

- Hazisah, Dwi Syahnaz.2017.*Pengaruh Instagram Stories Terhadap Eksistensi Diri di Kalangan Siswa-Siswi Sman 1 Makassar*.Makassar: Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Hasanuddin.
- Mayasari, Nurlinda.2019. *Hubungan Antara Body Image Dengan Perilaku Diet Pada Mahasiswi*. Makassar: Fakultas Psikologi Universitas Hasanuddin.
- Nursyam, Siti hardiayana.2018. *Self Disclosure Di Media Sosial*.Makassar : Universitas Hasanuddin
- Tri, Fauzia Fajariani.,Ratri Ramiaji L.2019.*Memahami Pengalaman Body Shame pada Remaja Perempuan*.Semarang: Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro.

Internet

- Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.2020. *Data Pokok SMA Negeri 1 Maros*. (<https://dapo.dikdasmen.kemdikbud.go.id/sekolah/ABB79C8D4F7D087282FF>. Diakses pada 23 September 2020 pukul 01.40 WITA).
- Kho, Dickson.2017.*Analisis Regresi Linear Sederhana (Simple Linear Regression)* (<http://teknikelektronika.com/analisis-regresi-linear-sederhana-simple-linear-regression/>diakses 20 November 2019 pukul 17.00 WITA).
- Mcdermott, Rachel.2015. *Student Harriet Walsh Killed Herself After Feeling Se-Cond best Inquest Hears* (<https://www.google.com/amp/s/www.mirror.co.uk/news/student-harriet-walsh-killed-herself-5894498.amp> diakses 20 November pukul 13.50 WITA)
- Safitri,Adelia Marista.2018. *4 Tanda Anda Sering Mengejek Fisik Orang Lain (Body Shame)* (<https://hellosehat.com/hidup-sehat/psikologi/ciri-body-shame-adalah>) diakses 7 Oktober pukul 19.00 WITA).
- Samosir, Wenas Corry.2019. *Sempat Merasa Insecure, Jessica Mila Ungkap Pengaruh Body Shame Terhadap Kesehatan Mental* (<https://www.grid.id/read/041913662/sempat-merasa-insecure-jessica->

mila-ungkap-pengaruh-body-shame-pada-kesehatan-mental/diakses 20 November pukul 13.30 WITA).

Santoso, Audrey.2018.*Polisi Tangani 966 Kasus Body Shame Di Indonesia* (<https://news.detik.com/berita/d-4321990/polisi-tangani-966-kasus-body-shame-selama-2018/diakses> 20 September pukul 21.00 WITA).

Sartana.2019.*Body Shame Di Dunia Maya* (<http://m.minangsatu.com/Body-Shame-di-Dunia-Maya/> diakses 15 Desember pukul 19.00 WITA)

SMAN 1 Maros, 2017, *Profil Dan Sejarah Singkat SMA Negeri 1 Maros*, (<http://sman1maros.sch.id/profil.php?id=profil&kode=12&profil=sejarah%20singkat>. Diakses pada 23 Agustus 2020).

Survey Yahoo.2016.*The Shocking Results of Yahoo Health's Body-positivity Survey* (<https://www.google.com/amp/www.yahoo.com/amphtml/lifestyle/the-shocking-results-of-yahoo-1332510105509942.html>. Diakses pada 20 Januari pukul 19.00 WITA)

