

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, H., et al. 2011. Proximate and fatty acid composition of the liver of cultured asian redtail catfish (*Hemibagrus nemurus*) and african catfish (*Clarias gariepinus*). *Journal pf Fisheries and Aquatic Science*, 6(7): 840–845.
- Agnew, M., et al. 2019. Fall break fallout: Exploring student perceptions of the impact of an autumn break on stress. *Student Success*, 10(3).
- AKG. 2013. Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein yang Dianjuran bagi Bangsa Indonesia.
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- American College Health Association. 2008. *American College Health Association "American College Health Association-National College Health Assessment spring 2007 reference group data report (abridged)*.
- Anton, S. D., & Miller, P. M. 2005. Do negative emotions predict alcohol consumption, saturated fat intake, and physical activity in older adults? *Behav Modif*, 29.
- APA. 2000. *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (4th ed.). Washington, DC: American Psychiatric.
- Arita, M., et al. 2005. Stereochemical assignment, antiinflammatory properties, and receptor for the omega-3 lipid mediator resolvin E1. *Journal of Experimental Medicine*, 201(5): 713–722.
- Aryandi, I. P. H., et al. 2018. Korelasi kualitas tidur terhadap tingkat depresi, cemas, dan stres mahasiswa kedokteran universitas udayana. *Callosum Neurology*, 1(1): 10–15.
- Ashari, A. M., & Hartati, S. 2017. Hubungan antara stres, kecemasan, depresi dengan kecenderungan aggressive driving pada mahasiswa. *Jurnal Empati*, 6(1): 1–6.
- Badan Pusat Statistik. 2017. Survei Sosial Ekonomi Nasional.
- Basha, E., & Kaya, M. 2016. Depression , anxiety and stress scale (DASS): The study of validity and reliability, 4(12): 2701–2705.
- Baum, A. 1990. Stress, intrusive imagery, and chronic distress. *Health Psychology*, 9(6): 653.
- , et al. 2015. The prevalence and correlates of depression, anxiety, and stress sample of college students. *Journal of Affective Disorders*, 173: 90–96.
- C., & Okuda, M. 2008. Mental Health of College Students and Their Non-
ege-Attending Peers. *Arch Gen Psychiatry*, 65(12): 1429–1437.



- Boek, S., et al. 2012. Gender and race are significant determinants of students food choices on a college campus. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 44(4): 372–378.
- Bukhori, B. 2006. Kesehatan Mental Mahasiswa Ditinjau dari Religiusitas dan Kebermaknaan Hiduo. *Psikologika*, 11(22).
- Burchakov, D. I., et al. 2017. Omega-3 long-chain polyunsaturated fatty acids and preeclampsia: trials say “No,” but is it the final word? *Nutrients*, 9(12): 1364.
- Calder, P. C. 2012. Omega-3 polyunsaturated fatty acids and inflammatory processes : nutrition or pharmacology ? *British Journal of Clinical Pharmacology*, 75(3): 645–662.
- Coyne, J. C. 1976. Depression and The Response of Others. *Journal of Abnormal Psychology*, 85: 186–193.
- Damanik, E. D. 2011. *The measurement of reliability, validity, items analysis and normative data of depression anxiety stress scale (DASS)*. Universitas Indonesia.
- Deacon, G., et al. 2017. Omega 3 Polyunsaturated Fatty Acids and the Treatment of Depression. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 57(1): 37–41.
- Departemen Kesehatan RI. 2014. *Buku Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- Dietitians of Canada. 2013. Food Sources of Omega-3 Fats. Diambil dari www.dietitians.ca
- Direja, A. H. S. 2011. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Dyall, S. C. 2015. Long-chain omega-3 fatty acids and the brain : a review of the independent and shared effects of EPA , DPA and DHA. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 7: 1–15.
- Dyrbye, L. N., et al. 2006. Systematic Review of Depression , Anxiety , and Other Indicators of Psychological Distress Among U . S . and Canadian Medical Students. *Academic Medicine*, 81(4): 354–373.
- Goebert, D., et al. 2009. Depressive Symptoms in Medical Students and Residents : A Multischool Study. *Academic Medicine*, 84(2): 236–241.



, D., & Huxley, P. 1992. *Common Mental Disorders: A Bio-Social Model*. (P. ley, Ed.). New York: Routledge.

- Gordon, R. P., et al. 2016. Anxiety disorders , post-traumatic stress disorder , and obsessive e compulsive disorder Key points. *Current Directions in Psychological Science*, 44(11): 1–8.
- Haliza, W., et al. 2007. Pemanfaatan kacang-kacangan lokal sebagai substitusi bahan baku tempe dan tahu. *Buletin Teknologi Pascapanen Pertanian*, 3.
- Hammen, C. 2005. Stressor and Depression. *Annual Review of Clinical Psychology*, 1: 293–319.
- Henning, E. R., et al. 2007. Impairment and quality of life in individuals with generalized anxiety disorder. *Depression and Anxiety*, 24: 342–349.
- Hettema, J. M., et al. 2001. A review and meta-analysis of the genetic epidemiology of anxiety disorders. *American Journal of Psychiatry*, 158: 1568–1578.
- Hettema, J. M., et al. 2005. The Structure of Genetic and Environmental Risk Factors for Anxiety Disorders in Men and Women. *Arch Gen Psychiatry*, 62(2): 182–189.
- Hobbs, M., et al. 2015. Sedentary behaviour and diet across the lifespan: an updated systematic review. *Br J Sports Med*, 49.
- Huffman, J. C., et al. 2010. The relationship between depression, anxiety, and cardiovascular outcomes in patients with acute coronary syndromes. *Neuropsychiatr Dis Treat*, 6: 123–136.
- Hurlock, E. B. 1980. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Ibrahim, A. K., et al. 2013. A systematic review of studies of depression prevalence in university students. *Journal of Psychiatric Research*, 47(3): 391–400.
- Indrati, R., & Gardjito, M. 2013. *Pendidikan Konsumsi Pangan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Jacka, F. N., et al. 2011. A Prospective Study of Diet Quality and Mental Health in Adolescents. *Plos One*, 6(9): 1–7.
- Kang, J. X., & Weylandt, K. H. 2008. Modulation of Inflammatory Cytokines by Omega-3 Fatty Acids. *Lipids in Health and Disease*, 49: 133–143.
- Kaplan, H. I., & Sadock, B. J. 1998. *Ilmu Kedokteran Jiwa Darurat (pocket handbook of emergency psychiatric medicine)*. Jakarta: Widya Medika.
- Kemenkes RI. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- K. S., et al. 2006. A Swedish National Twin Study of Lifetime Major Depression. *American Journal of Psychiatry*, 163: 109–114.



