

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Fariqi, M. Z. dan Yunika, R. P. (2021) “Pengaruh Senam Diabetes dan Asupan Energi Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Patut Patuh Patju Lombok ...,” *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* ..., 3(1), hal. 41–47. Tersedia pada: <http://journal.univetbantara.ac.id/index.php/jikemb/article/view/1575>.
- Alfian, R. (2015) “Korelasi Antara Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di RSUD DR.H.Moch.Ansari Saleh Banjarmasin,” *Jurnal Pharmascience*, 2(2), hal. 15–23. Tersedia pada: <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/pharmascience/article/view/5818/4874>.
- Almira, N., Arifin, S. dan Rosida, L. (2019) “FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI DIABETES PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TELUK DALAM BANJARMASIN,” *Homeostatis*, 2(1), hal. 1–12.
- Arda, Z. A. dan Ngobuto, A. R. (2019) “Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus Pada Beberapa Puskesmas di Kabupaten Gorontalo,” *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal of Public Health)*, 1(1), hal. 26–30. doi: 10.55340/kjkm.v1i1.50.
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E. dan Sugiati, S. (2021) “Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19,” *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), hal. 1. doi: 10.24853/mjnf.2.1.1-12.
- Aronson, J. K. (2007) “Compliance, concordance, adherence,” *British Journal of Clinical Pharmacology*, 63(4), hal. 383–384. doi: 10.1111/j.1365-2125.2007.02893.x.
- Arzoo, S. H. *et al.* (2018) “Synergistic improved efficacy of *Gymnadenia orchidis* root Salep and pumpkin seed on induced diabetic complications,” *Diabetes Research and Clinical Practice*, 146, hal. 278–288. doi:

10.1016/j.diabres.2018.10.025.

BADAN POM RI. 2006. *KEPATUHAN PASIEN : FAKTOR PENTING DALAM KEBERHASILAN TERAPI*. Jakarta : BADAN POM RI, 2006.

Bharti, S. K. *et al.* (2013) “Tocopherol from seeds of Cucurbita pepo against diabetes: Validation by invivo experiments supported by computational docking,” *Journal of the Formosan Medical Association*, 112(11), hal. 676–690. doi: 10.1016/j.jfma.2013.08.003.

Budiman, F. A., Pujianto, T. dan Lona, R. (2021) “Identifikasi Pola Makan Pada Pasien Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pare Kabupaten Kediri,” *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 12(1), hal. 345–352.

Bulu, A., Wahyuni, T. D. dan Ani, S. (2019) “Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II,” *Nursing News*, 4(1), hal. 181–189.

Cândido, F. G. *et al.* (2018) “Addition of pooled pumpkin seed to mixed meals reduced postprandial glycemia: a randomized placebo-controlled clinical trial,” *Nutrition Research*, 56, hal. 90–97. doi: 10.1016/j.nutres.2018.04.015.

Cheung, B. M. Y. dan Li, C. (2012) “Diabetes and hypertension: Is there a common metabolic pathway?,” *Current Atherosclerosis Reports*, 14(2), hal. 160–166. doi: 10.1007/s11883-012-0227-2.

Dany, F. *et al.* (2017) “Faktor Risiko Prediabetes: Isolated Impaired Fasting Glucose (i-IFG), Isolated Impaired Glucose Tolerance (i-IGT) dan Kombinasi IFG-IGT (Analisis Lanjut Risesdas 2013),” *Buletin Penelitian Kesehatan*, 45(2), hal. 113–124. doi: 10.22435/bpk.v45i2.6366.113-124.

Darmawan, A. R. F. (2019) *HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUMKITAL DR. RAMELAN SURABAYA*, Perpustakaan Universitas Airlangga. Universitas Airlangga.

Dinkes Sulsel. 2018. *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2018*. Makassar : Dinkes Provinsi Sulawesi Selatan, 2018.

- Dungga, E. F. dan Husain, S. W. (2019) “Faktor yang Berhubungan Dengan Makrosomia,” *JNJ Jambura Nursing Journal*, 1(2), hal. 65–72.
- Eltrikanawati, T., Nurlailah dan Tampubolon, M. (2020) “Hubungan Pola Makan dan Pola Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2,” *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), hal. 171–177.
- Fandinata, S. S. dan Darmawan, R. (2020) “Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Oral Anti Diabetik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II,” *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 10(1), hal. 23–31. doi: 10.52643/jbik.v10i1.825.
- Farahdiba, I. dan Agussalim (2018) “Hubungan antara Ibu Pengidap Diabetes dengan Kelahiran Bayi Makrosomia di RSUD Syekh Yusuf Gowa Tahun 2018,” *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 2(2), hal. 170–174. doi: 10.37337/jkdp.v2i2.85.
- Ferlina, H., Nurhayati, A. dan Patriasih, R. (2020) “Asupan Energi Pada Anak Wasting Di Desa Mandalasari Kabupaten Garut,” *Media Pendidikan, Gizi, dan Kuliner*, 9(1), hal. 23–31. doi: 10.17509/boga.v9i1.23914.
- Fitri, A. S. dan Fitriana, Y. A. N. (2020) “Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat,” *Sainteks*, 17(1), hal. 45 – 52. doi: 10.30595/sainteks.v17i1.8536.
- Hadi, T. I. *et al.* (2018) “PEMBERIAN BUAH NAGA (*Hylocereus polyrhizus*) TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG KARANG,” *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 3(2), hal. 108–113.
- Hamidah, S., Sartono, A. dan Kusuma, H. S. (2017) “Perbedaan Pola Konsumsi Bahan Makanan Sumber Protein di Daerah Pantai, Dataran Rendah dan Dataran Tinggi,” *Jurnal Gizi*, 6(1), hal. 21–28. Tersedia pada: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/2700>.
- Harna *et al.* (2022) “Status Gizi , Asupan Zat Gizi Makro dan Kaitannya dengan Kadar HbA1c PADA Pasien Diabetes Melitus Tipe 2,” *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), hal. 365–372.
- Hidayah, N. dan Nisak, R. (2019) “Pengaruh Pemberian Teh Rambut Jagung (*Zea*

- Mays L) Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Tipe 2,” *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 16(2), hal. 10. doi: 10.26576/profesi.290.
- Hubbard, G. P. *et al.* (2012) “A systematic review of compliance to oral nutritional supplements,” *Clinical Nutrition*, 31(3), hal. 293–312. doi: 10.1016/j.clnu.2011.11.020.
- Idris, A. M., Jafar, N. dan Indriasari, R. (2014) “Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus 2 Diet and Blood Sugar Levels of Type 2 DM Patient,” *Jurnal MKMI*, hal. 211–218.
- IDF. 2019. *IDF DIABETES ATLAS (9th ed.)*. Belgium : International Diabetes Federation, 2019.
- Ilahi, B. C. dan Azzahra, S. (2021) “Hubungan Aktivitas Fisik Rendah dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2,” *Social and Health Protection*, 1(2), hal. 8–12.
- Irianti Prasetyaningih, P., Lusviana Widiyanti, F. dan Inayah (2020) “Pemberian Kue Nagasari Berbahan Beras Hitam Dan Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Glukosa Darah (Provision of nagasari cake made from black rice and red guava on blood glucose level),” *Jurnal.Wima.Ac.Id*, 000, hal. 74–85. Tersedia pada: <http://jurnal.wima.ac.id/index.php/JTPG/article/view/2751>.
- Isnaini, N. dan Ratnasari, R. (2018) “Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua,” *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), hal. 59–68. doi: 10.31101/jkk.550.
- Jin, H. *et al.* (2013) “Studies on the extraction of pumpkin components and their biological effects on blood glucose of diabetic mice,” *Journal of Food and Drug Analysis*, 21(2), hal. 184–189. doi: 10.1016/j.jfda.2013.05.009.
- Kartasapoetra dan Marsetyo. 2005. *Ilmu Gizi : Korelasi Gizi, Kesehatan, dan produktivitas Kerja*. Jakarta : Penerbit Rineka Cipta, 2005.
- Khasanah, D. U., Fauziyah, A. dan Utomo, D. (2020) “Perilaku Pencegahan Diabetes Dan Keyakinan Kesehatan Penyandang Prediabetes Di Kota Tegal,” *JITK Bhamada Vol.*, 11(2), hal. 43–51.
- Kusharto, C. M. (2006) “SERAT MAKANAN DAN PERANANNYA BAGI

