

DAFTAR PUSTAKA

1. Haryani S, Tandy V, Vania A, Barus J. Penatalaksanaan Nyeri Kepala pada Layanan Primer. *Callosum Neurology*. 2018 Sept 21; 1(3): 80-88.
2. Bahri TS, Zulfazli. *The Causing Factors of Migraine and Types of Migraine Suffered By Nursing Student of Syiah Kuala University*. *Idea Nursing Journal*. 2014; 6(1): 39-48.
3. Moore C, Leaver A, Sibbritt D, Adams J. *Prevalence and factors associated with the use of primary headache diagnostic criteria by chiropractors*. *Chiropractic & Manual Therapies*. 2019; 27(33): 1-15.
4. Straube A, Andreou A. *Primary headaches during lifespan*. *The Journal of Headache and Pain*. 2019; 20(35): 1-14.
5. Rizzoli P, Mullaly WJ. *Headache*. *Am J Med*. 2018; 131(1): 17-24.
6. Robbins MS, Lipton RB. *The Epidemiology of Primary Headache Disorders*. *Seminars in Neurology*. 2010 April; 107-117.
7. Azzahra ZA, Purwanti E, Hidayati HB. *Design of Expert System as a Support Tool for Early Diagnosis of Primary Headache*. *MNJ*. 2017; 3(2): 78-87.
8. Kurnia L, Gamayani U, Sadeli HA. Hubungan Nyeri Kepala Primer dengan Kualitas Hidup pada Remaja Usia 10-12 Tahun di Sekolah Dasar Negeri 077 Sejahtera Bandung. *JSK*. 2019 Maret 3; 4(3): 147-153.
9. Hidayati HB. *The Clinician's Approach to the Management of Headache*. *MNJ*. 2016; 2(2): 89-97.
10. Hildreth CJ, Lynn C, Glass RM. *Migraine Headache*. *JAMA*. 2009 Juni 24; 301(24).
11. Sprenger T, Goadsby PJ. *Migraine pathogenesis and state of pharmacological treatment options*. *BMC Medicine*. 2009 Nov 16; 7(71): 1-5.
12. PERDOSSI 2016.
13. Huijbregts PA. *Clinical Reasoning in the Diagnosis: History Taking in Patients with Headache*. Jones and Bartlett. Chapter 13, Part IV: 133-151.
14. Alexoudi A, Politis K, Moukidou A, Tsatovidou R, Ververaki S, Tavernarakis A, et al. *Variables affecting factors associated with primary headache*. *Clinic and Practice* 2018; 8(1031): 18-21.
15. Joubert J. *Diagnosing Headache*. *Aust Fam Physician*. 2005 Agustus; 34(8): 621-625.
16. Xie W, Li R, He M, Cui F, Sun T, Xiong J, et al. *Prevalence and risk factors associated with headache amongst medical staff in South China*. *J Headache Pain*. 2020; 21(5): 1-10.
17. Constantinides V, Anagnostou E, Bougea A, Paraskevas G, Kapaki E, Evdokimidis I, et al. *Migraine and tension-type headache triggers in a Greek population*. *Arq Neuropsiquiatr*. 2015; 73(8): 665-669.
18. Akbar A. Faktor Pencetus Timbulnya Nyeri Kepala Primer Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin 2017. Skripsi 2017.
19. Chu MK, Song HG, Kim C, Lee BC. *Clinical features of headache associated with mobile phone use: a cross-sectional study in university students*. *BMC Neurology*. 2011; 11(115): 1-7.
20. Demirci S, Demirci K, Akgonul M. *Headache in Smartphone Users: A Cross-Sectional Study*. *J Neurol Psychol*. 2016 Maret; 4(1): 1-4.
21. Middle-Busch A, Kries RV, Thomas S, Heinrich S, Straube A, Radon K. *The association between use of electronic media and prevalence of headache in adolescents: results from a population-based cross-sectional study*. *BMC Neurology*. 2010; 10(12): 1-10.
22. Jahromi SR, Ghorbani Z, Martelletti P, Lampl C, Togha M. *Association of diet and headache*. *J Headache Pain*. 2019; 20(106): 1-11.
23. Tai MLS, Yap JF, Goh CB. *Dietary trigger factors of migraine and tension-type headache in a South East Asian country*. *J Pain Research*. 2018; 11: 1255-1261.
24. Jovel CAE, Meija FES. *Caffeine and headache: specific remarks*. *Neurologia*. 2017; 32(6): 394-398.