- Kessler, R. C., et al. 2012. Twelve-month and lifetime prevalence and lifetime morbid risk of anxiety and mood disorders in the United States. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 21(3): 169–184.
- Kiecolt-glaser, J. K., et al. 2011. Omega-3 supplementation lowers inflammation and anxiety in medical students: a randomized controlled trial. *Brain, behavior, and immunity*, 25(8): 1725–1734.
- Kiecolt-Glaser, J. K., et al. 2010. Depressive symptoms, n-6:n-3 fatty acids, and inflammation in older adults. *Psychosom Med.*, 69(3): 217–224.
- KKP. 2013. Ikan Penyuplai Protein. KKP: Republik Indonesia.
- Krishnadas, R., & Cavanagh, J. 2012. Depression: an inflammatory illness? *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry*, 83(5): 495–502.
- Lakhan, S. E., & Vieira, K. F. 2008. Nutritional therapies for mental disorders. *Nutrition Journal*, 7(2): 1–8.
- Lim, S. Y., et al. 2016. Nutritional Factors Affecting Mental Health. *Clinical Nutrition Research*, 5(3): 143–152.
- Logan, A. C. 2004. Omega-3 fatty acids and major depression : A primer for the mental health professional. *Lipids in Health and Disease*, 3(25): 1–8.
- Lovibond, S. H., & Lovibond, P. F. 1995. *Manual for Depression, Anxiety and Stress Scales*. Sydney: Psychology Foundation.
- Maes, M., et al. 2000. In humans, serum polyunsaturated fatty acid levels predict the response of proinflammatory cytokines to psychologic stress. *Biological Psychiatry*, 47(10): 910–920.
- Maes, M., & Smith, R. S. 1998. Fatty acids, cytokines, and major depression. *Biological Psychiatry*, 43: 313–314.
- Maroon, J. C., & Bost, J. W. 2006. ω-3 Fatty acids (fish oil) as an anti-inflammatory: an alternative to nonsteroidal anti-inflammatory drugs for discogenic pain. *Surgical Neurology*, 65(4): 326–331.
- Mattioli, A. V., et al. 2020. Nutrition , Metabolism & Cardiovascular Diseases Quarantine during COVID-19 outbreak : Changes in diet and physical activity increase the risk of cardiovascular disease. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 30(9): 1409–1417.



gas, K. R., et al. 2010. Lifetime prevalence of mental disorders in US adolescents: results from the National Comorbidity Survey Replication–adolescent Supplement (NCS-A). *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 49(10): 980–989.

- Michopoulos, V., et al. 2016. Inflammation in Fear- and Anxiety-Based Disorders : PTSD , GAD , and Beyond. *Neuropsychopharmacology*, 42(1): 254–270.
- Miller, G. E., & Blackwell, E. 2006. Turning Up The Heat: Inflammation as A Mechanism Linking Chronic Stress, Depression, and Heart Disease. *Current Directions in Psychological Science*, 15: 269–272.
- Moehji. 2009. *Pengetahuan Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Bharata Niaga Media.
- Moreno, C., et al. 2012. Effects of n-3 polyunsaturated fatty acids on cardiac ion channels. *Frontiers in Psychology*, 3: 1–8.
- Müller, C. P., et al. 2014. Biochimica et Biophysica Acta Brain membrane lipids in major depression and anxiety disorders ☆. *BBA - Molecular and Cell Biology of Lipids*.
- Naja, F., & Hamadeh, R. 2020. Nutrition amid the COVID-19 pandemic: a multi-level framework for action. *European Journal of Clinical Nutrition*, 74: 1117–1121.
- Nevid, J. S., et al. 2003. *Psikologi Abnormal* (edisi keli.). Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Ng, T. K. W. 2006. Omega-3 Fatty Acids : Potential Sources in the Malaysian Diet with the Goal Towards Achieving Recommended. *Mal J Nutr*, 12(2): 181–188.
- Nieuwenhuijsen, K., et al. 2003. The depression anxiety stress scales (DASS): detecting anxiety disorder and depression in employees absent from work because of mental health problems. *Occup Environ Med*, 60: 77–82.
- Norton, P. J. 2007. Depression Anxiety and Stress Scales (DASS-21): Psychometric analysis across four racial groups. *Taylor & Francis*, 20(3): 253–265.
- Nurasmi, et al. 2018. Analisis kandungan asam lemak omega 3 , omega 6 dan omega 9 dari ikan lele (Clarias sp.) pada peningkatan nutrisi balita. *Journal of Borneo Holistic Health*, 1(1): 96–100.
- Oddy, W. H., et al. 2011. Dietary intake of omega-3 fatty acids and risk of depressive symptoms in adolescent. *Depression and Anxiety*, 28: 582–588.
- Pakar Gizi Indonesia. 2016. *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. (Hardinsyah & I. D. N. Supariasa, Ed.). Jakarta: EGC.
- Parletta, N., et al. 2019. A Mediterranean-style dietary intervention supplemented with fish oil improves diet quality and mental health in people with depression: A randomized controlled trial (HELFIMED). *Nutritional Neuroscience*, 22(7): 474–



