

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Hazza M, Nada A, Hana I, Dina M, Abdulrahman O. 2011. Physical Activity, Sedentary Behaviors and Dietary Habits among Saudi Adolescents Relative to Age, Gender and Region. *International Journal Nutritional Physical Activity*,8(140).
- Almatsier, S., 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Alvinnia, S., Muniroh, L., dan Atmaka, R.D. 2021. Hubungan Screen Based Activity dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Anak Usia 10-12 Tahun. *Jurnal Amerta Nutr*, 5(3):223-229
- Arisman, MB. 2010. *Obesitas, Diabetes Melitus, & Dislipidemia Konsep, Teori dan Penanganan Aplikatif*. Jakarta: EGC.
- Arisman., 2014. *Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Asshidiqie H, Panunggal B. 2013. Perbedaan Jumlah Asupan Energi, Lemak, Serat dan Natrium Berdasarkan Kategori Screen-Time Viewing pada Anak Obesitas Usia 9-12 Tahun. *Jorunal Nutr Coll*, 2(3):1-8.
- Batubara, Jose R.L. 2010. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Jurnal Sari Pediatri*. 12(1).
- BPOM. 2013. Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2013 Tentang Batas Maksimum Penggunaan Bahan Tambahan Pangan Pengatur Keasaman.
- Cakrawati, D., dan Mustika, N.H., 2012. *Bahan Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta
- Cameron, J. D., dkk. 2016. The mediating role of energy intake on the relationship between screen time behaviour and body mass index in adolescents with obesity : *The HEARTY study*. 107, 437-444.
- Correa, E.N., Bethsáida, DASS., Francisco, DAGV. 2015. Aspects of the built environment associated with obesity in children and adolescents: A narrative review. *Rev. Nutr*. Volume 28(3).
- Dina, A, N. 2018. Hubungan Screen Ttime Dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Surakarta.[Skripsi]. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Elmatris, et all. 2012. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang. *Majalah Kedokteran Andalas*, 36(2).
- Ezmaillzadeh, A., Azadbakht, L. 2008. Major Dietary Pattern in Relation to General Obesity and Central Adiposity Among Iranian Women. *The Journal of nutrition*, 182(2): 358-363.

- Frank, B. 2012. Overweight and Obesity in Women : Health Risks and Consequences.
- Gharib and Rasheed. 2011. Energy and Macronutrient Intake and Dietary Pattern Among School Children in Bahrain. *Nutrition Journal*.
- Hendra, C., Manampiring, A,E., Budiarso, S., 2016. Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas pada Remaja di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik*, 4(1)
- Houghton, S., Hunter, SC., Rosenberg, M., et all. 2015. Virtually impossible: limiting Australian children and adolescents daily screen based media use. *BMC Public Health*. 15:5 1471-2458
- Isna, 2014. Screen Time, Asupan Lemak dan Serat Serta Status Gizi Siswa Sekolah Dasar di Kota Bogor. [Skripsi]. Institute Pertanian Bogor.
- Juwaeriah. 2012. Gambaran Pola Konsumsi Sayur dan Buah Terhadap Kejadian Obesitas pada Siswa SMP Islam Athira 1 Kajaolalido Makassar. [Skripsi]. Universitas Hasanuddin.
- Keast DR, Nicklas T a, Neil CEO. 2010. Snacking is associated with reduced risk of overweight and reduced abdominal obesity in adolescents : National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) 1999 – 2004. *Am J Clin Nutr*, 92:1999–2004.
- Kemenkes RI. 2012. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak
- Kepmenkes RI. 2010. Nomor: 1995/Menkes/SK/XII/2010. Tentang Standart Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. Jakarta: 30 Desember 2010.
- Kong A, Beresford SAA, Alfano CM, et all. 2011. Associations between Snacking and Weight Loss and Nutrient Intake among Postmenopausal Overweight-To-Obese Women in a Dietary Weight Loss Intervention. *Journal American Diet Association*, 111(12): 1898-1903
- Kumala, Anandita., Ani Margawati., dan Ayu Rahadiyanti. 2019. Hubungan antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Remaja Usia 13-15 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2): 73-80.
- Kurdanti, Weni, Isti S., Nurul H. S., dkk. 2015. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4): 170-190.
- Lana A'Maluna. 2020. Hubungan Kebiasaan Snacking Dengan Status Antropometri Pada Remaja Smp Di Kota Semarang. *Undergraduate thesis*, Diponegoro University.
- Lani, A., Margawati, a., Fitranti, D, Y. 2017. Hubungan Konsumsi Sarapan dan Konsumsi Jajan Dengan Z-Score IMT/U pada Siswa Sekolah Dsar. *Jurnal of Nutrition Collage*, 6(4):277-284

