

DAFTAR PUSTAKA

- Alice Ferng, B. M. (2021). Thoracic Vertebrae: Anatomy, function, and definition. *Kenhub*.
- Anggiat, L. (2018). The Insiden Of Low Back Pain Among University Students. *ResearchGate*, 1-6.
- Altoraïri, N. S., Hafes, A. R., Al-Ahaideb, A., D. Algarni, A., & Eid Seif, H. (2019). Physical Therapy Program for the Management of Chronic Mechanical Low Back Pain.
- Anggiat et all. (2018). Low Back Pain Incidence In University Students.
- Arma, M., Septadina, I. S., & Legiran. (2019). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Low Back Pain (LBP) Pada Pengemudi Angkutan Umum. 6–15.
- Bilondatu, F. (2018). FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN PADA OPERATOR PT . TERMINAL PETIKEMAS MAKASSAR TAHUN 2018.
- Cieza, A., Causey, K., Kamenov, K., Hanson, S. W., Chatterji, S., & Vos, T. (2020). Global estimates of the need for rehabilitation based on the Global Burden of Disease study 2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *The Lancet*, 396(10267), 2006–2017. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)32340-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)32340-0)
- Cramer, H., Mehling, S. E., Saha, F. J., & Dobos, G. (2018). Kesadaran postural dan hubungannya dengan nyeri: validasi instrumen inovatif yang mengukur kesadaran postur tubuh pada pasien dengan nyeri kronis. 0, 1–10.
- Chengetanai, S. (2021). *Thoracic Vertebrae*. Retrieved from Physiopedia: <https://physio-pedia.com/Thoracic>
- Harahap, P. S., Marisdayana, R., & Hudri, M. A. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja Pengrajin Batik Tulis Di Kecamatan Pelayangan Kota Jambi Tahun 2018 Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat , STIKES Harapan Ibu Jambi , Indonesia Email korespondensi : uti_. 7(2).
- Hutasuhut, R. O., Lintong, F., & Rumampuk, J. F. (2021). Hubungan Lama Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah. 9(2), 160–165.
- Hill Avenue, P. (2019, Maret 15). *New England Baptist Hospital*. Retrieved from Nebh Web: <https://www.nebh.org?blog/could-your-back>

- Iskandar, M. M., Quzwain, F., Gading, P. W., & Tarawifa, S. (2020). Penyuluhan Posisi Duduk Yang Benar Untuk Kesehatan Punggung Bagi Masyarakat Awam.
- Jurnal, S., Haydarpasa, M., & Asli, A. (2021). Hubungan Durasi dan Posisi Duduk dengan Nyeri Lumbar Pada Pekerja Kantor. 61(1), 1–6. <https://doi.org/10.14744/hnhj.2019.04909>
- Kastelic, K., Primorska, U., Primorska, U., & Primorska, U. (2018). Sitting and Low Back Pain Disorders: An Overview of the Most Commonly Suggested Harmful Mechanisms.
- Lestari, M. S. (2018). Analisis Aspek Ergonomis Meja Kelas dan Desain Kursi untuk SMK. 175, 56–60.
- Lesley Smallwood Lirette, M. G. (2014). Coccydyna: An Overview of the Anatomy, Etiology, and Treatment, of Coccyx Pain. *The Ochsner Journal*, 1-4.
- Madeley, E. (2021). Sacrum: Anatomy and clinical aspects. *Kenhub*.
- Melani, I., Dan, A., Di, P., & Bali, P. (2019). Hubungan Posisi Duduk Dengan Nyeri Punggung Bawah Non Spesifik Pada Bagian Administrasi Dan Pelayanan Di Polda Bali Inne. 7(1), 15–19.
- Netter, F. H. (2018). *Atlas of Human Anatomy* (7th ed.). Elsevier.
- Nyland and Grimmer. (2003). Gangguan Muskuloskeletal BMC. 12, 1–12.
- Patric, N. E. (2014). Acute and chronic low back pain. *The medical clinics of North America*, 98 (4). Retrieved from <https://doi.org/10.1016/j.mcna.2014.03.005>
- Paileeklee, S., Kaen, U. K., Jaroengarmsamer, P., Suan, U., & Rajabhat, S. (2021). Validitas dan Reliabilitas Rapid Of Ice Strain Penilaian [ROSA] Versi Thailand.
- Patrianingrum, M., Oktaliansah, E., & Surahman, E. (2015). Prevalensi dan Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah di Lingkungan Kerja Anestesiologi Rumah Sakit Dr. Hasan Sadikin Bandung. 3(1), 47–56.
- Rahmawati, A. (2021). Risk Factor Of Low Back Pain. 03(01), 1601–1607.
- Ramadhani, A. E. (2018). Low Back Pain Mekanik. Universitas Diponegoro, 6–22.
- Sonne, M., L.Villata, D., & M.Andrews, D. (2012). Development and Evaluation of an Office Ergonomic Risk Checklist: ROSA-Rapid Office Strain Assesment. 43, 98–108. <https://doi.org/10.1016/j.apergo.2011.03.008>