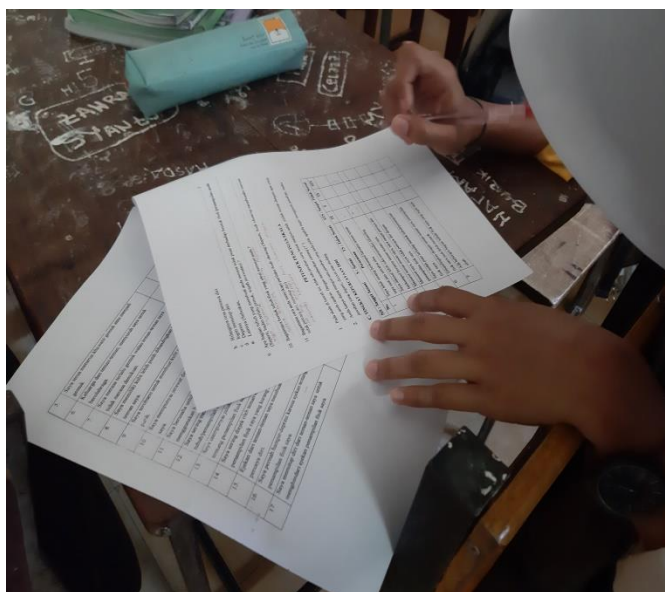
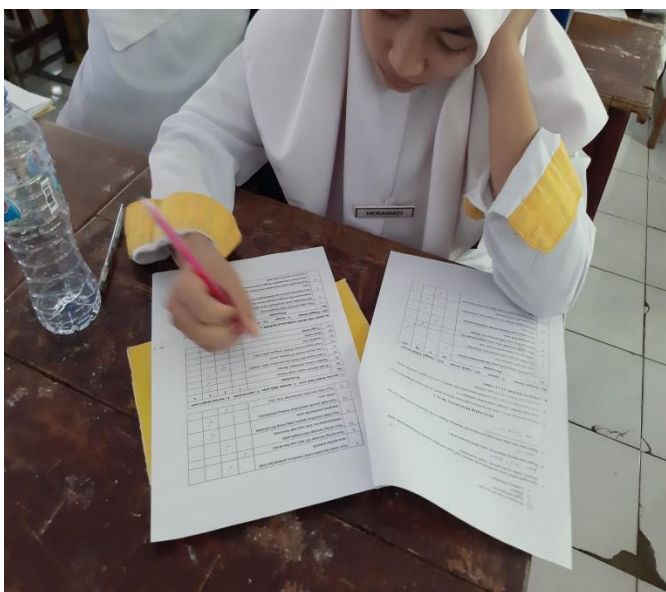
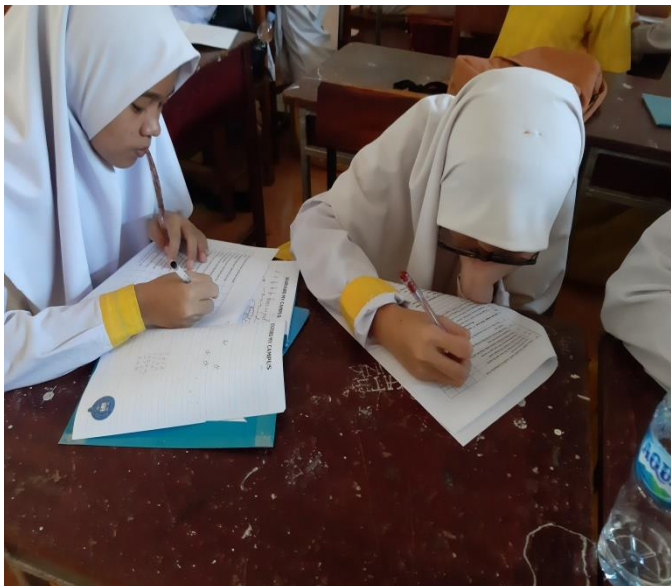
Tim Kumparan.2020.*Curhatan Anak SMP Korban Body Shaming yang dipanggil Badak* (<https://m.kumparan.com/amp/curhatan-perempuan/curhatan-anak-smp-korban-body-shaming-yang-dipanggil-badak-1srGMaS9opd> diakses pada 4 April 2021 pukul 20.50 WITA) .