- KESEHATAN,” *Jurnal Gizi dan Pangan*, 1(2), hal. 45–54.
- Legi, N. N., Rumagit, F. A. dan Ansyu, E. Y. (2015) “ASUPAN LEMAK DAN NATRIUM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS PACEDA KECAMATAN MADIDIR KOTA,” *Infokes Volume*, 10(1), hal. 68–75.
- Litae dan Purba, M. M. (2019) “HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PENINGKATAN KADAR GULA DARAH KLIEN DIABETES MELLITUS,” *Jurnal Husada Mahakam*, IV(8), hal. 474–482.
- Malone, J. I. dan Hansen, B. C. (2019) “Does obesity cause type 2 diabetes mellitus (T2DM)? Or is it the opposite?,” *Pediatric Diabetes*, 20(1), hal. 5–9. doi: 10.1111/pedi.12787.
- Mamahit, T. H., Datu, O. dan Lengkey, Y. K. (2019) “Uji Stabilitas Formulasi Sediaan Salep Antibakteri dari Ekstrak Etanol Biji Labu Kuning Cucurbita moschata dengan Variasi Basis,” *Jurnal Biofarmasetikal Tropis*, 2(1), hal. 97–106.
- Manurung, R. D. (2019) “Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus yang Berobat Jalan ke Poli Interna RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2019,” *Poltekkes Kemenkes Medan*.
- Mann, J dan Truswell, A.S. 2014. *Buku Ajar Ilmu*. Jakarta : EGC, 2014.
- Masriadi. 2012. *Epidemiologi*. Yogyakarta : Penerbit Ombak, 2012.
- Masi, G. dan Oroh, W. (2018) “Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado,” *e-journal Keperawatan (e-Kp)*, 6(1), hal. 1–6.
- Mayasari, D. R. dan Rahayuni, A. (2014) “Pengaruh Pemberian Serbuk Biji Labu Kuning (Cucurbita moschata) Terhadap Penurunan Kolesterol Ldl Pada Tikus Wistar Hiperkolesterolemia,” *Journal of Nutrition College*, 3(4), hal. 432–439. doi: 10.14710/jnc.v3i4.6823.
- Mujaffar, S. dan Ramsumair, S. (2019) “Fluidized bed drying of pumpkin (Cucurbita sp.) seeds,” *Foods*, 8(5), hal. 21–13. doi: 10.3390/foods8050147.

- Muliani, U. (2015) “FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ASUPAN SERAT PENDERITA DM DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD Dr. Hi. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2014,” *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 1(2), hal. 107–113. doi: 10.51352/jim.v1i2.21.
- Musfirah, M. dan Masriadi, M. (2019) “Analisis Faktor Risiko dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Takalala Kecamatan Marioriwawo Kabupaten Soppeng,” *Jurnal Kesehatan Global*, 2(2), hal. 94. doi: 10.33085/jkg.v2i2.4316.
- Musita, N. (2017) “Kajian Potensi Tepung Nabati dan Hewani di Propinsi Lampung,” *Majalah Teknologi Agro Industri*, 9(1), hal. 16–20.
- Naba, O. S., Adu, A. A. dan Hinga, I. A. T. (2021) “Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang,” *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(2), hal. 186–194. doi: 10.35508/mkm.v3i2.3468.
- Nasution, L. K. (2021) “PENGARUH RIWAYAT KELUARGA DM DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PINTUPADANG KABUPATEN TAPANULI SELATAN,” *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 6(1), hal. 88–93.
- Nazriati, E., Pratiwi, D. dan Restuastuti, T. (2018) “Pengetahuan pasien diabetes melitus tipe 2 dan hubungannya dengan kepatuhan minum obat di Puskesmas Mandau Kabupaten Bengkalis,” *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(2), hal. 59. doi: 10.25077/mka.v41.i2.p59-68.2018.
- Nikmah, U. A. dan Dany, F. (2017) “Kadar Leptin sebagai Petanda Diabetes pada Individu dengan Diabetes dan Toleransi Glukosa Terganggu,” *Buletin Penelitian Kesehatan*, 45(3), hal. 145–152. doi: 10.22435/bpk.v45i3.6508.145-152.
- Niven, Neil. 2012. *Psikologi kesehatan dan pengantar untuk perawat dan profesional kesehatan Lain*. Jakarta : EGC, 2012.
- Nunggaryati, Y. D. et al. (2019) *PEMBERIAN SARI BENGKOANG TERHADAP*

*KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2.*

- Osterberg, L. dan Blaschke, T. (2005) "Adherence to medication," *The New England Journal of Medicine*, 353(5), hal. 487–497. doi: 10.1056/nejmra050100.
- Panjaitan, R. *et al.* (2015) "Pemanfaatan Minyak Biji Labu Kuning (*Cucurbita Moschata* Durh) Menjadi Sediaan Nanoemulsi Topikal Sebagai Agen Pengembangan Cosmetical Anti Aging," *Khazanah*, 7(2), hal. 61–81. doi: 10.20885/khazanah.vol7.iss2.art5.
- Partika, R., Angraini, D. I. dan Fakhrudin, H. (2018) "Pengaruh Konseling Gizi Dokter terhadap Peningkatan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2," *Majority*, 7(3), hal. 276–283.
- Patel, S. (2013) "Pumpkin (*Cucurbita* sp.) seeds as nutraceutic: A review on status quo and scopes," *Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism*, 6(3), hal. 183–189. doi: 10.1007/s12349-013-0131-5.
- Paul, M. *et al.* (2020) "Pumpkin (*Cucurbita maxima*) seeds protect against formaldehyde-induced major organ damages," *Heliyon*, hal. 1–9. doi: 10.1016/j.heliyon.2020.e04587.
- Pavlou, D. I. *et al.* (2018) "Hypertension in patients with type 2 diabetes mellitus: Targets and management," *Maturitas*, 112(1), hal. 71–77. doi: 10.1016/j.maturitas.2018.03.013.
- PERKENI. 2019. *Buku Pedoman Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes*. Jakarta : PB Perkeni, 2019.
- PERSADIA dan PERKENI. 2020. *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Prediabetes di Indonesia 2019*. Jawa Timur : Airlangga University Press, 2020.
- Rasajati, Q. P., Raharjo, B. B. dan Ningrum, D. N. A. (2015) "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang," *Unnes Journal of Public Health*, 4(3), hal. 16–23.
- Retnaningsih, C. *et al.* (2013) "PENINGKATAN AKTIVITAS ANTIOKSIDAN

SUPEROKSIDA DISMUTASE PADA TIKUS HIPERGLIKEMI DENGAN ASUPAN TEMPE KORO BENGUK (*Mucuna pruriens* L.) (Increased Superoxide Dismutase Antioxidant Activity in Hyperglycemia Rat with Velvet Bean (*Mucuna pruriens* L.) Tempe Diet),” *Agritech*, 33(02), hal. 154–161. doi: 10.22146/agritech.9803.