- Polimpung, J. A. F., & Pratiwi, R. 2013. Pengaruh stres , depresi , dan kecemasan terhadap volume saliva pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Hasanuddin. *Makassar Denta Journal*, 2(3).
- Prabowo, P. S., & Sihombing, J. P. T. 2010. Gambaran Gangguan Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas " X " Angkatan 2007. *JKM*, 9(2): 161–169.
- Raison, C. L., et al. 2006. Cytokines sing the blues: inflammation and the pathogenesis of depression. *Trends in immunology*, 27(1): 24–31.
- Robles, T. F., et al. 2005. Out of Balance A New Look at Chronic Stress , Depression , and Immunity. *Current Directions in Psychological Science*, 14(2): 111–115.
- Ruxton, C. H. S., et al. 2004. The health benefits of omega-3 polyunsaturated fatty acids: a review of the evidence. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, 17(5): 449–459.
- Safren, S. A., et al. 2002. History of childhood abuse in panic disorder, social phobia, and generalized anxiety disorder. *J Nerv Ment Dis*, 190: 453–456.
- Schwab, J. M., et al. 2007. Resolvin E1 and protectin D1 activate inflammation-resolution programmes. *Nature*, 447(7146): 869.
- Serhan, C. N., et al. 2002. Resolvins: a family of bioactive products of omega-3 fatty acid transformation circuits initiated by aspirin treatment that counter pro-inflammation signals. *J Exp Med*, 196: 1025–1037.
- Setyorini, E. 2017. Pangan Laut Belajar dari Jepang. *Inovasi*, 6.
- Shahidi, F., & Miraliakbari, H. 2005. Omega-3 Fatty Acids in Health and Disease : Part 2 — Health Effects of Omega-3. *Journal of Medicinal Food*, 8(2): 133–148.
- Shamsuddin, K., et al. 2013. Correlates of depression, anxiety and stress among Malaysian university students. *Asian Journal of Psychiatry*, 6(4): 318–323.
- Shekhar, A., et al. 2005. Role of stress , corticotrophin releasing factor (CRF) and amygdala plasticity in chronic anxiety. *Stress*, 8(4): 209–219.
- Sinclair, A. J., et al. 2007. Omega 3 fatty acids and the brain: review of studies in depression. *Asia Pac J Clin Nutr*, 16(1): 391–397.
- Song, C., et al. 2016. Progress in Lipid Research The role of omega-3 polyunsaturated acids eicosapentaenoic and docosahexaenoic acids in the treatment of major depression and Alzheimer ' s disease : Acting separately or synergistically ? *Progress in Lipid Research*, 62: 41–54.



- Stein, M. B., et al. 2005. Functional impact and health utility of anxiety disorders in primary care outpatients. *Med Care*, 43(12): 1164–1170.
- Strine, T. W., et al. 2008. Depression and anxiety in the United States: findings from the 2006 Behavioral Risk Factor Surveillance System. *Psychiatric Services*, 59(12): 1383–1390.
- Su, K., et al. 2018. Association of Use of Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids With Changes in Severity of Anxiety Symptoms A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Network Open*, 1(5): 1–16.
- Sulistyoningsih, H. 2010. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suliswati. 2005. *Konsep Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Sullivan, P. F., et al. 2000. Genetic Epidemiology of Major Depression: Review and Meta-Analysis. *American Journal of Psychiatry*, 157: 1552–1562.
- Supariasa, I. D. N., et al. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Sutjiato, M., et al. 2015. Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado Internal and External Factors Correlated with Stress Levels Medical Students University of Sam Ratulangi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat UNSRAT*, 5(1): 30–42.
- Suzan, R., & Halim, R. 2018. Korelasi asupan asam lemak omega-3 dengan kemampuan kognisi mahasiswa kedokteran. *JMJ*, 6(2): 146–151.
- Thompson, J., et al. 2011. *The Science of Nutrition: Second Edition*. USA: Pearson Education, Inc.
- Tolmunen, T., et al. 2014. Trait anxiety and somatic concerns associate with increased mortality risk: a 23-year follow-up in aging men. *Ann Epidemiol*, 24(6): 463–468.
- Van Bortel, T., et al. 2016. Psychosocial effects of an Ebola outbreak at individual, community and international levels. *World Health Organ*, 94(3).
- WHO. 2006. World Health Organization: Basic Documents (45th ed., hal. 1–18). Geneva: World Health Organization.
- WHO. 2016. Population nutrient intake goals for preventing diet-related chronic diseases. *Nutrition Topics*.



Wong, J. G. W. S., et al. 2015. Web-based survey of depression , anxiety and stress in first-year tertiary education students in Hong Kong, 40: 777–782.

Yusoff, M. S. B., et al. 2010. Prevalence and Sources of Stress among Universiti Sains Malaysia Medical Students. *Malaysian J Med Sci*, 17(1): 30–37.



Optimization Software:
www.balesio.com

Lampiran 1. Lembar Pernyataan Kesediaan Responden

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS HASANUDDIN**

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

No. Responden :

Penelitian Berjudul :

Gambaran Asupan, Status Gizi dan Kejadian *Common Mental Disorders* Pada
Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
NIM :
Jenis Kelamin : Laki-Laki / Perempuan
Umur : tahun
Alamat :
Angkatan :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa dari Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin.

Makassar, 2020

Peneliti

Responden



Lampiran 2. Lembar Identitas Responden

IDENTITAS RESPONDEN

No. Responden:

Penelitian Berjudul :

Gambaran Asupan, Status Gizi dan Kejadian *Common Mental Disorders* Pada Mahasiswa Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

Tanggal Wawancara :

Nama Responden:

Umur : tahun

Jenis Kelamin :

- Laki-Laki
 Perempuan

Angkatan :

- 2017
 2018
 2019

Asal Daerah :

Agama :

Kebiasaan Merokok :

- Ya
 Tidak

Kondisi kesehatan :

- Tidak mengalami penyakit kronis
 Mengalami penyakit kronis seperti penyakit infeksi (contohnya TB, pneumonia, HIV) dan kanker

Berat Badan : kg

Tinggi Badan : cm

Indeks Massa Tubuh (IMT) : kg/m²

anda merasa religius? :

Ya

Tidak

Lampiran 3. Kuesioner DASS 42

TES DASS 42

No. Responden:

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Saudara(i) dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Saudara(i) diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Saudara selama **tujuh hari belakangan** ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Saudara(i) yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Saudara(i).

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya merasa bibir saya sering kering.				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau 'copot').				
	Saya merasa sulit untuk bersantai.				