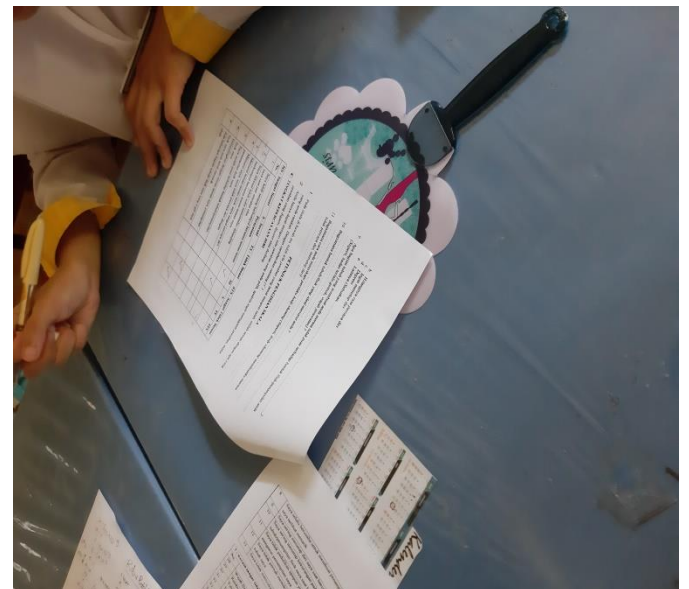
Wisnubrata.2020.*Jeratan Undang-Undang Body Shaming Mengintai Tukang bully* (<https://lifestyle.kompas.com/read/2020/09/04/120553520/jeratan-undang-undang-body-shaming-mengintai-tukang-bully-dmedsos?page=all#page2>⁹ diakses pada tanggal 4 April 2021 pukul 20.11 WITA).

LAMPIRAN

Penyebaran Kuesioner di SMA Negeri 1 Maros







Tabel Isaac and Michael

N	S			N	S			N	S		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	115	138	2800	537	310	247
15	15	14	14	290	202	158	140	3000	543	312	248
20	19	19	19	300	207	161	143	3500	558	317	251
25	24	23	23	320	216	167	147	4000	569	320	254
30	29	28	27	340	225	172	151	4500	578	323	255
35	33	32	31	360	234	177	155	5000	586	326	257
40	38	36	35	380	242	182	158	6000	598	329	259
45	42	40	39	400	250	186	162	7000	606	332	261
50	47	44	42	420	257	191	165	8000	613	334	263
55	51	48	46	440	265	195	168	9000	618	335	263
60	55	51	49	460	272	198	171	10000	622	336	263
65	59	55	53	480	279	202	173	15000	635	340	266
70	63	58	56	500	285	205	176	20000	642	342	267
80	71	65	62	600	315	221	187	40000	563	345	269
85	75	68	65	650	329	227	191	50000	655	346	269
90	79	72	68	700	341	233	195	75000	658	346	270
95	83	75	71	750	352	238	199	100000	659	347	270
100	87	78	73	800	363	243	202	150000	661	347	270
110	94	84	78	850	373	247	205	200000	661	347	270
120	102	89	83	900	382	251	208	250000	662	348	270
130	109	95	88	950	391	255	211	300000	662	348	270
140	116	100	92	1000	399	258	213	350000	662	348	270
150	122	105	97	1050	414	265	217	400000	662	348	270
160	129	110	101	1100	427	270	221	450000	663	348	270
170	135	114	105	1200	440	275	224	500000	663	348	270
180	142	119	108	1300	450	279	227	550000	663	348	270
190	148	123	112	1400	460	283	229	600000	663	348	270
200	154	127	115	1500	469	286	232	650000	663	348	270
210	160	131	118	1600	477	289	234	700000	663	348	270
220	165	135	122	1700	485	292	235	750000	663	348	271
230	171	139	125	1800	492	294	237	800000	663	348	271
240	176	142	127	1900	498	297	238	850000	663	348	271
250	182	146	130	2000	510	301	241	900000	663	348	271
260	187	149	133	2200	520	304	243	950000	663	348	271
270	192	152	135	2600	529	307	245	1000000	664	349	272



KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH BODY SHAME TERHADAP TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI SISWA SMA NEGERI 1 MAROS

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

- Mohon dengan hormat bantuan kesediaan siswa/siswi untuk mengisi dan menjawab semua pertanyaan yang anda.
 - Isilah data anda dengan lengkap sesuai keadaan yang sebenarnya sebelum menjawab.
 - Pilih jawaban yang dianggap sesuai dengan yang anda rasakan.
 - Ikuti semua petunjuk pertanyaan setiap opsi pertanyaan.
 - Jawaban yang dipilih dapat di berikan tanda silang (x) atau benar (✓) pada huruf jawaban tersebut.
 - Setiap pertanyaan dapat dipilih satu jawaban yang dianggap sesuai.
 - Harap dipertanyakan kepada peneliti apabila ada point yang kurang dipahami.
-

A. Identitas Responden

Kelas :

Jenis Kelamin : L / P (coret salah-satunya)

