

DAFTAR PUSTAKA

- Ahn, J., Choi, B., Lee, Y. S., Lee, K. W., Lee, J. W., & Lee, B. K. (2019). *The mechanism and cause of anterior cruciate ligament tear in the Korean military environment. Knee Surgery and Related Research, 31(1), 8–11.*
<https://doi.org/10.1186/s43019-019-0015-1>
- Ahn, J., Choi, B., Lee, Y. S., Lee, K. W., Woo, J., & Koo, B. (2019). *Mekanisme dan penyebab robekan ligamen anterior di lingkungan militer Korea. 1, 4–8.*
- Albertin, E. S., Miley, E. N., May, J., Baker, R. T., & Reordan, D. (2018). *Note : This article will be published in a forthcoming issue of the Journal of Motor Learning and Development . The article appears here in its accepted , peer-reviewed form , as it was provided by the submitting author . It has not been copyedited , proo. Journal of Sport Rehabilitation, 29, 622–627.*
- Antosh, I. J., Patzkowski, J. C., Racusin, A. W., Aden, J. K., & Waterman, S. M. (2018). *Return to military duty after anterior cruciate ligament reconstruction. Military Medicine, 183(1–2), e83-89.*
<https://doi.org/10.1093/milmed/usx007>
- Antosh, I. J., Svoboda, S. J., Peck, K. Y., Garcia, E. J., & Cameron, K. L. (2018). *Change in KOOS and WOMAC Scores in a Young Athletic Population With and Without Anterior Cruciate Ligament Injury. American Journal of Sports Medicine, 46(7), 1606–1616.* <https://doi.org/10.1177/0363546518768753>
- Aoyagi, K., Ross, P. D., Okano, K., Hayashi, T., Moji, K., Takemoto, T., Masyarakat, K., Kedokteran, F., Nagasaki, U., Ilmu, S., & Universitas, K. (2002). *Asosiasi indeks massa tubuh dengan nyeri sendi di antara wanita yang tinggal di komunitas di Jepang. 14(5), 378–381.*
- Aziz, S., Gan, K., Rambelly, A. S., Gopal, K., Shahimi, M., & Shattar, N. (2022). *Hubungan antara sudut dan vertikal puncak estimasi gaya reaksi tanah di parasut. 5413–5426.*
- Biomed, P., Lutut, C., Osteoarthritis, H., Roos, E. M., & Lohmander, L. S. (2003). *Hasil Kesehatan dan Kualitas Hidup. 8, 1–8.*
- Bo, H. C., Howe, T. S., & Koh, S. B. (2020). *Ortopedi Operasi Pengaruh dominasi kaki pada hasil fungsional awal dan kembali ke olahraga setelah*

rekonstruksi ligamen anterior. 0.

- Cedera, A., Cruciate, A., Kunci, K., Ligament, A. C., Acl, C., Anterior, C., Ligament, C., Muda, A. B., & Zein, M. I. (n.d.). Cedera Anterior Cruciate Ligamen (ACL) Pada Atlet Berusia Muda Oleh : Muhammad Ikhwan Zein. 111–121.*
- Duthon, V. B., Barea, C., Abrassart, S., Fasel, J. H., Fritschy, D., & Ménétrey, J. (2006). Anatomy of the anterior cruciate ligament. Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy, 14(3), 204–213. <https://doi.org/10.1007/s00167-005-0679-9>*
- Gwinn, D. E., Wilckens, J. H., Mcdevitt, E. R., Ross, G., Kao, T., Akademi, D., Laut, A., Serikat, A., Ortopedi, D., Kedokteran, D., & Seragam, U. L. (2000). Insiden Relatif dari Anterior Cruciate Cedera Ligamen pada Pria dan Wanita di Akademi Angkatan Laut Amerika Serikat . 28(1), 4–8.*
- H. Indrawira, U. Maslikah, G. Jariono, H. Nugroho, I. H. (2021). Pelatihan dan Penyusunan Latihan Fisik Pada Anggota Komando Strategis Angkatan Darat (KOSTRAD). Jurnal Altifani : Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 1(1), 27–34. <https://doi.org/10.25008/altifani.v1i1.115>*
- Hakim, L. N. (2020). Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial, 11(1), 43–55. <https://doi.org/10.46807/aspirasi.v11i1.1589>*
- Hamrin Senorski, E., Svantesson, E., Spindler, K. P., Alentorn-Geli, E., Sundemo, D., Westin, O., Karlsson, J., & Samuelsson, K. (2018). Ten-Year Risk Factors for Inferior Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: A Study of 874 Patients From the Swedish National Knee Ligament Register. American Journal of Sports Medicine, 46(12), 2851–2858. <https://doi.org/10.1177/0363546518788325>*
- Hsu, W. H., Fan, C. H., Yu, P. A., Chen, C. L., Kuo, L. T., & Hsu, R. W. W. (2018). Effect of high body mass index on knee muscle strength and function after anterior cruciate ligament reconstruction using hamstring tendon autografts 11 Medical and Health Sciences 1103 Clinical Sciences. BMC Musculoskeletal Disorders, 19(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12891-018-2277-2>*