- Sopajareeya MS, C., Viwatwongkasem, C., Lapvongwatana, P., Hong, O., & Kalampakorn, S. (2021). Prevalance and Risk Factors of Low Back Pain Nurses in a Thai Public Hospital.
- Swedia, D., & Serikat, A. (2010). Obat Prioritas untuk Eropa dan Dunia Update 2013. 24, 8–10.
- Sacrum and Coccyx Anatomy. (2017). *Get Body Smart* . Retrieved from Kenhub: <https://www.getbodysmart.com/vertebral>
- Sattar MH, G. S. (2020). *Anatomy, Back, Sacral Vertebrae*. Treasure Island (FL): Stat Pearls Publishing LLC.
- Teichtahl, A. J. (2015). Physical inactivity is associated with narrower lumbar intervertebral disc, hight fat content of paraspinal muscles and low back pain and disablity. *Arthritis Research and Therapy*. Retrieved from <https://doi.org/10.1186/s13075-015-0629-y>
- Tripati, H. (2019). Ergonomi untuk Pekerja Meja Kerja -Sebuah Tinjauan telah menjadi praktik standar.
- Verbunt, J. A. (2010). Cause or Effect? Deconditioning chronic low back pain. *Journal of Orthopedic Translation*.
- WHO. (2013). The Burden of Muskuloskeletal Conditions at the Start of the New Millennium. *World Health Organization Technical Report Series*.
- WHO. (2020). *Physical Activity*. World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Wardana, F. A. (2009). Hubungan Lama Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah. 98–101.
- Waxenbaum, J. A. (2021). Anatomy, Vertebra, Lumbar. 4–7.
- Widiasih, G. (2015). HUBUNGAN POSISI BELAJAR DAN LAMA DUDUK.
- Will, J. S., Bury, D. C., Miller, J. A., Sakit, R., Angkatan, K., Martin, D., & Benning, F. (2018). Nyeri Punggung Bawah Mekanis.
- Wu, A., March, L., Zheng, X., Huang, J., Wang, X., Zhao, J., Blyth, F. M., Buchbinder, R., Hoy, D., Sydney, U., Reumatologi, D., Sakit, R., North, R., Leonards, S., & Pengawasan, G. T. (2020). Prevalensi nyeri punggung bawah global dan tahun hidup dengan kecacatan dari 1990 hingga 2017 : perkiraan dari Global Burden of Disease Study 2017. 8(6), 1–14. <https://doi.org/10.21037/atm.2020.02.175>
- Yenukoti, R., Kedokteran, U., & Vellore, K. (2018). VERTEBRAL.
- Yuwono, A., & Wahyuni, O. D. (2021). Hubungan Durasi Duduk dengan Low

Back Pain Pada Pekerja Kantor Di DKI Jakarta 2021. 41(Ticmih), 17–20.

Yani, B. S. (2018). Hubungan Lama Duduk Tanpa Sandaran Terhadap Risiko Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Pada Mahasiswa Farmasi UMM. UMM Insitutional Repository.

Zadro, & Ferreira, P. H. (2019). Is Occupational or leisure physical activity associated with low back pain? Insights from a cross-sectional study of 1059 participants. *Brazilian Journal of Physsical Therapy*, 23(3), 257–265. <https://doi.org/10.1016/j.bjpt.2018.06.004>

LAMPIRAN**Lampiran 1. *Informed Consent***

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama/inisial : R


Umur 50 Her

Jenis Kelamin : ♀

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti terkait pemeriksaan yang akan diberikan, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Posisi dan Lama Duduk Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Staff Administrasi Rumah Sakit Umum Daerah Kab.Barau" yang akan dilakukan oleh Nurhalizah Sennang Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.

Demikian lembar persetujuan ini di buat dengan penuh kesadaran dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Baru,
Responden


(.....)

Penanggung jawab penelitian

Nama : Nurhalizah Sennang

Hp/WA : 085240837513

Lampiran 2. Alat Ukur Rapid Office Strain Assessment (ROSA)

Lembar Penilaian ROSA

A. KEKUR

Tinggi Kurul: **2**

Leher Ditekuk Kurul: **2**

Leher Ditekuk Kurul + Leher Ditekuk Kurul: **3**

Siku Tinggi Kurul + Leher Ditekuk Kurul: **3**

Siku Tinggi Kurul: **3**

Leher Ditekuk Kurul: **3**

Perantara Pinggang: **3**

Siku Perantara Pinggang: **3**

B. Monitor dan Tergang

Monitor: **0**

Tergang: **0**

Mouse: **0**

Keyboard: **0**

C. Monitor dan Keyboard

Monitor: **0**

Keyboard: **0**

D. Keyboard

Keyboard: **0**

E. Skor Bagian A

Prevalensi	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	2	4	6	8	10	12	14	16	18
3	3	6	9	12	15	18	21	24	27
4	4	8	12	16	20	24	28	32	36
5	5	10	15	20	25	30	35	40	45
6	6	12	18	24	30	36	42	48	54
7	7	14	21	28	35	42	49	56	63
8	8	16	24	32	40	48	56	64	72
9	9	18	27	36	45	54	63	72	81