No	PERNYATAAN	0	1	2	3
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.				
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.				
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
13	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
15	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				
16	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
23	Saya mengalami kesulitan dalam menelan.				
24	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan.				
	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).				
	Saya merasa putus asa dan sedih.				



No	PERNYATAAN	0	1	2	3
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
28	Saya merasa saya hampir panik.				
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
30	Saya takut bahwa saya akan ‘terhambat’ oleh tugas-tugas sepele yang tidak biasa saya lakukan.				
31	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
33	Saya sedang merasa gelisah.				
34	Saya merasa bahwa saya tidak berharga.				
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
36	Saya merasa sangat ketakutan.				
37	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan.				
38	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti.				
39	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				
40	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.				
41	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
42	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu.				



Lampiran 4. Scoring Template DASS

S
A
D
A

D
S
A
S
A

D
S
S
D
S

A
D
D
S
A

A
D



Lampiran 5. Formulir *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire*

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi Konsumsi			Ukuran Penggunaan/kali		Rata-rata	Berat
			Hari	Minggu	Bulan	URT	Gra m		
Lauk Hewani									
Daging Sapi	35	1 ptg sdg							
Daging Babi	35	1 ptg sdg							
Ayam Dengan Kulit	45	1 ptg sdg							
Lele	45	1/3 ekor							
Ikan kakap merah	45	1/3 ekor							
Ikan mujair	45	1/3 ekor							
Ikan tuna/tongkol	45	1 ptg sdg							
Ikan lemuru	45	1/2 ekor							
Ikan kakap putih	45	1 ptg sdg							
Cumi-cumi	45	1/2 ekor							
Udang Segar	35	4 ekor sdg							
Kepiting	30	1 ekor							
Ikan Teri	15	1 sdm							
Telur Ayam Ras	50	1 btr							
Lauk Nabati									
Tahu	100	2 ptg sdg							
Kacang almond	25	2½ sdm							
Kacang hijau	25	2½ sdm							
Kacang kedelai	25	2½ sdm							
Kacang merah	25	2½ sdm							
Kacang mete	25	2½ sdm							
Sayuran									
Bayam	100	1 gls							
Pisang	100	1 gls							
Kong	100	1 gls							
Brinj	100	1 gls							
	100	1 gls							



Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi Konsumsi			Ukuran Penggunaan/kali		Rata-rata	Berat
			Hari	Minggu	Bulan	URT	Gram		
Sawi hijau	100	1 gls							
Minyak									
Minyak kelapa sawit	10	1 sdm							
Susu dan hasil olahannya									
Susu cair	240	1 gls							
Mentega/krim	10	1 sdm							



Lampiran 6. Surat Izin Penelitian



12020193001643

PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 1680/S.01/PTSP/2020
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.
Rektor Univ. Hasanuddin Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 2662/UN4.14/PT.01.04/2020 tanggal 05 Maret 2020 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : NUR AIZAH GIAN
Nomor Pokok : K21116310
Program Studi : Ilmu Gizi
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

"GAMBARAN ASUPAN OMEGA DAN KEJADIAN COMMON MENTAL DISORDER PADA MAHASISWA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS HASANUDDIN "

PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PTSP

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 08 Maret s/d 08 April 2020

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada tanggal : 06 Maret 2020

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
PIt. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU
PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu



Ir. IFFAH RAFIDA DJAFAR, ST., MT.

Nip : 19741021 200903 2 001

Tujuan Yth
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar,
2. Peringgal.



Lampiran 7. Surat Rekomendasi Persetujuan Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS HASANUDDIN

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Sekretariat :

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, 516-005,
Fax (0411) 586013E-mail : kepkfmuh@gmail.com, website : www.fkm.unhas.ac.id

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 5952/UN4.14.1/TP 01.02/2020

Tanggal : 07 Agustus 2020

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	3720041040	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Nur Aizah Gian	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Gambaran Asupan Omega 3 dan Kejadian Common Mental Disorders Pada Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	03 Juli 2020
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	03 Juli 2020
Tempat Penelitian	Kota Makassar (Secara Daring)		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 07 Agustus 2020 Sampai 07 Agustus 2021	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	 Tanda 07 Agustus 2020
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Nur Arifah,SKM,MA	Tanda tangan 	Tanda 07 Agustus 2020

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 8. Kuesioner Online

<p>PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN</p> <p>Salam.</p> <p>Perkenalkan kami mahasiswa gizi angkatan 2016 (Nabilah Mustafaina Kamil, Nur Aizah Gian, Resky Beny & Siti Wening Shivanela) ingin melakukan penelitian terkait kesehatan mental mahasiswa(i) gizi angkatan 2017-2019 dalam penyelesaian tugas akhir (skripsi)</p> <p>* Wajib</p> <p>Penelitian ini berjudul : Gambaran Asupan, Status Gizi dan Kejadian Common Mental Disorders Pada Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin</p> <p>Besar harapan kami saudara(i) turut berpartisipasi dengan mengisi kuesioner berikut sesuai dengan keadaan diri Saudara(i) yang sesungguhnya. Kami tentunya mejamin kerahasiaan data-data yang Saudara(i) telah percayakan kepada kami.</p> <p>Kuesioner ini terdiri atas 4 bagian yakni</p> <ol style="list-style-type: none">1. Pernyataan Keseadian Menjadi Responden2. Identitas Diri3. Tes Depression, Anxiety and Stress Scale-42 (DASS-42)4. Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) <p>1. Apakah bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin? *</p> <p>Tanda satu oval saja.</p> <p><input type="radio"/> Ya Langsung ke pertanyaan 2 <input type="radio"/> Tidak</p> <p>Identitas Responden</p> <p>2. Nama *</p> <hr/>	<p>3. Jenis Kelamin *</p> <p>Tanda satu oval saja.</p> <p><input type="radio"/> Laki-Laki <input type="radio"/> Perempuan</p> <p>4. Umur *</p> <p>Tanda satu oval saja.</p> <p><input type="radio"/> 16 <input type="radio"/> 17 <input type="radio"/> 18 <input type="radio"/> 19 <input type="radio"/> 20 <input type="radio"/> 21 <input type="radio"/> 22 <input type="radio"/> 23 <input type="radio"/> 24</p> <p>5. Angkatan *</p> <p>Tanda satu oval saja.</p> <p><input type="radio"/> 2017 <input type="radio"/> 2018 <input type="radio"/> 2019</p> <p>6. Asal Daerah *</p> <hr/>
--	---

