

DAFTAR PUSTAKA

1. Yelvi A dkk, *Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): Patogenesis, Manifestasi Klinis dan Pilihan Terapi 2019* Vol 17 No 1: hal 2-5
2. Ni Kadek dkk, faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur mahasiswa yang mengonsumsi kopi di fakultas kedokteran universitas udayana 2021 Vol 8 No 2: Hal 2-4
3. Roxsana Devi T dkk, Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pola Tidur Mahasiswa Selama Pandemi Covid – 19 2021 Vol 6 No 2 : Hal 2-3
4. Devi Y. Insomnia Selama Pandemi COVID-19 2020 Vol 9 No.2 Hal 2-4
5. Arianda A, Covid-19 : Epidemiologi, Virologi, Penularan, Gejala Klinis, Diagnosa, Tatalaksana, Faktor Risiko Dan Pencegahan 2021 Vol 3 No .4 Hal 2-3
6. Laurentius dkk, Kecemasan Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-2019 Tahun 2020 Vol 3 No 1 Hal 1-8
7. Dhian K, Kecemasan Dan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Tahun 2020 Vol 12 No 1 Hal 24-26
8. Laila F dkk, Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Wirogunan Yogyakarta Tahun 2012 Vol 5 No.2 Hal 63-66
9. Uswatun H Gambaran Psikologis Mahasiswa Dalam Proses Pembelajaran Selama Pandemi Covid-19 Tahun 2020 Vol 8 No 3 Hal 301-304
10. Dona F dkk, Gambaran Psikologis Mahasiswa Dalam Proses Pembelajaran Selama Pandemi Covid-19 Tahun 2016 Vol 5 No 2 Hal 94-96

11. Cicik S, Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang Tahun 2012 Vol 1 No 2 Hal 280-285
12. Fenni S dkk, Hubungan Kualitas Dan Kuantitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Tahun 2016 Vol 5 No 3 Hal 140-142
13. Clinton J dkk, Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2021 Vol 13 No 2 Hal 132-140
14. Beauchamp and Childress. Principles of biomedical ethics. 4th Ed. New York: Oxford University Press, 1994. 14. Tahrus ZNH. Dunia Dalam Ancaman Pandemi : Kajian Transisi Kesehatan dan Mortalitas Akibat COVID-19. Dep Sosiologi, FISIP UI. 2020; (March): 1–2. doi: 10.13140/RG.2.2.36367.53922..
15. Indrawati B. Tantangan dan Peluang Pendidikan Tinggi Dalam Masa dan Pasca Pandemi Covid-19. J Kaji Ilm. 2020;1(1):39–48.
16. Rajab MH, Gazal AM, Alkattan K. Challenges to Online Medical Education During the COVID-19 Pandemic. Cureus. 2020;12(7).
17. Sudarsana IK, Lestari NGAMY, Wijaya IKWB, Krisdayanthi A, Andayani KY, Trisnadewi K, et al.
18. Nurseline Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember Vol 2 No 1 Hal 53-55

LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Persetujuan Setelah Penjelasan (INFORMED CONSENT)



LAMPIRAN 1

FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP) (INFORMED CONSENT)

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh dan Salam Sejahtera.

Perkenalkan saya Dely Sugianto, Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin sedang mengadakan penelitian tentang "Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pola Tidur Mahasiswa Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2021 di Masa Pandemi COVID – 19 Periode Maret – April Tahun 2022". Penelitian ini merupakan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan pola tidur mahasiswa kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2021 di masa pandemi COVID-19.

Dengan dilakukannya penelitian ini diharapkan agar dapat menjadi wawasan dan menambah informasi mengenai Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pola Tidur Mahasiswa Kedokteran Universitas Hasanuddin di Masa Pandemi COVID – 19 sehingga dapat mencegah serta mengurangi kecemasan dan gangguan tidur mahasiswa pada masa pandemi COVID -19.

Mohon kepada saudara/i untuk memberikan jawaban yang sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Adapun jawaban yang saudara/i berikan akan saya jamin kerahasiaan identitas dan tidak akan berpengaruh pada diri saudara/i karena penelitian ini dilakukan semata-mata untuk pengembangan ilmu pengetahuan.

Demikianlah permohonan saya, atas perhatian serta kerja sama saudara/i dalam penelitian ini, Saya ucapkan Terimakasih.
Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh dan Salam Sejahtera bagi kita semua.

Peneliti,
Dely Sugianto
Alamat: Jl. Urip Sumoharjo Lorong 2 Nomor 18
CP WA: 085171711098



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
 KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
 RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR



Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
 JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
 Contact Person: dr. Agusalm Bukhari, MMed,PhD, SpGK. TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431

FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :
 Umur :
 Masa Kerja :
 Satuan :
 Alamat :

setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai tujuan, manfaat, dan apa yang akan dilakukan pada penelitian ini, menyatakan setuju untuk ikut dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan.

