

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul H, A. A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Alqudah M, et al. (2019). *Insomnia among Medical and Paramedical Students in Jordan : Impact on Academic Performance*
- American Academy of Sleep Medicine. (2001). *The International Classification of Sleep Disorders, Revised. Diagnostic and Coding Manuals*. Chigago, Illinois: American Academy of Medicine.
- American Academy of Sleep Medicine. (2008). *Insomnia*. Retrieved February 02, 2020, from <https://aasm.org/resources/factsheets/insomnia.pdf>
- Apriady, T., Yanis, A., & Yulistini. (2012). Prevalensi Ansietas Menjelang Ujian Tulis pada Mahasiswa Kedokteran FK Unand Tahap Akademik.
- Basavanthappa, B. (2011). *Essentials of Mental Health Nursing*. India: Jaypee.
- Bhaskar, S., Hemavaty, & Prasad, S. (2016). Prevalence of Chronic Insomnia in Adult Patients and Its Correltion with Medical Comorbidities. *J. Family Med. Prim. Care*.
- Buryse, D. J. (2011). *Insomnia Diagnosis and Classificatio*
- Cahyanti, N. D. (2011). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Insomnia pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Chouery, et al. (2016). *Insomnia and Relationship with Anxiety in University Students : A Cross-Sectional Designed Study*
- Demak, I. P. K, Muharram D. N., Salman, M. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Blok Dengan Nilai Ujian Mahasiswa Kedokteran Tahun Kedua Universitas Tadulako.
- Depkes. (2014, Oktober 10). Depkes. Retrieved Januari 21, 2020, from <https://www.depkes.go.id/article/view/201410270011/stop-stigma-dan-diskriminasi-terhadap-orang-dengan-gangguan-jiwa-odgj.html>
- DSM IV-TR. (2000). *The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM IV-TR)*. Washington DC: American Psychiatric Association.
- Feldman , R. S. (2012). *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Salemba Empat.

- Gelder, M., Andreasen, N. C., Ibor Jr, J. J., & Geddes, J. (2003). *New Oxford Textbook of Psychiatry*. Oxford.
- Guilliams, T., & Edwards, L. (2010). Chronic Stres and The HPA Axis. *The Standard Poin Institute*.
- Hawari, D. (2008). Manajemen Stres Cemas dan Depresi. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hector, N. A., Bourdeau, D., Kitchen, K., & Massiah, L. J. (2011). *Anxiety Disorders An Information Guide* .
- Hidayat, M., & Hidayat, A. A. (2008). Keterampilan Dasar Praktik Klinik untuk Kebidanan (Edisi 2 ed.). Salemba Medika.
- Hope, V. & Henderson, M. (2014). *Medical Student Depression, Anxiety and Distress Outside North America : A Systematic Review*.
- Hulukati, W. & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo,
- Imaniah, H. P. (2017). Pengaruh Keikutsertaan Senam Hamil Terhadap Skor Kecemasan Primigravida Trimester Ketiga Dalam Menghadapi Persalinan.
- Janah, R. (2014). Korelasi antara Kecemasan dengan Insomnia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang Angkatan 2010-2013
- Jaya, E. J. (2012). Intervensi kelompok Cognitive Behaviour Therapy (CBT) Multi Komponen pada Lanjut Usia di Depok untuk Mengatasi Insomnia. *Tesis*. Retrieved from <http://lib.ui.ac.id/detail.jsp?id=20304187&lokasi=lokal#parentHorizontalTab2>
- Kemenkes. (2016). *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Promosi Kesehatan*. Retrieved Februari 3, 2020, from [http://promkes.kemkes.go.id/wp-content/uploads/pdf/publikasi\\_materi\\_promosi/Informasi%20CERDIK/6.%20Istirahat%20Cukup\\_285x285mm.pdf](http://promkes.kemkes.go.id/wp-content/uploads/pdf/publikasi_materi_promosi/Informasi%20CERDIK/6.%20Istirahat%20Cukup_285x285mm.pdf)
- King, L. (2010). *Psikologi Umum Sebuah Pandangan Apresiatif* (Edisi 3 ed.). Salemba Humanika.
- Kulsoom, B. & Afsar N. A. (2015). *Stress, Anxiety, and Depression Among Medical Students in Multiethnic Setting*.

