.3
	1.50	6	4.3	4.3	16.7
	.66	39	28.3	28.3	44.9
	.21	37	26.8	26.8	71.7
	.05	21	15.2	15.2	87.0
	.00	18	13.0	13.0	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fbayam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	11	8.0	8.0	8.0
	1.50	4	2.9	2.9	10.9
	.66	20	14.5	14.5	25.4
	.21	32	23.2	23.2	48.6
	.05	29	21.0	21.0	69.6
	.00	42	30.4	30.4	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fbrokoli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	3	2.2	2.2	2.2
	.66	1	.7	.7	2.9
	.21	5	3.6	3.6	6.5
	.05	9	6.5	6.5	13.0
	.00	120	87.0	87.0	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fkembangkol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	2	1.4	1.4	1.4
	.66	4	2.9	2.9	4.3
	.21	4	2.9	2.9	7.2



	.05	17	12.3	12.3	19.6
	.00	111	80.4	80.4	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fdbawang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	12	8.7	8.7	8.7
	1.50	10	7.2	7.2	15.9
	.66	43	31.2	31.2	47.1
	.21	26	18.8	18.8	65.9
	.05	24	17.4	17.4	83.3
	.00	23	16.7	16.7	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fdaunkemangi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	9	6.5	6.5	6.5
	1.50	4	2.9	2.9	9.4
	.66	12	8.7	8.7	18.1
	.21	19	13.8	13.8	31.9
	.05	22	15.9	15.9	47.8
	.00	72	52.2	52.2	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fdausingkong

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	2	1.4	1.4	1.4
	.66	5	3.6	3.6	5.1
	.21	21	15.2	15.2	20.3
	.05	28	20.3	20.3	40.6
	.00	82	59.4	59.4	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

FjamurK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.21	1	.7	.7	.7
	.05	7	5.1	5.1	5.8



	.00	130	94.2	94.2	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fkangkung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	6	4.3	4.3	4.3
	1.50	5	3.6	3.6	8.0
	.66	35	25.4	25.4	33.3
	.21	38	27.5	27.5	60.9
	.05	28	20.3	20.3	81.2
	.00	26	18.8	18.8	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

FDaunKelor

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	15	10.9	10.9	10.9
	1.50	4	2.9	2.9	13.8
	.66	26	18.8	18.8	32.6
	.21	14	10.1	10.1	42.8
	.05	25	18.1	18.1	60.9
	.00	54	39.1	39.1	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fketimun

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	4	2.9	2.9	2.9
	1.50	3	2.2	2.2	5.1
	.66	17	12.3	12.3	17.4
	.21	22	15.9	15.9	33.3
	.05	32	23.2	23.2	56.5
	.00	60	43.5	43.5	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

FKol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	5	3.6	3.6	3.6
	1.50	5	3.6	3.6	7.2



	.66	24	17.4	17.4	24.6
	.21	31	22.5	22.5	47.1
	.05	36	26.1	26.1	73.2
	.00	37	26.8	26.8	100.0
Total		138	100.0	100.0	

FLabuKuning

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	5	3.6	3.6	3.6
	.66	11	8.0	8.0	11.6
	.21	24	17.4	17.4	29.0
	.05	31	22.5	22.5	51.4
	.00	67	48.6	48.6	100.0
	Total		138	100.0	100.0

Flabusiam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	7	5.1	5.1	5.1
	1.50	2	1.4	1.4	6.5
	.66	9	6.5	6.5	13.0
	.21	18	13.0	13.0	26.1
	.05	20	14.5	14.5	40.6
	.00	82	59.4	59.4	100.0
	Total		138	100.0	100.0

FLOBak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.21	1	.7	.7	.7
	.05	4	2.9	2.9	3.6
	.00	133	96.4	96.4	100.0
Total		138	100.0	100.0	

FGori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.50	1	.7	.7	.7
	.66	2	1.4	1.4	2.2
	.21	2	1.4	1.4	3.6



	.05	21	15.2	15.2	18.8
	.00	112	81.2	81.2	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fpare

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.50	1	.7	.7	.7
	.66	2	1.4	1.4	2.2
	.21	3	2.2	2.2	4.3
	.05	17	12.3	12.3	16.7
	.00	115	83.3	83.3	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

FswaiHijau

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	5	3.6	3.6	3.6
	1.50	2	1.4	1.4	5.1
	.66	15	10.9	10.9	15.9
	.21	32	23.2	23.2	39.1
	.05	33	23.9	23.9	63.0
	.00	51	37.0	37.0	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fsawiputih