<p>7. Agama *</p> <p>Tanda satu oval saja.</p> <p><input type="radio"/> Islam <input type="radio"/> Kristen Protestan <input type="radio"/> Katolik <input type="radio"/> Hindu <input type="radio"/> Buddha <input type="radio"/> Konghucu</p> <p>8. Kebiasaan Merokok *</p> <p>Tanda satu oval saja.</p> <p><input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak</p> <p>9. Kondisi Kesehatan *</p> <p>Tanda satu oval saja.</p> <p><input type="radio"/> Tidak Mengalami Penyakit Kronis <input type="radio"/> Mengalami penyakit kronis seperti penyakit infeksi (contohnya TB, pneumonia, HIV) dan kanker</p>	<p>11. Berat Badan (dalam kg) *</p> <p>Pastikan pengukuran dilakukan dalam satu minggu terakhir</p> <hr/> <p>12. Tinggi Badan (dalam cm) *</p> <p>Pastikan untuk memasukkan data tinggi badan terbaru</p> <hr/> <p>13. Alamat *</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---	---

 <p>merasa Religius? *</p> <p>Jika ya, tuliskan :</p> <hr/> <hr/>	<p>Optimization Software: www.balesio.com</p>
--	--

<p>Kuesioner ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengalaman yang mungkin sesuai dengan pengalaman Saudara(i) dalam menjalani hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan: 0 : Tidak sesuai dengan saya sekali, atau tidak pernah. 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang. 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat diperlakukan, atau lumayan sering. 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali. Selanjutnya, Saudara(i) diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Saudara selama satu minggu belakangan ini.</p> <p>Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Saudara(i) yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Saudara(i).</p>	<p>19. Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.*</p> <p>Tandai satu oval saja.</p> <p style="text-align: center;">0 1 2 3</p> <p style="text-align: center;">Tidak Pernah <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Sering Sekali</p>
<p>20. Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.*</p> <p>Tandai satu oval saja.</p> <p style="text-align: center;">0 1 2 3</p> <p style="text-align: center;">Tidak Pernah <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Sering Sekali</p>	<p>21. Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau 'copot').*</p> <p>Tandai satu oval saja.</p> <p style="text-align: center;">0 1 2 3</p> <p style="text-align: center;">Tidak Pernah <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Sering Sekali</p>
<p>22. Saya merasa sulit untuk bersantai.*</p> <p>Tandai satu oval saja.</p> <p style="text-align: center;">0 1 2 3</p> <p style="text-align: center;">Tidak Pernah <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Sering Sekali</p>	<p>23. Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.*</p> <p>Tandai satu oval saja.</p> <p style="text-align: center;">0 1 2 3</p> <p style="text-align: center;">Tidak Pernah <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Sering Sekali</p>
<p>24. Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.*</p> <p>Tandai satu oval saja.</p> <p style="text-align: center;">0 1 2 3</p> <p style="text-align: center;">Tidak Pernah <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Sering Sekali</p>	<p>25. Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.*</p> <p>Tandai satu oval saja.</p> <p style="text-align: center;">0 1 2 3</p> <p style="text-align: center;">Tidak Pernah <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Sering Sekali</p>
<p>26. Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.*</p> <p>Tandai satu oval saja.</p> <p style="text-align: center;">0 1 2 3</p> <p style="text-align: center;">Tidak Pernah <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Sering Sekali</p>	



15. Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.*

Tandai satu oval saja.

0	1	2	3
---	---	---	---

Tidak Pernah Sering Sekali

16. Saya merasa bibir saya sering kering.*

Tandai satu oval saja.

0	1	2	3
---	---	---	---

Tidak Pernah Sering Sekali

17. Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.*

Tandai satu oval saja.

0	1	2	3
---	---	---	---

Tidak Pernah Sering Sekali

18. Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).*

Tandai satu oval saja.

0	1	2	3
---	---	---	---

Tidak Pernah Sering Sekali

25. Apakah anda mengonsumsinya dalam satu bulan terakhir? *

Tandai satu oval saja.

<input type="radio"/> Ya
<input type="radio"/> Tidak

26. Frekuensi Makan?

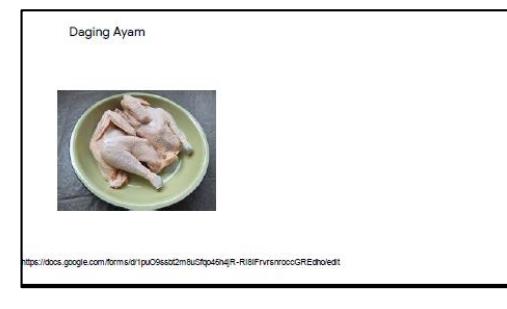
Centang semua yang sesuai.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Hari

Minggu

Bulan



10. Apakah anda mengonsumsinya dalam satu bulan terakhir? *

Tandai satu oval saja.

<input type="radio"/> Ya
<input type="radio"/> Tidak

11. Frekuensi Makan?

Centang semua yang sesuai.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Hari

Minggu

Bulan

12. Berapa banyak yang ada konsumsi tiap kali makan?
dalam satuan gram.



Tandai satu oval saja.

- 60
- 50
- 30
- Yang lain: _____

27. Berapa banyak yang ada konsumsi tiap kali makan?
dalam satuan gram.



- A. 1 ptk besar = 80 gr
B. 1 ptk sedang = 40 gr
C. 1 ptk kecil = 20 gr
D. 1 ptk kecil = 5 gr
E. 1 bh sedang = 40 gr
F. 1 bh kecil = 30 gr

Tandai satu oval saja.