- Ikhwan Zein, M. (2015). *Cedera Anterior Cruciate Ligament (Acl) Pada Atlet Berusia Muda. Medikora, 11(2), 111–121.*
<https://doi.org/10.21831/medikora.v11i2.2811>
- Jasmani, J. P., Rekreasi, K., Jasmani, J. P., & Rekreasi, K. (2014). *Cedera pada pemain sepakbola 1). 345–353.*
- Kes, M. (2021). *Final Paper Arthoskopi Rekontruksi Anterior Cruciate Ligament Dengan Menggunakan Hamstring Dan Peroneus Longus Tendon. 1.*
- Kurniawan, A. (2017). *COVID-19. 31(3), 3–4.*
- Kjzylgöz, V., Sivrioğlu, A. K., Ayдын, H., & Ulusoy, G. R. (2019). *Efek Gabungan Indeks Massa Tubuh dan Tibial Sudut Lereng pada Cedera Anterior Cruciate Ligament Risiko pada Lutut Pria : Studi Kasus-Kontrol. 0.*
<https://doi.org/10.1177/1179544119867922>
- Larsen, J. B., Mogensen, L., Arendt-nielsen, L., & Madeleine, P. (2020). *Rehabilitasi multimodal yang intensif dan dipersonalisasi pada pasien dengan artroplasti lutut total primer atau revisi : studi kohort retrospektif. 1, 1–8.*
- Law, S. (2022). *Sawerigading Law Journal Vol.I/No.1/Maret/2022 | 10. 1, 10–18.*
- Lembar Keusioner KOOS (. (n.d.).
- Lestari, B., Tinduh, D., & Lumintuarso, R. (2020). *BMI Patient Injury Anterior Cruciate Ligament (ACL) Post Operative And Conservative Action. STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan, 9(1), 6–11.* <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i1.263>
- Lingkungan, D. I., & Militer, A. (n.d.).
- Melyana, B., Purnawati, S., Lesmana, S. I., Mahadewa, T. G. B., Muliarta, I. M., & Griadhi, I. P. A. (2021). *Terapi Latihan Fungsional Di Air Meningkatkan Kekuatan Kontraksi Isometrik Otot Paha Pasien Post Rekonstruksi Cedera Anterior Ligamentum Cruciatum Phase 2 Di Rspad Gatot Soebroto Jakarta. Sport and Fitness Journal, 9(1), 55.*
<https://doi.org/10.24843/spj.2021.v09.i01.p08>
- Militer, P., Maj, P., Owens, B. D., Maj, K., Owens, B. D., Mountcastle, S. B., Dunn, W. R., Deberardino, L. T. C. P. T. M., As, M. C., & Taylor, C. O. L. D. C. (2018). *Insiden Cedera Ligamen Cruciate Anterior di antara Tugas Aktif. 5–6.*