- Library of Congress Cataloging-in-Publication Data, (2012). Clinical Sleep Disorder.
- Maslim, R. (2013). *Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas PPDGJ-III dan DSM-5*. Jakarta: Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa FK-Unika Atmajaya.
- Nevid, J., Rathus, S., & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal* (Edisi Lima. Jilid 1 ed.). Jakarta: Erlangga.
- Patel, D., Steinberg, J., & Patel, P. (2018). Insomnia in the Eldery: A Review. *Journal of Clinical Sleep Medicine*.
- Puri, B. K., Laking, P. J., & Treasaden, I. H. (2011). *Buku Ajar Psikiatri* (Edisi 2 ed.). Jakarta: EGC.
- Riskesdas. (2013). *Riskesdas*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Ritchie, H., & Roser, M. (2018). *Our World in Data*. Retrieved January 24, 2020, from <https://ourworldindata.org/mental-health>
- Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (2010). *Buku Ajar Psikiatri Klinis* (Edisi 2 ed.). EGC.
- Sathivel, D., & Setyawati, L. (2017). Prevalensi Insomnia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *DiscoverSys*.
- Schwartz, S. (2000). *Abnormal Psychology: A Discovery Approach*. California: Mayfield Publishing Company.
- Stuart, G. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (Edisi 5 ed.). Jakarta: EGC.
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Elsevier.
- Tsigos, C., & Chrousos, P. G. (2002). Hypothalamic-Pituitary-Adrenal Axis, Neuroendocrine Factors And Stress. *Journal of Psychomomatic Research*.
- World Health Organization. (2010). *The ICD-10 Classification of Disease And Related to Health Problems*.
- Yudha, K. S., Halis, D. K. F., & Widiani, E. (2017). Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa yang Akan Menghadapi Ujian Akhir Semester (UAS) di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Biodata Peneliti



Nama Lengkap : Farhan Yaasir Husaini  
Stambuk : C011171600  
Tempat/Tanggal Lahir : Benteng, 22 Desember 1998  
Agama : Islam  
Suku : Bugis  
Alamat : Jl Aroeppala Perumahan Anging Mammiri B1/34  
Nama Ayah : Husaini  
Nama Ibu : Sri Indrawati  
Alamat Orang Tua : Jl Pierre Tendean No. 47 Benteng, Kab, Kep. Selayar  
Pekerjaan Orang Tua

- Ayah : PNS
- Ibu : PNS

Anak ke : 1 dari 2 Bersaudara  
No.Telp : 082191353791  
Email : farhanyaasir@gmail.com

### Riwayat Pendidikan Formal

Jenjang	Institusi	Bidang Ilmu / Jurusan	Tahun Masuk	Tahun Lulus
SD	SDN 1 Benteng	-	2004	2010
SMP	SMPN 1 Benteng	-	2010	2013
SMA	SMAN 1 Benteng	-	2013	2014
SMA	SMA Bosowa School Makassar	IPA	2014	2016
S1	Universitas Hasanuddin	Pendidikan Kedokteran	2017	Sekarang

## Lampiran 2. Surat Rekomendasi Persetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN  
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR  
Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu  
JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.  
Contact Person: dr. Agussalim Bukhari.,M.Med.,Ph.D., Sp.GK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



### **REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 435/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2020

Tanggal: 13 Agustus 2020

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH20080379		No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Farhaan Yasir Husaini		Sponsor	
Judul Peneliti	Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Imsomnia Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin			
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	12 Agustus 2020	
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	12 Agustus 2020	
Tempat Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar			
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted	Masa Berlaku	Frekuensi review lanjutan	
	<input type="checkbox"/> Expedited	13 Agustus 2020 sampai 13 Agustus 2021		
	<input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal			
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan		
Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan		

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

**Lampiran 3. Kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)***

Pilihlah satu dari lima respon yang tersedia. Berikan jawaban sesuai dengan pengalaman diri Anda selama SATU BULAN terakhir, dengan memberi tanda centang (√) pada kolom yang tersedia.

**Keterangan;**

**0 : Tidak ada gejala sama sekali, 1 : Satu gejala dari pilihan yang ada, 2: Separuh dari gejala yang ada, 3: Lebih dari separuh gejala yang ada, 4: Semua gejala ada**

**HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HARS)**

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung					
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah					
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Keramaian Lalu Lintas - Pada Kerumunan Orang Banyak					
4	Gangguan Tidur - Sukar Masuk Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidak Nyenyak - Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi-Mimpi - Mimpi Buruk - Mimpi Menakutkan					