25. Zaeem Z, ZhouL, Dilli E. *Headaches: a Review of Dietary Factors*. Curr Neurol Neurosci Rep. 2016; 16: 101.
26. Iliopoulos, Panagiotis, Dimitrios, Kerezoudi, Elli, Limpitaki, Georgia, et al. *Trigger factors in primary headaches subtypes: A cross-sectional study from a tertiary centre in Greece Neurology*. BMC Res. 2015 Sep 1; 8:393.
27. Alstadhaug KB, Andreou AP. *Caffeine and Primary (Migraine) Headache- Friend or Foe*. Front. Neurol. 2019 Desember 3; 10: 1275.
28. Borkum JM. *Migraine Triggers and Oxidative Stress: A Narrative Review and Synthesis*. J Headache Pain. 2015 Desember 7;
29. Zarea K, Rahmani M, Hassani F, Hakim Ashrafalsadat. *Epidemiology and associated factors of migraine headache among Iranian medical students: A descriptive-analytical study*. Clinical Epidemiology and Clinical Health 6. 2018: 109-114.
30. Gu X, Xie Y. *Migraine attacks among medical students in Soochow University, Southeast China:a cross-sectional study*. Journal of Pain Research. 2018 April; 111: 771-781.
31. Lampl C et al. *Headache, depression and anxiety: associations in the Eurolight project*. J Headache Pain. 2016; 17: 59.
32. Oroh K, Pertiwi JM, Runtuwene T. *Gambaran penggunaan ponsel pintar sebagai faktor risiko primer pada mahasiswa angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado*. Jurnal e-Clinic(eCI). 2016; 4(2) : 1-6.
33. Zahra F. *Hubungan penggunaan smartphone terhadap nyeri leher pada remaja di SMA N I Sleman Yogyakarta*. Naskah Publikasi. 2019. 1-12.
34. Santhosa A, Widyadhama PE, Laksmidewi AAAP. *The association between excessive use of smartphone and tension type headache in high school student*. International Journal of Medical Reviews and Case Reports. 2019 Maret.
35. Al-Hashel JY, Ahmed SF, Alroughani R, Goadsby PJ. *Migraine among medical students in Kuwait University*. J Headache Pain. 2014, 15:26.
36. Alty DP, Susanti R, Afriani N. *Korelasi Kecemasan Dengan Jenis Tension Type Headache Pada Mahasiswa Kedokteran Angkatan 2019 Di Universitas Andalas*. Jurnal Human Care.2020 Juni, Vol. 5;No.3: 597-602.
37. Mohammadianinejad SE, Babaei M, Nazari P. *The Effects of Exposure in Low Frequency Electromagnetic Fields in the Treatment of Migraine Headache: A Cohort Study*.Electronic Physician. 2016 Desember, 8:12, 3445-3449.

**Kuesioner Profil Penderita Nyeri Kepala Primer Pada Mahasiswa Angkatan
2017 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin 2020**

Nama:

Nim:

Umur:

Jenis Kelamin : L / P

No.	Pertanyaan Tanda / pada kotak (<input type="checkbox"/>) yang telah disediakan sesuai dengan jawaban anda.
1.	Apakah suku anda ? Jawab: Bugis <input type="checkbox"/> Makassar <input type="checkbox"/> Jawa <input type="checkbox"/> Toraja <input type="checkbox"/> Melayu <input type="checkbox"/> Lain-lain <input type="checkbox"/>
2.	Apakah agama anda ? Jawab : Islam <input type="checkbox"/> Katolik <input type="checkbox"/> Protestan <input type="checkbox"/> Hindu <input type="checkbox"/> Buddha <input type="checkbox"/> Lain-lain <input type="checkbox"/>
3.	Pada bagian manakah anda merasakan nyeri kepala(yang tersering)? Dahi <input type="checkbox"/> Puncak Kepala <input type="checkbox"/> Leher <input type="checkbox"/> Belakang Kepala <input type="checkbox"/> Pelipis <input type="checkbox"/> Sekitar Mata <input type="checkbox"/>
4.	Apakah nyeri kepala yang anda alami satu sisi atau dua sisi ? Satu Sisi <input type="checkbox"/> Dua Sisi <input type="checkbox"/>
5.	Berikut manakah yang paling menggambarkan sensasi nyeri kepala anda alami? Terasa Mengikat/Tertekan <input type="checkbox"/> Berdenyut/Tajam <input type="checkbox"/>
6.	Sebelumnya, adakah anda mempunyai riwayat masalah medis berkaitan dengan kepala (trauma/cedera kepala, stroke, kanker) ? Jawab: YA <input type="checkbox"/> TIDAK <input type="checkbox"/>
7.	Sebelumnya, adakah anda mempunyai riwayat masalah medis berkaitan dengan kepala (trauma/cedera kepala, stroke, kanker) ? Jawab: YA <input type="checkbox"/> TIDAK <input type="checkbox"/>