- Lugina, W., Maywati, S., Neni, N. 2021. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Sarapan Pagi dengan Kejadian Overweight pada Siswa SMA Tasik Malaya Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan komunitas Indonesia*, 17(2):305-313
- Marpaung, C.A., 2015. Hubungan Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara Tahun 2015. [Skripsi]. Universitas Sumatera Utara Medan.
- Martin, L. 2017. Evidence for environmental interventions to prevent childhood overweight and obesity within schools. *NHS Health Scotland*.
- Mellia, S, I., Toto, S, Mohammad, H., 2015. Aktivitas Fisik dan Konsumsi Camilan pada Remaja Obesitas di Pedesaan dan Perkotaan Kabupaten Bantul. *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 32(7):217-222
- Mills JP, Perry CD, and Reicks M. 2011. Eating Frequency is Associated with Energy Intake but not Obesity in Midlife Women. *Obesity*, 19(3): 552-559.
- Misnadiarly.2007. *Obesitas:Sebagai Faktor Resiko Beberapa Penyakit*. Jakarta: Jakarta Pustaka Obor Populer.
- Nisak, A, J., Mahmudiono, T. 2017. Pola Konsumsi Makanan Jajanan di Sekolah Dapat Meningkatkan Resiko Overweight/Obesitas Pada Anak. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3): 311-324
- Omozu. 2016. *The Health Effects of Overweight and Obesity*.
- Pangesti, N., Gunawan, I, M, A., Julia, M., 2016. Screen Based Activity Sebagai Faktor Risiko Kegemukan pada Anak Prasekolah di Kota Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(1): 34-41
- Pediatri Sari. 2010. *Adolescent Development (Perkembangan Remaja)*. Vol 12 [1]
- Pramadhan, Y. 2016. Keterkaitan Screen Time, Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi dan Tingkat Kecukupan Energi Pada Siswa SD Gadog 03 Bogor. [Skripsi]. Fakultas Ekologi Manusia. Institut Pertanian Bogor.
- Pratiwi, A, P., dan Nindya, T, S. 2017. Hubungan Konsumsi Camilan dan Durasi Waktu Tidur dengan Obesitas di Permukiman Padat Kelurahan Simolawang, Surabaya. *Amerta Nutr*, 1(3): 153-161
- Pujasari, H., Kuntarti, dan Lisetya, N. 2021. A Cross-Sectional Analysis of Snacking Habits, Eating Habits, Physical Activity, and Indicators of Obesity Among High School Students in Jakarta, Indonesia. *Journal of Public Health Research*, 10(1):2402
- Reid CY, Radesky J, Christakis D, et all. 2016. Children and Adolescents and Digital Media. *Pediatrics*, 138(5):1-18.
- Riskesdas, 2013. *Laporan Nasional Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Departemen Kesehatan RI