- 80
- 40
- 30
- Yang lain: _____



Lampiran 9. Output Hasil SPSS

	Agama Responden	Angkatan	Jenis Kelamin	Tingkatan Umur	Asal Daerah Responden	Kebiasaan Merokok	Persepsi tentang Religius Diri	Kategori IMT
N	Valid	138	138	138	138	138	138	138
	Missing	0	0	0	0	0	0	0

Agama Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Islam	109	79.0	79.0	79.0
Kristen Protestan	24	17.4	17.4	96.4
Katolik	4	2.9	2.9	99.3
Hindu	1	.7	.7	100.0
Total	138	100.0	100.0	

Angkatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2017	35	25.4	25.4	25.4
2018	53	38.4	38.4	63.8
2019	50	36.2	36.2	100.0
Total	138	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	9	6.5	6.5	6.5
Perempuan	129	93.5	93.5	100.0
Total	138	100.0	100.0	

Tingkatan Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 16-18	25	18.1	18.1	18.1
19-22	113	81.9	81.9	100.0
Total	138	100.0	100.0	

Asal Daerah Responden



	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
lassar	25	18.1	18.1	18.1
er Makassar	113	81.9	81.9	100.0

Total	138	100.0	100.0
-------	-----	-------	-------

Kebiasaan Merokok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	138	100.0	100.0	100.0

Persepsi tentang Religius Diri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	83	60.1	60.1	60.1
Tidak	55	39.9	39.9	100.0
Total	138	100.0	100.0	

Kategori IMT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berat Badan Kurang	41	29.7	29.7	29.7
Normal	72	52.2	52.2	81.9
Berat Badan Lebih	14	10.1	10.1	92.0
Obesitas I	8	5.8	5.8	97.8
Obesitas II	3	2.2	2.2	100.0
Total	138	100.0	100.0	

Statistics

Status CMD

N	Valid	138
	Missing	0

Status CMD

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Mengalami CMD	107	77.5	77.5	77.5
Tidak Mengalami CMD	31	22.5	22.5	100.0
Total	138	100.0	100.0	



Status CMD * Angkatan Crosstabulation

			Angkatan				
			2017	2018	2019	Total	
Status CMD	Mengalami CMD	Count	28	39	40	107	
		% of Total	20.3%	28.3%	29.0%	77.5%	
	Tidak Mengalami CMD	Count	7	14	10	31	
		% of Total	5.1%	10.1%	7.2%	22.5%	
Total		Count	35	53	50	138	
		% of Total	25.4%	38.4%	36.2%	100.0%	

Status CMD * Jenis Kelamin Crosstabulation

			Jenis Kelamin			
			Laki-laki	Perempuan	Total	
Status CMD	Mengalami CMD	Count	7	100	107	
		% of Total	5.1%	72.5%	77.5%	
	Tidak Mengalami CMD	Count	2	29	31	
		% of Total	1.4%	21.0%	22.5%	
Total		Count	9	129	138	
		% of Total	6.5%	93.5%	100.0%	

Statistics

		Tingkat Kecemasan	
		Tingkat Depresi	
N	Valid	138	138
	Missing	0	0

Tingkat Depresi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Depresi	96	69.6	69.6	69.6
	Ringan	17	12.3	12.3	81.9
	Sedang	19	13.8	13.8	95.7
	Berat	5	3.6	3.6	99.3
	Sangat Berat	1	.7	.7	100.0
	Total	138	100.0	100.0	



Tingkat Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengalami Kecemasan	35	25.4	25.4	25.4
	Ringan	22	15.9	15.9	41.3
	Sedang	38	27.5	27.5	68.8
	Berat	27	19.6	19.6	88.4
	Sangat Berat	16	11.6	11.6	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Statistics

Kandungan Omega 3 dari Ayam	Kandungan Omega 3 dari Daging Babi	Kandungan Omega 3 dari Daging Sapi	Kandungan Omega 3 dari Ikan Kakap	Kandungan Omega 3 dari Ikan Lele	Kandungan Omega 3 dari Ikan Mujair	Kandungan Omega 3 dari Ikan Sarden/Tembang/Lemuru	Kandungan Omega 3 dari Ikan Teri	Kandungan Omega 3 dari Ikan Tongkol	Kandungan Omega 3 dari Kepiting	Kandungan Omega 3 dari Telur Ayam	Kandungan Omega 3 dari Udang
N	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Valid	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138	138
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	31.0146	17.4017	6.3473	95.8509	28.0584	5.7217	3.8888	4.5302	18.4974	11.0209	55.8202
											44.3217

Status Depresi * Status Kecemasan Crosstabulation

Status Depresi	Tidak Mengalami Depresi	Status Kecemasan			Total
		Tidak Mengalami Kecemasan		Mengalami Kecemasan	
		Count	% of Total	% of Total	
Status Depresi	Tidak Mengalami Depresi	31	22.5%	47.1%	69.6%
		Count	22.5%	47.1%	69.6%
	Mengalami Depresi	4	2.9%	27.5%	30.4%
		Count	2.9%	27.5%	30.4%
Total		35	25.4%	74.6%	100.0%
		Count	25.4%	74.6%	100.0%



Optimization Software:
www.balesio.com

Statistics						
	Kandungan Omega 3 dari Kacang Almond	Kandungan Omega 3 dari Kacang Hijau	Kandungan Omega 3 dari Kacang Kedelai	Kandungan Omega 3 dari Kacang Merah	Kandungan Omega 3 dari Kacang Mete	Kandungan Omega 3 dari Tahu
N	Valid	138	138	138	138	138
	Missing	0	0	0	0	0
Mean	.9553	2.5949	2.2834	1.2245	1.0532	55.5101

Statistics						
	Kandungan Omega 3 dari Daun Bayam	Kandungan Omega 3 dari Daun Kemangi	Kandungan Omega 3 dari Daun Singkong	Kandungan Omega 3 dari Kangkung	Kandungan Omega 3 dari Kelor	Kandungan Omega 3 dari Sawi Hijau
N	Valid	138	138	138	138	138
	Missing	0	0	0	0	0
Mean	13.6075	1.1441	4.0649	12.5699	14.5873	6.4035

Statistics			
	Kandungan Omega 3 dari Susu Sapi Cair	Kandungan Omega 3 dari Mentega/Krim	Kandungan Omega 3 dari Minyak Kelapa Sawit
N	Valid	138	138
	Missing	0	0
Mean	19.2174	34.7102	37.1917