F. Skor Bagian B

Prevalensi	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	2	4	6	8	10	12	14	16	18
3	3	6	9	12	15	18	21	24	27
4	4	8	12	16	20	24	28	32	36
5	5	10	15	20	25	30	35	40	45
6	6	12	18	24	30	36	42	48	54
7	7	14	21	28	35	42	49	56	63
8	8	16	24	32	40	48	56	64	72
9	9	18	27	36	45	54	63	72	81

G. Skor Bagian C

Prevalensi	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	2	4	6	8	10	12	14	16	18
3	3	6	9	12	15	18	21	24	27
4	4	8	12	16	20	24	28	32	36
5	5	10	15	20	25	30	35	40	45
6	6	12	18	24	30	36	42	48	54
7	7	14	21	28	35	42	49	56	63
8	8	16	24	32	40	48	56	64	72
9	9	18	27	36	45	54	63	72	81

H. Skor Monitor dan Perantara

Prevalensi	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	2	4	6	8	10	12	14	16	18
3	3	6	9	12	15	18	21	24	27
4	4	8	12	16	20	24	28	32	36
5	5	10	15	20	25	30	35	40	45
6	6	12	18	24	30	36	42	48	54
7	7	14	21	28	35	42	49	56	63
8	8	16	24	32	40	48	56	64	72
9	9	18	27	36	45	54	63	72	81

I. Skor Final ROSA

5

Nama Pemeriksa: **A. 29/11**

Nim: **29/11**

Tanggal Pemeriksaan: **29/11**

TTD: **[Signature]**

Nama: **A. 29/11**

Usia: **29/11**

Pekerjaan: **29/11**

Masa Kerja: **29/11**

Nama: **A. 29/11**

Usia: **29/11**

Pekerjaan: **29/11**

Masa Kerja: **29/11**

Nama: **A. 29/11**

Usia: **29/11**

Pekerjaan: **29/11**

Masa Kerja: **29/11**

Lampiran 3. Kuesioner Rolland Morris

KUESIONER ROLLAND MORRIES

Nama : AA

Umur : 41

Masa Kerja/lama kerja : 15 TH

Silahkan baca instruksi : Jika punggung Anda sakit, Anda mungkin merasa sulit untuk melakukan beberapa hal yang biasanya Anda lakukan, beri tanda (✓) pernyataan di bawah ini yang Anda rasakan hari ini.

- Saya menghabiskan banyak waktu di rumah karena sakit punggung saya
- Saya sering berganti posisi untuk membuat punggung saya terasa nyaman
- Saya berjalan lebih lambat dari biasanya karena sakit punggung saya
- Saya lebih sering berbaring untuk istirahat karena sakit punggung saya
- Saya membutuhkan bantuan orang lain untuk melakukan sesuatu bagi saya karena sakit punggung saya
- Saya hanya bisa berdiri sebentar karena sakit punggung saya
- Saya menghindari membungkukkan badan atau berlutut karena sakit punggung saya
- Saya merasa sulit untuk berganti posisi saat berbaring karena sakit punggung saya
- Nafsu makan saya menurun karena sakit punggung saya
- Saya kesulitan ketika memakai kaus kaki atau stoking karena sakit punggung saya
- Saya hanya bisa berjalan jarak dekat karena sakit punggung saya
- Saya tidak bisa tidur nyenyak karena sakit punggung saya
- Saya menghindari pekerjaan berat karena sakit punggung saya
- Saya lebih mudah tersinggung dengan orang lain daripada biasanya karena sakit punggung saya
- Saya naik tangga lebih lambat dari biasanya karena sakit punggung saya
- Saya berbaring di tempat tidur hampir setiap hari karena sakit punggung saya
- Saya duduk hampir sepanjang hari karena sakit punggung saya
- Saya merasa sulit untuk berdiri dari kursi karena sakit punggung saya
- Saya merasakan sakit punggung hampir sepanjang waktu
- Saya berpengangan untuk naik tangga karena sakit punggung saya
- Saya harus berpengangan di kursi ketika ingin berdiri karena sakit punggung saya
- Saya berpakaian dengan bantuan orang lain karena sakit punggung saya
- Saya berpakaian lebih lambat dari biasanya karena sakit punggung saya

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 29189/S.01/PTSP/2022
 Lampiran :
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.
 Bupati Barru

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar Nomor : 1647/UN4.18.1/PT.01.04/2022 tanggal 25 Maret 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : NURHALIZAH SENNANG
 Nomor Pokok : R021181320
 Program Studi : Fisioterapi
 Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
 Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

" HUBUNGAN POSISI DAN LAMA DUDUK DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA STAFF ADMINISTRASI RUMAH SAKIT UMUM KAB. BARRU "

PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 04 April s/d 04 Mei 2022

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan **barcode**.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
 Pada tanggal : 04 April 2022

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
 Pih. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
 SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
 Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

Dra. Hj. SUKARNIATY KONDOLELE, M.M.
 Pangkat : Pembina Utama Madya
 Nip : 19650606 199003 2 011