Riskesdas. 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2018.

Rosha, B. C., Kumalaputri, D. S. dan Suryaputri, I. Y. (2019) “Hubungan Kegemukan, Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Kejadian Toleransi Gula Terganggu (Tgt) Di Indonesia,” *Jurnal Ekologi Kesehatan*, 18(1), hal. 27–36. doi: 10.22435/jek.18.1.1602.27-36.

Rustina (2016) *Uji Akatvitas Antioksidan dan Antibakteri Ekstrak Etil Asetat Biji Labu Kuning*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Sakung, J. M. dan Sirajuddin, S. (2019) “Asupan Gizi Makro Guru Prediabetes Melalui Pemberian Labu Siam Dan Edukasi Gizi,” *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 6(1), hal. 7–14. doi: 10.20527/jpkmi.v6i1.6870.

Sam, N., Lestari, H. dan Afa, J. R. (2017) “Analisis Hubungan Activity of Daily Living (ADL), Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Tahun 2017,” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(7), hal. 1–12.

Santoso, A. (2011) “Serat pangan (DIETARY FIBER) DAN MANFAATNYA BAGI KESEHATAN,” *Magistra*, 75(13), hal. 35–40.

Saputra, M. D. dan Muflihatin, S. K. (2020) “Hubungan Stres dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe II di Irna RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda,” *Borneo Student Research*, 1(3), hal. 1672–1678.

Sari, D. K. *et al.* (2021) “Korelasi Status Perkawinan , Pendapatan Keluarga , Kebiasaan Makan ‘ Muluk ’ dan Konsumsi Gorengan terhadap Risiko Diabetes pada Wanita Lansia Awal ( 46-55 Tahun ),” *Indonesian Journal of Public Health*, 6(2), hal. 1–11.



- Sari, N. dan Purnama, A. (2019) “Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Melitus,” *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 2(4), hal. 368–381.
- Seguy, D. *et al.* (2020) “Compliance to oral nutritional supplementation decreases the risk of hospitalisation in malnourished older adults without extra health care cost: Prospective observational cohort study,” *Clinical Nutrition*, 39(6), hal. 1900–1907. doi: 10.1016/j.clnu.2019.08.005.
- Setyani, N. *et al.* (2019) “Pengaruh Pemberian Puding Susu Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2,” *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 4(2), hal. 142. doi: 10.32807/jgp.v4i2.142.
- Soegih, Rachamad dan Wiramihardja, K Kunkun. 2009. *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*. Jakarta : CV Sagung Seto, 2009.
- Soviana, E. dan Maenasari, D. (2019) “ASUPAN SERAT, BEBAN GLIKEMIK DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2,” *Jurnal Kesehatan*, 12(1), hal. 19–29.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta : Graha Ilmu, 2011.
- Sunarti. 2017. *Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press, 2017.
- Suprapti, D. (2017) “Hubungan Pola Makan Karbohidrat, Protein , Lemak, Dengan Diabetes Mellitus Pada Lansia,” *Jurnal Borneo Cendekia*, 4(1), hal. 8–20.
- Suprapti, D. (2018) “HUBUNGAN POLA MAKAN, KONDISI PSIKOLOGIS, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN DIABETES MELITUS PADA LANSIA DI PUSKESMAS KUMAI,” *Jurnal Borneo Cendekia*, 2(1), hal. 1–23.
- Sutami, L. (2009) *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERHADAP KETIDAK PATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RW DAN RW 5 KELURAHAN WONOKROMO SURABAYA*, Surabaya: *rodi D-III Keperawatan Stikes Yarsis*. Tersedia pada: ???

- Suwanto, Gustomi, M. P. dan Kurnijasanti, R. (2019) “Ekstrak Etanol Biji Labu Kuning ( Cucurbita oschata Duch ) Sebagai Antihyperglikemik Mencit Terpapar Streptozotocin Ethanol Extract of Yellow Pumpkin Seeds ( Cucurbita oschata Duch ) As Antihyperglycemic Mice Expo,” *Prosiding APC (Annual Pharmacy Conference)*, 4, hal. 13–24.
- Tian, M. *et al.* (2019) “Low birth weight, a risk factor for diseases in later life, is a surrogate of insulin resistance at birth,” *Journal of Hypertension*, 37(11), hal. 2123–2134. doi: 10.1097/HJH.0000000000002156.
- Tandra. 2018. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes, Panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes dengan Cepat dan Mudah. kedua*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama, 2018.
- Tandra, H. 2009. *Kiss Diabetes Goodbye*. Surabaya : Jaring Pena, 2009.
- Utami, D. P., Ulfa, A. M. dan Candra, R. (2021) “Faktor–faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan pengguna obat diabetes mellitus di RSUD Pringsewu tahun 2020,” *JOURNAL OF Pharmacy and ...*, 1(2), hal. 38–44. Tersedia pada: <http://e-jurnal.ipohrr.com/index.php/pti/article/view/75>.
- Vinayashree, S. dan Vasu, P. (2021) “Biochemical , nutritional and functional properties of protein isolate and fractions from pumpkin ( Cucurbita moschata var . Kashi Harit ) seeds,” *Food Chemistry*, 340, hal. 1–9.
- Wahyuni, R. R. (2015) “Pengaruh Hipoglikemik Ekstrak Protein Kecipir ( Psophocarpus Tetragonolobus ) Pada,” *Jurnal Ilmiah Teknosains*, 1(1), hal. 1–6.
- Walangi, R. G. M. dan Sahelangi, O. (2015) “POLA MAKANPASIEN HIPERTENSI DENGAN GAGAL GINJAL KRONIK RAWAT INAP DI RSUP Prof.Dr.R.D.KANDOU MANADO,” *GIZIDO*, 7(2), hal. 408–419.
- Wan, G. ying *et al.* (2021) “Assessment of compliance with oral nutritional supplementation and exploration of barriers and facilitators for patients after gastrectomy: A mixed-methods study,” *Journal of Advanced Nursing*, 77(6), hal. 2845–2859. doi: 10.1111/jan.14851.
- Wardiah dan Emilia, E. (2018) “FAKTOR RISIKO DIABETES MELLITUS PADA WANITA USIA REPRODUKTIF DI WILAYAH KERJA

- PUSKESMAS LANGSA LAMA KOTA LANGSA, ACEH Risk,” *Jurnal Kesehatan Global*, 1(3), hal. 119–126.
- Werdhasari, A. (2014) “Peran Antioksidan Bagi Kesehatan,” *Jurnal Biomedik Medisiana Indonesia*, 3(2), hal. 59–68.
- WHO. 2016. *Global Report On Diabetes*. France : World Health Organization, 2016.
- Widyasari, R. dan Putri, C. A. (2018) “FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK DI SEKOLAH DASAR NEGERI 54 BANDA ACEH,” *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(1), hal. 174–181.
- Wijayati, P. D., Harianto dan Suryana, A. (2019) “PERMINTAAN PANGAN SUMBER KARBOHIDRAT DI INDONESIA,” *Analalisi Kebijakan Pertanian*, 17(1), hal. 13–26.
- Zulfhi, H. dan Muflihatin, S. K. (2020) “Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe II di Irna RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda,” *Borneo Student Research*, 1(3), hal. 1679–1686.