B. Pengenalan *Body Shame*

1. Dalam lingkup teman sekolah, berapa sahabat yang anda miliki ?
 - a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. Lebih dari 3
2. Apakah sahabat berpengaruh besar terhadap pembentukan karaktermu ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Apakah anda pernah mengalami korban *bullying* verbal saat masa sekolah?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. apakah anda mengetahui istilah “body shame” ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Kalau ya, pernahkah anda mendapat perlakuan body shame di lingkungan anda ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Sudah berapa lama anda telah mengalami perlakuan *body shame*?
 - a. Di bawah 10 tahun

- b. 11-17 tahun
 - c. Di atas 18 tahun
7. Seberapa sering anda mengalami perlakuan *body shame* ?
- a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Jarang
 - d. Tidak pernah
8. Dimanakah anda sering mendapat perlakuan *body shame*?
- a. Lingkungan Keluarga
 - b. Teman Sebaya
 - c. Media Sosial
9. Bagaimana perlakuan anda setiap kali mendapat perlakuan *body shame* ?
- a. Berusaha mensyukuri
 - b. Merasa tidak puas terhadap bentuk tubuh sendiri
 - c. Hilangnya kepercayaan diri
 - d. Menutup diri
 - e. depresi

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Pada skala di bawah ini, tidak ada jawaban yang benar maupun salah, istilah sesuai dengan apa yang anda rasakan. Dengan memberikan centang (✓)
2. Anda hanya dapat mengisi satu jawaban yang anda pilih, apabila ingin mengganti jawaban, maka jawaban yang diganti, dicoret atau disilang.

C. KEPERCAYAAN DIRI

a. Faktor Fisik

SS : Sangat Sesuai		S : Sesuai		TS : Tidak Sesuai		STS : Sangat Tidak Sesuai	
No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS		
1.	Saya merasa tidak puas terhadap bentuk penampilan fisik saya						
2.	Menurut saya penampilan fisik saya jauh dari kata menarik dibandingkan dengan teman-teman saya						
3.	Saya sering menatap kekurangan pada tubuh/penampilan fisik saya saat bercermin						
4.	Saya kelebihan berat badan dibandingkan dengan teman-teman saya						
5.	Saya merasa terlalu gemuk walau teman-teman saya tidak merasa demikian						
6.	Saya terus-menerus khawatir gemuk atau menjadi gemuk						

7.	Saya berusaha untuk menurunkan berat badan saya secara drastis dibandingkan dengan teman-teman saya yang punya masalah yang sama				
8.	Saya mempunyai jerawat dan itu sangat mengganggu saya				
9.	Saya berusaha untuk menghilangkan jerawat dengan menggunakan berbagai produk perawatan				
10.	Saya memiliki kulit lebih gelap dibandingkan dengan teman-teman saya				
11.	Saya terobsesi untuk membuat kulit saya menjadi lebih putih				
12.	Saya mempunyai cacat pada bagian tubuh /fisik saya				
13.	Saya selalu memikirkan penampilan fisik saya				
14.	Saya ingin memiliki tubuh proporsional				
15.	Ada beberapa bagian tubuh/fisik saya yang ingin saya ubah				
16.	Saya berusaha untuk membentuk tubuh agar lebih proporsional dibandingkan dengan teman-teman saya				
17.	Saya tidak menyukai penampilan fisik saya				
18.	Saya sering membanding-bandingkan bentuk tubuh/penampilan fisik saya dengan orang lain				
19.	Saya selalu berusaha untuk membuat penampilan fisik saya terlihat menarik				
20.	Saya sering menatap diri terlalu lama saat bercermin				

b. Faktor mental

		SS : Sangat Sesuai	S : Sesuai	TS : Tidak Sesuai	STS : Sangat Tidak Sesuai
No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
21.	Saya pernah mendapatkan juara umum di Sekolah				
22.	Saya mempunyai keahlian khusus yang jarang dimiliki orang lain				
23.	Keahlian yang saya miliki mampu menutupi kekurangan lain yang ada pada diri saya				
24.	Saat pertandingan antar sekolah, guru-guru menunjuk saya menjadi perwakilan sekolah				
25.	Saya merasa tidak ada bakat yang saya miliki				