Tembusan Yth

Lampiran 5. Surat Telah Selesai Penelitian

	<p>PEMERINTAH KABUPATEN BARRU BADAN LAYANAN UMUM DAERAH RUMAH SAKIT UMUM DAERAH LA PATARAI <i>Jl. Lasawedi No. Coppo Kec. Barru Kab. Barru 90711 Telp. (0427) 21221</i></p>									
<p>Nomor : 004/RSUD-BR/SKTP/IV/2022 Lamp. : - Perihal : Telah Melakukan Penelitian</p>	<p>Kepada YTH KETUA PRODI FISIOTERAFI UNHAS di- MAKASSAR</p>									
<p>Berdasarkan Surat Pemerintah Kabupaten Barru Dinas Penanaman Modal, Pelayanan Terpadu Satu Pintu Dan Tenaga kerja Nomor : 170/IP/DPMPTSPTK/IV/2022 Tanggal 07 April 2022 bahwa mahasiswa yang tersebut di bawah ini :</p>										
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">NAMA</td> <td>: NURHALIZAH SENNANG</td> </tr> <tr> <td>NO. POKOK</td> <td>: R021181320</td> </tr> <tr> <td>INSTANSI</td> <td>: UNHAS PRODI FISIOTERAFI</td> </tr> <tr> <td>ALAMAT</td> <td>: JL. MERDEKA KEL. MANGEMPANG KEC. BARRU KAB.BARRU</td> </tr> </table>			NAMA	: NURHALIZAH SENNANG	NO. POKOK	: R021181320	INSTANSI	: UNHAS PRODI FISIOTERAFI	ALAMAT	: JL. MERDEKA KEL. MANGEMPANG KEC. BARRU KAB.BARRU
NAMA	: NURHALIZAH SENNANG									
NO. POKOK	: R021181320									
INSTANSI	: UNHAS PRODI FISIOTERAFI									
ALAMAT	: JL. MERDEKA KEL. MANGEMPANG KEC. BARRU KAB.BARRU									
<p>Benar telah melakukan Penelitian yang berjudul "HUBUNGAN POSISI DAN LAMA DUDUK DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA STAFF ADMINISTRASI RUMAH SAKIT UMUM KABUPATEN BARRU" Mulai tanggal 11 APRIL 2022 S/D 11 MEI 2022 dalam rangka Penyusunan karya tulis Ilmiah (KTI)/ Skripsi/Tesis.</p>										
<p>Barru, 11 April 2022 Pit. DIRUMAH SAKIT LA PATARAI BARRU</p>  <p>Pangkat : Pamung Utama muda NIP : 19660428 199803 1 004</p>										

Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fk.unhas@gmail.com, website: <https://fk.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 5399/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 27 Mei 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	20522091102	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Nurhalizah Sennang	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan Posisi Duduk dan Lama Duduk Dengan Nyeri Punggung Bawah pada Staff Administrasi Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Barru		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	20 Mei 2022
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	20 Mei 2022
Tempat Penelitian	Kabupaten Barru		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 27 Mei 2022 Sampai 27 Mei 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 27 Mei 2022
Sekretaris Komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM, M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 27 Mei 2022

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 7. Hasil Uji SPSS

1. Uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Posisi Duduk	.293	35	.000	.792	35	.000
Nyeri punggung bawah	.342	35	.000	.711	35	.000

a. Lilliefors Significance Correction

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Umur	,079	35	,200*	,968	35	,402
Masa kerja	,101	35	,200*	,966	35	,339

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Lama duduk	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%
Nyeri punggung bawah	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%

		Posisi duduk	Nyeri punggung bawah
Spearman's rho	Posisi duduk	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	35
	Nyeri punggung bawah	Correlation Coefficient	-,167
		Sig. (2-tailed)	,339
		N	35

Correlations

		Lama duduk	Nyeri punggung bawah
Spearman's rho	Lama duduk	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	34
	Nyeri punggung bawah	Correlation Coefficient	-,049
		Sig. (2-tailed)	,783
		N	34
			35

2. Karakteristik Responden

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	8	22,9	22,9	22,9
	Perempuan	27	77,1	77,1	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	23	1	2,9	2,9	2,9
	24	1	2,9	2,9	5,7
	25	1	2,9	2,9	8,6
	26	1	2,9	2,9	11,4
	28	3	8,6	8,6	20,0
	29	1	2,9	2,9	22,9
	30	1	2,9	2,9	25,7
	32	1	2,9	2,9	28,6
	33	2	5,7	5,7	34,3
	34	1	2,9	2,9	37,1
	35	1	2,9	2,9	40,0
	36	1	2,9	2,9	42,9
	37	2	5,7	5,7	48,6
	38	4	11,4	11,4	60,0
	39	1	2,9	2,9	62,9

40	2	5,7	5,7	68,6
41	1	2,9	2,9	71,4
42	2	5,7	5,7	77,1
43	1	2,9	2,9	80,0
44	1	2,9	2,9	82,9
46	2	5,7	5,7	88,6
47	1	2,9	2,9	91,4
50	3	8,6	8,6	100,0
Total	35	100,0	100,0	

Masa kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 tahun	3	8,6	8,6
	8 tahun	4	11,4	20,0
	3 bulan	1	2,9	22,9
	11 tahun	4	11,4	34,3
	13 tahun	5	14,3	48,6
	9 tahun	1	2,9	51,4
	4 tahun	1	2,9	54,3
	16 tahun	1	2,9	57,1
	12 tahun	1	2,9	60,0
	7 tahun	1	2,9	62,9
	20 tahun	2	5,7	68,6
	17 tahun	3	8,6	77,1
	14 tahun	1	2,9	80,0
	15 tahun	3	8,6	88,6
	29 tahun	1	2,9	91,4
	16 tahun	1	2,9	94,3
	23 tahun	2	5,7	100,0
Total	35	100,0	100,0	