## LAMPIRAN

### LAMPIRAN 1

#### KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN

No. Responden :

Kode Responden :

Hari/Tanggal :

<b>A. Data Umum Responden</b>		
01	Nama : .....	
02	Alamat : .....	
03	Tempat/ Tanggal Lahir/Umur : .....	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> / <input type="text"/> <input type="text"/>
04	No. Handphone : .....	
05	Jenis Kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan	<input type="checkbox"/>
06	Suku : 1. Bugis 4. Selayar 2. Makassar 5. Jawa 3. Toraja 6. Mandar 7. Lainnya.....	<input type="checkbox"/>
07	Pekerjaan : 1. PNS 6. Swasta 2. TNI/POLRI 7. Petani 3. Pedagang/Wiraswasta 4. Pensiunan 8. IRT 5. Tidak Bekerja	<input type="checkbox"/>
08	Pendidikan : 1. SD 3. SLTA 2. SLTP 4. D3/S1/S2	<input type="checkbox"/>

LAMPIRAN 2

**FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM**

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Tanggal Recall :

Waktu Makan	Nama Makanan / Minuman	Bahan / Merek	Jumlah	
			URT	Berat (g)
Pagi				
Selingan Pagi				
Siang				
Selingan Sore				
Malam				

Keterangan :

URT : Ukuran Rumah Tangga, misalnya: piring, mangkok, potong, sendok, gelas, dan lain-lain.

Apakah anda menghabiskan makanan yang anda konsumsi?

LAMPIRAN 3

Kode Responden : .....

**LEMBAR PENGAWASAN MINUM KAPSUL BIJI LABU KUNING**

1. Nama :
2. Hari/Tanggal Terima Kapsul :
3. Nomor Telepon Peneliti : 087714146294

Minggu ke : 1

Nama	Hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 4		Hari 5		Hari 6		Hari 7	
	Pagi	Malam	Pagi	Malam	Pagi	Malam	Pagi	Malam	Pagi	Malam	Pagi	Malam	Pagi	Malam

Minggu ke : 2

Nama	Hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 4		Hari 5		Hari 6		Hari 7	
	Pagi	Malam	Pagi	Malam	Pagi	Malam	Pagi	Malam	Pagi	Malam	Pagi	Malam	Pagi	Malam

Keterangan:

Setiap kolom dicentang jika meminum obat  
Pengawas Minum Obat

( )







14	MGT	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓
15	MJB	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✓	
16	NSA	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	
17	NRS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✗	
18	RTN	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓
19	RSD	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
20	RDG	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓
21	RSM	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	
22	SLM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓
23	SNS	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	
24	SAR	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
25	SAW	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓
26	SGY	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✓
27	SHT	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓
28	SMD	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	
29	SMN	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
30	SYN	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31	UJT	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓
32	UTT	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓

No	Nama	Total Kepatuhan	Batas maksimal Konsumsi Kapsul Biji Labu Kuning
1	BPA	48	60
2	BLG	52	60
3	DNG	54	60
4	HRN	55	60
5	HSN	50	60
6	HSH	50	60
7	HHN	52	60
8	IMW	54	60
9	JML	50	60
10	JMH	45	60
11	JMS	46	60
12	LDG	50	60
13	MMG	56	60
14	MGT	52	60
15	MJB	44	60
16	NSA	52	60
17	NRS	49	60
18	RTN	50	60
19	RSD	52	60
20	RDG	50	60
21	RSM	50	60
22	SLM	54	60
23	SNS	52	60
24	SAR	50	60
25	SAW	46	60
26	SGY	48	60
27	SHT	54	60
28	SMD	52	60
29	SMN	54	60
30	SYN	54	60
31	UJT	52	60
32	UTT	52	60

*Data Primer, 2021*

## LAMPIRAN 5

## MASTER TABEL

No	Nama	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	ST. Pernikahan	Jumlah kapsul yang diminum	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan Ideal (kg)	Asupan Zat Gizi Tanpa Kapsul					Asupan Zat Gizi Bersumber dari Kapsul				
										Energi (kcal)	Karbo (g)	Protein (g)	Lemak (g)	Serat (g)	Energi (kcal)	Karbo (g)	Protein (g)	Lemak (g)	Serat (g)
1	BPA	52	SMA	IRT	Menikah	48	45	150	45	1251.4	179.8	50.8	36.9	8.1	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
2	BLG	66	SD	IRT	Janda	52	48	145,3	45,3	1243	197.8	46.3	30.9	10.5	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
3	DNG	57	SD	IRT	Menikah	54	65	146,2	46,7	1216.9	200.1	44	29.4	11.8	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
4	HRN	46	SMA	Pedagang	Menikah	55	62	145,7	45,7	1216.1	173.2	52.1	35.3	7.4	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
5	HSN	50	SMP	IRT	Janda	50	60	150	45	1270.5	207.9	45.8	29.1	12.2	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
6	HSH	45	SMA	Pedagang	Menikah	50	56	153,2	47,88	1235.3	182.9	39.4	38	8.4	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
7	HHN	75	SD	IRT	Janda	52	60	149,8	49,8	1189.4	193	36.3	30.9	4.7	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
8	IMW	54	SMA	IRT	Menikah	55	55	152	46,8	1412.5	202.1	52	41	8.4	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
9	JML	58	SMA	IRT	Menikah	50	58	143	43	1189.7	206.2	37.1	23.9	10.4	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
10	JMH	57	SMA	Pedagang	Menikah	45	54	145	45	1373.6	206.7	42.6	42.3	7.3	3.40	0.04	0.24	0.25	0.10
11	JMS	47	SMA	Pedagang	Menikah	46	74	155	49,5	1252.5	195.4	46.8	32.8	10.2	3.40	0.04	0.24	0.25	0.10
12	LDG	63	SD	IRT	Menikah	50	66	144,3	44,3	1323.2	202.9	34.4	38.7	10.5	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
13	MMG	60	SD	IRT	Menikah	56	61	158,2	52,38	1338.9	194.8	53.1	35	11	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
14	MGT	72	SD	IRT	Menikah	52	111	144	44	1416.8	180	52	57.1	14	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
15	MJB	72	D3	IRT	Menikah	44	47	143	43	1305.5	225.8	36.4	31.9	11.3	3.40	0.04	0.24	0.25	0.10
16	NSA	51	SMA	IRT	Menikah	52	57	151,7	46,53	1211	192	55.2	37.6	10.5	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
17	NRS	47	SMA	Pedagang	Menikah	49	66	153,5	48,13	1143.4	161.7	41.4	38	9.2	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
18	RTN	60	SMP	IRT	Menikah	50	64	151,4	46,36	1308.7	212.1	49.2	31.1	15.8	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
19	RSD	45	SMA	IRT	Menikah	52	47	148,3	48,3	1278.1	211.9	40.6	31.8	10.4	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
20	RDG	71	SD	IRT	Menikah	50	59	145,5	45,5	1164.6	179.8	33.4	35.3	7	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
21	RSM	51	SMA	IRT	Menikah	50	60	144,5	44,5	1091.5	199.5	47.4	31.9	7.4	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
22	SLM	50	SMP	IRT	Menikah	54	60	148,2	48,2	1122.4	146.8	48.3	36.9	5.1	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20

23	SNS	58	SMA	IRT	Menikah	52	61	150,8	45,72	1204.7	191.7	44	28.1	10.8	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
24	SAR	62	SD	IRT	Menikah	50	70	147,1	47,1	1242.9	184.5	41.7	39.7	10.7	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
25	SAW	59	SMA	IRT	Menikah	46	69	148,2	48,2	1275.5	186.6	49.3	37.5	9.2	3.40	0.04	0.24	0.25	0.10
26	SGY	42	SMP	Pedagang	Menikah	48	69	148,5	48,5	1004.3	163.1	33.5	23.1	5	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
27	SHT	64	SMP	IRT	Janda	54	57	149,4	49,4	1205.2	182.5	46	31.6	7.8	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
28	SMD	56	SMA	IRT	Menikah	52	55	144	44	1264.5	184.3	49.3	37.2	8.4	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
29	SMN	60	D3	IRT	Menikah	54	64	147	47	1139.1	181.9	44.8	30.3	13.7	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
30	SYN	45	SMA	Pedagang	Menikah	54	59	152,5	47,25	1287.9	181.2	52.4	38.1	9.3	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
31	UJT	50	SMA	IRT	Janda	52	55	142,2	42,2	1338.6	222.2	35	33.2	8.7	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20
32	UTT	45	SMA	Pedagang	Menikah	52	66	144	44	1230.7	164.4	43.5	42.1	3.4	6.80	0.10	0.48	0.50	0.20