5	<p>Gangguan Kecerdasan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sukar Konsentrasi</li> <li>- Daya Ingat Buruk</li> </ul>					
6	<p>Perasaan Depresi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hilangnya Minat</li> <li>- Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi</li> <li>- Sedih</li> <li>- Bangun Dini Hari</li> <li>- Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari</li> </ul>					
7	<p>Gejala Somatik (Otot)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sakit dan Nyeri di Otot-Otot</li> <li>- Kaku</li> <li>- Kedutan Otot</li> <li>- Gigi Gemerutuk</li> <li>- Suara Tidak Stabil</li> <li>- Peningkatan tonus otot</li> <li>- Kejang singkat</li> </ul>					
8	<p>Gejala Somatik (Sensorik)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tinitus (telinga berdenging)</li> <li>- Penglihatan Kabur</li> <li>- Muka Merah atau Pucat</li> <li>- Merasa Lemah</li> <li>- Perasaan ditusuk-Tusuk</li> </ul>					
9	<p>Gejala Kardiovaskuler</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Takhikardia (Nadi&gt;100/menit)</li> <li>- Berdebar</li> <li>- Nyeri di Dada</li> <li>- Denyut Nadi Mengeras</li> <li>- Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan</li> <li>- Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)</li> </ul>					
10	<p>Gejala Respiratori</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada</li> <li>- Perasaan Tercekik</li> <li>- Sering Menarik Napas</li> <li>- Napas Pendek/Sesak</li> </ul>					

11	<p>Gejala Gastrointestinal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sulit Menelan</li> <li>- Perut Melilit</li> <li>- Gangguan Pencernaan</li> <li>- Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan</li> <li>- Perasaan Terbakar di Perut</li> <li>- Rasa Penuh atau Kembung</li> <li>- Mual</li> <li>- Muntah</li> <li>- Buang Air Besar Lembek</li> <li>- Kehilangan Berat Badan</li> <li>- Sukar Buang Air Besar (Konstipasi)</li> </ul>					
12	<p>Gejala Urogenital</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sering Buang Air Kecil</li> <li>- Tidak Dapat Menahan Air Seni</li> <li>- Amenorrhoe (tidak datang bulan)</li> <li>- Menorrhagia (darah haid berlebihan)</li> <li>- Sikap Dingin terhadap Pasangan di Tempat Tidur (Frigid)</li> <li>- Ejakulasi Dini</li> <li>- Hilang Gairah Seksual</li> <li>- Impotensi</li> </ul>					
13	<p>Gejala Otonom</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mulut Kering</li> <li>- Muka Merah</li> <li>- Mudah Berkeringat</li> <li>- Pusing</li> <li>- Sakit Kepala</li> <li>- Bulu-Bulu Berdiri</li> </ul>					
14	<p>Tingkah Laku Pada Wawancara</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gelisah</li> <li>- Tidak Tenang</li> <li>- Jari Gemetar</li> <li>- Kerut Kening</li> <li>- Muka Tegang</li> <li>- Tonus Otot Meningkat</li> <li>- Napas Pendek dan Cepat</li> <li>- Muka Merah</li> </ul>					

#### Lampiran 4. Kuesioner *Insomnia Severity Index (ISI)*

##### Insomnia Severity Index (ISI)

Untuk setiap pertanyaan, mohon beri TANDA CENTANG pada kolom yang sesuai dengan kondisi anda. *Mohon nilai tingkat SEBERAPA PARAH masalah tidur yang sedang anda alami SAAT INI (seperti: 1 MINGGU TERAKHIR).*

No.	Masalah Tidur	Tidak Ada	Sedikit	Sedang	Parah	Sangat Parah
1.	Kesulitan untuk tidur					
2.	Sulit untuk mempertahankan tidur					
3.	Terbangun lebih cepat dari biasanya					

4. Seberapa PUAS/TIDAK PUASkah anda dengan kebiasaan tidur SAAT INI?

Sangat Puas	Puas	Cukup Puas	Tidak Puas	Sangat Tidak Puas

5. Menurut pengamatan orang lain, seberapa terlihatkah pengaruh masalah tidur pada kualitas hidup anda?

Sama sekali tidak terlihat	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa terlihat

6. Seberapa KHAWATIR/KESAL anda dengan masalah tidur saat ini?

Sama sekali tidak khawatir	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa khawatir

7. Menurut anda, seberapa BERPENGARUHKAH masalah tidur anda SAAT INI pada kegiatan hidup sehari-hari (seperti: mengantuk di siang hari, perasaan, kemampuan untuk mengerjakan pekerjaan atau pekerjaan rumah harian, konsentrasi, ingatan, dan lainnya)?