c Faktor Sosial

SS : Sangat Sesuai S : Sesuai TS : Tidak Sesuai STS : Sangat Tidak Sesuai					
No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya sangat memerhatikan apapun yang orang lain pikirkan mengenai penampilan saya				
2.	Keluarga dan teman-teman, menyuruh saya untuk berolahraga				
3.	Saya mempunyai julukan yang tidak mengenakan tentang penampilan fisik saya				
4.	Saya sering diejek oleh teman-teman saya karena penampilan fisik saya yang kurang menarik				
5.	Ejekan dari teman-teman membuat saya tidak percaya diri				
6.	Saya lebih senang menyendiri dibanding bersama teman-teman saya saat jam istirahat				
7.	Saya pernah hampir depresi karena ejekan tentang penampilan fisik saya				
8.	Saya menutup diri dari teman-teman saya untuk menghindari ejekan penampilan fisik saya				

Lampiran Olah Data SPSS

Distribusi Responden berdasarkan durasi mengalami *body shame*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	di bawah 10 tahun	10	11,5	11,5	11,5
	11-17	64	73,6	73,6	85,1
	Di atas 18 tahun	13	14,9	14,9	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Distribusi Responden berdasarkan intensitas mengalami *body shame*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	1	1,1	1,1	1,1
	JARANG	14	16,1	16,1	17,2
	SERING	44	50,6	50,6	67,8
	SANGAT SERING	28	32,2	32,2	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Distribusi responden berdasarkan perlakuan *body shame* pada lingkungan sekitar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	MEDIA SOSIAL	7	8,0	8,0	8,0
	TEMAN SEBAYA	68	78,2	78,2	86,2
	MEDIA SOSIAL	12	13,8	13,8	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Distribusi responden berdasarkan atensi setelah mengalami *body shame*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berusaha Mensyukuri	30	34,5	34,5	34,5
	Merasa Tidak Puas terhadap bentuk sendiri	18	20,7	20,7	55,2
	Hilangnya kepercayaan diri	24	27,6	27,6	82,8
	Menutup Diri	9	10,3	10,3	93,1
	Depresi	6	6,9	6,9	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Saya merasa tidak puas terhadap bentuk penampilan fisik saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT TIDAK SESUAI	6	6,9	6,9	6,9
	TIDAK SESUAI	21	24,1	24,1	31,0
	SESUAI	41	47,1	47,1	78,2
	SANGAT SESUAI	19	21,8	21,8	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Menurut saya penampilan fisik saya jauh dari kata menarik dibandingkan dengan teman-teman saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT TIDAK SESUAI	3	3,4	3,4	3,4
	TIDAK SESUAI	12	13,8	13,8	17,2
	SESUAI	51	58,6	58,6	75,9
	SANGAT SESUAI	21	24,1	24,1	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Saya sering menatap kekurangan pada tubuh/penampilan fisik saya saat bercermin

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	TIDAK	1	1,1	1,1	1,1
	TIDAK SESUAI		10	11,5	11,5	12,6
	SESUAI		38	43,7	43,7	56,3
	SANGAT SESUAI		38	43,7	43,7	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya kelebihan berat badan dibandingkan dengan teman-teman saya

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	TIDAK	25	28,7	28,7	28,7
	TIDAK SESUAI		26	29,9	29,9	58,6
	SESUAI		19	21,8	21,8	80,5
	SANGAT SESUAI		17	19,5	19,5	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya merasa terlalu gemuk walau teman-teman saya tidak merasa demikian

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	TIDAK	16	18,4	18,4	18,4
	TIDAK SESUAI		27	31,0	31,0	49,4
	SESUAI		26	29,9	29,9	79,3
	SANGAT SESUAI		18	20,7	20,7	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya terus-menerus khawatir gemuk atau menjadi gemuk

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT TIDAK SESUAI		17	19,5	19,5	19,5
	TIDAK SESUAI		13	14,9	14,9	34,5
	SESUAI		37	42,5	42,5	77,0
	SANGAT SESUAI		20	23,0	23,0	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya berusaha untuk menurunkan berat badan saya secara drastis dibandingkan dengan teman-teman saya yang punya masalah yang sama