	Nama	Total Asupan Zat Gizi Responden										Kebutuhan Asupan Zat Gizi Harian				
		Energi (kcal)	RDA Energi (%)	Karbo (g)	RDA Karbo (%)	Protein (g)	RDA Protein (%)	Lemak (g)	RDA Lemak (%)	Serat (g)	RDA Serat (%)	Energi (kcal)	Karbo (60%) (g)	Protein (15%) (g)	Lemak (25%) (g)	Serat (g)
1	BPA	1258.2	98.11	179.9	56.11	51.28	15.99	37.4	26.25	8.3	33.20	1282.5	192.4	48.1	35.6	25
2	BLG	1249.8	102.18	197.9	64.72	46.78	15.30	31.4	23.11	10.7	42.80	1223.1	183.5	45.8	34	25
3	DNG	1223.7	92.99	200.2	60.85	44.48	13.52	29.9	20.45	12	48.00	1316	197.4	49.6	36.6	25
4	HRN	1222.9	93.89	173.3	53.22	52.58	16.15	35.8	24.74	7.6	30.40	1302.5	195.4	48.8	36.2	25
5	HSN	1277.3	99.59	208	64.87	46.28	14.43	29.6	20.77	12.4	49.60	1282.5	192.4	48.1	35.6	25
6	HSH	1242.1	91.02	183	53.64	39.88	11.69	38.5	25.39	8.6	34.40	1364.6	204.7	50.5	37.9	25
7	HHN	1196.2	110.76	193.1	71.52	36.78	13.62	31.4	26.17	4.9	19.60	1080	162	40.5	30	25
8	IMW	1419.3	106.41	202.2	60.64	52.48	15.74	41.5	28.00	8.6	34.40	1333.8	200.3	50	37	25
9	JML	1196.5	97.63	206.3	67.34	37.58	12.27	24.4	17.92	10.6	42.40	1225.5	183.8	46	30.6	25
10	JMH	1377	107.37	206.74	64.48	42.84	13.36	42.55	29.86	7.4	29.60	1282.5	192.4	48.1	35.6	25
11	JMS	1255.9	89.02	195.44	55.41	47.04	13.34	33.05	21.08	10.3	41.20	1410.8	211.6	52.9	39.2	25
12	LDG	1330	111.19	203	67.89	34.88	11.66	39.2	29.50	10.7	42.80	1196.1	179.4	44.9	33.2	25
13	MMG	1345.7	95.16	194.9	55.13	53.58	15.15	35.5	22.59	11.2	44.80	1414.2	212.1	53	39.3	25

14	MGT	1423.6	134.81	180.1	68.22	52.48	19.88	57.6	49.09	14.2	56.80	1056	158.4	39.6	29.3	25
15	MJB	1308.9	112.74	225.84	77.81	36.64	12.62	32.15	24.92	11.4	45.60	1161	174.2	43.5	32.3	25
16	NSA	1217.8	91.83	192.1	57.94	55.68	16.80	38.1	25.86	10.7	42.80	1326.1	198.9	49.7	36.8	25
17	NRS	1150.2	83.82	161.8	47.17	41.88	12.21	38.5	25.25	9.4	37.60	1372.2	205.8	51.5	38.2	25
18	RTN	1315.5	105.32	212.2	67.96	49.68	15.91	31.6	22.77	16	64.00	1249	187.4	46.8	34.7	25
19	RSD	1284.9	93.34	212	61.60	41.08	11.94	32.3	21.12	10.6	42.40	1376.6	206.5	51.6	38.2	25
20	RDG	1171.4	107.27	179.9	65.90	33.88	12.41	35.8	29.51	7.2	28.80	1092	163.8	41	30.3	25
21	RSM	1098.3	86.60	199.6	62.95	47.88	15.10	32.4	22.99	7.6	30.40	1268.3	190.2	47.6	35.2	25
22	SLM	1129.2	82.20	146.9	42.77	48.78	14.20	37.4	24.50	5.3	21.20	1373.7	206.1	51.5	38.2	25
23	SNS	1211.5	92.98	191.8	58.88	44.48	13.65	28.6	19.75	11	44.00	1303	195.5	48.9	36.2	25
24	SAR	1249.7	98.27	184.6	58.06	42.18	13.27	40.2	28.45	10.9	43.60	1271.7	190.8	47.7	35.3	25
25	SAW	1278.9	93.10	186.64	54.35	49.54	14.43	37.75	24.73	9.3	37.20	1373.7	206.1	51.5	38.2	25
26	SGY	1011.1	73.15	163.2	47.23	33.98	9.83	23.6	15.37	5.2	20.80	1382.3	207.3	51.8	38.3	25
27	SHT	1212	90.87	182.6	54.76	46.48	13.94	32.1	21.66	8	32.00	1333.8	200.3	50	37	25
28	SMD	1271.3	101.38	184.4	58.82	49.78	15.88	37.7	27.06	8.6	34.40	1254	188.1	47	34.8	25
29	SMN	1145.9	90.30	182	57.37	45.28	14.27	30.8	21.84	13.9	55.60	1269	190.4	47.6	35.3	25
30	SYN	1294.7	96.15	181.3	53.85	52.88	15.71	38.6	25.80	9.5	38.00	1346.6	202	50.5	37.4	25
31	UJT	1345.4	111.86	222.3	73.93	35.48	11.80	33.7	25.22	8.9	35.60	1202.7	180.4	45.1	33.4	25
32	UTT	1237.5	98.68	164.5	52.47	43.98	14.03	42.6	30.57	3.6	14.40	1254	188.1	47	34.8	25