3. Karakteristik Nyeri Punggung Bawah

Nyeri punggung bawah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mengalami nyeri	31	63,3	88,6
	Tidak mengalami nyeri	4	8,2	100,0
Total		35	71,4	100,0

Missing	System	14	28,6	
Total		49	100,0	

4. Karakteristik Posisi Duduk

Skor Akhir ROSA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-2 resiko rendah	2	5,7	5,7	5,7
	3-5 resiko sedang	33	94,3	94,3	100,0
Total		35	100,0	100,0	

5. Karakteristik Lama Duduk

Nyeri punggung bawah * Lama duduk Crosstabulation

		Lama duduk bekerja >4 jam/hari atau 30 menit secara terus menerus	Total
Nyeri punggung bawah	Mengalami nyeri	31	31
	Tidak mengalami nyeri	4	4
Total		35	35

Analisis Bivariat

1. Hubungan Posisi Duduk Dengan Nyeri Punggung Bawah

Posisi duduk * Jenis kelamin Crosstabulation

Count		Jenis kelamin		Total
		Laki-laki	Perempuan	
Posisi duduk	1-2 resiko rendah	0	2	2
	3-5 resiko sedang	8	25	33
Total		8	27	35

Posisi duduk * Umur Crosstabulation

Count

		Umur			Total
		23-34 kelompok usia muda/pekerja awal	35-44 kelompok usia paruh baya	45-50 kelompok usia pra pensiun	
Posisi duduk	1-2 resiko rendah	2	0	0	2
	3-5 resiko sedang	11	16	6	33
Total		13	16	6	35

Posisi duduk * Masa kerja Crosstabulation

Count

		Masa kerja			Total
		Masa kerja baru <6 tahun	Masa kerja sedang 6-10 tahun	Masa kerja lama >10 tahun	
Posisi duduk	1-2 resiko rendah	2	0	0	2
	3-5 resiko sedang	3	6	24	33
Total		5	6	24	35

Statistics

	Posisi duduk	Umur	Masa kerja
N	Valid	35	35
	Missing	0	0
Mean	4,11	36,86	12,40
Std. Deviation	1,022	7,674	6,522
Minimum	2	23	1
Maximum	5	50	29

Case Processing Summary

	Section A	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pekerja	2	2	100,0%	0	0,0%	2	100,0%
	3	8	100,0%	0	0,0%	8	100,0%
	4	7	100,0%	0	0,0%	7	100,0%
	5	18	100,0%	0	0,0%	18	100,0%

Case Processing Summary

	Section B	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pekerja	1	15	100,0%	0	0,0%	15	100,0%
	2	20	100,0%	0	0,0%	20	100,0%

Case Processing Summary

	Section C	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pekerja	1	2	100,0%	0	0,0%	2	100,0%
	2	31	100,0%	0	0,0%	31	100,0%
	3	2	100,0%	0	0,0%	2	100,0%

Case Processing Summary

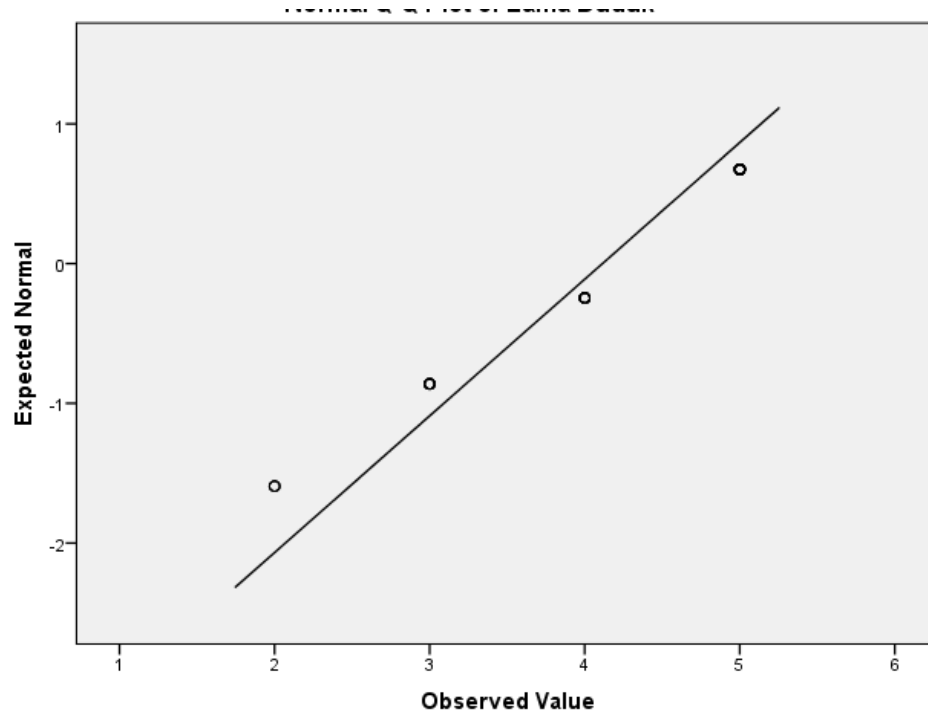
	Peripheral and Monitor	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pekerja	1	2	100,0%	0	0,0%	2	100,0%
	2	31	100,0%	0	0,0%	31	100,0%
	3	2	100,0%	0	0,0%	2	100,0%