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT TIDAK SESUAI		30	34,5	34,5	34,5
	TIDAK SESUAI		25	28,7	28,7	63,2
	SESUAI		20	23,0	23,0	86,2
	SANGAT SESUAI		12	13,8	13,8	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya mempunyai jerawat dan itu sangat mengganggu saya

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT TIDAK SESUAI		18	20,7	20,7	20,7
	TIDAK SESUAI		22	25,3	25,3	46,0
	SESUAI		26	29,9	29,9	75,9
	SANGAT SESUAI		21	24,1	24,1	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya berusaha untuk menghilangkan jerawat dengan menggunakan berbagai produk perawatan

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	TIDAK	19	21,8	21,8	21,8
	TIDAK SESUAI		20	23,0	23,0	44,8
	SESUAI		26	29,9	29,9	74,7
	SANGAT SESUAI		22	25,3	25,3	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya memiliki kulit lebih gelap dibandingkan dengan teman-teman saya

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	TIDAK	8	9,2	9,2	9,2
	TIDAK SESUAI		15	17,2	17,2	26,4
	SESUAI		48	55,2	55,2	81,6
	SANGAT SESUAI		16	18,4	18,4	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya terobsesi untuk membuat kulit saya menjadi lebih putih

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	TIDAK	9	10,3	10,3	10,3
	TIDAK SESUAI		9	10,3	10,3	20,7
	SESUAI		31	35,6	35,6	56,3
	SANGAT SESUAI		38	43,7	43,7	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya mempunyai cacat pada bagian tubuh /fisik saya

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT TIDAK SESUAI		38	43,7	43,7	43,7
	TIDAK SESUAI		30	34,5	34,5	78,2
	SESUAI		10	11,5	11,5	89,7
	SANGAT SESUAI		9	10,3	10,3	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya selalu memikirkan penampilan fisik saya

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT TIDAK SESUAI		5	5,7	5,7	5,7
	TIDAK SESUAI		19	21,8	21,8	27,6
	SESUAI		19	21,8	21,8	100,0
	SANGAT SESUAI		40	50,6	50,6	78,2
	Total		87	100,0	100,0	

Saya ingin memiliki tubuh proporsional

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT TIDAK SESUAI		1	1,1	1,1	1,1
	TIDAK SESUAI		1	1,1	1,1	2,3
	SESUAI		45	51,7	51,7	54,0
	SANGAT SESUAI		40	46,0	46,0	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Ada beberapa bagian tubuh/fisik saya yang ingin saya ubah

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT TIDAK SESUAI		2	2,3	2,3	2,3
	TIDAK SESUAI		6	6,9	6,9	9,2
	SESUAI		50	57,5	57,5	66,7
	SANGAT SESUAI		29	33,3	33,3	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya berusaha untuk membentuk tubuh agar lebih proporsional dibandingkan dengan teman-teman saya

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT TIDAK SESUAI		1	1,1	1,1	1,1
	TIDAK SESUAI		16	18,4	18,4	19,5
	SESUAI		42	48,3	48,3	67,8
	SANGAT SESUAI		28	32,2	32,2	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya tidak menyukai penampilan fisik saya

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT TIDAK SESUAI		16	18,4	18,4	18,4
	TIDAK SESUAI		24	27,6	27,6	46,0
	SESUAI		35	40,2	40,2	86,2
	SANGAT SESUAI		12	13,8	13,8	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya sering membanding-bandingkan bentuk tubuh/penampilan fisik saya dengan orang lain

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	TIDAK	9	10,3	10,3	10,3
	TIDAK SESUAI		9	10,3	10,3	20,7
	SESUAI		46	52,9	52,9	73,6
	SANGAT SESUAI		23	26,4	26,4	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya selalu berusaha untuk membuat penampilan fisik saya terlihat menarik

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	TIDAK	1	1,1	1,1	1,1
	TIDAK SESUAI		11	12,6	12,6	13,8
	SESUAI		43	49,4	49,4	63,2
	SANGAT SESUAI		32	36,8	36,8	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya sering menatap diri terlalu lama saat bercermin