- Simona, Bo, De, Carli, L., Venco, E., Fanzola, I., Maiandi, M De, M F., et al. 2014. Impact of Snacking Pattern on Overweight and Obesity Risk in Cohort of 11 to 13Year Old Adolescents. *Journal of Pediatric Gastroenterology & Nutrition*, Volume 59 (4):465–471.
- Sitorus, C, E., Mayulu, N., Wantania, J., 2020. Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/ Minuman Manis dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4): 10-17
- Stanford Health Care. 2016. Effect of Obesity.
- Steiner-Asiedu M., Jantuah, J E., Anderson, A K. 2012. The Snacking Habits in Junior High School Students: The Nutritional Implication-A Short Report. *Asian J Med Sci*, Vol. 4(1): 42-6.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Supariasa, I.D.N., Bakri B., Fajar I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Suraya., dkk, 2018. Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas pada Remaja Pengguna Smartphone di Madrasah Aliyah Negeri Binjai Tahun 2018. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2): 80-87
- Syahidah., Z., A., Wijayanti., H., S. 2017. Perbedaan Aktivitas Fisik, Screen Time dan Presepsi Ibu Terhadap Kegemukan Antara Balita Gemuk dan Non-Gemuk di Kota Semarang. *Jurnal Of Nutrition College*, 6(1):11-18
- Torre S., Amelie K., et all. 2015. Sugar-Sweetened Beverages and Obesity Risk in Children and Adolescents: A Systematic Analysis on How Methodological Quality May Influence Conclusions. *J Acad Nutr Diet*, 116(4):638-59
- Tripicchio, et al., 2019. Associations between Snacking and Weight Status among Adolescents 12–19 Years in the United States. *Nutrients*, 11(7): 1486
- Utammi, N, P., Purba, M, B., Huriyanti, E., 2018. Paparan Screen Time Hubungannya dengan Obesitas Remaja SMP di Kota Yogyakarta. *Jurnal Dunia Gizi*, 1(2): 71-78.
- Uttari., D., A., Sidiartha., I., G. 2017. Hubungan Antara Screen Time dengan Obesitas pada Anak. *E- Jurnal Medika*, 6(5): 1-4

- Wansink, Brian, Mitsuru Shimizu, and Adam Brumberg. 2013. Association of Nutrient-Dense Snack Combinations with Calories and Vegetable Intake. *Journal of the American Academy of Pediatrics*, Vol. 131(1): 22-29.
- Wicaksono, Edo Y., 2015. Hubungan antara Frekuensi “Ngemil”, Durasi Menonton Tv dan Durasi Bermain Games dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMP Negeri 5 Karanganyar. *Naskah Publikasi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Wulandari, S., Lestari, H., Fachlevy, A, F. 2016. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016. Universitas Halu Oleo.
- Yolanda, A. 2014. Analisis Determinan Status Gizi Remaja SMPN 3 Kecamatan Rembang Dangku Kabupaten Muara Enim Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2014. [Skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya Palembang.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah mendapatkan penjelasan penelitian dan memahami informasi yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat dari penelitian, maka dengan ini saya secara sukarela bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Makassar, 2022

Yang menyatakan,

(.....)

Lampiran 2. Kuesioner Frekuensi *Snacking*

Petunjuk pengisian:

Ada beberapa pertanyaan mengenai data diri Anda. Isilah pertanyaan sesuai dengan data diri Anda yang sebenarnya.

Nama :

Jenis kelamin :

Usia :

Kelas :

Berat badan :

Tinggi badan :

No Hp :

Petunjuk:

1. Bagian ini menanyakan beberapa pertanyaan tentang makanan yang anda makan dalam **seminggu terakhir**.
2. Ingat-ingatlah tentang apa yang anda makan selama seminggu terakhir, ketika anda berada di sekolah dan ketika anda tidak berada di sekolah
3. Tidak berada di sekolah termasuk saat anda berada di rumah atau di restoran
4. Jawab pertanyaan dengan memberi tanda checklist (✓) pada setiap kolom jawaban yang tersedia sesuai dengan berapa kali anda makan.
5. Jika anda tidak makan makanan ini atau minum minuman ini selama seminggu terakhir, beri tanda “tidak pernah”

Jenis minuman dan makanan		Lokasi	Seberapa sering Anda minum dan makan ini dalam seminggu yang lalu? (tanda salah satu)						
			Tidak pernah	1 kali/minggu	2-4 kali/minggu	5-6 kali/minggu	1 kali/hari	2-3 kali/hari	>4 kali/hari
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Q.1 Jus jeruk, jus apel dan 100% jus	Di sekolah								
	Bukan di								

Jenis minuman dan makanan		Lokasi	Seberapa sering Anda minum dan makan ini dalam seminggu yang lalu? (tanda salah satu)						
			Tidak pernah	1 kali/minggu	2-4 kali/minggu	5-6 kali/minggu	1 kali/hari	2-3 kali/hari	>4 kali/hari
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Q.5	Jajanan atau camilan asin (seperti kripik kentang)	Di sekolah							
		Bukan di sekolah							
Q.6	Permen, coklat, jelly	Di sekolah							
		Bukan di sekolah							
Q.7	Donat, kue, cookies, brownies	Di sekolah							
		Bukan di sekolah							
Q.8	Makanan pencuci mulut (seperti es krim, yogurt)	Di sekolah							
		Bukan di							