- Mountcastle, S. B., Posner, M., Kragh, J. F., & Taylor, D. C. (2007). *Gender differences in anterior cruciate ligament injury vary with activity: Epidemiology of anterior cruciate ligament injuries in a young, athletic population. American Journal of Sports Medicine, 35(10), 1635–1642.*
<https://doi.org/10.1177/0363546507302917>
- Ninawati, C., Sarifudin, D., & Iriyadi, A. (2009). *Dalam Membangun Komando Cadangan Strategis Angkatan Darat (KOSTRAD). 190–202.*
- Owens, B. D., Mountcastle, S. B., Dunn, W. R., DeBerardino, T. M., & Taylor, D. C. (2007). *Incidence of anterior cruciate ligament injury among active duty U.S. military servicemen and servicewomen. Military Medicine, 172(1), 90–91.* <https://doi.org/10.7205/MILMED.172.1.90>
- Pengukuran, S., & Skala, R. (2021). *Likert (The Measurement Scale and The Number of Responses in Likert Scale). December 2018.*
<https://doi.org/10.31227/osf.io/k7bgy>
- Perkins, C. A., Christino, M. A., Busch, M. T., Egger, A., Murata, A., Kelleman, M., & Willimon, S. C. (2021). *Rates of Concomitant Meniscal Tears in Pediatric Patients With Anterior Cruciate Ligament Injuries Increase With Age and Body Mass Index. Orthopaedic Journal of Sports Medicine, 9(3).*
<https://doi.org/10.1177/2325967120986565>
- Phatama, K. Y., Aziz, A., Bimadi, M. H., Arga, I. G. N., Oktafandi, A., Cendikiawan, F., & Mustamsir, E. (2021). *Skor Hasil Cedera Lutut dan Osteoarthritis : Validitas dan Keandalan Versi Bahasa Indonesia. 21, 63–67.*
<https://doi.org/10.31486/toj.20.0088>
- Pranatawijaya, V. H., Raya, U. P., Priskila, R., Raya, U. P., Bagus, P., Anugra, A., & Raya, U. P. (2019). *Penerapan Skala Likert dan Skala Dikotomi Pada Kuesioner Online Pengembangan Aplikasi Kuesioner Survey Berbasis Web Menggunakan Skala Likert dan Guttman. April 2020.*
<https://doi.org/10.34128/jsi.v5i2.185>
- Roos, E. M. (2018). *interpretasi skor hasil yang dilaporkan pasien dalam studi ortopedi skor hasil yang dilaporkan pasien dalam studi ortopedi. 3674(November 2017), 2017–2019.*
<https://doi.org/10.1080/17453674.2017.1407058>

- Sahin, T. (2020). *Sebuah studi deskriptif tentang cedera ortopedi akibat lompat parasut pada tentara*. 7, 1–11.
- Santoso, I., Sari, I. D. K., Noviana, M., & Pahlawi, R. (2018). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Post Op Rekonstruksi Anterior Cruciate Ligament Sinistra Grade III Akibat Ruptur Di RSPAD Gatot Soebroto*. *Jurnal Vokasi Indonesia*, 6(1), 66–80. <https://doi.org/10.7454/jvi.v6i1.117>
- Sri, M., Tambunan, F., Hon, H. W., Kesehatan, I., Kristen, U., Wacana, K., Kedokteran, F., Krida, U. K., & Korespondensi, A. (2021). *Machine Translated by Google Gambaran Panjang Femur terhadap Cedera Tungkai Atas pada Pemain Futsal Cedera Panjang Femur dan Kaki Bagian Atas di antara Pemain Futsal Machine Translated by Google*. 27(1), 44–56.
- Strategi, J., Militer, K., Mansyah, A., Studi, P., Pertahanan, S., Pertahanan, F. S., & Pertahanan, U. (2021). *Strategi Peningkatan Kompetensi Prajurit Bataliyon Infanteri Para Raider 433 / Julu Siri Dalam Rangka*. 7.
- Studi, S., Dari, P., Senorski, E. H., Svantesson, E., Beischer, S., Grassi, A., Krupic, F., Thomee, R., Samuelsson, K., Ilmu, I., Sahlgrenska, A., & Gothenburg, U. (2018). *Penelitian Asli Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pencapaian Keadaan Gejala yang Dapat Diterima Pasien 1 Tahun Setelah Ligamen Anterior Cruciate Rekonstruksi*. <https://doi.org/10.1177/2325967118764317>
- Syafaat, F. (2019). *Upaya Pemulihan Pasien Pasca Rekonstruksi Anterior Cruciate Ligament (Acl) Dengan Latihan Beban*. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(1), 67–72.
- Te Wierike, S. C. M., Van Der Sluis, A., Van Den Akker-Scheek, I., Elferink-Gemser, M. T., & Visscher, C. (2013). *Psychosocial factors influencing the recovery of athletes with anterior cruciate ligament injury: A systematic review*. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 23(5), 527–540. <https://doi.org/10.1111/sms.12010>
- Thanaya, S. A. P., Agatha, S., & Sundari, L. P. R. (2021). *Alat ukur untuk menilai kemampuan fungsional pasien dengan osteoarthritis lutut: tinjauan pustaka*. *Intisari Sains Medis*, 12(2), 415. <https://doi.org/10.15562/ism.v12i2.1025>
- Tjornstrand, J., Neuman, P., Svensson, J., Lundin, B., Dahlberg, L. E., &