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	5	3.6	3.6	3.6
	1.50	3	2.2	2.2	5.8
	.66	14	10.1	10.1	15.9
	.21	22	15.9	15.9	31.9
	.05	23	16.7	16.7	48.6
	.00	71	51.4	51.4	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Ftoge

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	3	2.2	2.2	2.2
	.66	14	10.1	10.1	12.3



	.21	15	10.9	10.9	23.2
	.05	26	18.8	18.8	42.0
	.00	80	58.0	58.0	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fterong

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	3	2.2	2.2	2.2
	1.50	1	.7	.7	2.9
	.66	13	9.4	9.4	12.3
	.21	14	10.1	10.1	22.5
	.05	27	19.6	19.6	42.0
	.00	80	58.0	58.0	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Ftomat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	41	29.7	29.7	29.7
	1.50	18	13.0	13.0	42.8
	.66	41	29.7	29.7	72.5
	.21	15	10.9	10.9	83.3
	.05	7	5.1	5.1	88.4
	.00	16	11.6	11.6	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fwortel

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	14	10.1	10.1	10.1
	1.50	9	6.5	6.5	16.7
	.66	45	32.6	32.6	49.3
	.21	23	16.7	16.7	65.9
	.05	21	15.2	15.2	81.2
	.00	26	18.8	18.8	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Falpukat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------



Valid	3.00	1	.7	.7	.7
	1.50	2	1.4	1.4	2.2
	.66	8	5.8	5.8	8.0
	.21	10	7.2	7.2	15.2
	.05	28	20.3	20.3	35.5
	.00	89	64.5	64.5	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fanggur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	5	3.6	3.6	3.6
	1.50	1	.7	.7	4.3
	.66	8	5.8	5.8	10.1
	.21	7	5.1	5.1	15.2
	.05	16	11.6	11.6	26.8
	.00	101	73.2	73.2	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fapel

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	4	2.9	2.9	2.9
	1.50	2	1.4	1.4	4.3
	.66	9	6.5	6.5	10.9
	.21	16	11.6	11.6	22.5
	.05	32	23.2	23.2	45.7
	.00	75	54.3	54.3	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fdurian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.66	3	2.2	2.2	2.2
	.05	20	14.5	14.5	16.7
	.00	115	83.3	83.3	100.0
Total	138	100.0	100.0		

FJerukManis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------



Valid	3.00	1	.7	.7	.7
	1.50	3	2.2	2.2	2.9
	.66	4	2.9	2.9	5.8
	.21	12	8.7	8.7	14.5
	.05	35	25.4	25.4	39.9
	.00	83	60.1	60.1	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fkedondong

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.21	2	1.4	1.4	1.4
	.05	14	10.1	10.1	11.6
	.00	122	88.4	88.4	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Flangsats

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	5	3.6	3.6	3.6
	1.50	1	.7	.7	4.3
	.66	15	10.9	10.9	15.2
	.21	12	8.7	8.7	23.9
	.05	44	31.9	31.9	55.8
	.00	61	44.2	44.2	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fmangga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	2	1.4	1.4	1.4
	.66	5	3.6	3.6	5.1
	.21	8	5.8	5.8	10.9
	.05	17	12.3	12.3	23.2
	.00	106	76.8	76.8	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fnanas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.21	3	2.2	2.2	2.2



	.05	12	8.7	8.7	10.9
	.00	123	89.1	89.1	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fangka

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.50	1	.7	.7	.7
	.21	4	2.9	2.9	3.6
	.05	10	7.2	7.2	10.9
	.00	123	89.1	89.1	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fpepaya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	9	6.5	6.5	6.5
	1.50	8	5.8	5.8	12.3
	.66	20	14.5	14.5	26.8
	.21	21	15.2	15.2	42.0
	.05	20	14.5	14.5	56.5
	.00	60	43.5	43.5	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fpir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	3	2.2	2.2	2.2
	1.50	2	1.4	1.4	3.6
	.66	8	5.8	5.8	9.4
	.21	6	4.3	4.3	13.8
	.05	14	10.1	10.1	23.9
	.00	105	76.1	76.1	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fambon

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	4	2.9	2.9	2.9
	1.50	2	1.4	1.4	4.3
	.66	10	7.2	7.2	11.6



	.21	22	15.9	15.9	27.5
	.05	22	15.9	15.9	43.5
	.00	78	56.5	56.5	100.0
Total		138	100.0	100.0	

Fpmas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	11	8.0	8.0	8.0
	1.50	4	2.9	2.9	10.9
	.66	16	11.6	11.6	22.5
	.21	22	15.9	15.9	38.4
	.05	21	15.2	15.2	53.6
	.00	64	46.4	46.4	100.0
	Total		138	100.0	100.0