Jenis minuman dan makanan	Lokasi	Seberapa sering Anda minum dan makan ini dalam seminggu yang lalu? (tandai salah satu)						
		Tidak pernah	1 kali/minggu	2-4 kali/minggu	5-6 kali/minggu	1 kali/hari	2-3 kali/hari	>4 kali/hari
		(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
	sekolah							
Q.9	Konsumsi fast food	Di sekolah						
		Bukan di sekolah						

Menonton video/bermain game di tablet/smartphone								
Bermain video game di Play station/xbox/Nintendo								
Bermain <i>gadget</i> (social media seperti twitter, Instagram, facebook; tik tok)								

Lampiran . 4 Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 28763/S.01/PTSP/2022
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian**

KepadaYth.
Walikota Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Ketua Prog. Studi Ilmu Gizi Fak. Kesehatan Masyarakat Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 3247/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 24 Maret 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **NUR AZIZAH ARIANSYAH**
Nomor Pokok : K021181317
Program Studi : Ilmu Gizi
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

" HUBUNGAN SCREEN TIME DAN FREKUENSI SNACKING TERHADAP KEJADIAN OVERWEIGHT PADA REMAJA DI SMP NEGERI 34 MAKASSAR "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **28 Maret s/d 28 Juni 2022**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan **barcode**.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada tanggal : 25 Maret 2022

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
Ptl. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

Dra. Hj. SUKARNIATY KONDOLELE, M.M.
Pangkat : Pembina Utama Madya
Nip : 19650606 199003 2 011

Tembusan Yth
1. Ketua Prog. Studi Ilmu Gizi Fak. Kesehatan Masyarakat Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;
2. Pertinggal.

SIMAP PTSP 28-03-2022



Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231





**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS PENDIDIKAN**

Jl. Angrek No. 2 Kel. Paropo Kec. Panakkukang
Kota Makassar 90231, Sulawesi Selatan

Website : <https://disdik.makassar.go.id>; email : disdikkotamks@gmail.com



IZIN PENELITIAN
NOMOR : 070/068/K/Umkep/IV/2022

Dasar : Surat Kepala Kantor Badan Kesatuan Bangsa Kota Makassar
Nomor : 070/566-II/BPKB/III/2022 Tanggal 30 Maret 2022
Maka Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar :

MENGIZINKAN

Kepada
Nama : **NUR AZIZAH ARIANSYAH**
NIM / Jurusan : K021181317 / Ilmu Gizi
Pekerjaan : Mahasiswa (S1) UNHAS
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km.10, Makassar

Untuk : Mengadakan Penelitian di UPT SPF SMP NEGERI 3 MAKASSAR
dalam rangka Penyusunan Skripsi pada UNHAS di Makassar dengan
judul penelitian:

*** HUBUNGAN SCREEN TIME DAN FREKUENSI SNACKING
TERHADAP KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA REMAJA DI
SMP NEGERI 3 MAKASSAR ***

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Harus melapor pada Kepala Sekolah yang bersangkutan.
2. Tidak mengganggu proses kegiatan belajar mengajar di Sekolah.
3. Harus mematuhi tata tertib dan peraturan di Sekolah yang berlaku.
4. Hasil penelitian 1 (satu) exemplar di laporkan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar.

Demikian izin penelitian ini di berikan untuk di gunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Makassar
Pada Tanggal : 01 April 2022

An. KEPALA DINAS
Sekretaris

KASUBAG UMUM DAN KEPEGAWAIAN
DINAS
PENDIDIKAN
SITI DUMHARIJAH, SE
Pangkat : Penata Tk.I
NIP : 19700109 199403 2 004

Lampiran. 5 Surat Keterangan Penelitian



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS PENDIDIKAN
UPT SPF SMP NEGERI 3 MAKASSAR
KECAMATAN MAMAJANG



Jl. Baji Gau No. 11 Kode Pos 90134 Telp. 0411-854240 Fax 0411-859540e-mail: epenlitg_mks@gmail.com NIS : 20119000003 NPSN : 40312436