Kategori Tingkat Asupan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tinggi	18	13.0	13.0	13.0
Puas	7	5.1	5.1	18.1
Rendah	10	7.2	7.2	25.4
Defisit	103	74.6	74.6	100.0
Total	138	100.0	100.0	



Kategori Tingkat Asupan * Status CMD Crosstabulation

Kategori Tingkat Asupan			Status CMD		Total
			Mengalami CMD	Tidak Mengalami CMD	
Baik	Count	13	5	18	
	% within Kategori Tingkat Asupan	72.2%	27.8%	100.0%	
Sedang	Count	5	2	7	
	% within Kategori Tingkat Asupan	71.4%	28.6%	100.0%	
Kurang	Count	9	1	10	
	% within Kategori Tingkat Asupan	90.0%	10.0%	100.0%	
Defisit	Count	80	23	103	
	% within Kategori Tingkat Asupan	77.7%	22.3%	100.0%	
Total	Count	107	31	138	
	% within Kategori Tingkat Asupan	77.5%	22.5%	100.0%	

Kategori Tingkat Asupan * Status Depresi Crosstabulation

Kategori Tingkat Asupan			Status Depresi		Total
			Tidak Mengalami Depresi	Mengalami Depresi	
Baik	Count	14	4	18	
	% within Kategori Tingkat Asupan	77.8%	22.2%	100.0%	
Sedang	Count	4	3	7	
	% within Kategori Tingkat Asupan	57.1%	42.9%	100.0%	
Kurang	Count	4	6	10	
	% within Kategori Tingkat Asupan	40.0%	60.0%	100.0%	
Defisit	Count	74	29	103	
	% within Kategori Tingkat Asupan	71.8%	28.2%	100.0%	
Total	Count	96	42	138	
	% within Kategori Tingkat Asupan	69.6%	30.4%	100.0%	



Kategori Tingkat Asupan * Status Kecemasan Crosstabulation

Kategori Tingkat Asupan			Status Kecemasan			Total
			Tidak Mengalami Kecemasan	Mengalami Kecemasan		
Baik	Count		5	13	18	
	% within Kategori Tingkat Asupan		27.8%	72.2%	100.0%	
Sedang	Count		2	5	7	
	% within Kategori Tingkat Asupan		28.6%	71.4%	100.0%	
Kurang	Count		1	9	10	
	% within Kategori Tingkat Asupan		10.0%	90.0%	100.0%	
Defisit	Count		27	76	103	
	% within Kategori Tingkat Asupan		26.2%	73.8%	100.0%	
Total	Count		35	103	138	
	% within Kategori Tingkat Asupan		25.4%	74.6%	100.0%	

frekuensi ayam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	2	1.4	1.4	1.4
	1-2 x/b	28	20.3	20.3	21.7
	1-2 x/m	40	29.0	29.0	50.7
	3-6 x/m	45	32.6	32.6	83.3
	1-2 x/h	7	5.1	5.1	88.4
	>=3 x/h	16	11.6	11.6	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Frekuensi babi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	123	89.1	89.1	89.1
	1-2 x/b	11	8.0	8.0	97.1
	3-6 x/m	1	.7	.7	97.8
	>=3 x/h	3	2.2	2.2	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

Frekuensi sapi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	78	56.5	56.5	56.5
	1-2 x/b	40	29.0	29.0	85.5
	1-2 x/m	11	8.0	8.0	93.5
	3-6 x/m	6	4.3	4.3	97.8
	-2 x/h	1	.7	.7	98.6
	=3 x/h	2	1.4	1.4	100.0
	Total	138	100.0	100.0	



frekuensi kakap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	104	75.4	75.4	75.4
	1-2 x/b	18	13.0	13.0	88.4
	1-2 x/m	13	9.4	9.4	97.8
	>=3 x/h	3	2.2	2.2	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

frekuensi lele

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	127	92.0	92.0	92.0
	1-2 x/b	9	6.5	6.5	98.6
	>=3 x/h	2	1.4	1.4	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

frekuensi mujair

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	83	60.1	60.1	60.1
	1-2 x/b	30	21.7	21.7	81.9
	1-2 x/m	18	13.0	13.0	94.9
	3-6 x/m	3	2.2	2.2	97.1
	>=3 x/h	4	2.9	2.9	100.0
Total		138	100.0	100.0	

frekuensi lemuru

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	123	89.1	89.1	89.1
	1-2 x/b	12	8.7	8.7	97.8
	1-2 x/m	1	.7	.7	98.6
	3-6 x/m	1	.7	.7	99.3
	>=3 x/h	1	.7	.7	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

frekuensi teri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	60	43.5	43.5	43.5
	1-2 x/b	36	26.1	26.1	69.6
	1-2 x/m	26	18.8	18.8	88.4
	3-6 x/m	7	5.1	5.1	93.5
	1-2 x/h	1	.7	.7	94.2
	>=3 x/h	8	5.8	5.8	100.0
Total		138	100.0	100.0	

frekuensi tongkol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	100	72.5	72.5	72.5
	-2 x/b	18	13.0	13.0	85.5
	-2 x/m	11	8.0	8.0	93.5
	-6 x/m	6	4.3	4.3	97.8
	>=3 x/h	3	2.2	2.2	100.0
Total		138	100.0	100.0	



frekuensi kepiting

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	110	79.7	79.7	79.7
	1-2 x/b	24	17.4	17.4	97.1
	1-2 x/m	1	.7	.7	97.8
	3-6 x/m	2	1.4	1.4	99.3
	>=3 x/h	1	.7	.7	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

frekuensi telur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-2 x/b	12	8.7	8.7	8.7
	1-2 x/m	38	27.5	27.5	36.2
	3-6 x/m	48	34.8	34.8	71.0
	1-2 x/h	14	10.1	10.1	81.2
	>=3 x/h	26	18.8	18.8	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