- Tiderius, C. J. (2019). *Machine Translated by Google Perkembangan osteoarthritis terkait dengan kualitas tulang rawan-nilai prognostik dGEMRIC setelah cedera ligamen anterior cruciatum Machine Translated by Google*. 27, 1647–1652.
- Wierike, S. C. M., & Sluis, A. Van Der. (2013). *Faktor psikososial yang mempengaruhi pemulihan atlet dengan cedera ligamen anterior : Tinjauan sistematis*. 527–540.
- Wijayanto, B., Ismurdianto, N. E., & Kusuma, A. (2019). *Pengaruh Modernisasi Alat Utama Sistem Pertahanan Batalyon Bekang Terhadap Kesiapan Dukungan Logistik Tentara Nasional Indonesia Angkatan Darat*. *Jurnal Pertahanan & Bela Negara*, 9(3), 49. <https://doi.org/10.33172/jpbh.v9i3.636>
- Wijayasurya, S., & Setiadi, T. H. (2021). *Cedera Ligamen Krusiatum Anterior*. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 1(1), 98. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i1.12091>
- Yuliana, E., & Kushartanti, W. (2020). *Fungsional lutut dan kesiapan psikologis pasca cedera ACL penanganan operatif dan non-operatif*. *Jurnal Sportif Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(3), 561–574.
- Zein, M. I., & Sudarko, R. A. (2019). *Penilaian Muscle Imbalance Dengan Metode Functional Movement Screen Pada Atlet Baseball Sub-Elite Indonesia*. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 15(2), 83–87.
- Matondang, E. (2018). *Kurikulum Bela Negara Di Tingkat Pendidikan Tinggi: Prospektif Ketimpangan Dalam Sistem Pertahanan Indonesia*. *Jurnal Pertahanan & Bela Negara*, 5(3), 21-42.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Bougainville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231

Nomor	: 1042/S.01/PTSP/2022	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Kepala Kodam XIV Hasanuddin
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak Keperawatan UNHAS Makassar Nomor : 2438/UN4.188.1.PT.01.04/2022 tanggal 28 April 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: SUSNENY
Nomor Pokok	: R021211057
Program Studi	: Fisioterapi
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" GAMBARAN PERSEPSI PRAJURIT TERHADAP KONDISI LUTUT PASCA CEDERA ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT DI MAKASSAR "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **17 Mei s/d 17 Juni 2022**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 17 Mei 2022

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
PLT. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



Dra. Hj SUKARNIATY KONDOLELE, M.M.
Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA
Nip : 19650606 199003 2 011

Tembusan Yth

1. Dekan Fak Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Portinggal.*

Nomor: 1042/S.01/PTSP/2022

KETENTUAN PEMEGANG IZIN PENELITIAN :

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan, kepada yang bersangkutan melapor kepada Bupati/Walikota C q. Kepala Bappelitbangda Prov. Sulsel, apabila kegiatan dilaksanakan di Kab/Kota
2. Penelitian tidak menyimpang dari izin yang diberikan
3. Mentaati semua peraturan perundang-undangan yang berlaku dan mengindahkan adat istiadat setempat
4. Menyerahkan 1 (satu) eksamplar hardcopy dan softcopy kepada Gubernur Sulsel. Cq. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Daerah Prov. Sulsel
5. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