**Kontribusi Kapsul Dalam Asupan Harian**

**Kontribusi Makanan non Kapsul Dalam Asupan Harian**

**RDA Asupan Zat Gizi**

Energi (%)	Karbo (%)	Protein (%)	Lemak (%)	Serat (%)	Energi (%)	Karbo (%)	Protein (%)	Lemak (%)	Serat (%)	RDA Energi (%)	RDA Karbo (%)	RDA Protein (%)	RDA Lemak (%)	RDA Serat (%)
0.53	0.05	1.00	1.40	0.80	97.58	93.45	105.61	103.65	32.40	98.11	93.50	106.61	105.06	33.20
0.56	0.05	1.05	1.47	0.80	101.63	107.79	101.09	90.88	42.00	102.18	107.85	102.14	92.35	42.80
0.52	0.05	0.97	1.37	0.80	92.47	101.37	88.71	80.33	47.20	92.99	101.42	89.68	81.69	48.00
0.52	0.05	0.98	1.38	0.80	93.37	88.64	106.76	97.51	29.60	93.89	88.69	107.75	98.90	30.40
0.53	0.05	1.00	1.40	0.80	99.06	108.06	95.22	81.74	48.80	99.59	108.11	96.22	83.15	49.60
0.50	0.05	0.95	1.32	0.80	90.52	89.35	78.02	100.26	33.60	91.02	89.40	78.97	101.58	34.40
0.63	0.06	1.19	1.67	0.80	110.13	119.14	89.63	103.00	18.80	110.76	119.20	90.81	104.67	19.60
0.51	0.05	0.96	1.35	0.80	105.90	100.90	104.00	110.81	33.60	106.41	100.95	104.96	112.16	34.40
0.55	0.05	1.04	1.63	0.80	97.08	112.19	80.65	78.10	41.60	97.63	112.24	81.70	79.74	42.40
0.27	0.02	0.50	0.70	0.40	107.10	107.43	88.57	118.82	29.20	107.37	107.45	89.06	119.52	29.60
0.24	0.02	0.45	0.64	0.40	88.78	92.34	88.47	83.67	40.80	89.02	92.36	88.92	84.31	41.20
0.57	0.06	1.07	1.51	0.80	110.63	113.10	76.61	116.57	42.00	111.19	113.15	77.68	118.07	42.80
0.48	0.05	0.91	1.27	0.80	94.68	91.84	100.19	89.06	44.00	95.16	91.89	101.09	90.33	44.80
0.64	0.06	1.21	1.71	0.80	134.17	113.64	131.31	194.88	56.00	134.81	113.70	132.53	196.59	56.80
0.29	0.02	0.55	0.77	0.40	112.45	129.62	83.68	98.76	45.20	112.74	129.64	84.23	99.54	45.60
0.51	0.05	0.97	1.36	0.80	91.32	96.53	111.07	102.17	42.00	91.83	96.58	112.03	103.53	42.80
0.50	0.05	0.93	1.31	0.80	83.33	78.57	80.39	99.48	36.80	83.82	78.62	81.32	100.79	37.60
0.54	0.05	1.03	1.44	0.80	104.78	113.18	105.13	89.63	63.20	105.32	113.23	106.15	91.07	64.00
0.49	0.05	0.93	1.31	0.80	92.84	102.62	78.68	83.25	41.60	93.34	102.66	79.61	84.55	42.40
0.62	0.06	1.17	1.65	0.80	106.65	109.77	81.46	116.50	28.00	107.27	109.83	82.63	118.15	28.80
0.54	0.05	1.01	1.42	0.80	86.06	104.89	99.58	90.63	29.60	86.60	104.94	100.59	92.05	30.40
0.50	0.05	0.93	1.31	0.80	81.71	71.23	93.79	96.60	20.40	82.20	71.28	94.72	97.91	21.20
0.52	0.05	0.98	1.38	0.80	92.46	98.06	89.98	77.62	43.20	92.98	98.11	90.96	79.01	44.00
0.53	0.05	1.01	1.42	0.80	97.74	96.70	87.42	112.46	42.80	98.27	96.75	88.43	113.88	43.60

0.25	0.02	0.47	0.65	0.40	92.85	90.54	95.73	98.17	36.80	93.10	90.56	96.19	98.82	37.20
0.49	0.05	0.93	1.31	0.80	72.65	78.68	64.67	60.31	20.00	73.15	78.73	65.60	61.62	20.80
0.51	0.05	0.96	1.35	0.80	90.36	91.11	92.00	85.41	31.20	90.87	91.16	92.96	86.76	32.00
0.54	0.05	1.02	1.44	0.80	100.84	97.98	104.89	106.90	33.60	101.38	98.03	105.91	108.33	34.40
0.54	0.05	1.01	1.42	0.80	89.76	95.54	94.12	85.84	54.80	90.30	95.59	95.13	87.25	55.60
0.50	0.05	0.95	1.34	0.80	95.64	89.70	103.76	101.87	37.20	96.15	89.75	104.71	103.21	38.00
0.57	0.06	1.06	1.50	0.80	111.30	123.17	77.61	99.40	34.80	111.86	123.23	78.67	100.90	35.60
0.54	0.05	1.02	1.44	0.80	98.14	87.40	92.55	120.98	13.60	98.68	87.45	93.57	122.41	14.40

*Sumber Data : Data Primer 2021*

LAMPIRAN 6

**TABEL ANALISIS SPSS**

Kategori Usia

		<b>Usia</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-55	15	46.9	46.9	46.9
	56-65	12	37.5	37.5	84.4
	66-75	5	15.6	15.6	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Kategori Pendidikan

		<b>Pendidikan</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tamat SD	8	25.0	25.0	25.0
	Tamat SMP	5	15.6	15.6	40.6
	Tamat SMA	17	53.1	53.1	93.8
	Tamat Perguruan Tinggi	2	6.3	6.3	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Kategori Status Pernikahan

		<b>Pekerjaan</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	24	75.0	75.0	75.0
	Pedagang	8	25.0	25.0	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Kategori Pekerjaan

		<b>Pekerjaan</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	24	75.0	75.0	75.0
	Pedagang	8	25.0	25.0	100.0



Total	32	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

Kategori Kepatuhan Konsumsi Kapsul

**Kepatuhan Konsumsi Kapsul**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kepatuhan Tinggi	28	87.5	87.5	87.5
Kepatuhan Rendah	4	12.5	12.5	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Kepatuhan Minum Obat Wanita Prediabetes Melitus berdasarkan Karakteristik Usia

**Usia \* Kepatuhan Konsumsi Kapsul Crosstabulation**

		Kepatuhan Konsumsi Kapsul		Total	
		Kepatuhan Tinggi	Kepatuhan Rendah		
Usia	45-55	Count	14	1	15
		Expected Count	13.1	1.9	15.0
		% within Usia	93.3%	6.7%	100.0%
		% within Kepatuhan Konsumsi Kapsul	50.0%	25.0%	46.9%
		% of Total	43.8%	3.1%	46.9%
56-65	Count	10	2	12	
		Expected Count	10.5	1.5	12.0
		% within Usia	83.3%	16.7%	100.0%
		% within Kepatuhan Konsumsi Kapsul	35.7%	50.0%	37.5%
		% of Total	31.3%	6.3%	37.5%
66-75	Count	4	1	5	
		Expected Count	4.4	.6	5.0
		% within Usia	80.0%	20.0%	100.0%
		% within Kepatuhan Konsumsi Kapsul	14.3%	25.0%	15.6%
		% of Total	12.5%	3.1%	15.6%
Total	Count	28	4	32	
	Expected Count	28.0	4.0	32.0	
	% within Usia	87.5%	12.5%	100.0%	

% within Kepatuhan Konsumsi Kapsul	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	87.5%	12.5%	100.0%

Kepatuhan Minum Obat Wanita Prediabetes Melitus berdasarkan Karakteristik Pendidikan

**Pendidikan \* Kepatuhan Konsumsi Kapsul Crosstabulation**

		Kepatuhan Konsumsi Kapsul		Total	
		Kepatuhan Tinggi	Kepatuhan Rendah		
Pendidikan	Tamat SD	Count	8	0	8
		Expected Count	7.0	1.0	8.0
		% within Pendidikan	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kepatuhan Konsumsi Kapsul	28.6%	0.0%	25.0%
		% of Total	25.0%	0.0%	25.0%
	Tamat SMP	Count	5	0	5
		Expected Count	4.4	.6	5.0
		% within Pendidikan	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kepatuhan Konsumsi Kapsul	17.9%	0.0%	15.6%
		% of Total	15.6%	0.0%	15.6%
	Tamat SMA	Count	14	3	17
		Expected Count	14.9	2.1	17.0
		% within Pendidikan	82.4%	17.6%	100.0%
		% within Kepatuhan Konsumsi Kapsul	50.0%	75.0%	53.1%
		% of Total	43.8%	9.4%	53.1%
Tamat Perguruan Tinggi	Count	1	1	2	
	Expected Count	1.8	.3	2.0	
	% within Pendidikan	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within Kepatuhan Konsumsi Kapsul	3.6%	25.0%	6.3%	
	% of Total	3.1%	3.1%	6.3%	
Total	Count	28	4	32	
	Expected Count	28.0	4.0	32.0	
	% within Pendidikan	87.5%	12.5%	100.0%	