8.	<p>Dari skala 0-10, dimana 0 adalah tidak nyeri sama sekali dan 10 adalah nyeri yang sangat hebat namun masih dapat dibayangkan, berapakah skala yang anda rasa tepat untuk mendeskripsikan derajat nyeri yang anda rasakan?</p> <p>1- 3 Nyeri Ringan <input type="checkbox"/></p> <p>4- 6 Nyeri Sedang <input type="checkbox"/></p> <p>7-10 Nyeri Berat <input type="checkbox"/></p>
9.	<p>Berdasarkan pengalaman anda, manakah yang berikut faktor pemakanan yang paling sering mencetuskan nyeri kepala anda?</p> <p>Daging olahan <input type="checkbox"/></p> <p>Minuman berkafein <input type="checkbox"/></p> <p>Produk susu; keju <input type="checkbox"/></p> <p>Makanan cepat saji <input type="checkbox"/></p> <p>Coklat <input type="checkbox"/></p> <p>Makanan gorengan & berminyak <input type="checkbox"/></p>
10.	<p>Berdasarkan pengalaman anda, manakah yang berikut faktor psikologik yang paling sering mencetuskan nyeri kepala anda?</p> <p>Ansietas <input type="checkbox"/></p> <p>Marah <input type="checkbox"/></p> <p>Saat mengerjakan tugas yang banyak <input type="checkbox"/></p> <p>Saat menduduki ujian <input type="checkbox"/></p>
11.	<p>Berapa total jam dalam sehari anda menggunakan media elektronik/gadget</p> <p><3 jam dalam satu hari <input type="checkbox"/></p> <p>3-5 jam dalam satu hari <input type="checkbox"/></p> <p>5-7 jam dalam satu hari <input type="checkbox"/></p> <p>>7 jam dalam satu hari <input type="checkbox"/></p>
12.	<p>Antara tiga faktor diatas(Faktor makanan, faktor psikologik, faktor penggunaan gadget), menurut anda faktor yang paling berpengaruh terhadap timbulnya nyeri kepala anda?</p> <p><input type="checkbox"/>Faktor Makanan <input type="checkbox"/>Faktor Psikologik <input type="checkbox"/>Faktor Penggunaan Gadget</p>

	<p>* NB</p> <p>Bila jawaban pada nomor 3, Nyeri di sekitar mata atau pelipis, lanjutkan mengisi kuisisioner klaster.</p> <p>Bila jawaban pada nomor 4, Nyeri kepala pada satu sisi, lanjutkan mengisi Kuesisioner Migrain</p> <p>Bila jawaban pada nomor 5, Nyeri terasa mengikat/tertekan, lanjut mengisi Kuisisioner Tension</p>	
14.	<p>Kuisisioner Nyeri Kepala Migrain</p> <p>Beri tanda (√) jika anda mengalami hal berikut :</p>	
	1	Durasi Nyeri kepala >4 jam
	2	Nyeri terasa pada satu sisi (unilateral)
	3	Nyeri kepala terasa berdenyut
	4.	Intensitas nyeri sedang
	5	Nyeri bertambah bila beraktifitas
	6	Nyeri kepala disertai photofobia(rasa tidak nyaman pada mata bila cahaya terang)
	7	Nyeri kepala disertai mual atau muntah
	8	Tidak ada penyakit lain yang diderita

15.	Kuisisioner Nyeri Kepala Tipe Tegang		
	Beri tanda (√) jika anda mengalami hal berikut :		
	1	Durasi nyeri kepala 30 menit - 7 hari	
	2	Nyeri terasa di dua sisi (Bilateral)	
	3	Nyeri terasa mengikat/tertekan	
	4	Intensitas nyeri ringan	
	5	Nyeri bertambah bila beraktifitas	
	6	Nyeri disertai mual/muntah	
	7	nyeri disertai photofobia(rasa tidak nyaman bila cahaya terang) atau fonofobia(rasa tidak nyaman terhadap suara bising)	
8	Tidak ada penyakit lain yang diderita		
16.	Kuisisioner Nyeri Kepala Klaster		
	Beri tanda (√) jika anda mengalami hal berikut :		
	1	lokasi nyeri disekitar mata/pelipis	
	2	durasi nyeri >15 menit	
	3	nyeri kepala disertai hidung tersumbat	
	4	nyeri kepala disertai kelopak mata bengkak	
	5	nyeri kepala disertai dahi dan wajah berkeringat	
6	pupil mata mengecil saat nyeri kepala		
	7	nyeri kepala disertai perasaan gelisah	
	8	frekuensi nyeri kepala terjadi >1 kali sehari	
	9	tidak ada penyakit lain yang diderita	

RIWAYAT HIDUP PENULIS



I. DATA PRIBADI

1. Nama : Ramziah binti Dahlan
2. NIM : C011171828
3. TTL : Malaysia, 29 Desember 1998
4. Anak ke- : 3
5. Agama : Islam
6. Gol. Darah : A
7. Hobi : Menonton film/*tv show series*
8. Alamat : Rusunawa UNHAS
9. No. HP : +60109882728
10. Email : rmziahdhlan@gmail.com
11. Idline : rd.azi
12. Motto : know your worth !

II. PENDIDIKAN FORMAL

Jenjang	Institusi	Jurusan	Tahun
SD	Sekolah Kebangsaan Bandar Tawau (SK Bandar Tawau)		2005 - 2010
SMP	Sekolah Menengah Kebangsaan Tawau (SMK Tawau)		2011- 2013
SMA	Sekolah Menengah Kebangsaan Tawau (SMK Tawau)	Sains Tulen	2014- 2015
FOUNDATION	Universiti Teknologi Mara Dengkil (UiTM Dengkil)	Sains	2016- 2017