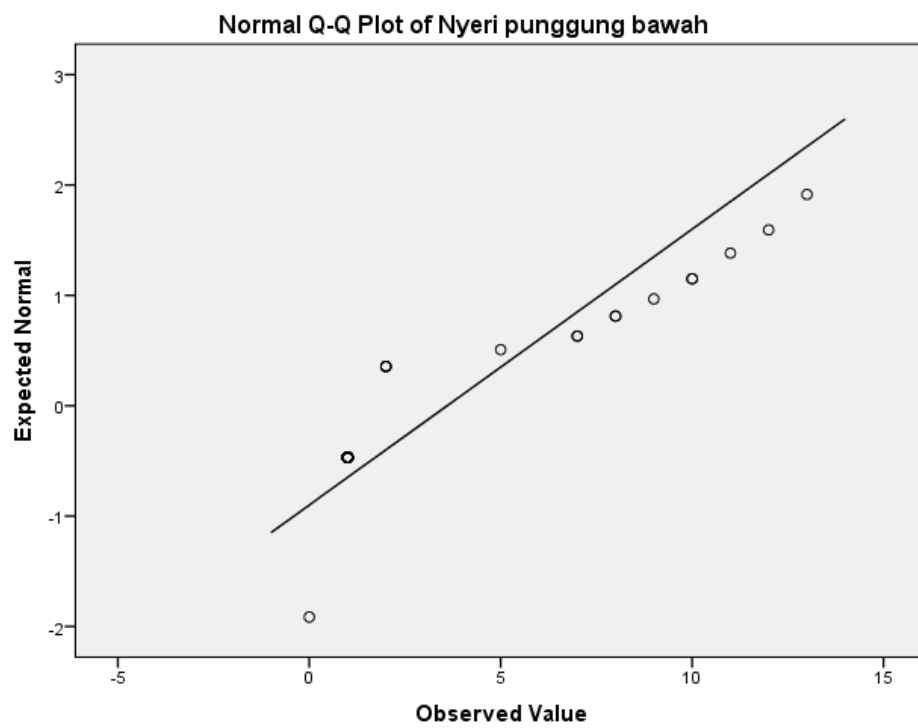
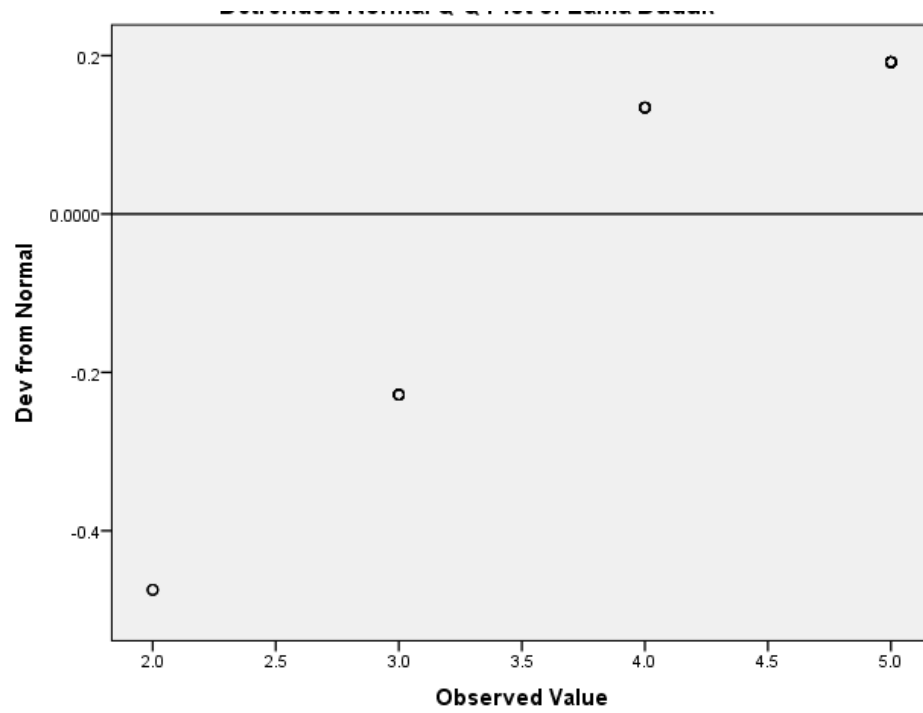
Case Processing Summary

	Score Final ROSA	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pekerja	2	2	100,0%	0	0,0%	2	100,0%
	3	8	100,0%	0	0,0%	8	100,0%
	4	7	100,0%	0	0,0%	7	100,0%
	5	18	100,0%	0	0,0%	18	100,0%

Score Final ROSA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	5,7	5,7	5,7
	3	22,9	22,9	28,6
	4	20,0	20,0	48,6
	5	51,4	51,4	100,0
Total	35	100,0	100,0	