Fpraja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	4	2.9	2.9	2.9
	1.50	3	2.2	2.2	5.1
	.66	13	9.4	9.4	14.5
	.21	20	14.5	14.5	29.0
	.05	15	10.9	10.9	39.9
	.00	83	60.1	60.1	100.0
	Total		138	100.0	100.0

Frambutan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	6	4.3	4.3	4.3
	.66	3	2.2	2.2	6.5
	.21	8	5.8	5.8	12.3
	.05	22	15.9	15.9	28.3
	.00	99	71.7	71.7	100.0
Total		138	100.0	100.0	

Fsemangka

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	4	2.9	2.9	2.9



	1.50	2	1.4	1.4	4.3
	.66	12	8.7	8.7	13.0
	.21	14	10.1	10.1	23.2
	.05	25	18.1	18.1	41.3
	.00	81	58.7	58.7	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fsukun

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.66	1	.7	.7	.7
	.21	1	.7	.7	1.4
	.05	5	3.6	3.6	5.1
	.00	131	94.9	94.9	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fmargin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	4	2.9	2.9	2.9
	1.50	11	8.0	8.0	10.9
	.66	27	19.6	19.6	30.4
	.21	34	24.6	24.6	55.1
	.05	42	30.4	30.4	85.5
	.00	20	14.5	14.5	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

FMkelapa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	41	29.7	29.7	29.7
	1.50	27	19.6	19.6	49.3
	.66	17	12.3	12.3	61.6
	.21	5	3.6	3.6	65.2
	.05	8	5.8	5.8	71.0
	.00	40	29.0	29.0	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

FMkelapaSawit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------



Valid	3.00	40	29.0	29.0	29.0
	1.50	24	17.4	17.4	46.4
	.66	6	4.3	4.3	50.7
	.21	5	3.6	3.6	54.3
	.05	6	4.3	4.3	58.7
	.00	57	41.3	41.3	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

FMWijen

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	2	1.4	1.4	1.4
	.66	4	2.9	2.9	4.3
	.21	6	4.3	4.3	8.7
	.05	15	10.9	10.9	19.6
	.00	111	80.4	80.4	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

FMZaitun

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	2	1.4	1.4	1.4
	.66	2	1.4	1.4	2.9
	.05	4	2.9	2.9	5.8
	.00	130	94.2	94.2	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fsantan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	3	2.2	2.2	2.2
	1.50	3	2.2	2.2	4.3
	.66	24	17.4	17.4	21.7
	.21	44	31.9	31.9	53.6
	.05	42	30.4	30.4	84.1
	.00	22	15.9	15.9	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fkeju

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------



Valid	3.00	4	2.9	2.9	2.9
	1.50	5	3.6	3.6	6.5
	.66	25	18.1	18.1	24.6
	.21	19	13.8	13.8	38.4
	.05	47	34.1	34.1	72.5
	.00	38	27.5	27.5	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fmentega

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	3	2.2	2.2	2.2
	1.50	4	2.9	2.9	5.1
	.66	4	2.9	2.9	8.0
	.21	9	6.5	6.5	14.5
	.05	29	21.0	21.0	35.5
	.00	89	64.5	64.5	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

FsusuBubuk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	9	6.5	6.5	6.5
	1.50	8	5.8	5.8	12.3
	.66	13	9.4	9.4	21.7
	.21	6	4.3	4.3	26.1
	.05	20	14.5	14.5	40.6
	.00	82	59.4	59.4	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Fsususapi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	3	2.2	2.2	2.2
	1.50	7	5.1	5.1	7.2
	.66	23	16.7	16.7	23.9
	.21	22	15.9	15.9	39.9
	.05	38	27.5	27.5	67.4
	.00	45	32.6	32.6	100.0
	Total	138	100.0	100.0	



Total	138	100.0	100.0	
-------	-----	-------	-------	--

FYoghurt

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.50	1	.7	.7	.7
	.66	3	2.2	2.2	2.9
	.21	3	2.2	2.2	5.1
	.05	20	14.5	14.5	19.6
	.00	111	80.4	80.4	100.0
	Total	138	100.0	100.0	



Optimization Software:
www.balesio.com

RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Nabilah Mustafaina Kamil
Tempat/Tgl. Lahir : Ujung Pandang, 26 Juli 1998
Agama : Islam
Suku : Bugis
Alamat : Jl. Sultan Alauddin II Lr.3 No.2
E-mail : nabilahmustafainak@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN Kompleks Ikip Makassar (2004-2010)
2. MTsN Model Makassar (2010-2013)
3. SMA Negeri 17 Makassar (2013-2016)
4. Ilmu Gizi FKM Universitas Hasanuddin (2016-2020)