REGISTRASI ONLINE IZIN PENELITIAN DI WEBSITE :
<https://izin-penelitian.sulselprov.go.id>

NOMOR REGISTRASI 20220517784722



Catatan
• UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 *Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah.*
• Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan **sertifikat elektronik** yang diterbitkan **BSrE**.
• Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan melakukan scan pada QR Code



Lampiran 2. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian


FKTP POLKES YONIF PARA RAIDER 432/WSJ

ASMIL KOSTRAD KARIANGO, DESA SUDIRMAN, KECAMATAN TANRALILI
KABUPATEN MAROS, PROV. SULAWESI SELATAN
EMAIL : fktp432@gmail.com


SURAT KETERANGAN

Nomor : 03 / SK / V / 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala FKTP Polkes Yonif Para Raider 432/WSJ menerangkan bahwa :


Nama : Susneny
Alamat : BTN Cinta Alam Lestari no. 18 Gowa
NIM : R021211057

Bahwa nama yang disebutkan di atas benar-benar telah melaksanakan penelitian dari tanggal 25 April s/d 25 Mei 2022 dengan judul "**Gambaran Persepsi Prajurit Terhadap Kondisi Lutut Pasca Cedera Anterior Cruciate ligament (ACL) di Makassar**"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk diperlukan seperlunya.

Maros, 25 Mei 2022

Kepala FKTP Polkes Yonif Para Raider 432/WSJ


dr. Cendhy G. Ersedyabhakti
Letda CKM NRP 11210001430792



FKTP YONARHANUD 16/SBC

JLN. POROS KARIANGO, DESA SUDIRMAN, KECAMATAN TANRALILI
KABUPATEN MAROS, PROV. SULAWESI SELATAN



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 07 / SKP / V / 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala FKTP Yonarhanud 16/SBC menerangkan bahwa :


Nama : Susneny
Alamat : BTN Cinta Alam Lestari no. 18 Gowa
NIM : R021211057

Bahwa nama yang disebutkan di atas benar-benar telah melaksanakan penelitian dari tanggal 25 April s/d 25 Mei 2022 dengan judul "**Gambaran Persepsi Prajurit Terhadap Kondisi Lutut Pasca Cedera Anterior Cruciate ligament (ACL) di Makassar**"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk diperlukan seperlunya.

Maros, 25 Mei 2022

Kepala FKTP Yonarhanud 16/SBC


Dr. Fathurrahman Ridho
Letda CKM NRP 11210002000393



FKTP BRIGIF PARA RAIDER 3/TBS

ASMIL KOSTRAD KARIANGO, DESA SUDIRMAN, KECAMATAN TANRALILI
KABUPATEN MAROS, PROV. SULAWESI SELATAN



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 15 / SKP / V / 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala FKTP Brigif Para Raider 3/TBS menerangkan bahwa :

Nama : Susneny
Alamat : BTN Cinta Alam Lestari no. 18 Gowa
NIM : R021211057

Bahwa nama yang disebutkan di atas benar-benar telah melaksanakan penelitian dari tanggal 25 April s/d 25 Mei 2022 dengan judul "Gambaran Persepsi Prajurit Terhadap Kondisi Lutut Pasca Cedera Anterior Cruciate ligament (ACL) di Makassar"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk diperlukan seperlunya.

Maros, 25 Mei 2022

Kepala FKTP Brigif Para Raider 3/TBS



M. Saiful Afif Suryana, S.Kep, Ners
Linda CKM NRP 11190040730494

KESEHATAN DAERAH MILITER XIV/HASANUDDIN
RUMAH SAKIT TK II 14.05.01 PELAMONIA

SURAT KETERANGAN
Nomor : Sket / Diklat /114 / VI / 2022

Yang bertanda tangan d ibawah ini

Nama : Usman, SKM
Pangkat / NRP : Letkol Ckm NRP 11020016071276
Jabatan : Kainstaldik Rumkit Tk.II 14.05.01 Pelamonia
Kesatuan : Kesdam XIV/Hasanuddin

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Susneny
NIM : RO212111057
Program Studi : S1 Fisioterapi Unhas