	% within Kepatuhan Konsumsi Kapsul	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	87.5%	12.5%	100.0%

Kepatuhan Minum Obat Wanita Prediabetes Melitus berdasarkan Karakteristik Pekerjaan

**Pekerjaan \* Kepatuhan Konsumsi Kapsul Crosstabulation**

		Kepatuhan Konsumsi Kapsul		Total	
		Kepatuhan Tinggi	Kepatuhan Rendah		
Pekerjaan	Ibu Rumah Tangga	Count	22	2	24
		Expected Count	21.0	3.0	24.0
		% within Pekerjaan	91.7%	8.3%	100.0%
		% within Kepatuhan Konsumsi Kapsul	78.6%	50.0%	75.0%
		% of Total	68.8%	6.3%	75.0%
	Pedagang	Count	6	2	8
		Expected Count	7.0	1.0	8.0
		% within Pekerjaan	75.0%	25.0%	100.0%
		% within Kepatuhan Konsumsi Kapsul	21.4%	50.0%	25.0%
		% of Total	18.8%	6.3%	25.0%
Total	Count	28	4	32	
	Expected Count	28.0	4.0	32.0	
	% within Pekerjaan	87.5%	12.5%	100.0%	
	% within Kepatuhan Konsumsi Kapsul	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	87.5%	12.5%	100.0%	

Kepatuhan Minum Obat Wanita Prediabetes Melitus berdasarkan Karakteristik Status Pernikahan

**Status Pernikahan \* Kepatuhan Konsumsi Kapsul Crosstabulation**

		Kepatuhan Konsumsi Kapsul		Total	
		Kepatuhan Tinggi	Kepatuhan Rendah		
Status Pernikahan	Menikah	Count	23	4	27
		Expected Count	23.6	3.4	27.0

	% within Status Pernikahan	85.2%	14.8%	100.0%
	% within Kepatuhan Konsumsi Kapsul	82.1%	100.0%	84.4%
	% of Total	71.9%	12.5%	84.4%
Janda	Count	5	0	5
	Expected Count	4.4	.6	5.0
	% within Status Pernikahan	100.0%	0.0%	100.0%
	% within Kepatuhan Konsumsi Kapsul	17.9%	0.0%	15.6%
	% of Total	15.6%	0.0%	15.6%
Total	Count	28	4	32
	Expected Count	28.0	4.0	32.0
	% within Status Pernikahan	87.5%	12.5%	100.0%
	% within Kepatuhan Konsumsi Kapsul	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	87.5%	12.5%	100.0%

#### Distribusi Tingkat Konsumsi Asupan Energi

##### Percent Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	26	81.3	81.3	81.3
	Kurang Baik	6	18.8	18.8	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

#### Distribusi Tingkat Konsumsi Asupan Karbohidrat

##### Percent Karbo

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	23	71.9	71.9	71.9
	Kurang Baik	9	28.1	28.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Distribusi Tingkat Konsumsi Asupan Protein

**Percent Protein**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	31	96.9	96.9	96.9
	Kurang Baik	1	3.1	3.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Distribusi Tingkat Konsumsi Asupan Lemak

**Percent Lemak**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	14	43.8	43.8	43.8
	Kurang Baik	18	56.3	56.3	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Distribusi Tingkat Konsumsi Asupan Serat

**Kategori Serat**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	32	100.0	100.0	100.0

Distribusi rata-rata asupan zat gizi responden

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Energi Kapsul	32	3.40	6.80	6.3750	1.14244
Karbo Kapsul	32	.04	.10	.0925	.02016
Protein Kapsul	32	.24	.48	.4500	.08064
Lemak Kapsul	32	.25	.50	.4688	.08400
Serat Kapsul	32	.10	.20	.1812	.03966
Energi Tanpa Kapsul	32	1004.30	1416.80	1242.1375	89.30358

Karbo Tanpa Kapsul	32	146.80	225.80	190.4625	17.72172
Protein Tanpa Kapsul	32	33.40	55.20	44.5031	6.35572
Lemak Tanpa Kapsul	32	23.10	57.10	34.8969	6.26055
Serat Tanpa Kapsul	32	3.40	15.80	9.3313	2.73619
Total Energi	32	1011.10	1423.60	1248.5125	89.01745
Total Karbo	32	146.90	225.84	190.5550	17.71598
Total Protein	32	33.88	55.68	44.9531	6.35978
Total Lemak	32	23.60	57.60	35.3656	6.25478
Total Serat	32	3.60	16.00	9.5188	2.73560
Valid N (listwise)	32				

Rerata % Kontribusi Asupan bersumber dari kapsul

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kontribusi Energi Kapsul	32	.24	.64	.5009	.09946
Kontribusi Karbo Kapsul	32	.02	.06	.0478	.01128
Kontribusi Protein Kapsul	32	.45	1.21	.9441	.18820
Kontribusi Lemak Kapsul	32	.64	1.71	1.3325	.27038
Kontribusi Serat Kapsul	32	.40	.80	.7500	.13440
Valid N (listwise)	32				

Rerata % Kontribusi Asupan bersumber dari nonkapsul

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kontribusi Energi NonKapsul	32	72.65	134.17	97.6244	11.38143
Kontribusi Karbo NonKapsul	32	71.23	129.62	99.8291	13.20497
Kontribusi Protein NonKapsul	32	64.67	131.31	92.8547	12.97928
Kontribusi Lemak NonKapsul	32	60.31	194.88	99.2269	22.23971
Kontribusi Serat NonKapsul	32	13.60	63.20	37.3250	10.94476
Valid N (listwise)	32				

## Rerata % Kontribusi Asupan Total

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
RDA Energi	32	73.15	134.81	98.1247	11.40309
RDA Karbo	32	71.28	129.64	99.8766	13.20522
RDA Protein	32	65.60	132.53	93.7978	13.01420
RDA Lemak	32	61.62	196.59	100.5594	22.29637
RDA Serat	32	14.40	64.00	38.0750	10.94240
Valid N (listwise)	32				

kepatuhan konsumsi kapsul biji labu kuning berdasarkan asupan energi

### Percent Energi \* Kategori Kepatuhan Crosstabulation

		Kategori Kepatuhan		Total	
		kepatuhan Tinggi	kepatuhan Rendah		
Percent Energi	Baik	Count	23	3	26
		% within Kategori Kepatuhan	82.1%	75.0%	81.3%
		% of Total	71.9%	9.4%	81.3%
	Kurang Baik	Count	5	1	6
		% within Kategori Kepatuhan	17.9%	25.0%	18.8%
		% of Total	15.6%	3.1%	18.8%
Total	Count	28	4	32	
	% within Kategori Kepatuhan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	87.5%	12.5%	100.0%	

kepatuhan konsumsi kapsul biji labu kuning berdasarkan asupan karbohidrat

### Percent Karbo \* Kategori Kepatuhan Crosstabulation

		Kategori Kepatuhan		Total	
		kepatuhan Tinggi	kepatuhan Rendah		
Percent Karbo	Baik	Count	20	3	23
		% within Kategori Kepatuhan	71.4%	75.0%	71.9%
		% of Total	62.5%	9.4%	71.9%