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	TIDAK	1	1,1	1,1	1,1
	TIDAK SESUAI		5	5,7	5,7	6,9
	SESUAI		36	41,4	41,4	48,3
	SANGAT SESUAI		45	51,7	51,7	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya pernah mendapatkan juara umum di Sekolah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	13	14,9	14,9	14,9
	SESUAI	27	31,0	31,0	46,0
	TIDAK SESUAI	28	32,2	32,2	78,2
	SANGAT TIDAK SESUAI	19	21,8	21,8	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Saya mempunyai keahlian khusus yang jarang dimiliki orang lain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	10	11,5	11,5	11,5
	SESUAI	28	32,2	32,2	43,7
	TIDAK SESUAI	31	35,6	35,6	79,3
	SANGAT TIDAK SESUAI	18	20,7	20,7	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Keahlian yang saya miliki mampu menutupi kekurangan lain yang ada pada diri saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	21	24,1	24,1	24,1
	SESUAI	44	50,6	50,6	74,7
	TIDAK SESUAI	13	14,9	14,9	89,7
	SANGAT TIDAK SESUAI	9	10,3	10,3	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Saat pertandingan antar sekolah, guru-guru menunjuk saya menjadi perwakilan sekolah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	12	13,8	13,8	13,8
	SESUAI	20	23,0	23,0	36,8
	TIDAK SESUAI	25	28,7	28,7	65,5
	SANGAT TIDAK SESUAI	30	34,5	34,5	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Saya merasa tidak ada bakat yang saya miliki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT TIDAK SESUAI	1	1,1	1,1	1,1
	TIDAK SESUAI	5	5,7	5,7	6,9
	SESUAI	36	41,4	41,4	48,3
	SANGAT SESUAI	45	51,7	51,7	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Saya sangat memerhatikan apapun yang orang lain pikirkan mengenai penampilan saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT TIDAK SESUAI	14	19,5	19,5	35,6
	TIDAK SESUAI	17	16,1	16,1	16,1
	SESUAI	39	44,8	44,8	80,5
	SANGAT SESUAI	17	19,5	19,5	100,0
	Total	87	100,0	100,0	

Keluarga dan teman-teman, menyuruh saya untuk berolahraga

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	TIDAK	6	6,9	6,9	6,9
	TIDAK SESUAI		15	17,2	17,2	24,1
	SESUAI		33	37,9	37,9	62,1
	SANGAT SESUAI		33	37,9	37,9	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya mempunyai julukan yang tidak mengenakan tentang penampilan fisik saya

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	TIDAK	7	8,0	8,0	8,0
	TIDAK SESUAI		16	18,4	18,4	26,4
	SESUAI		49	56,3	56,3	82,8
	SANGAT SESUAI		15	17,2	17,2	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya sering diejek oleh teman-teman saya karena penampilan fisik saya yang kurang menarik

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	TIDAK	8	9,2	9,2	9,2
	TIDAK SESUAI		13	14,9	14,9	24,1
	SESUAI		54	62,1	62,1	86,2
	SANGAT SESUAI		12	13,8	13,8	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Ejekan dari teman-teman membuat saya tidak percaya diri

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	TIDAK	7	8,0	8,0	8,0
	TIDAK SESUAI		14	16,1	16,1	24,1
	SESUAI		42	48,3	48,3	72,4
	SANGAT SESUAI		24	27,6	27,6	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya lebih senang menyendiri dibanding bersama teman-teman saya saat jam istirahat

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	TIDAK	8	9,2	9,2	9,2
	TIDAK SESUAI		28	32,2	32,2	41,4
	SESUAI		19	21,8	21,8	63,2
	SANGAT SESUAI		32	36,8	36,8	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya pernah hampir depresi karena ejekan tentang penampilan fisik saya

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	TIDAK	22	25,3	25,3	25,3
	TIDAK SESUAI		30	34,5	34,5	59,8
	SESUAI		22	25,3	25,3	85,1
	SANGAT SESUAI		13	14,9	14,9	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

Saya menutup diri dari teman-teman saya untuk menghindari ejekan penampilan fisik saya

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	TIDAK	24	27,6	27,6	27,6
	TIDAK SESUAI		25	28,7	28,7	56,3
	SESUAI		31	35,6	35,6	92,0
	SANGAT SESUAI		7	8,0	8,0	100,0
	Total		87	100,0	100,0	