2. Hubungan Lama Duduk Dengan Nyeri Punggung Bawah

Lama duduk * Jenis kelamin Crosstabulation

Count

		Jenis kelamin		Total
		Laki-laki	Perempuan	
Lama duduk	Bekerja >4 jam perhari secara berkala atau 1 jam secara terus menerus	8	27	35
Total		8	27	35

Lama duduk * Umur Crosstabulation

Count

		Umur			Total
		23-34 kelompok usia muda/pekerja awal	35-44 kelompok usia paruh baya	45-50 kelompok usia pra pensiun	
Lama duduk		13	16	6	35
Total		13	16	6	35

Lama duduk * Masa kerja Crosstabulation

Count

		Masa kerja			Total
		Masa kerja baru <6 tahun	Masa kerja sedang 6-10 tahun	Masa kerja lama >10 tahun	
Lama duduk	Bekerja >4 jam perhari secara berkala atau 1 jam secara terus menerus	5	6	24	35
Total		5	6	24	35

Nyeri punggung bawah * Lama duduk Crosstabulation

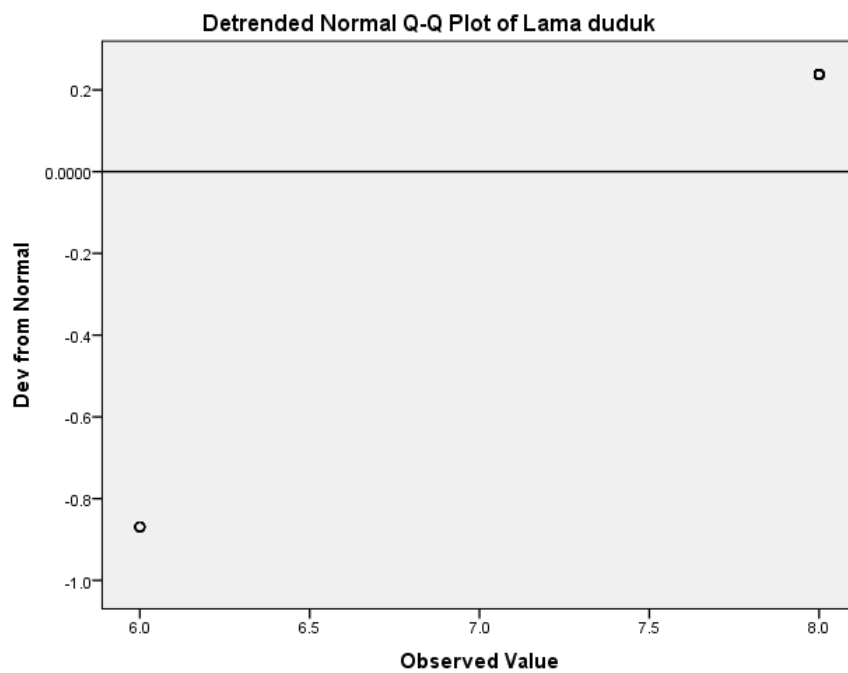
Count

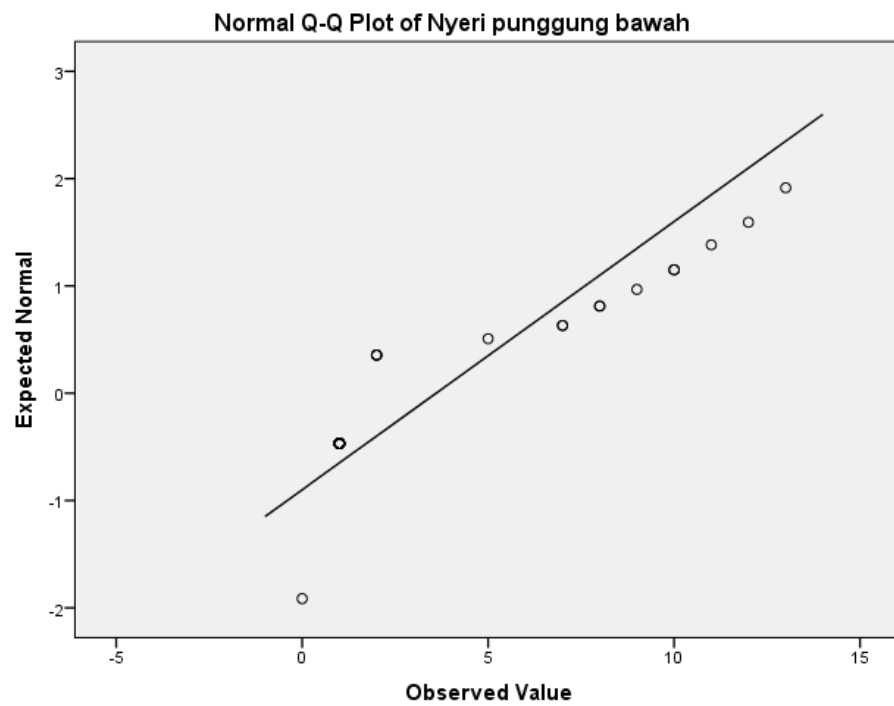
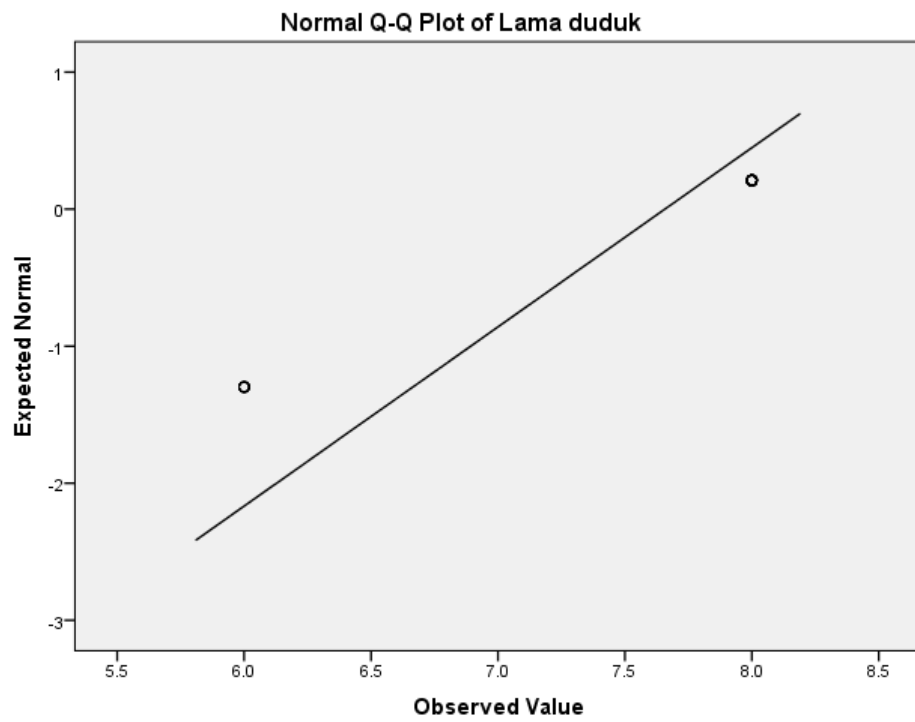
		Lama duduk Bekerja >4 jam perhari secara berkala atau 1 jam secara terus menerus	Total
Nyeri punggung bawah	Mengalami nyeri	31	31
	Tidak mengalami nyeri	4	4
Total		35	35

Statistics

Lama Duuk

N	Valid	35
	Missing	0
Mean		5,11
Std. Deviation		1,022
Minimum		3
Maximum		6





Lampiran 8. Dokumentasi





Lampiran 9. Draft Artikel

Hubungan Posisi dan Lama Duduk dengan Nyeri Punggung Bawah pada Staff Administrasi Rumah Sakit Umum Daerah La Patarai Kabupaten Barru

The relationship between sitting position and length of time with low back pain on administrative staff of the La Patarai District General Hospital, Barru Regency

Nurhalizah Sennangi¹, Yery Mustari², Melda Putri³

^{1,2,3} Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Makassar

¹halizah.i@yahoo.com, ²yery.mustari@unhas.ac.id, ³meldapuutri3092@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah merupakan gangguan kesehatan yang sangat umum terjadi, yang dapat menyebabkan limitasi aktivitas fisik dan juga ketidakhadiran kerja. Nyeri punggung bawah memang tidak menyebabkan kematian, akan tetapi dapat