Saya tahu bahwa keikutsertaan saya ini bersifat sukarela tanpa paksaan, sehingga saya bisa menolak ikut atau mengundurkan diri dari penelitian ini. Saya berhak bertanya atau meminta penjelasan pada peneliti bila masih ada hal yang belum jelas atau masih ada hal yang ingin saya ketahui tentang penelitian ini.

Saya juga mengerti bahwa semua biaya yang dikeluarkan sehubungan dengan penelitian ini, akan ditanggung oleh peneliti. Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data penelitian akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua data saya yang dihasilkan pada penelitian ini untuk disajikan dalam bentuk lisan maupun tulisan.

Dengan membubuhkan tandatangan saya di bawah ini, saya menegaskan keikutsertaan saya secara sukarela dalam studi penelitian ini.

	Nama	Tanda tangan	Tgl/Bln/Thn
Responden
/Wali			
Saksi

Penanggung jawab penelitian :
 Nama : Dely Sugianto
 Alamat: Jl. Urip Sumoharjo Lorong 2 Nomor 18
 Tlp : 085171711098

Lampiran 2. Permohonan Izin Penelitian

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**
Jl. Perintis Kemerdekaan km. 10 Tamalanrea, Makassar 90245. Telp. (0411) 587436. Fax. (0411) 586297

Nomor : 8178/UN4.6.8/PT.01.04/2022
Lamp : ---
Hal : Permohonan Izin Penelitian

5 April 2022

Kepada Yth. :
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Sulawesi Selatan
Di
Tempat

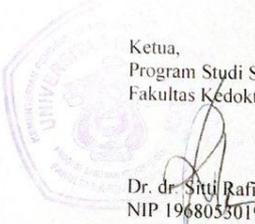
Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Dely Sugianto
N i m : C11116374

bermaksud melakukan penelitian di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin dengan judul penelitian **"Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pola Tidur Mahasiswa Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2021 Di Masa Pandemi COVID - 19 Periode Maret - April Tahun 2022"**.

Sehubungan hal tersebut kiranya yang bersangkutan dapat diberi izin untuk melakukan Penelitian dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.


Ketua,
Program Studi Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran Unhas
Dr. dr. Siti Rafiah,MSi
NIP 196805301997032001

Tembusan Yth :
1 Arsip

Lampiran 3. Rekomendasi Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Tamalanrea, Makassar 90245. Telp. (0411) 587436. Fax. (0411) 586297

Nomor : 8179/UN4.6.8/KP.06.07/2022

5 April 2022

Lamp : ---

Hal : Pengantar Untuk Mendapatkan Rekomendasi Etik

Yth :

Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan FK Unhas
Makassar

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Dely Sugianto

N i m : C11116374

bermaksud melakukan penelitian dengan Judul **"Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pola Tidur Mahasiswa Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2021 Di Masa Pandemi COVID – 19 Periode Maret – April Tahun 2022"**.

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon kiranya yang bersangkutan dapat diberikan surat rekomendasi etik dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua,
Program Studi Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran Unhas

Dr. dr. Siti Rafiah,MSi
NIP 196805301997032001

Tembusan Yth
1. Arsip



REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 219/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2022

Tanggal: 11 Mei 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH22040173		No Sponsor	
Peneliti Utama	Dely Sugianto		Protokol	
Judul Peneliti	Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Pola Tidur Mahasiswa Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2021 di Masa Pandemi COVID - 19 Periode Maret - April Tahun 2022			
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	19 April 2022	
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	19 April 2022	
Tempat Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar			
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku	11 Mei 2022 sampai 11 Mei 2023	
Ketua KEP Universitas Hasanuddin	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan		
Sekretaris KEP Universitas Hasanuddin	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan		

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 4. Kuesioner

Kuisisioner dibawah ini telah dibuat kedalam GoogleForm

Dengan link: <https://forms.gle/vMzySair8Q3NiJp38>

KUESIONER A

Kuesioner Data Karakteristik Responden

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan tanda checklist (✓) pada kotak yang telah tersedia

1. Inisial : _____
2. Umur : ____ Tahun
3. Jenis kelamin :
 - Laki – laki
 - Perempuan
4. Tempat tinggal :
 - Rumah milik sendiri
 - Rumah orang tua Kos/kontrak
5. Penyakit yang diderita saat ini:
 - Ada
 - Tidak ada
6. Pemakaian obat – obatan:
 - Ada
 - Tidak ada
7. Stresor psikososial :
 - Ada
 - Tidak ada
8. Lingkungan:
 - Nyaman
 - Tidak nyaman
9. Latihan fisik:
 - Ada

- Tidak ada

KUESIONER B

Kuesioner Coronavirus Anxiety Scale (CAS)

Skala kecemasan coronavirus (CAS) adalah skrining kesehatan mental laporan diri dari kecemasan disfungsional yang terkait dengan krisis virus corona. Karena sejumlah besar orang mengalami ketakutan dan kecemasan yang signifikan secara klinis selama wabah penyakit menular, CAS dikembangkan untuk membantu dokter dan peneliti secara efisien mengidentifikasi kasus individu yang secara fungsional terganggu oleh kecemasan terkait virus corona.