Sama sekali tidak berpengaruh	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa berpengaruh

## Lampiran 5. Data Penelitian

### Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Insomnia pada Mahasiswa Angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin

No	Kode	Jenis Kelamin	Usia	Tingkat Kecemasan	Insomnia
1	004	P	19	Kecemasan ringan	Tidak insomnia
2	006	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
3	008	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
4	010	P	19	Kecemasan berat	Insomnia sedang
5	012	P	18	Kecemasan sedang	Tidak insomnia
6	014	L	19	Kecemasan sedang	Insomnia ringan
7	016	P	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
8	018	L	20	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
9	020	L	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
10	022	L	18	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
11	024	P	19	Kecemasan berat	Insomnia ringan
12	028	P	18	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
13	032	L	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
14	034	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
15	038	P	19	Kecemasan ringan	Tidak insomnia
16	040	L	19	Kecemasan berat	Insomnia ringan
17	042	L	20	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
18	043	P	20	Kecemasan sedang	Insomnia sedang
19	044	P	19	Kecemasan berat	Insomnia ringan
20	048	P	19	Kecemasan berat	Insomnia ringan
21	050	L	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
22	052	P	19	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
23	054	L	19	Kecemasan sedang	Insomnia ringan
24	058	P	19	Kecemasan ringan	Tidak insomnia
25	062	P	20	Kecemasan sedang	Insomnia ringan
26	066	L	19	Kecemasan sedang	Insomnia ringan
27	068	P	20	Kecemasan sedang	Insomnia ringan
28	070	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
29	072	L	18	Kecemasan ringan	Insomnia sedang
30	076	P	20	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
31	078	P	19	Kecemasan ringan	Tidak insomnia
32	080	L	20	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan

33	082	L	19	Kecemasan ringan	Tidak insomnia
34	084	P	19	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
35	086	P	19	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
36	088	P	19	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
37	090	P	18	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
38	094	P	19	Kecemasan sedang	Insomnia sedang
39	096	P	18	Kecemasan sedang	Insomnia sedang
40	098	P	19	Kecemasan ringan	Insomnia sedang
41	100	P	18	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
42	102	P	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
43	104	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
44	106	L	19	Kecemasan sedang	Insomnia ringan
45	108	L	20	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
46	114	P	18	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
47	116	P	19	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
48	118	L	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia sedang
49	120	P	19	Kecemasan sedang	Insomnia sedang
50	122	P	19	Kecemasan berat	Insomnia sedang
51	126	P	20	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
52	128	P	19	Kecemasan sedang	Insomnia sedang
53	130	L	19	Kecemasan sedang	Insomnia sedang
54	132	L	19	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
55	134	P	20	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
56	140	P	20	Tidak ada kecemasan	Insomnia sedang
57	142	P	18	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
58	144	L	20	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
59	146	P	18	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
60	148	P	20	Kecemasan sedang	Insomnia sedang
61	152	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
62	154	L	19	Kecemasan berat	Insomnia ringan
63	156	P	19	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
64	160	P	19	Kecemasan berat	Insomnia sedang
65	162	L	19	Kecemasan sedang	Insomnia ringan
66	164	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
67	166	P	21	Tidak ada kecemasan	Insomnia sedang
68	168	P	20	Kecemasan berat	Insomnia sedang
69	170	P	20	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan

70	172	L	19	Kecemasan berat	Insomnia sedang
71	174	P	20	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
72	176	L	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
73	178	L	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
74	182	L	17	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
75	184	L	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
76	190	L	19	Kecemasan sedang	Insomnia ringan
77	192	P	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
78	194	P	19	Kecemasan berat	Insomnia berat
79	196	P	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
80	198	P	19	Kecemasan berat	Insomnia sedang
81	200	L	20	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
82	202	L	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
83	206	P	18	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
84	208	P	17	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
85	210	L	20	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
86	212	P	20	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
87	214	P	20	Kecemasan berat	Insomnia ringan
88	216	L	20	Kecemasan berat	Insomnia ringan
89	218	L	20	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
90	220	L	20	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
91	228	L	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
92	230	L	19	Kecemasan sedang	Insomnia ringan
93	234	L	19	Kecemasan sedang	Insomnia ringan
94	238	P	19	Kecemasan sedang	Insomnia ringan
95	240	P	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
96	242	P	19	Kecemasan berat	Insomnia sedang
97	244	P	19	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
98	248	P	21	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
99	250	P	19	Kecemasan berat	Tidak insomnia
100	254	L	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
101	001	P	18	Kecemasan berat	Insomnia ringan
102	005	L	19	Kecemasan sedang	Insomnia ringan
103	007	L	19	Kecemasan berat	Insomnia berat
104	009	P	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia sedang
105	011	P	19	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
106	013	L	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan

107	015	P	21	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
108	017	P	20	Kecemasan sedang	Tidak insomnia
109	019	L	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
110	023	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
111	025	L	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
112	029	P	19	Kecemasan sedang	Insomnia ringan
113	033	L	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
114	035	P	19	Kecemasan berat	Insomnia ringan
115	037	L	19	Kecemasan ringan	Insomnia sedang
116	039	L	19	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
117	041	P	20	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
118	047	L	18	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
119	049	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
120	051	P	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
121	055	L	18	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
122	057	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
123	061	P	18	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
124	063	P	18	Kecemasan sangat berat	Insomnia sedang
125	065	P	19	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
126	067	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
127	071	L	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
128	073	P	19	Kecemasan sedang	Insomnia sedang
129	075	L	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
130	079	P	20	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
131	081	P	19	Kecemasan berat	Insomnia sedang
132	083	L	20	Kecemasan ringan	Tidak insomnia
133	085	P	19	Kecemasan sedang	Insomnia ringan
134	087	L	19	Kecemasan sedang	Tidak insomnia
135	089	L	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia sedang
136	091	L	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia sedang
137	093	L	19	Kecemasan sedang	Insomnia ringan
138	099	L	18	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
139	103	L	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
140	105	L	20	Kecemasan sedang	Tidak insomnia
141	107	P	19	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
142	109	P	20	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
143	111	L	19	Kecemasan ringan	Insomnia ringan

144	113	P	20	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
145	117	P	19	Kecemasan sedang	Insomnia berat
146	119	L	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
147	121	P	20	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
148	123	P	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
149	125	P	19	Kecemasan ringan	Insomnia sedang
150	127	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
151	129	L	18	Kecemasan berat	Insomnia sedang
152	131	L	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
153	133	P	18	Kecemasan sedang	Insomnia sedang
154	137	P	20	Tidak ada kecemasan	Insomnia sedang
155	141	P	20	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
156	143	P	17	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
157	145	P	20	Kecemasan berat	Insomnia ringan
158	147	P	18	Kecemasan berat	Insomnia sedang
159	149	L	20	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
160	151	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
161	153	P	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia sedang
162	155	P	19	Kecemasan sedang	Insomnia sedang
163	157	P	20	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
164	159	P	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
165	161	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
166	163	P	19	Kecemasan sedang	Tidak insomnia
167	165	P	19	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
168	167	P	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia sedang
169	169	L	19	Kecemasan sedang	Insomnia ringan
170	171	P	19	Kecemasan sedang	Insomnia ringan
171	173	L	19	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
172	175	L	18	Kecemasan sedang	Tidak insomnia
173	177	L	18	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
174	179	P	20	Kecemasan berat	Insomnia berat
175	183	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
176	185	P	18	Kecemasan berat	Insomnia sedang
177	187	P	19	Kecemasan berat	Insomnia ringan
178	193	P	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
179	197	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
180	199	P	19	Kecemasan ringan	Insomnia ringan

181	201	L	19	Kecemasan sedang	Insomnia sedang
182	205	P	18	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
183	207	L	18	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
184	209	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
185	213	P	20	Kecemasan sedang	Insomnia sedang
186	215	P	20	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
187	217	P	20	Kecemasan sedang	Insomnia sedang
188	219	P	19	Kecemasan berat	Insomnia berat
189	221	L	19	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
190	223	P	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
191	225	P	19	Kecemasan ringan	Insomnia ringan
192	227	P	17	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
193	231	P	19	Kecemasan berat	Insomnia sedang
194	233	P	19	Kecemasan sedang	Insomnia ringan
195	235	L	20	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
196	237	P	17	Kecemasan sedang	Insomnia ringan
197	239	P	20	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
198	241	L	20	Kecemasan ringan	Insomnia sedang
199	243	L	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
200	245	P	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
201	247	P	19	Kecemasan sedang	Insomnia sedang
202	249	P	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
203	255	L	18	Kecemasan sangat berat	Insomnia sedang
204	002	P	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
205	027	P	18	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
206	046	P	18	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
207	053	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
208	124	L	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
209	135	P	18	Kecemasan berat	Insomnia ringan
210	136	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
211	139	P	19	Kecemasan berat	Insomnia sedang
212	180	P	19	Tidak ada kecemasan	Tidak insomnia
213	188	L	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
214	211	P	19	Kecemasan berat	Insomnia sedang
215	260	P	19	Kecemasan berat	Insomnia ringan
216	270	P	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan
217	280	L	19	Tidak ada kecemasan	Insomnia ringan