menyebabkan seseorang yang mengalaminya menjadi tidak produktif sehingga hal ini dapat menyebabkan beban perekonomian yang sangat besar bagi seseorang, keluarga, masyarakat, maupun pemerintah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara posisi duduk dan lama duduk dengan nyeri punggung bawah pada staff administrasi yang menggunakan komputer di rumah sakit umum daerah kabupaten barru. Penelitian ini merupakan observasional analitik dengan cross sectional. Pengukuran posisi dan lama duduk menggunakan lembar penilaian ROSA (rapid office strain assesment), untuk nyeri punggung bawah menggunakan kuesioner Rolland Morris. Responden dari penelitian ini yaitu staff atau karyawan rumah sakit umum barru yang menggunakan komputer pada saat bekerja dan yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara posisi duduk dengan nyeri punggung bawah ($p=0,399$) dan tidak terdapat juga hubungan pada lama duduk dengan nyeri punggung bawah ($p=0,783$).

Kata kunci : Posisi Duduk, Lama Duduk, Nyeri Punggung Bawah, Ergonomi ROSA, Rolland Morris Questionnaire.

ABSTRACT

Low back pain is a very common health disorder, which can cause limitation of physical activity and also absenteeism from work. Low back pain does not cause death, but it can cause someone who experiences it to be unproductive so that this can cause a very large economic burden for a person, family, community, and government. This study aims to determine the relationship between sitting position and length of sitting with low back pain on administrative staff who use computers at the Barru District General Hospital. This research is an analytic observational with cross sectional. Measurement of position and length of sitting using the ROSA (rapid office strain assessment) assessment sheet, for low back pain using the

Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Staff Administrasi Rumah Sakit Umum Daerah La Patarai Kabupaten Barru | Nurhalizah Sennangi Yery Mustari Melda Putri

1