	Kurang Baik	Count	8	1	9
		% within Kategori Kepatuhan	28.6%	25.0%	28.1%
		% of Total	25.0%	3.1%	28.1%
Total		Count	28	4	32
		% within Kategori Kepatuhan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	87.5%	12.5%	100.0%

kepatuhan konsumsi kapsul biji labu kuning berdasarkan asupan protein

### Percent Protein \* Kategori Kepatuhan Crosstabulation

		Kategori Kepatuhan		Total	
		kepatuhan Tinggi	kepatuhan Rendah		
Percent Protein	Baik	Count	27	4	31
		% within Kategori Kepatuhan	96.4%	100.0%	96.9%
		% of Total	84.4%	12.5%	96.9%
	Kurang Baik	Count	1	0	1
		% within Kategori Kepatuhan	3.6%	0.0%	3.1%
		% of Total	3.1%	0.0%	3.1%
Total		Count	28	4	32
		% within Kategori Kepatuhan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	87.5%	12.5%	100.0%

kepatuhan konsumsi kapsul biji labu kuning berdasarkan asupan lemak

### Percent Lemak \* Kategori Kepatuhan Crosstabulation

		Kategori Kepatuhan		Total	
		kepatuhan Tinggi	kepatuhan Rendah		
Percent Lemak	Baik	Count	11	3	14
		% within Kategori Kepatuhan	39.3%	75.0%	43.8%
		% of Total	34.4%	9.4%	43.8%
	Kurang Baik	Count	17	1	18
		% within Kategori Kepatuhan	60.7%	25.0%	56.3%
		% of Total	53.1%	3.1%	56.3%
Total		Count	28	4	32
		% within Kategori Kepatuhan	100.0%	100.0%	100.0%



% of Total	87.5%	12.5%	100.0%
------------	-------	-------	--------

kepatuhan konsumsi kapsul biji labu kuning berdasarkan asupan serat

**Kategori Serat \* Kepatuhan Konsumsi Kapsul Crosstabulation**

		Kepatuhan Konsumsi Kapsul		Total	
		kepatuhan rendah	kepatuhan tinggi		
Kategori Serat	Kurang	Count	4	28	32
		Expected Count	4.0	28.0	32.0
		% within Kategori Serat	12.5%	87.5%	100.0%
		% within Kepatuhan Konsumsi Kapsul	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	12.5%	87.5%	100.0%
Total		Count	4	28	32
		Expected Count	4.0	28.0	32.0
		% within Kategori Serat	12.5%	87.5%	100.0%
		% within Kepatuhan Konsumsi Kapsul	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	12.5%	87.5%	100.0%

LAMPIRAN 7



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. PerintisKemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658  
E-mail : dekanfkmuh@gmail.com, website: https/fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 7287/UN4.14/PT.01.04/2021  
Lamp : 1 (satu) berkas  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

23 Agustus 2021

Kepada

Yth : Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP  
Provinsi Sulawesi Selatan

di

Makassar

Dengan hormat kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat yang tersebut dibawah ini :

No	Nim	Nama Mahasiswa	Program Pendidikan	Program Studi
1	K013191012	Zhanaz Tasya	Doktor	Doktor Ilmu Kesehatan Masyarakat
2	K021171305	Fania Pasali Runtuk	S1	Fakultas Kesehatan Masyarakat
3	K021171306	Indra Aini	S1	Fakultas Kesehatan Masyarakat
4	K021171307	Andi Ainaulfi Satirah	S1	Fakultas Kesehatan Masyarakat
5	K021171308	Srigita Lestari	S1	Fakultas Kesehatan Masyarakat

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penelitian dengan Judul "*Studi Efikasi Intervensi Kapsul Biji Labu Kuning dengan Mindfulness Based Cognitive Therapy Terhadap Kualitas Hidup Pradiabetes Melitus*"

Waktu Penelitian : Bulan Agustus 2021 – Januari 2022

Tempat Penelitian : *Puskesmas Kassi-Kassi, Puskesmas Ujung Pandang Baru dan Puskesmas Pattingaloang*

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak kiranya berkenan member izin kepada yang bersangkutan.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan

Dr. Aminuddin Syam, SKM, M.Kes., M.Med.Ed.  
NIP: 19670617 199903 1 001

Tembusan :

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip

Scanned by CamScanner

LAMPIRAN 8



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**  
**DINAS KESEHATAN**  
Jl. Teduh Bersinar No. 1 Tlp. (0411) 881549, Fax (0411) 887710  
**MAKASSAR**

Nomor : 440/ 1/PSDK /IX/2021  
Lamp :  
Perihal : Penelitian

Kepada Yth,  
Kepala Puskesmas PATTINGALANG

Di -

Tempat

Sehubungan Surat dari Badan kesatuan bangsa dan Kesatuan Politik No :  
07/1915/II/BKBP/III/ 2021, tanggal 30 Agustus 2021 ,maka bersama ini disampaikan  
kepada saudara bahwa :

Nama : Zhanaz Tasya  
NIM : K013191012  
Jurusan : Ilmu Kesehatan masyarakat  
Institusi : UNHAS Makassar  
Judul : Studi efikasi imtervensi kapsul biji labu kuning dengan  
mindfulness based cognitive therapy terhadap kuaalitas hidup  
pradiabetes Mellitus

Akan melaksanakan kegiatan penelitian di wilayah puskesmas yang saudara  
pimpin pada tanggal 30 Agustus 2021 s/d 1 Januari 2021

Demikianlah disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih

Makassar, 3 September 2021  
An Kepala Dinas Kesehatan Kota Makassar  
Sekretaris Dinas Kesehatan

Ir. Agus Diaja Said, M.Si  
Pangkat : Pembina Tingkat I  
NIP : 19650814 199503 1003

LAMPIRAN 9

**SURAT ETIK**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
Jln. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
E-mail : [fkunhas@gmail.com](mailto:fkunhas@gmail.com), website: <https://fkunhas.ac.id/>

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 1126/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 27 Januari 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	15071945017	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Dr. Aminuddin Syam, SKM., M.Kes., M.Med.Ed</b>	Sponsor	DIKTI
Judul Peneliti	<b>Pengembangan Biji Labu Kuning (Curcubita Moschata Durch) sebagai Snack Sehat untuk Mengatasi Defisiensi Zink pada Anak Sekolah</b>		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	15 Juli 2019
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	15 Juli 2019
Tempat Penelitian	<b>aboratorium Biofarmasi Fakultas Farmasi Unhas Laboratorium Kuliner Program Studi Ilmu Gizi FKM Unhas Laboratorium Pangan dan Gizi Pusat Kegiatan Penelitian Unhas</b>		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>27 Januari 2022 Sampai 27 Januari 2023</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	 
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	 27 Januari 2022

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



LAMPIRAN 10

DOKUMENTASI PENELITIAN



Proses *screening* pasien



Proses sosialisasi terkait penelitian



Proses pemberian kapsul biji labu kuning



Kapsul Biji Labu Kuning



Proses pengisian *recall* 24 jam, pengisian lembar kepatuhan dan perhitungan sisa obat



Foto bersama ibu kader dan responden

## RIWAYAT HIDUP



### A. Data Pribadi

Nama : Indra Aini  
Tempat/Tanggal Lahir : Batusitanduk/19 Mei 1999  
Agama : Islam  
Alamat : Puri Yuhana Permai, Yuhana 4 No. 7  
Email : indraainib@gmail.com

### B. Riwayat Pendidikan

1. MIS Datok Sulaiman Palopo (2005-2011)
2. SMP Negeri 1 Palopo (2011-2014)
3. SMA Negeri 3 Palopo (2014-2017)
4. Ilmu Gizi Universitas Hasanuddin (2017-2022)