frekuensi udang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	48	34.8	34.8	34.8
	1-2 x/b	33	23.9	23.9	58.7
	1-2 x/m	27	19.6	19.6	78.3
	3-6 x/m	19	13.8	13.8	92.0
	1-2 x/h	2	1.4	1.4	93.5
	>=3 x/h	9	6.5	6.5	100.0
Total		138	100.0	100.0	

frekuensi almond

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	124	89.9	89.9	89.9
	1-2 x/b	10	7.2	7.2	97.1
	1-2 x/m	2	1.4	1.4	98.6
	1-2 x/h	1	.7	.7	99.3
	>=3 x/h	1	.7	.7	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

frekuensi k hijau

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	86	62.3	62.3	62.3
	-2 x/b	39	28.3	28.3	90.6
	-2 x/m	4	2.9	2.9	93.5
	-6 x/m	8	5.8	5.8	99.3
	=3 x/h	1	.7	.7	100.0
	Total	138	100.0	100.0	



frekuensi kedelai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	121	87.7	87.7	87.7
	1-2 x/b	7	5.1	5.1	92.8
	1-2 x/m	2	1.4	1.4	94.2
	3-6 x/m	5	3.6	3.6	97.8
	>=3 x/h	3	2.2	2.2	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

frekuensi k merah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	105	76.1	76.1	76.1
	1-2 x/b	26	18.8	18.8	94.9
	1-2 x/m	5	3.6	3.6	98.6
	1-2 x/h	2	1.4	1.4	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

frekuensi mete

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	115	83.3	83.3	83.3
	1-2 x/b	17	12.3	12.3	95.7
	1-2 x/m	2	1.4	1.4	97.1
	3-6 x/m	2	1.4	1.4	98.6
	1-2 x/h	1	.7	.7	99.3
	>=3 x/h	1	.7	.7	100.0
Total		138	100.0	100.0	

frekuensi tahu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	23	16.7	16.7	16.7
	1-2 x/b	23	16.7	16.7	33.3
	1-2 x/m	45	32.6	32.6	65.9
	3-6 x/m	29	21.0	21.0	87.0
	1-2 x/h	4	2.9	2.9	89.9
	>=3 x/h	14	10.1	10.1	100.0
Total		138	100.0	100.0	

frekuensi bayam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	42	30.4	30.4	30.4
	1-2 x/b	29	21.0	21.0	51.4
	1-2 x/m	31	22.5	22.5	73.9
	3-6 x/m	21	15.2	15.2	89.1
	1-2 x/h	4	2.9	2.9	92.0
	>=3 x/h	11	8.0	8.0	100.0
Total		138	100.0	100.0	



frekuensi kemangi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	72	52.2	52.2	52.2
	1-2 x/b	22	15.9	15.9	68.1
	1-2 x/m	19	13.8	13.8	81.9
	3-6 x/m	11	8.0	8.0	89.9
	1-2 x/h	4	2.9	2.9	92.8
	>=3 x/h	10	7.2	7.2	100.0
Total		138	100.0	100.0	

frekuensi d singkong

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	82	59.4	59.4	59.4
	1-2 x/b	28	20.3	20.3	79.7
	1-2 x/m	21	15.2	15.2	94.9
	3-6 x/m	5	3.6	3.6	98.6
	>=3 x/h	2	1.4	1.4	100.0
	Total	138	100.0	100.0	

frekuensi kangkung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	26	18.8	18.8	18.8
	1-2 x/b	28	20.3	20.3	39.1
	1-2 x/m	38	27.5	27.5	66.7
	3-6 x/m	35	25.4	25.4	92.0
	1-2 x/h	5	3.6	3.6	95.7
	>=3 x/h	6	4.3	4.3	100.0
Total		138	100.0	100.0	

frekuensi kelor

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	54	39.1	39.1	39.1
	1-2 x/b	25	18.1	18.1	57.2
	1-2 x/m	14	10.1	10.1	67.4
	3-6 x/m	26	18.8	18.8	86.2
	1-2 x/h	4	2.9	2.9	89.1
	>=3 x/h	15	10.9	10.9	100.0
Total		138	100.0	100.0	



frekuensi sawi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	51	37.0	37.0	37.0
	1-2 x/b	33	23.9	23.9	60.9
	1-2 x/m	32	23.2	23.2	84.1
	3-6 x/m	15	10.9	10.9	94.9
	1-2 x/h	2	1.4	1.4	96.4
	>=3 x/h	5	3.6	3.6	100.0
Total		138	100.0	100.0	

frekuensi minyak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	57	41.3	41.3	41.3
	1-2 x/b	6	4.3	4.3	45.7
	1-2 x/m	5	3.6	3.6	49.3
	3-6 x/m	6	4.3	4.3	53.6
	1-2 x/h	24	17.4	17.4	71.0
	>=3 x/h	40	29.0	29.0	100.0
Total		138	100.0	100.0	

frekuensi mentega

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	89	64.5	64.5	64.5
	1-2 x/b	29	21.0	21.0	85.5
	1-2 x/m	9	6.5	6.5	92.0
	3-6 x/m	4	2.9	2.9	94.9
	1-2 x/h	4	2.9	2.9	97.8
	>=3 x/h	3	2.2	2.2	100.0
Total		138	100.0	100.0	

frekuensi susu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	45	32.6	32.6	32.6
	1-2 x/b	38	27.5	27.5	60.1
	1-2 x/m	22	15.9	15.9	76.1
	3-6 x/m	23	16.7	16.7	92.8
	1-2 x/h	7	5.1	5.1	97.8
	>=3 x/h	3	2.2	2.2	100.0
Total		138	100.0	100.0	



RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Nur Aizah Gian
Tempat/Tgl. Lahir : Ujung Pandang, 9 Oktober 1998
Agama : Islam
Alamat : Perum. Dosen Unhas Tamalanrea Blok NK No. 1a
E-mail : nuraizahgian@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN Dinoyo VI Malang (2004-2005)
2. SD Inpres Kampus Unhas Makassar (2005-2009)
3. SDN Sudirman I Makassar (2009-2010)
4. SMP Negeri 12 Makassar (2010-2013)
5. SMA Negeri 17 Makassar (2013-2016)
6. Ilmu Gizi FKM Universitas Hasanuddin (2016-2020)