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

Pertanyaan berikut ini berkaitan dengan keadaan yang anda alami selama 2 minggu terakhir. Pilihlah jawaban sesuai dengan kondisi yang anda alami, jika pilihan jawaban sangat jarang itu artinya kurang dari satu atau dua hari dan jika pilihannya beberapa hari itu artinya lebih dari dua hari dan kurang dari satu minggu. Mohon anda menjawab semua pertanyaan!

No	Pernyataan	Tidak sama sekali	Sangat jarang	Beberapa hari	Lebih dari 7 hari	Hampir setiap hari
1.	Saya merasa sulit berkonsentrasi ketika saya membaca dan mendengarkan berita tentang covid-19					
2.	Saya sukar terlelap karena saya selalu memikirkan covid-19					
3.	Saya merasa takut ketika menerima informasi tentang covid-19					
4.	Saya tidak punya selera makan ketika menerima informasi tentang covid-19					
5.	Saya merasa mual atau sakit perut mulas ketika					

	menerima informasi tentang covid-19					
Jumlah skor						

KUESIONER C

Kuesioner Kualitas Tidur (KKT)

Instrumen ini berupa kuisisioner PSQI. PSQI terdiri dari 7 pertanyaan, skor nilainya 0- 3 dengan pilihan jawaban a = 0, b = 1, c = 2, d = 3, dengan total skor minimum adalah 7 dan total skor maksimum adalah 21. Semakin tinggi skornya maka akan semakin baik kualitas tidurnya.

PETUNJUK PENGISIAN KUISISIONER

Jawablah pertanyaan berikut ini sesuai dengan keadaan saudara/i alami.

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur di malam hari?

5.	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	≥ 3x Seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernafas dengan baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam				

	hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Terasa nyeri				
j.	Alasan lain.....				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7	Selama sebulan terakhir,seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari				
		Tidak Antusias	Kecil	Sedang	Besar
8	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9.	Selama bulan terakhir, bagaiman anda menilai kepuasan tidur anda?				

Lampiran 5. Hasil Uji Validitas

Correlations

		X1	X2	X3	X4	TOTAL
X1	Pearson Correlation	1	-,142	,113	,023	,210
	Sig. (2-tailed)		,280	,390	,864	,107
	N	60	60	60	60	60
X2	Pearson Correlation	-,142	1	,125	,105	,500**
	Sig. (2-tailed)	,280		,340	,423	,000
	N	60	60	60	60	60
X3	Pearson Correlation	,113	,125	1	-,196	,480**
	Sig. (2-tailed)	,390	,340		,133	,000
	N	60	60	60	60	60
X4	Pearson Correlation	,023	,105	-,196	1	,678**
	Sig. (2-tailed)	,864	,423	,133		,000
	N	60	60	60	60	60
TOTAL	Pearson Correlation	,210	,500**	,480**	,678**	1
	Sig. (2-tailed)	,107	,000	,000	,000	
	N	60	60	60	60	60

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 6. Hasil Analisa Data

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - laki	37	25.0	25.0	25.0
	Perempuan	111	75.0	75.0	100.0
Total		148	100.0	100.0	

Tempat Tinggal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kos / Kontrak	48	32.4	32.4	32.4
	Rumah Milik Orang tua	96	64.9	64.9	97.3
	Rumah Milik Sendiri	4	2.7	2.7	100.0

Total	148	100.0	100.0
-------	-----	-------	-------

Penyakit yang diderita

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ada	15	10.1	10.1	10.1
Tidak ada	133	89.9	89.9	100.0
Total	148	100.0	100.0	

Pemakaian Obat-obatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ada	10	6.8	6.8	6.8
Tidak Ada	138	93.2	93.2	100.0
Total	148	100.0	100.0	

Stressor Psikososial

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ada	19	12.8	12.8	12.8
Tidak Ada	129	87.2	87.2	100.0
Total	148	100.0	100.0	

Lingkungan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyaman	138	93.2	93.2	93.2
	Tidak Nyaman	10	6.8	6.8	100.0
	Total	148	100.0	100.0	

Latihan Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	46	31.1	31.1	31.1
	Tidak Ada	102	68.9	68.9	100.0
	Total	148	100.0	100.0	

Lampiran 7. Biodata Penulis



Nama : Dely Sugianto
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal lahir : Jayapura, 11 September 1998
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jalan Urip Sumoharjo Ir. II Makassar
Kode Pos : 90232
Nomor Telepon : 0851-7171-1098
Email : delysugianto98@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Periode	Institusi	Jurusan
2004 - 2010	SD Advent Timika	-
2010 - 2013	SMPN 2 Mimika	-
2013 - 2016	SMA Katolik Rajawali Makassar	IPA
2016 - sekarang	Universitas Hasanuddin	Kedokteran – Pendidikan Dokter Umum