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

No. 166/UPT SPF. SMP.03/421.3/V/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Sekolah UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar menerangkan bahwa :

NAMA : NUR AZIZAH ARIANSYAH
NIM : K021181317
JURUSAN : Ilmu Gizi
PEKERJAAN : Mahasiswi
UNIVERSITAS : Universitas Hasanuddin

Benar telah mengadakan penelitian di UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar pada tanggal 28 Maret – 13 Mei 2022 dengan judul penelitian **"HUBUNGAN FREKUENSI SNACKING DAN SCREEN TIME TERHADAP KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA REMAJA DI SMPN 3 MAKASSAR"**

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Makassar, 31 Mei 2022
Kepala Sekolah

Drs. H. SYADI
Pangkat : Pembina Tk. I
NIP. 19681231 199501 1 005



Lampiran 6. Analisis Data dengan SPSS

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11	1	.5	.5	.5
	12	33	17.2	17.2	17.7
	13	104	54.2	54.2	71.9
	14	53	27.6	27.6	99.5
	15	1	.5	.5	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	86	44.8	44.8	44.8
	Perempuan	106	55.2	55.2	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelas 7	101	52.6	52.6	52.6
	Kelas 8	91	47.4	47.4	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BB Lebih	80	41.7	41.7	41.7
	BB Tidak Lebih	112	58.3	58.3	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Pendidikan Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Tidak tamat SD	1	.5	.5	.5
	Tamat SD sederajat	5	2.6	2.6	3.1
	Tamat SMP sederajat	6	3.1	3.1	6.3

Valid	Tamat SMA sederajat	98	51.0	51.0	57.3
	Tamat D1/D2/D3	8	4.2	4.2	61.5
	Tamat PT	74	38.5	38.5	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Pekerjaan Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	3	1.6	1.6	1.6
	ASN/TNI/Polri/BUMN/ BUMD	48	25.0	25.0	26.6
	wiraswasta/pedagang/ penjual	67	34.9	34.9	61.5
	karyawan swasta	46	24.0	24.0	85.4
	Buruh	23	12.0	12.0	97.4
	tenaga pengajar	2	1.0	1.0	98.4
	tenaga kesehatan	3	1.6	1.6	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	1	.5	.5	.5
	tamat SD sederajat	3	1.6	1.6	2.1
	tamat SMP sederajat	13	6.8	6.8	8.9
	tamat SMA sederajat	87	45.3	45.3	54.2
	tamat D1/D2/D3	23	12.0	12.0	66.1
	tamat PT	65	33.9	33.9	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Ibu rumah tangga	134	69.8	69.8	69.8
ASN/TNI/Polri/BUMN/BU MD	27	14.1	14.1	83.9
Valid wiraswasta/pedagang/pen gusaha	14	7.3	7.3	91.1
Karyawan swasta	10	5.2	5.2	96.4
Tenaga pengajar	4	2.1	2.1	98.4
Tenaga kesehatan	3	1.6	1.6	100.0
Total	192	100.0	100.0	

Gambaran Frekuensi Snack

Count

		HASIL2		Total
		Normal	Overweight	
Konsumsi Snack	SERING	37	48	85
	JARANG	75	32	107
Total		112	80	192

Frekuensi Jenis Makanan dan Minuman

Jus jeruk, Jus Apel dan 100% jus lainnya

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Jarang	154	80.2	80.2	80.2
Sering	38	19.8	19.8	100.0
Total	192	100.0	100.0	

Konsumsi Soft Drink

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Jarang	112	58.3	58.3	58.3
Sering	80	41.7	41.7	100.0
Total	192	100.0	100.0	

Susu Rendah Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	168	87.5	87.5	87.5
	Sering	24	12.5	12.5	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Susu Biasa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	109	56.8	56.8	56.8
	Sering	83	43.2	43.2	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Jajanan atau Cemilan asin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	76	39.6	39.6	39.6
	Sering	116	60.4	60.4	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Permen Coklat Jelly

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	104	54.2	54.2	54.2
	Sering	88	45.8	45.8	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Donat, kue, cookies, brownies