Dengan ini menerangkan bahwa yang bersangkutan benar telah melakukan penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi di Rs Tk. II 14.05.01 Pelamonia, Tanggal, 25 April s/d 25 Mei 2022, dengan Judul :

"Gambaran Persepsi Prajurit Terhadap Kondisi Lutut Pasca Cedera Anterior Cruciate Ligament Di Makassar"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, Juni 2022

a.n Kepala Rumah Sakit

Wakil Kepala

U.b

Kainstaldik



Usman, SKM
Letkol Ckm NRP 11020016071276

KOMANDO DAERAH MILITER XIV/HASANUDDIN
KOMANDO DISTRIK MILITER 1408/MAKASSAR

SURAT KETERANGAN

Nomor : SK / 323 / V / 2022

Yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : Ramli Parri
Pangkat /Nrp : Mayor Inf NRP 620733
Jabatan : Pasipers
Kesatuan : Kodim 1408/Makassar

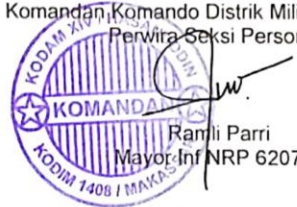
Menyatakan bahwa :

N a m a : Susneny
Nim : R021211057
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : BTN Cita Alam Lestari (Gowa)

Bahwa nama tersebut diatas benar-benar telah menyelesaikan penelitian dengan judul "**Gambaran Persepsi Prajurit terhadap Kondisi Lutut Pasca Cedera Anterior Cruciate Ligament (ACL) di Makassar**" pada tanggal 25 April s.d. 25 Mei 2022.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

a.n. Komandan Komando Distrik Militer 1408/Makassar
Perwira Seksi Personel,



Ramli Parri
Mayor Inf NRP 620733

Lampiran 3 : Keterangan Lolos Kaji Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585058,
E-mail : fk.m.unhas@gmail.com, website: <https://fk.m.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 6202/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 13 Juni 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	02622091126	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Susmeny	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Gambaran Persepsi Prajurit Terhadap Kondisi Lutut Pasca Cedera Anterior Cruciate Ligament Di Makassar		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	2 Juni 2021
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	2 Juni 2021
Tempat Penelitian	Kodam XIV Hasanuddin Yang Berlokasi Di Area Kota Makassar Dan Sekitarnya		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 13 Juni 2022 Sampai 13 Juni 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof. dr. Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 13 Juni 2022
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM, M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 13 Juni 2022

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyampaikan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyampaikan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyampaikan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyampaikan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Menatuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 4: Kuesioner

75

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : XXXXXXXXXX

Umur : 27 Tahun

Jenis kelamin : Laki - Laki

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti terkait pemeriksaan yang akan diberikan, saya Bersedia menjadi responden penelitian yang berjudul "Gambaran Persepsi Prajurit Terhadap Kondisi Lutut Pasca Cedera *Anterior Cruciate Ligament* Di Makassar" yang akan dilakukan Susneny (R021211057) mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin Makassar.

Demikian lembar persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa dipaksa dari pihak lain, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 2022

Yang menyatakan

Nama Responden

Penanggung Jawab Penelitian:

Nama : Susneny

Alamat: Btn Cita Alam Lestari Gowa

Tlp/HP : 081242059107

Email : amprynheny9@gmail.com

Universitas Hasanuddin

Lampiran 2. Data Umum

DATA UMUM

Nama Responden : ██████████
 Satuan : DOKTER
 ACL atau ACLR : PCL
 Bilateral atau Unilateral : VAGUE
 No. Hp/wa :
 Tinggi badan : 165
 Berat badan : 64

$$IMT = \frac{\text{Berat badan}}{\text{Tinggi badan}^2}$$

$$= \frac{64}{165^2}$$

Tabel Klasifikasi Nilai IMT di Indonesia

Hasil pengukuran IMT	Interpretasi
<17	Kurus sekali
17.0 – 18.4	Kurus
18.5 – 25.0	Normal
25.1 – 27.0	Gemuk
>27.0	Obesitas

Sumber : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, (2013)

Lembar Kuesioner

Lembar Kuesioner KOOS (*Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score*)

Nama : ██████████

Tanggal : 14. 11. 2021

Umur : 22 tahun

PETUNJUK : Survei ini menanyakan pandangan Anda tentang lutut Anda. Ini informasi akan membantu kami melacak bagaimana perasaan Anda tentang lutut Anda dan bagaimana baik Anda dapat melakukan aktivitas seperti biasa.