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	89	46.4	46.4	46.4
	Sering	103	53.6	53.6	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Makanan Pencuci Mulut (eskrim, yogurt)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	89	46.4	46.4	46.4
	Sering	103	53.6	53.6	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Hubungan Frekuensi Snack dengan BB Lebih * HASIL2

Crosstab

Konsumsi Fast Food

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	77	40.1	40.1	40.1
	Sering	115	59.9	59.9	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin * Frekuensi Snack Crosstabulation

		Konsumsi Snack		Total	
		SERING	JARANG		
Jenis_Kelamin	L	Count	47	39	86
		% within Jenis_Kelamin	54.7%	45.3%	100.0%
	P	Count	38	68	106
		% within Jenis_Kelamin	35.8%	64.2%	100.0%
Total		Count	85	107	192
		% within Jenis_Kelamin	44.3%	55.7%	100.0%

Frekuensi Snack dengan Jenis Snack Baik

Crosstab

		HASIL		Total	
		Normal	Overweight		
Konsumsi Snack Baik	SERING	Count	40	24	64
		% of Total	20.8%	12.5%	33.3%
	JARANG	Count	72	56	128
		% of Total	37.5%	29.2%	66.7%
Total		Count	112	80	192
		% of Total	58.3%	41.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.686 ^a	1	.408		
Continuity Correction ^b	.453	1	.501		
Likelihood Ratio	.690	1	.406		
Fisher's Exact Test				.440	.251
Linear-by-Linear Association	.682	1	.409		
N of Valid Cases	192				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 26.67.

b. Computed only for a 2x2 table

Frekuensi Snack Dengan Jenis Snack Buruk

Crosstab

		HASIL		Total	
		Normal	Overweight		
Konsumsi Snack Buruk	SERING	Count	68	72	140
		% of Total	35.4%	37.5%	72.9%
	JARANG	Count	44	8	52
		% of Total	22.9%	4.2%	27.1%
Total		Count	112	80	192
		% of Total	58.3%	41.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	20.267 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	18.811	1	.000		
Likelihood Ratio	22.194	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	20.161	1	.000		
N of Valid Cases	192				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 21.67.

b. Computed only for a 2x2 table

Gambaran Screen Time Dengan Kejadian Berat Badan Lebih

	HASIL2	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
K1	Normal	112	77.6250	90.27856	8.53052
	Overweight	80	89.9375	103.52488	11.57443
K2	Normal	112	39.3125	88.67280	8.37879
	Overweight	80	59.5750	88.00903	9.83971
K3	Normal	112	22.6696	47.96402	4.53217
	Overweight	80	48.8125	88.06012	9.84542
K4	Normal	112	106.0179	124.19920	11.73572
	Overweight	80	167.7000	184.58111	20.63680
K5	Normal	112	8.5714	26.82466	2.53469
	Overweight	80	29.6250	58.29201	6.51725
K6	Normal	112	155.1071	144.30675	13.63571
	Overweight	80	178.7875	164.08247	18.34498
KSUM	Normal	112	409.3036	326.09397	30.81298
	Overweight	80	574.4375	372.00020	41.59089

Hubungan Screen Time Terhadap BB Lebih

	K1	K2	K3	K4	K5	K6
Mann-Whitney U	4190.000	3729.500	3937.000	3580.500	3070.500	4070.000
Wilcoxon W	10518.000	10057.500	10265.000	9908.500	9398.500	10398.000
Z	-.766	-2.093	-1.604	-2.375	-3.713	-1.082
Asymp. Sig. (2-tailed)	.444	.036	.109	.018	.000	.279

	KTotal
Mann-Whitney U	3628.000
Wilcoxon W	9956.000
Z	-2.952
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003

a. Grouping Variable: HASIL2

Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan



RIWAYAT HIDUP PENELTI



Nama : Nur Azizah Ariansyah
Tempat, Tanggal Lahir : Jayapura, 21 Oktober 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Golongan Darah : B
Alamat : Griya Prima Tonasa, Blok D2, No.13
No. HP : 081240799863
Email : Azizahriansyah21@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD Yapis Al-Furqon (2006-2012)
2. SMPN 2 Mimika (2012-2015)
3. SMAN 1 Mimika (2015-2018)