Jawab setiap pertanyaan dengan mencentang kotak yang sesuai, masing-masing hanya satu kotak pertanyaan. Jika Anda tidak yakin tentang bagaimana menjawab pertanyaan, tolong beri jawaban terbaik yang Anda bisa

Tanda atau Gejala (Symptom)

Pertanyaan berikut berhubungan dengan gejala lain yang menyertai gangguan di lutut Anda sejak seminggu yang lalu:

S1. Apakah ada bengkak di lutut Anda?

- Tidak ada
- Kecil
- Sedang
- Besar
- Parah

S2. Apakah anda merasakan krepitasi atau gesekan dan mendengar suara klik atau sejenisnya setiap anda menggerakkan lutut?

- Tidak pernah
- Jarang
- Kadang
- Sering
- Selalu

S3. Apakah lutut anda kaku saat digerakkan bangun pagi?

- Tidak ada
- Jarang
- Kadang

Universitas Hasanuddin

Sering

Selalu

S4. Apakah anda dapat meluruskan lutut?

Penuh

Banyak

Sedang

Sedikit

Tidak sama sekali

S5. Apakah anda dapat menekuk lutut?

Penuh

Banyak

Sedang

Sedikit

Tidak sama sekali

Kekakuan

Pertanyaan-pertanyaan berikut menyangkut jumlah

kekakuan sendi yang anda miliki: dialami selama **seminggu terakhir** di lutut

Anda. Kekakuan adalah sensasi pembatasan atau kelambatan dalam kemudahan anda menggerakkan sendi lutut.

S6. Apakah lutut anda kaku saat bangun pagi?

Tidak pernah

Jarang

Kadang

Sering

Selalu

S7. Apakah lutut anda kaku setelah duduk, berbaring atau saat beristirahat disore hari?

Tidak pernah

Jarang

Kadang

Sering

Selalu

Nyeri

P1. Seberapa sering anda mengalami nyeri lutut?

- Tidak ada
- Jarang
- Kadang
- Sering
- Selalu

Seberapa besar nyeri lutut yang anda alami seminggu ini saat menjalani aktivitas ini?

P2. Memutar sendi lutut anda

- Tidak sama sekali
- Ringan
- Sedang
- Berat
- Parah

P3. Meluruskan lutut

- Tidak sama sekali
- Ringan
- Sedang
- Berat
- Parah

P4. Menekuk lutut

- Tidak sama sekali
- Ringan
- Sedang
- Berat
- Parah

P5. Berjalan pada permukaan yang rata

- Tidak sama sekali
- Ringan
- Sedang
- Berat

Parah

P6. Menuruni anak tangga

Tidak sama sekali

Ringan

Sedang

Berat

Parah

P7. Pada malam hari saat tidur

Tidak sama sekali

Ringan

Sedang

Berat

Parah

P8. Duduk atau berbaring

Tidak sama sekali

Ringan

Sedang

Berat

Parah

P9. Berdiri tegak

Tidak sama sekali

Ringan

Sedang

Berat

Parah

Aktivitas Sehari-hari (ADL)

Pertanyaan berikut berhubungan dengan aktivitas sehari-hari yang terganggu atau terbatas karena gangguan pada lutut anda sejak seminggu yang lalu:

A1. Apakah anda kesulitan turun tangga?

Tidak sama sekali

Sedikit

Sedang

Banyak

Parah

A2. Apakah anda kesulitan naik tangga?

Tidak sama sekali

Sedikit

Sedang

Banyak

Parah

Untuk setiap kegiatan berikut, sebutkan tingkat kesulitan yang anda alami dalam seminggu terakhir karena lutut anda.

A3. Apakah anda kesulitan bangkit dari duduk ke berdiri?

Tidak sama sekali

Sedikit

Sedang

Banyak

Parah

A4. Apakah anda kesulitan berdiri tegak?

Tidak sama sekali

Sedikit

Sedang

Banyak

Parah

A5. Apakah anda kesulitan mengambil benda dibawah sambil berdiri dengan menekuk lutut?

Tidak sama sekali

Sedikit

Sedang

Banyak

Parah

A6. Apakah anda kesulitan berjalan dipermukaan datar?

Tidak sama sekali

Sedikit

- Sedang
- Banyak
- Parah

A7. Apakah anda kesulitan masuk atau keluar mobil?

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Sedang
- Banyak
- Parah

A8. Apakah anda kesulitan saat pergi atau berjalan untuk berbelanja?

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Sedang
- Banyak
- Parah

A9. Apakah anda kesulitan memakai kaos kaki?

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Sedang
- Banyak
- Parah

A10. Apakah anda kesulitan melepas kaos kaki?

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Sedang
- Banyak
- Parah

A11. Apakah anda kesulitan bangkit dari tempat tidur?

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Sedang
- Banyak

Parah

A12. Apakah anda kesulitan untuk berbaring ditempat tidur (berbalik)?

Tidak sama sekali

Sedikit

Sedang

Banyak

Parah

A13. Apakah anda kesulitan saat mandi?

Tidak sama sekali

Sedikit

Sedang

Banyak

Parah

A14. Apakah anda kesulitan untuk duduk?

Tidak sama sekali

Sedikit

Sedang

Banyak

Parah

A15. Apakah anda kesulitan keluar masuk toilet?

Tidak sama sekali

Sedikit

Sedang

Banyak

Parah

Untuk setiap kegiatan berikut, sebutkan tingkat kesulitan yang anda alami dalam seminggu terakhir karena lutut anda.

A16. Apakah anda kesulitan melakukan aktivitas rumah tangga yang berat seperti (menggeser benda yang berat, menyikat lantai dll)?

Tidak sama sekali

Sedikit

Sedang

- Banyak
- Parah

A17. Apakah anda kesulitan melakukan aktivitas rumah tangga yang ringan seperti

memasak, menyapu rumah, bersih-bersih, dll?

Tidak sama sekali

- Sedikit
- Sedang
- Banyak
- Parah

Aktivitas Olahraga dan Rekreasi (Sport and Recreation)

Pertanyaan berikut berhubungan dengan aktivitas olahraga dan aktivitas rekreasi yang mengalami keterbatasan karena gangguan lutut anda sejak seminggu yang lalu:

SP1. Apakah anda kesulitan untuk jongkok?

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Sedang
- Banyak
- Parah

SP2. Apakah anda kesulitan untuk berlari?

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Sedang
- Banyak
- Parah

SP3. Apakah anda kesulitan untuk melompat?

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Sedang
- Banyak
- Parah

SP4. Apakah anda kesulitan berjalan lalu memutar lutut anda yang luka?

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Sedang
- Banyak
- Parah

SP5. Apakah anda kesulitan berlutut?

- Tidak sama sekali
- Sedikit
- Sedang
- Banyak
- Parah

Kualitas Hidup (Quality of Life)

Pertanyaan berikut berhubungan dengan kualitas hidup atau gaya hidup anda yang terganggu karena masalah lutut anda sejak seminggu yang lalu:

Q1. Seberapa sering anda menyadari masalah lutut anda?

- Tidak pernah
- Bulanan
- Mingguan
- Harian
- Selalu

Q2. Apakah anda merubah gaya hidup anda untuk menghindari kegiatan yang berpotensi memperparah gangguan lutut anda?

- Tidak ada
- Sedikit
- Sebagian
- Banyak
- Semua

Q3. Seberapa besar ketidakyakinan anda terhadap kemampuan lutut anda?

(Apakah anda khawatir dengan kemampuan lutut anda)

- Tidak ada
- Sedikit

Sedang

Banyak

Parah

Q4. Secara umum, seberapa jauh anda kesulitan dengan lutut anda?

Tidak pernah

Jarang

kadang

Sering

Selalu

Tanda Tangan responden

Lampiran 5 : Foto Penelitian



